

5/6 スポーツで明るいまちづくり
氷見スポーツフェスタ



市体育協会・市スポーツ少年団加盟の56団体などの約1500人が集い、氷見スポーツフェスタ総合開会式がふれあいスポーツセンターで開催されました。

参加者を代表して北部中学校の前畷良さんが選手宣誓し、スポーツ少年団代表の川上 真充君、松澤 瑞希さん、坂下 遥君、宮崎 花さん、中谷 篤音君が「スポーツを通して世界中の友だちと力をあわせ、平和な世界を作ります」などと力強くスポーツ少年団の綱領を誓いました。

開会式終了後に、日本体育大学 Cypher heads 部B（サイファー ヘッズ ファム）によるヒップホップダンスやスポーツ少年団の指導者による「ハンギョボール」が披露されました。

4/29 春の富山湾を満喫
富山湾岸サイクリング 2018



「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟する富山湾に沿って最長180キロメートル（朝日町までの往復）を走る「富山湾岸サイクリング2018」が石井知事や林市長も80キロメートルコースに参加し、開催されました。

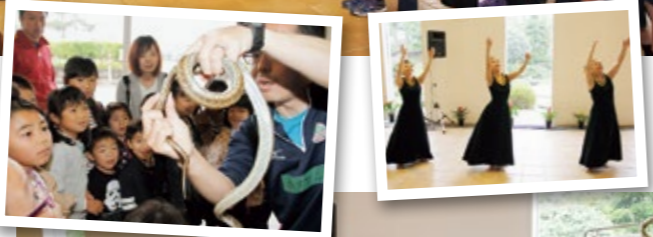
比美乃江公園をスタートしたサイクリストは、初参加のハンドバイク（手こぎ自転車）の方々を含めて過去最高の1500人を数え、富山湾のさわやかな潮風を全身に浴び、湾岸を駆け抜けました。

海浜植物園はみんなの遊び場
ひみ花とみどりのフェスタ 2018

5/13

「ひみ花とみどりのフェスタ2018」が海浜植物園で開催され、雨天にもかかわらず多くの親子連れらで賑わいました。

花とみどりがあふれるまちづくりの一環として開かれたもので、アソカ児童合唱団のコーラスやナ・フィラ・カレイアロハフラスター・ジオによるフラのオープニングアトラクションの後、草花遊び、山野草展のほか、燻製作り、ネイチャーガイドなど盛りだくさんのイベントに来場者は楽しい一日を過ごしていました。



海浜植物園ネイチャーガイドに参加した



いちあ ゆきなり
一愛ちゃん、行成くん
「いろいろな生き物を見ることができて楽しかった。へびを触ったらツルツルしていてびっくりした。」

ひょうたん和紙貼り教室を体験した



ゆうき
悠希ちゃん
「お母さん、お父さんと一緒にカラフルなひょうたんを作れて楽しかった。」

木工作りを体験した



はくと こうよう
王白人くん、広陽くん
「木を削るところがおもしろかった。自分の箸が出来てうれしい。」

豊漁を願い
唐島大祭

5/3



豊漁や海上安全、地域の繁栄を願い昭和33年から行われている「唐島大祭」が中心市街地で開催されました。光禅寺で法要が営まれた後、弁財天像を厨子に納め輿に乗せ、地元4町（中町、今町、湊町、浜町）を太鼓台が練り歩きました。

漁業文化交流センター前では中町、今町、湊町が合同で獅子舞を演じ、地元住民や観光客を沸かせました。

なお、強風のため、唐島で予定していた法要は、同センター内で営まれました。

5/5 ハットリくんの誕生日は
藤子不二雄①まんがワールドまつり



藤子不二雄①先生の人気キャラクター忍者ハットリくんの誕生日、5月5日に「藤子不二雄①まんがワールドまつり」が開催され、観光客や市民が先生の作品にちなんだゲームやアトラクションを楽しみました。

チェックポイントをめぐる氷見スタンプラリーが行われたほか、叫ぶせえるすまん「ドーン・ドーン！」大会なども人気を集め、子どもたちの笑顔であふれていました。

また、商店街では、個性的なお店が集まる「うみのアパルトマルシェ」や「百縁商店街」が同時開催され、まちなかは大勢の人で賑わいました。

埼玉県から来ました。朝、お父さんと釣りをしてから、まんがワールドに遊びに来ました。



© 藤子スタジオ



うみのアパルトマルシェ



氷見市役所
〒935-8686 氷見市鞍川1060番地
☎0766-74-8100(代)
HP <http://www.city.himi.toyama.jp>

イベント・講座

生活習慣病予防教室
健康課 ☎74-8414

富山県高岡厚生センター氷見支所長 長瀬博文氏による講義
日時 6月4日(月)
午後2時～3時
場所 いきいき元気館
料金 無料
申込 不要

海浜植物園のイベント

海浜植物園 ☎91-0100

「漂着アート展2018」
日時 6月7日(木)～7月1日(日)
午前9時～午後5時

場所 植物園展示ホールほか
内容 海への関心を高めてもらおうと、富山大学芸術文化学部の学生の皆さんが、漂着ゴミをアートに変身させ展示します。また、13日(水)からは、窪小学校4年生の皆さんが制作した作品も展示します。
※漂着物アート展のみの観覧は無料

「ふるさと納税」返礼品取扱事業者 募集説明会

商工観光課 ☎74-8089

氷見市では、ふるさと納税をしてくださった市外の方に対して特産品(市内で生産・製造・加工された製品)などを返礼品としてお送りしています。自慢の品やサービスを提供したい事業者(現在提供している事業者を含む)を対象に、説明会を開催します。

日時 7月2日(月)まで
午前9時～午後5時
場所 植物園メインホール
内容 人間の生活に関わりのある植物「ハーブ」を展示します。また、ハーブティーの試飲体験やハーブの苗の販売コーナーもあります。
入園料 大人 200円
中学生以下 無料

大菊苗を無料配布します
氷見市菊花会事務局(小坪方) ☎74-3834
1500本の苗を配布します。(先着順)
日時 6月10日(日)
午後1時30分～
場所 プラファシヨッピングセンター、海浜植物園

6月・7月の市長室トーク

地域振興課 ☎74-8013

あなたの身近なことや市政全般に関するご意見やご要望を市長が直接伺いします。
日時 6月13日(水) 午後1時～
7月13日(金) 午後2時～
(1組15分程度)
※毎月原則13日(ひみの日)に開催しています。

