

12/21

食とスポーツの振興のために

水見市農業協同組合・農業生産法人株式会社JAアグリひみから寄付

水見市農業協同組合と農業生産法人株式会社JAアグリひみから食育の振興のために500万円を、春中ハンドの開催などのために350万円を寄付していただきました。毎年、「市の保育園児などのお昼ご飯に、炊きたての水見産コシヒカリや特産品を食べてもらいたい」「食と農への理解、青少年のスポーツ振興への支援のため」として、寄付をいただいているものです。



広報ひみ（平成30年度）

発行日：2018年12月26日

主な記事一覧

1. 食とスポーツの振興のために
2. 水見市農業協同組合と農業生産法人株式会社JAアグリひみから寄付
3. まちの話題
4. ふるさと納税
5. ふるさと納税 対象登録
6. ふるさと納税 対象登録登録
7. ふるさと納税 対象登録登録登録
8. ふるさと納税 対象登録登録登録登録
9. ふるさと納税 対象登録登録登録登録登録
10. ふるさと納税 対象登録登録登録登録登録登録

1/6 新春にふさわしく華やかに新春邦楽大会

第36回新春邦楽大会が、教育文化センターで開かれ、8団体と特別賛助出演として文化庁の伝統文化親子教室事業の2つの子ども教室が出演しました。



1/6 一年の精進を誓う武道稽古始め

武道稽古始めが、ふれあいスポーツセンターで行われ、児童から一般まで約140人が一年の精進を誓い、練習に打ち込みました。

開始式では、柔道、剣道、弓道、空手道の4競技の関係者が参加し、神田雅春市柔道会会長が「武道を通じて人として成長していくことが大切」といさつし、林市長や荻野市議会議長、能島水見警察署長が激励しました。

この後、参加者は競技ごとに分かれて稽古を開始しました。剣道場では居合道が披露され、参加者は張りつめた空気の中、その刀さばきに見入りました。

また各会場では、気合の入った様子で乱取りや打ち込みなどに汗を流しました。



箱根駅伝・パブリックビューイング

箱根駅伝・パブリックビューイング
(南部中学校出身)

水見市出身で國學院大學3年生の浦野雄平選手は、1月2日に行われた第95回東京箱根間往復大学駅伝競走の往路5区において、区間1位となる区间賞を獲得する快走を見せました。

箱根駅伝は東京（大手町）から神奈川県（箱根町）までの往路（107.5km）と復路（109.6km）を2日間にわたり10人の選手がタスキをつなぐ大学駅伝です。1日目の最終区間である5区は山登りとして知られる難所であり、この区間で圧倒的な実力を示した選手に対する「山の神」の称号が授けられます。6位でタスキを受け取った浦野選手は、区間新記録（1時間10分54秒）を叩き出し、國學院大學初の往路3位でゴールを切りました。

当日は、浦野雄平応援団が主催するパブリックビューイングが漁業文化交流センターで行われ、家族や友人、恩師ら約100人が浦野選手へ熱いエールを送りました。

区間記録を上回る走りを見せる浦野選手がスクリーンに映し出されると、会場には大きな歓声があがり、ゴール

直前で最高潮の盛り上がりを見せ、浦野選手へ大きな拍手が送られました。

報告会

箱根駅伝の興奮も冷めやらぬ6日開催されました。

林市長が「日本の陸上界を背負って立つ人材として、さらに一段の高みを目指して頑張ってください。本当におめでとう」とお祝いの言葉を述べ、薮田県議会議員、積良市議会副議長も激励の言葉を贈りました。

その後、浦野選手が「富山に戻り、たくさんの人々に声をかけてもらつた。今日は、箱根駅伝についてお話ししたい」といさつをしました。

報告会は、南部中学校時代の部活動のコーチ・富樫市PTA連合会顧問との対談形式で和やかに



また、箱根駅伝の5区を走り、「目標を達成でき、自分のしてきたことは間違っていないなかつ」と述べ、「自分に限界を決めず、なりたい目標に自分と同じことを繰り返すこと、準備を大切に」と「今、その瞬間にベストを尽くすことを学んだ」と感謝の気持を語りました。

進められ、浦野選手は箱根駅伝の走行中の状況や心境に加え、中学校時代に陸上の適性を見出してくれた田村先生に「今、その瞬間にベストを尽くすことを」とを語りました。



暮らしの情報

暮らしの情報

海浜植物園からの花だより

コーヒーのノキ

エチオピア、スードン原産でアカネ科コーヒーのノキ属の常緑低木で、嗜好品としてもっとも知られている植物の一つです。

コーヒーの品種は、「アラビカ種」「カネフォラ(ロブスタ)種」「リベリカ種」の3原種に分類され、アラビカ種が世界の生産量の70%以上を占めており、次いでカネフォラ種が20~30%程度です。

世界で飲まれているコーヒーは、主にアラビカ種がメインで、カネフォラ種は主にブレンドや缶コーヒー、インスタントコーヒーなどに用いられます。

一般的に観葉植物として販売されているのも、ほとんどが「アラビカ種」です。

また、コーヒー豆と呼ばれるのは、果実から果肉と種子の外皮を取り除いた状態のものを言います。

開催中の「コーヒーとチョコレート展」でコーヒーノキや詳しい解説をぜひお楽しみください。

*詳しくは20ページをご覧ください。



日時
①2月21日(木)・3月20日(水)
午後1時~4時
②2月22日(金)
午前10時~正午、午後1時~4時

税理士による無料税務相談
北陸税理士会富山県事務局
☎ 076-422-4034

・本人確認書類
Ⓐ1点またはⒷ2点
(Ⓐ運転免許証、身体障害者手帳、パスポートなど、Ⓑ健康保険証、介護保険証、年金手帳など)
・住民基本台帳カード(所有者のみ)
※必ずご本人がお越しください。
※詳しくは市ホームページまたは、電話にてお問い合わせください。

