

11/17 きとぎとの鮮魚を名古屋の食卓へ「氷見旬鮮屋」オープン!

水見市特産品の販売店「氷見旬鮮屋」が11月17日に名古屋市内のスーパーにオープンしました。水見水産加工業協同組合が、水見産食材の販路拡大を目指し、マックスバリュグランド千種若宮大通店内に売場を設けたものです。

加越能バス株式会社が運行する水見発名古屋行き的高速バスを活用し、午前に出発する便に朝どれの鮮魚などを積み込み、名古屋市内に届けます。

オープニングイベントでは、中村組合長や水見市長が11キログラムの朝どれのブリを披露し、買い物客に刺身をふるまいました。売場に並ぶ鮮魚の切り身や刺身、水産加工品などを買ったお客が次々に買い求め、「名古屋で氷見の魚が買えるのはうれしい」という声が聞かれました。



11/18 満百歳 おめでとうございます!

矢田部の横江かをりさんが11月17日に満百歳の誕生日を迎えられ、林市長がご自宅を訪問し、長寿のお祝いをしました。

市長からお祝い状や記念品、花束などが贈られ、かをりさんは両手を合わせ涙を浮かべました。

5人の子に恵まれ、立派に育てあげたかをりさん。毎日欠かさず仏壇に手を合わせることが日課で、カラオケやデイサービスのお風呂を楽しみに元気に過ごされています。

長寿の秘訣は「感謝の気持ちを持たず、人生を前向きに明るく自然に生きる」ことだそうです。



11/30 湊川周辺を彩る冬の風物詩 イルミネーション・in・ひみ



「イルミネーション・in・ひみ」の点灯式が中の橋で行われ、約1万球の電球が色鮮やかに周辺を彩りました。

今年のテーマ「きらめく海」をイメージしたイルミネーションや、北陸新幹線「かがやき」をモチーフにしたもの、遊歩道に設置した「光のアーチ」などが見る人をうっとりさせせていました。

点灯式では、女性まちづくりグループ「氷見呼」によるハンドベル演奏が会場の雰囲気を盛り上げ、NPO法人b1らいふによる温かい豚汁の振る舞いが訪れた人の体を温めました。

イルミネーションは2月28日(木)まで、日の入りから午後11時まで点灯します。ぜひ幻想的な雰囲気の中、すてきな時間をお楽しみください。

12/3 豊漁に期待 「ひみ寒ぶり」情報の発信

12月1日、「ひみ寒ぶり」シーズンの開始宣言があり、3日に市役所正面玄関に、今期の漁獲量を伝える「ひみ寒ぶり情報」の掲示板が設置され、ホームページにも「ひみ寒ぶり漁獲情報」がアップされました。

今年はこちら「ひみぶりフェア」初日に開始宣言がありました。この宣言は、水見魚ブランド対策協議会判定委員会が、水揚げされるブリの型・大きさ・数量などを総合的に判断し行うもので、漁業のまち「氷見」を代表するブランドである「ひみ寒ぶり」の季節の到来を告げるものです。

今期の富山県におけるブリ漁獲量は、県水産研究所によると「平年を上回る」と予想されており、「ひみ寒ぶり」の豊漁とともに、浜をはじめ街全体が活気に溢れることが期待されます。



11/18 ずーっと家で過ごしたい — みんなで支える在宅医療・介護 —

水見市医師会と水見市が主催する今年で3年目となる「平成30年度在宅医療推進フォーラム」がいきいき元氣館で開催され、約200人の市民が参加しました。

当日は、会議室やホールで、医療・介護関連事業者らによる骨密度・血管年齢・肌年齢測定や福祉用具の展示・体験、栄養相談のコーナーが設置されたほか、資生堂(株)によるポイントメイクコーナー、氷見高校生活福祉科の生徒によるコトソンでパステル画を描くコーナーなどもあり、どのコーナーも多くの参加者で賑わっていました。

第一部では、「あなたと生きた家でいたい」と題して、金沢市のやまと@ホームクリニック院長の大和先生と寺田緩和ケア認定看護師の講演会が行われました。また、第二部では、市内の医師や介護事業者による寸劇を交えての座談会がありました。

参加者は、在宅で療養する場合の市内の支援体制や、「人生の最終段階を自分はどうのよう過ごしたいか」を考えてみることの必要性について理解を深めました。



12/5 春中ハンド 今春のポスター決定!

3月23日(土)に開幕する第14回春の全国中学生ハンドボール選手権大会のポスター表彰式が行われました。

県内の12校124点の作品の応募があった中から、最優秀賞に西澤優和さん(高岡市立芳野中学校1年生)、優秀賞に西川朝陽さん(氷見市立西條中学校2年生)、土肥鈴音さん(富山県立奥田中学校2年生)の作品がそれぞれ選ばれました。

最優秀賞の西澤さんは、ハンドボール部に所属しており、自分が将来なりたい力強い選手を中央に配置し、富山県を代表する立山と試合会場となるふれあいスポーツセンターを描きました。

この作品は大会ポスターやプログラムの表紙として大会を盛り上げます。

1736票の投票から、目で楽しめるお店が選ばれた「Beer Cafe ブルミン」は、「Beer Cafe ブルミン」で楽しめるお店が選ばれたヒーリング部門には「Cafe 風楽里」(2年連続4度目)、素晴らしい商品やサービスを楽しめるお店が選ばれたグッズアイテム部門には「Cashcash Bonbon」(4年連続4度目)が選ばれました。

