

軽自動車税の税額変更のお知らせ

【問合せ】税務課 ☎74-8041

市税条例の一部改正に伴い、平成28年度から軽自動車税の税額が変更になります。

三輪以上の軽自動車について

初度検査の日（※1）に応じて税額が変わります。



車種区分			初度検査の日		初度検査後13年経過した 車両（重課）※3
			平成27年3月31日以前 ※2	平成27年4月1日以後	
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪 以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

※1 初度検査とは、新車を購入した際に最初にナンバーを取得するための検査です。車検証で確認できます。

※2 初度検査から13年を経過するまで税額は変わりません。

※3 平成28年度に重課が適用されるのは、初度検査年月が、平成14年12月以前の車両です。ただし、電気軽自動車・天然ガス軽自動車・メタノール軽自動車・混合メタノール軽自動車・ガソリンハイブリッド軽自動車・被けん引車は除きます。

原動機付自転車および二輪車などについて

平成28年度から、一律で新しい税額が適用されます。

車種区分		平成27年度まで	平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円
軽自動車	二輪（125cc超250cc以下）	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車（250cc超）		4,000円	6,000円



グリーン化特例（軽課）について

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新規取得（新車に限る）した一定の環境性能を有する軽四輪車などについては、平成28年度の軽自動車税が軽減されます。新規取得の日は、車検証の初度検査年月で確認できます。

車種区分			グリーン化特例（軽課）		
			75%軽減 ※4	50%軽減 ※5	25%軽減 ※6
三輪			1,000円	2,000円	3,000円
四輪 以上	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円



※4 電気自動車・天然ガス軽自動車（平成21年排出ガス10%低減）

※5 乗用：平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成32年度燃費基準+20%達成車

貨物：平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

※6 乗用：平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成32年度燃費基準達成車

貨物：平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成27年度燃費基準+15%達成車



・イベント

新成人のつどい 教育総務課 ☎74-8211

対象 平成7年4月2日～8年

4月1日までに生まれた人
(市外へ転出した人、保護者も入
場可)

日時 1月10日(日) 午前10時～
場所 ふれあいスポーツセンター
内容 記念式典ほか

富山大学芸術文化学部連携企画展 「真冬の南国になりたい 植物園」 海浜植物園 ☎91-0100

期間 2月14日(日)

午前9時～午後4時30分
料金 大人200円、
中学生以下無料

内容 かわいい南国の動物モニュ
メントが勢ぞろい。植物と動
物のコラボレーションをお楽
しみてください。

奥田政行シェフの食談義 「食からはじまる地域づくり」 商工観光・マーケティング・おもて なしブランド課 ☎74-8106

「ふるさと庄内・鶴岡を元氣
にしたい」と、2000年にレ
ストラン「アル・ケツチャー
ノ」をオープンし、「食」を軸
に地方を元氣にしたいと国内外
で活動する奥田政行シェフをお
招きします。「食」を通じたま
ちづくりとその展開などについ
て、これまでの取り組みなどを
交えてご講演いただきます。

日時 1月31日(日)

午前10時～11時30分

場所 いきいき元氣館ホール
料金 無料



奥田 政行シェフ

これからの公共施設を 考えるワークショップ 総務課 ☎74-8033

市では、市民の皆さんから、
公共施設に対して日頃から感じ
ているご意見などをお聞きし、
今後の公共施設の在り方・方向
性に反映していきたいと考えてい
ます。お気軽にご参加ください。

日時 1月14日(木)
午後7時～9時
場所 市役所地域協働スペース
申込 電話でお申込みください。

第33回新春邦楽大会

氷見市芸術文化団体協議会
☎74-8271

日時 1月10日(日) 午後1時～
場所 教育文化センター4階
ホール(中央公民館)

料金 無料

内容 箏曲、尺八、詩吟、剣詩
舞、仕舞、日舞

平成28年武道稽古始め

ふれあいスポーツセンター
☎74-8500

日時 1月10日(日)午後1時30分～
場所 ふれあいスポーツセンター

内容 市内の武道関係者(弓道連
盟、空手道連盟、剣道連盟、柔道会
が一堂に会し稽古を行います。

・講座

らくちん体操会員募集 (1～3月期)

トレーニングセンター
☎91-5988

いすに座って行う体操で、ど
なたでも簡単にできます。
対象 中学生以上

日時 毎週水曜日午後2時～3時
料金 8千円(3ヶ月11回、保険料込)

お魚さばき方教室

水産振興課 ☎74-8102
FAX 74-8104
suisangyokou@city.himi.lg.jp

プロの指導のもと、氷見で獲
れた魚を使って、さばき方の基
本やコツを学びます。

日時 ①2月13日(土)、②2月20
日(土)各回とも午後2時～4時

場所 氷見水産センター2階

調理実習室

対象 18歳以上の人

定員 各16人(応募多数の場合抽選)

料金 1,000円
申込 1月29日(金)までにハガキ
や電話、FAX、メールで、

①住所②氏名(ふりがな)③年
齢④電話番号⑤希望の日をお
知らせください。

地産地消・料理講座「紅 茶のおいしい飲み方教室」 創作工房ひみ ☎73-7250

日時 1月20日(水)

午前9時30分～午後0時30分
場所 創作工房ひみ

定員 先着20人

料金 受講料500円、
材料費1,500円

持ち物 エプロン、三角巾、内履き
申込 1月13日(水)までに電話で



特別企画展 Buris Collection2016 (プリ・コレクション)

珍しいものがあるかも!?ぜひ、お立ち寄りください。

日時 1月8日(金)～ひみ寒ぶり終了宣言までを予定
午前9時～午後5時

他にも…

新春特別企画 ぶり解体ショー・楽しい体験プログラムなどを開催
予定です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

魚々座のお正月イベント

新春書初め大会

魚々座で、魚にまつわる漢字を書いてみませんか?

