

12/21

食とスポーツの振興のために
氷見市農業協同組合・
農業生産法人株式会社 JA アグリひみから寄付

氷見市農業協同組合と農業生産法人株式会社 JA アグリひみから食育の振興のために500万円を、春中ハンドの開催などのために350万円を寄付していただきました。毎年、「市内の保育園児などのお昼ご飯に、炊きたての水見産コシヒカリや特産品を食べてもらいたい」「食と農への理解、青少年のスポーツ振興への支援のため」として、寄付をいただいているものです。



1/6

新春にふさわしく華やかに
新春邦楽大会

第36回新春邦楽大会が、教育文化センターで開かれ、8団体と特別賛助出演として文化庁の伝統文化親子教室事業の2つの子ども教室が出演しました。市芸術文化団体協議会の西川 扇博会長が「芸術文化発展のため精進していきたい」とあいさつし、林市長が祝辞を述べました。

氷見子どもお箏教室の「さくら」「糸車」で大会は始まり、正派終会こどもお箏教室の皆さんが箏曲「花筏」を演奏しました。

その後、仕舞や日舞、剣詩舞、詩吟、箏曲など日ごろ芸に打ち込んできた精進の成果が披露され、観客は新春にあふましい華やかな舞台に日本の伝統芸能を堪能しました。



1/6

一年の精進を誓う
武道稽古始め

武道稽古始めが、ふれあいスポーツセンターで行われ、児童から一般まで約140人が一年の精進を誓い、練習に打ち込みました。

開始式では、柔道、剣道、弓道、空手道の4競技の関係者が参加し、神田 雅春市柔道会会長が「武道を通じて人として成長していくことが大切」とあいさつし、林市長や荻野市議会議長、能島氷見警察署長が激励しました。

参加者を代表して、十三中学校柔道部2年の国本 颯主将が「一層、精進することを誓います」と述べました。

この後、参加者は競技ごとに分かれて稽古を開始しました。剣道場では居合道が披露され、参加者は張りつめた空気のなか、その刀さばきに見入りました。

また各会場では、気合の入った様子で乱取りや打ち込みなどに汗を流しました。



箱根駅伝・パブリックビューイング

氷見市出身で國學院大學3年生の浦野 雄平選手は、1月2日に行われた第95回東京箱根間往復大学駅伝競走の往路5区において、区間1位となる区間賞を獲得する快走を見せました。

箱根駅伝は東京（大手町）から神奈川県（箱根町）までの往路（107.5km）と復路（109.6km）を2日間にわたり10人の選手がタスキをつなぐ大学駅伝です。1日目の最終区間である5区は山登りとして知られる難所であり、この区間で圧倒的な実力を示した選手に対して「山の神」の称号が授けられます。

6位でタスキを受け取った浦野選手は、区間新記録（1時間10分54秒）を叩き出し、國學院大學初の往路3位でゴールを切りました。

当日は、浦野雄平応援団が主催するパブリックビューイングが漁業文化交流センターで行われ、家族や友人、恩師ら約100人が浦野選手へ熱いエールを送りました。

区間記録を上回る走りを見せる浦野選手がスクリーンに映し出されると、会場には大きな歓声があがり、ゴール

直前で最高潮の盛り上がりを見せ、浦野選手へ大きな拍手が送られました。



報告会

箱根駅伝の興奮も冷めやらぬ6日に、いきいき元気館において報告会が開催されました。

林市長が「日本の陸上界を背負って立つ人材として、さらに一段の高みを目指して頑張ってください。本当におめでとう」とお祝いの言葉を述べ、荻田県議会議員、積良市議会議長も激励の言葉を贈りました。

その後、浦野選手が「富山に戻り、たくさんの人に声をかけてもらった。今日は、箱根駅伝についてお話ししたい」とあいさつをしました。

報告会は、南部中学校時代の部活動のコーチ・富樫市PTA連合会顧問との対談形式で和やかに



進められ、浦野選手は箱根駅伝の走行中の状況や心境に加え、中学校時代に陸上の適性を見出してくれた田村先生に「今、その瞬間にベストを尽くすこと」を学んだと感謝の気持ちを語りました。

また、箱根駅伝の5区を走り、「目標を達成でき、自分のしてきたことは間違っていないかった」と述べ、「自分に限界を決めず、なりたい目標に自分をリンクさせる。小さな積み重ねや、同じことを繰り返すこと、準備を大切に」などと少年たちへアドバイスをしました。

最後に「走っている最中は苦しいことが9割だが、走り終えた時の達成感や満足感といった1割の楽しさが陸上の醍醐味。その楽しさを感じてもらえるよう、自分の走りで伝えていきたい」と陸上を志す後輩たちへメッセージを送りました。



氷見市役所
〒935-8686 氷見市鞍川1060番地
☎0766-74-8100(代)
HP <http://www.city.himi.toyama.jp>

・イベント・講座

コーヒーとチョコレート展
海浜植物園 ☎91-0100

嗜好品として広く親しまれているコーヒーとチョコレート。今回の展示では、その原料となる植物「コーヒーノキ」と「カカオノキ」や、製品として私たちの手に届くまでの過程を紹介いたします。また、試食や体験教室も予定しています。

期間 3月3日(日)
午前9時～午後4時30分
※3月は午後5時まで

場所 1階メインホール
料金 大人 200円
中学生以下 無料

※詳しくは、海浜植物園ホームページまたはフェイスブックをご覧ください。

2月・3月の市長室トーク
地域振興課 ☎74-8013

氷見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか？

日時 2月13日(水) 午後3時～
3月13日(水) 午後3時～
(1組15分程度)

※毎月原則13日(ひみの日)に開催しています。

場所 市役所市長室
対象 市民、市民の団体・グループ
申込 電話にて2月の市長室トークは2月6日(水)までに、3月は3月6日(水)までに、お申し込みください。

血糖値を下げる効果的な運動を体験してみませんか。

日時 2月20日(水) 午後2時～3時
(受付午後1時45分～)

場所 いきいき元氣館
料金 無料
定員 25人

講師 高齢者体力づくり支援士 谷内 紳一氏

持ち物 飲み物、タオル

申込 電話にて(先着順)
申込メ切 2月18日(月)

