

氷見の元気を発信する情報誌

広報

ひみ

1

January.2015
No.735

特集 ②

新春のごあいさつ
氷見市 10 大ニュース

■キトキト健康ライフ ①⑥

メディア漬けの予防

■夢スケッチ ①⑦

荒井 市郎さん

■ひみ未来遺産 ①⑧

塩ブリとブリカゴ

海越しの立山連峰に昇る朝日
～飛躍の年に～

(写真提供 氷見市観光協会)

新春のごあいさつ



氷見市議会議員
嶋田 茂



氷見市長
本川 祐治郎

輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。平素より市政の発展に温かいご支援とご協力を賜っておりますことを心より厚く御礼申し上げます。

さて、昨年5月に新庁舎が完成し、市民のみなさまの「つぶやきがかたちになった」想い溢れる氷見市役所がスタートしました。おかげさまで、市民参加の過程が高く評価され、全国より議会、行政、大学、NPO等2,200名を超える視察を賜り「マニフェスト大賞優秀賞」「景観広告優

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、夢と希望に満ちた新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私は、昨年十一月の市議会臨時会において、図らずも議長に就任し、その責任の重大さを痛感するとともに、身の引き締まる思いをいたしております。微力ではありますが、市政の発展と円滑な議会運営に誠心誠意努力してまいりたいと存じます。

さて、本年は待望久しかった北

秀賞」を受賞したほか、氷見市の新たなイメージ発信や良質な人材誘致、産業観光、交流人口の拡大にも備えることができました。

3月14日にはいよいよ待望の北陸新幹線が開通いたします。能越自動車道の延伸も相まって大交流時代に突入し、氷見市においても大きな未来図を描く議論が始まっています。今春開館予定の「漁業交流施設『魚々座』」を始め、「駅前周辺整備」「朝日山公園整備」「市民会館耐震化対応」「景観基本計画策定」「都市ブランディング」などのプロ

陸新幹線がいよいよ金沢まで開業いたします。また、景気回復が全国に及ぶことにも期待を寄せておりますが、本市においては、人口減少対策や公共施設の跡地利活用等重要課題が山積しております。

市当局と市議会は、立場こそ違え、目指すところは同じ「市民福祉の向上」であり、足元をしっかりと固め、先を見越して着実に前進することが肝要であります。

市議会においても、昨年の改選により新たな組織としてスター

ジェクト全てに市民参加の機会を設け、市民と行政とともに未来を創るV日本でも先進的なモデル自治体としての実践を重ねて参ります。本年も地域の可能性を広げる「未来からの宿題」に果敢にチャレンジし、「幸せの実感」につながる政策を丁寧に立案・執行してゆく所存です。

市民のみなさまお一人お一人のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

トしたところであり、人口減少等待ったなしの課題に対処するため、十二月定例会において二つの特別委員会を設置し調査を開始したところであります。

これからも、よりよい郷土づくりを目指し、市民本位の行政運営が実現されるよう全力を傾けてまいり所存でありますので、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして年頭のご挨拶といたします。

夢があふれるまち、ひみ

氷見市役所ドリームプラン・プレゼンテーション

新しい年、この氷見で目標に向かって
一緒に頑張っていきましょう。



宮腰 宏臣
(商工・定住・都市のデザイン課)
鮮魚、氷見牛、農産物など
「食で世界一幸せな笑顔あ
ふれる氷見」を目指します！



西田 寿美恵
(市民課)

皆さんとの出会いを大切に
し、最高の「おもてなし」
をします！



山口 優
(市民部長)

第6次産業で「地域おこし」
を行い、笑顔あふれる氷見
市にします！

11月20日(木)、いきいき元気館で氷見市役所ドリー
ムプラン・プレゼンテーション2014が開催され、
市長と5人の職員が夢を語りました。
また、12月13日(土)、東京で荒井市郎海浜植物園・
花みどり推進室長が世界大会に出場し、特別プレ
ゼンテーションを行いました。(詳細は、17ペー
ジをご覧ください)
新年も氷見市職員一同、皆さまの幸せにつながる
志事^{しごと}に心をこめて取り組んでまいります。



荒井 市郎
(海浜植物園・花みどり推進室長)
氷見市海浜植物園から地球
環境の保護につなげていき
ます！



伊東 翼
(農林畜産課)
地域で自給できるまちを目
指し、氷見を盛り上げてい
きましょう！

特別ゲストプレゼン



本川 祐治郎
(市長)

皆さまのつぶやきが
かたちになり、30年後
の氷見が日本一輝き
ます！

1 新市庁舎の完成

- ・旧有磯高校の体育館と一部校舎を使った新市庁舎が完成移転。
- ・市民参加の過程を経た創造的な空間に、全国から2,000名を超える視察を賜る。
- ・「景観広告とやま賞」優秀賞を受賞。

📷 この写真が動きます！
(詳細は、6ページをご覧ください)

平成26年氷見市10大ニュース

2 春の全国中学生ハンドボール選手権大会の氷見市での開催継続が決定



- ・2020年東京オリンピック開催の年まで春中ハンドの氷見市での開催が決定。
- ・クラウドファンディングで大会継続の支援を募る。全国より多数の共感を得る。12月現在、100万円を突破。
(詳細は、7ページをご覧ください)

3 第1回ひみ永久グルメ博を開催



- ・永久に残したい氷見ならではの「食」の発信が始まる。
- ・同時開催の漁業交流館開館PRイベントで、漁業交流館の新名称「魚々座（ととぞ）」を発表。

4 終着駅サミットin氷見を開催



- ・北陸新幹線開業を見据え、終着駅の魅力と役割を確認。

(詳細は、21ページをご覧ください)



5 まちづくり議論が始まる



- ・市民会館、朝日山公園、氷見駅周辺、景観づくりについての市民を交えた議論が本格化。

6 いのしし被害の拡大防止へ いのしし等対策課を設置



- ・鳥獣被害対策と竹林対策を重点的に行う部署として「いのしし等対策課」が、4月から新設。

7 氷見の食ブランド 海外・全国に発信



- ・「ひみ寒ぶり」の香港セミナー、アメリカ輸出。
- ・「国産ハトムギの日」を制定し、ハトムギの普及を図る。

8 藤子[Ⓐ]キャラと出会える まちづくりをアピール



- ・藤子先生の傘寿(80歳)を記念した「藤子[Ⓐ]ワールド」などが開催。
- ・ひみぼうずくんの着ぐるみが完成。

9 イタセンパラの 保護池 オープン



- ・国指定天然記念物のイタセンパラの保護・繁殖を実施。

10 市議会議員選挙



- ・市議会議員選挙が行われ、新人9名を含む17名が当選。

その他にも、こんなことがありました。

- ・世界や全国の舞台で市民が活躍。(東海茉莉花さんが日本陸上競技選手権大会女子円盤投げ優勝など)
- ・氷見のブランド価値を高める「マニフェスト大賞優秀賞」受賞。
- ・市職員による研修発表会の開催。
- ・氷見市住民避難計画を策定、原子力総合防災訓練を実施。
- ・獅子ブリむちゃブリの誕生、ひみ鳳の会が設立。

平成 27 年 市内各施設 仕事始め

- 市役所 (☎74-8100) 1月5日(月)～
※休みの期間中、出生・婚姻・死亡届などは、日(宿)直者が受け付けます。自動交付機は4日(日)から稼働します。
- 金沢医科大学氷見市民病院 (☎74-1900)
1月5日(月)～ ※休みの期間中も、救急診療は行っています。
- (一社)氷見市観光協会 (☎74-5250) 1月4日(日)～
- 海浜植物園 (☎91-0100) 1月4日(日)～
- 潮風ギャラリー (☎72-4800) 1月4日(日)～
- 図書館 (☎74-8226) 1月6日(火)～
- 博物館 (☎74-8231) 1月6日(火)～
- 中央公民館 (☎74-8240) 1月6日(火)～
- ふれあいスポーツセンター (☎74-8500)
1月4日(日)～
- 市民プール・トレーニングセンター (☎91-5000)
1月4日(日)～
- いきいき元気館 (☎74-8063) 1月4日(日)～
※健康課は1月5日(月)～
- 寿養荘 (☎74-8400) 1月5日(月)～
- 働く婦人の家 (ホビーラ大浦 ☎91-4109)
1月5日(月)～
- ひみラボ水族館 (☎91-2249)
※ひみラボ水族館は、1月、2月、3月は休館となります。4月1日(木)から開館予定ですので、ご利用ください。
- 氷見市B&G海洋センター (☎91-5136)
1月4日(日)～

- 燃やせるごみ
収集 1月5日(月)～ (環境・交通防犯課 ☎74-8065)
持込 1月5日(月)～ (高岡広域エコ・クリーンセンター
氷見市受付所 ☎91-0205)
- 燃やせないごみ (不燃物処理センター ☎76-1153)
収集 1月5日(月)～ 持込 1月5日(月)～
- 分別資源ごみ (リサイクルプラザ ☎76-8020)
収集 1月4日(日)～ 持込 1月5日(月)～
※1月1日(木)、2日(金)が分別資源ごみの収集日の地区は、
下表のとおり収集日を変更します。

地区名	缶・ビン・紙製容器包装・段ボール・新聞・雑誌類	プラスチック製容器包装	燃やせないごみ
諏訪野	1月4日(日)	1月4日(日)	—
上稻積・下稻積	—	1月4日(日)	—
島尾	—	1月4日(日)	1月16日(金)
宮田・上泉・下田子・上田子・小竹・泉の杜	—	1月4日(日)	—
大浦・大浦新町・堀田・神代・蒲田・矢方	1月4日(日)	1月4日(日)	—
大野・泉・中尾・柿谷・七分一	—	1月5日(月)	—
余川	1月5日(月)	1月5日(月)	—
上余川・寺尾・懸札・吉懸・一刎・味川	1月5日(月)	1月5日(月)	—

広報紙の中の写真が動く!?

AR 動画の配信を開始します!

