

氷見の元気を発信する情報誌

広報

ひま

3

March.2019

No.785

氷見市・名城大学農学部連携協定締結記念講演会



- 2 春中ハンド インフォメーション
- 4 福祉医療費請求書提出不要
- 5 定住促進賃貸住宅家賃補助金／ぶり奨学プログラム
- 6 富山県議会議員選挙／3月市議会定例会
- 10 各種講座・サークル情報
- 12 男女共同参画だより「輪」



春中ハンドインフォメーション 3月23日(土)～27日(水)は

問合せ 春の全国中学生ハンドボール選手権大会
氷見市実行委員会事務局 ☎74-85002

第14回 春の全国中学生ハンドボール選手権大会

日にち 会場 対戦相手

県代表 初戦

北部中学校(男子)

日 3月25日(月)
対 氷見高校(富山県)
対 花園(千葉県)の勝者



十三中学校(女子)

日 3月24日(日)
対 氷見高校(富山県)
対 甘楽(群馬県)の勝者



開催地代表 初戦

西條中学校(男子)

日 3月25日(月)
対 氷見高校(富山県)
対 矢巾(岩手県)と
岐陽(山口県)の勝者



北部中学校(女子)

日 3月24日(日)
対 氷見高校(富山県)
対 今治東(愛媛県)の勝者



待ちに待った「春中ハンド」がいよいよ開幕します。昨年は北部中学校男子が3位と大健闘。氷見市では、平成17年度から「春中ハンド」を開催しており、選手たちにとってはジュニアから憧れる夢の舞台となっています。
未来の日本代表としての可能性を秘めた「若き才能」へ、ぜひご声援を！

大会日程

3月23日(土)

- ・ オープニングアトラクション 午後1時～4時
- ・ 開会式 午後5時～
- ・ 大会 午後5時～

3月24日(日)

- ・ 大会 午後5時～
- ・ 閉会式 午後5時～

3月25日(月)

- ・ 大会 午後5時～
- ・ 閉会式 午後5時～

3月26日(火)

- ・ 大会 午後5時～
- ・ 閉会式 午後5時～

3月27日(水)

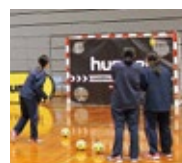
- ・ 大会 午後5時～
- ・ 閉会式 午後5時～

会場 氷見高校

ふれあいスポーツセンターでのイベント情報

① ハンドボール・ターゲット

的に向かってシュートを決めよう！良いことがあるかも。



② 送球ボイス・原作者フワワイ氏、作畫者サカズキ九氏サイン会

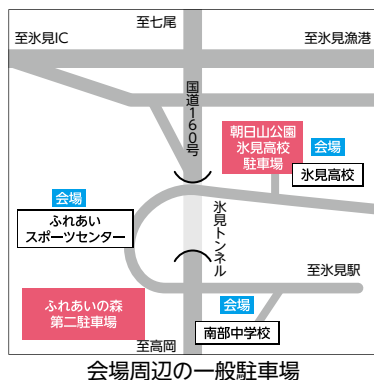
③ ハンドボールを基にしたゆるスポーッ

④ 物販コーナー



©フワワイ・サカズキ九／小学館

③ ハンドボールを基にしたゆるスポーッ
ぎょボール大会を開催します！ゆるく熱い戦いをご覧ください！
3月23日(土) 午後2時30分～4時
3月24日(日) 午後2時30分～4時
※物販コーナーでの購入者には先着で抽選があります。



会場周辺の一般駐車場

無料シャトルバス運行！
24日(日)～27日(水)は、JR氷見駅から各会場を経由する無料シャトルバスを運行します。
JR氷見駅
南部中学校下
ふれあいスポーツセンター
氷見高校
※状況などにより変更となる場合があります。



ケーブルテレビで中継！
開会式や地元チームの試合、準決勝・決勝戦をひみちゃん9で放送します。
※その他、詳しい大会情報は「春中ハンド」で検索！
YouTubeで動画配信！
全試合の様子などを随時配信します。ぜひご覧ください！
YouTube「春中ハンド氷見市実行委員会」で検索！

※その他、詳しい大会情報は「春中ハンド」で検索！



みんなで応援に行こう！

各県チームに対するサポーター担当地区は昨年と同じです。各地区から推薦された「応援サポーター」を中心に、地区全体で全国から集まるチームに声援を送りましょう。

トーナメント表

男子 49チーム				
1日目 24日	2日目 25日	3日目 26日	最終日 27日	
朝倉(高知県) 1	10:20 ふA	18		
埴生(長野県) 2	10:20 ふA	1		
巴(北海道) 3	10:20 ふA	34		
三本木附属(青森県) 4	10:20 ふB	2		
HC江津(島根県) 5	10:20 南部	19		
土合(埼玉県) 6	10:20 ふC	3		
大分(大分県) 7	10:20 ふC	42		
寺井(石川県) 8	10:20 ふC	20		
神埼(佐賀県) 9	10:20 南部	4		
成田(宮城県) 10	10:20 氷見	35		
鳥居本(滋賀県) 11	10:20 氷見	5		
東久留米西(東京都) 12	10:20 氷見	21		
ヴァルト岐阜(岐阜県) 13	10:20 ふA	46		
朝明(三重県) 14	10:20 ふB	22		
HC柏崎(新潟県) 15	13:00 ふA	6		
土浦第三(茨城県) 16	10:20 ふC	36		
八万・城東(徳島県) 17	13:00 ふB	7		
諫早HC(長崎県) 18	13:00 南部	23		
魚住東(兵庫県) 19	17:00 ふB	43		
氷見西條(開催地) 20	13:00 ふB	24		
矢巾(岩手県) 21	13:00 ふC	8		
岐陽(山口県) 22	10:20 ふB	37		
舞鶴(鹿児島県) 23	13:00 氷見	9		
大体大浪商(大阪府) 24	13:00 ふC	25		
甘楽(群馬県) 25				

