

氷見の元気を発信する情報誌

広報

ひみ

12

December.2014
No.734

特集 ②

原子力防災、障害者理解

■キトキト健康ライフ ⑳

こどもの感染症予防

■夢スケッチ ㉑

岡部 澄恵さん

■ひみ未来遺産 ㉒

長坂不動の大つばき



足の裏までチェック

原子力総合防災訓練を実施しました。(詳しくは2・3ページ)

氷見市住民避難計画を策定しました

市では、志賀原子力発電所において緊急事態が発生した場合に備えて、住民の円滑な避難および防護措置について、基本的な事項を定めた氷見市住民避難計画を策定しました。

◆防護措置

志賀原子力発電所において緊急事態が発生した場合には、発電所の状況に応じて、段階的に防護措置をとります。住民の皆さんへは、防災行政無線、緊急速報メール、広報車等により、とるべき行動等について情報伝達します。

●屋内退避とは

建物の屋内に退避して放射性物質の吸入を抑制し、被ばくの低減を図るものです。

「屋内退避」の指示が出た場合は、まずは、屋内に入り、ドア・窓を閉め換気扇・エアコンを止めましょう。

●避難等とは

速やかに地域から離れる「避難」と一定期間内に地域を離れる「一時移転」があります。避難等は、自家用車での乗りあわせを基本とします

が、自家用車避難が困難な住民の方は、一時集会所からバス等で避難します。

●一時集会所とは
安定ヨウ素剤の備蓄・配布、避難者の確認、バスの発着場所になる場所

●スクリーニングポイントとは
避難の経路上で、放射性物質が服等に付着していないか検査する場所



避難経路、避難場所

地区	一時集会所	基本避難ルート	避難先
中田、中波、脇	灘浦中学校	国道160号	大門高校
小境、大境、姿	灘浦中学校	国道160号	小杉総合体育センター
宇波、脇方	灘浦小学校	国道160号	小杉総合体育センター
白川、戸津宮、大窪	灘浦小学校	能越自動車道	富山県西部体育センター(砺波市)
長坂、平沢、吉岡、平	灘浦小学校	能越自動車道	福野体育館
阿尾、指崎	海峰小学校	国道160号	小杉高校
北八代、藪田	海峰小学校	国道160号	新湊高校
小杉、泊	海峰小学校	国道160号	小杉体育センター
森寺、吉滝	海峰小学校	国道160号	富山県産業創造センター(高岡市)
余川	余川公民館	能越自動車道	福野体育館
懸札、寺尾、一刎、吉懸、味川、上余川	碁石公民館	能越自動車道	福野体育館
加納、稲積	北部中学校	能越自動車道	富山県西部体育センター(砺波市)
磯辺、針木、角間、小滝、国見、胡桃	八代自治会館	市道北八代堀田線	富山県産業創造センター(高岡市)
上田	十二町小学校	市道北八代堀田線	竹平記念体育館(高岡市)
大野、中尾	十二町小学校	市道北八代堀田線	ふくおか総合文化センター
泉、柿谷、七分一、中村	上庄小学校	市道北八代堀田線	ふくおか総合文化センター
谷屋	上庄小学校	市道北八代堀田線	高岡市民体育館
論田、熊無	明和小学校	市道北八代堀田線	高岡市民体育館
新保	西部中学校	県道高岡・氷見線	富山県産業創造センター(高岡市)
小窪、田江	西部中学校	県道高岡・氷見線	竹平記念体育館(高岡市)
三尾、日詰、早借、小久米、日名田	速川小学校	県道高岡・氷見線	竹平記念体育館(高岡市)
床鍋、葛葉	速川小学校	県道高岡・氷見線	東部公民館(小矢部市)
触坂、久目	久目小学校	県道高岡・氷見線	富山県産業創造センター(高岡市)
見内、老谷、岩瀬、棚懸	赤毛コミュニティセンター	県道高岡・羽咋線	東部小学校(小矢部市)

◆住民説明会での意見

7月下旬からUPZ圏内13地区で住民避難計画等の説明会を開催し、皆さんから様々な意見をいただきました。

主な意見の概要と市の考え方

【意見】 30キロメートル圏内外で対応を分けなければならないのか？

【回答】 UPZ圏外においても、UPZ圏内と同様、放射性物質の放出という事態に至った場合には、緊急時モニタリングの結果等を踏まえて、状況に応じてUPZの内外を問わず防護措置をとります。

【意見】 必ず一時集合場所を経由しなければならぬのか？ 収容人数、駐車場の確保にも問題がある。

【回答】 一時集合場所では、避難者の確認や安定ヨウ素剤の配布を想定しており、一時集合場所を経由していただきたいと考えています。

しかし、一時集合場所の経路にこだわることによって迅速な避難ができなくなることは避けなければならないと考えています。安定ヨウ素剤の配布がスムーズに実施できるように、服用の判断に役立つチェックシートを事前に住民に配布するなどの方法を検討したり、自家用車による避難について、一時集合場所を経由せずに避難できる方法などについて検討します。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

原子力総合防災訓練を実施しました

原子力災害対策指針等の国の防災対策の見直しなどを踏まえ、市の地域防災計画等に基づき、地域の皆さんの協力を得て、国、富山県、石川県、事業者等と共同した総合的な訓練を、11月2日(日)、3日(月・祝)の両日にわたり実施しました。志賀原子力発電所において、震度6強の地震が発生し、原子炉が自動停止したことを想定した訓練です。

◆主な訓練内容

1日目



①市災害対策本部の設置訓練
本部の設置、会議の運営、各種対策の検討など



②屋内退避訓練
屋内に入り、ドアや窓を閉める

2日目



③広報訓練
防災行政無線、広報車、緊急速報メール(※)による情報伝達



④安定ヨウ素剤の配布訓練
一時集合場所へ参集し、安定ヨウ素剤の説明、医師の診断など



⑤避難誘導訓練
一時集合場所からバスに乗り、避難所のある高岡市へ移動



⑥スクリーニング検査訓練
放射性物質の付着の有無、除染など



⑦避難所の設置・運営訓練
住民の避難受入れ訓練など

●緊急速報メールとは(※)
各携帯電話に災害情報を二斉にお知らせするサービスです。今回、11月2日(日)の午後2時すぎに屋内退避の指示を緊急速報メールを用いて配信しました。緊急速報メールの受信については、市のホームページ、携帯電話各社ホームページをご覧ください。

●問い合わせ

市民参加と協働・防災のデザイン課
☎74-8021

“め”に見える障害

ここでは、外見的特徴が見られたり、少し日常会話を交わすことで障害だと認識できることを指します。肢体不自由や視覚障害、知的障害などがこれにあたります。



車いすだから入店を断われた



目が見えなくてタクシーを利用できない



大切な連絡が音声でしか伝えられなかった

障害を見る
“め”

- ちょっと怖い…
- 大変そうやけど、
なんもしてあげられんわ…
- 関わらんほうがいいちゃ！

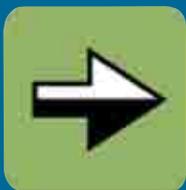
目で見る

皆さんにとって障害は
それともあまり縁の

12月3日から12月9日までの一週間は、法

これは障害や障害の
障害のある方の社会参加への意欲
そこで、今回は“め”をキーワードに福祉
これを機に、家庭内で障害について
この記事が、皆さんの

課題



- 設備や制度はある程度整ってきたが、まだ差別や偏見がある。
- みんな平等にしなければならないとわかっているが、具体的にどうすればいいのだろう…



近年、障害を取り巻く環境は整えられつつありま
なくありません。また、どんな障害があるのか知ら
たとしても、私たちの障害への考え方をすぐに変え
まずは障害のある人を『障害者』と一括りに捉え
めてみてはどうでしょうか。その方の苦手なことや
強さが見えてくるはずです。

そして、少しずつ築き上げた私たちの障害に対す
え方の基礎（芽）になるのではないのでしょうか。

秋の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲

平成26年秋の叙勲・褒章、第23回危険業務従事者叙勲が発表されました。
市内では次の皆さんが受章されました。謹んでお喜び申し上げます。

(年齢は発表日現在)

瑞宝双光章

い おい まさかず
蘭生 正一さん (栗原 70歳)

昭和41年から38年間、南部中学校の校長などを歴任し、学校教育の振興に尽力しました。「子どもたちと積極的に関わり、持ち味を引き出すよう心掛けました。色々な方とのよき出会いがあつての受章です」



藍綬褒章

ながさわ さとし
永沢 聰さん (上余川 76歳)

昭和40年から45年間、農林業センサスなどの調査員として統計調査の発展に尽力しました。「個人情報の保護に気を使いながら、統計調査に努めました。地域の皆さんのご協力が嬉しかったです」



瑞宝単光章

くぼ まさお
久保 正夫さん (栄町 78歳)

昭和34年から約40年間、消防団で活躍し、部下団員の強い推薦により氷見市消防団分団長を努めました。「団員間の協力を重視し、消防活動に努めました。団員、地域の皆さん、家族の協力のおかげです」



瑞宝双光章 危険業務従事者叙勲

ほしごし まさのり
干越 正則さん (稲積 65歳)

昭和43年から42年間、消防職員として勤務し、市内の防火防災に努め氷見市消防の発展に尽力しました。「消防団と連携し、火災予防の周知徹底などに努めました。先輩や同僚、家族に支えられました」



第1回氷見市ホームページ委員会を開催しました

氷見市ホームページのリニューアルに向けて、さまざまな視点からご意見をいただく第1回氷見市ホームページ検討委員会が10月9日(木)、市役所で行われ、28名の委員が参加しました。

当日は、市長や事務局から委員会の目的や本日の流れについて説明を行った後、第1回目ということから委員で自己紹介を行いました。その後、グループトークでは、委員が4つのグループに分かれ、2つのテーマについて、意見や思いを出し合いました。



グループごとにホームページについて意見を出し合いました

テーマ

現在の氷見市のホームページについて

①「ここがダメ・不満」

②「こんなだったらいいのに！」

最後に、グループごとにグループトークの結果を発表しました。

本委員会の活動や進捗状況については、市のホームページや氷見市ホームページ検討委員会のFacebookページ (<https://www.facebook.com/himicity.jp>) でも紹介しています。

●問い合わせ

総合政策課

☎ 74-8201



円陣を組み、自己紹介とこんなホームページにしたらイとの意見を発表

マニフェスト大賞を受賞

・首長部門優秀賞
・プレゼン大会優秀賞

11月14日(金)、東京六本木アカデミーヒルズでマニフェスト大賞授賞式が行われ、本川祐治郎市長がマニフェスト賞首長部門にて優秀賞を受賞しました。また、13日(木)に行われたマニフェスト大賞プレゼン研修大会においても、銀賞に相当する優秀賞を受賞しました。

マニフェスト大賞は、地方自治体の首長、議会、党派、議員や地域主権を支える市民の活動等を募集・表彰・発表することにより地方政治で活動を積む人々に荣誉を与え、さらなる意欲向上に期待するために設けられたものです。

第9回目である今回は全国1,459団体2,223件の応募の中からマニフェスト賞首長部門として、7件の優秀賞が選ばれました。

この度「語り合おう氷見」市民と行政が共につくる未来へ」を掲げ、市庁舎移転を「成熟した民主主義社会」を市民の手に引き寄せるまたとない機会と捉え、建設プロセスを公開し、地域や庁舎の将来を見渡した議論を市民・職員に喚起した本川市長の取り組みに対して優秀賞が贈ら

れました。

高校体育館を新市庁舎としてリノベーションする過程で、新市庁舎デザインワークショップや花と緑のデザインを考えるネットワーク会議を開催した、全国的にも類を見ない挑戦に対してのプロセスと成果が認められたものです。



優秀賞を受賞した表彰式の様子

●問い合わせ

市民参加と協働・防災のデザイン課

☎ 74-8013

市長のまちづくりふれあいトーク

市民の皆さんと市長が、市政や地区の諸課題について語り合う「市長のまちづくりふれあいトーク」を10月28日(火)から順次開催しています。

どなたでもご参加いただけますので、気軽にお越しください。
若者・女性大歓迎!