家庭でできる優しい筋トレ
忙しくて運動をする時間が無いと思っている人は、スキマ時間にできる優しい筋トレを体験してみませんか。初心者も大歓迎です。

日時 3月5日(火) 午後2時～3時
(受付午後1時45分～)

場所 いきいき元氣館
料金 無料
定員 40人

講師 健康運動指導士 三輪 厚子氏

持ち物 飲み物、タオル

申込メ切 3月1日(金)
申込 電話にて(先着順)

第45回氷見市青少年意見発表大会
教育総務課 ☎74-8211

市内の青少年の代表が、日頃思っていることなどを発表します。

日時 2月9日(土) 午前10時～
場所 いきいき元氣館3階ホール

運動実践教室
健康課 ☎74-8414

血糖値が気になる人の運動教室
健康診断で「血糖値が高め」と言われ気になっている人は、

報酬等 日額1万2800円

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、選挙管理委員会へ提出(郵送、FAX可)

(〒935-8686(住所記載不要)氷見市選挙管理委員会)

※応募用紙は、選挙管理委員会(市役所2階総務課内)窓口でお渡しします(市ホームページからもダウンロード可)。

応募期限 2月15日(金)必着
応募結果 応募者全員に通知します。

※応募者多数または無投票となった場合は従事していただけない場合がありますのでご了承ください。

パークゴルフ場
シーズン会員・初心者教室受講者の募集
B&G海洋センター ☎91-5136

シーズン会員とパークゴルフ教室受講者を募集します。

場所 氷見運動公園パークゴルフ場
申込 3月1日(金)から窓口にて

期間 4月1日(月)～11月30日(土)

料金 1シーズン6000円

期間 4月中旬から毎週土曜日

対象 パークゴルフ初心者

料金 3000円

定員 40人(先着順)

・保健・福祉

子育て支援課からのお知らせ
子育て支援課 ☎74-8117

ひとり親家庭等に小・中学校の入学・卒業祝品を贈呈します

対象 2月1日現在、市内に住所があり、次のいずれかにあてはまる児童を育てるひとり親家庭等の父、母または養育者

① 4月に小学校または中学校に入学する児童
② 3月に中学校を卒業する児童

贈呈方法 対象児童一人当たり5000円分の図書カードを

には、子どもたちによるワークショップ「カラーコーンに描こう」で制作した作品に光を当てる「ライトガーデン」を開催中！
多彩な冬のアートガーデンの姿をお楽しみください。



期間 2月17日(日) 午後5時～9時 ※水曜休館日
場所 アートハウスおやべ周辺(小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内)
問合せ アートハウスおやべ ☎53-5344

場所 中央公民館
(教育文化センター4階)

内容 ① 作品展
日本画、洋画、川柳、華道(池坊、草月)、書道、絵手紙、洋裁

② お茶席・藪内
(受付午前10時～午後2時30分)
お茶席券 400円

③ 舞台発表
(午後0時30分～4時)
※中央公民館で前売り券発売中

④ 体験教室
(午前9時30分～11時50分)
華道(池坊)、箏曲

募集

「富山県議会議員選挙」の期日前投票立会人募集
選挙管理委員会事務局
☎74-8025
FAX 74-4004

資格 氷見市の選挙人名簿に登録され、選挙権のある人
期間 3月30日(土)～4月6日(土)
※一日単位での募集
時間 午前8時30分～午後8時
(適宜休憩あり)

場所 市役所A棟1階
地域協働スペース2、3

3月中に郵送します。

申請方法 対象世帯へ2月上旬に申請書などを郵送しますの

で、必要書類を添えて子育て支援課に提出してください。

受付期間 2月4日(月)～28日(木)

(土・日曜・祝日を除く)

※ひとり親家庭等の申請をしていない場合は、申請書を送付できませんので、対象と思われる人は電話にてお問い合わせの上、手続きを

してください。

児童手当のお知らせ(10月～1月分)

支給日 2月8日(金)

※振込みの通知はありませんので、通帳などでご確認ください。

1057

七尾市 イベント情報

第30回和倉温泉北國春花火
寒さもやわらぎ、新しい生活が始まる「春」に行く、全国的にも珍しい花火大会です。

日時 4月6日(土) 午後8時～
場所 和倉温泉 湯っ足りパーク(石川県七尾市和倉町ひばり1-1)
問合せ 和倉温泉観光協会 ☎0767-62-1555



2017年4月2日付
北國新聞朝刊

院長 吉田典由子
日本精神科医学会 精神科専門医
日本神経科医学会 神経科専門医

医師 成瀬恵理
日本精神科医学会 精神科専門医

わたしたちが
氷見の皆さまの
こころのケアを
お手伝いします

医療法人 明心会
柴田病院
TEL 0766-22-0705
HP <https://www.shibata-hp.or.jp>

〒933-0843 高岡市永楽町5-1(氷見市役所より車で約20分)

精神科・神経科・心療内科

確定申告、事業経営、人事労務、相続税・贈与税など
お困りごとは、専門家にご相談ください。

無料相談会のお知らせ

日時 2月9日(土) 午前9時～正午
場所 田中会計ビル(窪615)
予約 前日までにお電話で *次回は3月9日(土)開催予定です。

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計
TOMS社労士事務所
☎91-1700(担当:橋本) <https://www.toms-web.co.jp>

こんなリフォーム会社、探してた。

「どうしよう？」の毎日を、
もっと 安心の毎日に

さんのみや
お電話または店舗にてお問い合わせください
さんのみや
0766-72-3038
受付時間 8:30 - 17:00 氷見市伊勢大町2-7-9
リフォーム工事・水回り・キッチン・LPガス・灯台・浴室・玄関・太陽光発電

水まわりの修理、
リフォームの
ご相談・お見積もり
無料!!
お客様の自宅を訪問し、実際の様子からお見積もりいたします。
お気軽にお電話ください。

三ノ宮住設 検索
ホームページもご覧ください

あなたの暮らしをLP・ガスでより
安全・快適にしてみませんか?

