

氷見の元気を発信する情報誌

ひみ

広報

10

特集 ②

10月12日(日)は旧海鮮館へ

■キトキト健康ライフ . . . ⑳

子どもの肥満を予防しよう

■夢スケッチ ㉑

上庄バトル

■ひみ未来遺産 ㉒

むかしの氷見をあるく



秋の行楽シーズン到来♪ イベントに出かけよう!

鮮館に集合!!

同時開催 漁業交流館開館半年前イベント

ネーミング発表

一般公募と投票をもとに決定した漁業交流館の名称を発表します！

「氷見の漁村文化と食文化を語る」

NHK「うまいッ！」に出演中の水産庁・上田勝彦氏が氷見の魚を使った手軽な料理を実演しながら、漁業交流館を設計した世界的建築家・手塚貴晴氏と魚食文化について語り合います。



手塚 貴晴氏



上田 勝彦氏

市民企画

「魚のまち氷見」を盛り上げようと集まった市民企画によるイベント

- 「かぶす汁」調理体験（①午前10時～②午前11時～／各回先着10人）
- 「祝い大漁旗」デザインワークショップ 午後1時～2時30分／先着20人
- 木造和船（天馬船）乗船体験
- 釣りカルタ大会（午前10時～12時、午後1時～3時の毎時0分と30分の全6回／各回先着10人／各回優勝賞品・参加賞あり）
- 手作り魚小物の展示販売

(イメージ)



大漁旗



氷見漁港

【問い合わせ】 漁業交流施設整備推進室 ☎ 74 - 8018

会場図（交通規制）

交通規制にご協力ください

- 時間帯 午前8時～午後4時
- 通行止め区間
臨港道路の氷見漁港前交差点から足湯前交差点まで

- 通行止め
- 進入禁止区域
- 車両進入禁止



10月12日(日)は、旧海

第1回ひみ永久グルメ博 開催決定！

氷見で長く親しまれてきた料理や特産品、地域おこしを目指して新たに誕生したご当地グルメなどが一堂に集う氷見の新しいイベント、「ひみ永久グルメ博」が開催されます。多彩で個性豊かな氷見ならではの地域の味を提供する食のエリア、農林畜産物や水産加工品を販売する特産品エリア、氷見沖クルージングやステージイベントなど、楽しい催しが盛りだくさん！ 皆さん、是非お越しください。

日時 10月12日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天決行

場所 旧海鮮館周辺

食のエリア

氷見の漁師たちが愛した大漁鍋に新米おにぎり、きときとな魚を使った寿司、ぜいたくな氷見牛の串焼きやメンチカツ、言わずと知れた氷見うどん、氷見カレー、ラーメン、氷見の地酒・和洋スイーツなど約30店舗の「氷見ならではの味」の食べ歩きが楽しめます。

※氷見の魚を使った**大漁鍋**は限定1,000食で販売予定！この日限りの趣向をこらしたメニューも出品予定！お早めに会場までお越しください。

特産品エリア

氷見の豊かな自然から生まれた氷見米や野菜、果物、海の恵みの鉄板、氷見いわしの目刺しやみりん干しなどの水産加工品などが販売されます。

また、特別参加で姉妹都市の静岡県島田市からお茶の販売もあります。

※鮮魚の直販はありません。

アトラクション

上庄保育園／獅子舞、みどり保育園／花笠音頭、
JA女性部アトラクション他

同時開催 イベント

藤子[®]まんがキャラを巡って氷見グルメを当てよう！
市内4ヶ所を回った強者には、抽選で氷見オリジナル
グッズが当たります。先着300名限定なのでお早め
に会場内受付までお越しください。



【問い合わせ】

観光・マーケティング・おもてなしブランド課 ☎74-8106

FUZIKO ㊤ まんがロードフェスタ2014

日時・場所

10月5日(日) ※雨天決行

光禅寺(旧氷見市役所横)周辺

光禅寺会場 午前10時～午後3時

特設ステージ 午後1時～午後9時

●内容

光禅寺会場

藤子不二雄㊤先生のキャラにちなんだゲームが盛りだくさん!

今年は、注目の新しい企画も!

- ・親子バルーン教室 午後2時30分～
先着25名 光禅寺本堂にて
※お子様の人数です。保護者は含みません。
- ・初級イラスト教室(小・中学生対象) 午後1時～
先着10名 光禅寺石像前にて

⇒両企画の予約受付は正午から光禅寺会場にて特設ステージ

- ・猿回し ①午後2時～ ②午後4時～
- ・音楽ライブ 午後1時～午後8時
出演：圓山 二郎、新町保育園年長児 ほか
- ・フラダンス
出演：ナ・レイプアラニ

●問い合わせ

藤子㊤ワールド推進会議事務局(氷見商工会議所内)
☎74-1200

氷見市比美町商店街のホームページに随時情報を更新予定!

URL: <http://fuzikoworld.com/>



バルーンアート



猿回し



必殺ショット! 旗つつみチャレンジ

百縁笑店街

今回で9回目となる氷見市中心商店街を100円ショップに見立てたイベント『百縁笑店街』。普段100円で買うことのできない商品や掘り出し物、美味しい自慢の味などが商店街に並びます。
※100円以外の商品も並びます。また、チェックポイントと買い物したお店でスタンプを集めると“ガラガラ抽選”に参加できる「スタンプラリー抽選会」もあります。ぜひご参加ください。

日時 10月5日(日) 午前10時～午後3時

場所 中心商店街

「ひみぼうずくん」のイラストが使用できます!

「ひみぼうずくん」は、藤子不二雄㊤先生がデザインした氷見市のマスコットキャラクターです。右のイラストは、市の承認を受ければどなたでも無償で使用することができます。使用する際に、次の書類等を提出してください。手続きについての詳細はお問い合わせください。

- (1) 申請者の事業内容(会社概要等)がわかる資料
- (2) イラストの使用状況がわかる完成見本等

問い合わせ・申請書類提出先

観光・マーケティング・おもてなしブランド課
☎74-8036



藤子不二雄㊤

氷見の海からやってきた海坊主のこども
頭をなでると幸せになれるかも!?

第13回 ひみキトキトまんが道大賞 受賞者決定!

藤子不二雄[®]先生の出身地である本市では、まんがを生かしたまちづくりの一環として、「ひみキトキトまんが道大賞」を実施しています。13回目を迎える今回は、全国から153点の応募があり、藤子先生の審査により次のとおり入賞作品が決定しました。全ての応募作品は、「ひみキトキトまんが道大賞展」として氷見市潮風ギャラリーにて展示しています。

大賞 「絶景、露天風呂」
長嶺 和足さん（高岡市）

<一般の部>

優秀賞 「マナーで優勝」
中原 ミキオ（本名：中原 幹夫）さん（東京都）

佳作 「お出かけ」
中西 和子さん（兵庫県）

佳作 「七福神 氷見海岸での厳戒体制。」
加藤 桂さん（愛知県）

<ジュニアの部>

優秀賞 「子守」 中西 優多朗さん（京都府）

佳作 「ブリ大漁」 松井 琴羽さん（滑川市）



大賞受賞作 「絶景、露天風呂」

審査委員長である藤子先生に出席していただき、大賞・優秀賞を受賞された方の表彰式を11月に開催します。

問い合わせ 観光・マーケティング・おもてなしブランド課

☎ 74-8036

獅子舞実演会のご案内

平成26年度秋の獅子舞実演会をひみ獅子舞ミュージアムで次のとおり開催します。皆さんお誘い合わせの上、是非お越しください。

日時 10月5日(日) 午前10時～

場所 ひみ獅子舞ミュージアム

出演団体 北加納青年団

※中学生以下は無料ですが、高校生以上の人には一人300円の実演協力金をお願いしています。

観覧希望の予約・問い合わせ

ひみ獅子舞ミュージアム ☎ 72-2454 (月曜日休館)

獅子舞実演会出演団体募集

ひみ獅子舞ミュージアムで行う獅子舞実演会の出演団体を募集しています。あなたの地区の自慢の獅子舞を、皆さんに披露してみませんか。日時などはご相談に応じます。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

観光・マーケティング・おもてなしブランド課

☎ 74-8106

まさかの時こそ「豆」の出番! 日常からの防災～豆で達者で～「豆」でつながる三世代

日時 10月25日(土) 午前10時～正午

場所 久目地区公流館(旧久目保育園)

内容 キッズキッチン協会長の坂本廣子先生を講師に招き、大切な防災食「豆」の活用レシピの紹介をはじめ、災害時に子どもが自分で身を守る方法、紙食器作りや簡易トイレ作りなど、まさかの時の対応を三世代で体験します。

対象 小学生を含むご家族(1家族3名まで)

参加費 1家族(3名まで)1,000円
(ひとり追加ごとに300円追加)

定員 20組程度

応募方法 下記へ電話またはファックス、電子メールで(参加者氏名、連絡先をご記入の上)お申し込み下さい。10月10日(金)必着です。

申込み・問い合わせ

〒935-0051 氷見市十二町301-2オリーブ内
食育ボランティアグループ「キトキトごはん氷見」

代表 梶 明美 TEL/FAX: 74-5345

Mail: kidskitchen.kitokito@gmail.com

氷見市議会議員選挙

10月26日(日) 投票日

投票時間 午前7時～午後8時
期日前投票 10月20日(月)～

大事な投票、忘れずに!



未来を作る

あなたの一票

■投票できる人

平成6年10月27日以前に生まれた人で、平成26年7月18日現在で氷見市の住民基本台帳に登録されており、投票日当日も引き続き氷見市に居住している人です。

■投票時間・場所

投票時間 午前7時～午後8時

投票場所 市内29か所（投票所入場整理券に記載してあります。）

■朝日丘投票区投票所について

今回の氷見市議会議員選挙の投票は、旧朝日丘小学校体育館で行います。お間違えのないようお願いいたします。

■いきいき元気館の利用について

選挙のため、10月25日(土)午後4時以降と26日(日)は、いきいき元気館「多目的広場」と「わんぱく広場(ネット遊具)」は利用できません。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■投票所入場整理券を忘れずにお持ちください

投票所入場整理券は、10月8日現在の住所に基づいて作成し、10月19日(日)の告示日以後に発送します。世帯別4人連記で作成した「はがき」で世帯主

あてに送付しますので、自分の分を切り取って投票所へ持参してください。

■期日前投票

旅行や仕事など、左記の理由により、投票所へ行けない人は、期日前投票をご利用ください。

- ① 仕事や冠婚葬祭がある人
- ② 投票日の当日、投票区域外に旅行または滞在する人
- ③ 病気や出産などで投票日の当日、歩行が困難であると見込まれる人

■期日前投票の期間と場所

期間 10月20日(月)～25日(土)
午前8時30分～午後8時

場所 市役所1階地域協働スペース
※投票日の間近になると込み合います。期日前投票は早めにお済ませください。

■選挙公報

立候補した全ての候補者や政見等を掲載した選挙公報を、投票日の2日前までに新聞に折り込んで配布します。新聞を購読されていない方は、次の場所でお受け取りください。また、郵送も可能ですので、希望される方は、住所・氏名を電話またはファックスでお知らせください。

■選挙公報が置いてある場所

市役所、教育文化センター、いきいき元気館、ふれあいスポーツセンター、金沢医科大学氷見市民病院

■問い合わせ

氷見市選挙管理委員会事務局
(総務課内)

☎ 74-8025
FAX: 74-4004



平成27年4月採用予定職員募集

任期付職員・土木職員採用試験案内

氷見市の未来価値を高める専門家を募集します！

●採用区分・募集人数

・任期付職員

文化又はスポーツ振興を担当する職員 1人程度

ICT戦略・ホームページを担当する職員 1人程度

都市デザインを担当する職員 1人程度

・土木（上級）

1人程度
1人程度

●応募資格

・任期付職員

民間企業、公的機関、NPO等において関連業務に従事した経験があり、高い専門能力を有している人

・土木（上級）

昭和49年4月2日以降に生まれた人で、平成27年3月までに学校教育法に基づく大学（4年制）において土木工学に関する課程を修めた人若しくは修める見込みの人、又は1級土木施工管理技士の資格を取得している人若しくは平成27年3月までに実施の国家試験により当該資格を取得する見込みの人

