

氷見の元気を発信する情報誌

ひみ

広報

5

May.2014
No.727

巻頭 ②

市役所が移転します

特集 ⑥

新年度予算

■暮らしの情報 ⑬

■ひみ未来遺産 ⑳

鍬の泥除け「テデ」

■夢スケッチ ㉓

中山 恵里さん

今までありがとうございました。



旧市庁舎（丸の内）

昭和 43 年 7 月 1 日から 45 年間
氷見市を支えてきました。



これからよろしくお願いします。

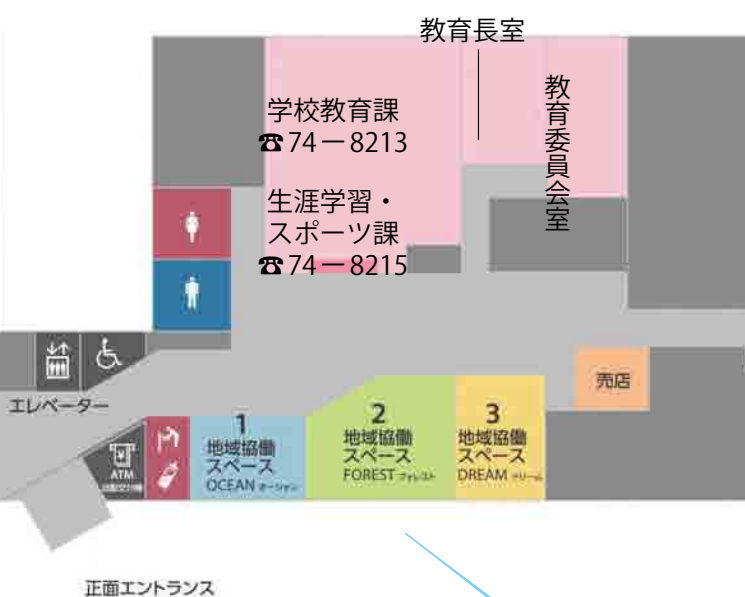
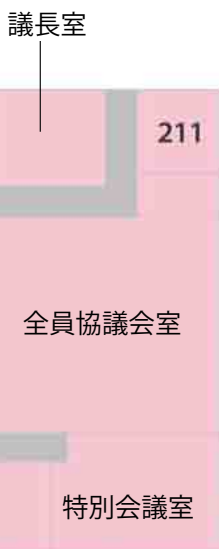
新市庁舎（鞍川）
市民参加型ワークショップの意見を
反映させた新庁舎です。

5 月 7 日から市役所は鞍川（旧有磯高校）に移転します。

日本初の試み、学校の体育館を再利用！

氷見市新市庁舎 5月7日スタート

5月7日に新市庁舎がオープンします。現在の庁舎は、耐震性の不足と津波の浸水想定域内にあることなど防災面での問題のほか、庁舎の分散や駐車スペース不足など利用者にとって不便な状態であるなどの課題に直面していました。新市庁舎は、旧有磯高校の体育館を市庁舎として再利用し、防災面・サービス面・財政負担の3つの課題を解決できることになりました。開かれた市役所、創造的な市役所を目指して「氷見市役所デザインワークショップ」などを開催し、そこでいただいた市民の皆さんと職員、専門家の意見を反映させた新市庁舎が完成します。全国的に見てもモデルとなり得る新市庁舎をご紹介します。



窓口
ストップサービスを行い、手続きをスムーズにおこないます。



地域協働スペース
市民の皆さんとの対話を通して一緒に市政に向き合う場所です。



市民参加と協働・防災のデザイン課

☎ 74-8013

議会事務局
☎ 74-8131

議員応接室

副議長室

議長応接室

病院事業管理室
☎ 74-8126

財務課 ☎ 74-8015

総務課 ☎ 74-8033

WORKSHOP
ワークショップ

水産振興課 ☎ 74-8102

漁業交流施設整備推進室
☎ 74-8018

環境・交通防犯課
☎ 74-8065

副市長室
総合政策課
☎ 74-8011

市長室

市長応接室

CENTER
センター

秘書担当

PRESENTATION
プレゼンテーション

CAMP
キャンプ

商工・定住・都市
のデザイン課 ☎ 74-8075

観光・マーケティング・
おもてなしブランド課
☎ 74-8106

エレベーター

議 場

214

213

212

2 階平面図



201
災害対策室

203
記者室

202
会議室



税務課
☎ 74-8041

市民課
☎ 74-8051

福祉介護課
☎ 74-8111

会計課
☎ 74-8121

監査委員事務局
☎ 74-8141

カンファレンス

記録カウンター

3

4

5

6

福祉介護課
☎ 74-8111

子育て支援課
☎ 74-8117

カンファレンス

1

2

総合案内

1 階平面図



総合
ワン

農林畜産課
☎ 74-8086

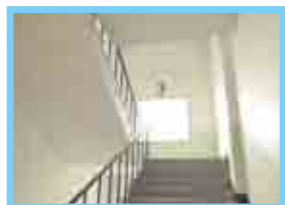
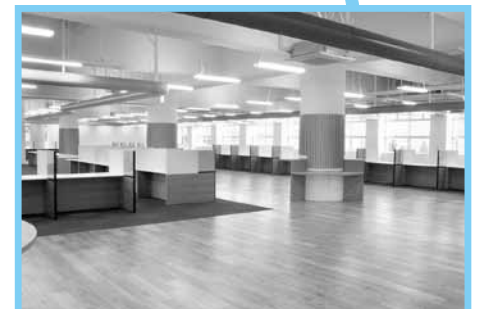
農業委員会事務局
☎ 74-8096

いのしし等対策課
☎ 30-7088

各窓口
おもてなしの心でみなさまをお迎えします。

建設課
☎ 74-8071

能越自動車道
対策室
☎ 74-8171



5月7日から新市庁舎(旧有磯高校)での業務となります

☆市庁舎の移転にともなう受付場所の変更について

月 日 業 務	5月2日(金)	5月3日(土) 憲法記念日 ~	5月6日(火) 振替休日	5月7日(水)
各課の業務	～午後5時15分	休業(引越作業などします)		午前8時30分～ 新市庁舎で 業務開始
住民票、印鑑証明 市県民税所得課税用証明	～午後7時	午前8時30分～午後5時 (市民課窓口)		
戸籍届出 (出生・婚姻など)	～午後7時 市民課窓口 午後7時～ 宿直が受付	宿日直が受付します 午前8時30分～午後5時 市民課窓口 上記以外の時間 夜間受付		



現市庁舎での業務



新市庁舎での業務

☆学校教育課や介護保険などは、5月7日から新市庁舎で業務を開始します

- ・学校教育課、生涯学習・スポーツ課は、教育文化センター3階から新市庁舎に移転します。
- ・介護保険、地域包括支援センター(福祉介護課)に関する業務は、いきいき元気館から新市庁舎に移転します。

☆新市庁舎の電話番号について

新市庁舎の移転による電話番号の変更はありません。現在、各課で使っている電話番号は、新庁舎でも同じ電話番号になります。

なお、5月3日から5日までの市役所への電話は、市庁舎の移転作業のため、各課への電話は通じなくなります。ご用がございましたら、代表電話(☎74-8100)をお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※新市庁舎の住所は、「〒935-8686 氷見市鞍川1060番地」です。

●現地

見た目は体育館です(4月15日撮影)



●地図



5月2日市庁舎さよならセレモニー

昭和43年7月1日、建築家 佐藤武夫氏の設計により現在の庁舎は完成しました。以来45年の長きにわたり、氷見市における地方自治の中心として、市の歴史を見守り続けてきました。

このたび、庁舎としての役割を終えるに当たり、庁舎と共に歩んできた方々と一緒にその歩みを振り返り、思い出と感謝の気持ちをそれぞれの胸にしまいながら、新たなスタートによる氷見市の発展を願います。

●**日時** 平成26年5月2日(金) 午後5時30分～7時

●**場所** 現市庁舎 第2・3委員会室

●**内容** 閉庁式、思い出トーク、なつかしの映像放映

●**その他**

- ・2階市民ホールに庁舎に関する昔の写真、氷見市10大ニュースを展示
- ・2階市民ホールに新庁舎の工事の状況や完成イメージを展示
- ・現庁舎前に感謝の意を記した看板を掲示

皆さんも、現在の市庁舎に足をお運びください。



5月6日氷見市新市庁舎開庁記念事業

●**期日** 平成26年5月6日(火、振替休日)

●**場所** 新市庁舎

●**内容** 開庁式、新市庁舎一般見学会

◆**新市庁舎一般見学会(正午から午後5時)**

新市庁舎の内部が見学できます。旧有磯高校の体育館や校舎が市庁舎としてどのように生まれかわったかご覧ください。

・**ガイドツアー**

市職員が、市庁舎の特長や各課の主要事業などを説明します。行政の仕事を手近に感じてもらい、一緒に市政について考えていきましょう。

・**「市長の椅子に座ってみませんか？」**

市長の椅子に座って撮影会を行います。市長になったつもりで、秘書や広報担当に写真を撮ってもらいましょう。

・**旧有磯高校メモリー展**

新市庁舎には、旧有磯高校の教室の面影が感じられるところがあります。ここに、高校の懐かしい写真など展示しますので、息遣いを感じてください。

●**野点**

おもてなしの心でお茶を提供します。職員とお茶を通してコミュニケーションをとりましょう。

◆**おもてなし講演会**

氷見市が目指す「おもてな市民日本一」。おもてなしを高いレベルで実践しておられる加賀屋相談役小田禎彦氏にご講演いただき、実現の第一歩とします。

皆さんもこの機会にご聴講ください。

◆**パネルディスカッション**



ガイドツアースケジュール

午後0時30分～ 受付開始

午後1時～ 1回目

午後1時30分～ 2回目

午後2時～ 3回目

午後2時30分～ 4回目

野点

●**時間** 正午～午後2時

●**場所** 教育委員会事務局前

おもてなし講演会

●**時間** 午後3時～4時

●**場所** 全員協議会室

パネルディスカッション

●**時間** 午後4時15分～5時15分

●**場所** 地域協働スペース

●**問合せ**

総務課

☎74-8024

平成26年度 氷見市の予算

一般会計

213億153万円

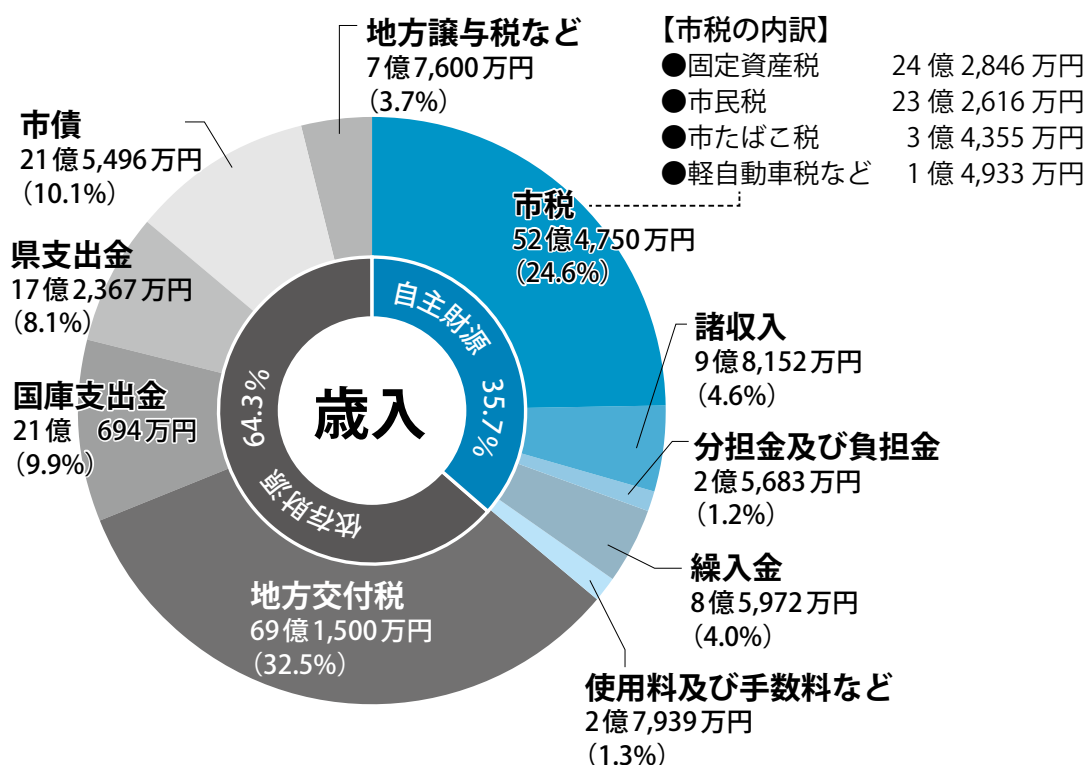
平成26年度は、政策の創造性や効果性に重点をおき、短期・中期・長期にわたり多世代の市民が本当の幸せを実感できるような施策・事業に取り組みます。

