

氷見の元気を発信する情報誌

# 広報ひみ

広報

1

January.2014

No.723

巻頭 ..... ②

新春のごあいさつ

氷見市10大ニュース ..... ④

■暮らしの情報 ..... ⑫

■ひみ未来遺産 ..... ⑯

氷見の鮒漁とその歴史

■夢スケッチ ..... ㉓

演元 玖瑠海 さん



## 出世魚ブリのように繁栄を願って

12月、娘婿が出世魚ブリのように出世してほしいなどの願いを込めて、お嫁さんの両親から嫁ぎ先へ心のこもったブリのお歳暮が贈られました。広報ひみは、今年も真心を込めて氷見市の情報や皆さんのお笑顔をお届けします。

# 新春のごあいさつ



氷見市議会議長  
島 久雄



氷見市長  
本川 祐治郎

輝かしい新春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

市民の皆様におかれましては、平素より氷見市政の発展に温かいご支援とご協力を賜つておりますことを、心より厚くお礼申します。

さて、昨春に市長就任以来、9カ月が経過いたしました。複雑化・高度化・グローバル化が進む環境変化の中で、『衆知が集まる都市経営』を目指し、「語り合おう氷見」を掲げ、更なる基盤づくりに尽力してまいりました。

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、夢と希望を抱き、新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、議会改革特別委員会での議論を踏まえ、常任委員会の傍聴を本会議と同様に公開とし、市民に開かれた議会へと改革を進めてまいりました。

また、職員給減額の痛みを議員も分かち合うべきとの観点から、率先して議員報酬を4・7%減額する一方、市庁舎移転整備事業費の増額補正予算に対

北陸新幹線の開業を来春に控えた今、予測される変化を市民の皆様の「幸せの実感」につなげる

ことこそが市政の役割と考えております。本年は、二次交通の整備や、石川県を含む周辺市町村との連携のあり方について、広域

的・戦略的に事業を組み立てることはもとより、観光地としてのおもてなし力向上、マーケティングの科学、商工業・定住支援、氷見が誇る農林水産業のブランドアップ、プロモーション戦略等に総合的に努めてまいります。

新しい年も語り合い、知恵を紡ぐ市政への一層のご理解、ご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。市民の皆様方のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

する一部減額修正をはじめ、議員定数の削減など、以前にも増して活発な議論が展開された一年でもありました。

さて、アベノミクスや二〇二〇年の東京五輪開催決定により、日本経済にもようやく明るい兆しが見えはじめ、本市においても北陸新幹線の金沢までの開業効果などが期待されるところであります。しかし、消費税率の引き上げや円安による影響など、な

お先行きは不透明であります。またの時代にも、また何事にして年頭のご挨拶といたします。

おいても、足元をしっかりと固め、先を見越して着実に前進していくことが肝要であり、より良い郷土づくりを目指し、諸課題解決のため着実に歩を進めることが求められております。

市議会といたしましても、市民本位の行政運営が実現されるよう全力を傾けてまいる所存でありますので、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げま

# 平成26年市内各施設 仕事始め



## ■市役所（☎74-8100） 1月6日(月)～

※休みの期間中、出生・婚姻・死亡届などは、日(宿)直者が受け付けます。自動交付機は4日から稼働します。

## ■金沢医科大学氷見市民病院（☎74-1900）

1月4日(土)～

※休みの期間中も、救急診療は行っています。

## ■（一社）氷見市観光協会（JR氷見駅内 ☎74-5250）

1月4日(土)～

## ■海浜植物園（☎91-0100） 1月4日(土)～

## ■潮風ギャラリー（☎72-4800） 1月4日(土)～

## ■図書館（☎74-8226） 1月5日(日)～

## ■博物館（☎74-8231） 1月5日(日)～

## ■中央公民館（☎74-8240） 1月5日(日)～

## ■市民会館（☎74-8271） 1月5日(日)～

## ■ふれあいスポーツセンター（☎74-8500）

1月4日(土)～

## ■市民プール・トレーニングセンター（☎91-5000）

1月4日(土)～

## ■いきいき元気館（☎74-8063） 1月4日(土)～

※健康課は1月6日(月)～

## ■寿養荘（☎74-8400） 1月4日(土)～ ※5日(日)は休み

## ■働く婦人の家（ホビーラ大浦 ☎91-4109）

1月6日(月)～

## ■ひみラボ水族館（☎91-2249）

※ひみラボ水族館は、1月・2月は休館となります。

3月1日(土)から開館予定ですので、ご利用ください。

## ■燃やせるごみ（西部清掃センター ☎76-1225）

収集 1月4日(土)～

持込 1月4日(土)～ (1月4日は正午まで)

## ■燃やせないごみ（不燃物処理センター ☎76-1153）

収集 1月6日(月)～

持込 1月4日(土)～ (1月4日は正午まで)

## ■分別資源ごみ（リサイクルプラザ ☎76-8020）

収集 1月4日(土)～ 持込 1月4日(土)～

※1月1日(水)、2日(木)、3日(金)が分別資源ごみの収集

日の地区は、下表のとおり収集日を変更します。

地区名	缶・ビン・紙 製容器包装・ 段ボール・新聞 ・雑誌類	プラスチック 製容器包装	燃やせない ごみ
諏訪野	1月4日(土)	1月4日(土)	—
大野新・沖布・加納	—	1月4日(土)	—
上稻積・下稻積	—	1月4日(土)	—
島尾	—	1月5日(日)	1月17日(金)
宮田・上泉・下田子・ 上田子・小竹・泉の杜	—	1月5日(日)	—
大浦・大浦新町・堀田・ 神代・蒲田・矢方	1月5日(日)	1月5日(日)	—
大野・泉・中尾・柿谷・ 七分一	—	1月4日(土)	—
余川	1月4日(土)	1月4日(土)	—
上余川・寺尾・懸札・ 吉懸・一刎・味川	1月4日(土)	1月4日(土)	—
吉滝・磯辺・針木・ 城戸・中田浦・村木・ 小滝・国見・胡桃	—	1月4日(土)	—
阿尾・指崎・森寺・ 北八代(見田窪)	1月4日(土)	1月4日(土)	—
藪田・小杉・泊	1月4日(土)	1月4日(土)	—

