

氷見市
プレミアム付商品券

74-8191

販売価格 5,000円分の商品券を**4,000円**で販売（1,000円分の商品券5枚つづりで1冊）

対象者

申請の必要は
ありません

②子育て世帯の世帯主
(平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれのお子さんがある世帯の世帯主)

【窓口で申請】

時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜・祝日を除く)

申請期間 7月22(月)～11月29日(金)

審査結果「対象」

商品券使用期間 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

- 対象の方に円滑にご案内するためには、住所登録などが適切にされている必要があります。
- プレミアム付商品券の「特殊詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。

【問合せ】

規制内容は

屋外広告物の表示および掲出物の設置には、レベル1～レベル5まで分けられたエリアの特性に応じてさまざまな規制があります。また、国道、主要地方道および鉄道沿線から100m以内には一般野立広告の設置は原則認められていません。

屋外広告物の設置者は「富山県屋外広告物条例」に基づき市への許可申請が必要となります。

制度の内容など詳しくは、都市計画課へご相談ください。

①常時または一定の期間継続して

- ②屋外で
③公衆に表示されるものであって
④看板、立看板、はり紙およびはり札並びに広告塔、広告板、建物その他の工作物に掲出され、または表示されたものと並びにこれらに類するものをいいます。
したがって、具体的なイメージや観念を表しているもの（文字で表示されていない絵、商標、シンボルマークなどは、①④のすべての条件を満たしていれば、表示する内容を



新文化交流施設に関するお知らせ

74
—
8
2
1
5

る審査は2段階方式で行い、一次審査では書類審査により3者程度を選出する予定です。

公開ヒアリング

日時 7月27日(土) 午後1時30分～4時30分(予定)

場所 ふれあいスポーツセンター第3会議室



商品券への交換について

氷見きときと健康ポイントが100ポイントたまった方は、「ひみキトキト商品券1000円分」と交換することができます。ポイントカード、身分証明書(運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど)、印鑑を持参し、健康課までお越しください。

※本人以外が交換にこられる場合、委任状が必要になりますので、詳しくは、健康課までお問い合わせください。

きとときと P

水廻きときと健康ポイント対象事業

今月は、

- ・ P23 「ひみ健康カフェ、地域元氣スポレク波及推進事業シニアコース」
- ・ P24 「PET-CT 検診」
- ・ P26 「健康づくり教室」
- ・ P27 「住民健診」が氷見きときと健康ポイントの対象事業です。

あなたの
**知りたい！
学びたい！**
を応援します。

ふるさと教育
氷見

6月2日には、県内外17人の守り人が参加し研修会が開催され、参加者からは「イタセンパラの生息するこの環境を後世へ引き継いでいきたい」という意見を聞くことができた。

に、ふるさと
氷見に興味・
関心を持って
いただけるよ
うな取り組み
を続けていき
ます。



天然記念物イタセンバラを守るためには、下記のように様々な取り組みが必要です。
守り人の皆さんには、そのお手伝いをさせていただきます。

いただける方、どなたでも！
若男女は問いません。
参加無料です。
お申し込みはひみラボ水族館
までお願いします。

外来魚の駆除
タセンバラの生息に悪影響
与えるブラックバスや、
タイリクバラタナゴなど
の外来魚を捕獲し、
駆除します。

環境づくり
尾川の維持再生、保護池
のイタセンバラの飼育や調
査、環境づくりを行います。
イタセンバラをみんなで育て
て行きましょう。

万尾川 魚類調査

万尾川には他にもいろいろな魚がいます。どんな魚が棲んでいるのか、実際に捕まえて観察してみましょう。

みんなで守ろう！

イタセンバラ教室


イタセンバラを守るためには、彼らの生態などを熟知しておく必要があります。広い視野をもって保護活動に臨みましょう。

「イタセンパラ守り人」登録受付中！
登録無料

91-2249

イタセンバラの生息している地域は、氷見市を含めて全国で3地域。イタセンバラが生息し続ける環境と取り組みを知る機会として、皆さんも参加してみませんか？

登録された方には、守り人バッジをお渡しします！



第2回研修会 9月に開催予定！
申込 電話にて

※研修会は毎年2回程度開催予定。

5/24

ふるさと氷見のために
中学生との未来対話

2・3年生の生徒たちは、氷見市の地域交通、福祉、農業、環境、子育ての5つのテーマについて市の担当者から現状と課題の説明を受けた後、解決策を生み出すために各グループで意見を交換。福祉では「手紙を送る、つえの無料配布」、農業では「訪問販売、ネット販売」など、若い視点からさまざまな案が発表されました。

自分たちの住む「ふるさと氷見」について真剣に考える生徒たちは、明るい未来に向けて笑顔で意見交換を行い、地元への理解を深めました。



「ふるさと氷見」の未来と課題について考える特別授業が西部中学校で開催されました。

これは人口減少対策と人口が減少しても暮らすことができるまちづくりに取り組む「第2期氷見市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定に向けて実施されたものです。

5/29

定置網漁業国際協力事業
インドネシアからの外国人技能実習生

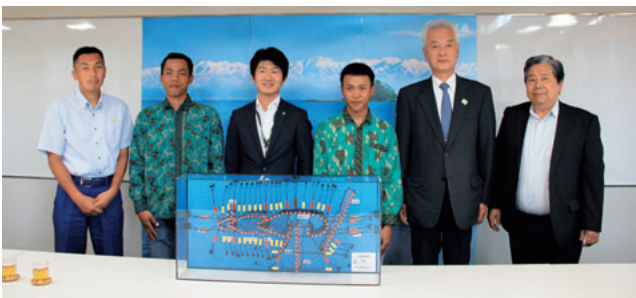
入国前に3カ月間、日本語を勉強してきた2人の実習生は、日本語で自己紹介をし、カイリルアルファンシャさんは「一人前の漁師になれるようにがんばる」と意気込みを語りました。