一般会計予算については213億3,600万円の提案でしたが、人材育成事業費ほか6事業において修正議決され、213億153万円となりました。

一般会計の予算規模は、前年度比7.7%（※）の増となりました。（※平成25年度当初予算は、骨格予算でしたので、6月補正後の肉付け予算との比較です。）

■氷見市の収入には、どんなものがあるの？

市税収入は、固定資産税の伸びはあるものの、個人市民税は減額が見込まれており、市税全体では前年度比0.8%減の見込みです。また、普通交付税は1.7%の増を見込み、その他の交付金等を含めた一般財源総額では、前年度同程度の0.1%減と見込んでいます。



■会計別予算額

会計名	予算額 ※ () は昨年度	対前年比 (%)
一般会計	213億153万円 (197億7,315万円)	7.7%
事業会計	39億1,907万円 (39億8,161万円)	△1.6%
●水道事業	20億7,229万円	20.9%
●病院事業	18億4,678万円	△18.5%
特別会計	139億5,304万円 (135億1,514万円)	3.2%
●国民健康保険	54億9,512万円	2.7%
●育英資金	1,079万円	△13.1%
●下水道	16億4,623万円	1.7%
●介護保険	61億6,247万円	4.7%
●後期高齢者医療事業	6億3,843万円	△1.6%

※事業会計、特別会計とは、特定の人たちがお互いに助け合うことを目的とした事業や、限られた人たちが利益を受ける事業の収支を一般会計とは区分して経理する会計のことです。



■税金などの収入は、何に使われるの？

第8次総合計画の重点プロジェクトである、「防災・安全ネットワーク構築プロジェクト」として、引き続き、防災対策事業や市南部地区浸水対策事業に取り組みほか、「あったか子育て充実プロジェクト」として、認定こども園の整備や子ども・妊産婦医療費の助成などに取り組みこととし、その上で、目前に迫る北陸新幹線開業に対して戦略的に取り組むための施策などに優先的に予算配分しています。

さらに、「創造的事業」として、景観づくり事業のほか、鳥獣被害防止対策事業、市民要望システム導入や公共施設マネジメント計画の策定事業などを計上しています。

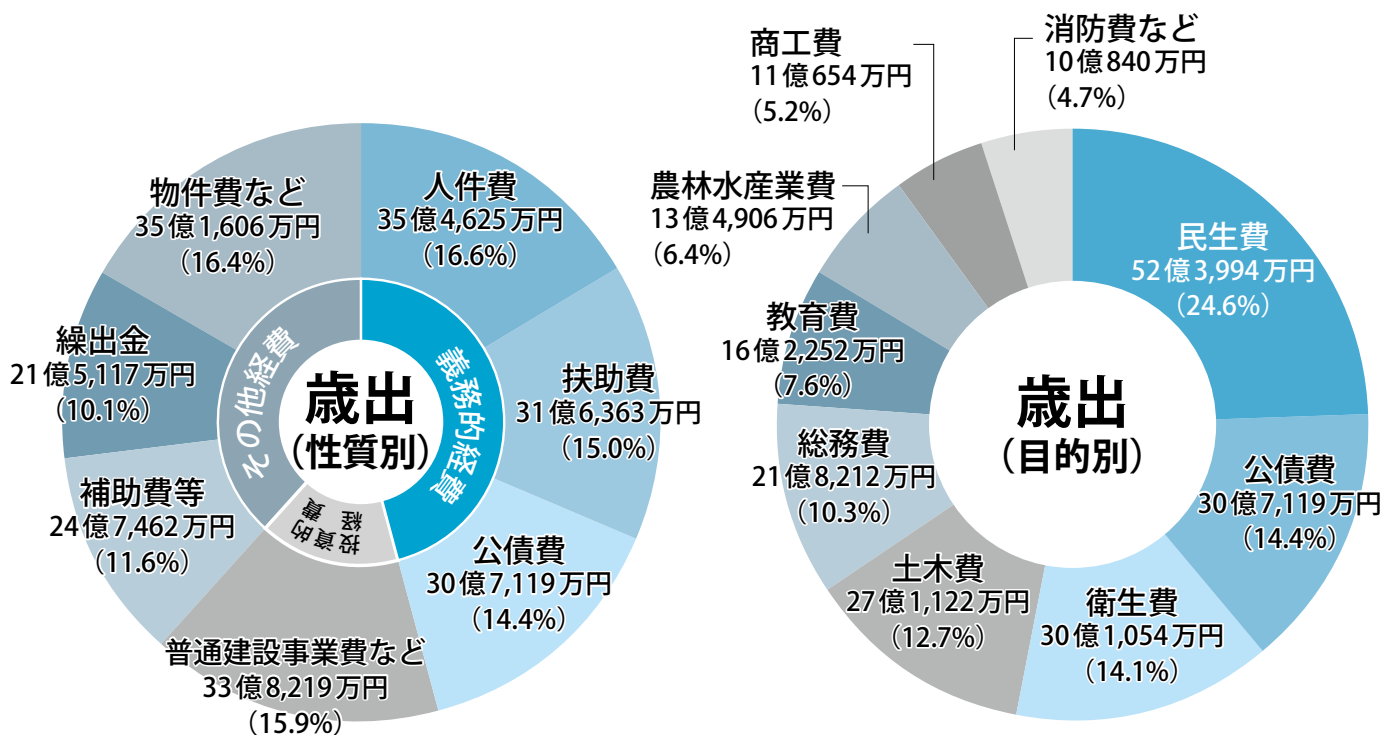
■市民一人あたりの予算■ 年額 41万6,548円

民生費	10万2,467円	公債費	6万57円
衛生費	5万8,871円	土木費	5万3,018円
総務費	4万2,671円	教育費	3万1,728円
農林水産業費	2万6,381円	商工費	2万1,638円
消防費など	1万9,719円		

