



氷見市役所
〒935-8686 氷見市鞍川1060番地
☎0766-74-8100(代)
HP <http://www.city.himi.toyama.jp>

●イベント・講座

5月・6月市長室トーク
地域振興課 ☎74-8013

あなたの身近なことや市政全般に関するご意見やご要望を市長が直接お伺いします。

日時 5月12日(土) 午後2時～
6月13日(水) 午後1時～
(1組15分程度)
※毎月原則13日(ひみの日)に開催していますが、5月は12日(土)に開催します。
場所 市役所市長室
対象 市民、市内の団体・グループ
申込 電話でお申込みください。

〔短期講座 自重ストレッチ 働く婦人の家〕
☎91-4109
自身の体を利用した無理のない

いストレッチ(少数個別指導)
日時 5月16日(水)～6月20日(水)
(全6回)
午後1時30分～3時
場所 氷見市働く婦人の家
料金 5,000円(6回分)
定員 7名
講師 松田 亜津子
持ち物 動きやすい服装
飲み物、タオル
申込 お電話で(随時受付)

ひみりよくハンターゲーム
氷見青年会議所 ☎91-8350

氷見のみりよくを感じながら氷見青年会議所オリジナルすごろくゲームを楽しもう！優勝者にボードゲームプレゼント！
日時 5月13日(日)
午後2時～4時
場所 いきいき元気館ホール
料金 無料
対象 小学4～6年生
定員 50名(親・兄弟姉妹含む)
申込 各小学校配布の申込用紙にて5月1日までに学校に提出してください。

文化財センター一般公開
博物館 ☎74-8231

文化財センターでは、国登録有形民俗文化財「氷見及び周辺地域の漁撈用具」をはじめとする漁具のほか、氷見市内を中心

に集められた農具や生活用具などを収蔵・展示しています。一般公開日には学芸員が随時解説を行います。
日時 5月26日(土)
午前9時～午後4時
場所 氷見市中田645番地(旧女良小学校)
料金 無料

市民公開講座 私たちと生き物の付き合い方
教育総務課 ☎74-8211

行政・企業・NPOにおいて実施されている希少生物保全やその取り組みについて、私たちがどのように取り組むべきか、実例を紹介しながら学びます。
日時 5月27日(日)
午後1時～3時
場所 ひみラボ水族館
料金 無料
講師 鈴木規慈(千葉県生物多様性センター)川上僚介(NPO法人Bioクラブ)山崎裕治(富山大学理工学研究所)
持ち物 特にありません。
申込 必要ありません。当日、お誘い合わせの上、ご参加ください。

セナゴヤ2018に出展します。
開催日 11月7日(水)～10日(土)
開催場所 ポートメッセなごや(愛知県名古屋港区金城ふ頭2丁目2)
ホームページ <http://www.messenagoya.jp>

●募集

富山県警察官の採用募集
氷見警察署 ☎91-0110

昭和58年4月2日以降に生まれた人
※詳しくは、お問い合わせください。
受付期間 5月14日(月)～6月5日(火)
一次試験 7月8日(日)
二次試験 8月上旬から8月下旬

第23回 わんぱく相撲氷見場所
氷見青年会議所 ☎91-8350

氷見市内の小学生の健全な育成のため相撲大会を行います。みんなでおいしいちゃんこ鍋を食べよう！
日時 6月3日(日)
午前9時～午後3時
場所 氷見運動公園相撲場
料金 無料
対象 小学1年生～6年生
定員 なし
申込 4月29日配布の児童クラブ連盟の申込用紙にて5月16日までにお申し込みください。

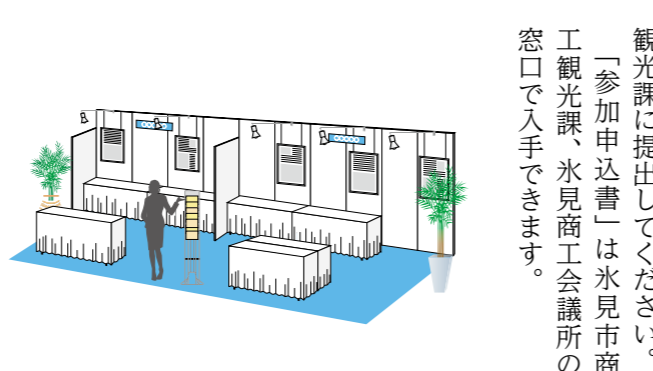
氷見市ブランド支援事業
申請受付中
商工観光課 ☎74-8106

氷見市の地域ブランドづくりに取り組んでいる市内の団体に、ブランドの保護や活用、販路開拓、PRにかかる諸経費の一部を助成します。
◎ブランド確立事業(ロゴ助成)
ロゴマークの作成などにかかる対象費用の1/3以内で上限30万円
◎出向宣伝販売事業(出向助成)
①県外イベントに参加する対象費用の1/2以内で1回の上限5万円(ただし、北陸新幹線沿線や首都圏・中京圏・