家族介護教室

地域包括支援センター ☎74-8067

介護をしている人、介護に関心のある人などを対象に、家族介護教室を開催します。介護の仕方などの相談にも応じます。
日時 6月15日(金)

午後1時30分～3時30分
(受付午後1時～)
場所 デイサービス 花みち
(氷見市加納1-5番地1)
料金 500円
内容 勉強会「脱水予防について」、脳トレ・認知症予防のゲームなど
申込 6月11日(月)
申込 6月11日(月)まで電話でお申し込みください。
☎72-0873

文化財センター一般公開

博物館 ☎74-8231

文化財センターでは、国登録有形民俗文化財「氷見及び周辺地域の漁撈用具」をはじめ、氷見市内を中心に集められた農具や生活用具などの収蔵・展示をしています。一般公開日には学芸員が随時解説を行います。
日時 6月23日(土)
午前9時～午後4時
場所 氷見市中田645番地(旧女良小学校)
料金 無料

木育インストラクター養成講座受講者募集

花みどり推進室 ☎91-7117

東京おもちゃ美術館が実施するプログラムで、園庭の自然物の活用や、木製品を保育や暮らしの中に取り入れる方法を学びます。また、木で創作する心地良さや面白さを体験することで、子どもたちと木に触れる楽しさ方を考えます。

募集

女良を撮ってメラーレ

第7回女良の風景写真作品募集事務局 ☎74-2955

テーマ 女良の風景
サイズ 四つ切以上
募集期間 6月1日(金)から10月31日(水)まで
あて先 〒935-0403 氷見市中田791 女良生活改善センター内「第7回女良の風景写真作品募集」係

初心者歓迎 銅版画教室

氷見市美術協会 ☎090-5171-6125

銅版画教室を開催します。初心者でも手軽に取り組めます。銅版画の魅力味わってみませんか。
日時 6月より毎月第1・第4土曜日 午前10時～正午
場所 造形芸術センター
料金 1600円(材料費別)
対象 小学生から大人まで

氷見市一斉清掃の日

環境防犯課 ☎74-8065

美しい氷見を次世代に引き継ぎましょう。
日時 7月1日(日) 午前5時30分～
(荒天の場合は7月8日(日)に延期)
場所 市内全域の海岸・道路・公園・公共施設周辺など

高岡地区広域圏 イベント情報

高岡市 | 御印祭
まちの開祖前田利長公をしのび、今日の高岡銅器の隆盛を報告し、感謝するお祭りです。前夜祭では、1000名あまりの踊り手による民謡弥栄節(やがえふ) 踊りが千本格子の町を流れます。
とき 6月19日(火)(前夜祭)・20日(水)(神事)
ところ 金屋町地内
問合せ 高岡市観光交流課 ☎20-1301

小矢部市 | パターゴルフ・ナイター営業中
天然芝でのパターゴルフが楽しめるクラブハウス。ご利用の際は、ご利用日の前日(前日が休館日の場合は前々日)までに、クロスランドおやべまでお申し込みください。
とき 6月1日(金)～8月31日(金) ※休館日を除く
ナイター営業時間午後6時～9時
(通常営業時間 午前10時～午後6時)
※いずれも終了時間30分前まで受付
ところ クロスランドおやべ クラブハウス
入場料 高校生以上 18ホール(1回) 420円(団体料金380円)
中学生以下 18ホール(1回) 210円(団体料金190円)
夜間利用料 18ホール(1回) 上記料金の100円追加
※20名以上でご利用の場合、団体料金となります
レンタル シューズ/パター/ボール 各100円 ※持込可
※平底の靴のご利用をお願いしております。
踵のある靴やスパイクシューズでのご利用は出来ません。
レンタルシューズをご利用下さい。
問合せ 公益財団法人クロスランドおやべ ☎68-0932
水曜休館(祝日の場合、翌平日休館)

七尾市 イベント情報

●向田の火祭
日本三大火祭りの1つ。男衆が伊夜比咩神社から神輿と大小7基のキリコを担ぎ出し、高さ30メートルの大松明に手松明を掲げて点火する。
日時 7月28日(土) 午後8時～10時50分
場所 向田崎山広場(七尾市能登島向田町)
問合せ 能登島観光協会 ☎0767-84-1113
※雨天決行



廃車・事故車 売れない車、その場で現金買い取りします!!
どんな車も一度お見せください! 事故車 下取車 眠ったままの車 無料で査定します 見積り 無料
●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料!
●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。
SK ファミリーオート
新車・中古車販売・車両買取
お気軽にお問い合わせください ☎076-464-5100
氷見営業所 氷見市十二町347-9
本社 富山市安養寺1296-1

事業経営、事業承継、人事労務、相続・贈与など 広告
お困りごとは、専門家にご相談ください。
無料相談会のお知らせ
日時 6月16日(土) 午前9時～正午
場所 田中会計ビル(窪615)
予約 前日までに電話で *次回は7月21日(土)開催予定です。
TOMS 田中会計グループ 税理士法人田中会計 TOMS 社労士事務所
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

精神科・神経精神科・心療内科 広告
医療法人 明心会 柴田病院
Shibata Hospital
理事長・院長 吉田 真由子
高岡市永楽町5-1 ☎(0766)22-0705

初心者・シニアの方 大歓迎! 広告
目的に応じて、ご自身に合った受講内容で進めることができます。お気軽にご相談ください。
基本から資格取得まで パソコン・簿記教室
ipasta.jp
スクール [http://](http://ipasta.jp)
☎50-8185 窪397 明文堂書店さん横

行政改革推進市民懇話会 委員募集

市で進めている行政改革について、市民の皆さんのご意見を幅広く反映するため、行政改革推進市民懇話会の委員を募集します。

ふれすボ教室会員募集！ (7～9月期)

フリ基礎 対象 大人・初心者 内容 フラの基礎を繰り返しゆつくり学びます。

児童手当のお知らせ (2月～5月分)

支給日 6月8日(金) ※振り込みの通知はありませんので、通帳などでご確認ください。

6月1日～7日は水道週間です

水道水には、51項目にもわたる水質基準が定められ、安全な水を皆さんの自宅に日々お届けしています。

6月市議会定例会 本会議 6月11日(月)、14日(木)、15日(金)、22日(金)

任期 平成30年7月20日から 平成31年7月19日まで

曜日 金曜日 時間 午前10時～11時

平成30年度 国民年金の保険料および給付額 高岡年金事務所

平成30年度 労働保険 年度更新について

災害時外国人支援ボランティア研修

あて先 〒935-8686(住所記載不要) 水見市総務課組織働き方改革担当

曜日 金曜日 時間 午後2時～3時 料金 いずれも8000円

特別障害給付金(月額) 1級 5万1650円 2級 4万1320円

軽自動車税の納税証明書を送ります

とやま国際センター 076-444-2500

定期限内までに提出されない事業者に対し、認定決定を行ったうえ追徴金を徴収する場合もあります。

施設の巡察を実施し、危険物災害の防止と危険物の貯蔵、取り扱いの安全を呼びかけます。

北陸税理士会富山県事務局 076-422-4034

軽自動車税の減免が決定した人と口座振替で納付した人へ、6月中に納税証明書を送ります。

シルバー人材センターの会員になりませんか?