さんのみや
株式会社 三ノ宮燃料 0766-72-3038
受付時間 8:30 - 17:00 氷見市伊勢大町2-7-9
リフォーム工事・水回り・キッチン・LPガス・灯台・浴室・玄関・太陽光発電

※詳しくは20ページをご覧ください。

コーヒノキ

エチオピア、スーダン原産でアカネ科コーヒノキ属の常緑低木で、嗜好品としてもっとも知られている植物の一つです。

コーヒの品種は、「アラビカ種」「カネフォラ（ロブスタ）種」「リベリカ種」の3原種に分類され、アラビカ種が世界の生産量の70%以上を占めており、次いでカネフォラ種が20～30%程度です。

世界で飲まれているコーヒは、主にアラビカ種がメインで、カネフォラ種は主にブレンドや缶コーヒ、インスタントコーヒなどに用いられます。

一般的に観葉植物として販売されているのも、ほとんどが「アラビカ種」です。

また、コーヒ豆と呼ばれるのは、果実から果肉と種子の外皮を取り除いた状態のものを言います。

開催中の「コーヒとチョコレート展」でコーヒノキや詳しい解説をぜひお楽しみください。



※詳しくは20ページをご覧ください。

もの忘れ・認知症相談会

地域包括支援センター
☎74-8067

認知症は早期に発見し、適切な対応や支援を受け、進行を緩やかにすることが大切です。身近な人の変化に気付いたら、早く専門家に相談しましょう。この相談会では、本人も周りの人も安心してできるよう支援します。

気軽にお申し込みください。

日時・場所

2月6日(水)

地域包括支援センター
(市役所福祉介護課内)

3月10日(日)

そよ風ホーム
(氷見市窪2073)

いずれも午後1時～3時

料金

※予約制、個別対応

成年後見についての相談会

手をつなぐ育成会
(六倉方) ☎54-5348

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。

日時

2月12日(火)
午後1時～4時

(受付 午後3時30分まで)

場所 市役所カンファレンス1,2

料金 無料

申込 電話にて

※当日受付可、事前予約の人優先

いのちの健康相談会

健康課 ☎74-8414

眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どものことが心配など、「つらい気持ち」をひとりで抱え込まずに話してみませんか？ご家族の相談にも応じます。

日時 2月27日(水)
午後1時30分～5時

場所 いきいき元気館

申込メ切 2月22日(金)

申込 電話にて

国民年金保険料の納付は口座振替をご利用ください

高岡年金事務所(自動音声案内)
☎21-4180
市民課 ☎74-8054

国民年金保険料の納付に口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れることもなく安心です。さらに、口座振替には、保険料が割引される早割制度や前納制度もあり、現金納付よりもお得です。

お知らせ

平成31年度分の保険料の前納を希望する人は2月28日(木)までに、基礎年金番号がわかるものの、通帳、金融機関の届出印を持参し、金融機関、高岡年金事務所または市民課で手続きをしてください。

都市計画(案)の縦覧を行います

都市計画課 ☎74-8078

旧市民病院跡地において用途地域の変更を予定しています。このことについて次のとおり縦覧を行います。

日時 1月31日(木)～2月14日(木)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜・祝日を除く)

場所 市役所2階 都市計画課

生活文化創造都市フォーラム「氷見地域会議」

氷見商工会議所 ☎74-1200

これからの氷見市のまちづくりに向けてシンポジウムを開催します。

日時 2月6日(水)
午後2時～4時30分

場所 いきいき元気館

※詳しくは市または商工会議所のホームページをご覧ください。

2月のマイナンバー対応窓口のお知らせ

市民課 ☎74-8051

平日 午前8時30分～午後5時15分
(金曜日は午後7時まで延長)

第2日曜日 10日 午前9時～正午

●カードの受け取り

電話予約が必要です。予約受付は平日午前8時30分～午後5時15分

●カードの電子申請補助

次の「マイナンバーカード交付申請をお手伝いします」をご覧ください。

マイナンバーカード交付申請をお手伝いします

市民課 ☎74-8051

手数料無料・写真代不要

マイナンバーカードの初回発行を希望する人を対象に電子申請補助を行っています。ぜひ、ご利用ください。

期間 2月28日(木)までの平日

時間 午前9時～11時30分
午後1時～3時

※2月10日(日)は午前9時から正午まで電子申請補助を行います。

場所 市民課窓口

持ち物 ・通知カードと
個人番号カード交付申請書

里道や水路等の法定外公共物の払下げについて

財務課 ☎74-8035

市が所有する里道や水路等の法定外公共物については、すでに道路や水路として機能しておらず、公共物としての用途を廃止しても支障がない場合には、払下げを受けることができます。

なお、払下げを受ける場合は、土地代金のほか境界確定測量、分筆、所有権移転等登記に係る費用についても負担していただくこととなります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。

また、財務課までご相談ください。



4月17日(水)開催!

まるまげ祭り 参加者募集

対象 18歳以上の未婚女性(高校生を除く)
定員 60人(応募多数の場合抽選)
参加費 5,000円
申込メ切 3月17日(日)
申込 申込用紙に必要事項を記入し、郵送・メール・FAXにて

※申込用紙は氷見市観光協会・商工観光課窓口でお渡しします。氷見市観光協会ポータルサイト「きときとひみどつとこむ」でダウンロードすることもできます。

問合せ (一社) 氷見市観光協会 ☎74-5250

廃車・事故車 売れない車、その場で現金買い取りします!!

どんな車も一度お見せください! 事故車 下取車 眠ったままの車 無料で査定します

●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料!
●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。

SK ファミリーオート
お気軽に問い合わせください ☎076-464-5100
氷見営業所 氷見市十二町347-9
本社 富山市安養寺1296-1

まずはお気軽にご相談ください!

個人の方

遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談...

事業主の方

債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・薬事に関する問題
その他事業についての相談...

