

氷見の元気を発信する情報誌

広報

ひみ

4

April 2020
No.798

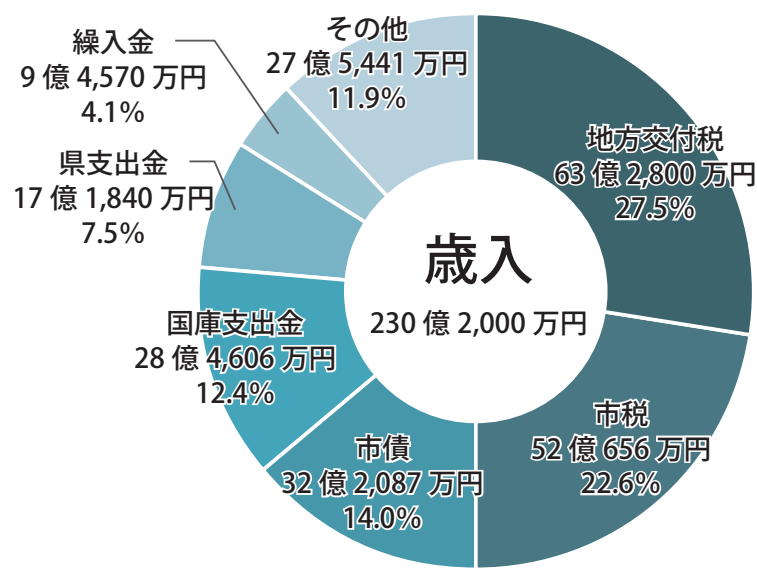


ありがとう、西部中学校。
さようばい、西部中学校。

- 2 令和2年度 氷見市の予算
- 6 3月市議会定例会
- 7 副市長就任／センター長決定
／組織・機構の改編
- 8 ひみ第九新規参加者募集
- 11 年2回収集するごみの収集日
- 15 住まい・移住に関する7つの補助制度

一般会計当初予算

歳入の内訳



氷見市の歳入予算は、皆さんからの税金（市税）と国からの地方交付税が約半分を占めています。

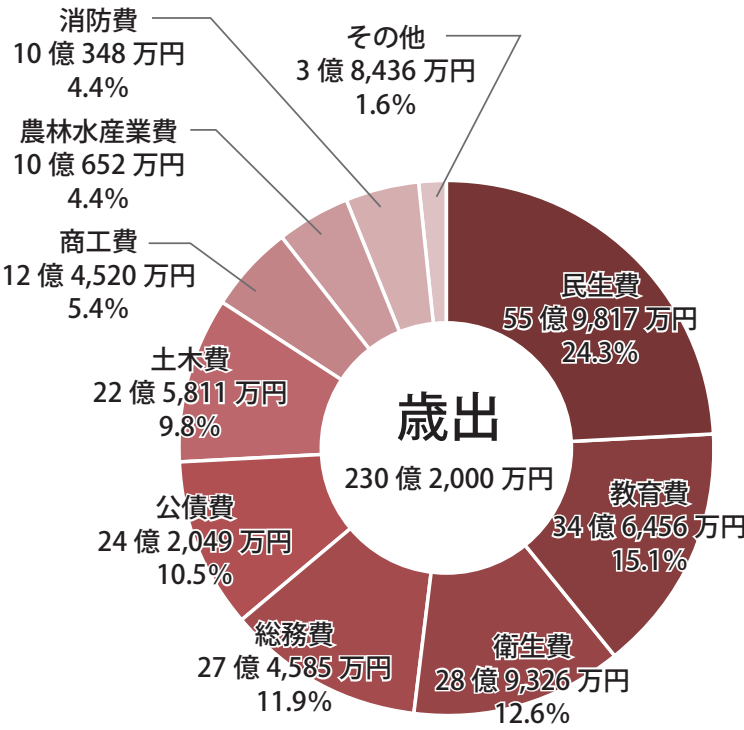
市税は、軽自動車税の増が見込まれるものの、その他の市民税、固定資産税、市たばこ税、入湯税で減が見込まれることから、前年度と比べて1億1,948万円の減となっています。

