

**9/1** 3年ぶりの「伝統の夏合宿」  
早稲田大学応援部夏合宿 in 氷見

早稲田大学応援部リーダー、吹奏楽団、チアリーダーズ総勢183名の夏合宿が、3年ぶりに氷見で行われました。

合宿期間中は、リーダーが市内各所にて20キロメートルランニングで体力作りに励む姿や、吹奏楽団、チアリーダーズがふれあいスポーツセンターで練習する様子が見られました。

9月1日の夕方から、ふれあいスポーツセンターで「氷見ふれあい発表会」が開催され、日本を代表する応援歌とスポーツ応援に約1000人の観客は引き込まれました。最後は観客も肩を組み「紺碧の空」を歌いあげ、会場は一体となりました。

翌2日は、西條中学校の体育祭で出張応援が行われ、生徒や保護者はその迫力あるエールに圧倒されていました。

**9/1** 3年ぶりの「伝統の夏合宿」  
早稲田大学応援部夏合宿 in 氷見



**9/12** 満百歳  
おめでとうございます!

熊無の中村 ちよいさんが9月12日に満百歳の誕生日を迎えられ、林市長がご自宅を訪問し、長寿のお祝いをしました。市長からお祝い状や記念品、花束などが贈られ、ちよいさんは「ありがたい」と笑顔を見せました。

終戦時の混乱の中、幼い子どもたちを連れ朝鮮半島から帰国し、農作業に勤しんでこられた働き者のちよいさんに「これからも健康に注意し、一日でも長生きし、楽しい人生を過ごしてほしい」とご家族は感謝の思いを伝えました。

日頃は、大相撲をテレビ観戦したり、パズルをしたり、ゆったりとお過ごしになっています。

長寿の秘訣は「好き嫌いをなく何でもおいしく食べる」ことだそうです。



**9/5~7** 園児たちと共に学ぶ  
食育サポートスタッフ養成講座

きときと氷見地産推進協議会が主催する食育サポートスタッフ養成講座が、創作工房ひみで開催されました。

5人の受講生は、5日に食育の基礎知識を学び、6日と7日に「きときとキッズお料理道場」でひみ中央子ども舎年長児の調理実習にスタッフとして参加しました。

キトキトごはん氷見の代表 梶 明美さんからレシピや器具の説明があった後、受講生はテーブルごとに分かれて、園児の調理を補助していました。

受講生らは本講座を修了し、今後は、「きときとキッズお料理道場」の食育サポートスタッフとして活躍していきます。「食育を通して園児たちの喜ぶ姿や笑顔が見たい」「園児たちが少しでも食に興味を持てるようサポートしていきたい」と今後の活動に胸をふくらませていました。



**8/14** 夏の思い出! 大人も童心に  
キャラクターグリーティング

また、夏休みに合わせて「プラックユーモア・こわいもの」をテーマに展示物を入れ替えたことで、子どもだけではなく、大人も「昔好きだったキャラクターやアニメを思い出すことが出来る楽しい」と思い思いの時間を過ごしていました。



※日本のアニメ作品の舞台やゆかりの地から聖地を選定し、国内外への情報発信や聖地をつなぐ広域周遊観光ルートを造成することで、日本全国へ新たな観光客の誘客を図るもの。

◀館内に設置されている認定プレート

藤子不二雄(A)先生の大人気キャラクター「忍者ハットリくん」と「怪物くん」に会えるキャラクターグリーティングが潮風ギャラリーで開催されました。お盆期間中は、二大キャラクターが同時に登場することに加え、県内で初めて(社)アニメツーリズム協会の「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」に選ばれた効果もあり、県内外から多くの家族連れも訪れ、写真撮影などを楽しみました。



神奈川県から遊びにきた 金子ファミリー  
「ここに来るのは2回目です。ハットリくんが大好きなパパ、また来年も家族みんなで遊びにきます!」

**8/22** 表現豊かに  
中学生英語スピーチ・コンテスト

市内5校の中学生が参加し、氷見市中学生英語スピーチ・コンテストが教育文化センターで開催されました。これは、国際語としての英語の表現力を高めるとともに、国際理解の機会とするため、氷見ユネスコ協会が主催し、今年で第42回目となるものです。

個人発表者7人と2団体11人の中学生が表現豊かに英語スピーチを披露し、会場を訪れた約70人はその堂々とした発表に聴き入りしました。

また、審査員となる9人のALITは、うなずきながら発表に耳を傾けていました。

最優秀賞に「Change yourself! Change your life! (自分を変えよう! 人生を変えよう!)」と題して発表した南部中学校3学年 松本 錠さんが選ばれました。松本さんは「人生を自由に、後悔なく生きよう!」と海外留学を通して学んだことを発表しました。



**8/19** ひみ里山杉の魅力を発見!  
ウッドライフワークショップ 2018

ウッドライフワークショップ 2018が開催されました。これは、氷見産杉である「ひみ里山杉」の素晴らしさを子どもたちにも知ってもらおうと市内の製材業者や森林組合などをつくる富山の杉活用協議会が取り組んでいる活動です。

親子15組42人が参加し、鞍骨地区で伐採を見学・体験した後、海浜植物園での木工ワークショップにてイスを製作しました。

参加者は「伐採を初めて体験し、木が倒れるときの迫力は何とも言えない見ごたえがあった」「氷見の杉が良質なものであることを初めて知り、もっと多くの人に知ってほしいと思った」と一日を通して「ひみ里山杉」の魅力に触れました。



**8/31** 野菜を手軽に簡単に  
幼児食らくらくメニュー講座

「野菜を食べない」「偏食」など子どもの食事に関する悩みを解決するため、1歳から3歳の子どもを持つ親子を対象に幼児食らくらくメニュー講座がいきいき元氣館で開催されました。

親子20組42人が参加し、育児講座や情報交換、幼児食の試食などを通して、栄養士や保健師、母子保健推進員、食生活改善推進員からアドバイスを受けました。

参加者からは「下の子と参加したけれど、他のお母さんの話を聞いたり、食事のアドバイスを共有できたことで、上の子のためにもなり良かった」「普段から気になっていた食事の量や味付けについて、試食も交えてアドバイスを聞くことができ、参考になった」といった喜びの声が聞かれました。





水見市役所  
〒935-8686 水見市鞍川1060番地  
☎0766-74-8100代  
HP <http://www.city.himi.toyama.jp>

●イベント・講座

海浜植物園のイベント  
☎91-0100

●押し花絵教室作品展

日時 10月10日(水)～15日(月)  
午前9時～午後5時  
内容 押し花絵教室の皆さんの作品を展示します。  
押し花絵の体験会(午前10時～午後3時)も開催します。  
※材料費500円、申込不要

