

氷見の元気を発信する情報誌

広報

ひみ

11

November.2014
No.733

特集 ②

まちづくり講演

■キトキト健康ライフ ①⑥

コツコツ丈夫な骨づくり

■夢スケッチ ①⑦

伊東 翼さん

■ひみ未来遺産 ①⑧

氷見市景勝鳥瞰図

■まちの話題 ②⑩

待望のフットサル場完成！



永久に残したい氷見のグルメが大集合！

第43回西村 幸夫 町並み塾in氷見

「ご当地グルメのブランド化と地域活性化ビジネスモデルの構築」

9月27日(土)、いきいき元氣館で「西村幸夫町並み塾in氷見」が開催され、市内外から約100名が参加しました。

「西村幸夫町並み塾」は平成16年度から、西村幸夫東京大学先端科学技術センター所長がホストとなり、日本各地で町並み保存やまちづくり活動を実践されている方々をゲストに招き北陸各地で年4回開催されています。ゲストの方々のまちづくり活動への取り組みをお聞きし、その情熱やノウハウを共有して、これからのまちづくりに活かしていくことを目的として行われています。

今回は、富士宮やきそば世界進出のプロデュースを行い、香港・ニューヨーク・シアトル・ローマ・タイに富士宮やきそばで出店。ジャパニーズソウルフードとして「焼きそば」を世界的にPRした渡邊英彦氏をゲストとしてお迎えしました。

◆町並み塾

講演では「ご当地グルメのブランド化と地域活性化ビジネスモデルの構

築」と題し、ご当地グルメと地域ブランド化について渡邊氏にお話いただきました。



2000年に富士宮市にて、まちづくりサロンを開催し市民とともにワークショップを行い、その後「富士宮やきそば学会」が誕生したことを足掛けに、やきそばマップ・のぼり旗作成などのPR活動を始め、B1グランプリでの活躍などにより9年間でおよそ439億円の相乗効果をもたらしたという事例をお話しされました。

また、ご当地グルメが地域にあることによって、人が訪れるとともに経済的効果が生まれ、地域に波及し相乗効果が生まれるとのことでした。「富士宮やきそば学会」はお金の無い団体であったため、プロモーションを行う手法として、インパクトのある情報を報道に伝えることが重要で、特に言葉やネーミングが面白く楽しいものであれば、報道の回数を増やすことに効果があるとのことお話ししました。

その後、西村氏より「やきそばを商売としているひとたちとの関係はどうだったのか」との質問には、「登録店としてお店を紹介するだけであり、活動を一緒にすることはなく、やきそばの売り上げを伸ばすということよりは、やきそばを通してまちづくりをすることを目的としているということを理解してもらっている」、また「結果的にまちの活性化はある程度達成されたのか」との質問には「達成とはいえないが、以前より観光客が来るようになったことは明らかで、通過型だった人の滞在

時間が増えてきている。本来の地域ブランド化というものは、やきそばが売れることではなく、それをきっかけとして富士宮が本来持っている良い資源へ繋げて、誘客できるような流れを作っていくこと」と回答されていました。

参加者からは、「B1のBが、B級ではなくてブランドであるということが勉強になった」「県外から人を呼ぼうと試みているので、面白い」というのは非常に良いコンセプトであると感じた」と言った声が聞かれました。

◆町並み見学会

講演後には、氷見市の町並みを散策する見学会が行われ、参加者は3班に分かれて氷見市観光ボランティアグループ「つまままの会」の説明をうけながら、朝日山公園や漁師町の家並みなど、市内を約1時間30分かけて町を歩きました。

●問い合わせ

商工・定住・都市のデザイン課

☎ 74-8078

文化とまちづくり講演会

「文化によるまちづくりを考える」

9月27日(土)、ふれあいスポーツセンターで今後の氷見市民会館のあり方を考える文化とまちづくり講演会が開催されました。

帝塚山大学名誉教授の中川幾郎氏を講師にお招きし、「文化によるまちづくりを考える」～自治体文化政策の基本視点と文化施設の活用～と題してご講演いただきました。

先生は、講演の中で「建物を建てたらそれで終わりというのは、もうやめましょう。その前に、そこでどういうプログラムを実践するのかをきちんと設計し、目的を明確にすることが必要。これからは、選択の時代です。限られた予算と限られた財源の中で、氷見市の文化政策について、みんなで考えていくことが必要です。」と訴えられました。

文化政策についても、「優れた市民が育ち、優れた市民が構成する市民社会を再生産していくための市民文化政策」と「日本全国各地はもとより世界に存在を知られ、市外からも人が訪れ、そこに住みたいと思われる吸引力と発信力を持った都市に

成長するための戦略的な都市文化政策」があり、「仮に新たな文化ホールを建設する場合、都市文化政策としての情報発信拠点とするのか、演劇も音楽もやりたいという公平・平



等の市民文化政策の拠点とするのか二通りある。人口5万人の氷見市はどちらを選択するのか？或いは双方追求していくのか？それは決断が必要です。」と強調されました。

また、「これからは、市民人材を

どれだけ育て、そして新たなまちを支えていくシステムソフトをいかにつくるかが大切です。文化が世代継承され、それを支えるコミュニティをいかに設計するか、またそのコミュニティを支える人材をどのように育て発掘していくかが大切です。」とも述べられ、人材の発掘と育成の重要性を述べられました。

さらに、文化と観光振興や都市のアイデンティティ、芸術文化と生活文化の関係など、今後の本市の文化ホールや文化政策を考えていく上で、示唆に富んだお話をいただきました。

また、質疑応答では、会場から、「行政における人材発掘と市民の人材発掘との結びつけ」や「公共ホールの外部委託と人材育成・確保との関連」についての質問がだされるなど、参加者の方々の関心の高さがうかがわれました。

講演会の模様は11月16日から22日まで行政チャンネルで放映されますので、ぜひご覧ください。



●問い合わせ

生涯学習・スポーツ課

☎ 74-8215

氷見市まちづくりセミナー2014 vol.3 榊田 知身氏講演会

「妖怪によるまちおこし」水木しげるロード成功の秘密」

10月2日(木)、いきいき元氣館で氷見市まちづくりセミナーが開催され、市内外から約90名が参加しました。

今回のセミナーは、「ゲゲゲの鬼太郎」の作者、水木しげる氏の出身地である鳥取県境港市より、市観光協会長である榊田知身氏を講師としてお招きしました。

榊田氏は、水木しげる氏の出身地にちなんだ取り組みを多く成功させ、観光庁長官表彰・境港市功労表彰を受賞しました。観光地として知られる「水木しげるロード」の観光客増大や知名度向上の立役者でもあります。その榊田氏に、観光の戦略についてお話いただきました。

◆講演会

講演では「妖怪によるまちおこし」水木しげるロード成功の秘密」と題し、観光の取り組みやまちおこしへの想いをお話いただきました。水木しげるロードにブロンズ像を設置しようとなった際、資金を集めるためにスポンサーの名前をブロン

ズ像の台座にはりつけるという条件で、1体100万円でスポンサーを全国に募集。今では153体ものブロンズ像が並んでいるという、お金を使うことなく取り組まれた事例をお話いただきました。



また、妖怪をお題にして全国から「妖怪川柳」を募集したり、商工会議所の公式検定として「境港妖怪検定」を実施したり、妖怪にそっくりな方やそっくりに仮装した方がパフォーマンスを競う「妖怪そっくりコンテスト」を開催したりと、数々のイベントを行い、絶えず話題をメ

ディアに発信しているとのことでした。

参加者からは、「あふれ出るアイデアを、全て資金集めをして実現させてきたことに感嘆した。ぜひ氷見市でもそういう取り組みが生まれてくれればいいと思う」「アイデアを具現化することのエネルギーが楽しさである、ということに共感できた。楽しさは継続につながると思った」「榊田さんのアイデア・発想やバイタリティに感動した」「深い見識がしっかりと分かるプロの観光家の話だった」といった声が聞かれました。

◆勉強会の開催

講演会に先立って、まず市職員や観光協会職員に勉強会を行っていたが、新幹線開業を控えた今こそ重要な、メディアへの情報発信や広告宣伝費の換算の方法についてお話いただきました。

勉強会では、限られた広告宣伝費のなかで、お金を使わずに地元だけでなく全国のメディアにとりあげてもらうために、常に情報を発信し続

けることが大切であるということ、1度だけでなく何度も足を運んでもらう工夫をしているということなど、いかに全国各地から観光客に来てもらうかが勝負であると話していただきました。

また、メディアに取組みについて報道された場合、どんな種類のメディアにどれだけの大きさ、時間で取り上げられたかの広告費の換算額の算出方法についてもお教えいただきました。平成16年には境港市の広告費換算額は1億円だったのに対し、平成23年には約20億円にまで増えたということもおっしゃっておられました。



●問い合わせ

市民参加と協働・防災のデザイン課

☎ 74-8013

終着駅サミット in 氷見

開催日 11月29日(土)～30日(日)

11月29日(土)

午後1時15分～5時30分

場所 ふれあいスポーツセンター

「サブアリーナ」、「会議室」

内容

基調講演「アイデア鉄道」

フラワー長井線」

野村 浩志氏

(山形鉄道 代表取締役社長)

ゲスト講演

「終着駅は始発駅」

中井 精也氏 (鉄道写真家)

パネルディスカッション

「終着駅を再発見―まちの未来価値の創造―」

来価値の創造―」

●パネラー

野村 浩志氏

東 敏明氏

(JR西日本金沢支社副支社長)

栗生 明氏

(栗生総合計画事務所代表取締役)

役・千葉大学名誉教授)

高橋 正樹氏 (高岡市長)

田中 幹夫氏 (南砺市長)

●コーディネーター

本川 祐治郎氏 (氷見市長)

フォトコンテスト表彰・発表

サミット宣言、次回開催発表

●その他

●未来の氷見駅

駅周辺のジオラマ展示等

●北陸新幹線のPR

富山県と連携したPRの実施、

新高岡駅からの二次交通の紹介等

※参加無料、多数のご来場をお待ちしています。

11月30日(日)

午前9時～

氷見市長とのまち歩き

JR氷見駅から氷見漁港場外市

場ひみ番屋街まで。氷見ならではの昼食

●問い合わせ

終着駅サミット in 氷見実行委員会事務局 (観光・マーケティング・おもてなしブランド課内)