■市民一人当たりの納める税額（法人分を含む）■ 年額 10万2,615円

固定資産税	4万7,488円	市民税	4万5,488円
市たばこ税	6,718円	軽自動車税など	2,920円

※ 4月1日現在の人口 51,138人



用語解説

【歳入】

自主財源 地方公共団体が自主的に収入できる財源
依存財源 国や県により決定された額が、交付されたり割り当てられたりする収入

市税 市が課税する市民税や固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、入湯税など

地方交付税 地方公共団体が等しく事務事業を行うことができるよう国税のうち一定割合の額を一定基準によって国が交付するもの

国庫支出金 国からの補助金や委託金など

県支出金 県からの補助金や委託金など

市債 市が資金調達のために負担する債務で、将来にわたって返済する市の借金

地方譲与税 国が国税として徴収し、一定の基準によって地方公共団体に譲与する税

【歳出】

民生費 社会福祉、児童福祉、生活保護などに必要な経費

衛生費 保健衛生、清掃などに必要な経費

公債費 市債の返済などに必要な経費

総務費 総務管理、徴税、住民基本台帳、選挙などに必要な経費

土木費 道路橋りょう、河川、都市計画などに必要な経費

教育費 小中学校、社会教育、保健体育などに必要な経費

農林水産業費 農業、林業、水産業などに必要な経費

商工費 商工業、観光などに必要な経費

消防費 消火、救急救命活動などに必要な経費

人件費 職員の給与や各種委員の報酬などの経費

扶助費 生活、医療、教育などの支援にかかる経費（医療費助成など）

公債費 借入金の返済の経費（元金、利子）

普通建設事業費 社会資本の整備にかかる経費（道路整備や学校建設など）

補助費等 一部事務組合や各種団体への補助金などの経費

繰出金 特別会計の運営のための経費

物件費 委託料、光熱水費、消耗品費など、さまざまな経費



子どもの入院・通院医療費を中学3年生まで助成します。



水見南インター（仮称）を整備します。



大浦地区の浸水被害対策を行います。

予算のポイント

今年度の予算の主な事業の概要を、第8次総合計画の長期的なまちづくり構想に沿って紹介します。（二万円未満は四捨五入） ☆は新規、■は継続、☆は一部新規事業

1 暮らしづくり～便利で快適な質の高い生活ができるまち～

『安全で安心につつまれた生活の確保』

☆防災対策事業 2, 277万円

デジタル防災行政無線の運用、防災物資の備蓄を行います。放送内容を確認できるテレホンサービスを導入します。

☆防火水槽新設事業 2, 554万円

耐震性防火水槽3基を新設します。

☆ため池耐震性調査事業 7, 001万円

主なため池の耐震性を調査します。

☆市南部地区浸水対策事業

1億7, 280万円

大浦地区の浸水被害対策を行います。

『健やかで心安らかな暮らしの充実』

■安心生活創造事業 545万円

一人暮らしや高齢者世帯に、買物支援や外出支援などを行います。

■博物館「地域回想法」実践プログラム事業 200万円

高齢者を対象に、認知症予防に効果があるとされる地域回想法を実践します。

■介護予防 5, 161万円

通所型介護予防事業や介護予防教室、健康づくりボランティアの支援などを行います。

☆健康診査事業 1億5, 805万円

生活習慣病予防と特定健康診査やがん検診、新たに前立腺がん検診を行います。

『利便性の高い生活基盤の整備』

■朝日山公園整備事業 3, 811万円

新設部分の整備や桜の再生を進めます。

■上田子浄水場の耐震化

1億5, 015万円

地震発生時の配水機能を確保するため耐震補強を行います。

■市道鞍川霊峰線バイパス整備事業

1億4, 570万円

災害時に防災拠点となるふれあいスポーツセンターへのアクセス道路を整備します。

☆市道水見南インター線の整備

1億4, 702万円

交流人口拡大と市民の安全・安心のため水見南インター（仮称）整備を進めます。

『自然と調和した生活空間の創造』

■竹対策事業 128万円

薬品などによる竹林整備の実証実験を行います。

☆景観づくり事業 757万円

市の景観形成の方向性を明確にするため、景観基本計画を策定します。

☆カラスが住みにくいまちづくり

193万円

カラスの生息調査や追払いを行います。

☆海浜植物園創造的活性化事業 473万円

植物園の活性化に向け、管理運営体制の見直しや収支の改善策を検討します。

☆環境浄化センターの長寿命化

1億8, 071万円

長寿命化計画に基づく工事を行います。

2 人づくり～多様な人材が生き生きとかがやくまち～

『親子の笑顔がきらめく環境の整備』

■子ども・子育て支援事業計画策定事業 352万円

平成27年度からの新たな支援事業計画を策定します。

■子ども・妊産婦の医療費助成

1億4, 856万円

中学3年までの入院・通院医療費、妊産婦医療費を助成します。

■放課後の子どもたちを支援

7, 103万円

放課後児童クラブ、とやまっ子さんさん広場や放課後子ども教室を開催します。

☆保育所民営化推進事業

1億9, 933万円

栄町・若葉保育園の民営化による認定こども園の整備などを行います。

『「生きる力」をはぐくむ教育の充実』

☆「心のケア」推進事業 167万円

早期発見、迅速な対応のためスクールソーシャルワーカーを配置します。

☆小・中学校ICT環境整備事業 613万円

電子黒板やデジタル教科書を整備します。

☆十三中学校特別教室棟改築事業 529万円

老朽化した美術室・技術室を改修するための実施設計を行います。



市民協働のまちづくりを推進します。



旧海鮮館を水産業を核とした拠点施設として整備します。



小・中学校に電子黒板やデジタル教科書を整備します。

☆学校給食施設衛生管理向上事業

174万円

学校給食施設のあり方検討委員会の開催や衛生管理調査、研修会を行います。

☆小・中学校施設非構造部材の耐震化

1億7,810万円

小・中学校体育館の天井材や照明器具などの耐震工事を行います。

『学びによる豊かな人生の創造』

☆豊かな読書環境整備事業

569万円

市立図書館で学校図書館との連携を図ることや市図書館児童室に司書を配置します。

☆働く婦人の家宮緒

1,341万円

外壁補修、屋根防水修繕を行います。

■市民会館耐震化検討事業

174万円

耐震補強について検討します。

☆天然記念物イタセンパラ再生事業

465万円

イタセンパラの保護増殖のため、保護池でのモニタリング調査などを行います。

『地域を支える市民活動の活性化』

■氷見まちづくり塾開催事業

120万円

まちづくりリーダーを育成します。

3元気づくり〜みんなが集まるにぎやかで活力のあるまち〜

『氷見の食・ブランドの確立』

☆氷見のおさかな給食推進事業

100万円

地元水産物を学校給食に導入できる体制を整えます。

☆新たな食のイベント開催

300万円

氷見の食材や食文化を全国に発信する

ための新たな総合イベントを支援します。

■☆氷見牛ブランド強化支援事業

647万円

畜産農家の子牛の購入や生産に助成します。

『地域特性を生かした産業の振興』

■鳥獣被害防止対策事業

2,488万円

地域のイノシシ捕獲体制を強化し、電気柵設置に助成します。

☆水田農業生産振興対策事業

4,890万円

南部カントリーエレベーターの設備更新に助成します。

☆木質バイオマス活用促進事業

128万円

木質バイオマスストーブ設置に助成します。

■漁業交流施設整備事業

2億9,176万円

旧海鮮館を活用し、水産業を核とした拠点施設を整備します。

『競争力の高い魅力ある観光都市の形成』

■☆観光戦略事業

2,468万円

北陸新幹線開業を前に、氷見のイメージアップを図り、全国にアピールします。

☆観光施設整備事業

1,508万円

九殿浜園地トイレや能越自動車道・脇PAに総合観光案内板を設置します。

☆第2回終着駅サミット事業

210万円

ローカル線活性化をテーマに終着駅をもつ市などによるサミット開催を支援します。

『将来に夢が持てる雇用の創出』

■起業支援型地域雇用創造事業

2,000万円

起業後10年以内の企業に失業者の雇用を委託します。

『多様で活発な交流の促進』

☆ソーシャルデザイン検討事業

100万円

地域ブランドの価値を高める総合的な取り組みを行います。

4 持続可能な自治体経営の確立

『地方分権時代に対応した自立したまち』

『誰もが主役のまちづくりの推進』

■☆協働のまちづくりの推進

1,151万円

市民協働シンポジウムの開催、市民要望システムの構築などを通してコミュニケーション活動を促進します。

☆協働コーディネーター・ファシリテーター育成事業

200万円

市民協働を進めるための研修を行います。

『スリムでわかりやすい行政の実現』

■市長のまちづくりふれあいトーク開催事業

16万円

グループや地区でのふれあいトークを行います。

☆ポータル再構築事業

2,500万円

市ホームページをリニューアルし、SNS・ソーシャルネットワークサービスに対応します。

☆おもてなし対策事業

300万円

親しみのある市役所にするため、おもてなし研修を行います。

『周辺団体や国・県等との連携強化』

■高岡地区広域圏事務組合の分担金

1億5,778万円

ごみ処理施設の整備や管理運営費、地域振興事業の経費を分担します。

氷見市民会館の今後の利用について決定！

第3回「氷見市民会館耐震化検討委員会・利用検討委員会」

氷見市民会館の耐震補強と今後の利用のあり方について協議する二つの検討委員会を3月26日に合同で開催しました。

今回の検討委員会では、「文化活動を停滞させないこと」を前提に代替施設を利用する場合の各利用団体の意見を持ち寄り、「市民会館の利用」について意見交換しました。

また、今回は市の顧問弁護士の山本賢二弁護士にもご出席いただき、行政責任や自己責任の法的解釈について説明いただきました。

結果として利用については、「原則、3月31日をもって利用を中止する。ただし12月末までを周知期間とする。」ということに決まりました。

市民の皆さまにはご不便をおかけすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

今後は、さらに「市民会館の耐震対策について」をテーマとして、さまざまなご意見をいただき方向性を探っていきます。

●問合せ 生涯学習・スポーツ課

☎74-8215



中小企業を対象とした地域人づくり事業の受託企業を募集します

業務の拡大に合わせて必要な人材を雇い入れたり、能力開発による賃金アップなど社員の処遇改善を図る場合にご活用ください。(事業は委託形態で全額委託料として支払います。)

●募集事業1 雇用拡大プロセス

失業者を雇用し、実務経験を積む職場内研修(OJT)や講義等の職場外研修(OFF-JT)などを実施し、人材育成及び就職支援を行う事業

◆雇用期間 1年以内とし、更新は不可

●募集事業2 処遇改善プロセス

生産性向上、販路拡大などの取組による利益の増大により、在職者に対して、賃金の上昇や正社員化などの処遇改善を行う、あるいは、新入社員の定着率の向上を図る事業

◆事業費 対象経費

- ・生産性向上のためのコンサルティング料
- ・販路拡大のための催事出展料
- ・若手社員向けのメンタルトレーニング研修費用

処遇改善プロセス(例)



●申込

申込期限 平成26年5月21日(水)

提出書類 地域人づくり事業計画書

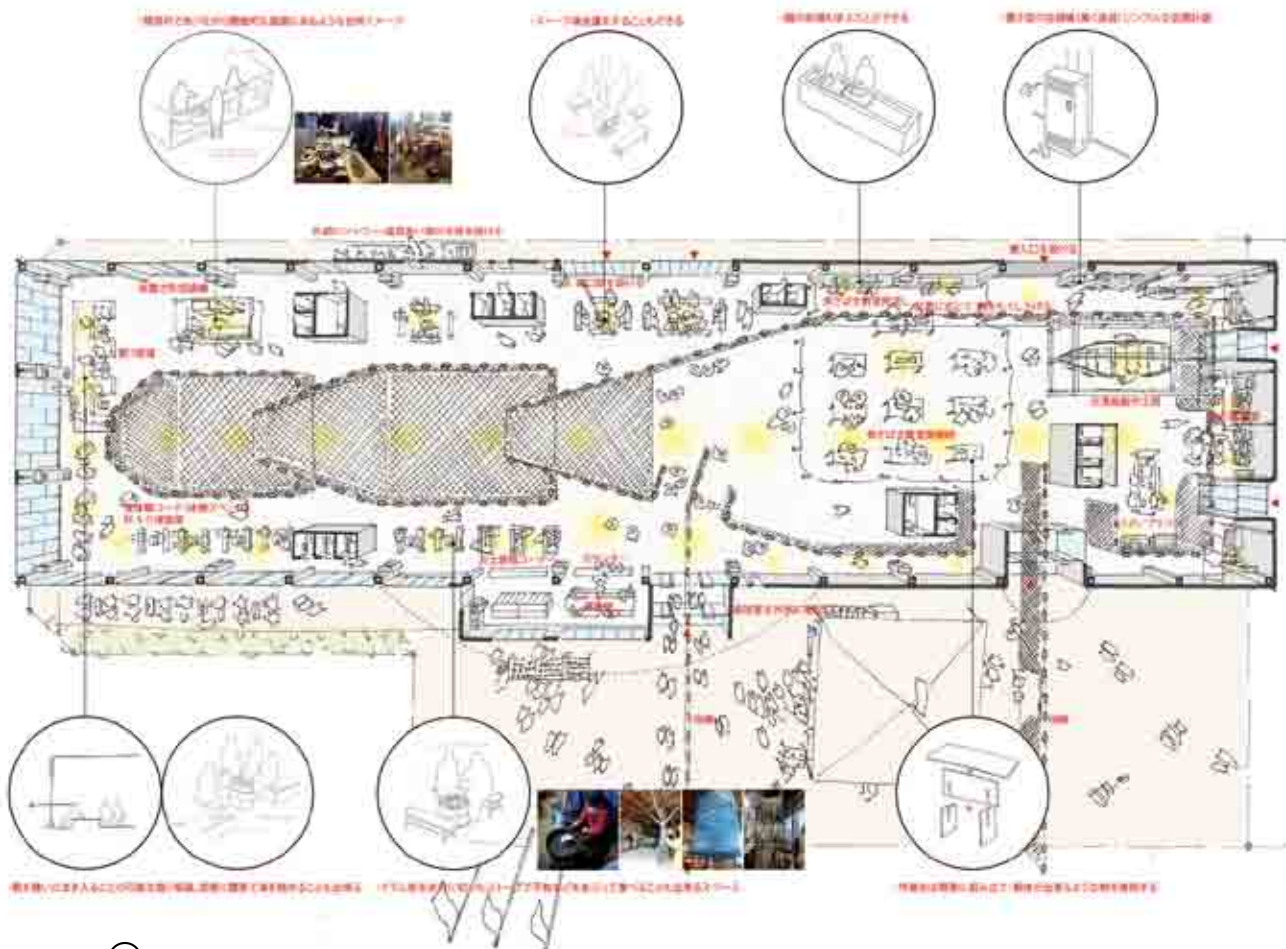
※予算がなくなり次第、締め切らせていただきます。

※詳しい内容はお問い合わせください。

●問合せ 商工・定住・都市のデザイン課

☎74-8105

漁業交流施設(旧海鮮館)の基本設計ができました！



【これまでの座談会で市民の皆さんから出たアイデア】

●海が見えるカフェスペース、ゆるやかな雰囲気癒しの空間

- 映像は使わず手で触れる体験型施設
 - 食体験スペースは番屋風のしつらえ
 - 内部照明に電球型の集魚灯を使用
 - 屋根や外壁は黒瓦の家並みと調和する黒塗り
- 【基本設計の主なポイント】
- 実際に使われていた定置網、漁具や家具、食器も地元で使われていたものを展示

市民にも観光客にも愛される施設となるためにどのように建物を活用していくと良いか、これまで3回の座談会を開催し、市民の皆さんに意見を伺ってきました。今回は、皆さんからの意見を参考として完成した「基本設計」（建物のおおまかな設計）をご紹介します。

市では現在、旧フィッシュャーマンズワーフ海鮮館を「漁村文化の発信施設」「魚食普及の拠点施設」「水産業を核としたまちづくりが起きる施設」としてリニューアルし、来年春のオープンを目指して整備を進めています。

次回の座談会は、あなたの出番！

この施設で漁業や魚食にまつわる面白いことをやってみたい！とお考えのあなた、ぜひご参加ください！

- 日時 5月27日(火)午後3時～5時30分
- 場所 いきいき元気館ホール
- 申込 電子メール、電話またはFAXにて必要事項(①名前②年齢③住所④日中連絡のとれる電話番号)をご連絡ください。
- 問合せ 漁業交流施設整備推進室
電話 74-8018 FAX 74-8255
電子メール gyogyoukouryu@city.himi.lg.jp