●第17回海浜植物園

日時 10月13日(土)～22日(月)  
午前9時～午後5時  
内容 夏休み期間中に市内の小中学生が描いた植物や昆虫の写生画を展示します。

●秋の感謝祭

①秋の山野草展  
日時 10月20日(土)・21日(日)  
午前9時～午後4時  
内容 市内の山野草愛好会「深山会」の皆さんが丹精込めて

高岡地区広域圏 イベント情報

高岡市 | TGRラリーチャレンジ2018 高岡万葉  
カラフルなラリーカーが市内を走るモータースポーツを開催!  
「TGR PARK」は、ラリー観戦ができるほか、カートの運転体験やオフロードコースの走行体験、飲食ブースなど、大人から子どもまで楽しむことができるイベントです。

日時 10月21日(日) 午前10時～午後5時  
場所 ラリーチャレンジ  
市内各所(スタートおよびゴールは高岡市役所)  
TGR PARK  
日本総合リサイクル株式会社(高岡市伏木1-1-1)  
問合せ 高岡市都市経営課 ☎20-1226

小矢部市 | THE ORAL CIGARETTES / Kisses and Kills Tour 2018  
2017年には初の日本武道館公演、2018年には地元関西で大阪城ホール公演を開催。どちらも即日完売で成功を収めたTHE ORAL CIGARETTESが小矢部に!

日時 10月13日(土) 午後6時 開演  
場所 クロスランドおやべ メインホール  
料金 前売4,800円(ドリンク代別途必要)  
【1Fスタンディング/2F・3F指定席】  
※未就学児入場不可/小学生以上チケット必要  
チケット 取扱 ローソンチケット[L:52183]、チケットぴあ[P:117-381]イープラス  
問合せ FOB金沢 ☎076-232-2424  
問合せ クロスランドおやべ ☎68-0932

おやべメルヘンパーティー

全国からご当地キャラクターが集合!「メルヘンの街おやべ」をメルギューくん・メルモモちゃんと一緒に盛り上げます。人気アニメ「刀剣乱舞」の舞台俳優として活躍中の猪野広樹トークショーやグルメブース、子供たちのコスプレ体験など多彩なイベントが満載です!  
日にち 10月27日(土)・28日(日)  
場所 クロスランドおやべ ほか  
問合せ 小矢部市観光振興課 ☎67-1760

高岡地区広域圏 | 平成31年度「家庭系燃やせるごみ指定袋(大)」への広告募集

募集期間 10月10日(水)～11月9日(金)  
募集枠数 4枠(申込順)  
枚数 500万枚  
掲載料金 1枠あたり25万円  
申込 ホームページから申込書をダウンロードし、必要書類を添えて提出してください。  
※詳しくは高岡地区広域圏事務組合のホームページを検索!  
<http://www.takaoka-kouiki.jp>  
問合せ 高岡広域エコ・クリーンセンター ☎91-2100

廃車・事故車 売れない車、その場で現金買い取りします!!

どんな車も一度お見せください! 事故車 下取車 眠ったままの車 無料で査定します

●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料!  
●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。

SK ファミリーオート  
新車・中古車販売・車両買取

お気軽にお問い合わせください ☎076-464-5100  
水見営業所 水見市十二町347-9  
本社 富山市安養寺1296-1

見積り無料  
買い取り料金例  
普通車(排気量2,000cc以上) 15,000円～  
普通車(排気量2,000cc未満) 10,000円～  
軽4(書類付きに限る) 5,000円～  
トラック系(書類付きに限る) 50,000円～  
※その他の車両はご相談ください

第14回お休み処熊無「晩秋味覚祭」  
お休み処熊無 ☎76-1180  
地元や周辺でとれた秋の味覚や、それを加工した美味と、こだわりの手打ちそばもありです。歌謡ショーも行いますので、一緒に盛り上がりましょう!  
日時 11月4日(日)  
午前9時～午後2時  
場所 お休み処熊無(国道415号線 富山石川県境)

募集  
みながわ倉庫利用者募集!  
地域振興課 ☎74-8075  
大正10年建造の湊川沿いにある土蔵倉庫を利用し、まちなかに賑わいをつくりませんか。  
一日単位での貸し出しも可能ですので、ぜひご利用ください。  
所在地 朝日本町12-22  
建物 土蔵造瓦葺平家建  
公募区画 4区画

保健・福祉  
児童手当のお知らせ  
(6月～9月分)  
子育て支援課 ☎74-8117  
支給日 10月10日(水)  
※振込みの通知はありませんので、

七尾市 イベント情報

島のクラフトマーケットのどじままつり2018  
県内外からたくさんのクラフト作家が展覧!地元の人や訪れる人との交流を通じて、島の自然、里山里海に育まれた食、人柄など、能登島の良さを感じることができるイベントです。  
日時 10月13日(土)、14日(日) 午前10時～午後4時  
場所 家族旅行村Weランド 芝生広場(七尾市能登島向田町牧山)  
料金 大人(高校生以上)300円/小人200円  
問合せ 七尾市観光交流課 ☎0767-53-8424

事業経営、事業承継、人事労務、相続・贈与など 広告

無料相談会のお知らせ  
日時 10月20日(土) 午前9時～正午  
場所 田中会計ビル(室615)  
予約 前日までに電話で \*次回は11月17日(土)開催予定です。  
TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計 TOMS社労士事務所  
☎91-1700(担当:橋本) <https://www.toms-web.co.jp>

10月・11月の市長室トーク  
地域振興課 ☎74-8013  
水見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか?  
日時 10月12日(金) 午後4時～  
11月13日(火) 午前10時～(1組15分程度)  
※毎月原則13日(ひみの日)に開催しています。  
場所 市役所市長室  
対象 市民・市民の団体・グループ  
申込 電話にて各開催日の一週間前までに、お申し込みください。

募 集  
ハートフルコンサート  
ウエルフェアvol.13  
NPO法人安請水見共同作業所 ☎74-5600  
障害者への理解を深めると

文化財センター一般公開  
博物館 ☎74-8231  
このたび復元された定置網漁の網船ドブネが展示資料に加わりました。  
その他、国登録有形民俗文化財「水見及び周辺地域の漁撈用

文化財センター一般公開

ホビール祭2018  
働く婦人の家 ☎91-4109  
日時 10月21日(日)  
午前9時～午後3時  
場所 働く婦人の家  
内容 作品展示・ステージ発表  
※お茶席券(300円)を働く婦人の家で前売り中です。

水見市障害者スポーツ大会  
福祉介護課 ☎74-8113

第22回 水見市障害者スポーツ大会  
福祉介護課 ☎74-8113  
日時 11月3日(土・祝)  
午前10時～午後3時  
場所 いきいき元気館  
多目的ホール  
料金 無料  
対象 市内に住む障害がある人  
競技種目 フライングディスク、玉入れ、満水レースほか  
問合せ 水見市身体障害者連絡協議会(布尾方) ☎91-1846