氷見法律事務所

富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一

氷見市窪436-1 窪ビル204
☎91-5610

相談の際は電話でご予約ください

障子・襖張替え講習会を開催します

初心者歓迎! 受講料無料です。

日時 2月26日(火)～28日(木) 午前9時～午後4時
場所 シルバー人材センター作業所
定員 10名(60歳以上の方優先)
申込メ切 2月20日(水)
(応募多数の場合は抽選となります)

【申込・問合せ】

公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川 1065 番地 ☎74-8408

中央臨床検査部の紹介

問合せ 中央臨床検査部 (内線 2400)

中央臨床検査部は、この季節になると流行する感染症の代表的な疾患である「インフルエンザ」やウイルス性腸炎の一つである「ノロウイルス」などの病気の検査を行っています。

検査の内容は多岐にわたりますが、主に「検体検査」と「生理機能検査」に分けられています。

検体検査

検査名	内 容
生化学検査	「糖や中性脂肪などの脂質類」「腎臓や肝臓機能」
免疫検査	B や C 型肝炎ウイルスの検出や甲状腺ホルモン
血液検査	貧血などの血液の病気の有無や、血液の固まりやすさ
輸血検査	血液型や輸血の適合検査
細菌検査	細菌の培養による食中毒菌や結核菌の有無
一般検査	尿中の蛋白や糖の検出、大腸癌検査の便潜血の有無
病理検査	細胞や組織を顕微鏡で観察して、癌の有無

※当院では現在行っていないが、「遺伝子検査」も検体検査の一つです。

生理機能検査

心電図、脳波、呼吸機能、心臓エコーなど「人の身体」の検査を行います。

精密・正確な検査

平成23年4月から開始された一般社団法人日本臨床衛生検査技師会の「精度保証施設認証」を初回から4期連続で取得しています。

これは、臨床検査データが標準化されており、かつ検査精度が十分に保障されている施設のみに与えられるもので、当院で行われている検査が高い信頼性を示す証となっています。

今後も、中央臨床検査部は検査精度および患者サービスの向上を目指し地域医療に貢献していきます。



【今月の糖尿病教室】要予約

日時 2月12日(火) 場所 6階多目的ホール
定員 15人 問合せ 医事課 (内線 1022)

内容

講義1 『糖尿病と認知症・フレイルについて』
高齢医学科 石神 慶一郎 先生

講義2 『減塩について』
看護部 大橋 香代子 (糖尿病療養指導士)
看護部 中島 和子 (糖尿病療養指導士)

市民プール 水泳教室会員募集(4月入会)

2月8日(金) 受付開始!

料金 月会費 2,500円(月3回)

※各コースともに年会費500円(年1回)、保険料を別途いただきます。

申込・問合せ 市民プール ☎ 91-5000 / 受付時間 午後2時～9時(火曜休館)

① 成人 コース

コース	内容	対象
スイム	初級・中級・上級に分かれて4泳法の練習	16歳以上
水中運動	ウォーキングを中心に水の抵抗や浮力を利用して運動	

② 年中～小・中学生 コース

コース	内容	対象
A～J	水慣れから4泳法の習得	小学生～中学生
S	水慣れから4泳法の習得	
エンジョイ	遊びを取り入れて楽しく水慣れ	

※コースにより時間・曜日・定員が異なります。必ず募集要項で確認しお申し込みください。



募集要項の配布場所

2月1日(金)から市民プール、トレーニングセンター、ふれあいスポーツセンター窓口にて
※「氷見市スポーツポータルサイト」でもご確認いただけます。

申込受付

2月8日(金) 午後2時～

申 込

電話にて(先着順)

※定員を超えた場合は予約待ちとなります。

健康ライフ

第2次氷見市ヘルスプラン21
マスコットキャラクター



問合せ 健康課 ☎ 74-8062



子どものむし歯を作らないために

一生健康な歯で過ごすためには、子どもの頃からのむし歯予防が重要です。
「歯質、食べ物、むし歯菌、時間」の4つに注意し、むし歯ゼロを目指しましょう!

- ① 歯質** **歯を強くする** フッ化物(フッ素塗布・フッ素洗口・フッ素入り歯磨き剤)を上手に使って、むし歯になりにくい歯を保ちましょう。
- ② 食べ物** **糖分を減らす** むし歯菌は糖質を好みます。甘いおやつや飲みものをとる量・回数を減らしましょう。
- ③ むし歯菌** **細菌を増やさない** もともと赤ちゃんの口にむし歯菌はいません。周りの大人が口にした食べ物を与えたり、スプーンなどを共有することで感染します。もしうつってしまったら、毎日の歯みがきでむし歯菌を増やさないようにしましょう。
- ④ 時間** **時間を減らす** 食べ物が長く口の中に残っていると、むし歯菌が増えてしまいます。食事やおやつは時間を決めて取りましょう。また、食べたらずく歯をみがく習慣をつけましょう。



市では、むし歯予防教室を実施しています。

1歳6か月健診で申し込むと、3歳6か月健診まで半年ごとに継続してフッ素塗布を受けることができます。(料金 800円/初回申し込み時に支払い)

フッ素塗布は歯医者さんでも受けることができます。
詳しくは、健康課までお問い合わせください。

とやま健康パーク 氷見市の日

問合せ 健康課 ☎ 74-8414 FAX74-8257

氷見市に住んでいる人は「氷見市の日」期間中、健康スタジアムの**利用料金が半額**になります。

また、自分に合った運動や休養の方法を知ることができる「体力測定コース」も用意しています。

健康づくりのきっかけとして、ぜひご利用ください。

場所 とやま健康パーク(富山市友杉151番地)

個人利用

健康スタジアム(トレーニングマシン、プール、温泉など)を半額で自由に体験・利用できます。

期間 3月5日(火)～10日(日)

利用料金

利用時間	一 般	小・中学生
1時間	510円→ 260円	260円→ 130円
2時間30分	1,030円→ 520円	510円→ 260円
1日	1,540円→ 770円	770円→ 390円

利用方法 住所が確認できるもの(運転免許証や健康保険証など)を受付に提示し、利用料金をお支払いください。

※小学生以下は保護者の同伴が必要(保護者有料)

※詳しくは、「とやま健康パーク」で検索!

体力測定 コース

あなたに合った運動や休養の方法を提供します。
バスの送迎、健康スタジアムの1日利用体験もついで、大変お得です。

日時 3月8日(金) 午前8時30分～午後4時

内容 簡単な体力測定、個人に適した運動プログラムの提供、健康スタジアム1日利用体験

料金 1,030円

対象 18歳以上の人

定員 40人(先着順)

持ち物 運動できる服装、室内シューズ、昼食・飲み物
※館内着(半袖、半ズボン)、タオルセットのレンタル無料

申込メ切 2月25日(月)

申込 健康課へ電話またはFAXにて氏名・住所・電話番号をお知らせください。

当日はバスの送迎つき!