●試験日・会場

・土木（上級）

11月19日(水) 氷見市役所

・任期付職員

11月22日(土) 氷見市役所

●受付期間

10月1日(水)～10月31日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

※受験案内・申込書は総務課・市民課総合案内でお渡しします。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

●問い合わせ

総務課

☎ 74-8031



プレゼンテーションを行う職員

氷見駅周辺整備 公聴会開催します

市では、まちの顔でもある氷見駅周辺の再整備事業に取り組んでいます。これまで周辺整備のあり方について、皆さんのご意見をうかがい検討する座談会を2回、高校生を対象とした座談会を1回開催してきました。これまでいただいた貴重なご意見を整理して整備計画をまとめあげるため、下記のとおり公聴会を開催いたします。

日時 10月4日(土) 午後3時～

場所 氷見商工会館（商工会議所）4階第1大会議室
※駐車場が満車の場合は、お手数ですが教育文化センターの駐車場をご利用ください。

問い合わせ 商工・定住・都市のデザイン課

☎ 74-8078

朝日山公園 進化します

現在朝日山公園は、氷見高校北側にて整備を進めています。より楽しめる公園となるように、使い手の皆さんを交えてワークショップや意見交換会を、10月中旬から行う予定です。つきましては、公園作りに参加していただける方を募集します。詳細および応募方法は市のホームページをご覧ください。

<http://www.city.himi.toyama.jp/>

便利ツール > 組織別案内 > 企画振興部 > 商工・定住・都市のデザイン課



facebook

氷見の朝日山公園

問い合わせ 商工・定住・都市のデザイン課

☎ 74-8078

E-mail: shokotoshi@city.himi.lg.jp

あなたの声を



お聞かせください！

地区トーク日程案

- ◆女良地区 10月28日(火) 午後7時～
女良生活改善センター
- ◆朝日丘地区 10月29日(水) 午後7時～
中央公民館
- ◆仏生寺地区 11月1日(土) 午後7時～
仏生寺公民館クラブハウス
- ◆藪田地区 11月10日(月) 午後7時～
藪田コミュニティセンター
- ◆上庄地区 11月15日(土) 午後7時～
上庄公民館
- ◆阿尾地区 11月17日(月) 午後7時～
阿尾公民館
- ◆余川地区 11月22日(土) 午後7時～
余川営農研修会館
- ◆宇波地区 11月24日(月) 午後2時～
宇波公民館
- ◆加納地区 11月25日(火) 午後7時～
加納コミュニティセンター
- ◆基石地区 12月1日(月) 午後7時～
基石公民館
- ◆宮田地区 12月6日(土) 午後7時～
島尾公民館
- ◆八代地区 12月7日(日) 午後2時～
八代自治会館
- ◆久目地区 12月11日(木) 午後7時～
久目地区交流館
- ◆稲積地区 12月15日(月) 午後7時～
余川谷農業研修会館
- ◆速川地区 12月17日(水) 午後7時～
速川公民館
- ◆東地区 12月19日(金) 午後7時～
いきいき元気館
- ◆熊無地区 12月22日(月) 午後7時～
新保営農研修館
- ◆神代地区 1月15日(木) 午後7時～
堀田公民館
- ◆布勢地区 1月19日(日) 午後7時～
十三公民館
- ◆十二町地区 1月22日(木) 午後7時～
十三谷農業研修館
- ◆窪地区 1月26日(月) 午後7時～
窪公民館

市民の皆さんの声を大切にし、対話によるまちづくりをすすめるため、市政や地区、年代別等の諸課題を語り合うことを目的に、地区トーク、テーマ・世代別トーク、女子会トーク、団体トークを開催します。

お気軽に参加してみませんか。

<p>地区トーク</p> <p>旧町村単位21地区を対象に意見交換会を行います。</p> <p>対象 地区内にお住いの方</p> <p>日時 平成26年10月～ 平成27年1月</p> <p>場所 地区公民館など (左の表をご覧ください)</p> <p>内容 前年の対応状況の説明 意見交換会など</p>	<p>テーマ・世代別トーク</p> <p>青壮年層を対象にテーマ別の意見交換を行います。</p> <p>子育て世代トーク</p> <p>日時 平成27年1月17日(土) 午前10時30分～11時30分</p> <p>場所 地域子育て支援センター</p>	<p>女子会トーク</p> <p>女性を対象とした意見交換会を行います。</p> <p>対象 女性市民</p> <p>日時 平成27年1月24日(土) 午前10時～11時30分</p>	<p>団体トーク</p> <p>希望される地域活動団体や業界団体等と意見交換会を行います。</p> <p>対象 10～30名程度のグループ (高校生以上)</p> <p>日時 申込み時に調整</p> <p>内容 意見交換会</p> <p>※随時受付しています。</p>
---	--	---	--

問い合わせ
総合政策課

☎74-8012

※都合により変更となる場合があります。

皆さんの声が活かされています。

氷見市をみなさんの声であふれるまちにしましょう。

平成25年度に開催された「まちづくりふれあいトーク」の対応（一部）

【質問】 防災行政無線について

音が反響する。少しは聞こえるときもあるが、やはり聞きとりにくい。緊急時は対応が遅れる恐れもあるので対応を伺いたい。

【回答】

うるさい、聞こえにくいというご意見を頂戴しています。地点到達テスト結果にしたがって対応していますが、音声は気象条件にかなり左右されます。反響することについては、スピーカーの向きや形状を変更してきました。工夫のひとつとして言葉の間隔をあけることをしています。防災行政無線は情報伝達手段のひとつですが、発信情報はCATV、HP、緊急メール等とあわせて情報の確認をお願いします。検討中ですが、電話での内容確認ができるシステムの導入を考えています。

9月1日から防災行政無線テレホンサービス（0180－99－7777）を開始し、電話で防災行政無線で放送した内容を確認できるようになりました。（詳しくは、広報ひみ9月号をご覧ください。）

【意見】 イノシシ対策について

農作物が食い荒らされている。もっと力を入れて対策してほしい。

【回答】

ここ数年で市内にイノシシが急増しています。市職員に狩猟（わな）の免許を取りに行かせたところでもあります。電気柵が被害防止に効果的ではありますが、設置した場所限定となってしまいます。檻を設置し、捕獲実績をあげているものもありますが、設置した檻の全てで万遍なく捕獲できているというわけでもなく知恵が必要です。また、近隣の市とも連携して対策が必要との認識を持っています。

今年度の被害状況をまとめたうえで、電気柵や檻の増設を検討しています。市のみでは限界があるので、地元の方々のご協力もお願いします。

今年度から専門的な対策をとるため「いのしし等対策課」を設け、電気柵の延長や捕獲檻の増設を図りました。イノシシの捕獲数も昨年同時期に比べ約3倍以上の約200頭（9/16現在）となっています。地元の方々のご理解、ご努力の賜物と思っています。



平成25年度「まちづくりふれあいトーク」の様子

平成25年度に開催されましたまちづくりふれあいトークの質疑応答の内容は市のホームページで公開しています。また、各自治振興委員に冊子として送付しております。「対応を検討したい」と回答した意見につきましては、今年度のまちづくりふれあいトークの場で状況を説明します。今年度も昨年度と同様に皆さんから貴重なご意見をいただきたいと考えておりますので、ぜひご参加ください。

上の2枚の写真

速川地区の現地確認では、地区で整備されている公園や秘境の滝をご案内いただきました。

右の2枚の写真

ふれあいトーク前の現地確認の様子と、ふれあいトークの様子。



10月1日から高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種費用を助成します

日本人の死亡原因の順位は、癌・心臓病・脳卒中・肺炎の順です。肺炎の原因はいろいろありますが、一番多いのは肺炎球菌によるもので、全体の3分の1を占めるといわれています。

予防接種を受けて、肺炎を予防しましょう。

※肺炎球菌とは、健康な人の上気道に普通に存在する常在菌で、抵抗力が落ちてくると活動を始めます。

●平成26年度の対象者

接種日現在、市内に住所があり、下記の①または②にあてはまる方

平成26年度の対象者①に該当する方

昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生の方
昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生の方
昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生の方
昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生の方
昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生の方
大正13年4月2日生～大正14年4月1日生の方
大正8年4月2日生～大正9年4月1日生の方
大正3年4月2日生～大正4年4月1日生の方
大正3年4月1日以前の生まれの方



定期予防接種 市内指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
織坂内科医院	伊勢大町	72-6206
加藤医院	北大町	72-0608
金沢医科大学氷見市民病院	鞍川	74-1900
河合内科医院	中央町	74-5178
久目診療所	触坂	76-1088
澤武医院	幸町	72-0118
嶋尾内科医院	阿尾	72-0622
白石整形外科医院	柳田	91-5355
高木内科医院	大野	72-8686
高嶋クリニック	丸の内	72-0834
積良医院	万尾	91-0755
中村記念病院	島尾	91-1307
新鞍小児科医院	南大町	72-3830
西野医院	窪	91-7500
広瀬外科医院	本町	74-2600
福田内科医院	丸の内	72-5610
福老館クリニック	堀田	91-7720
ふるさと病院	鞍川	74-7061
正橋皮膚科医院	丸の内	72-0570
松井内科クリニック	伊勢大町	72-0074
山岸小児科医院	朝日本町	74-0258

（高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種を受けたことがある方は対象外となります。）

①左表上に掲げる方

②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓

もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方（身体障害者手帳1級相当）

●注意事項

①に該当する方は、平成27年3月31日までに高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種を受けなかった場合、平成31年度になるまで助成を受けることができません。

●接種場所

市内医療機関（左表下のとおり）
医療機関に予約をしてから予防接種を受けてください。

※市外の医療機関などに入院・入所して、その施設内での接種を希望する人は、健康課に問い合わせください。

●個人負担金 3,000円

●持ち物 健康保険証、予防接種案内ハガキ（案内ハガキは、10月中旬に該

当者に送付いたします。）

●問い合わせ

健康課

☎74-8062

法人市民税法人税割の税率等の変更について

地域間の税源の偏在性を是正し、財政力格差の縮小を図ることを目的として、地方交付税の財源を確保するための地方法人税（国税）が創設されるとともに、法人住民税法人税割の税率が引き下げられることとなりました。

これに伴い、氷見市の法人市民税法人税割の税率等が次のとおり変更となります。

●法人市民税法人税割の税率の改正
14・7% ↓ 12・1%

（平成26年10月1日以後に開始する事業年度から適用）

●今回の税率改正に伴う予定申告に係る経過措置

平成26年10月1日以後に開始する最初の事業年度の予定申告に係る法人税割額については、

「前事業年度の法人税割額×4・7÷前事業年度の月数」となります。

●問い合わせ

税務課

☎74-8043

新たな行政改革プランの策定について

市民懇話会からの提言

氷見市行政改革推進市民懇話会において、7月から検討いただいております「新たな行政改革プラン」について、「策定に向けての提言」がまとめられ、9月2日(火)に仕切義宣会長から市長に提言書が手渡されました。

この提言は、市民の皆さんや職員からワークショップなどで多く寄せられた意見や課題などについて、市民懇話会において、各界を代表される委員の方々に

提言の概要

基本方針

人口減少などの社会構造
価値観や生活スタイル

変化

市民ニーズ
や行政課題
が多様化

市民ニーズ・行政課題
に対する的確に対応

持続可能な財政
基盤を確立

財政の健全性を確保しながら、経営的視点(顧客志向・成果志向等)を取り入れて、市民満足の向上を目指した「質を重視した改革」

改革の三つの柱・重点項目

1 経営的視点に立った市民本位の行政運営の推進

市民が満足する質の高い行政を目指して、幅広い市民ニーズの把握 ② マネジメントなどの仕組み・体制等の整備 ③ 情報公開・受発信力の向上 ④ 協働と共感で進めるまちづくり