今回が初受賞となった「Beer Cafe ブルミン」は昨年4月に新しくオープンしたお店で、店主の山本悠貴さんは「これからも『氷見のビール工場』として、行くだけでワクワクするような居心地の良い空間を作っていきたくです」と今後への意気込みを語ってくれました。

12/6 もうすぐお正月 ふれあいもちつき会

新町保育園では、地域の老人会(寿会一部、寿会二部、今町長寿会)とのもちつき会が行われました。

これは、「地域の子どもを地域で守り、育てよう」との思いから、毎年12月に老人会の協力で行っているものです。

「老人会の皆さん。一緒にもちつきをしましょう」と61人の園児が挨拶をし、「ヨイショ!ヨイショ!」と元気いっぱい掛け声かけると、それに応え、老人会の皆さんは餅をつきまじ

続けて14人の年長児は、少し小ぶりの杵で餅をつき、あんこの入った餅を手早く丸める老人会の皆さんの手元に見入っていました。

子どもたちはつきたてのきなこ餅を一口ひとくち大切に味わいました。

最後に、子どもたちがお礼の歌を披露すると、温かい拍手が沸き起こり、会場は笑顔で包まれました。



11/22 氷見のイチ押しはこのお店! チャンピオンショップコンテスト

市内のおススメのお店を投票で選ぶ「第12回チャンピオンショップコンテスト」の表彰式が氷見商工会議所で行われ、各部門でチャンピオンとなった3店舗が表彰されました。

1736票の投票から、目で楽しめるお店が選ばれた「Beer Cafe ブルミン」は、「Beer Cafe ブルミン」で楽しめるお店が選ばれたヒーリング部門には「Cafe 風楽里」(2年連続4度目)、素晴らしい商品やサービスを楽しめるお店が選ばれたグッズアイテム部門には「Cashcash Bonbon」(4年連続4度目)が選ばれました。





水見市役所
〒935-8686 水見市鞍川1060番地
☎0766-74-8100代
HP <http://www.city.himi.toyama.jp>

イベント・講座

第5回 水見市小学生 造形コンクール
美術協会事務局 (担当 前)
☎090-5171-6125

市内の小学生の作品(絵画、立体、書、写真)を約500点展示します。

期間 1月2日(水)～13日(日)
場所 プラファ

第36回 新春邦楽大会
水見市芸術文化団体協議会
☎74-8271

新春にふさわしい邦楽をお楽しみください。

日時 1月6日(日) 午後1時～
場所 教育文化センター
料金 無料
内容 箏曲、詩吟、剣詩舞、仕舞、日舞

平成31年 武道稽古始め
ふれあいスポーツセンター
☎74-8500

市内の武道関係者(弓道連盟、空手道連盟、剣道連盟、柔道会)が一堂に会し稽古を行います。

日時 1月6日(日)
午前9時30分～
場所 ふれあいスポーツセンター

1月・2月の市長室トーク
地域振興課 ☎74-8013

水見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか?

日時 1月11日(金) 午後1時～
2月13日(水) 午後4時～
(1組15分程度)
※毎月原則13日(ひみの日)に開催しています。

コーヒーとチョコトレート展
海浜植物園 ☎91-0100

嗜好品として広く親しまれているコーヒーとチョコトレート。今回の展示では、その原料となる植物「コーヒーノキ」と「カ

カオノキ」や、製品として私たちの手に届くまでの過程を紹介いたします。また、試食や体験教室も予定しています。

新成人のつづき
教育総務課 ☎74-8211

日時 1月13日(日) 午前10時～
(午前9時30分開場)
場所 ふれあいスポーツセンター
対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
(市外へ転出した人、保護者も入場可)

内容 記念式典、大抽選会、交流タイム

氷見いちご収穫体験
(一社)氷見市観光協会 ☎74-5250

期間 2月1日(金)から
午前10時～午後3時
※1時間ごとに受付(体験は30分程度)
場所 ファーム中田(氷見市柳田)
料金 大人 1800円
小人 1200円
3歳未満 無料

※料金は4月1日(月)から変わります。
定員 各回30人程度
申込受付 1月12日(土)～
申込 電話または水見市観光協会ホームページ「きとぎとひみどつとこむ」申込フォームにて

日本ハンドボールリーグ 氷見大会
スポーツ振興課 ☎74-8446

富山県を本拠地とする女子ハンドボール実業団チーム「プレステージ・インターナショナルアランマーレ」が、「HC名古屋」と対戦します。

オープニングアトラクションとして、氷見市発のゆるスポーツ「ハンギョボール」を行います。
日時 2月3日(日) 午後2時～
場所 ふれあいスポーツセンター
料金 一般 1500円
(前売券 1300円)
中学生 1000円
(前売券 800円)
小学生 600円
(前売券 500円)

前売り券発売中!
販売所 ブンシンスポーツ、ふれあいスポーツセンターほか
当日券は会場チケット売り場にて

※詳しくは「アランマーレ富山ハンドボールチーム公式サイト」をご覧ください。

募集

1234
「氷見市都市計画 マスタープラン(案)」パブリックコメント募集
都市計画課 ☎74-8078

募集期間 1月17日(木)まで
閲覧場所 市ホームページまたは都市計画課窓口にて
意見の提出方法 市ホームページ「パブリックコメント入力フォーム」、電子メール、郵便、FAX、都市計画課窓口にて(様式自由)
※氏名・住所の記載を必須とします。



店頭購入 チケットぴあ、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン
電話申込 ☎0570-02-9999
当日券は会場チケット売り場にて
※試合の組み合わせなど詳しくは「バレーボールVリーグオフィシャルサイト」をご覧ください。