手をつなぐ育成会
(穴倉方)
☎ 54-5348

成年後見についての相談会
手をつなぐ育成会
(穴倉方)
☎ 54-5348

日時
2月12日(火)
午後1時~4時

日時・場所
2月6日(水)
そよ風ホーム
(氷見市窪2073)
いずれも午後1時~3時

料金
無料
※予約制、個別対応

認知症は早期に発見し、適切な対応や支援を受け、進行を緩やかにすることが大切です。身近な人の変化に気付いたら、専門家に相談しましょう。この相談会では、本人も周りの人も安心できるよう支援します。気軽にお申し込みください。

もの忘れ・認知症相談会
地域包括支援センター
☎ 74-8067

日時
①2月21日(木)・3月20日(水)
午後1時~4時
②2月22日(金)
午前10時~正午、午後1時~4時

県内病院就職ガイダンス
富山県看護協会
☎ 076-433-5251

申込内容
①電話にて各相談日の一週間前の午前9時から予約受付
②予約不要

対象
一般の納税者
(初めての方優先)

料金
無料

場所
北陸税理士会高岡支部
(高岡商工ビル4階)

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

日時
3月10日(日)
そよ風ホーム
(市役所福祉介護課内)

料金
無料
※予約制、個別対応

近な人の変化に気付いたら、専門家に相談しましょう。この相談会では、本人も周りの人も安心できるよう支援します。気軽にお申し込みください。

もの忘れ・認知症相談会
地域包括支援センター
☎ 74-8067

日時
①2月21日(木)・3月20日(水)
午後1時~4時
②2月22日(金)
午前10時~正午、午後1時~4時

参加無料・申込不要

県内の医療機関に就職を希望する人を対象に県内の公的病院・民間病院の施設紹介や人事

担当者などとの個別面談・就職相談会を行います。

日時
2月27日(水)
申込〆切
2月22日(金)
場所
いきいき元気館
申込電話にて

眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どものことが心配など、「つらい気持ち」をひとり抱え込まずに話してみませんか?ご家族の相談にも応じます。

もの忘れ・認知症相談会
地域包括支援センター
☎ 74-8067

日時
①2月21日(木)・3月20日(水)
午後1時~4時
②2月22日(金)
午前10時~正午、午後1時~4時

県内病院就職ガイダンス
富山県看護協会
☎ 076-433-5251

申込内容
①電話にて各相談日の一週間前の午前9時から予約受付
②予約不要

対象
一般の納税者
(初めての方優先)

料金
無料

場所
北陸税理士会高岡支部
(高岡商工ビル4階)

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

日時
2月27日(水)
申込〆切
2月22日(金)
場所
いきいき元気館
申込電話にて

眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どものことが心配など、「つらい気持ち」をひとり抱え込まずに話してみませんか?ご家族の相談にも応じます。

もの忘れ・認知症相談会
地域包括支援センター
☎ 74-8067

日時
①2月21日(木)・3月20日(水)
午後1時~4時
②2月22日(金)
午前10時~正午、午後1時~4時

県内病院就職ガイダンス
富山県看護協会
☎ 076-433-5251

申込内容
①電話にて各相談日の一週間前の午前9時から予約受付
②予約不要

対象
一般の納税者
(初めての方優先)

料金
無料

場所
北陸税理士会高岡支部
(高岡商工ビル4階)

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

日時
2月27日(水)
申込〆切
2月22日(金)
場所
いきいき元気館
申込電話にて

眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どものことが心配など、「つらい気持ち」をひとり抱え込まずに話してみませんか?ご家族の相談にも応じます。

もの忘れ・認知症相談会
地域包括支援センター
☎ 74-8067

日時
①2月21日(木)・3月20日(水)
午後1時~4時
②2月22日(金)
午前10時~正午、午後1時~4時

県内病院就職ガイダンス
富山県看護協会
☎ 076-433-5251

申込内容
①電話にて各相談日の一週間前の午前9時から予約受付
②予約不要

対象
一般の納税者
(初めての方優先)

料金
無料

場所
北陸税理士会高岡支部
(高岡商工ビル4階)

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

日時
2月27日(水)
申込〆切
2月22日(金)
場所
いきいき元気館
申込電話にて

眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どものことが心配など、「つらい気持ち」をひとり抱え込まずに話してみませんか?ご家族の相談にも応じます。

もの忘れ・認知症相談会
地域包括支援センター
☎ 74-8067

日時
①2月21日(木)・3月20日(水)
午後1時~4時
②2月22日(金)
午前10時~正午、午後1時~4時

県内病院就職ガイダンス
富山県看護協会
☎ 076-433-5251

申込内容
①電話にて各相談日の一週間前の午前9時から予約受付
②予約不要

対象
一般の納税者
(初めての方優先)

料金
無料

場所
北陸税理士会高岡支部
(高岡商工ビル4階)

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

日時
2月27日(水)
申込〆切
2月22日(金)
場所
いきいき元気館
申込電話にて

眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どものことが心配など、「つらい気持ち」をひとり抱え込まずに話してみませんか?ご家族の相談にも応じます。