とやま西圏域連携事業
メッセナゴヤ2018
出展者募集
商工観光課 ☎74-8105

富山県西圏域(高岡市・射水市・氷見市・砺波市・小矢部市・南砺市)のブースに、圏域内の企業等が一堂に出展することにより、その魅力をより強くPRし、ビジネスマッチングを図ることを目的に、6市共同でメッセ

参加費
・基礎小間料は市で負担(無料)
・装飾等追加費用は事業者負担
申込方法 5月31日(木)までに、「参加申込書」を氷見市商工



観光課に提出してください。
「参加申込書」は氷見市商工観光課、氷見商工会議所の窓口で入手できます。

高岡地区広域圏 イベント情報

高岡市 | 伏木曳山祭「けんか山」
昼は花山車、夜は提灯山車に姿を変え、お囃子の音とともに、拍子木の号令で伏木の町を曳き回します。
午後7時台と午後10時台には、伏木曳山祭のメインイベントともいえる「かつちゃ」が行われ、提灯山車の目もくらむような激しいぶつかり合いが見られます。
日時 5月15日(火)
※青山ライトアップ 5月14日(月) 午後7時～9時
場所 伏木地内
【問合せ】 高岡市観光交流課 ☎20-1301

小矢部市 | Suchmos The Blow Your Mind TOUR
Suchmosがリスパクトするアーティストを招いて行う自主企画ツアーを全国8か所で開催。富山公演はDragon Ashをゲストに迎えての対バンです。
日時 5月23日(水) 午後7時 開演
場所 クロスランドおやべ メインホール
入場料 スタンディング 5,500円
指定席(2階席) 5,500円
※小学生以上有料/未就学児童無料(保護者同伴の場合に限る)
※指定席の場合は大人1名に付き子ども1名までひざ上可。(但し、座席が必要な場合はチケットが必要)
【問合せ】 公益財団法人クロスランドおやべ ☎68-0932

小矢部市 | おやべの獅子舞祭(第23回小矢部市獅子舞大共演会)
小矢部市の獅子舞は「百足獅子」で、大きくて重い獅子頭、弓形の竹を張った長い胴幕が特徴の、勇壮華麗な舞です。27日には獅子舞大共演会が開催され、市内外の獅子舞も楽しめます。
日にち 5月26日(土)～27日(日)
場所 小矢部市 石動市街地一円(小矢部市獅子舞大共演会：小矢部市商工会館前)
【問合せ】 小矢部市観光協会 ☎30-2266

七尾市 イベント情報

●第22回能登よさこい祭り
「踊れよさこい、ただ狂え」をテーマに、全国の踊り子が湯の街和倉に一堂に会し、よさこい祭りの幕を開くイベント。
前夜祭 6月8日(金)
本祭 6月9日(土)・10日(日)
※雨天決行
場所 和倉温泉メインストリート・メインステージ
【問合せ】 祭りの國能登の賑い実行委員会 ☎0767-62-1555



廃車・事故車 売れない車、その場で現金買い取りします!!
どんな車も一度お見せください! 事故車 下取車 眠ったままの車 無料で査定します 見積り 無料

●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料!
●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。

SK ファミリーオート
新車・中古車販売・車両買取
お気軽にお問い合わせください ☎076-464-5100
氷見営業所 氷見市十二町347-9
本社 富山市安養寺1296-1

買い取り料金例
普通車(排気量2,000cc以上) 15,000円～
普通車(排気量2,000cc未満) 8,000円～
軽4(書類付きに限る) 3,000円～
トラック系(書類付きに限る) 50,000円～
※その他の車両はご相談ください

事業経営、事業承継、人事労務、相続・贈与など
お困りごとは、専門家にご相談ください。

無料相談会のお知らせ
日時 5月19日(土) 午前9時～正午
場所 田中会計ビル(窪615)
予約 前日までにお電話で *次回は6月16日(土)開催予定です。

TOMS 田中会計グループ 税理士法人田中会計 TOMS 社労士事務所
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

精神科・神経精神科・心療内科

医療法人 明心会 柴田病院
Shibata Hospital

理事長・院長 吉田 真由子
高岡市永楽町5-1 ☎(0766)22-0705

初心者・シニアの方 大歓迎!

目的に応じて、ご自身に合った受講内容で進めることができます。お気軽にご相談ください。

基本から資格取得まで パソコン・簿記教室
ipasta.jp
スクール [http://](http://ipasta.jp)
☎50-8185 窪397 明文堂書店さん横

あいの風とやま鉄道ファンクラブ
平成30年度会員募集！
あいの風とやま鉄道株式会社
総務企画部企画課
ファンクラブ担当
☎076-444-1300
(平日 午前8時30分～午後5時15分)

あいの風とやま鉄道ファンクラブ
1日フリー乗車券の進呈
会員限定イベントへの招待
オリジナルグッズの割引
富山県文化施設(富山県美術館
など)の観覧料割引 など
年会費
個人会員 1,000円
親子会員 1,500円
(大人1人+子ども1人、小学生
以下のお子様対象)
法人会員 10,000円
(10人以上)

申込方法
①ホームページの専用申込
フォーム
②駅設置の募集チラシ(HP
からダウンロード可)に必要な
事項を記載し、FAXまた
は郵送
※詳しくは、ホームページをご覧
ください。
http://ainokaze.co.jp/

