

1087

7/12

氷見市に「怪物くん」が初登場



©藤子スタジオ

氷見市出身の藤子不二雄^④先生の人気まんが作品「怪物くん」の主人公、怪物くんが、7月12日、潮風ギャラリーにやってきました。

潮風ギャラリーに集まった新町保育園の年長組・年中組の園児48人が「怪物くん」と元気な声で呼びかけると、怪物くんがトコトコ歩きながら登場。園児たちから大きな歓声が上がりました。記念撮影では、園児たちと触れ合ったり、たくさんの可愛いしぐさを見せたりしていました。

その後、ひき続きひみ漁業交流館 魚々座近くにも登場しました。加越能バスが運行する市街地周遊バス「怪物くんバス」も応援に駆け付け、一緒に撮影し、デビューを祝いました。

7/13-14

氷見の夏の風物詩 祇園祭り

氷見市の夏の風物詩、祇園祭りが7月13日と14日に市中心部で行われました。14日の本祭りでは、旧南11町から南上、南中、御座、上伊勢、地蔵の5町の曳山が、商店街を練り歩きました。湊川の中の橋では曳山を方向転換させ、見物客を楽しませました。太鼓台は、旧南11町と旧北6町の計17台が巡行し、威勢の良い掛け声とともに何度もぶつかり合いました。

祭りは江戸時代、疫病が流行した際に、旧御座町の住民が、京都の八坂神社から祇園神の分霊を迎えて祈願したことで病がおさまり、感謝の神輿を巡行したのが起源とされています。



7/17

いつまでもお元気で 百歳の祝い



満百歳 瀬戸みさをさん
「健康の秘訣は、友人との会話や散歩、新聞・テレビで情報を知ることです。」



論田の瀬戸みさをさんが7月15日に満百歳の誕生日を迎えられ、市長が自宅を訪問し、長寿を祝いました。家族や親戚約30人が見守る中、市長から祝い状や記念品、花束を受け取ったみさをさんは、「お祝いに来てくれて、うれしさが胸がいっぱいです」と感謝の気持ちを述べていました。みさをさんは、論田生まれ。着物などの行商に出たり、石川県のホテルに勤めたりし、3人の子どもや孫6人、ひ孫11人、玄孫5人に恵まれました。

7月19日時点で市内に住む100歳以上の人は28人（男性4人、女性24人）で、最高齢は107歳の女性です。

7/19

きときと100歳体操で元気な老後 介護予防大作戦

介護予防大作戦がいきいき元気館で行われ、約150人が参加しました。参加者が片足立ちや5メートル歩行などで足腰の元気度を測定した後、「きときと100歳体操」に取り組んでいる4つのモデル地区の活動が発表されました。「きときと100歳体操」とは、重りを使って負荷をかけることで筋力をつける簡単な体操で、氷見市の地域包括センターが普及につとめています。地域の高齢者が主体となり身近な場所で継続した運動を行うことで、寝たきりや認知症の予防につなげ、100歳まで元気に暮らすことを目的としています。富山福祉短期大学講師の小川耕平先生による講演「元気に年を重ねよう」では、運動を続けるコツが紹介され、最後は参加者全員で「きときと100歳体操」を実際に体験しました。



7/2-3

木のぬくもりを感じながら学ぶ 木育インストラクター養成講座

氷見市海浜植物園で氷見市と日本グッド・トイ委員会による「木育インストラクター養成講座」が2日間開講され、市内の保育士や木育に関心のある人など約40人が受講しました。講師は環境教育の分野で長年活躍されている「共育工房IPPO」の福島計一先生です。講座では、木育や環境教育(ESD)などの座学のほか、木を使った「水の積み木」づくりや遊びの実習、木育プログラムづくりなどが行われました。

「木育は、ただ木のおもちゃで遊ぶだけではなく、“自分で考えて行動する人を育てる”ことを目指した心の教育です。普段、私たちは木を単なる“材”としてみっていますが、元をたどれば私たちと同じ命。それが、木を伐る人、製材する人など、多くの人の手によって私たちの暮らしにたどり着きます。『“あなたの命”と“みんなの一生懸命”をいただきます。』このことを木という切り口から子どもたちに伝えるのが、木育インストラクターの役割です。木を通して、もう一度、自分たちの暮らしに目を向けていく。そのためには、大人が上手に間に入ってあげることが重要です。」と語られる福島先生の言葉に、参加者は熱心に耳を傾けていました。

7/9

地域一丸となって災害に備える 仏生寺地区防災・福祉マップ作り

地域の福祉的な課題や災害特性、地域資源などを可視化する仏生寺地区防災・福祉マップ作りが旧仏生寺小学校体育館で行われました。この企画は、マップ作りを通して住民間の情報共有を図り、地域で協力・連携して日常的な支え合い活動や防災への備えを考える機会を持つために実施されました。

