



**大会翌日**  
**▼ミニ観光ツアー**  
 11月5日、つままの会の皆さんによる案内で市内の名所をめぐる「ミニ観光ツアー」が開催されました。参加された皆さんは、まち歩きを楽しんだ後、氷見の食を堪能していました。



**▼おもてなし**  
 上十二町自治会の皆さんの「大漁鍋」は、大好評で長い行列ができ、選手の皆さんは笑顔があふれていました。また、氷見華道連盟の皆さんには、作品展示により会場に華を添えていただきました。

11/4

第31回全国健康福祉祭とやま大会  
**ねんりんピック富山2018**  
 夢つなぐ 長寿のかげやき 富山から  
 平成30年11月3日(土)～6日(火)

**大会の様子**  
**▼開始式**



富山県選手代表による選手宣誓

第31回全国健康福祉祭とやま大会(ねんりんピック富山2018)ダンススポーツ交流大会がふれあいスポーツセンターで開催され、全国から54チーム416名が参加しました。開始式の後、交流試合にてフロアでは華麗なステップが繰り広げられました。また、氷見ならではのアトラクションや「大漁鍋」など、心のこもったおもてなしで大会を盛り上げました。

最高齢者賞・高齢者賞にはひみり山杉を使った楯を贈呈しました。



プラカード持ちを務める氷見高校生

10/18 六本木ヒルズ展望台東京シティビューで  
**藤子不二雄展 — (A)の変コレクション — 開催中!**

**▼オープニングセレモニー**  
 一般公開前日(18日)には、オープニングセレモニーが開催され、藤子先生と親交の深い女優の宮沢りえさんがお祝いに駆けつけられました。「氷見市 藤子不二雄展」の紹介コーナーも設けられ、「氷見のサカナ紳士録」のミニチュメント展示をはじめ、市のマスコットキャラクター「ひみぼうずくん」や「忍者ハットリくん列車」などについてもパネルで紹介されています。



氷見市の紹介コーナー © 藤子スタジオ

**▼ここ氷見市、潮風ギャラリーでもサテライト展示を開催中!**  
 潮風ギャラリー(藤子不二雄展アートコレクション)では、初の試みとして、東京の会場が遠くに行くのが難しい人のために、同展と連動した内容の「サテライト展示」を10月25日から開催しています。  
 皆さんぜひお越しください!  
**場所** 潮風ギャラリー  
 (氷見市中央町3-4)



喪黒福造もファンと一緒にドーン!!

この展覧会では、入口付近に「笑わせえるすまん」でお馴染みの「BAR魔の集」の再現コーナーがあるほか、同作の主人公「喪黒福造」のように「ドーン!!」のポーズを決めている等身大の藤子先生の精巧な人形が来場者を出迎えてくれます。また、藤子スタジオ所蔵の数々の原画や貴重なキャラクターグッズなど、すべての展示物が撮影可能で、至るところに「変なフォトスポット」が設置されています。

10月19日から来年1月6日(日)まで六本木ヒルズ展望台東京シティビューで「藤子不二雄展 — (A)の変コレクション」が開催されています。(氷見市協賛)  
 氷見市出身で、日本まんがカルチャーの生きた伝説的存在である藤子不二雄先生の「変で奇妙なコレクション」とその多岐にわたる作品を「ブラックユーモア」の観点を交えて紹介するものです。



(左から) 藤子不二雄先生の等身大人形、宮沢りえさん、藤子不二雄先生

**▼交流試合**



群馬県  
 ルンバの部

温かいご声援  
 ありがとうございます!



飯島昇・飯島ひとみ組

**▼アトラクション**  
 ムジカグライト氷見によるマーチング演奏  
 中高生を中心とする若いメンバーの、はつらつとした「ムジカグライト氷見」の演奏では、選手の皆さんにも参加していただき、会場が一体となり好評でした。

**▼大会結果**  
**個人戦優勝**  
 ワルツの部・タンゴの部  
 愛知県  
 古澤誠・緑合澄枝組



茨城県  
 チャチャチャの部  
 富山政輝・富山あい子組



団体戦優勝  
 茨城県



模範演奏  
 富山県出身  
 大西大晶  
 大西咲菜組



**越中万葉アトラクション**  
 テノール歌手 澤武 紀行氏らの演奏  
 「布勢の水海に遊覧する賦」に合わせ、「越中万葉をダンスで楽しむ会」の皆さんが披露したダンスは、林市長も参加し、会場を万葉の時代に誘いました。



**氷見有磯太鼓保存会による有磯太鼓演奏**  
 大漁の期待と祈り、感謝を込めた人々の生活の中から生まれた氷見有磯太鼓の威勢のいい響きが、会場を盛り上げました。



10/30

**満百歳 おめでとうございます!**

10/28

窪の中田みどりさんが10月30日に満百歳の誕生日を迎えられ、林市長が自宅を訪問し、お祝い状や記念品、花束などが贈られ、長寿のお祝いをしました。

ご主人に先立たれた後、娘さんを女手一つで育てあげ、田畑や家を守り続けてこられたみどりさんに、娘の文字さんが感謝の思いを伝えました。

歌が好きで、いつも歌を口ずさんでいるみどりさんの長寿の秘訣は「好き嫌いなく食べる」ことだそうです。

南大町の大野つやのさんが10月28日に満百歳の誕生日を迎えられ、林市長が「あおぞらホーム」を訪問し、家族や利用者の皆さんとともに、長寿のお祝いをしました。

市長からお祝い状や記念品、花束などが贈られ、つやのさんは「ありがたう」と笑顔で応えました。

つやのさんは、戦時疎開などのご苦労をしたものの、3人の娘さんを立派に育て、若いころは趣味の編み物を楽しんでこられました。

長寿の秘訣は「健康に関心を待ち、体を動かすよう心掛けています」ことだそうです。

この活動は全国各地で開催されており、氷見市での開催は4回目となります。地元住民や氷見高校生活福祉科の3年生も応援に駆け付け、参加者は「ゴールができて嬉しい」「皆さんの応援のおかげです」と語りました。

10/20

**認知症理解と人をつなぐ RUN伴**



この活動は全国各地で開催されており、氷見市での開催は4回目となります。地元住民や氷見高校生活福祉科の3年生も応援に駆け付け、参加者は「ゴールができて嬉しい」「皆さんの応援のおかげです」と語りました。



認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、認知症の人や家族、支援者、地域住民がリレーをしなからタスキをつなぐ「RUN伴2018氷見」が開催されました。参加者は、

10/20

**国指定三史跡周年記念 苧谷氏講演会と博物館特別展**



講演会終了後には博物館特別展の解説会が開催されました。朝日貝塚の代表的な出土品である「縄文土器深鉢(通称 バスケット型土器)」など東京大学が所蔵する貴重な資料も展示され、見学者は博物館長の説明に聞き入っていました。

