

水見の元気を発信する情報誌

広報

# ひびき

11

November.2018  
No.781

# 水見シーサバマラソン大会

スタート  
ゴール

- 1 高校三冠達成!! 水見高校男子ハンドボール部
- 2 原子力防災訓練
- 3 ひみ食彩まつり
- 4 ねんりんピクニック富山2018 in 水見
- 5 市議会定例会
- 6 読書記録帳・電子図書館サービス開始

## 平成30年度 原子力防災訓練の実施

問合せ 地域防災課 ☎74-8021

市では、平成24年度から原子力防災訓練を実施しています。

今年度も市、県の地域防災計画などにに基づき、関係機関相互の連携強化や地域住民の原子力防災意識の向上を図るため、住民参加のもと、富山県、石川県、事業者などと共同で訓練を実施します。

今年度の住民避難訓練の対象地域は、阿尾自主防災会地区、藪田自主防災会地区、女良自主防災会地区です。

訓練対象地域には、サイレンの後、防災行政無線の放送が流れます。

また、市内全域に緊急速報メールの配信を行います。緊急速報メールはマナーモードであっても着信音が鳴りますのでご注意ください。

日時 11月11日(日) 午前8時～午後4時(予定)

### 主な訓練内容

・屋内退避および住民避難訓練(避難訓練対象地域)

※住民避難訓練に参加する方は、カッパ、帽子、マスク、手袋を着用し集合してください。また、各自想定の非常時持ち出し品を持参してください。

もしものときの基本的な対応については、「富山県の原子力防災パンフレット」、避難計画などの内容については「原子力防災ハンドブック」にわかりやすく掲載されていますので、ぜひご確認ください。

※県ホームページからダウンロードできます。

### 登録制 氷見市お知らせメール(防災)

氷見市お知らせメールの「防災メールマガジン」では大雨、洪水、土砂災害等の気象警報や避難勧告等の情報を配信しています。

#### 氷見市お知らせメールの登録方法

- 市ホームページ内で「氷見市お知らせメール」と検索いただくか、トップページ下のバナー欄の「お知らせメール登録」をクリック
- 市お知らせメールページ内にある「会員登録」の手順1「メールマガジン登録・解除フォーム」をクリック
- 登録を希望するメールアドレスを入力し、登録ボタンをクリックしてください。
- 「防災メールマガジン」に☑をいれて登録ボタンを押してください。

携帯電話やスマートフォンから上記手順で登録用アドレスにアクセスいただくか、QRコードを読み込み、登録手続きをお願いします。

登録用アドレス  
<http://www.city.himi.toyama.jp/hp/shisei/kouhou/website/mail>



※迷惑メール設定を行っている場合は、「himi-city@e.bme.jp」からの受信を許可する設定をお願いします。

### 防災行政無線が聞き取れなかった場合

防災行政無線が聞き取れない場合は、以下の番号に電話すると内容を聞くことができます。

☎ 0180-99-7777

### 自衛官候補生(男性・女性)募集!

年間を通じて募集しています!

資格条件 18歳以上33歳未満(採用予定月の1日現在)

#### 応募資格一部変更に関するお知らせ

採用年齢の上限が27歳未満から33歳未満に引き上げられました。

問合せ 自衛隊高岡募集事務局 ☎21-2411  
地域防災課 ☎74-8021

【市内全域】	
時間	内容
午前9時すぎ	緊急速報メール配信

【阿尾・藪田・女良自主防災会地区】	
時間	内容
午前8時すぎ	放送「屋内退避の準備」
午前9時すぎ	放送「屋内退避の実施」
午前10時10分ごろ	放送「阿尾・藪田・女良自主防災会地区の避難訓練参加者は自宅から避難開始」
	一時集合場所へ移動 阿尾・藪田自主防災会地区 →海峰小学校体育館に集合 女良(姿、中田、中波、脇地区) →灘浦小学校体育館(小境)に集合 女良(長坂、平沢、吉岡、平地区) →旧灘浦小学校(宇波)へ 自家用車避難者 →各自主防災地区の体育館に集合
午前10時35分～	安定ヨウ素剤の説明・事務連絡(約30分)
午前11時5分～	一時集合場所から避難開始
	避難退域時検査場所へ移動 バス避難者 → 屋内健康広場(鞍川)へ 自家用車避難者 → 旧市民病院跡地(幸町)へ
午前11時20分ごろ～	放射性物質がいないかの検査の訓練を行います。
(検査終了後、順次)	避難退域時検査場所から避難開始
	避難所小杉高等学校(射水市)へ移動
午後0時30分ごろ～	昼食・パネル見学・講演・閉会式 (閉会式は午後3時ごろ終了予定)

## 防災講演 in 氷見市

～土砂災害から身を守るためには?～

いざというときに「土砂災害から身を守るため」の知識、避難行動、土砂災害の現状、被災した地域の状況や復興など防災に関する様々な情報について「学ぶ場」として講演会を開催します。ぜひ多くの方のご参加をお待ちしております。