◆布勢地区 1月19日(月) 午後7時～
十三公民館

◆十二町地区 1月21日(水) 午後7時～
十三谷農業研修館

◆窪地区 1月26日(月) 午後7時～
窪公民館

●子育て世代トーク
日時 平成27年1月17日(土)
午前10時30分～11時30分
場所 地域子育てセンター

●10～20代トーク
日時 平成27年1月28日(水)
午後8時～9時30分
場所 ふれあいスポーツセンター

●30～40代トーク
日時 平成27年1月30日(金)
午後8時～9時30分
場所 ふれあいスポーツセンター

●女子会トーク
対象 女性市民
日時 平成27年1月24日(土)
午前10時～11時30分
場所 海浜植物園

●稲積地区 12月15日(月) 午後7時～
余川谷農業研修館

●速川地区 12月17日(水) 午後7時～
速川公民館

●東地区 12月19日(金) 午後7時～
いきいき元気館

●熊無地区 12月22日(月) 午後7時～
新保営農研修館

●神代地区 1月15日(木) 午後7時～
堀田公民館

◆神代地区

1月15日(木) 午後7時～
堀田公民館

◆熊無地区

12月22日(月) 午後7時～
新保営農研修館

◆東地区

12月19日(金) 午後7時～
いきいき元気館

◆速川地区

12月17日(水) 午後7時～
速川公民館

◆稲積地区

12月15日(月) 午後7時～
余川谷農業研修館

●12月15日以降の地区トーク予定

●問い合わせ

総合政策課

☎ 74-8012

氷見市民健康大学・健康チャレンジ

健康チャレンジに参加して、健康と素敵な記念品を手に入れよう！

氷見市民健康大学って？

氷見市民健康大学は、市民一人ひとりが心身の健康づくりへの関心を高め、自らの生活習慣を見直し、積極的に健康づくりに取り組んでいただくことを目的としています。

健康チャレンジって？

20歳以上の氷見市民または氷見市内に勤務している方を対象に、健康づくりの①から③の取り組みのうち2つ以上に取り組んで応募すると、自転車、市内運動施設の1日利用券、ペアお食事券、ギフト旅行券などの記念品がもらえる事業です。

どんなことに取り組みばいいの？

- ① がん検診や特定健診等の健康診査を1つ以上受診しましょう。
- ② 健康づくりの目標をたてて、3か月以上続けて取り組みましょう。
- ③ 市民健康大学講座や健康づくりイベントに参加し、健康大学シールを取得しましょう。

※対象となる健診期間は、平成26

年7月から平成27年9月末までです。

応募方法

健康チャレンジシートに必要事項を記入し、希望の記念品を選んで応募しましょう。

応募期間

平成26年10月25日(土)～平成27年9月30日(水)

※応募は期間中、一人一回とします。

抽選は、平成27年度氷見市民健康大学祭で行います。

※今年度、健康診査をつけた方、氷見市民健康大学講座を受講した方、これから健康づくりの取り組みを実践したい方はいきいき元気館内にある健康課で健康チャレンジシートをお渡ししています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



平成26年度当選者



第2次氷見市ヘルスプラン21
マスコットキャラクターけんちゃん・こうちちゃん

● 問い合わせ

健康課

☎ 74-8062

父子手帳のイラストが決定しました

広報ひみ10月号で募集した子育て応援父子手帳のイラストにご応募いただき、ありがとうございます。

審査の結果、次の作品を最優秀作品と優秀作品に決定しました。最優秀作品は表紙に、優秀作品は挿絵に採用させていただきます。

最優秀作品



高藤 琉華ちゃん

優秀作品



寺譯 光輝くん

優秀作品



五十嵐 寛人くん



● 問い合わせ

健康課

☎ 74-8062

保健・福祉・医療関係者のつどい

日時 12月7日(日)

午後1時～4時

場所 氷見市いきいき元気館
3階ホール

テーマ

「歩き出そう、

わたしたちの地域づくりへ」

内容

基調講演

「新たな意識でつくる地域づくりとは」地域が育てた豊かさ満載「すずの会」の活動 すずの会流・福祉活動の手法

鈴木 恵子氏

(ボランティアグループすずの会(川崎市)代表)

提言

「氷見市の活動と可能性を考える」
「見えてきた地域包括ケアの夢から実現へ」

炭谷 靖子氏

(富山福祉短期大学看護学科教授学科長)

どなたでも参加できます。多数のご参加をお待ちしています。

(事前申込不要、参加無料)

● 問い合わせ

地域包括支援センター(福祉介護課内)

☎ 74-8067

冬季の水道管理のポイント

水道メーターから各家庭までの水道管などは、お客様の管理する財産です。気温が氷点下になると水道管が凍結、破裂しやすくなります。日の当たらない場所の水道管やむき出しの管には、保温材を巻くなどしましょう。

●凍結した場合 凍結した水道管にタオルなどを巻き、ぬるま湯をかけてください。(熱湯をかけると破裂する恐れがありますので、絶対にかけないでください)

●破裂した場合 メーターボックス内の止水栓を閉めて、市指定の給水装置工事業者に修理を依頼してください。

※市指定工事業者の一覧は、市のホームページ、氷見管工事業協同組合(☎91-8123)で確認できます。

※修理費や漏れた水の料金はお客様の負担となります。(漏水の状況によっては下水道料金が軽減される場合があります)すので詳しくはお問い合わせください)

●メーターボックス付近の除雪・清掃をお願いします

冬季になると、漏水事故が多発します。漏水事故は、水道メーターの検針(指数の異常)で発見できる場合がありますが、積雪その他の理由により検針できなかつた場合、発見が遅れることがあります。

簡易専用水道などの適切な管理を

●管理のポイント

ビルやマンション、学校、病院などで簡易専用水道や小規模貯水槽水道の受水槽(水道水を貯めるタンク)を設置している場合、設置者は水道法などに基づく適切な管理をしなければなりません。

- ① 法定検査を年に1回以上受ける(有効容量が10㎡以下の受水槽を除く)
- ② 年に1回以上、定期的に受水槽などを清掃する
- ③ 受水槽などの点検を定期的に行う
- ④ 必要に応じて水質検査を行う

※飲料水に異常があった場合は、給水をすぐに停止し、利用者に状況を知らせてください。その後、すみやかに上下水道課へ連絡し、指示を受けてください。

●次の事項に当てはまる場合は、市へご連絡ください。

- ① 受水槽を設置しているが、まだ届け出ていない場合
- ② 受水槽を新たに設置する場合
- ③ 受水槽の設置後、設置者や水道施設を変更した場合
- ④ 受水槽を休止、廃止する場合

●問い合わせ

上下水道課
冬季の水道管理 ☎74-8206
簡易専用水道など

☎74-8208

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは2015年3月31日の正午で終了します。

引き続き地上デジタル放送をご覧頂くために地デジの準備をお願いします。



●地デジ受信の3つの方法

- ① ご覧のケーブルテレビと契約する
ケーブルの別製セットトップボックス(デジタルチューナー)を別途、今お使いのアナログテレビ(ブラウン管テレビ)に接続して視聴
- ② デジタルテレビに買い替える
デジタルテレビの場合は「デジアナ変換」と表示されている方は、今までの「デジタル」や「地デジ」のボタンを押せば視聴できなくなります。
- ③ 地デジ対応の録画機器またはチューナーを購入する
今お使いのアナログテレビ(ブラウン管テレビ)に接続して録画 ※アナログ出力端子が必要

問い合わせ 氷見市地上デジタル放送相談窓口(能越ケーブルネット㈱氷見放送センター内)
フリーダイヤル 0120-040-720 または 電話 74-1166
(月～土曜日午前9時～午後5時30分)

氷見市議選

新しい議員17人が決まる

任期満了に伴う氷見市議会議員選挙は10月26日(日)に投票が行われ、即日開票の結果、現職8人、新人9人の17人が当選しました。任期は平成26年11月14日(金)から平成30年11月13日(火)までです。

氏名(敬称略)
 ①住所 ②年齢(10月26日現在)
 ③職業 ④当選回数

萬谷 大作
 ①柳田
 ③会社役員



②46歳
 ④1回

正保 哲也
 ①飯久保
 ③会社役員



②47歳
 ④1回

稲積 佐門
 ①丸の内
 ③会社役員



②29歳
 ④1回

小清水 勝則
 ①余川
 ③無職



②37歳
 ④2回

嶋田 茂
 ①中村
 ③部品組立業



②54歳
 ④5回

積良 岳
 ①中谷内
 ③医院事務長



②49歳
 ④2回

濱井 達
 ①島尾
 ③農業



②46歳
 ④1回

松原 博之
 ①阿尾
 ③自営業



②56歳
 ④1回

萩山 峰人
 ①鞍川
 ③団体役員



②53歳
 ④2回

阿字野 忠吉
 ①窪
 ③会社役員



②42歳
 ④2回

竹岸 秀晃
 ①諏訪野
 ③会社役員



②53歳
 ④1回

椿原 俊夫
 ①岩瀬
 ③農業



②62歳
 ④7回

荻野 信悟
 ①宇波
 ③呉服商



②64歳
 ④3回

山本 克己
 ①上田子
 ③獣医



②66歳
 ④1回

越田 喜一郎
 ①丸の内
 ③会社役員



②39歳
 ④1回

12月市議会定例会日程
 ●本会議 3日(水)、8日(月)、9日(火)、16日(火)
 テレビ放送
 生放送
 本会議開催日の午前10時～再放送
 本会議開催日の午後8時～※開会・中継時間は変更になる場合があります。
 ●常任委員会
 建設消防委員会 10日(水)
 厚生文教委員会 11日(木)
 企画総務委員会 12日(金)

上坊寺 勇人
 ①谷屋
 ③会社役員



②56歳
 ④1回

谷口 貞夫
 ①栄町
 ③政党役員



②69歳
 ④4回

市内各施設 年末年始の休み

	12月					平成27年1月					
	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月
市役所 ^{*1} ☎74-8100						休み					
印鑑証明、住民票、市県民税 所得・課税証明の自動交付機							休み				
水道の開閉栓						休み					
燃やせるごみ(環境・交通防犯課☎74-8065)	収集		休み					休み			
燃やせるごみ(高岡広域エコ・クリーンセンター氷見市受付所☎91-0205)	持込		休み					休み			
燃やせないごみ(不燃物処理センター☎76-1153)	収集					休み					
	持込		休み					休み			
分別資源ごみ ^{*2} (リサイクルプラザ☎76-8020)	収集					休み					
	持込		休み					休み			
金沢医科大学氷見市民病院 ^{*3} ☎74-1900							休み				
(社)氷見市観光協会(JR氷見駅内) ☎74-5250							休み				
海浜植物園 ☎91-0100							休み				
潮風ギャラリー ☎72-4800							休み				
図書館 ☎74-8226							休み				
博物館 ☎74-8231											
中央公民館 ☎74-8240											
市民会館 ☎74-8271					休み		1月以降、利用を停止します。				
ふれあいスポーツセンター ☎74-8500							休み				
市民プール・トレーニングセンター ☎91-5000							休み				
いきいき元気館 ☎74-8063							休み				
※健康課は12月27日(土)~1月4日(日)休み											
寿養荘 ☎74-8400							休み				
働く婦人の家(ホビーラ大浦) ☎91-4109							休み				
柳田布尾山古墳館 ☎74-8215(生涯学習課)					休み(12月1日~平成27年3月14日)						
ひみラボ水族館 ☎91-2249							休み				
氷見市B&G海洋センター							休み				