女子 47チーム				
1日目 24日	2日目 25日	3日目 26日	最終日 27日	
岩国(山口県) 1	9:00 ふA	16		
鶴城(熊本県) 2	9:00 ふA	1		
望海(兵庫県) 3	9:00 ふA	32		
水海道(茨城県) 4	9:00 ふB	17		
尾花沢(山形県) 5	9:00 ふB	40		
若松(千葉県) 6	9:00 ふC	18		
本宮第一(福島県) 7	9:00 ふB	2		
扇台(愛知県) 8	9:00 ふB	33		
原川(大分県) 9	9:00 ふC	3		
芦城(石川県) 10	9:00 南部	19		
香川第一(香川県) 11	9:00 ふA	44		
羽後(秋田県) 12	9:00 氷見	20		
東久留米西(東京都) 13	9:00 氷見	4		
倉敷南・多津下(岡山県) 14	9:00 氷見	34		
大住(京都府) 15	9:00 南部	5		
明倫(福井県) 16	11:40 ふA	21		
仲西(沖縄県) 17	15:40 ふB	41		
朝明(三重県) 18	11:40 ふB	22		
今治東(愛媛県) 19	11:40 ふA	6		
氷見北部(開催地) 20	9:00 ふC	35		
鳥居本(滋賀県) 21	11:40 氷見	7		
大宮(宮城県) 22	11:40 氷見	23		
東陽(栃木県) 23				
成田(宮城県) 24	14:20 ふA	25		
月寒(北海道) 25	11:40 ふB	26		
岩崎(神奈川県) 26	11:40 ふC	27		
呉羽(滋賀県) 27	11:40 ふC	28		
興文(岐阜県) 28	11:40 ふC	29		
粕屋(福岡県) 29	11:40 南部	30		
塩山(山梨県) 30	11:40 南部	31		
土佐(高知県) 31	11:40 南部	32		
大阪ジュニア(大阪府) 32	14:20 ふA	33		
矢巾北(岩手県) 33	14:20 ふA	34		
神埼(佐賀県) 34	14:20 ふC	35		
境港第三(鳥取県) 35	14:20 ふC	36		
野辺地ジュニア(青森県) 36	14:20 ふB	37		
鳴門第一(徳島県) 37	14:20 ふB	38		
三郷北(埼玉県) 38	14:20 氷見	39		
岩出第二(和歌山県) 39	14:20 南部	40		
大野(長野県) 40	14:20 氷見	41		
更埴西(長野県) 41	14:20 ふC	42		
生駒(奈良県) 42	14:20 南部	43		
LHC静岡(静岡県) 43	14:20 氷見	44		
霧島クラブ(鹿児島県) 44	14:20 ふC	45		
氷見十三(富山県) 45	14:20 ふC	46		
甘楽(群馬県) 46	17:00 ふA	47		
甲田(広島県) 47				

会場 氷見高校 南部：南部中学校
ふA：ふれあいスポーツセンターAコート(メインアリーナ)
ふB：ふれあいスポーツセンターBコート(メインアリーナ)
ふC：ふれあいスポーツセンターCコート(サブアリーナ)
氷見：氷見高校 南部：南部中学校

定住促進賃貸住宅家賃補助金

問合せ 地域振興課 ☎ 74-8075

市では、市外から転入した人で自己が居住するために住宅を借り受け、家賃を支払う人に2年間補助金を交付します。

対象 市外から転入した人で、次の項目のいずれにも該当する人

- ① 空き家を含む、民間賃貸住宅を借り上げて家賃を支払う人（平成28年4月1日以後に賃貸借契約が締結されたもの）
- ② 転入した直前1年間市内に居住していなかった人
- ③ 現在、市内に居住している人
- ④ 同一世帯の全ての世帯員が市税を滞納していない人

補助対象となる家賃の支払期間

平成30年4月分～平成31年3月分

申請期間 3月1日(金)～29日(金)
(毎年3月にその年度分を申請)

申請方法 次の必要書類を地域振興課に提出してください。(①②③は地域振興課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)

- ① 交付申請書
- ② 氷見市定住促進賃貸住宅家賃補助金申請に関する誓約書
- ③ 個人情報の取り扱いに関する同意書
- ④ 賃貸借契約書の写し
- ⑤ 平成30年度分の家賃の支払いを証する書類
- ⑥ 戸籍附票（1年目の申請者のみ。転入日の1年前から市内に本籍地がある人は提出不要）
- ⑦ 下表の要件②③が確認できるもの【平成30年4月1日以降に賃貸借を開始した人のみ】
- ⑧ 住宅手当などを証明する書類（助成金などがない場合も含む）※要綱や提出書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