行き 午前8時30分
氷見市緑地公園(水産センター前)出発

帰り 午後3時
とやま健康パーク 出発



【場所】 児童図書室

【日時】 2月23日(土) 午後2時～

【おはなし会】

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

●イラストでわかる疲れないカラダの使い方図鑑
木野村朱美／著 中村知史／イラスト 池田書店

●共働き夫婦お金の教科書
山崎俊輔／著 プレジデント社

●イラストで見る接客の基本とコツ
渡邉忠司／著 山崎真理子／絵 学研プラス

●話し方で損する人得する人
五百田達成／著 デイスクヴァー・トゥンティワン

●天皇交代
佐藤正宏、明石元紹、岩井克己、檀ふみ、白石都志雄、江森敬治、近重幸哉、橋本隆／著 講談社

●学友、前侍従、女優、ジャーナリストなど、天皇に関わりがある八人が明かす平成皇室秘話。

●医者の本音
中山祐次郎 著 S.Bクリエイティブ

患者が聞きづらいことを医師の立場から答えている。医師の言う「風邪ですね」「様子をみましょう」とは？医師が思う薬・手術は？患者と医師の関係をよくよく前向きにするため、本音を語った本である。

●居酒屋甲子園の奇跡
桑原才介／著 筑摩書房

「居酒屋から日本を元気に」を旗印に全国から接客・料理・店づくりなどで競い合う居酒屋甲子園。これ开始たのが、4名の若者であった。12回を数えるこの大会が、なぜ人の心を捉えるのか。奇跡の全貌とその成功の秘訣。

Topics

企画展示「多胡羊歯と雑誌『赤い鳥』」

氷見出身の詩人 多胡 羊歯と、その作品が掲載されている創刊100年を迎えた童話童謡雑誌「赤い鳥」を紹介します。

展示期間 ～2月17日(日)

場所 図書館1階 一般開架室

図書館へ行こう

http://library.city.himi.toyama.jp/ 問合せ ☎74-8226

【開館時間】 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時
土曜日・日曜日 午前9時30分～午後5時

【休館日】 4日(月)、11日(月・祝)、18日(月)、25日(月)、28日(木・館内整理日)

【貸出】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで
CD・DVDなど5点以内1週間まで、まとめて10点まで
電子書籍3冊以内2週間まで

氷見びと

氷見の“創業者”を紹介
市・商工会議所は、創業を応援します！

この記事、創業支援に関するお問い合わせは
商工観光課 ☎74-8105
商工会議所 ☎74-1200 まで

夢庭カヤノヒメ 橋本 武志さん(仏生寺) “心が喜ぶ”庭づくりを目指し

子どもの頃から植物が大好きで、造園会社で働いていた橋本 武志さん。より自然に近い庭園づくりを志し、「宿根草(※)」の庭が美しいとされているドイツへ留学。帰国後は再び造園会社に勤めながら、独立という夢を叶えるため創業塾を活用し、昨年9月に造園業「夢庭カヤノヒメ」を仏生寺にオープンしました。

屋号の「カヤノヒメ」とは草花の神様のことで、「常に自然への感謝の気持ちを忘れず大切にしていきたい」という気持ちが込められています。

暮らしの中の身近な草花に多くの人が喜びを感じてもらえるよう、宿根草の手間のかからない持続可能な庭づくりに取り組んでいます。

※多年草の一種で、生育に適さない時期には一旦枯れるが、地下に根が残っていて、翌年再び花を咲かせる草花のこと。ススキやアヤメ、スズランなど



ケーブルテレビ ひみちゃん9 (氷見市広報番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	1月27日(日)～2月2日(土)	3日(日)～9日(土)	10日(日)～16日(土)	17日(日)～23日(土)	24日(日)～3月2日(土)
①午前8時 ②正午 ③午後6時 ④午後11時	週間ニュースひみ 一週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)				
①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。	在宅医療推進市民フォーラム 11月18日にいきいき元気館で開催された講演会の様子を紹介します。	もっと知りたい・伝えたい氷見市政 コーヒーとチョコレート展の紹介 (ほか)	フィッシュ&チップスのこちら! 氷見市芸人課 富山住みます芸人の2人が氷見市内を楽しく紹介します。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。
①午前6時30分 ②午後3時30分 ③午後8時30分	子育てパラダイス 地域サークルの基本情報、コンセプトなどを交え親子で遊んでいる様子を紹介しします。		芸術文化団体協議会加盟団体紹介(宮城派箏琴会) 宮城派箏琴会の稽古や発表の様子などを紹介しします。	ボランティアだより 市内ボランティア団体の活動紹介、ボランティア活動保険の更新およびボランティア登録について案内します。	

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

提供エリア 拡大!!

能越ケーブルネットの光サービス

ケーブルネット光

サービスの詳細はコチラ

伊勢大町、地蔵町、本町、南大町、朝日丘、朝日本町、十二町、万尾、川尻、海津、川崎、上久津呂、下久津呂、中谷内、西朴木、森寺、吉滝、阿尾、指崎、藪田、小杉、泊、宇波、脇方、小境、大境、比美町、丸の内、幸町、中央町、北大町、栄町、加納、諏訪野、鞍川、大野、大野新、泉、中尾、中村、柿谷、七分一、間島、稲積、余川、堀田、神代、飯久保、惣領、深原、布施、矢方、大浦、大浦新町、中島、湖光、島尾、柳田、窪、園、上田子、下田子、泉の杜、上泉

お申込み・お問合せは 能越ケーブルネット株式会社 ☎0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

富山県版 図柄入りナンバープレート



地域の風景や観光資源を図柄とした地方版図柄入りナンバープレートは、「走る広告塔」として地域の魅力を発信します。地元のナンバープレートをつけて走って、地域の魅力を広げましょう!

