

農業遺産シンポジウム開催!!

【問合せ】 地方創生推進課 ☎74-8011

氷見市には約400年前から続く定置網、里山海の幸に恵まれた豊かな食文化、獅子舞などの伝統芸能など誇れる地域資源が数多くあります。このような伝統的な農林業・漁業やそれに関わる農村・漁村文化、地域の自然に育まれた生物多様性こそが「氷見らしさ」であり、地域の将来に向け、より良いものへと変えながら、次の世代に継承していかなければならないものと考えます。市では、この「氷見らしさ」をみんなで考え、みんなで守り、みんなで生かしていくために世界農業遺産・日本農業遺産の認定を目指しています。認定に向け、市民の皆さまに農業遺産について理解を深めていただき、市全体での取り組みへと広めていくためシンポジウムを開催します。

日時 2月29日(出) 午後1時30分
場所 いきいき元気館3階ホール
定員 100人程度
内容
①基調講演「農業遺産の意義とその活用」
東アジア農業遺産学会日本事務局
アドバイザー 永田 明氏
②申請内容の概要発表
氷見農業遺産推進協議会事務局
③パネルディスカッション
「氷見らしさを未来に生かす農業遺産について」
申込 電話にて
※入場無料

暮らしの安全・安心を見直しましょう

昨年中の「火災・救急・救助概況」「交通事故発生状況」についてお知らせします。(括弧内の数字は平成30年比)

火災・救急・救助概況

① 火災件数は12減少し、過去最少の5件

火災はちょっとした不注意から発生します。大切な命や財産を守るために火気の取り扱いに細心の注意を払いましょう。

また、火災を早期に見出し避難するために、住宅用火災警報器を設置し、点検を行いましょう。

- 火災発生件数 5件(△12)
・建物火災 5件(△8)
・建物火災
・建物火災
(石油ファンヒーター1件、電気配線器具3件、取灰の再燃1件)
○火災による死者 0人(△1)

② 救急出場件数は85件減少

日夜、氷見市内を走る救急車は、命に関わる傷病者を医療機関へ搬送しています。救急車や救急医療は、限りある資源です。適正な利用をお願いします。

- 救急出場件数1503件(△85)
・急病 1055件(△69)
・一般負傷 240件(△14)
・交通事故 68件(△21)
・その他 140件(+19)
○救急搬送人員1455人(△37)
・高齢者(65歳以上)1070人
・成人(18歳以上65歳未満) 318人
・少年(7歳以上18歳未満) 31人
・乳幼児(生後28日以上7歳未満) 35人
・新生児(生後28日未満) 1人

③ 救助出場件数は8件減少

- 救助出場件数 15件(△8)
・交通事故 9件
・水難事故 2件
・その他 4件
○救助人員 10人(+2)
【問合せ】 消防本部 ☎74-8300

交通事故発生状況

○ 交通事故死者は1人減少

令和元年の氷見警察署管内の交通事故死亡事故は1件でした。交通事故は、ちょっとした不注意から起こります。運転者も歩行者も安全をよく確かめ、交通事故の防止に努めましょう。

また、冬期は降雪や凍結などによりスリップ事故が多く発生します。路面状況には十分注意しましょう。

- 交通人身事故発生件数32件(△23)
・死者数 1人(△1)
・うち高齢者 1人(△1)
・負傷者数 37人(△24)
【問合せ】 環境防犯課 ☎74-8068

