

じゆく

March.2019
No.785

3

氷見市・名城大学農学部連携協定締結記念講演会

- 
- 2 春中ハンド インフォメーション
 - 4 福祉医療費請求書提出不要
 - 5 定住促進賃貸住宅家賃補助金／ぶり奨学プログラム
 - 6 富山県議会議員選挙／3月市議会定例会
 - 10 各種講座・サークル情報
 - 12 男女共同参画だより「輪」

定住促進賃貸住宅家賃補助金

問合せ 地域振興課 ☎ 74-8075

市では、市外から転入した人で自己が居住するために住宅を借り受け、家賃を支払う人に2年間補助金を交付します。

対象 市外から転入した人で、次の項目のいずれにも該当する人

①空き家を含む、民間賃貸住宅を借り上げて家賃を支払う人（平成28年4月1日以後に賃貸借契約が締結されたもの）

②転入した直前1年間市内に居住していなかった人

③現在、市内に居住している人

④同一世帯の全ての世帯員が市税を滞納していない人

補助対象となる家賃の支払期間

平成30年4月分～平成31年3月分

申請期間 3月1日(金)～29日(金)

(毎年3月にその年度分を申請)

要件	平成28年4月1日から平成30年3月31日までに賃貸借を開始した人	平成30年4月1日から賃貸借を開始した人
①氷見市空き家情報バンクの物件を賃貸し、家賃を支払う人	2万円	2万円 (平成30年4月1日から9月30日までに賃貸借を開始した人のみ)
②子育て世帯（※1）である人	1万円	2万円
③次のいずれかに該当する場合 ・申請者の年齢が20歳以上で30歳に満たない人 ・転入前より氷見市内において就業している人 ・市内事業所において医療・介護人材（※2）である人	1万円	1万円
補助金の額（1ヶ月当たり）	「要件①②③の合計金額」と「1ヶ月あたりの家賃の支払額」のいずれか低い方	「要件①②③の合計金額」と「1ヶ月あたりの家賃から住宅手当、その他家賃に係る助成金などの額を減じて得た額の支払額」のいずれか低い方（限度額4万円）

※1：中学生以下の世帯員が1人以上いる世帯（契約時）

※2：市内で新たに医療・介護業（看護師・介護職）に従事する人

ぶり奨学プログラム 説明会を開催します

問合せ 企画秘書課 ☎ 74-8011

「ぶり奨学プログラム」は、氷見市で育った子どもたちが更なる成長のために進学し、氷見市に戻ってふるさとの未来のために活躍できるよう支援する取り組みです。

「ぶり奨学プログラム」は、通常の教育ローンより優遇される「ぶり奨学ローン」や、大学などを卒業後10年以内に氷見市に戻ると国等の奨学金や「ぶり奨学ローン」の返済に対して助成する「ぶり奨学助成制度」（助成額は最大216万円で学力要件や所得上限なし）などの取り組みで構成されています。

この制度を利用するには、ぶり奨学プログラム説明会に出席し、プログラムに登録することが必要となりますので、制度の利用を検討していらっしゃる方は、ご出席ください。

対象者 大学などに在学または進学予定の学生本人と保護者

持ち物 住所がわかる身分証明書（マイナンバーカードや運転免許証、住所記入済の健康保険証など）

※説明会終了後、ぶり奨学プログラムへの登録の申請を行う場合は、大学などの合格通知書（大学などに在学中の人は学生証など）と印鑑が必要となりますので、ご持参ください。

説明会の日程

日 時 (各回1時間半程度の予定)	場 所
3月 3日(日) 午前9時～	市役所2階 201 災害対策室
3月17日(日) 午前9時～	
3月22日(金) 午後7時～	市役所1階 地域協働スペース2・3
3月24日(日) 午前9時～	

1242
今年度分の申請期間は
3月29日(金)までです。
お忘れなく!