広報ひみでは、1月号からスマートフォンのアプリで広報紙の中の写真を動くように見せるARという技術を導入します。

アプリのダウンロード、動画の見方

①専用アプリのダウンロード

「iPhone」「iPad」の場合

→App storeから

「Android」の場合

→Google playから

「Aurasma」で検索してインストールします。



②「氷見市」をフォロー

Aurasma を開くとチュートリアル画面が表示されるので、一番右までスライドして下の「Skip」をタップします(ログインの必要はありません)。真ん中下の△マークを押すと、画面下部にメニューバーが表示されますので、「Q」検索ボタンをタップして「Himikoho」で検索します。

③「Himikoho」を選択し、「Follow」をタップして「Following」に変わったら、画面下部中央の四角のボタンをタップします。

④広報紙の中で「📷」マークが付いている写真にスマートフォンをかざすと動画を見ることが出来ます。

(今月号は3ページと17ページでご覧いただけます)



利用上の注意点

- スマートフォンやタブレットの機種により動作しないことがあります。
- アプリ利用料は無料ですが、通信料がかかります。
- 予告なく配信を終了することがあります。
- アプリの不具合について市では対応できませんのでご了承ください。

市民会館並びに文化行政を考える有識者会議

11月27日(木)、「氷見市民会館並びに文化行政のあり方を考える有識者会議」の初会合が、ふれあいスポーツセンター会議室において開催されました。

有識者会議では、市民会館のありべき姿、文化政策を今日的に描き直し、どのような役割や機能が必要かということについて市民の皆さんのご意見をいただきながら、丁寧に議論を深め、現在の市民会館を耐震補強するか新たな文化ホールを建設するかという方向性について平成27年3月までに市に提言することになっています。

市内外の芸術文化関係団体や利用者、経済界の代表、学識経験者など17名の有識者の方々を委員に委嘱し、座長に帝塚山大学の中川幾

平成27年1月から氷見市民会館を休館します

平成25年に実施した耐震診断の結果、耐震性能の不足が指摘され、利用者の安全確保を図るため、平成27年1月から市民会館を休館します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

郎名誉教授、副座長に富山大学芸術文化学部の松政貞治教授を選出しました。

今回の会議では、市民会館の耐震診断結果や国と県、市の文化振興に関する動向などが説明され、委員からは「ミクロ、マクロの視点を持つての議論が大切」である必要がある「などの意見が出されました。

3月までに6回の有識者会議を予定しており、会議は一般公開で開催されます。

今後、市民の皆さんを交えたワークショップなども開催し、そのでの意見も反映しながら提言をまとめます。多くの市民の皆さんの参加をお願いします。

氷見市芸術文化団体協議会事務所移転のお知らせ

氷見市民会館の休館に伴い、氷見市芸術文化団体協議会の事務所が氷見市教育文化センター3階に移転します。

新住所 氷見市本町4番9号

電話番号 74-8271(変更なし)

●問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
74-8215

春の全国中学生ハンドボール大会の存続を目指して

春の全国中学生ハンドボール選手権大会の運営資金の寄付を募っています!!

2020年まで、大会の継続を

春の全国中学生ハンドボール選手権大会は、平成17年度から今年度まで10年間継続開催されてきました。

大会を支援する地元のサポーターにとっては、氷見を元気にする、なくてはならない大会となっています。

しかし、これまで受けていた助成が今年度をもって終了するため、大会の継続が資金的に難しくなっています。

一方、2020年に東京オリンピック・パラリンピックの開催が決定し、大会の継続は、次のオリンピック選手の育成に繋がる、絶好の機会となりました。



毎年、熱い戦いがくり広げられています



クラウドファンディングについて

そこで、インターネット上で、全国の皆さんに、2016年から2020年までの大会運営資金の寄付を募ります。

このプロジェクトに賛同していただける方は、次のアドレスから寄付のお申し込みをお願いします。

募集期間 1月31日(土)まで

募集目標 1,000万円

ふるさと納税のポータルサイト

「ふるさとチョイス」の特集をご覧ください。

<http://www.furusato-tax.jp/>

※振込方法は、クレジット決済または郵便振替となります。

●問い合わせ

総合政策課

74-8011

平成27～29年度の新たな行政改革プラン 行政品質改革プラン基本計画・実施計画(案)がまとまりました

市行政改革推進市民懇話会からいただきました提言をもとに策定を進めてきました、平成27年度から平成29年度までの新たな行政改革プラン「行政品質改革プラン基本計画・実施計画(案)」がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

プラン策定の趣旨

本市では、これまで「行財政健全化緊急プログラム」、「集中改革プラン」、「集中改革プランⅡ」に取り組み、簡素で効率的な行政体を目指し、厳しい歳出削減努力を続けてきました。

この間、本市を取り巻く環境は、社会資本整備が進み、人口減少などの社会構造等の変化により大きく変わるとともに、価値観や生活スタイルの変化により、市民の皆さんのニーズや行政課題が多様化、高度化しています。

そのため、氷見市の未来を見据えて、市民の皆さん一人ひとりの幸せのために、住んでよかったと実感できるまちづくりを目指して、財政健全性の確保を基礎としながら、筋肉質な組織に転換を図り、行政経営の仕組み、組織体制などを中心に激動する社会変化にも対応可能な政策やサービスなどの「行政の質の改革」に取り組みます。

改革の戦略

この改革では、次の3つの視点を

改革の柱として、その柱ごとに重点改革項目を定めています。そして、その項目の具体的な取組を定めた実施計画に基づき改革を進めます。

また、この3つの柱を常に念頭に入れ、相互に連携・関連付けながら取り組みます。

- (1) 経営的視点に立った市民本位の行政運営の推進 → 市民が満足する質の高い行政を目指して
- (2) 職員力・組織力の向上 → より成長する職員・組織へ
- (3) 財政健全性の確保 → 持続可能な行政体であり続けるために

財政健全性確保のための方策

財政健全性を確保するために、鍵となる次の項目について客観的に判断できる指標などを用いて、それぞれ数値目標を設定して改革に取り組みます。

- (1) 市税の現年度収納率
：平成29年度まで98.5%以上を堅持
- (2) 財政指標等

- ① 経常収支比率（財政構造の弾力性を判断する指標）

学校給食のあり方について 中間提言がありました

平成26年9月に設置された学校給食のあり方検討委員会から、中間提言書が12月10日(水)、市に提出されました。今回提言があったのは、「学校給食センターの運営方法について」と「学校給食センターの改修・改築について」の2点です。

運営方法では、市の方針として行革プランに示されている民間委託を実施すべきであり、実施時期については学校調理員の不足が見込まれる平成27年度が妥当であるとの提言をいただきました。

また、改修・改築では、現センターは築後35年と老朽化が進んでいることから、衛生管理の徹底を図り、安全・安心な給食を提供するため、できるだけ早期に新しい給食センターを整備すべきであるとの提言をいただきました。

市では、この提言を踏まえ、保護者をはじめ関係の皆さんのご意見もいただながら、給食センターの運営、整備に努めます。

ご意見を募集中

このプラン(案)に対するご意見を募集しています。詳細については市のホームページや市役所総合案内、総務課で配布の「行政品質改革プラン(案)意見募集案内」をご覧ください。応募の締切は1月16日(金)です。

(3) 職員数

- ：平成29年度末残高20億円以上
- ：平成30年4月1日現在の職員数393人程度

● 問い合わせ

総務課

☎ 74-8033

● 問い合わせ

学校教育課

☎ 74-8213

「氷見市公共施設・インフラ白書」 広報ひみ版

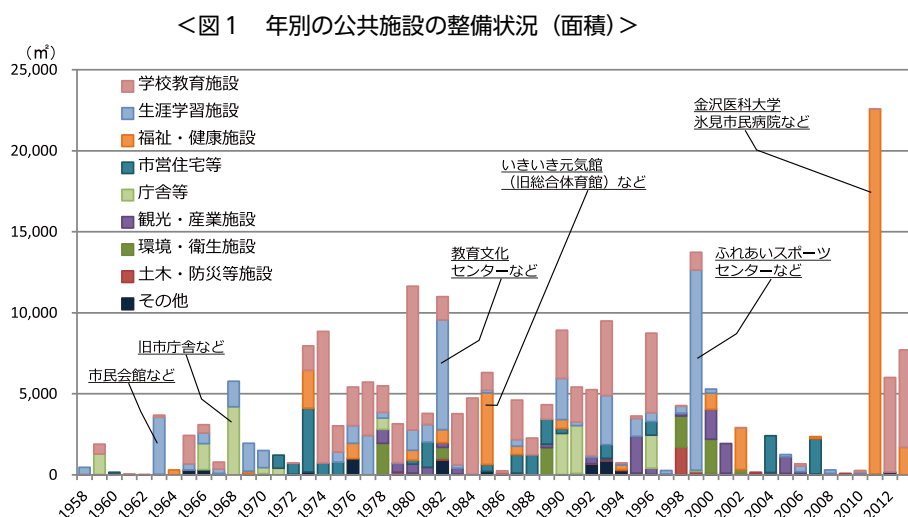
全国の多くの自治体では、高度経済成長期に公共施設（建物）や道路、橋りょう、上下水道などのインフラが集中的に整備されたため、それらが一斉に老朽化し、更新のための費用が自治体の大きな負担となることが見込まれています。

そのため、市では、まず、保有する公共施設やインフラ（道路、橋りょう、上下水道、漁港）の全体像を把握し、皆さんに知っていただくため、「氷見市公共施設・インフラ白書」を作成しました。この白書により明らかとなった現状や課題について、3回にわたり（1～3月号）、お知らせします。

