



10/22 比美町・中央町商店街でハロウィン

氷見市初のハロウィン「おさんぽハロウィン」が比美町・中央町商店街で行われ、約100人の親子が参加しました。このイベントは、氷見のママさんチーム「HUGLAB」(ハグラボ)が、ハロウィンを楽しみながら、純粋な子どもの視点を道しるべとして、商店街の新しい魅力を発見してほしいという思いから、商店街と地域おこし協力隊の藤田さんの協力のもと、主催されました。

仮装した子どもたちは、地図や氷見高校ボランティア部の生徒の誘導のもと、「Trick or Treat!」という合言葉を唱えながら商店街の参加店舗をめぐる。お店の人は「Happy Halloween!」と答え、お菓子などを渡していました。

1148

10/22-23 キトキトウオーキングで防火PR

第13回氷見キトキトウオーキングが10月22日と23日、氷見市を主会場に行われ、市内外からの参加者1165人が、歩きながら豊かな自然や歴史の魅力を満喫しました。

23日には、参加者へ防火を呼びかけようと、氷見市消防団「女性分団」が6kmコースと2.5kmのファミリーコースに参加しました。今回が初めての試みで、女性団員は防火の願いを込めたタスキをかけ、ウエットティッシュを配りながら、防火と団員募集の啓発活動を展開しました。



1149

10/29 スポーツ健康まつり・健康大学祭

2016 スポーツ健康まつりと氷見市民健康大学祭が、ふれあいスポーツセンターで同時開催され、来場者は体力測定やさまざまなスポーツ体験を楽しみました。

大縄跳びや雑巾がけリレー、回数や時間を競う「ふれスポギネスにチャレンジ」やT-ARAのLovey-Dovey(ラビダビ)に合わせた体操、血液サラサラチェックや健康相談など、スポーツと健康をテーマにしたコーナーがあり、会場は終日賑わっていました。



1150

11/1 キトキトごはん氷見 防災講座 子どもといっしょに防災教室

市主催の食育サポートスタッフ養成講座を修了した有志24人で活動する食育ボランティアグループ「キトキトごはん氷見」が、今年度2回目の防災講座「子どもといっしょに防災教室」を開催しました。これは、市の「おらっちゃん創生支援事業」の提案発表会で、災害が発生した時でも自分の命を守り、「食べる」ことを重要とする「日常からの防災」を学ぶことを発表し、その活動の一環として行ったものです。

講師には食育・料理研究家の坂本廣子氏をお招きし、参加者は、キッチン用品などの身近なものが工夫すれば防災グッズとして使えることや、災害時においても身近なものを用いて調理ができることを学びました。参加者からは「キッチンラップが、災害時に使い捨ての食器や包帯・感染予防の手袋の代わりとして応用できるとは知らなかった。今回の講座で紹介のあった、普段使っているもので別の用途として災害時に使えるものの整理をしようと思う。」といった感想がありました。



1147

10/20-25 秋の親子ふれあいまつり 木育キャラバン in 氷見

国内外の木のおもちゃ約300点を一堂に集めた「木育キャラバン」が10月20日から25日にかけて海浜植物園で開催され、延べ約2,500人の親子連れが来場しました。

市では、木づかい運動の一環である木育(もくいく)に取り組んでおり、昨年につづいて全国で木育の活動を展開する東京おもちゃ美術館に依頼し、2回目の開催となりました。

各会場には、木のたまごプールや国内外の積み木、ごっこ遊びおもちゃなどが配置され、会場は木の香りに包まれました。来場した親子は、木にふれて、においをかいで、音を聞いて、遊びを通して、木の魅力を体感しました。また、木のキーホルダー、カリンバ(楽器)などのものづくり体験教室も同時開催されました。

10/22

氷見市ドリームプラン・プレゼンテーション2016

「氷見市ドリームプラン・プレゼンテーション2016(以下、ドリプラ)」の第1回発表会が、いきいき元気館で開催されました。ドリプラは、写真と音楽を用いて10分間で事業の価値やその夢をあきらめない理由などを伝え、支援者を集めようとする取り組みです。氷見市でのドリプラは、今年で3年目となります。今年「市民が主役」のドリプラを目指し、5月から準備してきました。

3人のプレゼンターが登場し、上杉靖吾さんが「ハロー&サンキュー〜お寺さんを活用しようプロジェクト〜」、山下健太郎さんが「氷見結(ひみゆう)テント〜氷見の魅力を詰め込んだテント芝居で世界に出よう!〜」、東海莉絵さんが「氷見自然豚〜放牧豚による氷見市の活性化〜」と題して、それぞれ氷見を元気にする夢を発表しました。

続いて昨年のプレゼンターの廣英信さん、穴倉明子さんが、ドリプラ研修の指導者、(株)ローカルランドスケープ代表の川合径さんとの対談形式で、夢の進捗状況を発表しました。かがやきコーラス部が「海にかかる虹」を合唱し、フィナーレを飾りました。

来年2月18日には、第2回目の発表会を開催します。



上杉靖吾さん



山下健太郎さん(中央)



ゲストの氷見高校生の感想

佐野康太さん(左) ビジネス科3年

「私も氷見市の活性化について考えていましたが、文化から考えることがなかったので、芝居の文化を伝える活動に関心を持ちました。これからも推進していくべき活動だと感じました。」

狩野大地さん(中央) 普通科3年

「2年の授業で氷見の建物の再利用方法について考えたことがあり、お寺の利用がとても興味深かったです。」

干場備成さん(右) 農業科学科3年

「今日聞いた皆さんのプレゼンテーションを、自分の今後に活かしていきたいと思います。」



東海莉絵さん(右端)

1151  
10/30 第3回ひみ永久グルメ博開催

# 鳥獣被害を防ぐために 私たちにできること

vol. 9 イノシシの繁殖のウソとホント

全国の色んな地域で研修会をやっていると、イノシシについて様々な質問を受けます。中には、噂話や思い込みなどの事実と異なる話も多くあります。今回は、よく質問されるイノシシの繁殖に関して紹介します。

## 何頭の子どもを産むのか？

イノシシがどの時期にどのくらい子どもを産むのか知っていますか？イノシシは年に一度、4月から6月に、平均で4頭から5頭の子どもを産みます。しかし、「最近のイノシシは、田んぼや畑で良いものを食べているから、10頭以上産むようになったのではないか」という話を聞くことがあります。

その答えですが、イノシシが1回の出産で産む子どもの数は、栄養状態によって変わります。飼育して栄養豊富な餌を常に与えているイノシシでも、1回の出産で産む子どもの数は平均4・5頭とすることがわかっています。