TEL 74-8036

FAX 74-4004

まちづくりふれあい トーク日程

◆女良地区 10月28日(火)午後7時～

女良生活改善センター

◆朝日丘地区 10月29日(水)午後7時～

中央公民館

◆仏生寺地区 11月1日(土)午後7時～

仏生寺公民館クラブハウス

◆上庄地区 11月15日(土)午後7時～

上庄公民館

◆阿尾地区 11月17日(月)午後7時～

阿尾公民館

◆余川地区 11月22日(土)午後7時～

余川宮農研修会館

◆宇波地区 11月24日(月)午後1時～

宇波公民館

◆加納地区 11月25日(火)午後7時～

加納地域まちづくりセンター

◆碓石地区 12月1日(月)午後7時～

碓石公民館

◆宮田地区 12月6日(土)午後7時～

島尾自治公民館

◆八代地区 12月7日(日)午後2時～

八代自治会館

◆久目地区 12月11日(木)午後7時～

久目地区交流館

●問い合わせ

総合政策課
TEL 74-8012

漁業交流施設の名前 が決まりました！

来春オープン予定の漁村文化を体感できる漁業交流施設のネーミング案に県内外から107票の投票をいただきました。その結果を踏まえてネーミング検討委員会では、投票数の最も多かった「魚々座(ととざ)」に決定しました。

- | | | |
|----|-------------|-----|
| 1位 | 魚々座(ととざ) | 48票 |
| 2位 | 網遊(アミユウ) | 45票 |
| 3位 | ていち(TEICHI) | 14票 |

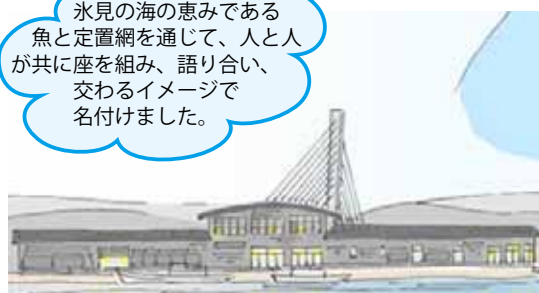
●問い合わせ

漁業交流施設整備推進室

TEL 74-8018

ととざ 魚々座 漁業交流館

氷見の海の恵みである魚と定置網を通じて、人と人が共に座を組み、語り合い、交わるイメージで名付けました。



スロベニア写真家ボヤン・ラドヴィチ展 ～ひみ漁業交流館「魚々座」開館PRイベント～



Mirage (c) Bojan Radovic

氷見の漁村文化を紹介する施設である、ひみ漁業交流館「魚々座」開館PRイベントとして、氷見の魅力を独自の視点で切り取ったスロベニア写真家ボヤン・ラドヴィチ氏の作品展を開催します。ボヤン氏がこれまで世界各国で開催してきた展覧会で紹介した氷見での作品群を、今回

初めて国内で展示します。

海外から見た氷見の魅力を知り、楽しみ、この地を誇らしく思える展覧会です。どうぞお越しください。

●日時 11月25日(火)～12月5日(金) 午前9時～午後5時
※土日祝日は閉庁日のためご観覧できません。

●場所 市役所地域協働スペース1・B棟2階

同時開催 Jamais Vu～そとからみた氷見～ボヤン・ラドヴィチ 午前10時～午後5時

ヒミングアートセンター(北大町7-6)、光禅寺(丸の内1-35)

●問い合わせ 漁業交流施設整備推進室 ☎74-8018

いじめから子どもを守ろう！ 氷見市民大会

いじめは決して、学校だけの問題ではありません。学校や保護者をはじめとして、社会全体で取り組んでいくべきではないでしょうか！「いじめ問題」について、市民みんなで考えましょう。

●日時 11月8日(土) 午後2時～4時

●場所 朝日丘小学校 体育館

●内容

- ・いじめに関する作文の朗読
- ・中学生による人権に関する意見発表
- ・基調講演「いじめはなぜ起きるのか！」

講師 富山大学人間発達科学部

准教授 久保田 真功 氏

・パネルディスカッション

コーディネーター：久保田 真功 氏

パネラー：保護者代表、主任児童委員、スクールカウンセラーほか

●問い合わせ 生涯学習・スポーツ課

☎ 74 - 8215

夢を追いつける市職員を応援しませんか 氷見市役所ドリームプラン・プレゼンテーション

- ◆本当に市民のためになるなら自由にやっていい。
- ◆本気になるとはどんなことか。そんなことを学べる場に。
- ◆本気の姿を見せることでまわりを巻き込んでいく。

今年から市で導入されたドリームプラン・プレゼンテーション研修。市職員が、未来に向けてワクワクする夢を持ち、助け合いながら夢を実現していこうとしています。その夢を皆さんで聞いてみませんか。

●日時 11月20日(木) 午後6時～9時30分

●場所 いきいき元気館 3階大ホール

●内容 市職員5名等による夢の発表
(発表者の1名を「夢スケッチ」で紹介しています。17ページをご覧ください。)

●問い合わせ 総務課 ☎74-8031



市臨時職員募集

●募集業務 一般行政事務(窓口業務等)

●募集人員 1人

●勤務場所 市民部市民課

●雇用期間 平成26年12月1日から平成27年3月31日まで(更新の場合あり)

●応募期間 11月4日(火)～17日(月)(土・日曜日を除く。)

●応募書類 次の書類を総務課に提出してください。

- ①「募集案内」と同時にお渡しした指定の申込書(「氷見市嘱託・臨時職員申込書」)1部、
- ②市販の原稿用紙(400字詰め)1枚に応募動機を記述したもの1部、
- ③住所、氏名を記入した82円切手貼付済の返信用封筒2通

●選考方法 後日連絡の上、面接および筆記試験を行い決定します。

●その他 詳しくは、募集案内をご覧ください。募集案内は、総務課または市民課総合案内でお渡します。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

●応募・問い合わせ 総務課 ☎ 74 - 8031

新幹線開業！ ピカピカとやま一斉清掃運動

来年春の新幹線開業に向け、来県される方をよりきれいな富山県にお迎えするため、10月～12月に県内の清掃活動を推進する「新幹線開業！ピカピカとやま一斉清掃運動」を実施します。みんなで清掃活動に取り組みましょう。詳しくはホームページ(<http://www.tkz.or.jp/2014cleanup/>)をご覧ください。

●問い合わせ キャンペーン事務局（公財）とやま環境財団 ☎076－431－4607

飲・食・健・美プロジェクト 「ハトムギの日」制定記念講演会

11月4日(火)を国産ハトムギの日に制定！記念式典として講演会を開催します。

●日時 11月4日(火) 午後2時～

●場所 いきいき元気館

●講師 岸村 康代氏(大人のダイエット研究所代表)
鈴木 信孝氏(金沢大学医薬保健学総合研究科特任教授)

●問い合わせ はと麦きれい倶楽部
☎72－8330

第10回 晩秋の味覚祭

●日時 11月16日(日) 午前10時～午後3時

●場所 お休み処熊無（氷見市上余川5198-1）

●内容 地元農産物や里芋鍋、特製串焼き、自慢の手打ちそば等の販売。隣接する「めん処」でもうどん、そば、おにぎり等の販売を行います。また、今年は『氷見ミナトの会』による民謡・踊りが披露されます。

●問い合わせ お休み処熊無
☎76－1180

秋の「ひみ里山」を満喫!! 体験・見学会

●日時 11月15日(土) 午前8時30分～午後3時

●場所 西部森林組合氷見支所(氷見市中村2674)

●内容 植樹、新月伐採体験・見学、椎茸・なめこの収穫、ひみ里山杉モデル住宅「これからの住まい」見学

●料金 大人：500円 中学生以下：無料

●申込 氏名、人数をファックスもしくはメールにて。
FAX：91－0093 E-Mail：kishida@kishidamokuzai.co.jp

●問い合わせ 岸田 ☎91－0093

海浜植物園イベント情報

11月1日(土)からの開園時間 午前9時～午後4時30分

料金 大人：200円 中学生以下：無料

『里海展～里海ってなあに～』第2期

日時 11月1日(土)～12月23日(火・祝)

場所 海浜植物園1階メインホール

内容 知っているようであまり知らない、身近な砂浜や海岸などの「里海」についての展示を行います。ぜひ、一緒に里海について考えてみませんか？

『菊花の展示』

日時 11月6日(木)～10日(月)

場所 展示庭園特設コーナー

内容 菊花会の皆さんが育てた菊鉢を展示します。

『シクラメンとポインセチア展』

日時 11月22日(土)～12月23日(火・祝)

場所 海浜植物園1階メインホールほか

内容 冬を彩るシクラメンとポインセチアを展示します。

●問い合わせ 海浜植物園 ☎91－0100

2014/15V・プレミアリーグ男子 バレーボール氷見大会開催!!

●日程

11月22日(土) 午後2時～

・第1試合 豊田合成トリエル vs 堺リバーズ

・第2試合 サントリーサンバーズ vs ヌイェクト STINGS

11月23日(日) 午後1時～

・第1試合 堺リバーズ vs ヌイェクト STINGS

・第2試合 豊田合成トリエル vs サントリーサンバーズ

●場所 ふれあいスポーツセンター

チケットの購入は、コンビニエンスストア（セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、サークルK・サンクス）、または、ふれあいスポーツセンターにて。

S券 （1階自由席）3,000円（当日3,500円）

一般券 （2階自由席）2,000円（当日2,300円）

中・高校生券 （2階自由席）1,500円（当日1,800円）

小学生券 （2階自由席）1,000円（当日1,200円）

●問い合わせ 氷見市バレーボール協会事務局
(本川) ☎080－1963－0800

インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザの流行時期が近づいてきました。

インフルエンザの有効な予防法は、流行前に予防接種を受けることです。予防接種を受けてから効果が現れるまでには、2週間程度かかります。また、その効果が持続する期間は、約5か月とされています。

予防接種の有効性を高めるために、早めに予防接種を受けておくことをお勧めします。



■予防接種費用を助成します

次の人は、市の助成を受けて通常より安価に予防接種を受けることができます。

●対象 接種日現在、市内に住所があり、次の①②にあてはまる人

① 65歳以上の人

② 60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人（身体障害者手帳1級相当）

●期間 11月1日（土）～12月25日（木）

●場所 市内指定医療機関（左表のとおり）

※市外の医療機関などに入院・入所して、その施設内での接種を希望する人は、健康課に問い合わせください。

●個人負担金 1,500円

●その他

・医療機関に予約をしてから接種を受けてください。

・接種を受ける時は、必ず健康保険証を持って行ってください。

●問い合わせ

健康課 ☎ 74-8062

市内指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
織坂内科医院	伊勢大町一丁目	72-6206
鹿嶋小児科医院	加納	72-1557
加藤医院	北大町	72-0608
金沢医科大学氷見市民病院	鞍川	74-1900
河合内科医院	中央町	74-5178
久目診療所	触坂	76-1088
澤武医院	幸町	72-0118
嶋尾内科医院	阿尾	72-0622
白石整形外科医院	柳田	91-5355
整形外科伊藤医院	窪	91-0220
高木内科医院	大野	72-8686
高嶋クリニック	丸の内	72-0834
積良医院	万尾	91-0755
てらにし耳鼻咽喉科クリニック	本町	73-8080
中村記念病院	島尾	91-1307
新鞍小児科医院	南大町	72-3830
西野医院	窪	91-7500
広瀬外科医院	本町	74-2600
福田内科医院	丸の内	72-5610
福老館クリニック	堀田	91-7720
ふるさと病院	鞍川	74-7061
正橋皮膚科医院	丸の内	72-0570
松井内科クリニック	伊勢大町二丁目	72-0074
山岸小児科医院	朝日本町	74-0258
陽和温泉病院	堀田	91-2751