危険物安全週間 消防本部予防課 74-8300

6月のマイナンバー対応窓口のお知らせ

北陸税理士会富山県事務局 076-422-4034

精神障害者家族教室

まずはお気軽にご相談ください!

【JUS】1球届け無事故へ みんなの願い

平成30年度教科書展示会

納税確認をはじめます

富山県高岡厚生センター

まずはお気軽にご相談ください!

危険物安全週間は、危険物を取り扱う事業所などに自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、広く国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図るために全国的に実施されます。

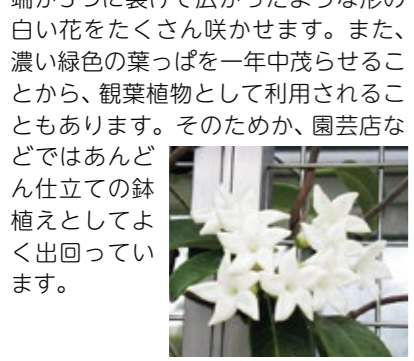
小学生と中学生用の教科書見本などの展示を行います。

市税の納め忘れ防止を図るため、総務省通知に基づき、市では納税コールセンターからの「電話による市税の自主的な納付の呼びかけ」を実施します。

統合失調症患者のご家族 統合失調症に関する講義、精神障害者への支援制度説明など

まずはお気軽にご相談ください!

マダガスカルジャスミン (グラスチューブ)



マダガスカル原産で、ガガイモ科シタキソウ属のつる性常緑多年草です。

富山県高岡厚生センター

まずはお気軽にご相談ください!

みどりたんぼう 水土里探訪ウォーク in 氷見



十二町湯水郷公園周辺をウォーキングしながら、排水機場の役割や歴史を学ぼう!

- 日時** 6月9日(土) 午前9時～正午(受付開始8時30分)
- 会場** 氷見市ふれあいの森第2駐車場(集合場所)
- 参加料** 無料
- 申込方法** 当日会場にて受付
- 参加資格** どなたでもOK ※小学生以下の方は保護者同伴
- 持ち物** 水筒、帽子、雨具、タオルなど

※小雨決行。
当日開催の有無については、県高岡農林振興センター(☎090-2126-7874)へ

☆コース(約6.5Km)

スタート 氷見市ふれあいの森第2駐車場

- 上日寺(行田池)
- 湊川
- 十二町湯排水機場
- 十二町湯水郷公園

ゴール 氷見市ふれあいの森第2駐車場

問合せ ふるさと整備課 ☎30-7011



スタート&ゴール
氷見市ふれあいの森第2駐車場

お楽しみ
抽選会
もあるよ!



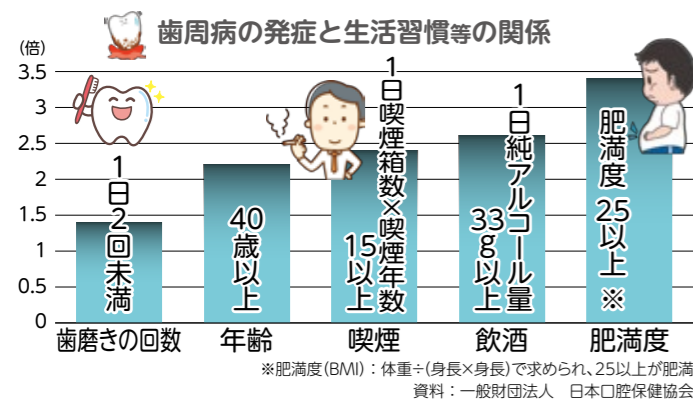
健康ライフ

第2次氷見市ヘルスプラン21
マスコットキャラクター
けんちゃん こうちゃん
健康課 ☎74-8062

6月4日から10日は
歯と口の健康週間です

生活に気をつけて 歯周病を予防しましょう

成人の約8割が罹っているといわれている歯周病は、誤嚥性肺炎や心疾患、脳血管疾患、糖尿病など多くの全身の病気に影響します。その歯周病の発症に生活習慣が大きく関係することが研究でわかってきました。



歯周病を予防するために...

- **しっかりよく噛んで食べましょう。**
よく噛むとだ液が出るだけでなく、満腹感を感じて肥満予防にもつながります。
- **お酒は適量にしましょう。**
適量(純アルコール20g: ビールで中ビン1本)を守り、休肝日をもうけましょう。
- **禁煙に取り組みましょう。**
タバコは歯ぐきの血流を妨げ、免疫力を弱めるため歯周病の重症化に関わります。
- **食べた後は歯みがきをしましょう。**
口の中をきれいになると、ダラダラ食べも防止できます。
- **体を動かし、ストレスを解消しましょう。**
疲労やストレスは免疫力やだ液の分泌量を低下させます。

☆7月から歯周病検診がはじまります☆

対象は今年度40,50,60,70歳になる方です。
(対象の方には6月下旬にお知らせを送付します。)

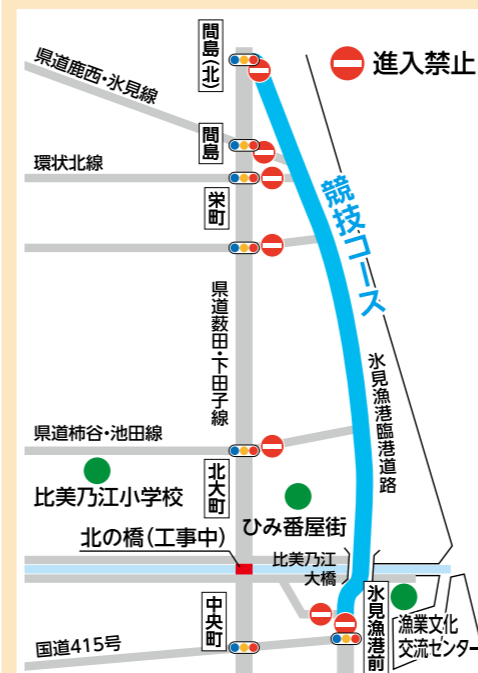
正しい生活習慣を心がけて、歯周病を予防しましょう。また、歯周病は自分では気づきにくいので、年に1回以上は歯科医療機関でお口の状態を確認してもらうことも大切です。