約80人が参加し、防災マップ作りでは過去に冠水した箇所や地すべり、土砂崩れの恐れがある場所などをチェックしたほか、安全な避難場所や災害時に使える資機材の情報などを地図に書き込みました。

続いて行われた福祉マップ作りでは、昨年度回収した、いのちのバトン情報シートをもとに、支援が必要な人の把握や支援者となる人の位置情報などを、シールを用いて地図に落とし込みました。



参加者 高木良治さん
「被害にあった時のことを考えたこともなく、避難場所を決めていませんでした。今日は地域を知る良い機会になりました。」



1086

7/11

「氷見クッキングスマイル」が考案 夏の土産土法料理の試食会



*広報ひみ 7月号 19ページ「馳文部科学大臣が市内施設を視察」の記事内容に誤りがありました。次のとおり訂正し、お詫びいたします。
【誤】 中学教諭が小学4年生を指導する英語の授業を見学し、
【正】 小学6年生の外国語活動の授業では、学級担任が中学校の英語科教諭やALT(外国語指導助手)と共に指導する様子を見学し、

市内の飲食店グループ「氷見クッキングスマイル」が、「夏の土産土法料理」の試食会を行いました。5月14日に行われた市の「おらっちゃん創生支援事業」の提案発表会で、氷見の食材を活用した料理の開発を発表し、その活動の一環として開催したものです。試食会の出席者からは、「氷見の食材自体がおいしいことは知っていたが、調理することでおいしさが一層引き出されている」といった感想がありました。今後、一般の人にも提供し、秋編、冬編のメニューも創作する予定とのことです。

*土産土法：その土地のその季節にとれるものを、その土地に伝わる調理法で料理して食べること

海濱植物園からの花だより

草花栽培のワンポイント サルビア

サルビアは、赤い花を咲かせる夏の草花の代表選手ともいえますが、広い意味では「シン科サルビア属」の植物すべてを指します。ハーブとして知られるセージ(葉用サルビア)もその仲間のひとつです。総数は500種以上といわれていますが、園芸では単に「サルビア」というと、「サルビア・スプレndenシ」とそれらの園芸品種のことを指します。管理のコツは、株の大きさや高さを揃えると見栄えがします。咲き終わった花がらはこまめに取り除き、房ごと切り取り取ります。暑さが少し和らぐ8月下旬に思い切って1/3程度切り戻しを行うと秋に再び花を楽しむことができます。



※対象者には8月上旬に「歯科健診の

3月31日生まれの人

対象 昭和15年4月1日〜16年

改善につなげます。

虫歯などの早期発見・早期治療や歯磨き指導などを行い、高齢者に多く発生する誤嚥性肺炎などの病気の予防、口内環境の

後期高齢者歯科健診

富山県後期高齢者医療広域連

合 ☎076-4651-7504

1090

募集

空き家を優良物件化しませんか?

商工業・しごとづくり・J-U ターン応援課 ☎74-8075

空き家をお持ちでどうしようか迷っている人、この機会に空き家を改修し、住まいを必要としている人へお貸ししませんか。

改修した物件を「空き家情報バンク」に登録し活用すると、改修や家財の整理・撤去にかかった費用の2分の1(上限100万円)を補助します。 ※詳しくはお問い合わせください。

自衛官を募集します

自衛隊高岡地域事務所 ☎21-2411

①航空学生 受験資格 高等学校を卒業している(見込) 21歳未満の人 1次試験 9月22日(木・祝) 2次試験 10月15日(土)・20日(木) 3次試験 11月12日(土) 12月15日(木) ※2次、3次試験は期間中の1日 受付期間 9月8日(木) ②一般曹候補生 受験資格 18歳以上27歳未満の人 1次試験 9月16日(金)・17日(土)

2次試験 10月6日(木)・12日(水) ※期間中の指定する1日 受付期間 9月8日(木) ③自衛官候補生 受験資格 18歳以上27歳未満の人 試験 男子 第1回 9月3日(土) 第2回 9月21日(水) 女子 9月26日(月) 受付期間 男子 年間を通じて募集 女子 9月8日(木) ※詳しくはお問い合わせください。

受講者募集のご案内

氷見公共職業安定所(ハローワーク氷見) ☎74-10445

再就職を目指す求職者を対象に職業訓練を実施しています。 対象 ハローワークで求職の申込みをしている人 料金 受講料無料、テキスト代は必要

①ビジネスパソコン基礎科

場所 アルファデータパソコンスクール富山校 訓練期間 9月20日(火) 募集期間 8月19日(金) 12月19日(月)

②介護職員初任者養成科

場所 日建学院富山校 訓練期間 9月30日(金) 募集期間 8月1日(月) 9月1日(木)