今後は設計の詳細を決め、工事に使う図面「実施設計」を8月末までに完成させる予定です。

- 魚を使った食育体験料理教室、調理スペース
- 定置網を立体的に展示
- 番屋のイメージ
- 展示する漁具や道具は氷見のかぶず汁や干物を焼きながらの販売
- 子ども主導の店
- 世界で一つだけの思い出の小物作り
- 漁村の暮らしや魚の物語などを語るができる人材の充実
- 魚のさばき方やロープワーク、舟のろこぎ、魚料理などを親子で体験
- 住民が自由に楽しんで使えるフリースペース

5月5日(月・祝)こどもの日は藤子キャラがいっぱい

「藤子Aワールドまつり」に行こう！

観光・マーケティング・おもてなしブランド課 ☎74-8036



忍者修行や特売セールなど、商店街からひみ番屋街にかけて楽しいイベントが盛りだくさん♪

●日時 5月5日(月・祝)

午前10時～午後3時

●場所

商店街・光禅寺くヒミングアートセンターくひみ番屋街

●内容

①光禅寺庫裏見学および説明(光禅寺)

②プロゴルファー猿「旗つつみ」チャレンジ(光禅寺)

③忍者ハットリくん手裏剣ゲットでござる！

【チャンバラ修行などで5色の手裏剣を集めよう！】(商店街くヒミングアートセンターくひみ番屋街)

④叫ぶせえるすまん「どーん・どん」大会(光禅寺)

⑤ショッピングショップ(島津福寿堂)

⑥百縁笑店街 など

氷見ゆったりまちなか巡り

藤見ツアー2014

氷見市観光協会 ☎74-5250

氷見市内の有名な藤を巡る日帰りツアーを開催します！

●日時 5月18日(日)、19日(月)

午前10時 ひみ番屋街集合
午後1時頃まで

※オプショナルツアーあり

●コース ひみ番屋街↓藤波神社↓磯部神社↓ランチ↓

ひみ番屋街解散

●参加費 4,800円

(昼食代、バス代、保険代含む)

※お茶会つき

●定員 各回20人

●申込 3日前までにお電話で申し込みください

※コースが変更となる場合がございます。



手裏剣修行



チャンバラ修行



叫ぶせえるすまん「どーん・どん」大会



弓矢修行



光禅寺庫裏見学

「いつもありがとう!」母の日は海浜植物園

ひみ花とみどりのフェスタ2014

ひみ花とみどりのフェスタ実行委員会

☎ 91-7117

●日時 5月11日(日) 午前9時〜午後3時

●場所 海浜植物園

●内容

(みんなで仲良く体験しよう)

① 母の日寄せ植え体験(母の日にちなんだカーネーションを使った寄せ植え)

② 体験コーナー

・押し花絵 ・草花遊び ・木工と竹細工
・キノコ原木づくり ・ひょうたんクラフト
・リースづくり ・竹の虫づくり

③ その他

・花苗の無料配布(午前10時〜 先着30名)
・クイズ ・紙芝居 ・松の苗木植樹
・花苗や緑化木などの即売会
・フリーマーケット ・模擬店

ほか

●アトラクション(天候により中止になる場合があります)

・保育園児の生け花と筆のコラボ
・児童コーラス ・シンセサイザー演奏
・フラ(午後2時〜)

☆山野草展は5月10日(土)、11日(日)の両日開催します。
☆庭や園芸についての相談も受け付けます。



「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」のご案内

ー 6 月下旬以降に申請を受付いたしますー

平成 26 年 4 月から消費税が 8 パーセントに引き上げられたことに伴い、所得の低い方々への負担、子育て世帯への影響を緩和するために次の臨時的な給付金を支給します。

それぞれの給付金の概要については 4 月広報または、氷見市のホームページでご確認ください。

- 申請先 平成 26 年 1 月 1 日時点で住民登録がされている市町村
- 申請期間 平成 26 年 6 月下旬～7 月上旬頃からおおよそ 3 ヶ月間を予定しております。
- 申請方法等 申請・支給手続きについては準備中です。

※申請手続き等の詳細は 6 月広報、氷見市のホームページで随時お知らせいたします。

◎制度内容については厚生労働省のコールセンターにお問い合わせください。

・お問い合わせ専用ダイヤル

電話番号：0570-037-192

●問合せ

臨時福祉給付金

福祉介護課

☎ 74-8111

子育て世帯臨時特例給付金

子育て支援課

☎ 74-8117

市街地周遊バス運行ルートの一部変更について

5 月 1 日から、市街地周遊バス（怪物くんバス）の運行ルートが左図のように一部変更となります。左回り（氷見駅方面からひみ番屋街方面）のみが変更となり右周り（ひみ番屋街方面から氷見駅方面）は従来どおりです。このルート変更により、中央町地内のバス停の場所も一部変更となりますので、ご注意ください。

また、市役所の移転に伴いバス停の名称が変更となります。

●名称変更するバス停

「氷見市役所前」→「比美町」

「鞍川新」→「氷見市役所前」



●問合せ

商工・定住・都市のデザイン課

☎ 74-8105

氷見市芸術文化団体協議会加盟団体会員募集

氷見市芸術文化団体協議会事務局（市民会館内） ☎ 74－8271

団体名	内容	活動日時	団体名	内容	活動日時
せいはいらぎかい 正派校会	箏曲	毎週火曜日 午前10時～午後5時 毎週金曜日 午後4時～7時	有磯吟社	俳句	第4金曜日 午後1時30分～3時30分
男声合唱団ひみ	男性合唱	毎週火曜日 午後7時～9時	かいちょう 海潮短歌会	短歌	第2日曜日 午後1時～4時
ちくせんかい 竹漣会	尺八	毎週金曜日 午後5時～7時	かの 鹿野番傘川柳会	川柳	第1日曜日 午後2時～4時
けんしうだてんおうかん 剣詩舞道天應館	剣詩舞	要問い合わせ	こし 高志俳句会	俳句	第3日曜日 午後1時～など
日本聖神流剣詩舞道 てんしんかん 天神館	剣詩舞	毎週月曜日 午後7時～9時 第1・3金曜日 午後1時30分～3時30分	ときわ 常磐会	かな書道	第2・4日曜日
かくほう 氷見岳鳳会	詩吟	要問い合わせ	氷見華道連盟	池坊流、古流、 嵯峨御流、 草月流	要問い合わせ
せんひろ 西川扇博舞踊会	日本舞踊	毎週月・木・金曜日の 午後から	氷見市菊花会	菊花展、菊作 り講習会など	適期時
氷見網起し木遣り 保存会	氷見網起し 木遣り	毎週土曜日 午後7時30分～	氷見市美術協会	日本画、洋画、 工芸、書、写真	要問い合わせ
氷見有磯太鼓保存会	和太鼓	毎週水・土曜日 午後7時30分～9時	氷見茶道連盟	春の茶会、 合同茶会	要問い合わせ
ほうえ 氷見豊笑会	民舞	金曜日 午後7時～8時45分	氷見川柳会	川柳	第1日曜日 午後2時～4時
ほうしょう 氷見宝生会	謡曲、仕舞	要問い合わせ	みやま 深山会	山野草観賞・ 育成	年2回の展示会（5月、10月）
氷見民謡連盟	民謡	要問い合わせ	※活動場所や会費など詳しい内容はお問い合わせください。		
ブルーム	女性合唱	火曜日 午後8時～9時			
みのり 弥紀の会氷見教室	新舞踊	要問い合わせ			
みやま 宮城派箏昌会	箏曲	要問い合わせ			



- **ブランド確立事業（ロゴ助成）**
ロゴマークの作成などにかかる対象費用の1/3以内で上限30万円
- **出向宣伝販売事業（出向助成）**
県外イベントに参加する対象費用の1/2以内で1回の上限5万円
（1団体につき年間限度額10万円）
- **申請期限** 5月16日（金）

市内の地域ブランドづくりに取り組んでいる市内の団体に、ブランドの保護や活用、販路開拓、PRにかかる諸経費の一部を助成します。

観光・マーケティング・おもてなしブランド課
☎ 74－8106

**氷見市ブランド支援事業
申請受付中**

生産者が教えるハーブティー教室

◎海浜植物園 ☎91-0100

- 日時 6月8日(日)午後2時～
- 場所 植物園2階ワークショップ
- 内容 ハーブティーの基本について生産者の方がやさしくおしえてくれます。また、試飲もあります。

- 費用 500円
- 定員 20名(申込順)
- 申込 電話またはFAXで次の3点をお知らせください。

①氏名②住所③電話番号
(FAX 91-4567)



募集

市民体育大会水泳競技参加者

◎氷見市水泳協会事務局 ☎91-5000

- 対象 氷見市に在住または勤務している方
氷見市内の小・中学生
- 日時 6月8日(日)
開門 午前8時
開会式 午前9時
- 場所 氷見市民プール・トレーニングセンター

- 種目
自由型 25m、50m、100m、400m
平泳ぎ 25m、50m、100m
バタフライ 25m、50m、100m
背泳ぎ 25m、50m、100m
個人メドレー 100m、200m
板キック 25m
※参加区分により種目が異なります。



- 申込 所定の個人票に必要事項を記入して水泳協会事務局までお申し込みください。

個人票はプール受付にあります。
ホームページからもダウンロードできます。

- 費用 無料
- 受付 午後2時～午後9時
(火曜休館)

※詳しくは館内ポスターまたはホームページをご覧ください。

- ホームページ
<http://sports-himi.jp/>

県警察官

◎氷見警察署 ☎91-0110

- 試験区分 男性警察官A・女性警察官A
- 受験資格 昭和59年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く)を卒業しているまたは平成27年3月までに卒業見込みの人、もしくは富山県人事委員会が同等の資格があると認める人
- 一次試験日 7月13日(日)
- 応募期間 5月16日(金)～6月10日(火)



高岡市×小矢部市(高岡地区広域圏)

イベント情報

●伏木曳山祭「けんか山」(高岡市)

- 日時 5月15日(木)
- 場所 伏木地内山町一帯
- 内容 「けんか山」と呼ばれる、港町伏木の勇壮な祭りです。昼は花山車、夜は提灯山車に組み立てられます。勇ましい山鹿流陣太鼓に囃され、約8トンの山車が激しくぶつかり合う「かっちゃ」は見ものです。

問い合わせ 高岡市観光交流課
☎20-1301

●TOSHIKI KADOMATSU performance 2014 "THE MOMENT" (小矢部市)

- 日時 5月11日(日) 午後6時開演
- 場所 クロスランドおやべ メインホール
- 内容 クロスランドおやべ開館20年を迎える年、角松敏生 久し振りの小矢部公演。
- 入場料 全席指定 8,300円

問い合わせ 公益財団法人クロスランドおやべ ☎68-0932

●天神獅子舞祭、第19回小矢部市獅子舞大共演会(小矢部市)

- 期間 5月24日(土)、25日(日)
- 小矢部市獅子舞大共演会は、5月25日午後1時から開演予定

場所 小矢部市商工会前を中心に市街地一円

- 内容 20数か所の町内から繰り出される獅子舞が街中を舞い踊ります。25日は、獅子舞大共演会が小矢部市商工会前で開催されます。

問い合わせ 小矢部市観光協会
☎30-2266

七尾市 イベント情報

●長谷川等伯展～その多彩な画業～

毎年全国各地から多くのファンが訪れる等伯展。シリーズ19回目となる今回は、「天才絵仏師・信春」「巧みなる肖像画」「華麗なる金碧画」「様々な墨の表情」の4つのテーマで、七尾市出身の画聖 等伯の多彩な画業とその魅力を紹介します。

- 日時 ～6月1日(日)午前9時～午後5時
- 料金 一般800円、大高生350円、中学生以下無料

問い合わせ 石川県七尾美術館
☎0767-53-1500

まずはお気軽にご相談ください！

個人の方

遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談…

事業主の方

債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・業事に関する問題
その他事業についての相談…

氷見法律事務所 氷見市窪436-1窪ビル204
☎91-5610 広告

富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一

初診の電話は電話で予約ください

自動交付機のご利用について

自動交付機移転作業のため、自動交付機による証明発行サービスを停止させていただきます。

- 停止期間 5月3日(土)～6日(火)