北信越高等学校体育大会 自転車競技(ロードレース) 開催に伴う交通規制

スポーツ振興課 ☎74-8446

日時 6月17日(日) 午前5時～8時

区間 氷見漁港臨港道路
氷見漁港前交差点～
間島(北)交差点



トレセン教室(7~9月期) 会員募集

◎トレーニングセンター ☎91-5988
対象 中学生以上/会費 8,000円(3ヶ月11回保険料込)
場所 トレーニングセンター 2F スタジオ

| コース | 曜日 | 時間 | 内容 |
|------------|-----|-------------|---|
| ズンバ&シェイプ | 月曜日 | 19:00~20:00 | 有酸素運動と筋トレで理想の自分に近づきましょう! ダイエットしたいならココ!! |
| ヨガ&ピラティス | 月曜日 | 20:10~21:10 | ヨガとピラティスを組み合わせ美しく引き締まった体を目指します! |
| らくちん体操 | 水曜日 | 14:00~15:00 | らくちんな運動で効果大!姿勢を整える体操。膝腰痛い方でも大丈夫! |
| 初級エアロ | 水曜日 | 19:00~20:00 | 簡単な動きを繰り返してエアロの動きを覚えましょう! 慣れていない方でも安心! |
| ステップ | 水曜日 | 20:10~21:10 | ステップ台を利用することで脂肪燃焼効果がアップします。 初中級クラスです。 |
| ソフトヨガ | 木曜日 | 14:00~15:00 | 簡単なポーズで柔軟性、筋力、集中力、代謝をUPしましょう! |
| ストレッチ&筋トレ | 木曜日 | 19:00~20:00 | 無理のないストレッチや筋トレを行い総合的な体力向上を目指すクラスです。 |
| 中級エアロ | 木曜日 | 20:10~21:10 | エアロビクスに慣れてきた方、たくさん汗をかきたい方に特におすすめ! |
| 健康体操 | 金曜日 | 14:00~15:00 | しなやかで、丈夫な身体づくりをめざします。 |
| はじめてダンスエアロ | 金曜日 | 19:00~20:00 | 簡単なエアロビクスから少しダンステイストな動きや振付が味わえます! |
| 初級エアロ&筋トレ | 金曜日 | 20:10~21:10 | 簡単なエアロビクスと自体重での筋トレでシェイプup!筋持久力up! |
| フラ | 土曜日 | 13:00~14:00 | ハワイアンメロディに包まれて癒されながら踊りましょう。 |
| パワーヨガ | 土曜日 | 19:00~20:00 | 呼吸に合わせて流れるようにポーズをとり筋トレ要素を含むヨガ!引き締め効果大! |
| 初中級エアロ | 土曜日 | 20:10~21:10 | エアロビクスに慣れてきた方への基礎体力作りに最適。楽しく汗をかきましょう! |

第31回全国健康福祉祭とやま大会 ねんりんピック富山2018 ダンススポーツ交流大会

氷見市開催種目のダンススポーツ競技は、男女2人がカップルとなり、同じフロアで複数のカップルが同時に踊り、競技者同士を比較することにより審査します。

★審査のポイントは?

同じフロアで踊っているカップルの中で、どの組が一番優れているかといった審査は、どなたでも何となくできるものです。しかし、ダンススポーツ競技では、決められた時間内で全てのカップルについて2人の一体性や、音楽と動きの関係、姿勢・シルエット・表情の印象など審査します。

★審査の方法は?

審査は、通常、3名以上の奇数の審判員で行います。一次予選から始まり、各予選においては約12カッ

プルが1分余りの時間を同時に踊ります。審判員は、踊っているカップルの中から次の予選に進むカップルをチェックし、多くのチェックをもらったカップルが次の予選に進みます。

最終的には準決勝には12カップル、決勝には6カップルが進みます。

決勝は、この競技独特のスケATINGシステムにて審査します。これは、審判員が各カップルに1位から6位までの順位をつけ、判定するものです。例えば、あるカップルに対して審査員5名の順位が、1位、1位、1位、6位、6位であった場合、総合では1位となります。

オススメ

ダンススポーツ交流大会では、自分がよいと思ったカップルと、審査結果を照らし合わせてみることも楽しみのひとつです。



平成30年度「健康づくり教室」— 受講生募集 —



市民の皆さんを対象に、「予防医学・健康回復・増進」に役立てていただくことを目的に、「健康づくり教室」を開催しています。「さまざまな病気」に関する予防法や診断・治療法などについて、専門医師が分かりやすく解説します。医療に関する知識や病気について医師とお話する機会として、お気軽にご参加ください。

| 日程 | 演題 | 講師 |
|---------------|----------------------------------|-----------------------|
| 第2回 6月16日(土) | カビによる皮膚病 ～ここまでわかった!カビの感染ルート～ | 皮膚科 准教授 竹田 公信 |
| 第3回 7月21日(土) | からだの中からアンチエイジングを目指して ～血管若返り術～ | 地域医療学・総合診療科 教授 笠巻 祐二 |
| 第4回 9月15日(土) | 花粉症 2018 ～舌下免疫療法～ | 耳鼻いんこう科 講師 大浦 一子 |
| 第5回 10月20日(土) | おしっこのトラブル ～夜間頻尿 尿失禁～ | 泌尿器科 教授 森山 学 |
| 第6回 11月17日(土) | 超スーパーロボット“人間” | 最高経営責任者 整形外科 教授 松本 忠美 |
| 閉講式 | — 閉講式 — | |

時間 午後2時～3時30分(午後1時30分から受付開始) 申込・問合せ 総務課(内線2022)
場所 金沢医科大学氷見市民病院 6階多目的ホール

医療安全・感染対策の取り組みについて

金沢医科大学氷見市民病院は、医療安全・感染対策に関する基本的考え方に基づいて患者さん中心の安全で質の高い医療を提供するため、医療安全対策部を設置して安全管理と感染対策に取り組んでいます。
医療安全では患者さんの安全を守るため、患者さんやご家族の方にもご協力を頂きたいと考えております。患者さんを間違えないようご本人にフルネームで名乗っていただくことがあります。診察、検査、手術、薬や書類のお渡しの際にはその都度お名前を確認させていただいております。同姓や類似のお名前の患者さんには生年月日や住所をお聞きすることもあります。院内設置の医療安全パンフレットに詳しく掲載してありますので是非ご利用ください。市民の皆様の安全を守るためご理解とご協力をお願いいたします。