1242

平成31年4月診療分から 福祉医療費請求書が提出不要になります！

問合せ 子育て支援課 ☎ 74-8117／福祉介護課 ☎ 74-8113

子ども・妊産婦・ひとり親家庭等・心身障害者の各医療費助成制度を利用している人は、4月診療分から現物給付（窓口で「福祉医療費請求書」を提出し医療費助成を受ける方法）の対象となる医療機関を受診する場合、窓口での「福祉医療費請求書」の提出が不要となります。

受診の際は、「健康保険証」と新しい「受給資格証（カード）」を提示することで、今までどおり助成を受けることができます。

※現物給付の対象とならない場合は、今までどおり償還払い（後日、市役所で払い戻し請求を行い医療費助成を受ける方法）での助成となります。

※3月までの診療分について「福祉医療費請求書」が必要な場合は、4月以降も市役所の窓口で発行できます。

【対象となる医療費助成制度】

医療費助成制度	子ども	妊産婦	ひとり親家庭等	心身障害者	
				65歳未満 重度	65～69歳 軽度
「受給資格証」および「福祉医療費請求書」の色	ピンク色	緑色	青色	黄色	
現物給付の対象地域	氷見市、高岡市、射水市、小矢部市、砺波市、南砺市		県内全域		

新しい受給資格証を 送付します

各医療費助成制度の対象者へ、3月下旬に新しい「受給資格証」を郵送します。4月から利用してください。

「公費負担者番号」欄
が新たに追加されます。

「受給者番号」が新しい番号に変わります。

新しい受給資格証の見本
(例：子ども医療費助成)

子ども医療費受給資格証	
公費負担者番号	81160053
受給者番号	○○○○○○○○
住所	氷見市鞍川1060番地
(保護者)名	ヒミタロウ 氷見太郎
子ども	ヒミイチロウ 氷見一郎 男

スポーツ安全保険に加入しませんか

問合せ スポーツ振興課 ☎ 74-8446

加入できる団体 4人以上の団体（文化・ボランティア活動団体などスポーツ活動以外の団体も加入可能）

補償できる事故 団体での活動中、団体活動への往復中の事故など

保険期間 平成31年4月1日～翌年3月31日

申込期間 平成31年3月1日～翌年3月30日

加入方法 スポーツ振興課、ふれあいスポーツセンターにある加入依頼書によりお申し込みください。

対象	対象範囲	年間掛金 /1人 (円)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (対人・対物賠償合算)	突然死 葬祭保険 支払限度額 (円)
			死亡 (万円)	後遺障害 限度額 (万円)	入院 /1日 (円)	通勤 /1日 (円)		
中学生以下	団体活動 中とその 往復中	800	2,000	3,000	4,000	1,500	1事故5億円 ただし対人賠償は1人1億円	180
		1,450	2,100	3,150	5,000	2,000	上記に1事故 500万円を加算	
	個人などの 活動中	100	150	1,000	500	1事故500万円		対象外
高校生 以上	団体活動 中とその 往復中	1,850	2,000	3,000	4,000	1,500	1事故5億円 ただし対人賠償は1人1億円	180
		1,200	600	900	1,800	1,000		
	文化活動などを行なう団体	800	2,000	3,000	4,000	1,500	ただし対人賠償は1人1億円	
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000	500	750	1,800	1,000		

※加入手続きや補償内容など、詳しくは（公財）スポーツ安全協会のホームページをご覧ください。

防災コラム 災害時の情報収集

災害発生時には、自分が経験したことのないような緊迫した場面で「自分はなにをすべきなのか」「どこに避難すべきなのか」を正確に判断する必要があります。

また、被災者にとって必要な情報は、時間の経過とともに変化します。

自ら安全を確保するために、災害状況にあった情報収集手段を準備し、その情報から正確な判断ができる知識を身に付け、災害に備えましょう！

災害過程

前兆観測

災害発生

被害状況

捜索救出

各種災害情報の収集手段

予知情報



「これから何が起きるのか」(気象情報など)

- ・TV、ラジオ
- ・インターネット(市ホームページなど)
- ・緊急速報メール
- ・防災アプリ
- ・氷見市お知らせメール(登録制)
- ・防災行政無線(スピーカー)など



被害情報

「何が起きたのか」
「被害がどの程度の大きさか」

災害の発生直後から3時間くらいは「いったい何が起きたのか」「どの程度の災害なのか」「自分たちの住んでいる地域がどのような状況なのか」「そのような状況がいつまで続くのか」といった状況把握に努め、正しい判断で避難するなど自分の身は自分で守りましょう。

