



後、地域コミュニティ、ティーなどの在り方について地域住民と意見交換を行いました。

一方、林市長は島田図書館や子ども館などの市内公共施設を訪問し、臨時庁議に

出席しました。「人口減少が進む中、民間を含めた交流人口の拡大を通してまちの活性化に努めていきたい」と今後の期待について述べました。



1/25 お互いの政策を学ぶ 姉妹都市の1日市長交換

姉妹都市提携を結ぶ氷見市と静岡県島田市は、姉妹都市の政策的な政策を市長が直接学び、市政に反映させることを目的に、それぞれの市長が入れ替わる「姉妹都市の1日市長」を実施しました。

染谷島田市長は、幹部職員との臨時庁議に出席し、「行政は究極のサービス会社。人口減少が進む中、職員一人ひとりの意識改革や、地域がコンパクトに充実する『縮充』といった発想の転換が大切」と述べました。その



1/19 氷見市・名城大学農学部連携協定締結記念 名城大学 池上彰教授 講演会

ジャーナリストとしても活躍されている名城大学教授の池上彰氏の講演会を「ニュースから世界と日本を考える」と題して氷見水産センターで開催しました。

これは、農林水産業や教育等の活性化に向けて平成29年11月に市と名城大学農学部が連携等に関する協定を締結したことを記念し、両者が主催したものです。

応募多数の中、抽選で選ばれた350人あまりの市民が、アメリカやロシアなど世界各国の今話題となっている話を聞き、「ニュースの背景に何があるのか」を考える大切さを実感し、聞き入っていました。

1/31 氷見市・早稲田大学・森永製菓(株) 「住民の健康づくりの推進」に関する協定締結

- ① 住民が行っている健康寿命を延伸するための取組に係る調査、分析に関する事項
- ② 住民の健康意識の向上に関する事項
- ③ 市が行う住民の健康増進に係る事業の推進に関する事項
- ④ 研究者(学生を含む)の学術研究活動の支援に関する事項
- ⑤ その他、住民サービスの向上、地域社会の活性化に関する事項



市は、早稲田大学スポーツ科学学術院及び森永製菓株式会社が氷見市の介護予防教室において共同研究により明らかにした運動後の栄養補助食品(プロテイン)の摂取による身体能力の低下の抑制や筋肉量の増加などの検証結果を踏まえ、高齢者の健康づくりをより先駆的に推進しようというものです。

今後、健康寿命の延伸を図り、元氣高齢者の創出による活力ある氷見市を目指し、それぞれの強みを活かした取り組みを効果的に展開していきます。

1/20 氷見冬の味覚、ブリを堪能! ぶり・鰯・ブリづくし



「ひみ寒ぶり重量当てクイズ」や、当日限定の「鰯丼ぶり」など、さまざまな企画や特別メニューが用意され、市内外の多くの人で賑わいを見せました。

市内各店舗でブリを使ったさまざまなメニューが楽しめるひみぶりフェアの関連イベント「ぶり・鰯・ブリづくし」がひみ番屋街で開催されました。

200杯限定の「ぶりかす汁」は、販売前から多くの人が行列をつくり、あつと言う間に完売。大きなブリの切り身や野菜が入った具だくさんのかす汁が、来場者の冷えた体を温めました。

また、ブリの解体ショーでは、3人の鉄人が10kg以上のブリ3本を一齐にさばき、多くの人がカメラに収めたり、圧巻のパフォーマンスに見入ったりしていました。その後、300人にブリの刺身が振る舞われ、来場者は目と口でブリを堪能していました。

さらに、正解者一人に丸ごと1本をプレゼントする



2/9 自分の意見を堂々と 青少年意見発表大会



これは、日常生活を振り返ることで、家庭や社会の中で自ら果たすべき目標を見出し、郷土愛を持った情豊かな人間を育てることを目的に、青少年育成氷見市民会議と教育委員会が毎年開催しているものです。

発表者は自分の意見を堂々と述べ、会場に詰めかけた人たちは発表者のさまざまな体験から得た考えや意見に聴き入っていました。

1/31 鬼さんと仲良く学んだよ! 豆まき交通安全教室

鬼さん「とまる・みる・きく」の3つの約束を守り、交通安全ルールを守りましょう!

鬼さん「とまる・みる・きく」の3つの約束を守り、交通安全ルールを守りましょう!

鬼さん「とまる・みる・きく」の3つの約束を守り、交通安全ルールを守りましょう!



1/24~30 食への理解深める 全国学校給食週間・ひみ寒ブリday

全国学校給食週間(1月24日、30日)の期間中、市内の小中学校では、「氷見からつながる食の道!」をテーマに、近隣の郷土料理を楽しみました。

これは、子どもたちが保護者、地域住民とともに、学校給食の意義や役割について理解と関心を高めることを目的としています。

今回提供した郷土料理は「姉妹都市の岐阜県関市の料理」として特産「糸寒天」や「凍り豆腐」を使ったものや、金沢市の「じぶ煮」などです。

また、西部中学校では漁業関係者や地場農産物の生産者らとともに、ひみぶりの塩こうじ焼きや地元で採れた野菜を使ったおでん、煮びたしなどの「氷見の幸」を味わいました。子どもたちは、野菜を育ててくれた地元の人など給食に携わる人へ感謝して、楽しく食への理解を深めていました。



十二町小学校にて



水見市役所
〒935-8686 水見市鞍川1060番地
☎0766-74-8100(代)
HP <http://www.city.himi.toyama.jp>

● イベント・講座 ●

第34回 水見市造形芸術センター受講者展
美術協会事務局(担当:前)
☎090-5171-6125

平成30年度の講師と受講生の作品約300点を展示します。
期間 3月1日(金)～10日(日)
※10日(日)は午後3時まで
場所 プラファアショップピングセンター

運動実践教室 「血圧が気になる人の運動教室」
健康課 ☎74-8414

血圧を下げるために効果的な運動を体験してみませんか。
日時 3月11日(月)
午後2時～3時
場所 いきいき元気館
(受付午後1時45分～)