日時 1月9日(土)、10日(日) 午後1時～4時

場所 ひみ漁業交流館魚々座

料金 入館料のみ

持ち物 汚れても良い服、タオル

【問合せ】 ひみ漁業交流館 魚々座 ☎74-8018、ホームページ <http://himi-totoza.com/>

入館料 氷見市民、中学生以下、障がい者の人などは無料です。 休館日 毎週水曜日(臨時休館日 1月7日(木)、14日(木))

お申込みください。
※そばアレルギーの方は遠慮ください。

運動実践教室 男性限定 「ストレッチ&筋トレ」

健康課 ☎74-8062

今回は男性限定。仕事帰りに参加しやすいように夜に開催します。正月太りが気になる人や運動不足を感じている人、ぜひご参加ください！

日時 1月22日(金)

午後7時～8時

場所 氷見市民プール・トレ

ニングセンター

定員 先着30人

料金 無料

講師 健康運動実践指導者

安田茂 先生

持ち物 飲み物、タオル、内履

き、動きやすい服装

申込 1月21日(木)までに電話で

お申込みください。

募集



平成28年度 奨学生募集

教育総務課 ☎74-8211

対象 経済的な理由で高校、大学への進学に困っている人

募集人数 (一般奨学生)

①高等学校または同程度の学校 若干名

②大学 (短期大学・大学院を含む) または同程度の学校 若干名

貸与金額 (一般奨学生)

①高等学校 月額1万5千円以内

②大学 月額4万5千円以内

申込 3月31日(木)までに学校長を通じてお申込みください。

※遺児などを対象とした特別奨学金制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。

名匠・達人募集

氷見商工会議所総務課「匠」係 ☎74-1200

地域産業の振興に役立てることを目的に、優れた技術・技能者を氷見商工会議所「匠」(氷見マイスター)として認定します。卓越した技術・技能をお持ちの方をご推薦ください。

申請期間 1月29日(金)

申請場所 氷見商工会議所

案内



域内消費拡大事業・創業を応援！

氷見商工会議所 ☎74-1200

通常の受付時間ではお越しいただけない人にも対応した、夜間・休日対応の創業相談日を開設します。今後も創業に向けて

親切丁寧な支援を実施します。まずは、今回のこの機会にお気軽にご相談ください。

1月の相談日時

8日(金) 午後6時～8時、
9日(土) 午前9時～午後3時、
15日(金) 午後6時～8時

場所 氷見商工会議所

いっしょの健康相談会

健康課 ☎74-8062

眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どものことで心配など、「つらい気持ち」を一人で抱え込まずに話してみませんか？ご家族の相談にも応じます。

日時 1月13日(水)午後1時30分

場所 いきいき元気館

申込 事前に電話などで必ずご予約ください。

高岡地区広域圏 イベント情報

●山町筋の天神様祭(高岡市)

日時 1月16日(土)、17日(日)
午前10時～午後5時

場所 山町筋一帯

内容 ①町屋の天神様ギャラリー

②講演会・大伴家持から見た菅原道真(16日午後2時/御車山会館)③天神様講・つくってあそぼう～すごろく、福笑い～(17日(日)午後2時/土蔵造りのまち資料館)※要事前申込④ぜんざい・甘酒など出店あり

【問合せ】土蔵造りのある山町筋まちづくり協議会 ☎22-0033、
商業雇用課 ☎20-1591

●10-FEET TOUR 2016(小矢部市)

10-FEETによるライブ。ゲスト有り(調整中)。

日時 2月13日(土) 午後5時開場、
午後6時開演

場所 クロスランドおやべメインホール
料金 スタンディング3,780円(当日4,200円) ※6歳以上チケット必要

取扱店 クロスランドおやべ、コンビニ

【問合せ】クロスランドおやべ ☎68-0932

七尾市 イベント情報

●七尾湾能登かき祭2016特別イベント ～産地だからこそその味と新鮮さ～

かきフライ・かき飯・能登野菜などを販売。協賛店では、1月10日(日)～3月31日(木)の期間、能登かきを使った各店自慢のメニューを提供します。抽選でお食事券が当たるチャンスも。

日時 2月27日(土)(午前10時～午後4時)
～2月28日(日)(午前9時～午後3時)

場所 能登演劇堂前特設会場

【問合せ】鹿北賑わい創出交流実行委員会(能登鹿北商工会内)

☎0767-66-0001

確定申告、新規開業、法人設立、事業承継、経営革新、相続税、贈与税
お困りごとは、専門家にご相談ください。 広告

無料相談会のお知らせ

日時 1月16日(土) 午前9時～正午

場所 田中会計ビル(窪615)

予約 前日までにお電話で *次回は2月13日(土)開催予定です。



TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

障子・襖張替え講習会を開催します

初心者歓迎! 受講料無料です 広告

日時 2月16日(火)～18日(木) 午前9時～午後4時

場所 シルバー人材センター作業所

定員 10名(60歳以上の方優先)

応募締切 2月5日(金)

(応募多数の場合は抽選となります)

【申込・問合せ】

公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川1065番地 ☎74-8408



案内



農業委員会委員の公選制が廃止されました

選挙管理委員会事務局
(総務課内) ☎74-80025

農業委員会等に関する法律が9月4日に改正され、農業委員会委員の選出方法が公選制(選挙による選出)から市長による選任制に変更されました。これに伴い、該当する人が毎年1月に提出していた「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」は、提出が不要となりました。

後期高齢者医療保険加入者の人間ドック費用を助成

市民課 ☎74-80661
富山県後期高齢者医療広域連合 ☎076-465-7501

後期高齢者(75歳以上または65歳以上で一定の障害がある人)が人間ドックを受診する場合、年度内(4月～翌年3月)に1回限り、費用の一部を助成します。
対象 富山県後期高齢者医療の被保険者で、保険料を滞納していない人

※今年度、健康診査を受診した人は人間ドックの助成は受けられません。(どちらか一方になります。)
※生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質

異常症など)により医療機関で治療を受けている場合は、助成の対象となりません。

助成額 費用の2分の1

※上限額1万5千円

申請方法 検査機関で予約後、受診日の14日前までに市民課窓口にて被保険者証と認印をお持ちください。

※助成対象の医療機関など、詳しくはお問い合わせください。

国民健康保険健康優良家庭を表彰します

市民課 ☎74-80661

国民健康保険に加入している世帯のうち、次の①～④の条件を全て満たす世帯にご健康をお祝いして「お食事券(5千円分)」を1月中旬に簡易書留で送付します。

これからも、皆さんのご健康を心からお祈り申し上げます。

表彰の条件

①平成26年度(平成26年4月1日～平成27年3月31日)を通して国民健康保険に加入しており、基準日(平成27年8月1日)においても引き続き加入していること。

②平成26年度中に一度も医療機関で国民健康保険証を使わなかったこと。

③国民健康保険税やその他の市税の滞納がないこと。

④特定健康診査の対象となる被保険者が世帯にいる場合、対象者全員が受診していること。または、平成27年12月末までに人間ドックや職場健診の受診結果を氷見市に提供していること。

保育所・認定こども園への途中入所について

子育て支援課 ☎74-8116

お子さんが平成28年度の途中から入所を希望する場合は、ご相談ください。まだ相談していない人や、最近氷見市に転入し、4月からの入所を希望する人は、早急に子育て支援課までお知らせください。

ひとり親家庭の学習支援員を募集します

子育て支援課 ☎74-8117

ひとり親家庭の中学生を対象に学校授業の復習や宿題、テスト対策、進路相談などを行う学習支援員を募集します。

併せて、学習支援を受けたい中学生も募集します。

日時 毎週金曜日

午後7時から2時間程度

場所 いきいき元気館1階

ワークルーム

※詳しくはお問い合わせください。

心身障害者福祉金を振込みます

福祉介護課 ☎74-8113

対象 12月1日現在、市内に1年以上住み、身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている20歳以上の人