市債は、学校給食センター、新文化交流施設、消防出張所を整備するための発行額が大きいことから、前年度と比べて7億3,389万円の増となっています。

歳出の内訳

消防費は、前年度と比べて3億5,399万円の増となっています。これは、主に消防出張所の整備事業や高岡市との消防広域化に向けた事業を計上したことによるものです。

総務費は、前年度と比べて1億9,712万円の減となっています。これは、主にケーブルテレビネットワーク光化の工事が完了したことによるものです。



民 生 費	子育て、高齢福祉など	12.0万円
教 育 費	学校の管理、生涯学習など	7.4万円
衛 生 費	健康づくり、環境保全など	6.2万円
総 務 費	防災・自治振興など	5.9万円
公 債 費	借金の返済	5.2万円
土 木 費	道路・河川の整備など	4.8万円
商 工 費	商工業、観光の振興など	2.7万円
農林水産業費	農林水産業の振興など	2.2万円
消 防 費	消防活動など	2.1万円
そ の 他	議会費・労働費など	0.8万円

※氷見市の人口4万6,665人（令和2年2月1日現在）で算出

氷見市民一人あたりの予算額は



令和2年度 氷見市の予算

市の会計の構成

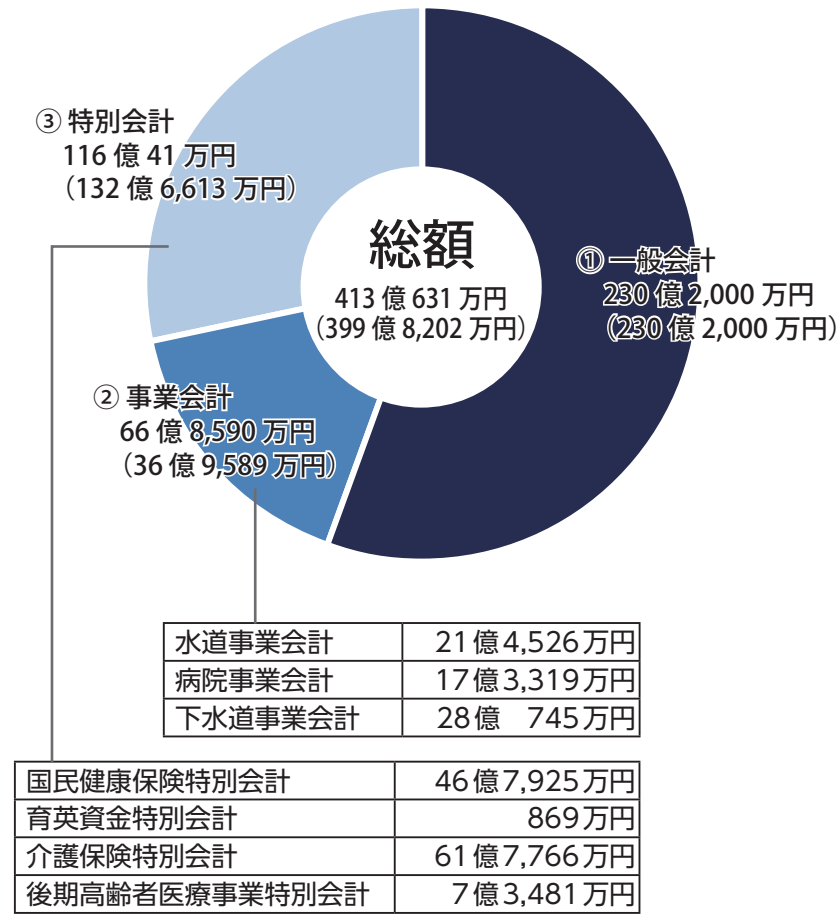
氷見市の令和2年度予算総額は413億631万円です。

このうち、市民の皆さんの日常生活に大きく関わっている一般会計の予算総額は、230億2,000万円で前年度予算と同額の積極型予算となっています。これは、学校給食センターや新文化交流施設の整備など、大型の継続事業を計上したことによるものです。