※1 休業期間中、出生・婚姻・死亡届などは、日(宿)直者が受け付けます。

※2 1月1日(木)、2日(金)が分別資源ごみの収集日の地区は、下表のとおり収集日を変更します。

※3 休業期間中も救急診療は行っています。

分別資源ごみの収集日の振替日(1月1日・2日分)

地区名	缶・ビン・紙製容器包装・段ボール・新聞・雑誌類	プラスチック製容器包装	燃やせないごみ	地区名	缶・ビン・紙製容器包装・段ボール・新聞・雑誌類	プラスチック製容器包装	燃やせないごみ
諏訪野	1月4日(日)	1月4日(日)	—	余川	1月5日(月)	1月5日(月)	—
上稻積・下稻積	—	1月4日(日)	—	上余川・寺尾・懸札・吉懸・一芻・味川	1月5日(月)	1月5日(月)	—
島尾	—	1月4日(日)	1月16日(金)				
宮田・上泉・下田子・上田子・小竹・泉の杜	—	1月4日(日)	—				
大浦・大浦新町・堀田・神代・蒲田・矢方	1月4日(日)	1月4日(日)	—				
大野・泉・中尾・柿谷・七分一	—	1月5日(月)	—				

※ 明記のない地区は通常どおりです。

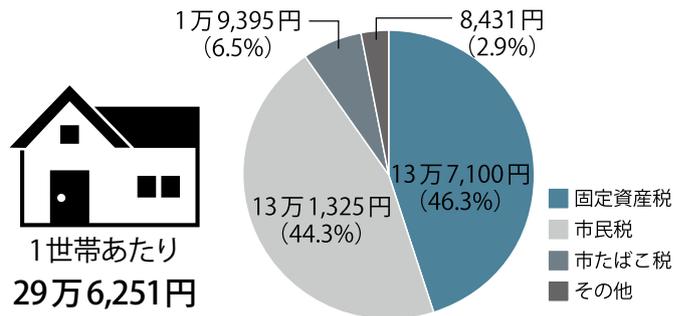
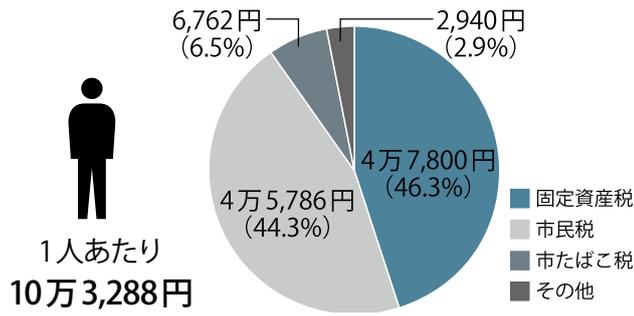
※ 1月5日(月)に変更になった地区については、収集時間が遅れることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 環境・交通防犯課 ☎74-8065

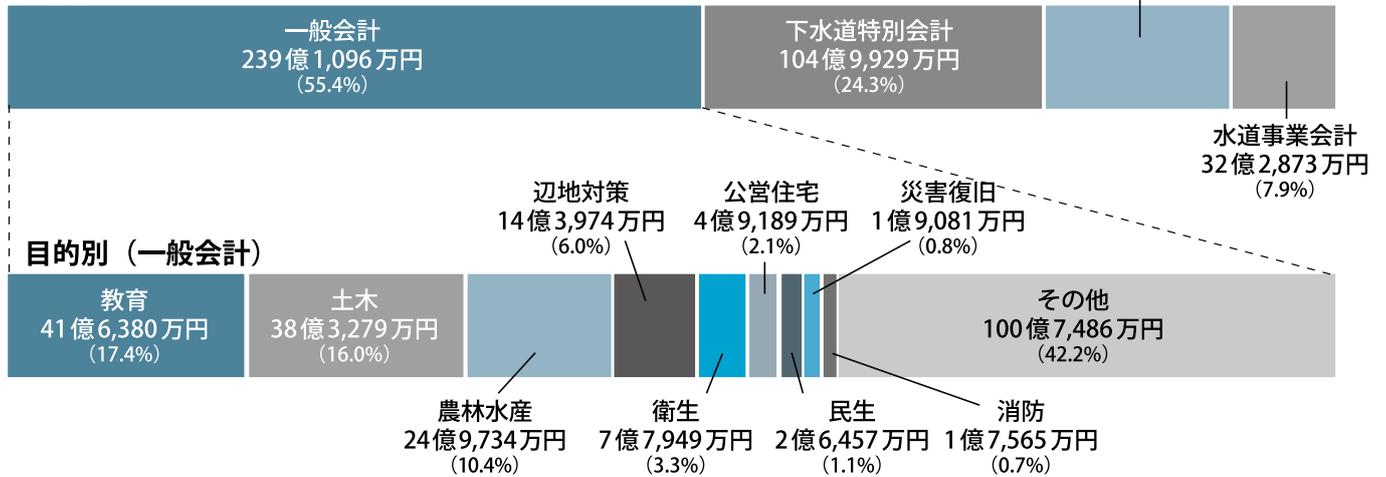
○市民の税負担 人口 5万 805人
世帯 1万7,713世帯
(平成26年9月30日現在)

市税内訳 52億4,750万円

固定資産税	市民税	市たばこ税	その他
24億2,846万円	23億2,615万円	3億4,355万円	1億4,934万円



○市債(借入金)の現在高 総額431億6,611万円
会計別



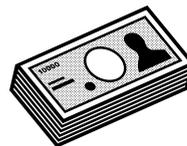
○市有財産



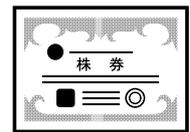
土地
180万1,823㎡



建物
24万 251㎡



現金・預金
59億6,865万円



有価証券・貸付金など
6億4,058万円

■健全化比率と資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定に基づき、平成25年度決算に基づく健全化判断比率などを公表します。本市においては、いずれの指標も早期健全化基準または経営健全化基準には達していません。なお、各指標の算定方法およびその基礎となった数値などは、市ホームページの「平成25年度財政概況」で詳しく解説しています。

【健全化判断比率】

(単位 %)

指標	本市の数値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	12.95	20.0
連結実質赤字比率	—	17.95	30.0
実質公債費比率	16.5	25.0	35.0
将来負担比率	117.9	350.0	—

【公営企業の資金不足比率】

(単位 %)

特別会計の名称	水道事業会計	病院事業会計	下水道特別会計
資金不足比率	資金不足なし	資金不足なし	資金不足なし
経営健全化基準	20.0		

※実質赤字額または連結実質赤字額がない場合は、「—」を記載しています。

平成26年度 予算執行状況

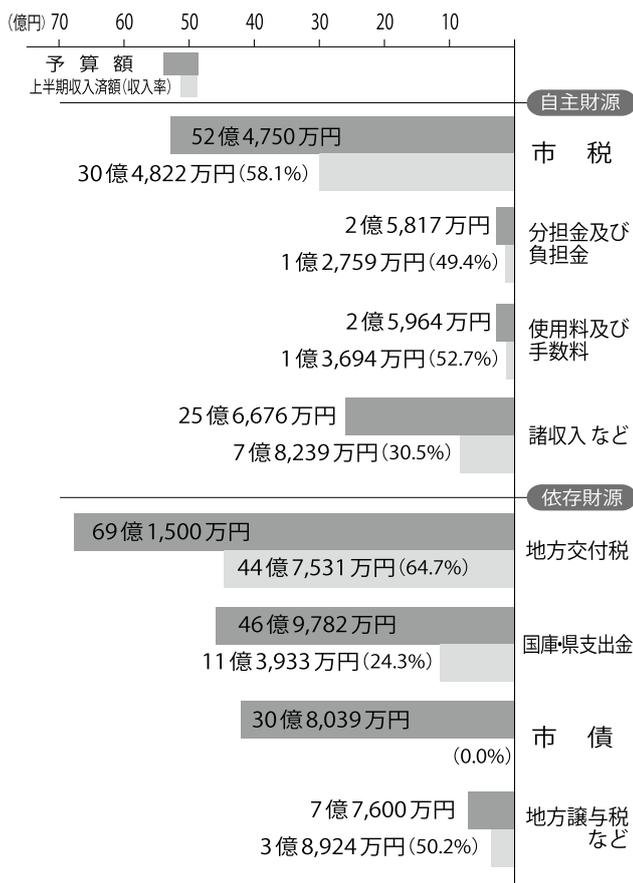
(平成26年9月30日現在)

市では、1年間に2回、財政状況を公表しています。今回は、平成26年度上半期(4月～9月)の予算の執行状況のあらましをお知らせします。

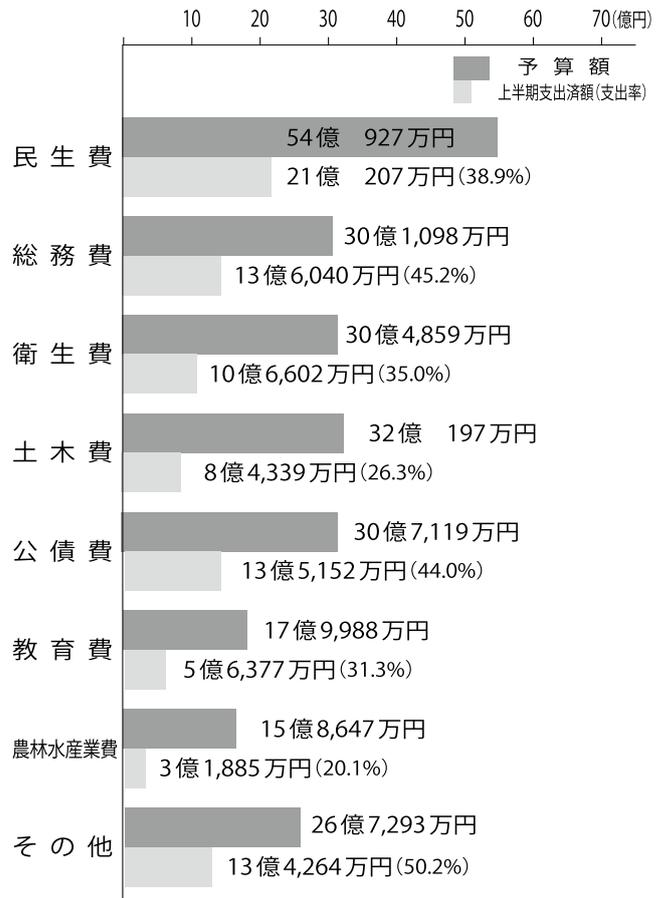
問い合わせ 財務課 ☎74-8015

一般会計

歳入 歳入予算額 238億 128万円
 上半期収入済額 100億 9,902万円
 (収入率 42.4%)



歳出 歳出予算額 238億 128万円
 上半期支出済額 89億 4,866万円
 (支出率 37.6%)