2人はこれから3年間、鎌岩漁業部と角川漁業株式会社で漁業実習を積み、その後インドネシアでその技術を活かす予定です。

現在氷見市では、2人を含め、9人の実習生が漁業の技能を学んでいます。

氷見漁業協同組合では、平成25年度から定置網漁業国際協力事業としてインドネシア人漁業実習生を受け入れていきます。

市役所を表敬訪問した実習生に、小野副市長は「充実した実習期間を過ごし、技術を習得してほしい」と激励の言葉をかけました。



6/2

目指せ、未来の朝乃山！
わんぱく相撲氷見場所

第24回わんぱく相撲氷見場所が氷見運動公園相撲場で行われ、市内の小学生男女48人が、熱い戦いを繰り広げました。

日本の伝統文化である相撲を通じて、礼儀を学びながら体力向上と子どもたちの交流を図ろうと児童クラブ連盟や氷見青年会議所などが毎年行っています。

ちびっこ力士たちは、今年の大相撲夏場所で初優勝した県内出身の朝乃山に続こうと、元氣いっぱい取り組みを見せました。

続いて、氷見市青年相撲大会も行われ、地元の力士らが力強い相撲を繰り広げ、児童や家族らの大きな声援が響き渡りました。



6/1

豊作を祈る
床鍋の虫送り

「虫送り」が、速川小学校の児童と地区住民らが参加して床鍋地区で行われました。

これは豊作を祈る民俗行事で、床鍋では約130年前から行われ、農家の発達などにより途絶えていたものの、平成2年に復活を遂げました。

住民がわらや杉、竹などを藤のつるで組んで作った約直径1メートル、長さ8メートルの大松明を、児童らが太鼓を鳴らし「ドロムシホイ。ドロムシホイ」と元氣な掛け声をかけながら、曳いて回りました。

旧床鍋小学校まで曳いてきた火のついた大松明を垂直に起こし、炎が勢いを増し一気に燃え上がると、参加者は歓声をあげ、今年一年の豊作を祈りました。



5/21

満百歳
おめでとうございます！

島尾の島田 艶さんが5月21日に満百歳の誕生日を迎えられ、小野副市長が「ありがたいホーム氷見やないだの郷」を訪問し、利用者の皆さんと一緒に長寿のお祝いをしました。

副市長からお祝い状や記念品、花束などが贈られ、艶さんは「ありがたいございます」とにこやかに応えました。

警察官の旦那さんを支えた艶さんは、家事が得意で料理上手。長寿の秘訣は「身体をよく動かし、自分の頭で良く考えること」で、現在も茶碗拭きや洗濯物などをご自身でされているそうです。

艶さん、満100歳のお誕生日、おめでとうございます。



5/25

海越しの立山連峰を望む
長坂棚田オーナー事業 田植え

長坂地区の棚田を貸し出し、田植えや稲刈りなど地域住民との交流を通して、棚田保全と地域の活性化を図る「棚田オーナー事業」の田植えが雲一つない青空の下で行われました。今年度のオーナー数は19組で、県内外のオーナーや田植え作業の手伝いをしてくださる地元住民ら約160人が参加しました。

田植えに先立ち、20年と10年の継続オーナー表彰が行われ、富山市の山本紘次さんは「手植え、手刈り、はさかけなどの昔ながらの米作りを経験し、そのお米を食すことが何よりの楽しみです」と語ってくれました。

オーナーの皆さんは、地元の椿衆の手ほどきをうけ、泥だらけになりながら苗を植えました。



5/26

氷見の特産、細越地区で
ハトムギの種まき会

細越地区で、地元の特産ハトムギの「種まき会」が開催され、県内外のオーナー19組約70人が参加し、秋の实りに期待を込め、気持ちの良い汗を流しました。

これは、ハトムギの種まきや刈り取りなどの農作業を体験しながら地元の活性化を図る取り組みで、今年で12回目を迎えます。

種まきに先立ち、JA仏生寺の高田支所長が、細越地区で35年前に転作物としてハトムギの栽培・商品化を開始したことや、ハトムギの特性、種まきの注意点などを説明しました。

その後、地元農家のお手伝い「こうりやく隊」の皆さんの指導を受けながら、参加者は肥料や種を丁寧まき、秋の实りに胸をふくらませながら土をかぶせました。

種まきで汗を流した後は、地元のお母さんたちが作る山菜料理やハトムギを使ったスイーツなどの昼食を囲みながら、ハトムギに関するクイズ大会も行われ、楽しい時間を過ごしました。

秋には大人の背丈ほどに成長するハトムギ。9月下旬に刈り取りが行われ、各オーナーには収穫したハトムギを焙煎した新茶や煎餅などが送られます。





氷見市役所
〒935-8686 氷見市鞍川1060番地
☎0766-74-8100(代)
HP <http://www.city.himi.toyama.jp>

・イベント・講座

氷見市一斉清掃の日

環境防犯課 ☎74-8065

美しい氷見を次世代に引き継ぎましょう。

日時 7月7日(日)

午前5時30分～

(荒天の場合は7月14日(日)に延期)

場所 市内全域の海岸、道路、公園、公共施設周辺など

第56回

氷見市美術協会会員展

氷見市芸術文化団体協議会事務局 ☎74-8271

氷見市美術協会会員の作品約150点を展示します。

日時 7月12日(金)～15日(月・祝)

午前9時～午後6時

(最終日午後4時まで)

場所 ふれあいスポーツセンター
ター会議室

※入場無料

7月・8月の市長室トーク
地域振興課 ☎74-8013

氷見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか?