講演会には、市内外から約200人が聴講に集まり、苧谷氏は「氷見の誇りである三史跡を子どもたちに受け継いでいくことや、市民が自分たちの手で日本各地に、また世界へと発信していくことが大切だ」と熱く語りました。

講演会終了後には博物館特別展の解説会が開催されました。朝日貝塚の代表的な出土品である「縄文土器深鉢(通称 バスケット型土器)」など東京大学が所蔵する貴重な資料も展示され、見学者は博物館長の説明に聞き入っていました。

今年、大正7年(一九一八)の大境洞窟住居跡と朝日貝塚の発見から100年、平成10年(一九九八)の柳田布尾山古墳の発見から20年の節目の年にあたります。市では博物館特別展「大境洞窟・朝日貝塚100年」と、俳優で日本考古学協会の苧谷俊介氏の講演会「氷見の史跡に誘われ」を開催しました。

講演会には、市内外から約200人が聴講に集まり、苧谷氏は「氷見の誇りである三史跡を子どもたちに受け継いでいくことや、市民が自分たちの手で日本各地に、また世界へと発信していくことが大切だ」と熱く語りました。

講演会終了後には博物館特別展の解説会が開催されました。朝日貝塚の代表的な出土品である「縄文土器深鉢(通称 バスケット型土器)」など東京大学が所蔵する貴重な資料も展示され、見学者は博物館長の説明に聞き入っていました。

11/2

**子どもから大人まで氷見の味を丸ごと堪能! ひみ食彩まつり**



氷見の食文化を楽しむイベント「ひみ食彩まつり」が漁業文化交流センター一帯で開催され、県内外から訪れた2万7000人が、里海・里山の幸を楽しみました。

飲食・特産品販売エリアでは、イワシのすり身とカニの入った「氷見ととぼち鍋」や、職人が目の前で握る「氷見寿司」などが販売されました。今年、氷見の地酒が楽しめる「地酒BAR」が新しく設けられ、大人はおいしいおつまみとお酒を楽しんでいました。家族連れは氷見牛串焼きや、郷土食、氷見産のさつまいもやりんごを使ったスイーツなどを笑顔で味わっていました。

センター内のステージでは、子ども獅子舞(上庄保育園)や花笠音頭(みどり保育園)、京都の海上自衛隊舞鶴音楽隊による演奏が行われ、会場の雰囲気を一層盛り上げました。

また、氷見産ブリの解体ショーも行われ、ふるまわれたお刺身に200人が舌鼓を打ちました。



**平野ファミリー**  
 (パパ) のぶあきさん  
 (ママ) りなさん  
 (お子さん) りんくん  
 氷見の食をたくさん堪能することができました。また来年も家族みんなで来たいです!



10/26

**ハッピーイングリッシュ ハロウィンパーティー**



これは、氷見市国際交流協会と地域子育てセンターが、市内の未就園児とその保護者などを対象に、毎月1回行っているものです。子どもたちはカボチャの面をつけ、マーク先生は魔法使いの仮装をするなど、ハロウィンらしい装いを楽しみました。また、歌や絵本の読み聞かせの後、体を使ったジェスチャーゲームも行われ、参加した約80組の親子連れらは終始笑顔でした。

絵本の読み聞かせやゲームなどを通して、イギリス人のマーク先生と英語を楽しく学ぶ「ハッピーイングリッシュ」が氷見市地域子育てセンターで開催されました。



10/20~21

**全国から! 歩く楽しみ氷見で満喫 氷見キトキトウオーキング**

第15回氷見キトキトウオーキングが開催され、北は北海道から南は沖縄まで延べ865人の参加者が市内各地を軽快な足取りで歩きました。

初日の最長30kmコース「世界で最も美しい湾と万葉の故地めぐり」では、朝日山公園や雨晴海岸、柳田布尾山古墳などの名所や史跡を巡りました。参加者は小雨の降る中、色づき始めた氷見の自然を満喫していました。

2日目は、ぶどう畑と富山湾の眺望を楽しむ「ひみ・絶景」ぶどう畑と森林浴コースや県史跡阿尾城跡を巡る「氷見海岸とまんがロード」など氷見の自然と歴史の魅力を体感しました。





水見市役所  
〒935-8686 水見市鞍川1060番地  
☎0766-74-8100(代)  
HP <http://www.city.himi.toyama.jp>

●イベント・講座

**木版年賀状教室**  
造形芸術センター事務局  
(担当 前)  
☎090-5171-6125

一版から多版多色刷りまで、初心者でも簡単にできる版画の年賀状を作りませんか?  
日時 12月2日(日)、4日(火)、7日(金)、9日(日)、15日(土) 午前10時～午後3時  
場所 造形芸術センター  
(水見市北大町16-6)  
料金 1日 1350円  
半日 700円  
申込 電話にて

**12月・1月の市長室トーク**  
地域振興課 ☎74-8013  
水見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか?

日時 12月13日(木) 午後4時～11日(金) 午後1時～  
(1組15分程度)  
※毎月原則13日(ひみの日)に開催しています。  
場所 市役所市長室  
対象 市民、市民の団体・グループ  
申込 電話にて12月の市長室トークは12月6日(木)までに、1月は1月4日(金)までにお申し込みください。

**三門松づくり教室**  
働く婦人の家  
☎FAX 91-4109  
日時 12月17日(月) 午前10時～  
場所 働く婦人の家  
(水見市川尻1-7)  
内容 お正月用竹飾り  
料金 1400円(材料費込み)  
定員 15人  
持ち物 花切りばさみ、新聞紙  
講師 安堵水見共同作業所の指導員  
申込み 12月10日(月)  
申込 電話またはFAXにて

**新成人のついで**  
教育総務課 ☎74-8211  
日時 平成31年1月13日(日) 午前10時～  
場所 ふれあいスポーツセンター  
(午前9時30分開場)  
対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日まで生まれた新成人とそのご家族  
※詳しくは「水見市スポーツポータルサイト」を検索!

