氷見の元気を発信する情報誌





- - いよいよ開通!北陸新幹線
- ■キトキト健康ライフ・・・24 更年期を上手に過ごそう
- ■夢スケッチ・・・・・② ムジカグラート氷見 クラリネット四重奏
- ■ひみ未来遺産・・・・・26 氷見及び周辺地域の漁撈用具









獅子舞



論田・熊無の藤箕

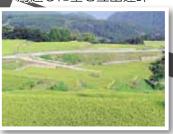




まんがロ.



海越しに望む立山連峰



長坂の棚田



氷見カレ



氷見牛



ひみ寒ぶり



氷見のうどん







稲積梅



灘浦みかん



4月21日火、ひみ漁業交流館「魚々座」のオープンが決定! 館内には、全長 70 mの越中式定置網が吊り下げられ、市民の 皆さんから寄贈いただいた3.000点近い漁具民具を展示。 地域交流・観光交流の新スポットが誕生します。



コが自慢

北陸新幹線開業後は県民の皆さん 全員が観光大使。県内各地の良いと ころを知り、富山の魅力を思う存分 アピールしていきましょう。



細工かまぼこの絵付け体験が楽しめます! (牧本 光輔さん・滑川市)



朝の立山連峰、夕方の富山 湾の景色がとても綺麗です (稲垣 サツ子さん・滑川市)



5 0 0 0 年前から朝日のヒスイは町の特産品です! (南部 さおりさん・朝日町)



海から白馬岳の頂上まで続く自然の美しさが自慢です (中山 曻さん・朝日町)



ぜひ、魚津の蜃気楼を見て ください (島崎 日菜女さん・魚津市)



8月のたてもんまつりは迫力があってかっこいい! (山口 楽斗くん・魚津市)



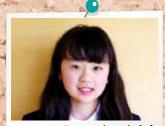
ブラウンラーメン。エビみ そスープがすごくおいしい (上田 健生くん・入善町)



夏は入善ジャンボ西瓜!大きなスイカにびっくりして (金谷彩未ちゃん・入善町)



カモシカもやってくる図書 館へぜひどうぞ (野村 智浩さん・舟橋村)



トミヨも住む日本一小さな 舟橋村です

(堀内 蒼海さん・舟橋村)



くろべ牧場まきばの風で、 ぜひ動物たちとふれあって (舟田 優衣さん・黒部市)



黒部峡谷で大自然の雄大さを感じてほしい

(村上 勝悦さん・黒部市)



五百石駅の展望テラス。立 山連峰を一望できます (田中 珠光さん・立山町)



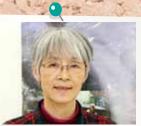
地鉄立山線は立山連峰を車 窓から楽しめます!

(久世 邦雄さん・立山町)



山々でろ過された水。水道 水でもおいしい

(井原 真吾さん・上市町)



森林セラピー基地など身近に自然を体験できます! (平野 妙子さん・上市町)

県内のみなさんに聞きました!

わたしのまちのコ



まんがロード、カラクリ時 計がオススメです (松木 華代さん・氷見市)



比美乃江公園、海越しの立 山連峰がオススメです (川合 勝則さん・氷見市)



富山が誇るアート「細工か まぼこ」を知ってほしい (眞野 純一さん・富山市)



白エビやホタルイカなどの 海の幸を食べてもらいたい (浅田 優希さん・富山市)



おいしいホワイトラーメン、食べに来てください (飛渡 勝矢さん・小矢部市)



木曾義仲と巴御前の大河ドラマ化が楽しみです (中川 奈緒さん・小矢部市)



白えびやカニ!きっときと の海の幸を食べに来て (米本 時美さん・射水市)



太閤山ランドが大好きです。プール広場が最高! (岩上 司くん・射水市)



一面のチューリップ畑。球 根も切り花も最高です (清水 和美さん・砺波市)



砺波の郷土料理「よごし」 を味わってほしい

(斉藤 孝志さん・砺波市)



おとぎの森公園は遊具がたくさんあって楽しい! (要明 快成くん・高岡市)



金屋町の情緒あふれる町並 みは、心が温まります (荒井信子さん・高岡市)

県内自治体の合同企画

県民の皆さんに富山の良いところを 知ってもらおうと、県内自治体の広報 紙担当者が合同でこのページを作成し ました。



地域の人たちの優しさと景色の美しさが自慢です! (江尻 蕗さん・南砺市)



福野夜高祭の宵祭と本祭、 動と静の風情を楽しめます (竹澤 良彦さん・南砺市)



【県代表】十三中学校/女子

◆初戦

え、栄光を勝ち取るのはどのチーます。皆さんの応援をパワーに変

ムでしょうか。

■ 3月26日(水)午後2時20分~

場 ふれあいスポーツセンターBコート

対 荒川(和歌山県)

【県代表】西條中学校/男子

◆初戦(■日時、場場所、対対戦相手)

■ 3月26日(木) 午前10時20分~ 場 ふれあいスポーツセンターCコート

対 千代木 (茨城県)

ハ春 対の ド全

朴ンドボール選春の全国中学生

熱き戦いが今始まる第10回の記念大会

氷見市実行委員会事務局☎74―8502春の全国中学生ハンドボール選手権大会●問い合わせ

を勝ち上がった西條中学空の男子を勝ち上がった西條中学生ハンドボール選手権大会」の季節がやってきました。ハンドボールの聖地を第10回目となる今回は、男子は都道府県48チームが出場し、頂点を目指して熱戦を展開します。
して熱戦を展開します。
して熱戦を展開します。
して熱戦を展開します。

いよいよ熱戦の火ぶたが切られ日々練習を重ねてきました。は小さな頃からこの大会に憧れ、る全国大会だからこそ、選手たちを手にしました。地元で開催され

を手こしました。也立で開催された手こしました。他立で開催されているの女子が全国への切符地代表として北部中学校の男子とと十三中学校の女子が、また開催と十三中学校の女子が、また開催を勝ち上がった西條中学校の男子

場 ふれあいスポーツセンター 閉会式

3月29日(日)

男女準決勝、決勝、

氷見高校

表を掲載しています。 (http://www7a.biglobene.jp/~haruhand/)にトーナメント 【大会日程】※圆場所

3月2日休 男女1回戦 **3月2日**休 開会式

3月2日金男女3回戦、準々決勝3月2日金男女2回戦場 ふれあいスポーツセンター、場 ふれあいスポーツセンター、水見高校、南部中学校水見高校、南部中学校

みんなで 応援に行こう!

寄付者から寄せられた応援メッセージ(一部)

●中学生時代にハンドボール部に所属していました。応援していきたいと思います。●全国の中学生ハンドボーラ―がんばれ!!●春中には双子の娘が2度お世話になりました。全国大会といえば、他県のチームにとっては応援も少なくアウェー状態で予想以上のプレッシャーがかかることが多々ですが、春中では地元の方々のサポーターがついて下さり、応援して頂けたことは、勇気づけられ、とても温かい思い出となっています。お世話になった娘たちは、それぞれの進学先でハンドボールを続けています。お世話になったお礼に寄付させて頂きます。これからも頑張ってください!(現在、中2の息子が春中を目指し、頑張っています。もう一度、氷見に、ふれスポに行きたいです。)●春中ハンドをこれからも氷見で開催してください。氷見には、たくさんの思い出があります。●すばらしい取り組みです。日本の将来を担う若者を育ててください。…

○過去の大会を振り返る写真展

ポスター展

★記念大会特別企画



【開催地代表】西條中学校/女子

◆初戦

送します。

■ 3月26日(木)午前11時40分~

します。

場 ふれあいスポーツセンターAコート

対 滝ノ水 (愛知県)

【開催地代表】北部中学校/男子

◆初戦

■ 3月26日(水)午後3時40分~

○あの有名なゆるキャラが来場

、ふれあいスポーツセンター常設

(アトラクション・開会式)

对 大住(京都府)

場 ふれあいスポーツセンターBコート

ループ「寒ぶりっ 市内の高校生のグ わせて結成された (25日 午後3時) 春中ハンドにあ

ます。 娘」が、開会式で 歌と踊りを披露し



*寒ぶりっ娘の歌と踊り

食べ物、地元限定 ント村形式で販売 グッズなどを、テ

旬の食材を使った

氷見の特産品や

★物販コーナー (25日~28日) 運行します。 場を経由する無料シャトルバスを

【無料シャトルバス】

競技期間中JR氷見駅から各会

会場周辺の一般駐車場 氷見高校 至 氷見駅 旧朝日丘小 グラウンド 駐車場 南部中学校

りです。 うにお願いします。 保するため、 会場周辺の駐車場は左図のとお 緊急車両などの通路を確 路上駐車をしないよ

勝・決勝戦を、ひみチャン9で放 ケーブルテレビで中継 開会式、地元チームの試合、準決

※状況などにより変更となる場合があ 氷見高校 ふれあいスポ 南部中学校 J R 氷見駅 ります。 ーツセンター

クラウドファンディング

達成金額 4,395,331円

支援人数

207人

2020年までの春中ハンドの継続開催を目的に、広報ひみ1月号 でも紹介させていただきましたクラウドファンディングにおい て、左のとおりたくさんのご寄付をいただきました。お礼申し上 げます。ハンドボールの聖地を目指す氷見で、全国のハンドボー 一のため、ご賛同いただきました皆さんのため、これからもよ りよい大会運営を行っていきます。

Monthly Pick up Information & News

「協働

まちづくりセミナーを開催!

良三氏(長野県小布施町長) づく

と交流のまち







(慶應 SDM・小布施町ソーシャルデザインセンター研究員)

「小布施若者会議」

問い合わせ

商工・定住・都市のデザイン課

☎ 74—8 0 7 8

セミナーが開催され、

市内外から約

第4回氷見市まちづくり (水・祝)、いきいき元気館

2 月 11 日

して行っているとお話しされました。

160名が参加しました。

な人に会ってもらう「月一シャトル_ 者会議」、都会の若者に小布施の様々 ら小布施に若者を集めて地方や日本 布施× Summer School」や、 交流と小布施の魅力を実感する「小 動として、高校生を対象とした海外 施町ソーシャルデザインセンターの活 と題して、ご講演をいただきました。 ている大宮透氏に「小布施若者会議 るなど、小布施を拠点にご活躍され をつなぐ様々なプロジェクトの企画 などについてご説明いただきました。 や、実施に向けたコーディネートをす ながら、行政や町民、町外の若者 などの専攻領域で得た知見を活か 未来について語り合う「小布施若 それらの活動の軸として、町民 講演では、大宮氏の在籍する小布 第1部では、都市計画やまちづく 全国か

構成で開催されました。 研究員の大宮透氏をお招きし、 より、市村良三町長と、慶應 SDM・ 小布施町ソーシャルデザインセンター 今回のセミナーは長野県小布施町 2 部

条例を制定するなどして力を入れて

評価を受けることで町民意識の向上 としての空間づくりを行い、外からの 景事業については、小布施のシンボル

を図り、平成2年には景観に関する

り会社「ア・ラ・小布施」の設立にご尽 てきた工夫溢れるまちづくりの手法につ くり」と題して、小布施町で取り組まれ 功させ「小布施」の名を全国に高められ いてご講演をいただきました。 た、市村良三氏に「協働と交流のまちづ 第2部では、第3セクターのまちづく 様々な企画イベントや事業を成

ちづくりの経緯として、 講演では、これまでの小布施町 北斎館など ま

ついて述べられました。

布施方式」と呼ばれる仕組みを意識 プロジェクトの企画や運営を行う「小 行政・よそ者の3者を研究所が繋ぎ

> 外でコミュニティづくりをし、 研究所の活動の多くは、 続させるといった内容であるとのこと み出すための場をつくり、それを継 繋ぎ、新しい「もの」や「こと」を生 小布施町 人々を

課題であるとのお話しでした。 考えるという場を設けることで、 係づくりにつなげていくことが今後の るという活動が難しく、継続的な関 で生まれたプロジェクトをサポートす を繋ぎ、同じ場で様々な課題について ムができ、企画が生まれていく、 普段関わることのなかった人たち そこ

飛び込めばいいのかという質問に対 良いのではと回答されていました。 なプロジェクトに参加していくことが る地元住民の方々と関係を築き、様々 し、外と中との間を繋ごうとしてい 質疑応答では、地域にどのように

> ついては、農業を軸とした商工連携な や大学との4つの協働があり、特に優 流が必要であると強調されました。 光ではなく町中に賑わいを創り出す交 いれているとのことでした。「交流」に 良で志の高い町外企業との協働に力を 地場産業、 れました。「恊働」については、 印として、「恊働」と「交流」を示さ きたという事例を紹介されました。 どの多彩な交流産業の振興により、 また、現在のまちづくりの2つの旗 町外企業および研究機関 町

うとする活動についてご説明いただき ていこうとする取り組みや、里山・甲 施らしさを醸し出す空間の重要性に 村部の美しさが下積みとなり、 川を活かして農村部を活性化させよ ました。景観の考え方としては、 人の歩行に軸を移した道へと整備 景観が美しくなると話され、 向上のために、車中心の道路から そのほかに、良好な景観と利便性 地場産業、

の美術館

3/15⊞

午前10時~午後2時 比美乃江公園特設会場 (小雨決行)

北陸新幹線開業記念・魚々座PRイベント

氷見の漁村文化の魅力を体感できる施設として、4月21日巛にオープン する「ひみ漁業交流館 魚々座」で体験できることや開催するイベントな どを、ひとあし先に楽しみませんか!(当日、魚々座は工事中のため入館でき ません) ●問い合わせ 漁業交流施設整備推進室 **☎**74—8018

魚食トーク&料理ライブ

『魚食の達人★上田勝彦さん「春の富山湾」 を料理する』 正午~午後1時



NHKのテレビ番組「うま いッ!」などでもおなじみの 水産庁職員・上田勝彦さんが、 この時期旬の氷見の魚を使っ た料理を実演します!