様々な視点から議論をいただき、それを取りまとめられたものです。

市では、

その提言を基に、平成27年度から平成29年度までの新たな行政改革プランの策定を進めていきます。



市長に提言書を手渡す氷見市行政改革推進市民懇話会の仕切会長

2 職員力・組織力の向上

より成長する職員・組織へ

① 環境変化に柔軟に対応できる組織機構・職員配置 ② 組織風土の改革の推進 ③ 職員能力向上・意識改革の推進 ④ 効果的・効率的な職場づくり

3 財政健全性の確保

持続可能な行政体であり続けるために

① 歳入の確保 ② 歳出の見直し ③ 公共施設マネジメントの推進 ④ 公営企業等の経営健全化

数値目標の設定

財政健全性を確保するために数値目標を設定

1 市税の現年度収納率

2 財政指標等

① 経常収支比率 ② 実質公債費比率 ③ 将来負担比率 ④ 債務総額 ⑤ 財政調整基金残高

3 職員数

提言書は、市ホームページ(総務課の経営品質・組織改善担当)でご覧いただけます。

問い合わせ

総務課 ☎ 74-8033

水道管の夜間清掃を行います

市では、市民の皆さんに清浄で安全な飲料水を提供するため、定期的な水道管の清掃を実施しています。今回の清掃対象地区及び日程は次のとおりです。

清掃期間中は、対象地区以外でも水圧が下がり、水が出にくくなったり濁ったりすることがあります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【ご注意ください】

- ・清掃に伴い、水が出にくくなったりの濁ったりすることがありますので、飲み水はあらかじめご用意ください。
- ・洗濯の際は、水の濁りにご注意ください。
- ・受水槽がある場合、作業の間はできるだけ元バルブを締めておいてください。
- ・清掃終了後、濁った水が出る場合は、しばらく水を流し、きれいになつてからご使用ください。

●日時

10月20日(月)～30日(木)
(金、土、日曜日を除く)
午後10時～午前5時頃

●対象地区

左の表のとおり

●問い合わせ

上下水道課

☎ 74-8209

日	対象地区
10月20日(月)	島尾、宮田、上泉、下田子、上田子
21日(火)	窪、柳田の一部(国道160号より東)
22日(水)	窪、柳田の一部(国道160号より西)、園、十二町、湖光、大浦、大浦新町、中島
23日(木)	伊勢大町一丁目、伊勢大町二丁目、地蔵町、本町、南大町、朝日丘、朝日本町
27日(月)	比美町、丸の内、幸町の一部(朝日山を除く)、中央町
28日(火)	鞍川、大野新、大野、泉の一部(上庄小学校より東)、中尾、七分一
29日(水)	北大町、栄町、加納の一部(国道160号より東)、諏訪野、間島の一部(余川川より南)、稲積の一部(余川川より南で国道160号より東)
30日(木)	幸町の一部(朝日山)、加納の一部(国道160号より西)、稲積の一部(県道鹿西氷見線より南で国道160号より西)

※対象地区には、事前に「お知らせ」を配布します。

保育所・認定こども園の入所申し込みを受け付けます

平成27年4月からの保育所・認定こども園への入所申込書等の配布及び受付を次のとおり実施します。

●申込書の配布

10月1日(水)から保育所・認定こども園で配布します。

※市外の保育所・認定こども園への入所を希望する場合は、子育て支援課の窓口で手続きしてください。

●受付期間

10月14日(火)から10月17日(金)の間内に、入所を希望する保育所・認定こども園へ提出してください。

●対象

■保育所

保護者の就労、出産前後(産前産後各8週)、保護者の疾病や障害など、親族の看護・介護、災害復旧、その他家庭での保育が困難と認められる児童

■認定こども園

3歳以上の児童への教育(4時間程度)と保育を受けることができ、保護者の就労の有無などに関わらず利用が可能です。

3歳未満の児童は保育所と同じ

保育所一覧 ※施設の内容は平成26年9月時点のものです。

	保育所名	所在地	電話番号	備考
公立	上伊勢保育園	伊勢大町2-1-24	74-8432	延
	十二町保育園	万尾13-2	91-0754	
	新町保育園	中央町11-31	74-8438	延
	阿尾保育園	阿尾263	74-8440	
	宇波保育園	宇波3153	78-1105	
	明和保育園	谷屋3000	76-1351	
私立	速川保育園	小久米135	76-2501	延
	氷見ひかり第二保育園	窪616-1	91-3335	延
	マヤ保育園	宮田261	91-1682	延・休
	南大町保育園	南大町10-8	74-8435	延・休
	みどり保育園	飯久保167	91-1277	延
	上庄保育園	泉355-1	72-5674	延
	海清保育園	窪2278-1	91-1301	延

認定こども園一覧

	保育所名	所在地	電話番号	備考
私立	マイトリー(アソカ幼稚園)	鞍川1296	74-6660	延・病
	マイトリー(アソカナーサリー)	鞍川1303	74-7550	
	ひみ中央こども舎(中央幼稚園)	中央町2-42	74-1415	延
	ひみ中央こども舎(栄町保育園)	加納97-1	74-8433	

延:延長保育実施保育所 休:休日保育実施保育所

病:病後児保育実施保育所

※ひみ中央こども舎は、平成27年4月から栄町地内に移転します。

平成27年4月から、子どもと子育てのための新制度が始まります!

幼児教育、保育、地域の子ども・子育て支援の質・量の拡充を図る「子ども・子育て新制度」がスタートします。

詳しくは広報と一緒に配布されるパンフレット「子ども・子育て支援新制度が始まります!」をご覧ください。



ように保育の必要性が認められる場合に利用が可能です。

●年度途中入所について

年度途中でも円滑に入所ができるよう、産休・育休明けなどで、年度途中で入所の予定が分かる方は、10月14日(火)から10月17日(金)の間中に子育て支援課まで事前にお知らせください。

●問い合わせ

子育て支援課

☎74-8116

父子手帳のイラスト募集

お父さんが育児をイメージし、夫婦で協力しながらお子さんを育てていくテキストである「パパもいっしょ子育て応援父子手帳」の表紙イラストを募集します。

テーマ お子さんが描いた「パパとのふれあいの場面」

応募資格 小学校就学前のお子さん

応募方法 官製ハガキまたはハガキサイズの用紙にイラストを描き、その裏面に応募者の住所、氏名、電話番号を明記してください(官製ハガキの場合は差出人欄に必要事項を記載してください)。

応募締切 10月31日(金)

選考方法 審査の上、2名の方のイラストを採用します。採用作品は広報ひみで発表させていただきます。

注意事項 応募作品は返却しません。イラストは表紙に収まるサイズに縮小させていただきます(父子手帳は母子健康手帳と同じサイズです)。カラーの作品の応募もかまいませんが、印刷の際には白黒印刷になります。

応募先 〒935-0011

氷見市中央町12-21 いきいき元気館内

氷見市健康課「父子手帳イラスト募集」係

問い合わせ

健康課

☎74-8062



「氷見らぶりく。パパ塾」に参加しよう!

地域子育てセンターでは、パパが主役の子育て講座を開催中です。現在約80名の登録があり、「レジエントパパ塾」を目指して楽しい企画に参加し、これまでに6名の「レジエントパパ」が誕生しました。

今後も、楽しく遊んでスキルアップできるような企画をご用意していきます。パパやおじいちゃんのご都合に合わせて、是非、地域子育てセンターへ足をお運びください。



Lesson1 「パパのおひざでにぎょうげき」

- 問い合わせ 地域子育てセンター(いきいき元気館内) ☎74-8453
- 開所日 月～日(1・3・5日曜、祝日、年末年始は休み)
- 開所時間 午前9時～午後4時30分

※レジエントパパのイメージ

今もこれからも子育てに協力的で、子どもからもママからも誇りに思ってもらえるような大好きで頼れるパパ!

※レジエントパパになる方法

子育てセンターへ遊びに来ることにパパポイントを獲得!合計10ポイントでレジエントパパに認定し、読み聞かせ絵本をプレゼント中!

Lesson 3 【5ポイント】
助産師さんの「命の授業」&男の語り場
日時 10月11日(土)
 午後7時～2時間程度
場所 いきいき元気館 3階 大会議室
内容 男だけで助産師から命の授業を聞き、人生や子育てについて男同士で語らしましょう。
予約 今回のみ、パパやおじいちゃんだけの参加となります。地域子育てセンター窓口もしくは電話にてお申し込みください。

Free Lesson 【1～2ポイント】
パパと子育てセンターへ行こう
 ・いつでもパパとあそびにきてください。
 ・パパとつくしんぼ教室(年齢別活動)や子育て講座に参加しましょう。
 ・詳しいことは、地域子育てセンターにお問い合わせ下さい。

氷見市民健康大学祭

日時 10月25日(土)

午前10時～午後2時30分

※今年は、2014スポーツ健康まつりと同時開催します。内履きが必要です。

場所 ふれあいスポーツセンター

内容

- ①健康チャレンジ記念品抽選会
午前10時～
- ②健康づくり講演会
午後1時30分～2時30分

演題 「骨粗鬆症予防について」

講師 金沢医科大学氷見市民病院
准教授・院長補佐

池淵 公博 先生

③強い骨と筋肉をつくる体験コーナー
午前10時～午後1時30分

- ・骨粗鬆症危険度セルフチェック
- ・骨と筋肉を強くする体操教室
- ・カルシウムたっぷりの料理の試食



テーマは、**強い骨と筋肉を作ろう**

・育ち盛りの子ども、いつか妊娠・出産する若い女性、更年期等の世代ごとの強い歯ぐくの耳よりな情報

④健康づくりボランティア活動紹介 (ポスター展示)



骨が健康であれば、いつまでも若々しく元気で過ごすことができます。そのためには、子どもの頃からの良い生活習慣が重要です。骨を丈夫にするヒントがいっぱいです。

申込は不要、お気軽に参加してください。

問い合わせ
健康課
☎74-8062

求ム！氷見のイチ押し チャンピオンショップコンテスト2014



みなさんが自信を持っておススメするお店を教えてください。

抽選で素敵な商品をプレゼント！

■いつ、どこで投票できる？

受付期間 10月26日(日)まで

●備え付けの用紙に必要な事項をご記入の上、左記の場所に設置してある投票箱に入れて下さい！

ハッピータウン、プラファ、ひみ番屋街、氷見市役所、市内金融機関、地域子育てセンター、ふれあいスポーツセンター、氷見商工会館など

●ホームページからも投票できます（「氷見商工会議所」で検索）。

■投票のルールは？

市内にお店や店舗を有する企業（業種や本店・支店は問わず）で、次の3つの部門にふさわしいと思うお店をそれぞれ教えて下さい！

①ビジュアル部門

「外観がカワイイ！」「商品のデザインがおしゃれ」など目で楽しめるお店

②ヒーリング部門

「癒されるなあ」「落ち着くなあ」

とココロが満たされる空間・おもてなしのお店

③グッドアイテム部門

「この○○は本当に美味しい」「便利で重宝している」など商品が魅力的なお店

※投票は各部門一人1票(計3票)とさせていただきます。

※過去の入賞店にも投票OKです。

■投票してくださった人にはこんな特典が!?