育てた山野草を展示します。  
②第28回水見市菊花大会  
日時 11月2日(金)～4日(日)  
午前9時～午後5時  
内容 「水見市菊花会」の皆さんや市内の小中学生が育てた菊花を展示します。  
なお、一部作品は11月12日(月)まで展示します。  
③秋植えの花苗・球根の即売会  
日時 11月3日(土・祝)・4日(日)  
午前9時30分～午後4時  
内容 秋植えの花苗、球根を販売します。

むかしの水見をあるく  
第3回 古墳時代編  
博物館 ☎74-8231  
市街地周辺の古墳やその副葬品などを解説しながら、古代水見の王者の謎に迫ります。  
日時 10月13日(土)  
午前9時30分～正午  
集合・解散場所 博物館  
料金 一人500円  
定員 先着20人  
申込 (小学生以下は保護者同伴) 電話または窓口にて

とやま環境フェア2018  
とやま環境フェア開催委員会 ☎076-4311-46007  
工作教室や省エネ実験などの体験ブースがいっぱい!わくわく抽選会もあり、ドラえもんもやってくるよ。  
日時 10月13日(土)  
午前10時～午後5時  
10月14日(日)  
午前10時～午後4時  
場所 高岡テクノドーム(高岡市二塚)  
料金 無料

とやま環境フェア2018

働く婦人の家  
ホビール祭2018  
働く婦人の家 ☎91-4109  
日時 10月21日(日)  
午前9時～午後3時  
場所 働く婦人の家  
内容 作品展示・ステージ発表  
※お茶席券(300円)を働く婦人の家で前売り中です。

水見市障害者スポーツ大会



もに、家に引きこもりがちな人に居場所があることを紹介する場として、ハートフルコンサートを開催します。  
日時 10月14日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)  
場所 いきいき元気館  
3階ホール  
料金 大人 2000円  
高校生以下 500円  
内容 オークストラ・アンサンブル金沢の実力派メンバーなどによるコンサート  
出演 トロイ・グーギンズ(ヴァイオリン)、大澤明(チェロ)、鶴見彩(ピアノ)、磯島由佳子(ソプラノ・水見市在住)、坂田茜(ソプラノ・水見市出身)

具をはじめ、多くの民具を収蔵・展示しています。  
一般公開には学芸員が随時解説を行います。  
日時 10月27日(土)  
午前9時～午後4時  
場所 水見市中田645番地(旧女良小学校)  
料金 無料

具をはじめ、多くの民具を収蔵・展示しています。  
一般公開には学芸員が随時解説を行います。  
日時 10月27日(土)  
午前9時～午後4時  
場所 水見市中田645番地(旧女良小学校)  
料金 無料

具をはじめ、多くの民具を収蔵・展示しています。  
一般公開には学芸員が随時解説を行います。  
日時 10月27日(土)  
午前9時～午後4時  
場所 水見市中田645番地(旧女良小学校)  
料金 無料

具をはじめ、多くの民具を収蔵・展示しています。  
一般公開には学芸員が随時解説を行います。  
日時 10月27日(土)  
午前9時～午後4時  
場所 水見市中田645番地(旧女良小学校)  
料金 無料

通帳などをご確認ください。

**健康なんでも相談**  
健康課 ☎74-8414

健康診断の結果の見方を知りたい、健診結果を見て生活を改善したいなど様々な健康に関する相談に応じます。

日時 10月19日(金)  
午後1時～2時

場所 いきいき元気館

料金 無料

内容 金沢医科大学水見市民病院 内分科・代謝科科長 伊藤 智彦医師、保健師、栄養士による個別相談

持ち物 健康診断の結果

申込み切 10月17日(水)

申込 電話にて

**お知らせ**

**富山県最低賃金の改正について**

富山労働局賃金室

☎076-432-2735

時間額 821円(10月1日発効)

この最低賃金は、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。許可なくこの金額に満たない賃金額で労働者を使用した場合、最低賃金法違反となります。

**氷見市街地周遊バスの運行時刻表を改正します**

地域振興課 ☎30-2949

加越能バス氷見営業所

☎74-0750

市の中心市街地を運行している氷見市街地周遊バスの運行時刻表を改正します。

JR氷見線や他の路線バスとの乗り継ぎがより便利になります。

買物や通院はもちろん、通勤・通学にもご利用ください。

改正日 10月1日(月)

※改正運行時刻表は加越能バスホームページや最寄りの停留所などでご確認ください。



©藤子スタジオ

**行政書士・土地家屋調査士 合同無料相談会**

富山県行政書士会高岡支部

☎27-3700

日時 10月3日(水)

午前10時～午後3時

場所 市役所1階

地域協働スペース2・3

相談内容 農地転用、相続、成年後見、土地の境界・測量、土地建物の登記など

※予約は不要です。

**全国一斉 「法務局休日相談所」**

富山地方法務局総務課

☎076-441-0557

日時 10月7日(日)

午前10時～午後4時

(受付は午後3時30分まで)

場所 富山地方法務局

(富山市牛島新町11番7号)

※相談は予約された方を優先

**旧市民病院跡地およびその周辺の用途地域変更(案)に関する説明会を開催します**

新文化施設建設室

☎74-8215

都市計画課

☎74-8078

市では新文化施設の整備に伴い、旧市民病院跡地およびその周辺において、用途地域の変更を予定しています。

このことについて市民の皆さんに説明し、ご意見をお聞きするため、次のとおり説明会を開催します。

日時 10月11日(木)

午後7時～8時

場所 市役所1階

地域協働スペース2・3

**富山マラソン2018 交通規制のお知らせ**

富山マラソン実行委員会事務局

☎076-444-4582

日時 10月28日(日)

午前6時30分～

午後4時45分(予定)

コース 高岡市役所→高岡大仏

↓山町筋→新高岡駅周辺→海

王丸パーク→新湊大橋→富山

北大橋→富岩運河環水公園

※当日は、通行可能な道路でも大規模な渋滞が予想されます。お出かけには自動車の使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。

※詳しくは「富山マラソン2018 交通規制情報」で検索!