ストップ！消費者トラブル

ネットトラブルに気をつけましょう！

あなたを狙うネット犯罪

生活の一部ともいわれるインターネットでのトラブルの相談が増えています!! 【問合せ】 市民課 ☎74-8010

インターネット通販

- 商品購入手続きをしてお金を振り込んだのに、商品が届かない。
- 解約したいが、事業者と連絡が取れない。

対処法・アドバイス

- 不安なときは、支払い方法を代金引換や後払いにしておく。
- 確認メールや確認画面を保存しておく。
- 購入先の情報や解約できるかなどを事前に確認する。

迷惑メール

- メールアドレスを教えていないのに不審なメールが届く。

対処法・アドバイス

- 一方的に送りつけられる迷惑メールは開封せずに無視する。
- メールを開いて偽サイトや有料サイトへ誘導されたりするので注意が必要。

相談事例

フィッシング詐欺

- 実在する業者を名乗るメールが届き、指示に従いサイトにアクセスしてIDやパスワードを入力してしまった。

対処法・アドバイス

- 入力した情報が抜き取られ、不正使用される恐れがあるため、日頃から、SNSやメールのURLはクリックせず、公式サイトで真偽の確認が必要。

ワンクリック詐欺

- メールに記載されたURLや広告リンクを1回クリックしただけで、「契約が完了しました。登録料〇〇円」などの画面が出て高額な料金の支払いを請求された。

対処法・アドバイス

- 1回クリックしただけですぐに契約は成立しないので、慌てて振り込まない。
- 画面内の操作はせず、表示された画面を閉じる。

※ネットトラブルに関する対策などは、(独)情報処理推進機構(IPA)のホームページで見ることができます。

一人で悩まず早めに相談！

相談窓口

- 消費生活相談窓口(氷見市市民課) ☎74-8010
- 氷見警察署(生活安全課) ☎91-0110
- 富山県消費生活センター高岡支所 ☎25-2777
- 消費者ホットライン ☎局番なし1188

土・日曜日の相談窓口

- 富山県消費者協会 ☎076-432-5690
- 情報アドバイザーによる相談の受付や情報提供を行っています。

新成人の皆さんへ

20歳になれば保護者の同意がなくても高額な契約を結ぶことができます。

悪質商法にだまされないように気を付けましょう。

- もうけ話は信用しない！
- 契約する前によく考えて！
- 収支のバランスを考え計画的に！

※令和4年度からは、成年年齢が18歳に引き下げられます。

12/20

食とスポーツの振興のために
ご寄付をいただきました

水見市農業協同組合と農業生産法人株式会社JAアグリひみから食育の振興のために500万円を、春中ハンドの開催などのために300万円を、食農活動のために50万円を寄付していただきました。

毎年「市内の保育園児のお昼ご飯に、炊きたての水見産コシヒカリや特産品を食べてほしい」「食と農への理解、青少年のスポーツ振興への支援のため」として、寄付をいただいているものです。



12/15

四大キャラクターが大集合！
まんがロードに新名所登場！！

「北の橋」の架け替え工事に伴い四隅の親柱に藤子不二雄(A)先生の四大キャラクター「忍者ハットリくん」「怪物くん」「笑ゥせえるすまん」「プロゴルファー猿」のブルンズ製のミニチュメントが設置されました。

今回の設置で「中の橋」を起点とするまんがロードが北大町まで延び、総延長は約900メートルとなります。

ぜひ、キャラクターに会いにきてください！



©藤子スタジオ

1/2

「雄平」コールに沸く
箱根駅伝パブリックビューイング



第96回東京箱根間往復大学駅伝競走に出場した國學院大學4年の浦野雄平選手(南部中学校出身)を応援するパブリックビューイングが、漁業文化交流センターで行われ、家族や友人ら約140人が熱いエールを送りました。

昨年と同様「山上り」の5区を任された浦野選手がスクリーンに映し出されると、会場は「雄平」コールに沸き、バールンスティックを打ち鳴らしました。3位でタスキを受けた浦野選手は、順位を一つ上げ、自身の区間記録を更新し、1時間10分45秒でゴール。昨年を上回る過去最高の往路2位に貢献する走りを見せました。

浦野雄平応援団長の越田喜規さんは「出せる力を出し切った」と4年間



1/10

長年の人権擁護活動に
高坂さんに感謝状伝達

高坂さんは「最初は不安もあったが、先輩方にアドバイスをいただいて、これまで務めることができた」と長年の活動を振り返りました。

高坂さんは、3期9年間にわたり人権相談や人権啓発活動に積極的に取り組み、高岡人権擁護委員協議会の要職も歴任されました。また、保育士の経験を生かし人権紙芝居などを通して園児たちに「友達と仲良くする心の大切さ」を伝えることに尽力されました。



人権擁護委員として活動されてきた高坂百合子さんへ、

法務大臣からの感謝状を、市長応接室で富山地方法務局高岡支局の大場支局長より伝達しました。



育に加え、川に入っの観察、ひみラボ水族館での学習など、年間を通して、イタセンパラの生態や生息に必要な環境について学んでいます。

「北の橋」の架け替え工事に伴い四隅の親柱に藤子不二雄(A)先生の四大キャラクター「忍者ハットリくん」「怪物くん」「笑ゥせえるすまん」「プロゴルファー猿」のブルンズ製のミニチュメントが設置されました。

今回の設置で「中の橋」を起点とするまんがロードが北大町まで延び、総延長は約900メートルとなります。

ぜひ、キャラクターに会いにきてください！

今年度、市の5つの小学校(朝日丘・湖南・十二町・久目・灘浦)で河川学習が実施されました。

河川への興味・関心と居注意識の間には強い関係性があることから、子どもたちが河川について学ぶことは、人口減少対策といった地方創生の観点においても有効だと考えられます。