- ・TV、ラジオ
- ・インターネット(市ホームページなど)
- ・防災アプリ
- ・防災行政無線(スピーカー)など



安否情報

「肉親や知人が無事かどうか」

災害の状況がある程度わかると、次に心配になるのは肉親や知人の「安否に関する情報」です。大規模な災害発生時には、安否確認などの問い合わせが大量にかかり、電話がつながりにくい状態が数日間続きます。自らの情報を残す、相手の情報を得る手段を考えておきましょう。

- ・災害用伝言ダイヤル
- ・災害用伝言板

問合せ 地域防災課 ☎ 74-8021

情報を得る手段

防災行政無線が聞き取れないとき

雨や風の影響で、防災行政無線の放送内容が聞き取れない場合は、**防災行政無線テレホンサービス(☎ 0180-99-7777)**で放送内容が確認できます。

災害用伝言ダイヤル ☎ 171

大規模な災害発生時には、**災害用伝言ダイヤル(☎ 171)**を活用しましょう！

携帯やPHS、スマートフォン、パソコンをお持ちの方は、**災害伝言板(Web171)**も利用できます！
※体験利用可。詳しくは、NTT西日本ホームページ内「災害用伝言ダイヤル」で検索！



登録制 氷見市お知らせメール(防災)

氷見市お知らせメールの「防災メールマガジン」では大雨、洪水、土砂災害等の気象警報や避難勧告等の情報を配信しています。

氷見市お知らせメールの登録方法

- ①市ホームページ内で「氷見市お知らせメール」と検索いただき、トップページ下のバナー欄の「お知らせメール登録」をクリック
- ②市お知らせメールページ内にある「会員登録」の手順1「メールマガジン登録・解除フォーム」をクリック
- ③登録を希望するメールアドレスを入力し、登録ボタンをクリック
- ④「防災メールマガジン」に☑をいれて登録ボタンを押してください。

携帯電話やスマートフォンから上記手順で登録用アドレスにアクセスいただき、QRコードをQRコード読み込み、登録手続きをお願いします。

登録用アドレス

<http://www.city.himi.toyama.jp/hp/shisei/kouhou/website/mail>

※迷惑メール設定を行っている場合は、「himi-city@e.bme.jp」からの受信を許可する設定をお願いします。

自衛官候補生(男性・女性)募集!

年間を通じて募集しています！

資格条件 18歳以上33歳未満(採用予定月の1日現在)

応募資格一部変更に関するお知らせ

採用年齢の上限が27歳未満から33歳未満に引き上げられました。

問合せ 自衛隊高岡募集事務局 ☎ 21-2411

地域防災課 ☎ 74-8021

～きときと100歳体操グループ交流会～ 入場無料
公開講座のご案内
申込不要

「健康まちづくりと地域共生社会～楽しく取り組もう～」

問合せ 地域包括支援センター ☎ 74-8067

きときと100歳体操グループ交流会で、公開講座を開催します。誰もが住み良いと思えるまちづくりや、みんなで創り上げていく仕組みについて学びませんか？

また、きときと100歳体操の功労者表彰式も行います。

きときと100歳体操に興味・関心のある人、開催を検討しているグループなど、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 3月8日(金)午後2時～3時30分

場所 いきいき元気館 3階ホール

講師 富山大学附属病院 総合診療部

教授 山城 清二氏



昨年の様子



問合せ 商工観光課 ☎ 74-8105

第3日曜日に定期的に開催している「蜜の市」。雑貨や家具、飲食など、個性あふれるお店が集まります！

日時 3月17日(日)午前10時～午後3時

場所 朝日本町の湊川沿いにある歴史的建造物(土蔵)(朝日本町12-22)

※市民会館の川をはさんで向かい側！

※会場内の飲食、物販、ワークショップは別途有料

※詳しくは「みなとがわのみのいち」で検索！

あなたが行う森づくり事業を支援します

平成31年度

県民による森づくり提案事業の募集

申込・問合せ 富山県農林水産部森林政策課森づくり推進班 ☎ 076-444-3385

県民の皆さん自ら企画・実践する森づくり事業を募集します。

採択された事業には「水と緑の森づくり税」を活用し、事業実施に必要な経費への補助を行います。

対象事業

- ①森林の整備や森林空間の利活用を推進する事業
- ②県民の森づくりに対する意識の醸成を図る事業
- ③木竹等の森林資源の利活用を促進する事業



応募〆切

3月20日(火)