補助金の基準額	要 件	平成28年4月1日から平成30年3月31日までに賃貸借を開始した人	平成30年4月1日から賃貸借を開始した人
	① 氷見市空き家情報バンクの物件を賃貸し、家賃を支払う人	2万円	2万円 (平成30年4月1日から9月30日までに賃貸借を開始した人のみ)
	② 子育て世帯(※1)である人	1万円	2万円
	③ 次のいずれかに該当する場合 ・申請者の年齢が20歳以上で30歳に満たない人 ・転入前より氷見市内において就業している人 ・市内事業所において医療・介護人材(※2)である人	1万円	1万円
	補助金の額(1カ月当たり)	「要件①②③の合計金額」と「1カ月当たりの家賃の支払額」のいずれか低い方	「要件①②③の合計金額」と「1カ月当たりの家賃から住宅手当、その他家賃に係る助成金などの額を減じて得た額の支払額」のいずれか低い方(限度額4万円)

※1：中学生以下の世帯員が1人以上いる世帯(契約時) ※2：市内で新たに医療・介護業(看護師・介護職)に従事する人

今年度分の申請期間は
3月29日(金)までです。
お忘れなく！

ぶり奨学プログラム 説明会を開催します

問合せ 企画秘書課 ☎ 74-8011

「ぶり奨学プログラム」は、氷見市で育った子どもたちが更なる成長のために進学し、氷見市に戻ってふるさとの未来のために活躍できるよう支援する取り組みです。

「ぶり奨学プログラム」は、通常の教育ローンより優遇される「ぶり奨学ローン」や、大学などを卒業後10年以内に氷見市に戻ると国等の奨学金や「ぶり奨学ローン」の返済に対して助成する「ぶり奨学助成制度」(助成額は最大216万円で学力要件や所得上限なし)などの取り組みで構成されています。

この制度を利用するには、ぶり奨学プログラム説明会に出席し、プログラムに登録することが必要となりますので、制度の利用を検討していらっしゃる方は、ご出席ください。

対象者 大学などに在学または進学予定の学生本人と保護者

持ち物 住所がわかる身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証、住所記入済の健康保険証など)

※説明会終了後、ぶり奨学プログラムへの登録の申請を行う場合は、大学などの合格通知書(大学などに在学中の人は学生証など)と印鑑が必要となりますので、ご持参ください。

説明会の日程

日 時 (各回1時間半程度の予定)	場 所
3月 3日(日) 午前9時～	市役所2階 201 災害対策室
3月17日(日) 午前9時～	
3月22日(金) 午後7時～	市役所1階 地域協働スペース2・3
3月24日(日) 午前9時～	

平成31年4月診療分から 福祉医療費請求書が提出不要になります！

問合せ 子育て支援課 ☎ 74-8117／福祉介護課 ☎ 74-8113

子ども・妊産婦・ひとり親家庭等・心身障害者の各医療費助成制度を利用している人は、4月診療分から現物給付(窓口で「福祉医療費請求書」を提出し医療費助成を受ける方法)の対象となる医療機関を受診する場合、窓口での「福祉医療費請求書」の提出が不要となります。

受診の際は、「健康保険証」と新しい「受給資格証(カード)」を提示することで、今までどおり助成を受けることができます。

※現物給付の対象とならない場合は、今までどおり償還払い(後日、市役所で払い戻し請求を行い医療費助成を受ける方法)での助成となります。

※3月までの診療分について「福祉医療費請求書」が必要な場合は、4月以降も市役所の窓口で発行できます。

【対象となる医療費助成制度】

医療費助成制度	子ども	妊産婦	ひとり親家庭等	心身障害者	
				65歳未満 重度	65～69歳 軽度
「受給資格証」および「福祉医療費請求書」の色	ピンク色		緑色	青色	黄色
現物給付の対象地域	氷見市、高岡市、射水市、小矢部市、砺波市、南砺市	県内全域			

新しい受給資格証を送付します

各医療費助成制度の対象者へ、3月下旬に新しい「受給資格証」を郵送します。4月から利用してください。

「公費負担者番号」欄が新たに追加されます。

「受給者番号」が新しい番号に変わります。

新しい受給資格証の見本
(例：子ども医療費助成)

子ども医療費受給資格証	
公費負担者番号	81160053
受給者番号	〇〇〇〇〇〇〇
住 所	氷見市鞍川1060番地
(保護者)名	ヒミ タロウ 氷見 太郎
子 ど も	ヒミ イチロウ 氷見 一郎 男

スポーツ安全保険に加入しませんか

問合せ スポーツ振興課 ☎ 74-8446

加入できる団体 4人以上の団体(文化・ボランティア活動団体などスポーツ活動以外の団体も加入可能)