水見市・名城大学農学部 連携講演会 「食生活でガンの予防をめぐる」
企画秘書課 ☎74-8011

名城大学農学部との連携の取り組みとして、日本人の2人に1人がかかると言われていて「ガン」に対する予防を食生活から分かりやすく説明していただきます。この貴重な機会をお見逃しなく。
日時 3月26日(火)
午後2時～4時
場所 いきいき元気館3階ホール
講師 名城大学農学部 部長 小原 章裕 教授
※申込不要

● 募集 ●

パークゴルフ場 シーズン会員 & 初心者教室受講者募集
B&G海洋センター ☎91-5136

シーズン会員とパークゴルフ教室受講者を募集します。
場所 水見運動公園パークゴルフ場
申込 3月1日(金)からB&G海洋センター窓口にて

3月・4月の市長室トーク 地域振興課 ☎74-8013

水見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか?
日時 3月13日(水) 午前10時～
4月12日(金) 午後1時～
(1組15分程度)
※毎月原則13日(ひみの日)に開催しています。

環境保全体験ツアー
とやま西園域 環境防犯課 ☎74-8065

地域における低炭素社会実現に向けた取り組み事例を学ぶ見学ツアーを開催します。
日時 4月1日(月)～11月30日(土)
料金 1シーズン6000円
●パークゴルフ教室受講者
期間 4月中旬から毎週土曜日(10回程度)
対象 パークゴルフ初心者
料金 3000円
定員 40人(先着順)

村上墓地 利用希望者募集
環境防犯課 ☎74-8065

村上墓地において1区画返還がありましたので、利用希望者を募集します。
使用料 (区画6.6㎡)
・市内に住所を有する人 19万8000円
・市内に住所を有しない人 29万7000円
(市内に住所を有しない人は市内に住所を有する代理人が必要)

パークゴルフ場 シーズン会員 & 初心者教室受講者募集
設置条件
・許可後3年以内に墓を設置すること(墓の形状は、特に指定しない)
申込期間 3月6日(水)～15日(金)
抽選日 3月22日(金)
申込 本人または代理人が環境防犯課へ直接申し込んでください。

学ツアーを開催します。
日時 3月21日(木・祝)
午前9時30分～正午ごろ
集合場所 南砺市役所 福光庁舎正面玄関前(南砺市荒木1550)
※福光庁舎からはマイクロバスで移動します。
対象 呉西圏域(水見市、高岡市、射水市、砺波市、小矢部市、南砺市)の市民
定員 50人(先着順)
内容 木質ペレットの製造工場と木質ペレットを燃料とするボイラーの見学
※見学先は変更になる場合があります。
申込 電話にて

文化財センター一般公開 博物館 ☎74-8231

文化財センターでは、国登録有形民俗文化財「水見及び周辺地域の漁撈用具」や、復元された「定置網漁の網船ドブネ」をはじめ、多くの民具を収蔵・展示しています。
一般公開日には学芸員が随時解説を行います。
日時 3月23日(土)
午前9時～午後4時
場所 水見市中田645番地(旧女良小学校)
料金 無料

小矢部市 | 酒とり祭り
小矢部市の無形民俗文化財に指定されているお祭りです。無病息災や五穀豊穡を祈願し、ふんどし姿の男たちが、神官から柄杓で受けた御神酒を境内にまいたり、参拝者や見学者に振る舞うという、全国的に珍しい奇祭です。
日時 4月11日(木) 午後4時30分～(雨天決行)
※当日の予定は、小矢部市観光協会にお問い合わせください。
場所 下後壺神明宮(小矢部市下後壺640番地)
問合せ 小矢部市観光協会 ☎30-2266

高岡地区広域 イベント情報

高岡市 | 高岡ねがいみち駅伝
さまざまな願いを胸に、高岡のまちを楽しく走ってみませんか。
日にち 5月19日(日)
集合場所 古城公園(高岡市古城1-9)
定員 ①駅伝(4～8人組) …… 300組
②個人ラン …… 120人
③キッズラン …… 480人
④親子ラン …… 480組
⑤親子ラン(未就学児) …… 160組
申込メ切 4月10日(水)
申込 高岡ねがいみち駅伝ホームページでエントリーまたは申込用紙に必要事項を記入しFAX(☎0120-37-8434)にて
※個人ランとキッズランのみ電話申込可(☎0570-039-846)
※申込用紙は高岡市商業雇用課窓口にて配布
問合せ 大会事務局(ルーツ・スポーツ・ジャパン内) ☎03-3354-2300
高岡市商業雇用課 ☎20-1592

林家木久扇・三遊亭円楽・風間杜夫 三人会
鍛錬で打ち鍛えられ、磨き上げられた話芸の極み落語会、今回は三人会を開催します。
出演：林家木久扇、三遊亭円楽、風間杜夫、林家木りん、翁家勝丸
日時 3月21日(木・祝) 午後2時開演
場所 クロスランドおやべ メインホール
料金 全席指定4,000円 ※未就学児入場不可
※チケットはクロスランドおやべにて発売中!
問合せ クロスランドおやべ ☎68-0932

七尾市 イベント情報

第16回花嫁のれん展
結婚式当日、嫁ぎ先の仏間にかける婚礼道具「花嫁のれん」。嫁入りの際にのれんをくぐる事が幕末から続くといわれる風習です。
期間中は、商家・民家の屋内に百数十枚もの「花嫁のれん」が展示されます。
期間 4月29日(月・祝)～5月12日(日)
※最終日は午後5時まで。その他の時間は、各商屋・民家ごとで異なります。詳しくは事務局までお問い合わせください。
場所 一本杉通り(石川県七尾市一本杉町)
問合せ 一本杉通り振興会事務局 ☎0767-53-8743



撮影：奈良雄一

院長 吉田真由子
医師 成瀬恵理
わたしたちが水見の皆さまのこころのケアをお手伝いします

医療法人 明心会
柴田病院 TEL 0766-22-0705
精神科・神経科・心療内科 HP <https://www.shibata-hp.or.jp>

確定申告、事業経営、人事労務、相続税・贈与税など
お困りごとは、専門家にご相談ください。
無料相談会のお知らせ
日時 3月9日(土) 午前9時～正午
場所 田中会計ビル(室615)
予約 前日までにお電話で *次回は4月13日(土)開催予定です。