海の図書館&ハンモックフラワードーム



魚々座内にできる海や魚に関する本を集めた「海の 図書館 | がこの日は屋外でオープン! 芝生の上に寝 転んだり、ハンモックに揺られたりしながら、ゆっ たりした時間を過ごしませんか!

★海の図書館に寄付いただける海や魚に関する本を 募集中! 当日会場にお持ちください。

アトラクション

●回遊魚ウォーク「ロード・オブ・ブリ」【限定50人】 午前11時~

「ブリ」をキャラクターにしたバンダナを被って、 クイズを解きながら比美乃江公園の海辺を回遊散 策しませんか!参加者には、特製「ブリバンダナ」、 焼き菓子「出世焼き」と、ライトアップした「魚々 座」夜間見学会への特別招待券をプレゼント!

ワークショップ・体験

●「そらあみ-氷見-」体験講座・お披露目会 午前10時~正午



「そらあみ」は、地域 の皆さんと一緒に漁網 を編むことで人をつな ぎ、記憶をつなぎ、編 みあげた網を通して土 地の風景をとらえ直す

作品です。当日は、仕上げの編み体験を行い、そ の場で展示します。

◎問い合わせ アートNPOヒミング Tel 090-3886-7669

▶木造和船 地上で乗船体験



氷見の船大工が漁業交 流館のために製作した 全長9mの木造和船が 芝生の上に登場!実際 に乗ってみることがで きます!

●オリジナル缶詰作り体験【限定100個】 午前10時~午後1時

氷見の漁業に関連するものや、皆さんが当日持っ て来られたものを入れた自分好みの缶詰を作るこ とができます!この日限定のオリジナルラベル付 き。

無料フードコーナー

- ●風味たっぷり「すり身汁」【限定200杯】
- ●ソフトドリンク (無くなり次第終了)

魚々座オープニングセレモニー 4月21日(火) 午前10時~ 【予告】

平成26年度芸術鑑賞会 フルートアンサンブル LYNX (リンクス)

華やかで美しいフルートの饗宴

も交え、華やかで美しいフルートの響 トラ作品からオリジナル曲、ヒーリン 宴をお楽しみください。 しさを表現します。 グ曲まで、ジャンルをこえて音楽の美 母になった4人のカジュアルトーク 東京芸術大在学中に結成。オーケス

日時 3月20日金

場所 いきいき元気館3階ホール 午後6時30分開演(6時開場)

チケット取扱い

議会(教育文化センター3階) スポーツ課、氷見市芸術文化団体協 ハッピータウン、プラファ、生涯学習・

チケット料金

問い合わせ

シーサイドハウスボルカノ氷見店にて

)入園された方に、シーサイドハウス ボルカノ、ランチデザート券をプレ ペア(入園料込み) 6,000円♪ まワイトデー特別ディナー



問い合わせ

海浜植物園

キャンドルナイト第2弾! ホワイトデーナイト in 海浜植物園

贈る、ロマンチックな演出♪ ★プロジェクションアロマ(自然の香 ★温室内各所にキャンドルを点灯 ホワイトデーの夜に海浜植物園が

場所 3 月 14 日 出 海浜植物園 午後6時~9時

りを放つ植物に映像を投影)

大人:200円、中学生以下:無料

持ち物 エプロン、ブーケを入れて 持ち帰るための袋



問い合わせ 海浜植物園

ご家庭で、贈り物としても大注目

野菜のブーケアレンジ メント ~手作り教室~

色と美しさを楽しみ、そして美味し く食べることができます♪ 野菜本来の姿を生かした鮮やかな

日時 3月15日(I)

定員 場所 2 1 海浜植物園(2階ワークショップ) 各回 12名 午後2時~3時3分 午前10時30分~正午

講師 申込 料金 3,000円(入園料・材料費を含む) 3月9日月まで(定員になり次第) 締め切らせていただきます。) 奥村 真由美氏

松居 和氏講演会

(1社) 氷見青年会議所3月度公開例会

みませんか?笑いあり涙ありのわく わくする90分間の講演です。 子どもたちを思う親心を一緒に育

日時 切さを講演していただきます。 親や大人としての役割、子どもたち スペシャリスト松居和氏をお招きし、 への接し方など豊かな親心を育む大 講師に全国の教育関係者絶賛の 3月12日休 開演午後7時~

場所 いきいき元気館 (開場 午後6時30分) 3階ホール

演題 対象 市内在住の大人 「親心を育む」

松居 和氏

(音楽家、作家、元埼玉県教育委員長)



問い合わせ

(一社) 氷見青年会議所事務局

担当 松田



ホームページはこちらから

博物館特別展「氷見の縄文人」 ーその足跡をたどるー

臨時職員募集

の資料約200点が地元初公開 、県内最古の貝塚、上久津呂中屋遺跡

しています。 施され、縄文時代の資料が多数出土 つ大規模な発掘調査が市内で次々と実 ることが、早くから知られてきました。 住居跡があり、縄文時代の遺跡があ を受けた史跡、朝日貝塚と大境洞窟 近年は、能越自動車道建設に先立 氷見市には、大正11年に国の指定

うな営みをしていた のでしょうか? つ、どこで、どのよ 氷見の縄文人は、い 長い縄文時代の中で 数千年におよぶ

含めて、縄文時代の氷見を紹介します。 この特別展では、最新の研究成果を

期間 ~3月22日(日)

時間 午前9時~午後5時

場所 休館日 月曜日 (3月2日、9日、16日) 氷見市立博物館特別展示室

問い合わせ

博物館

74 | 8 | 2 | 3 | 1

募集業務

道路管理業務(道路の舗装補修、除草、除

雪・建設機械の整備など)

募集人員 1人程度

勤務場所 道路管理センター

●募集人員 1人程度 保育士または子育て支援スタッフ

介護保険調査員 勤務場所 市内保育園など

募集人員 3人程度

勤務場所 市民部福祉介護課

般行政事務 (窓口·庶務等)

募集人員 若干名

勤務場所 市役所

31日(更新の場合あり) 雇用期間 4月1日~平成2年3月

さい。 応募資格等 募集案内でご確認くだ

※募集案内は、総務課または市民 課総合案内でお渡しします。また、 ドすることもできます。 市のホームページからダウンロー

応募期間 3月2日月~13日金

(土・日曜日は除く)

してください。 次の書類を総務課に提出

①「募集案内」と同時に渡す指定の申

議案

1月市議会

臨時会

行われました。提出された議案など び承認されました。 について慎重に審議され、 1月市議会臨時会が1月27日火に 可決およ

●報告)

条例関係など

について |ひみ漁業交流館魚々座条例の制定

処分について 地方自治法第179条による専決

込書(「氷見市嘱託·臨時職員申込書」)

②市販の原稿用紙(400字詰め)1枚 ③応募に必要な資格免許を証明する に応募動機を記述したもの

④住所、氏名を記入した82円切手貼 付済の返信用封筒 書類の写し 2 通

筆記試験を行い決定します。 選考方法後日連絡の上、面接及び

問い合わせ

第5回「氷見あったか子育て応援賞

子育て支援優良企業が表彰されました

男女がともに働きやすい職場環境づ 援する制度の整備が不可欠であり、 もとより、職場での理解や育児を支 負担が大きいもの。家族間の協力は くりが求められています。 子育てをしながら働く世代にとっ 仕事と家庭生活・育児の両立は

行われました。 業が選ばれ、2月16日月に表彰式が す。第5回目となる今年度は、次の企 て支援優良企業として表彰していま に取り組んでいる企業を氷見市子育 家庭生活・育児の両立支援に積極的 氷見市は、平成22年度から、仕事と



【受賞企業】

氷見伏木信用金庫

れています。 づくりに努めています。また、育児休 制度を職員に周知徹底するなど、子 配慮など、職場環境整備にも努力さ 復帰できるよう業務負担を軽くする 暇を取得したあとの職員が安心して 育て世代にとってよりよい職場環境 どの制度を整備すると同時に、その 育児休業や育児に係る特別休暇な

導入している主な制度

- 「男性職員の配偶者出産休暇制度
- めの特別休暇」など 「子どもの小学校入学式出席のた

【過去の受賞企業】

平成23年度 平成22年度 ㈱氷見村田製作所、 コマツキャステックス株 ㈱あつみファッション

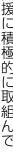
平成24年度 ㈱タカギセイコー 海老坂工場・西朴木工場

STメタルズ㈱

三協立山㈱ 株トヤマTKX 氷見事業所

三協アルミ社氷見工場

平成25年度





常務理事 孝 酒井 さん

[受賞企業紹介]

献されています。 金融経済の発展に長きにわたって貢 金庫として営業を続けられ、市内の 和4年に遡り、以来、市内唯一の信用 氷見伏木信用金庫創業の歴史は昭

所在地 氷見市比美町6番15号(本店) 従業員数 86人(平成27年1月26日現在) 割を大きく果たされています。 に参加されるなど、地域活性化の役 や、地域のさまざまな行事に積極的 また、JR氷見線存続の支援活 大菱池 洋 動

【受賞の感想(大菱池理事長のコメント)】

しております。 この度の受賞を賜り深く感謝いた

いきたいと思います。 し、子育て支援に積極的に取組んで 今後も特別休暇などの利用を促進



北部支店 角 志織 さん

務も負担の軽いことからスター 出産前は市外の店舗に勤務してい は、仕事と育児の両立にはとても 時間が短くなりましたし、また、業 の店舗に配属していただいて通勤 ましたが、育児休業取得後は市内 す。子どもが2人いて、出産・育児 ありがたかったです。 しました。職場のそのような配慮 休暇を経て仕事を続けています。 店舗で窓口業務を担当していま



本店営業部 士町 昌貴 さん

思うので、どの企業でも導入される 今、上の子が幼稚園の年少なので のための特別休暇は良い制度だと すが、子どもの小学校入学式出席 僕も家事や育児に参加しています。 ので、親にも協力してもらいながら の子どもがいます。三世代同居な ような社会になればいいですね。 融資業務を担当しています。2人

けましょう

時期を考慮した望ましい期間) になったら 準的な接種期間(感染症にかかりやすい 早めに予防接種を受けましょう。 感染症から子どもを守るために標 公費負担で接種できる期間内は、無

とができます。県外での接種を希望す 料で予防接種を受けることができます。 る場合は、健康課にご相談ください。 (期間を過ぎると全額個人負担となります。) 富山県内の医療機関で接種するこ

BCG予防接種について

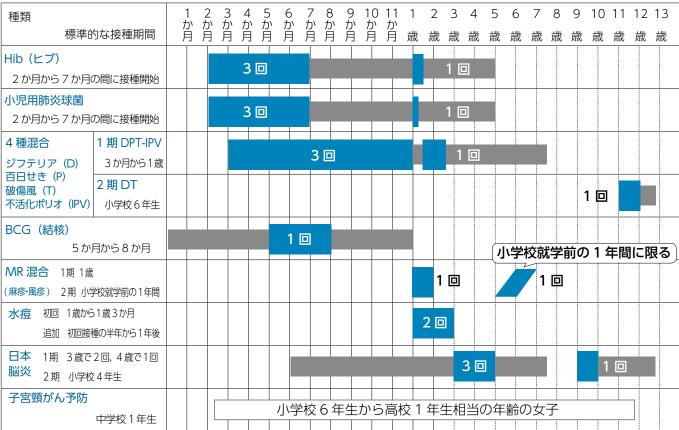
での個別接種に変わります。 平成27年4月1日/8から、医療機関 せください。 詳しくは、健康課までお問い合わ BCG予防接種は「いきいき元気 で集団接種を実施していますが、