日時 11月25日(日)  
午後1時15分～4時(午後0時30分開場)  
場所 いきいき元気館  
講師 富山大学 名誉教授 竹内 章氏 ほか

参加無料



## 氷見高校男子ハンドボール部 高校三冠達成!!

氷見高校男子ハンドボール部は、9月に開催された第73回国民体育大会「福井しあわせ元気国体2018」ハンドボール少年男子の部において県勢として18年ぶりの優勝を果たしました。3月の全国高等学校選抜大会、7月の全国高等学校総合体育大会と合わせての「高校三冠」を達成しました。

### 国体優勝パレード & 報告会

9月17日の決勝戦で開催地の北陸高校(福井県)との息詰まる接戦を28対27で制した選手らは、夕方に大勢の市民の出迎えを受けて、旧市役所跡地から優勝パレードをしました。ゴールのいきいき元気館では保護者や競技関係者、学校OBらに囲まれ優勝報告会が行われました。

谷内口市ハンドボール協会長は「新しい歴史の一ページを刻んでくれた」、林市長は「市民に大きな喜びと感動を与え、ハンドボールのまち氷見の名を全国に発信してくれた」と選手たちを祝福しました。

徳前監督は「ハンドボールが大好きな選手たちがそれぞれ成長を目指し努力したことで、三冠を達成できた。優勝の一つの経験として、新たなチームづくりをしていく」と決意

を語り、椎木部長(氷見高校3年生)は「最後まで勝ち抜いた仲間が誇らしい。この優勝を支えてくれた皆さんのおかげ」と感謝を述べました。

### 男子ユースアジア選手権の準優勝に貢献

国体決勝戦の会場から直接、第8回男子ユースアジア選手権が開催されたヨルダンへ向かい、日本代表男子U-19に合流した安平主将、窪田選手、清水選手(氷見高校3年生)。同校出身の朝野選手(筑波大学1年生)とともに主力選手として試合に出場し、歴代チームの最高成績に並ぶ準優勝に貢献しました。

10月2日に平野校長と徳前監督は、安平主将、窪田選手、清水選手、椎木部長の4選手とともに国体優勝と男子ユースアジア選手権準優勝の報告のため、林市長のもとを訪れ



した。平野校長は「国体で自分たちのハンドボールができたのは、皆さんの声援が大きな力になった」と感謝の言葉を述べ、徳前監督は「ハンドボールのまち氷見を受け継がれていくことを願う」と思いを伝えました。安平主将は「ヨーロッパの選手とプレーしたい」、窪田選手は「世界に通用する選手になりたい」、清水選手は「年代が上がっても、日本代表に入り続けたい」と抱負を語りました。林市長は「この感動を忘れず、人生の糧にしてほしい」とエールを送りました。

第31回全国健康福祉祭とやま大会  
**ねんりんピック富山2018 in 氷見**

と き: 11月4日(日)  
 と ころ: ふれあいスポーツセンター

**入場無料**

「ねんりんピック富山2018」を11月3日(土・祝)から6日(火)までの4日間、富山県内15市町村(27種目)で開催します。  
 氷見市では、11月4日(日)にふれあいスポーツセンターで、ダンススポーツ競技を開催します。

**開始式** 午前8時50分～  
**交流試合** 午前10時～  
**表彰式** 午後6時～

※大会日程など詳しくは広報ひみ10月号17ページをご覧ください。

氷見に  
ようこそ



皆さんも選手団に積極的に  
声をかけ応援しましょう!

こんにちは  
応援  
してます

**駅前おもてなしガーデン友の会の皆さん**

全国からお越しいただく、選手や監督など来場者の皆さんを秋花でお迎えます。  
 大会開催に合わせて植替えし、準備万端!



**氷見高等学校の生徒の皆さん**

11月4日(日)の大会で、開会式のプラカード持ちや大会運営補助員として、頑張ります!!



**ねんりんピック富山 2018 総合イベントスケジュール**

問合せ ねんりんピック富山 2018 実行委員会 ☎076-444-2176

**総合開会式**

- と き 11月3日(土・祝) 午前10時～午後1時
- と ころ 県総合運動公園陸上競技場(富山市任海)
- 式典(選手団の入場など)
- メインアトラクション(伝統芸能・創作ダンス)  
 ・メインナビゲーターは柴田理恵さん(富山市出身)

**総合閉会式**

- と き 11月6日(火) 午後0時45分～午後2時
- と ころ 富山市芸術文化ホール(富山市牛島町)
- 式典(大会映像の上映など)
- アトラクション(越中おわら、ふるさとの空などの富山の歌)

**入場無料** 当日入場整理券(先着順)が必要です。(事前申し込みは終了しました。)

**きときと富山ねんりんフェスタ**

と き 11月3日(土・祝)～5日(月)  
 午前10時～午後5時 ※5日は午後4時まで

と ころ 富山駅周辺

- ふれあい広場/親水広場  
 ・アンガールズなどが出演する「ふれあいステージ」
- グルメ・物産コーナー/親水広場  
 ・氷見牛カレー、たら汁、白エビバーガーなど
- ふれあいニュースポーツ/富山市総合体育館  
 ・輪投げやスポーツ吹矢など
- 健康フェア/富山市総合体育館  
 ・健康相談やおくすり相談コーナーなど