## 第2回 ひみぶりフェア

お待たせしました「ひみぶりフェア」！“食都”氷見がまるごとキトキトぶりづくし！氷見で獲れたブリの料理をどうぞお楽しみください。

**期間 1月7日(火)～2月28日(金)**

参加店は民宿・旅館30軒、飲食店9店、計39軒。

詳しくはホームページ（<http://www.kitokitohimi.com/>）をご覧ください。

### ●問い合わせ

(一社)氷見市観光協会

☎74-5250



### ◆イベント情報

**オープニングイベント** 1月7日(火)にひみ番屋街で、大漁鍋の振舞いなどを行います。(数量限定)

**ぶり・鰯・ブリづくし** 1月19日(日)午前10時からひみ番屋街で、ブリの解体ショーや振舞い、販売を行います。

**「氷見産特産品」抽選会** 参加店で食事をしてアンケートに答えて応募ください。抽選で特産品が！

**ひみぶり投稿！** 参加店で提供されたブリ料理や食べている様子の写真や動画を応募ください。

**「ひみぶり感想文」コンテスト** 参加店で食べたブリ料理の感想をお寄せください。200字以内で応募形式は自由です。

# 5

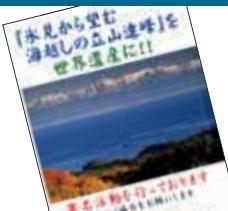
## 集中豪雨や台風による被害が発生

- ・土砂災害警戒情報が5回発令される。(6月19日、6月21日、7月29日、8月23日、8月30日) 運用を開始した平成20年以来、年間最多。
- ・大浦地内の浸水対策の調査や設計、排水枠の新設などを予算化(9月)



# 6

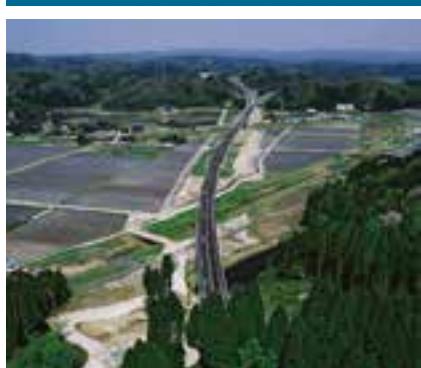
## 観光地として魅力向上を進める



- ・海越しの立山連峰を世界遺産に申請するための署名活動が始まる(7月)
- ・浅野総一郎の資料を展示した「帰望郷館」がオープン(7月)

# 7

## 能越自動車道の利便向上に 氷見南インター設置決定など整備進む



- ・能越自動車道の氷見南インター(仮称)設置決定(6月)
- ・能越自動車道最後のトンネル、氷見第15トンネルが貫通(12月)

# 8

## 教育文化施設の整備が進む



- ・朝日丘小学校の新校舎が整備され、小中併設校が完成(4月)
- ・博物館が所蔵する木造船などを保存展示した氷見市文化財センターがオープン(5月)

# 9

## 金沢医科大学氷見市民病院研修棟完成



- ・医療スタッフの教育研修棟が完成(12月)

# 10

## 新市庁舎工事に着手 市民が参加し使い方も検討



- ・旧有磯高校の体育館と一部校舎を使った新市庁舎改修工事が始まる(9月)
- ・市役所の使い方を市民とともに議論するワークショップを開催(6月、7月、9月)

他にも  
こんな話題が  
ありました!

### 特産品を生かした 新商品の開発販売が相次ぐ



- ・氷見の食材を使ったメニュー開発を目指し、グルメ料理コンテストを開催(1月)
- ・稲積梅を使った「昇龍梅」、氷見産ハトムギを使った「はとむぎ豆乳飲料」、ひみ寒ぶりと氷見産早生大蕪で作った「ひみ寒ぶり かぶら寿し」が商品化(3月、10月、12月)

### 藤子Ⓐキャラに会える まちづくりをアピール



- ・「藤子Ⓐワールド&百縁笑店街」や「まんがロードフェスタ2013」を開催(5月、10月)
- ・忍者ハットリくんラッピング列車が完成(11月)

### 世界や全国の舞台で市民が活躍



- ・春の全国中学生ハンドボール選手権大会で西條中男子が3位(3月)
- ・全国中学校ハンドボール大会で西條中男子が準優勝(8月)
- ・ハンドボール女子ジュニア代表に森優稀さんと北原佑美さんが、ユース代表に奥田結菜さんと檜木祐穂さんが選ばれ活躍(6月、9月)

発表

平成25年

# 氷見市10大ニュース

さまざまな出来事があった平成25年に幕が降り、希望に満ちた平成26年がスタートしました。昨年はどんな年だったでしょうか。氷見市10大ニュースとともに1年間を振り返り、ご自身の10大ニュースを考えてみませんか。

## 1 本川市長、堂故参議院議員誕生

- ・15年ぶりの市長選挙が行われ、本川祐治郎新市長が誕生（4月）
- ・参議院議員通常選挙の富山県選挙区から立候補した堂故茂前氷見市長が当選、氷見市初の参議院議員が誕生（7月）



## 2 論田・熊無の藤箕製作技術が国的重要無形民俗文化財に指定



- ・およそ600年前から伝わる伝統技術に光、論田・熊無の藤箕製作技術が国指定の重要無形民俗文化財に指定（3月）
- ・地元の明和小学校で体験教室が開催（11月）

## 3 学校給食に異物混入

導入された金属探知機



- ・9月18日から小学校の給食に異物の混入が相次ぐ問題を受け、金属探知機2台の導入やコンテナ扉を施錠するなどの対応をとるとともに、学校給食異物混入事故対策委員会を設立し、危機管理マニュアルを策定（10月）

## 4 安全安心なまちづくりを推進



- ・防災行政無線が開始（9月）
- ・市内3地区で原子力防災訓練が行われる（11月）
- ・消防指令事務の共同運用が開始（12月）

# 市長のまちづくりふれあいトークを開催しました



市民の皆さんと市長が、市政や地区の諸課題について語り合い、皆さんのお話を直接にお聴きする「市長のまちづくりふれあいトーク」を、7月～11月の4ヶ月にわたり市内21地区で開催させていただきました。今月はふれあいトーク後半の主な内容を紹介します。（ふれあいトークの前半の内容は、広報ひみつ平成25年11月号をご覧ください）