チャンピオンに選ばれたお店の利用券5,000円分をプレゼント！(抽選で計20名様。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。)

■結果発表

結果は商工会議所報・ホームページ、広報ひみ、新聞等にて発表します。

ぜひ参加ください♪

問い合わせ

氷見商工会議所
☎ 74-1200



携帯はここからアクセス

2014スポーツ健康まつり

スポーツは競技だけじゃない！健康を守るための運動もあります。自分の「今」を知り健康になるためのヒントをたくさん体験して下さい。今年は氷見市民健康大学祭も同時開催します。

●日時 10月25日(土) 午前10時～午後3時30分

●場所 ふれあいスポーツセンター

■ふれスポギネスにチャレンジ参加者募集！

団体(事前申込、10月18日(土)締切)男女年齢問わず。

①大なわとび 1チーム7名(回し役2名含む)

3分間で連続何回跳べるかを競います！

②ぞうきんがけリレー 1チーム7名

片道20mを7人でリレーしたタイムを競います。

※個人の部は当日自由参加です。

◎要電話予約(10月1日午前9時から受付)

■骨密度・動脈硬化測定 各500円午前10時～午後3時

■無料体験教室 定員各クラス20名

①リズムに合わせて踊ろう♪HIPHOP(年中～小学生)

②腰痛、肩こりにサヨナラ！コンディショニング・ヨガ

③専用ポールで椅子に座ってエクササイズ！らくちん体操

その他、楽しいコーナーがいっぱい！詳細は広報ひみと一緒に配布されているチラシをご覧ください。

申込み・問い合わせ

(公財)氷見市体育協会 ふれあいスポーツセンター内

☎ 74-8500(火曜日休館)

濱井佑一郎氏 講演会

(一社)氷見青年会議所 10月度公開例会

夢を持つことの大切さ、夢に向かい行動し続けることの大切さを学びませんか？

講師に、氷見市島尾出身で航空自衛隊濱井佑一郎氏(元ブルーインパルスパイロット)を招き、子どもたちとともに夢を持つ大切さについて語りあいます。



●日時 10月4日(土) 午後2時～(受付 午後1時30分～)

●場所 いきいき元気館3階ホール

●対象 市内小学生(保護者・引率者も参加可)

●演題 Impulse to a Dream～夢への推進力～

●内容 第1部 講演会
第2部 みんなで巨大夢パネルをつくろう
第3部 みんなで夢ヒコークを飛ばそう

参加ご希望の方は、氏名・代表者住所・連絡先・参加人数(内、小学生参加人数)を明記の上、下記お申し込み先までお願いします。

申込み・問い合わせ

(一社)氷見青年会議所 事務局 担当：五十嵐

☎ 91-8350 FAX: 91-8351

Mail: info@himijc.or.jp

当日の参加申込みもOK!

第36回氷見シーサイドマラソン大会

- ◆日時 10月13日(月・祝) ※雨天決行
受付 午前7時30分～ スタート 午前9時～
- ◆集合場所 氷見漁港
- ◆参加費 無料
- ◆その他 駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。なお、午前8時以降は漁港地内へ進入できません。

交通規制にご協力ください(通行止めになります)



◆問い合わせ 生涯学習・スポーツ課 ☎74-8446

氷見の自然や歴史を歩いてみませんか！ 第11回氷見キトキトウオーキング

- ◆日時 10月25日(土)～26日(日)
- ◆集合場所 ふれあいスポーツセンター
- ◆コース
 - 25日 ・万葉の史跡めぐり (30km/先着200人)
 - ・史跡と白砂青松の海岸めぐり (12km)
 - ・川沿い巡ってまんがロード (6km)
 - 26日 ・石動山と氷見海岸満喫 (22km/先着200人)
 - ・氷見海岸とまんがロード (10km)
 - ・ふれあいの森とまんがロード (6km)
 - ・ひみ“絶景”のんびりファミリーコース (2.5km)
- ◆参加費 氷見市民 大人500円、高校生以下無料 (氷見市民以外は大人1,000円、高校生以下500円)
※「ひみ“絶景”のんびりファミリーコース」のみを歩行される家族の参加料は、1家族500円です。(人数の上限なし)
※1日のみの参加でも同額です。
※参加取り消しによる返金はできません。
- ◆申込み 生涯学習・スポーツ課へ参加費を添えて申し込みください。30kmと22kmの2コースは10月6日(月)締め切りです。
- ◆問い合わせ 生涯学習・スポーツ課 ☎74-8446

博物館特別展のおしらせ

「写真にみる氷見の昔と今Ⅱ」 —うつりゆく人・もの・風景—

平成14年度「写真にみる氷見の昔と今」展から12年、再び古写真が持つ情報を読み解きます。特別展では、明治末頃から昭和50年代頃までの写真に残る氷見の姿と、12年前の氷見、現在の氷見とを重ね合わせ、新旧の氷見地域の風景とヒト、モノの変化のあり様を紹介いたします。



昭和30年代半ば頃の
南中町本通り

- ◆期間 10月17日(金)～11月9日(日)
- ◆時間 午前9時～午後5時
- ◆会場 博物館特別展示室
- ◆休館日 10月20日(月)、10月27日(月)、11月4日(火)
- ◆資料解説会 10月18日(土) 午後2時～ 参加自由

観覧無料

問い合わせ 博物館 ☎74-8231

第68回 氷見市文化祭

氷見市芸術文化団体協議会 ☎74-8271
「芸術」・「芸能」・「文化」の秋です。秋の一日、文化の薫りに包まれてみませんか？

イベント名	日時	会場
第13回県展(第68・69回) 氷見市入賞入選者展	10月1日(火)～5日(日) 午前9時～午後5時	中央公民館ホール
第51回氷見市美術協会会員展	10月9日(木)～12日(日) 午前9時～午後5時 (12日は午後4時まで)	市民会館ロビー
男声合唱団ひみ第2回演奏会	10月11日(土) 午後2時開演	市民会館ホール
第35回合同華道展	10月12日(日)～13日(月・祝) 午前9時～午後5時	氷見水産センター
第19回常盤会書展	10月24日(金)～26日(日) 午前9時30分～午後5時 (26日は午後4時まで)	中央公民館ホール
秋の山野草展	10月25日(土)～26日(日) 午前9時～午後4時	海浜植物園
第28回民謡民舞まつり	10月26日(日) 午前11時開演	市民会館ホール
第35回合同茶会	11月2日(日) 午前9時～午後3時	圓照寺
第68回氷見川柳大会	11月2日(日) 午前10時～午後4時	氷見水産センター
第24回氷見市菊花大会	11月2日(日)～4日(火) 午前9時～午後5時	屋内健康広場 (市役所南側)
氷見市謡曲大会	11月3日(月・祝) 午後1時～5時	圓照寺
氷見市吟道大会	11月3日(月・祝) 午前10時開演	市民会館ホール
高志俳句大会	11月3日(月・祝) 午後1時～4時	中央公民館第2研修室
第35回氷見市総合芸能大会	11月9日(日) 午後0時30分開演	市民会館ホール
短歌大会	11月9日(日) 午後1時30分～4時30分	中央公民館第2研修室
市民俳句大会	11月16日(日) 午後1時～4時30分	中央公民館第2研修室

●イベント

第13回県展氷見市入賞入選者展

◎氷見市芸術文化団体協議会(市民会館) ☎74-8271

平成25年、26年に氷見市より県展に入賞、入選になった作品と県展会員作品を一堂に展示します。多数のご来場をお待ちしています。(入場無料)

日時 10月1日(水)～5日(日)

午前9時～午後5時

場所 中央公民館ホール

平成26年度氷高祭

『団結～つながる広がるHIM高World～』

◎氷見高等学校 ☎74-0335

日時 10月3日(金)～10月4日(土)

場所 氷見高等学校

内容 展示発表や模擬店、専門学科の実習製品販売など

※自家用車でお越しの際は、ふれあいスポーツセンター駐車場または体育館横の朝日山公園駐車場をご利用ください。

※正面玄関から校舎内にお入りください。(内履きをご持参ください)

海浜植物園イベント情報

◎海浜植物園 ☎91-0100

『里海展～里海ってなあに～』

日時 第1期

～10月20日(月)

午前9時～午後5時

第2期

11月1日(土)～12月23日(火)
午前9時～午後4時30分
場所 海浜植物園1階メインホール
料金 大人…200円 中学生以下…無料

内容 知っているようであまり知らない、身近な砂浜や海岸などの「里海」についての展示を行っています。ぜひ、一緒に里海について考えてみませんか?

『第13回氷見市海浜植物園夏休み写生画コンクール作品展』

期間 10月4日(土)～20日(月)

会場 海浜植物園1階展示ホール

内容 夏休み期間中に市内の小中学生が描いた、植物や昆虫の写生画を展示します。

『秋の山野草展』

期間 10月25日(土)、26日(日)

午前9時～午後4時

場所 海浜植物園1階メインホール

内容 市内の山野草愛好会『深山会』の皆さんが丹精込めて育てた山野草を展示します。

『秋植えの花苗・球根の即売会』

日時 10月26日(日)

午前9時30分～午後4時

場所 海浜植物園正面芝生広場

内容 秋植えの花苗、球根を販売します。

『氷見リンゴ』摘み取りス

イーツで愛体験

◎氷見市農協 ☎74-8871

日時 10月18日(土)

午後1時～6時

場所 ボルカノ(海浜植物園内)

対象 独身の男女

料金 男性3,000円

女性1,500円

内容 氷見産リンゴを使った農作業の体験を通じた出会いイベントを実施します。

定員 男女15名ずつ

申込 住所、氏名、性別、生年月日、携帯番号を記入の上、メールまたはファックスで10月10日(金)までにお申し込みください。

FAX: 74-8880

Mail: chiku@himiya-toyamajp

ホビージャ祭り2014

◎働く婦人の家 ☎91-4109

日時 10月19日(日)

午前9時～午後3時

場所 氷見市働く婦人の家

内容 作品展示

(午前9時～午後3時)

ステージ発表

(午前9時30分～正午)

※お茶席券300円(婦人の家にて前売り中)

お茶席券300円(婦人の家にて前売り中)

サンクスコンサート

◎ムジカグラウト氷見事務局

☎090-9445-0641

日時 11月1日(土)

午後6時30分開演(6時開場)

場所 ふれあいスポーツセンター

料金 指定席 1,500円

●講座

家族介護教室

日時 10月5日(日)

午後1時30分から

場所 氷見市農業会館2階

内容 講演「認知症について」

問合せ 氷見市農協福祉課

☎74-8834

日時 11月1日(土)

午後1時～3時

場所 マザーハウス・ひみ

内容 講演「日常生活におけるストレス解消法」

問合せ マザーハウス・ひみ

☎74-1112

☎74-1112

歩いて健康づくり教室

◎健康課 ☎74-8062

日時 10月20日(月)

午後1時30分～午後3時30分

場所 ふれあいスポーツセンター

サブアリーナ

講師 富山大学人間発達科学部

教授 鳥海 清司 先生

持ち物 運動しやすい服装、内履きシューズ、飲み物

広告

秋のあいやま花まつり

10月11日(土) 午前10時～
オープニングセレモニー

※上庄保育園児出演

11月22日(土)・23日(日)・24日(月・祝)

あいやまマルシェ開催予定

クリスマス・お正月グッズを中心に
出展者募集中!



氷見あいやまガーデン(稲積112-1) ☎72-4187

【開園時間】通常 午前9時～午後5時(最終入園 午後4時30分)

内容 運動の効果や自分に合ったウォーキングの方法についての実技と講義

申込 10月17日(金)まで

認知症セミナー

◎ありがとホーム ☎54-5801

日時 10月28日(火)

場所 午後6時30分～8時30分
いきいき元気館 大ホール

講師 渡辺 哲弘 氏

内容 「認知症の人の気持ち、思いを理解してかかわる」
認知症高齢者を支える周りの人たちが認知症への理解をもっと深める必要があるということ

をわかりやすくご講演いただきます。
申込 10月20日(月)までに電話でお申し込みください。(参加無料)

挿絵っておもしろい! 佐竹美保講演と原画展示

◎図書館 ☎74-8226

日時 11月1日(土)

午後1時30分～3時

場所 高岡市生涯学習センター
ホール(ウイングウイング高岡4F)

内容 児童書の人気挿絵家である高岡市出身の佐竹美保氏の講演と原画の展示

料金 無料

定員 200名(申込み順)

申込 直接、郵送、ファックスで住所・氏名・電話番号を高岡市立中央図書館 ☎20-1819へ10月7日(火)から受け付けます。

女性の再就職セミナー

◎富山県女性財団チャレンジ支援センター ☎076-432-0234

県内各地の再就職への意欲を持つ女性を対象に、自分の経

験や能力を見つめなおし、再就職に必要なスキルを習得し、再就職に踏み出すことを支援します!