また、事業会計予算が増となり、特別会計予算が減となったのは、主に下水道特別会計が地方公営企業法の適用により事業会計に移行したことによるものです。

【問合せ】財務課 ☎74-8015
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

会計予算額 ()内は前年度の予算額



- ①一般会計…市税や交付税を主な財源として、福祉、教育、環境、消防、道路など、市の基本的な行政サービスを行う会計
- ②事業会計…民間企業と同じように、その事業によって得た収入で支出をまかなう、いわゆる独立採算を原則とする事業について設けられた会計
- ③特別会計…特定の収入（使用料や保険料など）を特定の支出に充てる場合など、一般会計とは別にその経理を明らかにするため設けられた会計

3 元気づくり ～みんなが集まるにぎやかで活力のあるまち～

(1) 氷見の食・ブランドの確立

新	食文化推進事業費	1,058万円
新	学校給食地場産食材活用促進事業費	250万円

(2) 地域特性を生かした産業の振興

新	耕作放棄地対策事業費	70万円
新	棚田保全活動支援事業費	25万円
新	ひみ里山杉振興推進事業費	250万円
拡	氷見のおさかな給食推進事業費	160万円
拡	創業支援事業費	2,210万円
拡	まちなか活性化事業費	5,144万円

(3) 競争力の高い魅力ある観光都市の形成

拡	滞在型観光推進事業費	2,469万円
拡	インバウンド対策事業費	233万円
拡	まんがのまちづくり推進事業費	3,982万円
拡	漁業文化交流センター管理運営事業費	1,345万円



(4) 将来に夢が持てる雇用の創出

継	企業立地推進対策費	430万円
新	リカレント研修推進事業費	1,582万円

(5) 多様で活発な交流の促進

継	ぶり奨学プログラム事業費	356万円
拡	関係人口構築推進事業費	915万円
新	中学生国際友好交流事業費	295万円

4 持続可能な自治体経営の確立 ～地方分権時代に対応した自立したまち～

(1) 誰もが主役のまちづくりの推進

拡	地域おこし協力隊事業費	3,814万円
継	地域生活基盤整備支援事業費	1,477万円

(2) スリムでわかりやすい行政の実現

新	未来技術活用検討事業費	639万円
新	総合計画策定事業費	473万円
拡	通知カード・個人番号カード関連事務委任事業費	4,048万円

(3) 周辺団体や国・県等との連携強化

継	高岡地区広域圏事務組合分担金	1億5,555万円
---	----------------	-----------



主な事業一覧

今年度の予算のうち主な事業を第8次氷見市総合計画後期基本計画の施策の体系に沿って紹介します。
※1万円未満は切り上げ

1 暮らしづくり ～便利で快適な質の高い生活ができるまち～

(1) 安全で安心につつまれた生活の確保

新	国土強靱化地域計画策定事業費	418万円
新	指定避難所耐震化事業費	4,793万円
拡	地区防災センター整備事業費	3,456万円
拡	消防出張所整備事業費	3億1,310万円
新	高岡市・氷見市消防広域化事業費	8,484万円
新	消防庁舎女性職員用施設整備事業費	985万円
新	農道個別施設計画策定事業費	154万円
新	道路照明灯LED更新事業費	900万円

(2) 健やかで心安らかな暮らしの充実

拡	地域セーフティネット活性化事業費	2,068万円
拡	重度心身障害者等医療費助成事業費	1億5,597万円
新	パラリンピック聖火フェスティバル採火式開催事業費	50万円
新	第3次氷見市ヘルスプラン21策定事業費	49万円
新	介護保険事業計画策定事業費[特別会計]	39万円
新	介護人材就労支援事業費[特別会計]	200万円