日時 7月16日(火) 午後1時～

8月13日(火) 午後1時～

(1組15分程度)

※毎月原則13日(ひみの日)に開催

場所 市役所市長室

対象 市民、市民の団体・グループ

申込 電話にて7月の市長室

トークは7月9日(火)までに、

8月は8月6日(火)までにお申し込みください。

※広報ひみ6月号で7月の開催日を

7月12日(金)としておりましたが、

7月16日(火)に変更しております。

※次回はい氷見商工会議所(☎74-1200)で8月20日(火)に開催。

三世代ヘルシークッキング

健康課 ☎74-8414

「バランスのとれた食事」をテーマに、クッキングを行います。

日時 7月29日(月)

午前9時30分～午後1時

場所 いきいき元気館

料金 無料

対象 小学生とその家族

(親または祖父母)

定員 15組(先着順)

内容 食と健康に関する話や

ゲーム、クッキング

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

申込 7月19日(金)

申込 電話にて

安心して暮らせる
まちづくり研修会

富山県高岡厚生センター
氷見支所 ☎74-1780

福祉介護課 ☎74-8113

心の病気をもちの方も地域と一緒に暮らしていけるよう、自分にできることを考えてみましょう。

日時 7月31日(水)

午後2時45分～4時

場所 いきいき元気館3階ホール

演題 「安心して暮らせるまち

づくり」心の病気をもちの方も地域と一緒に」

がん対策推進員養成講座

健康課 ☎74-8414

日本人の約2人に1人がかかるといわれている「がん」は身近な病気です。予防について考えてみませんか?

日時 8月6日(火)

午後2時～4時

場所 いきいき元気館

料金 無料

演題 「がん予防のためにできること」

講師 一般財団法人北陸予防医学協会施設長 医学博士 山上孝司先生

申込 7月31日(水)

申込 電話にて

県民芸術文化祭2019
生活文化展
いけばなワークショップ

富山県民芸術文化祭実行委員会事務局(県庁文化振興課内)

☎076-4444-9616

FAX 076-4444-4438

美術作品展示やお茶会などの多彩な催しを行う生活文化展

で、未経験者でも華道の体験ができる「いけばなワークショップ」を開催します。ぜひご参加ください。

日時 9月14日(土)～16日(月・祝)

午前10時～正午ごろ

場所 高岡文化ホール2階

(高岡市中川園町13-1)

料金 無料

定員 各日10人(先着順)

申込 各日10人(先着順)

申込 郵送またはFAXにて①

住所②氏名③電話番号④参加希望日をお知らせください。

(〒930-8501(住所記載不要)富山県民芸術文化祭実行委員会事務局)

高岡法科大学出張公開講座
令和元年度中央公民館夏期講座

中央公民館 ☎74-8240

FAX 74-8241

日時 8月1日(木)

第1回 上地 一郎 教授

「人口減少と

土地所有権の行方」

第2回 8月2日(金)

西尾 憲子 准教授

「日常生活のなかの

犯罪と法律」

第3回 8月6日(火)

渡部 朗子 専任講師

「事件、現象から学ぶ

地域環境の保全」

第4回 8月7日(水)

屈利 専任講師

「日本語、中国語及び英語に

募集

行政改革推進市民懇話会
委員募集

総務課 ☎74-8033

メール sounu@city.himi.lg.jp

市で進めている行政改革につ

いて、市民の皆さんのご意見を

幅広く反映するため、行政改革

推進市民懇話会の委員を募集し

ます。

対象 令和元年7月1日現在、

七尾市 イベント情報

石崎奉燈祭

重さ2トン、高さ12～15メートルの大奉燈を男衆100人が担ぎ上げる勇壮な祭り。担ぎ上げる奉燈祭の中では能登地区最大と言われており、夜には奉燈に灯りがとまり幻想的な雰囲気を楽しめます。

日時 8月3日(土) 午後2時～午前0時

場所 堂前広場周辺(七尾市石崎町)

【問合せ】 七尾市商工観光課 ☎0767-53-8424



金属資源・紙資源・リサイクル
持ち込み大歓迎! 引き取りも!

例えば、こんなものも... 新聞 雑誌 段ボール 農機具 機械類 自転車 金属廃材 アルミ 電化製品 環境を愛し、資源を大切に お気軽にお問い合わせください (有)中西商店 氷見市伊勢大町2丁目10-22 ☎72-0183 広告

介護職員初任者研修受講生募集!

講座日程 令和元年8月6日(火)～令和元年11月1日(金) 期間中の平日週3日 9時～16時30分【全29回】 会場 リゾートビル雨晴(高岡市太田伊勢領1511-13) 費用 40,000円(別途テキスト代5,400円) 申込期間 令和元年7月1日(月)～7月24日(火) ※全課程履修後に筆記試験・実技試験を実施。合格者に修了証が交付されます。 医療法人社団 明寿会 介護職員初任者研修事業 <http://www.meijukai.com/> 〒933-0131 高岡市太田伊勢領1511-13(リゾートビル雨晴内) ☎0766-45-0117 担当: 小島 【受付時間/8:30～17:30(土日・祝日除く)】 広告

さあ、みんなで氷見を盛り上げよう!! ひみ番屋街 広告

リニューアルオープンにつき 新店舗募集! ひみ番屋街で、県内外のお客様に「氷見」の魅力を発信しませんか 業種 ①海鮮丼や氷見うどん、氷見牛、パスタなど、氷見の食にこだわった飲食店 ②魚介類やベーカリー、スイーツなどの物販店 【募集締切】 令和元年7月31日(水) お問い合わせ 氷見まちづくり株式会社 担当: 細川・尾町 ☎0766-72-3400 FAX0766-72-3404 E-mail himimati@p1.cnh.ne.jp

こんなリフォーム会社、探してた。

「どうしよう?」の毎日を、もっと 安心の毎日に さんのみや 水まわりの修理、リフォームのご相談・お見積もり 無料!! お客様のご自宅を訪問し、実際の様子からお見積もりいたします。お気軽にお電話ください。 三ノ宮住設 検索 広告 0766-72-3038 受付時間 8:30-17:00 氷見市伊勢大町2-7-9 リフォーム工事・氷見市・高岡市上下水道工事店・LPガス・灯油・家電・太陽光発電

海浜植物園からの花だより

ハマゴウ(展示庭園)

シソ科(旧クマツヅラ科) ハマゴウ属の匍匐性のある落葉小低木です。日本各地(北海道を除く)の砂浜や礫浜に生育し、北方系海浜植物の「ハマナス」に対して、南方系海浜植物の代表的な花として知られています。

