

高品質な農産物の生産などを実践した個人・団体に贈られる「富山県農業振興賞」の表彰式が2月14日に富山県庁で行われ、氷見市指崎の農事組合法人 天神が「環境にやさしい農業部門」で受賞されました。

天神は、特別栽培米(※)の栽培や牛ふん堆肥を使用した野菜づくりに力を入れ、安心・安全にこだわった農作物の生産に取り組んでいます。収穫した野菜を学校給食の食材として提供することで地産地消にも貢献し、環境にも地域にもやさしい農産物を提供するため努力を続けてきたことが評価されました。

17日には、林市長に受賞報告を行い、平成29年度から取り組んでいる富富富の栽培や、今後の活動などについて語り合いました。



※生産過程における農薬の使用回数や化学肥料の窒素成分量が慣行レベルの5割以下で栽培されるお米のこと。

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します！

募集期間 **4月1日(水)～30日(木)** 【問合せ】 農業委員会事務局 ☎74-8096

	農業委員	農地利用最適化推進委員
対象	農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進などの職務を適切に行うことができる人 ・原則、市内に住所を有する人 ・市の附属機関などの委員でない人 ・市の職員でない人	農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人 ・市内に住所を有する人 ・市の附属機関などの委員でない人 ・市の職員でない人
主な業務内容	・農地法などの規程による農地の権利移動や、農地転用に関する許可の審議・進達 ・農地利用最適化活動を月1回以上実施(農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消に向けた現場活動など) ・毎月の農業委員会総会への参加	・担当する区域で担い手への農地利用最適化活動を月1回以上実施(農地利用の集積・集約化や耕作放棄地の発生防止・解消に向けた現場活動など) ・研修会への参加
募集人員	15人 ・利害関係のない人…1人以上 ・認定農業者…8人以上 ※女性や青年の参画を希望します。	19人 ・朝日丘地区、東地区、加納地区で1人 ・稲積地区、旧余川村、旧碁石村、旧上庄村、旧熊無村、旧速川村、旧久目村、旧窪村、旧宮田村、旧十二町村、旧神代村、旧布勢村、旧仏生寺村、旧八代村、旧阿尾村、旧藪田村、旧宇波村、旧女良村…各1人
任期	3年(令和2年7月20日～令和5年7月19日)	3年(委嘱された日～令和5年7月19日)
報酬	会長：月額1万8,000円、委員・推進委員：月額1万3,000円	

農業者3人からの推薦、農業団体からの推薦または自薦によります。
推薦書または応募様式に必要事項を記入の上、農業委員会事務局に提出してください。
農業委員と推進委員に同時に応募することはできませんが、両方の委員を兼ねることはできません。
(推薦書・応募様式は農業委員会事務局で配布または市ホームページからダウンロード可)

※市ホームページで5月中旬をめどに応募状況の中間報告と結果の公表を行います。

氷見きときと健康ポイントのご案内

【問合せ】 健康課 ☎74-8414



広報ひみでは、対象事業の記事にマークをつけてお知らせしています。

「氷見きときと健康ポイント」は、20歳以上の市民を対象とし、健康寿命の延伸を目指し実施しているポイント制度です。対象の取り組みに参加するとポイントを交付します。市民の皆さんがポイントがたまっていくことを励みに取り組みに参加し、健やかな生活を送れるよう実施しているものです。

対象となる4月からの市の取り組み

区分	対象事業	ポイント数	実施予定日	問合せ	
スポーツ	ノルディック・ウォーキング教室		年間6回開催(10ページをご覧ください)	スポーツ振興課 ☎74-8446	
	新体力測定会		9月26日(土)		
	第42回氷見シーサイドマラソン大会	1	10月11日(日)		
	第17回氷見キトキトウォーキング		11月7日(土)・8日(日)		
	ハンギョボール体験会		日程が決まり次第、お知らせします。		
	フライングディスク		毎月3回程度(日曜日に開催)		福祉介護課 ☎74-8113
	市障害者スポーツ大会		10月		
健診・予防接種	特定健診	2	7月～9月(いきいき元気館7月～10月)	市民課 ☎74-8061	
	後期高齢者の健診		8月～10月		
	後期高齢者の歯科検診	1	日程が決まり次第、お知らせします。		
	スマホdeドック		12月(日程が決まり次第、お知らせします)		
	健診結果説明会	10	通年		健康課 ☎74-8414
	人間ドック	各2	7月～9月(いきいき元気館7月～10月)		
	がん検診(胃X線・肺・大腸・前立腺)		7月～3月		
	胃内視鏡検査	2	7月～10月		
	骨粗しょう症検診		7月～12月(いきいき元気館7月～10月)		
	健康増進法に基づく健診・39歳以下の健診		7月～12月		
肝炎ウイルス検診	10	通年	福祉介護課 ☎74-8067		
子宮・乳がん検診					
歯周病検診	健康教室	1	10月24日(土)	健康課 ☎74-8414	
PET-CT検診			日程が決まり次第、お知らせします。		
各種予防接種			9月～12月(日程が決まり次第、お知らせします)		
出前介護予防教室			通年(地域で開催)		
きときと100歳体操 ※事前に申請が必要です					
栄養教室			年6回開催 (5月・6月・7月・9月・10月・11月の第3土曜)		
氷見市民健康大学祭					
歩いて健康づくり教室			金沢医科大学 氷見市民病院 総務課 ☎74-1900(代表)		
お口の健康づくり教室					
骨丈夫教室					
運動実践教室					
健康なんでも相談					
地域での健康教室					
地域での食生活改善講習					
高齢者のレクリエーション教室					
健康ウォーキング教室					
健康づくり教室					

※上記以外にも、職場などで受ける健診も対象。

100ポイントたまったら「ひみキトキ商品券1,000円分」と交換できます！

健康課で手続きをお願いします。

持ち物 ①100ポイントたまったカード ②身分証明書(免許証・保険証など) ③印鑑 ④委任状(本人以外が交換に来る場合のみ)

皆さんの活動もポイント制度の対象にしませんか？

3人以上の団体やグループからの申請により「健康寿命の延伸」につながる活動であることやポイント管理体制などを確認し、適切であればその活動をポイントの対象とします。ただし、企業の福利厚生活動は対象としません。

※委任状や申請書類は健康課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可。詳しくは健康課までお問い合わせください。

住まい・移住に関する 7つの補助制度

【問合せ】 地域振興課 ☎74-8075

氷見市の住まいや移住に関する補助制度をご紹介します。各補助金には要件が定められていますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

住宅を新築・取得した人に 最大140万円

(1) 定住マイホーム取得支援補助金 改正

対象 市内に住む一定の要件を満たす人または市外から転入した人で、自己が居住するための住宅を取得した人

申請期間 住宅を取得後1年以内
金額

【市内に住む人】

要件	金額
右記要件①・②のいずれかに該当する人	20万円
居住誘導区域内（※1）で家を取得した人	10万円
取得した住宅で三世同居をする人（近居の場合）	30万円（10万円）
最大	60万円

【市外から転入した人（※2）】

要件	金額
右記要件③～⑤のいずれかに該当する人（上記以外の人）	100万円（50万円）
居住誘導区域内で家を取得した人	10万円
取得した住宅で三世同居をする人（近居の場合）	30万円（10万円）
最大	140万円

住宅をリフォームする人に 最大50万円

(2) 住宅リフォーム支援補助金

対象 ①市外から転入した人（※2）で、空き家を購入し居住のためのリフォームをした人
②三世同居をするために、所有する住宅のリフォームをした人

申請期間 ①当該住宅を購入後1年以内
②リフォーム完了後1年以内

まちなかで隣の土地を売買する人に

(3) まちなか地区居住支援補助金

購入者最大20万円 売却者最大10万円

対象 市が指定するまちなか地区において、居住している建物の敷地に隣接する土地を購入した人やその土地を売却した人

申請期間 対象となる土地の所有権移転後2年以内

ご利用ください！

移住した人、移住・Uターンを考えているご家族などに

(4) 定住促進賃貸住宅家賃補助金 改正 2万円/月 2年間

対象 市外から転入した人（※2）で、下記要件①～④のいずれかに該当し、自己が居住するための住宅を借り受け、家賃を支払った人

申請期間 要件を満たした月から2カ月以内
※年度内に必ず申請してください。

(5) 地方創生移住支援金

単身の場合60万円 世帯の場合100万円

対象 東京23区に在住または東京圏（※3）から東京23区へ通勤していた人（住民票を移す直前の10年間のうち通算5年以上）で、本市へ移住し、対象法人に就業または起業した人