(3) 利便性の高い生活基盤の整備

拡	まちなか整備事業費	3,531万円
拡	都市公園整備事業費(朝日山公園整備事業ほか)	8,229万円
拡	新交通システム導入検討事業費	3,076万円
拡	城端・氷見線地域公共交通総合連携事業費負担金	470万円

(4) 自然と調和した生活空間の創造

新	環境基本計画策定事業費	594万円
新	不燃物処理センター整備事業費	835万円

2 人づくり ～多様な人材が生き生きとかがやくまち～

(1) 親子の笑顔がきらめく環境の整備

継	出生祝い事業費	1,980万円
拡	不妊治療費助成事業費	1,435万円
新	保育所大規模改修事業費補助金	479万円
新	公立認定こども園整備事業費	1,772万円
拡	家庭児童相談室設置事業費	883万円
拡	海浜植物園リニューアル整備事業費	4,869万円

(2) 「生きる力」をはぐくむ教育の充実

継	プログラミング教室実施事業費	150万円
拡	学校給食センター整備事業費	11億5,776万円
拡	小・中学校ICT環境整備事業費	1億341万円



(3) 学びによる豊かな人生の創造

新	天然記念物オニバス発生地緊急調査事業費	201万円
新	イタセンパラアクアツーリズム計画策定事業費	56万円
継	新文化交流施設整備事業費	7億845万円
新	東京オリンピック開催関連事業費	197万円
拡	氷見シーサイドマラソン大会実施事業費	103万円

(4) 地域を支える市民活動の活性化

継	ボランティアセンター活動事業費	722万円
---	-----------------	-------

3月市議会定例会

3月市議会定例会は、3月4日に開会し、17日までの14日間の会期で行われました。提出された議案などについて慎重に審議され、可決および承認されました。主な内容は次のとおりです。（■議案 ●報告）※令和2年度の予算は、2～5ページで紹介しています。

予算関係

- 令和元年度氷見市一般会計補正予算（第5号）
歳入・歳出 1億5124万円
- 国の補正予算に基づく事業
・GIGAスクールネットワーク整備事業費（国補正） 1億3334万円
- 国の「GIGAスクール構想」に基づき、学校（小・中・義務教育学校の全14校）における高速大容量の通信ネットワークの整備などを行います。
- ・社会資本整備総合交付金道路改良事業費（国補正） 1億6000万円
- 令和3年3月の開通を目指し、市道鞍川霊峰線バypass整備の進捗を図ります。
- ・都市公園整備事業費（国補正） 7000万円
- 水見運動公園野球場のバックスクリーンの更新を行うなど、事業の進捗を図ります。
- ・水産物供給基盤機能保全事業費（国補正） 3200万円
- 藪田漁港（藪田地区）の防波堤と物揚場の機能保全工事の進捗を図ります。
- その他の事業
・まちなか整備事業費 5932万円
- 市道氷見駅前日線の老朽化した街路灯の更新を行い、街路灯が無い一部区間には街路灯を新設します。
- ・ため池耐震性調査事業費 2601万円
- 緊急時の迅速な避難行動を図るため、新たに選定された防災重点ため池についてハザードマップを作成・公表します。
- ・病院事業会計繰出金 7991万円

指定管理者負担金の見直しなどにより、政策的医療等交付金の増額などを行います。

・寄附金等各基金積立金

△4億5106万円

その他

- 令和元年度氷見市水道事業会計補正予算（第3号）
収益的収入 △565万円
収益的支出 △221万円
資本的収入 △9047万円
資本的支出 △8382万円
- 令和元年度氷見市病院事業会計補正予算（第2号）
収益的収入 875万円
収益的支出 4652万円
資本的収入 1829万円
資本的支出 △150万円
- 令和元年度氷見市国民健康保険特別会計補正予算（第3号）
歳入・歳出 △2437万円
- 令和元年度氷見市育英資金特別会計補正予算（第1号）
歳入・歳出 274万円
- 令和元年度氷見市下水道特別会計補正予算（第3号）
歳入・歳出 △2337万円
- 令和元年度氷見市介護保険特別会計補正予算（第3号）
◎保険事業勘定
歳入・歳出 △1億4307万円
- 令和元年度氷見市後期高齢者医療事業特別会計補正予算（第3号）
歳入・歳出 △20万円