※停止期間中、現庁舎の市民課窓口で下記の交付を行いません。
(受付：午前8時30分～午後5時)

・住民票・印鑑証明・税証明(所得証明及び課税・非課税証明)

●イベント

指崎穂先たけのこ採取体験

◎指崎「ふるさと資源」活性化協議会
(担当：谷内) ☎74-6165

- 日時 5月18日(日)
午前9時30分～12時頃
- 場所 指崎天満宮 神社駐車場集合
- 費用 無料
- 定員 30人(要予約)



ひょうたん展

◎海浜植物園 ☎91-0100

- 期間 ～5月25日(日)
午前9時～午後5時
- 場所 海浜植物園
- 内容 氷見ひょうたん同好会の皆さんの作品を展示します。
- 費用 大人200円、中学生以下無料
- ★ひょうたんクラフト体験教室

5月4日(日)、11日(日)午前10時～午後3時まで、ひょうたんクラフト体験教室を開催します。ぜひご参加ください。(材料費300円～)

ハーブ展

◎海浜植物園 ☎91-0100

- 期間 5月31日(土)～7月6日(日)
- 場所 海浜植物園1階メインホール
- 内容 人間の生活に関わりのあるハーブを展示します。また、ハーブの苗の販売もあります。
- 費用 大人200円、中学生以下無料

●講座

生活習慣病予防教室

◎健康課 ☎74-8062

- 日時 6月4日(水)
午後10時30分～12時
 - 場所 いきいき元気館3階大会議室
 - 内容 講義「生活習慣病予防」
 - 講師 高岡厚生センター氷見支所長 松倉 知晴 先生
- *申込みの必要はありませんので、お気軽にお越しください。

じいじとばあばのハッピー孫育て講座

◎健康課 ☎74-8062

「子どものしつけ」をテーマに「いまどき」の孫育てについて学びます。おじいちゃん参加も大歓迎です。(託児可)

- 対象 乳幼児の祖父母
(予定の方を含む)
- 日時 6月8日(日)
午前9時30分～11時
- 場所 いきいき元気館
- 内容 精神保健福祉士による講演 情報交換等
- 定員 30名(先着順)
- 申込 6月2日までに電話で

メンタルヘルス講座

◎高岡厚生センター氷見支所

☎74-1780

- 日時 6月～9月まで月1、2回開催し、5回1コース
- 場所 高岡厚生センター氷見支所
- 内容 心の健康や精神疾患について学び、理解を深めるもの。ご自身やご家族などの心の健康づくりにお役立てください。
- 申込 5月30日(金)まで

日本語教室 in 氷見

◎国際交流協会事務局(総務課内)

☎74-8024

- 対象 市内在住の外国人
- 日時 土曜日午前10時～11時30分
(原則として月3回。5月は10日、17日、24日)
- 場所 ボランティア総合センター ボランティアワークルーム
(いきいき元気館内)
- 費用 1回200円

希少な淡水魚たちの保全：なにをいかに守るのか

◎生涯学習・スポーツ課

☎74-8215

- 日時 6月7日(土)
午後1時～午後2時30分
 - 場所 富山大学理学部・氷見市連携研究室(ひみラボ) ランチルーム
(旧仏生寺小学校)
 - 講師 後藤 晃(北の川魚研究所)
(講師経歴)
- ・北海道大学教授
 - ・日本魚類学会会長
 - ・日本魚類学会自然保護委員会委員長
 - ・Editor of Environmental Biology of Fishes



新規開業、会社設立、事業承継、事業再建、消費税、相続・贈与 広告
お一人で悩まずに、専門家に任せください！

無料相談会のお知らせ

日時 5月17日(土) 午前9時～正午
場所 田中会計ビル(窪615)
定員 4人(同伴者可)
予約 前日までに電話で *次回は6月14日(土)開催予定です。

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計
☎91-1700(担当：橋本) <http://www.toms-web.co.jp>



広告 **シルバーで活かそう特技、増やそう仲間**
働ける！働きたい！高齢者の方！

シルバー人材センターの会員になりませんか？

◎新入会員説明会

毎月第4火曜日 午前10時～

◎申し込み・問い合わせ



公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川 1065 ☎74-8408



外国硬貨、ダイヤモンド等の購入をダイレクトメール等であっせんし、「必ずもうかる」等言って購入させ、将来高額で買い取ってもらえると信じ込ませます。

ギャンブル必勝法情報提供名目の詐欺「もうかる情報教えます。」といってパチンコ必勝法や数字選択式宝くじの当たり番号情報、競馬必勝情報など虚偽の情報を提供し、現金を振り込ませます。

不審な電話などがあっても、すぐにお金を振り込んだりしないで下さい。

お金を振り込む前(支払う前)に家族や相談窓口へ、必ず相談しましょう。

春のクマにご注意ください

◎いのしし等対策課 ☎30-7088

これから暖かい季節となり、クマも活動が活発になります。例年、5月以降は目撃情報が増加します。農作業や山菜採りに山へ入る機会が多くなりますが、クマと遭わないよう次のことにご注意ください。

◆子グマの近くには必ず母グマがいます。子グマを見たらすぐに立ち去りましょう。

◆クマが活発に動く朝・夕方は、なるべく山中に入らないようにしましょう。

◆ラジオや鈴など音の出るものを常に携帯し、クマに自分の存在を知らせるようにしましょう。

※クマを目撃したり、足跡などを見つけた場合は、ただちにいのしし等対策課へご連絡ください。



救命講習を受けましょう

◎消防署救急係 ☎74-8300

皆さんの周りの人が突然倒れ、意識や呼吸がなくなったらどうしますか？すぐに119番通報して救急車を呼び、現場に居合わせた皆さんが自動体外式除細動器(AED)の使用を含めた応急手当を行うことが非常に効果的です。消防署では、要望に応じて救命講習を開催しています。応急手当を学びましょう。



電気器具を安全に取り扱いましょう

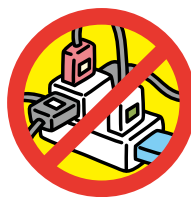
◎消防本部 ☎74-8300

電気器具や配線を正しく使用し、電気器具からの出火をなくすため、次の点に注意しましょう。

◆たこ足配線をやめ、電気コードは束ねて使用しない。

◆電気コードの差し込みプラグは定期的に点検し、清掃する。

◆電気器具の異常を感じたら、すぐに電気店に点検してもらう。



人口と世帯数

4月1日現在。()内は前月比

総人口 51,138人(-75人)

男 24,424人(-28人) 女 26,714人(-47人)

世帯数 17,669世帯(+8世帯)

※外国人も含めています。

人口動態 3月

出生	27人	死亡	65人
転入	156人	転出	193人

交通事故発生状況

4月15日現在。()内は前年比

人身事故件数	4件(+1件)
負傷者数	6人(+3人)
死者数	0人(±0人)

市税の納期 ☎6月2日(月)

軽自動車税

各種相談

問い合わせ 市民課 ☎74-8010
(総合案内)

●住宅相談

5月1日(木) 午前10時～午後3時
場所 市役所2階相談室

●行政相談

毎週月曜日 午後1時～4時
(5日除く)

●人権相談

5月8日(木) 午後1時30分～4時

●年金相談

5月14日(水) 午前10時～午後3時

●無料法律相談(要電話予約)※

5月15日(木) 午後1時～4時

●多重債務相談(要電話予約)※

5月15日(木) 午後4時～5時

※予約の受け付けは、前日(14日)

午前8時30分から☎74-8010で

●無料調停相談

5月28日(水) 午前9時～正午

●市民生活相談・消費生活相談を常設しています

場所 新市役所1階カンファレンス室

イタセンパラの保護池完成

国指定天然記念物である「イタセンパラ」のための保護池を惣領に整備しました。

絶滅の危機にひんしているイタセンパラを保護・飼育することで、種の近親化を防ぎ遺伝的多様性をたもちます。

保護池は、イタセンパラが産まれて放流できるまでに成長する7月下旬に一般公開します。



ふれスポに太陽光発電設置

市の防災拠点でもあるふれあいスポーツセンターに太陽光発電設備を設置しました。

屋上に太陽光発電パネル45枚を取り付け、通常時は電源の一部として利用し、災害時には照明や携帯電話の充電などの電源として活用します。また、周辺道路には蓄電能力があるソーラー街灯も設置しました。



●案内

就学援助制度

◎学校教育課 ☎74-8213

小・中学校に通学している児童生徒のいる家庭で、経済的な理由により、学校給食費や学用品費などの教育関係経費の支払が困難な方へ、費用の援助を行っています。

制度の内容や申請の手続については、5月上旬までに、お子さんが通学する学校を通じて保護者にご案内します。

きときとチェックシート

◎地域包括支援センター ☎74-8067

生活機能(足腰の筋力や体力など、生活する上で必要な能力)を確認する「きときとチェックシート」を5月中旬に送付します。この機会に足腰の元気度や心身の状態を振り返ってみましょう。質問に回答し、同封の返信用封筒で返送してください。

●対象 4月1日現在で要介護認定を受けていない65歳以上の人

●受付期限 5月30日(金)

※生活機能の低下がみられた人には、本人の状態に合わせたお勧めの教室(「足腰元気教室」「水中ウォーキング教室」「転倒予防教室」など)を7月以降にご案内します。

軽自動車税をコンビニエンスストアでも納付できます

◎税務課 ☎74-8041

軽自動車税は、金融機関などの窓口のほか、全国のコンビニエンスストア(一部店舗除く)でも納めることができます。

6月2日(月)までの間、コンビニエンスストアの営業時間内であれば、いつでも手数料なしで納付できるので

とても便利です。是非ご利用ください。

*コンビニエンスストアで納付できる市税は、軽自動車税だけです。

軽自動車税の減免申請 受付中

◎税務課 ☎74-8041

軽自動車税の減免申請を受け付けています。毎年申請する必要があるしますので、昨年申請した人も忘れずに申請してください。

●受付期限 5月26日(月)

●受付場所 税務課納税推進班窓口

*詳しい内容は「広報ひみ3月号」15ページでご確認ください。

5月5日(月・祝)～11日(日)は「児童福祉週間」

◎子育て支援課 ☎74-8117

5月5日から11日までは、子どもの健やかな成長について国民全体で考える「児童福祉週間」です。次代を担う子どもが、家庭や地域で心豊かに生活できる環境づくりに取り組みましょう。

●平成26年度児童福祉週間標語

そのいっぽ みらいにつづく ゆめのみち

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

◎福祉介護課 ☎74-8111

●民生委員・児童委員

悩みや生活に関する相談に親身になって応じ、援助を必要とする人が福祉サービスなどを適切に利用できるよう、関係行政機関や施設などに連絡します。

●主任児童委員

地域の子どもに関する相談を専門に担当し、関係行政機関・団体と連

携しながら活動しています。

相談内容の秘密は固く守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。生活の中でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

地域の民生委員・児童委員を知りたい場合は、福祉介護課へお問い合わせください。

6月1日は「人権擁護委員の日」

◎市民課生活相談担当 ☎74-8010

●全国一斉特設人権相談所開設

各市町村には、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員がいます。毎年「人権擁護委員の日」にちなみ、みなさんからの人権に関わる困りごとや悩みの相談を受け付けます。

●受付 6月2日(月)

午前10時～午後4時

●場所 新市役所1階カンファレンス

●相談員 人権擁護委員

もうかるちゃ詐欺に注意しましょう！

◎環境・交通防犯課 ☎74-8068

市民課生活相談担当 ☎74-8010

特殊詐欺とは、面識のない不特定の者に対して、電話その他の通信手段を用いて、預金口座への振込みその他の方法により、現金等をだまし取る詐欺をいいます。

特殊詐欺の中でも、もうかるちゃ詐欺と呼ばれる被害が急増しています。

あなたをだまして、大切なお金を振り込ませたりする詐欺にご注意ください。

●もうかるちゃ詐欺

金融商品等取引名目の詐欺

ほとんど価値のない有価証券や、

まちづくりふれあいトーク 実施団体募集

市民の意見や提言を市政に反映させるため、地域活動や業界団体の皆さんと市長が話し合う「まちづくりふれあいトーク」を開催します。

●対象 市内に在住または勤務、在学する10人以上の団体

●内容 日時は、希望を優先し調整します。

※会場の手配などは、主催者側をお願いします。

●申込方法 申請書を提出してください。(随時募集)