申請期間 転入後3カ月以上1年以内
※詳しくは「とやまUターンガイド移住支援金」で検索！



とやまUターンガイド

(6) 移住世帯生活応援金 改正

1世帯10万円分の地域商品券

対象 市外から転入した人（※2）で、下記要件①～④のいずれかに該当する人

申請期間 氷見市に転入後6カ月以内

(7) 移住者自動車運転支援補助金

講習費用2回分

対象 市外から転入した人（※2）で、自動車運転に不安があり、自動車学校で講習を受ける人

申請期間 氷見市に転入後1年以内

要件

- ① 子育て世帯（※4）に属する人
- ② 新婚世帯（※5）に属する人
- ③ 新たに看護師、介護職、保育士として市内の事業所に従事する人または従事することが決まっている人
- ④ 20歳代の人

- ※1 市街地の中で氷見市が指定する地域
- ※2 市内に転入してから1年を経過していない人で、転入した日の直前1年間に市内に居住していなかった人
- ※3 東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県（条件不利地域を除く）
- ※4 中学生以下の世帯員が1人以上いる世帯
- ※5 婚姻をした日から1年を経過していない夫婦がいる世帯

※改正した3つの補助制度について、令和2年3月31日以前の対象者は改正前の制度が適用されます。詳しくは、地域振興課（☎74-8075）までお問い合わせください。



県指定天然記念物
長坂の大いぬくす



県指定有形文化財（建造物）
道神社拝殿（中田）

申込 電話またはメールにて
①氏名（ふりがな）②住所 ③電話番号をお知らせください。

定員 20人（先着順）

日時 4月25日（土）
午前9時～正午
（集合午前8時55分）

集合場所 市役所正面玄関

コース 市役所→長坂（神社・大イヌクス）→中田（道神社拝殿・文化財センター）→小境（髪塚・大栄寺蔵十一面観音菩薩立像・朝日社蔵）→市役所

ふるさと教育 氷見

あなたの「知りたい！学びたい！」を応援します。

【問合せ】 教育総務課 ☎74-8211
メール kyoukuisounu@city.himi.lg.jp

ふるさと学習講座 参加者募集
「地域・谷ごとの魅力」シリーズ
参加無料
初めの人や
親子の参加も大歓迎！

空き家の将来を考えましょう

「空き家を活用しませんか？」 【問合せ】 地域振興課 ☎74-8075

空き家について考えるポイント

1. 相続登記について
空き家の発生は相続の際に起こることが多くなっています。相続登記がされていない場合は売買などの障害となるので、家族で話し合っておく必要があります。
2. 適切な管理について
当面、活用が予定が無い場合は定期的な維持管理が必要です。また、放置すると老朽化が進みます。空き家管理サービスなどの利用も検討してみましょう。
3. 解体後の土地の活用
使えなくなった空き家は早期に解体を検討しましょう。また、解体後の利用予定のない土地は貸地にしたり、近隣の人へ売却したりするなど有効活用しましょう。
4. 空き家になる前に
現在は空き家でもなくとも、引っ越しや相続などで将来的に空き家になる可能性があれば、家族や親戚と家の今後について事前に話をしておきましょう。

空き家情報バンクに登録しませんか？

空き家を賃貸・売却したいときは「空き家情報バンク」への登録をおすすめします。空き家情報バンクは、ホームページで空き家の情報を公開し、移住・住み替えなどで物件を探している人に情報を提供する制度です。登録には、不動産事業者の仲介が必要となります。



空き家情報バンクのしくみ

令和2年度
軽自動車税(種別割)のお知らせ

【問合せ】 税務課 ☎74-8041

グリーン化特例(軽課)について

四輪車などの軽自動車のうち、平成31年4月1日から令和3年3月31日までに新規取得した一定の環境性能を有する車両について、取得の翌年度の軽自動車税(種別割)に限り、グリーン化特例(軽課)が適用されます。
新規取得の日は、車検証の初度検査年月で確認できます。

車種区分	グリーン化特例(軽課)							
	75%軽減	50%軽減	25%軽減					
軽自動車	三輪	1,000円	2,000円	3,000円				
		乗用	自家用 2,700円	営業用 1,800円	自家用 5,400円	営業用 3,500円	自家用 8,100円	営業用 5,200円
	四輪以上	貨物	自家用 1,300円	営業用 1,000円	2,500円	1,900円	3,800円	2,900円

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

重課について

四輪車などの軽自動車のうち、初度検査年月から13年を経過した車両には、より高い課税(重課)が適用されます。令和2年度に重課が適用されるのは、初度検査年月が平成19年3月以前の車両です。

ただし、電気軽自動車や天然ガス軽自動車、メタン燃料軽自動車、混合メタン燃料軽自動車、ガソリンハイブリッド軽自動車、被けん引車は除きます。

車種区分	初度検査後13年経過した車両(重課)		
	三輪	四輪以上	
軽自動車	乗用	自家用 4,600円	1万2,900円
		営業用 8,200円	6,000円
	貨物	自家用 6,000円	4,500円

【お詫言と訂正】

広報ひみ3月号19ページでお知らせした受付期限に誤りがありました。次の通り訂正し、お詫言申し上げます。
軽自動車税種別割の減免申請を受け付けます！
毎年申請する必要がありますので、昨年申請した人も忘れずに申請してください。
受付期間 4月2日(木)～6月1日(月)
受付場所 税務課窓口

市民会館の解体工事が始まります！

【問合せ】 教育総務課 ☎74-8211

昭和38年に開館し、半世紀にわたり市民の皆さまにご利用いただいた市民会館の解体工事を開始します。以下のことについて、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

工期について

工期は9月中旬までの予定です。周辺の道路を、工事用トラックが行き来しますので、ご注意ください(交通規制がある場合は、市ホームページでお知らせします)。

駐車場について

市民会館前の駐車場(15台分)は使用できなくなるため、その代替として、蓮乗寺(朝日本町)の駐車場をご利用ください(約200m/徒歩3分)。

解体後について

解体工事終了後は、当分の間、まちなか駐車場として、教育文化センター利用者や観光客の皆さまにご利用いただく予定です。



皆さんの地方創生に貢献する活動を募集します

おらっっちゃ 創生支援事業

【問合せ】 地域振興課 ☎74-8013

1 社会に対して新しい価値を提供する事業

市では地方創生に向けて、豊かで住みよい個性ある「ふるさとづくり」を推進するため、地域や団体などが実施する地域づくりやコミュニティ活動のうち「第2期氷見市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に沿った取り組みを支援します。

補助率：1年目 10分の10
2年目 3分の2
3年目 2分の1
補助基準額：10万円以上
補助限度額：30万円
対象 次の①・②を目標とし、収益を得て活動の拡大につなげていくことが期待できる事業
①氷見市の特色を活かし、時代の流れに対応しながら魅力的な雇用を増やすこと
②安心な暮らしを守ると共に、時代に合った地域をつくり、「多様な人材を受け止めるまち氷見」を実現すること

例 ・ 農業の6次産業化
・ 移住・定住促進に向けた事業
・ 氷見市の魅力を発信するイベントの実施 など

今年度から新たにチャレンジ枠として、補助限度額5万円の事業を応募集めます！

第1回の申込み切
4月13日(月)
正午まで

※今年度の申請受付は全2回(第2回の受付は8月を予定)。詳しくは市ホームページをご覧ください。
※申請の際には必ず事前に地域振興課(☎74-8013)までご相談ください。

2 地域課題などを解決するための事業

補助率：10分の10(最長3年)
補助基準額：1万円以上
補助限度額：15万円
対象 次の①・②を目標とする事業
①氷見での結婚・出産・子育てを楽しむ、子どもの笑顔で満ちあふれた家庭を増やすこと
②安心な暮らしを守ると共に、時代に合った地域をつくること

例 ・ 地域の子育ての支援や福祉の活動
・ 防災講座の事業 など

※ただし、一定以上のビジネス性があり、事業による収益が見込めるものは、①社会に対して新しい価値を提供する事業となります。

地域おこし協力隊の活動報告 vol.51
いよいよ蒸留を始めます!
鈴木 広美

「ひみ里山杉」の香りを採集するための蒸留装置を導入しました。装置はステンレス釜とガラス部分から成り、次の手順で香り成分を採集します。
①釜の中に水と杉を入れて加熱する
②水蒸気と共に杉の油分が揮発する
③蒸気が釜のふたからガラスの連結管を通る
④ガラスの冷却管を通り蒸気が冷やされる
⑤上下に分離した水と油がビンの中に溜まる
濃度の差はありますが、採取された水と油のどちらにも杉の香り成分が含まれ、水は「芳香水」、油は「精油」と呼ばれます。
2月の活動報告会で、来場された方々に昨年蒸留した精油の香りを体験していただいたところ「子どものころに遊んだ山を思い出した」などの感想をいただきました。
自分で蒸留した精油を今年度は、多くの皆さまにお試しいただけるよう頑張ります。