高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種の案内はがきが届いた方へ

肺炎球菌感染症の予防接種一部公費負担で受けることができるのは、今年度限りです。

今年度の対象の方は、平成27年3月31日を過ぎますと、一部公費負担で予防接種を受けることができなくなりますので、早めに受けましょう！

広報ひみ10月号に今年度対象の方を載せております。ご確認ください。

「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」の申請期間を延長します

7月7日（月）から申請受付を開始している「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」について、申請期間を次のとおり延長します。まだ申請をされていない方は、必ず期間内に申請してください。

●申請期間

11月28日（金）まで
（延長前は10月7日（火）まで）

※対象と思われる方には、7月上旬に申請書や説明資料を送付しておりますが、申請書を紛失された方は、左記までお問い合わせください。

※なお、公務員の方の「子育て世帯臨時特例給付金」の申請書については、職場から配布されていますので、ご確認ください。

●問い合わせ

「臨時福祉給付金」

福祉介護課

☎ 74-8111

「子育て世帯臨時特例給付金」

子育て支援課

☎ 74-8117

防災訓練のお知らせ

11月は、原子力防災訓練および地域防災訓練を予定しています。

訓練時には市内全域に緊急速報メールや防災行政無線などによる訓練内容の配信やサイレンの吹鳴がありますので、ご理解とご協力をお願いします。特に、緊急速報メールはマナーモードであっても着信音が鳴る場合がありますのでご注意ください。

原子力防災訓練

●日時 11月2日(日)～3日(月祝)

●主な訓練内容

- ・緊急時通信連絡訓練
- ・災害対策本部等設置訓練
- ・緊急時広報訓練(緊急速報メール)
- ・緊急時モニタリング訓練
- ・住民避難訓練(熊無地区の一部の方)
- ・屋内退避訓練
- ・スクリーニング訓練

もしものときの基本的な対応については、10月に配布しました富山県の原子力防災パンフレットに掲載されていますので、ご確認ください。



地域防災訓練

△第1回▽

●日時 11月16日(日)

●地区 中央、窪、十二町地区

△第2回▽

●日時 11月23日(日)

●地区 稲積、神代、阿尾地区

各地区の訓練は午前中に実施されます。

万が一の事態に遭遇しても落ち着いて適切な応急活動ができるよう、地区の皆さんの積極的な参加をお願いします。

●問い合わせ

市民参加と協働・防災のデザイン課

☎ 74-8021



平成27年1月(2月検針分)から

水道料金を改定します

4月から「氷見市上下水道事業運営審議会」において事業の円滑運営と上下水道料金の適正化について検討してまいりました。市では審議会からの料金改定に関する答申を受けて9月の定例市議会にて条例の改正案が可決され、次のとおり水道料金を改定することといたしました。

●水道料金は5円値下げ

市の水道水のほとんどは県企業局(子撫川浄水場)から購入しています。今後給水人口の減少による給水収益の減少、施設や管路の更新、耐震化を進めていく必要があるなど長期的経営見通しには極めて厳しいものがあります。

しかし、本市の水道料金が県内一高いことや、今年4月から県企業局からの購入費が引き下げられたため、審議会の答申を尊重し、水道料金を改定し1立方メートル当たり5円(平均2.1%)値下げすることにしました。
※メーター使用料金は従来と変わりません。

●下水道使用料は据え置き

下水道事業は水道事業と同様に独立採算制で事業を行っておりますが、下水道事業は使用料収入のみでは経営できず一般会計からの繰入(資金不足分の補填)によって収支バランスを保つ

ています。

しかし、県内他自治体と比べても使用料が平均的な水準であること、平成23年度に行った改正(値上げ)による料金が他自治体と比べても新しいことなどから、今回改正は行わないことといたしました。

料金改定内容(1ヶ月分：消費税抜き) ()は改定前の料金

用途	基本料金		超過料金(1㎡につき)	
	水量	料金	水量	料金(1㎡につき)
家庭用 営業用 官公署 学校用	8㎡まで	1,495円(1,535円)	8㎡を超え 20㎡まで	220円(225円)
			20㎡を超え 50㎡まで	235円(240円)
			50㎡を超える分	255円(260円)
工業用	200㎡まで	41,080円(42,080円)	200㎡を超える分	255円(260円)
公衆浴場	200㎡まで	19,500円(20,500円)	200㎡を超える分	115円(120円)
一時使用	20㎡まで	7,090円(7,190円)	20㎡を超える分	485円(490円)

●問い合わせ

上下水道課

☎ 74-8206

9月市議会定例会

9月市議会定例会は、9月3日に開会し、24日までの22日間の会期で行われました。提出された議案などについて慎重に審議され、それぞれ可決、承認および認定されました。主な内容は次のとおりです。

■議案 ●報告 ▼認定

予算関係

■一般会計補正予算(第2号)

7億9,830万円

・観光戦略事業費 750万円

全国宣伝販売会議エクスカーシオン(体験型見学会)において観光地ひみをPRします。また、氷見の魅力を強く発信する観光パンフレットおよびポスターを作成します。

・北陸新幹線2次交通実証運行事業費

《新規》 397万円

新高岡駅・ひみ番屋街・和倉温泉駅の3拠点を結ぶバス路線を実証運行します。また、氷見金沢駅直通バスの需要動向調査を実施します。

・産地水産業強化支援事業費

7,846万円

氷見漁業協同組合が行う製氷貯氷施設の省力化・省コスト化のための施設整備に対して補助します。

・旧市庁舎解体事業費《新規》

1億6,010万円

旧市役所庁舎の解体工事および整地工事等を行います。

・ふるさと納税推進事業費 227万円

ポータルサイトでふるさと納税をPRし、クレジットカード決済を導入します。また、クラウドファンディングを活用し「春の全国中学生ハンドボール選手権大会」開催に係る寄附を募集します。

・次世代自動車充電施設整備事業費

《新規》 2,848万円

市内2ヶ所に電気自動車充電設備を整備します。

・ランドデザイン調査検討事業費

《新規》 190万円

人口規模・構造や都市活動に見合った都市としての現状と懸念される問題・課題を調査検討します。

・人口減少対策事業費《新規》 50万円

人口減少対策会議を立ち上げ、調査研究を行います。

・市民会館代替施設活用事業費《新規》

131万円

氷見市民会館の代替施設の整備を充実します。また、代替施設での施設利用料等の差額について助成します。

・予防接種事業費等 2,437万円

成人用肺炎球菌予防接種、水痘予防接種が定期予防接種となったため計上します。

・各基金積立金 3億0,240万円

・その他 1億8,704万円

■氷見市事業会計補正予算(2会計) 90万円

■氷見市特別会計補正予算(4会計) 1億8,502万円

条例関係など

■氷見市子ども・子育て支援法等に基づく特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準等を定める条例の制定について

■氷見市水道給水条例の一部改正について

■氷見市育英資金条例の一部改正について

■氷見市消防団条例の一部改正について

■氷見市火災予防条例の一部改正について

■平成25年度氷見市水道事業会計未処分利益剰余金の処分について

■地方自治法第180条による専決処分について

●平成25年度氷見市一般会計継続費精算報告書

●平成25年度氷見市病院事業会計継続費精算報告書

●平成25年度氷見市財政健全化判断比率について

●平成25年度氷見市公営企業資金不足比率について

▼平成25年度氷見市一般会計、特別会計歳入歳出決算の認定について

▼平成25年度氷見市水道事業会計決算の認定について

▼平成25年度氷見市病院事業会計決算の認定について

▼平成25年度氷見市病院事業会計決算の認定について

人事関係

■人権擁護委員候補者の推薦について

小林 茂雄氏(稲積) 新任

議員提出議案

■氷見市議会議員政治倫理条例の制定について

■「手話言語法」制定を求める意見書

■新高岡駅への「かがやき」(速達タイプ)の停車及びJR城端線・氷見線直通化に関する決議



年末調整・税の申告の準備はお早めに

年末調整の時期が近づいてきました。来年2月には所得税や市・県民税の申告受付も始まります。これらに必要な書類の中には、発行に時間がかかるものもあります。準備は早めに済ませておきましょう。



■会社に勤めている人へ

・扶養親族を確認しましょう

控除の対象となる扶養親族は、16歳以上(平成26年12月31日現在)で年間の所得金額が38万円以下の人です。年末までにその人数が変わる場合は、勤務先に提出済みの「給与所得者の扶養控除申告書」を訂正してください。

・再就職した人は…

今年、会社を退職して別の会社に再就職した人は、今年の給与総額を元に、現在の勤務先で年末調整することになります。退職した会社から源泉徴収票を取り寄せ、現在の勤務先に提出してください。

・控除証明書を準備しましょう

次の保険料控除を受ける場合は、証明書などを添付しなければなりません。早めに取り寄せて保管しておきましょう。

・社会保険料控除(国民年金保険料)

※国民健康保険税などは証明書を添付する必要があります。納付額を確認しておいてください。

・小規模企業共済等掛金控除

・生命保険料控除

・地震保険料控除

【住宅借入金等特別控除を受ける場合】

初めて住宅借入金等特別控除を受ける場合は、確定申告をしなければなりません。2年目以降は年末調整

で控除を受けることができます。

●必要書類

①税務署長が発行した「住宅借入金等特別控除証明書」

②金融機関などが発行した「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」

●問い合わせ

税務課 ☎74-8043

■事業主、事業所の給与担当者へ

・年末調整説明会を開催します

●日時 11月19日(水)午後2時～4時

●場所 氷見水産センター

※事前に税務署からお配りする関係書類を必ず持ってきてください。

●問い合わせ

高岡税務署 ☎21-2501

■国民年金保険料を納付している人へ

・控除証明書を送ります

国民年金保険料は、所得税や市・県民税の申告をする際、全額が社会保険料控除の対象となります。1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象で、過去の年度分や追納した保険料も含まれます。また、家族分も納付している場合は、それも加えることができます。

この社会保険料控除を受けるために必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、日本年金機構が送付

します。9月30日までに納付した人には11月上旬に、10月1日以降に今年初めて納付した人には来年2月上旬に控除証明書が届きます。年末調整や確定申告の際に提出してください。

●問い合わせ

高岡年金事務所 ☎21-00057
控除証明書専用ダイヤル
☎0570-058-555

(11月4日～来年3月16日)

■年金を受給している人へ

・期限内に扶養親族の申告を!