●問い合わせ 総合政策課 ☎74-8012



まちづくり出前講座 受講団体募集

市政の関心事を、市職員が講師となって皆さんのところに出向き講演する「まちづくり出前講座」を開催します。

●対象 市内に在住または勤務、在学する10人以上の団体

●内容 講座メニューから選んでください。日時は希望を優先し調整します。※講座メニューはホームページをご覧ください。か、総合政策課にお問い合わせください。会場の手配などは、主催者側をお願いします。

●申込方法 申請書を提出してください。(随時募集)

●問い合わせ 総合政策課 ☎74-8012



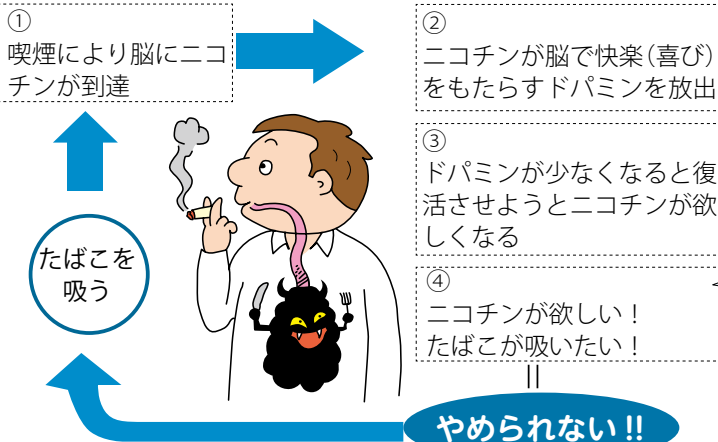
5月31日は「世界禁煙デー」
5月31日～6月6日は「禁煙週間」

『つらくて苦しい』禁煙はもう古い！

「たばこはお金もかかるし、もちろん、体に悪いことだってわかってる・・・」なのに、なかなかやめられないのがたばこ。やめられないのはなぜでしょう？一旦やめてもまた吸いたくなる原因は？楽に禁煙に取り組み、続けるコツがあります！

Q. なぜ、たばこはやめられないの？

・・・それは、あなたの意志の弱さではありません。



そこで!!

禁煙に成功した人に「今日からできるコツ」を聞いてみると・・・

- ・吸ったつもりで 500 円玉貯金！
 - ・貯めたお金で記念日(1 週間、1 か月・・・)に家族で外食へ行く！
 - ・吸いたくなったら孫の写真を見る！
 - などなど・・・
- 続けることで快楽(喜び)がどんどん増えてくる♪たばこ以外に脳に快楽(喜び)を与えられる人が成功しています！



禁煙補助剤や禁煙外来を利用してみませんか？

何も使わずにただがまんする禁煙よりも比較的楽に、かつ成功率が3～4倍高まることがわかっています！

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎ 74 - 1900

**平成 26 年度
新任医師紹介**

4 月から、新しく 9 名の医師が着任し、48 名体制で診療を担当します。市民の皆さんに、より良い医療を提供できるよう努めてまいりますのでよろしくお願いします。



一般消化器外科
教授 村上 望
【専門分野】
上部消化管外科
緩和ケア



高齢医学科
助教 東川 俊寛
【専門分野】
高齢医学



腎臓内科
助教 大串 勇気



皮膚科
医員 池村 洵伺



総合診療科
医員 橋本 優



胸部心臓血管外科
医員 高木 晶
【専門分野】
心肺蘇生



呼吸器内科
医員 山田 真也
(H25 年度初期臨床
研修医として勤務)



内科
医員 三軒 龍昌
(H25 年度初期臨床
研修医として勤務)



初期臨床研修医
東條 汐莉

【今月の糖尿病教室】

要予約

- 日時 5 月 13 日(火) 午前 11 時から受付
- 場所 6 階 大会議室
- 内容 講義 1「食事療法」について
栄養部 栄養管理士
講義 2「糖尿病と合併症」について
看護部
- 問い合わせ 担当 石田 ☎ 74-1900 (内線 1030)

1歳になりました



くろかわ あん
黒川 杏ちゃん
りょう しょうこ
亮ママ 響子ママ
4月3日生まれ・小境



かじお こうき
梶尾 幸樹くん
しゅうへい ともこ
宗平ママ 智子ママ
4月30日生まれ・鞍骨



くぼた りこ
窪田 莉子ちゃん
しんいち さとみ
慎一ママ 里美ママ
4月5日生まれ・飯久保



はやしばら ひさと
林原 悠翔くん
ひろよし ちかこ
弘芳ママ 千佳ママ
4月11日生まれ・柳田



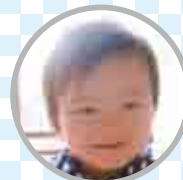
ふじさか ゆりな
藤坂 柚里菜ちゃん
ゆうすけ みさと
悠介ママ 美里ママ
4月20日生まれ・十二町



みやした しょうま
宮下 翔慎くん
こうじ わさこ
浩二ママ 和貴ママ
4月8日生まれ・中波



はまぎし えみ
浜岸 絵心ちゃん
あつ のりこ
徹ママ 範子ママ
4月9日生まれ・飯久保



やまぐち せいや
山口 惺也くん
めくみママ
4月21日生まれ・上余川



たかしま あいり
高嶋 愛梨ちゃん
かつのり やすこ
一成ママ 寧子ママ
4月2日生まれ・園



いだ せいしろう
飯田 清士朗くん
しんすけ あやこ
信介ママ 綾子ママ
4月21日生まれ・園



ぬの ももは
布野 桃羽ちゃん
博文ママ 綾子ママ
4月15日生まれ・窪



平成25年5月生まれのお子さんを募集します! ①お子さんの氏名・ふりがな②生年月日③性別④両親の氏名・ふりがな⑤住所⑥日中に連絡がとれる電話番号⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてご応募ください。(写真は返却しません)
★ご応募いただいたお子さんをケーブルテレビの番組内で紹介します。 ■応募締切 5月9日(金) ■申し込み・問い合わせ先 935-8686 (住所記載不要) 氷見市総合政策課「1歳になりました」係 ☎74-8012 電子メール shiminjyohou@city.himi.lg.jp



健康・子育てカレンダー

5月

◎健診 ☆予防接種 ●その他

健康課 健康課 ☎74-8062

子育て 地域子育てセンター ☎74-8453

マヤ マヤ子育て支援センター ☎74-7550

はやかわ 親子のともだちサロンはやかわ ☎76-2613

福祉介護課 福祉介護課 ☎74-8067

キラキラ キラキラキッズサロン ☎72-5674

すくすく すくすくサロン ☎91-1277

たんぽぽ たんぽぽサロン ☎91-1301

Chu Chu・Chu サークル ☎74-1415

1日(木)～6日(火)までは予定なし	
7 水	●ママへのプレゼント Chu ●ベビーピクス～スキンシップで育む愛着関係～ マヤ - 午後2時～※要予約 ●体操をして体を動かそう キラキラ ●切り絵講座 午前10時～ たんぽぽ※要予約 ●開放園(上伊勢・栄町・みどり)
8 木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 福祉介護課 ●桃さんくらぶ～ママといっしょにふれあい遊び～ 午前10時～ マヤ
9 金	◎3～4か月児健診(平成25年12月27日～平成26年1月27日生まれ) 健康課 - 受付 午後1時～1時20分、持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
10日(土)、11日(日)は予定なし	
12 月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 福祉介護課 ●子育てなんでも相談 受付 午後1時30分～3時 健康課 (場所: 地域子育てセンター) ●親子ピクス～ママのシェイプアップをしながら育む愛着関係～ 午後2時～ マヤ ※要予約 ●ハッピーイングリッシュ 午前10時30分～ 子育て
13 火	●つくしんぼ教室(桃)「6か月のつどい」午後2時～ 子育て ※要予約 5月1日から窓口にて(平成25年10月～12月生まれ児対象、市内在住児優先)
14 水	●おはなしの部屋「ソムリエのランチ・ボックス」 午前10時～ はやかわ ●開放園(阿尾・上庄・海清)
15 木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 福祉介護課 ◎3歳児健診(平成22年10月9日～10月28日生まれ) 健康課 - 受付 午後1時～1時20分 - 持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。 - 希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。 ●食育体験「焼きたてアツアツピザ」 午前10時～ マヤ ※要予約 5月2日から 20組
16 金	●助産師さんのおっぱい講座 午前10時30分～ 子育て
17日(土)、18日(日)は予定なし	

19 月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 福祉介護課 ●ベビーピクス～スキンシップで育む愛着関係～ マヤ - 午後2時～※要予約 ●作って遊ぼう(手型スタンプ) キラキラ ●ハッピーイングリッシュ 午後3時～ 子育て
20 火	●離乳食相談会 午前10時～ マヤ ※要予約 5月2日から 限定5組 ●つくしんぼ教室(赤)「親子でルンルンおやつ作り」 子育て - 午前10時～※要予約5月1日から窓口にて(市内在住児優先)
21 水	●作って遊ぼう Chu ●リフレッシュヨガ講座(見守り託児付) 午後3時～ 子育て ●開放園(十二町・明和・速川・南大町・中央幼稚園)
22 木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 福祉介護課 ●桃ぼちゃん集まれ!「ベビーマッサージ」 午前10時～ たんぽぽ※要予約 ●青さんくらぶ「おひさまピクニック!!怪物くんバスで出かけよう」 マヤ ◎1歳6か月児健診(平成24年10月22日～11月22日生まれ) 健康課 - 受付 午後1時～1時20分、持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ ※希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います
23 金	●こころとことばの講座 午後3時～ 子育て
24日(土)、25日(日)は予定なし	
26 月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 福祉介護課 ●おもちゃをつくろう(ポットンおとし) 午前9時～ すくすく ●親子ピクス～ママのシェイプアップをしながら育む愛着関係～ 午後2時～ マヤ ※要予約 ●カラーサングリーン講座(託児付) 午後3時～ 子育て ※要予約5月1日から窓口にて(市内在住児優先)
27 火	☆BCG予防接種(平成25年11月23日～12月27日生まれ) 健康課 - 受付 午後1時～1時15分
28 水	●お話の読み聞かせ Chu ●あそぼうよ!「コンサルタントの初夏を先取り」 午前10時～ はやかわ ●開放園(新町・宇波・アソカナーサリー・アソカ幼稚園)
29 木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 福祉介護課 ●赤さんくらぶ～いちごとあそぼう!!～ 午前10時～ マヤ ●5月生まれの子と親の誕生会 午前10時～ たんぽぽ ●つくしんぼ教室(青)「キトキト子どもごはん」 子育て - 午前10時～ ※要予約5月1日から窓口にて(市内在住児優先)
30 金	●こころと家族の講座 午前10時30分～ 子育て
31日(土)は予定なし	

【ひみ未来遺産】

農作業が機械化される以前の昭和三〇年代頃まで、田んぼの荒起こしや碎土作業には、三ツ鍬や四ツ鍬が使われました。また、木製の刃床部に鉄製の刃先を取り付けた風呂鍬が畦塗りなどに用いられました。沼田や湿田など、ドロドロの田んぼでの田起こし作業で、三ツ鍬や四ツ鍬、風呂鍬を振るうと自分に泥水のしぶきや泥がはね返ってきます。それを避けるために鍬の柄に取り付けられたのが、竹を編んで作った泥除けです。氷見ではその竹製の泥除けを「テデ」とか「テズラ」、「テエテエ」、「テエ」などと呼びました。もしかすると、今でも納屋の片隅に「テデ」が付いた鍬をお持ちの方や、いやいやまだ現役で使っている、という方もいらっしゃるかもしれません。