10月10日  
稻積地区



**【質問】**若葉、栄町、新町の保育所が統合し、民営化と聞いたがどうなのか。  
**【回答】**新町は引き続き公営で運営します。栄町、若葉は民営化の予定です。これまで保護者会を開催し説明してきました。保護者、市、法人三者で開設まで協議の場をもち、スムーズに移行できるようにします。民間となつても、保育内容は変わらないので安心してください。

**【質問】**分譲住宅団地に家が建ち始めると、街灯の設置要望ができる。最初から業者に街灯、カーブミラーを設置するように条例化できないか。  
**【回答】**業者が街灯を設置し、その後、市に寄付してもらい市が管理しています。しかし、それ以外の個別の住宅建設については徹底していません。都市計画課が確認申請など窓口になっているのでご相談ください。

**【その他の質問】**・地域要望・空き家対策・イノシシ対策・スクールバスのバス停についてなど

10月21日  
速川地区



**【質問】**無医村対策について。巡回診療のある医療環境を整備していただきたい。  
**【回答】**市民病院が「無医地区」に対し巡回診療を行っていますが、半径4キロ以内に50人以上の居住者がおり、公共交通機関が1日3往復以下という基準があります。巡回診療においても、利用者が多く見込めることが、診療所の確保などの問題もあります。これからも、工夫していくことを考えています。

**【質問】**地域コミュニティ活性化事業は地域にとって非常に有益な事業なので、補助率を上げて地元の負担を軽減してもらえないか。  
**【回答】**水見市の補助金交付基準に基づいており、上限が50%となっていますので、難しいところです。予算枠は、市全体で82万円です。

10月22日  
熊無地区



**【質問】**安心生活創造事業は地域にとって非常に有益な事業で、閉鎖となるが、跡地利用はどうなるのか。なくなると、お休み処に影響があるのではないか。活性化のために跡地で何かやつてもらいたい。  
**【回答】**跡地利用の具体的な計画はございません。今後は地域の皆さんやさまざまな方の意見を伺いながら、慎重かつ丁寧に検討していきます。

**【その他の質問】**・市の財政について・空き家対策・地域振興・イノシシ対策・給食の異物混入についてなど

10月24日  
仏生寺地区



**【質問】**惣領に氷見南インター（仮称）が設置されるが、今後のスケジュールについて教えていただきたい。

**【回答】**本体工事は平成26年度に着手し、平成27年度完成を予定しています。県がアクセス道路となる主要地方道氷見惣領志雄線の拡幅整備を、市が県道と能越道を繋ぐ道路（ランプ）の整備を行う計画です。

**【質問】**除雪機械の更新を要望します。更新していただければ、この先も長く利用していけます。

**【回答】**市では、除雪機械の年式や整備状況などを考慮し、順次更新を行っています。当地区に配備している地域ぐるみ除雪機については18年経過していますが、比較的の状態も良いことから、もうしばらく使っていただきたいと考えており、要望については検討したいと思います。

**【その他の質問】**・防災について・空き家対策・地域づくり協議会について・災害復旧についてなど

10月25日  
上庄地区



**【質問】**国道415号バイパスの整備に伴う上庄地区防災センターの移転先を知りたい。

**【回答】**県に問い合わせたところ、現在個人の用地、物件移転を最優先しております。防災センターについては、個人の用地買収がある程度進んでから今後対応していきたいとのことです。移転について、引き続き強く要望していきます。

**【質問】**都会に出て行つた若者が帰つてこない。若者が帰つてきたくなるような魅力的な活気のあるまちづくりをお願いしたい。

**【回答】**安心して働ける場所、買い物ができる環境、文化面での充実、安心して子育てできる環境の整備など総合的に進めています。また、今後も良いことから、もうしばらく使っていただきたいと考えております。要望については検討したいと思います。

**【その他の質問】**・がん検診について・空上庄川の雑木伐採について・国道415号を桜並木にしてはなど

11月1日  
神代地区



**【質問】**石坊川洪水対策について。

**【回答】**大雨に際し、既設ポンプなどでの排水により対応していましたが、より効果的な対策を講じるため、排水柵の設置工事や、水の流れや水量を詳細に推計した新たな排水経路の設計など、浸水対策事業に着手することとしています。

**【質問】**氷見運動公園の利用者増に伴う駐車場の増設について。

**【回答】**現在は、3カ所379台分の駐車スペースを確保しています。しかし、同じ日にいくつかの大会が開催されることもあり、皆さんにご迷惑をおかけしています。今後は、スポーツ人口の推移に注視し、各種団体などと協議しながら、多くの市民に利用していただけるよう、駐車場を含めた氷見運動公園の整備を検討していきたいと考えています。

**【質問】**安心して働ける場所、買い物ができる環境、文化面での充実、安心して子育てできる環境の整備など総合的に進めています。また、今後も良いことから、もうしばらく使っていただきたいと考えております。要望については検討したいと思います。

**【その他の質問】**・企業誘致と周辺環境について・防災行政無線について・地籍調査についてなど

11月5日  
布勢地区



**【質問】**大伴家持ゆかりの地である布勢の円山の観光コース組み入れなどの検討と環境整備について。

**【回答】**観光コースへの組み入れなどについては、現在ふるさとの文化見て歩きマップ「氷見の文化財」で紹介しています。文化財の維持管理は原則、その所有者または管理者が行うこととなっていますので、地元での整備をお願いしたいと考えています。

**【質問】**氷見南インター（仮称）完成に伴う周辺地域開発計画について。

**【回答】**インターの整備により企業誘致などに有利であると考えられますが、周辺は優良な農業振興地域でもありますので、具体的な開発につきましては、今後、皆さんと一緒に検討していきたいと考えています。

**【その他の質問】**・農地基盤整備の促進について・イノシシ対策・教育環境の整備・防災についてなど

11月9日  
十二町地区



**【質問】**十二町潟排水機場は、地域の防災の公共施設である。改修費用について市に配慮をお願いしたい。

**【回答】**県では平成26年度から更新を行い、ゲリラ豪雨など不測の事態に備えることとしています。この事業には地元負担がありますが、市では過去の経緯を踏まえ、応分の支援をしていきたいと考えています。

**【質問】**「駒つなぎ桜」と「上久津呂のツバキ・キクザクラ」の案内板および駐車場などの整備について

**【回答】**案内場の増設やベンチ、駐車場の整備は、水見南インターの設置を見据えて検討していきたいと考えています。案内板については、仮設の立看板などで対応できないか地域の皆さんと相談し、来シーズンから設置したいと考えます。

**【その他の質問】**・十二町潟の整備・新幹線開業でのバスの整備・市の観光施策・防災についてなど

11月19日  
窪地区



**【質問】**園川の山側の堤防が低く、増水時の被害が懸念される。上流で泉州に流すことはできないか。

**【回答】**泉州の川底は園川より高く、泉州の改修断面の基礎となる流域面積の算定には、園川の流域は算入されていないことから、泉州への分散排水については、困難と言わざるを得ません。大雨が予測される場合には、十二町潟排水機場との連携を密にし、ポンプを速やかにフル稼働できる体制をとっていきます。