新車も使用している車も
取り付け可能!
今の番号を変えずに
交換もできます。

対象車	対象車	対象車
●登録自動車 ※1 (自家用、事業用)	※1 普通自動車、トラック、バスなど	
●軽自動車 (自家用)		
交付手数料	モノトーン	カラー ※2
中板 (乗用車など)	7,900円	8,900円以上
大板 (大型トラック、バスなど)	1万1,900円	1万2,900円以上

※2 カラーの図柄入りナンバープレートには、寄付金(1,000円以上)が必要です。寄付金は、公共交通の維持改善および交通安全の推進や自動車利用者に向けた観光PRに活用する予定です。

- 申込方法
- ホームページ「図柄ナンバー申込サービス」で申し込み
http://www.graphic-number.jp
 - お近くのディーラー・整備工場に相談
サンプル(見本) ナンバープレートおよび啓発ポスターを全正規ディーラー165事業所(自動車整備工場を除く)に設置しています。

問合せ

■制度全般・デザインに関すること 富山県地域振興課 ☎076-444-3114

■申し込みに関すること 富山県自動車整備振興会 ☎076-425-0884



1	金	C	節分ってなあ〜に? 10:00〜 子 まめまき会 10:30〜 場 地域子育てセンター
2日金・3日日の予定はなし			
4	日	C	親子でうんどうあそび「親子で楽しくボール遊び」 10:00〜 予 キ 手づかみ食ベメニュー講座 10:00〜 予 マ 黄さんくらぶ 13:30〜
5	火	タ	青ぼぼちゃん・赤ぼぼちゃん集まれ「給食体験」 10:30〜 予 子 保育園でお食事体験 11:20〜 場 新町保育園 予 2月15日から地域子育てセンター窓口にて ※対象は4月に市内公立保育園へ入所を希望しているお子さんとその保護者(実費負担あり)
6	水	ナ	みんなでリトミック 10:30〜 キ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30〜 開放園(上伊勢、マヤ、みどり、ひかり)
7	木	C	スキンシップ講座「ことばを育てるスキンシップ」 10:00〜 予 マ ちびっこ探検隊!「素敵なコーヒー屋さんinドーム」 13:00〜 予
		健	むし歯予防教室(フッ素塗布)①平成29年1月生まれ ②13:00〜13:15 ②平成28年7月生まれ ③14:00〜14:15 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
8	金	C	Let's スキンシップ 10:00〜 予 子 ハッピーイングリッシュ 10:30〜11:00 場 地域子育てセンター 健 ◎3〜4か月児健診(H30.10.1〜10.31生まれ) ③13:00〜13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル
9日金〜11日日の予定はなし			
12	火	タ	身体測定(随時) 看護師さんのお話し(感染症情報) 10:00〜
		健	マタニティー&子育てなんでも相談 13:30〜15:00 場 地域子育てセンター 申 心理カウンセラーによる相談をご希望の人は開催日の4日前までに健康課(☎74-8062)へ
13	水	タ	身体測定(随時) は おはなしの部屋 お母さんの四方山話 10:00〜 予 C ママの為のハンドメイド講座 10:00〜 予
		キ	赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30〜 子 しあわせピラティス 15:00〜15:30 場 地域子育てセンター 開放園(阿尾、上庄、海清、アソカナーサリー、アソカ幼稚園)
14	木	タ	デコパージュ講座 9:30〜 予 ナ ママのためのハンドマッサージ 10:00〜 子 うたのおにいさん 10:30〜11:00 場 地域子育てセンター 健 ◎3歳児健診(H27.7.1〜8.8生まれ) ③13:00〜13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ、フッ素カレンダー ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。フッ素塗布は1歳6か月児健診の時にフッ素塗布を受けた人に行います。
		健	むし歯予防教室(フッ素塗布/平成28年1月生まれ) ③13:15〜13:30 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
15	金	マ	離乳食相談会 ※限定5組 10:00〜 予 C リトミック教室「ゆきとあそぼう」 10:00〜 予
16	土	マ	プレママ&ベビーサロン 10:00〜
17	日	わくわくウィーク(製作)おひなさまを作ろう ※22日まで実施 子 おひなさまづくりDay ①10:00〜11:30、②14:00〜15:30 場 地域子育てセンター	
18	日	C	2月生まれの誕生会 10:00〜 キ 野菜嫌い解消カラフル団子作り 10:00〜 マ ベビーピクス「マッサージで育む親子の愛着関係」 13:30〜 予
19	火	健	遊びの教室 9:30〜11:30 場 いきいき元気館 予
20	水	ハ	あそぼうよ!ひな飾り作り 10:00〜 タ 保育園児との交流日 10:00〜 予 ナ おもちゃを作ろう 10:30〜
		キ	赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30〜 子 黄さん6か月のつどい 14:00〜15:00 場 いきいき元気館内 親子健康ルーム(健診のお部屋) 予 2月1日から子育てセンター窓口にて 開放園(十二町、南大町、中央)
21	木	マ	助産師さんのおしゃべり広場 14:00〜
22	金	マ	Kid'sキッチン「あったかランチ」 10:00〜 予
23日金・24日日の予定はなし			
25	日	キ	幼児食講座&給食試食 10:00〜 予 ナ お気軽お茶会 ①10:30〜、②13:30〜 子 親子給食試食会 ※親子10人限定 11:00〜 予 子 こころとことばの講座 15:00〜 場 地域子育てセンター
		火	C たのしいおかしづくり 10:00〜 予
27	水	キ	ことば遊び教室 10:00〜 予 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30〜 開放園(新町、宇波)
28	木	C	もうすぐひなまつり 10:00〜 タ 2月生まれの子と親のお誕生会 10:00〜 健 ◎1歳6か月児健診(H29.7.10〜8.8生まれ) ③13:00〜13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ ※希望者(むし歯予防教室参加希望者)に歯のフッ素塗布1回目(800円/5回分)を行います。
		マ	Baby'sキッチン「赤ちゃんママのパン作り」 13:00〜 予 キ 新米ママの離乳食スタート講座(4〜6か月程度) 13:30〜 予

MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

休日診療当番医 (9:00〜17:00)