※福祉施設に入所している場合は対象外です。

福祉金の額と支払方法

①65歳未満の人 1万円
※世帯の前年分の合計所得金額が1千万円以上の場合を除きます。

②65歳以上の人 5千円
※現役並の所得がある場合(後期高齢者医療被保険者証の一部負担金の割合が3割の人など)を除きます。

支払 1月25日(月)に指定の口座に振込みます。

水道管の漏水を発見したら

上下水道課 ☎74-8209

道路がいつも濡れていたら、水道管の漏水かもしれません。上下水道課までご連絡ください。また、水道メーターより宅地側で漏水した場合は、メーターボックス内の止水栓を閉めて、市指定工事業者に修理を依頼してください。

※市指定工事事業者の一覧は、市ホームページなどで確認できます。

新しい氷見市公式ホームページ

公開まで あと3ヶ月

広報ひみ2月号と3月号では「これまでの取り組み」や「デザイン」等を紹介していきます。

【問合せ】 秘書・市民情報課 ☎74-8012

縁結びおせっかいさん募集中

氷見市では、結婚したい人の望みをかなえるため、独身男女の出会いなどをサポートする「縁結びおせっかいさん」を随時募集しています。詳細については、お問い合わせください。

応募方法 市ホームページにある申込・誓約書に本人確認書類を添えて、窓口または郵送で提出してください。

【問合せ】 地方創生と自治への未来対話推進課 ☎74-8011



人口と世帯数

12月1日現在。()内は前月比

総人口 49,867人(-54人)
 男 23,820人(-28人) 女 26,047人(-26人)
 世帯数 17,688世帯(+5世帯)
 ※外国人も含めています。

人口動態 11月

出生 11人 死亡 59人
 転入 47人 転出 53人

交通事故発生状況

12月15日現在。()内は前年比

人身事故件数 80件(-11件)
 負傷者数 91人(-17人)
 死者数 3人(+3人)

市税の納期 ②2月1日(月)

市県民税4期
 国民健康保険税7期

各種相談

問合せ 市民課 ☎74-8010

●住宅相談

1月7日(木) 午前10時~午後3時

●裁判所の出張手続き案内(要予約)*

1月27日(木) 午前9時~正午
 ※予約の受け付けは、22日(金)までに富山
 地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ
場所 市役所カンファレンス1

●行政相談

毎週月曜日午後1時~4時(※11日)

●人権相談

1月14日(木) 午後1時30分~4時

●無料法律相談(要予約)*

1月21日(木) 午後1時~4時

●多重債務法律相談(要予約)*

1月21日(木) 午後4時~5時
 ※予約の受け付けは、前日(20日)午前
 8時30分から☎74-8010で
場所 市役所カンファレンス2

●年金相談

1月13日(水) 午前10時~午後3時

場所 市役所カンファレンス3・4

②油の排出などを発見

118番は、海上保安庁の緊急通報用の電話番号です。海上における事件や事故など、次のような場合に「いつ」「どこで」「何があった」などを簡潔に落着いて通報してください。
 ①海難や人身事故に遭遇または目撃
 ②油の排出などを発見

1月18日は「118番の日」
 第九管区海上保安本部総務課
 広報・地域連携室
 ☎025-285-0118

110番通報は、事件や事故など、警察への緊急連絡手段です。緊急を要しない相談や要望、苦情などは警察相談専用電話「#9110番」をご利用ください。

1月10日は「110番の日」
 氷見警察署 ☎91-0110

消防本部からのお知らせ

消防本部 ☎74-8300

平成28年消防出初式

日時 1月4日(月)

午前10時(雨天決行)

場所 氷見漁港緑地公園駐車場

内容 式典、木遣り、分列行進、

一斉放水(上庄川、北の橋付近)



海上保安庁イメージキャラクター
 うみまる・うーみん
 (富山県版: 富山の葉売りや町娘)

③見慣れない船、不審な船を発見
 ④密航・密輸事犯などの情報を入手

消防水利除雪のお願い

消火栓や防火水槽は、火災などの災害の発生時に使用する重要な消防設備です。降雪期は消防署や消防団で除雪を行っていますが、大雪や夜間の降雪で除雪が間に合わないことがあります。家の周りには、消火栓、防火水槽の除雪にご協力をお願いします。

固定資産税の申告は2月1日までに済ませましょう

税務課 ☎74-8045

次の固定資産について、該当する人は2月1日(月)までに申告をしてください。

住宅用地 居住用の建物の敷地として使用される土地は、特例で

固定資産税が軽減されます。

対象

①居住用の建物を新築、改築、増築した人

②事業用の建物の全部または一部を改築、改装し、居住用の建物にした人
 ※昨年中に税務課による建物の調査を受けた場合を除きます。

申告方法 税務課で配付する「住宅用地等申告書」に必要な事項を記入し、提出してください。

償却資産

対象 平成28年1月1日現在、市内で工場や商店などを営んでいる人、駐車場やアパートなどを貸し付けている人

申告方法 税務課から送付した「償却資産申告書」に必要な事項を記入し、提出してください。

電子申告も受け付けていますので、便利なeLTAX(エルタックス)をご利用ください。

※昨年中に事業を始めた人や申告書が届いていない人は、税務課資産税担当へご連絡ください。

まずはお気軽にご相談ください!

個人の方

遺言・相続、離婚・養育費
 交通事故、借金、消費者被害
 損害賠償、刑事事件
 その他暮らしについての相談...

事業主の方

債権回収、取引上の紛争
 労務管理、社会福祉の相談
 医療・業事に関する問題
 その他事業についての相談...

氷見法律事務所 氷見市座436-1座ビル204
 ☎91-5610

富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一

広告

廃車・事故車 売れない車、その場で現金買い取り

事故車 下取車 眠ったままの車 無料で査定します

どんな車も一度お見せください!