条例関係など

- 氷見市森林環境譲与税基金条例の制定について
- 氷見市職員定数条例の一部改正について
- 氷見市各種委員会委員等の報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正について
- 氷見市職員の服務の宣誓に関する条例の一部改正について

■氷見市監査委員に関する条例の一部改正について

■氷見市保育所条例の一部改正について

■氷見市子ども・子育て支援法等に基づく特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準等を定める条例の一部改正について

■氷見市印鑑条例の一部改正について

■氷見市病院事業の設置等に関する条例の一部改正について

■氷見市漁業文化交流センター条例の一部改正について

■氷見市漁港管理条例の一部改正について

■氷見市営住宅条例及び氷見市特定公共賃貸住宅条例の一部改正について

■氷見市水道事業の設置等に関する条例の一部改正について

■氷見市民会館条例の廃止について

■氷見市学校給食センター新築工事の請負契約の締結について

■氷見市民会館解体工事の請負契約の締結について

■辺地に係る総合整備計画の変更について

■氷見市過疎地域自立促進計画の変更について

●地方自治法第179条による専決処分について

・ケーブルテレビ光化に関する緊急対策工事の請負契約の変更について

人事関係

■氷見市副市長の選任について

篠田 伸二氏（神奈川県横浜市） 新任

■人権擁護委員候補者の推薦について

川田 美知子氏（上臈） 再任

議員提出議案

■防災・減災、国土強靱化対策の充実及び延長を求める意見書

4月から

市の組織が変わります

【問合せ】総務課 ☎74-8033

市では、第8次氷見市総合計画後期基本計画や氷見市行政改革プランに掲げる「行政課題に適切に対応し、限られた職員で効率的に機能する組織づくり」の達成に向け、組織・機構の見直しを行いました。

課の新設、名称変更

●産業振興部に「観光交流課」を新設し、観光振興事業を重点的かつ効率的に実施します。また、国内外との交流事業を集約し、拡大を促進します。

●産業振興部商工観光課は「商工振興課」と改称し、商工業の振興、企業誘致、食文化推進などの所掌に加え、関係人口構築推進事業を移管します。

商工振興課 ☎74-8105

担当の設置、名称変更

●教育委員会事務局スポーツ振興課に「管理担当」と「指導担当」を新たに設置し、スポーツ振興を効率的に推進します。

●建設部ふるさと整備課の「事業調整用地担当」の名称を「企画管理担当」に変更します。

篠田 伸二 副市長が

就任します。



篠田 伸二氏（しのだ しんじ）
59歳。愛知県出身
上智大学外国語学部卒

昭和60年4月 入社
平成16年4月 (株)TBSテレビ文化情報部 部長職プロデューサー
平成21年4月 (株)TBSテレビ編成局宣伝部 部長
平成28年4月 フリーの映画監督
平成29年7月 (株)トウース（映像制作・広報プロデューサー）設立 代表取締役
令和2年4月 氷見市副市長就任
（任期）令和2年4月から令和6年3月まで

テレビ・イベント・映画などエンターテインメントと芸術の分野で、小さきさまざまなメディアを通して「伝えること」を追求してきました。

このたび、このような機会に巡り合い、この街に継承されてきた文化や歴史、世界に誇る景観と農水産物：数々の「お宝」を内外にどう伝えていくか、そして、市民の皆さまの総幸福量を上げる役目を、全身全霊を傾けて全うする覚悟でいきます。