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計
TOMS社労士事務所
☎91-1700(担当:橋本) <https://www.toms-web.co.jp>

こんなリフォーム会社、探してた。
「どうしよう?」の毎日を、もっと安心の毎日に
さんのみや
お電話または店舗にてお問い合わせください
☎0766-72-3038
受付時間 8:30 - 17:00 水見市伊勢大町2-7-9

水まわりの修理、リフォームのご相談・お見積もり **無料!!**
お客様の自宅を訪問し、実際の様子からお見積もりいたします。お気軽にお電話ください。

三ノ宮住設 検索
ホームページもご覧ください

あなたの暮らしをLP・ガスでより **安全・快適**にしてみませんか?
さんのみや
株式会社 **三ノ宮燃料** ☎0766-72-3038
受付時間 8:30 - 17:00 水見市伊勢大町2-7-9

市政モニター募集

地域振興課 ☎74-8013
 FAX 74-8255
 メール: chikishinkou@city.himi.jp

市政に関する市民の意見などを広く聴取し、市政運営の参考にするため、市政モニターを募集します。

期間 市から委嘱後1年間
 対象 市内在住の満18歳以上の
 人(ただし、国・地方公共団体の職員、公職選挙法による公職の地位にある人は除く)
 定員 20人
 内容 市政に関するアンケートへの回答など(年2回程度)
 申込み切 3月20日(水)(必着)
 申込 市ホームページの応募フォームまたはFAX、電子メールにて、①住所、②氏名(ふりがな)、③性別、④年齢、⑤職業、⑥電話番号、⑦申込の動機をお知らせください。
 (〒935-8686(住所記載不要)氷見市地域振興課)

商品力向上委員会 in 氷見

商品力向上委員会事務局
 (富山第一銀行内)
 ☎076-4611-3871
 FAX 076-4911-4412

食品を扱う事業者の皆さん、「新たな販路を開拓するため商品力を向上させたい」「商品の味についてアドバイスがほしい」などの悩みはありませんか? 専門家による個別相談会を開催し、商品の魅力を向上させるためのアドバイスをいたします。

日 5月29日(水)
 (1事業者4分/1時間程度)
 場所 市役所1階
 地域協働スペース2・3
 料金 無料
 対象 食品を取り扱う事業者
 定数 5社程度(応募多数の場合は参加いただけない場合があります)
 申込み切 3月29日(金)
 申込 申込書に必要事項を記入し、FAXにて
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください(申込書ダウンロード可)。

手話奉仕員養成講習会(基礎課程)受講生募集

福祉介護課 ☎74-8113

募集訓練科 IT事務科
 期間 5月7日(火)～9月4日(水)
 場所 スクール・パスタ
 160教室(氷見市窪397)

料 無料
 (別途テキスト代1万円程度必要)
 対象 ハローワークで求職の申し込みをしている人
 申込み切 3月29日(金)
 申込・問合せ 電話にて

国民健康保険からの脱退

国民健康保険からの脱退
 社会保険等資格喪失連絡票、認印、届出人の本人確認書類(個人番号カード、運転免許証、パスポートなど)をご持参ください。本人確認ができない場合、健康保険証は世帯主あてに簡易書留で送付します。

国民健康保険からの脱退
 国民健康保険証と職場の健康保険証(職場の健康保険証が未交付の場合は、加入日などが確認できる証明書)、認印をご持参ください。
 ※手続きについての注意事項など詳しくは「すこやか」3月号(全戸配布)をご覧ください。

剪定講習会を開催します

*** 剪定講習会を開催します ***
 初心者歓迎! 受講料無料です。
 日時 3月18日(月)～19日(火) 9:30～15:30
 場所 シルバー人材センター会議室、市内公園
 定員 10名(60歳以上の優先)
 申込メ 3月13日(水)
 (応募多数の場合は抽選となります)

【申込・問合せ】
 公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
 氷見市鞍川1065番地 ☎74-8408

保健・福祉

もの忘れ・認知症相談会
 地域包括支援センター
 ☎74-8067

認知症は早期に発見し、適切な対応や支援を受け、進行を緩やかにすることが大切です。身近な人の変化に気付いたら、早く専門家に相談しましょう。この相談会では、本人も周りの人も安心できるよう支援します。

気軽にお申し込みください。
 日時 3月10日(日)
 午後1時～3時
 場所 そよ風ホーム
 (氷見市窪2073)
 料金 無料
 ※予約制、個別対応

保険の資格が変わったら届出をしましょう

市民課 ☎74-8061

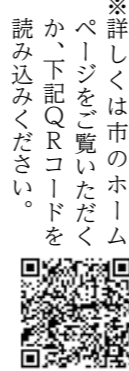
国民健康保険への加入
 社会保険等資格喪失連絡票、認印、届出人の本人確認書類(個人番号カード、運転免許証、パスポートなど)をご持参ください。本人確認ができない場合、健康保険証は世帯主あてに簡易書留で送付します。

まずはお気軽にご相談ください!

個人の方
 遺産・相続、離婚・養育費
 交通事故、借金、消費者被害
 損害賠償、刑事事件
 その他暮らしについての相談...

事業主の方
 債権回収、取引上の紛争
 労務管理、社会福祉の相談
 医療・薬事に関する問題
 その他事業についての相談...