提出書類

- ①県民実践活動事業提案書
 - ②事業実施位置図及び詳細図
 - ③団体の規約及び役員・会員名簿
- ※様式は県ホームページからダウンロード可

補助内容

補助の対象となる経費が20万円以内であれば10分の10以内を、20万円を超える部分についてはその4分の3以内を補助する予定です。(1事業につき原則50万円が上限予定)

申込

電話にて事前連絡の上、提出書類を直接ご持参ください。

(富山市桜橋通り5番13号 富山興銀ビル4階)

※詳しくは、県ホームページ内「とやまの森づくり」で検索！

日 時	サークル	内容/講師
9:30~11:30	第1.3	サークルいろり 茶道・裏千家／南部 宗幸
10:00~11:30	第1.3.4	つくしの会 書道／阿尾 博子
13:30~15:30	毎週	れいゆうぎんえいかい 鈴游吟詠会 詩吟／大賀 萌岳
14:00~16:00	第1.2.4	四つ葉会 書道／松田 呉陵
19:30~21:00	毎週	マン デイ Monday BM体操／松田 伊甲子
9:00~12:00	月3回	ソーイングクラブ 洋裁教室／水上 せつ子
10:00~11:00	毎週	クラブスマイル 健康体操／貴洋 瑠美子
10:00~12:00	第1.3	水無月の会 絵手紙／石黒 由美子
10:00~12:00	第2.4	なごみの会 歌謡／三国 恵子
13:30~14:30	第1.2	ドレミ会 歌謡／三国 恵子
13:00~15:00	第3	火曜 動吟会 詩吟／島 岳周 宮 紅風
14:00~16:00	月2回	ヘルスUP 3B体操(ロコモ予防)／太田 照美
19:00~21:00	毎週	すずらんサークル ダンススポーツ／荒井 純理
10:00~11:30	毎週	ひまわり会 着付け／田中 孝美 矢代 かず子
10:00~11:30	毎週	ウェンズデイ Wednesday BM体操／松田 亜津子
10:00~12:00	第1.2.3	かんたん編物 手編物／竹田 玲子
13:00~15:00	第2	ハーモニー(※) マンドリン／中島 里美
13:00~15:00	毎週	みのり 弥紀の会 新舞踊／尾上 菊富世
13:00~15:30	月2回	池坊いけばな教室 生け花／吉田 弘風
13:00~15:30	第2.4	大和撫子の会 礼法／荒井 りよ子
18:30~21:00	毎週	花・さくら 新舞踊／大野 朝子



ひみ健康力フェ(4~7月期)

問合せ ふれあいスポーツセンター ☎74-8500

3月は体験料半額！各コース1回500円で体験できます！(要電話予約)

日 時	コース	対象	定員	料金(回数)
木 14:00~15:00	シニア	65歳以上	15人	8,000円(4ヶ月全12回)
19:30~20:30	エンジョイ enjoy ラン	中学生以上(※)	20人	
土 19:30~20:30	ストレッチ		15人	6,000円(4ヶ月全8回)

※ 親子(小学生1回100円)で参加可能！

日 時	サークル	内容/講師
9:00~11:30	木 毎週	椿 茶道・裏千家／南部 宗幸
10:00~11:30		たの 楽・楽体操 BM体操／松田 亜津子
10:00~12:00		あやめ会 着付け／姿 慶子 三崎 紀恵
第2		フラワー 粘土人形／野村 真知子
10:00~15:00		ラ・ドール
13:00~14:00	毎週	リハビリ体操 肩こり・腰痛改善／貴洋 瑠美子
13:30~15:30	第1.3	わかばの会 パッチワークキルト／石灰 美守子
10:00~12:00	第2.4	初心者編物 手編物／竹田 玲子
10:00~12:30	第1	家庭料理 料理／嶋田 涼子
10:00~12:00	第3	こすもす 和紙ちぎり絵／味噌 町子
10:00~12:00	金 毎週	ローズマリー やさしい太極功／松尾 律子
13:30~15:30		れいゆう 鈴游金曜会 詩吟／大賀 萌岳
13:30~15:30		オカリナ日和 オカリナ／尾崎 春夫
19:00~20:30		わっぽは ラフター(笑い)ヨガ／千場 弘美
9:30~11:30	第2.4	レインボー キーボード／鈴木 美里江
9:30~12:00	第3	ハーモニー(※) マンドリン／中島 里美