もの忘れ・認知症相談会
地域包括支援センター
☎ 74-8067

日時
①2月21日(木)・3月20日(水)
午後1時~4時
②2月22日(金)
午前10時~正午、午後1時~4時

県内病院就職ガイダンス
富山県看護協会
☎ 076-433-5251

申込内容
①電話にて各相談日の一週間前の午前9時から予約受付
②予約不要

対象
一般の納税者
(初めての方優先)

料金
無料

場所
北陸税理士会高岡支部
(高岡商工ビル4階)

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

日時
2月27日(水)
申込〆切
2月22日(金)
場所
いきいき元気館
申込電話にて

眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どものことが心配など、「つらい気持ち」をひとり抱え込まずに話してみませんか?ご家族の相談にも応じます。

もの忘れ・認知症相談会
地域包括支援センター
☎ 74-8067

日時
①2月21日(木)・3月20日(水)
午後1時~4時
②2月22日(金)
午前10時~正午、午後1時~4時

県内病院就職ガイダンス
富山県看護協会
☎ 076-433-5251

申込内容
①電話にて各相談日の一週間前の午前9時から予約受付
②予約不要

対象
一般の納税者
(初めての方優先)

料金
無料

場所
北陸税理士会高岡支部
(高岡商工ビル4階)

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

日時
2月27日(水)
申込〆切
2月22日(金)
場所
いきいき元気館
申込電話にて

眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どものことが心配など、「つらい気持ち」をひとり抱え込まずに話してみませんか?ご家族の相談にも応じます。

もの忘れ・認知症相談会
地域包括支援センター
☎ 74-8067

日時
①2月21日(木)・3月20日(水)
午後1時~4時
②2月22日(金)
午前10時~正午、午後1時~4時

県内病院就職ガイダンス
富山県看護協会
☎ 076-433-5251

申込内容
①電話にて各相談日の一週間前の午前9時から予約受付
②予約不要

対象
一般の納税者
(初めての方優先)

料金
無料

場所
北陸税理士会高岡支部
(高岡商工ビル4階)

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

日時
2月27日(水)
申込〆切
2月22日(金)
場所
いきいき元気館
申込電話にて

眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どものことが心配など、「つらい気持ち」をひとり抱え込まずに話してみませんか?ご家族の相談にも応じます。

もの忘れ・認知症相談会
地域包括支援センター
☎ 74-8067

日時
①2月21日(木)・3月20日(水)
午後1時~4時
②2月22日(金)
午前10時~正午、午後1時~4時

県内病院就職ガイダンス
富山県看護協会
☎ 076-433-5251

中央臨床検査部の紹介

問合せ 中央臨床検査部（内線2400）

中央臨床検査部は、この季節になると流行する感染症の代表的な疾患である「インフルエンザ」やウイルス性腸炎の一つである「ノロウイルス」などの病気の検査を行っています。

検査の内容は多岐にわたりますが、主に「検体検査」と「生理機能検査」に分けられています。

検体検査

検査名	内 容
生化学検査	「糖や中性脂肪などの脂質類」「腎臓や肝臓機能」
免疫検査	B や C 型肝炎ウイルスの検出や甲状腺ホルモン
血液検査	貧血などの血液の病気の有無や、血液の固まりやすさ
輸血検査	血液型や輸血の適合検査
細菌検査	細菌の培養による食中毒菌や結核菌の有無
一般検査	尿中の蛋白や糖の検出、大腸癌検査の便潜血の有無
病理検査	細胞や組織を顕微鏡で観察して、癌の有無

※当院では現在行っていませんが、「遺伝子検査」も検体検査の一つです。

生理機能検査

心電図、脳波、呼吸機能、心臓エコーなど「人の身体」の検査を行います。

精密・正確な検査

平成23年4月から開始された一般社団法人日本臨床衛生検査技師会の「精度保証施設認証」を初回から4期連続で取得しています。

これは、臨床検査データーが標準化されており、かつ検査精度が十分に保障されている施設のみに与えられるもので、当院で行われている検査が高い信頼性を示す証となっています。

今後も、中央臨床検査部は検査精度および患者サービスの向上を目指し地域医療に貢献していきます。

【今月の糖尿病教室】要予約

日時 2月12日(火) 場所 6階多目的ホール
定員 15人 問合せ 医事課（内線1022）

内容

- 講義1 『糖尿病と認知症・フレイルについて』
高齢医学科 石神 慶一郎 先生
- 講義2 『減塩について』
看護部 大橋 香代子（糖尿病療養指導士）
看護部 中島 和子（糖尿病療養指導士）

市民プール 水泳教室会員募集(4月入会)
2月8日(金) 受付開始!

料金 月会費 2,500円(月3回)

※各コースともに年会費500円(年1回)、保険料を別途いただきます。

申込・問合せ 市民プール ☎ 91-5000 / 受付時間 午後2時～9時(火曜休館)

①成人コース

コース	内容	対象
スイム	初級・中級・上級に分かれて4泳法の練習	16歳以上
水中運動	ウォーキングを中心に水の抵抗や浮力を利 用して運動	



②年中～小・中学生コース

コース	内容	対象
A～J	水慣れから4泳法の習得	小学生～中学生
S	水慣れから4泳法の習得	年中～小学生
エンジョイ	遊びを取り入れて楽しく水慣れ	

※コースにより時間・曜日・定員が異なります。必ず募集要項で確認しお申し込みください。



健康ライフ

問合せ 健康課 ☎ 74-8062



子どものむし歯を作らないために

一生健康な歯で過ごすためには、子どもの頃からのむし歯予防が重要です。

「歯質、食べ物、むし歯菌、時間」の4つに注意し、むし歯ゼロを目指しましょう！

①歯質

歯を強くする

フッ化物(フッ素塗布・フッ素洗口・フッ素入り歯磨き剤)