日時 11月5日(水) 7日(金) 12日(火)

午前9時30分～午後0時30分

場所 高岡文化ホール

※受講後個別面談が受けられます。(11月14日(金)富山県民共生センター「サンフォルテ」)

対象 再就職を目指す女性

定員 30名(先着順)

料金 無料※一般保育有り(0歳)就学前まで 保育料 各回300円

募集

◎ハローワーク氷見 ☎74-0445

再就職をめざす求職者の方を

対象に職業訓練を実施します。

■ビジネス経理事務科

場所 アルファリーダータパソコンスクール高岡校

期間 12月18日(水)～

平成27年3月17日(火)

対象者 ハローワークで求職の申し込みをしている方等。

申込 11月19日(水)まで

※選考があります。受講料は無料ただし、テキスト代等は必要

市民プール水泳教室会員

◎市民プール ☎91-5000

場所 市民プール

料金 年会費 5000円

※保険料(年1回)

中学生以下 800円

高校生 64歳 850円

65歳以上 1,000円

各種コース(月3回)があります。詳しくはお問い合わせください。

高岡市×小矢部市 (高岡地区広域圏) お知らせ・イベント情報

●事務所移転のご案内(広域圏)
高岡地区広域圏事務組合は、事務所を高岡広域エコ・クリーンセンター(氷見市上田字字笹谷内50番地)へ移転しました。
☎91-2100

●八丁道おもしろ市(高岡市)
☎91-2100

日時 10月18日(日) 午前8時～午後3時
場所 瑞龍寺八丁道参道
内容 高岡開町の祖・前田利長と発展の礎を築いた利常の遺徳をしのぶ「八丁道おもしろ市」が、高岡市の国宝瑞龍寺の参道一帯で開かれ、日常雑貨や骨董品、生鮮品、手作り品が所狭しと並びます。平成27年春開業を予定している北陸新幹線を、多くの方に利用してもらえようという紹介ブースを設け、また越前大野市の物産展や富山サンダーバース専属チアリーディングチアティーズとライティ君が「市」に花をそえてくれます。
☎25-2342

●おやべクラシックカーフェスティバル(小矢部市)

日時 10月26日(日) 午前9時30分～午後3時
場所 クロスランドおやべ特設会場
内容 クラシックカーの展示、日本自動車博物館コーナー、移動販売車グルメコーナー、かえっこバザールなど
☎68-0932



七尾市 イベント情報

●2014イタリア・ボローニャ国際絵本原画展
世界で唯一の児童図書専門見本市「ボローニャ・ブックフェア」で行われる絵本原画コンクールの入選作品を紹介。世界各国から個性豊かな原画が大集合。
絵本アニメ上映会や絵本作り体験など関連イベントやオリジナルグッズも充実。
日時 11月7日(金)～12月15日(日) 午前9時～午後5時
場所 石川県七尾美術館
☎0767-53-1500

新規開業、会社設立、事業承継、経営革新、相続税対策 **広告**

お困りごとは、専門家にご相談ください。

無料相談会のお知らせ

日時 10月11日(土) 午前9時～正午
場所 田中会計ビル(窪615)
予約 前日までにお電話で *次回は11月8日(土)開催予定です。

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>



「シルバーフェスタ」開催!!

日時:平成26年10月4日(土)午後1時～6時
場所:氷見水産センター

- ・婆ちゃんコントがやってくる!(入場無料)
- ・お楽しみ抽選会、お子様風船プレゼント
- ・餅つき、ポップコーン、綿菓子(無料)
- ・とんどん焼き・こんにゃく出店あり・他

公益社団法人 氷見市シルバー人材センター TEL74-8408 **広告**



●案内

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請はお済みですか？

◎福祉介護課 ☎74-8111
◎子育て支援課 ☎74-8117
対象と思われる方には、7月上旬に申請書や説明資料を送付しています。

申請期間は、平成26年10月7日(火)までです。まだ申請をされていない方は、忘れずに申請してください。

提出いただいた申請書に基づき支給対象かどうかの審査を終えた方から、支給(不支給)決定通知書を送付しています。

行政書士・土地家屋調査士合同無料相談会

◎市民課 ☎74-8010
日時 10月3日(金)
午前10時～午後3時
場所 市役所1階地域協働スペース2・3
内容 農地転用、相続、成年後見土地の境界・測量土地建物の登記など

全国一斉「法務局休日相談所」

◎富山地方法務局高岡支局 ☎22-2327
日時 10月5日(日)
午前10時～午後4時
場所 富山地方法務局高岡支局
内容 土地・建物等の登記、供託、人権擁護、戸籍・国籍、成

年後見、相続、遺言など
相談員 富山地方法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員
申込 予約受付は午前10時から午後3時30分まで
(予約の方優先、相談無料)

全国一斉「司法書士無料法律相談会」

◎富山県司法書士会 ☎076-431-9332
日時 10月8日(水)
午前10時～午後3時
場所 ふれあいスポーツセンター第2会議室
内容 不動産登記、相続、贈与、法人登記、多重債務、過払い、成年後見、訴訟、調停など

行政・法律なんでも相談所開設

◎市民課 ☎74-8010
行政相談委員と弁護士による「行政・法律なんでも相談所」を開設します。
国・県・市の仕事について困っていることや法律に関する相談をお受けします。

日時 10月16日(木)
午後1時～4時
場所 市役所2階全員協議会室
相談員
●無料法律相談
弁護士 山本 賢治
●行政なんでも相談
行政相談委員 高林 久美子
池田 晃

総務省富山行政評価事務所職員
申込 前日の10月15日(水)午前8時30分から電話にて予約を受け付けます。
※定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。

不動産無料相談会

◎富山県宅地建物取引業協会高岡支部 ☎25-0021
土地・建物を巡るトラブルで悩んでいる、心配事があるなど不動産に関する相談は、専門の相談員が対応する無料相談会をご利用ください。

日時 10月17日(金)
午後1時～4時
場所 市役所カンファレンス1
※次回は12月19日(金)に開催予定です。

家族を介護する人を支える ホッとおしゃべりサロンを開催

◎氷見市ボランティア総合センター ☎74-1800
「同じ立場だからわかりあえることがあるがやちゃ。介護している人、気軽に話せませんか！」

日時 10月23日(木)
午後1時30分～3時
場所 いきいき元氣館
リハビリルーム
※準備の都合上、事前の申込みをお願いしますが、当日の参加も大歓迎です。

木造住宅に関するお知らせ

◎商工・定住・都市のデザイン課 ☎74-8079
耐震診断を受けて我が家の地震に対する強さを確かめてみませんか？

対象

- ・木造二戸建て
- ・建物の過半部分が昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- ・階数が2以下のもの
- ・在来軸組工法によるもの

◆延べ面積が280㎡超の場合
図面がある場合 2,000円
ない場合 4,000円

◆延べ面積が280㎡超の場合
図面がある場合 3,000円
ない場合 6,000円

◆延べ面積が280㎡超の場合
図面がある場合 3,000円
ない場合 6,000円
申込 (株)富山県建築士事務所協会 ☎076-442-1135
耐震改修に補助金を交付します。

- 対象
- ・木造二戸建て
 - ・建物の過半部分が昭和56年5月31日以前に着工されたもの
 - ・階数が2以下のもの
 - ・在来軸組工法によるもの

◆耐震診断の結果、耐震補強の必要があるとされたもの
補助金額
改修工事費の2/3(上限額60万円)

広告 大企業の余剰パソコンを、一般家庭に有効活用頂くエコ推進活動です。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方に
すぐ使える ウィンドウズ7ノートパソコンお譲りします
富士通・東芝・NEC製15型 DVD-CD視聴可 ウィンドウズ7正規認証済み 機器は無料でお譲りします。お譲りご希望の方はウィンドウズ7正規認証版とソフトインストール下記諸費用をご負担下さい。(本体のみのお譲りはしていません)
麻雀・将棋・囲碁ゲーム・年賀状ソフト付
ワープロ・表計算・プレゼンソフト2013年版付
前回ご希望者多数のため追加で30台ご用意。当日機器確認下さい。
日時 2014年10月26日 午前10時～午前11時
会場 氷見市ふれあいスポーツセンター 第1会議室
水見市鞍川43-1
お使いにならない古いノートパソコンを持ち込み頂けます。(回収無料)
マイクソフト社認定 MRR 主催 株式会社フォーインク 名古屋市中区東横 2-3-7 東カンビル1F TEL 052(380)9211 http://forincs.com

一台あたり諸費用 **23,000円** (税込)
パソコン慣れた方向け3ギガ・4ギガ高規格品は30,000円台で数台あり
お問い合わせは会場担当 田中まで
080(3623)2765



比美乃江公園の一部施設 使用について

◎水産振興課 ☎30-7055
比美乃江公園では、総湯の西側で整備していた多目的広場が完成し、使用できるようになりました。防球ネットの施設（フットサル等）を利用する場合は、水産振興課へ事前にご連絡ください。なお、比美乃江公園全体の完成は、平成27年の予定です。

県警察速度管理指針の公開

◎氷見警察署 ☎91-0110
交通事故の発生状況をみると、車両の走行速度の低下が交通事故の発生や被害の軽減に結びついており、交通事故死者の減少等を図るためには、適切な最高速度規制を実施する必要があります。

とやま健康パーク〜氷見市民特別割引期間のお知らせ〜

◎とやま健康パーク
☎076-428-0809
とやま健康パークでは、氷見市内に居住する人なら誰でも半額になる特別な期間を設けます。免許証など氷見市在住の方と分かるものを健康スタジアム受付でご提示ください。

期間 11月3日(月)・祝〜9日(日)
※ただし4日(火)は休館日です。

消防からのお知らせ

◎消防本部 ☎74-8300
地震に対する日頃の備えは大丈夫ですか

いざという時のために、日頃から家庭や職場での話し合いを持ち、備蓄品、非常持出品の準備をしておきましょう。また、火の始末や初期消火方法

法を身につけ、家具に転倒防止器具を取り付けたり、ブロック塀や門柱が倒れないよう補修するなど、安全点検に努めましょう。

古くなった消火器を使わないで下さい

腐食が進んだ消火器を使ったことで消火器が破裂し、負傷する事故が相次いで発生しています。古くなった消火器の回収方法などはお問い合わせ下さい。

赤ちゃんからお年寄りまで きこえとことばの相談会

◎高岡聴覚総合支援学校
☎63-6344

日時 10月29日(水)、30日(木)
午前9時〜午後2時30分

場所 高岡聴覚総合支援学校

内容 乳幼児、学齢児、成人聴覚障害者、高齢者の方を対象に、聞こえや言葉、補聴器、人工内耳などに関する相談に応じます。申込 事前に電話等でご予約ください。

使っていますか？ とやまっ子 子育て応援券

◎子育て支援課 ☎74-8117
「とやまっ子 子育て応援券」の有効期限は、お子さんの3歳の誕生日の前日(3年間)までです。

様々な保育・育児支援サービスにご利用できますので、有効期限までにご活用ください。※「水痘」の予防接種は、平成26年10月1日から定期予防接種に伴い、対象サービスから除かれます。詳しくは県児童青年家庭課のホームページをご覧ください。

富山県(地域別)最低賃金の改定

◎富山労働局賃金室
☎076-432-2735

時間額 728円

発効日 10月1日(水)

この最低賃金は、県内で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。この金額に満たない賃金支払いは、最低賃金法違反となります。

人口と世帯数

9月1日現在。()内は前月比

総人口 50,870人(-61人)
⑨ 24,288人(-31人) ⑩ 26,582人(-30人)
世帯数 17,708世帯(-9世帯)
※外国人も含めています。

人口動態 8月

出生 22人 死亡 47人
転入 33人 転出 69人

交通事故発生状況

9月1日現在。()内は前年比

人身事故件数 60件(-7件)
負傷者数 71人(+1人)
死者数 0人(-1人)

市税の納期 ⑩10月31日(金)

市県民税3期
国民健康保険税4期
後期高齢者医療保険料4期

各種相談

問い合わせ 市民課 ☎74-8010

●住宅相談

10月2日(木) 午前10時〜午後3時

●無料調停相談

10月22日(水) 午前9時〜正午

場所 市役所カンファレンス1

●行政相談

毎週月曜日(10月13日を除く)

午後1時〜4時

●人権相談

10月9日(木) 午後1時30分〜4時

場所 市役所カンファレンス2

●年金相談

10月8日(水) 午前10時〜午後3時

場所 市役所カンファレンス3・4

●行政・法律なんでも相談(要電話予約)※

10月16日(木) 午後1時〜4時

●多重債務法律相談(要電話予約)※

10月16日(木) 午後4時〜5時

※予約の受け付けは、前日(15日)