※ 第2水曜日と第3土曜日に開催



働く婦人の家
「リハビリ体操教室」

総合型地域スポーツクラブ ふれんず

平成31年度の会員募集！

(現在、会員の人も更新手続が必要)

※詳しくは、広報ひみ3月号と一緒に配布されているパンフレットをご覧ください。

春から始まる 各種講座・サークル情報

※講座内容や受講料など、詳しくは各事務局までお問い合わせください。

造形芸術センター

問合せ 美術協会事務局(担当 前)
☎090-5171-6125

日 時	講 座
月 13:00~15:00	第2.4 粘土アート①
13:30~15:30	第1.3 楽しい書
14:00~16:00	第2.4 パッチワーク
19:00~21:00	デッサン
水 9:00~12:00	第1.3.4 日本画
13:00~16:00	第1.3 水墨画
木 14:00~16:00	第3 絵手紙を楽しむ
18:30~21:00	第1.3 水彩
土 9:00~10:20	第2.3.4 子どもと大人の書
10:30~11:50	
9:00~12:00	第1.3 銅版画
10:00~12:00	第2 粘土アート②
13:00~15:00	第3 初めての絵手紙
13:30~15:30	第1.3 カメラを楽しむ
13:30~16:00	第3.2 プリザーブドフラワー
土・日 14:00~16:00	第1.2.4 子ども絵画
日 10:00~15:00	第2.4 陶芸



ふれスプ教室「フラ基礎教室」



造形芸術センター「子ども絵画教室」

ふれスプ教室(4~6月期) (体験可能)

問合せ ふれあいスポーツセンター ☎74-8500

料金 各8,000円
(3ヶ月全11回 保険料込)

1回1,000円で体験可能！途中入会もできます。

日 時	教 室	対 象
月 14:00~15:00	ウェーブストレッチ(※)	大人
17:00~17:50	HIPHOP (基礎月)	年中~小
18:00~18:50	HIPHOP (初級月)	小・中
水 10:00~11:00	ピラティスさんの呼吸体操	大人
14:00~15:00	ズンバ&シェイプ	
19:00~20:00	ヨガ・セラピー	
木 20:10~21:10	たまごヨガ	中学生以上
17:00~17:50	HIPHOP (基礎木)	年中~小
18:00~18:50	HIPHOP (初級木)	小・中
金 10:00~11:00	フラ基礎(※)	大人
14:00~15:00	ヨガ・セラピー	

※3月は500円で体験可能！詳しくは、電話でお問い合わせください。

中央公民館

問合せ ☎74-8240

申込開始 3月1日(金)~

日 時	講 座	講 師	定 員
火 14:00~16:00	絵画(日本画)	中居 江里	20人
	詩吟	川添 真也	
水 18:00~20:00	英会話	押野谷 直隆	
	川柳(初級コース)	古川 政章	
木 14:00~16:00	絵画(洋画)	中田 文雄	20人
	華道(草月)	池田 悅子	
金 18:00~20:00	茶道(敷内)	西田 淑美	
	書道(初・中級)	上 文佐乃	
土 13:00~15:00	華道(池坊)	村田 春子	20人
	謡曲	加野 金次郎	
金 14:00~16:00	絵手紙	池田 治美	25人
	中国語	東海 寿子	
土 13:00~15:00	箏曲(生田流)	細川 瑞穂	15人
	洋裁	水上 せつ子	
日 14:00~16:00	茶道(裏千家)	吉田 弘子	20人
	着付け	谷内田 とも子	



トレセン教室「初級エアロ&筋トレ教室」



中央公民館「絵手紙講座」

トレセン教室(4~6月期) (体験可能)

問合せ トレーニングセンター ☎91-5988

料金 各8,000円(3ヶ月全11回 保険料込)

対象