を上手に使って、むし歯になりにくい歯を保ちましょう。

②食べ物

糖分を減らす

むし歯菌は糖質を好みます。甘いおやつや飲みものをとる量・回数を減らしましょう。

③むし歯菌

細菌を増やさない

もともと赤ちゃんの口にむし歯菌はありません。周りの人が口にした食べ物を与えたり、スプーンなどを共有することで感染します。もしうつってしまっても、毎日の歯みがきでむし歯菌を増やさないようにしましょう。

④時間

時間を減らす

食べ物が長く口の中に残っていると、むし歯菌が増えてしまいます。食事やおやつは時間を決めて取りましょう。また、食べたらすぐ歯をみがく習慣をつけましょう。



市では、むし歯予防教室を実施しています。

1歳6ヶ月健診で申し込むと、3歳6ヶ月健診まで半年ごとに継続してフッ素塗布を受けることができます。(料金 800円／初回申し込み時に支払い)

フッ素塗布は歯医者さんでも受けることができます。

詳しくは、健康課までお問い合わせください。

とやま健康パーク(氷見市の日)

問合せ 健康課 ☎ 74-8414 FAX74-8257

体力測定コース

あなたに合った運動や休養の方法を提供します。
バスの送迎、健康スタジアムの1日利用体験もついで、大変お得です。

日時 3月8日(金) 午前8時30分～午後4時

内容 簡単な体力測定、個人に適した運動プログラムの提供、健康スタジアム1日利用体験

料金 1,030円

対象 18歳以上の人

定員 40人(先着順)

持ち物 運動できる服装、室内シューズ、昼食・飲み物
※館内着(半袖、半ズボン)、タオルセットのレンタル無料

申込〆切 2月25日(月)

申込 健康課へ電話またはFAXにて氏名・住所・電話番号をお知らせください。

当日はバスの送迎つき！

行き 午前8時30分
氷見市緑地公園(水産センター前)出発帰り 午後3時
とやま健康パーク出発

利用方法 住所が確認できるもの(運転免許証や健康保険証など)を受付に提示し、利用料金をお支払いください。

※小学生以下は保護者の同伴が必要(保護者有料)

※詳しくは、「とやま健康パーク」で検索！



【場所】児童図書室
【日時】2月23日(土) 午後2時～
「いづみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

おはなし会

- イラストでわかる疲れないカラダの使い方図鑑
- 話し方で損する人得する人
- イラストで見る接客の基本とコツ
- 共働き夫婦お金の教科書
- 天皇交代
- 佐藤正宏、白石都志雄、岩井亮巳著
学友、前侍従、女優、ジャーナリストなど、天皇に関わる人が明かす平成皇室秘話。
- 木野村朱美著
渡邊忠司著
山崎俊輔著
中山祐次郎著
桑原才介著
中山祐次郎著
医者の本音
甲居酒屋の奇跡



新刊紹介

Topics

企画展示「多胡羊歯と雑誌『赤い鳥』」

水見出身の詩人 多胡 羊歯と、その作品が掲載されている創刊100年を迎えた童話童謡雑誌「赤い鳥」を紹介します。

展示期間 ～2月17日(日)

場所 図書館1階 一般開架室

図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/> 問合せ ☎74-8226

【開館時間】火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時

土曜日・日曜日 午前9時30分～午後5時

【休館日】4日(月)、11日(月・祝)、18日(月)、25日(月)、

28日(木・館内整理日)

【貸出】図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで
CD・DVDなど5点以内1週間まで、まとめて10点まで
電子書籍3冊以内2週間まで

氷見びど

氷見の「創業者」を紹介
市・商工会議所は、創業を応援します!

1241

夢庭カヤノヒメ 橋本 武志さん(仏生寺)

“心が喜ぶ”庭づくりを目指し

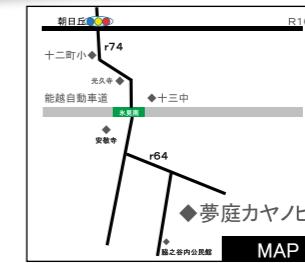
子どもの頃から植物が大好きで、造園会社で働いていた橋本 武志さん。より自然に近い庭園づくりを志し、「宿根草(※)」の庭が美しいとされているドイツへ留学。帰国後は再び造園会社に勤めながら、独立という夢を叶えるため創業塾を活用し、昨年9月に造園業「夢庭カヤノヒメ」を仏生寺にオープンしました。