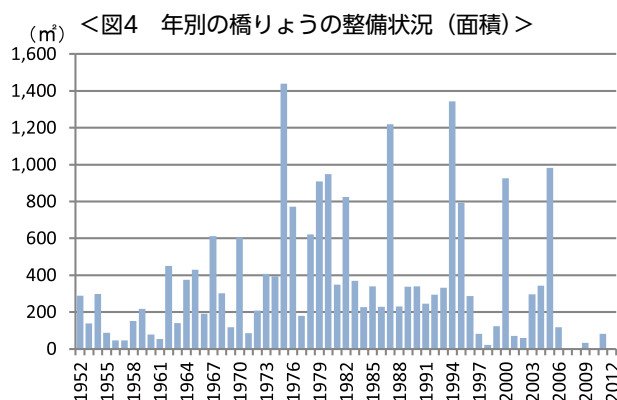
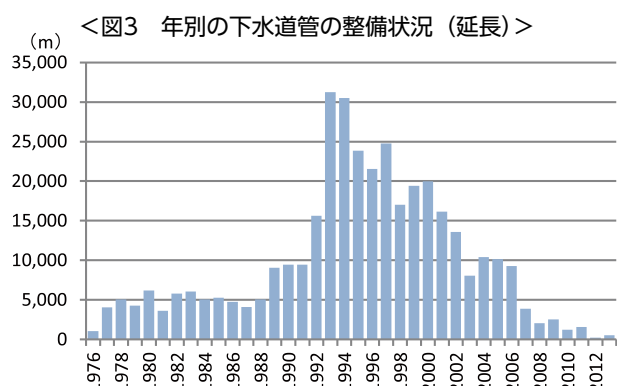
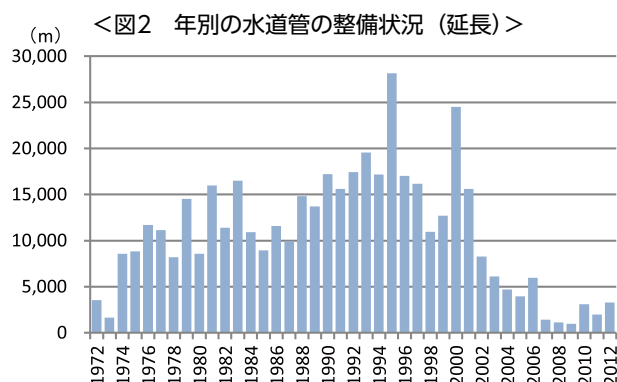
●問い合わせ
総務課
☎ 74-8033

第1回

「老朽化の現状と課題」



インフラの整備状況



■公共施設・インフラの状況
市では、学校や文化・体育施設、市営住宅、ごみ処理施設などの公共施設や道路、上下水道施設などのインフラを整備し、公共サービスの提供を行っています。本市の公共施設とインフラは、1970年代から整備量が増加しており、公共施設については、建築後30年以上経過しているものが、全体の40%以上を占め、今後、集中的な施設の更新時期の到来が予測されます。

■現状における課題
近年、中央自動車道笹子トンネルの天井板崩落事故など、公共施設やインフラの老朽化による事故が多く発生しています。今後、氷見市に想定される、公共施設やインフラの集中的な更新時期の到来に対して、安全性の確保のため、建て替えや長寿命化などの対策を計画的に進める必要があります。

「白書」説明会の開催

市の公共施設・インフラの現状や将来の見通しなどについての説明会を開催します。今後の公共施設やインフラのあり方について、理解を深めていただければ幸いです。

お気軽にご参加ください。

日時 1月27日(火) 午後7時～

場所 市役所1階 地域協働スペース

※参加申込不要

※第2回（2月号）では、市の公共施設やインフラの将来の更新費用などについてお知らせします。

市民課延長窓口をご利用ください

毎週金曜日は午後7時まで

市民の皆さんが利用しやすい市役所を目指し、毎週金曜日（金曜日が休日の場合は木曜日、年末年始を除く）は、市民課戸籍住民担当の窓口を午後7時まで延長しています。印鑑登録もできますので、ぜひご利用ください。

ご利用の際は、次の事項について予めご了承ください

- ・内容により照会が必要となる場合や、添付書類が足りない場合など、お取り扱いできない場合があります。
- ・申告が確認できない場合や納税の直後などは、税務証明書が発行できない場合があります。
- ・住所変更や世帯変更、住基カードの発行などは午後5時15分までです。

業務内容	必要なもの
①印鑑登録	●本人が来庁する場合は、登録する印鑑と官公署発行の顔写真付き身分証明書
②印鑑登録証明書の交付	●印鑑登録カード
③戸籍（除籍）証明書などの交付	●本人確認書類
④住民票の写しなどの交付	●代理人が申請する場合は、委任状
⑤所得証明書・課税（非課税）証明書・納税証明書（法人を除く）など 税務証明書の交付	
⑥出生・婚姻等の届出の受付	●婚姻・離婚届などの場合は、本人確認書類

※本人確認書類は、運転免許証・旅券・障害者手帳など官公署発行の顔写真付き身分証明書を1点、または、健康保険証・介護保険証・国民年金手帳などの中から2点提示してください。

※詳しくは、市民課までお問合せください。

●問い合わせ 市民課 ☎74—8051

「児童扶養手当法」の一部が改正されました

これまで、公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。

児童扶養手当を受給するためには申請が必要です。また、受給している年金額が手当額よりも低いかどうかは、子育て支援課へご相談ください。

今回の改正により新たに手当を受け取れる場合

- ・お子さんを養育している祖父母などが、低額の老齢年金を受給している場合
- ・父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
- ・母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合 など

※詳細は、市のホームページをご覧ください。

●問い合わせ

子育て支援課 ☎74—8117

教育文化センターの耐震診断結果を公表します

今年度実施した教育文化センターの耐震診断の結果がわかりました。構造耐震指標であるI_s値が0.46の箇所が見つかり、震度6から7程度の地震で倒壊する危険性があるため、補強が必要と判断されました。ただし、同時に調べたコンクリートの強度・状態は良好でしたので、施設の利用はこのまま継続したいと考えています。

今後の対応としまして、教育文化センターは、市街地にある数少ない大規模公共施設であり、耐震補強すれば30年以上使用できると想定されることから、計画的な耐震補強工事を実施したいと考えています。



●問い合わせ

学校教育課 ☎74—8213

税の申告準備はお早めに

問い合わせ 税務課

☎74-8043

高岡税務署

☎21-2501

■申告が必要な人

平成27年1月1日現在、市内に住所があり、次のどれかに当てはまる人
①事業所得(営業・農業、不動産所得、譲渡所得、一時所得(生命保険契約の一時金や損害保険契約の満期返戻金など)があった人
②給与所得者で、給与以外の所得もあつた人
③給与を2ヶ所以上から受けた人
④給与収入金額が2千万円を超えた人
⑤収入がなく扶養家族になっていない人(収入がないことを申告してください)
⑥医療費などの所得控除を受ける人
⑦住宅借入金等特別控除を初めて受ける人
⑧所得税が源泉徴収されているが、年末調整を受けなかった人

※申告が不要な人でも、申告することで税額が低くなる場合があります。

※公的年金の収入額が4百万円以下で、それ以外の所得額が20万円以下の場合、所得税の確定申告をする必要がありません。ただし、所得税の還付や住民税の各種控除を受ける場合は、申告が必要です。

■準備・申告のポイント

医療費控除の金額を確認!

対象となる領収書は、領収日が平成26年1月1日から12月31日のものです。領収書を整理して対象となる金額を集計しておきましょう。保険金などで補てんされる金額も確認しておきましょう。

初めて「住宅借入金等特別控除」を受ける人は・・・

必要書類を準備するために時間がかかる場合がありますので、早めに準備しましょう。

身体障害者などと同様と認定された人も障害者控除を受けられます

障害者手帳などを持たない65歳以上の人で、要介護認定を受けており、身体障害者などと同様であると認められる場合、本人またはその扶養者は障害者控除を受けられます。市へ申請し、「障害者控除対象者認定書」の交付を受けてください。

●問い合わせ

福祉介護課

☎74-8067

■公的年金などの源泉徴収票を送付します

「平成26年分公的年金等の源泉徴収票」は、日本年金機構から今月末までに送付されます(共済年金を除く)。亡くなった人には届きませんので、必要な場合はご相談ください。

※遺族年金や障害年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

●問い合わせ

高岡年金事務所

☎21-4182

■申告相談会場を開設します

高岡税務署に確定申告の相談会場を開設します。相談を希望する人は、ご利用ください。

●期間 2月4日(水)～3月16日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)

●受付時間 午前9時～午後4時

※会場の混雑状況により、受付時間の終了前でも、受付を終了する場合があります。※税務署の駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

復興特別所得税の計算をお忘れなく!

所得税および復興特別所得税(原則として各年分の所得の2.1%)の記載漏れのないようご注意ください。

確定申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で!

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」をご存知ですか?

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税や青色申告決算書などが作成できます。作成した申告書(データ)は、ご自宅のプリンタで印刷して郵送などにより税務署へ提出することができます(夜間受付箱に提出することもできます)。また、そのままe-Tax(イータックス: 国税電子申告・納税システム)を利用して税務署に送信(申告)することもできます。

◆「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、次の点で便利です。

- ①24時間いつでも利用可能です
- ②税務署に行く必要がありません
- ③自動計算されるので、計算間違いがありません
- ④申告書など作成途中のデータを保存できるので、いつでも作業を再開できます
- ⑤一度作成し保存した申告書などのデータは、翌年以降の申告書などを作成する際に利用できます

おうちで作成
ネットで申告



●イベント

新春木版画展

◎美術協会事務局

☎090-5171-6125

期間 1月2日(金)～18日(日)

場所 プラファショッピングセンター

内容 木版小作品と手作り年賀状版画・絵手紙を展示します。

海浜植物園からのお知らせ

◎海浜植物園

☎91-0100

入園料が必要になります。

料金 大人・200円 中学生以下・無料

里海展「里海つてなかに」第3期

日時 1月4日(日)～3月16日(月)

午前9時～午後4時30分

場所 海浜植物園1階展示ホール

内容 知っているようであまり知らない、身近な砂浜や海岸などの「里海」についての展示を行います。ぜひ、一緒に里海について考えてみませんか？

和紙ちぎり絵展

日時 1月4日(日)～3月16日(月)

午前9時～午後4時30分

場所 海浜植物園1階メインホール

内容 市内在住の金谷美智子さんと西川光子さんが、和紙を使って作ったちぎり絵を展示します。

新成人のつどい

◎生涯学習・スポーツ課

☎74-8215

対象 平成6年4月2日から7年4月1日までに生まれた人(市外へ転出している人や保護者も入場できます)

日時 1月11日(日)