特別会計

	予算額	上半期収入済額	上半期支出済額
国民健康保険	55億 6,642万円	23億 1,271万円	24億 5,412万円
育英資金	1,079万円	519万円	436万円
下水道	16億 5,156万円	5億 2,547万円	6億 9,206万円
介護保険 (★保険事業勘定)	62億 2,583万円	27億 1,647万円	22億 3,150万円
介護保険 (★サービス事業勘定)	3,266万円	1,244万円	1,223万円
後期高齢者 医療事業	6億 3,993万円	2億 491万円	1億 3,677万円

★「勘定」とは、特別会計内における事業ごとの経理区分、「保険事業勘定」とは、介護保険料や保険給付費などの経理を行う勘定、「サービス事業勘定」とは、介護サービス事業に関する経理を行う勘定のことです。

事業会計(公営企業)

		収入予定額	支出予定額
		上半期収入済額	上半期支出済額
水道事業 会計	収益的 収支	13億 9,795万円	13億 3,840万円
	資本的 収支	6億 8,572万円	3億 3,171万円
病院事業 会計		2億 4,153万円	7億 77万円
		1,710万円	1億 8,502万円
	収益的 収支	9億 4,208万円	10億 7,084万円
	3億 4,136万円	6,833万円	
	4億 806万円	10億 2,684万円	
	1億 1,000万円	5億 9,519万円	

※「収益的収支」とは、経営活動に伴って発生する収益と、それに対応する費用に関する収支のことです。

※「資本的収支」とは、経営活動を行うために必要となる諸設備の整備などの資産取得に関する収支のことです。

6. 職員手当の状況

① 期末手当・勤勉手当（平成25年度支給割合）

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.675月分
12月期	1.375月分	0.675月分
合計	2.60月分	1.35月分

② 退職手当（平成25年度支給率）

区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.03月分	28.7875月分
勤続25年	32.83月分	38.955月分
勤続35年	46.55月分	55.86月分
最高限度額	55.86月分	55.86月分

③ 時間外・特殊勤務手当（平成25年度実績）

区分	内容	
時間外勤務手当	支給実績	7,003万円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	26万6,000円
特殊勤務手当	支給実績	304万円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	2万5,000円
	職員全体に占める手当支給対象職員の割合	29.3%

④ その他の手当（平成26年4月1日現在）

区分	内容	
扶養手当	①配偶者	月額1万3,000円
	②配偶者以外 (配偶者がいない場合は、そのうち1人は1万1,000円)	月額6,500円
	③満16歳から満22歳までの子	月額5,000円を加算
住居手当	借家・借間について月額2万7,000円を限度に支給	
通勤手当	①交通機関利用者は運賃相当額を支給 (最高支給限度額は月額5万5,000円)	
	②交通用具利用者は通勤距離区分に応じて2,000円～2万4,200円を支給	

7. 特別職の給料・報酬の状況（平成26年4月1日現在）

区分		月額	期末手当	
給料	市長	81万円	6月期	1.40月分
	副市長	67万円		
報酬	議長	49万5千円	12月期	1.55月分
	副議長	44万円	計	2.95月分
	議員	42万円		



8. 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数（人）		対前年増減数	主な増減理由
		平成25年	平成26年		
一般行政	議会	5	5		
	総務	71	70	△1	事務事業の見直し
	税務	23	20	△3	事務事業の見直し
	民生	68	67	△1	退職不補充
	衛生	21	19	△2	事務事業の見直し
	労働	1	1		
	農林水産	29	28	△1	事務事業の見直し
	商工	5	10	5	事務事業の見直し
	土木	40	41	1	
	小計	263	261	△2	
特別行政	教育	70	70		
	消防	52	52		
	小計	122	122		
普通会計の計		385	383	△2	
公営企業等会計	病院	2	2		
	水道	8	8		
	下水道	7	7		
	その他	23	21	△2	事務事業の見直し
	小計	40	38	△2	
合計		425	421	△4	

(注) 地方公共団体定員管理調査による数で、教育長などを含む数です。

市職員の給与、 定員管理などの 状況

市職員の給与などについて、市民の皆さんに広く理解していただくために、支給状況を公表します。詳しくは、市のホームページ内にある総務課人事・人材評価担当のページをご覧ください。

問い合わせ 総務課 ☎74-8031

1. 平成25年度人件費決算の状況（普通会計）

区分	住民基本台帳人口 (25年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率 (B/A)
25年度	5万1,138人	238億8,857万円	6億 72万円	34億9,721万円	14.6%

2. 平成26年度職員給与費予算の状況（普通会計）

区分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
26年度	382人	15億5,384万円	1億9,958万円	5億6,308万円	23億1,650万円	606万円

3. 一般行政職の平均年齢、 平均給料月額

(平成26年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
氷見市	44.9歳	34万2,695円
富山県	44.4歳	34万1,900円
国	43.5歳	33万5,000円

4. 一般行政職の初任給・経験年数別・平均給料月額の 状況（大学卒／平成26年4月1日現在）

区分	初任給	平均給料月額		
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
氷見市	17万2,200円	27万9,000円	31万4,400円	36万6,400円
富山県	17万8,800円	28万5,100円	33万5,200円	37万1,100円
国	17万2,200円	28万8,500円	33万7,200円	38万 800円

5. 一般行政職の級別職員数の状況（平成26年4月1日現在）

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
標準的な 職務	主事	主事	主任	主査	課長補佐	課長	部長	
	技師	技師			総括主査			
職員数	21人	14人	48人	44人	53人	29人	11人	220人
構成比	9.5%	6.4%	21.8%	20.0%	24.1%	13.2%	5.0%	100%

(注) 氷見市給与条例に基づく行政職給料表適用者(税務職、福祉職、企業職を除く)の級区分による職員数です。

●イベント

海浜植物園からのお知らせ

◎海浜植物園 ☎91-0100
12月23日(火・祝)まで、入園料が必要になります。
料金 大人・200円 中学生以下・無料

里海展「里海ってなあに」第2期
日時 12月23日(火・祝)
午前9時～午後4時30分

場所 海浜植物園1階展示ホール
内容 知っているようであまり知らない、身近な砂浜や海岸などの「里海」についての展示を行います。ぜひ、一緒に里海について考えてみませんか?
シクラメンとポインセチア展
日時 12月23日(火・祝)
午前9時～午後4時30分

場所 海浜植物園1階メインホール
内容 冬を彩るシクラメンとポインセチアを展示します。また、最終日23日午後4時から展示していたシクラメンとポインセチアを特価で販売します。

イルミネーション・in・ひみ
◎イルミネーション・in・ひみ
推進協議会 ☎74-1200

日時 平成27年2月15日(日)
午後5時30分～11時

場所 中の橋周辺

内容 テーマは「冬のかげやき」。メディアタワーに北陸新幹線新

型車両「かがやき」のモチーフをあしらいます。新幹線開業目前のワクワク感をお届けします。
※協賛金(一口1,000円)を募集しています。また、街中で募金箱をお見かけの際にはぜひ、ご協力をお願いします。

●新成人のつどい

◎生涯学習・スポーツ課 ☎74-8215

対象 平成6年4月2日から7年4月1日までに生まれた人(市外へ転出している人や保護者も入場できます)
日時 平成27年1月11日(日)
午前10時～

場所 ふれあいスポーツセンター
内容 記念式典 ほか

●講座

市民健康大学 ヘルシー食生活

◎健康課 ☎74-8062

日時 12月12日(金)

場所 いきいき元気館
内容 講義「バランスのとれた食事のとり方」、味噌汁の塩分測定等

定員 30名(先着順)
持ち物 みそ汁(汁のみ)、普段使っているごはん茶碗

申込 12月8日(月)までに電話で

じいじとばあばのハッピー子育て講座

◎健康課 ☎74-8062

今回は「子どもの病気と事故」

をテーマに、「いまだき」の孫育てについて学びます。おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です(託児可)。
対象 乳幼児の祖父母
日時 12月14日(日)
午前9時30分～11時

場所 いきいき元気館
内容 講義「子どものかかりやすい病気」、「防げる事故から子どもを守ろう」

講師 藤木 拓磨先生
(金沢医科大学氷見市民病院)

定員 30組(先着順)
申込 12月10日(水)までに電話で

◎健康課 ☎74-8062

日時 12月17日(水)

場所 いきいき元気館親子健康ルーム
内容 「歯の健康」いつまでもおいしく食べるために「口と歯の健康を維持するための講義と実技

講師 長沢 悦子氏(歯科衛生士)
持ち物 歯ブラシ、手鏡、タオル、洗濯ばさみ

定員 10名程度(先着順)
申込 12月15日(月)まで

お正月の寄せ植え教室

◎海浜植物園 ☎91-0100

日時 12月14日(日)

場所 海浜植物園
内容 お正月にぴったりの寄せ

植えを作ります。
定員 20名(先着順)
料金 2,500円(材料費)

申込 12月10日(水)までに電話またはファックスでお願いします。
ファックスの場合は、住所、氏名、電話番号、教室名を必ず記載してください。

◎海浜植物園 ☎91-0100

日時 12月23日(火・祝)

午後1時30分～
場所 海浜植物園2階ワークショップ
講師 仕切 喜久子さん(比美町)

定員 40名
料金 2,700円(花代のみ)
持ち物 花器、花切ハサミ
申込 12月15日(月)まで
※申込締切後のキャンセルはできません。

◎氷見高校 ☎74-0335

対象 一般成人

コース・日時・場所

①そば打ち講
12月21日(日)
午前9時～午後0時30分

②園芸教室(お正月の寄せ植え)
12月21日(日)
午後1時30分～4時

氷見高校 農業実習棟(農場)

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

1講座のみの受講もできます)

広告

からのお知らせ



●忘・新年会プラン (番屋亭) → 【特典】総湯入浴割引券ご人数様分プレゼント

(例) 氷見三味御膳 3,780円～ 寒鯉会席 4,500円～ 番屋大皿宴会 4,000円～

※ご予算に合わせ、アレンジいたします。昼・夜ご宴会たまわります。(飲み放題プランもあります。)

●年末セール：12月27日(土)～12月31日(水) ●初売り：平成27年1月2日(金)～1月4日(日)

●総湯 年中無休

◎お問い合わせ・申し込み

氷見まちづくり株式会社

☎72-3400 FAX 72-3404

高岡市×小矢部市 (高岡地区広域圏)

イベント情報

●クリスマスペットボトルアート in TAKAOKA&長〜いロールケーキを作ろう (高岡市)

日時 12月6日(土) 午後2時〜「50mの長〜いロールケーキをつくろう」
※作ったケーキは無料で配布いたします。午後4時30分〜点灯式(点灯期間は12月6日(土)〜25日(木)午後4時30分〜11時)
場所 高岡市御旅屋通り商店街、御旅屋メルヘン広場周辺

内容 ペットボトルで組み上げた手作りツリーが高岡の中心商店街をロマンチックに彩ります。幻想的かつエコな光のアートをお楽しみください。点灯式にあわせ50mの「長〜いロールケーキ」づくりも行います。

問合せ先 御旅屋賑わい創出実行委員会(北日本新聞社内) ☎22-2224、高岡市商業雇用課 ☎20-1289

●CROSSLAND Happy New Year Party2015 (小矢部市)

日時 12月31日(木)午後11時〜平成27年1月1日(木・祝)正午

場所 クロスランドタワー ほかに

料金 100枚限定特別チケット 1,000円(タワー展望料+グッズ引換券付き)11月15日(土)午前9時からクロスランドおやべ事務所にて発売※本チケットをお持ちの方のみ、花火打上前にタワー搭乗が可

内容 大晦日から元旦に掛けて開催する、毎年恒例のカウントダウンイベントです。「カウントダウンライブ」や「新春花火大会」などお楽しみが目白押し!