十二町小学校では、5年生が総合的な学習の時間の中で「イタセンパラ学習」を進めています。学校でのイタセンパラの飼育に加え、川に入っの観察、ひみラボ水族館での学習など、年間を通して、イタセンパラの生態や生息に必要な環境について学んでいます。



あなたの
知りたい！学びたい！を応援します。

ふるさと教育の
水見市

【問合せ】 教育総務課 ☎74-80211
メール kyouikusunmu@city.himi.lg.jp

学校ごとの「ふるさと教育」②十二町小学校
地元の自然を活かした河川学習・イタセンパラ教室

水見市を特別な地域へ
水見スタディツアーを開催しました！

【問合せ】 地域振興課 ☎74-80075

都市部の中学生に水見市のことを知ってもらう「水見スタディツアー」が12月26日から28日の3日間にわたり行われ、川崎市・横浜市内在住の中学生15人が市内各所を巡りました。

このツアーは、浅野総一郎翁について学んだり幅広く市民と交流したりすることを通して、将来的に水見市の「関係人口」となるきっかけをつくる目的で行われ、昨年の夏に引き続き2回目の開催となりました。

ツアーでは、浅野総一郎翁のゆかりの地である藪田地区や小牧ダム(砺波市)を巡ったり、博物館で昔の水見の暮らしぶりを見学しました。また、床鍋のおばあさんたちに教わりながらのしめ縄づくりや、水見市のゆるスポーツであるハンギョボールを楽しみ、市内の中学生とともに市民との交流や水見ならではの体験を通して学びを深めました。

最終日には、富山国際大学の学生が企画した市街地でのクイズラリーに参加し、チェックポイントでクイズに答えながら、商店街でハットリくんを探したりして楽しみました。

1月18日には川崎市でアフターミーティングを行い、川崎市・横浜市の中学生から水見市についてさまざまな意見が出されました。

ツアーに参加して

水見市立北部中学校

木下 京汰朗さん(1年生)

ハンギョボールでは楽しみながら川崎市・横浜市の中学生と仲良くなれた。しめ縄づくりなど普段はできない体験もできて良かった。



横浜市立

横浜サイエンスフロンティア

高等学校附属中学校

斉藤 帆南さん(2年生)

どんな人が参加するのか不安だったが、来てみたらいんな人と交流でき、とても楽しかった。魚がおいしかった。





氷見市役所
〒935-8686 氷見市靉川1060番地
☎0766-74-8100(代)
HP <http://www.city.himi.toyama.jp>

・イベント・講座

氷見市観光協会イベント情報

(一社) 氷見市観光協会
☎74-5250 FAX 74-5453

まるまげ祭り4月17日(金)開催
参加者募集中!

対象 18歳以上の未婚女性
(高校生を除く)

料金 5000円

申込メ切 3月15日(日)

※申込方法は氷見市観光ポータルサイト「きときとひみじとこむ」または電話にてお問い合わせください。

氷見いちご収穫体験

日時 2月15日(土)

午前10時～午後3時

※1時間ごとに受付(体験は30分程度)

場所 ファーム中田(氷見市柳田)

料金 大人 2000円
小人 1200円

※3歳未満無料。4月から料金変更。

定員 各回30人程度

申込 電話または氷見市観光ポータルサイト「きときとひみじとこむ」申込フォームにて

コーヒーとチョコレート展

健康課 ☎74-8414

期間 3月1日(日)

場所 1階メインホール

料金 大人 200円

中学生以下 無料

※試食や体験教室も開催中!詳しくは、海浜植物園ホームページまたはフェイスブックをご覧ください。

第46回氷見市青少年意見発表大会

教育総務課 ☎74-8211

市内の青少年の代表が、日頃思っていることなどを発表します。

日時 2月8日(土) 午前10時～

場所 いきいき元気館3階ホール

2月・3月の市長室トーク

地域振興課 ☎74-8013

氷見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか?

日時 2月13日(木) 午後3時～

3月13日(金) 午後1時～

(1組15分程度)

※毎月原則13日(ひみの日)に開催

場所 市役所市長室

対象 市民、市民の団体・グループ

申込 電話にて2月の市長室トークは2月6日(木)までに、3月は3月6日(金)までにお申し込みください。

運動実践教室

健康課 ☎74-8414

「血圧が気になる人の運動教室」

「血圧が高め」と気になっているあなた。血圧を下げるために効果的な運動を体験してみませんか。

日時 2月17日(月)

午後2時～3時

申込メ切 2月14日(金)

家庭でできる優しい筋トレ

忙しくて運動する時間が無いあなた。隙間時間にできる優しい筋トレを体験しましょう。

初心者も大歓迎です。

日時 3月3日(火)

午後2時～3時

申込メ切 2月28日(金)