補償できる事故 団体での活動中、団体活動への往復中の事故など

保険期間 平成31年4月1日～翌年3月31日

申込期間 平成31年3月1日～翌年3月30日

加入方法 スポーツ振興課、ふれあいスポーツセンターにある加入依頼書によりお申し込みください。



対 象	対象範囲	年間掛金 ／1人 (円)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (対人・対物賠償合算)	突然死 葬祭保険 支払限度額 (万円)
			死亡 (万円)	後遺障害 限度額 (万円)	入院 ／1日 (円)	通勤 ／1日 (円)		
中学生以下	団体活動中とその往復中	800	2,000	3,000	4,000	1,500	1事故5億円 ただし対人賠償は1人1億円	180
		1,450	2,100	3,150	5,000	2,000	上記に1事故500万円を加算	
	個人などの活動中		100	150	1,000	500	1事故500万円	対象外
高校生以上	団体活動中とその往復中	1,850	2,000	3,000	4,000	1,500	1事故5億円 ただし対人賠償は1人1億円	180
		※65歳以上の場合	1,200	600	900	1,800		
		文化活動などを行う団体	800	2,000	3,000	4,000		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000	500	750	1,800	1,000		

※加入手続きや補償内容など、詳しくは(公財)スポーツ安全協会のホームページをご覧ください。



4月7日(日)は富山県議会議員選挙の投票日です

投票できる人

平成13年4月8日以前に生まれた人で、平成30年12月28日現在で氷見市の住民基本台帳に登録されており、投票日当日も引き続き氷見市に居住している人。

平成30年12月29日以降に県内の市町村から転入した人で、転入前の市町村の選挙人名簿に登録されている人は、転入前の市町村で投票してください。投票の際には、市民課で発行する「居住証明書」の提示、または引き続き県内に住所を有することの確認を受けることが必要となります。

※県外に転出した人は、今回の選挙は投票できません。

投票日時・場所

日にち 4月7日(日)
時 間 午前7時～午後8時
場 所 市内29カ所

(投票所入場整理券に記載してあります。)
※3月19日(火)以降に市内で住所を移した人は、旧住所の投票所で投票してください。

投票所入場整理券

投票所入場整理券は、3月18日(月)現在の住所に基づいて作成し、3月29日(金)の告示日以後に発送します。世帯別4人連記で作成したハガキを世帯主あてに送付しますので、自分の分を切り取って投票所へお持ちください。

期日前投票

仕事や旅行などのため、投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票をご利用ください。

期間 3月30日(土)～4月6日(土)
時間 午前8時30分～午後8時
場所 市役所 1階 地域協働スペース



不在者投票

1 指定病院などで投票

病気やけが、出産などで歩行が困難な人で、指定施設に入院または入所している人は、病院長などに申し出て不在者投票をすることができます。

2 郵便などで投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証の交付を受けている人は、その障害の程度などによって、郵便で不在者投票ができる場合があります。

3 滞在地での不在者投票

国内で長期出張や旅行中の人は、滞在地の選挙管理委員会で投票することができます。あらかじめ投票用紙を請求する必要がありますので、予定のある人は早めにお問い合わせください。

※詳しくは、お問い合わせください。

選挙公報

立候補した全ての候補者の政見などを掲載した選挙公報を、投票日の2日前までに新聞に折り込んで配布します。

【問合せ】 選挙管理委員会事務局 ☎ 74-8025

H1244

予防接種を受けましょう

問合せ

健康課 ☎ 74-8062

感染症から子どもを守るために標準的な接種期間(感染症にかかりやすい時期を考慮した望ましい期間)になったら、早めに予防接種を受けましょう。

公費負担で接種できる期間内は、無料で予防接種を受けることができます(期間を過ぎると全額個人負担となります)。

また、接種できる場所は県内の医療機関です。県外での接種を希望する場合は、健康課にご相談ください。

子宮頸がんワクチンについて

現在、積極的な接種勧奨は行っていませんが、接種を希望する人は、定期予防接種として接種費用を市で負担します。

なお、積極的な接種勧奨が再開されましたらお知らせします。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康課までお問い合わせください。

種 類	標準的な接種期間	1カ月	2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	6カ月	7カ月	8カ月	9カ月	10カ月	11カ月	12歳	13歳
Hib (ヒブ)	初回接種が2カ月から7カ月の場合 ※ただし、初回接種時期により接種回数などが異なります			3回								1回		
小児用肺炎球菌	初回接種が2カ月から7カ月の場合 ※ただし、初回接種時期により接種回数などが異なります			3回								1回		
4種混合 (DPT-IPV) ジフテリア (D)、百日せき (P)、破傷風 (T)、不活化ポリオ (IPV)	初回：3カ月から1歳で3回 追加：3回目の接種から6カ月以上あけて接種				3回							1回		
DT混合第2期 ジフテリア (D)、破傷風 (T)	小学校6年生												1回	
B型肝炎	1回目：2カ月 2回目：3カ月 3回目：1回目の接種から139日以上あけて接種		2回					1回						
B C G (結核)	5カ月から8カ月				1回									
MR混合 (麻しん・風しん)	1期：1歳 2期：小学校就学前の1年間											1回		
ずいとう 水痘	初回：1歳から1歳3カ月 追加：初回接種の半年から1年後											2回		
日本脳炎	1期：3歳で2回、4歳で1回 2期：小学校4年生												3回	1回
子宮頸がん予防	中学校1年生 全3回													

標準的な接種期間(望ましい時期) 対象期間(公費負担で接種できる期間)