高岡地区広域 イベント情報

高岡市 | 第33回日本海高岡なべ祭り
高岡の伝統産業であり、基幹産業でもある銅、アルミ製の「ジャンボなべ」で、日本海の新鮮な魚介類や地場野菜を豪快に煮込みます。その他にも、周辺地域の特産品を盛り込んだ「なべ料理」が楽しめます。
期間 1月12日(土)、13日(日)
場所 高岡市中心商店街周辺
前売券 2枚綴り600円(各なべ共通)
※販売所 県内のコンビニエンスストア、高岡市役所観光交流課、ウイング・ウイング高岡など
当日券 1枚350円
問合せ 日本海高岡なべ祭り実行委員会 (まちづくり会社末広開発(株)) ☎20-0555

小矢部市 | 平成30年度富山県文化ホールネットワーク公演事業
ホールシネマ上映会「僕だけがいない街」
主人公が持つ短い時間を何度もタイムループする特殊な能力「リバイバル」。現代と過去を行き来して事件解決を目指す、漫画家 三部 けいによるミステリー漫画のヒット作を監督 平川 雄一郎が映画化。
入場無料
出演：藤原 竜也、有村 架純、及川 光博、石田 ゆり子、森矢 カンナ(富山県出身)ほか
日時 1月13日(日) 午後2時～(午後1時45分開場)
場所 クロスランドおやべ セレナホール(小矢部市鷺島)
定員 365人 ※定員に達した場合は入場をお断りさせていただきます。
優先入場券(午後1時30分～1時45分に入場可能) 配布中!
クロスランドおやべにて(無くなり次第終了、優先入場券の権利は午後1時45分で失効します)
問合せ クロスランドおやべ ☎68-0932

七尾市 イベント情報

七尾湾能登かき祭
小粒ながら肉厚で、風味の良さで知られる「能登かき」。早朝に水揚げされた新鮮な能登かきを総延長100m超の炭火焼きコーナーでご賞味ください! かき飯、かきフライ、地域の特産品なども販売します。
日時 2月23日(土) 午前10時～午後4時
2月24日(日) 午前9時～午後3時
場所 能登演劇堂前(七尾市中島町)
問合せ 能登鹿北商工会 ☎0767-66-0001

院長 吉田真由子
医師 成道恵理
わたしたちが 氷見の皆さまの ところのケアを お手伝いします
医療法人 明心会 〒933-0843 高岡市永楽町5-1 (氷見市役所より車で約20分)
柴田病院 TEL 0766-22-0705
精神科・神経科・心療内科 HP <https://www.shibata-hp.or.jp>

確定申告、事業経営、人事労務、相続税・贈与税など
お困りごとは、専門家にご相談ください。
無料相談会のお知らせ
日時 1月19日(土) 午前9時～正午
場所 田中会計ビル(室615)
予約 前日までにお電話で *次回は2月9日(日)開催予定です。
TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計 TOMS社労士事務所
☎91-1700(担当:橋本) <https://www.toms-web.co.jp>

こんなリフォーム会社、探してた。
「どうしよう?」の毎日を、もっと 安心の毎日に
さんのみや
お電話または店舗にてお問い合わせください
0766-72-3038
受付時間 8:30 - 17:00 氷見市伊勢大町2-7-9
リフォーム工事・水回り工事・上下水道工事・LPガス・灯油・薪ストーブ・太陽光発電

あなたの暮らしをLPガスでより 安全・快適にしてみませんか?
水まわりの修理、リフォームのご相談・お見積もり 無料!!
お見積りのご自宅を訪問し、実際の様子からお見積もりいたします。お気軽にお電話ください。
三ノ宮住設 検査
ホームページもご覧ください
株式会社 三ノ宮燃料 0766-72-3038
リフォーム工事・水回り工事・上下水道工事・LPガス・灯油・薪ストーブ・太陽光発電 受付時間 8:30 - 17:00 氷見市伊勢大町2-7-9

求職者支援訓練受講者募集
氷見公共職業安定所
〒74-0445
ポリテクセンター富山
〒28-6900

再就職を目指す求職者を対象に職業訓練を実施しています。受講を希望される人は電話にてお問い合わせください。

学校で働くスタッフ募集
市内の小中学校で働くスタッフを募集します。
申込方法や勤務開始日など詳しくは、電話にて学校教育課までお問い合わせください。

学校で働くスタッフ募集
学校教育課
〒74-8213

学習サポーター
内容 授業における担任の補助、教材の作成など
時給 1200円
時間 午前8時30分～午後0時30分
資格 教員免許(更新していなくても可・写し提出)

学校図書司書
内容 学校図書の整理・貸出、本の読み聞かせなど
時給 860円
時間 午前9時～午後3時30分
資格 司書資格あるいは教員免許(更新していなくても可・写し提出)

地域包括支援センター
認知症は早期に発見し、適切な対応や支援を受け、進行を緩やかにすることが大切です。身近な人の変化に気付いたら、早く専門家に相談しましょう。この相談会では、本人も周りの人も安心できるよう支援します。

保健・福祉
内容 障害をもつ児童生徒の学校生活の補助
謝金 1回3520円
時間 1回4時間程度(年間105回)

もの忘れ・認知症相談会
地域包括支援センター
〒74-8067

提出書類 工事・物品・役務などでそれぞれ異なりますので、申請書の提出要領をご確認ください。(提出要領および様式は、市ホームページをご覧ください。)
提出先 財務課
契約検査班(市役所2階)
(〒935-8686(住所記載不要) 氷見市財務課 契約検査班 宛)
※持参または郵送で提出してください。