しかし、生まれた子どもたちの生死は、母親の栄養状態や周囲の餌の量により変わってきます。本来、イノシシの出生時の体重は1kg以下と非常に小さく、病気などで早期に死んでしまうことが多く、体脂肪も大人ほど多くないため、冬を乗り越えて1歳を迎えるまでに大半の個体が死んでしまいます。しかし、集落周辺で高栄養の餌を食べていると、母親の乳の出も良くなり子どもたちはすくす



生後1か月のイノシシの子ども



良い餌を食べて順調に育った子どもたち



冬は子どもにとって大きな試練

く育っていきまます。さらに冬を迎えても、取り残した柿の実や田んぼの二番穂を食べることができると、多くの子どもたちが生き残ります。そのため、防護柵でイノシシの侵入を防いだり、二番穂や放任果樹をイノシシに食べさせないようにすることは、イノシシの増加を抑制することにもつながっています。

## イノブタは関係ない

イノシシを家畜化した動物がブタであるため、両種は交配することが可能です。そのため、「最近のイノシシはブタと交配して『イノブタ』になったから、たくさん産むようになったのではないか」という質問を受けることも多いです。

しかし、全国各地で行われた遺伝子調査で、ブタの遺伝子を持っているイノシシはほとんどいませんでした（1%以下）。

## 11/10 新しい化学消防車が披露されました



氷見消防署に新しく配備した化学消防車が、氷見市役所前にて披露されました。21年ぶりに購入したもので、緊急消防隊への出動車両として高機能な装備を施し、大規模災害に対応する機能を強化しました。

低床四輪駆動で、緊急消防援助隊の長距離出動に備えた大容量燃料タンクや長距離かつ大量放水可能な放水銃・給水側配管のボアアップ<sup>きそう</sup>、積載水の容量アップのための泡原液タンク（500リットル）を積載水として使用できるなど、高性能な仕様となっています。

また、隊員が活動しやすいよう、ハイルーフキャビンやカーナビ装備、車両前後のモニターカメラと映像記録、ドライブレコーダーによる走行記録、緊急走行時や夜間走行を考慮した視認しやすい照明装置・警告灯などが装備されています。



氷見市役所  
〒935-8686 氷見市鞍川1060番地  
☎0766-74-8010代  
HP http://www.city.himi.toyama.jp/

イベント・講座

**海浜植物園イベント情報**  
海浜植物園 ☎91-0100

「クリスマスフェア」ポインセチアとシクラメン展」  
期間 12月25日(日)まで  
入園料 大人200円、中学生以下無料  
※最終日25日(日)午後4時から、展示していたポインセチアとシクラメンを特価で販売します。

「お正月の寄せ植え教室」  
日時 12月11日(日) 午前10時～正午  
定員 先着15人  
料金 3千円(材料費)  
申込締切 12月8日(木)

「お正月フラワーアレンジメント教室」  
日時 12月23日(金・祝) 午後1時30分～  
講師 仕切喜久子さん  
定員 40人  
料金 3千円(花代のみ)  
持ち物 花器、花切ハサミ

**自衛官を募集します**  
自衛隊高岡地域事務所 ☎21-2411

①自衛官候補生  
受験資格 18歳以上27歳未満の人  
受付期間 年間を通じて募集  
※詳しくはお問い合わせください。

②陸上自衛隊高等工科学校生徒受験資格  
男子で中学校を卒業している(見込含む) 17歳未満の人  
一次試験 平成29年1月21日(土)  
二次試験 平成29年2月2日(木)～5日(日)  
受付期間 平成29年1月6日(金)まで



高岡地区広域圏 イベント情報

●街角ジャズ in Little Wing (高岡市)

日時 12月11日(日) 午後2時～  
場所 ウイングウイング高岡1階  
内容 「G&M=Groove & Melody = アグレッシブ・ギター・デュオ」  
2人が奏でるギターサウンドで、音楽に欠かせないGrooveとMelodyをお楽しみください。  
出演 山崎剛史(射水市出身)、大野真敏(高岡市出身)

入場料 1,000円

【問合せ】高岡市生涯学習課 ☎20-1802

●CROSSLAND Happy New Year Party2017 (小矢部市)

日時 12月31日(土)午後11時～平成29年1月1日(日・祝) 午前2時  
場所 クロスランドタワーほか  
入場料 100枚限定特別チケット1,000円(タワー搭乗券+グッズ引換券付き) 11月12日(土)午前9時よりクロスランドおやべ事務所にて発売  
※本チケットをお持ちの方のみ、花火打上前にタワー搭乗が可能

内容 大晦日から元旦にかけて開催する毎年恒例のカウントダウンイベントです。「カウントダウンライブ」や「新春花火大会」などお楽しみが目白押し!  
【問合せ】クロスランドおやべ ☎68-0932

ユネスコ幼児画教室・わたしの町

氷見ユネスコ協会(事務局・浜手) ☎090-11632-8523

夏に開いた園児の「第40回ユネスコ幼児画教室」と小中学生から募った「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの絵画展」の合わせて約50点を展示します。

期間 12月1日(木)～20日(火)  
場所 市役所内教育委員会事務局 局前フロア(原則的に開庁の時開閉)

ひびきまわしよみ新聞 vol.7

商工業・しごとづくり・IJUターナー応援課 ☎74-8075

新聞の見出しや記事をみんなで見、気になった記事を読み、合わせて自分たちだけの新聞を作ります。  
1週間のニュースを語り合ったり、身近な話題をシェアしたり、見出しで遊んで5・7・5など、楽しみ方は集まった皆さん次第!

**トレセン教室(1月～3月期)**  
トレーニングセンター ☎91-50088

料金 8千円(3か月/保険料込み)  
コース・日時 (3か月/11回)  
①らくちん体操  
②午後2時～3時  
③ソフトヨガ  
④午後2時～3時  
⑤パワーヨガ  
⑥午後7時～8時  
※この他の教室も開催しています。詳しくは、お問い合わせください。

**ふれあスポ教室(1月～3月期)**  
ふれあスポーツセンター ☎74-8500

料金 8千円(3か月/保険料込み)  
コース・日時 (3か月/11回)  
①ウェーブストレッチ  
②午後1時30分～2時30分

とやまごごとんと大同窓云

富山県地域振興課 ☎076-444-4496

日時 12月30日(金) 午後4時～6時  
場所 ホテルグランテラス富山(富山市桜橋通り2-28)

内容 人気芸人2組による爆笑ステージ、クイズ大会、懇談(飲み放題、軽食つき)  
対象 昭和56年4月2日から平成元年4月1日生まれで、富山県内に住む人、住んでいた人