屋号の「カヤノヒメ」とは草花の神様のことと、「常に自然への感謝の気持ちを忘れず大切にしたい」という気持ちが込められています。

暮らしの中の身近な草花に多くの人が喜びを感じてもらえるよう、宿根草の手間のかからない持続可能な庭づくりに取り組んでいます。

※多年草の一種で、生育に適さない時期には一旦枯れるが、地下に根が残っていて、翌年再び花を咲かせる草花のこと。スキやアヤメ、スズランなど

この記事、創業支援に関するお問い合わせは
商工観光課 ☎74-8105
商工会議所 ☎74-1200 まで



ケーブルテレビ ひみチャン9(氷見市広報番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	1月27日(日) ～2月2日(土)	3日(日)～9日(土)	10日(日)～16日(土)	17日(日)～23日(土)	24日(日)～3月2日(土)
①午前8時 ②正午 ③午後6時 ④午後11時					
①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。	在宅医療推進市民フォーラム 11月18日にいきいき元気館で開催された講演会の様子を紹介します。	もっと知りたい・伝えたい 氷見市政 コーヒーとチョコレート展の紹介	フィッシュ&チップスのこちら! 氷見市芸人課 富山住みます芸人の2人が氷見市内を楽しく紹介します。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。
①午前6時30分 ②午後3時30分 ③午後8時30分	子育てパラダイス 地域サークルの基本情報、コンセプトなどを交え親子で遊んでいる様子を紹介します。	芸術文化団体協議会加盟団体紹介(宮城派箏昌会) 宮城派箏昌会の稽古や発表の様子などを紹介します。	ボランティアだより 市内ボランティア団体の活動紹介、ボランティア活動保険の更新およびボランティア登録について案内します。		

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

提供エリア
拡大!!

能越ケーブルネットの光サービス ケーブルネット光

サービスの詳細はコチラ



伊勢大町、地蔵町、本町、南大町、朝日丘、朝日本町、十二町、万尾、川尻、海津、川崎、上久津呂、下久津呂、中谷内、西朴木、森寺、吉滝、阿尾、指崎、藪田、小杉、泊、宇波、脇方、小境、大境、比美町、丸の内、幸町、中央町、北大町、栄町、加納、諏訪野、鞍川、大野、大野新、泉、中尾、中村、柿谷、七分一、間島、稲積、余川、堀田、神代、飯久保、惣領、深原、布施、矢方、大浦、大浦新町、中島、湖光、島尾、柳田、雍、園、上田子、下田子、泉の杜、上泉

お申込み、お問合せは **能越ケーブルネット株式会社** ☎0120-040-720 TEL 0935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

富山県版 図柄入りナンバープレート

地域の風景や観光資源を図柄とした地方版図柄入りナンバープレートは、「走る広告塔」として地域の魅力を発信します。

地元のナンバープレートをつけて走って、地域の魅力を広げましょう!

対象車

- 登録自動車(自家用) ※1 (自家用、事業用) ※1 普通自動車、トラック、バスなど
- 軽自動車(自家用)

デザイン

登録自動車(自家用)



カラー(寄付金あり)



モノトーン(寄付金なし)

新車も使用している車も
取り付け可能!

今の番号を変えずに
交換もできます。

- | 交付手数料 | モノトーン | カラー |
|-----------------|----------|------------|
| 中板(乗用車など) | 7,900円 | 8,900円以上 |
| 大板(大型トラック、バスなど) | 1万1,900円 | 1万2,900円以上 |

※2 カラーの図柄入りナンバープレートには、寄付金(1,000円以上)が必要です。寄付金は、公共交通の維持改善および交通安全の推進や自動車利用者に向けた観光PRに活用する予定です。

申込方法

- ホームページ「図柄ナンバー申込サービス」で申し込み <http://www.graphic-number.jp>
- お近くのディーラー・整備工場に相談
サンプル(見本)ナンバープレートおよび啓発ポスターを全正規ディーラー165事業所(自動車整備工場を除く)に設置しています。

問合せ

- 制度全般・デザインに関するご質問 富山県地域振興課 ☎076-444-3114
- 申し込みに関するご質問 富山県自動車整備振興会 ☎076-425-0884