**2018年漁業センサス 総務課**

☎74-8024

11月1日現在で漁業センサスを実施します。日本の水産行政施策の推進のために役立てることを目的とした大切な調査です。調査員が伺いましたら、ご協力をお願いします。

**雇用のトラブルで お困りの方へ**

富山県労働委員会事務局

☎076-444-2172

解雇や賃金引下げなどの労働関係を巡るトラブルを話し合いで解決するため、「あっせん」

**10月のマイナンバー 対応窓口のお知らせ**

市民課 ☎74-8051

平日

午前8時30分～午後5時15分

(金曜日は午後7時まで延長)

第2日曜日(電話予約が必要です)

14日 午前9時～正午

(カードの受け取りのみ)

※予約の受付は平日午前8時30分～午後5時15分

**行政・法律なんでも相談所 市民課**

☎74-8010

総務省では、10月15日(月)から21日(日)までを行政相談週間として、各種行事を全国一斉に実施します。市でも次のとおり相談所を開設します。

日時 10月18日(木)

午後1時～4時

場所 市役所1階

地域協働スペース2・3、カンファレンス2

相談内容 国・県・市の仕事について困っていることや法律に関すること

相談員

1 無料法律相談

弁護士 山本賢治

2 行政なんでも相談

行政相談委員 髙尾憲昭・高林久美子・林英嗣

総務省富山行政監視行政相談センター

**事業主の皆様へ 「働き方」が変わります!!**

富山労働局雇用環境・均等室

☎076-432-2740

本年6月に「働き方改革関連法」が成立し、来年4月から順次施行されます。

事業主の皆さまには、改正内容をご理解いただき、社内制度の整備などに取り組んでいただきますよう、お願いいたします。

**改正ポイント①**

時間外労働の上限規制の導入

**改正ポイント②**

年次有給休暇の確実な取得

**改正ポイント③**

正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差の禁止

相談・問合せ 働き方改革推進支援センター富山

☎076-431-3730

※詳しくは富山労働局ホームページ「働き方が変わります」で検索!

まずはお気軽にご相談ください!

**個人の方** 遺言・相続、離婚・養育費 交通事故、借金、消費者被害 損害賠償、刑事事件 その他暮らしについての相談...

**事業主の方** 債権回収、取引上の紛争 労務管理、社会福祉の相談 医療・薬事に関する問題 その他事業についての相談...

**氷見法律事務所** 氷見市窪436-1 窪ビル204 ☎91-5610 富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一 相談の際は電話でご予約ください

シルバーで活かそう特技、増やそう仲間 働ける! 働きたい! 元気な方!

**シルバー人材センターの会員になりませんか?**

◎新入会員説明会 毎月第4火曜日 午前10時～ \*ただし、祝日の場合は翌日となります

◎申込・問い合わせ 公益社団法人 氷見市シルバー人材センター 氷見市鞍川1065番地 ☎74-8408



院長 吉田真由子 医師 成瀬恵理 医師 藤田裕子

わたしたちが 氷見の皆さまの ところのケアを お手伝いします

医療法人 明心会 〒933-0843 高岡市永楽町5-1 (氷見市役所より車で約20分)

**柴田病院** TEL 0766-22-0705 HP https://www.shibata-hp.or.jp

精神科・神経科・心療内科

こんなリフォーム会社、探してた。

「どうしよう?」の毎日を、 もっと安心の毎日に

**さんのみや**

お電話または店舗にてお問い合わせください

0766-72-3038 受付時間 8:30 - 17:00 氷見市伊勢町2-7-9

水まわりの修理、リフォームのご相談・お見積もり 無料!!

三ノ宮住設 検索

# 子育て支援拠点施設をご利用ください。

第3回 (29ページの子育て情報もご覧ください。)

## キラキラキッズサロン

子育てしていると、不安になったり、つらくなったりすることも。アットホームなサロンで、おしゃべりしたり、親子で遊んだりすると、ほっとできますよ。

魅力的な講座もてんこ盛り!! 遊びに来てくださいね♪



### 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム

一人で来ても相談員が話の輪を作るから安心。

発育や離乳食などの相談は毎日OK。お気軽にどうぞ。

**開所日時** 月曜～金曜日 午前9時～午後3時30分

**住 所** 氷見市泉355-1 ☎72-5674  
(上庄保育園内)

### 手づかみ食べ講座

離乳食や幼児食の講座 & 相談は大好評です。



## たんぽぽサロン

保育園の2階にある小さなかわいいサロンです。大きなボールプールや手作りおもちゃがたくさんあります。屋根付き屋外テラスがあり、お天気の良い日には遊具でダイナミックに遊べます。

ぜひ遊びに来てください。お待ちしております♪



### わくわくウィーク(製作)

ママと一緒にスタンプ遊び☆ 楽しいな～



### お誕生会参加

大きなケーキの前ではいポーズ(\*^\_^\*)♪

**開所日時** 月曜～金曜日 午前9時～午後3時

**住 所** 氷見市窪2278-1 ☎91-1301  
(海清保育園内)

# 市民プールからのお知らせ

## 市民プール休館のお知らせ

10月2日(火)まで、施設点検のため休館します。

※トレーニングセンターは、通常通り営業しますが、10月2日(火)は休館日です。

## 立教大学水泳部・水泳教室

参加無料  
参加者募集

3年ぶりに秋季合宿中の立教大学水泳部員による水泳教室を開催します。

**日にち** 11月3日(土・祝)

**場 所** 市民プール(学童プール)

**申込期間** 10月10日(火)～28日(日)

**申 込** 電話にて市民プールまで

※応募多数の場合は先着順

教室名	時間	対象	定員	
午前	水中運動教室	午前9時20分～10時10分	高校生以上の健康な人	20人
	クローラ教室	午前10時30分～11時20分	高校生以上の健康な人(パタ足で15m泳げる人)	20人
午後	水慣れ教室	午後3時20分～4時10分	健康な小中学生	30人
	クローラ教室	午後4時30分～5時20分	健康な小中学生(パタ足で15m泳げる人)	30人

●申込受付時間 午後2時から9時まで ●休館日 火曜日 ●問合せ 水泳協会事務局(市民プール内) ☎91-5000

## 施設無料開放日のお知らせ

プール、トレーニングセンターともに無料でご利用いただけます。

当日は受付で利用者名簿に氏名を記入してください。ただし、会議室などの団体利用は対象外です。

**日にち** 10月7日(日)

### プール

小学校2年生以下のお子さんは必ず保護者(大人)も水着になって一緒にプールに入ってください。水着・水泳帽子を必ず着用してください。

### トレーニングセンター

中学生から利用できます。運動に適した服装、内履きシューズ、タオルをご持参ください。

## 第28回 氷見市水泳記録会

参加無料  
参加者募集

**日にち** 11月4日(日) 午前8時(開門)

**場 所** 市民プール(25mプール)

**対 象** 定期的に水泳をしている健康な人

**申込期間** 10月3日(火)～22日(月)

**申 込** 個人票に必要事項を記入し事務局(プール受付)まで提出してください。

※個人票は事務局で配布しています。(ホームページからもダウンロード可)

※大会要項など詳しくは、ホームページ「氷見市スポーツポータルサイト」で検索!