場所 いきいき元気館

料金 無料

定員 各日30人

※医師より運動などの制限がある人はご遠慮ください。

※定員になり次第締め切ります。

講師 健康運動指導士

三輪厚子先生

持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい服装、氷見きときと健康ポイントカード

申込 電話にて

とやま呉西圏域就業マッチング支援事業

とやま呉西圏域就業マッチング支援事業事務局(高岡市商業雇用課)
☎20-1297 FAX 20-1496

とやま呉西圏域(高岡市・射水市・氷見市・砺波市・小矢部市・南砺市)では、圏域内での就職・採用を支援しています。

企業の魅力発信セミナー

人材確保に向けた企業の魅力向上するためのセミナーを開催します。

日時 2月18日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 高岡市生涯学習センター

4階ホール(高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡)

対象 企業の人事・採用担当者、内容に関心のある人

料金 無料

内容 「健康経営」で採用力・定着率・生産性アップ!

(第1部講演、第2部事例紹介を交えたパネルディスカッション)

申込 電話またはFAXにて①事業所名②住所③電話番号④出席者名をお知らせください。

※セミナー後に個別相談会も実施します。

2021新卒者・就職希望者向け就職フェア

ものづくり・金融・IT・サービス業など、呉西圏域の優良企業が1-3社参加します!



自然保護員になりませんか

環境防犯課 ☎74-8065

市内に生息・生育する貴重な野生動植物の調査や自然との触れ合い活動の推進を図るため、ボランティアを募集します。

対象 市内在住の18歳以上の人

で、次の要件に該当する人

①自然と触れ合うことが好きな人

②動植物に興味がある人

③自然保護の推進に熱意がある人

定員 若干名

申込メ切 3月13日(金)

申込 電話または市役所2階環境防犯課窓口にて

氷見市都市計画道路見直し(案)パブリックコメント募集

都市計画課 ☎74-8078
FAX 74-8104
メール toshikeikaku@city.himi.lg.jp

現在、長期間未着手となっている都市計画道路について、市民の皆さまのご意見を募集します。

募集期間 2月4日(火)～3月9日(月)

閲覧場所 市ホームページまたは都市計画課窓口にて

意見の提出方法 市ホームページ「パブリックコメント入力フォーム」、メール、郵便、FAX、都市計画課窓口にて

※様式自由。氏名・住所必須。

(〒935-8686(住所記載不要)都市計画課)

〒935-8686(住所記載不要)都市計画課)

〒935-8686(住所記載不要)都市計画課)

金属資源・紙資源・リサイクル 持ち込み大歓迎! 引き取りも!

例えば、こんなものも... 新聞 雑誌 段ボール 農機具 機械類 自転車 金属廃材 アルミ 電化製品

環境を愛し、資源を大切に

お気軽にお問い合わせください

(有)中西商店 氷見市伊勢大町2丁目10-22 ☎72-0183 広告

確定申告、事業経営、人事労務、相続税・贈与税など 広告

お困りごとは、専門家にご相談ください。

無料相談会のお知らせ

日時 2月8日(土) 午前9時～正午

場所 田中会計ビル(窪615)

予約 前日までにお電話で *次回は3月7日(土)開催予定です。

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計 TOMS社労士事務所 ☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

温泉 だけでも OK! プール だけでも OK! 食事 だけでも OK!

千里浜温泉 ユーファリア千里浜

〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町タ1番地67 (のと里山海道 千里浜インターの近く)

開館時間・9:30～21:30(入館受付は21:00まで)

清掃休館日・毎週水曜日/電話・0767-22-9000

指定管理者・有限会社プロジェクトドゥ

こんなリフォーム会社、探してた。

「どうしよう?」の毎日を、もっと 安心の毎日に

さんのみや

お電話または店舗にてお問い合わせください

0766-72-3038

受付時間 8:30 - 17:00 氷見市伊勢大町2-7-9

リフォーム工事・氷見市・高岡市上下水道工事店・LPガス・灯油・家電・太陽光発電

水まわりの修理、リフォームのご相談・お見積もり 無料!!