**市パート職員登録者募集**  
総務課 ☎74-8031  
市では、事務補助員として働いていただける人の登録を随時受け付けています。  
※プログラムなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

**募集**  
成11年4月1日までに生まれ、た人(市外へ転出した人、保護者も入場可)  
内容 記念式典ほか

**水見市1Day**  
インターンシップ生募集中!  
総務課 ☎74-8031  
sumu@city.himi.lg.jp  
市役所の仕事を知っていただくため、職場体験や先輩職員との交流を行う1Dayインターンシップを実施します。  
日時 12月27日(木) 午前9時30分～午後4時  
場所 市役所2階201会議室  
料金 無料  
対象 大学生、短大生、高専生  
持ち物 昼食  
申込み 12月21日(金)  
申込 メールにて氏名・住所・学校名・学年・電話番号をお知らせください。

**ふれあいスポーツセンター**  
(1月～3月期)  
☎74-8500  
運動不足になりがちな冬だからこそおすすめしたい教室です。  
対象 大人  
料金 各8000円  
(3ヶ月11回保険料込)  
**ウェーブストレッチ**  
カチコチの体をほぐしましょう!  
曜日 月曜日  
時間 午後2時～3時  
初心者・ゆつくりフラを覚えたい方のクラスです。  
※詳しくは、「水見市スポーツポータルサイト」を検索または電話にてお問い合わせください。

**ふれあいスポーツセンター**  
(1月～3月期)  
☎74-8500  
運動不足になりがちな冬だからこそおすすめしたい教室です。  
対象 大人  
料金 各8000円  
(3ヶ月11回保険料込)  
**ウェーブストレッチ**  
カチコチの体をほぐしましょう!  
曜日 月曜日  
時間 午後2時～3時  
初心者・ゆつくりフラを覚えたい方のクラスです。  
※詳しくは、「水見市スポーツポータルサイト」を検索または電話にてお問い合わせください。

**トレセン教室会員募集!**  
(1月～3月期)  
トレーニングセンター  
☎91-59988  
対象 中学生以上  
料金 各8000円  
(3ヶ月11回保険料込)  
**ズンバ&シエナ**  
ダイエットしたいならココ!  
曜日 月曜日  
時間 午後7時～8時  
ソフトヨガ  
簡単なポーズで代謝をUP!  
曜日 木曜日  
時間 午後2時～3時

**保健・福祉**  
その他の教室も開催中!  
※詳しくは「水見市スポーツポータルサイト」を検索!

**寿養荘 障害者無料入浴日**  
福祉介護課 ☎74-8113  
期間 12月3日(月)～8日(土)  
対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人  
※障害者手帳1・2級、療育手帳Aを保持している人は介護者も対象です。

**11月の健康相談会**  
健康課 ☎74-8414  
眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どものことが心配など、「つらい気持ち」をひとりで抱え込まずに話してみませんか?ご家族の相談にも応じます。  
日時 12月19日(水) 午後1時30分～5時  
場所 いきいき元気館  
申込み 12月14日(金)  
申込 電話にて

**障害児福祉金を指定の口座に振り込みます**  
福祉介護課 ☎74-8113  
対象 12月1日現在、市内に住む20歳未満の人で、身体障害者手帳(1・3級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を保持している人  
※福祉施設に入所している場合は対象外です。  
支給日 12月27日(木)  
福祉金の額 2万円

高岡地区広域圏 イベント情報

**高岡市 | 第5回クリエイティブ・たかおか**  
～未来に輝く 高岡市児童生徒作品展～  
高岡市内小・中・特別支援学校の児童・生徒が制作した作品が展示されます。子どもたちの良さを引き出し、高岡の魅力を発信する展覧会です。  
期間 12月15日(土)～平成31年1月20日(日)  
時間 午前9時30分～午後5時 ※入館は午後4時30分まで  
休館日 月曜日(祝・休日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日(土)～平成31年1月3日(木))  
料金 無料  
場所 高岡市美術館(高岡市中川)  
問合せ 高岡市美術館 ☎20-1177

**小矢部市 | おやべイルミ2018**  
～手をつなぎたくなる光のページェント～  
クロスランドおやべを彩るイルミネーション。幻想的な世界が広がる光の海や、光のトンネル、かわい動物たちが来場者を迎える光の動物園のほか、恋人の聖地としても有名なハート形の島「ハートアイランド」のロマンチックなイルミネーションが楽しめます。  
12月22日(土)～24日(月・振休)には、クロスランドタワーが七色に輝き、クリスマスムードを盛り上げます。  
期間 平成31年1月6日(日)まで  
※12月28日(金)～1月2日(木)を除く  
時間 午後5時～9時  
※12月22日(土)～24日(月・振休)は午後10時まで点灯  
場所 クロスランドおやべ(小矢部市鷺島)  
問合せ おやべ光のまちプロジェクト実行委員会事務局(小矢部市企画政策課内) ☎67-1760

七尾市 イベント情報

**わくら朝市・わくたまサンデー**  
毎週日曜日の午前中に朝採れ野菜をはじめとした様々な品を販売している「わくら朝市」。宿泊者限定で「わくたましるこ」と「わくたま焼き」を振る舞う「わくたまサンデー」。そのふたつがコラボレーションしました。  
会場ではお楽しみ抽選会も実施いたします。  
期間 12月2日(日)～平成31年3月31日(日)の毎週日曜日  
※12月30日(日)を除く  
場所 和倉温泉総湯前広場(石川県七尾市和倉町ワ6-2)  
問合せ 和倉温泉観光協会 ☎0767-62-1555

院長 吉田真由子  
医師 成道恵理  
わたしたちが  
氷見の皆さまの  
こころのケアを  
お手伝いします

医療法人 明心会  
柴田病院 TEL 0766-22-0705  
HP <https://www.shibata-hp.or.jp>

事業経営、事業承継、人事労務、相続税・贈与税など  
お困りごとは、専門家にご相談ください。  
無料相談会のお知らせ  
日時 12月8日(土) 午前9時～正午  
場所 田中会計ビル(室615)  
予約 前日までにお電話で \*次回は1月19日(土)開催予定です。

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計  
TOMS社労士事務所  
☎91-1700(担当:橋本) <https://www.toms-web.co.jp>

こんなリフォーム会社、探してた。  
「どうしよう?」の毎日を、  
もっと 安心の毎日に  
さんのみや  
お電話または店舗にてお問い合わせください  
0766-72-3038  
受付時間 8:30 - 17:00 水見市伊勢大町 2-7-9

水まわりの修理、  
リフォームの  
ご相談・お見積もり  
無料!!  
お客様の写真を活用し、実際の様子からお見積もりいたします。  
お気軽にお電話ください。

三ノ宮住設 検査  
ホームページもご覧ください!

あなたの暮らしをLP・ガスでより  
安全・快適にしてみませんか?  
さんのみや  
株式会社 三ノ宮燃料 0766-72-3038  
受付時間 8:30 - 17:00 水見市伊勢大町 2-7-9

もの忘れ・認知症相談会

認知症は早期に発見し、適切な対応や支援を受け、進行を緩やかにすることが大切です。身近な人の変化に気づいたら、早く専門家に相談しましょう。この相談会では、本人も周りの人も安心できるよう支援します。お気軽にお申し込みください。

日時・場所

- 12月8日(土) つまま園 (氷見市阿尾410)
1月20日(日) ケアホームひまわり (氷見市大野133713)
2月6日(水) 地域包括支援センター (市役所福祉介護課内)
3月10日(日) そよ風ホーム (氷見市窪2073)