中小企業の心強い味方へ
「Himi-Biz」センター長決定！

市と商工会議所などをつくる氷見まちづくり協議会が新設する氷見市ビジネスサポートセンター「Himi-Biz」のセンター長に、岡田弘毅さんが就任しました。

センターでは、中小企業の売り上げ向上や販路拡大などの相談に無料で応じ、エリアマネージャーの坂本是広さんとともに、地域活性化を目指します。

岡田さんは「セミナーを開催し、皆さんと関わりながら、相談したいと思ってもらえる人になりたい」「一つの事業者に対し2割の売り上げ増を目指したい」と今後の意気込みを語りました。

今後、旧J-A氷見市中央支店（本町）の店舗を活用し、6月にセンターを開設します。

4月から「Himi-Biz」相談予約受付開始！

氷見まちづくり協議会 ☎75-3640 または
商工振興課 ☎74-8105 まで

所得税の申告期限の延長について

【問合せ】高岡税務署 ☎21-2501

所得税の申告期限が、**4月16日(木)**に変更となっています。

確定申告書の提出は、高岡税務署へお願いします。

場 所 高岡税務署（高岡市博労本町5-30）

時 間 午前9時～午後4時（土・日曜日を除く）

イベント中止のお知らせ

次のイベントについて、新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念される状況を踏まえ、中止することを決定しました。

何とぞ、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

4月11日(土) 獅子舞実演会（獅子舞ミュージアム）

4月17日(金) まるまげ祭りの巡行

4月18日(土) ゴンゴン鐘つき大会

※まるまげ祭りとごんごん祭りの仏事については、各お寺で例年通り行われます。詳しくは、(一社)氷見市観光協会（☎74-5250）までお問い合わせください。

「マイナンバーカード・電子証明書の有効期限通知書」が届いたら

【問合せ】市民課 ☎74-8051

マイナンバーカードと、そのカードに搭載されている電子証明書（署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書）にはそれぞれ有効期限があります。

有効期限が過ぎた場合は、マイナンバーカードを身分証明書として使えなくなるほか、e-Taxなどの電子申請やコンビニ交付なども利用できなくなります。

有効期限が近づいている人には「更新手続きの通知書」を順次発送しています。

更新を希望される人は、早めの手続きをお願いします。



有効期限のご確認を！

マイナンバーカードの更新手続き

- 本人が「現在お持ちのマイナンバーカード」を持参し、市民課窓口で更新
- 送付された通知書に記載されている申請書IDまたはQRコードを利用して、パソコン、スマートフォンまたは証明写真機（対応機種に限る）で更新

電子証明書の更新手続きは市民課窓口で

- 本人が更新のとき必要なもの
現在お持ちのマイナンバーカード
 - 代理人が更新のとき必要なもの
更新が必要な本人のマイナンバーカード、
照会書兼回答書（本人記入済）、
代理人の本人確認書類
- ※各電子証明書の暗証番号の入力が必要です。

4月マイナンバー対応窓口のお知らせ

平 日 午前8時30分～午後5時15分

（金曜日は午後7時まで延長／カードの受け取り、マイナンバーカードおよび電子証明書の更新）

第2日曜日 12日 午前9時～正午（電話予約が必要です／予約の受付は平日午前8時30分～午後5時15分）

●Web申請補助も行っています！ぜひ、ご利用ください。

（平日 午前9時～11時30分および午後1時～3時、第2日曜日 午前9時～正午）

※詳しくは、市民課までお問い合わせください。

ひみ第九 ～夏だっていいじゃないコンサート～

7月26日(日) 開催

住所・学歴・経歴・年齢不問
新規参加者募集中！

今年も、世界を舞台に活躍するテノール歌手 澤武 紀行氏を総監督に迎え、市民参加型の「ひみ第九～夏だっていいじゃないコンサート～」を7月に開催します！

【問合せ】教育総務課 ☎74-8211 FAX74-5520
メール kyouikusoumu@city.himi.lg.jp

練習期間 5月9日～7月19日の毎週水・土曜日

（水曜日：午後7時～9時、土曜日：午後2時～4時）

※ただし、7月11日(土)は12日(日)に、18日(土)は19日(日)に行います。
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、練習期間などが変更になる場合があります。