午前10時～

場所 ふれあいスポーツセンター

内容 新成人によるプレアトラクシオン、「1/2成人式を迎えた小学4年生からのお祝いのメッセージ」など

第32回新春邦楽大会

◎氷見市芸術文化団体協議会

☎74-8271

日時 1月11日(日)午後1時開演

場所 市教育文化センター4F

ホール(中央公民館)

内容 箏曲、尺八、詩吟、剣詩舞、仕舞、日舞

新春にふさわしい演目です。皆さんのご来場をお待ちしています。(入場無料)

第2回ひみ里山杉シンポジウム

◎ひみ里山杉活用協議会

☎91-0093

日時 1月25日(日)

午後2時～4時15分予定

場所 いきいき元気館

内容 講演「里山杉を活かす家づくり」(株)里山建築研究所 安藤邦廣氏、パネルディスカッション「里山杉を活かす」

参加無料。シンポジウム後に抽選会にて賞品を進呈します。

申込 参加者氏名、人数を

ファックス(91-0091)またはメール(kishida@kishidamokuzai.co.jp)でお知らせください。

●講座

子どもまんが教室

◎潮風ギャラリー

☎72-4800

対象 小学4年生以下

日時 1月11日(日)、25日(日)

午後1時30分～3時

場所 潮風ギャラリー2F

内容 まんがを上手に描くためのコツを伝授します。

講師 山下 やすふみ(アニメーター)

定員 各8名

簿記講習会のご案内

◎氷見商工会議所

☎74-1200

期間 1月14日(水)～2月13日(金)

までの毎週水・金曜日の合計10日間(計20時間)

※ただし、2月11日(水)は祝日のため、10日に変更します。

時間 各日午後6時～8時

場所 氷見商工会館

内容 日商簿記3級の受験対策

講師 池田 裕彦氏(スクールパスタ 代表)

料金 会員事業所・5,000円、非会員事業所・7,000円(テキスト・過去問題等参考資料代含む)

定員 20名(先着順)

申込 1月9日(金)まで

(開講日以降の期間中でも定員に満たない場合は申込み可)

運動実践教室「リラックスヨガ」

◎健康課

☎74-8062

日時 1月29日(木)

午後3時15分～4時15分

場所 市民プール・トレーニングセンター

内容 簡単なポーズで身体をていねいに動かします。初心者の方にも取り組みやすい教室です。

講師 高田 さおり先生(ヨガ講師)

持ち物 タオル、飲み物

※動きやすい服装でおこしください。

料金 無料

定員 30名(先着順)

申込 1月26日(月)までに電話で

お魚さばき方教室

◎水産振興課

☎74-8102

対象 18歳以上の人

日時 ①2月14日(土)午後2時～4時

②2月21日(土)午後2時～4時

場所 創作工房ひみ

内容 プロの指導のもと、氷見でとれた魚を使って、さばき方の基本やコツを学びます。

定員 各40名(応募多数の場合抽選)

申込 1月30日(金)までに、電話、はがき、電子メール(suisang@yokoucity.himilg.jp)で①氏名(ふりがな)、②住所、③年齢、④電話番号⑤希望の日をお知らせください。

希望の日をお知らせください。

広告

みんなでつくる地域情報サイト

ひみナビ

氷見市内の最新情報をチェックあるのじゃ！
プレゼントもあるぞ

ナビゲーター
ヒミエール
©飯田佳奈子

<http://himinavi.jp/>

ひみしっとく 検索

お店検索
クーポン
イベント
求人情報
プレゼント

キトキトごはん探検隊 第7回

大豆から「みそ」をつくってみよう

～仕込んで、料理して、味わって～ (富山県中山間地域チャレンジ支援事業)

日時 2月1日(日) 午前10時～午後0時30分

場所 創作工房ひみ クッキングサロン(北大町25-4)

対象 年長児～小学6年生 20名
(体験は子ども達だけで行います。保護者で参加ご希望の方は、見守りでの参加となります。ご了承下さい。)

参加費 1,000円(保険料込) 申込締切 1月21日(水)

持参する物 エプロン、三角巾、髪留めゴム(髪の長い子) 内履きズック

問い合わせ キトキトごはん氷見 ☎74-5345

●募集

平成27年度 奨学生

◎学校教育課 ☎74-8213

対象 高校・大学へ進学を希望する人で、経済的理由から就学に困っている人

募集人員

①高等学校または同程度の学校 若干名

②大学（短期大学・大学院を含む）または同程度の学校 若干名

貸与金額

①月額1万5,000円以内

②月額4万5,000円以内

申込 3月31日(火)までに、学校長を通じて申し込んでください。
その他 遺児等を対象とした特別奨学金制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

トレセン教室（1～3月期）

◎トレーニングセンター

☎91-5988

対象 中学生以上

場所 トレーニングセンター2Fスタジオ

料金 8,000円

（3ヶ月 11回 保険込）

1～3月期は木曜日の2クラスが変更になります。

●ストレッチ&筋トレ

午後7時～8時

無理のないストレッチや筋トレを行い総合的な体力向上を目指すクラスです。

●リフレッシュエアロ

午後8時10分～9時10分

少し、運動強度があります。たくさん汗をかきたい方に特におすすめです！

●案内

限度額適用認定証を送付しました

◎市民課 ☎74-8061

平成26年12月31日有効期限の国民健康保険限度額適用認定証をお持ちの方に対して、平成27年1月1日から有効の認定証を12月下旬に送付しました。

消防からのお知らせ

◎消防本部 ☎74-8300

餅による窒息事故に注意を！

毎年、正月の時期になると、餅をのどに詰まらせる窒息事故が多く発生します。もしも、のどに物を詰まらせた場合は、背中を強くたたきたくなどの応急手当をしながら救急車を要請しましょう。

消火栓、防火水槽付近の除雪をお願いします。

消火栓や防火水槽は、火災などの災害の発生時に使用する重要な消防設備です。冬期間は随

時、消火栓や防火水槽の除雪をしています。大雪や吹雪などで除雪に時間がかかることがあります。家の周りにおける消火栓などの除雪にご協力ください。

1月10日は「110番の日」

◎氷見警察署 ☎91-0110

110番通報は、事件、事故など警察への緊急連絡手段です。緊急を要しない相談、要望、苦情等は警察相談専用電話「#9110番」をご利用下さい。

木質バイオマスストーブの購入・設置に補助金の

◎農林畜産課 ☎74-8097

市内で木質バイオマスストーブを設置する人を対象に、補助金を交付します。

対象 市内に設置するもので、設置前に未使用品であること
補助金の額 購入および設置費用の3分の1で、最大10万円

高岡市×小矢部市（高岡地区広域圏）

イベント情報

●第29回日本海高岡なべ祭り（高岡市）

日時 1月10日(土)、11日(日)

場所 高岡市中心市街地

内容 高岡で製造された直径2メートルを超えるアルミ製の大鍋を使って煮込んだ海の幸や地場野菜を味わえます。

なべ券 前売り券は各なべ共通2枚綴りで500円、当日券は1枚300円

前売り券販売所 コンビニ各店の店頭、高岡市役所観光交流課、大和高岡店、イオンモール高岡など

問合せ 日本海高岡なべ祭り実行委員会（まちづくり会社末広開発(株)内）

☎20-0555

●菊次郎とさき ～北野家の逆転!?金メダル狂騒曲!～（小矢部市）

日時 2月20日(金) 開場:午後6時 開演:午後6時30分

場所 クロスランドおやべメインホール

料金 全席指定S席 7,500円(1階席) A席 6,500円(2階席) B席 5,000円(3階席) ※当日各500円高、未就学児入場不可

内容 原作がビートたけし、出演は陣内孝則、室井滋、音無美紀子、梨本謙次郎、濱田マリ他。

チケット販売窓口 クロスランドおやべ 富山大和、高岡大和、北日本新聞本社1階プレイガイドなど

問合せ クロスランドおやべ

☎68-0932

七尾市 イベント情報

●七尾湾能登かき祭2015特別イベント～産地だからこそその味と新鮮さ～

炭火焼、殻付きかき、海鮮大鍋、能登野菜などが一度に味わえるイベントです。

日時 2月28日(土)午前10時～午後4時、3月1日(日)午前9時～午後3時

場所 能登演劇堂前特設会場

問合せ 七尾市観光交流課 ☎0767-53-8424、七尾湾能登かき祭実行委員会 ☎0767-66-0001

新規開業、会社設立、事業承継、経営革新、相続税、贈与税 広告

お困りごとは、専門家にご相談ください。

無料相談会のお知らせ

日時 1月17日(土) 午前9時～正午

場所 田中会計ビル(窪615)

予約 前日までにお電話で *次回は2月14日(土)開催予定です。

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>



＊シルバーで活かそう特技、増やそう仲間＊ 働ける!働きたい!高年齢者の方! 広告

シルバー人材センターの会員になりませんか?