料金 4千円  
申込 12月19日(月)までにホームページでお申込みください。  
http://dousoukai.toyama.jp

新成人のついで

教育総務課 ☎74-8211

日時 平成29年1月8日(日) 午前10時～(開場 午前9時30分)  
②コンディショニング・ヨガ  
③午後8時10分～9時10分  
※この他の教室も開催しています。詳しくは、お問い合わせください。

新入会員を募集します

(一社)氷見青年会議所 ☎91-8350

氷見青年会議所では、①新たに多くの仲間を作ることができます。②様々な場面での表現力が身に付きます。③地域社会に対して貢献できます。④リーダーとして統率力や指導力が身に付きます。⑤会議の進め方や方法が修得できます。切磋琢磨できる仲間を作りたい人、自分を磨きたい人、新しいことにチャレンジしたい人はぜひ、私たちと一緒に活動しましょう。自分に近い年齢、同年代だからこそ互いに切磋琢磨し

募集

求職者支援訓練の受講者募集(販売・ビジネス事務科)  
氷見公共職業安定所 ☎74-0445

ポリテクセンター富山 ☎28-6900

再就職をめざす求職者を対象に職業訓練を実施しています。受講を希望する人はお問い合わせください。  
募集訓練科 販売・ビジネス事務科

対象 ハローワークで求職の申込みをしている人  
訓練場所 T・B・S高岡ビジネススクール本校  
訓練期間 平成29年2月1日(水)～5月31日(水)  
料金 受講料無料、テキスト代は別途必要  
募集期間 12月27日(火)まで



保健・福祉

平成28年生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)  
福祉介護課 ☎74-8113

障害のある方への施策をより良くするための基礎調査で、厚生労働省が実施するものです。調査員が対象地区のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。  
調査期間 12月1日(木)～22日(木)  
対象地区 島尾地区の一部・十二町地区の一部

七尾市 イベント情報

●和倉温泉で宿泊の方に、ほかほかお楽しみ券をプレゼント!

和倉温泉旅館協同組合加盟旅館にご宿泊の方を対象に、抽選券と温泉たまご作りセット引換券がついた「ほかほかお楽しみ券」を無料でプレゼント。街中の散策ついでにお土産をゲットしよう!  
期間 12月1日(木)～平成29年3月31日(金)まで  
【問合せ】和倉温泉旅館協同組合 ☎0767-62-1555

ヘルシー食生活講座

野菜の上手なとり方レッスン

日時 12月16日(金) 午前9時30分～午後1時  
場所 いきいき元気館  
内容 講義・調理実習「野菜を食べよう!野菜お手軽クッキング」、味噌汁の塩分測定など  
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、家庭のみそ汁(汁のみを空きびんなどに入れてお持ちください)  
定員 先着30人  
申込 12月13日(火)までに電話でお申込みください。  
【問合せ】健康課 ☎74-8062

ひみくらしトーク vol.6

氷見市の何気ない日常の暮らしを、地元の皆さんや氷見市に住んで間もない皆さん、氷見市に興味のある皆さんと一緒に楽しく発信するつながりの場です。  
日時 12月20日(火) 午後7時～  
場所 まちづくりバンク(氷見市中央町9-1)  
対象 氷見市の暮らしに興味のある人  
料金 無料  
定員 20人程度  
申込 電話またはまちづくりバンクのフェイスブックページでお申込みください。  
【問合せ】商工業・しごとづくり・IJUターナー応援課 ☎74-8075

廃車・事故車 現金買い取り

事故車 下取車 眠ったままの車 無料で査定します  
どんな車も一度お見せください!  
●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料! ●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。  
買い取り料金例  
普通車(排気量2,000cc以上) 20,000円～  
普通車(排気量2,000cc未満) 12,000円～  
軽4(書類付きに限る) 5,000円～  
トラック系(書類付きに限る) 50,000円～  
※その他の車種はご相談ください

事業経営、事業承継、人事労務、相続・贈与など

お困りごとは、専門家にご相談ください。  
**無料相談会のお知らせ**  
日時 12月10日(土) 午前9時～正午  
場所 田中会計ビル(窪615)  
予約 前日までに電話で\*次回は平成29年1月14日(土)開催予定です。  
TOMS 田中会計グループ 税理士法人田中会計 TOMS 社労士事務所  
☎91-1700(担当:橋本) http://www.toms-web.co.jp

療養・障害者無料入浴日

対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳... 障害者手帳1・2級、療育手帳Aを...

障害者福祉金を振込みます

対象 12月1日現在、市内に住む20歳未満の人で、身体障害者手帳(1・3級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳...

福祉金の額と支払方法

12月27日(火)に2万円を指定の口座に振り込みます。

屋根雪の除雪費用の助成

対象 市民税が非課税の世帯で次のいずれかに該当する人... 65歳以上の一人暮らしの世帯...

④重度(1・2級)の身体障害者で一人暮らしの世帯... 助成内容 1回あたり1万円を上限とし、1冬期間に2回まで助成します。

11月の健康相談会

健康課 74-80062... 眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どものことで心配など...

場所 いきいき元氣館... 申込 事前に電話でお申込みください。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

高岡年金事務所国民年金課 21-00057... 国民年金保険料の納付期限は原則翌月末ですが...

している自動交付機のサービス... 平成29年3月末(予定)で終了します。自動交付機をご利用の人は...

灯油の流出事故を防ぎましょう

環境・交通防犯課 74-80065... 冬季には、給油時の不注意による家庭用灯油タンクからの油の流出事故が多発します...

海浜植物園からの花だより

ポインセチア

中央アメリカ・メキシコが原産のトウダイグサ科トウダイグサ(ユーフォルビア)属の常緑低木です。普段見かけるポインセチアは、高さ20~30cmくらいですが...



り過去5年間に納め忘れた保険料を納めることができる後納制度も始まっています。

未納の期間が多いと、老齢年金が受給できなくなったり、減額されたりします。また、もしもの時の遺族年金や障害年金が受給できなくなることもあります。

お知らせ

固定資産税の手続きは12月中旬に

税務課 74-8045... 固定資産税は1月1日現在の所有者に課税されます。次の事項に当てはまる人は、今月中に必ず手続きを済ませてください。

- ①土地や家屋を売買した人... ②未登記の家屋を売買した人... ③家庭用灯油タンクの腐食や破損、亀裂に注意する...

年末の交通安全県民運動

環境・交通防犯課 74-8068... 期間 12月11日(日)~12月20日(火) スローガン ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路

歳末消防警戒のお知らせ

消防本部 74-83000... 年末の多忙な時期を迎え、暖房器具や火の取り扱いがおろそかになり、火災の発生が心配されます。

③家屋を取り壊した人... 税務課へ連絡してください。現地を確認し、課税台帳から削除します。

第68回 人権週間

市民課 74-8010... 期間 12月4日(日)~10日(土) 「みんなで築こう 人権の世紀」...