●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料! ●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。

SK ファミリーオート

お気軽にお問い合わせください ☎076-464-5100

氷見営業所 氷見市十二町347-9
 本社 富山市安養寺1296-1

買い取り料金例

普通車 (排気量2,000cc以上) 20,000円~
 普通車 (排気量2,000cc未満) 12,000円~
 軽4 (書類付きに限る) 6,000円~
 トラック系 (書類付きに限る) 50,000円~

※その他の車両はご相談ください



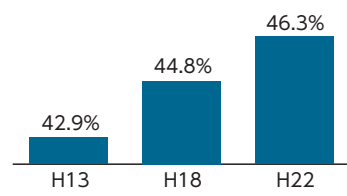
子どもの頃から 元気に体を動かそう！

氷見市で行ったアンケート調査によると、「歩ける距離でも車に乗せてもらう子の割合」は年々増加しており、子どもの運動不足が心配されます。

活発に体を動かすことは、何事にも意欲的に取り組む態度を養い、健やかな心の育ちも促す効果がある他、将来、生活習慣病になるリスクを減らすことができるといわれています。

日常生活や遊びの中で、親子で元気に楽しく体を動かしましょう。

図1 歩ける距離でも車に乗せてもらう小学生の割合（氷見市）



からだ

- ・体をうまく動かす能力がアップ
- ・生活リズムが整う
- ・肥満、やせ過ぎを防ぐ

体を動かすことの効果



こころ

- ・自己肯定感（自分は大切な存在だと思える気持ち）を育む
- ・コミュニケーション能力を育てる

からだを動かす子どもを育てるために

①外遊びをたくさんしよう



②テレビ・ビデオ・ゲームは時間を決めよう



③できるだけ親子で歩いてお出かけしよう



④大人も一緒に運動を楽しもう！



市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

か し じょうみゃくりゅう

下肢静脈瘤に対する新しい血管内治療法「レーザー焼灼」

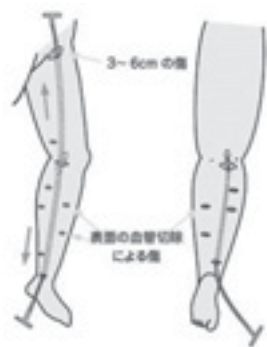
しょうしゃく

胸部心臓血管外科 教授・副院長 坂本 滋

下肢静脈瘤の新しい治療法として、レーザー焼灼による血管内治療法があります。静脈瘤になっている「大伏在静脈」または「小伏在静脈」に、わずか1mm程度のレーザーファイバーを挿入し、静脈を焼灼閉鎖します。そうすることで、静脈の逆流が止まり静脈瘤は縮小消失します。通常の下肢静脈瘤の外科手術と

違って静脈を取り出すことがないため、手術後の出血など合併症や創痛などの心配がありません。また、傷もなく感染などの心配もありません。「下肢静脈瘤かな」と思われる人は、胸部心臓血管外科へ受診し、医師にご相談ください。

「ストリッピング法」（従来の方法）と「レーザー治療法」の違い



①鼠径部の切開が不必要

②疼痛が少ない

③入院期間が短いまたは日帰り手術も可能

【今月の糖尿病教室】開催案内 要予約

- 日時 1月12日(火) 午前11時から受付開始
- 場所 6階大会議室
- 内容 講義1「糖尿病性腎症の経過について」
腎臓内科 講師 齋藤淳史先生
講義2「予防衛生：インフルエンザについて」

看護部（糖尿病療法指導士） 大橋

【問合せ】 医事課（内線1024）

いいね！おらっちゃ創生

速川のサツマイモを商品化

速川

芋焼酎「白が峰」

販売中

NPO法人速川活性化協議会は

12月5日、速川地区で栽培したサツマイモを原料にしたオリジナル芋焼酎「白が峰」を発表し、地区住民や関係者を招いて試飲会を行いました。この焼酎は、速川地区で育てたサツマイモ「黄金千貫」を福岡県八女市の後藤酒造に醸造を依頼し、1年でお披露目となった商品です。

地元住民の協力と地域おこしの大きな期待を背負った商品であり、飲み心地は「非常に薫り高く、かつ、スッキリと喉を潤す清涼感」が自慢の一品となっています。今期は3千本の限定商品として900ml入り1,800円、2千円（化粧箱入）で販売しています。



【注文・問合せ】

NPO法人速川活性化協議会酒販部
☎080-5851-1200

柳田

子育て世代を応援！
新生児祝金制度

柳田地区では、赤ちゃんが誕生した家庭に祝い品を贈る「新生児祝金制度」を平成26年4月から独自の取り組みとして実施しています。

水見市の人口減少や少子化が進む中、最も人口が多い柳田地区としてできることは何か。地区の役員たちが話し合い、高齢者だけではなく、これからは若い世代への手当も必要と、この制度を設けました。

赤ちゃんが生まれた家庭は、申請により、現金1万円または同額のカタログギフト券が贈られます。祝金を受け取った家庭は、11月末現在で37件です。



今回紹介した速川・柳田地区のように、独自の取り組みなどを紹介したい地区を募集します。

【問合せ】

秘書・市民情報課

☎74-8012

1歳になりました



さいわい れんと
澤井 蓮斗くん
まさこ パパ ひろみママ
12月5日生まれ・阿尾



なかや ひなた
中谷 日咲ちゃん
あきら パパ 富美ママ
12月11日生まれ・谷屋



にしむら ゆうと
西村 結人くん
たつや パパ 香ママ
12月12日生まれ・北大町



ありさわ はるな
有澤 遙七ちゃん
よしひろ パパ 美帆ママ
12月15日生まれ・園



しょうち えりさ
菑池 栄璃紗ちゃん
まさき パパ 真子ママ
12月16日生まれ・柳田



さわら ゆずき
佐原 柚希ちゃん
ふみおき パパ 麗子ママ
12月18日生まれ・飯久保



しき みさき
敷 実咲ちゃん
ようへい パパ 舞ママ
12月18日生まれ・島尾



平成27年1月生まれのお子さんを募集します！ ①お子さんの氏名・ふりがな②生年月日③性別④両親の氏名・ふりがな⑤住所⑥日中に連絡がとれる電話番号⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてメールまたは郵便でご応募ください。（写真は返却しません）
★ご応募いただいたお子さんをケーブルテレビの番組内で紹介します。■応募締切 1月12日(火) ■申込み・問い合わせ ☎935-8686（住所記載不要）
水見市秘書・市民情報課「1歳になりました」係 ☎74-8012 電子メール：shiminjyouhou@city.himi.lg.jp

【お詫び】12月号に掲載した、菊川 純斗くんの誕生日について、11月13日ではなく、正しくは11月23日でした。訂正してお詫びいたします。

ひみ未来遺産

国指定史跡柳田布尾山古墳

やないだぬのおやま

史跡指定から今月で一五年

平成一〇年の柳田布尾山古墳発見のニュースは、日本海側最大の前方後方墳が出現したとして大きな話題となり、市民の皆さんからも多くの関心が寄せられました。そして、市教育委員会による発掘調査の成果を受けて、平成一三年一月二九日に国指定史跡となりました。

平成一八年春にオープンした史跡公園は、市民の憩いの場として、あるいは生涯学習の場として親しまれ、公園内にある古墳館には年間三千人前後が訪れます。

また、毎年十一月三日の「文化の日」には、地元住民が中心となって、「柳田布尾山古墳まつり」が催されています。

残された謎

全長一〇七・五メートルで、三世紀後半～四世紀後半の古墳時代前期に築かれた古墳ですが、古くに盗掘されていたため、副葬品が不明です。



空から見た柳田布尾山古墳。古墳の中心線は二上山丘陵の中央を指しています。

また、より詳しい時期の決め手となる土器が、出土していません。このため、氷見・小矢部・呉羽の地域ごとに首長古墳が築造されていた前期前半築造なのか、地域が一時的な古墳の縮小・空白期となる前期後半築造なのか、研究者の間で意見が分かれています。