感染対策で院内での感染を未然に防ぐこと、また一旦感染症が発生した場合に拡大しないようにすることが重要です。感染防止対策の基本は手洗いです。病室内には石鹸とペーパータオル、病室前、正面入り口やエレベーター前にはアルコール手指消毒剤を設置していますので手に取って乾燥するまで手全体によく擦り込んでください。また、入院中の患者さんへの面会は体調が悪い時(熱が出ている、咳などの風邪症状がある、下痢をしているなど)はご遠慮ください。病原体を外から持ち込まない、院内より持ち出さないためにも病院を利用するすべての方に感染防止対策についてご理解とご協力をお願いいたします。

感染予防の基本

石鹸での手洗い 手指消毒剤での手洗い 咳エチケット

問合せ 総務課(医療安全対策担当)(内線2041)

【今月の糖尿病教室】要予約

日時 6月12日(火) 午前11時から受付開始
場所 6階多目的ホール
内容 講義1 『糖尿病と合併症について』
内分泌代謝科 伊藤 智彦 先生
講義2 『糖尿病と外出について』
看護部: 中島 和子 (糖尿病療養指導士)
看護部: 大橋 香代子 (糖尿病療養指導士)

定員 15人 ※お薬手帳をご持参ください。
問合せ 医事課(内線1022)

新刊紹介
読み聞かせは魔法!
吉田 新一郎 / 著 明治図書出版

今、日本で行なわれている読み聞かせの目的・方法はこれだ!というのだろうか。本を好きになつたり、本について考えたり、内容を理解してもらつたために、日本と欧米の違いを紹介し、よりよくする方法をアドバイスする。

図書館へ行こう
http://library.city.himi.toyama.jp/ 問合せ ☎ 74-8226

【開館時間】 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時
土曜日・日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時
【休館日】 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
【貸出】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで
CD・DVDなど5点以内1週間まで、まとめて10点まで

Topics
ミニリサイクル図書フェア
6月17日(日) 午前9時ころから
図書館前(教育文化センター1階)
図書館で不要になった図書や持ち込まれた図書2000冊あります。
お好きなものをお持ち帰りください。

ケーブルテレビ ひみちゃん9 (氷見市広報番組) 9ch / 091ch

| 放送開始時間 | 5月27日(日)～6月2日(土) | 3日(日)～9日(土) | 10日(日)～16日(土) | 17日(日)～23日(土) | 24日(日)～30日(土) |
|----------------------------------|--|---|--|---|--|
| ①午前8時 ②正午 ③午後6時 ④午後11時 | 週間ニュースひみ 一週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新) | | | | |
| ①午前6時 ②午後3時 ③午後8時 | ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。 | もっと知りたい・伝えたい 氷見市政 氷見市職員採用試験について | 『移住者×市長 ひみをカタル場』 5月20日にBeer Café『ブルーミン』で開催された『移住者×市長 ひみをカタル場』の様子を紹介します。 | フィッシュ&チップスのこちら!氷見市芸人課 富山住みます芸人の2人が氷見市内を楽しく紹介します。 | ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。 |
| ①午前6時30分 ②午後3時30分 ③午後8時30分 | 子育てパラダイス 地域サークルの基本情報、コンセプトなどを交え親子で遊んでいる様子を紹介します。 | 芸術文化団体協議会加盟団体紹介(氷見茶道連盟) 春の茶会の様子などを紹介します。 | けんちゃんこっちゃんの健康広場 住民健診の内容や受け方について紹介します。 | | |

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

ケーブルスマホ
待望の人気機種登場! iPhone 6s

お申込み・お問合せは 能越ケーブルネット株式会社 ☎ 0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号

| | |
|-------------|---|
| 1金 | 切り絵講座 9:30～ 市立図書館へ行こう 10:00～11:00 はみがきだいすき!! 10:00～ |
| 2土・3日の予定はなし | |
| 4月 | ミルク缶でおもちゃづくり (随時) 親子でうんどうあそび「親子でたのしくボールあそび」 10:00～ ベビーピクス「マッサージで育む親子の愛着関係」 13:30～ |
| 5火 | |
| 6水 | みんなでリトミック 10:30～ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ 開放園(上伊勢、マヤ、みどり、ひかり) |
| 7木 | デコパージュ講座 9:30～ むし歯予防教室(フッ素塗布) ①平成28年5月生まれ 13:00～13:15 ②平成27年11月生まれ 14:00～14:15 いきいき元気館 持 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー |
| 8金 | リフレッシュヨガ 10:00～ ハッピーイングリッシュ 10:30～11:00 3～4か月児健診(H30.2.1～2.28生まれ) ①13:00～13:20 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル |
| 9土 | パパママ体験教室 ①13:00～13:15 いきいき元気館 持 母子健康手帳、父子手帳 開催日の前々日までに健康課(74-8062)までお申込みください。 |
| 10日 | |
| 11月 | 手づかみ食ベメニュー講座 10:00～ 身体測定 (随時) 看護師さんのお話し(感染症の情報) 10:00～ |
| 12火 | 身体測定(随時) マタニティー&子育てなんでも相談 地域子育てセンター カウンセラーによる相談をご希望の方は開催日の4日前までに健康課(74-8062)へ |
| 13水 | 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ おはなしの部屋 楽しいおもちゃの世界 10:00～ しあわせピラティス 15:00～15:30 開放園(阿尾、上庄、海清、アソカナーサリー・アソカ幼稚園) |
| 14木 | ママのためのハンドマッサージ 10:00～ うたのおにいさん 10:30～11:00 3歳児健診(H26.11.10～12.12生まれ) ①13:00～13:20 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ、フッ素カレンダー ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてみてください。フッ素塗布(1歳6か月の時にフッ素塗布を受けた方) むし歯予防教室(フッ素塗布) ①平成27年5月生まれ13:15～13:30 いきいき元気館 持 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー |
| 15金 | Let's!スキニップ 10:00～ 離乳食相談会 10:00～ ※5組限定 |
| 16土 | プレママ&ベビーサロン 10:00～ |
| 17日 | |
| 18月 | ベビーピクス「マッサージで育む親子の愛着関係」 13:30～ わくわくウィーク(製作) ※22日まで実施 |
| 19火 | おもちゃを作ろう 10:30～ 遊びの教室 9:30～11:30 いきいき元気館 |
| 20水 | あそぼうよ! ちよこっとお茶教室 10:00～ 保育園児との交流日 10:00～ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ 開放園(十二町、南大町、中央) |
| 21木 | Kid'sキッチン&Baby'sキッチン「親子で一緒に焼き立てパン作り」 ①9:50～、②13:30～ ※午前午後各10組 七夕飾りづくりDay ①10:00～11:30、②14:00～15:30 地域子育てセンター |
| 22金 | リトミック教室「かえるさんとあそぼう」 10:00～ |
| 23土 | 氷見らぶり～パパ塾 パパのお膝で人形劇 18:30～19:30 地域子育てセンター 6月1日から地域子育てセンター窓口にて |
| 24日 | |
| 25月 | 七夕かざりをつくろう 10:00～ はじめての方のために支援室紹介DAY (随時) ちびっこ探検隊!「ブルーベリーの狩りに行こう!」 9:50集合 ※20組(天候により順延) |
| 26火 | 6月生まれの誕生会 10:00～ 桃さんベビーマッサージ 14:00～15:00 健康課 親子健康ルーム 6月1日から地域子育てセンター窓口にて |
| 27水 | お気軽お茶会 ①10:30～、②13:30～ 新米ママの離乳食スタート講座(4～6か月) 13:30～ 開放園(新町、宇波、速川) |
| 28木 | 1歳6か月児健診(H28.11.5～H28.12.18) ①13:00～13:20 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ ※希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。 親子ピクス&ママの美ボディ講座 13:30～ |
| 29金 | みんなの広場「七夕の集い」 ①10:00～、②13:30～ 6月生まれの子と親のお誕生会 10:00～ 助産師さんのおっぱい講座 10:30～11:00 地域子育てセンター |
| 30土 | パパとあそぼう 10:00～ |