氷見法律事務所
 氷見市窪436-1 窪ビル204
 ☎91-5610
 富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一
 相談の際は電話でご予約ください



求職者支援訓練受講者募集

氷見公共職業安定所 ☎74-0445

再就職を目指す求職者を対象に講座を開講します。受講を希望する方はお問い合わせ

軽自動車税の減免申請を受け付けます

税務課 ☎74-8041

次の軽自動車を所有し一定の条件を満たす場合、申請により軽自動車税を全額免除します。

対象となる軽自動車
 ① 身体に障害のある人(18歳未満の場合が生計を一にする人も含む)が所有する軽自動車
 ② 知的または精神に障害のある人(生計を一にする人も含む)が所有する軽自動車
 ③ 公益のために使用する軽自動車
 ④ 心身に障害のある人が利用するために構造変更した軽自動車など

※障害の程度などにより、減免の対象とならない場合があります。

軽自動車税の減免申請を受け付けます

税務課 ☎74-8041

次の軽自動車を所有し一定の条件を満たす場合、申請により軽自動車税を全額免除します。

対象となる軽自動車
 ① 身体に障害のある人(18歳未満の場合が生計を一にする人も含む)が所有する軽自動車
 ② 知的または精神に障害のある人(生計を一にする人も含む)が所有する軽自動車
 ③ 公益のために使用する軽自動車
 ④ 心身に障害のある人が利用するために構造変更した軽自動車など

※障害の程度などにより、減免の対象とならない場合があります。

廃車・事故車 現金買い取ります!!

どんな車も一度お見せください! 事故車 下取車 眠ったままの車
 ●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料!
 ●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。

SK ファミリーオート
 新車・中古車販売・車両買取
 お気軽に問い合わせください ☎076-464-5100
 氷見営業所 氷見市十二町347-9
 本社 富山市安養寺1296-1

買取り料金例
 普通車 (排気量2,000cc以上) 15,000円～
 普通車 (排気量2,000cc未満) 10,000円～
 軽4 (書類付きに限る) 5,000円～
 トラック系 (書類付きに限る) 50,000円～
 ※その他の車両はご相談ください

3月のマイナンバー対応窓口のお知らせ

市民課 ☎74-8051

平日
 午前8時30分～午後5時15分
 (金曜日は午後7時まで延長)
 第2日曜日(電話予約が必要です)
 10日 午前9時～正午
 (カードの受け取りのみ)
 ※予約の受付は平日午前8時30分～午後5時15分

職場でのトラブル 無料相談会

富山県労働委員会 ☎076-444-2172

解雇や賃金カット、パワハラなど、労働に関するトラブルについての無料相談会を実施します。

日時 3月9日(土)
 午前10時～午後3時
 場所 富山県民会館6階
 (富山市新緑曲輪4-18)
 対象 県内在住の労働者または使用者(事業主)
 ※予約不要

税理士による無料税務相談

北陸税理士会富山県事務局 ☎076-422-4034

日時 3月20日(水)・4月18日(木)
 午後1時～4時
 場所 北陸税理士会高岡支部
 (高岡商工ビル4階)

料金 無料
 対象 一般の納税者
 (初めての方優先)
 内容 一般納税者の税務相談
 申込 電話にて各相談日の一週間前の午前9時から予約受付

消防本部からのお知らせ

消防本部 ☎74-8300

春季火災予防運動の実施
 「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」をスローガンに富山県下一斉に春季火災予防運動が実施されます。

昨年、市内では死者や負傷者を含む13件の建物火災が発生しました。火災による死者や負傷者を出さないため、また、財産を守るため、火災予防の徹底に努めましょう。

期間 3月20日(水)～26日(火)
 消防団春季消防訓練の実施
 春先は空気が乾燥し、火災が多発する時季です。消防活動の連携や規律、技術の向上を図るため、市内4箇所消防団春季

海浜植物園だより

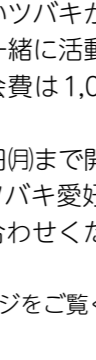
水見ツバキ愛好会
 ～会員募集～

水見ツバキ愛好会は、「美しく咲くツバキを知り、育て、守ること」を目的に活動しているグループです。主な活動内容は、海浜植物園での椿展の開催、ふれあいの森横の椿園の手入れ、ツバキの栽培研修の実施などです。

氷見市にツバキの名所を増やし、美しいツバキが咲き誇る地域としていくために、私たちと一緒に活動していただける方を募集しています。年会費は1,000円です。

興味のある方は、3月23日(土)から25日(月)まで開催する「椿展」にご来場いただくか、水見ツバキ愛好会の会長 川本(☎74-3820)までお問い合わせください。

※椿展など、海浜植物園の関連記事は20ページをご覧ください。



おはなし会
「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ
【日時】 3月23日(土) 午後2時
【場所】 児童図書室

●箱根駅伝を超えようとした「幻の能登駅伝」
大久保英哲／編著 能登印刷出版部
●成功する収納デザイン
エクスマレッジ
●てのひらのえんぎもの
佐々木一澄／絵・文 一見書房
●おいしい珈琲を自宅で淹れる本
富田佐奈栄／著 主婦の友社

新刊紹介
東大生の本の使い方
重松理恵／著 三五書房
東大生は読書によって、何を学んでいるのか。東大生協会で働いていた著者が東大生の本の読み方、選び方、活かし方を述べる。また、東大で売れている本、読まれている本も紹介する。

落しこまなし練習
青山俊重／著 幻冬舎
病気や不幸は慈悲の贈り物。人生に山あり、谷あり。下り坂やどん底になったら、そこできちんと立ち止まる。立ち止まるとかどうかが、神の教えから立ち直るきっかけを伝えている。

その症状で、本当に認知症？
朝田隆／著 法研
認知症予備軍や軽度認知障害の人は65歳以上の3人に1人とも言われている。ただし、認知症に似て非なる病気が認知症でないケースも存在する。治療で治る認知症もどきの症状や治療法を紹介する。



図書館へ行こう

http://library.city.himi.toyama.jp/ 問合せ ☎74-8226

【開館時間】 火～金曜日 午前9時30分～午後6時
土・日曜・祝日 午前9時30分～午後5時
【休館日】 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、4月1日(月)
【貸出】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで
CD・DVDなど5点以内1週間まで、まとめて10点まで電子書籍3冊以内2週間まで

Topics ミニリサイクル図書フェア

図書館で不要になった本や持ち込まれた本を無料で配布します。
好きな本をお持ち帰りください。
期間 3月20日(水)～
場所 図書館前(教育文化センター1階)

氷見で素敵な出会いを見つけませんか?