子宮頸がん予防ワクチンについて

を希望される方は、定期予防接種と されましたらお知らせします。接種 いません。積極的な接種勧奨が再開 して接種費用を市で負担します。 現在、積極的な接種勧奨を行って

健康課 問い合わせ

274 - 8062



公費負担で接種できる期間

ンティア(健康づくりボラン

健康づく

修了後は、「ヘルスボラ

標準的な接種期間

習を通して「健康づくり」について学びます

血圧測定やウォーキングなどの講義と実

進員(健康づくりボランティア)_

修了後は、「食生活改善推

通して「健康づくり」について学びます。

食生活を中心とした講義や調理実習を

健康に役立つことがいっぱいの講座です。

健

養成講座受講生募康づくりボランティア

あなたも健康づくりをはじめませんか。

保健栄養教室

ヘルスアップ教室

手伝いをお願いしています。

として健康づくり活動のお

り活動のお手伝いをお願い ティア)」として、 しています。

申込 4月17日金までに健康課 へ電話

定員 申し込みください 各教室30名 (同時に両方の教室を受講す

ることも可能です。)

200円(材料費)を負担していただきます その他 で、教室は6月上旬開講予定です。 養教室については調理実習の際、1回につき 問い合わせ 各教室とも、 年間7回程度の開

健康課

る市民ニーズの変化、また、本市の公共施設やインフラが抱える課題についてお知らせします。 の更新・改修費用の試算結果などについて説明してまいりました。今回(最終回)は、公共施設やインフラを取り巻く社会環境やそれらに対す 市の公共施設やインフラの現状と課題について、1・2月号に引き続きお知らせします。これまで、本市の公共施設やインフラの状況や将来

第3回 最終回 の変化と フ後の課題

その間、 30 年 間 ことが見込まれています 激な人口減少と少子高齢化という れており、 **著しい社会環境の変化**がもたらさ これらの社会環境の変化は、 本市の 7%にまで上昇するなど、 で、 高齢化率は12: 人口は1980年以降の この傾向は今後も続く 1万人以上が減少し、 4%から $\widehat{\mathbb{Z}}_{1}$ 本

らに対する**市民ニーズも変容**して その必要性が将来も続くのかにつ いることが考えられます。 いての再点検が求められます。 市民ニーズに合っているか、また、 現在の公共施設やインフラが

歳出総額(一般財源)と市税

歳出計

(見通し)

市税及び地方交付税

地方交付税の推移

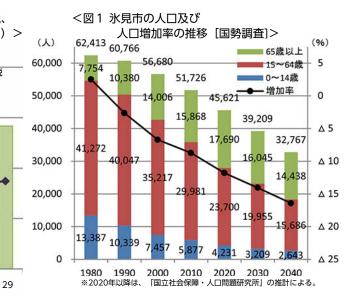
26

らの公共施設とインフラのあり方

27

28

模に影響を及ぼすとともに、それ 市の公共施設やインフラの適正規



おり、 要となります。 数発生しており、 到来が予想されます。 施設やインフラの事故が全国的に多 1970年代以降に整備量が増して 今後、 集中的な更新時期の 老朽化対策が 近年、

本

市の公共施設やインフラは

計負担分のみ)。 改修費用は、直近5ヶ年の平均投 り、本市の歳入の大半を占める市 回ることが試算されています (一般会 資額である22億円を9. 持し、更新するとなれば、その更新 れる中(図2)、すべての公共施設と 税と地方交付税が、今後5年間で インフラについて、現在の規模を維 **約13.2億円減少**することが見込ま これらの課題解決のため、これか しかし、今後の人口減少などによ 3億円上

公共施設・インフラマネジメント講演会

ラ老朽化問題は解決可能か」

問われる氷見市民の知恵と覚悟

公共施設やインフラの更新問題に関する研究の第一人者である東洋 大学の根本教授を迎え、全国の公共施設・インフラの現状や、 問題解 決に向けた方策などについての講演会を開催します。

3月21日(土・祝) $\nabla \Box$ 時 午前 10 時 30 分~

▽場 所 いきいき元気館 ホール 師 東洋大学 根本 祐二 教授 ▽講

※参加申込み不要

の全編は、 しています。 「氷見市公共施設・インフラ白書. 市ホー ı ١ ージに掲載 ١ ١ I

<図2

(億円)

150

140

130

120

110

平成24年度

ていく必要があります。 分に考慮した上で、

25

について、

今後の財政見通しを十

検討

決定し

総務課)問い合わせ

74 -8033

イプシン出没注意

に遭わないようにしましょう。
をよく知り、農作物被害・人身被害るようになるため、イノシシの生態
るようになるため、イノシシの生態
が一被害が多数報告されています。

イノシシの生態

食性

塊根、昆虫、ミミズ、ヘビなど。食べます。イモ類、タケノコ、稲穂、植物を主とした雑食性で農作物も

行動

・数キロ圏内を動き回ります。

る跳躍力をもっています。助走なしで1mの高さを飛び越え

- ぐりぬけようとします。 地面から20mのすき間があればく
- 犬並みの非常に鋭い嗅覚をもちます。
- 海や湖を泳ぐことができます。
- ものを動かします。 雄で70kg、雌で5~60kgの重さの
- を動かします。

繁 殖

- を迎え、春に出産します。そに交尾期
- あります。は、秋にもう一度出産する場合が
- もを産みます。 1回の出産で平均4~5頭の子ど

特性

- 時速40㎞の速さで走ることができます。
- 姉妹など群れで行動します。

学習能力が非常に高いといわれて

います。

- な行動をとります。現しませんが、慣れると大胆不敵・警戒心が強くなかなか人前に姿を
- つく場合があります。 します。メスは牙が短いため嚙みオスは牙を持っており、牙で攻撃

います。 イノシシに出会ったら高さを飛び越え

は注意が必要です。

は注意が必要です。そのため、イノシ腺病な性格です。そのため、イノシーのことはほとんどありませんが、インシは人に出会っても襲いかかってくいが興奮しているときや発情期、イノシシは本来、警戒心が強く、

イノシシを刺激しない

のような行為はおやめください。が他の人を襲うことがあるので、そを投げたりすると、逃げたイノシシーをなどを使って追い回したり、石

ゆっくりと後ずさり

故につながります。
動くとイノシシが驚いて、思わぬ事くとイノシシが驚いて、思わぬ事くりと後ずさりしてください。急にイノシシの動きに注意しながら、ゆっせに近づいてきた場合は、慌てず

犬を連れている場合

しましょう。
散歩中はリードをはずさないように
シシが向ってきたときは犬を離す、
イノ

イノシシに出会わないために

しょう
人間の存在を知らせる工夫をしま

をなどに外出する場合(鈴を付けるなど)

-ノンと丘づナぶい景角が、光で知らせる(懐中電灯など) 夜などに外出する場合、 //

イノシシを近づけない環境づくり

- がります。 供給源だと学習させることにつなを怖がらなくなり、人が食べ物の餌付けをしないでください。人間
- エサ場として覚えてしまいます。放置しないでください。イノシシが家庭菜園や田畑の周りに野菜クズを
- 耕作放棄地や竹薮などはイノシシ が身を潜めるのに適した場所で も集落ぐるみで集落周辺の草刈り をしましょう。また、収穫しない をしましょう。また、収穫しない をしましょう。また、収穫しない

今後の対策にご活用ください。策マニュアル」を掲載しています。市のホームページで「イノシシ対

●問い合わせ

いのしし等対策課 ☎3-7088

トレセン教室 (4~6月期)☎91-5988

☆対象 中学生以上

☆場所 氷見市民プール・トレーニングセンター

★費用 3ヵ月11回8,000円(保険料込)

コース	日時		
ボディシェイプ		1 午後7時~8時	
ヨガ&ピラティス	月	午後8時10分~9時10分	
らくちん体操		午後2時~3時	
かんたんエアロ	水	午後7時~8時	
ステップ		午後8時10分~9時10分	
リラックスヨガ		午後2時~3時	
ストレッチ&筋トレ	木	午後7時~8時	
リフレッシュエアロ		午後8時10分~9時10分	
健康体操	金	午後2時~3時	
エアロ&筋トレ	312	午後8時10分~9時10分	
フラ	_	午後1時~2時	
はじめてエアロ] —	午後8時10分~9時10分	

働く婦人の家 (ホビーラ大浦) ☎91-4109」

※入会方法・受講費など詳しくはお問い合わせください。

サークル名/内容	日時				
恵の会/書道		第1.2.4	午前10時~正午		
いろり/茶道	月	第1.3	午前9時30分~11時30分		
八幡吟詠会/詩吟		毎週	午後1時30分~3時30分		
Monday / BM 体操		毎週	午後7時30分~9時		
クラブ スマイル/健康体操		毎週	午前10時~11時		
ドレミ会/歌謡		第1.2.3	午後1時30分~2時30分		
キラリ/3B体操	火	毎週	午後2時~3時30分		
すずらんサークル/ダンススポーツ		月4回	午後7時~9時		
ひまわり会/着付け		月4回	午後7時~9時		
かんたん編物/手編物		第1.2.3	午前10時~正午		
Wednesday / BM体操		毎週	午前10時~11時30分		
弥紀の会/新舞踊	水	月4回	午後1時~3時		
大和撫子の会/礼法		第2.4	午後1時30分~3時30分		
花・さくら/新舞踊		月4回	午後6時30分~9時		
椿/茶道・裏千家		毎週	午前9時~11時30分		
ラ・ドール/粘土人形		第1.3	午前10時~午後3時		
あやめ会/着付け	木	月4回	午前10時~正午		
Thursday / BM体操	(1)	毎週	午前10時~11時30分		
1・2・3/やさしい健康体操		毎週	午後1時~2時		
わかばの会/パッチワークキルト			午後1時30分~3時30分		
家庭料理/料理		第1	午前10時~午後0時30分		
トトロ同好会(太極拳)/太極拳		毎週	午前10時~正午		
 こすもす/和紙ちぎり絵		第3	午前10時~正午		
			午後1時30分~3時30分		
ローズマリー/やさしい太極功	金		午後1時30分~3時		
八幡金曜会/詩吟		毎週	午後1時30分~3時30分		
オカリナ日和/オカリナ		第2.4	午後1時30分~3時		
動吟会/詩吟		月3回	午後7時30分~9時		
マーガレット/フォークダンス		月4回	午後7時30分~9時		
レインボー/キーボード		第2.4	午前10時~正午		
ハーモニー/マンドリン	土	月2回	(水) 午後1時~3時 (土) 午前9時30分~正午		

ふれスポ教室 (4~6月期) ☎74-8500

★場所 ふれあいスポーツセンター

★会費 3ヵ月11回8,000円(保険料込)

コース		日時	対象
HIPHOP 基礎・入門		午後5時~5時50分	年中~小
HIPHOP 初級 I	月	午後6時~6時50分	小・中
HIPHOP 中級 II		午後7時~8時	小・中・高
ピラティスさんの呼吸体操		午前10時~11時	大人
リズムウォーク		午前11時~正午	大人
引きしめ体操	水	午後2時~3時	大人
ヨーガ・セラピー		午後7時~8時	中学生以上
		午後8時10分~9時10分	中学生以上
HIPHOP 初級 Ⅱ		午後5時30分~6時20分	小・中
HIPHOP 中級 II	木	午後6時30分~7時30分	小·中·高
コンディショニング・ヨガ		午後8時10分~9時10分	中学生以上
やさしいフラ		午前10時~11時	大人
ゆったりフラ	金	午前11時10分~午後0時10分	大人
リズムウォーク	<u> 177</u>	午前11時~正午	大人
ヨーガ・セラピー		午後2時~3時	大人

総合型地域スポーツクラブふれんず 平成27年度会員

☎74─8500

3月1日回から平成27年度の申し込みを受付ます。教室の詳細は広報ひみ3月号と一緒に配布されているパンフレットをご覧頂くか、ふれんず事務局(ふれあいスポーツセンター内 ☎74-8500)までお問い合わせください。