前期前半とした場合、他の地域に勝る形で、有力者が氷見に現れたこ

とになります。前期後半とした場合、これらの地域が統合した象徴として、古墳が築かれたことになります。

過去から未来へ

こうした謎は残りますが、古墳は一七〇〇年程の時を経て、その揺るぎない存在感で、私たちの目の前にあります。

曲線的な前方部と、直線的な後方部とで織りなすコントラストが魅力的な墳丘は、最も大きく見える側面を富山湾に向け、さらに左右対称となる墳丘の中心線は、二上山丘陵の中央を指しています。私たちは、古墳が伝える古代人の考えや、設計・土木技術の高さを学ぶとともに、それらを未来へと届けていかなければならないでしょう。

冬季休館中の古墳館は、三月一五日から再開しますが、機会をみて史跡公園に足を運び、古代人のパワーを感じてみてはいかがでしょうか。

【問合せ】

教育総務課

☎ 74-8211

地域おこし
協力隊の



活動
報告

vol.6

『絶品！
氷見の大漁鍋』
左座 進介

氷見に移住し、初めて迎える冬に戦々恐々とする毎日です。寒くなると、漁師さんが水揚げを終えて番屋で食べる獲れたての魚の味噌汁、大漁鍋がますますおいしく感じます。何種類もの魚を豪快に鍋に入れて作る大漁鍋。番屋では毎日のように食べられています。漁師さん以外はなかなか食べる機会がありません。「これはもったいない！」ということで、富山市でのイベント・越中大手市場でふるまってきました。結果は大盛況！あつという間に完売し、皆さんに喜んでもらえました。

たくさん魚を味わえて身体もあつたまる大漁鍋は、定置網のまち氷見の財産です。

冬の間に、市内のイベントでも提供する場を設けたいと考えています。



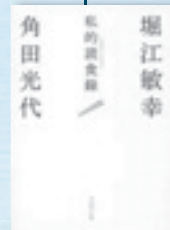
新刊紹介

私的読食録

堀江敏幸・角田光代／著

プレジデント社

堀江敏幸さんと角田光代さんが食にまつわる本の書評を交代で綴ってきた「dancylu」の好評連載8年分、100本の書評エッセイです。お二人の対談も掲載。



史上初！おかげ横丁公式ガイドブック 伊勢神宮とおかげ横丁 ワニブックス

誰も教えてくれない参拝マナーと見どころ、他では見られない別宮の式年遷宮、必ず立ち寄りたいおかげ横丁の55店舗などを詳しく紹介。おかげ横丁公式ガイドブック。



紙ものづくりの現場から ブックデザイナー・ 名久井直子が訪ねる グラフィック社

人気ブックデザイナーである著者が、本づくり・紙ものづくりの現場を訪ねる。日本だけでなく、世界中どこへでもフットワーク軽く駆けつける。本が生まれ、紙がつくられる現場に息づく匠の技を、ブックデザイナーならではの鋭くも優しい視線で見続ける。



●人生でいちばん大切な三つのことば

塩沼亮潤／著 春秋社

●ファミリーヒストリー まとめ方 家族史の調べ方・ 宮徹／著 WAVE出版

●老後破産しないためのお金の教科書 塚崎公義／著 東洋経済新報社

●シニアのための健康ひとり鍋 浜内千波／著 KADOKAWA

読み聞かせ

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

【日時】 1月23日(土) 午後2時

【場所】 児童読書室

図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/>

【開館時間】 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時
土曜日～日曜日、祝日 午前10時～午後5時
【今月の休館日】 1日(金・祝)～4日(月)、11日(月・祝)、18日(月)、25日(月)
【貸し出し】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで、CD・DVDなど5点以内1週間まで

Topics

☆図書館のホームページから予約ができます

- ①資料検索ボタンを押し、書名などを入力し検索
 - ②該当のタイトルをクリック
 - ③利用者カード番号とパスワード(西暦の生年月日)を入力し、ログイン
 - ④予約完了
- ※貸出中でない場合、予約申込ボタンはできません。

ケーブルテレビ ひみちゃん9 (氷見市広報番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	1月1日(金・祝)～9日(土)	10日(日)～16日(土)	17日(日)～23日(土)	24日(日)～30日(土)	31日(日)～2月6日(土)
①午前8時 ②正午 ③午後6時 ④午後11時	週刊ニュースひみ 1週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)				
①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	氷見市ドリームプラン プレゼンテーション 2015 10月21日いきいき 元気館で行なわれた8 人のプレゼンターによ る「氷見を創生する夢」 の発表の様子を紹介し ます。 ※放送時間は、午前7時～ 8時30分となります。	見える わかる 氷見 市政ナビゲーション 市政や事業の内容をわ かりやすく解説しま す。	フィッシュ&チップ スのこちら! 氷見市 芸人課 氷見で活躍する人や団 体を富山住みます芸人 の2人が紹介します。	新成人のつどい ふれあいスポーツセン ターで行われた新成人 のつどいを紹介します。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子や おいしく食べる園児の 様子、簡単なおもちゃ の作り方、楽しい遊び などを紹介します。
①午前6時30分 ②午後3時30分 ③午後8時30分	芸術文化団体協議 会加盟団体紹介 (氷見川柳会) 練習風景や活動の様子 を紹介します。				

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

大好評受付中! ケーブルスマホ

大手携帯会社の場合

7,500円/月

月額基本使用料
スマホ代
通話料
データ通信料

ケーブルスマホ

3,680円/月

月額基本使用料
(30分データ通信料込)
スマホ代
通話料

特別価格 1,880円/月
(30分データ通信料込)

スマホ代 1,200円/月
(24回分割支払)

通話料 1,200円/月
割引通話オプション
(無料)で50%OFF

※1.料金は一部です。

月々 3,820円/月
もお得!