午前8時30分から電話74-8010で

場所 市役所全員協議会室

まずはお気軽にご相談ください！

個人の方

遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件 など

事業主の方

債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・薬事に関する問題

★個人の方の場合、買力基準を満たす方は、法テラスを利用した無料法律相談が可能です

氷見法律事務所 氷見市窪436-1窪ビル204
☎91-5610 広告

富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一

相談の厚は電話で予約ください

仏壇 出張クリーニング

広告

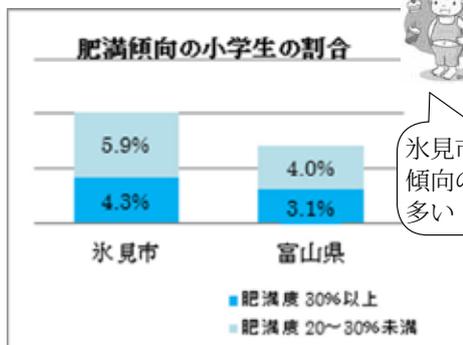
既存の金箔を洗浄するので余分な金箔を貼らず、従来の3分の1から5分の1と低料金で済みます。金箔1枚から出張修理いたします。



一新堂 低料金 見積無料 一新堂 高岡 検索
☎73-2090 高岡市戸出狼261

子どもの肥満を予防しよう

肥満は、糖尿病、高血圧、心臓病等の生活習慣病をひきおこします。肥満の子供の3人に1人は、大人になってからも、肥満状態であるというデータがあります。子供の時から、健康的な生活習慣を身につけ、肥満を予防しましょう。



氷見市は、肥満傾向の小学生が多い！

H25 学校保健統計のあらましより

肥満予防6か条

- 1日3食、欠かさずに
- よくかんでゆっくり食べる
- ジュース等の甘い飲み物をお茶に
- 寝る2時間前は食べない
- 家の手伝いをする
- よく歩く、元気に遊ぶ



★肥満・危険度チェックリスト

- 朝ごはんを食べない日がある
- 野菜はあまり食べない
- 夕食の時間が遅い
- 子ども一人でご飯を食べることが多い
- 食べるのが早い
- 濃い味付けが好き
- テレビや漫画を見ながらご飯を食べることが多い
- お菓子は買いだめし、いつでも食べることができる
- ジュースやスポーツ飲料をよく飲む
- 家の手伝いをあまりしない
- 外よりも家の中で遊ぶことが多い
- 移動には自転車、自動車をよく使い、あまり歩かない



◎チェックが多い程、肥満になりやすい生活習慣！

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎ 74 - 1900

あなたの心臓 大丈夫ですか？

～迫りくる心臓発作の予防と治療～

循環器内科 教授 福田 昭宏

今月の健康づくり教室は『心臓発作』について解説します。最近、突然死という言葉が聞かれると思いますが、突然死の原因のほとんどが心臓発作であることが知られています。心臓発作は心筋梗塞や狭心症が原因となり、ある日突然発症し、場合によっては直ぐに心臓を止めてしまう非常に危険な病気です。心筋梗塞や狭心症は動脈硬化により引き起こされる病気であり、この動脈硬化が症状を自覚することなく徐々に進行していくと、いつか突然に心臓発作を起こしてしまうこととなります。心臓発作にならないための知識を学び、日々の生活に活かして頂きたいと思います。また、心筋梗塞に対する最近の治療法を紹介するとともに再発予防についても解説いたしますので、皆さんと一緒に学びたいと思います。お時間のある方はぜひ、会場に足を運んで頂ければと思います。

第5回健康づくり教室

10月18日(土) 午後2時～

当院6階多目的ホールにて開催 (申込・受講費不要)

第6回広げようブルーサークルの輪 in ひみ 健康講座



日時 11月2日(日) 午後1時30分～午後4時

場所 金沢医科大学氷見市民病院 6階多目的ホール

対象 糖尿病患者さんとその家族、低たんぱく食に関心のある方、糖尿病腎症を指摘されている方、医療関係者

講演1 「糖尿病から腎臓病を守るための食事療法」

講師 昭和大学客員教授

出浦 照國 先生

講演2 低たんぱく、減塩レシピの紹介と試食

「春雨を使用したメニューの紹介」

講師 当院管理栄養士

その他 血圧測定、血糖測定、低たんぱく食品の紹介
申し込み、参加費は不要です。お気軽にご参加ください。

問い合わせ 医事課 74-1900

(内線) 1020





あうんの呼吸で全国大会優勝

ビーチボールチーム 上庄バトル



ビーチボールで若さ維持

上庄バトルは、36年前、上庄小学校区の同年代の顔見知り4人で結成されたビーチボールのチームです。

メンバー全員が古希を迎えた今年、翡翠カップビーチボール全国大会の女子70歳以上の部で、初出場で初優勝しました。

練習が楽しくて、仕事や家事、育児に追われながらも時間を作り、週2回顔を合わせているメンバー。長年培われたチームワークで、これまでも数々の大会で入賞しています。

「気心知れたメンバーと家族の理解があったからこそこまめが続けてこられました」と口を揃え、体の動く限り続けていきたいと、俊敏な動きでボールを追っていました。

「夢スケッチ」に登場していただける人やサークルを募集します！自薦他薦は問いません。 問い合わせ 総合政策課 市民情報・つぶやき受発信担当 ☎74-8012

★☆☆ 1歳になりました ★☆☆



ほくあ
にしい
西井 珀亜くん
しんや
真也パパ 恵美子ママ
9月2日生まれ・中波



つばきはら
せりな
椿原 世莉奈ちゃん
ただし
正パパ 麻衣子ママ
9月3日生まれ・柳田



いくひこ
よしだ
吉田 育彦くん
ひろこ
裕彦パパ 利枝ママ
9月6日生まれ・中央町



あさひ
やまもと
山本 朝陽くん
としひろ
利広パパ 友美ママ
9月8日生まれ・園



れおや
さわだ
澤田 怜王也くん
てつや
哲也パパ 礼佳ママ
9月10日生まれ・柳田



うみ
くぼた
窪田 羽海ちゃん
こうのすけ
幸之助パパ 理恵ママ
9月12日生まれ・地蔵町



のあ
きたやま
北山 望彩ちゃん
あさひ
成也パパ 紀帆ママ
9月16日生まれ・余川



うるは
なかにし
中西 麗葉ちゃん
つとむ
務パパ 朋子ママ
9月23日生まれ・伊勢大町



みあ
よしたき
吉瀧 美亜ちゃん
まこと
光弥パパ 真紀ママ
9月25日生まれ・鞆川



せら
ほしぼ
干場 聖来ちゃん
やひろる
康寛パパ 有良子ママ
9月30日生まれ・柿谷

平成25年10月生まれの
お子さんを募集します！



①お子さんの氏名・ふりがな②生年月日③性別④両親の氏名・ふりがな⑤住所⑥日中に連絡がとれる電話番号⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)
★ご応募いただいたお子さんをケーブルテレビの番組内で紹介します。
■応募締切 10月8日(水) ■申込み・問い合わせ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市総合政策課「1歳になりました」係 ☎74-8012 電子メール: shiminjyouhou@city.himi.lg.jp

【ひみ未来遺産】

「むかしの氷見をあるく」

氷見まちなか歴史探訪

参加者募集!

氷見市街地で四つの時代を

タイムトラベル

時間旅行しませんか!

開催日時

第1回 江戸時代編

11月1日(土)

午前10時～午後0時30分

集合・解散場所

博物館

第2回 室町・戦国時代編

11月22日(土)

午前10時～午後0時30分

集合・解散場所

ふれあいスポーツセンター前

第3回 古墳時代編

12月6日(土)

午前10時～午後0時30分

集合・解散場所

ふれあいスポーツセンター前

第4回 縄文時代編

平成27年3月14日(土)

午前10時～午後0時30分

集合・解散場所

ふれあいスポーツセンター前

申込方法 参加を希望する方は、博物館にお申し込みください。希望の回だけの参加も可能です。

定員 各回とも20名。

小学生以下は保護者同伴。

参加費用 一人一回1,000円

(保険料・入館料・資料(図録)代含む)

小・中学生は一人一回300円

(保険料・入館料)

※応募者多数の場合、先着順とします。

※詳しい内容は、参加者に改めて通知します。

※天候等により、コース変更や中止の場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

博物館

☎74-8231



「氷見町絵図(部分)」
寛延三年 (1750)

おいしい氷見牛を食べて氷見牛をもらおう!

抽選で50名様に氷見牛が当たる!

期間中、右記の参加店でフェスタ特別メニューをお食事、もしくは氷見牛×メニュー4,000円のご利用毎に1枚、応募券を進呈いたします。必要事項をご記入の上、各店備え付けの抽選BOXにご投函ください。キャンペーン終了後、抽選にて豪華氷見牛すきやき肉5,000円相当を50名様にプレゼント!

各参加店にて「オリジナル抽選会」もあります。詳しくは各店舗にて。

氷見牛ブランド促進協議会

事務局/氷見市農林畜産課 TEL (0766) 74-8086
JA氷見市 営農企画課 TEL (0766) 74-8871

割烹 秀月
氷見市幸町9-78 TEL(0766)74-5941

レストラントロイカ
氷見市窪788-1 TEL(0766)91-1378

氷見牛専門店 食べ処 たなか
氷見市朝日丘3931-1 TEL(0766)73-1995

氷見牛焼肉・しゃぶしゃぶ 牛屋
氷見市朝日丘1-41 TEL(0766)72-0029

和風焼肉 富山育ち
富山市桜町1-4-24 TEL(076)431-2911

氷見牛フェスタ
2014.9/20(土)～10/20(月)

新刊紹介

中高年の漢方

川瀬清／監修 土屋書店

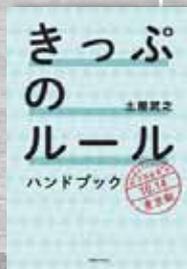
中高年の特に悩みの多い30の症状からどんなときにどんな漢方を使えばいいかを解説し、漢方を考える「未病」のからだを改善できる漢方薬を紹介しています。



きつぷのルールハンドブック

土屋武之／著 実業之日本社

きつぷの基礎知識、乗車券・指定券のルール、お得に賢く列車に乗る方法、トニブル・アクションに遭ったらどうなるかきつぷにまつわる話がいっぱい。旅先の楽しみと旅のヒントもあります。



世界「しあわせな子育て」

クリスティン・グロスロー／著 和田智代／訳 柏書房

食事マナー、添い寝一人寝「買って、買って、もって買って」には、など、世界各地で暮らした著者が、驚きの体験や、各国の親との交流で得た知見をもとに、より良い子育てのヒントを教えます。



日本の地震地図

岡田義光／著 東京書籍

大人でも身長が伸びる！やせる！背伸ばし体操
清水真／著 講談社

歌川国芳 傑作浮世絵コレクション
河出書房新社

赤ちゃんとママがぐっすり眠れる安眠レッスン
小山博史／著 ナツメ社

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

10月25日(土) 午後2時

児童読書室

図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/>

【開館時間】 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時
土曜日～日曜日、祝日 午前10時～午後5時
【今月の休館日】 10月1日(水)、2日(木)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)
【貸し出し】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで、CD・DVDなど5点以内1週間まで

Topics

◎児童室が変わりました

書架の配置を変えて、幼児のスペースとして、マットを敷いて座って本を読めるようになりました。また、その周辺に幼児用絵本、昔話などがあります。お子さんといっしょにゆったりした時間がつくれるかもしれません。

ケーブルテレビ ひみチャン9 (行政政策番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	9月28日(日)～10月4日(土)	5日(日)～11日(土)	12日(日)～18日(土)	19日(日)～25日(土)	26日(日)～11月1日(土)
①午前6時 ②正午 ③午後3時 ④午後9時	週刊ニュースひみ 1週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)				
①午前8時 ②午後1時 ③午後4時 ④午後8時	ひみぶっこてれび 保育園の楽しい雰囲気や簡単なおもちゃの作り方などをお伝えします。	見える わかる 氷見市政ナビゲーション 市長が市政の内容をわかりやすく説明します。	英語スピーチコンテスト 中央公民館で行われた、中学生が国際語の英語とともに、国際理解の体験の機会となるこの大会の様子を紹介いたします。	博物館特別展 「写真にみる氷見の昔と今II」 うつつりゆく人・もの・風景— 大正期から昭和40年代頃までの写真に残る姿と、12年前、現在の氷見を重ね合わせ、新旧の氷見地域の風景とヒト、モノを紹介いたします。	ひみぶっこてれび 保育園の楽しい雰囲気や簡単なおもちゃの作り方などをお伝えします。
①午前8時30分 ②午後1時30分 ③午後4時30分 ④午後8時30分	芸術文化団体協議会加盟団体紹介(美術協会) 練習風景や活動の様子を紹介いたします。	ボランティアだより ボランティア保険やボランティアの新規登録などについてお知らせします。			おらっちゃんが主役 クリエイティブタウン事業を活用した事例を紹介いたします。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

コミュニティチャンネルは地元の情報やイチオシ特集が満載!