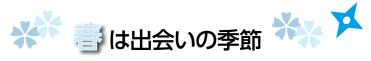
造形芸術センター

美帕肠会事務局 ☎090-5171-61

★受講者の年齢は問いません。

※講座内容や受講料など詳しくはお問い合わせください。

コース		日時					
書道		第1.3	午後1時30分~3時30分				
粘土アート①		第2.4	午後1時~3時				
パッチワーク	月	第2.4	午後2時~4時				
デッサン		第2.4	午後7時~9時				
籐工芸	火	第2.4	午後2時~4時				
日本画		第1.3	午前10時~午後3時				
水墨画	水	第1.3	午後1時~4時				
レベルアップ絵画		第4	午前10時~正午				
絵手紙		第3	午後2時~4時				
水彩]木	第1.3	午後7時~9時				
油絵		第2.4	午後1時~3時				
陶芸		(土)(日) 第1.3	午後2時~4時				
粘土アート②		第2	午前10時~正午				
子ども絵画]	第2.4	午後1時~4時30分				
プリザーブドフラワー	j±	第3	午後1時30分~3時30分				
初めてのデジカメ		第1.3	午後2時~4時				
初めての絵手紙		第3	午前10時~正午				
子どもと大人の書道		第1.3.4	午前9時30分~11時				
木版画		第2.4	午前10時~午後3時				



新しい自分に、新しい仲間に出会ってみませんか

各種講座・サークル会員募集

海浜植物園

☎91−0100

花と緑の日曜学校

★日時 4月から来年3月まで年間10回(下記参照) 午前10時~正午

★場所 海浜植物園ほか

★内容 園芸に関する知識や栽培方法などの講義、実習

★費用 1万円(10回分の教材費)

★定員 30人程度(申し込み多数の場合は抽選とし、4月上旬に結果を通知します)

★申し込み 3月20日 金までにはがきまたはファックスで①住所②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話番号をお知らせください。

★あて先 〒935-0031 氷見市柳田3583 氷見市海浜 植物園「花と緑の日曜学校」係 FAX91-4567

	月日	講義内容
第1回	4月19日	ガーデニングの基礎
第2回	5月24日	ハーブを育てよう
第3回	6月21日	観葉植物と挿し木の基礎
第4回	7月12日	施設見学
第5回	9月6日	苔玉を作ろう
第6回	10月4日	押し花絵を体験しよう
第7回	11月8日	庭木の冬仕度をしよう
第8回	12月6日	クリスマスツリーを寄せ植えで飾ろう
第9回	2月14日	冬の花鉢を楽しもう
第10回	3月6日	早春を彩る草花プランターづくり

海浜植物園・その他教室

%フラワーアレンジメント教室※

★日時 毎月第3水曜日 午後2時~

★講師 菊花堂 仕切喜久子さん、瀬戸厚子さん

☆費用 2,500円

☆持ち物 花器、花切りバサミ

※押し花絵教室※

☆日時 毎月第2土曜日 午前10時~

☆講師 ふしぎな花倶楽部

インストラクター 砂山中美子さん

★費用 受講費 1.500円 (教材費が別途必要)

※体験参加もできます。

※寄せ植え教室※

自治会、婦人会、老人会、職場、サークルなどグループでお申し込みください。開催予定日のおおむね4週間前までにご相談ください(体験内容や参加人数、ご予算など事前の打ち合わせが必要になります)。また、教材費(1,000円~)が必要になります。

中央公民館

☎74─8240

★受付期間 3月3日(火)~31日(火)

※各講座、年間30回(川柳は20回)開催します。 受講費など詳しくはお問い合わせください。

講座名/講師		日時	定員	
絵画(日本画)/中居江里		 午後2時~4時		
書道/矢崎恵美子		十夜 2 时 9 4 时		
絵画(洋画)/中田文雄	火		20人	
詩吟/川添眞也		午後6時~8時		
英会話/押野谷直隆				
華道(草月)/池田悦子			20人	
茶道(薮内)/西田淑美	水	午後6時~8時	201	
絵手紙/池田治美			25人	
謡曲/加野金次郎	木	 午後6時~8時	20人	
華道(池坊)/稲積美瑞子		十夜0时。0时	201	
書道/矢崎恵美子	金	午後6時~8時	20人	
中国語/東海寿子	亚	十夜0时。0时	201	
筝曲(生田流)/細川瑞穂		午後1時~3時	15人	
川柳(初級コース)/		(第2・4)		
金崎健一	土	午後2時~4時	20人	
茶道(裏千家)/脇律子		午後6時~8時		
洋裁/水上せつ子		 上1名0时、0时	15人	

%無料体験講座 %

下記のとおり、無料体験教室を開催します。 申込方法など詳しくは、中央公民館までお問い合わせ ください。

講座名	Е	教材費	
英会話	3月10日(火	〉午後6時	
茶道 (藪内)	3月11日(水	〉午後6時	500円
洋裁		午前10時	
筝曲	3月14日(土)	ケ後つ時	
川柳		午後2時	
茶道 (裏千家)	3月15日(5) 午後2時	500円
絵画 (日本画)	3月17日()		
華道(池坊)	3月19日休 午後6時		1,000円
詩吟	3月22日(日) 午後2時	

圃



【企画・編集】富山県男女共同参画推進員氷見連絡会、氷見市男女共同参画推進員 【問い合わせ】総務課 **2**74-8024

> ~家庭、 みましょう~ る男女共同参画について考えて 職場、 地域などにおけ

域・職場作りには女性の活躍 少時代を迎えた今、活力ある地 躍する社会の創生」。氷見市に 必要不可欠かと思われます。 おいても、少子・高齢・人口減 位置づけられている「女性が活 氷見市では「男は仕事、女は 安倍内閣の成長戦略の中核に

感が否めません。 画社会の実現〟にはまだまだの 性と能力を発揮する男女共同参 ともに支え合いながら、その個 女が喜びも責任も分かち合い、 合に変化がみられるものの、´男 割に関する考え方を持つ人の割 家庭」という男女の固定的な役

か。 同参画について考えてみません どうする」という声が聞こえて 間に靴下と女性はますます強く きそうですが、今一度、男女共 今年は戦後70年、この70年の 「これ以上、 女を強くして

Q 子どもは母親が 育てるのが一番っ

男女共同参画に関するQ&A



備 親が育てるのが一番いいと思っ を生み出しています。 係の希薄化などさまざまな問題 ていませんか?「子育ては母親の Α 育児ノイローゼや、 責任」という考え方は、母親の わっているから、 女性には生まれつき母性が 子どもは母 父親との関

びをともに分かち合いましょう。 育ての責任を担い、子育ての喜 の条件は同じです。 るのです。 日から母親としての成長を始め 女性は、子どもを腕に抱いた 父親だってスタート ふたりで子

自治会長・PTA会長は男性?

Q

だわらず、その気持ちの強い人 で違いはありません。男女にこ 地域や学校を思う気持ちに男女 ざトップとなると男性が選ばれ 女性が日常のこまごまとした活 るということはありませんか。 Α を選んでみてはいかがでしょう。 では中心になっていても、 自 治 会、 町 内会、 P T A ίJ

Q 子どもが病気のとき、

です。 ・・・」とささやかれることがある がちです。 庭も」という大きな負担をかかえ 共働き世帯の女性は「仕事も家 す。女性が働き続けようとすると めましょう。 は責任は平等。よく話し合って決 かもしれません。子どもに関して 母親の職場では「だから母親は Α 子どもが朝、 共

女性が働くと少子化が進む?

Q

Α るという関係ではなく社会環境 どちらかが上がれば他方も上が 人の女性が生涯に産む子どもの い国の方が、合計特殊出生率 しろ逆で、 進国の状況をみると、 るとみられています。 も比較的高い傾向にありま なお、労働力率と出生率は 本当にそうでしょうか?先 制度、 女性の労働力率の高 価値観等) 実態は が

誰が休

同参画が不可欠です。 活かすには、家庭の中での男女共 核家族にとっては深刻な問題 母親が休んで父親が出勤。 女性の能力を社会で 職場の理解も必要で 働

Q 男女共同参画は「男らしさ」「女 らしさ」を否定する考え方?

関与するものではなく、また、 個人の能力を十分に発揮できる 尊重し、多様な選択を認め合い、 ことなく、一人ひとりの個性を らしさ」という型にとらわれる ではありません。「男らしさ」、「女 伝統や文化などを否定するもの の内面において何を「男らしさ」、 Α ようにすることが重要です。 「女らしさ」と考えるかについて 男女共同参画は、 個 一人がそ

男女共同参画は 、気づき、 から

得いかない」などなど、いろい ば大変嬉しいです。 るきっかけとなっていただけれ 回の企画が男女共同参画を考え から始まるということです。 女共同参画の実現は、気づき、 ます。ひとついえることは、 ろな思いの方がいることと思い いかがでしたか?「なるほど」「納 今回の男女共同参画Q&Aは みんなで元気なひみを創り 支えあい、 協力しあっ お互いを認 男



推進員高岡地区研修会 高岡・氷見・射水の3市合同 の研修会。本年度は射水市ラポールで開催。赤江豊氏の 「認知症にならないために」と題した講演と、射水市推進 員による寸劇「心地よい人間関係を作るコミュニケーショ ン」を拝見。笑いの中にも多くのことを考えさせられました。



氷見市推進員研修会 氷見市推進員研修会には、臨床 心理士・スクールカウンセラーの舘野智子氏をお迎えし、 笑って いきいきライフ」のテーマのもと、親 子や夫婦間における様々な問題をユーモアを交えてお話 ししてくださいました。"人の話を聞いて己を知る"・・・そ のとおり!



ボランティア活動 本年度2度目の奉仕活動は、 すわ苑とほのぼの苑を訪問。送迎バスや車いすの清 掃に少し疲れましたが・・・きれいになった車椅子に気 分は爽快!になりました。



ボランティア活動 こもれび祭に模擬店を出店「い らっしゃい」「ありがとうございます」焼きそばコーナー は大繁盛。終わりのころにはヘラを持つ手もプロ並 み?になりました。



薮田地区・宇波地区"イケメンのカジダン勢揃い" 板前さんかコックさん? と思わせる包丁さばきを披露する男性と、怪我でもするのではとハラハラドキドキの危険な香り漂う 男子たちによる男性料理教室。この日の経験を是非家族のために再現してください。

DVに悩んで いませんか?

DV (配偶者からの暴 力)は、犯罪となる 行為をも含む重大な 人権侵害です。ひと りで悩まず、ご相談 ください。※相談は無 料、秘密は厳守します。

■相談窓□

氷見市市民課 生活相談担当 連絡先 ☎74-8019 相談日 月~金曜日 ※祝日・年末年始は休み 午前8時30分~午後5時

具の男女共同社会を

男女を問わず人は環境に左右されやすいもので 理由だけで責任を持たされない職場の多さ。 ;進員になり改めて思ったことは、 女性とい

別の現状を批判しています。 の役員を含む管理職や議員の男女の比率等」に基づき、日本の男女差 然りではないでしょうか 優れた能力があっても現状に流されてしまいます。 長く続いた男社会の所以でしょう。家庭で 国連は「企業内

より良い労働環境作りのため行政のフォローアップも必須条件でしょう。

しようとする強い意志が必要です。

加えて更なる法の整備と、

女性の現状に甘んずることなく打

その改革には、男性の平等意識と、

真の男女共同参画社会を目指したいものです。

しと社会を実現しようということだと思います 誠 の道ではないでしょうか。

てしてそれは

言うに及ばず、

満な家庭が、そして健やかに子が育つように、そして働く場や社会の様々

夫と妻、父親と母親が互いに心を寄せ合い、

男女が互いを理解し認め合い、

力を合わせて明るく豊かな

指導的地位に占める女性割合を30%に」

などと喧伝されています

支え合って円

つまりは、

男女が協力し合ってこそ 東地区推進員 吉野

形成促進に関する施策について学習しました。「女性が輝く社会の実現. 参加、数多の資料も頂いて、 推進員を拝命して程なく一年、 男女共同参画社会の 毎々の研修会に



海浜植物園からのお知らせ

入園料が必要になります。 ◎海浜植物園 大人:200円 **23** 91 | |01 |00 中学生

以下:無料 3月18日水~4月2日休までは

雪割草展

場所 日時 精込めて育てた雪割草を展示し 3月11日水~16日月 雪割草の愛好者の方が丹 海浜植物園1階メインホール

ます。

工の一輪ざしなどを展示します。 んがヤブ椿や園芸種の椿、竹細 3月21日(土・祝)~23日(月) ※23日は午後3時まで 氷見つばき愛好会の皆さ 海浜植物園1階メインホール

氷見の海岸写真展 22日(日は、呈茶(200円)もあり 3月13日金~5月6日(水·振休 海浜植物園1階展示ホールほか 場所 日時 **2**090-9445-0641