氷見市Wi-Fi整備等支援
事業申請受付中
商工観光課 ☎74-8106
市内の観光施設が外国人旅行
者の受入態勢の整備を行う場
合、その経費の一部を助成しま
す。
補助対象事業
・Wi-Fiに係る無線LAN等
の機器購入・工事費
・外国語版パンフレット・H
P等の作成費
・カード決済の導入に係る機
器購入・工事費
・外国人旅行者受入れのため
の従業員に対する語学研修
費
・その他外国人旅行者の受入
態勢整備に必要と認められ
る事業
補助率・補助金
補助対象経費の1/2以内で
40万円を限度とします。

第67回氷見市民体育大会
(水泳競技)参加者募集！
氷見市水泳協会事務局
☎91-5000
日時 6月10日(日)
開門 午前8時
開会式 午前9時
会場 氷見市民プール・トレー
ニングセンター(25m)
参加資格 氷見市に在住または
勤務している方
種目
自由形
15m、25m、50m、

100m、400m
平泳ぎ
25m、50m、100m
バタフライ
25m、50m、100m
背泳ぎ
25m、50m、100m
個人メドレー 200m
板キック 15m
※参加区分により種目が異なりま
す。詳しくはホームページでご確認
ください。
申し込み方法 所定の個人票に
必要事項を記入して水泳協会
事務局までお申し込みくださ
い。
個人票はプール受付にありま
す。ホームページからもダウ
ンロードできます。
参加料 無料
問い合わせ
申込先
氷見市水泳協会事務局(氷見
市民プール内) ☎91-5000
(受付時間 午後2時～9時)
火曜休館
詳しくは館内ポスターまたは
ホームページをご覧ください。
ホームページ(氷見市スポー
ツポータルサイト/氷見市民プール・
トレーニングセンター)
http://sports-himi.jp/

海濱植物園からの花だより
ピンポンノキ(温室)
中国南部原産でアオイ科(旧:アオギ
リ科)ピンポンノキ属の落葉高木です。
和名は卓球(ピンポン)とはまったく関係
なく、中国語の「苹婆(ピンポ)」や「蘋婆
(ピンパー)」がなまり、それが英名の
「pingpong tree(ピンポン ツリー)」と
なり、日本では英名を直訳した「ピンポン
ノキ」になったと言われています。名前
も変わっていますが、花の方も少し変
わっていて、竹細工のような白い小さな
花を房状に無数に咲かせます。また花後
にできる真っ赤な果実が割れると中に黒
い種子があり食べることができます。原
産地などでは、煮たり焼いたりして食べ
ることがあり、甘くない
栗のような
味がするそ
うです。



軽自動車税をコンビニエ
ンストアでも納付でき
ます
税務課 ☎74-8041
軽自動車税は、金融機関など
の窓口のほか、全国のコンビニ
エンスストア(一部店舗除く)で
も納めることができます。
5月31日(木)までの間、コンビ
ニエンスストアの営業時間内
であれば、いつでも手数料なしで
納付できるのでとても便利で
す。ぜひご利用ください。
※コンビニエンスストアで納付でき
る市税は、軽自動車税だけです。

5月のマイナンバー対応
臨時窓口のお知らせ
市民課 ☎74-8051
平日 午前8時30分～午後5時
15分(金曜日は午後7時まで延長)

税理士による
無料税務相談(要予約)
北陸税理士会富山県事務局
☎076-422-4034
日時 5月17日(木)、6月21日(木)
午後1時～4時
場所 高岡商工ビル4階
※相談日の1週間前の午前9時から
受付
税務課納税窓口
※詳しい内容は「広報ひみ3月号」22
ページや市ホームページでご確認
ください。

「6月1日は人権擁護委員の日」
全国一斉特設人権相談所開設
市民課 ☎74-8010
各市町村には、法務大臣から
委嘱を受けた人権擁護委員が
います。毎年「人権擁護委員の日」
にちなみ、みなさんからの人権
に関わる困りごとや悩みの相談
を受け付けます。
日時 6月1日(金)
午前10時～午後4時

「無料法律相談会」開催
富山地方・家庭裁判所事務局
総務課庶務係
☎076-421-6324
富山地方裁判所では、憲法週
間(5月1日から7日まで)行事の
一環として、「無料法律相談会」
を、富山地方検察庁、富山県弁
護士会、富山地方検察局と共催
で開催します。相談は無料です。
日時 5月24日(木)
午前10時～午後4時
場所 高岡市生涯学習センター
(高岡市末広町1-7 ウイング・
ウイング高岡内)
申込 不要

「はかり」の定期検査の実
施について
富山県計量検定所
商工観光課 ☎74-8105
商取引または証明行為に使用
する「はかり」は、計量法に基
づき2年に1度、県の定期検査
を受けなければなりません。氷
見市においては、6月4日(月)か
ら6月18日(月)までの間、指定場
所にて集合検査を実施します。
受検対象者には、富山県が事
前に通知書を送付しますので、
検査日時・検査場所等をご確認
ください。