36リットル釜の蒸留装置



氷見商工会議所青年部 冬の七夕 光のページェント

3/2 長坂・棚田で新たな観光を！
新しい隊員が加わりました

3月から新たな地域おこし協力隊2期生の野元希恵さんが長坂地区を中心とした北部地域で活動を始めました。

野元さんは「地域観光コーディネーター」として、新しい滞在型観光を創出するとともに、市と協定を結ぶ(株)NOTEや、地域と連携し、古民家を活用したホテル運営などを目指します。

市役所で行われた委嘱式では「より多くの人に氷見のよい部分を知ってもらうため、地域の人と連携し頑張りたい」と抱負を語りました。



2/17 満百歳
おめでとうございます！

山口トミさんが2月17日に満百歳の誕生日を迎えられ、林市長がほのぼのの苑を訪問し、ご家族や利用者の皆さんと一緒に長寿のお祝いをしました。

林市長からお祝い状や花束が、木原施設長からお祝い品や寄せ書きが贈られると、トミさんは手を合わせて涙を流しました。

畑仕事をしながら3人の子どもを育て上げたトミさん。長寿の秘訣は「規則正しい生活」で、長年、ゴーヤやゲンノショウコのお茶を飲まれているそうです。

満百歳のお誕生日、本当におめでとうございます。これからもどうぞ、お元氣にお過ごしください。



氷見市潮風ギャラリー 藤子不二雄®アートコレクション

ミラクルまんがアートコーナーが登場！



2階が一部リニューアル！

【問合せ】観光交流課 ☎74-8106

潮風ギャラリー（藤子不二雄®アートコレクション）の2階にある「まんがワークショップ」を「ミラクルまんがアートコーナー」にリニューアルしました！

壁面に掛けられた不思議な仕掛けのパネルを、カメラやスマートフォンなどのフラッシュ機能を使って撮影すると、キャラクターが浮かびあがります。

パネルは全部で5種類！
ぜひ、ミラクルな体験をお楽しみください！



潮風ギャラリー ☎72-4800

時間 午前10時～午後5時
休館日 年末年始（12月29日～1月3日）
入館料 大人200円
（高校生以下無料、障害者手帳をお持ちの人は無料）

※イラストはイメージです。 ©藤子スタジオ

3/3 子どもたち・地域の幸せを願う10年間
指崎つるし飾り展

毎年、桃の節句に合わせて指崎で行われている「つるし飾り展」。2008年に埼玉県から移住した三品力さん、美智子さんと夫婦が「指崎という地域を多くの人に知ってほしい」と始めたことがきっかけです。

ご夫婦が中心となり、県西部の4代、80代の女性でつくる「つるし飾り・ひめの会」で展覧会を開催し、今年で10年目を迎えます。

飾りは約450点。長寿を願う「亀」や「鶴」のほか、春を告げる「うぐいす」など一つ一つの飾りには、幸せになってほしいといったさまざまな願いや思いが込められています。

今年でその歴史に幕を閉じることもあり、終日、県内外の多くの人が足を運び、総勢1528人が華やかな空間を楽しみました。「展覧会を毎年楽しみにしていた」と名残惜しむ声も。

三品さんは「私たち自身も地域を学びながら、多くの人と出会い、地域とのつながりをつくることのできた」と笑顔で語ってくれました。



3/13 ありがとう、さようなら
西部中学校 最後の卒業証書授与式



「西の杜学園」開校に伴い、73年の歴史に幕を下ろす西部中学校。3年生20人と保護者、教員が参加し、最後の卒業証書授与式が行われました。

広瀬毅校長が、生徒一人一人に証書を手渡し「自信を持ってそれぞれの道へ羽ばたいてほしい」と言葉を送ると、3年生を代表して谷口裕紀さんが「西部中学校の生徒であることを誇りに思う。皆さんの手で新しい西の杜学園の歴史を築いていってほしい」と感謝の気持ちと後輩へのエールを送りました。

教室に戻った生徒たちは、時には声を詰まらせながら仲間や先生に感謝や別れを伝え、笑顔で再会を誓い合い、たくさんのお思い出を胸に、学びやを後にしました。

世界農業遺産の活用と効果

【問合せ】地方創生推進課 ☎74-8011

【めざせ】世界農業遺産・日本農業遺産 vol. 10

日本には世界農業遺産に認定された11の地域があります。認定後の地域で、世界農業遺産がどのように活用され、効果があったのかについて紹介します。

① 地域住民の誇りの創出・醸成
クヌギ林とため池がつなぐ 国東半島宇佐の農林水産循環（大分県）

- 小学校では、地域の農林水産業が分かりやすく説明されている教材を使用し、世界農業遺産を題材にした授業を実施
- 中学校では、農林漁業者を講師とした出前授業を実施
- 高校では、生徒が地域を支えてきた農業者などに聞き取りを行い、記録を残す取り組みを実施

② 農産物の付加価値の向上
能登の里山里海（石川県）

- 世界農業遺産の保全・継承に貢献する商品を認定
- 認定商品には、認定ロゴマークをつけてPR
- 認定5年後には、商品販売額が約25%増加

③ 地域の活性化（観光客の増加）
トキと共生する佐渡の里山（新潟県）

- 棚田周辺に住む住民が自らガイドとなり、棚田の魅力発信するツアーを開催
- 地域の魅力の情報発信を強化
- 交流施設などへの来訪者が年間数人から1000人以上に増加
- 国内外から地域を訪れる観光客の増加

この他の地域でも、農産物認証制度などを設け、地域振興に生かされています。



水見市役所
〒935-8686 水見市鞍川1060番地
☎0766-74-8100(代)
HP <http://www.city.himi.toyama.jp>

・イベント・講座

4月・5月の市長室トーク
地域振興課 ☎74-8013

水見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか?
日時 4月13日(月) 午後1時～5月13日(水) 午後1時～
(1組15分程度)

※毎月原則13日(ひみの日)に開催
場所 市役所市長室
対象 市民、市民の団体・グループ
申込 電話にて4月の市長室トークは4月6日(月)までに、5月は5月7日(水)までにお申し込みください。

文化財センター一般公開
博物館 ☎74-8231

文化財センターでは、国登録有形民俗文化財「氷見及び周辺地域の漁撈用具」や、復元された定置網漁の網船「ドブネ」をはじめ、多くの民具を収蔵・展示

示しています。
当日は学芸員が随時解説を行います。
日時 4月25日(土) 午前9時～午後4時
場所 水見市中田645
料金 無料
(旧女良小学校)

水見市スポーツフェスタ
総合開会式
スポーツ振興課 ☎74-8446

日時 4月29日(水・祝) 午前9時～
場所 ふれあいスポーツセンター
参加団体 水見市体育協会、水見市スポーツ少年団に加盟する団体

令和3年4月採用予定職員
職員採用説明会
総務課 ☎74-8031

受験を考えている人やご家族、公務員の仕事に関心のある学生など、どなたでもご参加いただけます。

日時 5月3日(日・祝) 午後2時～20日(水) 午後7時～
場所 市役所1階 地域協働スペース
※申込不要

女性フレッシュセミナー
会員募集
中央公民館 ☎74-8240

期間 5月～翌年2月(全10回)
場所 中央公民館など
対象 市内在住の女性
料金 3000円/年
(別途費用がかかる場合有)

定員 60人(グループでの申込可/応募多数の場合は抽選)
内容 講演、手芸、調理実習など
申込期間 4月2日(木)～8日(水)
申込 中央公民館(教育文化センター4階 窓口にて)

ふれんず3B教室無料体験
キャンペーン参加者募集
総合型地域スポーツクラブふれんず ☎74-8500

日時 4月16日(木)、23日(木)

高岡地区広域圏 イベント情報

高岡市 | 高岡御車山祭・ユネスコ無形文化遺産
高岡の伝統工芸技術の粋を集めた、豪華絢爛な7基の御車山が巡行。宵祭では、趣のあるお囃子やライトアップなど、幻想的な姿が楽しめます。
日時 5月1日(金) 午後1時～
※宵祭・ライトアップ 4月30日(木) 午後6時～9時
場所 山町一帯・片原町周辺
問合せ 高岡市観光交流課 ☎20-1301