場所 大阪屋ショッピング氷見店、プラファショッピングセンター... 毎月第2木曜日に市役所の人権相談を行っています。

「通話録音装置」を無償貸与しています

市民課 74-8010... 特殊詐欺や悪質商法などの被害を防ぐため、高齢者を対象に警告メッセージ付きの電話の通話録音装置を無償で貸与しています。

るため、12月21日(水)から31日(土)まで歳末消防警戒を実施します。期間中は、火災予防広報や予防査察を行います。

新高岡駅利用促進キャンペーン

新幹線まちづくり推進高岡市民会議 20-1102... 新高岡駅からの新幹線往復切符に様々な特典が付いたお得な旅行パックを、県西部の旅行代理店で販売しています。

商品・料金

①東京ステーションホテルのキーセット付日帰りプラン:25000円、②はとバス付宿泊プラン:28800円、③20種類のホテルから選べる宿泊プラン:26300円、④学生のための旅行プラン

氷見法律事務所 氷見市産436-1産ビル204 91-5610 富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一

シルバーで活かそう特技、増やそう仲間 働ける!働きたい!高齢者の方! シルバー人材センターの会員になりませんか? 新入会員説明会 毎月第4火曜日 午前10時~

富山県知財総合支援窓口 相談無料・秘密厳守 中堅・中小企業のみなさまを支援します! 〇技術やデザインを権利化したい 〇海外進出するが模倣が心配

氷見市 Himi City Facebookで「氷見市役所」を検索 いいね! QRコード

**おはなし会** 「ごみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

【日時】 12月24日(土) 午後2時～

【場所】 児童読書室

●未来食堂ができるまで 小林せいか / 著 小学館

●天皇・皇室の将来 洋泉社

●世界をたべよう！旅ごはん 杉浦さやか / 著 祥伝社

●草野球の教科書 本間正夫 / 著 主婦の友社

**メ切本**

明治から現在にいたる書き手たちのメ切にまつわるエッセイ手紙・日記・対談などをよりぬき集めた本である。いま何かに追われている人もそうでない人も、メ切に感謝するかもしれない。夏目漱石や松本清張、村上春樹、藤子不二雄(A)ら90人の書き手によるメ切話。

**「お教室」のつくり方**

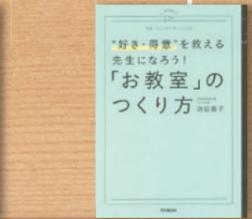
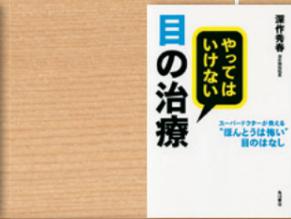
池田範子 / 著 同文館出版

好きなこと・得意なことを仕事にできる。専門お教室・週末だけの副業お教室、子育ての一段落したシニア開業。お教室支援のプロが「生徒さんに長く愛されるお教室」のつくり方を教える。

**やっばいけいない目の治療**

深井秀香 / 著 KADOKAWA

日本の眼科治療は、「非常識な常識」に汚染されている。正しい知識や自分の正しい病識を持つていないと、助けることができない。「眼の手術ランキング」で何度も全国1位に認定されている眼科の院長が、目の病気を手術の常識は非常識であると警鐘を鳴らす。



# 図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/>

【開館時間】 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時  
土曜日・日曜日・祝日 午前10時～午後5時

【今月の休館日】 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、28日(水)～1月4日(水)

【貸し出し】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで、CD・DVDなど5点以内1週間まで

## Topics

☆クリスマス子どものつどい

人形劇・ペーパーサート・紙芝居などを「いづみの会」が披露します。サンタさんからプレゼントがもらえます。

日時 12月18日(日) 午後2時～

場所 教育文化センター4階 大ホール

対象 幼児から小学校低学年程度まで

☆冬に向けての企画展も準備しています。

## ケーブルテレビ ひみちゃん9 (氷見市広報番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	12月4日(日)～10日(土)	11日(日)～17日(土)	18日(日)～24日(土)	25日(日)～31日(土)	1月1日(日)～7日(土)
①午前8時 ②正午 ③午後6時 ④午後11時	週刊ニュースひみ 1週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)				女性議会本会議 11月13日に行われた女性議会本会議の様子を紹介します。(※放送時間は午後4時～7時30分)
①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	見える わかる 氷見市政ナビゲーション 市政や事業の内容をわかりやすく解説します。	氷見市ドリームプラン・プレゼンテーション2016 10月22日にいきいき元気館で行われた3人のプレゼンターによる「氷見を創生する夢」の発表の様子を紹介します。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。	氷見市の10大ニュース 市政記者クラブの皆さんが選んだ本市の10大ニュースで、今年1年を振り返ります。	獅子舞実演会 ひみ獅子舞ミュージアムで行われた園青年団による獅子舞実演会の様子をご紹介します。(※正月特別編成のため放送開始時間は未定)
	芸術文化団体協議会加盟団体紹介 練習風景や活動の様子を紹介します。			交通安全・防犯教室 若手警察官でつくる「つばいそ劇団」による寸劇と交通課長による講話の様子を紹介します。	

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

2017年4月より **ケーブルテレビに新コースが仲間入り**

いよいよ **CS放送32チャンネルがハイビジョン化!**  
※現行のスポーツ、釣り、映画、音楽、ドラマなどの専門チャンネルが、より鮮明で高画質になります。

さらに **「ディズニーチャンネル」** や **「フジテレビONE.TWO.NEXT」** が放送開始!  
※新チャンネルは全部で12チャンネルが追加されます。

お申込み・お問合せは **能越ケーブルネット株式会社** ☎0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

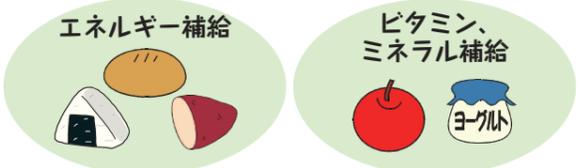
**キトキト 健康ライフ** 健康課 ☎74-8062

第2次氷見市ヘルスプラン21 マスコット キャラクター けんちゃん・こうちゃん

## おやつを上手に選びましょう

子どもにとってのおやつは、とても楽しみなものです。3回の食事でも不足しがちな栄養を補う役目もあります。食事と同じように、栄養のバランスも考えて選びましょう。

- ①食べるときは時間、量を決めて  
次の食事まで2時間以上空けるようにし、時間を決めて、食事に影響がない量にしましょう。
- ②消化に良く、栄養を補えるものを  
1日の栄養バランスを考え、三度の食事でとりにくいものをおすすめです。  
おにぎりやパン、いも類  
牛乳やヨーグルトなどの乳製品  
季節の果物や野菜スティックなど  
水分は、お茶など、甘くないものを組み合わせましょう。
- ③甘すぎないもの、塩分控えめのものを



SOS! おやつには、砂糖や脂肪、塩分の多いものがあります。選び方に注意しましょう。

### Sugar

糖分のとりすぎに注意!  
とりすぎは、イライラしたり、疲れやすくなったり、肥満やむし歯の原因になります。  
チョコレートやあめ、ジュースなど

### Oil

脂肪の多いものは控えめに!  
とりすぎは、肥満や生活習慣病の原因になります。  
スナック菓子やドーナツ、ケーキ、ハンバーガーなど

### Salt

塩分のとりすぎに注意!  
とりすぎは、味覚に影響が出たり、生活習慣病の原因になります。  
スナック菓子、せんべい、カップ麺など

## 市民病院だより 金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

### 忘れていませんか? 大切な高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

助成金の有効期限が近づいてきています!