場 所 ふれあいスポーツセンターなど

応募条件 7月25日(土)夜のリハーサルに必ず参加できること

参加費 一般2,000円／高校生以下1,000円（別途楽譜代必要）
練習曲目 ベートーベン

「交響曲第9番二短調作品125合唱付」ほか

申込メ 4月24日(金)（必着）

申 込 下記の申込様式に必要事項を記入し、教育総務課窓口へ提出、郵送、FAXまたはメールにて
（〒935-8686（住所記載不要）氷見市教育委員会 教育総務課）

発会式 5月9日(土)

リハーサル 7月25日(土) } ふれあいスポーツセンター
メインアリーナ

本公演 7月26日(日)

**ソリスト（アルト・テノール）
ソロピアニスト公募！**

応募条件 国籍・学歴・年齢不問

申込締切 4月30日(木)（必着）

※略歴と歌声または演奏の録音の提出が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

----- 切り取り線 -----

ひみ第九 ～夏だっていいじゃないコンサート～ 新規合唱参加者募集			
【申込様式】※令和元年度合唱参加者は申し込みの必要はありません。			
ふりがな			
① 氏名・性別	(男 ・ 女)		
② 住所	〒	県	市
③ 電話番号／携帯電話			
④ メールアドレス			
⑤ 所属団体または学校名 (所属の方のみ)			
⑥ 第九合唱経験について (いずれかに○をしてください)	A 初めて	B 経験有	C 暗譜（あんぷ）で歌唱可
⑦ 希望パート (いずれかに○をしてください)	女性 A ソプラノ（高音） 男性 C テノール（高音）	B アルト（低音） D バス（低音）	