2月6日(水)
地域包括支援センター
(市役所福祉介護課内)
3月10日(日)
そよ風ホーム
(氷見市窪2073)
いずれも午後1時～3時
料金 無料
※予約制、個別対応

心身障害者福祉金を指定の口座に振り込みます
福祉介護課
〒74-8113

対象 12月1日現在、市内に1年以上住む20歳以上の人で、身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人
※福祉施設に入所している場合は対象外です。
支給日 1月25日(金)
福祉金の額
①65歳未満の人 1万円
※世帯の平成30年度(平成29年分)の所得が1000万円以上の場合を除きます。
②65歳以上の人 5000円
※現役並みの所得がある場合(後期高齢者医療被保険者証の一部負担金の割合が3割の人など)を除きます。

1月10日は「110番の日」
氷見警察署
〒91-0110

110番通報は、事件や事故など警察への緊急連絡手段です。緊急を要しない相談や要望、苦情などは警察相談専用電話「#9110番」をご利用ください。

お知らせ
消防本部からのお知らせ
消防本部・消防署
〒74-8300

消防出初式
日時 1月4日(金)
午前10時～(雨天決行)
午前10時～(雨天決行)

消防水栓や防火水槽は、火災などの災害発生時に使用する重要な消防設備です。積雪時は消防署や消防団で除雪を行っています。大雪や夜間の降雪で除雪が間に合わないことがあります。家の周りには消火栓、防火水槽の除雪にご協力をお願いします。

1月17日(木)・2月21日(木)
北陸税理士会富山県事務所
〒076-4221-4034

税理士による無料税務相談
北陸税理士会富山県事務所
〒076-4221-4034
日時 1月17日(木)・2月21日(木)
午後1時～4時
場所 北陸税理士会高岡支部(高岡商ビル4階)
料金 無料
対象 一般の納税者(初めての方優先)
内容 一般納税者の税務相談
申込 電話にて各相談日の一週間前の午前9時から予約受付

お知らせ
シルバー人材センターの会員になりませんか?
◎新入会員説明会
毎月第4火曜日 午前10時～
*ただし、祝日の場合は翌日となります
◎申込・問い合わせ
公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川1065番地 ☎74-8408

氷見法律事務所
氷見市窪436-1 窪ビル204
☎91-5610
富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一
相談の際は電話でご予約ください

まずはお気軽にご相談ください!
個人の方
遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談...
事業主の方
債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・薬事に関する問題
その他事業についての相談...

海浜植物園からの花だより

オオベニゴウカン(温室)

「オオベニゴウカン(大紅合歡)」は、「ネムノキ(合歡木)」の花に似ていて、大型の紅色の花姿から名付けられたと言われています。

学名は「Calliandra haematocephala」で、カリアンドラ(美しい雄しべ)とハエマトケファラ(血の色をした頭状の部分のある)という意味です。また、半球状の赤い花がパフに似ていることから英名は「Red powderpuff」と呼ばれています。

鮮やかな赤い花が見ごろですので、ぜひ皆さん海浜植物園へお越しください。



1154 工事・物品購入などの入札参加資格申請を受け付けます
財務課
〒74-8037
市が発注する平成31・32年度(2019・20年度)の建設工事、物品購入、役務提供などの入札および見積もりに参加するための資格申請書を受け付けます。入札に限らず見積もりについても、この資格申請による登録者を対象として実施します。市との取引を希望する業者の方は必ず申請してください。
申請期間 1月11日(金)～2月12日(火)
(土・日曜、祝日を除く)
受付時間 午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

1063 1月のマイナンバー対応窓口のお知らせ
市民課
〒74-8051
平日
午前8時30分～午後5時15分
(金曜日は午後7時まで延長)

1231 マイナンバーカード交付申請をお手伝いします
市民課
〒74-8051
手数料無料・写真代不要
マイナンバーカードの初回発行を希望する人を対象に電子申請補助を行っています。
ぜひ、ご利用ください。
期間 2月28日(木)までの平日
時間 午前9時～11時30分
午後1時～3時
※1月13日(日)は午前9時～正午まで電子申請補助を行います。
場所 市民課窓口
持ち物
・通知カードと
・個人番号カード交付申請書
・本人確認書類
①A1点または②2点
(A)運転免許証、身体障害者手帳、パスポートなど、(B)健康保険証、介護保険証、年金手帳など)
・住民基本台帳カード(所有者のみ)

1235 就学援助制度のお知らせ
学校教育課
〒74-8213
小・中学校に通学している児童生徒のいる家庭で、経済的理由により学校給食費や学用品費などの教育関係経費の支払が困難な保護者に、費用の一部を助成しています。
就学援助の要件に該当し、平成31年4月に小・中学校に入学予定の児童生徒がいる保護者を対象に、新入児童生徒学用品費(ランドセル・制服など入学に必要なものを購入する費用)を入学前に支給します。
申請期間 2月28日(木)まで

地下水の節水に努めましょう
環境防犯課
〒74-8065
地下水はこの時期、道路や駐車場の消雪などに幅広く利用されています。
雪の日には、消雪設備が一斉稼働し、地下水が多量に汲み上げられるため、地下水位が大幅に低下し、一時的に井戸涸れや、地下水に海水が混ざるなどの影響が生じたり、地盤沈下が起こる恐れがあります。
地下水は共有の財産です。将来にわたって豊かな地下水を確保するため、節水や適正利用に努めましょう。
●道路や駐車場の消雪のための散水は、適正な量になるように散水ノズルの調整をしましょう。
●日頃から地下水を利用する設備の点検をしましょう。