●対象 次の①②のいずれかに該当する人

※ただし、すでにこの予防接種を受けたことがある人は対象外となります。

- ①65歳 (昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの人)
- 70歳 (昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの人)
- 75歳 (昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの人)
- 80歳 (昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの人)
- 85歳 (昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの人)
- 90歳 (大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの人)
- 95歳 (大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれの人)
- 100歳 (大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれの人)

②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人 (身体障害者手帳1級相当)

●接種期間 平成29年3月31日(金)まで

●個人負担金 3,000円

※氷見市から配布されたはがきと健康保険証を持参してください。

●受付場所 総合受付

【問合せ】 医事課 (内線 1022)

【今月の糖尿病教室】 要予約

●日時 12月13日(火) 午前11時から受付開始

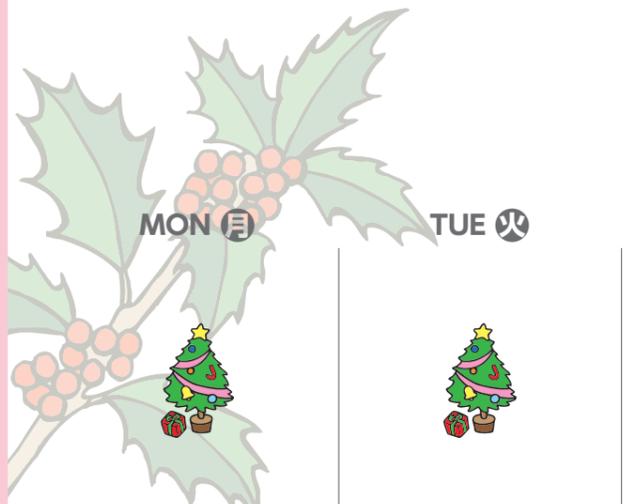
●場所 6階大会議室

●内容 講義1「糖尿病と目の病気について」  
眼科 河上 裕 医師  
講義2「シックデイについて」  
看護部 大橋香代子 看護師

●定員 15人

【問合せ】 医事課 (内線 1024)

1木	<p>健 むし歯予防教室(フッ素塗布) ①H26.11月生まれ 13:00~13:15、②H26.5月生まれ 14:00~14:15</p> <p>場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ</p> <p>マ 桃さんくらぶ 10:00~</p> <p>タ デコパージュ講座 9:30~ 予</p>
2金	<p>子 日赤の応急処置講座 10:30~ 場 地域子育てセンター</p> <p>キ 手型・足型アートで年賀状作り 10:00~</p> <p>ナ みんなでリトミック 10:30~11:30</p>
3土	<p>子 氷見らぶり~パパ塾 助産師さんの「命の授業」 15:00~16:00 場 地域子育てセンター</p>
4日	
5月	<p>マ ベビーピクス教室 14:00~ 予</p> <p>シ 親子体操教室「てつぼうをやってみよう」 10:00~ 予</p>
6火	<p>健 子育てなんでも相談 13:30~15:00 場 地域子育てセンター</p> <p>タ 切り絵講座 9:30~ 予</p>
7水	<p>マ 離乳食相談会 10:00~ 予</p> <p>キ 手型・足型アートで年賀状作り 10:00~ 開放園(上伊勢、マヤ、みどり、ひかり2)</p>
8木	<p>子 クリスマス飾りづくりDay ①10:00~、②14:00~ 場 地域子育てセンター</p> <p>木 Kid'sキッチン「親子で簡単ケーキ作り」 予</p> <p>タ クリスマス飾りを作ろう 10:00~</p> <p>タ ヨガ講座 10:00~ 予</p>
9金	<p>健 ◎3~4か月児健診(H28.8.1~8.31生まれ) 13:00~13:20</p> <p>場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル</p> <p>ナ お気軽お茶教室 ①10:30~、②14:30~</p>
10土	
11日	<p>健 パパママ体験教室 13:00~13:15 場 いきいき元気館</p> <p>持 母子健康手帳、父子手帳 予</p> <p>マ 黄さんくらぶ 13:30~</p>
12月	<p>タ 身体測定、看護師さんのお話し(感染症情報)</p> <p>タ ワクワクウィーク(製作) ※16日まで実施</p>
13火	<p>子 ハッピーイングリッシュ 10:30~11:00 場 地域子育てセンター</p> <p>タ 身体測定</p> <p>ナ おもちゃを作ろう 10:30~11:30</p>
14水	<p>子 しあわせピラティス 15:00~15:30 場 地域子育てセンター</p> <p>ハ あそぼうよ! 親と子のアートな世界 10:00~ 開放園(阿尾、上庄、海清)</p>
15木	<p>健 ◎3歳児健診(H25.4.28~5.28生まれ) 13:00~13:20</p> <p>場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(仕上げ磨き用)</p> <p>健 むし歯予防教室(H25.11月生まれ) 13:15~13:30</p> <p>場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ</p> <p>子 うたのおにいさん 10:30~11:00 場 地域子育てセンター</p>
16金	<p>マ 赤・青さんくらぶ「みんな楽しくクリ○○○」 10:00~</p> <p>シ リトミック教室「クリスマスでリトミック」 10:00~ 予</p>
17土~18日の予定はなし	
19月	<p>マ ベビーピクス教室 14:00~ 予</p>
20火	<p>健 遊びの教室 9:30~11:30 場 いきいき元気館内 親子健</p> <p>康ルーム 予</p> <p>キ 親子エクササイズ&amp;ママの美ボディ講座 10:00~</p>
21水	<p>ナ わくわく講座 10:30~11:30 開放園(十二町、明和、南大町、中央こども舎)</p>
22木	<p>健 ◎1歳6か月児健診(H27.5.18~6.13生まれ) 13:00~13:20</p> <p>場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ</p> <p>※希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。</p> <p>子 磯島先生のクリスマスコンサート 場 いきいき元気館 予</p> <p>12月1日から窓口に</p>
23金~25日の予定はなし	
26月	<p>ハ ふれあいランドのクリスマス会 10:00~</p> <p>タ お正月かざりをつくる 10:00~</p>
27火	<p>タ 12月生まれの子と親のお誕生会 10:00~</p>
28水	<p>開放園(新町、宇波)</p>
29木~31日の予定はなし	



MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
<p>知 人権擁護委員街頭啓発活動 20時</p> <p>5</p>	<p>知 12月市議会定例会(本会議) 9時</p> <p>6</p>	<p>知 12月市議会定例会(本会議) 9時</p> <p>7</p>	<p>催 クリスマスフェア~ポインセチアとシクラメン展~(25日) 10時</p> <p>催 ユネスコ幼児画教室・わたしの町のたからもの絵画展合同展(20日) 10時</p> <p>知 平成28年生活のしづさなどに関する調査(全国在宅障害児者等実態調査)(22日) 19時</p> <p>知 新高岡駅利用促進キャンペーン(平成29年2月28日) 21時</p> <p>8</p>	<p>2</p>	<p>知 寿養荘 障害者無料入浴日(9日) 20時</p> <p>催 第2回 氷見市地域自慢大会 8時</p> <p>催 保健・福祉・医療関係者のつどい 9時</p> <p>知 第68回 人権週間(10日) 20時</p> <p>3</p>	<p>催 お正月の寄せ植え教室 18時</p> <p>知 マイナンバー対応臨時窓口 21時</p> <p>知 年末の交通安全県民運動(20日) 17時</p> <p>4</p>
<p>知 12月市議会定例会(本会議) 9時</p> <p>知 こころの健康相談会 20時</p> <p>12</p>	<p>知 12月市議会定例会(本会議) 9時</p> <p>催 糖尿病教室 22時</p> <p>13</p>	<p>知 12月市議会定例会(建設防災委員会) 9時</p> <p>申 「魚食版おらっちゃ創生」魚食文化普及プログラム企画提案事業募集期限 28時</p> <p>14</p>	<p>申 静岡県牧之原市のプログラム参加申込締切 9時</p> <p>知 12月市議会定例会(政策厚文委員会) 9時</p> <p>15</p>	<p>9</p>	<p>知 12月市議会定例会(総務まちづくり委員会) 9時</p> <p>催 ひみでまわしよみ新聞 vol.7 18時</p> <p>催 ヘルシー食生活講座 野菜の上手なとり方レッスン 18時</p> <p>17</p>	<p>催 Himikon×Curry~プリヤベース氷見カレー食べ比べ~ 5時</p> <p>催 クリスマス子どものつどい 25時</p> <p>18</p>
<p>催 観光ボランティアガイド養成塾第2回講座 7時</p> <p>19</p>	<p>知 12月市議会定例会(本会議) 9時</p> <p>催 ひみくらしトーク vol.6 18時</p> <p>20</p>	<p>知 歳末消防警戒(31日) 21時</p> <p>21</p>	<p>申 子育て応援父子手帳表紙イラスト応募締切 26時</p> <p>22</p>	<p>天皇誕生日</p> <p>催 お正月フラワーアレンジメント教室 18時</p> <p>23</p>	<p>催 おはなし会 23時</p> <p>24</p>	<p>25</p>
<p>今月の納期</p> <p>固定資産税3期</p> <p>国民健康保険税6期</p> <p>後期高齢者医療保険料6期</p> <p>介護保険料6期</p> <p>26</p>	<p>申 販売・ビジネス事務科受講者募集締切 18時</p> <p>知 障害児福祉金振込日 20時</p> <p>27</p>	<p>申 子育て応援父子手帳表紙イラスト応募締切 26時</p> <p>28</p>	<p>知 防火広報 21時</p> <p>催 とやまでど〜んと大同窓会 18時</p> <p>29</p>	<p>知 防火広報 21時</p> <p>30</p>	<p>知 防火広報 21時</p> <p>31</p>	<p>31</p>

休日診療当番医 (9:00~17:00)

4日	福田内科医院(内・循・消)	丸の内	☎72-5610
5日	三崎歯科医院	射水市	☎52-1223
11日	広瀬外科医院(外・整)	本町	☎74-2600
12日	平木歯科医院	高岡市	☎63-3494
18日	高嶋クリニック(内・胃・外)	丸の内	☎72-0834
19日	勝山歯科クリニック	高岡市	☎28-3030
23日	河合内科医院(内)	中央町	☎74-5178
24日	石川歯科クリニック	射水市	☎56-7111
25日	福老館クリニック(胃・内・外)	堀田	☎91-7720
26日	桶家歯科医院	窪	☎91-1109
30日	白石整形外科医院(整・リハ・神)	柳田	☎91-5355
31日	八田歯科医院	高岡市	☎27-7618
31日	松井内科クリニック(内・呼)	伊勢大町	☎72-0074
31日	さくらの木歯科	高岡市	☎64-0507

\*変更されることがありますので、当日の新聞でもお確かめください。

- 健 健康課 ..... ☎74-8062
  - 子 氷見市地域子育てセンター ..... ☎74-8453
  - マ マヤ子育て支援センター ..... ☎74-7550
  - ハ 親と子のともだちサロンはやくわ ..... ☎76-2613
  - シ Chu・Chu サークル ..... ☎74-1422
  - キ キラキラキッズサロン ..... ☎72-5674
  - す すくすくサロン ..... ☎91-1277
  - タ たんぽぽサロン ..... ☎91-1301
  - ナ なかよし & すまいる ..... ☎74-8435
- ◎: 健診
  - なし: その他
  - 予: 要予約
  - 受: 受付
  - 場: 場所
  - 持: 持ち物