老齢や退職のために支給される年金は、雑所得として所得税の課税対象になっています。(障害年金、遺族年金は非課税)

課税対象となる人には、11月上旬までに日本年金機構が「扶養親族等申告書」を送付しますので、期限内に提出してください。提出しないとさまざまな控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますので、ご注意ください。

●対象

①65歳未満の人

年金額108万円以上

②65歳以上の人

年金額158万円以上

●問い合わせ

高岡年金事務所 ☎21-4182
ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

●イベント

氷見市菊花大会の開催

◎生涯学習・スポーツ課

☎74-8215

今年は氷見市屋内健康広場に会場を変更して開催します。

菊花愛好者が丹精込めて育てあげた見事な菊花を展示しますので、ぜひご来場ください。

日時 11月2日(日)～4日(火)

午前8時30分～午後5時

場所 氷見市屋内健康広場
(鞍川1067番地)

「白ヶ峰御上使往来と饗応料理」体験ツアー

◎速川地区活性化協議会

☎76-1781

「歴史の道百選」に選ばれた白ヶ峰往来御上使往来をウォーキングして昔をしのび、巡見使の本陣であつた安達家を見学した後、再現した本陣料理を賞味します。

日時 11月16日(日)

午前9時～午後2時

速川公民館集合

料金 1,000円(饗応料理代を含む)

申込 11月10日(月)までに電話またはファックスで、住所、氏名、電話番号を連絡してください。

定員 25名(先着順)

その他 1時間程度歩きますので、歩きやすい服装でご参加ください。(雨天時はウォーキング

を中止します。)

「上田子おやこ収穫祭」

◎上田子地域振興策検討委員会

☎91-3989

地区でとれた野菜の収穫祭(も鍋、やきいも、まぜご飯、抹茶、そばうち・料理体験、野菜の販売(一部無農薬を行います)。

日時 11月30日(日)

午前10時～午後2時

場所 上田子公民館

料金 体験料は無料

その他 そばうち・料理体験は親子10組程度(年中以上)募集しますので申込みください。

第24回氷見市水泳記録会

◎水泳協会事務局(市民プール内)

☎91-5000

対象 定期的に水泳をしている健康な方

日時 11月30日(日)

午前8時(開館)

場所 市民プール

料金 500円(保険料込み)

申込 11月21日(金)までに所定の個人票に必要事項を記入し、参加費を添えて事務局まで提出してください。受付時間は火曜日(休館)を除く日の午後2時から午後9時まで。

※詳しい内容(大会要項はホームページ「氷見市スポーツポータルサイト」をご確認ください。

新成人のつどい

◎生涯学習・スポーツ課

☎74-8215

対象 平成6年4月2日から7年4月1日までに生まれた人(市外へ転出している人や保護者も入場できます)

日時 来年1月11日(日)

午前10時～

場所 ふれあいスポーツセンター

内容 記念式典 ほか

●講座

中央公民館体験講座

◎中央公民館

☎74-8240

11月から書道体験講座(10回)を開催します。

日時 毎週火曜日

午後2時～4時

料金 1,000円(教材費代)

※筆・硯は各自で用意ください。詳しくはお問い合わせください。

雪囲い・雪吊り教室

◎海浜植物園

☎91-0100

日時 11月9日(日)

午前10時～

場所 海浜植物園2階ワーク

持持物 ショップおよび外構

料金 無料

申込 11月8日(土)までに電話ま

たはファックスでお願いします。ファックスの場合は、住所氏名、電話番号、教室名を必ず記載してください。

運動実践教室「リズムウォーク」

◎健康課

☎74-8062

生活習慣病を予防するために運動を始めてみませんか?

日時 11月10日(日)

午前10時15分～11時30分

場所 ふれあいスポーツセンター

講師 三輪 厚子先生
(健康運動指導士)

持持物 内履き、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

料金 無料

定員 30名(先着順)

申込 11月7日(金)までにお電話で

家族介護教室

介護をしている方、介護に興味のある方を対象に、家族介護教室を次のように開催します。

日時 11月11日(火)

午後1時30分～

場所 はまなす苑氷見

内容 講演「口腔ケアについて」

家族介護者の相談など

問合せ はまなす苑氷見

☎91-7700

日時 11月24日(月・祝)

午後2時～

場所 ケアホーム ひまわり

内容 講演「正しい食事の重要性

広告

秋のあいやま花まつり

11月初旬まで!

あいやまマルシェ開催予定

11月22日(土)・23日(日)・24日(月・祝)
クリスマス・お正月グッズ関連が中心
出店者募集中!

お問い合わせはあいやまガーデンに!



氷見あいやまガーデン(稲積112-1) ☎72-4187

【開園時間】通常 午前9時～午後5時(最終入園 午後4時30分)

について、『マジックショーなど
問合せ ケアホーム ひまわり
☎72-1080

伸びる子供の睡眠学

◎氷見市学校保健会事務局
(海峰小学校内) ☎74-8430

日時 11月18日(火)
午後3時30分～5時

場所 いきいき元気館3階ホール
講師 宮崎 総一郎先生
(滋賀医科大学睡眠学講座特任教授)

内容 文部科学省の支援を得て、わが国で初めて睡眠学概論を開講された宮崎先生をお招きし、子供を伸ばす睡眠について講演いただきます。

※申込み不要

クリスマスフラワーアレンジメント教室

◎海浜植物園 ☎91-0100

日時 12月3日(水)
午後2時～

高岡市×小矢部市 (高岡地区広域圏) イベント情報

●庄川鮭まつり(高岡市)

日時 11月1日(土)から11月30日(日)
までの土日および祝日

場所 石瀬地内 庄川左岸河川敷
内容 鮭の遡上や捕獲作業を見学できるほか、鮭のつかみ捕りや丸焼きなど、「見る・体験する・味わう」を一度に楽しめるイベントです。

問い合わせ 庄川鮭まつり実行委員会 ☎30-2583

●ホールシネマ上映会

「夢売るふたり」(小矢部市)

日時 11月22日(土) 午後2時開演
場所 クロスランドおやべ セレナホール

内容 クロスランドおやべがお届けするホールシネマ上映会は、「富山県ゆかりの作品」をテーマに上映作品を選んでいきます。作品をお楽しみ頂くとともに、どこに富山県とのゆかりがあるのかを探してみてください。今回の上映作品は、氷見市でも撮影された作品「夢売るふたり」です。

<禁止事項>

- ・上映作品の撮影・録画・録音禁止
- ・会場内での飲食禁止

料金 無料(入場整理券をクロスランドおやべにて配布中)

問い合わせ クロスランドおやべ ☎68-0932

七尾市 イベント情報

●「能登和倉万葉の里マラソン2015」参加者募集中!

全国から8,000名を超えるランナーが能登・七尾に集う、人気のマラソン大会です。春うららかな七尾湾を周遊するコースを走りませんか。ゴールの後は、参加賞の殻付牡蠣と牡蠣鍋をお楽しみください。

日時 平成27年3月15日(日)

場所 七尾市和倉温泉街周辺

料金 マラソンの部6,000円、10km・1.2km(小学4年～6年生と親のペア)の部3,000円

申込 インターネット予約のみ

[能登和倉 マラソン] 検索

申込期限 12月19日(金)

※定員に達し次第締め切り。

定員 マラソン5,000人、10kmの部2,000人

問い合わせ 能登和倉万葉の里マラソン組織委員会事務局
☎0767-53-8436

場所 海浜植物園2階ワーク
ショップ

講師 仕切 喜久子さん(比美町)

料金 2,700円(花器付き)

定員 30名

持ち物 花切ハサミ

申込 11月26日(木)までに電話またはファックスでお願いし

す。ファックスの場合は、住所氏名、電話番号、教室名を必ず記載してください。

※締切り後の後のキャンセルはできません。

●募集

子育て支援優良企業

◎子育て支援課 ☎74-8117

従業員の子育て支援に取り組んでいる市内の企業を募集します。

応募 11月20日(木)～12月10日(水)に子育て支援課にある応募用紙とチェックシートを記入し、子育て支援の内容が分かる書類(就業規則、労働協約)を添えて

提出してください。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

第18回氷見市障害者スポーツ大会参加者

◎氷見市身体障害者連絡協議会(布尾方) ☎91-1846

日時 11月8日(土)
午前10時～午後3時

場所 いきいき元気館
競技種目 フライングディスク、満水レース、輪投げ、玉入れ ほか

申込 11月4日(火)までに電話で(参加は無料です。)

11月は遺児福祉金の申請月です
◎子育て支援課 ☎74-8117
遺児福祉金の対象者には案内文書をお送りしましたので、次の受付期間内に申請してください。

対象 義務教育修了前で市内に住所があり遺児の保護者であるひとり親家庭の父・母・養育者※父母が離婚した場合は対象外で、所得制限があります。
受付期間 11月4日(火)～28日(金)
◎子育て支援課 ☎74-8117
「ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪」
児童虐待は、子どもの将来にまで身心に重大な影響を及ぼすもので、命を奪われる事件も後を絶ちません。
子育てには、楽しさやうれしさがある反面、不安や疑問も多く、イライラや不安が虐待の引き金となってしまうこともあるようです。自分を責めたり、ひとりで抱え込んだりせず、ぜひご相談ください。また、虐待を受けていると思われる子どもを見つけたときは、迷わず連絡してください。

新規開業、会社設立、事業承継、経営革新、相続税対策

広告

お困りごとは、専門家にご相談ください。

無料相談会のお知らせ

日時 11月8日(土) 午前9時～正午

場所 田中会計ビル(窪615)

予約 前日までに電話で *次回は12月13日(土)開催予定です。

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

イルミネーション・in・ひみ 点灯式

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

今年のテーマは「冬のかげやき」。点灯の瞬間をお楽しみに!

日時 11月26日(水)午後5時30分～ 場所 中の橋

内容 氷見呼(ひみこ)の皆さんによるハンドベル演奏

あたたかい飲み物やお饅頭の無料配布

忍者ハットリくんもやってくる!