1 金	● 節分ってなあ～に? 10:00～ ○ まめまき会 10:30～ 場 地域子育てセンター 2日土・3日日の予定はなし
2 土	● 親子でうんどうあそび「親子で楽しくボール遊び」 10:00～ ○ 手づかみ食べメニュー講座 10:00～ ○ 黄さんくらぶ 13:30～ ● 青ぱぱちゃん・赤ぱぱちゃん集まれ「給食体験」 10:30～
3 日	● 保育園でお食事体験 11:20～ 場 新町保育園 ○ 2月15日から地域子育てセンター窓口にて ※対象は4月に市内公立保育園へ入所を希望しているお子さんとその保護者(実費負担あり)
4 月	● みんなでリトミック 10:30～ ● 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～開放園(上伊勢、マヤ、みどり、ひかり) ● スキンシップ講座「ことばを育てるスキンシップ」 10:00～ ○ ちびっこ探検隊! 「素敵なおこり屋さんinドーム」 13:00～
5 金	● 健むし歯予防教室(フッ素塗布)①平成29年1月生まれ 13:15 ②平成28年7月生まれ 14:00～14:15 場 いきいき元気館 ○ 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
6 土	● Let's スキンシップ 10:00～ ● ハッピーイングリッシュ 10:30～11:00 場 地域子育てセンター ● ○ 3～4か月児健診(H30.10.1～10.31生まれ) 受 13:00～13:20 場 いきいき元気館 ○ 母子健康手帳、問診票、バスタオル
7 日	● 9日土～11日月の予定はなし
8 月	● 身体測定(随時) ● 看護師さんのお話し(感染症情報) 10:00～ ● ○ 健マタニティー&子育てなんでも相談 13:30～15:00 場 地域子育てセンター ○ 心理カウンセラーによる相談をご希望の方は開催日の4日前までに健康課(☎74-8062)へ
9 土	● 身体測定(随時) ● おはなしの部屋 お母さんの四方山話 10:00～ ● C ママの為のハンドメイド講座 10:00～
10 日	● キ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ ○ しあわせピラティス 15:00～15:30 場 地域子育てセンター ● 開放園(阿尾、上庄、海清、アソカナーサリー、アソカ幼稚園) ● デコパージュ講座 9:30～ ● ナ ママのためのハンドマッサージ 10:00～ ● 子 うたのねにいさん 10:30～11:00 場 地域子育てセンター ● 健 ○ 3歳児健診(H27.7.1～8.8生まれ) 受 13:00～13:20 場 いきいき元気館 ○ 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ、フッ素カレンダー ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。フッ素塗布は1歳6か月児健診の時にフッ素塗布を受けた人に行います。
11 月	● 健むし歯予防教室(フッ素塗布/平成28年1月生まれ) 受 13:15～13:30 場 いきいき元気館 ○ 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
12 金	● 離乳食相談会 ※限定5組 10:00～ ● C リトミック教室「ゆきとあそぼう」 10:00～
13 土	● プレママ&ベビーサロン 10:00～
14 日	● わくわくウイーク(製作)おひなさまを作ろう ※22日まで実施 ○ おひなさまづくりDay ①10:00～11:30、②14:00～15:30 場 地域子育てセンター
15 月	● C 2月生まれの誕生会 10:00～ ● キ 野菜嫌い解消カラフル団子作り 10:00～ ● ベビーピックス「マッサージで育む親子の愛着関係」 13:30～
16 土	● 健遊びの教室 9:30～11:30 場 いきいき元気館
17 日	● あそぼうよ!ひな飾り作り 10:00～ ● 保育園児との交流日 10:00～ ● な おもちゃを作ろう 10:30～
18 月	● キ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ ○ 子 黄さん6か月のつどい 14:00～15:00 場 いきいき元気館内 ● 親子健康ルーム(健診のお部屋) 受 2月1日から地域子育てセンター窓口にて開放園(十二町、南大町、中央)
19 金	● 助産師さんとのおしゃべり広場 14:00～ ● Kid'sキッチン「あったかランチ」 10:00～
20 土	● 23日土・24日日の予定はなし
21 日	● 幼児食講座&給食試食 10:00～ ● な お気軽お茶会 ①10:30～、②13:30～
22 月	● す 親子給食試食会 ※親子10人限定 11:00～ ● 子 こことことばの講座 15:00～ 場 地域子育てセンター
23 金	● C たのしいおかしづくり 10:00～
24 土	● たこば遊び教室 10:00～ ● キ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～開放園(新町、宇波)
25 日	● もうすぐひな祭り 10:00～ ● 2月生まれの子と親のお誕生会 10:00～ ● 健 ○ 1歳6か月児健診(H29.7.10～8.8生まれ) 受 13:00～13:20 場 いきいき元気館 ○ 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ ※希望者(むし歯予防教室参加希望者)に歯のフッ素塗布1回目(800円/5回分)を行います。
26 月	● Baby'sキッチン「赤ちゃんママのパン作り」 13:00～ ● キ 新米ママの離乳食スタート講座(4～6ヶ月程度) 13:30～



MON 月

TUE 火

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

SUN 日

2月のカレンダー

メモなどに
ご活用ください

催 イベント・講座
申 申請期間など
知 お知らせ

1 金	● ひとり親家庭等入学・卒業祝品申請受付(～28日) 21
2 土	● 健むし歯予防教室(フッ素塗布)①平成29年1月生まれ 13:15 ②平成28年7月生まれ 14:00～14:15 場 いきいき元気館 ○ 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
3 日	● Let's スキンシップ 10:00～ ● ハッピーイングリッシュ 10:30～11:00 場 地域子育てセンター ● 健 ○ 3～4か月児健診(H30.10.1～10.31生まれ) 受 13:00～13:20 場 いきいき元気館 ○ 母子健康手帳、問診票、バスタオル
4 月	● 9日土～11日月の予定はなし
5 金	● 身体測定(随時) ● 看護師さんのお話し(感染症情報) 10:00～ ● ○ 健マタニティー&子育てなんでも相談 13:30～15:00 場 地域子育てセンター ○ 心理カウンセラーによる相談をご希望の方は開催日の4日前までに健康課(☎74-8062)へ
6 土	● 身体測定(随時) ● おはなしの部屋 お母さんの四方山話 10:00～ ● C ママの為のハンドメイド講座 10:00～
7 日	● キ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ ○ しあわせピラティス 15:00～15:30 場 地域子育てセンター ● 開放園(阿尾、上庄、海清、アソカナーサリー、アソカ幼稚園)
8 月	● デコパージュ講座 9:30～ ● ナ ママのためのハンドマッサージ 10:00～ ● 子 うたのねにいさん 10:30～11:00 場 地域子育てセンター ● 健 ○ 3歳児健診(H27.7.1～8.8生まれ) 受 13:00～13:20 場 いきいき元気館 ○ 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ、フッ素カレンダー
9 金	● 健むし歯予防教室(フッ素塗布/平成28年1月生まれ) 受 13:15～13:30 場 いきいき元気館 ○ 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
10 土	● 離乳食相談会 ※限定5組 10:00～ ● C リトミック教室「ゆきとあそぼう」 10:00～
11 日	● プレママ&ベビーサロン 10:00～
12 月	● 健国記念の日
13 金	● 知 所得税、市・県民税の申告受付(市役所・高岡税務署)(～3月15日) 12
14 土	● 催 成年後見についての相談会 22 ● 催 糖尿病教室 25
15 日	● 申 市嘱託職員・臨時職員募集期限 8 ● 催 市長室トーク 20
16 月	● 申 「富山県議会議員選挙」期日前投票立会人募集期限 20
17 金	● 催 特別展「万葉集に詠まれた『ひみ』」(～3月17日) 10 ● 知 税理士による無料税務相談 23
18 土	● 知 税理士による無料税務相談 23
19 日	● 催 運動実践教室「血糖値が気になる人の運動教室」 20
20 月	● 催 特別展「万葉集に詠まれた『ひみ』」資料解説会 10 ● 知 税理士による無料税務相談 23
21 金	● 3月1日金 ● 申 パークゴルフ場 シーズン会員・初心者教室受講者募集 21
22 土	● 3月5日(火) ● 催 運動実践教室「家庭でできる優しい筋トレ」 20 ● 知 どやま健康パーク「氷見市の日」(～10日) 24
23 日	● 3月9日(土) ● 知 県内病院就職ガイダンス 23
24 月	● 3月10日(日) ● 催 春の全国中学生ハンドボール選手権大会(～27日) 10