屋根雪の除雪費用の助成

原則、屋根に1m以上の積雪がある場合、助成の対象となります。

地域包括支援センター ☎74-8067

ます。雪下ろしを実施する前に、民生委員、地域包括支援センターまたはケアマネジャーにご相談ください。

- 対象 市民税が非課税の世帯で次のいずれかに該当する人
① 65歳以上の一人暮らしの世帯
② 65歳以上の高齢者のみの世帯
③ 65歳以上の高齢者と小学生以下の児童だけで構成される世帯
④ 重度(1・2級)の身体障害者で一人暮らしの世帯
助成内容 1回あたり1万円を上限とし、冬の間に2回まで助成します。
申請メチ 平成31年3月29日(金)迄

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

国民年金保険料の納付期限は原則翌月末ですが、期間を過ぎても2年以内であれば納めることができます。

高岡年金事務所国民年金課 ☎21-4180 (自動音声案内)

第70回 人権週間

12月4日(火)から10日(月)までは「人権週間」です。人権擁護委員が街頭にて啓発活動を行います。

日時 12月4日(火) 午後3時30分～4時30分

場所 大阪屋ショッピング氷見店、プラファ

りますので、早めの納付をお願いします。

※所得が少ないなどの理由で保険料を納めることが困難な人は、申請により納付が「免除」または「納付猶予」される制度がありますので、ご相談ください。

お知らせ

「ひみキト商品券」を買ってくじを当てよう! 氷見商工会議所 ☎74-1200

市内約400店舗で使用することができ「ひみキト商品券」を、お世話になった人へのお礼や、イベントの景品などにいかがでしょうか? 「ひみキト商品券」を使って、贈って、地元を元気にしませんか。

お得なイベント情報

今なら商品券1000円分が当たる「三角くじ」を実施中! 商品券1万円分を購入ごとに1回抽選できます。当選数は300本。なくなり次第終了となりますので、ぜひこの機会にお早めにご購入ください。
期間 平成31年1月31日(木)まで
販売店 プラファ、ハッピータウン、氷見商工会議所

行を受ければ、平成31年1月以降、ご自宅のパソコンなどから電子申告ができます。

日時 12月5日(水) 午後1時30分～4時30分

場所 市役所カンファレンス3
料金 無料
必要書類
① 運転免許証などの本人確認書類(写しでも可)
② 「利用者識別番号」をお持ちの方は、番号の分かる書類など
※予約不要

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識と関心を深めましょう。

期間 12月10日(月)～16日(日)

年末の交通安全県民運動

期間 12月11日(火)～20日(木)
スローガン ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路

- 重点
① 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
② 飲酒運転の根絶
③ 全ての座席のシートベルト

12月マイナンバー 対応窓口のお知らせ

平日 午前8時30分～午後5時15分 (金曜日は午後7時まで延長)
第1日曜日 (電話予約が必要ですが)
2日 午前9時～正午 (カードの受け取りのみ)
※予約の受付は平日午前8時30分～午後5時15分

マイナンバーカード 交付申請をお手伝いします

手数料無料・写真代不要
マイナンバーカードの初回発行を希望する人を対象に電子申請補助を行っています。ぜひ、ご利用ください。

期間 平成31年2月28日(木)までの平日
時間 午前9時～11時30分 午後1時～3時
場所 市民課窓口
持ち物
・通知カードと個人番号カード交付申請書
・本人確認書類
① 1点または② 2点
(A) 運転免許証、身体障害者手帳、パスポートなど、(B) 健康保険証、介護保険証、年金手帳など

トとチャイルドシートの正しい着用の徹底
④ 歩行者の安全確保の徹底

税理士による無料税務相談

北陸税理士会富山県事務局 ☎076-42214034
日時 12月20日(木)・1月17日(木) 午後1時～4時

場所 北陸税理士会高岡支部 (高岡商ビル4階)
料金 無料
対象 一般の納税者 (初めての入居先)

固定資産税の手続きは12月中旬に

固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。次のいずれかに当てはまる人は、12月中旬に必ず手続きを済ませてください。
① 土地や家屋を売買した人
② 所有権移転登記をしていない場合は、富山地方支務局高岡支局で手続きをしてください。

③ 未登記の家屋を売買した人
家屋の売買後も登記をしていない場合は、税務課へ連絡

シルバー人材センターの会員になりませんか?

◎新入会員説明会
毎月第4火曜日 午前10時～
\*ただし、祝日の場合は翌日となります
◎申込・問い合わせ
公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川1065番地 ☎74-8408

シルバーで活かそう特技、増やそう仲間 働ける! 働きたい! 元気な方! シルバー人材センターの会員になりませんか?
個人の方: 遺言・相続、離婚・養育費、交通事故、借金、消費者被害、損害賠償、刑事事件
事業主の方: 債権回収、取引上の紛争、労務管理、社会福祉の相談、医療・薬事に関する問題

まずはお気軽にご相談ください!
氷見法律事務所
氷見市窪436-1 窪ビル204 ☎91-5610
富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一

灯油の流出事故を防ぎましょう

冬季には、給油時の不注意による家庭用灯油タンクからの油の流出事故が多発します。油の流出による火災や河川汚染などの被害を防ぐため、次の点に注意しましょう。
① 灯油を給油するときは、絶対にその場を離れない
② 家庭用灯油タンクのバルブの緩みや閉め忘れに注意する
③ 家庭用灯油タンクの腐食や破損、亀裂に注意する
④ 積雪時の配管付近の除雪は注意して行う

環境防犯課 ☎74-8065
消防本部 ☎74-8300

海浜植物園からの花だより

ポインセチア

中央アメリカ・メキシコが原産のトウダイグサ科トウダイグサ(ユーフォルビア)属の常緑低木です。普段見掛けるポインセチアは、高さ20～30cmくらいですが、原産地では2～3mの高さにもなります。クリスマスの頃、赤く色づいたポインセチアを見かけるため冬の植物のイメージがありますが、実際は寒さに弱い植物です。また、花のように色がついて見える部分は「苞」と呼ばれる葉っぱが変形した部分で、その中央にみえる黄色の部分の花の本体になります。ポインセチアは「短日植物」で日が短くならないと花を付けず、苞も赤く色付きません。



12月24日(月・振休)まで開催中の『クリスマスフェア～ポインセチアとシクラメン展～』で、ぜひご覧ください。

※詳しくは10ページをご覧ください。

**おはなし会**  
「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ  
【日時】 12月22日(土) 午後2時  
【場所】 児童図書室

● 老いた親へのイラストする気持ちがスムーズと消える本 榎本陸郎/著 永岡書店  
● 未来をはじめる宇野重規/著 東京大学出版会  
● ツウになる! バスの教本 広田民郎/著 秀和システム  
● 学びを結果に変えるアウトプット大全 権沢紫苑/著 サンクチュアリ出版