平成30年度

「元氣とやまスポーツ大賞」おめでとうございます

問合せ スポーツ振興課 ☎ 74-8446

スポーツ活動を通じて富山県民に元氣を与えたとして、氷見市から1個人が「元氣とやまスポーツ大賞」を、3個人1団体が「元氣とやまスポーツ賞」を受賞されました。

スポーツ大賞

岡野香織さん(十三中学校女子ハンドボール部コーチ)

スポーツエキスパートとして指導に当たり、11年間で12回、全国大会出場に導かれました。

スポーツ賞

秋田浩之さん

(元宮田野球スポーツ少年団指導者、西條中学校軟式野球部コーチ) スポーツエキスパートとして20年間指導を続けておられます。

川嶋一宏さん(氷見市スポーツ少年団役員)

スポーツ少年団で33年間活動を続けておられます。

澤井努さん

平成30年第1回全日本ラジボール卓球選手権大会に出場されるなど、約60年間卓球に携さわっておられます。

氷見市ゴルフ協会(会長 北茂泰氏)

平成24年から「親子ゴルフ教室」を開催し、ジュニア層の育成および親子のコミュニケーションづくりに寄与されています。



防災コラム 災害時の情報収集

問合せ 地域防災課 ☎ 74-8021

情報を得る手段

防災行政無線が聞き取れないとき

雨や風の影響で、防災行政無線の放送内容が聞き取れない場合は、**防災行政無線テレホンサービス(☎0180-99-7777)**で放送内容が確認できます。

災害用伝言ダイヤル ☎171

大規模な災害発生時には、**災害用伝言ダイヤル(☎171)**を活用しましょう！
携帯やPHS、スマートフォン、パソコンをお持ちの方は、**災害伝言板(Web171)**も利用できます！
※体験利用可。詳しくは、NTT西日本ホームページ内「災害用伝言ダイヤル」で検索！

無料 防災アプリ **JC-Smart** ～地域防災情報～
どこにいても、最寄りの避難所・避難場所を一発検索！
↓ダウンロードはこちら↓



iOS



Android

登録制 氷見市お知らせメール（防災）

氷見市お知らせメールの「防災メールマガジン」では大雨、洪水、土砂災害等の気象警報や避難勧告等の情報を配信しています。

氷見市お知らせメールの登録方法

- 市ホームページ内で「氷見市お知らせメール」と検索いただくか、トップページ下のバナー欄の「お知らせメール登録」をクリック
- 市お知らせメールページ内にある「会員登録」の手順1「メールマガジン登録・解除フォーム」をクリック
- 登録を希望するメールアドレスを入力し、登録ボタンをクリック
- 「防災メールマガジン」に☑をいれて登録ボタンを押してください。

携帯電話やスマートフォンから上記手順で登録用アドレスにアクセスいただくか、QRコードを読み込み、登録手続きをお願いします。

登録用アドレス

<http://www.city.himi.toyama.jp/hp/shisei/kouhou/website/mail>

※迷惑メール設定を行っている場合は、「himi-city@e.bme.jp」からの受信を許可する設定をお願いします。

自衛官候補生（男性・女性）募集！

年間を通じて募集しています！

資格条件 18歳以上33歳未満（採用予定月の1日現在）

応募資格一部変更に関するお知らせ

採用年齢の上限が27歳未満から33歳未満に引き上げられました。

問合せ 自衛隊高岡募集事務局 ☎21-2411
地域防災課 ☎74-8021

災害過程

前兆観測

各種災害情報の収集手段

予知情報

「これから何が起こるのか」（気象情報など）

- ・TV、ラジオ
- ・インターネット（市ホームページなど）
- ・緊急速報メール
- ・防災アプリ
- ・氷見市お知らせメール（登録制）
- ・防災行政無線（スピーカー） など

災害発生

被害状況

被害情報

「何が起こったのか」
「被害がどの程度の大きさか」

災害の発生直後から3時間くらいは「いったい何が起こったのか」「どの程度の災害なのか」「自分たちの住んでいる地域がどのような状況なのか」「そのような状況がいつまで続くのか」といった状況把握に努め、正しい判断で避難するなど自分の身は自分で守りましょう。

- ・TV、ラジオ
- ・インターネット（市ホームページなど）
- ・防災アプリ
- ・防災行政無線（スピーカー） など

捜索救出

安否情報

「肉親や知人が無事かどうか」

災害の状況がある程度わかると、次に心配になるのは肉親や知人の「安否に関する情報」です。大規模な災害発生時には、安否確認などの問い合わせが大量にかかり、電話がつながりにくい状態が数日間続きます。自らの情報を残す、相手の情報を得る手段を考えておきましょう。

- ・災害用伝言ダイヤル
- ・災害用伝言板

～きときと100歳体操グループ交流会～
公開講座のご案内

入場無料
申込不要

「健康まちづくりと地域共生社会」 ～楽しく取り組もう～



問合せ
地域包括支援センター ☎74-8067

きときと100歳体操グループ交流会で、公開講座を開催します。誰もが住み良いと思えるまちづくりや、みんなで創り上げていく仕組みについて学びませんか？

また、きときと100歳体操の功労者表彰式も行います。

きときと100歳体操に興味・関心のある人、開催を検討しているグループなど、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 3月8日(金) 午後2時～3時30分