す。 内容 ジカグラート氷見の演奏、その 他ソロやデュオを予定していま クラリネット四重奏やム

写真を展示します。

「氷見花と緑のフォトコンテスト」

立山連峰のフォトコンテストの 市観光協会が実施した海越しの 美しい氷見の海岸の写真や氷見

上野俊昭さんが撮影した

緑のフォトコンテスト」の入賞作 品を展示します。 海浜植物園ー階展示ホール 市内で撮影された「花と

第30回中央公民館まつり

◎国際交流協会事務局(総務課内)

日本語教室

in

日時 ◎中央公民館 ☎74-8240 3月8日田 午前9時~午後4時

場所

ボランティア総合センター

ワークルーム(いきいき元気館内)

日時

土曜日(原則として月3回

74 -8024

午前10時~11時30分

場所 中央公民館

②お茶席・薮内 ①作品展(午前9時~午後4時) 月、池坊)、書道、洋裁、 日本画、洋画、絵手紙、華道(草 川柳

③舞台発表(午後1時~4時) にて前売中 詩吟謡曲筝曲、茶道吟(裏千家) お茶席券300円※中央公民館

◎ムジカグラート氷見事務局 コンテスト出場 壮行演奏会 第38回全日本アンサンブル

②健康課

4月10日金まで。 40名(先着順) 3, 000円

生活習慣病を予防するために

無料 3月8日(1) 十三中学校体育館 午後4時~(午後3時30分開場

場所

健康運動指導士

持ち物 内履き

対象

市内在住の外国人

内 容

できます。

(午前10時~午後3時)

費用 詳しくは氷見 1回100円

市国際交流協会まで

個別に対応

電話でお問い合わせください 運動実践教室 「家庭でできる優しい筋トレ 74-8062 料金

運動を始めてみませんか? 3月17日伙 午前10時30分~11時30 いきいき元気館 分

日時

料金 ※動きやすい服装でお越しください。 タオル、飲み物 一輪厚子先生

申込 3月13日 金までにお電話で 先着30名

◎福祉介護課 手話講習会 (基礎講座) 74 | 8 | 1 | 1 | 3

お持ちの方

募集期間

27日金(土・日曜日、祝日を除く)

※団員を随時募集しています。

日時

3月20日金~30日月

期間

座

4月7日火 隔週火曜日(全25回) ~平成28年3月15日火

対象 場所 3,240円(テキスト代) 入門講座を修了している方 いきいき元気館 午後7時30分~9時

定員 申込期間 3月2日月~27日金 パークゴルフ教室 10 ※平成26年度購入者は不要 人(申込順)

G海洋センター内) ☎91—5136 ◎スポーツプラザひみ(氷見市B& 4月18日出~ 毎週土曜日(全10 口

要介護認定調査の受託者

応募資格 募集人員 ◎福祉介護課 訪問調査業務 業務内容 要介護認定申請者の 若干名 4月1日水から1年間 介護支援専門員の免

許または介護認定調査員経験を 3月2日 側から3月 **7**4-8066

氷見運動公園パークゴルフ場 午後3時30分~4時30分(3月のみ午後4時~5時) 毎月第3月曜日 広告 場所 ふれあいスポーツセンター研修室 運動着、内履きシューズ、タオル、 飲み物、参加費500円



持ち物 世界 110 ヶ国で大人気、初心者から気軽にできるダンスエクササイズ!
☆体を動かすことが好きな方 ☆楽しく汗をかきたい方
☆ダイエットしたい方 ☆ストレス発散したい方 などなど
難しい振り付けを覚えることは、いっさいありません!
若い方から中高年の方まで、**みんなで楽しく汗をかいてハッスルしまし**。 みんなで楽しく汗をかいてハッスルしましょう!

午前9時~正午

ズンバインストラクター メンタルフィットネストレ ●問い合わせ 井藤 佳代子 **2** 090-1632-3048

高岡市×小矢部市(高岡地区広域圏) イベント情報

●<常設展>デビュー! NEWコレ クション!!<企画展>ワンダーフォ ト写真展 2014 - 2015 (高岡市)

日時 3月29日(日)まで(休館日:月曜日) 開館時間:午前9時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)

ミュゼふくおかカメラ館、まち づくり福岡工房いっぷく処

<常設展>近年新たに収蔵した 資料の中から初公開となるコレクショ ンを展示、解説します。<介画展>毎年 恒例となったコンテスト公募作品を中 心に、県内で活躍する写真家や愛好家 作品を展示します。今年は北陸新幹線 開業を記念し、とやま「ゆる鉄」写真部 門も開設しました。

観覧料 一般300円、高校生・大学 生200円、小・中学生100円

(土日祝は高校生以下無料) ミュゼふくおかカメラ館

☎64-0550

へおいde (小矢部市)

3月21日(土) 午前10時~ クロスランドタワ-

-展望料 高校生以上400円、小 中学生200円、3歳以上100円

毎月第3土曜日にクロスランドタ ワーで開催するイベントです。プレゼント 進呈企画やミニコンサートなどを開催し ています。タワー搭乗チケットを購入・搭 乗頂いた方が対象となります。100mか らの眺望と一緒にお楽しみください。3月 は、当日、タワー搭乗券を購入されたお客 様(先着20名)にプレゼント贈呈。

クロスランドおやべ 問合せ

☎68-0932

七尾市 イベント情報

長谷川等伯展~日本障壁画の最 高傑作「楓図」公開~

期間 4月18日(土)~5月10日(日) 問問 午前9時~午後5時

(入館は午後4時30分まで) 料金 一般800円、大高生350円、

中学生以下無料 ●第12回花嫁のれん展

4月29日(水・祝)~5月10日(日) 午前9時~午後5時 間翓

※花嫁道中は4月29日(水・祝)午前10時~

場所 一本杉通り

問合せ 七尾市観光交流課

☎ 0767-53-8424

応募期限 3月16日用必着

①自然とふれあうことが好きな人

で、次の要件に該当する人

通知します。ただし、応募者多数 ことができます

ページからもダウンロードする 会でお渡しします。 す。応募用紙は、選挙管理委員 はファックスでの応募も可能で 提出してください。郵送また 選挙管理委員会から 市のホーム

をご記入の上、選挙管理委員会 応募方法 日額12,800円 応募用紙に必要事項 れ ◎環境・交通防犯課 ください。

の期日前投票立会人 募集 市役所ー階地域協働スペース 午前8時30分~午後8時 4月4日出~11日出 氷見市の選挙人名簿に登 **-8025** ださい。 場合がありますので、ご了承く か、上下水道課へお問い合わせ 広告を募集します。詳しくは市 の場合は従事していただけな ホームページでご確認いただく る検針票の裏面に掲載する企業 ◎上下水道課 水道メーター 水道メーター 検針時に配布す 検針票の広告 **7 -8206**

録され、選挙権のある人

◎選挙管理委員会事務局

目然保護員募集

野生動植物の調査や自然とのふ あ 市 内に生息・生育する貴重な .活動の推進を図るため、

ボランティアを募集します。 市内在住の18歳以上 **23** 74 8065

※申込不要。当日直接会場にお越しく

ださい。

③自然保護の推進に熱意がある人 ②動植物に興味がある人

募集人員 応募期限 3月13日金 若干名

無料体験教室参加者募集 フレッシュテニス

日時 曜日または水曜日 ◎ふれんず事務局(ふれあいスポー センター内) 3月2日/月~ 18日 (水の月

までもなく、

せるよう、

様々な課題に取り 市民が安心して暮 る喫緊の課題であることは言う

I減少

対

策は、

本市におけ

| | 8075

時間

※1日単位での募集

場所 ※ラケットは貸し出します。 持ち物 月曜日 水曜日 ふれあいスポーツセンター 中学生~大人(初心者) メインアリーナ 内ばき、タオル、飲物 午後8時~9時30分 午前10時~正午



場所

いきいき元気館 ホ

(慶應義塾大学商学部教授

演会を開催します。 え、人口減少対策につ る慶應義塾大学の樋口教授を迎 午後6時30分~ 美雄氏 ての ル

内

方箋 ~地域創生に向けて~ 「人口急減社会の処

商工・定住・都市のデザイン課

あらっちゃ、これからかり

1

確定申告、会社設立、事業承継、経営革新、相続税、贈与税「広告」

お困りごとは、専門家にご相談ください。

無料相談会のお知らせ

日時 3月7日出午前9時~正午

田中会計ビル(窪615) 場所

予約 前日までにお電話で *次回は4月11日出開催予定です。

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計 ☎91-1700(担当:橋本) http://www.toms-web.co.jp **シルバーで活かそう特技、増やそう仲間** 働ける!働きたい!高年齢者の方! 広告

シルバー人材センター の会 員になりませんか?

◎新入会員説明会

毎月第4火曜日 午前10時~ ※ただし、第4火曜日が祝日の場合は翌日と なります。

◎申し込み・問い合わせ

した、日本創成会議・人口減少 少子化・地方元気戦略」を提言

|題検討分科会のメンバーであ

組む必要があります。

「ストップ



公益社団法人 氷見市シルバー人材センター 氷見市鞍川 1065 **☎** 74 **−** 8408

軽自動車の減免申請を 内

軽自動車税を全額免除します。 条件を満たす場合、申請により ◎税務課 受け付けます 次の軽自動車を所有し一定の 74 74 80 41

①身体に障害のある人(18歳未満の 対象となる軽自動車 場合は生計を一にする人も含む)が所 有する軽自動車

②知的または精神に障害のある 有する軽自動車 八(生計を一にする人も含む)が所

④心身に障害のある人が利用す ※障害の程度などにより、減免の対象 ③公益のために使用する軽自動車 車など るために構造変更した軽自動

受付場所 受付期間 とならない場合があります。 税務課窓口 4月1日水~5月25日月

(継続申請の場合は郵送可)

※減免は毎年申請が必要です。昨年申 障害者以外の方が運転する場合) 院・通学証明書(初めての申請で、 有するもの)、障害者手帳、運転 免許証 (運転者のもの)、印鑑、通 車検証 (平成27年4月1日現在所

> ※減免の対象となるのは、普通車も含 めて1人1台までです。

②タバコの火は必ず消すととも

外の野焼きはしないこと。

職場でのトラブル無料相談会

◎富山県労働委員会

3076-444-2172 3月7日生

場所 ボルファートとやま3階 午前10時~午後3時 (富山市奥田新町8‐1)

業主 対象 県内事業所の労働者と事

関するトラブル カットなど労使間の労働条件に 相談内容解雇や雇止め、

消防からのお知らせ

では 防運動が実施されます。 春季火災予防運動を実施します ンに富山県下一斉に春季火災予 ◎消防本部 「もういいかい まあだだよ」をスローガ **7**4 74 8 3 0 火を消すま

が吹くため、火災が発生しやす は十分注意しましょう。 い季節です。火気の取り扱いに 春先は、空気が乾燥して強風

午後9時 **期間** 3月20日金~3月26日休 防火広報 運動期間中の正午と

林野火災を防ぎましょう

ましょう。 こさないため、 ①特例で認められているもの以 発生しています。林野火災を起 林野火災は、例年春先に多く 次の点に注意し

更がなければ、継続申請書のみで減

免申請ができます

を送付します。昨年の申請内容に変

請した人には、3月下旬に申請用紙

⑤火遊びはしないこと。 ④強風時及び乾燥時には、みだ ③火気の使用中はその場を離れ りに火気を使用しないこと。 に、ポイ捨てをしないこと。 ず、使用後は完全に消火する



めます 遊休品バンク (仮称) を始

タ | ◎氷見市ボランティア総合セン 74 | 1 | 8 | 0

も活用します。 提供ください。また、一部は災 必要な方にお渡しする遊休品バ 福祉協議会でお預かり・仲介し、 害時や非常時の支援物資として 家庭にあるまだ使えるものをご 日用品などの遊休品を市社会 ンクを4月から開始します。ご 家庭で使っていない家電用品

求めているもの

潔なもの) 庫、電子レンジ、洗濯機など ①家電 カセットコンロ、冷蔵 ②衣料品 (新品または洗濯した清 洋服、 新品下着、 1]

月15日旧までに申込みください。

センターへ詳細を確認のうえ、3

備考 物品の状態や在庫の状況 もあります。 用具など ④学用品 紙おむつなど トイレットペーパー、 ③日用品(未使用のもの) クルートスーツなど によってお預かりできない場合 自転車、 制 服、 ハブラシ 石 筆記 鹸、

氷見市災害救援ボランティ に参加しませんか アセンター設置・運営訓練

実施します。 ンティアセンター」の運営訓練を 生後に設置する「災害救援ボラ

場所 いきいき元気館

3月22日(日)