問合せ 地域振興課 ☎74-8190

8組目成婚報告

ご結婚おめでとうございます!
縁結び推進事業で8組目の成婚カップルが誕生しました。
ご結婚おめでとうございます。



平成30年度イベント実績

お料理コンやバスツアーなど、出会いの場を創出する婚活イベントを、平成30年度に計6回開催しました。
●参加者数 男性 81人、女性 69人
●カップリング数 29組
平成31年度も皆様のご参加をお待ちしております。
※「それいけ!ひみ婚」会員も募集中!
詳しくは広報みみ2月号10ページまたは市ホームページをご覧ください。

「素敵な出会いを引き寄せる魅力アップセミナー&ワークショップ」を開催しました!

イベントレポート
Ayllu. ウエディング・パートナー代表の飯野道子さんを招き、男女別の婚活セミナーを開催しました。
男性編では、具体的な事例をもとに「彼はなぜモテるのか」をグループごとに考えるワークを、女性編では、女子力をアップさせるメイクや姿勢の話、自身のライフプランを考える未来年表作りを行いました。



男女ともに、婚活のファーストステップである「自分を知る」ワークで「取扱説明書」を作り、さらに相手の良いところを見つける「ほめ」ワークに熱心に取り組んでいました。「婚活とは、出会いの場に参加することではなく、自分にぴったりの人を引き寄せる力を持つこと、幸せを育む力を持つ準備活動である」という飯野さんの言葉が印象的でした。

- 参加者の感想**
- 自分自身を磨いていくことの大切さを改めて実感しました。
 - 婚活においても、仕事においても、相手と関わっていく上で必要なことを分かりやすく説明してもらえました。
 - また会いたいと思われるように頑張りたいです。
 - 未来年表ワークで、数字を通して自分自身の未来を考えるよい機会になりました。

海浜植物園からのお知らせ

問合せ 海浜植物園 ☎91-0100 FAX 91-4567

雪割草展

愛好者が丹精込めて育てた雪割草を展示します。
期間 3月6日(水)～11日(月)
場所 1階メインホール **入場無料**



椿展

氷見つばき愛好会の皆さんがヤブ椿や園芸種の椿、竹細工の一輪ざしなどを展示します。
期間 3月23日(土)～25日(月)
※24日(日)は呈茶(200円)もあります。
※25日(月)は午後3時まで
場所 1階メインホール **入場無料**



ひょうたん展

氷見ひょうたん同好会の皆さんの作品を展示します。
期間 3月27日(水)～4月26日(金)
場所 1階展示ホール
料金 大人200円、中学生以下無料
※詳しくは、海浜植物園ホームページまたはフェイスブックをご覧ください。



各種教室 参加者募集!

花と緑の日曜学校

園芸に関する知識や栽培方法などの講義、実習を行います。
第1回 4月21日 ガーデニングの基礎
第2回 5月19日 ハーブを育てよう
第3回 6月16日 パラの魅力～バラ栽培の基本～
第4回 9月8日 押し花絵を体験しよう
第5回 11月10日 庭木の冬仕度をしよう
第6回 12月8日 クリスマスを寄せ植えで飾ろう
第7回 2月2日 冬の花絵を楽しもう
第8回 3月8日 早春を彩る草花プランターづくり

時間 午前10時～正午
場所 海浜植物園
料金 1万円(8回分の教材費)
定員 20人程度(申込多数の場合は抽選、3月下旬に結果を通知)
申込メチ 3月17日(日)
申込 ハガキまたはFAXにて①住所、②氏名(ふりがな)、③性別、④年齢、⑤電話番号をお知らせください。
(〒935-0031 氷見市柳田3583 氷見市海浜植物園「花と緑の日曜学校」係)
※日程、内容は変更となることがあります。

フラワーアレンジメント教室

日時 毎月第3水曜日 午後2時～
講師 菊華堂 仕切 喜久子さん 瀬戸 厚子さん
料金 各回 受講料300円 教材費2,200円
持ち物 花器、花切りバサミ

押し花絵教室

日時 毎月第2土曜日 **体験可能**
午前10時～
講師 ふしぎな花倶楽部 インストラクター 砂山 由美子さん
料金 1,500円(別途教材費必要)

寄せ植え教室

自治会、婦人会、老人会、職場、サークルなどグループでお申し込みください。開催予定日のおおむね4週間前までにご相談ください(体験内容や参加人数、予算など事前の打ち合わせが必要)。
また、教材費(1,000円～)が必要になります。
※詳しくは海浜植物園ホームページまたは電話にてお問い合わせください。



4月17日(水)開催!
まるまげ祭り 参加者募集
対象 18歳以上の未婚女性(高校生を除く)
定員 60人(応募多数の場合は抽選)
参加費 5,000円
申込メチ 3月17日(日)
申込 申込用紙に必要事項を記入し、郵送・メール・FAXにて
※申込用紙は氷見市観光協会・商工観光課窓口でお渡しします。氷見市観光協会ポータルサイト「きときとひみどっとこむ」でダウンロードすることもできます。



第16回 花嫁のれん展
出展募集
石川県七尾市で開催される「花嫁のれん展(4月29日～5月12日)」に出展する花嫁のれんを募集します。
※イベント内容は、16ページ「七尾市 イベント情報」をご覧ください。七尾市での展示後、氷見市でも展示会を行う予定です。
募集期間 3月10日(日)～31日(日)
募集枚数 20点(富山県内から)
応募条件 氷見市観光協会(JR氷見駅内)に直接持参できる人(以前出展した人も可)
申込 電話にて

問合せ (一社)氷見市観光協会 ☎74-5250

平成31年度 健康づくりポランティア養成講座受講生募集!

健康に役立つ内容が盛りだくさんの講座です。
自分の健康づくりを始めるきっかけや、仲間づくりのきっかけに、あなたも参加してみませんか?

保健栄養教室

食生活を中心とした講義や調理実習を通して「健康づくり」について学びます。
修了した人には、「食生活改善推進員（健康づくりポランティア）」として地区での健康づくり活動のお手伝いをお願いしています。



ヘルスアップ教室

血圧測定やウォーキングなどの講義と実習を通して「健康づくり」について学びます。
修了した人には、「ヘルスポランティア（健康づくりポランティア）」として地区での健康づくり活動のお手伝いをお願いしています。



正しい血圧の測り方を学ぼう!