◎新入会員説明会

毎月第4火曜日 午前10時～

※ただし、第4火曜日が祝日の場合は翌日となります。

◎申し込み・問い合わせ

公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川1065 ☎74-8408



●案内

公的年金などの源泉徴収票は大切に保管しましょう

◎高岡年金事務所お客様相談室

☎21-4182

日本年金機構は、平成26年中に公的年金(共済年金を除く)を受給した人に「平成26年分公的年金等の源泉徴収票」を1月末までに送付します。確定申告などに必要となりますので、大切に保管してください。なお、死亡した人には届きませんので、必要な場合はご相談ください。

※遺族年金や障害年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

心身障害者福祉金を振り込みます

◎福祉介護課 ☎74-8113

対象 12月1日現在、市内に1年以上住み、身体障害者手帳(1・3級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている20歳以上の人

※福祉施設に入所している場合を除きます。

福祉金の額

・65歳未満の人 10,000円
※世帯の前年分の合計所得金額が1,000万円以上の場合を除きます。

・65歳以上の人 5,000円

※現役並の所得がある場合(後期高齢者医療被保険者証の一部負担金の割合が3割の人等)を除きます。

支払い 1月30日(金)に指定の口座に振り込みます。

こころの健康相談会

◎健康課 ☎74-8062

眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どものことと心配など、「つらい気持ち」をひとりで抱え込まずに話してみませんか?ご家族の相談にも応じます。

日時 1月21日(水)

午後1時30分

場所 いきいき元気館

※事前に電話などで必ずご予約ください。

平成27年武道稽古始め

◎ふれあいスポーツセンター

日時 1月4日(日)

午後1時30分

場所 ふれあいスポーツセンター

内容 市内の武道関係者弓道連盟、空手道連盟、剣道連盟、柔道会が一堂に会し稽古を行います。

工業統計調査にご協力を

◎観光・マーケティング・おもてなしブランド課 ☎74-8036

平成26年工業統計調査を行います。1月から調査員が調査票の回収に伺いますので、ご協力をお願いします。なお、調査票に記入した内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので正

確にご記入ください。

農林業センサスにご協力を

◎観光・マーケティング・おもてなしブランド課 ☎74-8036

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市町村など各方面にわたり、広く利用できる総合的な資料を得るための調査です。この調査は未来の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施されています。

1月中旬から農林業を営んでいる皆さんを調査員が訪問します。聞き取り調査や調査票の記入にご協力をお願いします。

なお、調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。

工事・物品購入等の入札参加資格申請を受け付けます

◎財務課 ☎74-8037

氷見市が発注する平成27・28年度の建設工事、物品購入、役務提供等の入札及び見積もりに参加するための資格申請書を受け付けます。

市では、入札に限らず見積もりに関わっても、この資格申請による登録者を対象として実施します。市との取引を希望する業者の方は必ず財務課契約・検査班へ申請してください。

申請期間 1月13日(火)～2月13日(火)

日(金) (土・日曜日、祝日は除く)

受付時間 午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

提出書類 工事・物品・役務などそれぞれ異なりますので、申請書の提出要領をご確認ください。

(提出要領及び様式は、市のホームページに掲載しています。)

提出先 氷見市役所2階 財務課 契約・検査班(内容を説明できる方が持参してください。市内業者は、郵送不可)

固定資産税の申告は2月2日(月)までに

◎税務課 ☎74-8045

次の固定資産について、当てる人は、期限までに申告してください。

①住宅用地

居住用の建物の敷地として使用される土地は、特例で固定資産税が軽減されます。

対象

①居住用の建物を新築、改築、増築した人

②事業用の建物の全部もしくは一部を改築、改装し、居住用の建物にした人

※昨年中に税務課による建物の調査を受けた場合を除きます。

申告方法 税務課で配付する「住宅用地等申告書」に必要事項を記入し、提出してください。

②償却資産

対象 平成27年1月1日現在、

【広告】

介護職員初任者研修受講生募集!!

講座日程 3月5日(木)～6月2日(火)

期間中の平日週3日 午前9時～午後4時30分 【全28回】

場 所 リゾートビラ雨晴 (高岡市太田伊勢領1511-13)

費 用 40,000円 (別途テキスト代6,069円)

申込期間 1月9日(金)～2月20日(金)

※全課程履修後に修了評価(筆記試験)を実施し、合格者に修了証が交付されます。

今ならおトク!

キャンペーン価格
通常 72,000円
→ 40,000円

更に!!

明寿会グループに
就職された方には
受講料補助制度
あり!

お問い合わせ・申し込み

医療法人社団 明寿会 介護職員初任者研修事業

〒935-0025 氷見市鞍川1878-1 アルカディア氷見内

☎74-7060 <http://www.meijukai.com/>

担当: 小島 [受付時間/午前8時30分～午後5時30分(土・日・祝日を除く)]

市内で工場や商店などを経営している人、駐車場やアパートなどを貸し付けている人

申告方法 税務課から郵送した「償却資産申告書」に必要事項を記入し、提出してください。電子申告も受け付けておりますので、便利なeLTAX(エルタックス)をご利用ください。※昨年中に事業を始めた人や申告書が届いていない人は、税務課資産税担当へご連絡ください。

申告期限 2月2日(月)

軽自動車税の税額変更のお知らせ

◎税務課 ☎74-8041

地方税法の一部改正により、平成27年度から軽自動車税の税額が変更になります。

●三輪以上の軽自動車について

初度検査の日に応じて税額が変わります。(初度検査：新車購入時に、最初にナンバーを取得するた

めの検査。車検証の「初度検査年月」欄で確認できます。

車種区分			初度検査の日		初度検査後13年 経過した車両 (平成28年度から)
			平成27年3月31日 以前※1	平成27年4月1日 以後※2	
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

※1 初度検査から13年が経過するまでは現行税額のままです。

※2 平成27年度に新しい税額が適用されるのは、平成27年4月1日(賦課期日)に初度検査を受けた車両だけです。初度検査が4月2日以後の車両は、平成28年度から課税されます。

●原動機付自転車および二輪車などについて

平成27年度から、一律で新しい税額が適用されます。

車種区分		平成26年度まで	平成27年度から
原付	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円
軽自動車	二輪(125cc超250cc以下)	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車(250cc超)		4,000円	6,000円

コミュニティ助成事業の活用

◎市民参加と協働・防災のデザイン課 ☎74-8013

上田子自治会の
の上田子公園遊具が、財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業(コミュニティ助成事業)の補助を受けて整備されました。



特定最低賃金の改正

◎富山労働局賃金室

☎076-432-2735

特定の業種で働く労働者に適用される特定最低賃金が改正されました。

一般機械・自動車製造業 820円
電気機械器具製造業 760円
百貨店・総合スーパー 790円

人口と世帯数

12月1日現在。()内は前月比

総人口 50,666人(-71人)
男 24,207人(-41人) 女 26,459人(-30人)
世帯数 17,690世帯(+7世帯)
※外国人も含めています。

人口動態 11月

出生 18人 死亡 71人
転入 46人 転出 64人

交通事故発生状況

12月15日現在。()内は前年比

人身事故件数 91件(-9件)
負傷者数 108人(-17人)
死者数 0人(-1人)

市税の納期 ②2月2日(月)

市県民税4期
国民健康保険税7期
後期高齢者医療保険料7期

各種相談

問い合わせ 市民課 ☎74-8010

●住宅相談

1月8日(木) 午前10時~午後3時

●無料調停相談

1月28日(水) 午前9時~正午

場所 市役所カンファレンス1

●行政相談

毎週月曜日(1月12日を除く)

午後1時~4時

●人権相談

1月8日(木) 午後1時30分~4時

●無料法律相談(要電話予約)※

1月15日(木) 午後1時~4時

●多重債務法律相談(要電話予約)※

1月15日(木) 午後4時~5時

※予約の受け付けは、前日(14日)午前8時30分から電話74-8010で

場所 市役所カンファレンス2

●年金相談

1月14日(水) 午前10時~午後3時

場所 市役所カンファレンス3・4

平成27年4月採用 任期付職員の募集

ふるさとをつくるという
志事にチャレンジして
みませんか。

まちづくりの専門家または
ホームページの制作など
ICTを使ったコミュニケー
ション戦略の専門家を募集
します。

採用区分 まちづくり戦略
を担当する職員またはICT
戦略を担当する職員

募集人数 1人程度

応募資格

民間企業、公的機関等に
おいて関連業務に従事し
た経験があり、高い専門
能力を有している人

試験日 随時実施(詳細に
ついては、受付後に通知
します。)

受付期間

通年募集(1月5日(月)か
ら受付開始)

※受験案内・申込書は総務課市
民課総合案内でお渡しします。
また、市のホームページからダウ
ンロードすることもできます。

●問い合わせ

総務課 ☎74-8031

メディア漬けの予防は乳幼児期から！

子どもは身近な人との関わりあいや遊びなどの実体験を重ねることによって、人間関係を築き、心と身体を成長させます。テレビやゲーム漬けの生活は、外遊びの機会を奪い、人との関わり体験の不足を招き、コミュニケーション能力の低下、運動不足、睡眠不足などを生じさせます。メディアによる子どもへの影響の重要性が叫ばれ、日本小児科医学会からこのような提言が出されています。

- ① 2歳までのテレビ・ビデオ視聴は控えましょう。
- ② 授乳中、食事中のテレビ・ビデオの視聴はやめましょう。
- ③ すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。
1日2時間までを目安と考えます。
テレビゲームは1日30分までを目安と考えます。
- ④ 子ども部屋にはテレビ、ビデオ、パソコンを置かないようにしましょう。
- ⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に活用するルールをつくりましょう。



氷見市ヘルスプラン21より
テレビを見る時やゲームをする
時は時間を決めている子の割合
(乳幼児)
現状 33.9% → 目標値 51%



乳幼児期は、心と身体の基本作りの大切な時期です。テレビを消して早寝・早起きを！ゲームをやめて親子の触れ合いを！

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎ 74 - 1900

高齢者の肺炎について

高齢者は日頃、元気で健康的な毎日を送っていても、体調の変化などのちょっとしたことがきっかけで肺炎を引き起こしやすいため、65歳以上の方にとって軽視できない病気のひとつです。

そこで、肺炎とその予防についてきちんと知ることが大切です。肺炎と聞くと、「風邪をこじらせたらかかる」「冬に多い病気だろう」と思っている方も多いですが、実は細菌やウイルスなどが身体に入り込んで起こる肺の炎症です。症状としては、発熱、咳や痰、息苦しさや胸の痛みなどがあります。肺炎の原因となる細菌やウイルスは人のからだや日常生活の場に存在しており、からだの抵抗力(免疫力)が弱まったときなどに感染を起こします。普段、元気に暮らしている方でも、持病の悪化や、体調不良などをきっかけに感染する可能性があります。また、肺炎は急激に重症化し死に至ることもあります。

この肺炎を防ぐために毎日できることとして、うがい・手洗い・マスクの着用などがあります。また、日頃から持病の治療に努めることや、禁煙、身体の抵抗力を高めることが有効とされています。そのほか、

老人看護専門看護師 中村 美穂

慌てて食べ物を食べたり飲んだりしないことや、口の中をつねに清潔に保つことなども大切です。

また平成26年度から、肺炎球菌ワクチンの定期接種制度がはじまりました。対象の年齢の方は公費の助成が受けられますので、ぜひこの機会に予防接種を受けてください。規則正しい生活を心がけながら、まずはできることから始めてみましょう。

●老人看護専門看護師とは

日本看護協会により認定された資格である。高齢者やその家族、またグループなどにおいて、卓越した看護実践能力を有し、水準の高い看護ケアの提供や保健医療福祉の発展と看護学の向上に寄与することを目的としている。