場所 いきいき元気館 3階ホール

講師 富山大学附属病院 総合診療部

教授 山城 清二氏



入場
無料

問合せ 商工観光課 ☎74-8105

第3日曜日に定期的に開催している「蚤の市」。雑貨や家具、飲食など、個性あふれるお店が集まります！

日時 3月17日(日) 午前10時～午後3時

場所 朝日本町の湊川沿いにある歴史的建造物（土蔵）
（朝日本町12-22）

※市民会館の川をはさんで向かい側！

※会場内の飲食、物販、ワークショップは別途有料

※詳しくは「みなとがわのみのいち」で検索！

あなたが行う森づくり事業を支援します

平成31年度

県民による森づくり提案事業の募集



申込・問合せ 富山県農林水産部森林政策課森づくり推進班 ☎076-444-3385

県民の皆さんが自ら企画・実践する森づくり事業を募集します。

採択された事業には「水と緑の森づくり税」を活用し、事業実施に必要な経費への補助を行います。

対象事業

- ① 森林の整備や森林空間の利活用を推進する事業
- ② 県民の森づくりに対する意識の醸成を図る事業
- ③ 木竹等の森林資源の利活用を促進する事業

応募対象

事業を会員自らが実施できる団体、グループなど

補助内容

補助の対象となる経費が20万円以内であれば10分の10以内を、20万円を超える部分についてはその4分の3以内を補助する予定です。（1事業につき原則50万円が上限予定）

応募メチ

3月20日(水)

提出書類

- ① 県民実践活動事業提案書
 - ② 事業実施位置図及び詳細図
 - ③ 団体の規約及び役員・会員名簿
- ※様式は県ホームページからダウンロード可

申込

電話にて事前連絡の上、提出書類を直接ご持参ください。

（富山市桜橋通り5番13号 富山興銀ビル4階）

※詳しくは、県ホームページ内「とやまの森づくり」で検索！

日	時	サークル	内容／講師
月	9:30～11:30	サークルいろいろ	茶道・裏千家 ／南部 宗幸
	10:00～11:30	第1.3.4 つくしの会	書道 ／阿尾 博子
	13:30～15:30	毎週 れいゆうぎんえいかい 鈴游吟詠会	詩吟 ／大賀 萌岳
	14:00～16:00	第1.2.4 四つ葉会	書道 ／松田 呉陵
	19:30～21:00	毎週 マンデー Monday	BM体操 ／松田 伊甲子
火	9:00～12:00	月3回 ソーイングクラブ	洋裁教室 ／水上 せつ子
	10:00～11:00	毎週 クラブ スマイル	健康体操 ／貴洋 瑠美子
	10:00～12:00	第1.3 水無月の会	絵手紙 ／石黒 由美子
	10:00～12:00	第2.4 なごみの会	
	13:30～14:30	第1.2 ドレミ会	歌謡 ／三国 恵子
	13:00～15:00	第3	
	14:00～16:00	月2回 火曜 どうざんかい 動吟会	詩吟／島 岳周 宮 紅風
	19:00～21:00	毎週 ヘルスUP	3B体操(ロコモ予防) ／太田 照美
		毎週 すずらんサークル	ダンススポーツ ／荒井 絵理
		毎週 ひまわり会	着付け ／田中 孝美 矢代 かず子
水	10:00～11:30	毎週 ウェンズデー Wednesday	BM体操 ／松田 亜津子
	10:00～12:00	第1.2.3 かんたん編物	手編物 ／竹田 玲子
	13:00～15:00	第2 ハーモニー(※)	マンドリン ／中島 里美
	13:00～15:30	毎週 みのり 弥紀の会	新舞踊 ／尾上 菊富世
		月2回 池坊いけばな教室	生け花 ／吉田 弘風
	18:30～21:00	第2.4 大和撫子の会	礼法 ／荒井 りよ子
土	18:30～21:00	毎週 花・さくら	新舞踊 ／大野 朝子

日	時	サークル	内容／講師
木	9:00～11:30	毎週	椿 茶道・裏千家 ／南部 宗幸
	10:00～11:30		たの 楽・楽体操 BM体操 ／松田 亜津子
	10:00～12:00		あやめ会 着付け ／姿 慶子 三崎 紀恵
	10:00～15:00	第2	フラワー 粘土人形 ／野村 眞知子
	10:00～15:00	第1.3	ラ・ドール
	13:00～14:00	毎週	リハビリ体操 肩こり・腰痛改善 ／貴洋 瑠美子
	13:30～15:30	第1.3	わかばの会 パッチワークキルト ／石灰 美守子
	10:00～12:00	第2.4	初心者編物 手編物 ／竹田 玲子
	10:00～12:30	第1	家庭料理 料理 ／嶋田 涼子
	10:00～12:00	第3	こすもす 和紙ちぎり絵 ／味噌 町子
金	13:30～15:30	毎週	ローズマリー やさしい太極功 ／松尾 律子
	19:00～20:30	第2.4	れいゆう 鈴游金曜会 詩吟 ／大賀 萌岳
			オカリナ日和 オカリナ ／尾崎 春夫
	9:30～11:30	第2.4	わっはっは ラフター(笑い)ヨガ ／干場 弘美
	9:30～12:00	第3	ハーモニー(※) マンドリン ／中島 里美