年2回収集するごみの収集日

【問合せ】環境防犯課 ☎74-8082

リサイクルする
小型家電製品類

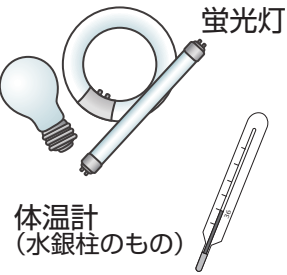


※その他の対象品目や出し方、注意点などは各世帯に配布済みの「家庭ごみの分け方と出し方」をご覧ください。

金属原料で
リサイクルするもの



水銀ごみ



羽毛ふとんのリサイクルにご協力ください！

対象 ダウンの割合が50%以上のふとん（穴あき、カバーの汚れなどは不問）
※綿ふとんなどは対象外

場所 リサイクルプラザ（氷見市新保25-1）
☎76-8020

時間 午前8時30分～午後4時30分（土・日曜・祝日を除く）

地区名		1回目	2回目	地区名		1回目	2回目
旧町	岩上・村上・上伊勢・下伊勢・南上	4月27日(月)	9月28日(月)	神代	大浦・大浦新町・堀田・神代・蒲田・矢方	4月17日(金)	9月18日(金)
	南中・南下・仕切・川原・朝日南部			仏生寺	惣領・鞍骨・鉾根・寺中・大窪・脇之谷内	5月22日(金)	10月23日(金)
	中伊勢・地蔵町・朝日北部・湊	4月22日(火)	9月23日(火)	上庄	大覚口・上中・吉池・上原・細越	6月4日(木)	11月5日(木)
	中町・浜町・本川・入船			熊無	大野・泉・中尾・柿谷・七分一	6月1日(月)	11月2日(月)
	鞍川裏出・鞍川表出	4月8日(火)	9月9日(火)	速川	上田・中村	5月4日(月・祝)	10月5日(月)
	高砂・御座町・田町・七軒町			久目	谷屋・新保・論田・熊無	5月18日(月)	10月19日(月)
	新町・今町・向島・加納町・宗源寺・有磯地区	5月26日(火)	10月27日(火)	八代	小窪・田江・早借・小久米・日詰	4月1日(火)	9月2日(火)
	池田町・北加納（栄町住宅を含む）・新道・間島	5月12日(火)	10月13日(火)	阿尾	日名田・三尾・床鍋・葛葉	5月20日(火)	10月21日(火)
	諏訪野	5月21日(木)	10月15日(木)	宇波	阿尾・指崎・森寺・北八代（見田窪）	4月15日(火)	9月16日(火)
	大野新・沖布・加納	6月3日(火)	11月4日(火)	女良	宇波・指崎・森寺・北八代（見田窪）	5月28日(木)	10月22日(木)
窪	上稲積・下稲積	6月4日(木)	11月5日(木)	宇波	下戸津宮・上戸津宮・大窪	5月28日(木)	10月22日(木)
	窪・松田江	4月21日(火)	9月15日(火)	女良	姿・中田・中波・脇・平の山・長坂・平沢・吉岡・平	4月9日(木)	9月10日(木)
	柳田	6月2日(火)	11月3日(火・祝)				
宮田	園	4月13日(月)	9月14日(月)				
	島尾	4月3日(金)	9月4日(金)				
十二町	宮田・上泉・下田子・上田子・小竹・泉の杜	4月3日(金)	9月4日(金)				
	上十二町・下十二町・万尾・川尻・海津	5月8日(金)	10月9日(金)				
布勢	下久津呂・上久津呂・栗原・中谷内・西朴木	5月8日(金)	10月9日(金)				
	布施・深原・城飯久保・寺飯久保・飯久保新町	4月24日(金)	9月25日(金)				
布勢	上矢田部・下矢田部・三田窪	4月24日(金)	9月25日(金)				

スポーツイベント情報

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント内容などが変更になる場合があります。開催について詳しくは、各事務局までお問い合わせください。

4/26(日)
富山GRNサンダーバース
「氷見市民の日」



時間 午後1時プレーボール
場所 城光寺野球場（高岡市城光寺字犬山34）
対戦相手 オセアン滋賀ブラックス
対象 市内在住の人
特別料金 一般500円、高校生以下無料
※通常は、一般1,500円、高校生500円、中学生以下無料
チケットの購入方法 当日、会場のチケット売り場で身分証明書（運転免許証、保険証など）を提示してください。
問合せ ㈱富山サンダーバースベースボールクラブ ☎50-8980

5/10(日)～
ノルディック・ウォーキング教室

日時	集合場所～方面など
5/10(日) 9:30～	ふれあいの森大芝生広場～十二町潟水郷公園方面
6/14(日) 9:30～	漁業文化交流センター～阿尾城址方面
8/23(日) 6:30～	島尾海浜公園～雨晴方面
9/20(日) 10:00～	森寺公民館～森寺城址方面
11/8(日) 10:00～	ふれあいの森大芝生広場～市街地方面
1/31(日)	B&G海洋センター（屋内でエクササイズ）

※受付は開始30分前から
※荒天の場合は中止または屋内でエクササイズを行います。

料金 各500円（保険料・飲料代込）
講師 全日本ノルディック・ウォーク公認指導員 氷見市スポーツ推進委員
持ち物 ノルディック・ウォーキング用ポール、タオルなど
※ポールが無い人には貸出可（先着40人）
申込 スポーツ振興課またはふれあいスポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、各窓口へ提出またはFAXにて（電話申込可）
問合せ 氷見市スポーツ推進委員協議会事務局（スポーツ振興課内） ☎74-8446 FAX74-5520



雄大な景色を眺めながら、楽しく歩きましょう！

新型コロナウイルス感染症の予防には、手洗いが効果的です。

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。

指先・爪の間に念入りにこすります。

指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり洗います。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

※感染症対策については、広報ひみ4月号と一緒に配布するチラシもご覧ください。