**【質問】**水見伏木線完成後の柳田の住宅計画をどのように進めるのか。

**【回答】**都市計画マスタープランでは、當農環境の保全、宅地化の抑制を図ることが望ましい地域となっています。地元の皆さんと協議し、この地域の方をマスター・プランの見直しに反映していきたいと考えています。

**【その他の質問】**・側溝の改良・環状南線のケヤキの剪定・草刈り費用の助成について・学童保育など

11月23日  
宮田地区



**【質問】**松くい虫対策について。

**【回答】**今年だけ緊急の対策として、市が松くい虫の処理防除を行うことで議会に予算案を提出する予定です。松田江の長浜は県管理保安林で、県は毎年立ち枯れの松を伐採しています。これまで県に再三要望をしてきましたが、今まで以上にお願いをしていきたいと考えています。

**【質問】**太鼓台の松の入手にいつも苦労している。植林して獅子舞の里にふさわしい環境づくりをお願いしたい。

**【回答】**論田熊無地区では青年団向けに松を販売していたことがあります。ビジネスとして成り立つならばぜひ実施していただきたい。森林組合と相談して検討していきたいと思います。

**【その他の質問】**・防災行政無線について・泉州河川改修・地籍調査・安心生活創造事業についてなど



ふれあいトークを終えて  
まちづくりふれあいトークでは、21地区で1,000人を超える皆さんのが参加をいたくとともに、多くの貴重なご意見をお聴きすることができました。特に、道路河川などの社会資本の整備、防災対策、イノシシなどの鳥獣被害対策、空き家対策など、多くの切実な声をいただきました。今後の施策立案や予算編成にしっかりと活かしていきたいと考えています。次回は、今回の参加者に加え、参加の少なかった女性や若い世代の意見も伺えるよう工夫していきます。  
ふれあいトークの会議録などは市ホームページで順次公開しています。

## 第5回市庁舎跡地利活用協議会

第5回氷見市庁舎跡地利活用協議会が11月28日に中央公民館で開催されました。



今回は、前回講演いただいたstudio-Lの曾根田さんが進行役を務め、6グループに分かれて協議会の良い点・うまくいっている点や課題だと感じる点を出し合い、より良い協議会の進め方を実現するにはどうすればよいか、意見交換が行われました。

### 主な意見

#### 良い点・うまくいっている点

- いろいろな年代、職種の人が集まり、多くの意見が聴ける
- 全国のまちづくりの取り組みなどが勉強できる

#### 課題だと感じる点

- 前提条件もない段階で意見が出せない
- 会議の方向性が不明確でゴールがわからない
- 10代、20代の参加が少ない

#### より良い協議会の進め方を実現するには

- 各論ではなく総論から入るべき
- 市民アンケートを実施する
- 1回ごとに何かしらの結論を出す
- 専門家の活用や行政職員と市民のチーム化など協議会の組織を見直す

## 市民会館の耐震診断結果と今後の利用について

昭和38年の開館から50年が経過している氷見市民会館の耐震診断調査を実施した結果、ホール部分、事務室部分ともに、耐震性能を表すIs値(構造耐震指標)が0.3未満の箇所があり、震度6強の地震において、地震時の振動および衝撃に對して倒壊または崩壊する危険性が高いと考えられ、補強を要すると判断されました。



今後、建築専門家や芸術文化関係者、市民代表などで構成する検討委員会を設置し、今後の使用や耐震工事の実施などについて協議し、3月末までに結論を出すこととしています。

なお、新たな利用につきましては、代替施設の紹介や仮予約での対応など、ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いします。

●問い合わせ 生涯学習・スポーツ課 ☎74-8215  
市民会館 ☎74-8271

## 「旧海鮮館」利活用座談会 参加者募集

旧フィッシャーマンズワーフ海鮮館を漁村文化の発信施設、魚食普及の拠点施設として再整備するため、水産業関係者を中心としたメンバーで検討会を組織し、利活用案の策定を進めています。今回は、より良い利活用案を作り上げるために、皆さんのご意見を伺います。



- 日時 1月20日(月)午後7時~9時
- 場所 いきいき元気館ホール
- 申し込み 1月14日(火)までに電話(74-8018)、FAX(74-8215)、電子メール(gyogyoukouryu@city.himi.lg.jp)で、①名前②年齢③住所④日中連絡のとれる電話番号をお知らせください。

●問い合わせ 漁業交流施設整備推進室 ☎74-8018

## まちづくりセミナー 参加者募集!

### ●ボランティア全体研修会

日時 1月26日(日)午後1時~  
場所 いきいき元気館  
内容 活動紹介と講演を行います。

### ●協働コーディネーター養成研修

日時 2月3日(月)午前10時~  
場所 いきいき元気館

### ●限界集落をよみがえらせたスーパー公務員「高野誠鮮さん講演会」

日時 2月9日(日)午後1時30分~  
場所 いきいき元気館

### ●まちづくりでの文化・芸術の役割

#### 「熊倉純子東京芸大教授講演会」

日時 2月17日(月)午後2時~  
場所 未定(2月号でお知らせします)

※内容など詳しくはお問い合わせください。

### ●問い合わせ

地域協働課 ☎74-8013  
企画政策課 ☎74-8011

## 「新庁舎の花と緑を考えるネットワーク会議」をご覧になりませんか!(見学者募集)

- 日時 1月15日(木)午後2時~
- 場所 ふれあいスポーツセンター

※ご自由においでください。事前申込は必要ありません。

●問い合わせ 財務課 ☎74-8035





## 税の申告準備はお早めに！

受付期間は2月17日(月)～3月17日(月)