休日診療当番医 (9:00～17:00)	
3日 月	福老館クリニック(胃・内・外) 堀田 ☎ 91-7720
	ヒラキ歯科クリニック 高岡市 ☎ 30-8125
10日 月	西野医院(内・呼・消・循) 窪 ☎ 91-7500
	浅田歯科医院 高岡市 ☎ 63-6211
11日 月・祝	高木内科医院(内・呼・消・循) 大野 ☎ 72-8686
	M森永歯科クリニック 射水市 ☎ 84-8214
17日 月	福田内科医院(内・糖・消) 丸の内 ☎ 72-5610
	藤井歯科医院 高岡市 ☎ 24-7502
24日 月	中村記念病院(内) 島尾 ☎ 91-1307
	たかざ歯科医院 デンタルサポートクリニック 高岡市 ☎ 24-3837

※変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでもお確かめください。

健康課 ☎ 74-8062
○ 地域子育てセンター ☎ 74-8453
○ マヤ子育て支援センター ☎ 74-7550
○ 親と子のともだちサロンはやかわ ☎ 76-2613
○ C Chu・Chu・サークル ☎ 74-1422
○ キラキラキッズサロン ☎ 72-5674
○ すくすくサロン ☎ 91-1277
○ たんぽぽサロン ☎ 91-1301
○ なかよし＆スマイル ☎ 74-8435

◎: 健康
なし: その他
予: 要予約
受: 受付
場: 場所
持: 持ち物

各種相談	
・住宅相談	問合せ 市民課 ☎ 74-8010
・無料法律相談(要予約)	2月21日木 13:00～16:00 ※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010 へ(初めての人のみ、電話での先着順) 場所 市役所カンファレンス2
・裁判所の出張手続き案内(要予約)	2月27日水 9:00～12:00 ※予約の受付は、22日金までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ 場所 市役所カンファレンス1
・多重債務法律相談(要予約)	2月21日木 16:00～17:00 ※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010へ 場所 市役所カンファレンス2
・行政相談	2月4日月、18日月 13:30～16:00 場所 市役所カンファレンス3.4
・年金相談	2月13日水 10:00～15:00 場所 市役所カンファレンス3.4
・不動産無料相談会	2月7日木 13:00～16:00 場所 市役所カンファレンス2 ※次回は4月4日木に開催予定
・人権相談	2月14日木 13:30～16:00 場所 市役所カンファレンス2

人口と世帯数	
1月1日現在。()内は前月比	
総人口 47,535人 (-77人)	
男 22,744人(-35人) 女 24,791人(-42人)	
世帯数 17,608世帯(+8世帯)	
※外国人も含めています。	
人口動態 12月	
出生 21人 死亡 72人	
転入 48人 転出 74人	
交通事故発生状況	
1月1日現在(※1月からの累計)。	
()内は前年比	
人身事故件数 0件(-1件)	
負傷者数 0人(-1人)	
死者数 0人(±0人)	



『ふるさとワーキングホリデー in 氷見市』

冬の受け入れが始まりました！

これは都会で生活している方を対象に、一定期間地方で働きながら暮らしを体感する国内版ワーキングホリデーのプログラムで、当市では今年度からはじめて実施しています。夏の受け入れでは都内の大学生をはじめとして5人の方に「氷見での仕事を暮らし」を体験していただきました。皆さんすっかり氷見のファンになりました。皆さんと一緒に氷見のファンベートで再び氷見に訪れてくれています。こうした「ファンづくり」は移住につながる第一歩ですので、みらいエンジンとしても手応えを感じられる結果となりました。

そのふるさとワーキングホリデーは、その後、ご家族と一緒に氷見のファンになりました。皆さんと一緒に氷見のファンベートで再び氷見に訪れてくれています。こうした「ファンづくり」は移住につながる第一歩ですので、みらいエンジンとしても手応えを感じられる結果となりました。

も実施するに当たり、昨年末、東京と大阪で行われた合同説明会に参加してきました。渋谷で行われた説明会には学生を中心におよそ90人が参加。全国から9つの自治体が参加し、それぞれ地域の魅力と仕事の内容について語りました。参加者は2週間から1ヶ月の間、氷見に滞在していますので、どこかで見かけるかもしれません。

氷見の魅力は「自然」「食」、そしてなにより「人のつながり」にあると感じています。その魅力を参加者にも存分に体感いただけるよう、地域全体で温かく受け入れていただければ幸いです！

広報ひみ10月号でもお伝えした『ふるさとワーキングホリデー』の冬の受け入れが始まりました。

明会終了時刻ギリギリまで真剣に参加を検討している方や、興味をもたれた方が相談に訪れ、その場での申し込みもいたくことができました。冬の受け入れは1月からスタートしています。参加者は2週間から1ヶ月の間、氷見に滞在していますので、どこかで見かけるかもしれません。