現在「ひみチャン9(091CH)」で放送中の主な番組



お申込み・お問合せは 能越ケーブルネット株式会社 0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

万が一に備え秋季消防訓練
救急連携訓練



氷見市消防団秋季消防訓練が9月6日(土)、氷見漁港緑地公園、加納地域まちづくりセンターなどで行われ、団員らの団結と士気の高揚を図りました。加納地域まちづくりセンターで、消防団員による一斉放水などが行われました。また、9月9日(火)には、比美乃江公園において、県消防防災ヘリコプターとの救急連携訓練が実施されました。



里海を知り、守り伝える
里海展



里海展「里海つてなあに」が9月13日(土)、海浜植物園で始まり、多くの親子らが理解を深めていました。身近な里海について知り、貴重な松田江浜の海岸環境を守る活動につなげるため、三期にわけて開催することとしており、10月20日までの第一期では、里海について知るパネル展示や植物等の展示、ビデオ上映等を実施しています。

この日は、「ハマナスジャム試食会」もあり、初めて口にする味を堪能していました。



来園者
中田 果歩ちゃん
「ハマナスジャムはトマトのようでおい

しかったです」

買い物ついでに体力チェック
介護予防大作戦



介護予防大作戦「めぐせき」ときと100歳」が8月29日(金)、幸町のハッピータウンで開かれ、買い物客が介護予防に関心を寄せていました。

今年で7回目となるこの事業は、お買い物に訪れた高齢者に、気軽に体力測定や転倒予防体操を体験してもらおうと、健康づくりボランティアの協力を得て開催されています。筋力やバランス能力、日常生活動作能力の3項目で、自身の体力が年齢相当なのかを確認していました。



スタッフ
越田 令子さん
「自分の体力が測れる良い機会です。介

護予防のため、たくさんの方に体験してほしいです」

朝日丘校区社会福祉協議会
まちなかサロンひみ記念会



朝日丘校区社会福祉協議会と本町の「まちなかサロンひみ」は敬老の日の9月15日(日)、日頃の感謝の心をこめ記念会を開催しました。

朝日丘校区社会福祉協議会と5周年を迎えた「まちなかサロンひみ」が企画したものです。イベント会場となった南大町の光源寺では、活動紹介パネル展示や車椅子体験等、サブ会場となった「まちなかサロンひみ」では、どんぶり焼きが振舞われ、インターシップ学生の手伝いもあり、終日賑わっていました。



朝日丘校区 社会福祉協議会
会長 南市 牧さん
「先人から受け継いできたことを大

切にし、アレンジしながらこれからも進めていきます」

大きく育て
クロダイの稚魚放流



クロダイの稚魚の放流が、8月25日(月)、旧海鮮館の近くで行われ、上庄保育園の年長児17人が約1万3千匹の稚魚の成長を願いながら海に放ちました。園児らは、バケツに入った体長約5センチメートルの稚魚を設置されたスロープを使って放流し、魚が海に流れていくのを見守りました。

この事業は、豊かな海づくりの一翼を担う「つくり育てる漁業」の推進のため、氷見市水産多面的機能発揮対策協議会と日本釣振興会の県支部が実施しました。



上庄保育園年長
まえ みゆうちゃん
「おさかなにさわったらいかった。小さいので、大きく育てたいです」

小さいので、大きく育てたいです」



市民の力作を展示 氷見市美術展覧会



第52回氷見市美術展覧会が9月3日(水)～7日(日)、市民会館で開催され、日本画、洋画、彫刻工芸、書、写真の5部門に出品された132点の力作を多くの来場者が鑑賞しました。

初日は、各部門の入賞作を中心に作品解説があり、評価された点や制作過程のエピソードなども披露されていました。

大胆で若さあふれる高校生の作品もあり、美術愛好家や高校生らで終日にぎわっていました。



市芸術文化団体協議会
事務局長
大嶋 充さん

「今年も多くの力作が
出展されました。作品に心の豊かさを感じます」

夏休みの研究成果を発表 科学作品展覧会



児童生徒科学作品展表彰式が9月13日(土)、教育文化センターで開催され、優秀な作品に賞状が授与されました。

今年是小中学校から72点の作品が出品され、金賞が8点、銀賞が14点、銅賞が50点となりました。特に優れていると認められた4点の作品は、10月に開催される富山県学生科学展覧会に出品されます。

《県出品金賞》

- 朝日丘小学校3年 菊地玲娃さん 暁生くん
- 湖南小学校4年 奥野周穂さん
- 湖南小学校5年 林 瑠那さん
- 朝日丘小学校6年 菊地絢花さん



かわれ大根の研究③
菊地 絢花さん
「たくさんの種類の観察を朝と夜続けるのが大変でした」

タブレットでコミュニケーション プログラミング体験



わくわく！どきどき！プログラミング体験は8月23日(日)、氷見市役所で開かれ、小学生と保護者25人がタブレット端末で、アニメーションやゲームづくりに挑戦しました。

コンピューターを通じて理解・表現出来ることを体験するなかで、仲間と考える力を培うことを目的にしています。

海や動物園などをテーマに画面上に指先で絵を描き、それぞれ書いた絵が、一つのモニターに集まり動き出すとみんな嬉んでいました。



参加者
岩崎 まきちゃん
「タブレットで書いた絵が動くのがすごかったです」

おすすめ デリシャスレポート

余川の「粒々」に立ち寄り ました！

一面緑の田んぼの中に佇む農家ベーカリーカフェ「粒々」。内装にこだわったおしゃれな店内と、そこから眺める長閑な田園風景。時がゆっくりと流れる穏やかな店内で、忙しい日常を忘れ、ほっと一息つきませんか。



きめ細かい生地と自然の甘さが持ち味のパン

感想や今後取り上げてほしい記事、氷見市への思い、叱咤激励、疑問など自由にお書きください。お便りは、官製はがき、FAX、Eメールでも受け付けています。
↓点線に沿って切り取ってください。

「広報ひみ」読者の投稿による
読者参加コーナー



春

中ハンドが2020年まで
継続されることになったこ
とを知りました。この間にも氷見
市から国際大会に出場するような
選手がたくさん誕生することを期
待したいと思います。(M・K)

広

報ひみの表紙を飾る写真の
すばらしさに毎月感動しま
す。特に今月(9月号)は、ハンド
ボールを持つテーパーングした手。
ガツシリと持つ手から腕へ!!この
方たちに氷見市の将来を託すんだ
という安心感。みんなまで応援し、支
えて参りましょう。(T・K)

★お便り・作品募集します

①お便り ②ミニギャラリー ③イ
ラスト・絵手紙 ④写真 ⑤シュリ
ケンはどこ? ☆忍者ハットリく
んのシュリケンがどこかに隠れ
ています。掲載ページを明記の
上、ご応募ください。(9月号の正解
は6ページ下段左下)

◆次の項目もお書きください。

①氏名 ②ペンネームまたはイニ
シャル ③住所 ④電話番号

◆応募締切 10月6日(月) 必着

◆応募・問い合わせ 〒935-8686

(住所記載不要) 氷見市総合政策課
市民情報・つぶやき受発信担当 ☎
74-8012 Eメール shiminjyouhou@
city.himi.lg.jp ※応募多数など、掲載でき
ないこともあります。作品の著作権その
他一切の権利は氷見市に帰属します。

★今月のプレゼント★

コロケミンチのセット

お便りをお寄せいただいた人の中
から抽選で**3人**に、「コロケミン
チのセット」をさしあげます。

(当選者には後日通知します)

提供 本町牛勝 牛屋

協力 (一社)氷見市観光協会



赤

ずいきの酢の物を見て作っ
てみました。おいしくて家族
みんなで感動しました。みなさん
におすそわけしてあげると、喜ん
でもらえてよかったです。(匿名)

防

災行政無線、聞きづらいこと
があるので、早速携帯に登録
しました。(K・N)

健

康・子育てカレンダーが見
づらい気がします。ごちゃご
ちゃしていて予定がわかりずらい
かな…。もっとわかりやすく、見や
すくなるとうれしいです。(匿名)

ご意見ありがとうございます。
左のカレンダーは、作成しながら
少々見づらいかたと感じてはおり
ます。作るのも大変なのですが…。
現在、広報の見直しを富山大学の
先生と行っています。来年の1月号
までには、皆さんが見やすく行事に
参加したくなるようなカレンダー

になるよう努めていきます。その他
にご意見などありましたら、お気軽
に下のハガキを利用して、ご意見を
お寄せください。(総合政策課)

日里親を体験しました。小学
4年、小学5年の男の児童で
す。玄関で靴を揃えて入ることか
ら、日ごろの生活をともにしまし
た。海や花火、野菜の収穫などを
して、よく食べ、鼻歌を歌って楽し
そうに遊んでいる姿に、私たち家
族も笑顔と元気をいっぱいもらい
ました。短い時間でしたが、家庭の
雰囲気や少しは体験できたかなと
思っています。これからも、自然に
親しみ、素直で思いやりのある心
豊かな子どもに成長してほしいと
願っています。(はなみずき)

子どもたちを温かく迎えて下さ
り、ありがとうございます。多くの
方のご協力で、子どもたちに楽しい
時間を過ごしてもらおうことができ
ました。これからもご協力をお願い
します。(子育て支援課)

編集後記

「いつもお昼に流れる音楽の
曲はなんと言う題名でしょ
うか?」という質問メールが届き
ました。回答の返信をしようと
しましたら、携帯電話のフィル
ター設定のため送信できません
でしたので、この場をかりて回
答します。「海のマーチ」とい
う曲です。自分も毎日耳にして
いるのですが、曲名などは全然
知らず、防災担当に確認しまし
た。市の職員として、普段の何
気ないことにも注意を払って生
活していかなければいけないな
と感じました。 (M・T)

郵便はがき

お手数ですが
52円切手を
貼って下さい

935-8686

氷見市 総合政策課
市民情報・つぶやき受発信担当 行
(広報ひみ 平成26年10月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所

電話番号

シュリケンの答え

興味を持ったコーナー

あなたのまちの子育てサークル 『かいほうきっず』の巻

氷見市には「地区子育てサークル」が14箇所あり、地区の皆さんに支えられた子育て支援活動を展開しています。親子で気軽に地域の子育てサークルに出かけてみませんか。今回は海峰校区をご紹介します。



わ〜い おもちゃがいっぱい！
阿尾コミュニティセンターにて

●参加したママの声

濱本 理世ちゃん(3歳)のママ

おとぎの森へ大型バスで行ったり、海濱植物園で寄せ植えをしたり、活動内容が魅力的です。子どもの目を通しての発見や初体験が子育てライフの心のゆとりにつながるように感じ、お世話の皆さんに感謝しています。

山崎 煌稀ちゃん(10か月)のママ

出身の宮城県にはこんな支援活動は無く、子連れで出かけると知らない人も声をかけてくれ、子育て中の人に尽くしてくれる感が嬉しいです。氷見の言葉や季節の行事やしきりも教えてもらえ助かります。