【今月の糖尿病教室】

【要予約】

●日時 1月13日(火) 午前11時から受付

●場所 6階大会議室

●内容 「糖尿病と腎臓病」について
腎臓内科 講師 齋藤 淳史 医師
「インフルエンザ」について
担当看護師

●問い合わせ 担当 石田 ☎ 74-1900 (内線 1030)

海浜植物園から地球環境の保護へ

海浜植物園・花みどり推進室長

荒井 市郎 さん



この写真が動きます。

世界大会で堂々プレゼン

「人のためになることをしたい」と語る荒井さんは、市役所に入庁後、環境問題に長く携わってきました。2年前から、海浜植物園に配属され、植物園のリニューアルに取り組んでいます。

荒井さんは、今年度導入されたドリームプラン・プレゼンテーションに参加し、海浜植物園を地球環境保護の拠点にしたい、という大きな構想を発表しました。このプレゼンで最優秀賞を受賞し、12月13日(土)、第8回ドリプラ世界大会に特別出場しました。

「お客様、職員の笑顔あふれる植物園にしたい。植物園から、植物全てを愛する思いやりの心を発信し、環境保護につなげたい」この夢に共感・応援してくれる人たちと、荒井さんの挑戦は続きます。



「夢スケッチ」に登場していただける人やサークルを募集します！自薦他薦は問いません。 問い合わせ 総合政策課 市民情報・つばき受発信担当 ☎74-8012

1歳になりました



むかい ゆいな
向 結菜 ちゃん
しんじ 慎司/パパ 麻衣ママ
12月2日生まれ・大野



こじま ちひろ
小嶋 千裕 くん
えいじ 永治/パパ 淳子ママ
12月5日生まれ・余川



ひろせ ゆいと
広瀬 結人 くん
ひさのり 久徳/パパ ゆかりママ
12月7日生まれ・小杉



おくはら ゆみか
奥原 優実佳 ちゃん
よしひろ 佳弘/パパ 佳代ママ
12月9日生まれ・下田子



こじま えな
小島 依奈 ちゃん
たいき 大輝/パパ 香織ママ
12月13日生まれ・稲積



なかむら つばき
中村 翼牙 くん
まさたけ 正毅/パパ 英美ママ
12月13日生まれ・日名田



あらか ふうか
荒木 楓花 ちゃん
けんじ 健次/パパ 美紀ママ
12月21日生まれ・柳田



たけこし ゆういちろう
竹腰 侑一郎 くん
あきひろ 公秀/パパ 真紀ママ
12月24日生まれ・栄町



なかがわ しゅんき
中川 隼毅 くん
あきひろ 光/パパ 麻里ママ
12月24日生まれ・諏訪野



まごた りこ
孫田 莉子 ちゃん
ひろゆき 博之/パパ 佳奈恵ママ
12月27日生まれ・鞍川



いと はる
糸 走 くん
あつし 篤/パパ 由紀子ママ
12月31日生まれ・下田子

平成26年1月生まれの お子さんを募集します！

①お子さんの氏名・ふりがな②生年月日
③性別④両親の氏名・ふりがな⑤住所
⑥日中に連絡がとれる電話番号⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてメールまたは郵便でご応募ください。
(写真は返却しません)
★ご応募いただいたお子さんをケーブルテレビの番組内で紹介します。
■応募締切 1月8日(木) ■申込み・問い合わせ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市総合政策課「1歳になりました」係 ☎74-8012 電子メール: shiminjouhou@city.himi.lg.jp

【ひみ未来遺産】

塩ブリとブリカゴ

今年も寒ブリの季節となりました。現在では、水揚げ後、氷に詰めて全国に出荷されるブリですが、製氷・冷蔵技術や交通網が発達する以前は、塩蔵のブリ、いわゆる塩ブリが盛んにつくられており、昭和三〇年代頃までこの地域を代表する水産加工品のひとつでした。

この連載でも以前紹介したように、戦国時代末期の文禄四年（二五九五）一月、当時京都にいた加賀藩主前田利家が、金沢の老臣らを介して、氷見の宇波村に対しブリを送るよう命じています。この際の指示に、ブリ一七本を背中側から刀を入れて塩をきつくあて、念入りに塩漬けにしたうえで至急京都へ送る旨が記されています。

これが現在知られている塩ブリに関する最古の史料であり、京都という遠方への長時間の輸送に耐えるように大量の塩を用いた、かなり塩辛い塩ブリだったと推測されます。

幕末期から明治初期頃の塩ブリの製法について紹介した山口和雄著『近

世越中灘浦臺網漁業史』によれば、腹側を割いて内臓を出したブリ一本に対し、塩が一升（約一・八リットル）から一升三合（約二・三リットル）余りも用いられたといい、塩ブリにはかなり大量の塩が使われたことがわかります。ただ、それでも氷見の塩ブリは比較的塩が少なく、正月用に前年の暮れ頃につくられた塩ブリは、翌年の一月から二月頃までしかもたなかったといえます。

氷見ははじめ越中各浦で仕立てられた塩ブリ「越中鰯」は、おもに正月を迎える年取り魚として需要があった飛騨高山へ運ばれました。また高山では「飛騨鰯」と名を変え、松本など信州方面にも送られました。信州には、越後で仕立てられた「糸魚川鰯」も運ばれましたが、比較的輸送距離が長い「糸魚川鰯」は塩が多くあてられており、甘塩につくられた越中仕立ての「飛騨鰯」より塩辛かったようです。

こうした塩ブリを輸送するために使われたのが竹製のブリカゴです。

このブリカゴには、通常四匹の塩ブリが入れました。また、側面には加工屋さんの屋号が書き込まれていました。カゴそのものは使い捨てのため、丈夫な竹の皮の部分ではなく竹の身の部分を使い、粗く編んでつくられていました。今でいえば、使い捨ての発泡スチロール製容器にあたるものといえるでしょう。



ブリカゴ（氷見市立博物館）本来は使い捨てされるものなので、竹を粗く編んでつくられています。

流通の技術が発達した現在、氷見では製造されず、あまりなじみがな

い塩ブリですが、その販路は飛騨から信州におよび、かつては氷見と氷見ブリの名を知らしめる役割を果たしていたことは想像に難くありません。



シオキリハンギリ（氷見市立博物館）塩ブリの製造に用いられた大型で浅い桶。腹を割いて水洗いしたブリの塩詰め作業に用いられました。

【問い合わせ】

生涯学習・スポーツ課

☎ 74-8215

遺産

新刊紹介

「何もつけない」美肌術
牛田専一郎／著 主婦と生活社

肌にふれてはいるものの多くは、含まれている刺激物質との接触を避け、「非接触生活」を提案する。化粧品、石けんも日焼け止めもありません。皮膚科学に基づく本当に正しいスキンケア法。

わかる！タブレットのすべて
神崎洋治／著 日経BPP社

最適なタブレットを選ぶ・活用するために、タブレット・スマートフォンとの基礎知識からiPad／Android／Windowsの違いやしくみ、通信サービスなどをわかりやすく解説する。

年収300万円からのふるさと納税
森永卓郎／著 ぱる出版

活性化させたい、自分が好きな自治体を応援し、寄附をすれば、税金が控除され、特典（名産品）がもらえます。お得で楽しい「ふるさと納税」のしくみとやり方をやさしく解説します。

子どもと一緒に読みたい絵本・全国100軒の絵本屋さんによるベストセクション！
玄光社

●天皇皇后両陛下下の80年
宮内庁侍従職／監修 毎日新聞社

●だしIIうま味の事典
星名桂治（ほか）／著 東京堂出版

●いつでも手づくりルームシューズ
日本ヴォーグ社

【日時】 1月24日（土） 午後2時～
【場所】 児童読書室

図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/>

【開館時間】 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時
土曜日～日曜日、祝日 午前10時～午後5時
【今月の休館日】 1月1日（木）～5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）、30日（金）
【貸し出し】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで、CD・DVDなど5点以内1週間まで

Topics

◎一般開架室中央に企画展示を行っています。
常時、季節や話題のものを集めて展示しています。面白い企画・コーナーなどありましたら、お知らせください。書庫に眠っている本、余り目に触れないで、そのままになっている本などもこの展示で目に触れるかもしれません。

ケーブルテレビ ひみちゃん9（行政政策番組） 9ch / 091ch

放送開始時間	1月1日（水）～10日（土）	11日（日）～17日（土）	18日（日）～24日（土）	25日（日）～31日（水）
①午前7時 ②正午 ③午後3時 ④午後6時 ⑤午後9時 ⑥午後11時	—	週刊ニュースひみ 1週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。（毎週更新）		
①午前8時 ②午後1時 ③午後4時 ④午後8時	見える わかる 氷見市政ナビゲーション 市長が市政の内容をわかりやすく説明します。	朝日山公園コミュニティデザインワークショップ 新しい朝日山公園のあり方について、市民が公園づくりを考えた討論会の様子を紹介します。	終着駅サミットin氷見 パネルディスカッション「まちの顔をつくる終着駅の役割」 ふれあいスポーツセンターで行われた、JR西日本金沢副支社長東敏明氏らによるパネルディスカッションの様子を紹介します。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい雰囲気や簡単なおもちゃの作り方などをお伝えします。
①午前8時30分 ②午後1時30分 ③午後4時30分 ④午後8時30分	氷見の食の魅力を発信 -氷見三昧御膳 冬編- 氷見の食材を生かした料理を紹介します。		終着駅サミットin氷見 基調講演会「『アイデア鉄道』フラワー長井線」 ふれあいスポーツセンターで行われた、山形鉄道社長野村浩志氏の講演会の様子を紹介します。	

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

ケーブルテレビに加入すると屋根にあるアンテナは不要になります。今ならケーブルテレビを新規契約いただくと

アンテナ撤去費用が無料！

そんなおトクな「年末年始キャンペーン」は

2015年1月31日まで

お申込み・お問い合わせは



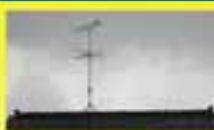
能越ケーブルネット株式会社



0120-040-720

〒935-0021 氷見市幸町8番7号

広告



アンテナを撤去すると
見た目もスッキリ！！



春中ハンドの顔が決定！
ポスター作品展表彰式



3月25日(水)に開幕する第10回春の全国中学生ハンドボール選手権大会のポスター作品表彰式が11月17日(月)に行われ、最優秀賞に富山市立堀川中2年の廣川瑤己さん、優秀賞に南部中2年の多古隼輔さん、北部中2年の吉田八葉さんの作品が選ばれました。