○地域文化伝承館/とやま自遊館  
 県内老人クラブ等による地域文化や郷土芸能などの発表

氷見市からの出演団体の皆さん

日	時間	団体名	内容/ジャンル
3日	11:15	健康体操創作普及塾	健康体操
	13:15	下十二町老人会	踊り
	14:15	ハーモニカサークル アスナロ	ハーモニカ演奏
4日	11:30	氷見網お越木遣り保存会	伝統芸能

○美術展/富山県民会館  
 全国の高齢者による創作作品の展示

詳しくは、ねんりんピック富山2018公式ホームページ内検索

フェスタ

サイト内検索



氷見ならではの食の楽しみ方を堪能できるイベント

**ひみ 食彩まつり**

11月4日(日) 午前9時30分～午後3時 **雨天決行**

漁業文化交流センター および 周辺  
 氷見漁港内(氷見市中央町7-1)

問合せ ひみ食彩まつり実行委員会事務局  
 (商工観光課内) ☎74-8106

**1 食のエリア**

氷見寿司、氷見牛串焼き、氷見ととぼち鍋、新米おにぎり、氷見うどん、氷見カレー、氷見煮干しラーメン、スイーツ など



**3 注目ポイント**

**郷土食コーナー** 氷見の郷土食やアレンジ郷土食の実演・試食(地元の方の解説付き)  
 〈第1部〉午前10時～11時30分  
 〈第2部〉正午～午後1時30分

**地酒BAR** 氷見産の日本酒・焼酎・梅酒・ワイン・ビールとおつまみを楽しめます。

**氷見寿司** 天然の生け簀、富山湾で捕れる新鮮なネタを市内名店寿司職人がその場で握るお寿司を味わえます。

**氷見牛串焼き** 最高級の黒毛和牛「氷見牛」の色々な部位の味が楽しめます。

**氷見ととぼち鍋** 氷見沖で水揚げされた新鮮な小魚をすり身にした「ととぼち」は、魚の旨味を存分に味わえます。

※写真はイメージです。

**4 ステージイベント**

時間	内容
9:45～10:10	オープニングセレモニー
10:15～10:35	子ども獅子舞(上庄保育園)
10:40～10:50	花笠音頭(みどり保育園)
11:15～12:00	海上自衛隊舞鶴音楽隊 演奏 第1部
12:30～13:20	JA女性部アトラクション
13:30～14:15	海上自衛隊舞鶴音楽隊 演奏 第2部

**5 来場者の参加・体験コーナー**

魚の革やうろこを使った小物・アクセサリーづくり

※内容は10月10日時点のものです。予定が変更となる場合がありますので、予めご了承ください。詳細は決まり次第、氷見市観光ポータルサイト「きときとひみどっこむ」にてお知らせします。

**2 特産品のエリア**

氷見の野菜や果物、一夜干し・みりん干しなどの水産加工品、氷見高校生が考案した缶詰・レトルトパック など

**特別参加** 姉妹都市静岡県島田市のお茶  
 長野県大町市のおやき販売など



**駐車場**

氷見漁港、いきいき元気館、旧氷見市役所跡地、旧氷見市民病院跡地、比美乃江公園をご利用ください。

**駐車場等MAP**



当日は旧市民病院跡地からシャトルバスも運行!  
 時間 午前9時15分～午後3時(15分おき)

9月市議会定例会は、9月5日に開会し、26日までの22日間の会期で行われました。提出された議案などについて慎重に審議され、それぞれ可決、承認および認定されました。主な内容は次のとおりです。

予算関係

（議案 ○報告のみ ▲認定）

- 平成30年度氷見市一般会計補正予算（第2号）
  - 6億810万円
  - 2201万円
  - 864万円
- ・小中一貫校整備事業費
- ・西部中学校区での小中一貫校整備にあたり、学校施設改修に向けた実施設計を行います。
- ・ケーブルテレビネットワーク光化推進事業費
- ・中山間地域におけるケーブルテレビ網光化の推進に向けた設備更新のための基本設計を行います。
- ・NPOバス運営推進事業費
- ・上庄谷地域NPOバスの運行に必要な費用を補助します。
- ・公民連携による新文化施設計画推進事業費
- 408万円
- ・新文化施設の整備を担う事業者についてプロポーザル提案方式により公募します。
- ・小中学校備品購入費
- 230万円
- ・児童・生徒の安全確保対策として防犯安全器具を整備します。また、冬季の学習環境を維持するため、老朽化した暖房器具を更新します。
- ・保育所運営事業費
- 24万円
- ・園児の安全確保対策として防犯安全器具を整備します。

- ・子ども子育て支援事業計画進行管理事業費
- 139万円
- ・平成32年度からの「第2期子ども子育て支援事業計画」の策定に必要な調査を行います。
- ・消防署屋外施設整備事業費
- 979万円
- ・消防庁舎の機能向上を目指し、ドクターヘリの離着陸場などのアスファルト舗装を行います。
- ・財政調整基金積立金
- 4億3450万円
- ・その他
- 1億1786万円
- 平成30年度氷見市水道事業会計補正予算（第1号）
  - △375万円
  - 1664万円
  - △66万円
  - 72万円
- ・収益的収入
- ・資本的収入
- ・資本的支出
- 平成30年度氷見市病院事業会計補正予算（第1号）
  - 385万円
  - 385万円
  - △6万円
- ・収益的収入
- ・資本的収入
- 平成30年度氷見市国民健康保険特別会計補正予算（第1号）
  - 2億6111万円
  - △597万円
- ・歳入・歳出
- △372万円
- 平成30年度氷見市介護保険特別会計補正予算（第1号）
  - 1億5834万円
  - △372万円
- ・歳入・歳出
- △372万円