小矢部市 | 倶利伽羅さん八重桜まつり
「火牛の計」で木曾義仲が勝利した倶利伽羅古戦場に、約6,000本の八重桜が咲き誇ります。
日時 4月25日(土)～5月3日(日・祝) (予定)
※4月25日(土)、29日(水・祝)には倶利伽羅不動寺で「厄除け念仏赤餅つき」を開催!
場所 倶利伽羅県定公園(小矢部市埴生)
問合せ 小矢部市商工会 ☎67-0756

七尾市 イベント情報

青柏祭 | 曳山行事
高さ12m、重さ20tと日本一の大きさを誇る曳山「でか山」3基が市街地を曳き回されます。見どころは、方向を90度転換させる「辻廻し」!
でか山を曳くこともできる参加型の祭りです。
期間 5月3日(日・祝)～5日(火・祝)
でか山運行時間 (予定)
3日(日・祝) 午後9時30分～11時30分
4日(月・祝) 午前1時～午後7時30分
5日(火・祝) 午前7時～午後11時30分
場所 大地主神社(山王神社)～市街地
問合せ 七尾市商工観光課 ☎0767-53-8424



※広報ひみ3月号17ページで掲載した「和倉温泉春花火(4月4日(土)開催)」は延期となりました。日程は、決まり次第、和倉温泉観光協会・和倉温泉旅館協同組合ホームページでお知らせします。

春のお魚さばき方教室
水産振興課 ☎74-8102
FAX 7474-8104
メール suisangyokou@city.himi.lg.jp

プロの指導の下、地元のキトの魚を使って、さばき方の基本やコツを学びませんか?
日時 5月9日(土) 午後2時～4時
場所 水見水産センター2階調理室

対象 18歳以上の大人
料金 1000円/人(食材費込)
定員 15人程度
(応募多数の場合は抽選)
持ち物 エプロン・タオル3本
(捨ててもいいもの)・軍手
申込 電話、FAX、メールまたはハガキにて①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号をお知らせください。
(〒935-8686(住所記載不要) 水産振興課)

募集

水見市看護学生修学資金
貸与申請(返済免除あり)受付
病院事業管理室 ☎74-8126

対象 市内居住もしくは居住していた看護学生、または金沢医科大学の看護学生であった

て、卒業後、市民病院において看護職員として業務に従事しようとする人
貸与額
前期(4月～9月)分 15万円以内
後期(10月～3月)分 15万円以内
貸与期間 申請のあった月から返済免除 市民病院に貸与期間以上勤務すると返済免除
申請 書類を病院事業管理室窓口へ提出または郵送にて
①医学生・看護学生修学資金貸与申請書(窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)
②在学証明書(令和2年度のもの)
③住民票の写し
(〒935-8686(住所記載不要) 病院事業管理室)

水見市ブランド支援事業費
補助金申請受付中
商工振興課 ☎74-8105

市の地域ブランドづくりに取り組んでいる市内の団体に、ブランドの保護や活用、販路開拓、PRにかかる経費の一部を助成します。
ブランド確立事業(ロゴ助成)
ロゴマークの作成などにかかる対象費用の3分の1以内で上限30万円
出向宣伝販売事業(出向助成)
県外イベントに参加する対象

②HIPHOP基礎
期間 4月の月・木曜日
時間 午後5時～5時50分
対象 年中以上
場所 ふれあいスポーツセンター
研修室

料金 5000円
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
※②は内履きシューズが必要。
申込 電話にて

市民プール会員・参加者募集
市民プール ☎91-5000
(受付午後2時～9時/火曜日休館)

水泳教室会員募集
料金 3000円/月(月3回)
(年会費・保険料(年1回)別途必要)
申込 電話にて
※各コースなど詳しくは「水見市スポーツポータルサイト」で検索!

事業経営、事業承継、人事労務、相続税・贈与税など 広告

お困りごとは、専門家にご相談ください。
無料相談会のお知らせ

日時 4月11日(土) 午前9時～正午
場所 田中会計ビル(窪615)
予約 前日までにお電話で *次回は5月16日(土)開催予定です。

TOMS 田中会計グループ 税理士法人田中会計 TOMS社労士事務所
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

サークルメンバー(ライター/カメラマン/モデル)募集!

月に一回集まって、みんなでランチやさまざまな体験をして、氷見のことをブログで紹介するサークルです。
個人で氷見のことを紹介してくれるブロガー、氷見の写真を投稿してくれるフォトグラファー、氷見のお店のクチコミを投稿してくれるレビュアーも募集中!
※プロ・アマ・経験の有無・年齢・性別は一切問いません。
※この事業には赤い羽根共同募金の助成金を充当しています。

【問合せ】元気ネット氷見(菊地) ☎0766-73-7080
ひみ知っ得ナビ <http://himiavi.jp/> ひみしっとく 検索 広告

こんなリフォーム会社、探してた。

「どうしよう?」の毎日を、
もっと 安心の毎日に
さんのみや

水まわりの修理、
リフォームの
ご相談・見積もり
無料!!

お客様の自宅を訪問し、実際の様子からお見積もりいたします。
お気軽にお電話ください。

さんのみや
0766-72-3038
受付時間 8:30 - 17:00 水見市伊勢大町2-7-9
リフォーム工事・水見市・高岡市上下水道工事店・LPガス・灯油・家電・太陽光発電

三ノ宮住設 検索 広告

金属資源・紙資源・リサイクル
持ち込み大歓迎! 引き取りも!

例えば、
こんなものも... 新聞 雑誌 段ボール 農機具
機械類 自転車 金属廃材 アルミ 電化製品

環境を愛し、資源を大切に

お気軽にお問い合わせください 中西商店 検索

(有) 中西商店 水見市伊勢大町2丁目10-22
☎72-0183 広告

花だより

ハマダイコン

北海道から九州の海岸の砂地に生えるアブラナ科ダイコン属の越年草です。ダイコンが野生化したものといわれています。

根は長く肉質ですが、普通のダイコンと比べると、かなり細くて硬いため食用には向きません。茎は高さ30cm～50cmになり、羽状に分裂した葉とともに全体に荒い毛があります。

花期には花茎を伸ばし、その先に淡紅色を帯びた花を咲かせ、環境によっては少し白身を帯びた花を咲かせることもあります。

果実はスポンジ状の果皮を持ち、数珠状にくびれ、熟した後は節ごとに落ちます。この果実は軽いので海水に浮き、潮に流されて分布を広げることもあります。

市内の海岸でも見ることが出来ます！春の海岸を彩る「ハマダイコン」を、ぜひご覧ください。



体験水泳教室参加者募集(初心者)

日時 5月9日(土)
午前11時～11時45分
対象 年中～小学生
料金 無料
定員 15人(先着順)
内容 水慣れを中心とした練習
申込開始 4月1日(水)
申込 電話にて

保健・福祉

111の健康相談会

健康課 ☎74-8414

眠れない、職場でうまくいかない、子どものことが心配など「つらい気持ち」を一人で抱え込まずに話してみませんか?ご家族の相談にも応じます。

日時 4月15日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 いきいき元気館
内容 臨床心理士による相談会
申込み切 4月10日(金)
申込 電話にて

発達相談 ☎74-8062
健康課

「言葉が遅い」「落ち着きがない」「こだわりが強い」など、お子さんの発達のことで気になることはありますか?
日時 4月24日(金)
午前9時30分～午後2時45分
※代理人(同居の親族以外)の場合

お知らせ

固定資産税の縦覧・閲覧

税務課 ☎74-8045

自分の土地や家屋の評価が適正かどうかを判断するために、土地・家屋価格等縦覧帳簿と課税台帳を縦覧・閲覧することができます。

期間 4月1日(水)～30日(木)
(土・日曜・祝日を除く)
時間 午前8時30分～午後5時15分
※期間中の縦覧・閲覧手数料は無料
※課税台帳は、年間を通じて閲覧可
場所 税務課(資産税担当)窓口
縦覧・閲覧できる人
①土地・家屋価格等縦覧帳簿
土地または家屋の固定資産
税の納税者
②課税台帳
土地または家屋の固定資産
税の納税者、借地・借家人
必要なもの 本人確認ができるもの(納税通知書、運転免許証、借地・借家人は契約書など)
※代理人(同居の親族以外)の場合

春の全国交通安全運動

環境防犯課 ☎74-8068

は委任状が必要です。法人の場合は委任状または代表者印をお持ちください。
期間 4月6日(月)～15日(水)
4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。ルールを守って交通事故ゼロを目指しましょう。

スローガン ゆずりあう心でひろがる 無事故の輪
運動重点
①子供を始めとする歩行者の安全の確保
②高齢運転者等の安全運転の励行
③自転車の安全利用の推進

税理士による無料税務相談

北陸税理士会富山県事務局 ☎076-422-4034

日時 4月16日(木)・5月21日(木)
午後1時～4時
場所 北陸税理士会高岡支部(高岡商工ビル4階)
※4月16日(木)は市役所1階カンファレンスでも開催!