午前10時~午後4時

その他 定員 切作り体験を予定しています。 ボランティアの受入れ~送りだし」 ③訓練実施「センターの立ち上げと ラセンの概要と訓練内容の説明. ②訓練説明「氷見市災害救援ボ ンターに期待される役割 ①講義「災害救援ボランティアセ や、避難所における段ボール仕 60名程度 氷見市ボランティア総合 昼食時に非常食の試食

民報告



検討委 園整備 ちの 来 ま •

朝日山公園をより楽し 現在、氷見高校北側にて整備を進めています (新) める公園となるように、今後の整備計画について、使い手の皆さんを交えて これまでいただいた貴重なご意見を 9回におよぶ懇談会を行ってきました。 下記のとおり報告会を開催します。 整理して、

午後7時~ 3月9日(月) 日時 場所 いきいき元気館3階ホール

商工・定住・都市のデザイン課 **☎** 74 − 8078

人口と世帯数

2月1日現在。()内は前月比

50,516人(-83人) 男 24,124人(-46人) 安 26,392人(-37人) 世帯数 17,676世帯(-3世帯) ※外国人も含めています。

> 人口動態 1月

22人 死亡 77人 出生 32人 転出 60人 転入

交通事故発生状況

2月15日現在。()内は前年比

人身事故件数 7件 (-8件) 数 7人 (-13人) 死 者 0人(±0人)

3月5日休) 午前10時~午後3時

3月12日(水)午後1時30分~4時

無料法律相談 (要電話予約) ※

3月19日(水)午後1時~4時 ●多重債務法律相談 (要電話予約) ※

3月25日(水)午前9時~正午 市役所カンファレンス1

9-) **2**076-433-5251 ◎富山県看護協会 (富山県ナースセン 県内の医療機関に就職を希

県内病院就職ガイダンス

ません。

※参加無料。事前の申込みは必要あり

員、当ナースセンター求職登録 者など(家族の参加も可能 ②午後1時~4時 県西部地区の病院 県東部地区の病院 ①午前9時~正午 ウイング・ウイング高岡5階 県西部地区の病院 県東部地区の病院 富山県看護研修センター 3月14日出

※事前に電話などで必ずご予約ください。

対象 の学生、Uターン希望の看護職 相談会を行います。 担当者などとの個別面談・就職 望する人を対象に県内の公的病 院・民間病院の施設紹介や人事 看護学校等を卒業見込み

◎健康課

23

-8062

眠れない、

食欲がない、

職場

こころの健康相談会

をひとりで抱え込まずに話して とで心配など、「つらい気持ち」 でうまくいかない、子どものこ

みませんか?ご家族の相談にも

3月18日(水 午後1時30分~ いきいき元気館

内容

の取り組み~これまで、これから』 認知症·在宅医療 高木 義則氏 (氷見市医師会 理事) 氷見市医師会

午後2時10分~2時30分

認知症の予防とリハビリ

シンポジウム -地域で認知症を支えるために― 午後2時3分~3時3分 山口 晴保氏 (群馬大学 基礎理学療法学科 教授)

午後3時30分~4時20分

日時 場所 3月14日出

せる街を目指して

認知症になっても安心して暮ら ◎福祉介護課 ☎7-8067

氷見市民フォーラム

スポーツ安全保険に加入

開場 午後1時30分 いきいき元気館3階ホール

掛金

8 0 0 円 ポーツ活動C) 1,850円、 人(文化・ボランティアなどA) 子ども (Al) 800円、大人 (ス ※大人:高校生以上 大

◎生涯学習・スポーツ課 しませんか? **2** 74

対象となる事故

団体活動中の事故、団体活動

-8446

の往復中の事故 平成28年3月31日 保険期間 平成27年4月1日

加入方法 生涯学習・スポーツ課またはふ

の上、銀行の窓口で手続きをし してある申込用紙と掛金を持参 れあいスポーツセンターに配置 てください。スポーツ安全保険 窓口からも手続きできます。

3月19日休午後4時~5時 ※予約の受け付けは、前日(18日)午 前8時30分から電話74-8010で 市役所カンファレンス2 ●年金相談

●住宅相談

●行政相談 毎週月曜日 午後1時~4時

●人権相談

無料調停相談

3月11日似午前10時~午後3時 市役所カンファレンス3・4

まずはお気軽にご相談ください!

個人の方

事業主の方

離婚・ 養育費 交通事故、借金、消費者被害 損害賠償、刑事事件 その他暮らしについての相談…

債権回収、 取引上の紛争 労務管理、社会福祉の相談 医療・薬事に関する問題

その他事業についての相談・

氷見市窪436-1窪ビル204 91-5610 広告

- 3月4日(水)、9日(月)、10日(火)、17日(火) [テレビ放送] ひみチャン9 (9ch / 091ch)
 - ○生放送 本会議開催日の午前10時~
 - ○再放送 本会議開催日の午後8時~ ※開会・中継時間は変更になる場合があります。
- 常任委員会 ※開会は午前10時です。

建設消防委員会 3月11日(水) 厚生文教委員会 3月12日(木) 企画総務委員会 3月13日金

更年期を上手に過ごそう 3月1日~8日は女性の健康週間です

閉経の前後5年間を合わせた約10年間を更年期と呼び、女性ホルモンが減ることに加え生活の変化な どの要因が複雑に絡み合い、多くの女性が心身の変化を感じます。しかし、生活習慣を工夫することで更 年期のつらい症状を予防、緩和することが可能です。閉経後の30年~40年をいかにいきいきと暮らして いくかはすべての女性にとって重要なテーマですね。更年期を「これからの人生をよりよく生きるための充 電期間」ととらえて上手に乗り切りましょう。

ストレスをためない

自分なりのリラックス法を見つけま しょう。習い事や趣味など日常生活 から離れた時間を楽しんでみるのも おすすめです。



更年期を上手に 乗り切る生活習 慣のポイント

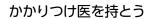
+ 10 分体を動かそう

適度に体を動かし全身の筋肉がほぐ れると自律神経の働きが整い、気分 すっきり。ウォーキングなど無理な く続けられる運動がおすすめです。



睡眠リズムを整える

睡眠は心と体の一番のメンテナンス。 乱れがちな睡眠のリズムを整えるに は早寝早起きして朝日を浴びるのが 効果的。





自分の体の状態や症状について理解 しているドクターがいれば心強いも の。つらい症状は無理に我慢せず女 性外来や婦人科に相談しましょう。

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74 - 1900

3月12日(毎年3月第2木曜日)は世界腎臓デ-腎臓内科 講師 齋藤 淳史

皆さんは自分のからだ、特に腎臓の働きについ て気にしたことはありますか?

腎臓の働きは加齢とともに少しずつ低下してい きます。さらに「高血圧」や「糖尿病」「動脈硬化症」 「生活習慣病」など、腎臓に負担をかける病気を持っ ている人ほど腎臓の働きが早く低下することが分 かっています。このようなリスクを持った腎臓の状 態を『慢性腎臓病』と呼んで、広く注意を促す日 として世界腎臓デーがあります。

慢性腎臓病により腎臓の働きが少なくなる状態、 腎臓が十分に働けない状態を腎不全といい、生命 維持には腎代替療法が必要となります。腎代替療 法には「腎移植 | 「血液透析 | 「腹膜透析 | の3つ の方法があり、それぞれのライフスタイルに合わせ た治療を選択することができます。たとえば、働き 盛りでたくさんの時間を仕事に集中させたい青年 や妊娠・出産希望のお母さんでは腎移植を、定期 的な通院が可能な方は血液透析を、高齢であって もできるだけ在宅での治療を希望される方では腹 膜透析を選択することもあるでしょう。いずれにし

ても、治療の選択には「自己決定」が重要になり ます。

腎代替療法の前に、腎臓の働きが悪くならない ようにすることが重要です。この『慢性腎臓病』 の治療について、軽症から中等症では生活習慣の 改善(禁煙、肥満の解消)、食事療法(1日6g以下の減 塩)、運動療法が重要とされています。重症まで進 行してしまった場合は、各医院の先生とともに、わ たしたち専門医にも受診してもらい注意深い体調 管理が必要です。皆さんも、まず自分の腎臓の働 きに気を付け、かかりつけの先生と相談されること をお勧めいたします。

【今月の糖尿病教室】 要予約

- ●日時 3月10日(火) 午前11時から受付
- **●場所** 6 階大会議室
- ●内容 「糖尿病と認知症」について 総合診療科 教授 神田 享勉 医師 「合併症」について 担当看護師
- ●問い合わせ 担当 窪江 ☎ 74-1900 (内線 1024)



月に「クラリネット四重奏」

ンバーは「先生やスタッ 練習を重ねてきました。

練習に集中

ます。このコンテストに向け、 年代を超え活動を共にして

Dream Sketch

クラリネット四

活躍に新たな1ペ

が見事金賞に選ばれ、 場・一般の部で、社会人と高 井県立音楽堂で開催され 校生で編成したムジカグラー ト氷見「クラリネット四重 コンテストが2月8日(1) 第30 北陸アンサンブル 、全国大



「夢スケッチ」に登場していただける人やサークルを募集します! 自薦他薦は問いません。 問い合わせ 総合政策課 市民情報・つぶやき受発信担当 ☎74-8012

会人で結成したムジカグラー

・氷見。現在は約80名の団員が

会への切符を手にしました。

11年前に中学生や高校生、





することができたおかげです

楽しみです。」と声を弾ませて

全国の舞台で演奏できるのが

いました。なお、

全国大会出場

演奏会











瀬戸 瑠希也<ん 酒井 瀬菜 ちゃん 國本 一光パパ 曲紀子ママ 貴志パパ 淳子ママ

せじめ まきみママ

順一パパ 真梨ママ

たった めぐみ 達雄パパ 恵ママ

誠晴くん 髙田 発学パパ 恭等ママ

誠パパ 真由美ママ

2月5日生まれ・北大町 2月10日生まれ・中央町 2月12日生まれ・本町 2月14日生まれ・栄町 2月15日生まれ・大野 2月15日生まれ・諏訪野 2月18日生まれ・仏生寺 2月19日生まれ・飯久保













余川 彩奈 ちゃん 林 吏玖 くん 慎也パパ 佳世子ママ

橋本 竜志 くん 屋敷 たがった。 貴光パパ 麻希子ママ 竜也パパ ひとみママ

拓朗パパ 幸世ママ 2月21日生まれ・窪 2月22日生まれ・柳田 2月25日生まれ・飯久保 2月25日生まれ・朝4町 2月26日生まれ・窪

花楓 ちゃん 田畑 のどかちゃん 堂尻 礼夢 くん 毛利 ショウミ 史博パパ 寛美ママ

たかびろ 貴裕パパ 春香ママ

葵郁 ちゃん 山本 こういち はるみ 幸一パパ 晴美ママ

美里奈 ちゃん 2月27日生まれ・栄町 2月28日生まれ・栄町 2月28日生まれ・栄町

平成26年3月生まれのお子さんを募集します! ①お子さんの氏名・ふりがな②生年月日③性別④両親の氏名・ふりがな⑤住所⑥日中に連絡 がとれる電話番号②「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません) ★ご応募いただいたお子さんをケーブルテレビの番組内で紹介します。 **■応募締切** 3月6日金**■申込み・問い合わせ** 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市総合政策課「1歳になりました」係 ☎74-8012 電子メール: shiminjyouhou@city.himi.lg.jp

広報ひみ 2015.3

『ひみ未来遺産』氷見及び周辺地域の漁撈用

とするよう答申しました 一八五三点を国登録有形民俗文化財 氷見及び周辺地域の漁撈用具」 一月一六日、国の文化審議会は、 計

たちの生活の推移を知るために欠か 具のほか、お祭りや信仰などに関わ 様々な職人仕事などに用いられる道 ています。 のが国の登録有形民俗文化財とされ かでも、特に保存と活用が必要なも せないものをいいます。それらのな る衣服や道具類、家屋といった、 有形民俗文化財とは、漁業や農業、 私

県内では高岡市の「高岡鋳物の製作 民俗文化財の総数は全国で三七件 ります 用具及び製品」に次いで二例目とな 今回の登録答申により、登録有形

している漁撈用具に、博物館の収蔵 この「氷見及び周辺地域の漁撈用 氷見市立博物館で常設展示

の中核を成しています。

部が現存しており、今回の登録資料

庫および氷見市文化財センター(旧 部の朝日町から石川県七尾市にかけ 女良小学校)で収蔵する資料を加え まれています。 登外浦の羽咋市や志賀町の資料が含 ての富山湾一帯のほか、一部には能 された二四二五点を中心とし、県東 たものです。資料は氷見地域で収集