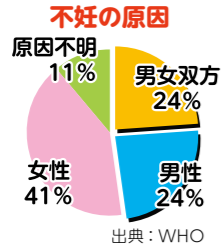
将来の パパママへ

～不妊症についてご存知ですか?～

子どもが欲しいのになかなか妊娠しないという方で、下記のチェックリストの一つでも該当した方は、男女ともに早めに不妊症の検査を受けることをお勧めします! また年齢を重ねると自然妊娠が難しくなります。妊娠に関する悩み事があれば、早めに産婦人科を受診しましょう。治療が始まると女性側に多くの負担がかかるので、パートナーの理解が欠かせません。夫婦で協力して治療に臨みましょう。

…… 不妊症とは ……

1年以上、定期的(週2～3回)に性交をもちながら妊娠しない場合をいいます。不妊の原因は男女ともにありますが、不妊治療は女性が行うものという意識が強く、治療に結びついていないケースが多いのが現状です。不妊症は女性だけの問題ではないということを再認識し、夫婦で治療を進めていきましょう。



女性の主な不妊の原因

- 無理なダイエットやストレスによるホルモンバランスの乱れ
- クラミジア感染や子宮内膜症などによる卵管閉鎖や卵管周囲癒着 など

男性の主な不妊の原因

- 精子の通過障害
- 精子の形成障害
- 勃起不全 など

自分の身体をチェックしてみましょう

- | | |
|---|---|
| <p>女性</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 月経が不規則 <input type="checkbox"/> 月経痛がひどく日常生活に支障がある <input type="checkbox"/> 月経以外に不正出血がある <input type="checkbox"/> 子宮がん検診を受けていない <input type="checkbox"/> 性感染症になったことがある、または性感染症の検査を受けたことがない <input type="checkbox"/> タバコを吸う <input type="checkbox"/> 月経の量が多く、貧血である <input type="checkbox"/> BMIが18.5未満、あるいは25以上である (BMI: 体重kg÷(身長m)²) | <p>男性</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 成人してから、おたふく風邪にかかり高熱を出したことがある <input type="checkbox"/> 子どもの頃に、そけいヘルニアや停留嚢丸の手術を受けたことがある <input type="checkbox"/> 仕事で放射線や化学薬品などを取り扱っている <input type="checkbox"/> 高温の環境で仕事をしている <input type="checkbox"/> 糖尿病である、または既往歴がある <input type="checkbox"/> スポーツなどで睾丸を打撲したことがある <input type="checkbox"/> ホルモン剤などを常用している <input type="checkbox"/> タバコを吸う <input type="checkbox"/> お酒が好きで、量も多い <input type="checkbox"/> 下着はトランクスよりも、ぴったりするブリーフを着用することが多い <input type="checkbox"/> ノートパソコンを太ももにおいて使うことが多い |
|---|---|
- 出典: 富山県

氷見市不妊治療助成事業について

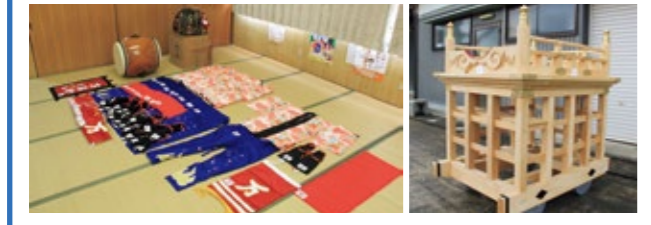
市では、特定不妊治療(体外受精および顕微授精)、男性不妊、不育症に要した治療費の一部の助成を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。問い合わせください。

コミュニティ助成事業の活用報告

地域振興課 ☎74-8013
コミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。

万尾自治会では、これまで地区の祭りで使用してきた獅子舞用具が破損していたため、コミュニティ助成金を活用して獅子舞用具と太鼓台を整備しました。

これらは、来年の春祭りの獅子舞巡行から使用され、これにより地域の絆が深まるとともに、地域内の交流がより一層広がるのが期待されます。



市民プール・トレーニングセンターをご利用ください

市民プール ☎91-5000 トレーニングセンター ☎91-5988
利用時間 平日 午後2時～9時30分
土・日曜・祝日 午前10時～午後9時30分
休館日 毎週火曜日、祝日の翌日 (祝日が金・土曜日の場合は月曜日)
利用料金 (プール・トレーニングセンター共通券)

	当日券	回数券 (11枚綴り)	1カ月券
一般	310円	3,100円	3,140円
高校生	200円	2,000円	
中学生以下	100円	1,000円	

※プールは3歳まで無料、小学2年生までは、必ず保護者(大人)も水着になって一緒にプールに入ってください。
※トレーニングセンターは中学生から利用できます。
※利用方法など、詳しくは「氷見市スポーツポータルサイト」を検索!

寒さ本番、給水管の凍結対策は万全ですか?

問合せ 上下水道課 ☎74-82006
☎74-82009

凍結を防ぐには

気温が氷点下4度以下になると、凍結や破裂が起こりやすくなります。日の当たらない場所や風当たりが強い場所のむきだし給水管、普段使わない蛇口などは布キレや保温材を巻くなど適切な保温対策をしましょう。



凍結したときは

自然解凍が無難ですが、どうしても待てない場合は、凍結した給水管にタオルなどを巻き、ゆっくとぬるま湯をかけてください。蛇口や給水管が破裂する恐れがあるので、熱湯はかけないでください。



漏水の確認方法は

自宅の全ての蛇口がキチンと閉まり、どこも水道を使用していない状態で、パイロット(銀色の星形)が回転している場合は、水道メーターより宅地側で水漏れの疑いがあります。