※ 第2水曜日と第3土曜日に開催

働く婦人の家
「リハビリ体操教室」



春から
始まる

各種講座・サークル情報

会員
募集

※講座内容や受講費など、詳しくは各事務局までお問い合わせください。

造形芸術センター

年齢
不問

問合せ 美術協会事務局(担当 前)
☎090-5171-6125

日	時	講座
月	13:00～15:00	第2.4 粘土アート①
	13:30～15:30	第1.3 楽しい書
	14:00～16:00	第2.4 パッチワーク デッサン
	19:00～21:00	
水	9:00～12:00	第1.3.4 日本画
	13:00～16:00	第1.3 水墨画
木	14:00～16:00	第3 絵手紙を楽しむ
	18:30～21:00	第1.3 水彩
土	9:00～10:20	第2.3.4 子どもと大人の書
	10:30～11:50	
	9:00～12:00	第1.3 銅版画
	10:00～12:00	第2 粘土アート②
	13:00～15:00	第3 初めての絵手紙
	13:30～15:30	第3 カメラを楽しむ
	13:30～16:00	第1.2.4 プリザーブドフラワー
	14:00～16:00	第1.3 陶芸
土・日	10:00～15:00	第2.4 木版画



ふれスポ教室「フラ基礎教室」



造形芸術センター「子ども絵画教室」

ふれスポ教室(4～6月期)

体験
可能

問合せ ふれあいスポーツセンター ☎74-8500

料金 各8,000円
(3カ月全11回 保険料込)

1回1,000円で体験可能！途中入会もできます。

日	時	教室	対象
月	14:00～15:00	ウェーブストレッチ(※)	大人
	17:00～17:50	HIPHOP (基礎月)	年中～小
	18:00～18:50	HIPHOP (初級月)	小・中
水	10:00～11:00	ピラティスさんの呼吸体操	大人
	14:00～15:00	ズンバ&シェイプ	
	19:00～20:00	ヨーガ・セラピー	中学生以上
	20:10～21:10	たまごヨガ	
木	17:00～17:50	HIPHOP (基礎木)	年中～小
	18:00～18:50	HIPHOP (初級木)	小・中
金	10:00～11:00	フラ基礎(※)	大人
	14:00～15:00	ヨーガ・セラピー	

※3月は500円で体験可能！詳しくは、電話でお問い合わせください。

中央公民館

体験
可能

問合せ ☎74-8240

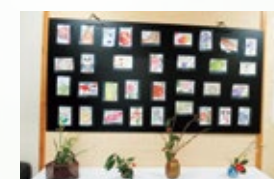
申込開始 3月1日(金)～

日	時	講座	講師	定員
火	14:00～16:00	絵画(日本画)	中居 江里	20人
	18:00～20:00	詩吟 英会話	川添 眞也 押野谷 直隆	
水	14:00～16:00	川柳(初級コース) 絵画(洋画)	古川 政章 中田 文雄	20人
	18:00～20:00	華道(草月)	池田 悦子	
		茶道(数内)	西田 淑美	
木	13:00～15:00	書道(初・中級)	上 文佐乃	18人
	18:00～20:00	華道(池坊)	村田 春子	20人
		謡曲	加野 金次郎	
金	14:00～16:00	絵手紙	池田 治美	25人
	18:00～20:00	中国語	東海 寿子	20人
土	13:00～15:00	箏曲(生田流)	細川 瑞穂	15人
	18:00～20:00	洋裁	水上 せつ子	
		茶道(裏千家)	吉田 弘子	20人
日	14:00～16:00	着付け	谷内田 とも子	15人

各講座、年間30回(川柳と着付けは20回)開催します。



トレセン教室「初級エアロ&筋トレ教室」



中央公民館「絵手紙講座」

トレセン教室(4～6月期)

体験
可能

問合せ トレーニングセンター ☎91-5988

料金 各8,000円(3カ月全11回 保険料込)
対象 中学生以上

1回1,000円で体験可能！途中入会もできます。

日	時	教室
月	19:00～20:00	ズンバ&シェイプ
	20:10～21:10	ヨガ&ピラティス
水	14:00～15:00	らくちん体操
	19:00～20:00	初めてステップ&エアロ
	20:10～21:10	ステップ(初中級)
木	14:00～15:00	ソフトヨガ
	19:00～20:00	ストレッチ&筋トレ
	20:10～21:10	初中級エアロ
金	14:00～15:00	健康体操
	19:00～20:00	はじめてダンスエアロ
	20:10～21:10	初級エアロ&筋トレ
土	19:00～20:00	パワーヨガ
	20:10～21:10	初中級エアロ

ひみ健康カフェ(4～7月期)

体験
可能

問合せ ふれあいスポーツセンター ☎74-8500

3月は体験料半額！各コース1回500円で体験できます！（要電話予約）

日	時	コース	対象	定員	料金(回数)
木	14:00～15:00	シニア	65歳以上	15人	8,000円(4カ月全12回)
	19:30～20:30	エンジョイ enjoyラン	中学生以上(※)	20人	
土	19:30～20:30	ストレッチ		15人	6,000円(4カ月全8回)