「ご案内」などの書類を送付します。 健診期間 9月1日(木) 実施機関 県内の歯科医療機関 ※一部実施しない医療機関があります。 送付書類をご確認ください。

健診内容 口腔診断、歯周病・口腔衛生診断、嚥下(飲み込み)機能の検査 料金 無料(治療が必要な場合は、別途治療費が必要) 持ち物 送付書類一式、被保険者証

井戸水の衛生管理

富山県高岡厚生センター氷見支所 ☎74-11780

井戸水を使用する際は、使用者の責任において適切な井戸の衛生管理を行うことが大切です。

①水質検査を受けましょう ②井戸の周りを点検しましょう

若人よ、来たれ。青年会議所に(一社)氷見青年会議所 ☎91-8350

新入会員を募集しています。 参加資格 市内在住または在勤の20歳から40歳の人 ※詳しくはお問い合わせください。

保健・福祉

出張ハローワークひとり親全力サポートキャンペーン

氷見公共職業安定所(ハローワーク氷見) ☎74-10445

氷見市役所内に、ハローワーク氷見の臨時窓口を開設します! 普段は忙しくてハローワークに来ることができないお父さんやお母さん、児童扶養手当の現況届の提出の際に、ぜひお越しください。 日時 8月5日(金)、8日(月) 午後1時〜4時30分 場所 氷見市役所1階カンファレンス3(子育て支援課向かい)

国民年金保険料の納付は口座振替をご利用ください

高岡年金事務所 ☎21-0057 市民課 ☎74-80054

国民年金の納付に口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れれることもなく安心です。さらに、口座

③消毒してから飲みましょう

お盆の営業時間のお知らせ

市民プール ☎91-5000

ふれあいスポーツセンター ☎91-5988

ふれあいスポーツセンター ☎74-8500

市民プール・トレーニングセンター

期間 8月13日(土)・15日(月) 営業時間 午前10時〜午後5時 くれあいスポーツセンター 期間 8月13日(土)・15日(月) 営業時間 午前9時〜午後5時

農業施設での水難事故にご注意ください

建設課 ☎30-7011

氷見市土地改良区 ☎91-0083

毎年、全国で農業用ため池や水路への転落事故などで、尊い人命が失われています。先日、県内でも、ため池に落ちた子どもを助けようとしたご夫婦が亡くなるという、痛ましい事故が発生しました。

事故防止のため、子どもたちがため池や水路で遊ばないよう、地域の皆さんのお声かけをお願いします。

ルールを守って楽しい花火

消防本部 ☎74-8000

花火は使用方法を誤ると火傷

振替には、保険料が割引される早割制度や6か月前納、1年前納、2年前納もあり、お得です。平成28年度分の6か月前納(10月分・翌年3月分)を希望する人は、年金手帳、通帳、金融機関の届出印をお持ちになり、金融機関または年金事務所、市民課で8月31日(木)までに手続きをしてください。

心身に障害のある人へ手当を支給します

福祉介護課 ☎74-8113

在宅で生活している重度障害者で、日常生活に常時特別な介護を必要とする人に特別障害者手当を支給します。現在、この手当を受給中の人には、現況届の用紙を送付しますので、9月9日(金)までに提出してください。 対象 20歳以上で、重度の精神障害または身体障害(手帳の2級程度)が重複している人 支給額 2万6830円

お知らせ

8月マイナンバー対応臨時窓口のお知らせ

市民課 ☎74-80051 平日 午前8時30分〜午後5時15分(金曜日は午後7時まで延長) 日曜日 14日、28日 午前9時〜午後4時

や火災の恐れがあり、大変危険です。遊ぶ際は使用方法を正しく守りましょう。

①近くに燃えやすいものがないか確認する

②衣服に火がつかないように注意する

③必ず大人が参加し、子どもだけで遊ばないようにする

④消火の用意をして、きちんと後片付けをする

⑤花火に書いてある使用方法をよく読む

お預かりしている通貨や証券をお返しします

大阪税関伏木税関支署 ☎44-6173

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。本人やご家族の方も返還請求をすることができますので、お心当たりのある方はお問い合わせください。

①終戦後、外地から引き揚げてこられた方々が、上陸地の税関または海運局に預けたもの ②外地の総領事館や日本人自治会などに預けた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの ※詳しくは、ホームページをご覧ください。 http://www.customs.go.jp/osaka/

氷見法律事務所 氷見市436-1窪ビル204 ☎91-5610

廃車・事故車 現金買い取り 見積り無料

富山県知財総合支援窓口 中堅・中小企業のみなさまを支援します!