**没イチ**  
妻や夫を亡くした人「没イチ」。夫を亡くした著者自身が語る。逝ってしまった人の分までどうやって人生を楽しむかを語る。生活をどう立て直してどう楽しむか。



**おとなママの生活術**  
ママ友・学校・ご近所関係・近所付き合いなどでの「いい感じ」「また会いたい」などと思われるようないい関係が築けるよう、ことばの選び方や使い方を紹介する。



**ソーシャルインバプション**  
白山市に本部を置く「佛子園」を取り上げ、社会福祉分野での起業や事業創出を目指す人たちにに向けて、「こぢまぜ」をコンセプトとする先進的かつユニークな事業を紹介する。



# 図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/> 問合せ ☎74-8226

【開館時間】 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時  
土曜日・日曜日 午前9時30分～午後5時  
【休館日】 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月・振休)、28日(金)～1月4日(金)  
【貸出】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで  
CD・DVDなど5点以内1週間まで、まとめて10点まで電子書籍3冊以内2週間まで

## Topics クリスマスのつどい

入場無料 予約不要

人形劇、影絵などクリスマスにちなんだ出し物がたくさん!  
サンタさんからのプレゼントもあるよ!  
日時 12月16日(日) 午後2時～  
場所 教育文化センター4階ホール



## ケーブルテレビ ひみちゃん9 (氷見市広報番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	11月25日(日)～12月1日(土)	2日(日)～8日(土)	9日(日)～15日(土)	16日(日)～22日(土)	23日(日)～31日(月)
①午前8時 ②正午 ③午後6時 ④午後11時	週間ニュースひみ 一週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)				
①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	<b>ひみぶりっこてれび</b> 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。	<b>第10回 広げようブルーサークル in ひみ 健康講座 特別基調講演 「糖尿病と一緒に長生きするコツ」</b>	<b>もっと知りたい・伝えたい 氷見市政</b> 図書館の新しいサービス「電子記録帳」について	<b>ひみぶりっこてれび</b> 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。	<b>10大ニュース</b> 市政記者クラブの皆さんが選んだ本市の10大ニュースで、今年1年を振り返ります。
①午前6時30分 ②午後3時30分 ③午後8時30分	<b>子育てパラダイス</b> 地域サークルの基本情報、コンセプトなどを交え親子で遊んでいる様子を紹介しします。	11月10日に金沢医科大学氷見市民病院で開催された講演会の様子を紹介しします。	<b>ボランティアだより</b> 市内ボランティア団体の紹介や「ボランティアまつり」の様子を紹介しします。	<b>子育てパラダイス</b> 地域サークルの基本情報、コンセプトなどを交え親子で遊んでいる様子を紹介しします。	<b>交通安全教室</b> あねはん劇団による交通安全寸劇と氷見警察署交通課員による講話の様子を紹介しします。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

**4K対応STB新登場!!**

4Kチューナーの購入やアンテナの設置が不要!  
お持ちの4K対応テレビに4K対応STBを設置するだけで、簡単に4K放送が楽しめいただけます!

お持ちの4Kテレビに4Kチューナーが搭載されていなくても、4K対応STBを設置することで、4K放送を視聴できます!

●ご利用料金: 対象のテレビサービスの料金の **+800円/月**

お申込み・お問合せは **能越ケーブルネット株式会社** ☎0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

## 健康ライフ

問合せ 子育て世代包括支援センター (健康課内) ☎74-8413

子育て中のお母さん! 一人で悩んでいませんか?  
笑顔で育児をするためのポイント

- **パーフェクトなお母さんを目指さない**  
産後の体調が回復するまでは、一人で何もかもこなそうとせず、家事は手を抜いてなるべく休みましょう。赤ちゃんが眠ったら自分も身体を休めましょう。
- **自分にあった気分転換を**  
同じ年代の子どもを持つお母さんの集まりに入ると、おしゃべりと情報交換ができます。大勢の中に入ることが苦手な方は無理に外出せず家で自分の時間を楽しみましょう。

子育て世代包括支援センターでは、出産、子育て中の不安や困り事についての相談をお受けしています。お母さんだけでなくご家族もお気軽にご相談ください。

**主な支援内容**  
☆妊娠中や子育て中のお母さんの身体と心の相談  
☆お子さんの成長・発達に関するご相談

● **家族や周囲のサポートを受ける**  
夫や家族に自分の気持ちを伝えましょう。そして、家族や周囲に手伝ってもらいましょう。(家族はお母さんの話を聞き、気持ちを受け止め、お母さんのペースで行動できるよう温かく接しましょう。)

**子育て世代包括支援センター利用者の声**

子どもが言うことを聞かないとイライラしていました。そんな時、保健師さんが私のつらい気持ちをゆっくりと聞いてくれ、アドバイスをもらい、心に余裕が生まれました。今も子育てで迷うことはありますが、いつでも相談できる場所を持つことで子どもと過ごす時間を楽しむことができます。  
Aさん

現在妊娠中です。高齢出産のため、妊娠してから仕事のことや今後の育児のことなど、心配がいっぱいで、子育て世代包括支援センターに相談に行きました。いろいろ相談にのっていただき、気持ちが落ち着きました。  
Bさん

## 市民病院だより

**中央放射線部の紹介** 問合せ 中央放射線部 (内線 1400)

中央放射線部は、診療放射線技師13名、事務員3名で放射線や磁気、超音波を利用して、検査や治療を行っています。  
4月より撮影装置をデジタル化し、複数のモニターによる診断が可能となるとともに、病院内の情報システムとデータの送受信ができる体制が整いました。  
最新の高感度なFPDシステムを利用したX線撮影装置、1回の息止めにより駆幹部すべてを撮影する高感度な検出器を備えたマルチスライスCT、軟部組織のコントラストを明瞭に描出する高磁場MRIによる臓器の形態診断を行う画像診断部門は、臓器の細胞の状態や働きを診断する核医学部門と連携して、検査、治療を行っています。  
放射線管理部門は、患者さんがさまざまな検査で受ける放射線の被ばく線量が少なくなるよう撮影条件を管理し、全国平均と比較してもかなり低線量で撮影しています。

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

器の更新工事のため、使用できません。ご理解とご協力をお願いします。  
**終わりに**  
中央放射線部は、常に最先端の技術を取り入れるとともに、CT検査やMRI検査を予約なしで受診できるなど、迅速な対応を心がけて診療に取り組んでいます。

**市民の生命と健康を守る金沢医科大学氷見市民病院で、一緒に働きませんか。** 臨時募集 (パート職員)

職種	人数	給与 (採用時)
リハビリテーション部 事務員	1人	時間給 880円 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 (応相談)
中央放射線部 事務員	1人	時間給 880円 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後2時30分 (応相談)