お客様の自宅を訪問し、実際の様子からお見積もりいたします。お気軽にお電話ください。

三ノ宮住設 検索 広告

海浜植物園からの花だより

カカオノキ

熱帯アメリカ原産のアオイ科（旧アオイ科）カカオノキ属の常緑小高木です。花は小さく、幹や太い枝に多数咲きますが、実際に結実するのは、200～300個のうち1個程度です。

結実した果実の中には40～60個の種子が入っています。この種子を発酵させ乾燥させたものをカカオ豆といい、カカオ豆を焙煎し種皮を取り除き砕いたものをカカオニブ、さらにそれをペースト状にしたものがカカオマスと呼ばれ、チョコレートの素になります。

このカカオマスを圧搾して油分を除いたものが、ココアです。圧搾された油分はカカオバターと呼ばれ、食品の原料などに使われます。

カカオマスにカカオバター、砂糖、ミルク、香料などを加えて冷やし固めたものが、皆さんも良く知るチョコレートになります。

ぜひ、開催中のコーヒーとチョコレート展で詳しい解説をお楽しみください。



場所 市役所カンファレンス1・2
料金 無料
申込 電話にて

日時 午後1時～4時
(受付午後3時30分まで)

成年後見についての相談会
手をつなぐ育成会（穴倉方）
☎54-5348

場所 いきいき元気館
対象 おおむね1歳～就学前のお子さんとその保護者
料金 無料
定員 4組
内容 臨床心理士による発達検査、発達に関する相談など
申込 電話にて

氷見市プレミアム付商品券購入・使用期限に注意！
商工観光課 ☎74-8191

お知らせ

健康相談
健康課 ☎74-8414

国民年金保険料の納付は口座振替をご利用ください
高岡年金事務所（自動音声案内）
☎21-4180
☎74-8045
市民課

※当日受付可。事前予約の人優先。

保健・福祉

国民年金保険料の納付は口座振替をご利用ください
高岡年金事務所（自動音声案内）
☎21-4180
☎74-8045
市民課

パークゴルフ場 シーズン会員・初心者教室受講者募集
B&G海洋センター
☎91-5136

パークゴルフ場 シーズン会員・初心者教室受講者募集
B&G海洋センター
☎91-5136

パークゴルフ場 シーズン会員・初心者教室受講者募集
B&G海洋センター
☎91-5136

令和2年度分の保険料の前納を希望する人は、2月28日(金)までに基礎年金番号が分かるもの、通帳、金融機関の届出印を持参し、金融機関、高岡年金事務所または市民課で手続きをしてください。

ひとり親家庭等に入学・卒業祝品を贈呈します
子育て支援課 ☎74-8117

対象 2月1日現在、市内に住所があり、次のいずれかに当てはまる児童を育てているひとり親家庭等の父、母または養育者
①4月に小学校または中学校に入学する児童
②3月に中学校を卒業する児童
贈呈方法 対象児童一人当たり5000円分の図書カードを3月中に郵送します。

申請方法 対象世帯へ2月上旬に申請書などを郵送しますの
で、必要書類を添えて子育て支援課に提出してください。
受付期間 2月3日(月)～28日(金)
(土・日曜・祝日を除く)

※ひとり親家庭等の申請をしていない場合は、申請書を送付できませんので、対象と思われる人は、お問い合わせの上、手続きをしてください。

お済みでない人は、2月21日(金)までに購入してください。
また、商品券は2月29日(土)までに使用してください。

販売場所 市内14カ所の郵便局
(宇波、上庄、久目、島尾、速川、氷見、氷見駅前、氷見北大町、氷見鞍川、氷見柳田、布勢、女良、八代、藪田)

販売時間 (土・日曜・祝日を除く)
午前9時～午後5時
(氷見郵便局のみ午後7時まで)

※期限後の商品券の購入・使用はいかなる場合でも一切受け付けません。購入した商品券は必ず2月中にご使用ください。有効期限が過ぎた商品券は無効で、払い戻しできません。

※詳しくは、広報ひみ10月号14ページまたは市ホームページをご覧ください。

相続登記・遺言・後見の無料相談会
富山県司法書士会
☎076-431-9332

日時 2月5日(水)
午前10時～午後3時
場所 高岡市役所8階会議室
(高岡市広小路7-50)

相談内容 相続登記や遺言、後見に関すること
※予約不要。2月は「相続登記はお済みですか月間」です。

もの忘れ・認知症相談会
地域包括支援センター
☎74-8067

認知症は早期に発見し、適切な対応や支援を受け、進行を緩やかにすることが大切です。身近な人の変化に気付いたら、早く専門家に相談しましょう。この相談会では、本人も周りの人も安心できるよう支援します。時間内にいつでも気軽に越しください。

日時 2月8日(土)
午後1時～3時
場所 ありがとうホーム氷見
(氷見市十二町135)

児童手当のお知らせ
(10月～1月分)
子育て支援課 ☎74-8117

支給日 2月10日(月)
※振込みの通知はありませんので、通帳などでご確認ください。

発達相談
健康課 ☎74-8062

「言葉が遅い」「落ち着きがない」「かんしゃくがひどい」「こだわりが強い」など、お子さんの発達のことで気になることはありませんか？
日時 2月17日(月)、28日(金)
午前9時30分～午後2時45分