※点灯式から平成27年2月15日(日)までの午後5時30分

分から11時の間、中の橋周辺がロマンチックな空間に!!

「県産りんご消費拡大月間」 プレゼントキャンペーン開催

◎富山県農林水産部農産食品課園芸振興係
☎076-444-3284

期間 10月25日(土)～12月7日(月)

内容 期間中、県内のりんご産地が各地でイベントを開催するほか、抽選で100名様にご等(3,000円相当)が当たるプレゼントキャンペーンを開催します。

HP http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1613/

消防からのお知らせ

◎消防本部 ☎74-8300

秋季火災予防運動実施します

「もういいかい 火を消すまでは まだだよ」をスローガンに、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

運動期間中は火災予防を呼びかけるため、防火広報を行います。
期間 11月9日(月)～15日(土)

防火広報 運動期間中の正午と午後9時

消火器の悪徳訪問販売にご注意下さい！

住宅を訪問し言葉巧みに点検や詰め替えと言って高い値段で消火器を販売、購入させる販売者が県内で多く発生しています。くれぐれも注意して下さい。

女性の権利ホットライン強化週間

日時 11月17日(月)～23日(日)

午前8時30分～午後7時
(ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談内容

夫・パートナーからの暴力、職場等におけるセクハラ、ストーカー行為、その他女性をめぐる各種の問題

電話相談

☎0570-070-810

多重債務でお悩みの方へ

◎市民課 ☎74-8010

富山県弁護士会および富山県司法書士会共同の多重債務無料相談会を開催

対象 サラ金やクレジット会社などからの借金でお困りの方

日時 11月25日(火)
午前10時～午後4時

場所 高岡商工ビル5階

(高岡市丸の内1-40)

多重債務相談強化キャンペーン2014

法テラス・サポートダイヤル

☎0570-078-374

時間 午前9時～午後9時(平日)

午前9時～午後5時(土曜)

法テラスとは、国が設立した公的な法人です。収入や資産が一定額以下であるなどの条件を満たした個人の方を対象に無料法律相談を実施しています。

※氷見市での多重債務相談は各種相談コーナーをご覧ください。

国民健康保険優良家庭の表彰

◎市民課 ☎74-8061

次のすべての条件にあてはまる国民健康保険に加入の世帯に対し、ご健康をお祝いで「食事券」を1月末頃にお送りします。

①平成25年度(平成25年4月1日～平成26年3月31日)を通して国保に加入しており、基準日(平成26年8月1日)においても引き続き加入している世帯

②平成25年度に一度も医療機関で国民健康保険証を使わなかった世帯

③国民健康保険税や市税などを滞納していない世帯

④被保険者のうち特定健診該当者全員が、平成26年度特定健康診査を受診した世帯または平成26年12月末までに今年度の人間ドック、職場健診の受検結果を氷見市に提供している世帯

高年齢者見守り・SOSネット
ワーク模範訓練の実施

◎地域包括支援センター
☎74-8067

認知症の人を地域で支える取り組みとして、行方が分からなくなつた高齢者を想定し、探し声をかけを行う「模範訓練」を実施します。認知症の対応についての講座もありますので、皆さん

ご参加ください。

日時 11月23日(日)

午前9時～正午

場所 速川小学校

※どなたでも参加できます。事前申し込みは不要です。

こころの健康相談会

◎健康課 ☎74-8062

眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どものことで心配など、「つらい気持ち」をひとりで抱え込まずに話してみませんか？ご家族の相談にも応じます。

日時 11月25日(火)
午後1時30分～

場所 いきいき元氣館

※事前に電話等必ずご予約ください。

福祉・介護のお仕事相談コーナー

◎富山県健康・福祉人材センター
☎076-432-6156

対象 福祉の資格や仕事に興味や関心をお持ちの方

日時 毎月第2木曜
午前9時～午後4時30分

場所 ハローワーク氷見
(祝日の場合、変更となります。)

労働保険適用促進強化期間

◎ハローワーク氷見
☎74-0445

11月は労働保険適用促進強化期間です。労働者を1人でも雇

7日間
試用OK

大企業で新たな機器入れ替えのためお譲りできます。一般のご家庭で有効活用頂くエコ活動です。
ウィンドウズ7ノートパソコンお安く譲ります

ウィンドウズ7正規認証済み ウィルス対策セキュリティ付 初心者向けパソコンレッスンビデオ付 麻雀・将棋・囲碁ゲーム付 年賀状ソフト付
ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2013年版付 DVD-CD 視聴可

初期設定費用は価格に含まれています。

東芝 15.4型 (6ヶ月の機器保証)
CPU :celeron (2.00GHz) メモリ : 2GB
HDD : 160GB DVD-マルチ
一台当り 29,000円 (税込、送料込み)

非営利団体法人(NPO)には、マイクロソフトオフィス Home and Business 2010付 一台当り35,000円にてご用意があります。
マイクロソフト社 MPR 株式会社フォーインク 愛知県名古屋市東区東桜2-3-7 東カンビル1F リングロー事業部 古物許可番号第431030009376号



メモリ3ギガ、4ギガ高規格機種ご希望の方はお問い合わせ下さい。

1週間試用して、ご不満の場合は全額返金(返品送料ご本人負担)
お申し込み・お問い合わせ

TEL 052-380-9211 月曜～金曜(9時～18時)

Email info@forincs.com

Eメールでもお申し込み頂けます。

広告

Microsoft REGISTERED Refurbisher

人口と世帯数
 10月1日現在。()内は前月比
 総人口 50,805人(-65人)
 (男) 24,260人(-28人) (女) 26,545人(-37人)
 世帯数 17,713世帯(+5世帯)
 ※外国人も含めています。

人口動態 9月

出生	19人	死亡	54人
転入	52人	転出	82人

交通事故発生状況
 10月15日現在。()内は前年比

人身事故件数	71件(-9件)
負傷者数	85人(+1人)
死者数	0人(-1人)

市税の納期 (※)12月1日(月)

国民健康保険税5期
 後期高齢者医療保険料5期

各種相談
 問い合わせ 市民課 ☎74-8010

- 住宅相談
 11月6日(木) 午前10時～午後3時
- 無料調停相談
 11月26日(水) 午前9時～正午
 場所 市役所カンファレンス1
- 行政相談
 毎週月曜日(11月3日、24日を除く)
 午後1時～4時
- 人権相談
 11月13日(木) 午後1時30分～4時
- 無料法律相談(要電話予約)※
 11月20日(木) 午後1時～4時
- 多重債務法律相談(要電話予約)※
 11月20日(木) 午後4時～5時
 ※予約の受け付けは、前日(19日)
 午前8時30分から電話74-8010で
 場所 市役所カンファレンス2
- 年金相談
 11月12日(水) 午前10時～午後3時
 場所 市役所カンファレンス3・4

用している場合は、事業主や労働者の意思に関係なく、必ず労働保険に加入しなければなりません。まだ労働保険の加入手続きをされていない事業主の方は、早急に手続きを行ってください。なお、加入手続きについての相談等は、氷見公共職業安定所適用係へお気軽にお問い合わせください。

漏水を見つけたらご連絡を

◎上下水道課 ☎74-8209

道路上や、道路から水道メーターまでの水道管の漏水を発見した場合は、上下水道課までご連絡下さい。また、水道メーターから建物側で漏水した場合は、メーターボックス内の止水栓を閉めて、市指定工事業者に修理を依頼してください。この場合の修理費や漏れた水の料金は、お客様の負担となります。(漏水の状況によっては料金が軽減される場合がありますので詳しくはお問い合わせください。)

合わせください。)

※市指定工事業者の一覧は、市のホームページ、氷見管工事業協同組合 ☎91-8123で確認できます。

2014人材マッチングフェア
 ◎ハローワーク氷見 ☎74-0445

県西部地域の企業約80社が参加する合同就職面接会です。

日時 11月12日(水)
 午後1時30分～午後4時

場所 高岡テクノドーム

料金 無料

※中途採用を希望する方、来春卒業予定の学生の方もご参加いただけます。事前申し込みは不要です。

不動産を公売します

◎税務課 ☎74-8041

公売財産

①柳田字向山41番5
 (302.63㎡) 宅地
 最低公売価額

2,371,000円

②上田子24番1、25番2、29番2
 (3筆合せて486㎡) 雑種地
 最低公売価額
 1,242,000円

公売方法 入札

日時 11月27日(木) 午前9時～

場所 市役所地域協働スペース2、3

※詳しくは、公売公告(市役所前掲示板)、税務課窓口の公売広報をご覧ください。

ご存じですか?「建設リサイクル」

◎北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局 ☎025-2280-8880

小さなリサイクルから、大きな夢を。建設産業は循環型社会に貢献しています。

建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリート塊やアスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進し

ています。しかし、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。

公共工事に限らず、一般家庭の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、市民の皆さんにおかれても、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

PCB含有電気機器の点検

◎富山県生活環境文化政策課 廃棄物対策班 ☎076-444-9618

PCBを含む電気機器(変圧器、コンデンサー、家庭用を除く照明用安定器など)を使用又は保管しているときはPCB特別措置法に基づき届出が必要です。事業所の電気室、キュービクル、倉庫など点検してください。届出がされていない場合は、直ちに届出を行うとともに、適正に保管、処理する必要があります。詳しくは、富山県までお問い合わせください。

広告 **シルバーで活かそう特技、増やそう仲間**
 働ける!働きたい!高年齢者の方!

シルバー人材センターの会員になりませんか?

◎新入会員説明会
 毎月第4火曜日 午前10時～

◎申し込み・問い合わせ

 公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
 氷見市鞍川1065 ☎74-8408

まずはお気軽にご相談ください!