問合せ 人事課 (内線2011～2014)  
詳しくは、当ホームページを **金沢医科大学氷見市民病院** 検索

**【今月の糖尿病教室】要予約**  
日時 12月11日(火) 場所 6階多目的ホール  
定員 15人 問合せ 医事課 (内線1022)

**内容**  
講義1 『糖尿病とお薬について』  
薬剤部 高橋 委紀子  
講義2 『シックデイについて』  
看護部 大橋 香代子 (糖尿病療養指導士)  
看護部 中島 和子 (糖尿病療養指導士)

催 イベント・講座  
申 申請期間など  
知 お知らせ

1日☀・2日☀の予定はなし

3月	親子でうんどうあそび「親子で楽しくからだほぐし」 10:00～ 黄さんくらぶ 13:30～
4日	手形・足型で年賀状作り(随時) みんなでリトミック 10:30～ ありがとうヨーガ 14:00～15:00 いきいき元気館内 親子健康ルーム(健診のお部屋) 地域子育てセンター窓口に
5日	赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ 離乳食の講座 15:00～15:30 開放園(上伊勢、マヤ、みどり、ひかり、アソカナーサリー、アソカ幼稚園)
6日	クリスマス制作をしよう 10:00～ サツマイモで超簡単おやつ作り 10:00～ ことば遊び教室 10:00～ むし歯予防教室(フッ素塗布) ①平成28年11月生まれ13:00～13:15 ②平成28年5月生まれ14:00～14:15 いきいき元気館 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
7日	切り絵講座 9:30～ Kid'sキッチン 10:00～ クリスマス会 10:00～ いきいき元気館3階ホール 地域子育てセンター窓口に
8日	パパママ体験教室 ①13:00～13:15 ②13:15～13:20 いきいき元気館 母子健康手帳、問診票、バスタオル
9日	身体測定(随時) 看護師さんのお話し(感染症情報) 10:00～ Xmas飾りづくりDay ①10:00～11:30、②14:00～15:30 地域子育てセンター 助産師相談会 14:00～
10日	身体測定(随時) おもちゃを作ろう 10:30～ マタニティー&子育てなんでも相談 13:30～15:00 地域子育てセンター 心理カウンセラーによる相談をご希望の人は開催日の4日前までに健康課(☎74-8062)へ
11日	赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ しあわせピラティス 15:00～15:30 開放園(阿尾、上庄、海清)
12日	デコパージュ講座 9:30～ おはなしの部屋 野菜ソムリエのクリスマス料理 10:00～ 12月生まれの誕生会 10:00～ ママのためのハンドマッサージ 10:00～ うたのおにいさん 10:30～11:00 いきいき元気館 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ、フッ素カレンダー ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてください。フッ素塗布は1歳6か月児健診の時にフッ素塗布を受けた人に行います。 むし歯予防教室(フッ素塗布/平成27年11月生まれ) ①13:15～13:30 ②いきいき元気館 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー Baby'sキッチン 13:30～
13日	ワクワクウィーク(製作) ※21日まで実施 黄さん ひめトレ(H30.4～7生まれ) 10:00～11:00 いきいき元気館内 親子健康ルーム(健診のお部屋) 12月1日から地域子育てセンター窓口に ベビーピクス「マッサージで育む親子の愛着関係」 13:30～
14日	遊びの教室 9:30～11:30 いきいき元気館 リトミック教室「クリスマスでリトミック」 10:00～
15日	あそぼうよ! しめ縄作り 10:00～ 保育園児との交流日 10:00～ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ 開放園(十二町、南大町、中央)
16日	クリスマス会 10:00～ 青ぼぼちゃん、赤ぼぼちゃん集まれ! 「クッキー作り」 10:30～ ①1歳6か月児健診(H29.5.8～6.11生まれ) ②13:00～13:20 いきいき元気館 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ ※希望者(むし歯予防教室参加希望者)に歯のフッ素塗布1回目(800円/5回分)を行います。 新米ママのための離乳食スタート講座(4～6か月) 13:30～
17日	離乳食相談会 ※5組限定 10:00～ 12月生まれの子どもと親のお誕生会 10:00～ ハッピーイングリッシュ 10:30～11:00 親子ピクス&ママの美ボディ講座13:30～
18日	お正月かざりをつくろう 10:00～ ふれあいランドのクリスマス会 10:00～ お気軽お茶会 ①10:30～、②13:30～ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ 開放園(新町、宇波)
19日	22日☀～24日☀毎週休日の予定はなし
20日	27日☀～31日☀の予定はなし

# 12月のカレンダー

メモなどに活用ください

MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
催 クリスマスフェア～ポイントア&シクラメン展～(～24日) ⑩ 藤子不二雄(A展)～(A)の変コレクション～サテライト展示開催中 ⑬	申 屋根雪の除雪費用の助成申請(～平成31年3月29日) ⑫ 催 木版年賀状教室 ⑬ 知 第70回人権週間(～10日) ⑭	知 ひみキキ商品券お得なイベント(～平成31年1月31日) ⑮ 知 マイナンバーカードの交付申請補助(～平成31年2月28日) ⑯	知 12月市議会定例会(本会議) ⑰ 知 確定申告に係る「ID・パスワード」発行会 ⑱	知 12月市議会定例会(産業建設委員会) ⑲ 知 12月市議会定例会(厚生文教委員会) ⑳	催 木版年賀状教室 ⑳ 催 もの忘れ・認知症相談会 ㉑	催 木版年賀状教室 ㉒ 知 12月マイナンバー対応臨時窓口 ㉓
知 12月市議会定例会(本会議) ㉔ 知 北朝鮮人権侵害問題啓発週間(～16日) ㉕	知 12月市議会定例会(本会議) ㉖ 知 年末の交通安全県民運動(～20日) ㉗ 催 糖尿病教室 ㉘	知 12月市議会定例会(産業建設委員会) ㉙ 催 こころの健康相談会 ㉚	知 12月市議会定例会(厚生文教委員会) ㉛ 催 市長室トーク ㉜	知 12月市議会定例会(企画総務委員会) ㉝ 知 歳末消防警戒(～28日) ㉞	催 木版年賀状教室 ㉟ 催 おはなし会 ㊱	催 木版年賀状教室 ㊲ 催 お正月の寄せ植え教室 ㊳ 催 クリスマスのつどい ㊴
催 ミニ門松づくり教室 ㊵	知 12月市議会定例会(本会議) ㊶	催 12月市議会定例会(本会議) ㊷	知 市役所1Dayインターンシップ ㊸ 知 障害児福祉金の支給日 ㊹	知 歳末特別警戒(～31日) ㊺	催 おはなし会 ㊻	天皇誕生日 催 お正月フラワーアレンジメント教室 ㊼
31	市税の納期 (固定資産税3期 国民健康保険税6期 後期高齢者医療保険料6期 介護保険料6期)	26	27	28	29	30
				平成31年1月13日(日) 催 新成人のつどい ㊽		