3日 日	福老館クリニック(胃・内・外)	堀田	☎91-7720
	ヒラキ歯科クリニック	高岡市	☎30-8125
10日 日	西野医院(内・呼・消・循)	窪	☎91-7500
	浅田歯科医院	高岡市	☎63-6211
11日 月・祝	高木内科医院(内・呼・消・循)	大野	☎72-8686
	M森永歯科クリニック	射水市	☎84-8214
17日 日	福田内科医院(内・糖・消)	丸の内	☎72-5610
	藤井歯科医院	高岡市	☎24-7502
24日 日	中村記念病院(内)	島尾	☎91-1307
	たかぎ歯科医院 デンタルサポートクリニック	高岡市	☎24-3837

※変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでも確かめください。

健康課	☎74-8062	◎：健診
地域子育てセンター	☎74-8453	なし：その他
マヤ子育て支援センター	☎74-7550	予 要予約
親子のともだちサロンはやかわ	☎76-2613	受 受付
Chu・Chu・サークル	☎74-1422	場 場所
キラキラキッズサロン	☎72-5674	持 持ち物
すくすくサロン	☎91-1277	
たんぽぽサロン	☎91-1301	
なかよし&すまいる	☎74-8435	

2月のカレンダー

WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
催 コーヒーとチョコレート展(〜3月3日) 20 知 マイナンバーカードの交付申請補助(〜28日) 22	催 企画展示「多胡羊歯と雑誌『赤い鳥』」(〜17日) 27 知 都市計画(案)縦覧(1月31日〜2月14日) 22	1	2	3
催 もの忘れ・認知症相談会 22 催 生活文化創造都市フォーラム「氷見地域会議」 22	7	8	9	10
申 市嘱託職員・臨時職員募集期限 8 催 市長室トーク 20	13	14	15	16
催 運動実践教室「血糖値が気になる人の運動教室」 20	20	21	22	23
催 こころの健康相談会 22	27	28	29	30
知 所得税、市・県民税の申告受付(市役所・高岡税務署)(〜3月15日) 12	催 とやま呉西圏域連携事業「企業の魅力発信セミナー」 14	知 税理士による無料税務相談 23	催 特別展「万葉集に詠まれた『ひみ』」(〜3月17日) 10 知 税理士による無料税務相談 23	催 特別展「万葉集に詠まれた『ひみ』」 資料解説会 10 催 おはなしの会 27
催 ボランティアスキルアップ講座① 14 申 とやま健康パーク「氷見市の日」体力測定コース申込期限 24	催 指崎つるし飾り展(〜3月3日) 31	3月1日(金) 申 パークゴルフ場 シーズン会員・初心者教室受講者募集 21 3月3日(月) 催 中央公民館まつり 20 3月4日(月) 催 とやま呉西圏域連携事業「2020新卒者・転職者向け就職フェア」 14 催 ボランティアスキルアップ講座②(〜15日) 14	3月5日(火) 催 運動実践教室「家庭でできる優しい筋トレ」 20 知 とやま健康パーク「氷見市の日」(〜10日) 24 3月9日(土) 知 県内病院就職ガイダンス 23 3月10日(日) 催 氷見万葉故地バス探訪(第1回) 10	3月17日(日) 催 氷見万葉故地バス探訪(第2回) 10 申 まるまげ祭り申込期限 23 3月19日(火) 催 ボランティアスキルアップ講座③ 14 3月23日(土) 催 春の全国中学生ハンドボール選手権大会(〜27日) 32

各種相談

問合せ 市民課 ☎74-8010

・住宅相談

2月7日(木) 10:00〜15:00
場所 市役所カンファレンス 1

・裁判所の出張手続き案内(要予約)

2月27日(水) 9:00〜12:00
※予約の受付は、22日(金)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ
場所 市役所カンファレンス 1

・行政相談

2月4日(火)、18日(月) 13:30〜16:00
場所 市役所カンファレンス 2

・人権相談

2月14日(木) 13:30〜16:00
場所 市役所カンファレンス 2

・無料法律相談(要予約)

2月21日(火) 13:00〜16:00
※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010へ(初めての人のみ、電話での先着順)
場所 市役所カンファレンス 2

・多重債務法律相談(要予約)

2月21日(火) 16:00〜17:00
※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010へ
場所 市役所カンファレンス 2

・年金相談

2月13日(水) 10:00〜15:00
場所 市役所カンファレンス 3,4

・不動産無料相談会

2月7日(木) 13:00〜16:00
場所 市役所カンファレンス 2
※次回は4月4日(金)に開催予定

人口と世帯数

1月1日現在。()内は前月比
総人口 47,535人 (−77人)
男 22,744人(−35人) 女 24,791人(−42人)
世帯数 17,608世帯(+8世帯)
※外国人も含めています。

人口動態 12月

出生 21人 死亡 72人
転入 48人 転出 74人

交通事故発生状況

1月1日現在(※1月からの累計)。()内は前年比
人身事故件数 0件(− 1件)
負傷者数 0人(− 1人)
死者数 0人(± 0人)



『ふるさとワーキングホリデー in 氷見市』
冬の受け入れが始まりました！

広報ひみ10月号でもお伝えした『ふるさとワーキングホリデー』の冬の受け入れが始まりました。

これは都会で生活している方を対象に、一定期間地方で働きながら暮らしを体験する国内版ワーキングホリデーのプログラムで、当市では今年度からはじめて実施しています。夏の受け入れでは市内の大学生をはじめとして5人の方に「氷見での仕事と暮らし」を体験していただきました。皆さんすっかり氷見のファンになり、その後、ご家族と一緒にプライベートで再び氷見に訪れてくれてます。こうした「ファンづくり」は移住につながる第一歩ですので、みらいエンジンとしても手応えを感じられる結果となりました。



そのふるさとワーキングホリデーを冬にも実施するに当たり、昨年末、東京と大阪で行われた合同説明会に参加してきました。渋谷で行われた説明会には学生を中心におよそ90人が参加。全国から9つの自治体に参加し、それぞれ地域の魅力と仕事の内容につ



いて説明を行いました。夏に受け入れを行った経験を活かして、参加者が不安に感じているだろうと思う点に重きをおいて説明できたこともあってか、説明会終了時刻ギリギリまで真剣に参加を検討している方や、興味をもたれた方が相談に訪れ、その場での申し込みもいただくことができました。