なんかおいしい! 氷見市ホームページ

魚々サンダルプロジェクト

今回は、魚の皮を使ってサンダルを作れないかと奮闘するプロジェクト「魚々サンダル」を紹介しま

す。魚の皮でサンダルを作る取り組みは、全国的にも珍しく、手探りで進めてきた企画です。実験を繰り返して、ようやく今年サンダルを作る過程までたどり着きました。



プロジェクトの発起人は、市内で靴店を営む釣賀愛さん。「なぜ魚の革がないのだろう」と思い、魚の革を使って靴を作りたいと考え、今回の企画が始まりました。企画に賛同したアートNPOヒミングのメンバーと協力し、市民や来館者の皆さんとともにワークショップを開催し、魚の革を作るためのさまざまな作業を魚々座で行ってきました。魚の革をサンダルに用いる場合、やわらかさや伸縮性が求められます。そのため、魚の革がサンダルに加工できるように魚の皮を作る工程が重要になります。魚の皮はただ乾燥させるとパリパリに固まってしまい、加工が困難になります。

それを防ぐために必要な作業が「なめし」です。なめすことで皮がやわらかく、丈夫になります。なめしをする前に皮から身や脂をそぎ落とす作業を行います。この作業を怠ると、皮をなめした後の革に匂いがかかり残ってしまうので、時間をかけてしっかりと皮と身を分けました。皮から身を取りやすくするための道具を変えてみたり、なめすための液「なめし液」の配合を実験したりと試行錯誤を繰り返して、品質の良い魚の革づくりを目指しています。

昨年1年間思考錯誤を繰り返す中で、魚の皮を提供してくださる人、魚をさばいてくださる人、革づくりを手伝ってくださる人など、皆さんのご協力のおかげで、魚々サンダルプロジェクトは一歩ずつですが前進しています。

今年から、魚の皮をなめして革にするチーム「フィッシュレザード」を立ち上げて活動を定期的に行って

います。作った革で「魚々サンダル」を作れることもできます。すでに2回、サンダルを作るワークショップを開催し、スポーツテイな装いにぴったりな魚々サンダルは、作った人から大好評です。

フィッシュレザード

この夏、自分で魚の革を使ったサンダルを作ってみませんか？興味のある人は、フィッシュレザード部の活動にぜひご参加ください。
活動場所 ひみ漁業交流館魚々座
活動日 月2回程度



【問合せ】 ひみ漁業交流館魚々座
74-8018

鳥獣被害を防ぐために 私たちにできること

vol. 5 効果を上げる電気柵の使い方



×：ガイシの向きが逆

今月も、電気柵設置のポイントと、より効果的に使う方法を紹介いたします。
ガイシは外向きに！
電気柵の支柱に取り付けて電線をひっかけるガイシの向きにも注意が必要です。電気ショックを確実に与えるためには、ガイシをイノシシ側（＝田畑から見て外側）に向けてください。
イノシシに十字状の構造物を見せると、横よりも縦を先に触る個体が多いことが分かっています。電気柵も支柱と電線でできた十字状の集まりなので、イノシシは、電線より先に支柱を鼻で触って探査します。この時、ガイシがイノシシ側にあると、イノシシがガイシに触れて一緒に電線にも触れる可能性が高くなります。ガイシが逆側にあると支柱ばかり触ってしまい、支柱を押し倒して侵入してしまいます。

金属製のガイシであれば、あまり大きな問題になりませんが、プラスチック製のガイシを使う場合は、取り付け向きを十分注意してください。
収穫時期になるとよく見かける光景があります。電気柵が田んぼ・畑に近すぎると、稲穂が電気柵の外へ頭を垂れていたり、蔓が伸びて電気柵の外側で実を大きくしているカボチャがあったり。このような田畑は電気柵をしていてもイノシシの被害に遭います。
電気柵からはみ出た作物は、イノシシにとって絶好の試食品です。試食でおいしい味を覚えた後は、電気柵の中にある作物が食べたくなって仕方がなくなり、執拗に電気柵の中へ侵入しようとしています。この場合、前回紹介した設置ミスをしていると簡単に侵入されますし、適切に設置している柵でも侵入されることがあります。また、稲穂が覆いかぶさったりしている電圧も下がるため、イノシシにさらに侵入されやすい状況になります。これから先、稲穂や野菜の実が電柵の外に出ていないか注意して、日頃の管理を行ってください。



はみ出した稲穂。もし手がイノシシだったら...