NTTドコモの
全国サービスエリアで
利用できます

番号対応なので
今の番号をそのまま
利用できます

余ったデータ量は
翌月に繰越せます

お申込み・お問合せは ③ 能登ケーブルネット株式会社 ☎ 0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号

木のおもちゃの遊園地 木育キャラバン in 氷見



国内外の木のおもちゃ300点以上を一堂に集めた「木育キャラバン in 氷見」が12月12日と13日、海浜植物園で開催され、約2,000人の親子連れが来場しました。市では、木づかい運動の一環である木育に取り組み、これまでに勉強会や講演会を開催。今回は実際に木に触れ合う機会として、全国で木育の活動を展開している東京おもちゃ美術館に依頼したもので、県内で初の開催となりました。会場は木の香りに包まれ、来場した親子は、木の温かみのある感触を楽しんでいました。



来場者
金谷 真利佳さん
知樹くん

「木の香りが良く、子どもも木のおもちゃが気に入ったようです。」

市役所でコンサート ライアー（竖琴）の調べ



世界的に有名なライアー奏者であるジョン・ビリング氏のコンサートが12月2日、市役所地域協働スペースを会場に開催されました。アイルランドの伝統的な曲やジョン・ビリング氏のオリジナル曲が演奏され、集まった約50人が音楽を楽しみました。

ライアー（竖琴）とは、音楽療法にも使われる弦楽器で、透きとおったきれいな音色が特徴です。ライアーの心地良い音色に包まれ、夜の市役所がいつもと違う癒しの空間に変わりました。



ジョン・ビリング氏
「ライアーのことを初めて知った人も多かったと思います。」

「皆さん興味深く聴いてくれて嬉しかったです。」

未来の公園の在り方を考える 朝日山公園ワークショップ



朝日山公園の在り方について考える市民懇談会が12月6日、37人が参加して開催されました。午前の部では、今年度の活動やイベントなどを振り返りました。午後の部では、新しくできる休憩施設の使い方について、デザイン案をもとにグループごとに話し合いをしました。この休憩施設は、公園や氷見市街を見渡せる小高い丘に建設されるもので、今回出されたアイデアをもとに設計案が修正されます。

今後のイベントについては、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



参加者
吉野 耕三さん

「子どもの頃から朝日山で遊び、育ちました。自分たちのアイデアが反映されるのが楽しみです。」

春中ハンドの顔が決定！ ポスター作品展表彰式



3月25日金に開幕する第11回春の全国中学生ハンドボール選手権大会のポスター作品表彰式が12月9日に行われました。最優秀賞に富山市立堀川中学校1年の池田 隆一郎さん、優秀賞に同校3年の矢留悠誠さん、西條中学校3年の中野 萌恵さんの作品が、それぞれ選ばれました。

受賞した3作品には、海越しの立山連峰や平成27年3月に開通した北陸新幹線が描かれています。最優秀作品は、大会ポスターやプログラムの表紙として大会を盛り上げます。



最優秀賞
池田 隆一郎さん

「シュートのスピード感を出すために、歯ブラシを使って水しぶきと汗を表現しました。」

チャンピオンショップコンテスト 氷見のイチ押しを表彰



市内のお薦めの店を投票で選ぶチャンピオンショップコンテスト2015の表彰式が11月20日に行われ、氷見商工会議所はチャンピオンとなった3店舗を表彰しました。

過去最高の1,704票の投票から、コンテストのビジュアル部門には「パティスリー シュン」、ヒーリング部門に「セイズファーム」、グッドアイテム部門に初受賞の「Cashé cashe Bon bon」が選ばれました。「パティスリー シュン」は5回目の受賞で、殿堂入りとなりました。



Cashé cashe
Bon bon
磯島 由佳子さん

「素材にこだわりの商品づくりを目指します。」



万が一の災害に備えて 富山県原子力防災訓練



放射性物質の付着の有無の測定（窪小学校）



安定ヨウ素剤の配布説明（灘浦小学校）



屋外にいた児童が急いで屋内へ退避（灘浦小学校）



車両の放射性物質の測定（窪小学校）

11月23日、万が一の原子力災害に備え、原子力防災訓練が実施されました。一時移転訓練では、宇波、脇方、小境、大境地区の住民の皆さんが、一時集合場所である灘浦小・中学校において安定ヨウ素剤の配布説明を受けた後、窪小学校を経由して、指定された避難先である射水市の小杉総合体育センターへ移動。窪小学校では避難者のほか、車両の放射性物質の測定が行われました。

今回は新たに、灘浦小学校などで実施された保護者への緊急連絡訓練や放射線防護対策が講じられたつまま園での屋内退避訓練、外国語による防災行政無線放送、被ばく医療措置訓練へのドクターヘリの活用にも取り組みました。

湊川を彩る幻想的な光 イルミネーションin氷見



イルミネーションinひみ点灯式が11月27日、湊川周辺で行われ、約1万2千個のLEDが灯った後、氷見商工会議所青年部の4色シューマイやbーライフカンパニーのミネストローネが振舞われ、まちづくりグループ氷見呼のハンドベル演奏が花を添えました。イルミネーションは湊川の復興橋から中の橋周辺までの両側に取り付けられ、テーマは「光の四季」。電飾に協力する企業・団体の協賛も初めて募り、氷見中央ロータリークラブ、市観光協会青年部、市部課長会がそれぞれ木1本を飾り付けていました。

イルミネーションは2月14日までの期間中、日の入りから午後11時まで点灯されます。

感想や今後取り上げてほしい記事、氷見市への思い、叱咤激励、疑問など自由にお書きください。お便りは、官製はがき、FAX、Eメールでも受け付けています。

受賞おめでとうございます

平成27年度とやま水土里賞



受賞した鞍川工区水利管理組合の孫田幸正さん、川村建さんが来庁されました。

北陸農政局長賞

平成27年度地産地消優良活動表彰において(有)ファーム中田、地産地消給食等メニューコンテストにおいて農産物直売所「おらっちゃんの店」加工部ウェブが、それぞれ北陸農政局長賞を受賞しました。

★お便り・作品募集します

①お便り ②ミニギャラリー ③イラスト・絵手紙 ④写真 ⑤シュリケンはどこ？ ★忍者ハットリくんシュリケンがどこかに隠れています。掲載ページを明記の上、ご応募ください。(12月号の正解は16ページ)

◆次の項目もお書きください。

①氏名 ②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号

◆応募締切 1月12日(火) 必着

◆応募・問い合わせ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書・市民情報課市民情報・つづやき受発信担当 ☎74-8012、Eメール shiminjyohou@city.himi.lg.jp ※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

新春

お年玉プレゼント

藤子不二雄[®]先生の人気キャラクターグッズ

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で合計16名様に、「藤子不二雄[®]先生の人気キャラクターグッズ」をさしあげます。応募の際は、希望する番号をご記入ください。(当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。)

㊦クリアファイル1枚・・・2名
㊧一筆箋1冊・・・2名
㊨ポストカード4枚セット(24種類の中からランダム)・・・12名



©藤子スタジオ

「広報ひみ」読者の投稿による
読者参加コーナー



12月号の表紙の子どもたちが、とてもかわいかった。地方創生の記事を読み、私も60歳になつたので活動や取り組みに興味

が持てました。キトキト健康ライフは健康な生活を送るための参考になり、図書館をよく利用するので新刊紹介をいつも楽しみにしています。

(S.S)

●いつも広報ひみをご愛読いただき、ありがとうございます。図書館のお知らせの記事ですが、文字が見えにくいとのご意見を賜り、背景をグレーから薄い青色に変更しました。今後とも、お気付きの点な