対象 一般の納税者(初めての方優先)
料金 無料
内容 一般納税者の税務相談
申込 電話にて各相談日の一週間前の午前9時から予約受付

新築住宅の固定資産税を減額します

税務課 ☎74-8045

対象 床面積が50㎡以上280㎡以下の新築住宅(アパートなど共同住宅の場合は、1世帯当たり40㎡以上280㎡以下)
※店舗などの併用住宅の場合は、居住部分が2分の1以上あることが条件になります(店舗部分などは減額の対象外)。

減額の適用額 床面積120㎡までの固定資産税額を2分の1に減額
減額する期間
①一般住宅 3年間
②長期優良住宅 5年間

氷見市WiFi整備等支援事業補助金申請受付中

観光交流課 ☎74-8106

市内の観光施設が外国人旅行者の受入態勢の整備を行う場合、その経費の一部を助成します。

補助対象事業
①Wi-Fiなどの無線LANの整備
②カード決済の導入
③AI音声翻訳機(付属品を含む)の購入
④外国語版パンフレット、指差し会話集、ホームページなどの作成
⑤外国語番組放映の導入

わせください。

下水道に関する届出について

下水道課 ☎74-8207

下水道に関する届出は、次の通りです。
なお、届出の遅延、未届の場合、下水道使用料をさかのぼって請求されることがありますので、変更があった場合は速やかに手続きをしてください。

下水道使用届(開始・休止・再開)
下水道の使用を開始、休止、または現在休止している下水道の使用を再開する場合
下水道使用人数変更届
井戸水を使用(上水と併用も含む)し、下水道に接続している家庭において、世帯員の死亡、転居、転出、転入、出生などにより世帯人員に変更が生じた場合
下水道使用水源変更届
使用水源に変更が生じた場合(水道のみ→井戸+水道の併用、井戸+水道の併用→井戸のみなど)

井戸廃止届
下水道に接続している井戸を廃止した場合
※井戸のポンプを撤去するか、宅内につながる配管を一部切断するなど、下水道に井戸水が流れないようにする必要があります。

農繁期における快適な生活環境の維持について

環境防犯課 ☎74-8065

ごみを屋外で燃やす行為は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されています。野焼きは苦情の原因になるだけでなく、家屋や山林に燃え広がれば火災につながる恐れがあります。

油の流出に注意!

用水路の近くで農業用機械に給油する際などは、油が流出しないように気を付けましょう。河川などへ油が流入すると生活用水が汚染され、生活環境に多大な影響を及ぼします。

北陸電力公式ツイッターで停電情報などを確認できます

地域防災課 ☎74-8021
北陸電力(株)地域広報部 ☎076-441-2511

災害発生時の注意喚起や町域単位での停電戸数、復旧見込時間を確認できます。
もしもに備えてフォローしておくとお便利です。



水見法律事務所
まずはお気軽にご相談ください!
個人の方: 遺言・相続、離婚・養育費、交通事故、借金、消費者被害、損害賠償、刑事事件
事業主の方: 債権回収、取引上の紛争、労務管理、社会福祉の相談、医療・薬事に関する問題
氷見市窪436-1 窪ビル204 ☎91-5610

SKファミリーオート
廃車・事故車 売れない車、その場で現金買い取ります!!
どんな車も一度お見せください!
●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料!
●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。
SKファミリーオート
お気軽に問い合わせください ☎076-464-5100
氷見営業所 氷見市十二町347-9
本社 富山市安養寺1296-1

柴田病院
医師 成瀬恵理
院長 吉田真由子
わたしたちが氷見の皆さまのこころのケアをお手伝いします
医療法人 明心会
柴田病院 TEL 0766-22-0705
HP https://www.shibata-hp.or.jp

シルバー人材センター
シルバーで活かそう特技、増やそう仲間
働ける! 働きたい! 元気な方!
シルバー人材センターの会員になりませんか?
◎新入会員説明会
毎月第4火曜日 午前10時～
*ただし、祝日の場合は翌日となります
◎申込・問い合わせ
公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川1065番地 ☎74-8408

令和2年度 新任医師の紹介

4月から、新しく5名の医師が着任し、常勤医師44名体制で診療を担当します。
市民の皆さまに、より良い医療を提供できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



臨床研修医
はた よしゆき
秦 義之



臨床研修医
おかだ まさとし
岡田 政智



皮膚科 助教
いけむら ひろと
池村 洋伺



総合診療科 医師
いずみ たかひろ
泉田 俊秀

臨床研修医
まさき みはる
正木 美遥

医療スタッフ募集

【問合せ】 人事課 (内線2011)

【契約職員】

職種	人数	給与 (採用時)
看護部 看護補助員	若干名	月給16万3,097円～ (その他の手当あり) ※介護福祉士資格あれば優遇

【パート職員】

職種	人数	給与 (採用時)
看護部 看護補助員	若干名	時間給1,000円 ※勤務曜日・時間等応相談
リハビリテーション部 介護員		時間給1,000円 ※勤務曜日・時間等応相談

※他職種も募集中です。詳しくは、
当院ホームページをご覧ください。

金沢医科大学氷見市民病院 検索

【今月の糖尿病教室】 要予約

日時 4月14日(火)
午前11時30分～午後1時 (受付 午前11時～)
場所 6階多目的ホール
定員 15名 【問合せ】 医事課 (内線1022)

内容

講義1 『糖尿病食について』
管理栄養士 山本 一八
講義2 『血糖コントロール目標について』
看護師 中島 和子(糖尿病療養指導士)
※お薬手帳をご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。詳しくは、当院ホームページまたは医事課までお問い合わせください。

診療報酬改定のご案内

令和2年4月1日、2年に1度の診療報酬改定が行われ、診療報酬の点数が変更となります。
これに伴い、これまでと同じ診療を受けても、医療費の請求金額が異なる場合や高くなる場合もありますので、ご了承ください。

風しんの抗体検査・予防接種について

【問合せ】 健康課 ☎ 74-8062

これまで公的に風しんの予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べ低いとされる世代の男性を対象に、**令和4年3月31日まで**、抗体検査と予防接種を実施しています。

対象者には、風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を市から発行します。
※まず、抗体検査を受けていただき、検査の結果、十分な量の抗体がない方が、予防接種の対象となります。

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

→令和2年度の対象者として4月以降にクーポン券を発送します。

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で未受診者

→令和元年度の対象者として令和元年5月にクーポン券を発送しました。
未受診の方には、改めて4月以降にクーポン券を発送します。
※新しいクーポン券が届くまで、以前のクーポン券がご利用いただけます。

- 市内の実施医療機関はクーポン券と一緒に送付する「実施医療機関一覧」でご確認ください。
- 全国の実施医療機関は、厚生労働省ホームページ「風しんの追加的対策」をご覧ください。
- 抗体検査は、事業所健診(勤務先の健診)などでも受けることができます。希望される方は勤務先にご確認ください。



子育て世代包括支援センターは あなたの妊娠・出産・子育てを応援しています

子育て世代包括支援センターでは、保健師や助産師が、妊娠・出産・子育てに関する相談をお受けし、下記の事業などを通して、安心して育児ができるよう支援します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

プレママ&ママサロン

開催 6回/年 (広報などでお知らせしています)
場所 いきいき元気館
対象 妊婦や生後1年未満のお子さんご家族
料金 無料
内容 参加者同士の情報交換、
小児科医による診察、
保健師・助産師・栄養士による相談



マタニティ&子育てなんでも相談

開催 12回/年 (広報などでお知らせしています)
場所 地域子育てセンター
(いきいき元気館内)
対象 妊婦～子育て中の人
料金 無料
内容 保健師・助産師・栄養士・
心理カウンセラーによる相談

産後ケア事業

対象 生後4カ月未満のお子さんをもつお母さんで体調不良や育児が不安な人、またはご家族から支援を受けることができない人
内容 お母さんの健康管理・授乳へのケア・
育児指導・相談