★☆☆ 1歳になりました ★☆☆

 くらもと そら 鞍元 奏来 ちん 神代	 さかい みつる 酒井 美鶴 ちん 小杉	 すずき かける 鈴木 翔くん 柳田	 たけ あんず 武 杏 ちん 早借
 たにぐち あやと 谷口 綾人 くん 窪	 にしかわ すず 西川 鈴 ちん 園	 しゅう じゅん 柊 くん	 にしむら そうじ 西村 奏志 くん 鞆川
 はまで れん 濱出 蓮 くん 阿尾	 みずかみ かなた 水上 奏太 くん 日名田	 やしろう こうき 矢代 航輝 くん 阿尾	 やはた まなぶ 八幡 真鳳 ちん 栄町

平成30年2月生まれのお子さんを募集します！ ①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤応募者の氏名・続柄 ⑥日中に連絡がとれる電話番号 ⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてEメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)
■応募締切 2月6日(火)
■申込・問合せ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市広報情報課「1歳になりました」係 ☎74-8012 Eメール: kouhou@city.himi.lg.jp

「広報ひみ」読者の
投稿による
読者参加コーナー
**読者の
ひろば**

今月のテーマ(1月号で募集)

◆「迎春―お正月の思い出は?」

◆子どもの頃、除夜の鐘が聞こえると、眠っている私達を父が起こし、家族全員揃って在所の神社へ初詣に行くのが一年の始まりでした。(はなみずき)

◆雪が少なく、氷見海岸を散歩した事。健康に感謝です。

◆元旦には、子ども・孫たちが我家に集合し、互いの近況を報告し合い、楽しいひと時を過ごす様子を見て私は満足します。これが一年の始まりです。(Tomo)

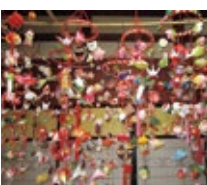
◆福井県の「うさぎの里」へ子どもと一緒にに行ってきました。道のりは遠かったけれど、子どもが喜んでくれたので疲れも吹っ飛び、良いお正月の思い出となりました。(匿名)

◆孫と一緒に実家の母のところに帰ってきました。昔ながらのおせち料理やきんぴらごぼう、かぶらずし、みんな手作りで、とてもおいしかったです。(BABY)

第9回 氷見指崎つるし飾り展

色鮮やかなつるし飾りを展示します。

日時 2月26日(火)～3月3日(日)
午前10時～午後3時
場所 氷見市指崎1217
(三品宅)
料金 無料



問合せ つるし飾り・ひめの会
(三品) ☎74-62000

市ホームページで「海越しの立山連峰と蛇が島を望むライブカメラ映像」公開開始！

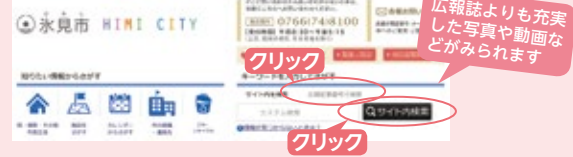


市ホームページの記事番号検索機能を使ってみよう！

ホームページへのアクセスの仕方
氷見市 検索
URL http://www.city.himi.toyama.jp/

1 広報で気になる記事をチェック
1013

2 ホームページの検索窓で「広報記事番号」を入力



感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください。
今月のテーマ「立春とはいふものの…『あなたの寒さ対策』は？」

Grid area for reader comments and questions.

◆ 広報ひみの感想など自由にお書きください。お便りは、官製はがきやFAX、Eメールでも受け付けています。

◆ 次の項目もお書きください。氏名、ペンネームまたはイニシャル、住所、電話番号、✧シュリケンはどこ？
(1月号の正解は4ページ)

◆ 応募締切 2月6日(火)必着

◆ 応募・問合せ
〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市広報情報課広報担当
☎ 74-8012
FAX 74-0692
Eメール kouhou@city.himi.lg.jp
※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

氷見市代表の出場チームが決定！



春中ハンドの開催地代表決定戦を兼ねた氷見市中学生冬季大会が1月12日にふれあいスポーツセンターで開催され、全国大会への切符をかけた熱戦が繰り広げられました。

試合の結果、西條中学校男子と北部中学校女子が開催地代表として春中ハンドの出場権を獲得しました。

問合せ

春の全国中学生ハンドボール選手権大会
氷見市実行委員会事務局 ☎ 74-8502

県代表として出場が決まっている北部中学校男子と十三中学校女子と合わせ、氷見市からは4チームが出場することになりました。皆さん、温かい応援をよろしくお願いします！

※春中ハンドの日程などについては、広報ひみ3月号でお知らせします。

県代表

北部中学校(男子)

11年連続13度目の出場



北部中学校男子キャプテン
畑中 大靖 さん

ムードが良く、みんなが練習を一生懸命頑張るチームです。優勝を目指すために、チームワークを高め、ミスのないプレーができるよう練習を重ねていきます。

十三中学校(女子)

5年連続10度目の出場



十三中学校女子キャプテン
中田 侑里 さん

粘って最後にシュートを打ちに行くチームです。速攻に力を入れ初戦から大差をつけて勝ち進み、チームの目標であるベスト8以上を目指し頑張ります。

開催地代表

西條中学校(男子)

2年ぶり7回目の出場



西條中学校男子キャプテン
水上 陽斗 さん

守って速攻で点数を取りに行くチームです。優勝を目指し、できなかったことを集中的に繰り返し練習すること、自分たちの一番良いプレーができるよう頑張ります。

北部中学校(女子)

2年ぶり6回目の出場



北部中学校女子キャプテン
渡邊 瑠奈 さん

1・2年生みんな仲が良く、ハンド好きが集まるチームです。試合でより失点を少なくできるように、練習ではディフェンスを強化し、優勝を目指し頑張ります。

問合せ(代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話
☎ 74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ
☎ 22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ
☎ 0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ
☎ 74-8021
☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡
☎ 74-8209
☎ 74-8100 (夜間)
- ケーブルテレビ
9ch (091ch/092ch)
・ 火災情報
・ 災害時の道路情報

郵便はがき

お手数ですが
62円切手を
貼して下さい

9 3 5 - 8 6 8 6

氷見市広報情報課

広報担当 行

(広報ひみ 平成31年2月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★ シュリケンは何ページ?

興味を持ったコーナー