平成30年工業統計
調査を実施します
総務課 ☎74-8024
工業統計調査は我が国の工業
の実態を明らかにすることを目
的とした統計法に基づく報告義
務がある重要な統計です。
調査結果は中小企業施策や地
域振興などの基礎資料として利
活用されます。
調査時点は平成30年6月1日
です。調査票へのご回答をお願
いいたします。

氷見法律事務所
富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一
氷見市窪436-1 窪ビル204
☎91-5610
相談の際は電話でご予約ください

シルバーで活かそう特技、増やそう仲間
働ける！働きたい！元気な方！
シルバー人材センターの会員になりませんか？
◎新入会員説明会
毎月第4火曜日 午前10時～
*ただし、祝日の場合は翌日となります
◎申込・問い合わせ
公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川1065番地 ☎74-8408

お知らせ
健康・福祉
11月の健康相談会
健康課 ☎74-8062
眠れない、食欲がない、職場
でうまくいかない、子どものこ
とで心配など、「つらい気持ち」
をひとりで抱え込まずに話して
みませんか？ご家族の相談にも
応じます。
日時 5月23日(水)
午後1時30分～5時
場所 いきいき元気館
申込 5月18日(金)までに電話で
お申し込みください。
就学援助制度のお知らせ
学校教育課 ☎74-8213
小・中学校に通学している児
童生徒のいる家庭で、経済的な
理由により学校給食費や学用品
費などの教育関係経費の支払が
困難な保護者に、費用の一部を
援助しています。
制度の内容や申請手続きにつ
いては、5月上旬までに、お子
さんが通学する学校を通じて保
護者にご案内します。

氷見市職員採用説明会のお知らせ
総務課 ☎74-8031
平成31年4月採用予定職員の募集に際し、以下の日程で説明会を開催いたします。
受験を考えていらっしゃる方はもちろん、ご家族や公務員の仕事に関心のある学生等どなたでもご参加いただけます。
1回目:日時 5月3日(木・祝) 午後2時～ 場所 氷見市役所1階 地域協働スペース
2回目:日時 5月18日(金) 午後7時～ 申込 不要

氷見市観光ボランティアガイド養成塾 塾生募集!

本塾では、氷見をもっと知りたい、氷見の魅力を多くの人に伝えたいという方を募集しています。先輩塾生達や観光ボランティアガイド「つままの会」と一緒に市内の観光資源について学び、氷見の本当の魅力を伝えてみませんか? (毎月1回、全10回開催予定)

●第8回講座のご案内

- 開催日時** 5月17日(木) 午後0時30分～4時
集合場所 氷見市役所 正面入口前
内容 「氷見が支えた石動山」
 ・山岳信仰の霊山と本市との関わりを専門学芸員によるガイド付きで読み解きます。
定員 15名
持ち物 動きやすい服装、飲み物、筆記用具

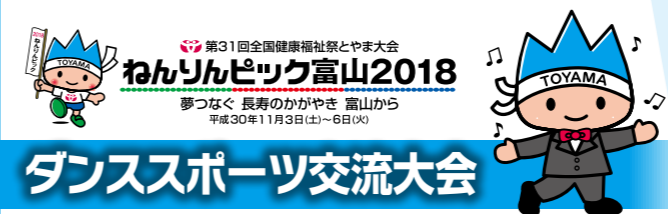
※第9回講座の日時・内容は広報ひみ6月号に掲載いたします。

お申し込み・問い合わせ先

氷見市観光ボランティアガイド養成塾運営委員会
 事務局(商工観光課 担当:高橋) ☎74-8106



県指定有形文化財の道神社拝殿(中田)



ダンススポーツ交流大会

ねんりんピックとは?

ねんりんピックは、正式には全国健康福祉祭といい、スポーツや文化種目の交流大会をはじめ、健康や福祉に関する多彩なイベントを通じ、高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与するため、毎年、都道府県持ち回りで開催しています。

大会開催期間は?

平成30年11月3日(土・祝)から6日(火)までの4日間、富山県内すべての市町村で、27種目の交流大会が開催されます。

氷見市で開催される種目は?

氷見市では、ダンススポーツ交流大会が、11月4日(日)に、氷見市ふれあいスポーツセンターで開催されます。

ダンススポーツとは?

ダンススポーツといわれてピンとこない方も、映画『Shall we ダンス?』(シャルウィ ダンス?)の社交ダンスといったら分かる方も多いと思います。競技会では、スタンダード種目とラテン種目に分かれます。

スタンダード種目は、男性は燕尾服、女性はロングドレスで踊り、ワルツやタンゴ、ベニーズワルツ、スロー・フォックストロット、クインクステップの5つの種類があります。ねんりんピックでは、ワルツとタンゴが競技種目となっています。



ラテン種目は、男女とも比較的自由的な服装で踊り、ルンバやチャチャチャ、サンバ、ジャイブ、パソ・ドブレの5つの種類があります。ねんりんピックでは、ルンバとチャチャチャが競技種目となっています。