| MON 月 | TUE 火 | WED 水 | THU 木 | FRI 金 | SAT 土 | SUN 日 |
|--|---|-------------------------|--|---|--|--|
| 催 「ハーブ展」(～7月2日) 16分 申 市職員採用前期試験受付(～6月8日まで) 5分 | 催 「ふるさと納税」返礼品取扱事業者 募集説明会 16分 催 花嫁のれん展(～6日) 26分 | 催 市長室トーク 16分 | 催 漂着物アート展2018(～7月1日) 16分 催 氷見市観光ボランティアガイド養成塾 第9回講座 12分 知 6月市議会定例会(本会議) 18分 | 知 人権擁護委員の日 11分 申 女良の風景写真作品募集開始(～10月31日) 17分 知 水道週間(～7日) 18分 知 労働保険年度更新(～7月10日) 18分 | 催 銅版画教室 17分 催 水士里探訪ウォーク in 氷見 24分 知 水道メーター一斉取替(～20日) 18分 | 知 危険物安全週間(～9日) 19分 催 HIMI万葉festival IN 布勢水海 4分 催 大菊苗無料配布 16分 知 6月マイナンバー対応臨時窓口 19分 催 ボウリングコン! 7分 知 自動車競技に伴う交通規制 20分 知 ミニリサイクル 図書フェア 23分 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 知 6月市議会定例会(本会議) 18分 | 催 糖尿病教室 22分 | 催 市長室トーク 16分 | 催 氷見市観光ボランティアガイド養成塾 第9回講座 12分 知 6月市議会定例会(本会議) 18分 | 催 家族介護教室 16分 知 6月市議会定例会(本会議) 18分 申 行政改革推進市民懇話会委員募集期限 18分 催 平成30年度教科書展示会(～30日) 19分 | 催 健康づくり教室 22分 | 知 6月市議会定例会(本会議) 18分 催 親子とんぼ教室 12分 催 文化財センター一般公開 16分 催 銅版画教室 17分 催 おはなし会 23分 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 知 6月市議会定例会(産業建設委員会) 18分 | 知 6月市議会定例会(厚生文教委員会) 18分 | 知 6月市議会定例会(企画総務委員会) 18分 | 知 税理士による無料税務相談 19分 | 知 6月市議会定例会(本会議) 18分 | 催 親子とんぼ教室 12分 催 文化財センター一般公開 16分 催 銅版画教室 17分 催 おはなし会 23分 | 催 木育インストラクター養成講座 17分 知 市職員採用前期1次試験 5分 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 7月1日(日) 催 親子イタセンパラ教室 12分 催 氷見市一斉清掃の日 17分 7月2日(月) 市税の納期 (市県民税1期) |

休日診療当番医 (9:00～17:00)

| | | | |
|-----|-----------------|------|----------|
| 3日 | 松井内科クリニック(内・呼) | 伊勢大町 | ☎72-0074 |
| | 坊歯科医院 | 幸町 | ☎72-0909 |
| 10日 | 加藤医院(内・外・胃) | 北大町 | ☎72-0608 |
| | 木下歯科医院 | 高岡市 | ☎22-0864 |
| 17日 | 織坂内科医院(内) | 伊勢大町 | ☎72-6206 |
| | たちなみ歯科口腔外科クリニック | 射水市 | ☎55-0219 |
| 24日 | 岩井歯科医院 | 高岡市 | ☎21-6257 |
| | ふちざわ子どもクリニック(小) | 加納 | ☎72-1557 |

※変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでも確かめください。

- 健康課……………☎74-8062
 - 地域子育てセンター……………☎74-8453
 - マヤ子育て支援センター……………☎74-7550
 - 親子のともだちサロンはやかわ……………☎76-2613
 - Chu・Chu・サークル……………☎74-1422
 - キラキラキッズサロン……………☎72-5674
 - すくすくサロン……………☎91-1277
 - たんぽぽサロン……………☎91-1301
 - なかよし&すまいる……………☎74-8435
- ◎：健診
 予：要予約
 受：受付
 場：場所
 持：持ち物