問合せ先 クロスランドおやべ ☎68-0932

七尾市 イベント情報

●和倉温泉冬花火・海鮮まるごと大鍋とうまいもん市

冬空に幻想的な絵模様を描く花火、海鮮大鍋は、和倉の冬の名物。カニ、牡蠣、甘エビなど日本海の冬の味覚を存分に味わえます。

和倉温泉の料理長達が一堂に会し、直径2m以上の大鍋で2,000食を作る贅沢鍋を堪能してください。

日時 1月11日(日)※荒天時は、翌日に順延
午前11時〜午後9時
(花火は午後8時から)

場所 和倉温泉シーサイドパーク

問合せ先 和倉温泉観光協会 ☎0767-62-1555

新規開業、会社設立、事業承継、経営革新、相続税、贈与税 〔広告〕

お困りごとは、専門家にご相談ください。

無料相談会のお知らせ

日時 12月13日(土) 午前9時〜正午

場所 田中会計ビル(窪615)

予約 前日までにお電話で *今回は平成27年1月17日(土)開催予定です。

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計 ☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>



シルバーで活かそう特技、増やそう仲間 働ける!働きたい!高年齢者の方! 〔広告〕

シルバー人材センターの会員になりませんか?

◎新入会員説明会

毎月第4火曜日 午前10時〜

※ただし、第4火曜日が祝日の場合は翌日となります。

◎申し込み・問い合わせ

公益社団法人 氷見市シルバー人材センター 氷見市鞍川1065 ☎74-8408



あいの風とやま鉄道ファンクラブ会員

◎あいの風とやま鉄道株式会社 総務企画部企画課ファンクラブ担当

☎076-444-1300

特典 ①1日フリー乗車券の進呈

②会員証の発行③情報提供④会員限定見学会

年会費 ①個人会員1,000円

②親子会員1,500円③法人会員10,000円

申込 ホームページ (<http://www.toyama-railway.jp/fanclub/>) または募集チラシ裏面の申込書で申込ください。

市パート職員登録者

◎総務課 ☎74-8031

市では、事務補助員として働いていただける人の登録を随時受け付けています。希望される人は、履歴書を総務課までお持ちください。詳しくは、お問い合わせください。

募集

放送大学4月入学生

◎放送大学 富山学習センター ☎56-9230

テレビやインターネットで授業を視聴、自宅でマイペースに学習を進めることができる通信制の大学です。大学を卒業するために学ぶことはもちろん、キャリアアップや知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。 出願期間 平成27年3月20日まで

月曜日 午後2時〜3時
水曜日 午後7時〜8時
●やさしいフラ
金曜日 午前10時〜11時

料金 8,000円(3か月/保険料を含む)

※その他の教室も開催中。詳細はお問い合わせください。

※体験一回1,000円にて受付中。(予約の電話をお願いします。)

⑦ピラティス

木曜日 午後7時〜8時

⑧リフレッシュエアロ

木曜日 午後8時10分〜9時10分

⑨健康体操

金曜日 午後2時〜3時

⑩エアロ&筋トレ

金曜日 午後8時10分〜9時10分

⑪フラ

土曜日 午後1時〜2時

⑫はじめてエアロ

土曜日 午後8時10分〜9時10分

料金 8,000円(3か月/保険料を含む)

ふれスポ教室(1〜3月期)

◎ふれあいスポーツセンター ☎74-8500

コース・日時(3か月/11回)

●コンディショニング・ヨガ

木曜日 午後8時10分〜9時10分

●引きしめ体操

水曜日 午後2時〜3時

●ヨーガ・セラピー

水曜日 午後2時〜3時

料金 3,500円(①500円、

②3,000円)

申込 12月12日(金)までにハガキ

で①住所②氏名③電話番号をお知らせください。(宛て先 〒935-8535 氷見市幸町17-1 氷見高校内ありそ講座係)

トレセン教室(1〜3月期)

◎トレーニングセンター ☎91-5988

コース・日時(3か月/11回)

①ボディシェイプ

月曜日 午後7時〜8時

②ヨガ&ピラティス

月曜日 午後8時10分〜9時10分

③らくちん体操

水曜日 午後2時〜3時

④かんたんエアロ

水曜日 午後7時〜8時

⑤ステップ

水曜日 午後8時10分〜9時10分

⑥リラックスヨガ

木曜日 午後2時〜3時

●募集

求職者支援訓練1月開講コース

◎ポリテクセンター富山
☎28-6900

再就職をめざす求職者を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

WEB制作・デザイン科

対象 ハローワークで求職の申し込みをしている方等

場所 「BS 高岡ビジネススクール本校

期間 1月26日(月)～6月24日(水)

申込 12月19日(金)まで

※選考があります。

※受講料は無料。テキスト代等は必要です。

自衛隊

◎自衛隊高岡地域事務所

☎21-2411

高等工科学校生徒(一般)

受験資格 男子で中卒(見込含)

17歳未満の人

試験日 平成27年1月24日(土)(二次)

受付期間 平成27年1月9日(金)

※詳しくは、お問い合わせください。

●案内

消防からのお知らせ

◎消防本部 ☎74-8300

歳末消防特別警戒

年末の多忙な時期を迎え、暖房器具や火の取り扱いがおそろそくなり、火災の発生が心配されます。

市民のみなさんに防火意識の高揚と火災の発生を防止するため、12月21日から31日まで歳末消防警戒を実施し、期間中は、火災予防広報と大型店舗等の予防査察を行います。

また、12月29日から31日まで消防特別警戒を実施します。

サイレン吹鳴および広報

12月29日(月)午前7時、31日(水)午後9時

平成27年消防出初式

恒例の消防出初式を次のとおり行いますので、ぜひご覧ください。

日時 平成27年1月4日(日)

午前10時～(雨天決行)

場所 氷見漁港緑地公園駐車場

内容 式典、木遣り、分列行進

一斉放水

年末の交通安全県民運動

◎環境・交通防犯課 ☎74-8068

期間 12月11日(木)～20日(土)

スローガン

ゆつくり走ろう 雪のふる里 北陸路

重点

①夕暮れ時と夜間の交通事故防止

②飲酒運転の根絶

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

活動重点日

12月11日(木) 夕暮れ時と夜間の交通事故防止呼びかけの日

12月12日(金) 飲酒運転根絶の日

12月15日(月) シートベルト・チャ

イルドシート着用徹底の日

屋根雪の除雪費用を助成

◎地域包括支援センター(福祉介護課内) ☎74-8067

対象 市民税の非課税世帯で、次のいずれかに該当する方

①65歳以上の一人暮らし

②65歳以上の高齢者のみの世帯

③65歳以上の高齢者と小学生以下の児童だけで構成される世帯

④重度(1、2級)の身体障害者で一人暮らし

助成内容 1回あたり1万円を上限とし、1冬期間2回まで助成します。

※原則、屋根に1m以上の積雪がある場合、助成の対象となります。

※雪下ろしを実施する前に、民生委員、地域包括支援センター、またはケアマネジャーにご相談ください。

申請締切 平成27年3月27日(金)

障害児福祉金を振り込みます

◎福祉介護課 ☎74-8113

対象 12月1日現在、市内に住む20歳未満の人で、身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(1～3級)を持つている人

※福祉施設に入所している場合は対象外です。

福祉金の額 20,000円

支払い 12月19日(金)に指定の口座に振り込みます。

寿養荘 障害者無料入浴日

◎福祉介護課 ☎74-8113

対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持つている人

※障害者手帳1・2級、療育手帳Aを持つている人は介護者も対象

期間 12月8日(月)～13日(土)

利用方法 受付で障害者手帳などを提示してください。

成年後見についての相談会

◎氷見市手をつなぐ育成会(六倉方)

☎54-5348

認知症、知的障害、精神障害等のため判断能力が十分な方の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会が手をつなぐ育成会の主催により開催されます。

日時 12月16日(火)

午後1時～4時

場所 市役所カンファレンス

※無料で、どなたでもご相談いただけます。当日の受付も可能ですが、事前予約された方を優先します。

不動産無料相談会

◎富山県宅建物取引業協会高岡支部 ☎25-0021

土地・建物を巡るトラブルで悩んでいる、心配事があるなど不動産に関する相談は、専門の相談員が対応する無料相談会をご利用ください。

ひみぶりがフェア

今年で3回目となる「ひみぶりがフェア」。市内の民宿・旅館や飲食店などで、ひみ寒ぶりの旬の時期に、各店自慢のぶり料理を堪能してください。

期間

12月1日(月)～2月28日(土)

イベント

●オーブニングイベント

12月1日(月)にひみ番屋街で、鯛のかす汁ふるまいとぶり解体ショー、ブリにぎりのふるまいをします。

●ぶり解体ショー

1月18日(日)にひみ番屋街で、ぶり解体ショーなどを行い、販売します。



※詳しくは、ホームページ <http://www.kitokihon.com/> をご覧ください。

●問い合わせ

氷見市観光協会

☎74-5250

日時 12月19日(金)
午後1時～4時

場所 市役所カンファレンス1
※今回は2月20日(金)に開催予定です。

第66回 人権週間

◎市民課 ☎74-8010

期間 12月4日(木)～10日(水)

「みんなで築こう 人権の世紀」
～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～
人権擁護委員が人権に関する街頭啓発活動を行います。

日時 12月4日(水)

午後4時～5時
場所 大阪屋シヨップ氷見店
プリアアシヨップینگセンター

※人権週間にちなみ、毎月第2木曜日の人権相談を変更します。左下の各種相談をご覧ください。

若者無業者等の若者の自立支援

◎ヤングジョブとやま

☎076-445-1996

人口と世帯数

11月1日現在。()内は前月比

総人口 50,737人(-68人)
男 24,248人(-12人) 女 26,489人(-56人)
世帯数 17,683世帯(-30世帯)
※外国人も含めています。

人口動態 10月

出生 28人 死亡 56人
転入 63人 転出 103人

交通事故発生状況

11月15日現在。()内は前年比

人身事故件数 78件(-18件)
負傷者数 93人(-8人)
死者数 0人(-1人)

市税の納期 ☎12月25日(木)

固定資産税3期
国民健康保険税6期
後期高齢者医療保険料6期

各種相談

問い合わせ 市民課 ☎74-8010

- 住宅相談
12月4日(木) 午前10時～午後3時
- 人権相談
12月8日(月) 午後1時30分～4時
- 無料調停相談
12月24日(水) 午前9時～正午
場所 市役所カンファレンス1
- 行政相談
毎週月曜日(12月29日を除く)
午後1時～4時
- 無料法律相談(要電話予約)※
12月18日(木) 午後1時～4時
- 多重債務法律相談(要電話予約)※
12月18日(木) 午後4時～5時
※予約の受け付けは、前日(17日) 午前8時30分から電話74-8010で
場所 市役所カンファレンス2
- 年金相談
12月10日(水) 午前10時～午後3時
場所 市役所カンファレンス3・4

固定資産税の手続きは12月までに

◎税務課 ☎74-8045

固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。次の事項に当てはまる人は、今月末までに必ず手続きを済ませてください。