今月号から12月号まで8回に分けて、ダンススポーツの紹介や関連イベント、当日の大会の様態などを掲載します。



「鷹響雑記」が
 氷見市指定有形文化財に
 氷見市教育委員会は、氷見市立博物館が所蔵する「鷹響雑記」を有形文化財(歴史資料)として、新たに氷見市文化財に指定しました。
 これは、江戸時代後期に氷見町南上町で蔵宿商を営み、長らく氷見町の町役人を勤めた九代田中屋権右衛門による日記で、文政十年から安政六年までの33年間について書かれており、全66巻のうち、62巻が現存しています。



その内容は多岐にわたり、権右衛門の私生活上の詳細な記述から、毎日の気象をはじめ、同僚や友人、親戚等の消息、氷見町の町政のほか、民生全般に関する奉行所からの布達事項や藩庁への請願事項、氷見町近辺の年中行事や仏事、災害と騒擾、さらに俳句や浄瑠璃、芝居、生花、暦と易、角力、将棋等、近世後期の町人の生活と文化に関する広範な事項が具体的、かつ詳細に筆写されています。

博物館常設展示室で、5月13日(日)まで、その一部をご覧いただけます。(連休中は休まず開館)

【問合せ】博物館 ☎74-8231



みなとがわのみのいち 川のアパルトマルシェ

昨年の12月から毎月第3日曜日に開催している「蚤の市」。雑貨や家具、飲食など個性あふれるお店が集まります。

- 日時 5月20日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 朝日本町の湊川沿いにある歴史的建造物(土蔵)
(朝日本町12-22)
※氷見市民会館の川をはさんで向い側です。
- 料金 無料
(会場内の飲食、物販、ワークショップは別途有料)

詳しくは「みなとがわのみのいち」で検索!



うみのアパルトマルシェ

子どもから大人まで楽しめる“遊び場の”マルシェ。コーヒーやパン、クラフト雑貨など个性的なお店が集まります。

- 日時 5月5日(土・祝) 午前10時～午後3時
- 場所 氷見市中央町商店街
- 料金 無料
(会場内の飲食、物販、ワークショップは別途有料)

詳しくは「うみのアパルトマルシェ」で検索!

問合せ 商工観光課 ☎74-8105

健康ライフ

ウォーキングで健康づくりを始めよう

ウォーキングは呼吸により、たくさんの酸素を取り入れながら行う「有酸素運動」です。酸素を体内に取り込むことで、効率よく体脂肪が燃焼されるため、肥満予防に役立ちます。また、外に出て、新鮮な空気を吸うことで自律神経のバランスが整い、精神的なりフレッシュ効果もあります。歩く健康法のウォーキングを積極的に生活に取り入れましょう。継続することで効果が得られます。

- ### ウォーキングの効果
- 肥満の予防、解消
 - 心肺機能の向上
 - 足腰の筋力向上
 - 糖尿病や高血圧等の生活習慣病予防
 - ストレスの解消

- ### 効果が上がるウォーキングのポイント
- 強度** 人と笑顔で話ができ、少し汗ばむ程度のスピード
 - 回数** 週に3回以上
 - 時間** 1日20分以上 (10分×2回以上でもよい)

安全にウォーキングを行うために

- 自分にあったペースで歩きましょう
- ウォーキングに適したシューズで歩きましょう
- 運動前後にストレッチ体操を行いましょう
- 無理せず、水分補給などに注意しましょう
- 持病のある人は、主治医と相談しましょう



新刊紹介

一流の人はなぜ風邪をひかないのか? 裴英洙(はい えいしゅ)著/著 ダイヤモンド社

1980年代を中心とした時期に日本中の観光地やスキー場で売られていた雑貨の商品でかわいいういイラストが印刷されていたものをファンシー絵みやげと命名し、誕生から発展、衰退の歴史や時代背景などを解説する。

フアンシー絵みやげ大百科 山下メロ/著 イースト・プレス

国内外で旅館やホテルを展開するリゾート会社。そのスタッフが生き生きと楽しそうに働いている。スタッフの活気がみなぎるところは利用者も楽しい。成長する会社のスタッフ10人を紹介し、星野リゾートの組織論を解説する。

トップも知らない星野リゾート 前田はるみ/著 PHP研究所

システムの問題地図 澤渡あまね/著 技術評論社

● 新まだある。大百科「お菓子編」 初見健/著 大空出版

● 才能の育て方 親との思い出が子どもの一生を決める 加藤俊徳/著 小学館

● やっぱり友だちはいららない 押井守/著 東京ニュース通信社 徳間書店(発売)

おはなし会 「いずみの会」の紙芝居。本の読み聞かせ

【日時】 5月26日(土) 午後2時

【場所】 児童図書室

図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/>

【開館時間】 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時
土曜日・日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

【休館日】 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木)

【貸出】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで
CD・DVDなど5点以内1週間まで、まとめて10点まで

企画展「藤子不二雄(ア)さんと犬」
成年になみ、「忍者ハットリくん」の獅子丸や「ビリ犬」・「タカモリが走る」などの犬のキャラクターがでてくる藤子作品を中心に展示する。
期間 5月3日(木・祝)～5月13日(日)
場所 一般開架室