**申告が必要な人**

平成26年1月1日現在、市内に住所があり、次のどちらに当てはまる人

- ①事業所得（営業・農業）、不動産所得、譲渡所得、一時所得（生命保険契約の一時金や損害保険契約の満期返戻金など）があつた人
- ②給与所得者で、給与以外の所得もあつた人
- ③給与を2ヶ所以上から受けた人
- ④給与収入金額が2千万円を超えた人
- ⑤収入がなく扶養家族になつていない人（収入がないことを申告してください）
- ⑥医療費などの所得控除を受ける人
- ⑦住宅借入金等特別控除を初めて受けた人
- ⑧所得税が源泉徴収されているが、年末調整を受けなかつた人

\*申告が必要な人でも、申告することで税額が低くなる場合があります。

\*公的年金の収入額が4百万円以下で、それ以外の所得額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告をする必要がありません。ただし、所得税の還付や住民税の各種控除を受ける場合は、申告が必要です。

問い合わせ

高岡税務署

☎ 74-18043  
☎ 21-12501

### 申告が必要な人

平成26年1月1日現在、市内に住所があり、次のどちらに当てはまる人

①事業所得（営業・農業）、不動産所得、譲渡所得、一時所得（生命保険契約の一時金や損害保険契約の満期返戻

**準備・申告のポイント**

☆医療費控除の金額を確認！

対象となる領収書は、領収日が平成25年1月1日から12月31日のものです。領収書を整理して対象となる金額を集計しておきましょう。保険金などで補てんされる金額も確認しておきましょう。

☆初めて「住宅借入金等特別控除」を受ける人は・・・

必要書類を準備するためには時間がかかる場合がありますので、早めに準備しましょう。

●期間 2月3日(月)～3月17日(月)  
(土・日曜日、祝日を除く)

●受付時間 午前9時～午後4時

\*会場の混雑状況により、受付時間の終了前でも、受付を終了する場合があります。  
\*税務署の駐車台数に限りがありますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。

■身体障害者などと同様と認定された人も障害者控除を受けられます

障害者手帳などを持たない65歳以上の人で、要介護認定を受けており、身体障害者などと同様であると認められる場合、本人またはその扶養者は障害者控除を受けられます。市へ申請し、「障害者控除対象者認定書」の交付を受けてください。

問い合わせ

健康課

☎ 74-18067



☆医療費控除の金額を確認！

対象となる領収書は、領収日が平成25年1月1日から12月31日のものです。領収書を整理して対象となる金額を集計しておきましょう。保険金などで補てんされる金額も確認しておきましょう。

問い合わせ

高岡年金事務所

☎ 21-4182

### 申告相談会場を開設します

高岡税務署に確定申告の相談会場を開設します。相談を希望する人は、

ご利用ください。

●期間 2月3日(月)～3月17日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)

●受付時間 午前9時～午後4時

\*会場の混雑状況により、受付時間の終了前でも、受付を終了する場合があります。

\*税務署の駐車台数に限りがありますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。

平成25年分公的年金等の源泉徴収票は、日本年金機構から今月末までに送付されます（共済年金を除く）。亡くなつた人には届きませんので、必要な場合はご相談ください。

\*遺族年金や障害年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

おうちで作成  
ネットで申告

e-Tax

◆「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、次の点で便利です。

- ①24時間いつでも利用可能
- ②税務署に行く必要がありません
- ③自動計算されるので、計算間違いがありません
- ④申告書など作成途中のデータを保存することができるので、いつでも作業を再開できます
- ⑤一度作成し保存した申告書などのデータは、翌年以降の申告書などを作成する際に利用できます

## 確定申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で！

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」をご存知ですか？

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。作成した申告書(データ)は、ご自宅のプリンタで印刷して郵送などにより税務署へ提出することができます(夜間受付箱に提出することもできます)。また、そのままe-Tax(イータックス：国税電子申告・納税システム)を利用して税務署に送信(申告)することもできます。

## 家族介護教室

◎特別養護老人ホームつまま園 ☎ 72-4165

家族の介護をしている人などを対象に家族介護教室を開催します。

●日時 1月13日(月・祝) 午前10時～午後3時30分(受付 午前9時30分～)

●場所 特別養護老人ホームつまま園

●内容 楽らく介護の方法(講義と実習)、病気や食事の講義、個別相談など

●費用 600円(昼食代込)

## 地産地消・料理講座

◎JA創作工房ひみ ☎ 73-7250

●日にち・テーマ

①1月15日(水) 塩分とカロリー控えめの料理

②2月5日(水) 生こんにゃく作り

③3月19日(水) 季節料理 講師:水口秀治さん(割烹秀月)

●時間 午前9時30分～午後0時30分

●場所 創作工房ひみ

●持ち物 エプロン、三角巾、内履き

●費用 受講料500円+材料費

●定員 20人(先着順)

●申し込み 各開催月の1日～開催日1週間前までに電話で※そばアレルギーでない人。キャンセルは3日前まで。

## トレセン教室(1～3月)

◎トレーニングセンター ☎ 91-5988

●コース・日時(3か月／11回)

①引きしめ体操

水曜日 午後2時～3時

②かんたんエアロ

水曜日 午後7時～8時

③ステップ

水曜日 午後8時10分～9時10分

④リラックスヨガ

木曜日 午後2時～3時

●費用 8,000円(3か月/保険料込み)

## ●募集

### 平成26年度 奨学生

◎学校教育課 ☎ 74-8213

経済的な理由で高校、大学への進学に困っている人を対象に、奨学生を募集します。

●募集人数(一般奨学生)

①高等学校または同程度の学校 若干名

②大学(短期大学・大学院を含む)または同程度の学校 若干名

●貸与金額(一般奨学生)

①高等学校 月額1万5千円以内

②大学 月額4万5千円以内

●申し込み 3月31日(月)までに学校長を通じて申し込みください。

※遺児などを対象とした特別奨学金制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

## 市パート職員 登録者

◎総務課 ☎ 74-8031

市では、事務補助員として働いていただける人の登録を随時受け付けています。希望される人は、履歴書を総務課まで持参してください。詳しくは、お問い合わせください。

## 総合型地域スポーツクラブ ふれんず会員

◎ふれんず事務局 ☎ 74-8500

ふれんずでは、子どもから大人まで参加できる各種教室を開催しています。1～3月は年会費が割引になりますので、運動不足になりがちなこの季節に運動を始めてみませんか。

●年会費

中学生以下 2,000円→無料

高校生以上 3,000円→1,000円

※開催教室についてはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

高岡市×小矢部市(高岡地区広域圏)

## イベント情報

●第28回日本海高岡なべ祭り  
(高岡市)

期間 1月11日(土)、12日(日)

場所 中心商店街ほか

費用 前売り券は各なべ共通2枚綴りで500円(当日券は1枚300円)。コンビニ各店の店頭、高岡市観光交流課、イオンモール高岡などで発売中!