沈められるワラアミですが、その一 置網ではワラアミが用いられてきま 現在は化学繊維の網が使用されてい まで、多種多様な漁撈用具を網羅し ら、大きなものでは全長七点の和船 ものでは一だにも満たない釣針か ますが、江戸時代以来、この地の定 のが、定置網漁の用具二三一点です。 ています。中でもそのメインとなる した。本来は漁期が終われば海中に 登録が答申された資料は、 小さな

> 定置網漁用具および定置網製作修理用具 その下がワラ製の垣網

右側上がワラ製の身網、

ずれも氷見の漁業とその関連の産業 ブリなどの製造に用いられた加工屋 の歴史を物語る、貴重な資料群なの の道具などがあります。これらはい さんの道具や、船を造る船大工さん 用いられたもの以外にも、干鰯や塩 資料には、こうした直接の漁撈に

撈用具は、そのほとんどが市内外の 三五年の年月をかけて収集された漁 方々からのご好意により寄贈いただ 博物館の建設準備段階から、実に

> りません。これからも、まだまだ調 皆さんのご理解とご協力をお願い いと思っています。今後とも市民の 査を続け、資料を充実させていきた や調査はこれで終わったわけではあ ていただきたいと思っています。 くの皆さんにこれらの漁撈用具を見 なったわけです。今後は、さらに多 により、新たに国民共有の財産と たこれらの資料が、今回の登録答申 の財産として保存と公開に努めてき いたものです。これまでは市民共有 また、博物館としての資料の収集

【問い合わせ】

たします。

生涯学習・スポーツ課

です。

74 | 8 | 2 | 5

場所 日時 児童読書室 3月28日出 聞 か せ 午後2時~ 「いずみの会」の紙芝居・

本の読み聞かせ

樋口恵子(ほか)/著 児玉光雄/著 楓書店 錦織圭マイケル・チャンに学んだ勝者の思考 磯野家の相続税 長谷川裕雅/著 すばる舎 WAVE出版

現役ママのおべんとうの裏ワザ 老い方上手 辰巳出版 小さなおかず大事典

を生きる若い人たちへ、学びの達 知恵である。変化の激しい時代 のない問いを、考え続けるための 外山滋比古 (ほか) /著 筑摩書房 ジ。中学生からの大学講義。 大事なのは知識じゃない。正解 人たちが語る、心に響くメッセー



うがよい。読み聞かせや自分で読 は、幼い頃から本に親しましたほ い。子供の頭が順調に発達するに の「読書量」で決まる!将来の学力は10歳まで まずは1冊読み聞かせてくださ 「何かさせなきゃ」と焦ったら、 「本」こそ最高の知育教材です!

める子供向けの本も紹介する。

のために「学ぶ」のか



中山真由美/著 集英社

歳からのリセット

ŦIJ

紹

介

Topics

◎紙芝居名人(のまりん)がやってくる。

紙芝居名人で海外でも、活躍中の野間成 之(のまりん)さんの紙芝居公演会です。大 人も子どもも名人の紙芝居を見てみません か。

午後2時から講演 3月15日田 (実演は午後3時から)

中央公民館大ホール

Î Ï

松永暢史/著 すばる舎

http://library.city.himi.toyama.jp/

午前9時30分~午後6時 火曜日~金曜日

土曜日~日曜日、祝日 午前10時~午後5時

【今月の休館日】

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火) 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間 まで、CD・DVDなど5点以内1週間まで

ケーブルテレビ ひみチャン9 (行政政策番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	3月1日(日)~7日(土)	8 ⊟(E)~14 ⊟(±)	15 ⊟(∃)~21 ⊟(±)	22日(日)~28日(土)	~4月4日(土)
①午前6時 ②正午 ③午後3時 ④午後9時			週刊ニュースひみ –スをまとめてお伝え		
①午前8時 ②午後1時 ③午後4時 ④午後8時	見える わかる 氷見市政ナビゲー ション 市政の内容をわかり やすく説明します。	ーその足跡をた どるー 朝日貝塚や大境洞窟		ひみ獅子舞ミュージ アムで行われた北加 納地区の獅子舞実演	の作り方などをお伝
①午前8時30分②午後1時30分③午後4時30分④午後8時30分	交通安全教室 (未就学児対象) 寸劇を使った未就学 児の交通安全教室を 紹介します。	模な発掘調査から見えてきた、縄文時代の氷見を紹介します。			ひみ漁業交流館 "魚々座"紹介 旧海鮮館を改装し、漁業文化を発信する施設として生まれかわる "魚々座" の施設や内容を紹介します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

開業当日は ひみチャンタにて 新高岡駅から生中機! 14日(土) · 15日(日) 14日(土) ・妖怪ウォッチショー :00~17:00



オンモール高岡 ところ

・ビデオレター応募作品上映

15日(日)

・「コンプレッサー」マジックショ &チャンネルキャラと遊ぼう!

ビデオレター応募作品上映

お申込み・お問合せは

能越ケーブルネット株式会社

00 0120-040-720

〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

Himi City Topics

地域の文化財を火災から守ろう 文化財防火デー



の訓練は、国宝の法隆寺が焼損 搬出訓練に続き、消防分団員 財の「木造聖観音菩薩坐像」の 環として実施されたものです。 防火運動が展開されている で消防訓練が行われました。こ や消防署員が放水訓練を行い デー」と定め、全国的に文化財 した1月26日を「文化財防火 地域住民による市指定文化 月25日回、余川の興聖寺

識を高めていました。 る文化財を守る意識と防火意 使った訓練も行い、身近にあ 参加者は、実際に消火器を



した。これからも防火に気を付 守る訓練ができま 「協力して文化財を 金田章さん

れました」

交通ルールを守ろう 冬の交通安全教室

し、豆まきやダンスなどを楽 らは鬼のお面をかぶって参加 交通安全教室が2月2日側 て特別行事が実施され、園児 みどり保育園で開かれ、園児78 しみました。 から豆まき交通安全教室とし この日は、節分が近いこと へが交通ルールを学びました。 保育園児を対象とした冬の

断歩道を渡っていました。 右手をあげ、注意しながら横 のぴょん太くんやシグナル 万を教えてもらった園児は、 リーダーから横断歩道の歩き その後、うさぎの着ぐるみ



うだんほどう、じょうずにわた しかったです。お「まめまきがたの みどり保育園 たかた ゆうちゃん



田中利男さん

害を食い止めていきたいです. 有意義な研修でした。地区で被 い生態が分かり、 「イノシシの知らな

りたいです

いて理解を深めました。 の動画を交えた解説を聞き、イ 師の近畿中国四国農業研究セ 2月5日休、市内の農業関係 止対策研修会を開催しました。 者らを対象にイノシシ被害防 会と高岡農林振興センターは ンター江口祐輔氏のイノシシ /シシの生態とその対策につ 約130名の参加者が、講 市の鳥獣被害防止対策協議

呼びかけ、電気柵の正しい設置 持って被害対策を」と参加者に 万法や草刈りなどの環境管理 江口さんは、「正しい情報を 冠・しゃくなどを厚紙や和紙 りにとりかかりました。 で製作し、愛らしいおひなさま ボテンを使ったおひなさま作 特徴や育て方を説明、園内のサ て作成し玉形サボテンに着せ ボテンを実際に見学した後、サ 也氏が講師を務め、サボテンの 着物をちりめん生地で縫っ フラワーセンター舘の舘哲



の大切さを説明されました。

ど、楽しく作れました。玄関に飾 した。難しかったけ 「富山から参加しま 綾子さん

海浜植物園の手作り教室 ちびサボテンでおひなさま作り

市民懇話会

未来の文化芸術活動を創ろう

イノシシから農作物を守ろう

イノシシ被害防止対策研修会



で開催され、約88名の参加者 出、ふれあいスポーツセンター て思いをめぐらせました。 が今後の市の文化政策につい 「市民懇話会」 が2月7日

園で開かれ、参加者は2個のサ

作り」が2月7日出、海浜植物

「ちびサボテンのおひなさま

ボテンを内裏びなに見立てたお

ひなさま作りを楽しみました。

ド・カフェ形式で「氷見の文 美さんの進行のもと、ワール を聞いた後、七尾市の森山奈 くに意見を交わしました。 くために、何が必要か」をテー 化芸術活動が盛り上がってい 説明と有識者会議の経過説明 参加者は、市民会館の概況

者が市民会館を「別の場所で新 築移転すべき」と回答しました。 アンケートでは、多数の参加



参加者 「年代によって芸術 問谷 昌秀さん

イベントが必要だと思います」 ることが分かりました。色々な 文化の認識が異な 刺激になることを期待します」 域に関わる若者が増え、地域の

かって、よかったです。

の食材の一つ一つのことがわ

いしかった。氷見「すいとん汁がお

朝日丘小学校6年 中山麗奈さん

として魚々座や地 アートをきっかけ 荒川

達朗さん

魚々座について日比野さんと語ろう 漁業交流館トークイベント

地元食材を食べよう ひみを食する会

バレンタイン×イルミネーション バレンタインデーは湊川へ!



で開催され、約70名の参加者が 怨)、ふれあいスポーツセンター トークイベントが2月11日(永・ **・魚々座」について語り合う**

平田さんが答えました。 見に日比野さんとヒミングの を紹介、後半は参加者からの意 朝顔プロジェクト」などの活動 地元住民らと手がけた「明後日 大学教授の日比野克彦さんが イベントの前半は、東京芸術

の意見に、参加者は魚々座オー でも実施」や「ブリを活用」など ブンが待ち遠しい様子でした。 「朝顔プロジェクトを魚々座





もに、地元食材への理解を深め がおいしい給食を味わうとと する会」が2月13日金、朝日丘 を生産者らと味わう「ひみを食 小学校で開かれ、6年生約50人 氷見の食材を使用した給食

魚々座に思いをはせました。

学校給食を推進しています。 協議会では、毎月13日を「ひみ の日」として地元食材を使った で、会食中に児童が作った給食 汁、スルメイカのカレー焼き、 カルタの発表もありました。 桃のムース、白ごはんなど6品 きときと氷見地消地産推進 献立は、はとむぎのすいとん



で彩られた湊川で開かれ、訪れ 2月14日出、イルミネーション チョコを手渡しました。 のメッセージとともに、男性に 先着20組にはハート型のバレ から「いつもありがとう」など 振る舞われました。男女ペア かみどりなどを楽しみました。 ココアなどの温かい飲み物も 推進協議会が開催したもので、 ノタインチョコが贈られ、女性 た人たちはチョコレートのつ イルミネーションinひみ バレンタインのイベントが

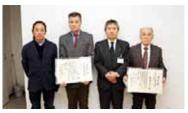
ている道だけど、このイベン ことができてよかった」と話 イーションのきれいさを見る -をきっかけに、改めてイルミ 近所の親子は、「いつも通っ

感想や今後取り上げてほしい記事、氷見市への思い、叱咤激励、疑問など自由にお書き ください。お便りは、官製はがき、FAX、Eメールでも受け付けています。 ↓点線に沿って切り取ってください。



人権擁護委員として長年に わたり活躍された西田弘さん に感謝状が伝達されました。

富山県農業振興賞の受賞報告



(有)ファームこばやし、 T-MARKS. 東海正幸さんが受 賞の報告に来庁されました。

広報ひみ 2015.3







★お便り・作品募集します

①お便り ②ミニギャラリー ③イ ラスト・絵手紙 ④写真 ⑤シュリ **ケンはどこ? ☆**忍者ハットリく んのシュリケンがどこかに隠れ ています。掲載ページを明記の 上、ご応募ください。(2月号の正解 は25ページ右上)

- ◆次の項目もお書きください。 ①氏名 ②ペンネームまたはイニ シャル ③住所 ④電話番号
- ◆応募締切 3月10日(火) 必着
- ◆応募・問い合わせ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市総合政策課市 民情報・つぶやき受発信担当☎ 74-8012 Eメール shiminjyouhou@city. himi.lg.jp%応募多数など、掲載できな いこともあります。作品の著作権その他 一切の権利は氷見市に帰属します。

★今月のプレゼント★

立山連峰2015ポスターカレンダー お便りをお寄せいただいた人の

中から抽選で3人に、「立山連峰 2015ポスターカレンダー」を さしあげます。(当選者には後日通 知します)