二重柵は効果あり！

先月からここまでで紹介してきた間違った設置の柵を経験して、何度も侵入したイノシシには電気柵の効果が薄くなることも少なからずあります。そのようなイノシシには、電気柵の内側にネットや網などを張る二重柵が効果を発揮します。

まず大前提として、適切に電気柵を設置する必要があります。その上で電気柵の内側に市販の安価なネット（目合いの細かいネットの方が良い）を設置します。ネットが内側にあるおかげでイノシシが侵入をためらいます。再度電気柵の探査をするようになります。その時に電線に触れ、電気ショックをしっかりと与えられれば侵入は止まります。電気柵を設置してもイノシシに侵入されるのは、人間側の問題です。まずは正しい設置方法を勉強してください。そして、侵入を覚えたイノシシにも、再度電気ショックを与える方法をとれば電気柵の効果は続きます。



電柵の内側にネットを張った二重柵

【問合せ】 農林畜産・いのしし等対策課
害研究領域 研究員 堂山 宗一郎
文・西日本農業研究センター 畜産・鳥獣

30-7088

おこし地域協力隊の活動報告 vol.13
『水見の安全な野菜のPRにつとめます』
荒井智恵子

富山市出身、東京からJターンした第2期生の荒井智恵子です。業務は自然にやさしい農業担当で、主に「水見有機の里づくり協議会」に関わっています。協議会の目的は、農業や化学肥料を使用しない自然循環型の農業の普及や推進につとめ、農や食を通じて地域に貢献することです。水見の未来を考える人が多く活動していることに、とても魅力を感じています。
世界的に注目されている漁業資源の持続可能な定置網漁だけでなく、水見には環境を考えた、自然にやさしい農法でつくられた野菜もあります。市内外での野菜販売、試食会などを通してPRしていきたいと思えます。秋からは食育に関する収穫イベントなども開催する予定です。皆さん親子で参加してくださいね！



おはなし会 「おはなし」の紙芝居・本の読み聞かせ

【日時】 8月27日(土) 午後2時

【場所】 児童読書室

●地域の魅力を引き出す！リニューアルデザイン
 ●Googleサービスがぜんぶわかる本
 ●機能性野菜の科学
 ●山ふたり 新潟・富山・福井・長野編
 ●佐竹元吉／著 日刊工業新聞社
 ●三輪敏弘、三輪和恵／著 春風社

くらべる東西 山田高士／写真
 おかべたかし／文 東京書籍

いなり寿司や銭湯など34組の東西の違いを写真とともに載せた本。たとえば銭湯では、湯船が奥にあるのが東、中央にあるのが西など、興味深い東西の違いを解説している。

逃げたい娘 諦めなご母 梶原四子 信田たけ子／著 幻冬舎

母の善意をうつついと思いがら生きていけるのか。小さなストレスやモヤモヤを解決し、母親と適度な距離をおき、しあわせな娘になるための考え方や行動を紹介している。

北陸の海辺 自転車紀行 藤井清／著 あつぎ出版

能登半島の輪島に引越してきた著者が、能登半島から富山、能登半島から若狭へと自転車旅をした。その土地への人との出会いなどが書かれている。



熱中症に気をつけましょう

「熱中症」は、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かないことにより起こります。屋外だけでなく、室内で何もしていない時でも発症します。熱中症について正しい知識を持ち、熱中症を予防しましょう。



熱中症の予防法

暑さを避ける
 家では…
 ○扇風機やエアコンで温度を調節する
 ○遮光カーテンやすだれ、打ち水を利用する
 ○室温をこまめに確認する
 からだの蓄熱を避けるために
 ○通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
 ○保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やす
 外出時には…
 ○日傘や帽子を利用する
 ○日陰を利用し、こまめに休憩をとる
 ○天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

こまめに水分を補給する
 ○室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを補給する

体調を整える
 ○日頃からしっかりと睡眠をとり、栄養バランスの良い食事と体力づくりをする



熱中症の症状

○めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
 ○頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
 重症になると…
 ○返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱い

高齢者と乳幼児は特に注意!

体温調節機能の弱い高齢者や乳幼児は熱中症にかかりやすく、重症になると命に関わることもあるため、特に注意しましょう。

熱中症の応急手当

○涼しい場所へ移動する
 ○衣服を緩め、身体を冷やす（特に脇の下・足のつけ根など）
 ○水分・塩分などを補給する
 自力で水が飲めない場合や意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう!

Topics

☆8月は毎日開館します

8月は、休館日はありません。ただし、開館時間が曜日によって異なりますので、ご確認の上ご来館ください。開館時間は右記のとおりです。土曜日・日曜日・祝日は午前10時に開館しますのでご注意ください。

図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/>

【開館時間】 月曜日 午前9時30分～午後5時
 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時
 土曜日・日曜日・祝日 午前10時～午後5時
 8月は全日開館します。

【今月の休館日】 8月は全日開館します。

【貸し出し】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで、CD・DVDなど5点以内1週間まで

ケーブルテレビ ひみちゃん9 (氷見市広報番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	7月31日(日)～8月6日(土)	7日(日)～13日(土)	14日(日)～20日(土)	21日(日)～27日(土)	28日(日)～9月3日(土)
①午前8時 ②正午 ③午後6時 ④午後11時	週刊ニュースひみ 1週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)				
①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。	見えるわかる 氷見市政ナビゲーション 市政や事業の内容をわかりやすく解説します。 園児の交通安全教室(宇波保育園) 安全な道路の渡り方を「びよん太くん」と一緒に学びます。	富がえりのレシピ in 氷見 食材そのものの味を生かすカリスミタリアンシェフの奥田氏と映画監督の石井氏とのトークセッションの様子を紹介します。	フィッシュ&チップスのこちら! 氷見市芸人課 ふれんずの教室を富山住みます芸人の2人が紹介します。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

家族みんなでケーブルスマホに切替えて スマホ代をもっとおトクに。番号はそのまま!