# あなたの健診結果を活用しましょう!

健診をうけたあとには… 健診後には自分の結果を確認し、その後の生活にどう活かすかが重要です。この機会に自分の生活を見直しましょう。

**健診結果をみるポイント**

- ・検査項目に異常値はないか
- ・前回の数値と大きな変化はないか
- ・正常値内だが、だんだん悪くなっていないか など

健診結果は毎年保管し、年に1回以上は自分の体の状態を確認しましょう。結果に異常値があった場合は、自己判断せず医療機関を受診しましょう。 ※健康課では、健診結果について無料で相談できる相談会も行っております。詳しくは、21ページ「健康なんでも相談」をご覧ください。

健康管理に役立つ「健康手帳」が下記URLよりダウンロードできます。健診の結果を記入するなど活用ください。

健康手帳 厚生労働省 検索  
http://www.smartlife.go.jp/notebook

※市ホームページからも参照できます。ご希望の人には健康課で手帳をお渡しいたします。お気軽にお申し出ください。

# 節目年齢の方は高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けましょう!

肺炎球菌性肺炎は、特に高齢者で重篤化することが多い病気です。このため、肺炎予防と医療費抑制の観点から、**まだ一度も肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない**、次の方を対象に予防接種を実施しています。

- 対象者**
  - 65歳 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
  - 70歳 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
  - 75歳 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
  - 80歳 昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
  - 85歳 昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
  - 90歳 昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
  - 95歳 大正12年4月2日～大正13年4月1日生
  - 100歳 大正7年4月2日～大正8年4月1日生
- 接種期限** 平成31年3月31日まで  
(ただし、①に該当する方はこの期間を過ぎると次の個人負担金額で接種できなくなるのでご注意ください。)
- 個人負担金額** 3,000円(一部助成後の個人負担金額)
- 実施医療機関** 織坂内科医院、白石整形外科医院、福田内科医院、加藤医院、高木内科医院、福老館クリニック、金沢医科大学氷見市民病院、高嶋クリニック、ふるさと病院、中村記念病院、正橋皮膚科医院、河合内科医院、新鞍小児科医院、松井内科クリニック、久目診療所、西野医院、山岸小児科医院、澤武医院、広瀬外科医院、陽和温泉病院、嶋尾内科医院
- その他** 接種には、健康保険証と春先にお送りしましたハガキを持参ください。 ※ハガキを紛失されたり、接種に関しご不明な点がありましたら、健康課までお問い合わせください。

# ふれんず 3BビューティーUP教室 10月限定体験会参加者募集

問合せ 総合型地域スポーツクラブふれんず ☎74-8500

**体験会料金** 1,000円/月  
10月は体験会料金でご利用いただけます。

**音楽に合わせて健康で美しい身体をつくりましょう。**

**日時** 10月の毎週木曜日 午前10時～11時30分

**場所** ふれあいスポーツセンター

**対象** 成人女性

**講師** (公社)日本3B体操協会公認指導者 松本 清子 氏

**持ち物** 飲み物、タオル、内履きシューズ

**申込** 電話にて

1225 先進地の地域づくりを現地で学ぶませんか? 参加者募集!

やねだん第24回故郷創世塾

鹿児島県鹿屋市串良町柳谷集落(通称やねだん)で開催される地域リーダーを養成する講座に参加する市民を募集します。

**開催期間** 11月2日(金)～5日(月)

**場 所** 鹿児島県鹿屋市串良町

※旅費・参加費は市が負担します。

**対象** 市内在住で地域づくりに関心のある人

**定員** 若干名(応募多数の場合抽選)

**申込** 10月12日(金)

申込「やねだん故郷創世塾参加応募用紙」に必要事項を記入し、地域振興課に提出、郵送またはメールにてお申し込みください。(メ切り必着)

※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。

**申込・問合せ** 地域振興課 ☎74-8013  
E-mail chikishinkou@city.himi.lg.jp

**おはなし会** 「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

**日時** 10月27日(土) 午後2時～

**場所** 児童図書室

●そばうどん智慧袋11題 柴田書店

●夏井いつきの世界一わかりやすい俳句の授業 夏井いつき／著 PHP研究所

●人生を豊かにするスマホとの付き合い方 石川結貴／著 花伝社

●若者がうらやましがらる老人になつてやるう 帯津良一／著 海電社

**知識ゼロからの甘酒入門**  
石澤 清美／著 幻冬舎

飲む点滴とも言われる「甘酒」について、その秘密や作り方、飲み方、そして、スムージー・ポタージュ・スープ・スイーツ・料理への使い方などを教える。



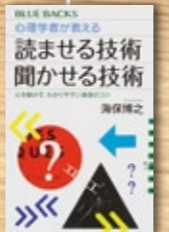
**なぜあの人のシャツはパリッとしていたのか?**  
読売新聞生活部／著 中央公論新社

ご飯をおいしく炊くコツ、燻製の煙でなぜ味がつくのか、スマホの電池寿命はなぜ短くなるのか、酸っぱい汗の臭いをふせくにはなど暮らしにおける疑問を専門家が識者の取材から深いところまで教えてくれる。



**心理学者が教える読ませる技術 聞かせる技術**  
海保 博之／著 講談社

会議での提案、道の案内板、上司の指示、取扱説明書、企画書、案内の地図など、どうすればわかりやすく伝えるのか、認知心理学を活用して、心を動かす表現のコツを教える。



**Topics**

**特別整理休館**  
図書館情報システム更新作業のため、次の期間は休館となります。  
また、この期間は、貸出・予約やホームページでの検索ができなくなります。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。  
**期間 10月15日(月)～24日(水)**  
※11月1日から、電子図書や読書通帳のサービスが始まります。詳しくは11月号でお知らせします。