●土地や家屋を売買した人

所有権移転登記をしていない場合は、富山地方税务局高岡支局で手続きをしてください。

●未登記の家屋を売買した人

家屋の売買後も登記していない場合は、税務課へご連絡ください。契約書などを確認します。

●家屋を取り壊した人

税務課へご連絡ください。現地を確認し、課税台帳から削除します。届け出がないと、取り壊された家屋に引き続き課税される場合があります。

※新築・増改築などに伴う家屋調査の時に税務課が現地を確認した場合

灯油の流出事故を防ぎましょう

◎環境・交通防犯課

冬季には、給油時の不注意による家庭用灯油タンクからの油の流出事故が多発します。油の流出による火災や河川汚染などの被害を防ぐため、次の点に注意しましょう。

◎消防本部 ☎74-8300

- ①灯油を給油するときは、絶対にその場を離れないようにしましょう。
- ②家庭用灯油タンクのバルブの緩み、閉め忘れに注意しましょう。
- ③家庭用灯油タンクや配管の腐食や破損、亀裂に注意しましょう。
- ④積雪時における配管付近の除雪に注意しましょう。

有磯高校同窓会 定期総会・懇親会

(氷見高校同窓会 有磯分会)

【広告】

定期総会 会場 旧有磯高校農場管理棟2階同窓会室
時間 12月13日(土) 午後3時～

懇親会 会場 氷見 なだうら温泉元湯 民宿 磯波風
時間 12月13日(土) 午後5時30分～

有磯高校同窓会としては最後の総会となります。級友を誘ってお気軽にご参加ください。

お問い合わせ・申し込み

氷見高校内 同窓会有磯分会係 桜打、森田 ☎74-0335

まずはお気軽にご相談ください！

個人の方

遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談…

事業主の方

債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・薬事に関する問題
その他事業についての相談…

氷見法律事務所 氷見市産436-1産ビル204
☎91-5610 【広告】
富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一 相談の際は電話でご予約ください

こどもの感染症予防～3つのポイント～

最近めっきり寒くなってきました。空気も乾燥し、インフルエンザやRSウイルス、ノロウイルス等の感染症にかかりやすい季節の到来です。

感染症の発症には**3つの原因**があります。これらすべてが揃ったときに、感染症は発症します。つまり、3つの原因のどれか1つを防げば感染症は防げるのです。さあ、今日から予防しましょう。

原因	対策
①病原体 ウイルス 細菌 	感染症にかかった際は、病院受診し、内服や登園禁止等の医師の指示に従いましょう。 吐物・汚物で汚れた衣服は洗濯し、消毒できるものについては、煮沸、アルコール・次亜塩素酸ナトリウムの使用(つけおき、拭きとり等)が有効です。
②感染経路 空気感染(咳、くしゃみ) 飛沫感染(咳、くしゃみ) 接触感染(血液、体液、握手等) 経口感染(汚染された飲食物) 	手洗いやうがいを習慣づけ、マスクをして、人が多く集まるところは避けるようにしましょう。 吐物・汚物処理の際には、使い捨て手袋をはめ、おむつなどのごみはビニール袋で密閉しましょう。
③身体の条件 免疫 体調 	予防接種で免疫をつけ、健康的な生活(規則正しい生活、適度な運動、睡眠)で体調を整えましょう。

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎ 74 - 1900

感染性腸炎 消化器内科 准教授 浦島 左千夫

—お手を拝借、みなさんの手、きれいですか?—

手に付着している細菌数は、清潔な手でも1cm×1cmの面積に約4万個から460万個、その他にウイルスも付着してきます。細菌は全部が「悪玉」ではなく、皮膚を守っている善玉菌もいます。悪玉菌である病原性大腸菌や黄色ブドウ球菌、またノロウイルスなどは腸炎の原因となります。

感染性腸炎の原因は大きく分けて、細菌やウイルスが腸管の粘膜に感染し発症するものと、細菌が作る毒素で発症するものがあります。多くの症状は下痢、腹痛、嘔吐ですが、下血・血便や発熱を伴うこともあります。

1) 細菌性腸炎

食品による急性腸炎の集団発生はサルモネラ、腸炎ビブリオ、黄色ブドウ球菌、腸管出血性大腸菌などが原因となります。頻度が高いのは、鶏卵や食肉につくサルモネラ菌による腸炎で、8～48時間の潜伏期のあと、悪心、腹痛、下痢が出現します。カンピロバクター腸炎もよくみられ、おもに鶏肉が感染源で、かぜのような症状が先行します。腸炎ビブリオは魚介類が原因となることが多く、10～18時間の潜伏期のあと発症します。細菌の作る毒素で発症する代表がブドウ球菌で、感染経路となる食物はさまざま、潜伏期間は1～5時間です。

2) ウイルス性腸炎

乾燥した冬におこることが多く、「おなかのかぜ」などと呼ばれます。上気道炎症状(かぜ)や嘔吐・腹痛をともなうこと

も多く、原因はエンテロウイルス、腸管アデノウイルス、ノロウイルスなどです。ロタウイルスは乳幼児の重症化する下痢の原因ウイルスです。細菌性のもは便の細菌培養によって診断される場合もありますが、ウイルス性の場合には原因を特定することは困難で、症状や流行の情報から総合的に判断します。

3) 治療と予防

下痢・嘔吐による脱水を防ぐことが最も重要で、水分補給が中心となります。軽症ならばスポーツ飲料などを飲むだけでよいのですが、重症ならば点滴が必要となります。止痢薬(下痢止め)は、体内の毒素や病原体の排出を遅らせる可能性があるため、使用は最小限にとどめられます。細菌性の食中毒は自然に治ることも多く、必ずしも抗生物質を服用する必要はありません。食中毒は冬でも発生します。生ものなど食品の管理には注意し、調理用具を清潔に保ちましょう。また、家族や身近に下痢をして、感染性腸炎が疑われる場合には吐物や排泄物の処理は慎重に行ってください。そして一番の予防はやはり手洗いを励行することです。

【今月の糖尿病教室】

要予約

- 日時 12月9日(火) 午前11時から受付
- 場所 6階 大会議室
- 内容 講義「シックデイ」について
担当看護師、薬剤師、管理栄養士
- 問い合わせ 担当 石田 ☎ 74-1900 (内線 1030)



子どもたちに地元食材・料理を

食育サポートスタッフ

岡部 澄恵 さん



「とやま食の匠」に認定

「調理をしている子どもたちの姿にパワーをもらっている」と話す岡部澄恵さんは、10月25日(土)に開催された「越中とやま食の王国フェスタ2014」秋の陣において「とやま食の匠」の「伝承の匠」に認定されました。

食べること・料理することが好きだという岡部さんは、平成14年から食生活改善推進協議会の会員として、氷見の食材を用いた料理教室の講師を務め、平成23年からは食育サポートスタッフのメンバーとなり、市内の保育園児、小学生を対象とした伝承料理教室などで積極的に食育に取り組んでいます。

「今後は、コングラチュレーションに料理教室を開催していきたい」と意欲に満ちあふれていました。

「夢スケッチ」に登場していただける人やサークルを募集します！自薦他薦は問いません。 問い合わせ 総合政策課 市民情報・つぶやき受発信担当 ☎74-8012

1歳になりました



たいら ゆき
平 結倅 ちゃん
せいじ 誠二パパ 優ママ
11月2日生まれ・中島



かまなか さくたろう
鎌仲 咲太郎くん
ゆうき 勇気パパ 真希ママ
11月4日生まれ・窪



きり みつき
桐 光希 ちゃん
やまひろ 康博パパ 知子ママ
11月11日生まれ・大浦



さいかつ りくた
齊勝 陸太くん
りゅうじ 竜司パパ 久美子ママ
11月11日生まれ・柳田



あぶらたに ひな
油谷 陽菜 ちゃん
ようすけ 陽介パパ 恵ママ
11月14日生まれ・柳田



さとき しんべい
里木 真平くん
まさひろ 昌博パパ 真紀ママ
11月14日生まれ・泊



ざわい みう
澤井 美侑 ちゃん
さうけい 陽祐パパ 里美ママ
11月19日生まれ・阿尾



あかし かなた
明石 貫汰くん
まさひろ 昌宏パパ 雅成子ママ
11月26日生まれ・鞍川



やまざき こうき
山崎 煌稀くん
ゆい 裕一パパ 美喜ママ
11月30日生まれ・阿尾

平成25年12月生まれのお子さんを募集します!



①お父さんの氏名・ふりがな②生年月日③性別④両親の氏名・ふりがな⑤住所⑥日中に連絡がとれる電話番号⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)
★ご希望いただいたお子さんをケーブルテレビの番組内で紹介します。
■応募締切 12月5日(金) ■申込み・問い合わせ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市総合政策課 「1歳になりました」係 ☎74-8012 電子メール: shiminjyouhou@city.himi.lg.jp

【ひみ未来遺産】

県指定天然記念物「長坂不動の大つばき」の指定解除について

（なぜ指定解除になったのか？）

■長坂不動の大つばきとは？

「長坂不動の大つばき」（指定名称）は、高さ約10m、幹周約2mの大木で、樹齢は約400年と言われています。花は例年10月頃から翌年3月頃まで咲き、花の数が10月、2月、3月に最も多いことから、地元の人からは「三度咲きのツバキ」と呼ばれ親しまれてきました。

天正のころ、馬場の七郎左衛門という大工の棟梁が不動明王を深く信仰しており、このツバキに石動山の剣宮の不動明王を勧請し「剣社」と呼ぶ祠を建て、神木として祀つたことから「不動の椿」と呼ぶようになったと伝えられています。また昔、石動山への参拝者が多かつたとき、石動山参道が樹の近くを通っているので参拝者が樹の根元に湧く清泉で、身を清めたり、体を休める憩いの場にしたと伝えられています。

長坂不動の大つばきは富山県の代表的な大ツバキであることから、昭和40年に県の天然記念物に指定され、これまで地元の方を中心に

大切に管理されてきました。

■指定解除までの経緯

平成10年、富山県の調査において、枝枯れ、小枝の先の枯れに加え、樹勢の弱りが指摘され、平成13年に腐朽部の修繕、毎年の消毒および栄養剤の添加を行ってきました。これらの治療を施しましたが、平成20年頃から急激に樹勢の衰えが目立ち、日本樹木医学会富山支部の指導のもと、平成23年から2カ年計画で樹勢回復（土壌改良、樹皮乾燥防止など）を行いました。残念ながら樹勢が回復することはありませんでした。

本年6月に富山県文化財保護指導員が調査し、その結果を踏まえ、8月の富山県文化財保護審議会では、「長坂不動の大つばきを指定解除すべきである」との結論に達し、10月1日、富山県教育委員会が指定解除を行いました。

■なぜ枯れたのか？

長坂不動の大つばきが元気であった当時の写真をみてみましょう（写真1）。周辺には草が生え、道路など

の工作物もありません。現在の大つばき周辺の環境条件は当時に比べて一変していることがわかります（写真2）。また、根の周辺に大量の盛土がされたことも根を痛める原因になったと考えられます（長坂不動の大つばきの診断報告書 日本樹木医学会富山支部 平成22年）。これらの周辺環境の変化が、徐々にダメージを与え、最終的に枯死という状況に至ったものと考えられます。



（写真1）昭和10年の長坂不動の大つばき
（島畑 貫通氏 撮影）



（写真2）現在の長坂不動の大つばき
（平成26年11月 撮影）

■今後の対策

強風や降雪に伴う倒木の危険性が心配されるため、12月以降に樹木の伐採を行う予定です。

文化財保護行政の在り方のひとつとして、後世に継承できなくなった文化財を、記録として残していく取り組みが重要視されています。

今後、大つばきの姿を見ることは出来なくなりますが、教育委員会では、元気だった当時の大つばきに思いを馳せることのできる取り組みを進めていきたいと考えており、地元の方からのご意見を参考に、大つばきの当時の姿や樹木の太さがわかるようなパネルや説明板を設置できないか検討しています。