- 平成30年度氷見市後期高齢者医療事業特別会計補正予算（第1号）
  - 43万円
  - 歳入・歳出

条例関係など

- 氷見市行政手続条例の一部改正について
- 氷見市地方活力向上地域における市税の特別措置に関する条例の一部改正について
- 氷見市火災予防条例の一部改正について
- 氷見市青少年問題協議会設置条例の廃止について
- 平成29年度氷見市水道事業会計未処分利益剰余金の処分について
- 平成29年度氷見市財政健全化判断比率について
- 平成29年度氷見市公営企業資金不足比率について
- 平成29年度氷見市一般会計、特別会計歳入歳出決算の認定について
- ▲平成29年度氷見市水道事業会計決算の認定について
- ▲平成29年度氷見市病院事業会計決算の認定について

人事関係

- 氷見市固定資産評価審査委員会の選任について
- 定塚 信敏氏（島尾） 新任
- 人権擁護委員候補者の推薦について
- 藪波 順子氏（藪田） 再任
- 高瀬 泉氏（早借） 再任

年末調整・税の申告の準備はお早めに

年末調整の時期が近づいてきました。来年2月には所得税や市・県民税の申告受付も始まります。これらに必要な書類の中には、発行に時間がかかるものもあります。準備は早めに済ませておきましょう。

配偶者控除および配偶者特別控除が変わります

平成31年度の市・県民税（所得税は平成30年分）から次の通り変更となります。

▼配偶者控除  
合計所得金額が9百万円を越える納税義務者については、配偶者の控除額が段階的に減額され、合計所得金額が1千万円を越えると配偶者控除の適用はできなくなります。

▼配偶者特別控除  
配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下（改正前38万円超76万円未満）となります。

なお、改正前と同様に合計所得金額が1千万円を超える納税義務者には、配偶者特別控除の適用はありません。

会社に勤めている人へ

▼扶養親族の確認をしましょう  
控除の対象となる扶養親族は、16歳以上（平成30年12月31日現在）（※1）で、年間所得金額が38万円以下の人です。年末

までにその人数が変わる場合は、勤務先に提出済みの「給与所得者の扶養控除申告書」を訂正してください。

※1 16歳未満の場合は、市・県民税の課税・非課税の判定に用いる扶養人数（年少）の対象となります。

▼再就職した人は…  
今年、会社を退職して別の会社に再就職した人は、今年の給与総額を元に、現在の勤務先で年末調整をすることにします。退職した会社から源泉徴収票を取り寄せ、現在の勤務先に提出してください。

控除証明書を準備しましょう

次の保険料控除を受ける場合は、証明書などを添付しなければなりません。早めに取り寄せて保管しておきましょう。

- ・生命保険料控除
- ・地震保険料控除
- ・小規模企業共済等掛金控除
- ・社会保険料控除（社会保険料、国民年金保険料など）
- ※国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、証明書を添付する必要はありません。今年の納付額を確認しておいてください。

問合せ 税務課 ☎74-8043

住宅借入金等特別控除を受ける場合

初めて住宅借入金等特別控除を受ける場合は、確定申告をしなければなりません。2年目以降は年末調整で控除を受けることができます。

必要書類  
① 税務署長が発行した「住宅借入金等特別控除証明書」

② 金融機関などが発行した「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」

問合せ 高岡税務署 ☎21-2501

国民年金保険料を納付している人へ

▼控除証明書を送付します  
国民年金保険料は、所得税や市・県民税の申告をする際、全額が社会保険料控除の対象となります。今年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象で、過去の年度分や追納した保険料も含まれます。また、家族の分も納付している場合は、それも加えることができます。

社会保険料控除を受けるために必要な「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、日本年金機構が送付します。10月1日までに納付した人には11月上旬に、10月2日以降に今年初めて納付した人には来年2月上旬に控除証明書が届きます。大切に保管し、年末調整や確定申告の際に提出してください。

問合せ 高岡年金事務所  
☎21-4180（自動音声案内）  
ねんきん加入者ダイヤル  
☎0570-0003-004  
（11月1日～来年3月15日）

事業主、事業所の給与担当者へ

▼年末調整説明会を開催します  
日時 11月20日（火）午後1時30分～4時  
場所 氷見水産センター  
問合せ 高岡税務署 ☎21-2501

要介護認定者の障害者控除について

障害者手帳を持たない65歳以上の人で、要介護認定を受けていて、障害者に準ずると認められる場合は、「障害者控除対象者認定書」を発行しますので、役所福祉介護課にて申請してください。

問合せ 福祉介護課 ☎74-8067

マイナンバーの記載をお忘れなく！

扶養控除申請や年末調整および税の申告には、本人と控除対象となる扶養親族のマイナンバーの記載が必要です。詳しくは、国税庁ホームページ「社会保障・番号制度（マイナンバー）」をご覧ください。

特別徴収の推進（完全実施）について

平成29年度から、県内の全市町村において、これまで市・県民税の特別徴収制度を実施していない事業者（給与支払者）に対しても、特別徴収義務者の指定を行っています。

これにより、給与所得者の市・県民税は、所得税の源泉徴収と同様に、原則給与からの天引きとなります。

問合せ 税務課 ☎74-8043



## 物忘れ・認知症相談会 を始めます!

申込・問合せ 地域包括支援センター  
☎ 74-8067



「最近もの忘れがひどくなった気がする…」  
「探し物ばかりしているんだけど、これって認知症？」  
などご自身やご家族のことで悩んでいませんか?