# 12月のカレンダー

催 イベント・講座  
申 申請期間など  
知 お知らせ

メモなどに  
ご活用ください

WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
<p>知 12月市議会定例会(本会議) 9時</p> <p>7</p>	<p>催 クリスマスフェア~ポインセチアとシクラメン展~(25日) 10時</p> <p>催 ユネスコ幼児画教室・わたしの町のたからもの絵画展合同展(20日) 10時</p> <p>知 平成28年生活のしづさなどに関する調査(全国在宅障害児者等実態調査)(22日) 19時</p> <p>知 新高岡駅利用促進キャンペーン(平成29年2月28日) 21時</p> <p>8</p>	<p>2</p>	<p>知 寿養荘 障害者無料入浴日(9日) 20時</p> <p>催 第2回 氷見市地域自慢大会 8時</p> <p>催 保健・福祉・医療関係者のつどい 9時</p> <p>知 第68回 人権週間(10日) 20時</p> <p>3</p>	<p>催 お正月の寄せ植え教室 18時</p> <p>知 マイナンバー対応臨時窓口 21時</p> <p>知 年末の交通安全県民運動(20日) 17時</p> <p>4</p>
<p>知 12月市議会定例会(本会議) 9時</p> <p>知 こころの健康相談会 20時</p> <p>12</p>	<p>知 12月市議会定例会(本会議) 9時</p> <p>催 糖尿病教室 22時</p> <p>13</p>	<p>知 12月市議会定例会(建設防災委員会) 9時</p> <p>申 「魚食版おらっちゃ創生」魚食文化普及プログラム企画提案事業募集期限 28時</p> <p>14</p>	<p>申 静岡県牧之原市のプログラム参加申込締切 9時</p> <p>知 12月市議会定例会(政策厚文委員会) 9時</p> <p>15</p>	<p>9</p>
<p>催 観光ボランティアガイド養成塾第2回講座 7時</p> <p>19</p>	<p>知 12月市議会定例会(本会議) 9時</p> <p>催 ひみくらしトーク vol.6 18時</p> <p>20</p>	<p>知 歳末消防警戒(31日) 21時</p> <p>21</p>	<p>天皇誕生日</p> <p>催 お正月フラワーアレンジメント教室 18時</p> <p>23</p>	<p>催 おはなし会 23時</p> <p>24</p>
<p>今月の納期</p> <p>固定資産税3期</p> <p>国民健康保険税6期</p> <p>後期高齢者医療保険料6期</p> <p>介護保険料6期</p> <p>26</p>	<p>申 販売・ビジネス事務科受講者募集締切 18時</p> <p>知 障害児福祉金振込日 20時</p> <p>27</p>	<p>申 子育て応援父子手帳表紙イラスト応募締切 26時</p> <p>28</p>	<p>知 防火広報 21時</p> <p>催 とやまでど〜んと大同窓会 18時</p> <p>29</p>	<p>知 防火広報 21時</p> <p>30</p>

各種相談 問合せ 市民課 ☎74-8010

- 住宅相談
  - 12月1日(木) 10:00~15:00
  - 場所 市役所カンファレンス1
- 裁判所の出張手続き案内(要予約)\*
  - 12月28日(水) 9:00~12:00
  - ※予約の受付は、22日(木)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ
  - 場所 市役所カンファレンス1
- 行政相談
  - 毎週月曜日 13:30~16:00
  - 場所 市役所カンファレンス2
- 人権相談
  - 12月8日(木) 13:30~16:00
  - 場所 市役所カンファレンス2
- 無料法律相談(要予約)\*
  - 12月15日(木) 13:00~16:00
  - ※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010で(初めての人のみ)
  - 場所 市役所カンファレンス2
- 多重債務法律相談(要予約)\*
  - 12月15日(木) 16:00~17:00
  - ※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010で
  - 場所 市役所カンファレンス2
- 年金相談
  - 12月14日(水) 10:00~15:00
  - 場所 市役所カンファレンス3・4
- 不動産無料相談会
  - 問合せ 富山県宅地建物取引業協会 高岡支部 ☎25-0021
  - 12月16日(金) 13:00~16:00
  - 場所 市役所カンファレンス1
  - ※次回は平成29年2月17日(金)に開催予定

人口と世帯数

11月1日現在 ( )内は前月比

総人口 49,244人(-45人)

男 23,521人(-19人) 女 25,723人(-26人)

世帯数 17,664世帯(-2世帯)

※外国人も含まれています。

---

人口動態 10月

出生	20人	死亡	53人
転入	85人	転出	97人

---

交通事故発生状況

11月15日現在 ( )内は前年比

人身事故件数 66件(-7件)

負傷者数 77人(-7人)

死者数 1人(-2人)

今月のプレゼント

図書カード

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で5名様に、「図書カード」をさしあげます。(当選者には後日通知します。)

◆冬は、やっぱり氷見ぶりの季節なので是非食べたいです。新鮮なものを食べるにはやはり氷見でないといけませんね。(しし丸)

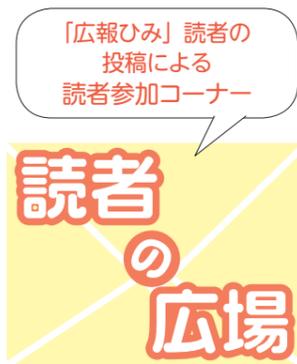
編集後記

ちょうど1年前、氷見の空き家情報から間取りや写真をチェックし、あまりの広さに「このふすまを全部外せば、ゴールデン retriever を走らせるな…」などと想像しながら、楽しく家を探していた時のことを思い出しました。「まちのタマル場」(6号)は、氷見への移住を希望する人の夢があふれる場所になりそうですね。

(M/K)

今月のテーマ (11月号で募集) 「冬休みの予定」

◆みんなで乗らんけ、北陸新幹線! 「まずは体験金沢まで、ブルー編」コース応募しました。近くの友人3人で、汽車の旅。希望乗車日は、冬休みの休暇をもらいました。氷見ブリの顔に似ている北陸新幹線。対象となれる様願って楽しみにしています。(はなみずき)



「広報ひみ」読者の投稿による読者参加コーナー

読者の広場

広報ひみの感想

◆毎月、充実した内容の広報ひみをお届けいただき有り難うございます。

先日、市民病院主催のヘルシーフッキング教室に参加して、氷見市の皆さまと交流を持ち、楽しいイベントでした。「つままの会」の観光ボランティアガイド養成塾にも参加して、氷見のことをもっとよく知り、氷見の魅力を多くの方々に伝えよう頑張っています!! (ルッピーちゃん(自称・ひみ観光大使))

氷見市への思い

◆過日所用で市庁舎へ行った時の事。あちこちに多数の見学者が訪れていたのにびっくりしました。やはり全国稀な市庁舎なので、接客も優しく又、行きたくなる様な雰囲気になった日でした。

子育て応援 父子手帳

表紙のイラスト募集!

お父さんが夫婦で協力しながらお子さんを育てていくテキストである『パパもいっしょ 子育て応援父子手帳』の表紙イラストを募集します。

- 作品のテーマ お子さんが描いた「パパとのふれあいの場面」
- 応募資格 小学校就学前のお子さん
- 応募方法 官製はがきまたははがきサイズの用紙にイラストを描き、その裏面に応募者の住所、氏名、電話番号を明記してください(官製はがきの場合は差出人欄に必要事項を記載してください)。
- 応募締切 12月28日(必着)
- 選考方法 審査の上、1名の方のイラストを採用します。採用作品は『広報ひみ』で発表します。
- 注意事項 応募作品は返却しません。イラストは表紙に収まるサイズに縮小する場合があります(父子手帳は母子健康手帳と同じサイズです)。表紙のイラストは白黒印刷になりますが、カラーの作品の応募もかまいません。
- 応募先 〒935-0011 氷見市中央町12-21 いきいき元気館内 氷見市健康課「父子手帳イラスト募集」係
- 【問合せ】 健康課 ☎74-8062



新しくなった氷見市公式ホームページの記事番号検索機能を使ってみよう!