家族4人のスマホ代月額 7,520円 (税抜)

※1. 音声機能付SIM4枚の場合(一人あたり1,880円) ※2. 通話料は別途必要です。 Zenfone 2 Laser

お申込み・お問合せは 0120-040-720

市民病院だより 金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

平成29年度 新規病院職員募集 ～市民の皆さんの健康を守るためにぜひ一緒に働きませんか～

金沢医科大学氷見市民病院では、平成29年度新規職員の募集受付を行っています。病院見学を希望する人は、ご連絡ください。

詳しくは、当院ホームページをご覧ください。

金沢医科大学氷見市民病院

正規採用 (平成29年度新卒者)

職種	人数	給与
薬剤師	3人	基本給 20万8,400円 (諸手当込 約30万7,000円) ※採用時30万円の就業支度金あり ※既卒者可
看護師	約20人	基本給(3年卒) 20万3,500円 (諸手当込 約30万900円)
臨床工学技士	2人	基本給(短大・3年卒) 17万1,700円 (諸手当込 約20万円) ※既卒者可

随時募集

職種	人数	給与
看護補助員	若干名	基本給 12万8,000円～ (諸手当込 13万6,000円～) ※定期昇給あり、期末手当(夏・冬)支給
薬剤部事務員	1人	基本給 13万円 ※定期昇給あり、期末手当(夏・冬)支給

福利厚生: 社会保険、雇用保険、労災保険加入 各種親睦行事あり。

【問合せ】 人事課 (内線2011～2014)

【お盆の休診案内】

8月15日(月)の外来診療は、お盆のため休診します。急患の方は、救急外来までお越しください。なお、救急対応のため、内科系・外科系の医師2名体制で診療を行います。対応できない場合がありますので、ご理解のほどお願いします。

【今月の糖尿病教室】 要予約

●日時 8月9日(火) 午前11時から受付開始
 ●場所 6階大会議室
 ●内容 講義1 「糖尿病の薬と飲み方のあれこれ」 薬剤部 大越 美根子 薬剤師
 講義2 「高血糖、低血糖について」 看護部 (糖尿病療養指導士) 大橋 香代子 看護師

※その他、管理栄養士や薬剤師、理学療法士などが相談に応じますのでお気軽にご参加ください。なお、今月から事前予約制で先着15人になりますのでご了承ください。

【問合せ】 医事課 (内線 1024)

1月	
2月	子育てなんでも相談 13:30~15:00 場 地域子育てセンター 助産師相談会「赤ちゃんのこと、ママのこと、何でも聞いてみよう!」 10:00~
3月	おさかなつりをしてあそぼう 10:00~ 開放園(上伊勢、マヤ、みどり、ひかり2、アソカナーサリー、アソカ幼稚園) 3歳児健診(H25.1.2~1.30生まれ) 受 13:00~13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。
4月	うたのおにいさん 10:30~11:00 場 地域子育てセンター みんなの広場「夏まつり」 10:00~
5月	お気軽お茶教室 ①10:30~、②13:30~ 6土~7日の予定はなし
	市民プールへ行こう 10:00~12:00 場 市民プール 窓口に受付中 ※実費負担あり
8月	マベビーピクス 14:00~ 予 キ助産師のわらべうた産後ダンス 10:00~ 持 抱っこ紐 た身体測定
9月	水遊び 10:00~ た身体測定 大島絵本館より出張読み聞かせ講座 10:30~
10月	子あわせピラティス 15:00~15:30 場 地域子育てセンター はおはなしの部屋 大島絵本館の出前講座 9:00~12:00 C水遊び 10:00~ 開放園(阿尾、上庄、海清)
11月	
12月	Cリトミック教室「海で楽しくリトミック」 10:00~ 予 13土~16火の予定はなし
17月	開放園(十二町、明和、南大町、中央こども舎) むし歯予防教室(フッ素塗布) ①H26.7月生まれ 受 13:00~13:15 ②H26.1月生まれ 受 14:00~14:15 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ マ桃さんくらぶ 10:00~
18月	3~4か月児健診(H28.4.1~4.30生まれ) 受 12:40~13:00 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル
19月	20土~21日の予定はなし
22月	子幼児食の講座 10:30~11:00 場 地域子育てセンター マベビーピクス 14:00~ 予 キスマホで子どもの写真講座 10:00~ 予 たワクワクウィーク(製作) ※~26日まで実施
23月	遊びの教室 受 9:30~11:30 場 いきいき元気館内 親子健康ルーム 予
24月	桃さん 6か月のつどい(H28.1~3月生まれ児限定) 14:00~ 場 いきいき元気館内 親子健康ルーム 予 8月1日から窓口にて はあそぼうよ! コンサルタントの世界 9:00~12:00 たお茶講座 11:15~ 予 なわくわく講座 10:30~ 開放園(新町、宇波)
25月	1歳6か月児健診(H27.1.25~2.19生まれ) 受 13:00~13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ ※希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。 子ハッピーイングリッシュ 10:30~11:00 場 地域子育てセンター マ赤さん・青さんくらぶ 10:00~ C親子体操教室「てつぼうにぶらさがってみよう」 10:00~
26月	子こころとことばの講座2 10:30~11:00 場 地域子育てセンター キ獅子頭づくり 10:00~ 27土~28日の予定はなし
29月	子ありがとうヨーガ 14:00~15:00 場 いきいき元気館内 親子健康ルーム 予 8月1日から窓口にて ※完全託児つき キ手づかみ食べおやつメニュー講座 10:00~ すおたのしみ会「ミニお獅子をつくろう」 10:00~ 健幼児食らくらくメニュー講座 受 9:45~10:00
30月	場 いきいき元気館 た8月生まれの子と親のお誕生会 10:00~
31月	