問い合わせ 日本海高岡なべ祭り実行委員会 ☎ 20-0555

●写真力って不思議 ワンダーフォト写真展 2013-2014 (高岡市)

期間 1月4日(土)～2月16日(日)  
午前9時～午後5時

場所 ミュゼふくおかカメラ館、雅楽の館、まちづくり福岡工房いっぷく処

内容 「写真力って不思議」をテーマに、地域と世代を超えた繋がりを目指す「ワンダーフォト写真展」を開催します。

費用 一般300円、大学・高校生200円、小・中学生100円※土・日・祝日は高校生以下無料、カメラ館以外は入館無料

問い合わせ ミュゼふくおかカメラ館 ☎ 64-0550

## 七尾市 イベント情報



●和倉温泉冬花火＆海鮮まるごと大鍋とうまいもん市

雪に映える幻想的な絵模様を夜空に描く新作のスターインや、打ち上げ花火が冬の能登の澄んだ空気を大きく震わせます。また、同時開催の海鮮まるごと大鍋とうまいもん市は和倉温泉の料理長達が一堂に会し、一度に2000食分を作る海鮮大鍋が和倉温泉冬の名物。花火を見ながらフーフーと食べるアツアツのうまさは、体も心も温まり格別です。

日時 1月12日(日)午前11時～午後9時(花火は午後8時～)※荒天時は翌日に延期。

場所 和倉温泉シーサイドパーク

問い合わせ 和倉温泉観光協会

☎ 0767-62-1555

## 広告

2014年4月9日 Windows XP のサポートが終了します

知っていますか?

パソコンの買い替え・設定・データの引っ越し  
古いパソコンの処分など・・・

お困りのことがあれば気軽にご相談ください。  
Windows7パソコンも販売しています。

SPEすまいるパソコン

☎ (0766) 73-7080 (担当: 菊地まで)  
ホームページ <http://www.smilepc.jp>

氷見市内  
出張無料

## 広告

「浅野綱一郎」ゆかりの品を借用・提供ください

氷見市が生んだ偉大な実業家「浅野綱一郎」の資料展示場「帰望郷館」では、浅野翁ゆかりの資料の借用・提供を求めています。

浅野翁の本「九転十起」の発刊を記念した「企画展」に展示使用させていただきたく、直筆書(掛け軸・額)、写真、記念品、調度品などをお持ちの方は、ぜひご協力ください。

また、浅野翁の本「九転十起」が発売中です。浅野翁の生きざまを、ご購入の上、ご一読いただければ幸いです。

連絡・問い合わせ NPO 法人九転十起交流会  
氷見市薮田 288 ☎ 090-2030-6511



# 暮らしの情報

## ●イベント

### 新成人のつどい

◎生涯学習・スポーツ課 ☎74-8215

●対象 平成5年4月2日から6年4月1日までに生まれた人(市外へ転出している人や保護者も入場できます)

●日時 1月12日(日)午前10時~

●場所 ふれあいスポーツセンター

●内容 記念式典など

### 平成26年消防出初式

◎消防本部 ☎74-8300

●日時 1月4日(土)午前10時~

●場所 市民会館

●内容 式典、木遣り、分列行進、一斉放水

### 平成26年武道稽古始め

◎ふれあいスポーツセンター ☎74-8500

●日時 1月5日(日)午後1時30分~

●場所 ふれあいスポーツセンター

●内容 市内の武道関係者(弓道連盟、空手道連盟、剣道連盟、柔道会)が一堂に会し稽古を行います。

### 第31回新春邦楽大会

◎芸術文化団体協議会 ☎74-8271

新春にふさわしい演目です。おそろいでのご来場をお待ちしています。

●日時 1月13日(月・祝)午後1時~

●場所 市民会館

●内容 箏曲、尺八、詩吟、剣詩舞、仕舞、日舞

### 富山県の絶滅危惧植物展

◎海浜植物園 ☎91-0100

●期間 1月4日(土)~2月3日(月)

●場所 海浜植物園

●内容 富山県の絶滅の恐れのある植物について紹介します。

新規開業、会社設立、資金繰り、経営相談、消費税、相続・贈与 広告  
お一人で悩まずに、専門家にお任せください！

### 無料相談会のお知らせ

日時 1月18日(土)午前9時~正午

場所 田中会計ビル(窓615)

定員 4人(1人30分/同伴者可)

予約 前日までにお電話で \*次回は2月8日(土)開催予定です。

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計  
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

### 子育てハッピーアドバイス ~子育てがラクになるコツ教えます

◎南大町保育園 ☎74-8435

子どもの自己肯定感を育み、伸びやかに育てるための子育て応援講座です。コツをつかんで子どもとの時間をさらに豊かに過ごしましょう。

●日時 1月23日(木)午後7時~  
(開場 午後6時30分)

●場所 いきいき元気館

●講師 明橋大二氏

●定員 200人(先着順)

●申し込み 1月16日(木)までに南大町保育園へ電話、FAX(74-8435)、または、ぱれっと研修事業部へ電子メール(palette.manabi@gmail.com)で

### ユネスコ公開講演会

◎氷見ユネスコ協会事務局

(担当:布尾) ☎91-1846

●日時 1月19日(日)  
午前9時30分~11時40分

●場所 いきいき元気館

●内容 講演「地球温暖化の現状と防止対策」富山県地球温暖化防止活動推進員 北鹿渡庸子氏、「カンボジアスタディツアーに参加して」氷見ユネスコ協会理事 濱手基親氏

●定員 35人(先着順)