運転免許証の更新などの取扱日変更
富山県警察本部運転免許センター
☎076-441-2211

運転免許センターでの運転免許証の更新について「日曜・金曜日」から「日曜・木曜日」になるなど、一部業務の取扱日を試行的に変更します。
なお、高岡運転免許更新センターや各警察署における取扱日に変更はありません。

※詳しくは、県警ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

税理士による無料税務相談
北陸税理士会富山県事務局
☎076-422-4034

日時 ①2月20日(木)・3月19日(木)
午後1時～4時
②2月21日(金)
午前10時～正午、午後1時～4時

場所 北陸税理士会高岡支部
(高岡商工ビル4階)
対象 一般の納税者(初めての方優先)
料金 無料
内容 一般納税者の税務相談
申込 ①電話にて各相談日の一週間前の午前9時から予約受付
②予約不要

まずはお気軽にご相談ください！

個人の方
遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談…

事業主の方
債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・業事に関する問題
その他事業についての相談…

氷見法律事務所
氷見市窪436-1 窪ビル204
☎91-5610
富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一
相談の際は電話でご予約ください

廃車・事故車 売れない車、その場で現金買い取りします!!

どんな車も一度お見せください! 事故車 下取車 眠ったままの車 無料で査定します

●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料!
●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。

SK ファミリーオート
新車・中古車販売・車両買取

お気軽にお問い合わせください ☎076-464-5100

お見積り無料

買い取り料金例

普通車 (排気量2,000cc以上)	15,000円～
普通車 (排気量2,000cc未満)	10,000円～
軽4 (書類付きに限る)	5,000円～
トラック系 (書類付きに限る)	50,000円～

※その他の車両はご相談ください

氷見営業所 氷見市十二町347-9
本社 富山市安養寺1296-1

医師 成瀬恵理 院長 吉田真由子

わたしたちが 氷見の皆さまの ところのケアを お手伝いします

医療法人 明心会 柴田病院
〒933-0843 高岡市永楽町5-1 (氷見市役所より車で約20分)
TEL 0766-22-0705
HP https://www.shibata-hp.or.jp

精神科・神経科・心療内科

*** 障子・襖張替え講習会を開催します ***
初心者歓迎! 受講料無料です。

日時 3月4日(火)～6日(金) 9:00～16:00
場所 シルバー人材センター1階作業所
定員 10名 (60歳以上の方優先)
申し込み 2月25日(火)まで
(応募多数の場合は抽選となります)