## 休日診療当番医(9:00～17:00)

2日	山岸小児科医院 (小)	朝日本町 ☎74-0258
8日	おたファミリー歯科医院	高岡市 ☎44-6788
9日	広瀬外科医院 (外・整)	本町 ☎74-2600
15日	わかば歯科クリニック	高岡市 ☎26-8148
16日	高嶋クリニック (内・胃・外)	丸の内 ☎72-0834
17日	三崎歯科医院	射水市 ☎52-1223
23日	高木内科医院 (内・呼・消・循)	大野 ☎72-8686
24日	小山歯科医院	南大町 ☎74-2276
25日	加藤医院 (内・外・胃)	北大町 ☎72-0608
30日	大野歯科医院	高岡市 ☎28-1515
31日	広瀬外科医院 (外・整)	本町 ☎74-2600
	熊木歯科医院	高岡市 ☎22-0174
	福田内科医院 (内・糖・消)	丸の内 ☎72-5611
	吉岡歯科クリニック	高岡市 ☎22-2299

※変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでもお確かめください。

- 健康課…………… ☎74-8062
  - 地域子育てセンター…………… ☎74-8453
  - マヤ子育て支援センター…………… ☎74-7550
  - 親子のともだちサロンはやかわ…………… ☎76-2613
  - Chu・Chu・サークル…………… ☎74-1422
  - キラキラキッズサロン…………… ☎72-5674
  - すくすくサロン…………… ☎91-1277
  - たんぽぽサロン…………… ☎91-1301
  - なかよし&すまいる…………… ☎74-8435
- ◎：健診  
なし：その他  
予 要予約  
受 受付  
場 場所  
持 持ち物

### 各種相談

問合せ 市民課 ☎74-8010

- 住宅相談**  
12月6日☀ 10:00～15:00  
場所 市役所カンファレンス 1
- 無料法律相談(要予約)**  
12月20日☀ 13:00～16:00  
※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010へ(初めての人のみ、電話での先着順)  
場所 市役所カンファレンス2
- 裁判所の出張手続き案内(要予約)**  
12月26日☀ 9:00～12:00  
※予約の受付は、21日☀までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ  
場所 市役所カンファレンス 1
- 多重債務法律相談(要予約)**  
12月20日☀ 16:00～17:00  
※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010へ  
場所 市役所カンファレンス 2
- 行政相談**  
12月3日☀、17日☀ 13:30～16:00  
場所 市役所カンファレンス 2
- 年金相談**  
12月12日☀ 10:00～15:00  
場所 市役所カンファレンス 3.4
- 人権相談**  
12月13日☀ 13:30～16:00  
場所 市役所カンファレンス 2
- 不動産無料相談会**  
12月6日☀ 10:00～15:00  
場所 市役所カンファレンス 2  
※次回は2月7日☀に開催予定

### 人口と世帯数

11月1日現在。( )内は前月比

総人口 47,697人 (-89人)  
男 22,814人(-31人) 女 24,883人(-58人)

世帯数 17,606世帯(-11世帯)  
※外国人も含めています。

### 人口動態 10月

出生 17人 死亡 64人  
転入 47人 転出 89人

### 交通事故発生状況

11月1日現在(※1月からの累計)。( )内は前年比

人身事故件数 47件(-13件)  
負傷者数 51人(-18人)  
死者数 2人(+ 2人)



4県合同移住フェア開催!  
「氷見の暮らし」の魅力とは?

10月20日、北陸新幹線沿線4県(長野・新潟・富山・石川)合同移住フェアが東京交通会館で開催

され、みらいエンジンも参加してきました!今回は高岡市、射水市と同じブースでの出展です。一つのテーブルに3市となると少し手狭なところですが、東西の沿岸という共通点もあって息はぴったり。それぞれが地域の魅力をお伝えしてきました。移住を検討されている方に「絶対〇〇市に移住したい」と決めている方は少ないため、比較検討いただく意味でも良い試みになったのではないのでしょうか。近隣地域で移住者を取り合うことをせず、富山・呉西沿岸地域の魅力を存分にお伝えして、まずは一度観光でもよいので地域に足を運んでもらうことが重要であり、移住先を選ぶのはそれから先でよいと思います。結果この市で働き、暮らしたいとしても広い視野でみれば、地域の活力は増すことになりそうです。さて、そうはいっても氷見独自の魅力についてしっかりお伝えしなければなりません。いつものように「魚がおいしい」「自然が豊か」と考えて、はたと気付きませ。これらは高岡市・射水市にも言えること。他市とは違う氷見独自の、「氷見らしい暮らし」の魅力とはなんなのでしょう?違いがあるの分かりますが、土地勘のない首都圏の人にそれを言葉で伝えるのはなかなか難しいことに、合同ブースの出展で改めて気付かされます。この日は自分



なりに日頃感じている魅力を率直にお話ししてきましたが、この点は今後も深く考えていく必要があります。皆さんでしたら、こんなとき氷見の暮らしの魅力をごく簡単に語るでしょうか?おそらく答えは十人十色。しかし、それらのなかにも通じるなにかがあり、それが氷見の最大のアピールポイントなのだと思います。自覚が生まれれば、それは地域を誇る気持ちに変わります。日頃から氷見に住む人同士で、自分たちの地域について語り合うことの必要性を感じた一日でした。よろしければ、皆さん自身が思う氷見の暮らしの魅力についてお聞かせください。中央町「まちのタマル場」でお待ちしております!

**みらいエンジン**  
(交流拠点「まちのタマル場」)  
氷見市中央町5番7号  
☎54-0445  
メール info@himi-ju.net  
ホームページ http://himi-ju.net/  
開所時間(窓口相談)  
午前9時30分~午後6時30分  
※電話相談は午後9時まで行います。  
定休日 毎週水・木曜日

「広報ひみ」読者の投稿による  
読者参加コーナー  
**読者の広場**

今月のテーマ(11月号で募集)

「あなたが好きな四季折々の氷見の風景は?」

- ◆海越しの立山連峰です。(モッコ)
- ◆昔、氷見に嫁いできて初めてお正月に海岸で見た初日の出。雪の立山連峰とキラキラ輝く日本海。言葉を失うほどの美しさでした。富山市に越してしまい、今は仕事で氷見に来るだけです。忘れられない風景です。(カメゴン)
- ◆春は朝日山の桜、夏は海水浴の賑わい、秋は上日寺の大銀杏の紅葉が見事です。冬晴れに灘浦海岸から虹が島、そして立山連峰の雄大な景色がとても好きです。一冬に何回あるか、今年も楽しみにしています。(夢見る夢子)
- ◆唐島を奥に、赤と白の灯台をあたかも灯明のように置き、海と空と時折は海からのもやに包まれ、幻想的な景色は、もはや一幅の絵画!左手に阿尾と虹が島…氷見の海の姿は本当に素晴らしいの一言。(MAK)

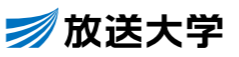
**今月のプレゼント**  
藤子不二雄(A)先生の人気キャラクターグッズ  
お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で3名様に、「藤子不二雄(A)先生の人気キャラクターグッズ」をさしあげます。(当選者には後日通知します。)