どがありましたら、ぜひお聞かせ願います。(秘書・市民情報課)

12月号は「地方創生」が色濃く感じる内容でした。思い出すのは、ブータン王国の「国民総幸福度」です。私たちも「氷見市民総幸福度」を目指し、全員が平和に暮らせる地域づくりに努めたいものです。

(M/K)

●広報ひみ12月号の地方創生特集に対し、ご意見をいただき、ありがとうございます。今後は氷見市の地方創生に向けて、私たち一人ひとりが何ができるのかを考え、そしてとにかくやってみることが大切で、1月号の広報ひみと一緒に配りしたタブロイド紙が、そんな取り組みへのきっかけづくり、手助けになれば幸いです。始めましょう、MY地方創生(おらっちゃ創生)！(地方創生と自治への未来対話推進課)

ミニギャラリー



ゆめの国を描きました。
(小学1年向のはさん)



おさるさんを描きました。
(小学1年屋敷あやさん)

編集後記

安靖氷見共同作業所では、毎年お正月用の縁起物を製作しています。干支のかわいい置物やミニ門松など工夫を凝らし、スタッフ一人ひとりが心を込めてつくっていました。一足速い早い正月気分を味わってきました。

(M)



郵便はがき

お手数ですが
52円切手を
貼って下さい

935-8686

氷見市 秘書・市民情報課
市民情報・つづやき受発信担当 行
(広報ひみ 平成28年1月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

シュリケンは何ページ？

興味を持ったコーナー



家族で子育て支援施設に出かけよう! 『たんぽぽサロン』の巻



「りんご狩り」の日
大型バスに乗り、矢地農園へ行きました。

子育て支援施設は市内に8箇所あり、保育園や幼稚園に通っていないお子さんとそのご家族に利用いただける施設です。「子育て仲間を作りたい」「子どもに経験させたい」「のんびりしたい」「相談がある」など、皆さんのニーズに合わせて気軽にご利用ください。今月は「たんぽぽサロン」をご紹介します。

海清保育園2階にあるたんぽぽサロンは、ママたちのリフレッシュ講座を各種企画、開催しています。また、地区サークルへの出張カフェや出前サロンとして地区の感謝祭に参加するなど、地域とのつながりを大切にしています。温かく“ホッとできる場所”の提供を心がけています。

基本情報 たんぽぽサロン

所在地 氷見市窪2278-1 (海清保育園内2階)
お休み 土・日曜日、祝日、お盆休み、年末年始

利用時間 午前9時～正午、午後1時～3時
問合せ ☎91-1301

1月

健康課 ☎74-8062
地域子育てセンター ☎74-8453
マヤ子育て支援センター ☎74-7550
は 親と子のともだちサロンはやかわ ☎76-2613
C Chu・Chu サークル ☎74-1422

包 地域包括支援センター ☎74-8067
キラキラキッズサロン ☎72-5674
すすくサロン ☎91-1277
たんぽぽサロン ☎91-1301
なかよし & すまいる ☎74-8435

◎: 健診
なし: その他
予 要予約
受 受付 場 場所
持 持ち物

1月～3月の予定はなし

- 4月 火 お気軽お茶教室(初釜) ①10:00～、②14:00～
5月 火 開放園(上伊勢、マヤ、みどり、ひかり2)
6月 水 むし歯予防教室(フッ素塗布)(H25.12.22～26.1.25生まれ)
受 13:00～13:15 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ
7月 木 いきいき教室 9:30～11:30
た デコパージュ講座 9:30～ 予
健康 ◎3～4か月児健診(H27.8.23～9.14生まれ) 受 13:00～13:20
場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル
8月 金 パレエストレッチ 14:00～ 予
マ ママのお茶時間&子育て相談 10:00～

9月～11月の予定はなし

- 12月 火 子育てなんでも相談 受 13:30～15:00 場 地域子育てセンター
た 身体測定、看護師さんのお話会
健康 こころの健康相談会 受 13:30～15:30 場 いきいき元気館
は あそぼうよ! 10:00～
13月 水 身体測定
開放園(阿尾、上庄、海清、アソカナーサリー、アソカ幼稚園)
健康 ◎3歳児健診(H24.6.11～7.5生まれ) 受 13:00～13:20
場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ
※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。
14月 木 黄さんくらぶ 14:00～
C ティータイム 10:00～
包 いきいき教室 9:30～11:30
た 切り絵講座 9:30～ 予
マ 気軽にEnglish 10:30～
マ kid'sキッチン「もちピザ」 10:00～ 予
15月 金 C リトミック教室～冬でもみんなリトミック～ 10:00～ 予
キ 赤ちゃんが喜ぶ簡単おもちゃ作り 10:00～

16月～17月の予定はなし

- 子 つくしんぼ教室【桃】親子クラフト 14:00～ 予
マ ベビービクス 14:00～ 予
18月 月 包 いきいき教室 9:30～11:30
キ レンジでチンの超簡単おやつ作り 10:00～
19月 火 子 こころと絵本の講座 15:00～
マ 測定会
子 表現遊び連続講座(1) 10:30～
子 しあわせピラティス 15:00～
20月 水 子 黄ぽぽちゃん集まれ!「ベビーマッサージ」 10:00～ 予
な 測定会 ①10:00～、②14:00～

- 20月 水 開放園(十二町、明和、南大町、ひみ中央こども舎)
子 つくしんぼ教室【青】キトキト子どもごはん 10:00～ 予
マ 親子体操教室 10:00～
21月 木 包 いきいき教室 9:30～11:30
た ヨガ講座 10:00～ 予
な 手作りおもちゃ講座 10:00～
健康 運動実践教室(男性限定)「ストレッチ&筋トレ」 受 18:45～19:00
場 市民プール・トレーニングセンター 持 飲み物、タオル、内履き
22月 金 子 離乳食の講座 15:00～
マ バレエストレッチ 14:00～ 予
た 作って遊ぼうワクワクランド(おに)
23月 土 子 パパとあそぼうのりのリズム 10:00～ 予
24月 日 子 にんぎょうげき 10:30～
マ ベビービクス 14:00～ 予
25月 月 包 いきいき教室 9:30～11:30
キ 赤ちゃんママ講座「あそびや離乳食など」 10:00～
子 MY絵本をつくろう 9:00～
26月 火 子 ハッピーイングリッシュ 15:00～
マ kid'sキッチン「節分ロール」 10:00～ 予
は おはなしの部屋 10:00～
27月 水 C 1月生まれの誕生会 10:00～
た 看護師さんのミニミニ講座(脱臼、骨折)
開放園(新町、宇波)
健康 ◎1歳6か月児健診(H26.6.18～7.16生まれ) 受 13:00～13:20
場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ※希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。
28月 木 子 桃さんくらぶ 10:00～
包 いきいき教室 9:30～11:30
た 1月生まれの子と親のお誕生会
な リトミック体験講座 10:00～
子 つくしんぼ教室【赤】親子でルンルンおやつ作り 10:00～ 予
29月 金 子 つくしんぼ教室【黄】ベビーマッサージ 14:00～ 予
マ 気軽にEnglish 10:00～