内容	場所	料金
宿泊型 医療機関による宿泊のケア	医療機関	1,400円/日
日帰り型 医療機関による日帰りのケア		
訪問型 助産師による訪問のケア	自宅	1,000円/日

利用者の声

授乳がうまくできず、赤ちゃんが泣くとどうしていいかわからなくなります。



子育て世代包括支援センターに相談

保健師が訪問しお母さんの話を聞き、産後ケア事業を紹介しました。助産師が週1回、自宅に伺い、授乳方法や育児方法を教えながら、お母さんのケアも行いました。

上手く授乳ができるようになり、育児のほんの小さな悩みも聞いてもらうことで、自信がもてるようになりました。



PET-CT検診費助成のお知らせ

【問合せ】 健康課 ☎ 74-8414

PET-CT 検診は、ブドウ糖に似た薬を注射し、全身を一度に検査してその分析を画像化することにより、多くの種類のがんを早期に発見するのに有効とされています。

対象 市内在住で、今年度満20歳以上になる人
※ただし、本人およびその同一世帯全員に市税の滞納がないことが条件

- 金沢医科大学氷見市民病院 (氷見市鞍川1130 ☎ 74-1900)
※PET-CT 検査は金沢医科大学病院(石川県河北郡内灘町大学1-1)で行い、結果は金沢医科大学氷見市民病院で説明します。
- とやまPET画像診断センター (富山市蛸川388 ☎ 076-411-5200)

検診料金 ●金沢医科大学氷見市民病院 9万1,000円(税込)
●とやまPET画像診断センター 9万3,500円(税込)

助成金額 検診にかかった上記の費用のうち2万円(年度当たり一人1回限り)
※その他、助成制度を設けている場合もありますので、勤務先または保険者にご確認ください。

利用方法

- ①PET-CT 検診費助成申請書を健康課に提出
(申請書は健康課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)
- ②「金沢医科大学氷見市民病院」または「とやまPET画像診断センター」に予約
※詳しくは健康課までお問い合わせください。

市長も金沢医科大学病院でPET-CT検診を受けました。



受検後の林市長の感想

検査は、検査薬を注射して1時間ほど安静にした後、PET撮影自体は20分ほどで終わり、問診や更衣も含めて2時間かからず、手軽に受けることができました。
皆さんもPET-CT検診を受けて、自分の健康を自分で守りましょう。

QRコードの奇跡
小川進 / 著 東洋経済新報社

日本と中国だけでなく世界でも広く利用されている、正方形の中に罫線の盤のような格子状に白と黒の模様を配置されているQRコード。世界の人の生活を変えてしまおうほどのインパクトを与え、普及し続ける技術はどのように生まれ普及するようになったかを考えていく。

ホリスティック医学入門
降矢 英成 / 著 農山漁村文化協会

ワールド・バリスト・チャンピオンが教える 世界一美味しいコーヒーの淹れ方
井崎 英典 / 著 ダイアモンド社

腸を温める食べ物・食べ方 図解ハンディ版
図解ハンディ版 松生 恒夫 / 著 青春出版社

野菜はくすり オレンジページ

おはなし会
「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ
【日時】 4月25日(土) 午後2時
【場所】 児童読書室

新刊紹介

奇跡の論文図鑑
NHK「らんぷらん」制作班 / 編著 NHK出版

Eテレ「らんぷらん」を書籍化。学術論文になるとは思えない身近で意外なテーマについて書かれた論文を取り上げる。執筆した本人の言葉をもとにひも解いていく。出演者のロンブー田村敦の研究について語るエッセイも収録。

60分でわかるサブスクリプション リンクアップ
著 技術評論社

継続課金ビジネスであるサブスクリプション。先駆例・成功例・先進例の研究から、事業分野で成功させるマーケティング戦略、継続的な運営と成長のノウハウなどビジネスモデル大転換の事業の今と将来の展望が分かる。



図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/> 【問合せ】 ☎74-8226

【開館時間】 火～金曜日 午前9時30分～午後6時
土・日曜・祝日 午前9時30分～午後5時

【休館日】 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木・館内整理日)

【貸出】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで
CD・DVDなど5点以内1週間まで、まとめて10点まで電子書籍3冊以内2週間まで

Topics
電子書籍の新着、入ってます！
(図書館ホームページの電子図書館をクリック)

新着資料、ランキング、ジャンルなどで検索できます。借りるときは、利用者カード番号とパスワード(西暦生年月日8桁)を入力。3冊まで借りられます。

※ 借りた資料は、2週間で自動返却されます。また、貸出中の資料の予約はできませんが、返却の案内はありませんので、ご自身でご確認ください。

農業用水路への転落事故に気をつけて!!



春の農業用水路転落事故防止強化期間
4月20日～5月20日

こんなときに注意を！

過去10年間に発生した農業用水路における県内の転落死亡事故は**184件**。

このうち、**約8割**は、**65歳以上の高齢者**です。

身近な水路でも事故が多く発生しています。慣れた道でも夜間や水路沿いを通行される際には、ご注意ください。

また、農作業や施設管理作業中の転落事故、ヒヤリハット事例も多く報告されています。水路沿いで作業される際も安全第一でお願いします。



夜間

水路沿いの歩行



草刈り作業

水口管理作業



【問合せ】 富山県 農林水産部 農村整備課
☎076-431-4111 (代表)

新川・富山・高岡・砺波 農林振興センター
富山県土地改良事業団体連合会
☎076-424-3380

▶詳しい情報は、右記ホームページでご覧になれます。とやま農業用水安全対策サイト <http://www.tym-midori.net/yousui-anzen/>

番組チェック

ケーブルテレビ ひみチャン9 (氷見市広報番組) 9ch/091ch

放送開始時間	3/29(日)～4/4(土)	5(日)～11(土)	12(日)～18(土)	19(日)～25(土)	26(日)～5/2(土)
①午前8時 ②正午 ③午後6時 ④午後11時	週刊 ニュースひみ 一週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします(毎週更新)。				
①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。 子育てパラダイス 地域サークルの基本情報、コンセプトなどを交え親子で遊んでいる様子を紹介します。	もっと知りたい・伝えたい 氷見市政 令和2年度当初予算について	～西の杜学園へとはばたく～ 4校閉校式 3月25日に開催された西部中学校・速川小学校・久目小学校・明和小学校の閉校式の様子を紹介します。	花と緑の日曜学校 [早春を彩る草花プランター] 3月8日に海浜植物園で開催された花と緑の日曜学校の様子を紹介します。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

4月よりケースルスマホが大幅リニューアル!!

第1弾
10分間 通話定額が登場!
(電話をよくかける方も安心)
基本料金に **+820円**

第2弾
3GBプラン(1,880円/月)に加え
インターネット大容量プランが登場!
7GBプラン 12GBプラン
基本料金 **2,880円/月** 基本料金 **3,880円/月**

お申込み・お問合せは **能越ケーブルネット株式会社** ☎0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

令和2年度 狂犬病予防集合注射を実施します

【問合せ】 環境防犯課 ☎74-8065

狂犬病予防集合注射を右記のとおり実施します。

集合注射会場には多数の人が来場します。安全に接種するために、飼い犬をしっかりと保定できる人の立ち会いをお願いします。

かかりつけの動物病院がある人はそちらでの注射をお勧めします(動物病院での注射は、年間を通して行なっています)。

料金

新規登録犬(生涯1回) 6,300円
登録済犬(毎年1回) 3,300円

当日はお釣りが出ないようご協力をお願いします。

次の場合はご連絡ください

- ① 飼い犬が死亡した場合
- ② 飼い犬の所在地や飼い主の氏名・住所に変更がある場合

	日時	会場
4月 10日(金)	9:00～ 9:20	女良生活改善センター
	9:40～ 9:55	JA宇波支所
	10:10～10:25	数田コミュニティーセンター
12日(日)	10:40～10:55	JA八代支所
	9:00～ 9:20	JA田子支所
	9:35～ 9:55	堀田公民館
15日(水)	10:10～11:00	いきいき元気館
	9:00～ 9:40	小窪公民館
	9:55～10:25	JA上庄支所
16日(木)	9:00～ 9:20	JA仏生寺支所
	9:35～10:05	JA十二町支所
	10:25～10:40	JA余川支所
19日(日)	10:55～11:10	碓石公民館
	9:00～ 9:30	JA島尾支所
	9:45～11:00	市役所駐車場