●申し込み 1月11日(土)までに電話、FAX(91-1846)で

## ●講座

### 思いが伝わるチラシづくり研修会

◎企画政策課 ☎74-8012

●日時 1月24日(金)午後2時~4時

●場所 市役所3階301号会議室

●内容 基本的なチラシの作り方についてわかりやすく学びます。

●申し込み 1月14日(火)までに電話で  
※詳しくはお問い合わせください。

### 運動実践教室「リラックスヨガ」

◎健康課 ☎74-8062

●日時 1月30日(木)  
午後3時15分~4時15分

●場所 トレーニングセンター

●内容 簡単なポーズで身体をていねいに動かします。初心者でも取り組みやすい教室です。

●講師 ヨガ講師 高田さおり先生

●持ち物 タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加ください。

●定員 30人(先着順)

●申し込み 1月27日(月)までに電話で  
からだ改造教室

◎健康課 ☎74-8062

●対象 体重やお腹周りの脂肪を減らしたい人

●日時 1月28日(火)  
午後1時30分~3時30分

●場所 いきいき元気館

●内容 講義「メタボリックシンドローム予防」

●持ち物 健診結果

●申し込み 1月23日(木)までに電話で

### お魚さばき方教室

◎水産振興課 ☎74-8101

●日時 2月15日(土)午後2時~4時

●場所 創作工房ひみ

●内容 プロの指導のもと、氷見でとれた魚を使って、さばき方の基本やコツを学びます。

●定員 40人(応募多数の場合は抽選)

●申し込み 1月31日(金)までに電話、ハガキ、電子メール(suisangyokou@city.himi.lg.jp)で①住所②氏名(フリガナ)③年齢④電話番号をお知らせください。

### 広告 障子・襖 張り替え講習会を開催します

\*\*\* 初心者歓迎! 受講料無料です \*\*\*

◎日時 2月5日(水)~7日(金)

◎場所 シルバー人材センター作業所

◎定員 10人(60歳以上優先)

◎申し込み 1月24日(金)まで(先着順)

◎申し込み・問い合わせ



公益社団法人 氷見市シルバー人材センター  
氷見市鞍川1065 ☎74-8408

の人など)を除きます。

- 支払い 1月27日(月)に指定の口座に振り込みます。

### 狩猟免許の取得費用を助成します

- ◎農林課 ☎74-8086

野生鳥獣による農作物への被害防止対策として、有害鳥獣捕獲の担い手を育成するため、狩猟免許の取得費用と講習会費用を助成します。

#### ●補助金額

- ・狩猟免許試験申請手数料 5,200円
- ・初心者狩猟免許講習会受講料 5,000円

#### ◆初心者狩猟免許講習会

- 日時 2月15日(土)～16日(日)  
午前9時～午後4時

- 場所 県民会館

- 問い合わせ (社)富山県獣友会  
☎076-441-6150
- ◆狩猟免許試験※今年度最後の試験です  
●日時 2月21日(金)午前10時～午後4時  
●場所 県民会館  
●問い合わせ 県自然保護課  
☎076-444-3397

### 漏水を見つけたらご連絡を

- ◎上下水道課 ☎74-8209

道路上や道路から水道メーターまでの水道管の漏水を発見した場合は、上下水道課までご連絡ください。また、水道メーターから建物側で漏水した場合は、メータボックス内の止水栓を閉めて、市指定工事事業者に修理を依頼してください。この場合の修理費や漏れた水の料金は、お客様の負担となります。(漏水の状況によっては料金が軽減される場合がありますので詳しくはお問い合わせください)

※市指定工事事業者の一覧は、市のホームページ、氷見管工事業協同組合(☎91-

8123)で確認できます。

### 消火栓、防火水槽付近の除雪をお願いします

- ◎消防本部 ☎74-8300

消火栓や防火水槽は、火災などの災害の発生時に使用する重要な消防設備です。冬期間は随時、消火栓や防火水槽の除雪をしていますが、大雪や吹雪などで除雪に時間がかかることがあります。家の周りにある消火栓などの除雪にご協力ください。

### 餅による窒息事故にご注意を

- ◎消防本部 ☎74-8300

毎年、正月の時期になると、餅をのどに詰まらせる窒息事故が多く発生します。のどに物を詰ませた場合は、背中を強くたたくなどの応急手当をしながら救急車を要請しましょう。

### 1月18日は『118番の日』

- ◎第九管区海上保安本部 ☎025-285-0118

「118番」は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海上での事件や事故など次の場合には通報してください。  
①海難や人身事故に遭遇・目撃した  
②油の排出などを発見した  
③見慣れない船や不審な船を発見した  
④密航・密輸事犯などの情報を得た

### 「休んでかれ。」宣言に登録しませんか

- ◎富山県観光課 ☎076-444-3200

県では、富山を訪れるお客様に向けて、温かくお迎えする一言を宣言していただける企業や商店などを募集しています。

●申し込み 「休んでかれ。」宣言推進事務局((株)シー・エー・ピー内)へ電話(☎076-439-3311)または電子メール(「休んでかれ。宣言」で検索)で。



### 氷見市倒産防止対策助成金

新規に中小企業倒産防止共済法に規定する共済契約を締結した中小企業者が掛金を1年間納付した場合に、その掛金に対し、助成金を交付します。

- 対象 市内に事業所を有する中小企業者(交付は1回限り)  
●助成金の額 掛金年額の20% (限度額96,000円)  
●申請期限 共済契約を締結した日の属する年度の翌年度の3月末  
●必要書類 指定申請書、交付申請書、中小企業倒産防止共済契約締結証書(写し)、掛金を納付したことを証明する書類  
●問い合わせ 商工観光戦略課 ☎74-8105

### 氷見市中小企業退職金共済契約掛金補助金

新規に退職金共済契約を締結した中小企業者が、掛金を1年間納付した場合に、その掛金に対し、補助金を交付します。

- 対象 市内に事業所を有する中小企業者(交付は1回限り)  
●補助金の額 掛金年額の10% (1人あたりの限度額12,000円)  
●申請期限 退職金共済契約を締結した日の属する年度の翌年度の3月末  
●必要書類 交付申請書、個人別掛金内訳書、掛金の年額を納付したことを証明する書類  
●問い合わせ 商工観光戦略課 ☎74-8105