※「冬季の給水管の管理のポイント」について詳しくは広報ひみ12月号8ページをご覧ください。

防災コラム

地域の防災力・自主防災組織の重要性

問合せ 地域防災課 ☎74-8021

大きな災害では

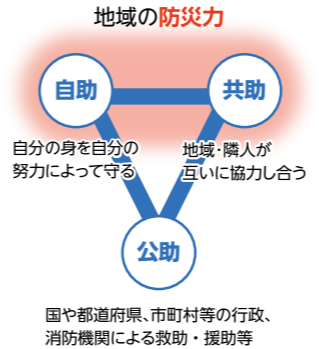
災害の規模が大きければ、救援活動を実施する行政機関(自治体、消防、警察、自衛隊など)も被災する可能性が高く、道路損壊や渋滞、情報伝達の支障などによっても、救援部隊の被災地到着や組織的な救援活動に時間を要します。

阪神・淡路大震災では

阪神・淡路大震災における救助活動では、家屋倒壊のため生き埋め状態となった約3万5000人のうち、住民により助け出された人は約2万7000人。近隣住民が大きな力を発揮しました。住民が助け出したのは被災直後であり、要救助者の生存救出率も公的機関に比べて極めて高いことが分かっています。

地域の防災力が重要

このように大規模災害発生時では、国や都道府県、市町村の対応「公助」には限界があり、自分の身を自分の努力によって守る「自助」、地域・隣人が互いに協力し合う「互助」が必要となります。大規模災害に備え「互助」に基づく地域防災力を高め、自主的な防災活動に取り組みることが重要となります。



自主防災組織とは

災害発生時だけでなく、日ごろから地域住民が協力し合い防災活動に取り組む「共助」の組織のことです。

地区自主防災会

氷見市には22の自主防災組織である「地区自主防災会」があり、地域の安心・安全な暮らしを守るために活動しています。

- | | | |
|-------|---------|---------|
| 朝日丘地区 | 中央地区(※) | 北部地区(※) |
| 加納地区 | 稲積地区 | 窪地区 |
| 宮田地区 | 十二町地区 | 布勢地区 |
| 神代地区 | 仏生寺地区 | 上庄地区 |
| 明和地区 | 速川地区 | 久目地区 |
| 余川地区 | 碁石地区 | 八代地区 |
| 阿尾地区 | 藪田地区 | 宇波地区 |
| 女良地区 | | |

※旧東地区の上庄川を挟んで、南側が中央地区、北側が北部地区

照) 「防災士教本」日本防災士機構、「自主防災組織の手引」消防庁

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎ 74-1900

口腔ケアで肺炎予防 問合せ 歯科口腔外科 (内線2150)

口の中が汚れていると寝ている間に細菌が気管に侵入し、肺炎を起こす危険性が高まります。

特に、高齢者や脳卒中の後遺症がある人などの飲み込む力が衰えている人に多く発症する「誤えん性肺炎」は、高齢者の死因の大きな割合を占める一つとされています。また、健康な人でも唾液が減少すると、口の中の汚れが溜まりやすくなり、細菌が増えることで口臭が気になるようになったり、50歳を過ぎると加齢に伴う筋力低下によりむせることが多くなったりする症状が発生します。

しかし、このような症状は、口の中のお手入れ「口腔ケア」を行えば改善することができます！

いつまでも口の中をきれいに保つために、最も重要なお手入れは「歯磨き」です。歯磨きを丁寧に行うと、口の中の細菌が減るだけでなく、唾液腺や味覚を刺激し、唾液の分泌や味覚の改善を促します。

日ごろからしっかり歯磨きをし、お口の健康を守りましょう！



- 歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先を当てて歯の根元の汚れが取れるように磨きましょう。
- 歯ブラシでは届かない歯と歯の間の汚れには「歯間ブラシ」を使用しましょう。
- 舌の表面には多くの細菌が付着しています。歯ブラシで2〜3回舌をブラッシングまたは専用の舌ブラシで掃除しましょう。
- 入れ歯はブラシでこすり洗いと義歯洗浄剤を使用し除菌しましょう。
- 口に水を少なめに含み、できるだけ水が口の中全体にいきわたるように上下・左右・前後と頬を動かして「ブクブクうがい」をします。ブクブクうがいは、口の周囲の筋肉を動かす運動にもなります。

【今月の糖尿病教室】要予約

日時 1月8日(火) 場所 6階多目的ホール
定員 15人 問合せ 医事課 (内線1022)

内容
講義1 『糖尿病とお口の関係』
歯科衛生士 東海 里織
講義2 『日常でできるインフルエンザ予防』
看護部 大橋 香代子 (糖尿病療養指導士)
看護部 中島 和子 (糖尿病療養指導士)

氷見びと

氷見の“創業者”を紹介
市・商工会議所は、創業を応援します！

この記事、創業支援に関するお問い合わせは
商工観光課 ☎ 74-8105
商工会議所 ☎ 74-1200 まで

Hair cal
ヘア カル

清水 奈美絵 さん (柳田)

お客様に永く愛される美容室を目指して

子どもの頃から美容室に行くのが大好きで「美容師になりたい」という夢を叶え、市内の美容室で20年余り働いていた清水 奈美絵さん。独立という次の夢を叶えるため、創業支援事業補助金や創業塾を活用し、姉の知絵さんとともに、昨年9月に柳田で美容室「Hair cal」をオープンしました。

「お客様にとって美容室が髪の毛を切るだけでなく、気軽に話をしに行きたくなる場所になってほしい」という清水さん。アットホームな雰囲気のお店には、家族連れや散歩途中でふらっと立ち寄る方も来店します。