かいほうきっず 基本情報

- 活動日 第4木曜日：阿尾保育園 他
- 時間帯 9時半から受付、午前で終了

●問合せ 佐伯 三美子 ☎090-2122-8545

●活動内容の確認や問合せ
地域子育てセンター ☎74-8453

健康・子育てカレンダー

健康課 健康課 ☎74-8062

子育て 地域子育てセンター ☎74-8453

マヤ マヤ子育て支援センター ☎74-7550

はやかわ 親子のともだちサロンはやかわ ☎76-2613

包括 地域包括支援センター ☎74-8067

キラキラ キラキラキッズサロン ☎72-5674

すくすく すくすくサロン ☎91-1277

たんぽぽ たんぽぽサロン ☎91-1301

Chu Chu・Chu サークル ☎74-1415

◎健診 ☆予防接種 ●その他

10月

1 水	●開放園(上伊勢・マヤ・みどり・栄町) ●ハロウィンを楽しもう! 午前10時~ Chu
2 木	●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 包括 ●こころと食事の講座 午後3時~ 子育て
3 金	◎3~4か月児健診(平成26年5月12日~6月21日生まれ) 健康課 受付 午後1時~1時20分 (場所:いきいき元気館) 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
4日(土)~5日(日)の予定はなし	
6 月	●子育てなんでも相談 受付 午前9時30分~11時 健康課 (場所:地域子育てセンター) ●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 包括 ●秋の製作をしよう 午前10時~ キラキラ ●親子ピクス 午後2時~ マヤ ※要予約
7 火	●仕事と年金の相談会 午前10時30分~ 子育て ●青ぼちゃん・赤ぼちゃん集まれ!「電車でGO!」 たんぽぽ 午前9時~ ※要予約
8 水	●開放園(阿尾・上庄・海清) ●あそぼうよ!親と子のミニリトミック 午前10時~ はやかわ
9 木	◎3歳児健診(平成23年3月10日~4月5日生まれ) 健康課 受付 午後1時~1時20分 (場所:いきいき元気館) 持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。 希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。 ●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 包括 ●桃さんくらぶ「笑顔いっぱい!!運動会」 午前10時~ マヤ ●りんご狩り 午前9時30分~ たんぽぽ ※要予約
10 金	●健康なんでも相談 受付 午後1時~2時 健康課 ※要予約 (場所:いきいき元気館)
11 土	●氷見らぶり~パパ塾「命の授業」&男の語り場 子育て 午後7時~ ※予約受付中(電話可)
12日(日)~13日(月・祝)の予定はなし	
14 火	●ベビーピクス 午後2時~ マヤ ※要予約 ●切り絵講座 午前9時30分~ たんぽぽ ※要予約
15 水	●開放園(十二町・明和・ひかり2・南大町) ●リフレッシュヨガ講座(見守り託児付) 午後3時~ 子育て ●デコパージュ 午後1時30分~ たんぽぽ ※要予約 ●助産師さんとお話しよう! 午前10時~ Chu
16 木	●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 包括 ●つくしんぼ教室(桃)「ベビーカーでお散歩」午後2時~ 子育て ※要予約(市内在住優先 10月1日から窓口にて) ●赤さんくらぶ「秋を見つけるミニ散歩」 午前10時~ マヤ
17 金	●ハートグリーン講座IN植物園(完全託児付) 午前10時~ 子育て ※要予約(市内在住優先 10月1日から窓口にて)
18 土	●親子体操教室 午前10時~ マヤ (場所 アソカ幼稚園ホール)

19日(日)の予定はなし	
20 月	●健康づくりと運動 受付 午後1時15分~1時30分 健康課 (場所:ふれあいスポーツセンター) ●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 包括 ●ハロウィンごっこをしよう 午前10時~ キラキラ ●親子ピクス 午後2時~ マヤ ※要予約
21 火	●健康なんでも相談 受付 午後1時~2時 健康課 ※要予約 (場所:いきいき元気館)
22 水	●開放園(新町・宇波) ●つくしんぼ教室(黄)「ベビーマッサージ」午後2時~ 子育て ※要予約(市内在住優先 10月1日から窓口にて) ●おぼなしの部屋野菜ソムリエの「グリーン・ライフ」 午前10時~ はやかわ
23 木	◎1歳6か月児健診(平成25年3月17日~4月10日生まれ) 健康課 受付 午後1時~1時20分 (場所:いきいき元気館) 持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ ※希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います ●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 包括 ●青さんくらぶ「楽しいゲーム遊び」 午前10時~ マヤ ●黄ぼちゃん集まれ!「ベビーマッサージ」 午前10時~ たんぽぽ ※要予約 ●10月生まれの誕生会 午前10時~ Chu
24 金	●つくしんぼ教室(青・赤)「うんどうかい」 午前10時~ 子育て (市内在住優先 窓口にて予約受付中)
25日(土)~26日(日)の予定はなし	
27 月	●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 包括 ●ハッピーイングリッシュ「ハロウィン」 午前10時30分~ 子育て ●ベビーピクス 午後2時~ マヤ ※要予約 ●手形であそぼう 午前9時~ すくすく
28 火	☆BCG予防接種(平成26年4月17日~5月28日生まれ) 健康課 受付 午後1時~1時15分 (場所:いきいき元気館) ●ポーセラーズ 午前9時30分~ たんぽぽ ※要予約 ●親子で作るお芋スイーツ 午前10時~ マヤ ※要予約(10月2日から受付 20組)
29 水	●ひみ子育てわいわいフェスタ 午前10時~ ※要予約 10月1日から全子育て支援施設窓口にて予約受付
30 木	●いきいき教室 午前9時30分~11時30分 包括 ●黄さんくらぶ「ママのお手製おもちゃで遊ぼう!!」 午後2時~ マヤ ●10月生まれの子と親の誕生会 午前10時~ たんぽぽ
31 金	

11月初旬の主な予定(月・木曜日いきいき教室 午前9時30分~)

- 4日(火) 子育てなんでも相談 **健康課**
- 5日(水) こころと家族の講座 **子育て**
- 6日(木) 3歳児健診(平成23年4月6日~5月6日生まれ) **健康課**
- 7日(金) 3~4か月児健診(平成26年6月22日~7月20日生まれ) **健康課**
キッズヘアセミナー **子育て**

10月行事予定

◆今月のキラキラ笑顔 (秋季防災訓練を見学した子どもたち)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>詳しい内容は次のページでご確認ください。</p> <p>◆イベント 16ページ「暮らしの情報」</p> <p>◎相談 19ページ「各種相談」</p> <p>●健診 ○予防接種 ○健康 ●子育て</p> <p>27ページ「健康・子育てカレンダー」</p>			<p>1</p> <p>◆県展氷見市入賞入選者展(～5日まで)</p> <p>●開放園</p> <p>●ハロウィンを楽しもう！</p>	<p>2</p> <p>○いきいき教室</p> <p>●ところと食事の講座</p>	<p>3</p> <p>◆平成26年度水高祭(～4日まで)</p> <p>●3～4か月児健診</p>	<p>4</p> <p>◆氷見市海浜植物園夏休み写生画コンクール作品展(～20日まで)</p>
<p>5</p> <p>◆FUZIKO(ア)まんがロードフェスタ2014</p> <p>◆獅子舞実演会</p>	<p>6</p> <p>○いきいき教室</p> <p>●子育てなんでも相談</p> <p>●秋の製作をしよう</p> <p>●親子ビクス</p>	<p>7</p> <p>●仕事と年金の相談会</p> <p>●青ぼぼちゃん・赤ぼぼちゃん集まれ！</p>	<p>8</p> <p>●開放園</p> <p>●あそぼよ！親子のミニリトミック</p>	<p>9</p> <p>●3歳児健診</p> <p>○いきいき教室</p> <p>●桃さんくらぶ</p> <p>●りんご狩り</p>	<p>10</p> <p>●健康なんでも相談</p>	<p>11</p> <p>●氷見らぶり～パパ塾「命の授業」&男の語り場</p>
<p>12</p> <p>◆ひみ永久グルメ博・漁業交流館開館半年前イベント</p>	<p>13</p> <p>◆氷見シーサイドマラソン大会</p>	<p>14</p> <p>●ベビービクス</p> <p>●切り絵講座</p>	<p>15</p> <p>●開放園</p> <p>●リフレッシュヨーガ講座</p> <p>●デコパージュ</p> <p>●助産師さんとお話しよう！</p>	<p>16</p> <p>○いきいき教室</p> <p>●つくしんぼ教室</p> <p>●赤さんくらぶ</p>	<p>17</p> <p>◆博物館特別展(～11月9日まで)</p> <p>●ハートグリーン講座IN植物園</p>	<p>18</p> <p>◆「氷見りんご」摘み取りスイーツで愛体験</p> <p>●親子体操教室</p>
<p>19</p> <p>◆ホビー祭り2014</p>	<p>20</p> <p>○健康づくりと運動</p> <p>○いきいき教室</p> <p>●開放園</p> <p>●ハロウィンごっこをしよう</p> <p>●親子ビクス</p>	<p>21</p> <p>○健康なんでも相談</p>	<p>22</p> <p>●開放園</p> <p>●つくしんぼ教室</p> <p>●おはなしの部屋</p>	<p>23</p> <p>●1歳6か月児健診</p> <p>○いきいき教室</p> <p>●青さんくらぶ</p> <p>●黄ぼぼちゃん集まれ！</p> <p>●10月生まれの誕生会</p>	<p>24</p> <p>●つくしんぼ教室</p>	<p>25</p> <p>◆「豆」で達者で</p> <p>◆氷見キトキトウオーキング(～26日まで)</p> <p>◆秋の山野草展(～26日まで)</p> <p>◆2014スポーツ健康まつり</p> <p>◆氷見市民健康大学祭</p>
<p>26</p> <p>市議会議員選挙</p> <p>◆秋植えの花苗・球根の即売会</p>	<p>27</p> <p>○いきいき教室</p> <p>●ハッピーイングリッシュ「ハロウィン」</p> <p>●ベビービクス</p> <p>●手形であそぼう</p>	<p>28</p> <p>○BCG予防接種</p> <p>●ポーセラーツ</p> <p>●親子で作るお芋スイーツ</p>	<p>29</p> <p>●ひみ子育てわいわいフェスタ</p>	<p>30</p> <p>○いきいき教室</p> <p>●黄さんくらぶ</p> <p>●10月生まれの子と親の誕生会</p>	<p>31</p>	



休日当番医

5日(日)	整形外科伊藤医院(整・外)	窪	91-0220	宮田歯科医院	高岡市	23-8548
12日(日)	松井内科クリニック(内・呼)	伊勢大町	72-0074	三崎歯科医院	射水市	52-1223
13日(月・祝)	福老館クリニック(胃・内・外)	堀田	91-7720	松岡歯科診療所	高岡市	23-8000
19日(日)	中村記念病院(内)	島尾	91-1307	篠原歯科医院	高岡市	21-5833
26日(日)	西野医院(内・呼・消・循)	窪	91-7500	わだ歯科医院	射水市	55-8677

※変更されることがありますので、当日の新聞でもお確かめください。



ひみを丸かじりレシピ

いもがゆ餅

【材料】(4人分)

- 里芋 500g、餅米 5合
- きなこ 100g
- あんこ (小豆:700g、砂糖:大さじ5、塩:少々)



【作り方】

- 1 里芋は皮をむいて、水によくさらしておく。
- 2 餅米は前日に洗って水気を切っておく。
- 3 せいろに布をしき、①と②を入れ、時々打ち塩水をし、蒸す。
- 4 すり鉢などに入れ、餅をつくようにして団子を作る。
- 5 あんこを作り、団子の中に詰め、砂糖・塩を加えたきな粉をまぶす。

海浜植物園だより

秋植え球根の準備を始めませんか？

園芸店やホームセンターなどで、秋植えの球根が本格的に販売される頃となりました。秋植えの球根は、「冬の寒さにあたって花を咲かせる」という性質があります。冬の寒さにあてなかった場合、育てても花茎が伸びなかったり、花が奇形になったりすることがあります。特に鉢植えやプランターの場合、十分に寒さにあてず、室内に取り込んでしまうと、花がきちんと咲かないおそれがあります。球根の種類にもよりますが、10月から11月頃が植え込みのピークとなります。一般的には、地植えの場合は、球根の高さの約2～3倍の深さに植え、鉢植えの場合は、浅めに植えましょう。(ユリは上根が出るため、深く植えます。)