「テデ」は、写真のように鍬の先に角度を付けて取り付けました。これで泥はねをさえぎるわけですが、二〇センチ×二五センチ程度の鍬先の大きさに比べてかなり小さく、はたして役に立つのか不思議です。そこで筆者の本業である発掘調査の現場で実験してみました。調査用のジョレンに「テデ」型に切り抜いた段ボールを取り



「テデ」を付けた風呂鍬（氷見市立博物館蔵）。タンクワ（田鍬）ともいいました。



田起こしの身支度（昭和30年代頃）。バンドリ（背蓑）とドウマル（腰蓑）をまとった農夫。手に持っているのが、泥除けの「テデ」を付けた風呂鍬。

74—8215

【問い合わせ】生涯学習・スポーツ課

付け、実際に振るってみたのですが、このサイズでもかなりの泥はねを防いでくれることがわかりました。実は竹製ですから、重さもさほどなく、シンプルながらもとても機能的な道具といえそうです。

こうした泥除けは、全国的には日本海側の石川県から秋田県にかけて分布し、一部、福島県の新潟県寄りにもその使用が認められるそうです。また漢字で「停泥」と書く例があり、その字のとおり「泥を停める」が「テデ」の語源である可能性もあります。

日本海側に分布が集中する泥除けですが、実は富山県内での使用は氷見が中心で、市外ではほとんどみられません。能登地域では使われているものの、こと県内では、氷見を特

鍬の泥除け「テデ」

徴付ける農具なのです。富山平野の大部分を占める扇状地は水はけが良かったため、泥除けは必要ない道具だったのでしょうか。

一方、考古資料に目を向けると、泥除けは弥生時代にまでさかのぼる道具であることが明らかとなっています。竹編みの泥除けが使われていない北部九州や近畿、東海など各地の遺跡では、弥生時代の本製の泥除けが出土しています。県内でも上市町や高岡市などで木製の泥除けが出土しており、弥生時代にはかなり一般的な道具だったと考えられます。

長い農耕の歴史のなかで、地域によつては断絶し、日本海側にのみ残った泥除け。小さく地味な道具ですが、農具の歴史や地域性を考えさせてくれる貴重な資料です。

国際交流員 前田・クリスティーン・梨菜の

The Golden GrrRumble!

ザ・ゴールデン・グラムブル

My favorite month in Japan is finally here! ようやく5月に入り、天気とともに気持ちもリフレッシュしてきました。ロサンゼルスでも5月はとても快適な天気が続き、気温が少し低い山のほうでアウトドアを満喫するにはちょうどいい時期です。

ハイキングやピクニックもよくしますが私が特に好きなのは、ロッククライミングです。大体は前もって安全なルートを調べますが、その場で上りやすそうな傾斜にチャレンジする場合もあります。

室内ジムなどでロッククライミングも楽しいですが、実際の山や崖を登ることによって生まれるスリルと達成感、共同する仲間との信頼感は格別なものです。お金も一切かからないし！

山が豊富な富山にお住まいの皆様も是非ロッククライミングを試してみたいです。



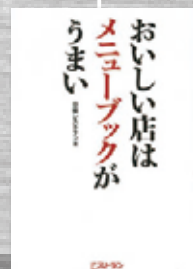
私はどこでしょう？

新刊紹介

おいしい店はメニューブックがうまい

日経BP社

メニューブックを見るだけではないお店がわかる。繁盛店になるための飲食店向けの実用書です。



人生のかたづけ整理術

齋藤智恵子 / 著 ダイヤモンド社

残された家族が困らないために、テーマ別に事例とともにかたづけの必要性、うまくかたづけるコツ、お墓や葬儀の基礎知識を紹介する。



親子で学ぶ算数入門

遠山啓 / 著 SBクリエイティブ

数学をゼロから学びたい方、子どもにしっかり教えた方への算数・数学教育で定評ある著者による入門書です。



● 大手を蹴った若者が集まる知る人ぞ知る会社
オバタカズキ / 著 朝日新聞出版

● 神々の宿る日本の絶景

富田文雄・山梨勝弘 / 写真 バイインターナショナル

● Beyond 雨の向こうはいつも晴れ

水谷修 / 著 日本評論社

● 安売りにくい「町の電器屋」さんが繁盛している秘密
跡田直澄 / 著 青春出版社

読み聞かせ

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

【日時】 5月24日(土) 午後3時〜

【場所】 児童読書室

図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/>

【開館時間】 火曜日〜金曜日 午前9時30分〜午後6時
土曜日〜日曜日、祝日 午前10時〜午後5時
【今月の休館日】 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、30日(金)
【貸し出し】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで、CD・DVDなど5点以内1週間まで

Topics

◎インターネット閲覧サービスがご利用できます。

調べもの、さがしものなどご利用されたい方は、カウンターでお申し込みください。図書館利用者カードをご提示いただければ、1時間(延長で2時間)まで使用できます。(パスワードをお渡しいたします)

ケーブルテレビ ひみちゃん9 (行政政策番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	5月4日(日)〜10日(土)	11日(日)〜17日(土)	18日(日)〜24日(土)	25日(日)〜31日(土)	6月1日(日)〜7日(土)
①午前6時 ②正午 ③午後3時 ④午後9時	週刊ニュースひみ 1週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)				
①午前8時 ②午後1時 ③午後4時 ④午後8時	見える わかる 氷見市政 ナビゲーション 市長が市政の内容をわかりやすく説明します。	デザイン経営塾 〜温泉を語ろう〜 ふれあいスポーツセンターで行われた大阪観光大学観光学部長 浦 達雄 教授の講演の様子を紹介します。	新市庁舎紹介 市役所新庁舎のワンストップサービスや各課の業務を紹介します。	ひみぶりっこ てれび 保育園の楽しい雰囲気や簡単なおもちゃの作り方などをお伝えします。	見える わかる 氷見市政 ナビゲーション 市長が市政の内容をわかりやすく説明します。
①午前8時30分 ②午後1時30分 ③午後4時30分 ④午後8時30分	とれたて★氷見の 美味発見 〜たけのこ〜 多様で多彩な氷見の食材の魅力を紹介します。			氷見の食の魅力 を発信 〜氷見三昧 春編〜 氷見の食材をいかした料理を紹介します。	とれたて★氷見の 美味発見 〜白ネギ〜 多様で多彩な氷見の食材の魅力を紹介します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

絶対に見逃せないキャンペーンが、ここにはある

ワールドカップ応援キャンペーン実施中!

初期費用(加入金+標準工事費)
85,320円のところ

さらにレギュラーらく観 または インターネット をご契約なら

半額

54,000円

お問合せ先 能越ケーブルネット株式会社 0120-040-720

広告

FIFA 2014 ブラジル大会

第1戦 日本 VS コートジボワール
6月15日 NHKで放送予定

第2戦 日本 VS ギリシャ
6月20日 日本テレビ系列、BS1で放送予定

第3戦 日本 VS 韓国
6月25日 テレビ朝日系列で放送予定

※キャンペーン期間: 5月末まで

ピッカピカでござる
忍者ハットリくん列車



JR氷見線の「忍者ハットリくん列車」の清掃が3月24日、氷見駅で行われ、南大町保育園児など約40人が、忍者ハットリくん列車と氷見駅構内をピッカピカにしました。

忍者ハットリくん列車の清掃は、観光客を快く迎え、氷見線の利用促進につなげようと、氷見商工会議所や氷見伏木信用金庫などをつくる氷見線応援委員会が呼びかけ、今年で10回目となりました。

園児たちは、大好きな忍者ハットリくん列車に感謝の気持ちを込めて拭いていました。



南大町保育園

なかだあきらくん
「いっしょうけんめいにふきました。きれいになってよかったです」

いつまでもお元気で
満百歳のお祝い



日詰の岡崎一平さんが百歳を迎えられ、4月3日、市長が自宅を訪問し、長寿をお祝いました。

家族らが見守る中、市長からの祝い状や記念品、花束を受け取った一平さんは、「ありがとうございます」とあいさつされました。

一平さんは大正3年4月3日生まれ。子や孫、ひ孫に囲まれうれしそうに記念撮影をした後、ひ孫の岡崎あいねさんが書いた一平さんの百歳を樂しみにしていた作文の披露がありました。



満百歳

岡崎一平さん
「長寿の秘訣は、無理せず3食しっかり食べ、畑仕事をしていることです」

暮らしやすさ向上へ
「ハトムギワゴン」出発



仏生寺地区地域づくり協議会は4月3日、住民の外出を支援する「ハトムギワゴン」の運行を開始しました。

地元ボランティアの方が、市社会福祉協議会のワゴン車を借り、運転や介助を行って、月2回、高齢者を市街地スパーなどに案内します。

この運行により、年配の方々の外出の機会が増え、健康の増進や地域の活性化が期待されます。

初日は4人が利用し、市内のショッピングセンターを訪れました。



仏生寺地区地域づくり協議会

会長 屋敷宗さん
「少しでも利用者に喜んでもらえるように、おもてなしの心で精一杯頑張ります」

幸せな結婚を祈願して
まるまげ祭り



氷見のまちなかの春を彩る「まるまげ祭り」が4月17日行われ、県内外から46人の独身女性に参加しました。

まるまげの一行は、花笠童子を先頭に今町公民館前から国道415号、湊川沿い、旧海鮮館など、北六町をあでやかに練り歩きました。

この祭りは、かつて幸せな結婚を願った芸妓たちが、年に1度の休日に、人妻を象徴する「丸まげ」を結び、市内の千手寺の観音様に祈願したのが由来と伝えられています。



まるまげ嬢

新堂 美穂さん
「まるまげ嬢の姿でキャンペーンになりました。幸せになるようにお祈りします」

力自慢集合
ゴンゴン鐘つき大会



毎年恒例のゴンゴン鐘つき大会が4月18日、上日寺の鐘つき堂で行われました。

一般の部は、約50kgの松の丸太を担ぎ、1分間で鐘を何回つけるかを競い合うもので、市内外から力自慢の18人が参加しました。優勝者の回数は、自身が過去に出した最高記録と同数の114回でした。女性子どもは、約20kgの丸太を担ぎ、5回つくもので、市内の小中学生ら13人が挑戦しました。



一般の部優勝
鷺田 基章さん
「今年も優勝できてほっとしています」



子どもの部参加者
安中 真くん
「重かったけど5回つけました」



温かいご支援ご協力ありがとうございました 第9回春の中学生ハンドボール選手権大会



「第9回春の中学生ハンドボール選手権大会」が3月25日から29日までの5日間、ふれあいスポーツセンターなどで行われ、全国から92チームが出場し、熱戦の末、男女ともに平田中学校(山口県)がアベック優勝しました。

市内からは、北部中学校(男子・女子)と西條中学校(男子・女子)が出場し、西條中学校(男子)が準優勝という輝かしい成績を収めました。

大会期間中、試合会場には、全国から出場したチームを応援する多数の市民サポーターが駆けつけ大会を盛り上げたほか、記念植樹や食事が行われるなど、全国の中学生との交流が図られました。

また、飲食ブースには氷見高校のチャレンジショップや地元の特産品が並び、食都・氷見をPRしました。



地域サポーター

正保 明裕さん

「生徒たちの笑顔から力もらいました。地域の皆さんと中学生や父兄との交流が深まりました」



西條中2年

坂高 佑真くん
「たくさんの応援ありがとうございました。悪いところを直してもっと強くなるようがんばります」

感想や今後取り上げてほしい記事、氷見市への思い、叱咤激励、疑問など自由にお書きください。お便りは、官製はがき、FAX、Eメールでも受け付けています。
↓点線に沿って切り取ってください。

【地元勢の戦績】

北部中学校(男子)

1回戦 浦西(沖縄県) 28-22

2回戦 若松(千葉県) 28-20

3回戦 平田(山口県) 18-24

西條中学校(男子)