氷見の魅力は「自然」「食」、そしてなにより「人のつながり」にあると感じています。その魅力を参加者にも存分に体感いただけるよう、地域全体で温かく受け入れていただければ幸いです！

1歳になりました

くらもと そら 鞍元 奏來くん 神代	さかい みつる 酒井 美鶴ちゃん 小杉	すずき かける 鈴木 翔くん 柳田
たけあんず 武 杏ちゃん 早借	のいちか の野 衣千花ちゃん 産	にしほら そうじ 西村 奏志くん 鞍川
たにぐち あやと 谷口 綾人くん 産	にしかわ すず 西川 鈴ちゃん 園	しゅう こうき 絆代 航輝くん 阿尾
はまで れん 濱出 蓮くん 阿尾	みづかみ かなた 水上 奏太くん 日名田	やはた まお 八幡 真鳳ちゃん 栄町

平成30年2月生まれのお子さんを募集します！

①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤応募者の氏名・続柄 ⑥日中に連絡がとれる電話番号 ⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてEメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)

■応募締切 2月6日(火)

■申込・問合せ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市広報情報課「1歳になりました」係 ☎74-8012 Eメール:kouhou@city.himi.lg.jp

「広報ひみ」読者の投稿による
読者参加コーナー

読者の 広場

今月のテーマ（1月号で募集）

◆迎春！お正月の思い出は？

◆福井県の「うさぎの里」へ子どもと一緒に行つてきました。昔ながらのせせらぎや、みんな手作りで、とてもおいしかったです。（BABA）

◆子どもの頃、除夜の鐘が聞こえると、眠っている私達を父が起こし、家族全員揃つて在所の神社へ初詣に行くのが一年の始まりでした。（はなみづき）

◆雪が少なく、氷見海岸を散歩した事。健康に感謝です。（Tomiko）

◆元旦には、子ども・孫たちが我が家に集合し、互いの近況を報告し合い、楽しいひと時を過ごす様子を見て私は満足します。これが一年の始まりです。（リン・レイ）

◆孫と一緒に実家の母のところに行つてきました。昔ながらのせせらぎや、みんな手作りで、とてもおいしかったです。（匿名）

◆道のりは遠かつたけれど、子どもが喜んでくれたので疲れも吹っ飛び、良いお正月の思い出となりました。（匿名）

◆福井県の「うさぎの里」へ子どもと一緒に行つてきました。昔ながらのせせらぎや、みんな手作りで、とてもおいしかったです。（BABA）

◆子どもの頃、除夜の鐘が聞こえると、眠っている私達を父が起こし、家族全員揃つて在所の神社へ初詣に行くのが一年の始まりでした。（はなみづき）

◆雪が少なく、氷見海岸を散歩した事。健康に感謝です。（Tomiko）

◆元旦には、子ども・孫たちが我が家に集合し、互いの近況を報告し合い、楽しいひと時を過ごす様子を見て私は満足します。これが一年の始まりです。（リン・レイ）

◆孫と一緒に実家の母



氷見市代表の出場チームが決定！

問合せ

春の全国中学生ハンドボール選手権大会
氷見市実行委員会事務局 ☎ 74-8502

春中ハンドの開催地代表決定戦を兼ねた氷見市中学生冬季大会が1月12日にふれあいスポーツセンターで開催され、全国大会への切符をかけた熱戦が繰り広げられました。

試合の結果、西條中学校男子と北部中学校女子が開催地代表として春中ハンドの出場権を獲得しました。

皆様、温かい応援をよろしくお願ひします！
※春中ハンドの日程などについては、広報ひみ3月号でお知らせします。

県代表

北部中学校（男子）

11年連続13度目の出場



十三中学校（女子）

15年連続10度目の出場



開催地代表

西條中学校（男子）

2年ぶり7回目の出場



北部中学校（女子）

2年ぶり6回目の出場



ムードが良く、みんなで練習を一生懸命頑張るチームです。優勝を目指すために、チームワークを高め、ミスのないプレーができるよう練習を重ねています。

粘つて最後にシュートを打ちに行くチームです。速攻に力を入れ初戦から大差をつけて勝ち進み、チームの目標であるベスト8以上を目指し頑張ります。

北部中学校男子キャプテン
畠中 大靖さん十三中学校女子キャプテン
中田 侑里さん

守って速攻で点数を取りに行くチームです。優勝を目指しきながつたことを集中的に繰り返し練習することで、自分たちの一番良いプレーができるよう頑張ります。

西條中学校男子キャプテン
水上 陽斗さん

1・2年生みんな仲が良く、ハンド好きが集まるチームです。試合でより失点を少なくできるよう、練習ではディフェンスを強化し、優勝を目指し頑張ります。

北部中学校女子キャプテン
渡邊 瑞奈さん

問合せ（代表・緊急時）

- 氷見市役所 代表電話 ☎ 74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ ☎ 22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ ☎ 0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ ☎ 74-8021
☎ 74-8100（夜間）
- 漏水連絡 ☎ 74-8209
☎ 74-8100（夜間）
- ケーブルテレビ 9ch（091ch／092ch）
 - ・火災情報
 - ・災害時の道路情報

郵便はがき

9 3 5 - 8 6 8 6

お手数ですが
62円切手を
貼って下さい

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所

電話番号

★ シュリケンは何ページ？

興味を持ったコーナー