個人の方 遺言・相続、離婚・養育費
 交通事故、借金、消費者被害
 損害賠償、刑事事件 など

事業主の方 債権回収、取引上の紛争
 労務管理、社会福祉の相談
 医療・薬事に関する問題

★個人の方の場合、資力基準を満たす方は、法テラスを利用した無料法律相談が可能です

氷見法律事務所 氷見市産436-1産ビル204
 ☎91-5610 **広告**

富山県弁護士会所属 井澤士 白木謙一
 相談の場は電話でご予約ください

コツコツ丈夫な骨づくり

骨の強度は男女問わず誰もが年齢とともに弱くなります。骨の量は、10～20代で最大量となり、徐々に減少していきます。その速度を少しでも遅くし、丈夫な骨をつくるためにも、食生活を見直してみましょう。

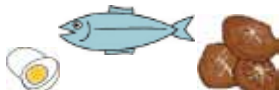
カルシウムで骨密度UP！

骨を丈夫にするには、骨をつくるカルシウムをきちんととることが重要です。どの世代でも不足していますので、毎日、今より100～200mg多めにカルシウムをとりましょう。

乳製品・大豆製品・小魚・海藻類・野菜				
	ヨーグルト 1/2カップ 120mg		ひじき煮 小鉢1杯 140mg	
牛乳 コップ1杯 220mg		桜えび 大さじ2杯 120mg		小松菜 1/4束 136mg
	チーズ 1こ 158mg		ししゃも 2尾 132mg	
			切干大根煮 1鉢 54mg	

効率よくカルシウムをとろう！

カルシウムの吸収には様々な栄養素が関係していますので、バランスのよい食事を心がけましょう。

ビタミンD	ビタミンK
魚介類、干しいたけ、卵など	納豆、ブロッコリー、ほうれん草など
	

カルシウムの吸収を妨げるものに注意！

リン	食塩
インスタント食品、スナック菓子、炭酸飲料など	加工食品、漬け物など
	

※骨を強くするには、食生活だけでなく、適度な運動や日光浴などの生活習慣も大切です。

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎ 74 - 1900

病院職員募集のご案内

金沢医科大学氷見市民病院では、平成27年度新規採用の病院職員を募集しています。

採用は、原則として平成27年4月1日付採用、勤務場所はいずれも金沢医科大学氷見市民病院です。病院見学を希望される方は、随時受付けていますので、事前にご連絡のうえお気軽にご来院ください。

近年、医療の高度化・複雑化に伴い、以前は医師や看護師が行っていた業務の分業化が進んでいます。当院でも、各職種の医療スタッフが情報交換しながら治療にあたるチーム医療を行っています。医師や看護師の他、薬剤師・理学療法士・作業療法士・臨床工学士・放射線技師・臨床検査技師・言語聴覚士・栄養士など様々な分野のスペシャリストが専門知識と技術を発揮し活躍しています。

「地元で働き、地域に貢献したい」そんな方をお待ちしています。一緒に働いてみませんか。

職種	採用人数	応募資格
看護師	6名程度	平成27年3月卒業見込又は一般求職者(30歳以下)で、当該免許取得者又は取得見込者
薬剤師	4名	
理学療法士	若干名	
作業療法士	若干名	
臨床工学技士	若干名	
ソーシャルワーカー	1名	

問い合わせ・申し込み

金沢医科大学氷見市民病院人事課

☎ 74 - 1900 (代)

ハローワーク氷見

☎ 74 - 0445



氷見の魅力を伝えたい

ドリームプラン・プレゼンター

氷見市職員 伊東 翼



「人と自然の美しさ」に惹かれて

東京生まれ東京育ち、都心で数年間民間勤務をした後、市役所に入庁したという異色の経歴を持つ伊東さんは、林業・循環エネルギー振興などを担当する2年目の職員です。

母親が氷見出身で、小さいころからよく氷見に来ていた伊東さんは、「氷見の人、自然の美しさが移住のきっかけ。都会の人たちに氷見の魅力をもっと知ってもらいたい」と、7月27日に開催されたドリームプラン・プレゼンテーション富山2014で、この夢を発表しました。

現在は業務のかたわら、11月20日のいきいき元気館で行われる発表に向け、応援する職員とともに、プレゼン方法などの研修を重ねています。市民の皆さんもぜひ聞きにきてください。

「夢スケッチ」に登場していただける人やサークルを募集します！自薦他薦は問いません。 問い合わせ 総合政策課 市民情報・つぶやき受発信担当 ☎74-8012

1歳になりました



てらばやし りょうま
寺林 諒真くん
のりあき えりこ
紀章ババ 恵理子ママ
10月3日生まれ・堀田



ふしき あやの
伏喜 彩乃ちゃん
たけろう めぐみ
威朗ババ 恵ママ
10月5日生まれ・下田子



かいづ ひろと
海津 比呂人くん
たかし あかね
貴史ババ 茜ママ
10月6日生まれ・栄町



おかざき りく
岡崎 流空くん
げんき みな
元樹ババ 美奈ママ
10月11日生まれ・日詰



オービン かいり
オービン 海利くん
ラッセルババ あやこ
ラッセルババ 彩子ママ
10月13日生まれ・朝日丘



やまめき りく
山貴 利来くん
えりし みきママ
悟司ババ 美きママ
10月13日生まれ・深原



やまもと せいしゅう
山本 惺崇くん
りゅうせい ひろみ
龍正ババ 博美ママ
10月14日生まれ・栄町



とちはら ひな
柊原 妃菜ちゃん
なほか なこ
央ババ 加奈子ママ
10月19日生まれ・惣領



おかもと りく
岡本 陸くん
たかし なつき
崇ババ 夏樹ママ
10月25日生まれ・下田子

平成25年11月生まれのお子さんを募集します！



①お子さんの氏名・ふりがな②生年月日③性別④両親の氏名・ふりがな⑤住所⑥日中に連絡がとれる電話番号⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)

★ご応募いただいたお子さんをケーブルテレビの番組内で紹介します。
■応募締切 11月10日(月) ■申込み・問い合わせ ☎935-8686 (住所記載不要) 氷見市総合政策課「1歳になりました」係 ☎74-8012 電子メール: shiminjyouhou@city.himi.lg.jp

【ひみ未来遺産】

吉田初三郎「氷見市景勝鳥瞰図」

よしだ はつさぶろう ひみ し けいしょうちようかんず

10月17日から氷見市立博物館で開催している特別展「写真にみる氷見の昔と今Ⅱ ―うつりゆく人・もの・風景―」では、「古写真を読み解く」をテーマとして、明治時代末頃から昭和五〇年代頃までに撮影された氷見の写真と、現在の氷見の姿を比較し、新旧の氷見地域とその変化のあり様を紹介しています。

また、写真だけではなく、絵図や古地図などの図像資料についても展示していますが、中でも目玉といえるのが今回の特別展で初公開となる吉田初三郎作「氷見市景勝鳥瞰図」です。

大正から昭和の中頃にかけて、観光案内を目的としたパノラマ式の鳥瞰図が盛んに描かれました。その代表的な画家として、独特のパノラマ鳥瞰図を描き「大正の広重」と称されたのが吉田初三郎です。

吉田初三郎は、明治一七年京都の生まれ。大正二年より鳥瞰図を手掛け、昭和三〇年八月に没するまで全国各地のパノラマ鳥瞰図を描きました。その総数は一六〇〇点に及ぶともいわれて

います。富山県内を題材としたものとしては、これまで「富山県観光交通鳥瞰図」や「高岡市を中心とする名所鳥瞰図」、「東岩瀬町鳥瞰図」などの肉筆画や印刷鳥瞰図が確認されています。

さて、今回紹介する「氷見市景勝鳥瞰図」は、昭和二七年に市制が施行され、昭和二九年四月一日に一郡一市が実現した氷見市域を鳥瞰した絹本彩色の肉筆画です。氷見市役所を中心に、東（左方）は立山連峰から富山市、西（右方）は能登半島から福井県の敦賀あたりまでを描いています。実際は内湾する氷見の海岸線を大きく突出させた構図が目を引きますが、これは吉田初三郎ならではといえるでしょう。

この鳥瞰図は長らくその存在が知られておらず、描かれた年代やその経緯はよくわかっていません。ただ、いくつか推測する手掛かりが残されています。

まず、氷見市の市制施行の後であり、それも昭和二九年四月に編入した一〇か村も含まれていることから、昭和二九年四月以降に描かれたことは間

違いありません。

また、鳥瞰図をよくみると、氷見高校の隣に、最初に描かれた山並みを塗りつぶすように建物の下地と線画が描き足されているのが確認できます。この建物は、その位置から昭和三十一年に竣工した南部中学校の旧校舎と考えられます。

以上の点から、この鳥瞰図は昭和二九年四月以降におそらく氷見市の市制施行を記念して描かれたもので、一旦完成後に建設途中ないし、建設計画中の南部中学校が後から描き込まれ、しかもそれが仕上げまでに到らなかったもの、と推測されます。

結果的に未完成のまま残されたのが昭和三〇年八月の初三郎逝去のためとすれば、この「氷見市景勝鳥瞰図」こそが、生涯一六〇〇点の鳥瞰図を描いた初三郎の絶筆となった作品かもしれません。

【問い合わせ】

生涯学習・スポーツ課

☎ 74-8215



新刊紹介

おわらない音楽

小澤征爾／著 日本経済新聞出版社
国際的指揮者として活躍する世界のオザワの50年ぶりの本格的な自伝的エッセイ集。



50歳からの知的生活術

三輪裕範／著 筑摩書房

「自分が勉強したい」と思えるテーマの見つけ方、「本をより深く、きちんと読むためのコツ」など、実際に使える、一生ものの勉強法を多数紹介しています。さらに、勉強した成果を本にし、出版するための方法を伝授します。



誰がタブーをつくるのか?

永江朗／著 河出書房新社

タブーはいかにして、そして誰のために生まれたのか。言っていないこと、書いていないこと、悪いこと、判断基準は？誰も教えてくれないタブーの正体と、それを見抜くための思考法がわかります。



子どもが多いお家でもできるスッキリ整理術

まえだゆずこ／まんが KADOKAWA

富山の百山

富山山岳連盟／編 北日本新聞社

エクステリア&ガーデン百科全800例

ブティック社

こつとして思考は現実になる

パム・グラウト／著 桜田直美／訳 サンマーク出版

読み聞かせ

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

【日時】 11月22日(土) 午後2時〜

【場所】 児童読書室

図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/>

【開館時間】 火曜日〜金曜日 午前9時30分〜午後6時
土曜日〜日曜日 午前10時〜午後5時

【今月の休館日】 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、28日(金)

【貸し出し】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで、CD・DVDなど5点以内1週間まで

Topics

◎挿絵画家佐竹美保さんをご存知ですか？

11月1日、2日の両日に県内で講演され、高岡市出身である佐竹美保さんの作品が当館にもたくさんあります。児童書の挿絵画家として活躍されています。ぜひ、お手にとってご覧になってください。

ケーブルテレビ ひみちゃん9 (行政政策番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	11月2日(日)〜8日(土)	9日(日)〜15日(土)	16日(日)〜22日(土)	23日(日)〜29日(土)	30日(日) 〜12月6日(土)
①午前6時 ②正午 ③午後3時 ④午後9時	週刊ニュースひみ 1週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)				
①午前8時 ②午後1時 ③午後4時 ④午後8時	見える わかる 氷見市政ナビゲーション 市長が市政の内容をわかりやすく説明します。	とれたて★氷見の美味発見 多様で多彩な氷見の食材の魅力を紹介します。	文化とまちづくり講演会 「文化によるまちづくりを考える」 ふれあいスポーツセンターで行われた、帝塚山大学 名誉教授 中川幾郎氏の講演会の様子を紹介します。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい雰囲気や簡単なおもちゃの作り方などをお伝えします。	氷見市役所ドリブ発表会 自治体で初めて取り組んだ企業内夢（ドリーム）プラン・プレゼンテーション発表会の模様を紹介いたします。
①午前8時30分 ②午後1時30分 ③午後4時30分 ④午後8時30分	福祉の窓口 福祉に関する手続き方法についてお知らせします。			交通安全教室 (高齢者対象) 寸劇を使った高齢者の交通安全教室を紹介します。	