最優秀賞の廣川さんの作品は、氷見の雄大な自然を背景に、勢いよくシュートする選手の姿がダイナミックに描かれています。この作品は、大会ポスターやプログラムの表紙として大会を盛り上げます。



南部中2年

多古 隼輔くん
「氷見が舞台ということ」で、選手と名産のブリが一緒にジャンプしているのを表現しました」

氷見のイチ押しを表彰
チャンピオンショップコンテスト



市内のおススメのお店を投票で選ぶチャンピオンショップコンテスト2014の表彰式が11月21日(金)に行われ、氷見商工会議所はチャンピオンとなった3店舗を表彰しました。

過去最高の1,400票の投票から、コンテストのビジュアル部門には「パティスリーシユン」、ヒーリング部門に「セイズファーム」、グッドアイテム部門に「牛屋」が選ばれました。

「牛屋」は4年連続5回目の受賞となり、初の殿堂入りとなりました。



焼肉・しゃぶしゃぶ牛屋 籠 博司さん

「お客様を丁寧におもてなし、安心・安全でおいしく召し上がっていただけるよう心掛けています」

山が海を守る
漁業者による森づくり



氷見漁業協同組合や漁業団体などがつくる氷見市水産多面的機能発揮対策協議会は11月21日(金)、中谷内地内で広葉樹の植樹を行いました。

豊かな山が海の環境保全につながるのと観点から、漁業者が主体となって昨年から植樹を実施しているものです。

県西部森林組合氷見支所が協力して竹やぶを伐採した約千平方メートルに、漁業関係者や氷見高校生など約65人が、長さ60センチメートルのコナラやケヤキの苗木200本を植えました。



参加者 宮下 正和さん

「去年も参加しました。こうした積み重ねが漁業にもつながるのですね、これからも続けていきたい」

地元の特産品づくり
久目の串柿飾り



久目串柿生産組合は12月10日(水)、正月飾りの制作を本格的に開始し、年末までに約2万8千個を高岡や金沢に向けて出荷しました。

久目地区では、加賀藩が農家の冬仕事として串柿作りを奨励し、鏡餅の上に飾る縁起物として根強い人気があります。

この日作業倉庫に集まった組合員20人らは、久目地区特産の串柿に、松竹梅や扇、水引きなどで飾りつけた大小8種類の正月飾りを、手作業で組み立てていました。



久目串柿生産組 鎌鍔 茂組合長

「組合員が丹精込めて作った正月飾りを飾り、良い年を迎えていただきたいと思います」

磯島先生のキッズコンサート&サンタパーティー



クリスマス会「磯島先生のキッズコンサート&サンタパーティー」が12月16日(火)、いきいき元氣館で行われ、親子200名が参加しました。

この会は、地域子育てセンターが、楽しいひと時を過ごすことにより、育児の孤立感・負担感を軽減することを目的に開催したものです。

磯島先生と体が温まる冬の手遊びやリズム遊び、センタースタッフと「ひみ子育て応援団」によるショートシアター、サンタさんからのプレゼントなどが、会場は盛り上がりしていました。



参加者 田中 靖子さん

「一緒に踊ったりサンタさんに会えて、子どもも楽しめました。」



終着駅の魅力と可能性を確認
終着駅サミット in 氷見



「終着駅サミット in 氷見」が11月29日(土)、ふれあいスポーツセンターで開かれ、北陸3県を中心に全国の終着駅のある自治体関係者や鉄道事業者、鉄道ファン、地元住民など約400名が参加しました。

講演では、野村浩志山形鉄道社長がウサギ駅長などの実践例を交えたローカル線の活性化について熱く語りました。また、中井精也先生(鉄道写真家)は、動画を用いて海の上を走るような氷見線の魅力を紹介し、波床正敏大阪産業大学教授は城端・氷見線の直通化の可能性についてわかりやすく説明しました。

パネルディスカッションでは、本川市長が進行役を務め、アドバイザーとして、野村社長、波床先生、パネラーとして、氷見駅周辺整備設計者の栗生明先生、東敏明 J R 西日本金沢支社副支社長、高橋正樹高岡市長、田中幹夫南砺市長が、新幹線開業を見据えた取り組みやまちづくりの展望について議論しました。

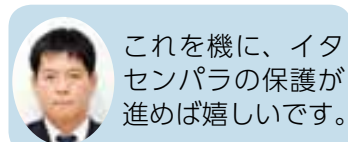
「終着駅の魅力と役割を再認識し、品格があり、美しく誇れるまちづくりを積極的に展開する」とのサミット宣言を採択し、次回開催地を北陸鉄道石川線「鶴来」(石川県白山市)と発表し、引継ぎの列車タブレットを渡しました。

感想や今後取り上げてほしい記事、氷見市への思い、叱咤激励、疑問など自由にお書きください。お便りは、官製はがき、FAX、Eメールでも受け付けています。
↓点線に沿って切り取ってください。

市職員が富山県警から
表彰されました



12月17日(水)、イタセンパラの保護に関する捜査に協力し、国内希少野生動植物の保護と地域の安全・安心の確保に貢献したとして、富山県警察本部から市の職員が表彰されました。



これを機に、イタセンパラの保護が進めば嬉しいです。

★お便り・作品募集します

①お便り ②ミニギャラリー ③イラスト・絵手紙 ④写真 ⑤シュリケンはどこ? ☆忍者ハットリくんのシュリケンがどこかに隠れています。掲載ページを明記の上、ご応募ください。(12月号の正解は20ページ左上)

◆次の項目もお書きください。

①氏名 ②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号

◆応募締切 1月9日(金) 必着

◆応募・問い合わせ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市総合政策課市民情報・つづやき受発信担当 ☎ 74-8012 Eメール shiminjyouhou@city.himi.lg.jp ※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

ま あまあ見る度に人口・世帯数共に毎回減少の一途…。市として成り立たず、福祉も悪条件に衰退して参ります。危機感を二人一人が持つべきです。早く手を打ってゆきましよう。「1歳になりました」がたくさん埋まりますように。

(T.K.)

い よいよ氷見市の観光の主役「寒ブリ」の時期が到来しました。いまや全国ブランド。今年から保管箱に添付するシールも変更されたとのこと。豊漁を祈りたい。

(M.K.)

「広報ひみ」読者の投稿による
読者参加コーナー



絵手紙年賀状を届けます。 H.Jさん

木版年賀状を届けます。 K.Mさん

1 歳になりましたのコーナーは自分の子供もそうですが、知人の子供の成長も分かるので、楽しみに見えています。

(匿名)

●市では、平成26年から市内に人口減少対策会議を立ち上げ、研究を行っております。継続して人口対策を検討し、有効な対策について推進していきます。
(商工定住・都市のデザイン課)

新春 お年玉プレゼント

わくライナー運行開始記念!

わくライナー乗車券と和倉温泉総湯の入浴券

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で10人に、「わくライナー氷見・和倉温泉間往復乗車券と和倉温泉総湯の入浴券のセット」をさしあげます。(当選者には後日通知します)

【提供】 氷見市商工・定住・都市のデザイン課

わくライナーの運行が開始します

1月10日(土)から3月8日(日)までの土・日・祝日と3月14日(土)から12月31日(木)までは毎日、高岡・氷見・和倉をバスで結ぶ「わくライナー」がひみ番屋街に乗入します。これを記念して、氷見・和倉温泉間往復乗車券と和倉温泉総湯の入浴券をプレゼント。高岡・和倉へバスでらくらくお出掛け!



編集後記

明けましておめでとうございます。今年も「広報ひみ」をよろしくをお願いします。1月号からAR動画の配信を開始し、書体を変更しました(ユニバーサルデザイン書体という「分かりやすく、読みやすく、間違えにくい」書体を導入)。レイアウトの変更については、アンケート調査などを踏まえて、4月号を目途に行っていくこととします。皆さんの声を反映させた広報紙作りに取り組みたいと考えていますので、ご意見をお寄せくださいますようお願いいたします。

(M.T.)

郵便はがき

お手数ですが
52円切手を
貼って下さい

9 3 5 - 8 6 8 6

氷見市 総合政策課

市民情報・つづやき受発信担当 行

(広報ひみ 平成27年1月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

シュリケンの答え

興味を持ったコーナー

あなたのまちの子育てサークル 『女良っ子広場ぷち』の巻

氷見市には「地区子育てサークル」が14箇所あり、地区の皆さんに支えられた子育て支援活動を展開しています。親子で気軽に地域の子育てサークルに出かけてみませんか。今月は女良地区をご紹介します。



パパも一緒に嬉しいねっ！
子育てセンターからの「保育の出勤」の日

女良っ子広場ぷち 基本情報

- 活動日時 第4木曜日 午前9時半から受付、午前で終了
- 活動場所 女良地区女性活動拠点施設（女良漁港内）

●参加したパパ・ママの声

西井 柏亜ちゃん(1歳4か月)のパパ

仕事を調整できたときは必ず参加しています。上の子の時にピンチヒッターで参加し、楽しかったことがきっかけです。父親に遊んでほしかった思い出があるので、わが子には気をつけています。ここで童心に返り、子どもと過ごせるので嬉しいです。

花木 雅治ちゃん(8か月)のママ

「保育の出勤」の日は歌や手遊びがとても楽しいです。女良地区の子どもは少ないですが、ここに来れば大人も子どもも友達ができるので、とても素敵な集いの場だと思います。これからもずっと続くといいな～。

●活動内容の確認や問合せ

大西 昌子 ☎ 79-1121
地域子育てセンター ☎ 74-8453

健康・子育てカレンダー

◎健診 ☆予防接種 ●その他

1月

健康課 健康課 ☎ 74-8062
子育て 地域子育てセンター ☎ 74-8453
マヤ マヤ子育て支援センター ☎ 74-7550
はやかわ 親と子のともだちサロンはやかわ ☎ 76-2613