和名の由来は、植物全体からよい香りがするため「浜香」や、浜をうという意味で「ハマバイ(浜遣)」から変化したなど諸説あります。

茎や葉の独特な香りから、昔は葉を粉にしてお香にしたり、樹皮とシキミの葉、モクレンの樹皮を合わせて線香を作っていたそうです。

花期は7月～9月上旬。紫色のきれいな花が楽しめます。



ストレッチコース
ウェーブストレッチで足裏から頭までゆっくりにじゅくじゅくしましょう！
曜日 土曜日(月2回)
時間 午後7時30分～8時30分
料金 6,000円
(全8回/保険料込)

ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500
※親子参加の場合、受付で小学生券(100円)を購入してください。
※各コース1回1000円でも受講可。お気軽にお問い合わせください。
地域元氣スポレク波及推進事業
シニアコース参加者募集
生活に必要な筋力・柔軟性・バランス力の向上を目指して体を動かしましょう！
対象 65歳以上の人
曜日 木曜日(月3回)
時間 午後2時～3時
料金 8,000円
(全12回/保険料込)

ひみ健康カフェ参加者募集
(8月～11月)
対象 中学生以上
(小学生親子参加可)
enjoy!nコース
走るコツ、トレーニング方法を学びましょう！
曜日 木曜日(月3回)
時間 午後7時30分～8時30分
料金 8,000円
(全12回/保険料込)

きとときとP
ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500

きとときとP
ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500

きとときとP
ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500

きとときとP
ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500

きとときとP
ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500

きとときとP
ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500

きとときとP
ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500

きとときとP
ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500

きとときとP
ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500

きとときとP
ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500

きとときとP
ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500

きとときとP
ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500

きとときとP
ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500

きとときとP
ふれスポからのお知らせ
ふれあいスポーツセンター
〒74-8500

●保健・福祉●

もの忘れ・認知症相談会

地域包括支援センター
〒74-8067

認知症は早期に発見し、適切な対応や支援を受け、進行を緩

着衣泳のTシャツ、短パン、靴下(洗濯済みのもの)
申込期間 7月1日(月)～28日(日)
申込 電話にて

きとときと100歳体操
サポーター募集
福祉介護課 〒74-8067

「きとときと100歳体操」の会場で体操の声かけや体力測定のお手伝いをするサポーター養成講座と、サポーターを対象としたフォローアップ講座を開催します。

①養成講座

日時 7月25日(木)、8月1日(木)の2日間

対象 午後1時～3時30分
きとときと100歳体操

対象 に関心のある人

内容 「きとときと100歳体操」の実技、緊急時の対応や認知症についての講義など(2日間の内容は異なります)
※2日間受講していただいた方には、サポーター登録証をお渡しします。

②フォローアップ講座

日時 8月28日(水)
午後1時～3時30分

対象 サポーターとして活動している人またはきとときと100体操サポーター養成講座を2日間受講した人

内容 消防署員による救急救

命講座など

※養成講座と同時申込可。

場所 いずれもいきいき元氣館
3階大会議室

料金 無料

定員 ①②各日30人(先着順)

申込メー ①7月18日(木)

②8月22日(木)

申込 電話にて

第57回氷見市美術展覧会
出品作品募集

氷見市美術展覧会運営委員会
事務局 〒74-8271

10月9日(水)～13日(日)にふれあいスポーツセンターで開催する氷見市美術展覧会の出品作品を募集します。

募集部門 日本画、洋画、彫刻
工芸、書、写真

出品資格 市内出身者もしくは在住または市内の企業や団体、学校に勤務・通学する高校生以上の人

出品料 500円(高校生は無料)

出品受付 10月4日(金)午後1時～6時
10月5日(土)午前9時～正午

出品方法 氷見市芸術文化団体協議会、造形芸術センターまたは教育委員会窓口にある出品票に必要事項を記入し、作品と合わせて出品受付日にふれあいスポーツセンターまで

あいの風とやま鉄道ファンクラブ
令和元年度会員募集

あいの風とやま鉄道(株)
総務企画部企画課ファンクラブ担当

〒076-4444-1300
FAX 076-4444-1320

平日午前8時30分～午後5時15分

会員特典

1日フリー乗車券の進呈

会員限定イベントへの招待

オリジナルグッズの割引

富山県立文化施設(富山県美術館など)の観覧料割引など

年会費

個人会員 1000円

親子会員 1500円

(大人1人十子ども(小学生以下1人))

法人会員 1万円(10人以上)

申込 ホームページの申込フォームまたは氷見駅設置の募集チラシに必要事項を記入し、郵送またはFAXにて

(〒930-0858 富山県牛島町24-7 あいの風とやま鉄道(株)総務企画部企画課 ファンクラブ担当)

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

※詳しくは、あいの風とやま鉄道(株)ホームページをご覧ください(募集チラシダウンロード可)。

まずはお気軽にご相談ください！

個人の方
遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談…

事業主の方
債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・業事に関する問題
その他事業についての相談…

氷見法律事務所
富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一
氷見市窪436-1 窪ビル204
☎91-5610
相談の際は電話でご予約ください

院長 吉田真由子
日本精神神経学会 精神科専門医
日本救急医学会 救急科専門医

医師 成瀬恵理
日本精神神経学会 精神科専門医
日本救急医学会 救急科専門医

わたしたちが
氷見の皆さまの
こころのケアを
お手伝いします

医療法人 明心会 〒933-0843 高岡市永楽町5-1(氷見市役所より車で約20分)
柴田病院 TEL 0766-22-0705
精神科・神経科・心療内科 HP https://www.shibata-hp.or.jp

廃車・事故車 売れない車、その場で現金買い取りします!!