お客様の要望に寄り添いながらも毎回少しずつ違うカットやカラーで新しい魅力を引き出し、「簡単にお手入れの出来るヘアスタイル」を提供しているお二人は、「この美容室にずっと通い続けたい」と想ってもらえるような地元に永く愛されるお店を目指しています。



新刊紹介

本願寺はなぜ東西に分かれたのか
武田錦村 / 著 扶桑社

親鸞を開祖とする本願寺がなぜ二つあるのだろうか。教団が抱える深刻な問題と政治権力との緊迫した関係が浮き彫りにされる。本願寺文書や史料を駆使して解明していく。

ママが楽になる絵本レシピ31
景山聖子 / 著 小学館

困った時・泣きたい時。育児で抱える深刻な悩みや問題と政治権力との緊迫した関係が浮き彫りにされる。本願寺文書や史料を駆使して解明していく。

僕たちは、宇宙のこと
ぜんぜんわからない
ジョージ・チャム、ダニエル・ホワイトソン / 著 水谷淳 / 訳
ダイヤモンド社

世界で一番おもしろい宇宙入門。宇宙はどうやってできたか？ダークマターって？時間や空間はどうやってできたのか？まだまだ未解決な宇宙の謎がどうしてわからないかを説明する。



Topics 企画展示「平成がある本」
平成最後の年を迎え、この30年あまりの期間を振り返る機会と捉え、タイトルに「平成」がある本を集めてみました。
展示期間 1月5日(土)～1月20日(日)
場所 図書館1階 一般開架室

図書館へ行こう

http://library.city.himi.toyama.jp/ 問合せ ☎ 74-8226

【開館時間】 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時
土曜日・日曜日 午前9時30分～午後5時
【休館日】 1日(火・祝)～4日(金)、7日(月)、14日(月・祝)、21日(月)、28日(月)、31日(木・館内整理日)
【貸出】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで
CD・DVDなど5点以内1週間まで、まとめて10点まで
電子書籍3冊以内2週間まで

今年4月から地域おこし協力隊3期生となり、東地域まちづくり協議会が地域づくり・人材育成推進員として活動する他、氷見市の代表的な地域資源である「魚」の皮を生かした「フィッシュレザー(魚の革)」による起業に向けた取り組みも進めています。

8月には、まち歩きイベント「ひみ景観塾・東地域ぶらりさんぽ」の中で「魚の革のブローチづくり」を体験してもらったり、11月の「ひみ食彩まつり」では、「魚の革のバッグづくり」のワークショップなどを行ったりしました。

どちらのワークショップも、できる限り簡単な作業になるように工夫したこともあって、多くの皆さんに楽しみながら、思い思いの作品を作ってもらったことができたと思います。これからもいろいろな機会会で、「フィッシュレザー」の体験を通して、子どもたちに地域への愛着や魅力を実感してもらおうと、きっかけになればと思っています。

ケーブルテレビ ひみちゃん9 (氷見市広報番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	1月1日(火・祝)～5日(土)	6日(日)～12日(土)	13日(日)～19日(土)	20日(日)～26日(土)	27日(日)～2月2日(土)
①午前8時 ②正午 ③午後6時 ④午後11時	放送内容は電子番組表でご確認ください。		週間ニュースひみ 一週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)		
①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	ふるさと「氷見」国指定三史跡周年記念特別講演会 氷見の史跡に誘われ— 苅谷俊介、歴史の魅力を大いに語る —	もっと知りたい・伝えたい氷見市政 氷見市景観計画(案)とパブリックコメントの募集(ほか)	フィッシュ&チップスのこちら! 氷見市芸人課 富山住みます芸人の2人が氷見市内を楽しく紹介します。	ふるさと氷見トーク～新成人×林市長～ 新成人がふるさと氷見への想いについて、市長と対談します。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。
①午前6時30分 ②午後3時30分 ③午後8時30分	平成30年10月20日に開催された講演会の様子をご紹介します。	フィッシュ&チップスのこちら! 氷見市芸人課 富山住みます芸人の2人が氷見市内を楽しく紹介します。		子育てパラダイス 地域サークルの基本情報、コンセプトなどを交えて親子で遊んでいる様子を紹介します。	

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

4K見るならケーブルネット!!

ご利用料金

4Kスタンダード +800円 (税抜)

4K5<録 ※2TBのHDD内蔵 +1,300円 (税抜)

※ケーブルテレビの料金に上記金額が加算されます。

お申込み・お問合せは 能越ケーブルネット株式会社 ☎ 0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告



新年の抱負 「応援の連鎖が生まれるまちへ」

明けましておめでとうございます！
新年最初の記事ということで、みらいエンジンとしての抱負について書かせていただきます。

「みらいエンジン」というのはセンタリーの愛称で、正式には「氷見市I・J・U応援センター」と言います。I・J・Uは「移住」と「I・J・Uターン」の頭文字を合わせた掛け詞ですが、今回注目するのは「応援」というキーワードです。

これまでの活動や先進地の事例から、この「応援」というのは魅力的な地域をつくる大きなキーワードであると感じています。

移住に限らず地域で新しい活動を始めようとする人を、そこに住む地域の人が心から応援できるかどうかは、その地域が外からみて魅力的なまちに映るかどうかにか大きく影響しています。変わらぬ風景や地域に残る伝統の魅力はそのままに、市民一人ひとりが自分らしく新しい挑戦を続け、より良く変わりゆくまち。みなさんもそんなまちに暮らしたいと思いませんか？