ケーブルテレビ ひみちゃん9 (氷見市広報番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	4月29日(日)～5月5日(土)	6日(日)～12日(土)	13日(日)～19日(土)	20日(日)～26日(土)	27日(日)～6月2日(土)
①午前8時 ②正午 ③午後6時 ④午後11時	週間ニュースひみ 一週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)				
①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。	きとぎと100歳体操グループ交流会 3月5日にいきいき元気館で開催された、100歳体操グループ交流会の様子を紹介します。	もっと知りたい・伝えたい 氷見市政 市政や事業の内容を分かりやすく紹介します。 ・出生祝い事業について ・子育て世代包括支援センターについて	フィッシュ&チップスのこちら!氷見市芸人課 富山住みます芸人の2人が氷見市内を楽しく紹介します。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。
①午前6時30分 ②午後3時30分 ③午後8時30分	子育てパラダイス 地域サークルの基本情報、コンセプトなどを交え親子で遊んでいる様子を紹介します。				
	ボランティアだより ボランティア入門講座の報告とボランティア総合センターの紹介、ボランティアを始めるポイントについてお伝えします。				

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

ディズニー・チャンネル、ディズニーXD見るならデラックスコース

お申込み・お問合せは 能越ケーブルネット株式会社 ☎0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号

市民病院だより 金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

「看護の日」イベント

毎年5月12日は「看護の日」。市民の皆さんに、看護の専門性を伝え、気軽に「看護」に触れていただくことを目的に、「看護の日」イベントを開催します。

テーマ「看護の心をみんなの心に」

日時 5月9日(水) 午後1時30分～3時

場所 外来1階ホール

対象 外来通院中の患者さんとその家族、市民の皆さん

内容 看護、薬、栄養相談、おむつ交換の指導や物品展示、エプロン作成、手洗いチェックなど

問合せ 総務課(内線 2024)

事前申込・参加費は不要です。



今年も『健康づくり教室』開催します。

第1回

日時 5月19日(土) 午後2時～3時(午後1時30分から受付開始)

場所 6階多目的ホール

内容 「眠りと健康 ～眠りにまつわる病気～」
呼吸器内科 病院長 榎 博久

問い合わせ 総務課(内線 2023)

【今月の糖尿病教室】要予約

日時 5月8日(火) 午前11時から受付開始

場所 6階大会議室

内容 講義1「糖尿病と運動」
リハビリテーション部 廣瀬 悠基
講義2「フットケアについて」
看護部 大橋 香代子 看護師
(糖尿病療養指導士)
看護部 中島 和子 看護師
(糖尿病療養指導士)

定員 15人 ※お薬手帳をご持参ください。

問合せ 医事課(内線1024)