どんな車も一度お見せください! 事故車 下取車 眠ったままの車
無料で査定します

●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料!
●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。

SK ファミリーオート
新車・中古車販売・車両買取

お気軽にお問い合わせください ☎076-464-5100
氷見営業所 氷見市十二町347-9
本社 富山市安養寺1296-1

買い取り料金例 見積り無料
普通車(排気量2,000cc以上) 15,000円～
普通車(排気量2,000cc未満) 10,000円～
軽4(書類付きに限る) 5,000円～
トラック系(書類付きに限る) 50,000円～
※その他の車両はご相談ください

シルバーで活かそう特技、増やそう仲間
働ける! 働きたい! 元気な方!

シルバー人材センターの会員になりませんか?

◎新入会員説明会
毎月第4火曜日 午前10時～
*ただし、祝日の場合は翌日となります

◎申込・問い合わせ
公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川1065番地 ☎74-8408

日時 7月7日(日)
午後6時30分～8時30分
(雨天決行)
場所 氷見漁港内緑地公園駐車場

1063
7月のマイナンバー
対応窓口のお知らせ
市民課 ☎74-8051

平日
午前8時30分～午後5時15分
(金曜日は午後7時まで延長)
第2日曜日(電話予約が必要です)
14日 午前9時～正午
(カードの受け取りのみ)
※予約の受付は平日午前8時30分～
午後5時15分

シニア就職説明相談会
富山県生涯現役促進地域連携
事業推進協議会
☎076-431-4776

日時 7月17日(水)
午前10時～午後2時
(受付午前9時30分～)
場所 富山産業展示館大展示場
(富山市友杉1682)
対象 就労に関心のある55歳以上の人
参加企業数 80社程度
※予約不要、参加無料、服装自由

税理士による無料税務相談
北陸税理士会富山県事務局
☎076-422-4034

日時 7月18日(木)・8月8日(木)
午後1時～4時
場所 北陸税理士会高岡支部
(高岡商工ビル4階)
対象 一般の納税者
(初めての方優先)

内容 一般納税者の税務相談
申込 電話にて各相談日の一週間前の午前9時から予約受付

夏の交通安全県民運動
環境防犯課 ☎74-8068

期間 7月21日(日)～30日(火)
スローガン
さわやかに
夏を走ろう 北陸路

重点
①子どもと高齢者の交通事故防止
②飲酒・暴走運転の根絶
③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

市民プール・トレーニングセンター
夏期営業時間のお知らせ
市民プール ☎91-5000
トレーニングセンター ☎91-5988
期間 7月25日(木)～8月26日(月)
休館日 毎週火曜日

プール
時間 午前10時～午後9時30分
トレーニングセンター
時間 月・水・金曜日
午後2時～9時30分
土・日曜日・振替休日
午前10時～午後9時30分
※いずれもお盆期間は営業時間に変わります。

PETICT検診費助成
7月から開始
健康課 ☎74-8414

PETICT検診は、ブドウ糖に似た薬を注射し、全身を一度に検査してその分析を画像化することにより、多くの種類のがんを早期に発見するのに有効とされています。

対象者 市内に住所を有し、今年度満20歳以上の方
※ただし、本人およびその同一世帯全員に市税の滞納がないことが条件。
助成対象医療機関
①金沢医科大学氷見市民病院
※PETICTによる検査は金沢医科大学病院(石川県河北郡内灘町大学1-1)で行い、結果は金沢医科大学氷見市民病院で説明
②とやまPET画像診断センター(富山市蛸川380)
助成金額 検診に要した費用のうち2万円(年度内1回に限る)

申込
①電話にて、金沢医科大学

氷見市民病院(☎74-1900)またはとやまPET画像診断センター(☎076-411-5200)まで事前に予約
②検診予約後、健康課にて利用申請が必要
※詳しくは、健康課へお問い合わせください。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間
福祉介護課 ☎74-8111

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする運動です。

氷見保護司会では、強調月間に広く市民にこの運動の趣旨について知っていただくため、街頭広報活動などを行います。
活動日 祇園祭り
7月13日(土)、14日(日)
ひままつり
8月3日(土)

サマジャンボで
7月2日(火)発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公財)富山県市町村振興会

IJU 応援センター だより
長坂・棚田オーナー制から考える「関係人口」とは？
先日、漁業文化交流センターで行われた『長坂棚田ナイト』というイベントに参加してきました。これは長坂地区で行われている棚田オーナー制の田植え前日に開催されたもので、氷見に通ってくださっているオーナーさんたちと地元住民の交流の機会をこれまで以上に増やせないかと企画されたものです。当日はオーナー19名が参加し、地元住民とスタッフ合わせて37名での賑やかな会となり、氷見の食を楽しみながら長坂の話題を中心に大いに盛り上がりました。
移住を応援する面白いエンジンがこの会にお招きいただいたのには、最近注目されている「関係人口」というキーワードが関係しています。これはその地域に住居を構え生活する「定住人口」と観光などで短期間その地域を訪れる「交流人口」の中間として、継続的に地域や住民と多様に関わる人々のことです。地域の活力を維持し高めていくには、定住者を増やすことはもちろん重要ですが、関係人口の増加を図ることも大切です。人間、全く知らない土地に移住をしようとはなかなか考えないもの。関係人口を生む取り組みの中で地



みらいエンジン
(交流拠点「まちのタマル場」)
氷見市中央町9-1
(氷見市まちづくりバンク内)
☎54-0445
メール info@himi-iju.net
ホームページ http://himi-iju.net/
開所時間(窓口相談)
午前9時30分～午後6時30分
定休日 毎週水・木曜日

域の魅力を伝えることは、移住につながる第一歩ともなるのです。昨年度、氷見で受け入れをスタートした「ふるさとワーキングホリデー」も同様の考え方で実施されています。
『長坂棚田ナイト』には、棚田オーナー制をきっかけとして20年にわたり氷見に通っている方もいらつしやいました。お話をうかがっていると、イベントの時以外にも地域の様子を見に長坂へ足を運んでいるそうです。イベントにしても観光にしても、一度きりで終わってしまつては、地域に良い変化をもたらすことは難しいでしょう。出合いをいかに次につなげていくか、そして、そこで生まれた関係性をどのように維持・発展させていくのか。20年を超えて続く棚田オーナー制の取り組みには、移住定住促進への新しいヒントが詰まっているように感じました。