提供 氷見市観光協会



という通過型の イカーや観光バスで立ち寄るだけ うした設備がないと、番屋街にマ も大赤字は目に見えているが、こ カーがない。ロッカーを設置して 街などを案内しようと考えていま 園や上日寺、潮風通り、ひみ番屋 駅に着き、夕方まで、桜の朝日山公 予定を立てている。昼過ぎに氷見 金沢を回り東京に帰る2泊3日の ループが氷見に泊まり、翌日輪島 4月中旬には大学の先輩7人グ 一に、北陸旅行が脚光を浴び 陸 !新幹線の開業をきっかけ 、氷見駅にはコインロッ 観光誘致にとど ※レンタサイクルをご利用の場合は氷見 市観光協会に自転車の返却・荷物の回収 なった場合は同日の午後5時までに氷見 市観光協会 (氷見駅構内) で荷物をお預か 〔観光・マーケティング・おもてな にお戻りいただく必要があります。 しています。(ただし、荷物をお預けに

「広報ひみ」読者の投稿による 読者参加コ



だが…。

(ぶんちゃん)

波及効果も期待できると思うの .取り入れていけば、地元経済へ まってしまう。

氷見の街を散策

てもらう滞留型の発想を観光行政

現在、コインロッカーの再設置に向け いますようお願いいたします て取り組んでいます。ご不便をおかけ 大変ご迷惑をおかけしております て氷見にお越しいただくお客様には 去となりました。大きな荷物を持っ コインロッカーは平成26年4月で撤 ますが、今しばらくお待ちくださ 氷見駅内に設置されておりました

> 多くて参考になります。特殊詐欺、 月の氷見広報はいろいろ知ることが 聞を読む時間が楽しみになります。毎 年寄りには大変なので、つい毎日の新 を付けたいものです。 ■■運動と思っても冬場は歩くのが T. K



記

もうすぐ春ですね。取材に行っ た海浜植物園のちびサボテンお ひなさま作りでは、皆さんがい きいきと楽しそうにサボテンで おひなさまを作っている様子や それを大切に育てていこうとい う思いを聞いて、うらやましく 感じました。16ページには、各 種講座やサークル会員の募集の 記事を掲載しました。自分もこ の春から新しい場所で、何か始 めることができればいいなと思 う今日この頃です。 MT



郵便はがき

貼って下さい

お手数ですが 935-8686 52円切手を

氷見市 総合政策課 市民情報・つぶやき受発信担当 (広報ひみ 平成27年3月号)

フリガナ 氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 Ŧ

電話番号

シュリケンの答え

興味を持ったコーナー

30

あなたのまちの子育てサークル 『こうめキッズ』の巻

氷見市には「地区子育てサークル」が14箇所あり、地区の皆さんに支えられた子育て支援活動を展開しています。 親子で気軽に地域の子育てサークルに出かけてみませんか。今月は稲積地区をご紹介します。



「らくらくメニュー講座」はおいしくて楽しいね 健康課の出張講座 余川谷農業研修館にて

●参加したママの声

大嶋 慧ちゃん(1歳9か月)のママ

スタッフさんが子どもを見てくれるので、出張講座は集中して参加できま す。おやつの時間はみんなが揃うまで待つ経験ができるなど、親子の学びの 場にもなっています。ママ同士でおしゃべりや情報交換ができるので、ほっ とできて嬉しいです。

小堀 陽菜ちゃん(2歳1か月)と紗蘭ちゃん(5か月)のママ

親子でこのサークルを楽しみにしています。スタッフさんが親切で何でも 相談でき、私の息抜きの場になっていますし、娘は同じような年頃の子と遊 べるのが楽しそうです。親子工作や集団での活動など、家ではできない経 験も嬉しいです。

●活動内容の確認や問合せ

大門 康子 **2** 090-2378-1283 地域子育てセンター **2** 74-8453

こうめキッズ 基本情報

- ●活動日時 第2金曜日 午前9時半から受付、午前で終了
- ●活動場所 栄町保育園(4月から余川谷農業研修館に変更)

健康・子育てカレンダ

◎健診 ☆予防接種 ●その他



健康課 健康課 ☎74-8062 **子育て** 地域子育てセンター ☎74-8453 マヤ マヤ子育て支援センター ☎74-7550 はやかわ 親と子のともだちサロンはやかわ 276-2613

包括 地域包括支援センター ☎74-8067 キラキラキッズサロン ☎72-5674 すくすくサロン ☎91-1277 キラキラ すくすく たんぽぽサロン ☎91-1301 Chu Chu·Chu サークル ☎74-1415

1	$ $	
2	月	●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 2店 ●ひなまつり会(お抹茶くじあり) 午前10時30分~ 子育て ●食育講座&給食体験 午前10時~ ₹7₹7 ※要予約 ●ベビービクス 午後2時~ ▼7 1※要予約
3	火	●子育てなんでも相談 受付 午後1時30分~3時 健康 (場所:地域子育てセンター) ●3月生まれの誕生会 午前10時~ Chu
4	水	●切り絵講座 午前9時30分~ たんぽ※要予約
5	木	●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 🔠
6	金	 ○3~4か月児健診(平成26年10月18日~11月15日生まれ) 受付 午後1時~1時20分 (場所:いきいき元気館) 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル ●センターまつり~子どもも!!ママも!!みんな楽しいおまつり~マヤー前9時30分~正午
7	土	●センターまつり〜子どもも!!ママも!!みんな楽しいおまつり〜マヤ 午前9時30分〜正午
8	$ \Box$	
9	月	●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 □話 ●ベビービクス 午後2時~ ▼セ ※要予約
10	火	
11	水	●こころと食事の講座 午前10時30分〜 子育て ●おはなしの部屋 野菜ソムリエのご褒美 午前10時〜 ぱゃか) ●カラフル風車を作ろう! 午前10時〜 Chu
12	木	希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。 ●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 ●大きくなったね‼お祝い会 午前10時~ マヤ
		●こころのお絵かき講座 午前10時30分~ 子育で ●親子ビクス&ママの美ボディ講座 午前10時30分~ 孝ラギラ ※要予約 (赤ちゃんからOK)
14	土	●パパママ体験教室 受付 午後1時~1時15分 ໝま (場所:いきいき元気館)
15	В	●氷見らぶり〜パパ塾4 「たにぞうのファミリーコンサート」午前10時〜 子育で (予約受付中 登録済みのパパの参加必須 在宅児限定 市内在住優先)

16	月	●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 包括 ●親子体操 午前10時30分~ 子育▼ ●大きくなったね会 成長の記録の残そう 午前10時~ キラキラ ●親子ビクス 午後2時~ ▼▼ ※要予約
17	火	●運動実践教室「家庭でできるやさしい筋トレ」 受付 午前10時15分~10時30分 (場所:いきいき元気館) ●ハッピーイングリッシュ「イースターパーティー」 子育で 午前10時30分~ ●青ぽぽちゃん・赤ぽぽちゃん集まれ!たんぽぽの会 午前10時~ 「たんぽぽ、要予約
18	水	●リフレッシュヨーガ講座(見守り託児付)午後3時~子育で ●桃ぽぽちゃん・黄ぽぽちゃん集まれ!たんぽぽの会 午前10時~ 「たんぽぽ変子約
19		○1歳6か月児健診(平成25年8月13日~9月19日生まれ)受付 午後1時~1時20分 (場所:いきいき元気館)持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ※希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。●いきいき教室 午前9時30分~11時30分
		20 日金~ 22 日日の予定はなし
23	月	●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 包括 ●入園お祝い会 午前10時30分~、午後3時~ 子育で ●ベビービクス 午後2時~ ▼ヤ ※要予約
24	火	☆BCG予防接種(平成26年9月25日~10月24日生まれ) 受付 午後1時~1時15分 (場所: いきいき元気館) ●入園お祝い会 午前10時30分~、午後3時~ ●3月生まれの子と親の誕生会 午前10時~ たんぽ
25	水	●入園お祝い会 午前10時30分~、午後3時~ 子育 て ●あそぼうよ!ふれあいランドのお別れ会 午前10時~ はか か
26	木	●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 2括 ●入園お祝い会 午前10時30分~、午後3時~ 7 5℃ ●黄さんくらぶ「あおむしと あ・そ・ぼ!!」 午後2時~ マヤ
27	金	●入園お祝い会 午前10時30分~、午後3時~ 3月で
		28 日生)~ 29 日(日)の予定はなし
30	月	●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 超 ●大きくなったね会(修了式)
31	火	

4月初旬の主な予定(月・木曜日 いきいき教室 午前9時30分~) 7日(火) 子育てなんでも相談 健康課 こころとことばの講座 子育て 9日休) ◎3歳児健診(平成23年9月13日~10月9日生まれ) 健康課

10日金 ◎3~4か月児健診(平成26年11月16日~12月16日生まれ) 健康課

3月行事予定

◈子育て世代トークに遊びにきていた子どもたち

⊟Sun	月Mon	火 Tue	水 Wed	木Thu	金 Fri	± Sat
	2 ◎行政相談 ○いきいき教室 ●ひなまつり会 ●食育講座&給食体験 ●ベビービクス	3 ●子育てなんでも 相談 ●3月生まれの誕生会		5 ◎住宅相談 ○いきいき教室	6 ● 3~4か月児健診 ●センターまつり	7 ●センターまつり
8 ◆中央公民館まつり ◆第38回全日本 アンサンブルコン テスト出場 壮行 演奏会	○いきいき教室 ●ベビービクス	10	◎年金相談	●3歳児健診 ○いきいき教室 ●大きくなった	展(~5月6日まで) ●こころのお絵か	●パパママ体験教室
15 ◆魚々座PRイベント ◆野菜のブーケアレンジメント ●氷見らぶり〜パパ塾4	○いきいき教室●親子体操●大きくなったね会	17 ○運動実践教室 ●ハッピーイングリッシュ ●青ぽぽちゃん・赤ぽぽちゃん集まれ!	●桃ぽぽちゃん・黄ぽ	19 ◎無料法律相談 ◎多重債務法律相談 ●1歳6か月児健診 ○いきいき教室	20 ◆芸術鑑賞会 ◆「氷見花と緑の フォトコンテスト」 入賞作品展(~30 日まで)	
22	23 ○行政相談 ○いきいき教室 ●入園お祝い会 ●ベビービクス	24 ○BCG予防接種 ●入園お祝い会 ●3月生まれの子 と親の誕生会	●入園お祝い会	26 ○いきいき教室 ●入園お祝い会 ●黄さんくらぶ	27 ●入園お祝い会	28
29	30 ◎行政相談 ○いきいき教室 ●大きくなったね会	31		◆イベント 1 ○相談 ●健診 ○予防	次のページでご確認 16ページ 「暮らしの 19ページ 「各種相記 方接種○健康 ●子育 「健康・子育てカレン	 情報

休日当番医





1⊟(⊟)	中村記念病院(内)	島尾	91- 1307	やまもと歯科医院	高岡市	28-3100
8日(日)	高木内科医院(内·呼·消·循)	大野	72-8686	桶家歯科医院	窪	91-1109
15⊟(⊟)	積良医院(内·小)	万尾	91-0755	和田歯科医院	高岡市	25-6480
21日(土・祝)	嶋尾内科医院(内)	阿尾	72-0622	金山歯科医院	高岡市	21-0995
22⊟(⊟)	山岸小児科医院(小)	朝日本町	74- 0258	桜馬場内科歯科医院	高岡市	25-7000
29⊟(⊟)	広瀬外科医院(胃·整·外)	本町	74- 2600	青木歯科医院	射水市	84-8241

※変更されることがありますので、当日の新聞でもお確かめください。

ふきのとうの佃煮

[材料](4人分)

ふきのとう 30個 (しょう油 1/2カップ、 砂糖 大さじ3、 酒 大さじ1と1/2)



[作り方]

- ●ふきのとうは水できれいに洗い、熱湯に入れてさっと茹 で細かくきざむ。
- ②鍋にAを煮立て、ふきのとうを入れ汁気がなくなるまで 炒りつける。

- ■火災や救急指定病院の問い合わせ ☎22-9999
- ■漏水連絡 ☎74-8209·☎74-8100 (夜間)
- ■防災行政無線 放送内容問い合わせ ☎0180-99-7777

海浜植物園だより

氷見ツバキ愛好会

氷見ツバキ愛好会は、美しく咲くツバキを知り、育て、守 ることを目的に活動しているグループです。主な活動は、海 浜植物園での椿展の開催、ふれあいの森横の椿園の手入れ、 ツバキの栽培研修等を実施しています。

氷見市にツバキの名所を増やし、美しいツバキが咲き誇る 地域としていくためにも私たちと一緒に活動していただける

方を募集しています。興味のある 方は、今月21日から23日まで開 催する椿展にご来場いただくか、 会長宅までお問い合わせください。



年会費 1,000円

問合せ 氷見ツバキ愛好会会長 川本さん (☎ 74 - 3820)



■[ケーブルテレビ] 災害時の道路情報 9ch/091ch、 火災情報 11ch/092ch