定期的に開催している移住者交流会は、まさにそうした「応援」の連鎖を生む場をつくりたいという想いで企画しています。既にチャレンジを始めている移住者さんのお店にお邪魔して、ざっくばらんに会話をすることで「実は私、こ



10月の移住者交流会が開催された「移り住みたくなる宿 イミグレ」



移住者交流会の様子

なことをしてみたくて」という新しい挑戦の種を拾い上げることが出来ます。もちろん「移住者」というくくりの中だけで完結してしまっただけは面白くありませんので、長く氷見に住む方々と広く交流していく仕組みを考えることが今年の目標の一つです。

「自分の挑戦を地域に住むみんなが応援してくれる」、「誰かが挑戦するときには自分もその応援団になって、地域に新しい魅力を増やしていく」、そんな素敵な交流を生み出していけるように、私達は今年も全力で「応援」していきます！

読者の広場

「広報ひみ」読者の投稿による
読者参加コーナー

今月のテーマ(12月号で募集)

◆「今年はどうな1年でしたか?」

◆「日ごろ世話になっている医師、看護師、福祉介護施設の職員、近隣の友人たちに深く感謝する一年でした。」

(トングランの守り人)

◆雪かきの大仕事が終わったら、農作業が始まり、毎年のように仕事に追われる一年でした。元気で過ごせてよかったです。(夢見る夢子)

◆「広報ひみの感想など」

◆今年も寒ブリ宣言が発表された。昨年は不漁で寂しかったが、今年が豊漁であるように：今や全国の寒ブリ。あのブルーの保管箱が全国に広がるのを思うと胸が浮き浮きする。(MMS)

◆ねんりんピック富山2018ダンススポーツ交流大会について、大変鮮やかな衣装でびっくりしています。お世話をしている方も背筋がピンと伸びていますね。私も滑川のマラソン交流大会でお世話をしてきました。皆さん若いですね。(KZ)

◆毎月「まちの話題」を見るのが楽しみです。(匿名)

書きそんじはがき・

1円玉募金受付中

カンボジアやネパールなどの教育支援に役立てることを目的に、書きそんじた年賀はがきや未使用切手、1円玉などを回収しています。

期間 1月31日(木)まで

回収場所 市内の保育所・幼稚園・認定こども園、小・中学校、高校、金融機関、福祉施設など

問合せ 氷見ユネスコ協会(事務局 浜手)
090-1632-18523

090-1632-18523

今月のプレゼント
**チャイナエアライン
 ビジネスクラス用
 アメニティキット**

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で3名様に、「チャイナエアライン ビジネスクラス用アメニティキット」をさしあげます。(当選者には後日通知します。)

明けましておめでとうございます。
2018年は私にとって、氷見市の魅力を再発見する1年となりました。中でも、氷見市から見る立山連峰。小さい頃から何度も目にした風景ですが、見る時期・時間・場所によってさまざまな表情を見せる立山連峰に、改めて魅力を感じています。市内から見る立山連峰の「おすすめスポット」があればぜひ教えてください！
新年を迎え、今年もさまざまなイベントや行事、そして広報ひみを通して皆さんにお会いできることを楽しみにしています。
皆さんにとって2019年が素敵な一年となりますように。

富山きときと空港からおトクに海外へ!

パスポート取得キャンペーン

対象搭乗期間：2018年11月1日(木)～2019年3月31日(日)
 2018年10月1日以降にパスポートを発行(新規・切替)し、対象期間中に富山きときと空港から国際線ご搭乗の方毎月先着60名様に

現金5,000円が当たる!!

詳細は富山きときと空港ホームページをご覧ください!
 お問い合わせ：富山空港国際線利用促進協議会(富山県総合交通政策室) TEL.076-444-4039

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください。
今月のテーマ「迎春！お正月の思い出は？」

Grid for submitting comments and questions.

◆「広報ひみの感想など自由にお書きください。お便りは、官製はがきやFAX、Eメールでも受け付けています。

◆次の項目もお書きください。氏名、ペンネームまたはイニシャル、住所、電話番号、★シュリケンはどこ？(12月号の正解は9ページ)

◆応募締切 1月8日(火)必着

◆応募・問合せ
 〒935-8686(住所記載不要)
 氷見市広報情報課広報担当
 ☎ 74-8012
 FAX 74-0692
 Eメール kouhou@city.himi.lg.jp

※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

1歳になりました

いけだ うた 池田 詩くん 十二町
 いとう いちか 井藤 一奏くん 窪
 かきたに ゆづき 柿谷 優月ちゃん 丸の内
 かど せりな 角 聖莉奈ちゃん 本町
 きたの せな 北野 聖奈ちゃん 鞆川
 くぼ はくと 久保 珀翔くん 大野
 たかぎ ゆな 高木 優那ちゃん 鞆骨
 たにぐち ゆうき 谷口 侑暉くん 栄町
 ひらい ありさ 平井 有咲ちゃん 飯久保
 ひらしま えいと 平島 永都くん 幸町
 ほうじょう じん くらう 放生 迅工郎くん 宇波
 まえだ ももか 前田 桃花ちゃん 稻積
 むらやま せん な 村山 千奈ちゃん 稻積
 やまぬき こうせい 山貫 巧晴くん 深原
 よしおか しょうま 吉岡 奨真くん 柳田
 そうま 想真くん

平成30年1月生まれのお子さんを募集します！
 ①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤応募者の氏名・続柄 ⑥日中に連絡がとれる電話番号 ⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてEメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)
 ■応募締切 1月8日(火)
 ■申込・問合せ 〒935-8686(住所記載不要) 氷見市広報情報課「1歳になりました」係 ☎74-8012 Eメール:kouhou@city.himi.lg.jp