放送開始時間	6/30(日)～7/6(土)	7日～13(土)	14日～20(土)	21日～27(土)	28日～8/3(土)
①午前8時 ②正午 ③午後6時 ④午後11時	週刊 ニュースひみ 一週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします(毎週更新)。				
①午前6時 ②午後3時 ③午後8時	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。 ケンちゃんコウちゃん の健康広場 「住民健診を受けよう」 住民健診の内容や受け方について紹介します。	もっと知りたい・伝えたい 氷見市政 出会いイベント参加者募集 ふるさと教育「氷見」 中学生ふるさと発見塾 学芸員による市内文化財の解説を中学校1年生がバスで巡る「中学生ふるさと発見塾」の様子をまじえ、紹介します。	花と緑の日曜学校 「バラの魅力」 6月6日に海浜植物園で開催された花と緑の日曜学校の様子を紹介します。	フィッシュ&チップスの こちら!氷見市芸人課 富山住みます芸人の2人が氷見市内を楽しく紹介します。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子やおいしく食べる園児の様子、簡単なおもちゃの作り方、楽しい遊びなどを紹介します。 子育てパラダイス 地域サークルの基本情報、コンセプトなどを交え親子で遊んでいる様子を紹介します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

4K放送の準備と一緒に
ネットも電話も
光に切替えませんか?
お申込み・お問合せは 能越ケーブルネット株式会社 ☎0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

ケーブルネット光
お得なキャンペーン実施中!!

犬・猫の飼い方について
富山県高岡厚生センター
氷見支所 ☎74-1780

犬や猫を飼うときはマナーを守りましょう。

- ・犬の散歩時はリードでつなぎ、放し飼いは絶対にやめましょう。
- ・ふんの後始末をしましょう。
- ・不妊去勢手術に努めましょう。
- ・のら猫への餌やりは行わないようにしましょう。餌を与える場合は飼い主としての責任(屋内飼育、不妊去勢手術、終生飼養)も果たしてください。
- ・飼っている犬や猫は名札などで所有者が分かるようにしましょう。
- ・迷子になったら、すぐに厚生センターへ連絡してください。

経済センサス
基礎調査を実施しています
総務省統計局・富山県・氷見市総務課 ☎74-8024

この調査は、すべての事業所の活動状態を調査員が実地確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。
調査へのご理解とご回答をよろしくお願いいたします。

7月から住民健診が始まります！

早期発見・早期治療のために…

がん検診を受けましょう！



A. がんは、初期ではほとんど自覚症状がありません！
がんを早期発見するためにも、検診を受けることが重要です！

「がん」は氷見市の死因第1位。

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。
早期発見があなたの命を守ります。
1年に1回は必ず検診を受けましょう！

住民健診の内容

- ・特定健康診査など
血液検査・血圧測定・尿検査・身体計測・診察など
- ・がん検診
20歳以上の女性 子宮がん検診、乳がん検診
40歳以上の方
肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、
前立腺がん検診（50～74歳の男性のみ）
- ・骨粗しょう症検診 40～74歳の女性のみ
- ・歯周病検診 40、50、60、70歳の方
- ・肝炎ウイルス検診
40歳以上の方で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方

健診期間 7月1日(月)～9月30日(月)
※いきいき元気館は10月11日(金)も健診を実施します。

- ・胃内視鏡検査 7月1日(月)～3月31日(火)
- ・子宮がん・乳がん検診、歯周病検診
7月1日(月)～12月28日(土)

場所 指定医療機関、いきいき元気館
※詳しくは、6月に全戸配布した「住民健診のお知らせ」または市ホームページをご覧ください。

【問合せ】 特定健康診査・後期高齢者の健康診査に関すること 市民課 ☎74-8061
がん検診などに関すること 健康課 ☎74-8414

特定健診を受けましょう！

特定健診は、「生活習慣病（糖尿病、心臓病、脳血管疾患など）」の芽がないか確認する健診です。自分の身体がどんな状態かを確認するとともに、食生活の改善や運動などに取り組み、生活習慣病を予防しましょう。

＼こんなにお得！／

- ・健診は無料（年度に1回）。
- ・生活習慣病のリスクが高い人には特定保健指導を行うなど、健診後のサポートが充実。
- ・毎年受けることで1年ごとの検査値の変化を見ることができ、より早い段階で生活習慣の改善が可能。
- ・生活習慣病予防で医療費が少なく済む。

住民健診受診券を発送しました

令和元年度のがん検診受診券、氷見市国民健康保険被保険者の特定健康診査および後期高齢者の健康診査の受診券は、6月下旬に発送しました。保険証と受診券を持参し、ご希望の健診場所で健診を受けてください。

健診結果説明会のご案内

最新機器で自分の「歩き方」や「血流サラサラ度」を確認した後、健康講演会で生活習慣について学びます。

日 時 12月4日(水)
午後0時45分～3時45分

場 所 いきいき元気館 3階ホール

対象者 国民健康保険の方で**特定健診**または**人間ドック**を受診された方

※詳しくは、受診券に同封した「健診結果説明会のご案内」をご覧ください。



dots. 川邊 まゆみさん (朝日本町)

氷見の魅力の“一部”になりたい

今回ご紹介するのは、韓国の子供服や女性服などのセレクトショップ「dots.」を平成30年4月にオープンした川邊 まゆみさん。

市内で開催されている「みなとがわ のみのいち」の賑わいに強く魂が揺さぶられるのを感じ「自分も地元氷見の賑わいづくりに一役買いたい」と思ったことが創業のきっかけです。

店名の「dots.」は「お店とお客さま一人ひとりとの出逢いが、いつか一本の線のようにつながり、氷見に多くの人が訪れますように」という想いが込められています。

「泥だらけになるまでお子さんもお母さんも思い切り遊んでほしい」と願い、おしゃれを気軽に楽しめる服が並ぶお店には、県内外のお客さまが訪れます。散歩途中にふらっと立ち寄る方も。