開学記念日の休診について

6月1日(金)は、金沢医科大学開学記念日のため、外来診療を休診します。救急患者さんについては救急外来にて受診してください。



1火	マ みんなの広場「子どもの日の集い」 13:30～
2水	キ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ 開放園(マヤ、みどり、ひかり)
3水～6日の予定はなし	
7月	マ ベビーピクス 13:30～ 予 C 親子でうんどうあそび「親子で楽しくジャンプ」 10:00～ 予
8火	な みんなでリミック 10:30～ 健 マタニティー & 子育てなんでも相談 受 13:30～15:00 場 地域子育てセンター 【申込】心理カウンセラーによる相談をご希望の方は開催日の4日前までに健康課(74-8062)へ
9水	C 母の日のプレゼント作り 10:00～ キ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ 子 しあわせピラティス 15:00～15:30 場 地域子育てセンター 開放園(阿尾、上庄、海清、アソカナーサリー、アソカ幼稚園)
10木	は 野菜ソムリエ林さんのパーティー料理 10:00～ な リフレッシュヨガ 10:00～ 予 子 ママのためのハンドマッサージ・育児講座 10:00～ 健 うたのおにいさん 10:30～11:00 場 地域子育てセンター むし歯予防教室(フッ素塗布) 受 ①平成28年4月生まれ13:00～13:15 ②平成27年10月生まれ14:00～14:15 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ
11金	た 切り絵講座 9:30～ 予 マ 離乳食相談会 10:00～ 予 子 ハッピーイングリッシュ 10:30～11:00 場 地域子育てセンター ◎3～4か月児健診(H30.1.1～1.31生まれ) 受 13:00～13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、バスタオル
12土	マ イクメンの「母の日に!」 10:00～ 予
13日	
14月	た 身体測定(随時) キ 看護師さんのお話し(感染症の情報) 10:00～ 子 テラスで遠足ごっこ 10:00～ 臨床心理士さんのおしゃべり会 10:30～11:00 場 地域子育てセンター
15火	た 身体測定(随時)
16水	は あそぼうよ!楽しい製作 10:00～ な お気軽お茶会 10:30～ キ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ 開放園(十二町、南大町、中央)
17木	健 むし歯予防教室(フッ素塗布) 受 平成27年4月生まれ 13:15～13:30 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ ◎3歳児健診(H26.10.9～11.9生まれ) 受 13:00～13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。フッ素塗布(1歳6ヶ月児健診の時にフッ素塗布を受けた方) マ Baby'sキッチン「簡単離乳食」 13:30～ 予
18金	マ Kid'sキッチン「焼き立てピザ」 10:00～ 予 C リトミック教室「リズムに合わせておさんぽ」 10:00～ 予
19土・20日の予定はなし	
21月	マ ベビーピクス 13:30～ 予 た わくわくウィーク(製作)～25日
22火	健 すくすく相談 場 いきいき元気館 予 参加をご希望の方は事前に健康課(74-8062)へ 子 海辺のカフェに行こう 10:00～12:00 予 5月1日から、地域子育てセンターにて予約受付開始 ※1ターンス、氷見市で子育て中の方、実費負担あり
23水	な おもちゃを作ろう 10:30～ キ 赤ちゃんママと保健師ばばのおしゃべりタイム 13:30～ 子 桃さん6か月のつどい(H29.10月～12月生まれ) 14:00～15:00 場 いきいき元気館内親子健康ルーム(健診のおへや) 予 5月1日から、地域子育てセンターにて予約受付開始 開放園(新町、宇波)
24木	キ 親子ピクス & ママの美ボディ講座 13:30～ 予 マ 歯のおはなし 14:00～
25金	健 乳幼児クリニック・プレママ & ママサロン 受 13:15～13:30 場 いきいき元気館 予 マ ちびっこ探検隊「セイズファーム」 10:00集合 予 た 5月生まれの子と親のお誕生会 10:00～
26土	マ プレママ & ベビーサロン 10:00～
27日	
28月	子 子どもの手形、足形で作品作り 9:00～ 子 ひみラボ出張動物園 ぶたさん 10:00～11:00 場 いきいき元気館玄関前
29火	C 5月生まれ誕生会 10:00～
30水	子 ころと絵本の講座 10:30～11:00 場 地域子育てセンター キ 離乳食スタート講座(4～6か月程度) 13:30～ 予
31木	健 ◎1歳6か月児健診(H28.10.8～11.4生まれ) 受 13:00～13:20 場 いきいき元気館 持 母子健康手帳、問診票、仕上げ磨き用歯ブラシ ※希望者(むし歯予防教室参加希望者)に歯のフッ素塗布1回目(800円/5回分)を行います。 キ はじめての方のための支援室紹介DAY 随時

5月のカレンダー

メモなどに
ご活用ください

催 イベント・講座
申 申請期間など
知 お知らせ

MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
催 ひょうたん展(～5月7日) 6時 7	市税の納期 (固定資産税1期) 8	2	憲法記念日 催 ひょうたん和紙貼り教室(～5日) 6時 知 氷見市職員採用説明会1回目 18時 催 企画展「藤子不二雄さんと犬」(～13日) 23時 3	みどりの日 4	子どもの日 催 藤子不二雄さんまんがワールドまつり 7時 催 うみのアパルトマルシェ 20時 5	6
申 富山県警察官の採用募集(～6月5日) 10時 14	催 今月の糖尿病教室 22時 15	催 自重ストレッチ(～6月20日) 10時 申 第23回わんぱく相撲氷見場所申込期限 10時 16	知 税理士による無料税務相談 19時 催 氷見市観光ボランティアガイド養成塾第8回講座 21時 17	知 氷見市職員採用説明会2回目 18時 18	催 健康づくり教室 22時 19	催 ひみ花とみどりのフェスタ2018 6時 催 ひみりよくハンターゲーム 16時 知 5月マイナンバー対応臨時窓口 19時 20
21	22	催 こころの健康相談会 18時 23	知 無料法律相談会 19時 24	催 ハーブ展(～7月2日) 6時 25	催 文化財センター一般公開 おはなし会 23時 26	催 私たちと生き物の付き合い方 16時 27
28	29	30	申 HIMIXBSM+部員募集申込期限 19時 申 氷見市ブランド支援事業申請受付期限 17時 申 メッセナゴヤ2018出展者募集期限 17時 知 軽自動車税コンビニエンスストア納付期限 19時 知 軽自動車税減免申請受付期限 19時 市税の納期 (軽自動車税) 31			

休日診療当番医 (9:00～17:00)

3日 木祝	紅井歯科医院	伊勢大町	☎72-6480
4日 金祝	白石整形外科医院(整・リ・神)	柳田	☎91-5355
5日 土祝	松田歯科診療所	高岡市	☎36-1232
	河合内科医院(内)	中央町	☎74-5178
	はしもと歯科クリニック	射水市	☎50-8913
	嶋尾内科医院(内)	阿尾	☎72-0622
6日 日	大野歯科医院	高岡市	☎28-1515
	福老館クリニック(胃・内・外)	堀田	☎91-7720
13日 日	山岸小児科医院(小)	朝日本町	☎74-0258
	池田歯科医院	高岡市	☎82-4422
20日 日	高嶋クリニック(内・胃・外)	丸の内	☎72-0834
	飛見歯科	高岡市	☎24-6480
27日 日	広瀬外科医院(外・整)	本町	☎74-2600
	茶谷歯科クリニック	高岡市	☎28-1182