◎申込・問い合わせ
公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川1065番地 ☎74-8408



1日土・2日日の予定はなし	
3月	子まめまき会 10:30～11:00 場地域子育てセンター C豆まき 10:00～
4火	子保育園でお食事体験 11:20～ 場新町保育園 予地域子育てセンター窓口にて(実費負担有)
5水	なお気軽お茶会 ①10:30～ ②13:30～ たスマイルタイム(おすんでひらいて) 10:30～ 子赤ちゃんママのおしゃべりタイム 13:30～ しあわせピラティス 15:00～15:30 場地域子育てセンター 開放園(マヤ、みどり、ひかり)
	マ親子教室「親子で楽しく運動遊び！」 10:00～ 健むし歯予防教室(フッ素塗布) ①H30年1月生まれ 受13:00～13:15 ②H29年7月生まれ 受14:00～14:15 場いきいき元気館 持母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
6木	マ離乳食相談会 ※限定5組 10:00～ 予 C英語でふれあいあそび 10:00～ 予 子手づかみ食べメニュー講座 10:00～ 予 健◎3～4か月児健診(R1.10.1～10.29生まれ) 受13:00～13:20 場いきいき元気館 持母子健康手帳、問診票、バスタオル
8日土・9日日の予定はなし	
10月	た身体測定(随時) た看護師さんのお話(インフルエンザBとかくれインフルエンザ) 10:30～
11火祝	た身体測定(随時)
12水	子赤ちゃんママのおしゃべりタイム 13:30～ 開放園(阿尾、上庄、海清、アスカナーサリー、アスカ幼稚園)
13木	はおはなしの部屋 お母さんの四方山話 10:00～ 予 子うたのおにいさん 10:30～11:00 場地域子育てセンター
14金	子ハッピーイングリッシュ 10:30～11:00 場地域子育てセンター
15日土・16日日の予定はなし	
17月	たわくわくウィーク(おひなさま) ※21日まで実施 子おひなさまづくりDay ①10:00～11:30 ②14:00～15:30 場地域子育てセンター
	す手づくりおもちゃをつくろう 10:00～ な折り紙遊び・身体測定週間 ※21日まで開催 ①10:30～②13:30～
18火	子二人目三人目育児応援カフェ(随時) 健マタニティー＆子育てなんでも相談 受13:30～15:00 場地域子育てセンター 予心理カウンセラーによる相談をご希望の人は開催日の4日前までに健康課☎74-8062)へ マプレママ＆黄さん・桃さんくらぶ 13:30～
	なみんなでリトミック！ 10:30～ 子赤ちゃんママのおしゃべりタイム 13:30～ 開放園(十二町、南大町、中央)
20水	はあそぼうよ！ コンサルタントの世界 10:00～ た親子ヨガ講座 10:00～ 予 健◎3歳児健診(H28.8.1～8.18生まれ) 受13:00～13:20 場いきいき元気館 持母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ、フッ素カレンダー ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。フッ素塗布は1歳6か月児健診の時にフッ素塗布を受けた人に行います。
	健むし歯予防教室(フッ素塗布/H29年1月生まれ) 受13:15～13:30 場いきいき元気館 持母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
21金	子新米ママの離乳食スタート講座 13:30～ 予 マKid'sキッチン「カムカムさんとコラボ」 10:00～ 予 Cリトミック「雪とあそぼう」 10:00～ 予 す親子給食試食会 ※限定10組 10:00～ 予 子黄さん6か月のつどい 14:00～15:00 場親子健康ルーム(健診のお部屋) 予2月1日から地域子育てセンター窓口にて
22日土～24日日の予定はなし	
25火	健遊びの教室 9:00～11:30 場いきいき元気館 予 C親子でうんどうあそび「ジャンプ」 10:00～ 予 子1歳からの食のお手伝い 10:00～ たママの切り紙あそび(デジジ) 10:30～
	なおもちゃを作ろう 10:30～ 子赤ちゃんママのおしゃべりタイム 13:30～ 開放園(新町、宇波)
26水	C2月生まれの誕生会 10:00～ 子親子エクササイズ＆ママの美ボディ講座 13:30～ 予 健◎1歳6か月児健診(H30.6.28～8.3生まれ) 受13:00～13:20 場いきいき元気館 持母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ ※希望者(むし歯予防教室参加希望者)に歯のフッ素塗布1回目(800円/5回分)を行います。
	マBaby'sキッチン「簡単離乳食」 13:30～ 予 す簡単クッキング「バナナケーキをつくろう」 10:00～ たみんなでお祝いお誕生会(2月生まれ) 10:30～
29土	

MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
知マイナンバーカードの交付申請補助(～2月28日) 18 申まるまげ祭り参加者募集(～3月15日) 18	催コーヒーとチョコレート展(～3月1日) 18 申自然保護員募集(～3月13日) 19				1	2
申ひとり親家庭等入学・卒業祝品申請受付(～28日) 20	申「氷見市都市計画道路見直し(案)」パブリックコメント募集(～3月9日) 19				7	9
知児童手当の支給日 20	建国記念の日				15	16
申所得税、市県民税の申告受付(～3月16日) 10 催運動実践教室「血圧が気になる人の運動教室」 18 催発達相談 20	催とやま呉西圏域「企業の魅力発信セミナー」 18 催成年後見についての相談会 21				22	23
振替休日					29	

休日診療当番医 (9:00～17:00)

2日 日	福老館クリニック(胃・内・外)	堀田	☎91-7720
	かねこ歯科医院	高岡市	☎54-5439
9日 日	西野医院(内・呼・消・循)	窪	☎91-7500
	つの歯科 口腔外科	高岡市	☎50-8783
11日 火・祝	河合内科医院(内)	中央町	☎74-5178
	なでしこ台歯科	射水市	☎50-8885
16日 日	福田内科医院(内・糖・消)	丸の内	☎72-5610
	林歯科医院	高岡市	☎63-0158
23日 日・祝	松井内科クリニック(内・呼)	伊勢大町	☎72-0074
	かなやま歯科クリニック	高岡市	☎21-6605
24日 月・振	中村記念病院(内)	島尾	☎91-1307
	山下歯科クリニック	高岡市	☎63-8148

※変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでもお確かめください。

健康課 ☎74-8062
子地域子育てセンター ☎74-8453
マヤ子育て支援センター ☎74-7550
は親と子のともだちサロンはやかわ ☎76-2613
C Chu・Chu・サークル ☎74-1422
キラキラキッズサロン ☎72-5674
すすくすくサロン ☎91-1277
たんぽぽサロン ☎91-1301
ななかよし & すまいる ☎74-8435