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

／オータムキャンペーン／ 11.29 まで

広告

特典
1

ケーブルテレビのレギュラーらく録またはインターネットに新規契約頂くと通常初期費用 85,320 円が

37,800 円

特典
2

ケーブルテレビに既に契約されている方でインターネットを追加契約頂くと工事費用 19,440 円が

無料



ケーブルインターネット
ZAQのキャラクター「ざっくら」

※本キャンペーンには最低利用期間等の条件があります。
※標準工事以外のものは別途費用が発生します。

お申込み・お問合わせは **能越ケーブルネット株式会社**

0120-040-720

〒935-0021 氷見市幸町8番7号

ひみ永久グルメ博・漁業交流館開館半年前イベント



さわやかな秋晴れのもと、第1回ひみ永久グルメ博が10月12日、旧海鮮館の周辺で開催されました。

大漁鍋や氷見カレー、氷見牛串焼き、氷見ラーメンなどの食や特産品など永久に残したい氷見のグルメが一堂に会し、訪れた約2万の人が食べ歩きなどを楽しみました。

同時に開催された、漁業交流館開館半年前イベントでは、市民投票により決まった「魚々座」という施設名称の発表やNHK「つまみっ」に出演中の上田勝彦さんと漁業交流館の設計をした手塚貴晴さんによる料理実演と魚食トークをしました。また、かぶず汁の調理体験や釣り体験、木造和船(天馬船)乗船体験、釣りカルタ大会など終日賑わいました。

力強く華麗な舞を披露 第1回獅子舞実演会



平成26年度初めてとなる獅子舞実演会が10月5日、泉の獅子舞ミュージアムで開催され、北加納獅子方連中が勇壮な舞を披露しました。

約300名の観客の前で「ヒトアシ」「フタアシ」「パンガエン」など8演目を舞い、観客を魅了しました。終了後、会場からはアンコールがおこり、六尺の棒を使用した「パンガエン」で応え、会場を沸かせました。

北加納の獅子頭や烏帽子、天狗面などの獅子舞用具は、今年、コミュニティ助成事業の補助を受け、新調されています。



北加納青年団長

浜野 佑一さん
「精一杯きれいに演技ができました。練習の甲斐がありました。無事に終わってほっとしています」

藤子不二雄先生の作品に まんがロードフェスタ



藤子不二雄先生の作品にちなんだイベント「まんがロードフェスタ」が10月5日、中心市街地で開催され、多くの親子連れらが楽しみました。

「プロゴルファー猿」や「笑ゥせえるすまん」をモチーフにしたゲームのほか、今年は新しく猿回しやバールン教室が開催されました。

当日は午後から雨が降り、イベント会場が旧市役所前に急きよ移動となりましたが、雨にも負けない熱気で、久しぶりに旧市役所にもにぎわいが戻りました。



参加者

岡田 源太くん
「猿回しが楽しかったです。高い竹馬に乗ってすごかった」



ハンドボールだけじゃない！ 比美乃江公園に待望のフットサルコートが完成



県内初となる屋外天然芝のフットサルコートが10月13日の体育の日にオープンしました。このコートは、比美乃江公園の多目的広場に整備され、天然芝という怪我の危険性の少ない特性をいかし、小学生の低学年を対象に使用が開始されます。

完成式では、市長が「市民の皆さんがスポーツを楽しみ、比美乃江公園に親しみを感じてほしい」とあいさつ、テープカットの後、始球式で試合開始前の選手たちのもとにボールを蹴り込み、氷見FCジュニオラによる記念試合が行なわれました。

●申込・問合せ 水産振興課

☎ 30-7055



氷見FCジュニア

釣田 衣佐くん
「将来の夢はサッカー選手です。この新しくできたコートで練習して上手になりたいです」

台風にも負けず疾走 シーサイドマラソン



第36回氷見シーサイドマラソン大会が10月13日、氷見漁港をスタート・ゴールに開催され、1360人のランナーが、台風19号の接近による雨風にも負けず、快走しました。

市民の健康増進を目的として、毎年体育の日に開かれています。ファミリーコース、海岸線走る2キロコース、4キロコースにエントリーした大人から子どもまでのランナーは、それぞれのコースを力いっぱい駆け抜けました。

完走者には、ひみ番屋街でプレゼントが贈られました。



参加者

針木 華音ちゃん
「楽しく走れました。歩かずに頑張れたよ」

感想や今後取り上げてほしい記事、氷見市への思い、叱咤激励、疑問など自由にお書きください。お便りは、官製はがき、FAX、Eメールでも受け付けています。
↓点線に沿って切り取ってください。

「長坂不動の大つばき」県指定天然記念物の指定解除

長坂不動の大つばきは、長坂・馬場出の県道沿いにあり、樹高10メートル、幹周りは1.95メートル、例年10月頃から翌年3月頃まで花が咲き、花の数は10月、2月、3月に最も多いことから、地元では「三度咲きのツバキ」と呼ばれていました。平成20年頃から樹勢の衰えが見られ、土壌改良や樹皮の乾燥防止などの樹勢回復を図ってきましたが、回復することなく枯死し、平成26年8月の富山県文化財審議会において指定解除の答申がなされ、平成26年10月1日、富山県指定天然記念物の指定が解除されました。

●問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
☎ 74-8215

★お便り・作品募集します

①お便り ②ミニギャラリー ③イラスト・絵手紙 ④写真 ⑤シュリケンはどこ? ★忍者ハットリくんのシュリケンがどこかに隠れています。掲載ページを明記の上、ご応募ください。(10月号の正解は15ページ中央)

◆次の項目もお書きください。

①氏名 ②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号

◆応募締切 11月10日(月) 必着

◆応募・問い合わせ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市総合政策課 市民情報・つぶやき受発信担当 ☎ 74-8012 Eメール shiminjyouhou@city.himi.lg.jp ※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

★今月のプレゼント★

シクラメン

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で3人に、「シクラメン」をさしあげます。(当選者には後日通知します)

【提供】氷見市緑化推進委員会

【協力】(一社)氷見市観光協会

氷見市海浜植物園



初めてお便りします。ひみ未来遺産が好きです。毎月の読者の広場も色々な考えの方の意見が読める楽しみがあります。10月は選挙もあり、どんな方が決まり、市民のことをどれだけ考えてくれる

娘に誘われて よく番屋街の足湯に行きます。市外や県外の観光客の方々もよくいらつしやるそうで地元の方連の方足湯に浸かりながら氷見の魅力を説明されているのを何度か見受けました。嬉しいですねえ。心ほのぼの足ぽっかぽか。(猫まんま)

「広報ひみ」読者の投稿による
読者参加コーナー



10、11月はイベントが集中、一覧表はとても便利です。積極的に参加したく、日程を組んでいます。基本的には一人で自由になるのですが、時には友人と一緒にう気ままです。先ずは市展に出かけました。いつもと違う時間を持つのも良いですよ。(ワニー子)

現役引退後、健康診断というものを全く受けたことがない。特にがん検診は結果がこわいのである。10月号で肺炎球菌感染症予防接種の記事を見た。健康でいれるのは自分自身のためでもあるし、家族のためでもある。これから結果の「良否」にかかわらず、すすんで受診したいという気持ちになった。(鯛っ子)

か、いかに主義・主張されるか、見極めなくてはと思います。人口の減少も気になります。(A・K)

ミニギャラリー フラワーアレンジメント



今日の作品は難しかったけど楽しかったです。
K・Hさん



楽しい夏休みの思い出ができました。
Y・Sさん

子供が生まれるまで読む機会がは少なかったのですが、読んでみると活用できる情報がたくさん載っていて助かっています。氷見を盛り立てるために、もっと氷見のオススメのお店や子連れでも楽しめるお店の紹介なんかもあったらいいなと思います。(匿名)

編集後記

10月はイベントが多くありました。食欲、スポーツ、行楽の秋です。ひみ永久グルメ博の取材では、食欲を必死に抑えながら、おいしい食べ物や皆さんが幸せそうに食べている様子などの写真を撮りました。取材がなければ、自分も飲み食いできたのにと少し残念な気持ちになりました。フットサルコートでの完成式では、子どもたちが元気にボールを追いかけている姿を見て、うらやましくなりました。来年のシーサイドマラソンは、体験取材として自分も走ろうかなと考えています。 (M・T)

郵便はがき

お手数ですが
52円切手を
貼って下さい

9 3 5 - 8 6 8 6

氷見市 総合政策課

市民情報・つぶやき受発信担当 行

(広報ひみ 平成26年11月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所

電話番号

シュリケンの答え

興味を持ったコーナー

あなたのまちの子育てサークル 『くめくめくらぶ』の巻

氷見市には「地区子育てサークル」が14箇所あり、地区の皆さんに支えられた子育て支援活動を展開しています。親子で気軽に地域の子育てサークルに出かけてみませんか。今月は久目地区をご紹介します。



学童のお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に
夏休みに 久目地区交流館にて

●参加したママの声

安井 悠真ちゃん(2歳4か月)のママ

スタッフの皆さんが優しく楽しいです。自宅ではできない季節の工作が嬉しいし、子どもも私もリフレッシュできます。同じ年頃の子や年上の子と遊ぶ経験や、子どもの事や地域の事のおしゃべりもためになります。

小嶋 蒼生ちゃん(2歳9か月)千裕ちゃん(10か月)のママ

住んでいる地区にはサークルが無く、実家に顔見せがてらに毎月参加しています。昔からの顔見知りスタッフがなので安心です。速川児童館でのランチボックス作りや太極拳ではリフレッシュできましたし、出前保育も楽しみです。