6月のカレンダー

| MON 月 | TUE 火 | WED 水 | THU 木 | FRI 金 | SAT 土 | SUN 日 |
|--|---|-------------------------|--|---|--|--|
| 催 「ハーブ展」(～7月2日) 16分 申 市職員採用前期試験受付(～6月8日まで) 5分 | 催 「ふるさと納税」返礼品取扱事業者 募集説明会 16分 催 花嫁のれん展(～6日) 26分 | 催 市長室トーク 16分 | 催 漂着物アート展2018(～7月1日) 16分 催 氷見市観光ボランティアガイド養成塾 第9回講座 12分 知 6月市議会定例会(本会議) 18分 | 知 人権擁護委員の日 11分 申 女良の風景写真作品募集開始(～10月31日) 17分 知 水道週間(～7日) 18分 知 労働保険年度更新(～7月10日) 18分 | 催 銅版画教室 17分 催 水士里探訪ウォーク in 氷見 24分 知 水道メーター一斉取替(～20日) 18分 | 知 危険物安全週間(～9日) 19分 催 HIMI万葉festival IN 布勢水海 4分 催 大菊苗無料配布 16分 知 6月マイナンバー対応臨時窓口 19分 催 ボウリングコン! 7分 知 自動車競技に伴う交通規制 20分 知 ミニリサイクル 図書フェア 23分 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 知 6月市議会定例会(本会議) 18分 | 催 糖尿病教室 22分 | 催 市長室トーク 16分 | 催 氷見市観光ボランティアガイド養成塾 第9回講座 12分 知 6月市議会定例会(本会議) 18分 | 催 家族介護教室 16分 知 6月市議会定例会(本会議) 18分 申 行政改革推進市民懇話会委員募集期限 18分 催 平成30年度教科書展示会(～30日) 19分 | 催 健康づくり教室 22分 | 知 6月市議会定例会(本会議) 18分 催 親子とんぼ教室 12分 催 文化財センター一般公開 16分 催 銅版画教室 17分 催 おはなし会 23分 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 知 6月市議会定例会(産業建設委員会) 18分 | 知 6月市議会定例会(厚生文教委員会) 18分 | 知 6月市議会定例会(企画総務委員会) 18分 | 知 税理士による無料税務相談 19分 | 知 6月市議会定例会(本会議) 18分 | 催 親子とんぼ教室 12分 催 文化財センター一般公開 16分 催 銅版画教室 17分 催 おはなし会 23分 | 催 木育インストラクター養成講座 17分 知 市職員採用前期1次試験 5分 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 7月1日(日) 催 親子イタセンパラ教室 12分 催 氷見市一斉清掃の日 17分 7月2日(月) 市税の納期 (市県民税1期) |

各種相談 問合せ 市民課 ☎74-8010

- 住宅相談
6月7日(木) 10:00～15:00
場所 市役所カンファレンス 1
- 無料法律相談(要予約)
6月21日(金) 13:00～16:00
※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010へ(初めての人のみ、電話での先着順)
場所 市役所カンファレンス 2
- 裁判所の出張手続き案内(要予約)
6月27日(木) 9:00～12:00
※予約の受付は、22日(金)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ
場所 市役所カンファレンス 1
- 行政相談
6月4日(月) 13:30～16:00
場所 市役所カンファレンス 2
6月18日(月) 13:30～16:00
場所 市役所カンファレンス 2
- 人権相談
6月14日(金) 13:30～16:00
場所 市役所カンファレンス 2
- 多重債務法律相談(要予約)
6月21日(金) 16:00～17:00
※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010へ
場所 市役所カンファレンス 2
- 年金相談
6月13日(水) 10:00～15:00
場所 市役所カンファレンス 3.4
- 不動産無料相談会
6月7日(木) 13:00～16:00
場所 市役所カンファレンス 2
※次回は8月2日(木)に開催予定

人口と世帯数

5月1日現在。()内は前月比
 総人口 48,069人(-94人)
 男 22,962人(-27人) 女 25,107人(-67人)
 世帯数 17,620世帯(-16世帯)
 ※外国人も含めています。

人口動態 4月
 出生 15人 死亡 56人
 転入 62人 転出 115人

交通事故発生状況
 5月1日現在(※1月からの累計)。()内は前年比
 人身事故件数 21件(-5件)
 負傷者数 24人(-5人)
 死者数 0人(±0人)



Beer Café BREWMIN がオープン!

4月11日、氷見の海岸沿いに新しいお店がオープンしました! 前は「Beer Café BREWMIN (ゴアカフェブルーミン)」。

古い空きビルをリノベーションした店内にはビールの醸造設備を備えており、出来たてのビールがその場で飲める「ブルーパブ」という県内でも数少ないスタイルのお店なんです。

お店を開いたのは東京から氷見にUターンした山本さんご家族。昨年、東京で開催された移住フェアでお会いし、店舗となる空き物件探しなどをお手伝いさせて頂きました。プレオープンパーティにはみらいエンジンのスタッフもお招き頂き、みんなで出来たての美味しいビールを楽しみました。今後は氷見のハトムギを使ったビール作りにも挑戦されるそうです。どんなビールが出来上がるのか今から楽しみ



みらいエンジン
(交流拠点「まらのタマル場」)
氷見市中央町5番7号
☎ 54-0445
メール info@himi-ju.net
ホームページ http://himi-ju.net/
開所時間 (窓口相談)
午前9時30分～午後6時30分
※電話相談は開所後も午後9時まで行います。
定休日 毎週水・木曜日



山本さんのように移住先で新たな事にチャレンジしたいという方は実は他にもいらつしやいます。氷見の食材を活かした飲食店を開きたい、地元の人と観光客が知り合える旅館を開きたい、などなど。みらいエンジンはそんな方々の背中を後押し出来るような存在であり続けたいと思います。

「広報ひみ」読者の投稿による 読者参加コーナー

読者の広場

「あなたの思い出の運動会は?」

◆ レジャーシートとパラソル、大きなクレーポックスを持って、朝早くから場所取りをしてくれていた家族とお弁当を食べるのが楽しみだった運動会。運動会の季節になると、必ずあの頃のことを思い出します。パラソルやクレーポックス:今は実家のどこかに眠っているのかしら。懐かしい。(三ノ川)

◆ 50年前前の中学校の運動会で、家庭科の時間に縫ったマイゆかたを着て女子全員で「島尾音頭」を踊り盛り上がったことが懐かしく思い出されます。(N・T)

◆ 今から50年前、この校下にも青年団や青年学級活動が盛んであり、私もその一員でした。昭和41年ごろ、一度だけ青年学級生部対抗応援合戦をすることになりました。恥も忘れ大声をはり上げ、夢中で頑張ったとてもいい思い出があります。夏の甲子園高校野球がはじまると、手・足が勝手に応援バアバになります。(はなみずき)

◆ 運動会になると必ず私の母が昔ながらの肉ジャガ・きんぴらごぼう・卵焼き・おにぎりを作ってくれました。今では私が孫に作ってあげて、「ありがと。ばあちゃん」と言ってくれます。心が穏やかになります。(BABA)