- ◆春は桜、夏は海、秋はミカン、冬は白銀の立山連峰。小高い丘の上で、海を見下ろす大境の九殿浜は、私の好きな風景です。(トッパンの守り人)
- ◆春は朝日山公園の桜と公園から眺める海越しの立山連峰。夏は間島から阿尾にかけて見える阿尾城跡とイルカが泳いでいる海。秋はあいやまガーデン。冬は久目地区触坂の雪景色。これらが大好きです。(中崎まこ)
- ◆「広報ひみの感想など」  
◆新市議会議員が決まりました。「オール氷見」を見据えて市の活性化・住みやすい町や、観光客のさらなる集客に向けて、努力してほしい!(浜っ子)
- ◆「住みよさランキング」全国市町村で1位部門に輝いた「住居水準充実度」にふるさと氷見の暮らしの豊かさを改めて実感しました。(たっちゃん)

**放送大学4月入学生募集**  
新しい時代、新しい私へ。  
放送大学は、BS放送やインターネットでマイペースに学べる通信制の大学です。  
■学ぶ意欲が入学資格。学力試験はありません。  
■大学卒業(学位取得)や資格取得を目指せます。  
■約300もの多彩な科目があり、1科目からでも学べます。学ぶ目的に応じて選択できます。  
■授業料は1科目11,000円。負担が少ない授業料が魅力です。  
■放送大学大学院でも学べます。(博士・修士の学位取得を目指す方は、出願期間など別途お問い合わせください。)



- 出願期間 12月1日(土)~平成31年3月17日(日)(必着)
- 資料請求(無料)・問合せ  
放送大学富山学習センター(富山県立大学内)  
〒939-0311 射水市黒河5180  
☎56-9230  
放送大学ホームページ  
https://www.ouj.ac.jp/



感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください。  
今月のテーマ「今年はどうな一年でしたか?」

Grid for writing responses to the theme.

- ◆「広報ひみの感想など自由にお書きください。お便りは、官製はがきやFAX、Eメールでも受け付けています。
- ◆次の項目もお書きください。氏名、ペンネームまたはイニシャル、住所、電話番号、★シュリケンはどこ?(11月号の正解は7ページ)
- ◆応募締切 12月11日(火)必着
- ◆応募・問合せ  
〒935-8686(住所記載不要)  
氷見市広報情報課広報担当  
☎74-8012  
FAX 74-0692  
Eメール kouhou@city.himi.lg.jp  
※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

**1歳になりました**

 いいた れん 飯田 蓮くん 中尾	 おぎたに はると 扇谷 遥斗くん 朝日本町	 こつぼ しんのすけ 小坪 進之助くん 稲積	 さくだ やまと 作田 大和くん 早借
 すぎやま ゆきな 杉山 幸菜ちゃん 大野	 たかぎ ひなの 高木 日菜乃ちゃん 朝日本町	 たかもり せいしょう 高森 誠昭くん 大浦	 つじい しどう 辻井 獅童くん 窪
 ほりうち ひなた 堀内 陽葵ちゃん 飯久保	 むらた うた 村田 詩ちゃん 島尾	 やました あおい 山下 蒼くん 鞍川	 やまつか るあ 山塚 琉煌くん 宇波

平成29年12月生まれのお子さんを募集します! ①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤応募者の氏名・続柄 ⑥日中に連絡がとれる電話番号 ⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてEメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)  
■応募締切 12月11日(火)  
■申込・問合せ 〒935-8686(住所記載不要) 氷見市広報情報課「1歳になりました」係 ☎74-8012 Eメール:kouhou@city.himi.lg.jp

## 小坪整体院 小坪 哲朗さん(靱川)

1232

### 新たなスタイルで、心と身体を“健康”に。

国家資格を取得後、整形外科や福祉施設でリハビリスタッフとして働いていた小坪 哲朗さん。自分自身が「神経伝達調整 (NTA) 治療」を受けた際、その痛みのない新しい治療スタイルに感銘し、3年前の4月に「小坪整体院」を靱川にオープンし、創業塾や創業支援事業補助金も活用しました。

「神経伝達調整治療」は“無痛手技療法”とも呼ばれ、「身体の不調は症状が出ている部分とは別の所に原因がある」と考え、その原因を改善していく治療法です。神経系(自律神経)や体内循環の流れを整え、病気になりにくい身体づくりを目指しています。また、加圧トレーニングや無添加の商品を使ったエステなどを組み合わせ、身体の老廃物をデトックス(※)させることで、お客様に合った「心と身体のトータルケア」を提供しています。

まだ知られていないこの治療法を多くの人に知ってもらい「自分の身体を見つめ直し、一人ひとりが一生を楽しく過ごせるようにサポートしていきたい」と語ってくれました。 ※身体の中の毒素を抜く体内浄化のこと



### 市ホームページの記事番号検索機能を使ってみよう!

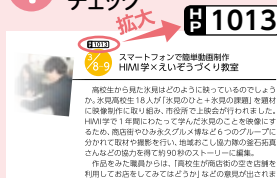
#### ホームページへのアクセスの仕方

氷見市    
URL <http://www.city.himi.toyama.jp/>

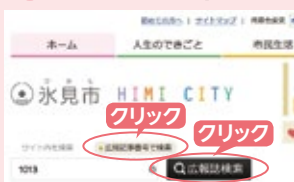


広報誌よりも充実した写真や動画などがみられます

#### 1 広報で気になる記事をチェック



#### 2 ホームページの検索窓で「広報記事番号」を入力



### 編集後記

秋にはスポーツ・文化・食などの多彩なイベントが開催され、どちらへ取材に伺っても多くの人で賑わっていました。

何か趣味を持ちそれを続けている人の充実した表情や、家族や仲間たちと一緒に過ごす幸せな様子などをカメラのファインダー越しに見て、私は元気をもらったり、温かい気持ちになったりしました。

今年も師走となりました。

皆さんにとって、2018年はどんな年でしたか?

### 【お詫びと訂正】

広報ひみ 11月号5ページ「ねりんピック富山2018in氷見」の記事に誤りがありました。次のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

(誤) 氷見網お越木遣り保存会 → (正) 氷見網起し木遣り保存会

### 問合せ (代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話  
☎ 74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ  
☎ 22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ  
☎ 0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ  
☎ 74-8021  
☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡  
☎ 74-8209  
☎ 74-8100 (夜間)
- ケーブルテレビ  
9ch (091ch/092ch)
  - ・ 火災情報
  - ・ 災害時の道路情報

### 郵便はがき

お手数ですが  
62円切手を  
貼って下さい

9 3 5 - 8 6 8 6

### 氷見市広報情報課

#### 広報担当 行

(広報ひみ 平成30年12月号)

### フリガナ 氏名

ペンネームまたはイニシャル

### 住所 〒

### 電話番号

★ シュリケンは何ページ?

興味を持ったコーナー