※健康づくりポランティアの活動内容は、すこやか3月号（全戸配布）に掲載されていますので、ぜひご覧ください。

- 申込** 電話にて 健康課 (☎74-8414)
- 定員** 各教室30人 (合同で実施する講義もあるため、同時に両方の教室を受講することも可能です)
- その他** 各教室6月上旬に開講し、年間7回程度の開催予定です。
保健栄養教室は、調理実習の材料費1回200円を負担していただきます。



ケーブルテレビ ひみちゃん9 (氷見市広報番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	2月24日(日) ~3月2日(土)	3日(日) ~9日(土)	10日(日) ~16日(土)	17日(日) ~23日(土)	24日(日) ~30日(土)	31日(日) ~4月6日(土)
①午前8時 ②正午 ③午後6時 ④午後11時	週間ニュースひみ 一週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)					
①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。	博物館特別展「万葉集に詠まれた『ひみ』」 2月23日に行われた資料解説会の様子を紹介します。	フィッシュ&チップスのこちら! 氷見市芸人課 富山住みます芸人の2人が氷見市内を楽しく紹介します。	もっと知りたい・伝えたい 氷見市政 ぶり奨学プログラムについて	第45回氷見市青少年意見発表大会 2月9日にいきいき元気館で行われた青少年による意見発表の様子を紹介します。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。
①午前6時30分 ②午後3時30分 ③午後8時30分	ポランティアだより 市内ポランティア団体の活動紹介、ポランティア活動保険の更新およびポランティア登録について案内します。		春中ハンド出場校紹介 春の全国中学生ハンドボール選手権大会に出場する北部中男子、十三中女子、西条中男子、北部中女子の4チームを紹介します。		子育てパラダイス 地域サークルの基本情報、コンセプトなどを交え親子で遊んでいる様子を紹介します。	

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

お待たせしました。新エリアもいよいよサービス開始!!

能越ケーブルネットの光サービス

ケーブルネット光

伊勢大町, 地藏町, 本町, 南大町, 朝日丘, 朝日本町, 十二町, 万尾, 川尻, 海津, 川崎, 上久津呂, 下久津呂, 中谷内, 西朴木, 森寺, 吉滝, 阿尾, 指崎, 藪田, 小杉, 泊, 宇波, 脇方, 小境, 大境, 比美町, 丸の内, 幸町, 中央町, 北大町, 栄町, 加納, 諏訪野, 鞍川, 大野, 大野新, 泉, 中尾, 中村, 柿谷, 七分一, 間島, 稻積, 余川, 堀田, 神代, 飯久保, 惣領, 深原, 布施, 矢方, 大浦, 大浦新町, 中島, 湖光, 島尾, 柳田, 窪, 園, 上田子, 下田子, 泉の社, 上泉

お申込み・お問合せは **能越ケーブルネット株式会社** ☎0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号 **広告**

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

看護部の紹介

問合せ 看護部 (内線2050)

看護部は、病院の理念「患者中心の医療」に基づき、医師をはじめとした医療スタッフと協力しながら「患者の思いに寄り添う看護」をモットーに、療養のサポートができるよう努めています。

変革の時代

超少子高齢化社会を迎え、病気は「治療」から「予防」へ、療養の場は「医療機関」から「暮らしの場」へと変化してきています。入院前から患者さんやご家族に関わり、入院中は患者さん一人ひとりが住み慣れた生活の場へ戻れるように体と心のケアを大切にしながら、「患者さん中心の看護」の提供を目指します。

働き方改革

現在、「富山県看護職ワークライフバランス推進事業」に参加し、働きやすい・続けられる職場づくりに取り組んでいます。職員が元気にやりがいを持って働ける環境を整えながら、質の高い看護を患者さんやご家族へ届けたいと思います。

終わりに

今後も地域の病院として、看護師一人ひとりが患者さんの思いに寄り添い、安心と満足につながる看護を目指し続けます。

出前講座のご案内	内容
老人専門看護師	認知症、高齢者看護、倫理について
感染管理認定看護師	手洗いで防げる感染対策、インフルエンザ対策、感染性腸炎(ノロウイルス)対策について
透析看護認定看護師	透析患者さんへの生活指導、足指のケア、腎不全患者さんの日常生活や食事について
緩和ケア認定看護師	緩和ケア、看取り、人生の最終段階の意思決定支援について



「育てる、つむぐ、織る、染める」という綿花加工の行程を一つひとつ調べながら、そして教わりながらの活動でしたが、今後はこれらを一連のものとしてうまくつなげて、新しいモノづくりに取り組んでいきたいと思っています。

※黒色や白色のベニールシートのこと。作物の雑草防除や保温・遮熱効果などがある。

「畑で育てて、使える物に変えていく」ことを目標に、2シーズンにわたって綿花の栽培を行ってきました。

平成29年度は2カ所の畑で洋綿を中心に、平成30年度は4カ所の畑で和綿を3種、洋綿を1種の合計4種類のテスト栽培を行いました。さらに、一部の畑ではマルチシート(※)を使用するなど、条件を変えて栽培を行って見ました。氷見市は、海側と山側で土質が違っているので、同じ綿でも生育に差があり、とても参考になりました。

昨年は夏の厳しい天候の影響を受け、収穫量はあまり多くありませんでしたが、それでもつむぎ体験などの素材として十分に活用することができました。市内では綿花に触れる機会もなかなか無いので、体験された方にはとても喜んでいただけたと思います。

臨時募集 (パート職員)

問合せ 人事課 (内線2011 ~ 2014)
市民の生命と健康を守る金沢医科大学氷見市民病院で、一緒に働きませんか。

職種	人数	給与 (採用時)
中央放射線部 事務員	1人	時間給 880円 月~金曜日 午前8時30分~午後2時30分 (応相談)