会話からニーズをくみ取り、お客さまと一緒にお店づくりに取り組むことで、子供の成長に合わせて何度も訪れてもらえるお店を目指します。

また、さらなる賑わいづくりのため、今年6月から「みなとがわ のみのいち」を主催している川邊さん。「市外の方にはもちろん、まだ来たことのない市内の方にもイベントを通して氷見の魅力を知ってもらいたい」と語ってくれました。



市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

第8回「夏休み親子ふれあい医療フェスティバル」開催！

参加
無料

【問合せ】 総務課（内線2022）

地域の小・中学生およびその保護者を対象に、人間の体の仕組みや機能についての講演、医療体験を行います。最新医療の現状や治療法、病院の仕事などの紹介もあります。



皆さんの健康増進や将来の職業選択に役立ててもらうとともに、夏休みの思い出作りとして参加してみませんか。

日時 8月4日(日) 午前9時～午後0時30分（予定）

場所 金沢医科大学氷見市民病院

定員 親子あわせて100～150人（予定）

応募方法・詳細 7月上旬に新聞折り込みチラシおよび氷見市民病院ホームページにてご案内します。



第3回「健康づくり教室」

参加
無料

【申込・問合せ】 総務課（内線2023）

日時 7月20日(土)
午後2時～3時30分（受付 午後1時30分～）

場所 6階多目的ホール

内容 「手・ゆびの変形、痛み
あきらめていませんか？」

整形外科 臨床教授 横山 光輝 先生

【今月の糖尿病教室】要予約

日時 7月9日(火)
午前11時30分～午後1時
（受付 午前11時～）

場所 6階多目的ホール

定員 15人 【問合せ】 医事課（内線1022）

内容
講義1 「糖尿病の足病変について」
皮膚科 竹田 公信 先生
講義2 「糖尿病と脱水について」
看護部 中島 和子（糖尿病療養指導士）
※お薬手帳をご持参ください。

◆「10連休。」
 ◆高岡の6寺院を訪れました。御朱印を頂く前にまずは参拝。日々の慌ただしさを忘れ、心落ち着く時間を過ごしました。(J子)

◆連休を楽しむ車の数の多いこと。その車を横目に、夏野菜の植え付けや、田植えに明け暮れた10日間でした。(リン・レイ)

◆孫が遊びにきました。昔ながらの肉じゃが、きんぴらごぼう、卵焼き、焼き魚などに「おばあちゃんごちそう作ってくれてありがとう」と言ってくれて嬉しかったです。(BABY)

◆県内他市で澤武さんの出演するコンサートはこれまでも開催されていきました。今年、氷見市では澤武紀行氏と第九を歌おうが企画され、大変楽しみで心待ちにしています。いよいよ氷見市も他市の仲間入りです。(K子)

「広報ひみ」読者の投稿による
 読者参加コーナー

読者の広場

9 ふれあいショップ「しるばっち」
 ☎74-8408

場 鞍川1065 (シルバー人材センター内)

営 4月25日～12月25日
 午後2時30分～5時 (営業日：水曜日)

おすすめ
 会員が育てた旬の野菜、手芸品など

ダンスに眠っている洋服などはありませんか？お直し、リフォームも行っていきます。



立山黒部アルペンルート 第10回 富山県民キャンペーン

県民の皆さんを対象に、立山駅から黒部湖間の乗り物運賃や、立山駅までの富山地方鉄道の電車運賃がおとな2割引・子ども5割引になります。ご家族やご友人と一緒に、ぜひご利用ください。

期間 7月20日(土)～8月31日(土)
申込 利用日当日に対象区間きっぷ売り場にて、身分証明書(本人の住所が表記してあるもの：運転免許証など)をご呈示ください。
 ※ご家族やグループでお越しの場合、代表者様1名様につき5名様まで利用可

【問合せ】 立山黒部貫光(株) 営業推進部「富山県民キャンペーン」事務局
 ☎076-432-2819 <http://www.alpen-route.com/>

編集後記 表紙は「わんぱく相撲氷見場所」で一枚です。富山県出身で氷見市にゆかりのある朝乃山の夏場所優勝で、県内がうれしいムードに包まれる中、小学生男女の豆力士が元気いっぱい取り組みを見せてくれました。熱い戦いを繰り広げた後には、強い絆が生まれるように感じた瞬間でした。最後はみんな笑顔で集合写真。子どもたちの中から、第2の朝乃山のような力士が誕生する日が今から楽しみです。㊦

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください。
 今月のテーマ「今年も暑い夏がやってくる！あなたの夏を乗り切る工夫は？」

Grid for reader submissions.

ジョン・ビリング
 ライアーコンサート

弦楽器「ライアー」の包み込むような優しい音色を感じながら、素敵な時間を過ごしませんか？

日時 7月15日(月・祝)
 午後2時30分～3時30分
 (開場午後2時)

場所 朝日山公園休憩施設 (氷見市幸町18)


料金 無料 ※申込不要

【問合せ】 ジョン・ビリング
 ライアーコンサート実行委員会
johnbilingjp@gmail.com

今月のプレゼント

立山～黒部湖間 優待乗車券

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選でペア1組2名様に、「立山～黒部湖間往復優待乗車券」をさしあげます。(当選者には後日通知します。)



◆広報ひみの感想など自由にお書きください。お便りは、官製はがきやFAX、Eメールでも受け付けています。

◆次の項目もお書きください。
 氏名、ペンネームまたはイニシャル、住所、電話番号、☆シュリケンはどこ？ (6月号の正解は15ページ)

◆応募締切 7月9日(火)必着
 ◆応募・問合せ ☎935-8686 (住所記載不要)
 氷見市秘書広報課広報担当 ☎74-8012
 FAX 74-0692
 Eメール kouhou@city.himi.lg.jp
 ※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