【問い合わせ】

生涯学習・スポーツ課

☎ 74-8215

遺産

新刊紹介

「こんなにかうい」世界の子どもで
メイリン・ホフツド／著 野口鑑書 訳
中央公論新社

寝ないなら一緒に夜更かし。幼児食はいらない。おむつはずしは生後六ヶ月から。など世界の育児はひとつじゃなかった。いろいろな国の驚きの子育てを紹介する。



新幹線50年

松尾定行／著 東京堂出版

歴代新幹線車両を、編成記号別と系列別に取り上げ、形式、番号、塗装から試作車、リニューアル車まで、編成の違いを詳細に解説。新幹線半世紀の出来事年表など情報満載。



仕事。

川村元氣／著 集英社

山田洋次、沢本耕太郎、杉本博司、倉本聰、秋元康、宮崎駿、糸井重里、篠山紀信、谷川俊太郎、鈴木敏夫、横尾忠則、坂本龍一。「世界から猫が消えたなら」の川村元氣が12人から聞いた「仕事」がしたくなる「仕事術」。



昭和の歌手1000列伝

塩澤実信／著 プレイン 北辰堂出版(発売)

美智子さま38のいい話

渡邊みどり／著 朝日新聞出版

上達一手作りウッドデッキ「実例&テクニク」学研パブリッシング

図解知識ゼロからのコメ入門

八木宏典／著 家の光協会

読み聞かせ

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

【日時】 12月27日(土) 午後2時〜
【場所】 児童読書室

図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/>

【開館時間】 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時
土曜日～日曜日、祝日 午前10時～午後5時
【今月の休館日】 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、28日(日)～1月5日(月)
【貸し出し】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで、CD・DVDなど5点以内1週間まで

Topics

◎こどもクリスマス会

日時 12月21日(日) 午後2時から
場所 教育文化センター 4F
中央公民館 大ホール
ボランティア「いずみの会」のみなさんによる人形劇、紙芝居など楽しいイベントがたくさん。プレゼントがもらえます。遊びに来てください。

ケーブルテレビ ひみチャン9 (行政政策番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	11月30日(日) ～12月6日(土)	7日(日)～13日(土)	14日(日)～20日(土)	21日(日)～31日(水)	1月4日(日)～10日(土)
①午前7時 ②正午 ③午後3時 ④午後6時 ⑤午後9時 ⑥午後11時	週刊ニュースひみ 1週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)				見える わかる 氷見市政ナビゲーション
①午前8時 ②午後1時 ③午後4時 ④午後8時	氷見市役所ドリブラ発表会 自治体で初めて取り組んだ企業内夢(ドリーム)プラン・プレゼンテーション発表会の模様を紹介します。	見える わかる 氷見市政ナビゲーション 市長が市政の内容をわかりやすく説明します。	ムジカグレート氷見サンクスコンサート 11月1日、ふれあいスポーツセンターで行われたサンクスコンサートの模様を紹介します。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい雰囲気や簡単なおもちゃの作り方などをお伝えします。	市長が市政の内容をわかりやすく説明します。
①午前8時30分 ②午後1時30分 ③午後4時30分 ④午後8時30分		とれたて★氷見の美味発見 多様で多彩な氷見の食材の魅力を紹介します。		10大ニュース 市政記者クラブの皆さんが選んだ本市の10大ニュースで、今年1年を振り返ります。	10大ニュース 市政記者クラブの皆さんが選んだ本市の10大ニュースで、今年1年を振り返ります。

*番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

アンテナ注意報 発令中!

雪が降る前に対策を!

ケーブルテレビならアンテナ不要でアンテナが倒れる心配無し!!



「ひみチャンワイド!」放送時間 毎日 午前10時～

今月のオススメ
小学校音楽発表会【北地区・南地区】
●放送予定 12月21日(日)～12月31日(水)



比美乃江小学校
11月13日収録
窪小学校
11月14日収録

お申込み・お問合わせは 能越ケーブルネット株式会社 0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

氷見の秋を歩いて満喫
キトキトウオーキング



第11回氷見キトキトウオーキングが10月25日(土)、26日(日)市内外を巡る多彩なコースで行われました。

全国23都道府県から約520人が参加。30キロの「万葉の史跡めぐり」では、高岡市の二上山を出発し、雨晴海岸や十二町瀧水郷公園など万葉ゆかりの名所や史跡を巡りました。今年も、朝日山公園を散策する「のんびりファミリーコース」や石川県中能登町の石動山からスタートするコースなども新設され、氷見の自然や歴史の魅力を満喫していました。



参加者

あおき たくまくん
「おじちゃんときんかしました。赤や黄色のはっぱを見ながら歩くのがたのしかったです」

スポーツ健康まつり
氷見市民健康大学祭



2014スポーツ健康まつりと氷見市民健康大学祭が10月25日(土)、氷見市ふれあいスポーツセンターで開催され、来場者が体力測定やスポーツ体験、健康体操などに挑戦しました。

開会式の後、大縄跳びや雑巾がけリレー、バトミントン1人はねつつきなど回数や時間を競う「ふれあいスポギネスにチャレンジ」やカラーリング体験、骨密度・動脈硬化の測定や健康相談などスポーツと健康をテーマに、いくつものコーナーがあり、終日賑わっていました。



速川小4年

速川小4年 國本 颯くん
「スポーツは柔道をやっていきます。楽しかったです」

ちびっこダンスフェスティバル
1000人大舞踏会



第8回夢・キトキトちびっこダンスフェスティバルと第13回1000人大舞踏会in氷見が、11月8日(土)、ふれあいスポーツセンターで開催され、出演者はそれぞれ華麗なダンスを披露しました。

ダンススポーツを通して市民の健康づくりを推進するとともに、ダンス愛好家の交流を目的に、夢・キトキトちびっこダンスフェスティバル実行委員会が開催したもので、ダンスフェスティバルには、南大町保育園やダンススポーツ少年団が参加しました。



南大町保育園

やまぐち みらちゃん
「たのしかったです。これからもダンスなどががんばりたい」

氷見市役所が「優秀賞」を受賞！
第7回「景観広告とやま賞」



「景観広告とやま賞」とは、富山らしい美しい景観を守り育てるとともに、景観に配慮された屋外広告物の普及を図るため、富山県が平成20年度に創設されました。

市役所の案内看板は、木材を利用した盤面に白い文字を配してあり、素朴のあたたかみがあり、周辺の里山景観への配慮が感じられる点が評価されました。

今後は、公共施設におけるサイン作りの見本となることが期待されます。

イタセンバラを守る市民の会
「うるおい環境とやま賞」受賞



うるおいや安らぎを感じさせる景観を選ぶ「うるおい環境とやま賞」の「光の賞」は、地域への愛情に基づいた景観づくり活動を富山県が表彰するものです。

イタセンバラを守る市民の会は、イタセンバラ保護池周辺の除草や密猟の警戒を会員が協力して行っており、地道な環境整備活動などが高く評価されました。

イタセンバラの保護池周辺は、富山の自然を感じる里山景観が広がっています。



第35回氷見市総合芸能大会が開催されました



第35回氷見市総合芸能大会が11月9日(日)、市民会館で開催され、13団体が箏曲や民謡、舞などを披露しました。大会の最後には、男性合唱団ひとりと来場者全員による「ふるさと」の合唱が行われ、きれいな歌声を会場に響かせていました。市民会館については、12月末で利用を休止することから今後、改修または新築するかを市民を交えながら、氷見市民会館並びに文化行政のあり方を考える有識者会議で議論を深め、平成27年3月末までに方向性を出すこととしています。



ドリームプラン・プレゼンテーション 荒井さん世界大会へ



11月12日(水)、企業内ドリームプラン・プレゼンテーション公開発表で、海浜植物園・花みどり推進室長の荒井さんが、最優秀賞を受賞し、12月13日(土)に開催される世界大会に出場することになりました。荒井さんは、「生まれ変わる海浜植物園『そして…』」と題し、海浜植物園が環境を守る役割を担っていく拠点となる構想を、映像と音楽を使って熱く語りました。



海浜植物園・花みどり推進室長 荒井 市郎さん
「多くの方に、海浜植物園や氷見市を知っていただくよい機会にしたいと思えます」

感想や今後取り上げてほしい記事、氷見市への思い、叱咤激励、疑問など自由にお書きください。お便りは、官製はがき、FAX、Eメールでも受け付けています。↓点線に沿って切り取ってください。

明和保育園 最優秀賞受賞！
新幹線開通の思いを
花壇に込めました



第41回富山県花のまちづくりコンクールの幼稚園・保育所花壇部門において、最優秀賞を受賞しました。

「広報ひみ」読者の投稿による
読者参加コーナー



番 屋外へ海辺の方は芝できれいな人にあの場を使ってもいいし、私もどろんどろん使っていきたいなと考えています。もっとイベントをしたらどうでしょう？お金はかかるかもしれませんが…。私がやってほしいのは、「箱古本市」。人とのふれあいや、本を楽しんだり、とっても楽しいですよ。フリーマーケットみたいな感じですね。ちょっと、おしゃれなイベント、あつたらいいな。外で映画を観たり…。ハワイとかでもありますよね。そんなイベント期待します。

(チヨコ)

コ ツコツ丈夫な骨づくりは、すごく参考になりました。骨密度を保つように努力していきたいです。

先 日、ひみ永久グルメ博に行ってきました。大勢の人で楽しくなりました。氷見りんごを買って食べると、とてもおいしく、氷見の自慢の一つです。

い つも広報を見ながら、氷見でのイベント情報を知ることができています。また、子育てセンターなどの行事も、載っているのので助かっています。現在、アパート暮らしなので氷見広報が、届いていないのが残念なのですが…市役所に、取りに行っています！ (匿名)

★お便り・作品募集します

①お便り ②ミニギャラリー ③イラスト・絵手紙 ④写真 ⑤シュリケンはどこ？ ★忍者ハットリくんのシュリケンがどこかに隠れています。掲載ページを明記の上、ご応募ください。(11月号の正解は13ページ右下)

◆次の項目もお書きください。

①氏名 ②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号

◆応募締切 12月8日(月) 必着

◆応募・問い合わせ 〒935-8686

(住所記載不要) 氷見市総合政策課 市民情報・つぶやき受発信担当 ☎ 74-8012 Eメール shiminjyouhou@city.himi.lg.jp ※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

★今月のプレゼント★
ハットリくんのお守り

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で5人に、「ハットリくんのお守り」をさしあげます。(当選者には後日通知します)

提供 氷見商工会議所
協力 (一社)氷見市観光協会



ミニギャラリー 水彩



家でいつも使っているものを描いてみました。 K・Hさん



小さいころから身近にある花なので大好きです。 S・Iさん

気館、市内のスーパーなどにも設置してありますので、ご活用ください。今年の9月からは、一部のコンビニでも設置を開始しております。また、市のホームページに「広報ひみ」を公開していますので、ご覧ください。設置個所の一覧もあわせて公開しています。(総合政策課)

編集後記

時がたつのも早いもので、もう12月号の発行時期となりました。10月下旬から氷見漁港にブリが水揚げされるようになり、12月1日(月)には「ひみぶりフェア」のオープニングイベントが開催されます。もうしばらくすると、自分も食べることができるようになるのかなとワクワクしています。



M T

郵便はがき

お手数ですが
52円切手を
貼って下さい

9 3 5 - 8 6 8 6

氷見市 総合政策課
市民情報・つぶやき受発信担当 行
(広報ひみ 平成26年12月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

シュリケンの答え

興味を持ったコーナー

あなたのまちの子育てサークル 『リトルひがし』の巻

氷見市には「地区子育てサークル」が14箇所あり、地区の皆さんに支えられた子育て支援活動を展開しています。親子で気軽に地域の子育てサークルに出かけてみませんか。今回は東地区をご紹介します。