**図書館へ行こう**

<http://library.city.himi.toyama.jp/> 問合せ ☎74-8226

**【開館時間】** 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時  
土曜日・日曜日 午前9時30分～午後5時

**【休館日】** 1日(月)、8日(月・祝)、15日(月)～24日(水)、29日(月)、31日(水・館内整理日)

**【貸出】** 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで  
CD・DVDなど5点以内1週間まで、まとめて10点まで

**ケーブルテレビ ひみチャン9 (氷見市広報番組) 9ch / 091ch**

放送開始時間	9月30日(日)～10月6日(土)	7日(日)～13日(土)	14日(日)～20日(土)	21日(日)～27日(土)	28日(日)～11月3日(土・祝)
①午前8時 ②正午 ③午後6時 ④午後11時	<b>週間ニュースひみ</b> 一週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)				
①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	<b>ひみぶりっこてれび</b> 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。	<b>もっと知りたい・伝えたい 氷見市政</b> ・国指定三史跡周年記念特別講演会のお知らせ ・ねんりんピック2018のお知らせ	<b>獅子舞実演会</b> 9月15日に獅子舞ミュージアムで開催された「柳田上獅子方連中」による獅子舞実演会の様子を紹介します。	<b>フィッシュ&amp;チップスのこちら!氷見市芸人課</b> 富山住みます芸人の2人が氷見市内を楽しく紹介します。	<b>ひみぶりっこてれび</b> 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。
①午前6時30分 ②午後3時30分 ③午後8時30分	<b>氷見市中学生 英語スピーチコンテスト【後編】</b> 8月22日に教育文化センターで行われた、氷見ユネスコ協会主催の氷見市中学生英語スピーチコンテストの様子を紹介します。	<b>氷見市環境にやさしい農産物認証制度「環境にやさしい農産物を選んで、応募シールを集めよう!」</b> 氷見市環境にやさしい農産物認証制度とPRキャンペーンを紹介します。		<b>子育てパラダイス</b> 地域サークルの基本情報、コンセプトなどを交え親子で遊んでいる様子を紹介いたします。	

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

**能越ケーブルネットの光サービス**

**ケーブルネット光**

**第2期エリア 申込受付を開始しました!!**

資料請求・説明を希望の方はコチラ

お申込み・お問合せは **能越ケーブルネット株式会社** ☎0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

**第10回 広げようブルーサークル in ひみ 健康講座**

ラウンジにて健康チェック(血圧測定、血糖測定)や食事バランスチェックを行います。  
また、糖尿病クイズも体験できます。  
ぜひお気軽にご参加ください!

**日時** 11月10日(土) 午後2時～4時(受付 午後1時30分～)

**場所** 金沢医科大学氷見市民病院 6階多目的ホール

- 司会 金沢医科大学氷見市民病院 伊藤 智彦 先生  
座長 福田内科医院 福田 一仁 先生
1. 「運動のすすめ 一健康長寿を目指して」  
講師 金沢医科大学氷見市民病院 リハビリテーション部
  2. 「糖尿病と一緒に長生きするコツについて」  
講師 独協医科大学内分分泌代謝科 教授 薄井 勲 先生

共催：金沢医科大学氷見市民病院糖尿病委員会、公益社団法人 氷見市医師会、氷見市

**参加無料**  
どなたでも参加自由! 予約不要

金沢医科大学  
氷見市民病院

**11月14日は 世界糖尿病デー**

world diabetes day  
14 November  
全世界で糖尿病抑制に向けたキャンペーンの日。この運動の団結を意味するのがブルーサークルです。協賛した世界各地のランドマークがブルーにライトアップされます。

**市民病院だより**

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

**ほっと♥カフェ 振り込め詐欺三三講座**

患者さんやその家族、地域の方々に、高齢者の日常生活における防犯意識を高める講座です。  
振り込め詐欺などの被害に遭わないために、ぜひご参加ください。  
なお、カフェでの開催のため、ドリンクの注文をお願いしていますので、ご了承ください。  
**日時** 10月5日(金) 午前9時45分～10時  
**場所** 病院2階 レストラン前ロビー  
**講師** 富山県氷見警察署 生活安全課 係長 荒井 久也 氏  
**問合せ** 地域連携室(内線 1030)

**【ヘルシークッキング教室開催案内】**

**要予約・参加無料**

食材の風味を損なわず、食塩を減らしてもおいしく食べられる乳和食を取り入れた調理法と、見た目も楽しくなる飾り切りなどが学べます。  
**日時** 10月6日(土) 午前10時～午後1時(受付 午前9時30分～)

**場所** 創作工房ひみ  
**定員** 15人(先着順)  
**内容** ①講演「血糖値が上がりにくい食べ方と食事量の目安」  
講師 内分泌・代謝科 高木 晋 先生  
②調理実習「旨味を使っておいしく減塩」  
**持ち物** エプロン、三角巾(タオルでも可)  
**問合せ** 医事課(内線 1022)

**後期高齢者医療保険加入者の人間ドック費用助成のお知らせ**

問合せ 富山県後期高齢者医療広域連合 ☎076-465-7501 / 市民課 ☎74-8061  
後期高齢者(75歳以上または65歳以上で一定の障害をお持ちの人)が人間ドックを受診される場合、年度内(4月～翌年3月)に1回限り、費用の一部を助成します。

助成対象者	富山県後期高齢者医療の被保険者で、保険料を滞納していない人
助成額	費用の2分の1(ただし上限額15,000円)
申請方法	検査機関でご予約後、受診日の14日前までに被保険者証と印鑑を持参し、市民課保険年金担当窓口で申請してください。

※今年度、健康診査を受診された人は人間ドックの助成は受けられません。(どちらか一方のみ)  
※生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症など)により医療機関で治療を受けている場合は助成の対象となりません。  
※助成対象の医療機関など、詳しくはお問い合わせください。