認知症は早期に発見し、適切な対応や支援を受け進行を緩やかにすることが大切です。身近な人の変化に気づいたら、早く専門家に相談しましょう。

この相談会では、本人も周りの人も安心できるよう支援します。

相談会は無料です。予約制、個室での個別対応となっています。お気軽にお申し込みください。



### 日時・場所

- 11月17日(土) ありがとうホーム氷見 (氷見市十二町135)
  - 12月8日(土) つまま園 (氷見市阿尾410)
  - 1月20日(日) ケアホームひまわり (氷見市大野1337-3)
  - 2月6日(水) 地域包括支援センター (市役所福祉介護課内)
  - 3月10日(日) そよ風ホーム (氷見市窪2073)
- いずれも午後1時から3時まで

## 平成30年度在宅医療推進市民フォーラム ずーっと家で過ごしたい ～みんなで支える在宅医療～

問合せ 氷見市医師会 ☎ 72-2135  
地域包括支援センター ☎ 74-8067

病気になっても介護が必要になっても「ずーっと家で過ごしたい」という思いに寄り添う医療や介護の関係者の取り組みを紹介します。

この機会に在宅医療、介護への理解を深めませんか。

**日時** 11月18日(日) 午後1時～3時30分  
※正午から体験・相談コーナー開催

**場所** いきいき元気館3Fホール

### 内容

#### ①第一部

講演 「あなたと生きた家でいきたい ～大切なものを守るために～」

講師 やまと@ホームクリニック 院長 大和 太郎 氏  
緩和ケア認定看護師 寺田 祐里 氏

#### ②第二部

座談会「安心して家で過ごすために…」

座長 嶋尾内科医院 院長 嶋尾 正人 氏  
金沢医科大学氷見市民病院 総合診療科 教授 笠巻 祐二 氏

氷見訪問看護ステーション

管理者 森 留美 氏

エルダーヴィラ氷見居宅介護支援事業所

管理者 別所 由紀 氏

**体験・相談コーナー** (正午～午後0時50分)

療養・栄養相談、福祉用具展示、骨密度・血管年齢・肌年齢測定、やさしく見えるポイントメイク、コットンでパステル画など ※体験できる人数に限りがあります。



入場無料  
申込不要

## 氷見市地域づくり講演会

申込・問合せ 地域振興課 ☎ 74-8013 FAX 74-8255  
E-mail chiikishinkou@city.himi.lg.jp

## 「地域運営組織の可能性と必要性

～地域づくり協議会の“いろは”～

入場無料

氷見市では協働のまちづくりを目指して、集落を超えた21地区(旧小学校区単位)で地域運営を行う「地域づくり協議会」の設立を推進しており、平成30年10月現在で6つの協議会が設立されています。

島根県における古民家や集落研究を通して農村地域における集落の実態を熟知する作野氏から、地域運営組織の必要性や将来への希望・展望、そして先進事例などについてご講演いただきます。

また、後半には、地域づくり協議会設立の参考としていただくために、「全住民アンケートの内容を考えよう!」も参加者全員で実施します。

皆さまのご参加をお待ちしています!

**日時** 12月2日(日) 午後2時～5時

**場所** ふれあいスポーツセンター会議室

**講師** 島根大学教育学部

共生社会教育講座 教授 作野 広和 氏

**申込み切** 11月26日(月)

**申込** 電話、FAXまたはメールにて氏名・住所をお知らせください。

**主催** 氷見市、氷見市自治振興委員連合会



### 講師略歴

1968年島根県松江市生まれ。2014年より現職。専門は農業・農村地理学、過疎・中山間地域論、GIS(地理情報システム)。

総務省過疎問題懇談会構成員や農林水産省鳥獣害対策アドバイザーをはじめ、兵庫県豊岡市地域コミュニティアドバイザー、島根県吉賀町まちづくりアドバイザーなど、市町村から全国まで幅広く活躍。島根県津江市、邑南町など4市町に研究室の分室「ラボ」を設置し、住民との協働によるまちづくりを実践中。

## マイナンバーカードの交付申請をお手伝いします

手数料無料  
写真代不要

問合せ 市民課 ☎ 74-8051



マイナンバーカード

マイナンバーカードの初回発行を希望する方を対象に、専用のタブレット端末を利用して申請のお手伝いをします。

申請時に1回だけの来庁で、マイナンバーカードが取得できます。この期間にぜひご利用ください。

**受付期間** 11月1日(木)から平成31年2月28日(木)までの平日

**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時

**受付場所** 市民課窓口(A1)

### ◎マイナンバーカードとは…

プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー(個人番号)と本人の顔写真などが表示されます。

### ◎こんなに便利です…

- ・マイナンバーの提示と身分確認がこれ1枚でOK!
- ・コンビニで住民票・印鑑証明書・戸籍証明書などを取得できます!
- ・e-Tax(国税電子申告・納税システム)などの電子申請も可能です!