*変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでも確かめください。

- 健康課…………… ☎74-8062
 - 地域子育てセンター…………… ☎74-8453
 - マヤ子育て支援センター…………… ☎74-7550
 - 親と子のともだちサロンはやかわ…………… ☎76-2613
 - Chu・Chu・サークル…………… ☎74-1422
 - キラキラキッズサロン…………… ☎72-5674
 - すくすくサロン…………… ☎91-1277
 - たんぽぽサロン…………… ☎91-1301
 - なかよし&すまいる…………… ☎74-8435
- ◎：健診
予：要予約
受：受付
場：場所
持：持ち物

各種相談

- 問合せ 市民課 ☎74-8010
- 住宅相談**
 5月10日(木) 10:00～15:00
 場所 市役所カンファレンス 1
 - 人権相談**
 5月10日(木) 13:30～16:00
 場所 市役所カンファレンス 2
 - 裁判所の出張手続き案内(要予約)**
 5月23日(水) 9:00～12:00
 ※予約の受付は、18日(金)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ
 場所 市役所カンファレンス 1
 - 無料法律相談(要予約)**
 5月17日(木) 13:00～16:00
 ※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010へ(初めての人のみ、電話での先着順)
 場所 市役所カンファレンス 2
 - 行政相談**
 5月7日(月) 13:30～16:00
 場所 市役所カンファレンス 2
 5月21日(日) 13:30～16:00
 場所 市役所カンファレンス 2
 - 多重債務法律相談(要予約)**
 5月17日(木) 16:00～17:00
 ※予約の受付は、前日8:30から☎74-8010へ
 場所 市役所カンファレンス 2
 - 年金相談**
 5月9日(水) 10:00～15:00
 場所 市役所カンファレンス 3. 4

人口と世帯数

4月1日現在。()内は前月比

総人口 48,163人(～112人)
 男 22,989人(～59人) 女 25,174人(～53人)
 世帯数 17,636世帯(+4世帯)
 ※外国人も含めています。

人口動態 3月

出生 22人 死亡 65人
 転入 112人 転出 181人

交通事故発生状況

4月1日現在(※1月からの累計)。()内は前年比

人身事故件数 20件(～1件)
 負傷者数 23人(～1人)
 死者数 0人(±0人)



全国高校選抜大会 優勝

氷見高校男子ハンドボール部

3月24日から29日にわたり、兵庫県神戸市などで開催された「第41回全国高等学校ハンドボール選抜大会」において、氷見高校男子ハンドボール部が16年ぶり3度目の優勝をしました。

3月30日には、氷見高校で報告会が開催され、集まった生徒や教職員ら約200人が選手をたたえました。

報告会では、平野校長や林市長らが祝辞を述べたほか、今地生徒会長がインターハイに向けて激励の言葉を贈り、徳前監督と安平主将に花束が贈呈されました。

安平主将が「去年果たせなかった優勝ができてよかった。気持ちを切り替えて、インターハイでも優勝できるように頑張る。」と決意を述べました。

徳前監督は「より素晴らしいプレーでより多くの人に喜んでもらえるようにしたい。選手が人として成長し、皆さんに恩返しができるように頑張りたい。」と挨拶しました。

また4月5日に氷見市役所でも報告会が行われ、平野校長は「選手たちは、支えてくれる多くの人に感謝をし、応えたいという気持ちで努力してきたことが自身を高めることとなった。」と挨拶しました。



主な成績	
国体	インターハイ
優勝 昭和33年度 (地元開催)	優勝 平成14年度
昭和52年度	準優勝 昭和51年度 (地元開催)
昭和53年度	昭和52年度
昭和54年度	昭和54年度
(3連覇)	平成29年度
平成12年度 (地元開催)	3位 昭和33年度
準優勝 昭和55年度	昭和42年度
昭和56年度	昭和53年度
3位 平成14年度	昭和58年度
	平成8年度(女子)
	平成16年度
	選抜
	優勝 平成11年度
	平成13年度 (地元開催)
	平成29年度
	3位 昭和55年度
	平成6年度
	平成7年度
	平成28年度

問合せ (代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話 ☎ 74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ ☎ 22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ ☎ 0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ ☎ 74-8021 ☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎ 74-8209 ☎ 74-8100 (夜間)
- ケーブルテレビ
・災害時の道路情報 9ch / 091ch
・火災情報 11ch / 092ch

郵便はがき

お手数ですが 935-8686
 62円切手を貼って下さい

氷見市広報情報課

広報担当 行

(広報ひみ 平成30年5月号)

フリガナ氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★ シュリケンは何ページ?

興味を持ったコーナー

発行 編集
 氷見市広報情報課 〒935-8686 富山県氷見市鞆川1060番地
 ☎ 0756-74-8012 FAX 0756-74-0692
 ホームページ http://www.city.himi.iyama.jp/
 広報メール kouhou@city.himi.jp
 Facebook https://www.facebook.com/himicity

印刷・製本 株式会社 アヤト
 この広報誌は、環境配慮のための再生紙、植物油インクを使用しています。
 VEGETABLE INK