今月の納期 (8月1日)

固定資産税2期
国民健康保険税1期
後期高齢者医療保険料1期
介護保険料1期

MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
催 トトパローネ氷見(〜8月6日) 2 催 第11回親子ふれあいまつり(〜8月31日) 4 催 海族団アト大作戦(〜8月31日) 3 知 認証農産物PRキャンペーン(〜11月30日) 10 知 チャンピオンショップコンテスト投票受付(〜9月9日) 10 申 児童扶養手当現況届提出受付開始(〜8月31日) 10 申 産後ママのひめトレ体験講座申込開始 10 知 自衛官募集(〜9月8日) 10 申 介護職員初任者養成科申込開始(〜9月1日) 10 知 出張ハローワーク!ひとり親全力サポートキャンペーン 10 申 サポートスタッフ養成講座申込期限 10	催 糖尿病教室 2 2 9 16 23 30	申 キトキトごはん氷見防災講座申込期限 20 3 10 17 24 31	山の日 4 11 18 25	知 出張ハローワーク!ひとり親全力サポートキャンペーン 10 申 特別児童扶養手当所得状況届提出受付開始(〜9月9日) 10 催 まちづくりふれあいトーク(余川) 20 申 ビジネスパソコン基礎科申込期限 10 申 おらっちゃ創生支援事業第3回申請期限 20 5 12 19 26	催 第44回ひままつり 2 催 夏休みキャラクターグループリーディング「忍者ハットリくん」(11・13・15・20・27日) 2 催 夏休みキャラクターグループリーディング「怪物くん」(7・12・14・16・21・28日) 2 知 マイナンバー対応臨時窓口 10 催 ハンカチ染め体験 5 催 第26回世界少年野球大会 5 知 地域防災訓練 10 催 夏休みまんが教室 4 催 ひまわしよみ新聞Vol.3 4 催 文化財センター一般公開 10 催 ひみセッションVol.9 10 催 おはなし会 20 催 夏休みサイクリング 3 催 夏休みまんが教室 4 知 マイナンバー対応臨時窓口 10 28	7 14 21 28

休日診療当番医 (9:00~17:00)

7日	高木内科医院(内・呼・消・循)	大野	☎72-8686
11日	やまもと歯科医院	高岡市	☎28-3100
11日	福田内科医院(内・循・消)	丸の内	☎72-5610
木祝	坊歯科医院	幸町	☎72-0909
14日	加藤医院(内・外・胃)	北大町	☎72-0608
14日	茶谷歯科クリニック	高岡市	☎28-1182
15日	織坂内科医院(内)	伊勢大町	☎72-6206
15日	真生会デンタルクリニック	射水市	☎52-6070
16日	西野医院(内・呼・消・循)	窪	☎91-7500
16日	金山歯科医院	高岡市	☎21-0995
21日	松井内科クリニック(内・呼)	伊勢大町	☎72-0074
21日	篠原歯科医院	高岡市	☎21-5833
28日	山岸小児科医院(小)	朝日本町	☎74-0258
28日	イワオ歯科医院	射水市	☎56-6766