編集後記

栗原のタケノコ掘り会場に行ってきました。少し急な山道を「杉林...?」と思いながら登り始めるとほどなく竹林へと景色は変わっていききました。今年はオモチ年ということと、たくさんのタケノコが顔を見せ、遠方よりお越しの方、東京のお孫さんに送ってあげたいとおっしゃる方、ご夫婦でお越しの方、みなさん汗をかきながら慣れない? 嶽と格闘し、タケノコを何本も掘り上げていました。頭の上を見上げると、竹林の木漏れ日がさわやかに、眩しく輝いていました。青田を渡る風も快く感じられる6月となりました。みなさんも自然の中で、ほっとする時間を過ごしてみませんか。



広報ひみの感想など

◆ 副市長が就任した事を知りました。若さを発揮し、積極的に市政改革プランに取り組んで欲しいと思います。目指せ! プレッシュ氷見を。(はっとりく)

◆ 「森のいさり火」(7月8日(日)開催) 運営ボランティア募集
夏の宵を無数の竹灯籠の灯で飾るイベントに、ご協力いただける運営スタッフを募集します。

◆ 1500本以上の竹灯籠の制作及び制作指導・会場設営など
期間 6月上旬～7月上旬
問合せ 氷見あいやまガーデン内
「森のいさり火」実行委員会
☎ 72-4187 函 72-4192
※ご都合のよい日時のみでも結構です。お問い合わせお待ちしております。

◆ 「ボイスカウトのアウトドア体験会」
内容 野外料理、ロープワーク、野外ゲーム
日時 6月17日(日)
午後0時30分～3時30分
場所 朝日山公園休憩施設
対象 小学生親子
料金 無料
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
申込・問合せ 義浦まで ☎ 91-5135

市役所1Fに売店オープン
Connect Shop タブの木

市内の福祉事業所が連携して発足した市福祉事業所物品販売等促進連絡会が、5月14日(月)から市役所1階に売店をオープンしました。

● 販売品目
弁当、おにぎり、アイスクリーム、菓子、手芸品など

● 営業時間等
月曜日から金曜日の午前11時から午後1時30分まで

● 定休日
土、日、祝日、お盆、年末年始

※しばらくの間、木曜日は弁当・おにぎりの販売は休み

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください。
今月のテーマ「雨の日にあなたが思い出すことは?」

Grid area for writing responses to the theme: 「雨の日にあなたが思い出すことは?」

◆ 広報ひみの感想など自由にお書きください。お便りは、官製はがきやFAX、Eメールでも受け付けています。

◆ 次の項目もお書きください。氏名、ペンネームまたはイニシャル、住所、電話番号、★シュリケンはどこ? (5月号の正解は18ページ)

◆ 応募締切 6月5日(火)必着

◆ 応募・問合せ
〒935-8686 (住所記載不要)
氷見市広報情報課広報担当
☎ 74-8012
FAX 74-0692
Eメール kouhou@city.himi.lg.jp
※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

おとり ひみ凰の会 花嫁のれん展

この度、富山県内で公募し、4月下旬から5月中旬にかけて行われました七尾市一本杉通りの「第15回花嫁のれん展」に出展いたしました花嫁のれんを、下記のとおり氷見でも展示いたします。富山県内にも花嫁のれんを飾る婚礼の風習がございます。ご興味がある方、また七尾の「花嫁のれん展」に出かけることができなかった方、ぜひご来場いただき優雅な伝統美をご覧ください。



◆ 開催日時
6月5日(火) 午前10時～午後6時 (最終入場午後5時30分)
6月6日(水) 午前10時～午後5時 (最終入場午後4時30分)

◆ 展示場所
茶道館磯波風 (氷見市比美町3-18)
※駐車場は、まちなかめぐり無料駐車場 (旧氷見市役所跡地)、漁業文化交流センター周辺の駐車場などをご利用ください。

◆ お問い合わせ
一般社団法人氷見市観光協会 ひみ凰の会事務局
〒935-0015 氷見市伊勢大町1-12-18 JR氷見駅構内
TEL 0766-74-5250 FAX 0766-74-5453
担当: 下村・島田

入場無料
約20点の花嫁のれんを展示致します。

1歳になりました



たかなぎ たくま
高柳 豪 くん
 諏訪野



うえの きほ
上野 桔歩 ちゃん
 鞆骨



ふじもり れあ
藤森 玲愛 ちゃん
 南大町



どうだ りい
堂田 瑠依 ちゃん
 飯久保



もりかわ ここみ
森川 心々美 ちゃん
 大野



たなか あさ
田中 燦 くん
 加納



おおくま あのん
大熊 愛望 ちゃん
 加納



平成29年6月生まれのお子さんを募集します! ①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤応募者の氏名・続柄 ⑥日中に連絡がとれる電話番号 ⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)
 ■応募締切 6月5日(火) ■申込・問合せ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市広報情報課「1歳になりました」係 ☎74-8012 電子メール: kouhou@city.himi.lg.jp

県民カレッジ夏季講座

モーリー・ロバートソン氏 講演会

演題 「日本のミカタ・世界のミカタ」
 日時 7月14日(土) 午後2時30分～4時
 会場 富山県教育文化会館(富山市舟橋北町7-1)
 ※富山駅より徒歩15分、県庁前電停より徒歩3分
 定員 600名(先着順)
 料金 1000円(高校生以下は無料)
 申込先 県民カレッジ本部及び各地区センター
 申込期間 6月1日(金)～7月13日(金)【講座前日】まで
 ※申込方法など、詳細については県民カレッジ高岡地区センターまでお問い合わせください。
 問合せ 県民カレッジ高岡地区センター ☎22-5787



今月のプレゼント
**藤子不二雄A先生の
 人気キャラクターグッズ**
 お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で3名様に「藤子不二雄A先生の人気キャラクターグッズ」を、さしあげます。(当選者には後日通知します。)

イラスト、
 ペットの写真など、
 投稿作品も募集中!

問合せ (代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話 ☎74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ ☎22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ ☎0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ ☎74-8021 ☎74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎74-8209 ☎74-8100 (夜間)
- ケーブルテレビ
 ・災害時の道路情報 9ch (091ch/092ch)

郵便はがき
 お手数ですが 935-8686
 62円切手を貼って下さい

氷見市広報情報課
 広報担当 行
 (広報ひみ 平成30年6月号)

フリガナ
氏名 _____
 ペンネームまたはイニシャル _____

住所 〒 _____

電話番号 _____

★ シュリケンは何ページ?

興味を持ったコーナー _____