1歳になりました

いずみ 和泉 くん、あゆと 亜由翔 くん、いとう 井藤 くん、せらな 星咲菜 ちゃん、すぎむら 杉村 くん、ゆうせい 勇成 くん、すなやま 砂山 くん、そうた 壮汰 くん、たえ 田江 くん、はるき 遼樹 くん、たけごし 竹越 くん、そうすけ 聡佑 くん

たまち 菜月 ちゃん、なつき 辻 くん、かなと 奏人 くん、なんじょう 南條 くん、かいと 快斗 くん、にし 西 くん、とうご 藤吾 くん、はしもと 橋本 くん、みと 未都 ちゃん、はまむき 濱向 くん、ゆず 由珠 ちゃん、ふじさか 藤坂 くん、けいだい 慶大 くん

ふるく 府録 くん、いっと 壱和 くん、まつお 松尾 ちゃん、えな 恵愛 ちゃん、もりもと 森本 くん、たいち 大智 くん、やぶた 薮田 くん、るいと 瑠斗 くん、やまぐち 山口 くん、ゆあ 結愛 ちゃん、やまもと 山本 くん、けん 健人 くん

平成30年7月生まれのお子さんを募集します！
 ①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤応募者の氏名・続柄 ⑥日中に連絡がとれる電話番号 ⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてEメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)
 ■応募締切 7月9日(火)
 ■申込・問合せ ☎935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書広報課「1歳になりました」係 ☎74-8012 Eメール: kouhou@city.himi.lg.jp

新刊紹介 苦しかったときの話をしようか
 森岡毅 著 ダイヤモンド社

副題は「ビジネスマンの父がわが子のために書きためた働くことの本質である。USJ復活の立役者が、会社でなにをすればいいのか、このままでいいのかと悩む人に贈る必勝ノウハウが詰まったビジネス書である。」

これって個人情報なの？
 稲葉一人 阿部晋也 著 税務研究会出版局

個人情報保護法にまつわる事例・判例が掲載されている。個人情報とはなにをさすのか、そしてどのように活用されるのか。もれるか、どうなるのか、個人情報のポイントが理解できる。

カレーの匂いがわからなくなったら読む本
 三輪高喜/監修 主婦の友社/編

嗅覚は衰えていくが気づきにくい。嗅覚低下には思いもかけない病気が隠れていることもあり、カレーの匂いは嗅覚障害のパロメーターになる。嗅覚トレーニングで嗅ぐ力をアップさせ、脳の活性化をしよう。

Topics 電子図書の新刊が入っています。
 昨年11月より、電子図書館サービスが開始しています。順次、新刊も入っています。ぜひ、ご利用ください。
 利用者カード番号とパスワードを入力すれば、利用できます。
 問い合わせは、図書館まで。

【開館時間】 火～金曜日 午前9時30分～午後6時
 土～月曜日 午前9時30分～午後5時
【休館日】 1月、8月、15月(祝)

【貸出】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで
 CD・DVDなど5点以内1週間まで、まとめて10点まで
 電子書籍3冊以内2週間まで

図書館へ行こう
<http://library.city.himi.toyama.jp/> 【問合せ】☎74-8226

水の事故や熱中症に注意

【問合せ】 消防本部 ☎74-8300

水の事故 に注意しましょう

- ① 海や川、プールでは子どもから目を離さず、遊泳中や水遊び中は大人が付き添う。
- ② 飲酒後や体調が優れないときは泳がない。
- ③ 気象状況に注意し、天候の悪化が予測される場合は、遊泳やキャンプを中止する。
- ④ 磯釣りや海上でのレジャーを楽しむときは、ライフジャケットを着用する。
- ⑤ もしもの時は2次被害を避けるため、まずは救助を要請し、周囲に知らせる。その後、浮くものや長いロープなどを投げ入れ、救助を待つ。



例・ペットボトル（1.5～2ℓふた付き）
・クーラーボックス
・ビーチボール
・服の袖を硬く結びロープ代わりにする など

熱中症 に注意しましょう

- ① エアコンの温度設定に気をつけ、体に直接あたらないよう風向きなどを調整する。
- ② 水分補給はこまめに行う。
- ③ 部屋の中は風通しをよくし、外出時は涼しい服装や帽子をかぶるなどの日よけ対策をする。
- ④ 体調不良を訴えることのできない子どもや、暑さなどに対する感覚機能が低下している高齢者に注意する。



平成30年 熱中症件数は38件

程度別：重症1人、中等症17人、軽症20人
年齢別：成人7人、高齢者31人

こんなときには救急車を

意識がおかしい／ぐったりしている／体温が極端に高い
汗をかいていない／自分で水分補給ができない

にっぽん縦断こころ旅 心に残る氷見の風景とエピソード募集

【申込・問合せ】 NHK ふれあいセンター ☎0570-066-066・050-3786-5000 FAX 03-3465-1327

俳優の火野 正平さんが、視聴者から寄せられる手紙をもとに全国を自転車で旅する番組「日本縦断こころの旅」が富山県にやってきます！

皆さんの心にある氷見の思い出の風景や情景を、エピソードとともに番組で紹介してみませんか？



(写真提供：NHK)

富山県の放送予定 9月23日(月)～27日(金)

応募期限 7月25日(木) (必着)

応募方法 ハガキ、封書、FAXまたは番組ホームページ（投稿フォーム）にて①住所 ②氏名 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景 ⑦場所にまつわるエピソードをお知らせください。

(〒150-8001 (住所記載不要)「こころ旅」係)

問合せ(代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話
☎74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ
☎22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ
☎0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ
☎74-8021
☎74-8100 (夜間)
- 漏水連絡
☎74-8209
☎74-8100 (夜間)
- ケーブルテレビ
9ch (091ch/092ch)
・火災情報
・災害時の道路情報

郵便はがき

お手数ですが
62円切手を
貼って下さい

935-8686

氷見市秘書広報課

広報担当 行

(広報ひみ 令和元年7月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★ シュリケンは何ページ？

興味を持ったコーナー