## 申請の流れ

**① 来庁** 必ずご本人がお越しください。

### 持参するもの

- ・通知カードと個人番号カード交付申請書(右図参照)
- ・本人確認書類(※1)
- ・住民基本台帳カード(所有者のみ)  
(通知カードなどを紛失された場合は紛失届を記入していただきます。)

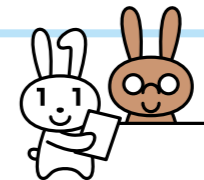
**② 申請** マイナンバーカード申請同意書と暗証番号設定依頼書に署名いただいた後、職員が写真を撮影し、申請のお手伝いをします。  
(申請手続きには、おおむね30分程度要します。)

**③ カードの受け取り** (※2)

本人限定受取郵便でカードを郵送しますので、必ずご本人がお受け取りください。(申請から4週間程度で発送)

- ※1 本人確認書類…… (A)の書類1点 または (B)の書類2点  
(A) 顔写真付きの書類で運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など  
(B) 健康保険証、介護保険証、年金手帳、各種年金証書、医療受給者証、児童扶養手当証書、社員証、学生証など

※2 申請時の提出書類などにより本人限定受取郵便での受け取りができない場合もあります。



通知カードと  
個人番号カード交付申請書

## …… 11月のマイナンバー対応窓口のお知らせ ……

1063

ご自分で申請書の郵送やスマートフォンなどでマイナンバーカードの交付申請をされた場合は、市民課でマイナンバーカードをお受け取りいただきます。ご本人あてに「個人番号カード交付通知書(はがき)」を送付いたしますので、個人番号カード交付通知書・通知カード・本人確認書類をご持参の上、来庁ください。

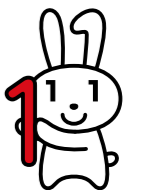
平日 午前8時30分～午後5時15分(金曜日は午後7時まで延長)

※23日(金)は祝日のため、22日(木)に窓口業務を午後7時まで延長します。

なお 毎月第2日曜日の午前中は「マイナンバー対応臨時窓口」を開設しています。

**11日(日) 午前9時～正午 (カードの受け取りのみ)**

**要予約(電話にて市民課まで)** ※予約の受付は平日 午前8時30分～午後5時15分





## インフルエンザに備えましょう!

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染しておこる病気です。12月～3月に流行時期をむかえます。かぜよりも感染力が強く、特に子どもや高齢者、妊婦や持病がある方は重症化しやすいので、早めに予防対策を行いましょう。

### 主な症状は?

- ・感染力が強く、急激に発症する
- ・38℃以上の発熱や悪寒、頭痛
- ・咳、のどの痛み、鼻水などの症状
- ・関節痛、筋肉痛、倦怠感などの全身症状

### どのようにうつるの?

- ◎ **飛沫感染**  
感染した人の咳やくしゃみなどのしぶきを、口や鼻から吸い込むことで感染します。
- ◎ **接触感染**  
感染した人がインフルエンザウイルスのついた手で触れたものに、後から触れることで間接的に感染します。

### 予防対策は?

- ◎ **予防接種を受ける**  
インフルエンザにかかりにくくしたり、重症化を防ぐことができます。ワクチンの効果が出るまでに約2週間かかります。また、その効果が持続する期間は、約5カ月とされています。流行する前に接種しましょう。
- ◎ **外出後の手洗い**  
・うがい  
手指のアルコール消毒も効果的です。
- ◎ **換気をする**  
適切な湿度を保つ  
室内では湿度50～60%を保ちましょう。
- ◎ **人ごみは避ける**
- ◎ **規則正しい生活をする**  
バランスのよい食事  
適度な運動  
十分な睡眠

### インフルエンザにかかったかな?と思ったら...

人にうつさないために、マスクをつけましょう。早めに医療機関に受診しましょう。外出は控え、安静にしましょう。

## インフルエンザ予防接種を受けましょう!

### ■ 予防接種費用を助成します

次の方は、市の助成を受けて通常より安価に予防接種を受けることができます。

**対象** 接種日現在、市内に住所があり、次の①または②にあてはまる方

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級相当)

**期間** 11月1日(木)～12月25日(火)

**場所** 市内指定医療機関(右表のとおり)

※市外の医療機関などに入院・入所していて、その施設内での接種を希望する方は、電話にて健康課(☎74-8062)までお問い合わせください。

**個人負担金** 1,500円

**その他** ・医療機関に予約をしてから接種を受けてください。  
・接種を受けるときは、必ず健康保険証をお持ちください。

### 「高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種の案内はがき」が届いている方へ

肺炎球菌感染症の予防接種を一部公費負担で受けることができるのは、今年度限りです。

今年度の対象の方は、平成31年3月31日を過ぎると、一部公費負担で予防接種を受けることができなくなりますので、早めに受けましょう。  
※詳しくは広報ひみ10月号24ページをご覧ください。