◎：健診
なし：その他
予 要予約
受 受付
場 場所
持 持ち物

2月のカレンダー

WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
			1	2
			7	9
5	6		15	16
12	13		22	23
19	20		29	
26	27			
3月1日(日) 申パークゴルフ場シーズン会員・初心者教室受講者募集受付 20	3月2日(月) 市税の納期 (固定資産税4期 国民健康保険税8期 後期高齢者医療保険料8期 介護保険料8期)	3月2日(月) 催とやま呉西圏域「2021新卒者・就職希望者向け就職フェア」 18	3月8日(日) 催中央公民館まつり 19	3月25日(水) 催春の全国中学生ハンドボール選手権大会(～29日) 28

各種相談

問合せ 市民課 ☎74-8010

住宅相談

2月6日(木) 10:00～15:00
場所 市役所カンファレンス1

裁判所の出張手続き案内(要予約)

2月26日(水) 9:00～12:00
※予約の受付は、21日(金)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ
場所 市役所カンファレンス1

行政相談

2月3日(月)、17日(月) 13:30～16:00
場所 市役所カンファレンス2

不動産無料相談会

2月6日(木) 13:00～16:00
場所 市役所カンファレンス2
※次回は4月2日(金)に開催予定

人権相談

2月13日(木) 13:30～16:00
場所 市役所カンファレンス2

無料法律相談(要予約)

2月21日(金) 13:00～16:00
※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010へ(初めての人で、氷見市に住民登録がある人。電話での先着順)
場所 市役所カンファレンス2

多重債務法律相談(要予約)

2月21日(金) 16:00～17:00
※予約受付は、前日8:30から☎74-8010へ
場所 市役所カンファレンス2

年金相談

2月12日(水) 10:00～15:00
場所 市役所カンファレンス3・4
※高岡年金事務所(☎21-4180)へ予約された方が優先されます。

イベント・講座
申 申請期間など
知 お知らせ

メモなどに
ご活用ください

人口と世帯数

1月1日現在。()内は前月比

総人口 46,732人 (－67人)
男 22,350人 (－28人) 女 24,382人 (－39人)
世帯数 17,556世帯 (－15世帯)
※外国人も含めています。

人口動態 12月

出生 24人 死亡 82人
転入 43人 転出 52人

交通事故発生状況

1月1日現在(※1月からの累計)。
()内は前年比

人身事故件数 0件(±0件)
負傷者数 0人(±0人)
死者数 0人(±0人)

3月25日(水)～29日(日)は 第15回 春の全国中学生ハンドボール選手権大会



春中ハンドインフォメーション

氷見市の出場チームが決定！

春中ハンドの開催地代表決定戦を兼ねた氷見市中学生冬季大会が1月11日、13日にふれあいスポーツセンターで開催され、全国大会への切符をかけた熱戦が繰り広げられました。

試合の結果、男女ともに西條中学校が開催地代表として春中ハンドの出場権を手に入れました。

県代表として出場が決まっている北部中学校男子と十三中学校女子と合わせ、氷見市からは4チームが出場することになります。

皆さん、温かい応援をよろしくお願いします！
※日程など詳しくは、広報ひみ3月号でお知らせします。

県代表



北部中学校 男子

12年連続14回目の出場



キャプテン

越田 隼哉さん

ディフェンスからの速攻、力強い1対1で点を取りに行くチームです。メダル獲得を目指し、ディフェンスの強化と個人技術の向上を目指して練習を重ねます。



十三中学校 女子

6年連続11回目の出場



キャプテン

堀 緋奈乃さん

粘り強い守りからの速攻が持ち味のチームです。応援してくださる地元の方々の前でプレーできる喜びを感じながら、チーム一丸となって全国制覇を目指して頑張ります。

開催地代表



西條中学校 男子

2年連続8回目の出場



キャプテン

本川 拓斗さん

一対一のずらしが得意でサイドシュートで点を決めていくチームです。普段の練習から意識を入れて組織力を高め、1勝でも多く勝ち進み、ベスト8を目指します。



西條中学校 女子

2年ぶり9回目の出場



キャプテン

辻 実優さん

明るくて、笑顔が絶えない仲の良いチームです。これからの練習でより一つの技術を磨き、全国制覇を目指して頑張ります。

問合せ(代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話
☎ 74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ
☎ 22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ
☎ 0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ
☎ 74-8021
☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡
☎ 74-8209
☎ 74-8100 (夜間)
- ケーブルテレビ
9ch (091ch/092ch)
 - ・ 火災情報
 - ・ 災害時の道路情報

郵便はがき

お手数ですが
63円切手を
貼って下さい

9 3 5 - 8 6 8 6

氷見市秘書広報課

広報担当 行

(広報ひみ 令和2年2月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★ シュリケンは何ページ？

興味を持ったコーナー