1日◎～5日◎の予定はなし	
6月	な 折り紙あそび&身体測定週間 ※10日まで実施 ①10:30～②13:00～
7月	た スマイルタイム(はるがきた) 10:30～
8月	キ 赤ちゃんママのおしゃべりタイム 13:30～ は 命のチャイルドシート講座 10:30～ 場 地域子育てセンター 子 おはなしの部屋 お母さんの四方山話 10:00～ 予 子 うたのおにいさん 10:30～11:00 場 地域子育てセンター
9月	キ 歯予防教室(フッ素塗布) ①H30年3月生まれ ②13:00～13:15 ②H29年9月生まれ ③14:00～14:15 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
10月	子 ハッピーイングリッシュ イースターパーティー 10:30～11:00 場 地域子育てセンター 健 ◎3～4か月児健診(R1.12.1～12.26生まれ) ②13:00～13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、パスタオル
11日◎・12日◎の予定はなし	
13月	キ 足形アートでこいのぼり(随時) ※28日まで実施 た 身体測定(随時) た 看護師さんのお話 10:30～
14月	た 身体測定(随時)
15月	キ リトミック 10:00～ 予 キ 赤ちゃんママのおしゃべりタイム 13:30～ 子 しあわせピラティス 15:00～15:30 場 地域子育てセンター 子 こころと絵本の講座 10:30～11:00 場 地域子育てセンター マ ちびっこ探検隊!「お花見!」 10:00集合 は あそぼうよ! 牛乳パックで和紙作り 10:00～ た 親子ヨガ講座 10:00～ 予 健 ◎3歳児健診(H28.9.9～10.6生まれ) ②13:00～13:20
16月	場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ、フッ素カレンダー ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。フッ素塗布は1歳6か月児健診の時にフッ素塗布を受けた人に行います。 健 歯予防教室(フッ素塗布/H29年3月生まれ) ②13:15～13:30 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
17月	キ 二人目・三人目育児応援カフェ(随時) マ 離乳食相談会 ※限定5組 10:00～ 予 C 英語でふれあいあそび 10:00～ 予 た ママの切り紙あそび 10:30～ な みんなでリトミック! 10:30～
18日◎・19日◎の予定はなし	子 ひみろボ出張動物園 10:00～11:00 場 いきいき元気館玄関前 た わくわくウイーク(こいのぼり) ※24日まで実施
20月	す 簡単離乳食クッキング「おこのみやきをつくろう(炊飯器)」10:00～ な おもちゃを作ろう 10:30～ キ 親子ピクス&ママの美ボディ講座 13:30～ 予 健 遊びの教室 9:00～11:30 場 いきいき元気館 予
21月	C こいのぼりをつくろう 10:00～ キ 新米ママの離乳食スタート講座 13:30～ 予 子 こいのぼりづくりDAY ①10:00～11:30 ②14:00～15:30 場 地域子育てセンター
22月	キ 赤ちゃんママのおしゃべりタイム 13:30～ マ もうすぐママと赤ちゃんママのホットサロン 10:00～ C 親子でうんどうあそび 10:00～ 予
23月	健 ◎1歳6か月児健診(H30.9.9～10.16生まれ) ②13:00～13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ ※希望者(むし歯予防教室参加希望者)に歯のフッ素塗布1回目(800円/5回分)を行います。 子 にんぎょうげき 10:30～11:00 場 地域子育てセンター マ Kid'sキッチン「子どもの日メニュー」 10:00～ 予
24月	健 C 4月生まれの誕生会 10:00～ た みんなでお祝いお誕生会(4月生まれ) 10:30～
25日◎・26日◎の予定はなし	
27月	す こいのぼりをつくろう 10:00～ 場 地域子育てセンター 健 マタニティ&子育てなんでも相談 ②13:30～15:00
28月	場 地域子育てセンター 予 心理カウンセラーによる相談をご希望の方は開催日の4日前までに健康課(☎74-8062)へ
29日◎・30日◎の予定はなし	

4月のカレンダー

メモなどに活用ください

MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

知 [Himi-Biz]予約受付開始 ①7時
申 農業委員・推進委員募集(～30日) ①8時
申 手話奉仕員養成講習会受講生募集(～23日) ②1時
申 体験水泳教室参加者募集 ②2時
知 固定資産税の縦覧・開覧(～30日) ②2時

申 氷見市ブランド支援事業費補助金申請(～5月29日) ②20時

申 軽自動車税の減免申請(～6月1日) ①6時
申 女性フレッシュセミナー会員募集(～8日) ②1時
催 ふれスポ教室体験会(HIPHOP基礎) ②1時

催 ふれスポ教室体験会(HIPHOP基礎) ②1時
催 ふれスポ教室体験会(フラ基礎) ②1時
知 狂犬病予防集合注射 ②6時

催 ふれスポ教室体験会(HIPHOP基礎) ②1時
催 ふれスポ教室体験会(フラ基礎) ②1時
知 狂犬病予防集合注射 ②6時

知 4月マイナンバー対応臨時窓口 ②9時
知 狂犬病予防集合注射 ②6時

催 ふれスポ教室体験会(HIPHOP基礎) ②1時
知 春の全国交通安全運動(～15日) ②2時

申 おらっちゃん創生支援事業第1回申込期限 ①7時
催 市長室トーク ②20時
催 ふれスポ教室体験会(HIPHOP基礎) ②1時

申 看護学生修学資金貸与申請期限 ②20時
催 こころの健康相談会 ②22時
知 狂犬病予防集合注射 ②6時

催 3BビューティーUP教室無料体験会 ②1時
催 ふれスポ教室体験会(HIPHOP基礎) ②1時
知 税理士による無料税務相談 ②22時
知 狂犬病予防集合注射 ②6時

催 3BビューティーUP教室無料体験会 ②1時
催 ふれスポ教室体験会(HIPHOP基礎) ②1時
申 ひみ第九新規参加者募集期限 ③8時
催 3B口コモ予防教室無料体験会 ②1時
催 ふれスポ教室体験会(フラ基礎) ②1時
催 発達相談 ②22時

催 ふるさと学習講座「灘浦地区」 ①14時
催 文化財センター一般公開 ②20時
催 おはなし会 ②27時

申 お魚さばき方教室申込期限 ②20時
催 ふれスポ教室体験会(HIPHOP基礎) ②1時
知 農業用水路転落事故防止強化期間(～5月20日) ②26時

催 糖尿病教室 ②25時

申 看護学生修学資金貸与申請期限 ②20時
催 こころの健康相談会 ②22時
知 狂犬病予防集合注射 ②6時

昭和の日
催 氷見市スポーツフェスタ総合開会式 ②20時

市税の納期
〔固定資産税1期〕
申 ひみ第九ソリスト・ソロピアニスト募集期限 ③8時
催 ふれスポ教室体験会(HIPHOP基礎) ②1時

5月3日(日)
催 職員採用説明会 ②20時

5月10日(日)
催 ノルディック・ウォーキング教室 ②10時

催 イベント・講座
申 申請期間など
知 お知らせ

休日診療当番医 (9:00～17:00)

5日	織坂内科医院(内)	伊勢大町	☎72-6206
	石瀬歯科医院	高岡市	☎29-2121
12日	ふちざわ子どもクリニック(小)	加納	☎72-1557
	ヒラキ歯科クリニック	高岡市	☎30-8125
19日	澤武医院(内)	幸町	☎72-0118
	医療法人社団 安田歯科医院	射水市	☎82-6480
26日	山岸小児科医院(小)	朝日本町	☎74-0258
	おおたファミリー歯科医院	高岡市	☎44-6788
29日	白石整形外科医院(整・リハ・神)	柳田	☎91-5355
	吉江歯科クリニック	高岡市	☎54-0418

※変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでもお確かめください。

- 健康課 ☎74-8062
 - 子 地域子育てセンター ☎74-8453
 - マ ヤマ子育て支援センター ☎74-7550
 - は 親と子のともだちサロンはやかわ ☎76-2613
 - C Chu・Chu・サークル ☎74-1422
 - キ キラキラキッズサロン ☎72-5674
 - す すくすくサロン ☎91-1277
 - た たんぽぽサロン ☎91-1301
 - な なかよし & すまいる ☎74-8435
- ◎: 健診
なし: その他
予: 要予約
受: 受付
場: 場所
持: 持ち物