市内指定医療機関		電話番号
織坂内科医院	伊勢大町一丁目	72-6206
ふちざわ子どもクリニック	加納	72-1557
加藤医院	北大町	72-0608
金沢医科大学氷見市民病院	鞆川	74-1900
河合内科医院	中央町	74-5178
久目診療所	触坂	76-1088
澤武医院	幸町	72-0118
嶋尾内科医院	阿尾	72-0622
白石整形外科医院	柳田	91-5355
高木内科医院	大野	72-8686
高嶋クリニック	丸の内	72-0834
てらにし耳鼻咽喉科クリニック	本町	73-8080
中村記念病院	島尾	91-1307
新鞍小児科医院	南大町	72-3830
西野医院	窪	91-7500
広瀬外科医院	本町	74-2600
福田内科医院	丸の内	72-5610
福老館クリニック	堀田	91-7720
ふるさと病院	鞆川	74-7061
正橋皮膚科医院	丸の内	72-0570
松井内科クリニック	伊勢大町二丁目	72-0074
山岸小児科医院	朝日本町	74-0258
陽和温泉病院	堀田	91-2751

## 発見20周年記念 柳田布尾山古墳まつり

問合せ 教育総務課 ☎74-8211

- 日時** 11月3日(土・祝) 午前10時～午後3時  
**場所** 柳田布尾山古墳公園
- 内容**
- 屋外ステージ発表
    - ・浦安の舞(窪小学校児童)(午前10時15分～、午後1時～)
    - ・箏演奏(正派会子ども箏体験教室)(午前11時～)
    - ・氷見の万葉歌朗唱(ビバふじみだい児童育成クラブ)(午前11時15分～)
  - みんなで写ろう“ドローン”での古墳撮影と上映(午前10時30分～)
  - 柳田布尾山古墳ミニ解説会(午前11時30分～、午後1時30分～)
  - 野点
  - 古代スイーツ、前方後方墳カレーの限定販売

- 子ども向け** 古代の暮らし体験 午前10時30分～(午前10時～受付)
- 古代武人着付体験 各回1人、全7回
  - 古代組みひも体験 各回8人、全7回
  - 土器パズル体験 参加自由
- 協賛 富山県埋蔵文化財センター

主催 柳田布尾山古墳まつり実行委員会・氷見市教育委員会

## ポイント制度 氷見きときと健康ポイント 対象となる11月以降の取り組み

問合せ 企画秘書課 ☎74-8011

【ポイントの対象となる11月以降の取り組み】

市では、健康寿命の延伸を目的に、ポイント制度「氷見きときと健康ポイント」を10月1日から社会実験として試行実施しています。ポイントの対象となる11月以降の取り組みは次のとおりです。ポイントの対象となる取り組みに参加して、ポイントを貯めることを励みに健康づくりを行いましょう。

※ポイントの交付・交換方法など詳しくは広報ひみ10月号8ページまたはホームページをご覧ください。

区分	対象事業	実施日(実施期間)	事業の問合せ先
スポーツ	シニア ひみ健康カフェ	11月に3回	スポーツ振興課 ☎74-8446
	ゆっくりラン ストレッチ	11月に2回	
	障害者スポーツ大会	11月3日(土・祝)	福祉介護課 ☎74-8113
	ノルディック・ウォーキング教室	11月25日(日)	スポーツ振興課 ☎74-8446
	「ハンギョボール」講習会	11月から3月まで	
健康教室	運動実践教室	2月20日(水) 3月5日(火) 3月11日(月)	健康課 ☎74-8414
	医療機関での子宮・乳がん検診	11月から12月まで	
	歯周病検診	健康課 ☎74-8414	
	医療機関での胃内視鏡検診		
	予防接種		
	勤務先での特定健診・がん検診		
	人間ドック	福祉介護課 ☎74-8067	
	身体と頭の体操教室		
	出前介護予防教室	健康課 ☎74-8414	
	筋力維持(低米養予防)教室		
各地区の健康教室	福祉介護課 ☎74-8111		
健康づくり ボランティアの			
元気ハツラツ教室	健康課 ☎74-8414		
レクリエーション教室			
健康ウォーキング教室	福祉介護課 ☎74-8111		
料理教室(幼児食ラクラクメニュー講座、高齢者料理教室、バランスの取れた食事づくり教室)			
ねんりんピック富山2018ダンススポーツ交流大会(氷見会場)での健康づくり教室	11月4日(日)	福祉介護課 ☎74-8111	
健康教室(こころの健康)	11月8日(木)		
骨丈夫教室	1回目 11月26日(月) 2回目 11月27日(火)	健康課 ☎74-8414	
健康なんでも相談	12月3日(月)		
健康教室(歯の健康)	12月4日(火)	健康課 ☎74-8414	
健診結果説明会(対象 国民健康保険加入者)	12月7日(金)		
		市民課 ☎74-8061	

### みなさんの活動もポイント制度の対象にしませんか。

3人以上の団体やグループからの申請により、「健康寿命の延伸」につながる活動であることやポイント管理体制などを確認し、適切であればその活動をポイントの対象とします。申請は随時受け付けていますので、申請を検討している団体の方は企画秘書課にご相談ください。

# 消防本部・消防署からのお知らせとお願い 問合せ 消防署 ☎74-8300

## 秋季火災予防運動の実施

火災が発生しやすい時季をむかえるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図るため、11月9日(金)～15日(木)の7日間、全国一斉に実施されます。