1回戦 松橋(熊本県) 39-23

2回戦 尾花沢(山形県) 33-20

3回戦 野木(栃木県) 35-12

4回戦 ヴァルト岐阜(岐阜県) 37-33

準決勝 東久留米西(東京都) 37-41

決勝 平田(山口県) 27-35

北部中学校(女子)

2回戦 湊川(沖縄県) 18-24

2回戦 土浦第三(茨城県) 16-20

西條中学校(女子)

2回戦 土浦第三(茨城県) 16-20

★お便り・作品募集します

①お便り ②ミニギャラリー ③イラスト・絵手紙 ④写真 ⑤シュリケンはどこ? ★忍者ハットリくんのシュリケンがどこかに隠れています。掲載ページを明記の上、ご応募ください。(4月号の正解は21ページ『健康・子育てカレンダー』)

◆次の項目もお書きください。

①氏名 ②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号

◆応募締切 5月9日(金) 必着

◆応募・問い合わせ 〒935-8686

(住所記載不要) 氷見市総合政策課
市民情報・つぶやき受発信担当 ☎
74-8012 Eメール shiminjyouhou@
city.himi.lg.jp ※応募多数など、掲載でき
ないこともあります。作品の著作権その
他一切の権利は氷見市に帰属します。

★今月のプレゼント★

氷見あいやまガーデン 入園券

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で5人に、「氷見あいやまガーデン入園券」をさしあげます。(当選者には後日通知します)

提供 (株)花と緑の丘氷見

協力 (一社)氷見市観光協会



編集後記

ゴールデンウィーク明けには市役所が移転します。私は4月の人事異動で新しく広報の担当となり、組織改編により担当名も市民情報・つぶやき受発信担当に変更となっております。環境の変化が続きますが、広報として市政を発信するだけでなく、市民のみなさまのつぶやきを受信し、市政に反映させていけるよう頑張っていきます。 (M) (T)

4 月からの広報ひみは行事予定などが詳しく載っていて、今までより見やすく、楽しいです。(M、K)

市 役所に一般開放されたレストランがあつたら良いのに！ (S/A)

4 月号で子育て支援優良企業の表彰を読ませていただき共働きで小さな子どもを育てていますが、やはり、小さな子どもが病気になると会社は冷たく、また、正規社員になるのも程遠いのが現実問題です。妊娠、出産しても雇用され、小さな子どもがいても居心地よく働ける会社が増えればと思います。(DANS)

年 たいのししによる被害が増えていっていると聞いていますが、先日、現場を目にした際には体が凍りつきました。畑のあぜまわりや桜、柿、つつじの根元の大きく掘られた穴など。新設された「いのしし等対策課」の重点対策とは？いのししの事で頭を悩ましている市民の心のよりどころとなる課であってほしいと念じます。(しいちゃん)

「広報ひみ」読者の投稿による
読者参加コーナー



4 月号の夢スケッチ「海津の小庭」に興味を持ちました。私もお花が大好きで、沢山育てています。中林さんが「つついがんばってしまします」とおっしゃっています。私もつい除草とか水やりとかで夜遅くなってしまうので、これからはがんばってくださ

ミニギャラリー

うみの中を泳ぐ魚
K・Kくん



海の中の水風車
A・Tさん



☆好きな色で自由に線を描き、色塗りを楽しみました。そのあと自分でつけた題名です。

郵便はがき

9 3 5 - 8 6 8 6

お手数ですが
52円切手を
貼って下さい

氷見市 総合政策課
市民情報・つぶやき受発信担当 行
(広報ひみ 平成26年5月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所

電話番号

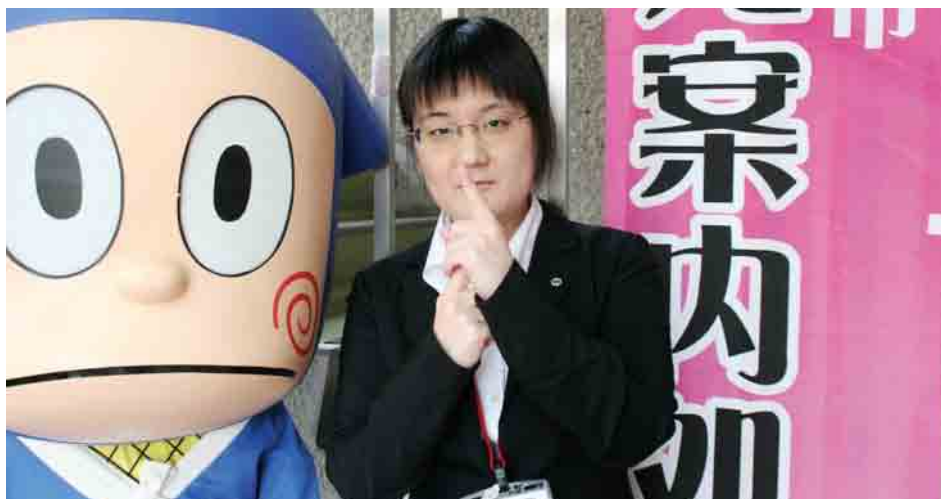
シュリケンの答え

興味を持ったコーナー

新鮮な目で見つめる

氷見商工会議所

中山 恵里



新天地氷見での挑戦

「氷見で食べるランチはどこも美味しくて大好きです」この話す中山恵里さんは、今春、氷見商工会議所に新規採用されました。小矢部市出身で、神奈川県に大学に進学し、台湾の歴史を研究。語学習得のため1年間休学し、台湾で生活した行動派女子です。

「父親が税理士で中小企業の方々にお世話になったので、何かお役に立つことができないか」と思い商工会議所に応募しました」と恵里さん。氷見に住まいを移し、「よそ者だから気づく新鮮な目を持ち続け、各地での生活体験を生かした、商品開発やまちおこし、台湾との交流もやってみたい」と、氷見の新たな可能性に向け、意欲を覗かせていました。



「夢スケッチ」に登場していただける人やサークルを募集します！自薦他薦は問いません。 問い合わせ 総合政策課 市民情報・つぶやき受発信担当 ☎ 74-8012

あなたのまちの子育てサークル『朝日丘どんぐりサロン』の巻

氷見市には「地区子育てサークル」が14箇所あり、地区の皆さんに支えられた子育て支援活動を展開しています。親子で気軽に地域の子育てサークルに出かけてみませんか。今月は朝日丘地区をご紹介します。

ベビーマッサージでホッカホカ！

今回は、まちなかサロンを会場に、親子で「ベビーマッサージ」を楽しみました。



●参加したママの声

柿谷清子ちゃん(2歳8か月)のママ

「実家が朝日丘地区にあり、参加しています。自分のことを幼少時から知っている人がお世話役なので安心しています。月2回もあり、先日は私も“先生役”を経験しました。内容にバリエーションがあるので毎回とても楽しみです。」

藪下沙都ちゃん(2歳8か月)のママ

「年長の上の子の時からずっと参加しているので、私の子育てライフに、なくてはならないサロンです。入園してから声をかけてもらえるなど、子どもが地域で大きくなっていくんだなという安心感があり、とても嬉しいです。」

朝日丘どんぐりサロン基本情報

●活動日 第2火曜日：南大町保育園
第4火曜日：上伊勢保育園

●時間帯 9時半から受付、午前で終了
●問合せ 守田勝子 ☎ 090-8094-5325

●活動内容の確認や問合せ 地域子育てセンター ☎ 74-8453

5月行事予定

※今月のキラキラ笑顔（春中ハンド準優勝の西條中学校男子メンバー）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
詳しい内容は次のページでご確認ください。 ◆イベント 16ページ「暮らしの情報」 ◎相談 18ページ「各種相談」 ●健診 ○予防接種 ○健康 ●子育て 17ページ「健康・子育てカレンダー」				1 ◆植物園ひょうたん展（～5/25まで） ◎住宅相談	2	3 ◆指崎たけのこ掘り体験
4 	5 ◆藤子Aワールドまつり 	6	7 ●ママへのプレゼント ●ベビーピクス ●体操をして体を動かそう ●切り絵講座 ●開放園	8 ◎人権相談 ○いきいき教室 ●桃さんくらぶ	9 ●3～4か月児健診	10
11 	12 ◎行政相談 ○いきいき教室 ○子育てなんでも相談 ●ハッピーイングリッシュ ●親子ピクス	13 ●つくしんぼ教室	14 ◎年金相談 ●おはなしの部屋 ●開放園	15 ◎無料法律相談 ◎多重債務相談 ●3歳児健診 ○いきいき教室 ●食育体験	16 ●助産師さんのおっぱい講座	17
18 ◆指崎穂先たけのこ採取体験 ◆藤見ツアー（～5/20まで）	19 ◎行政相談 ○いきいき教室 ●ベビーピクス ●作って遊ぼう ●ハッピーイングリッシュ	20 ●つくしんぼ教室 ●離乳食相談会	21 ●作って遊ぼう ●リフレッシュヨガ講座 ●開放園	22 ●1歳6か月児健診 ○いきいき教室 ●青さんくらぶ ●桃ぼちゃん集まれ！	23 ●ところとことばの講座	24
25	26 ◎行政相談 ○いきいき教室 ●親子ピクス ●おもちゃをつくろう ●カラーサンドグリーン講座	27 ○BCG 予防接種	28 ◎無料調停相談 ●お話の読み聞かせ ●あそぼうよ！ ●開放園	29 ○いきいき教室 ●赤さんくらぶ ●5月生まれの子と親の誕生会 ●つくしんぼ教室	30 ●ところと家族の講座	31 ◆植物園ハーブ展（～7/6まで）

休日当番医

5月



3日(土・祝)	白石整形外科医院(整・リハ・神)	柳田	91-5355	吉岡歯科クリニック(歯)	高岡市	22-2299
4日(日・祝)	松井内科クリニック(内・呼)	伊勢大町	72-0074	松田歯科診療所(歯)	高岡市	36-1232
5日(月・祝)	福老館クリニック(胃・内・外)	堀田	91-7720	イワオ歯科医院(歯)	射水市	56-6766
6日(火・振替)	整形外科伊藤医院(整・外)	窪	91-0220	ふじい歯科医院(歯)	高岡市	24-7776
11日(日)	中村記念病院(内)	島尾	91-1307	わたなべ歯科医院(歯)	高岡市	25-7500
18日(日)	新鞍小児科医院(小)	南大町	72-3830	島田歯科医院(歯)	高岡市	64-2172
25日(日)	西野医院(内・呼・消・循)	窪	91-7500	浅田歯科医院(歯)	高岡市	63-6211

※変更されることがありますので、当日の新聞でもお確かめください。



きゃらぶき

【材料】(4人分)

ふき 1kg
しょうゆ 1.5カップ
砂糖 大さじ4
みりん 大さじ3
赤唐辛子 少々



【作り方】

- ① ぶきの葉の根を切り落とし、水洗いして5cmの長さに切る。
- ② ①のぶきを一晩水につけアク抜きし、熱湯でさっと茹でる。
- ③ 鍋にアク抜きしたぶきをしょう油と一ッしよに入れて煮る。
- ④ 柔らかくなったら、砂糖、みりんを加え、とろ火で煮詰める。
- ⑤ 煮詰まったら赤唐辛子を輪切りにして加える。

 海浜植物園からの花だより
 ハマエンドウ(展示庭園)

全国の海岸で見ることができ
るマメ科レンリソウ属の
多年草です。ハマヒルガオ
と並び初夏を彩る海浜植物
のひとつで、市内の海岸で
も紫色の花を咲かせている



ハマエンドウの姿を見ることが
できる場所があります。
しかし、全国的にも砂浜の侵食
や護岸の整備などにより、
次第に少なくなってきている
そうです。和名は、海岸に
生え、植物体全体が私たちが
普段食べているエンドウに
似ていることから名付けられ
ました。ただし、エンドウ
(エンドウ属)の仲間ではなく、
観賞用として栽培されるス
イートピー(レンリソウ属)の
仲間になります。