くめくめくらぶ 基本情報

- 活動日 第3金曜日：久目地区交流館
- 時間帯 9時半から受付、午前で終了

●問合せ

小林 千浩 ☎ 76 - 2508

●活動内容の確認や問合せ

地域子育てセンター ☎ 74 - 8453

健康・子育てカレンダー

11月

◎健診 ☆予防接種 ●その他

健康課 ☎ 74-8062

子育て 地域子育てセンター ☎ 74-8453

マヤ マヤ子育て支援センター ☎ 74-7550

はやかわ 親子のともだちサロンはやかわ ☎ 76-2613

包括 地域包括支援センター ☎ 74-8067

キラキラ キラキラキッズサロン ☎ 72-5674

すくすく すくすくサロン ☎ 91-1277

たんぽぽ たんぽぽサロン ☎ 91-1301

Chu Chu・Chu サークル ☎ 74-1415

1日(土)～3日(月・祝)の予定はなし	
4火	●子育てなんでも相談 受付 午後1時30分～3時 健康課 (場所：地域子育てセンター) ●手形スタンプをしよう 午前10時～キラキラ ●秋の焼き立てピザづくり 午前9時50分集合 マヤ ※要予約(25組) ●切り絵講座 午前9時30分～たんぽぽ ※要予約
5水	●開放園(上伊勢・マヤ・みどり・栄町) ●こころと家族の講座 午後3時～子育て
6木	◎3歳児健診(平成23年4月6日～5月6日生まれ) 健康課 - 受付 午後1時～1時20分 (場所：いきいき元気館) - 持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。 - 希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。 ●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●青ばばちゃん・赤ばばちゃん集まれ!「クッキー作り」 午前10時～たんぽぽ ※要予約
7金	◎3～4か月児健診(平成26年6月22日～7月20日生まれ) 健康課 - 受付 午後1時～1時20分 (場所：いきいき元気館) - 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル ●キッズヘアセミナー 午前10時30分～子育て
8日(土)～9日(日)の予定はなし	
10月	●運動実践教室「リズムウォーク」 受付 午前10時～10時15分 健康課 ※要予約(場所：ふれあいスポーツセンター) ●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●つくしんぼ教室(赤)「親子でルンルンおやつづくり」 午前10時～子育て ※要予約(市内在住優先 11月4日から窓口にて) ●ベビーピクス 午後2時～マヤ ※要予約
11火	●つくしんぼ教室(黄)「6か月のつどい」 午後2時～子育て ※要予約(市内在住優先 平成26年4月～6月生まれ限定 11月4日から窓口にて) ●親子ピクス 午後2時～マヤ ※要予約
12水	●開放園(阿尾・上庄・海清) ●おはなしの部屋 午前10時～はやかわ ●食育教室「食はおいしく・楽しく・シンプルに!」 午前10時～Chu
13木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●桃ばばちゃん集まれ!「お茶会」 午前11時15分～たんぽぽ ※要予約 ●歯医者さんの歯つばい相談 受付 午後2時30分～3時30分 健康課 (場所：地域子育てセンター)
14金	●健康なんでも相談 受付 午後1時～2時 健康課 ※要予約 (場所：いきいき元気館)
15日(土)～16日(日)の予定はなし	
17月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●紙芝居をみよう 午前10時～キラキラ ●親子ピクス 午後2時～マヤ ※要予約

18火	●ハッピーイングリッシュ 午後3時～子育て ●黄ばばちゃん集まれ!「ベビーマッサージ」 午前10時～たんぽぽ ※要予約
19水	●開放園(十二町・明和・速川・南大町) ●リフレッシュヨーガ講座(見守り託児付) 午後3時～子育て
20木	◎1歳6か月児健診(平成25年4月11日～5月20日生まれ) 健康課 - 受付 午後1時～1時20分 (場所：いきいき元気館) - 持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ ※希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います ●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●つくしんぼ教室(青)「キトキトこどもごはん」 午前10時～子育て ※要予約(市内在住優先 11月4日から窓口にて) ●桃さんくらぶ「言葉を育む遊び満載!!」 午前10時～マヤ ●デコパージュ 午後1時30分～たんぽぽ ※要予約
21金	
22日(土)～24日(月・祝)の予定はなし	
25火	☆BCG予防接種(平成26年5月29日～6月25日生まれ) 健康課 - 受付 午後1時～1時15分 (場所：いきいき元気館) ●こころの健康相談会 受付 午後1時30分～3時30分 健康課 ※要予約 (場所：いきいき元気館) ●ベビーピクス 午後2時～マヤ ※要予約 ●ポーセラーツ 午前9時30分～たんぽぽ ※要予約 ●ペーパーサートをつくろう 午前9時～すくすく ●青さんくらぶ「みんなと一緒にゲーム遊び」 午前10時～マヤ
26水	●開放園(新町・宇波) ●あそぼうよ! 2014・今年のクリスマス 午前10時～はやかわ ●11月生まれの子と親の誕生会 午前10時～たんぽぽ
27木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 包括 ●赤さんくらぶ「言葉を育む言葉あそび&ゲーム」 午前10時～マヤ ●黄さんくらぶ「今が大切!! スキンシップ」 午後2時～マヤ ●ヨガ講座 午前10時～たんぽぽ ※要予約 ●11月生まれの誕生会 午前10時～Chu
28金	●つくしんぼ教室(桃)「ぶちうんどうかい」 午前10時～子育て (市内在住優先 予約受付中)
29日(土)～30日(日)の予定はなし	

12月初旬の主な予定(月・木曜日 いきいき教室 午前9時30分～)

- 2日(火) 子育てなんでも相談 健康課
- 5日(金) 3～4か月児健診(平成26年7月21日～8月18日生まれ) 健康課
- 8日(月) つくしんぼ教室(青)「クリスマス飾りを作ろう」 子育て
- 9日(火) つくしんぼ教室(赤)「クリスマス飾りを作ろう」 子育て
- 10日(水) つくしんぼ教室(桃)「クリスマス飾りを作ろう」 子育て
- 11日(木) 3歳児健診(平成26年5月7日～6月11日生まれ) 健康課
- つくしんぼ教室(黄)「クリスマス飾りを作ろう」 子育て

11月行事予定

※今月のおいしい顔 (ひみ永くグルメ博に参加した子どもたち)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ◆里海展第2期 (~12月23日まで)
2 ◆氷見市菊花大会 (~4日まで)	3 	4 ●子育てなんでも相談 ●手形スタンプをしよう ●秋の焼き立てピザ作り ●切り絵講座	5 ●開放園 ●こころと家族の講座	6 ◆菊花の展示(~10日まで) ◎住宅相談 ●3歳児健診 ○いきいき教室 ●青ぼちゃん・赤ぼぼちゃん集まれ!	7 ●3~4か月児健診 ●キッズヘアセミナー	8 
9 	10 ◎行政相談 ○運動実践教室 ○いきいき教室 ●つくしんぼ教室(赤) ●ベビービクス	11 ●つくしんぼ教室(黄) ●親子ビクス	12 ◎年金相談 ●開放園 ●おはなしの部屋 ●食育教室「食はおいしく・楽しく・シンプルに!」	13 ◎人権相談 ○歯医者さんの歯つび相談 ○いきいき教室 ●桃ぼぼちゃん集まれ!	14 ○健康なんでも相談	15 ◆秋の「ひみ里山」を満喫!!体験・見学会
16 ◆第10回晩秋の味覚祭 ◆「白雪峰御上使往来と饗応料理」体験ツアー	17 ◎行政相談 ○いきいき教室 ●紙芝居をみよう ●親子ビクス	18 ●ハッピーイングリッシュ ●黄ぼぼちゃん集まれ!	19 ●開放園 ●リフレッシュ ●ヨガ講座	20 ◎無料法律相談 ◎多重債務法律相談 ●1歳6か月児健診 ○いきいき教室 ●つくしんぼ教室(青) ●桃さんくらぶ ●デコパージュ	21 	22 ◆V・プレミアリーグ男子バレーボール氷見大会(~23日まで) ◆シクラメンとポインセチア展 (~12月23日まで)
23 	24 	25 ◆スロベニア写真家 ボヤン・ラトヴィチ展 (~12月5日まで) ◎BCG予防接種 ○こころの健康相談会 ●ベビービクス ●ポーセラーツ ●ペーパーアートをつくろう ●青さんくらぶ	26 ◆イルミネーション・in・ひみ点灯式 ◎無料調停相談 ●開放園 ●あそぼうよ! ●11月生まれの子と親の誕生会	27 ○いきいき教室 ●赤さんくらぶ ●黄さんくらぶ ●ヨガ講座 ●11月生まれの誕生会	28 ●つくしんぼ教室(桃)	29 ◆終着駅サミットin氷見(~30日まで)
30 ◆上田子おやこ収穫祭 ◆第24回氷見市水泳記録会	詳しい内容は次のページでご確認ください。 ◆イベント 12ページ「暮らしの情報」 ◎相談 15ページ「各種相談」 ●健診 ○予防接種 ○健康 ●子育て 23ページ「健康・子育てカレンダー」					

休日当番医

11月



2日(日)	山岸小児科医院(小)	朝日本町	74-0258	三崎歯科医院	高岡市	22-1116
3日(月・祝)	積良医院(内・小)	万尾	91-0755	池田歯科医院	高岡市	82-4422
9日(日)	中村記念病院(内)	島尾	91-1307	福尾歯科医院	高岡市	26-6480
16日(日)	嶋尾内科医院(内)	阿尾	72-0622	かわなか歯科医院	高岡市	36-8077
23日(日)	高木内科医院(内・呼・消・循)	大野	72-8686	林歯科医院	高岡市	63-0158
24日(月・祝)	広瀬外科医院(胃・整・外)	本町	74-2600	坊歯科医院	幸町	72-0909
30日(日)	高嶋クリニック(内・胃・外)	丸の内	72-0834	宮田歯科医院	高岡市	23-8548

※変更されることがありますので、当日の新聞でもお確かめください。

ひみを
れがじり
レシピ

じねんじょの酢の物

【材料】(4人分)

自然薯 300g
きゅうり 100g
三杯酢 (酢:大さじ3、だし汁:大さじ3、薄口しょう油:大さじ1、みりん:大さじ1)



【作り方】

- 1 きゅうりは千切りにする。
- 2 自然薯の皮をむき、千切りにする。
- 3 ①と②を器に盛り、三杯酢をかける。

海浜植物園からの 花だより

ワカサハマギク (展示庭園)

福井県から鳥取県東部までの日本海側の海岸に咲く、キク科キク属の多年草です。福井県の若狭地方に多く分布していることからこの名で呼ばれますが、但馬の竹野・香住・浜坂などの海岸にも多く自生しています。名前にハマギクと付きますが、東北地方で見られるハマギクの仲間ではなく、リュウノウギクの変種です。基本種であるリュウノウギクに似ていますが、全体に大型です。海岸環境の悪化により、環境省のレッドリストでは、準絶滅危惧(N.T)に登録されています。また、キクは雑種を作りやすく、野生ギクと園芸ギクとの交雑も問題となっています。