包括 地域包括支援センター ☎ 74-8067
キラキラ キラキラキッズサロン ☎ 72-5674
すくすく すくすくサロン ☎ 91-1277
たんぽぽ たんぽぽサロン ☎ 91-1301
Chu Chu・Chu サークル ☎ 74-1415

1日(木)～4日(日)の予定はなし	
5月	●パネルシアターをみよう 午前10時～ キラキラ ●ベビーピクス教室 午後2時～ マヤ ※要予約
6火	●子育てなんでも相談 受付 午後1時30分～3時 健康課 (場所：地域子育てセンター)
7水	●開放園(上伊勢・マヤ・みどり・栄町) ●切り絵講座 午前9時30分～ たんぽぽ ※要予約
8木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●青さんくらぶ「カルタ遊びを楽しもう」午前10時～ マヤ ●ヨガ講座 午前9時30分～ たんぽぽ ※要予約
9金	◎3～4か月児健診(平成26年8月19日～9月17日生まれ) 健康課 受付 午後1時～1時20分 (場所：いきいき元気館) 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
10日(土)～12日(月・祝)の予定はなし	
13火	●ハッピーイングリッシュ 午後3時～ 子育て
14水	●開放園(阿尾・上庄・海清) ●あそぼうよ!「コンサルタントの小春日和」 午前10時～ はやかわ
15木	◎3歳児健診(平成23年6月12日～7月15日生まれ) 健康課 受付 午後1時～1時20分 (場所：いきいき元気館) 持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。 希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。 ●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●赤さんくらぶ「お正月遊びを楽しもう」午前10時～ マヤ ●桃ぼちゃん集まれ!「お茶会」 午前11時15分～ たんぽぽ ※要予約
16金	
17日(土)～18日(日)の予定はなし	
19月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●助産師さんのおっぱい講座 午後3時～ 子育て ●鬼のお面を作ろう 午前10時～ キラキラ ●ベビーピクス教室 午後2時～ マヤ ※要予約
20火	●こころと絵本の講座 午後3時～ 子育て ●離乳食相談 午前10時集合 マヤ ※要予約(5組 6日から受付) ●ポーセラーツ 午前9時30分～ たんぽぽ ※要予約
21水	●こころの健康相談会 受付 午後1時30分～3時30分 健康課 (場所：いきいき元気館) ●開放園(十二町・明和・速川・ひかり2・南大町・アソカナーサリー・アソカ幼稚園・中央幼稚園) ●リフレッシュヨーガ講座(見守り託児付) 午後3時～ 子育て ●鬼のお面を作ろう! 午前10時30分～ Chu

22木	◎1歳6か月児健診(平成25年6月16日～7月13日生まれ) 健康課 受付 午後1時～1時20分 (場所：いきいき元気館) 持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ ※希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います ●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●つくしんぼ教室(青)「手作り絵本」午前10時～ 子育て ※要予約(市内在住児優先 5日から窓口にて受付) ●桃さんくらぶ「親子で作ろう!!心と頭にいれよう」午前10時～ マヤ ●黄ぼちゃん集まれ!「ベビーマッサージ」 午前10時～ たんぽぽ ※要予約 ●1月生まれの誕生会 午前10時～ Chu
23金	●つくしんぼ教室(赤)「手作り絵本」午前10時～ 子育て ※要予約(市内在住児優先 5日から窓口にて受付) ●親子体操教室 午前10時～ マヤ
24日(土)～25日(日)の予定はなし	
26月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●つくしんぼ教室(桃)「手作り絵本」午後2時～ 子育て ※要予約(市内在住児優先 5日から窓口にて受付) ●ベビーピクス教室 午後2時～ マヤ ※要予約 ●MYえほんをつくろう 午前9時～ すくすく
27火	☆BCG予防接種(平成26年7月17日～8月27日生まれ) 健康課 受付 午後1時～1時15分 (場所：いきいき元気館) ●にんぎょうげき 午前10時30分～ 子育て
28水	●開放園(新町・宇波) ●つくしんぼ教室(黄)「ベビーマッサージ」午後2時～ 子育て ※要予約(市内在住児優先 5日から窓口にて受付) ●お話の部屋「野菜ソムリエのグリーン・ライフ」 午前10時～ はやかわ ●1月生まれの子と親の誕生会 午前10時～ たんぽぽ ●風船あそび(ジャンピング・マウス) 午前10時～ Chu
29木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●デコパージュ 午前9時30分～ たんぽぽ ※要予約 ●アロマクラフト 午前10時～ マヤ ※要予約(6日から受付) ●黄さんくらぶ「ワンワンと遊ぼう!!」 午後2時～ マヤ
30金	●癒しのヨーガ講座(完全託児付) 午前10時～ 子育て ※要予約(市内在住児優先 5日から窓口にて受付)
31土	

2月初旬の主な予定(月・木曜日 いきいき教室 午前9時30分～)

- 2日(月) まめまき会 **子育て**
- 3日(火) 子育てなんでも相談 **健康課**
節分の集い **マヤ**
- 12日(木) 3歳児健診(平成23年7月16日～8月12日生まれ) **健康課**
- 13日(金) 3～4か月児健診(平成26年9月18日～10月17日生まれ) **健康課**

1月行事予定

◆キラキラキッズサロン「お正月飾りを作ろう」

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
詳しい内容は次のページでご確認ください。 ◆イベント 12ページ「暮らしの情報」 ◎相談 15ページ「各種相談」 ●健診 ○予防接種 ○健康 ●子育て 23ページ「健康・子育てカレンダー」				1 	2 ◆新春木版画展 (～1月18日まで)	3
4 ◆里海展 (～3月16日まで) ◆和紙ちぎり絵展 (～3月16日まで)	5 ◎行政相談 ●パネルシアター をみよう ●ベビーピクス教室	6 ●子育てなんでも 相談	7 ●開放園 ●切り絵講座	8 ◎住宅相談 ◎人権相談 ○いきいき教室 ●青さんくらぶ ●ヨガ講座	9 ●3～4か月児健診	10
11 ◆新成人のつどい ◆第32回新春邦 楽大会	12 	13 ●ハッピーイング リッシュ	14 ◎年金相談 ●開放園 ●あそぼうよ！	15 ◎無料法律相談 ◎多重債務法律相談 ●3歳児健診 ○いきいき教室 ●赤さんくらぶ ●桃ぼちゃん集まれ！	16	17
18 	19 ◎行政相談 ○いきいき教室 ●助産師さんのお っぱい講座 ●鬼のお面を作ろう ●ベビーピクス教室	20 ●こころと絵本の講 座 ●離乳食相談会 ●ポーセラーツ	21 ○こころの健康相 談会 ●開放園 ●リフレッシュヨ ーグ講座 ●鬼のお面を作ろう！	22 ●1歳6か月児健診 ○いきいき教室 ●つくしんぼ教室(青) ●桃さんくらぶ ●黄ぼちゃん集まれ！ ●1月生まれの誕生会	23 ●つくしんぼ教室(赤) ●親子体操教室	24
25 ◆第2回ひみ里山 杉シンポジウム	26 ◎行政相談 ○いきいき教室 ●つくしんぼ教室(桃) ●ベビーピクス教室 ●MYえほんをつ くろう	27 ◎BCG予防接種 ●にんぎょうげき	28 ◎無料調停相談 ●開放園 ●つくしんぼ教室(黄) ●お話の部屋 ●1月生まれの子 と親の誕生会 ●風船あそび	29 ○いきいき教室 ●黄さんくらぶ ●デコパージュ ●アロマフラフト	30 ●癒しのヨーガ講座	31

休日当番医

1月



1日(木・祝)	高嶋クリニック(内胃外)	丸の内	72-0834	岩崎歯科医院	高岡市	25-8129
2日(金・年始)	広瀬外科医院(胃整外)	本町	74-2600	北村歯科クリニック	高岡市	20-6680
3日(土・年始)	河合内科医院(内)	中央町	74-5178	おおたファミリー歯科医院	高岡市	44-6788
4日(日)	加藤医院(内外胃)	北大町	72-0608	油田歯科医院	伊勢大町	74-2388
11日(日)	澤武医院(内)	幸町	72-0118	平木歯科医院	高岡市	63-3494
12日(月・祝)	中村記念病院(内)	島尾	91-1307	安田歯科医院	射水市	82-6480
18日(日)	新鞍小児科医院(小)	南大町	72-3830	みずわけ歯科医院	高岡市	26-1003
25日(日)	白石整形外科医院(整リハ神)	柳田	91-5355	近藤歯科クリニック	高岡市	21-7778

※変更されることがありますので、当日の新聞でもお確かめください。

ひみを
丸かじり
レシピ

はくさいの梅酢漬け

【材料】(4人分)

はくさい 500g
塩 大さじ1と1/2
生姜 1片、梅酢 大さじ2
梅干しのしそ 大さじ1

【作り方】

- ①はくさいは5cmに切り、塩をふり重石をのせ、20～30分漬ける。
- ②生姜は千切りにする。
- ③千切りにした生姜、梅酢、細かく切った梅干しのしそを合わせる。
- ④②と③をよく混ぜ合わせ、重石をのせて半日以上漬ける。



海浜植物園だより

花と緑のおもてなし 市役所本庁舎で作品展示中♪

市役所の総合案内横では、海浜植物園で開講されている教室の作品を週替わりで展示しています。フラワーアレンジメント教室や押し花絵教室の生徒の皆さんの力作を、どうぞお楽しみください。作品をご覧になって「私もやってみたい!」と思われた方は、教室等についてご紹介いたしますので、ぜひ海浜植物園までお問い合わせください。

フラワーアレン
ジ
メント教室の作品

押し花絵教室の作品

■火災や救急指定病院の問い合わせ ☎22-9999

■漏水連絡 ☎74-8209・☎74-8100 (夜間)

■防災行政無線 放送内容問い合わせ ☎0180-99-7777

■災害などの情報提供・問い合わせ ☎74-8021・☎74-8100 (夜間)

■【ケーブルテレビ】 災害時の道路情報 9ch/091ch、火災情報 11ch/092ch