磯島由佳子先生のステージは楽しいね！
園児や地域の人と一緒に 栄町保育園にて

●参加したママの声

高橋 航ちゃん(2歳2か月)の里おばあちゃん

外孫を日中預かる自分には、なくてはならないサークルです。地元の人との交流が嬉しく、孫もスタッフを苗字で呼ぶなどかわいがってもらっています。農業や食の経験、季節の工作、大勢でのお出かけなど、毎回貴重な経験をさせてもらっています。

越前 実桜・里桜ちゃん(3歳7か月)志桜ちゃん(1歳5か月)のママ

3人の子どもを連れて出かけるのは何かと大変ですが、ここに来ると玄関先まで出迎えてくださり、傍で一緒に過ごしてくださるので、ほっとして嬉しいです。自分にとって、大切なリフレッシュの場になっています。

リトルひがし 基本情報

- 活動日 第3火曜日：新町保育園ほか
- 時間帯 9時半から受付、午前で終了

●問合せ

恵比寿 泰子 ☎ 090-9761-9903

●活動内容の確認や問合せ

地域子育てセンター ☎ 74-8453

健康・子育てカレンダー

12月

◎健診 ☆予防接種 ●その他

健康課 健康課 ☎ 74-8062

子育て 地域子育てセンター ☎ 74-8453

マヤ マヤ子育て支援センター ☎ 74-7550

はやかわ 親子のともだちサロンはやかわ ☎ 76-2613

包括 地域包括支援センター ☎ 74-8067

キラキラ キラキラキッズサロン ☎ 72-5674

すくすく すくすくサロン ☎ 91-1277

たんぽぽ たんぽぽサロン ☎ 91-1301

Chu Chu・Chu サークル ☎ 74-1415

1月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●クリスマス飾りをつくろう 午前10時～ キラキラ ●親子ピクス 午後2時～ マヤ ※要予約	15月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●お正月飾りをつくろう 午前10時～ キラキラ ●親子ピクス 午後2時～ マヤ ※要予約
2火	●子育てなんでも相談 受付 午後1時30分～3時 健康課 (場所：地域子育てセンター)	16火	☆BCG予防接種(平成26年6月26日～7月16日生まれ) 健康課 受付 午後1時～1時15分 (場所：いきいき元気館) ●クリスマス会 午前10時～ 子育て ※要予約 (市内在住優先 予約受付中) ●離乳食相談会 午前10時15分開始 マヤ ※要予約(5組 2日から受付)
3水	●開放園(上伊勢・マヤ・みどり・栄町・アソカナーサリー・アソカ幼稚園) ●クリスマス飾りを作ろう!(材料費500円程度) 午前10時～ Chu ●切り絵講座 午前9時30分～ たんぽぽ ※要予約	17水	●保健栄養教室 受付 午前8時45分～9時 健康課 ※要予約 (場所：いきいき元気館) ●開放園(十二町・明和・ひかり2・南大町) ●リフレッシュヨーガ講座(見守り託児付) 午後3時～ 子育て ●おはなしの部屋「親子のミニリトミック クリスマスソングで遊ぼう」 午前10時～ はやかわ
4木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●ポーセラーツ 午前9時30分～ たんぽぽ ※要予約	18木	◎1歳6か月児健診(平成25年5月21日～6月15日生まれ) 健康課 受付 午後1時～1時20分 (場所：いきいき元気館) 持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ ※希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います ●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●年に一度のお楽しみ会 午前10時～と午後2時～の2回開催 マヤ ●デコパージュ 午前9時30分～ たんぽぽ ※要予約 ●12月生まれの誕生会 午前10時～ Chu
5金	◎3～4か月児健診(平成26年7月21日～8月18日生まれ) 健康課 受付 午後1時～1時20分 (場所：いきいき元気館) 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル	19日(金)～21日(日)の予定はなし	
6日(土)～7日(日)の予定はなし			
8月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●つくしんぼ教室(青)「クリスマス飾りづくり」午前10時～ 子育て ※要予約 (市内在住優先 予約受付中) ●ハッピーイングリッシュ 午後3時～ 子育て ●ベビーピクス 午後2時～ マヤ ※要予約	22月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●ベビーピクス 午後2時～ マヤ ※要予約 ●クリスマスかざりをつくろう 午前9時～ すくすく
9火	●つくしんぼ教室(赤)「クリスマス飾りづくり」午前10時～ 子育て ※要予約 (市内在住優先 予約受付中)	23火	
10水	●開放園(阿尾・上庄・海清・中央幼稚園) ●つくしんぼ教室(桃)「クリスマス飾りづくり」午後2時～ 子育て ※要予約 (市内在住優先 予約受付中) ●楽しいクリスマス会 午前10時30分～ Chu	24水	●開放園(新町・宇波)
11木	◎3歳児健診(平成23年5月7日～6月11日生まれ) 健康課 受付 午後1時～1時20分 (場所：いきいき元気館) 持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。 希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。 ●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●つくしんぼ教室(黄)「クリスマス飾りづくり」午後2時～ 子育て ※要予約 (市内在住優先 予約受付中) ●赤ぼぼちゃん集まれ!!「お茶会」 午前11時15分～ たんぽぽ ※要予約	25木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●黄さんくらぶ「かわいい羊がいっぱい!!」午後2時～ マヤ ●あそぼうよ!「ふれあいランドのクリスマス」 午前10時～ はやかわ ●12月生まれの子と親の誕生会 午前10時～ たんぽぽ
12金	●ヘルシー食生活講座 受付 午前9時15分～9時30分 健康課 ※要予約 (場所：いきいき元気館) ●ここるところとこの講座 午後3時～ 子育て ●親子教室「赤ちゃんと絵本」 午前10時～ マヤ	26金	
13土		27土	地域子育てセンターのみご利用になれます。
14日	●じいじとばあばのハッピー孫育て講座 受付 午前9時15分～9時30分 健康課 ※要予約(場所：いきいき元気館) ●パパママ体験教室 受付 午後1時～1時15分 健康課 ※要予約 (場所：いきいき元気館)	28日	29日(月)～31日(水)の予定はなし

1月初旬の主な予定(月・木曜日 いきいき教室 午前9時30分～)
6日(火) 子育てなんでも相談 健康課
9日(金) 3～4か月児健診(平成26年8月19日～9月17日生まれ) 健康課
15日(木) 3歳児健診(平成23年6月12日～7月15日生まれ) 健康課

12月行事予定

※今月のキラキラ笑顔 (公園で遊ぶ子どもたち)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
◆里海展 (~12月23日まで) ◆シクラメンとポインセチア展 (~12月23日まで) ◆イルミネーション・in・ひみ(~2月15日まで)	1 ◆ひみぶりフェア (~2月28日まで) ◎行政相談 ○いきいき教室 ●クリスマス飾りをつくろう ●親子ピクス	2 ●子育てなんでも相談	3 ●開放園 ●クリスマス飾りを作ろう! ●切り絵講座	4 ◎住宅相談 ○いきいき教室 ●ポーセラーツ	5 ●3~4か月児健診	6 
7 	8 ◎人権相談 ◎行政相談 ○いきいき教室 ●つくしんぼ教室(青) ●ハッピーイングリッシュ ●ベビーピクス	9 ●つくしんぼ教室(赤)	10 ◎年金相談 ●開放園 ●つくしんぼ教室(桃) ●楽しいクリスマス会	11 ●3歳児健診 ○いきいき教室 ●つくしんぼ教室(黄) ●赤ぼぼちゃん集まれ!	12 ○ヘルシー食生活講座 ●ところとことばの講座 ●親子教室	13 
14 ●じいじとばあばのハッピー子育て講座 ●パパママ体験教室	15 ◎行政相談 ○いきいき教室 ●お正月飾りをつくろう ●親子ピクス	16 ◎BCG予防接種 ●クリスマス会 ●離乳食相談会	17 ○保健栄養教室 ●開放園 ●リフレッシュヨガ講座 ●おはなしの部屋	18 ◎無料法律相談 ◎多重債務法律相談 ●1歳6か月児健診 ○いきいき教室 ●年に一度のお楽しみ会 ●デコパージュ ●12月生まれの誕生会	19 	20 
21 	22 ◎行政相談 ○いきいき教室 ●ベビーピクス ●クリスマスかざりをつくろう	23	24 ◎無料調停相談 ●開放園	25 ○いきいき教室 ●黄さんくらぶ ●あそぼうよ! ●12月生まれの子どもと親の誕生会	26 	27 
28	29	30	31	詳しい内容は次のページでご確認ください。 ◆イベント 16ページ「暮らしの情報」 ◎相談 19ページ「各種相談」 ●健診 ○予防接種 ○健康 ●子育て 27ページ「健康・子育てカレンダー」		

Himi city Public Relations Magazine

発行 富山県氷見市 編集 総合政策課
〒933-8686 富山県氷見市敦川11060番地 ☎0766-74-8012
ホームページ http://www.city.himi.iyamanagi.jp/
電子メール shiminjyoutou@city.himi.iy.jp

休日当番医

7日(日)	中村記念病院(内)	島尾	91-1307	三島歯科医院	射水市	52-2827
14日(日)	織坂内科医院(内)	伊勢大町	72-6206	阿部歯科医院	高岡市	25-6488
21日(日)	加藤医院(内・外・胃)	北大町	72-0608	歯科クリニック福井	高岡市	24-7650
23日(火・祝)	河合内科医院(内)	中央町	74-5178	やまざき歯科医院	射水市	52-7748
28日(日)	鹿島小児科医院(小)	加納	72-1557	安達歯科医院	朝日本町	74-3114
30日(火・年末)	中村記念病院(内)	島尾	91-1307	浦野歯科クリニック	高岡市	28-3636
31日(水・年末)	嶋尾内科医院(内)	阿尾	72-0622	萬谷歯科医院	高岡市	22-8610

※変更されることがありますので、当日の新聞でもお確かめください。



VEGETABLE OIL INK
印刷・製本 (株)ハコ印刷
この印刷品は、EPAの「環境にやさしい印刷技術」認定を受けた
地球環境にやさしい印刷技術を採用しています。
EPA 環境省 印刷技術推進協議会
〒100-8501 東京都千代田区千代田1-1-1

かぶらのあちら漬け

【材料】(4人分)
かぶら 500g、人参 30g、
昆布 10cm角 (20g)、
塩 大さじ1、酢 大さじ3、
砂糖 大さじ3

【作り方】
①かぶらは洗って、大きいものは4~6割りにし薄切りにして、塩をふっておく。
②人参は千切りにし、昆布ははさみで千切りにする。
③①のかぶらの水気を絞り、②の人参、昆布を合わせ、塩、砂糖、酢で味付けする。
※好みで青物を飾り付けても良い。



花だより ポインセチア

海浜植物園からの

中央アメリカ・メキシコが原産のトウダイグサ科トウダイグサ(ユーフォルビア)属の常緑低木です。普段見掛けるポインセチアは、高さ20~30cmくらいですが、原産地では、2~3mの高さにもなります。クリスマスの頃、赤く色づいたポインセチアを見かけるため冬の植物のイメージがありますが、実際は寒さに弱い植物です。また、花のように色がついて見える部分は「苞(ほう)」と呼ばれる葉っぱが変形した部分で、その中央にみえる黄色の部分が花の本体になります。ポインセチアは「短日植物」で日が短くならないと花を付けず、苞も赤く色付きません。ぜひ開催中の「シクラメンとポインセチア展」でポインセチアをご覧ください。