詳しくは、当ホームページをご覧ください。
[金沢医科大学氷見市民病院](#) **検索**

病院ポランティア募集

問合せ 総務課 (内線2023)
外来患者さんへ院内の案内や受付機の使用などのサポートしていただける方を、募集しています。

【今月の糖尿病教室】 要予約

日時 3月12日(火)
場所 6階多目的ホール
定員 15人
問合せ 医事課 (内線1022)

内容

講義1『糖尿病性網膜症について』
眼科 河上 裕 先生

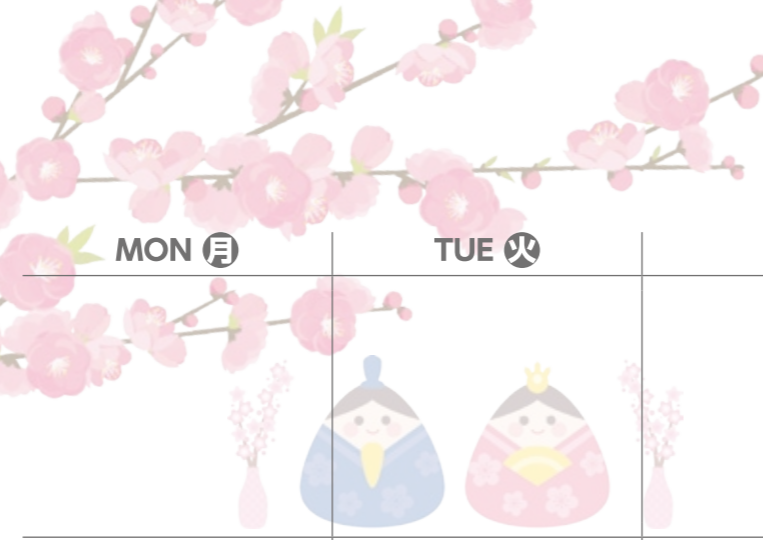
講義2『糖尿病の総まとめ』
看護部 大橋 香代子 (糖尿病療養指導士)
看護部 中島 和子 (糖尿病療養指導士)

地域おこし協力隊の **活動報告** vol.41

綿花栽培と、これから
北村 知佳



1	子	ひなまつり会 10:30～11:00 場 地域子育てセンター
2	土	
3	日	氷見らぶり～パパ塾 ファミリーコンサート 10:00～ 場 いきいき元気館3階ホール 地域子育てセンター窓口にて
4	月	親子でうんどうあそび「親子で楽しく腕力アップ」 10:00～ 場 いきいき元気館3階ホール 地域子育てセンター 黄さんくらぶ 13:30～ 助産師さんのおっぱい講座 15:00～15:30 場 地域子育てセンター
5	火	幼児食講座「1歳からできるお手伝い」 10:00～ 場 こころのお絵かき講座 10:30～11:00 場 地域子育てセンター みんなでリトミック 10:30～ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～
6	水	むし歯予防教室(フッ素塗布) ①平成29年2月生まれ13:00～13:15 ②平成28年8月生まれ14:00～14:15 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
7	木	Happy-イングリッシュ 10:30～11:00 場 地域子育てセンター
8	金	3～4か月児健診(H30.11.1～11.30) 13:00～13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル
9	土	
10	日	パパママ体験教室 13:00～13:15 場 いきいき元気館 前開催日の前々日までに健康課(☎74-8062)へ
11	月	身体測定(随時) 看護師さんのお話し(感染症情報) 10:00～ 黄さん ひめトレ 10:00～11:00 場 いきいき元気館内 親子健康ルーム(健診のお部屋) 2月18日から地域子育てセンター窓口にて ママも一緒に氷見牛ハンバーグ! 10:00～ 場
12	火	身体測定(随時) 3月生まれの誕生会 10:00～ マタニティー & 子育てなんでも相談 13:30～15:00 場 地域子育てセンター 心理カウンセラーによる相談をご希望の人は開催日の4日前までに健康課(☎74-8062)へ
13	水	みんなの広場「大きくなったね!」 10:00～ あそぼうよ! サロンの記念品作り 10:00～ たんぼぼの会「フォトフレーム作り」 10:00～ 場 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ しあわせピラティス 15:00～15:30 場 地域子育てセンター
14	木	たんぼぼの会「フォトフレーム作り」 10:00～ 場 ママのためのハンドマッサージ&助産師さんとの相談会 10:00～ うたのおにいさん 10:30～11:00 場 地域子育てセンター 3歳児健診(H27.8.9～9.8生まれ) 13:00～13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ、フッ素カレンダー ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。フッ素塗布は1歳6か月児健診の時にフッ素塗布を受けた人に行います。 むし歯予防教室(フッ素塗布/平成28年2月生まれ) 13:15～13:30 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、フッ素カレンダー
15	金	離乳食相談会 ※限定5組 10:00～ 場 乳幼児クリニック・プレママ&ママサロン 13:15～13:30 場 いきいき元気館 前日までに健康課(☎74-8062)へ
16日(土)・17日(日)の予定はなし		
18	土	大きくなったね 10:00～
19	日	おもちゃを作ろう 10:30～
20	月	すくすく相談 場 いきいき元気館 参加をご希望の人は事前に健康課(☎74-8062)へ
21	火	赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～
22	水	3月生まれの子どもとお誕生会 10:00～
23日(木)・24日(金)の予定はなし		
25	土	入園お祝い会 ※29日まで実施 ①10:30～、②15:00～ 場 地域子育てセンター
26	日	
27	月	Kid'sキッチン「お祝いピザ」 10:00～ 場 お気軽お茶会 ①10:30～、②13:30～ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～
28	火	ふれあいランドのありがとう会 10:00～ 1歳6か月児健診(H29.8.9～9.15生まれ) 13:00～13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ※希望者(むし歯予防教室参加希望者)に歯のフッ素塗布1回目(800円/5回分)を行います。 新米ママのための離乳食スタート講座(4～6か月) 13:30～ 場
29	水	大きくなったね会 10:00～ 親子ピクス&ママの美ボディ講座 13:30～ 場
30日(木)・31日(金)の予定はなし		



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

休日診療当番医 (9:00～17:00)