1月	子 ひみらボ出張動物園(オールスター) 10:00~11:00 場 いきいき元気館玄関前 マ ベビーピクス「マッサージで育む親子の愛着関係」 13:30~ 予
2火	子 ベビーカーで出かけよう 10:00~11:30 場 いきいき元気館(集合・解散) 予 9月10日から地域子育てセンター窓口にて ※予約時に傷害保険料必要
3水	な みんなでリトミック 10:30~ キ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30~ 開放園(上伊勢、マヤ、みどり、ひかり)
4木	キ 子どもの写真をデコして祖父母に贈る(随時) た デコパーズ講座 9:30~ 予 健 むし歯予防教室(フッ素塗布) ①平成28年9月生まれ13:00~13:15 ②平成28年3月生まれ14:00~14:15 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
5金	た 切り絵講座 9:30~ 予 マ 離乳食相談会 ※5組限定 10:00~ 予 C おさんぽにいこう 10:00~ 予 キ キトキトごはん氷見の水見を味わう10:00~ 健 ◎3~4か月児健診(H30.5.29~6.26) ①13:00~13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル
6日(土)~8日(日)の予定はなし	
9火	健 マタニティー&子育てなんでも相談 13:30~15:00 場 地域子育てセンター 申 心理カウンセラーによる相談をご希望の方は開催日の4日前までに健康課(☎74-8062)へ
10水	C つくってみよう 10:00~ キ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30~ 開放園(阿尾、上庄、海清、アソカナーサリー、アソカ幼稚園)
11木	は おはなしの部屋 野菜ソムリエのハロウィン料理 10:00~ な ママのためのハンドマッサージ 10:00~ 子 うたのおにいさん 10:30~11:00 場 地域子育てセンター 健 ◎3歳児健診(H27.3.13~4.7生まれ) ①13:00~13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ、フッ素カレンダー ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてください。フッ素塗布は1歳6か月児健診の時にフッ素塗布を受けた人に行います。 健 むし歯予防教室(フッ素塗布/平成27年9月生まれ) ①13:15~13:30 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
12金	マ ちびっこ探検隊!「図書館と公園」 10:00集合 予 キ 親子ピクス&ママの美ボディ講座 13:30~ 予
13日(土)・14日(日)の予定はなし	
15月	た 身体測定(随時) た 看護師さんのお話し(感染症情報) 10:00~ 子 青赤さん うんどうかい 10:00~11:30 場 いきいき元気館アリーナ 予 9月18日から地域子育てセンター窓口にて ※予約時に傷害保険料必要 マ ベビーピクス「マッサージで育む親子の愛着関係」 13:30~ 予 は 学童さんと一緒に 助産師さんの赤ちゃん講座 10:00~
16火	た 身体測定(随時) キ 子どもによいおやつを選ぶ講座 10:00~
17水	た 保育園児との交流日 10:00~ 予 な おもちゃを作ろう 10:30~ キ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30~ 子 しあわせピラティス 15:00~15:30 場 地域子育てセンター 開放園(十二町、南大町、中央)
18木	マ Kid'sキッチン「食欲の秋を楽しもう」 10:00~ 予 C リトミック教室「秋もたのしくリトミック」 10:00~ 予
20土	子 氷見らぶり〜パパ塾 パパと芋ほり&お楽しみ会 10:00~12:00 場 海浜植物園 周辺の畑 予 9月18日より地域子育てセンター窓口にて ※予約時に傷害保険料必要 マ プレママ&ベビーサロン 10:00~
21日	C 親子でうんどうかいあそび「親子で楽しくボール遊び」 10:00~ 予 子 ころとことばの講座 10:30~11:00 場 地域子育てセンター た ワクワクウィーク(製作) ※26日まで実施
23火	健 遊びの教室 9:30~11:30 予 た ことば遊び教室 10:00~ 予 な お気軽お茶会 ①10:30~②13:30~ キ 赤ちゃんママの離乳食なんでも相談 13:30~ 子 黄さん ベビーマッサージ 14:00~15:00 場 いきいき元気館内 親子健康ルーム(健診のお部屋) 予 10月1日から地域子育てセンター窓口にて 開放園(新町、宇波、速川)
25木	健 ◎1歳6か月児健診(H29.3.6~4.3生まれ) ①13:00~13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ ※希望者(むし歯予防教室参加希望者)に歯のフッ素塗布1回目(800円/5回分)を行います。 マ Baby'sキッチン「秋のおやつ」 13:30~ 予
26金	マ 親子教室「絵本とわらべうた」 10:00~ た 10月生まれの子と親のお誕生会 10:00~ 子 ハッピーイングリッシュ 10:30~11:00 場 地域子育てセンター
27日(土)・28日(日)の予定はなし	
29日	予 手形、足型で作品をつくろう 10:00~ C 10月生まれ誕生会 10:00~ マ ベビーピクス「マッサージで育む親子の愛着関係」 13:30~ 予
30火	共通 ひみ育てわいわいフェスタ2018 10:00~11:30 場 いきいき元気館アリーナ 予 10月1日より市内全子育て支援施設窓口にて
31水	キ 新米ママの離乳食スタート講座(4~6か月) 13:30~ 予

# 10月のカレンダー

催 イベント・講座  
申 申請期間など  
知 お知らせ

メモなどに  
ご活用ください

MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
<p><b>市税の納期</b> (国民健康保険税3期 後期高齢者医療保険料3期 介護保険料3期)</p> <p>知 「氷見きときと健康ポイント」開始 8時 知 保育所・認定こども園などの入所申込書配布開始 9時 知 とやま呉西圏域ポイントサービス開始 11時 申 認証農産物PRキャンペーン応募期間(～12月31日) 15時</p> <p><b>体育の日</b> 催 第40回記念氷見シーサイドマラソン大会 10時</p> <p>知 図書館特別整理休館(～24日) 17時</p>	<p>知 市民プール休館(～2日) 25時</p> <p>知 「氷見きときと健康ポイント」申請説明会 8時 申 保育所・認定こども園などの入所申込期間(～12日) 9時 知 水道管の夜間清掃(～30日) 16時</p> <p>知 氷見市議会議員選挙の期日前投票(～27日) 7時</p>	<p>知 行政書士・土地家屋調査士合同無料相談会 22時 申 第28回氷見市水泳記録会申込期間(～22日) 25時</p> <p>催 押し花絵教室作品展(～15日) 20時 知 児童手当の支給日 21時 申 立教大学水泳部・水泳教室申込期間(～28日) 25時 催 第56回氷見市美術展覧会(～14日) 31時</p> <p>市税の納期 (市県民税3期 国民健康保険税4期 後期高齢者医療保険料4期 介護保険料4期)</p> <p>11月1日(休) 知 2018漁業センサス 23時</p> <p>11月2日(金) 催 第28回氷見市菊花大会(～4日) 20時</p>	<p>知 旧市民病院跡地およびその周辺の用途地域変更(案)に関する説明会 27時</p> <p>知 行政・法律なんでも相談所 22時 知 税理士による無料税務相談 23時</p> <p>11月1日(休) 知 2018漁業センサス 23時</p> <p>11月2日(金) 催 第28回氷見市菊花大会(～4日) 20時</p>	<p>催 木育キャラバンin氷見(～8日) 10時 催 氷見牛フェスタ(～11月4日) 15時 催 ほっと♡カフェ 振り込め詐欺ミニ講座 26時</p> <p>催 木育キャラバンin氷見(～8日) 10時 催 氷見牛フェスタ(～11月4日) 15時 催 ほっと♡カフェ 振り込め詐欺ミニ講座 26時</p> <p>催 特別展「大境洞窟・朝日貝塚100年」(～11月11日) 5時 催 健康なんでも相談 22時</p> <p>11月3日(土・祝) 催 第22回氷見市障害者スポーツ大会 20時 催 秋植えの花苗・球根の即売会(～4日) 20時</p>	<p>催 ひみの木しごと人の集い 10時 催 氷見市文化祭(～11月18日) 17時 催 ヘルシークッキング教室 26時</p> <p>催 夏休み写生画コンクール作品展(～22日) 20時 催 むかしの氷見をあるく第3回 古墳時代編 20時 催 とやま環境フェア2018(～14日) 20時</p> <p>催 特別展「大境洞窟・朝日貝塚100年」資料解説会 5時 催 特別講演会 6時 催 秋の山野草展(～21日) 20時 知 RUN伴富山2018 23時</p> <p>催 秋の伐採&amp;植樹体験 10時 催 氷見市民健康大学祭「1」スポーツ健康まつり 11時 催 文化財センター一般公開 20時 催 おはなし会 27時</p> <p>11月4日(日) 催 ひみ食彩まつり 10時 催 ねんりんピック富山2018in氷見 17時 催 第14回お休み処熊無「晩秋味覚祭」 21時</p>	<p>知 全国一斉「法務局休日相談所」 22時 知 市民プール・トレーニングセンター無料開放日 25時</p> <p>催 ハートフルコンサートウェルフェアvol.13 20時 知 10月マイナンバー対応臨時窓口 22時</p> <p>申 第12回チャンピオンショップコンテスト受付期間 18時 催 ホビーラ祭2018 20時</p> <p>知 氷見市議会議員選挙の投票日 7時 知 富山マラソン2018交通規制 23時</p> <p>11月10日(土) 催 第10回広げようブルーサークルinひみ 健康講座 26時</p>