※変更されることがありますので、当日の新聞でもお確かめください。

健 健康課 ☎74-8062
 子 氷見市地域子育てセンター ☎74-8453
 マ マヤ子育て支援センター ☎74-7550
 は 親と子のともだちサロンはやかわ ☎76-2613
 C Chu・Chu サークル ☎74-1422
 キ キラキラキッズサロン ☎72-5674
 す すくすくサロン ☎91-1277
 た たんぽぽサロン ☎91-1301
 な なかよし & すまいる ☎74-8435

◎: 健診
 なし: その他
 予: 要予約
 受: 受付
 場: 場所
 持: 持ち物

8月のカレンダー

WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

今月の納期

市県民税2期
国民健康保険税2期
後期高齢者医療保険料2期
介護保険料2期

各種相談

問合せ 市民課 ☎74-8010

- 住宅相談**
8月4日(木) 10:00~15:00
場所 市役所カンファレンス1
- 裁判所の出張手続き案内(要予約)***
8月24日(水) 9:00~12:00
※予約の受付は、19日(金)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ
場所 市役所カンファレンス1
- 行政相談**
毎週月曜日 13:30~16:00(※15日)
場所 市役所カンファレンス2
- 人権相談**
8月12日(金) 13:30~16:00
場所 市役所カンファレンス2
- 無料法律相談(要予約)***
8月18日(木) 13:00~16:00
※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010で
場所 市役所カンファレンス2
- 多重債務法律相談(要予約)***
8月18日(木) 16:00~17:00
※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010で
場所 市役所カンファレンス2
- 年金相談**
8月10日(水) 10:00~15:00
場所 市役所カンファレンス3・4
- 不動産無料相談会**
問合せ 富山県宅地建物取引業協会 高岡支部 ☎25-0021
8月19日(金) 13:00~16:00
場所 市役所カンファレンス1
※今回は10月21日(金)に開催予定

人口と世帯数

7月1日現在。()内は前月比

総人口 49,406人(-58人)
男 23,589人(-27人) 女 25,817人(-31人)
世帯数 17,653世帯(-15世帯)
※外国人も含めています。

人口動態 6月

出生 17人 死亡 52人
転入 49人 転出 72人

交通事故発生状況

7月15日現在。()内は前年比

人身事故件数 40件(-3件)
負傷者数 49人(-3人)
死者数 0人(-1人)

まちづくりふれあいトーク

1006

に参加しませんか？

市民の皆さんとともに政策を創り上げる「対話によるまちづくり」を進めるため、市長が市内各地にお伺いし、市政や地区ごとの諸課題を皆さんと語り合います。

今年度は地区トークの他に女性トークや青年トークも実施します。詳細が決まり次第、広報ひみや市ホームページなどでお知らせします。お気軽にご参加ください。



久目の女性トークの様子

〈地区トーク〉

地区名	日時	場所
余川	8月12日(金) 午前10時～	余川営農研修会館
碁石	8月23日(火) 午前10時～	碁石公民館
八代	9月11日(日) 午後2時～	八代自治会館
宮田	9月20日(火) 午後7時～	島尾自治公民館
速川	9月27日(火) 午後7時～	速川公民館

※日程が変更になった場合は、行政チャンネルと市ホームページでお知らせします。

【問合せ】 秘書・市民とともに創る未来政策課
☎74-8012



1095

対象となる同窓会

補助金交付の対象となる同窓会などは、次の4つの条件を満たすものです。

- ① 市内で開催すること。
- ② 出席者は、21歳から40歳までの方です。
- ③ 出席者は男女混在の10人以上とし、男女のそれぞれ半数以上が独身者であること。
- ④ 市が実施するアンケート調査に協力してください。

補助金額

参加者の数×2,000円、または開催費用の2分の1の額のいずれか低い額で、上限は5万円です。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問合せ】 観光交流・若者と女性の夢応援課
☎74-8190

地元で**おトク**に開催！
費用の一部を市が負担します。

最大
5万円
応援します！

久しぶりに会う友達は、もしかしたら運命の相手かもしれない！

- 火災や救急指定病院の問合せ ☎22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ ☎0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ ☎74-8021、☎74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎74-8209、☎74-8100 (夜間)
- ケーブルテレビ
 - ・ 災害時の道路情報 9ch/091ch
 - ・ 火災情報 11ch/092ch

発行・編集

氷見市秘書・市民とともに創る未来政策課
〒935-8686
富山県氷見市鞆川1060番地
☎ 0766-74-8012
FAX 0766-74-0692
ホームページ
<http://www.city.himi.toyama.jp/>
広報メール
shiminjyohou@city.himi.lg.jp
Facebook
<https://www.facebook.com/himicity>

郵便はがき

お手数ですが
52円切手を
貼って下さい

9 3 5 - 8 6 8 6

氷見市

秘書・市民とともに創る未来政策課
市民情報・つぶやき受発信担当 行

(広報ひみ 平成28年8月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★ シュリケンは何ページ？

興味を持ったコーナー