各種相談

問合せ 市民課 ☎74-8010

- 住宅相談
4月2日(木) 10:00～15:00
場所 市役所カンファレンス1
- 年金相談
4月8日(水) 10:00～15:00
場所 市役所カンファレンス3・4
※高岡年金事務所(☎21-4180)へ予約された方が優先されます。
- 不動産無料相談会
4月2日(木) 14:00～16:00
場所 市役所カンファレンス2
※次回は6月4日(木)に開催予定
- 人権相談
4月9日(木) 13:30～16:00
場所 市役所カンファレンス2
- 行政相談
4月6日(月)、20日(月) 13:30～16:00
場所 市役所カンファレンス2
※日程が変更となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- 無料法律相談(要予約)
4月17日(金) 13:00～16:00
※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010へ(初めての人で、氷見市に住民登録がある人。電話での先着順)
場所 市役所カンファレンス2
- 裁判所の出張手続き案内(要予約)
4月22日(水) 9:00～12:00
※予約の受付は、17日(金)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ
場所 市役所カンファレンス1
- 多重債務法律相談(要予約)
4月17日(金) 16:00～17:00
※予約受付は、前日8:30から☎74-8010へ
場所 市役所カンファレンス2

人口と世帯数

3月1日現在。()内は前月比

総人口 46,602人 (-63人)
男 22,288人 (-29人) 女 24,314人 (-34人)

世帯数 17,531世帯 (-6世帯)
※外国人も含めています。

人口動態 2月

出生 12人 死亡 54人
転入 48人 転出 69人

交通事故発生状況

3月1日現在(※1月からの累計)。()内は前年比

人身事故件数 10件 (+6件)
負傷者数 10人 (+6人)
死者数 1人 (+1人)



2月8日、東京での交流イベント

「Little HIMI」を開催しました！

神田（東京都）で「Little HIMI」を開催しました！「東京で氷見・富山のことを語る空間」をつくらうと昨年度から開催し、今回で3回目となります。

イベントは氷見からお連れしたゲストが氷見での暮らしや新しい取り組みについて話をした後、ランチをいただきながら自由に歓談するという形式です。今回のゲストは「ひみつカレー」を営む仲さん、魚の革を使った商品開発に挑む地域おこし協力隊の野口さん、移住者で写真家の北條さんという顔ぶれ。皆さん氷見出身者ではない「移住者」ですが、そんな方々だからこそ感じる氷見の暮らしの良さについて実感を込めて語っていただきました。



話の後は、お待ちかねのランチタイム。テーブルに並んだのは「ひみつカレー」の特製カレーです。氷見らしさを意識して、氷見の煮干しを使った一風変わったカレーなど、参加者の皆さんは大満足の様子でした。今回の参加者は、Uターンを検討され

ている方や、県外出身で富山への移住を検討している方など、将来、移住にちなりそうな出会いもあり、みらいエンジンとしても嬉しい限り。県内出身者やふるさとワーキングホリデーで氷見のファンになってくれた学生など、さまざまな年代の方が共通の話題で盛り上がりつつあったのも印象的でした。氷見出身の方からは「氷見を離れて、長く実家の周り以外の様子を知らなかったたので、こういう機会に知ることができてよかった」というありがたい感想もいただきました。今後も交流の輪が広がるように、出会いの場をつくっていききたいと思えます！



「交流拠点「まちのタマル場」」氷見市中央町9-1（氷見市まちづくりバンク内） ☎54-0445

みらいエンジン

メール info@himi-ju.net ホームページ http://himi-ju.net/ 開所時間（窓口相談） 午前9時30分～午後6時30分 定休日 毎週水・木曜日

「広報ひみ」読者の投稿による 読者参加コーナー 「3月の春、あなたがはじめてみたこと」

今月のテーマ（3月号で募集） 「3月の春、あなたがはじめてみたこと」

◆もう少し暖かくなったら、日帰りでも行ける山道を歩いてみたいです。

◆いろいろな人に出会い話を聞いたり、新聞に投稿をしてみたいです。

◆娘と孫との同居。

◆3月号の表紙はブリニ味。全国ブランドとなった今、氷見市民であることを誇りに思っています。

熊無「花の里ウォーク」（小雨決行） 日時 4月5日（日） 午前8時45分～11時30分

料金 5000円 定員 30人（先着順） 申込・問合せ 事務局（北向方） ☎090-6275-1237

栗原の桜まつり 日時 4月12日（日） 午前10時～午後2時 場所 駒つなぎ校周辺

指崎タケノコ掘り体験 日時 5月3日（日・祝） 午前9時～ 集合場所 指崎公民館

タケノコ掘り体験には、動きやすい服装（長袖・長ズボン・靴でお越しください。掘る鍬は準備します。）

新型コロナウイルス感染症対策について 新型コロナウイルスについては、感染拡大の速度や規模を抑えるための徹底した対策が求められている状況の中、本市におきましても、2月22日に「氷見市新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置し、咳エチケットや手洗いなどの基本的な感染症予防対策の啓発や、不特定多数の方が集まるイベント開催の中止や延期、学校の臨時休校など、徹底し、感染拡大防止策を講じてきました。

きときとP 今月は、P10「ノルディック・ウォーキング教室」 P21「ふれんず3B教室」「ふれすボ教室（フラ基礎）」「水泳教室（成人コース）」 P24「PET-CT検診」 P25「風しん抗体検査・予防接種」が氷見きときと健康ポイントの対象事業です。

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください。 今月のテーマ「あなたのおすすめ！元気になる朝ごはんのメニューは？」

◆広報ひみの感想など自由にお書きください。お便りは、官製はがきやFAX、Eメールでも受け付けています。 ◆次の項目もお書きください。氏名、ペンネームまたはイニシャル、住所、電話番号、✧シュリケンはどこ？（3月号の正解は2ページ） ◆応募メ切 4月7日（必着） ◆応募・問合せ 〒935-8686（住所記載不要） 氷見市秘書広報課広報担当 ☎74-8012 FAX 74-0692 Eメール kouhou@city.himi.lg.jp

1歳になりました 平成31年4月生まれのお子さんを募集します！



おもて ゆうたろう 表 悠太郎くん 見内



かみ ましろ 上 眞白くん 泉



きたじま ゆうせい 北嶋 佑成くん 鞆川



ささむら なお 笹村 菜桜ちゃん 朝日丘



しみず さあや 清水 咲綺ちゃん 阿尾



なかむら りほ 中村 凜穂ちゃん 阿尾



まつした こうが 松下 晃我くん 島尾



もり ひより 森 日和ちゃん 窪

■応募締切 4月7日（必着） ■申込・問合せ 〒935-8686（住所記載不要） 氷見市秘書広報課「1歳になりました」係 ☎74-8012 Eメール：kouhou@city.himi.lg.jp

ほぐし処ゆにわ 藤重 絵美さん (加納)

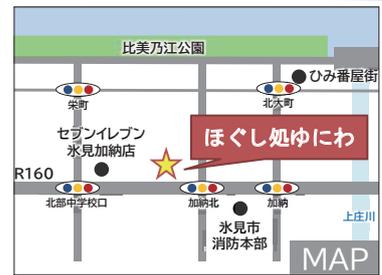
“一人一人丁寧に” 地元の憩いの場を目指して

今回ご紹介するのは、リラクゼーションサロン「ほぐし処ゆにわ」を昨年12月にオープンした藤重 絵美さん。ご家族の病気をきっかけに、市内のサロンで腕を磨きながら「ゆっくり休んでもらえる空間をつくりたい」と一緒に働いていた同僚と創業を決意しました。

10代の頃、沖縄で経験した「心と体が休まる感覚」が忘れられず、癒しを求めて何度もその地を訪れたという藤重さん。自らの手で改修したお店は、リゾート地のような落ち着いた雰囲気が漂います。

コミュニケーションを重ねながら一人一人のお客さまに寄り添い、「もみほぐし」と「足つぼマッサージ」で体を癒すお店には、30代～50代の肩・首・腰の痛み悩みを抱えるお客さまが訪れます。

藤重さんの目標は「地元で愛されるお店」になること。「子育て中や、仕事と家事を両立するお母さんたちにも気軽に来てもらいたい」と笑顔で語ってくれました。



市ホームページリニューアル！



問合せ(代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話
☎ 74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ
☎ 22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ
☎ 0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ
☎ 74-8021
☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡
☎ 74-8209
☎ 74-8100 (夜間)
- ケーブルテレビ
9ch (091ch/092ch)
 - ・ 火災情報
 - ・ 災害時の道路情報

郵便はがき

お手数ですが 935-8686
63円切手を貼って下さい

氷見市秘書広報課

広報担当 行

(広報ひみ 令和2年4月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★ シュリケンは何ページ？

興味を持ったコーナー