## 休日診療当番医 (9:00~17:00)

7日	澤武医院(内)	幸町	☎ 72-0118
8日	わたなべ歯科医院	高岡市	☎ 25-7500
14日	白石整形外科医院(整・リハ・神)	柳田	☎ 91-5355
21日	三崎歯科医院	射水市	☎ 86-3111
28日	松井内科クリニック(内・呼)	伊勢大町	☎ 72-0074
	立浪歯科医院	高岡市	☎ 26-1182
	福老館クリニック(胃・内・外)	堀田	☎ 91-7720
	浦野歯科クリニック	高岡市	☎ 28-3636

※変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでも確かめください。

- 健康課…………… ☎74-8062
  - 子 地域子育てセンター…………… ☎74-8453
  - マ ヤ子育て支援センター…………… ☎74-7550
  - は 親子のともだちサロンはやかわ…………… ☎76-2613
  - C Chu・Chu・サークル…………… ☎74-1422
  - キ キラキラキッズサロン…………… ☎72-5674
  - す すくすくサロン…………… ☎91-1277
  - た たんぽぽサロン…………… ☎91-1301
  - な なかよし&すまいる…………… ☎74-8435
- ◎: 健診  
予: 要予約  
受: 受付  
場: 場所  
持: 持ち物

## 各種相談

問合せ 市民課 ☎74-8010

- 住宅相談**  
10月4日(木) 10:00~15:00  
場所 市役所カンファレンス 1
- 裁判所の出張手続き案内(要予約)**  
10月24日(水) 9:00~12:00  
※予約の受付は、19日(金)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ  
場所 市役所カンファレンス 1
- 行政相談**  
10月1日(日)、15日(月) 13:30~16:00  
場所 市役所カンファレンス 2
- 人権相談**  
10月11日(木) 13:30~16:00  
場所 市役所カンファレンス 2
- 行政・法律なんでも相談(要予約)**  
10月18日(木) 13:00~16:00  
※詳しくは22ページをご覧ください。
- 多重債務法律相談(要予約)**  
10月18日(木) 16:00~17:00  
※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010へ  
場所 市役所カンファレンス 2
- 年金相談**  
10月10日(水) 10:00~15:00  
場所 市役所カンファレンス 3,4
- 不動産無料相談会**  
10月4日(木) 13:00~16:00  
場所 市役所カンファレンス 2  
※次回は12月6日(金)に開催予定

## 人口と世帯数

9月1日現在。( )内は前月比  
総人口 47,867人 (-37人)  
男 22,881人(-12人) 女 24,986人(-25人)  
世帯数 17,623世帯(+26世帯)  
※外国人も含めています。

## 人口動態 8月

出生 19人 死亡 55人  
転入 68人 転出 69人

## 交通事故発生状況

9月1日現在(※1月からの累計)。( )内は前年比  
人身事故件数 37件(-12件)  
負傷者数 40人(-18人)  
死者数 1人(+1人)



創業塾  
11月開催!!



## ごぼう 午房 洋平さん (島尾)

### 地元の憩いの場を目指し 挑戦し続ける

サラリーマンとして勤める中、好きなものを作りお客さんを笑顔にしたいとの思いが段々強くなり、創業を決意した午房洋平さん。

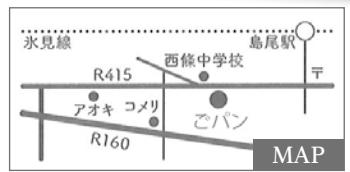
パン屋での修行を経て、起業を実現するために創業塾を受講し、今年の7月にベーカリー「ごパン」を西條中学校近くにオープンされました。日本人の主食である「ご飯」のように多くの人に「パン」に親しみを感じてほしいという思いから、店名を「ごパン」と名付けました。

何度も足を運んでくれる常連さんや「美味しかったよ」という声を励みに、子どもの頃に通った地元の人に愛されるパン屋を目指し、「ゼロから作る手作りの楽しさと難しさ」を感じながら、日々、パンづくりに励んでいます。

「地元の食材を取り入れたり、体に良いパンづくりにもっと力を入れ、海の見える場所でイートイン(買った食べ物を店内の客席で飲食すること)のできる、誰もが憩える場を創ること」が次の目標です。

この記事、創業支援に関するお問い合わせは

商工観光課 ☎ 74-8105 まで  
商工会議所 ☎ 74-1200



最新情報はFacebookやインスタグラムで「ビシビシラク」と検索してください。

また、起業に向けての活動として、デザイン・ホームページの相談などもヒラクでお受けしていますので、お困りのことがありますら、ぜひお声かけください。

9月からは2期工事として、同じ建物の奥にある一室の改修に着手しました。入り口付近は自由に気軽に使える場所、奥の間は落ち着いて仕事や勉強ができる場所という使い分けを目指しています。これからは、ヒラクでできる部活動(趣味などの集まり)などを増やして、活動の範囲を広げていきたいと思っています。



地域おこし協力隊の

**活動報告 vol.36**

「ヒラク」に遊びにきませんか?

平田 佳史

昨年8月からリノベーション作業に着手して、今年4月30日にオープンした中央町商店街のコミュニティスペース「HIRAKU」(ヒラク)は数々のイベント開催や交流会などで少しずつですが、認知度、利用者数ともに増えています。

#### 問合せ (代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話 ☎ 74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ ☎ 22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ ☎ 0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ ☎ 74-8021 ☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎ 74-8209 ☎ 74-8100 (夜間)
- ケーブルテレビ 9ch (091ch/092ch)
  - ・ 火災情報
  - ・ 災害時の道路情報

#### 郵便はがき

お手数ですが  
62円切手を  
貼って下さい

9 3 5 - 8 6 8 6

#### 氷見市広報情報課

#### 広報担当 行

(広報ひみ 平成30年10月号)

#### フリガナ 氏名

ペンネームまたはイニシャル

#### 住所 〒

#### 電話番号

★ シュリケンは何ページ?

興味を持ったコーナー