30月～31月の予定はなし

- 2月初旬の主な予定(月・木曜日 いきいき教室 午前9時30分～)
2日(火) 健康 子育てなんでも相談
4日(木) 健康 むし歯予防教室(フッ素塗布)(H26.1.26～2.24生まれ)
8日(月) 子 助産師さんのベビーヨガ&ママの講座
9日(火) 健康 こころの健康相談会
12日(金) 健康 ◎3～4か月児健診(H27.9.15～10.11生まれ)
18日(木) 健康 ◎3歳児健診(H24.7.6～8.8生まれ)

1月行事予定

◆木育キャラバン in 氷見

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
詳しい内容は次のページでご確認ください。◆イベント 16 ページ「暮らしの情報」など ◎相談 19 ページ「各種相談」●健診 ○健康 ●子育て 27 ページ「健康・子育てカレンダー」					1 ◆真冬の南国になつた い植物園(〜2月14日)	2
3	4 ◎行政相談 ●お気軽お茶教室 (初金)	5	6 ●開放園	7 ◎住宅相談 ●むし歯予防教室 ○いきいき教室 ●デコパージュ講座	8 ◆特別企画展 プリ・コレクション(〜ひみ寒ぶり終了まで) ◎3〜4か月児健診 ●バレエストレッチ ●ママのお茶時間&子育て相談	9 ◆新春書初め大会 (〜10日)
10 ◆新成人のつどい ◆新春邦楽大会 ◆武道稽古始め 	11	12 ●子育てなんでも 相談 ●身体測定、看護 師さんのお話	13 ◎年金相談 ●こころの健康相 談会 ●あそぼうよ! ●身体測定 ●開放園	14 ◆公共施設を考 えるワークショップ ◎人権相談 ◎3歳児健診 ●黄さんくらぶ ●ティータイム ○いきいき教室 ●切り絵講座	15 ●気軽にEnglish ●kid'sキッチン ●リトミック教室 ●赤ちゃんが喜ぶ 簡単おもちゃ作り	16 
17 	18 ◎行政相談 ●つくしんぼ教室【桃】 ●ベビーピクス ○いきいき教室 ●レンジでチーンの 超簡単おやつ作り	19 ●こころと絵本の 講座 ●測定会	20 ●表現遊び連続講座(1) ●しあわせピラティス ●黄ぼぼちゃん集 まれ! ●測定会 ●開放園	21 ◎無料法律相談 ◎多重債務法律相談 ●つくしんぼ教室【青】 ●親子体操教室 ○いきいき教室 ●ヨガ講座 ●手作りおもちゃ講座	22 ●運動実践教室 ●離乳食の講座 ●バレエストレッチ ●作って遊ぼうワ クワランド	23 ●パパとあそぼう
24 	25 ◎行政相談 ●にんぎょうげき ●ベビーピクス ○いきいき教室 ●赤ちゃんママ講座 ●MY絵本をつくろう	26 ●ハッピーイング リッシュ	27 ◎裁判所の出張手続き案内 ●kid'sキッチン ●おはなしの部屋 ●1月生まれの誕生会 ●看護師さんのミニミニ講座 ●開放園	28 ◎1歳6か月児健診 ●桃さんくらぶ ○いきいき教室 ●1月生まれの子 と親のお誕生会 ●リトミック体験講座	29 ●つくしんぼ教室【赤】 ●つくしんぼ教室【黄】 ●気軽にEnglish	30 
31 ◆奥田政行シェフ の食談義						

休日
当番医

1月



1日(金・祝)	西野医院(内・呼・消・循)	窪	91-7500	加須屋歯科医院	高岡市	29-0184
2日(土・年始)	高木内科医院(内・呼・消・循)	大野	72-8686	岩崎歯科医院	高岡市	25-8129
3日(日・年始)	嶋尾内科医院(内)	阿尾	72-0622	桜馬場内科歯科医院	高岡市	25-7000
10日(日)	織坂内科医院(内)	伊勢大町	72-6206	しん川歯科医院	北大町	74-1919
11日(月・祝)	中村記念病院(内)	島尾	91-1307	ふかだ歯科医院	高岡市	64-8002
17日(日)	嶋尾内科医院(内)	阿尾	72-0622	たかはた歯科クリニック	射水市	82-4848
24日(日)	山岸小児科医院(小)	朝日本町	74-0258	ふじい歯科医院	高岡市	24-7776
31日(日)	広瀬外科医院(胃・整・外)	本町	74-2600	藤井歯科医院	高岡市	24-7502

※変更されることがありますので、当日の新聞でもお確かめください。

ひみ漁業交流館

魚々座

TOTOZA

ととぎくんの
館内紹介

「浮きビー玉」



今回は魚々座で販売している「浮きビー玉」について紹介するよ。「浮きビー玉」は昔、漁で使われていた「ガラスの浮き」をイメージしているんだ。一つひとつ心を込めて手で編んでいるから、いろんな色の組み合わせがあって、光に当てるとキラキラして綺麗だよ。実際に編むことができる体験プログラムもあるから、みんなぜひ来てね!

価格 300円、体験 200円(所要時間 約 50 分、対象 小学 5 年生以上)

【問合せ】ひみ漁業交流館 魚々座
☎ 74-8018 (直通)

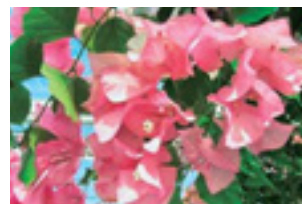


海浜植物園からの 花だより

ブーゲンビレア(グラスチューブ)



オシロイバナ科イカダカズラ属の半つる性の低木で、熱帯を代表する花木のひとつです。花のように見える色のついた花弁状の部分は、苞(ほう)と呼ばれる葉の変形したもので、花を保護する役割があり、品種によって赤、ピンク、紫、黄、白、オレンジなど多彩な色合いが楽しめます。本当の花は、苞の中心部にある3個で1組の白い筒状の部分です。「苞の色はいろいろあるけれど、本当の花の部分は白色だけ」ということになります。このような花の構造を擬花と呼んでいます。



■火災や救急指定病院の問合せ ☎ 22 - 9999
■漏水連絡 ☎ 74 - 8209・☎ 74 - 8100 (夜間)
■防災行政無線 放送内容問合せ ☎ 0180 - 99 - 7777

■災害などの情報提供・問合せ ☎ 74 - 8021・☎ 74 - 8100 (夜間)
■【ケーブルテレビ】 災害時の道路情報 9ch/091ch、火災情報 11ch/092ch