※ 親子(小学生1回100円)で参加可能！

総合型地域スポーツクラブ ふれんず

問合せ ふれんず事務局
☎74-8500

平成31年度の会員募集！

(現在、会員の人も更新手続が必要)

※詳しくは、広報ひみ3月号と一緒に配布されているパンフレットをご覧ください。

男女共同参画だより

輪

【企画・編集】 富山県男女共同参画推進員氷見連絡会
氷見市男女共同参画推進員
企画秘書課 ☎74-80007



男女共同参画推進員は、各地区に出向いて地域学習会や男性料理教室、男女共同参画をテーマにした講座を開催するなど、啓発活動に取り組んでいます。

今年度は平成30年度の男女共同参画週間のキャラクターフレズである「走り出せ、性別のハードルを越えて、今」を目標に活動してきました。

加えて10月31日のつまま園訪問公演では、高齢者の方に少しでも男女共同参画の大切さを理解していただけるように、「年齢のハードルを超えること」も目標に掲げて行いました。

このような活動を通して、男女共同参画の取り組みについてご理解いただき、今後、より多くの方々にご参加いただけるよう努めてまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

活動報告 ～平成30年度下半期～

9/2 老人ホーム奉仕活動 ほのぼの苑・すわ苑



施設の窓や車椅子を掃除して、見事にピカピカ！
入居者の方に喜んでいただきました。

10/6 女良地区 地域学習会



朗読劇とクイズで男女共同参画を分かりやすく説明しました。つまま園の北嶋千春先生と阿部真理先生との楽しい体操で心も体もリフレッシュ！

10/18 十二町地区 男性料理教室



肉と野菜の栄養のバランスを考えた高齢者向けの料理を作り、健康長寿の秘訣を学びました。

10/27 熊無地区 地域学習会



朗読劇とクイズで男女共同参画を分かりやすく説明しました。エルダーヴィラの竹岸明美先生と楽しい手遊び。そして、脳を活性化！

11/17 ボランティア活動 こもれび祭



熱い焼きそば作りを頑張りました。どんどん焼きは、なんと430枚も焼きました。

11/27 上庄地区 男性料理教室



魚や野菜の色々な切り方を教わりました。魚や鶏肉、野菜がたっぷりある男性が喜ぶ料理ができました。

12/9 第2回全体研修会



屋敷夕貴さん、長年の代表お疲れさまでした。新しい代表は西田正子さんです。



昨年度大好評だった岩谷英樹（シンガー）さんをお招きして、張りのある優しい歌声と楽しいトークに酔いしれました。

10/31 つまま園訪問公演



「羽ばたけ我ら男女共同参画推進員」と「ママも輝く町内会の朗読劇と楽しい歌や踊りで、「年齢のハードル」を超えて高齢者の方にも男女共同参画が伝わったよ！

つまま園での朗読劇



推進員OB
濱手法子

楽しんでもらえるかと心配しながらの朗読劇でしたが、入居者の方は笑顔で聞いて下さり、ホッとしました。「男女共同参画」とは難しいことのように聞こえますが、朗読劇を見て少しでも身近に感じてくだされば幸いです。



ハロウィンの日の朗読劇



広報委員長
村山礼子

つまま園訪問の日は、ちょうどハロウィン当日でした。入居者の方に「百の恵みがありますように」と、クッキーを百枚持つて行きました。朗読劇と歌や踊りを喜んでもらえたこと、クッキーも笑顔で受け取ってもらえたことが心から嬉しかったです。

推進員自由席

未来に向かう風に



加納地区推進員
旅本光

「男女の区別なく誰もが夢や希望を持ち、広く社会の活動に参画し、子や孫たちが生き生きと活躍できる」そんな氷見市や日本になれば素晴らしいと考えています。しかし、現実には古い習慣や固定観念が根強くあり、理想とした男女共同参画社会は未だ遠いように思えます。私をはじめ現推進員や推進員経験者が家庭や地域で活動することで、氷見市を変える新しい風になっていくことを期待しています。

私も男女共同参画社会への意識を高め、未来に向かう風になれるように努力していきたいと思っています。

男女共同参画って何？



阿尾地区推進員
高畑幸子

区長さんから男女共同参画推進員の依頼があり、何をやるのかも分からずに引き受けたことがきっかけでした。当時は、主人ががんの療養中だったので、総会や奉仕活動は無理かもしれないと思っていました。しかし、「引き受けたからには出席しなさい」と主人が後押ししてくれたので、休まず出席することができました。その後主人が亡くなり、しばらくは寂しい日々を過ごしておりましたが、推進員の中に地域に出向いて朗読劇やクイズで男女共同参画を広める活動をしているメンバーがいることを知りました。今は私もその一員となって知識を学び、地域の人のために役立ちたいと思っています。まだ、未熟でみなさんに助けられながらの活動ですが、新しい気持ちで頑張ります。

つまま園へ訪問公演に行つて



推進員OB
田端正彦

今まで何度もつまま園へ奉仕活動に行きましたが、朗読劇や歌を披露したのは今回が初めてでした。多くの入居者の方と心をつなげて「故郷」を歌うことができ、朗読劇を間近に見てもらえ、感無量でした。