1 広報で気になる記事をチェック



2 ホームページの検索窓で「広報記事番号」を入力



3 広報誌よりも充実した写真や動画などがみられます



感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください。今月のテーマ「真冬を乗り切るための寒さ対策」

◆広報ひみの感想など自由にお書きください。お便りは、官製はがきやFAX、Eメールでも受け付けています。  
 ◆次の項目もお書きください。氏名、ペンネームまたはイニシャル、住所、電話番号、★シュリケンはどこ? (11月号の正解は10ページ)  
 ◆応募締切 12月9日(必着)  
 ◆応募・問合せ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書・市民とともに創る未来政策課市民情報・つばやき受発信担当 ☎74-8012、FAX 74-0692、Eメール shiminyouhou@city.himi.lg.jp  
 ※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

1歳になりました

ふたつか ことね 二塚 詞音 ちん 島尾  
 にしもり いたは 西森 愛隼 ちん 島尾  
 せきや さくと 関谷 咲道 くん 泉  
 やまもと たいが 山本 大雅 くん 姿  
 すざき ほたか 洲崎 穂高 くん 栄町  
 せと ゆずき 瀬戸 柚咲 ちん 北大町  
 やすい ゆいと 安井 結斗 くん 北大町  
 ふじい そうし 藤井 創士 くん 幸町  
 なかしま なぎ 中島 凪 くん 伊勢大町

平成27年12月生まれのお子さんを募集します! ①お子さんの氏名・ふりがな ②生年月日 ③性別 ④応募者の氏名・続柄 ⑤住所 ⑥日中に連絡のとれる電話番号 ⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません) ★ケーブルテレビの番組内での紹介は8月号をもって終了しました。 ■応募締切 12月9日(必着) ■申込み・問合せ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書・市民とともに創る未来政策課「1歳になりました」係 ☎74-8012 電子メール: shiminyouhou@city.himi.lg.jp

【お詫びと訂正】 広報ひみ11月号26ページの「1歳になりました」コーナーに掲載させていただいた西森愛隼ちゃんと二塚詞音ちゃんの写真の位置が誤って逆になっていました。ご本人・ご家族の方および関係者の皆様大変ご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げますとともに、ここに訂正し、掲載させていただきます。

# 「魚食版おらっっちゃ創生」

## 魚食文化普及プログラム

### 企画提案事業を募集します

魚食文化の普及による市内水産関連業などを振興するために、市内水産関連業などの担い手づくり、氷見の水産物の消費拡大につながる事業について、市内各種団体・事業者から企画提案方式で事業を募集、選定し、委託します。(委託事業の完了日は平成29年3月24日予定)

#### 募集事業

市が求める成果(プロポーザル実施要領参照)につながる事業で、次のいずれかに該当するもの

- ① 担い手づくり事業  
「就業体験の開催」「事業継承や業態転換」など
- ② 魚食拡大事業  
「魚郷土料理レシピの開発」「魚料理教室の開発」など
- ③ 商品開発・販路拡大事業  
「魚料理メニューの開発」「商品パッケージの開発」など
- ④ 魚食観光推進事業  
「観光客用メニューの開発」「旅行商品の開発」など

#### 応募方法

プロポーザル実施要領に基づき、必要書類をそれぞれ次の期限までに秘書・市民とともに創る未来政策課に提出してください。

#### 提案限度額

500万円

#### 募集期限

12月14日(水)

※プロポーザル実施要領や必要書類など、詳細は市ホームページでご確認ください。

#### 問合せ

秘書・市民とともに創る未来政策課

☎ 74-8011



### 魚食文化リーダーディングプロジェクト進行中!

#### 「魚食拡大分科会」の取り組み

先月の「広報ひみ」で、10年、100年先も氷見が魚のまちであり続けるための「魚食文化リーダーディングプロジェクト」の概要をご紹介しました。今月は、プロジェクト協議会の3つの分科会のうちの1つ、「魚食拡大分科会」の取り組みについてご紹介します。

魚食拡大分科会は、市内の漁業に関係する団体のほか、商工会議所、農業協同組合、観光協会、飲食店、食育推進団体、報道機関、食生活改善推進協議会など様々なメンバーで構成されています。市内における魚食の消費拡大を目指し、市民の皆さんに魚を食べていただく方策や、市内の水産関連業の振興施策について協議しています。

#### 【これまでに分科会で提案されたご意見】

- ・ 魚消費キャンペーン
- ・ 新商品開発 (ぶり大根缶詰、魚コロッケ、高級ペットフードなど)
- ・ 氷見鰯 によるまちおこし
- ・ 情報発信 (鮮魚店、飲食店、水揚げ情報など)
- ・ 子ども、幼児への魚食食育体験推進
- ・ 健康食としてのPR (骨粗しょう症予防など)
- ・ 魚のきれいな食べ方教室
- ・ 「魚の日」の制定



今後は、提案されたご意見をもとに事業化し、魚食の消費拡大に取り組んでいきます。

#### 問合せ

魚食文化リーダーディングプロジェクト協議会事務局 (商工業・しごとづくり・IT・Uターン応援課)

☎ 74-8105

フリガナ  
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★ シュリケンは何ページ?

興味を持ったコーナー

郵便はがき

9 3 5 - 8 6 8 6

お手数ですが  
52円切手を  
貼って下さい

氷見市

秘書・市民とともに創る未来政策課

市民情報・つぶやき受発信担当 行

(広報ひみ 平成28年12月号)

- 火災や救急指定病院の問合せ ☎ 22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ ☎ 0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ ☎ 74-8021、☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎ 74-8209、☎ 74-8100 (夜間)
- ケーブルテレビ
  - ・ 災害時の道路情報 9ch/091ch
  - ・ 火災情報 11ch/092ch

#### 発行・編集

氷見市秘書・市民とともに創る未来政策課  
〒935-8686  
富山県氷見市鞆川1060番地  
☎ 0766-74-8012  
FAX 0766-74-0692  
ホームページ  
<http://www.city.himi.toyama.jp/>  
広報メール  
shiminjyouthou@city.himi.lg.jp  
Facebook  
<https://www.facebook.com/himicity>