期間中は、防火チラシの配布やポスターの掲示、氷見IC入口の電光掲示板を活用して、住宅防火へのメッセージをお伝えします。

ストーブやファンヒーターなどの暖房機器の取り扱いや、ガスコンロなど使用中の火気から目を離さないよう注意しましょう。

防火標語 「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

## 救急車の緊急走行について

救急車は生命に関わる病気や怪我に対して応急手当をしながら、速やかに医療機関へ搬送する車です。

しかし、傷病者の状態によっては救急車の振動により症状の悪化や苦痛につながることがあります。そのため、傷病者の症状に応じて速度を調節し、より安全で迅速に傷病者を搬送することを心がけています。

自動車などの運転中に緊急自動車が接近してきた場合は、周囲の状況に注意して進路を譲っていただき、安全な緊急走行ができるよう皆様のご理解、ご協力をお願いします。



# 平成30年度おらっちゃん創生支援事業 第2回提案発表会が行われました

問合せ 地域振興課 ☎74-8013

市では地方創生に向けて、豊かで住みよい個性あるふるさとづくりを推進するため、自治会や団体などが実施する「おらっちゃん創生支援事業」の取り組みを年2回募集しています。

9月12日の第2回提案発表会では、申請した5団体が提案事業を発表しました。5団体への交付が決定し、補助金交付額は合計192万円となりました。提案内容は下表のとおりです。



提案発表会の様子

団体名	事業名	事業年度	補助金額
	事業概要		
宇波区	進上物(アゲモン)祭りによる地域づくり	初年度	30万円
	江戸安政期に起源をもつ宇波地区の伝統文化の進上物(アゲモン)祭りの担ぎ手を地区の子どもたちに広げることにより、郷土愛の醸成を図る。		
宮田校区地域づくり協議会	総合的社会福祉活動の活性化事業	初年度	100万円
	地域づくり計画書に基づき、地域の総合的社会福祉活動として、降雪時の要支援者に対する除雪体制の構築と地区児童の育成事業を強化する。		
ひみキトキト子ども食堂ネットワーク	続・子どもも大人も地域も子ども食堂をもっと知ってもらいたい!	2年目	14万6,000円
	地域住民や市内企業に対し「子ども食堂」の活動を周知することで、「子ども食堂」への理解を深めるとともに継続した支援(人材や寄付)につなげる。		
(一社)氷見青年会議所	サバイバル体験キッズ～生き抜く力を養おう～	初年度	13万4,000円
	市内の児童を対象に、非日常を想定した状況において、どのようにして居心地の良い空間を作るかという意味を含めた「居・食・住」の課題を解決するかをサバイバル体験を通して体験してもらう。		
鞍川倶楽部	人とひとがつながる鞍川山 紅葉(モミジ)いっぱい事業	初年度	34万円
	地域のシンボルであり、氷見の玄関口のひとつの能越自動車道氷見ICに位置する鞍川山の斜面に、地域住民を中心に紅葉を植樹することで、地域の魅力を向上させるとともに氷見市を訪れる方々の心に残る風景を創る。		

### 「氷見市都市計画マスタープラン」および「氷見市立地適正化計画」説明会

問合せ 都市計画課 ☎74-8078

「氷見市都市計画マスタープラン」は、本市における土地利用の方針や、都市施設の整備方針などを示す計画です。2005年度に策定されてから現在に至るまでの社会情勢の変化や、今後の人口減少などに対応するため、現在、改定作業を行っています。

また、新たに持続可能な都市経営の方針を定める「氷見市立地適正化計画」についても、策定に向けた検討を行っております。いずれも2019年度から2038年度までの計画期間です。

これらの計画の策定にあたり、市民の皆さまからご意見を頂きながら、将来の都市のあり方やその実現に向けた都市計画を検討していきたいと考えています。

この度、計画素案が出来上がりましたので、説明会を開催します。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 11月20日(火) 午後7時～

場所 いきいき元気館 3階大ホール

氷見市都市計画マスタープラン 将来都市構造図(案)

# HIMI

# KOI

# DEAI

～クリスマスパーティー～

2018.12.1(土)

男性 18:00 ▶ 21:00 (受付17:45～)

女性 18:30 ▶ 21:00 (受付18:15～)

★ 歴史的建造物の「土蔵」でおしゃれにパーティー

★ フリーフード・ドリンク(アルコールあり)地ビールも味わえます!

★ 男性限定・直前セミナーあり(受講必須)

会場 **みなとがわ倉庫** (氷見市朝日本町12-22)

参加費 **男性 5,500円 女性 2,500円** (税込)

対象 **25～39歳の独身男女40名**

お申込み 専用WEBフォームまたはFAXにてお申込みください。

WEB **himi-deai.com**

FAX **050-3156-7901**

FAXでお申込みの方、申込用紙に必要事項を記入してください。

※応募多数の場合は抽選となります。●複数名でお申込みいただいた方は、代表者様にご連絡いたします。●締切後、応募者の方へ参加可否のご連絡を郵送にてお送りいたします。開催3日前までに連絡がない場合は、お手数ですが事務局までお問い合わせください。

締切 **11.20(火)**

[主催] 氷見市縁結び会 氷見市 [問合せ] 地域振興課 ☎74-8190