3日	山岸小児科医院(小)	朝日本町	☎74-0258
日	かとう歯科クリニック	北大町	☎74-5270
10日	嶋尾内科医院(内)	阿尾	☎72-0622
日	北村歯科クリニック	高岡市	☎20-6680
17日	広瀬外科医院(外・整)	本町	☎74-2600
日	山田歯科医院	高岡市	☎25-0073
21日	高嶋クリニック(内・胃・外)	丸の内	☎72-0834
木祝	医療法人社団安田歯科医院	射水市	☎82-6480
24日	加藤医院(内・外・胃)	北大町	☎72-0608
日	よねもり歯科	高岡市	☎29-2220
31日	織坂内科医院(内)	伊勢大町	☎72-6206
日	まさの歯科医院	高岡市	☎26-1177

※変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでもお確かめください。

- 健康課……………☎74-8062
 - 地域子育てセンター……………☎74-8453
 - マヤ子育て支援センター……………☎74-7550
 - 親と子のともだちサロンはやかわ……………☎76-2613
 - Chu・Chu・サークル……………☎74-1422
 - キラキラキッズサロン……………☎72-5674
 - すくすくサロン……………☎91-1277
 - たんぼぼサロン……………☎91-1301
 - なかよし&すまいる……………☎74-8435
- ◎：健診
なし：その他
予：要予約
受：受付
場：場所
持：持ち物

3月のカレンダー

メモなどに
ご活用ください

催 イベント・講座
申 申請期間など
知 お知らせ

WED	THU	FRI	SAT	SUN
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

4月2日(火) 申 軽自動車減免申請受付(～5月31日) 19時
4月7日(日) 知 富山県議会議員選挙の投票日 6時

各種相談

問合せ 市民課 ☎74-8010

- 住宅相談**
3月7日(木) 10:00～15:00
場所 市役所カンファレンス 1
- 無料法律相談(要予約)**
3月22日(金) 13:00～16:00
※予約の受付は、20日(水)8:30から ☎74-8010へ
(初めての人のみ、電話での先着順)
場所 市役所カンファレンス2
- 裁判所の出張手続き案内(要予約)**
3月27日(水) 9:00～12:00
※予約の受付は、22日(金)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ
場所 市役所カンファレンス 1
- 行政相談**
3月4日(月)、18日(日) 13:30～16:00
場所 市役所カンファレンス 2
- 人権相談**
3月14日(木) 13:30～16:00
場所 市役所カンファレンス 2
- 年金相談**
3月13日(水) 10:00～15:00
場所 市役所カンファレンス 3,4

人口と世帯数

2月1日現在。()内は前月比

総人口 47,488人 (-47人)
男 22,717人(-27人) 女 24,771人(-20人)

世帯数 17,613世帯(+5世帯)
※外国人も含めています。

人口動態 1月

出生	26人	死亡	57人
転入	57人	転出	73人

交通事故発生状況

2月1日現在(※1月からの累計)。()内は前年比

人身事故件数	2件(± 0件)
負傷者数	2人(± 0人)
死者数	0人(± 0人)



松木 佳太さん (小杉)

1246

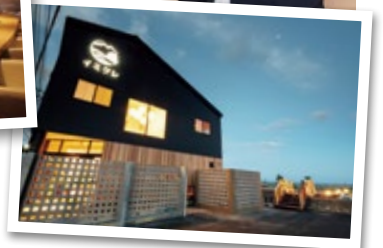
“移住したくなる”ほど氷見の魅力を伝える

大阪で観光業の経営コンサルタントとして働いていた松木 佳太さん。全国各地の宿泊施設を担当し、そこでしか見られない景色や多くの人との出会いを経験する中で、帰省した際に見た「ふるさと氷見の朝日」の美しさに感銘を受け、Uターンを決意し、昨年11月に「移り住みたくなる宿 イミグレ」をオープンしました。

宿名の「イミグレ」は英語で「移住」を意味する「イミグレーション」からつけられたもので、氷見の「食・景観・人」の魅力に触れることで「移住したくなる」ほどの感動を感じてほしいという想いが込められています。

人と人との関わりを大切にする古き良き民泊のスタイルを残しつつ、「海越しの立山連峰」を一望できるレストランと客室、氷見の海と山の幸をふんだんに使用した「フレンチ」でおもてなしをしている松木さん。

地域と観光客の交流の場の提供に力を入れながら、「2040年までに人口減少を転換させる」という大きな夢に向かって、氷見の魅力発信に取り組んでいます。



市ホームページの記事番号検索機能を使ってみよう!

ホームページへのアクセスの仕方

氷見市

QRコード

URL <http://www.city.himi.toyama.jp/>

1 広報で気になる記事をチェック

2 ホームページの検索窓で「広報記事番号」を入力

拡大 **1013**

スマートフォンで簡単動画制作
HIMI学×えいぞうづくり教室

高校生から見た氷見はどのように映っているのでしょうか。氷見高校生18人が「氷見のひと・氷見の課題」を題材に映像制作に取り組み、市役所で上映会が行われました。HIMI学で1年間にわたって学んだ氷見のことを映像にするため、高田町やひまわり氷見大塚など6つのグループに分かれて取材や撮影を行い、地域おこし協力隊の釜石拓真さんらの協力も得た約60分の動画を公開しました。

クリック

クリック

クリック

市ホームページで「海越しの立山連峰と虻が島を望むライブカメラ映像」公開中!

氷見市 HIMI CITY

氷見市立図書館 新着案内

観光情報

ライブカメラ

クリック

クリック

問合せ (代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話
☎ 74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ
☎ 22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ
☎ 0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ
☎ 74-8021
☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡
☎ 74-8209
☎ 74-8100 (夜間)
- ケーブルテレビ
9ch (091ch/092ch)
 - ・ 火災情報
 - ・ 災害時の道路情報

郵便はがき

お手数ですが **935-8686**
62円切手を貼って下さい

氷見市広報情報課

広報担当 行
(広報ひみ 平成31年3月号)

フリガナ氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★ シュリケンは何ページ?

興味を持ったコーナー