### 人口と世帯数

12月1日現在。( )内は前年比

総人口 51,420人(-63人)  
(男)24,539人(-32人) (女)26,881人(-31人)  
世帯数 17,690世帯(+17世帯)  
※外国人も含めています。

### 人口動態 11月

出生	22人	死亡	68人
転入	66人	転出	83人

### 交通事故発生状況

12月15日現在。( )内は前年比  
人身事故件数 108件(-8件)  
負傷者数 115人(-5人)  
死者数 1人(-4人)

### 市税の納期 ☎1月31日(金)

市県民税 4期  
国民健康保険税 7期

## 各種相談

### 問い合わせ 市民課 ☎74-8010

#### ●住宅相談

1月9日(木)午前10時～午後3時  
場所 市役所市民ホール

#### ●行政相談

毎週月曜日(1月13日を除く)  
午後1時～4時  
場所 市役所2階相談室

#### ●年金相談

1月8日(水)午前10時～午後3時  
場所 市役所3階会議室

#### ●人権相談

1月9日(木)午後1時30分～4時  
場所 市役所4階会議室

#### ●無料法律相談(要電話予約)\*

1月16日(木)午後1時～4時

#### ●多重債務相談(要電話予約)\*

1月16日(木)午後4時～5時

\*予約の受け付けは、前日(15日)午前8時30分から電話で

#### ●無料調停相談

1月22日(水)午前9時～正午  
場所 市役所5階会議室

# 暮らしの情報

## ●案内

後期高齢者医療保険料延滞金の利率を引き下げます

◎市民課 ☎ 74-8061

国税延滞金の利率見直しにより、後期高齢者医療保険料延滞金の利率が引き下げとなります。(平成26年1月1日以後の期間に対する延滞金)

・改正前 14.6% ⇒ 改正後 9.2%  
(納期限の翌日から1ヶ月を経過する日までの期間は2.9%)

固定資産税の申告は今月末までに

◎税務課 ☎ 74-8045

次の固定資産について、当てはまる人は、期限までに申告してください。

### ①住宅用地

居住用の建物の敷地として使用される土地は、特例で固定資産税が軽減されます。

### ●対象

①居住用の建物を新築、改築、増築した人  
②事業用の建物の全部もしくは一部を改築、改装し、居住用の建物にした人  
※25年中に税務課による建物の調査を受けた場合を除きます。

●申告方法 税務課で配付する「住宅用地等申告書」に必要事項を記入し、提出してください。

### ②償却資産

●対象 平成26年1月1日現在、市内で工場や商店などを経営している人、駐車場やアパートなどを貸し付けている人

●申告方法 税務課から郵送した「償却資産申告書」に必要事項を記入し、提出してください。電子申告も受け付けておりますので、便利なeLTAX(エルタックス)をご利用ください。※25年中に

事業を始めた人や申告書が届いていない人は、税務課資産税担当へご連絡ください。

●申告期限 1月31日(金)

国民健康保険健康優良家庭を表彰します

◎市民課 ☎ 74-8061

次のすべての条件にあてはまる国民健康保険に加入の世帯に対し、ご健康をお祝いして「食事券」を1月末までにお送りします。

①平成24年度(平成24年4月1日～25年

3月31日)を通して国保に加入しており、基準日(平成25年8月1日)においても引き続き加入している世帯

②平成24年度に一度も医療機関で国民健康保険証を使わなかった世帯

③国民健康保険税や市税などを滞納していない世帯

ひとり親家庭への手当や医療費助成の申請はお済みですか

◎福祉課 ☎ 74-8117

ひとり親家庭などへの児童扶養手当と医療費の助成の支給要件を満たすかどうかわからない人は、福祉課までお問い合わせください。

### 児童扶養手当

次のいずれかの条件にあてはまる児童(18歳に達した後の最初の3月末まで、ただし中度以上の障害がある場合は20歳未満まで)を育てている母、父または養育者に手当が支給されます。

①父母が婚姻を解消し、父母の一方と生計を同じくしていない児童

②父または母が死亡した児童

③母が婚姻によらないで出産した児童

④父母ともに不明である児童

⑤父または母が重度の障害の状態にある児童

⑥父または母の生死が明らかではな

### い児童

⑦父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童

⑧父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童

⑨父または母がDV防止法に基づく保護命令を受けた児童

※ただし、次の場合は手当を受けることができません。

⑩申請者である父または母が婚姻(事実婚の状態を含む)している場合(上記⑤～⑨の場合を除く)

⑪申請者や児童が公的年金(障害年金や遺族年金など)を受給できる場合

⑫児童が里親に委託されていたり児童福祉施設などに入所している場合

※申請者や生計が同一である親族の所得が一定額以上ある場合は、手当の一部または全部が支給されません。

### ひとり親家庭等医療費の助成

上記児童扶養手当の条件①～⑨にあてはまる児童(18歳に達した後の最初の3月末まで)とその保護者の、保険適用後の自己負担医療費を助成します。ただし、所得制限などの理由により助成を受けられない場合があります。

### 心身障害者福祉金を振り込みます

◎福祉課 ☎ 74-8113

●対象 12月1日現在、市内に1年以上住み、身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている20歳以上の人

※福祉施設に入所している場合を除きます。

### ●福祉金の額

・65歳未満の人 10,000円

※世帯の前年分の合計所得金額が1,000万円以上の場合を除きます。

・65歳以上の人 5,000円

※現役並の所得がある場合(後期高齢者医療被保険者証の一部負担金の割合が3割

## 高齢者の運転免許自主返納を支援しています

### 対象

- ①氷見市民
- ②運転免許を自主返納したときの年齢が満70歳以上
- ③平成25年4月1日以降にすべての運転免許を自主返納した人

### 支援内容

- ①運転経歴証明書の取得にかかる手数料助成(1,000円)
- ②氷見市高齢者運転免許自主返納支援券(A)乗合バス回数券、Bタクシー利用券、C氷見市NPOバス(八代、灘浦、碁石)利用券)のいずれか1つ2万円分を1回に限り支援

問い合わせ 地域協働課 ☎ 74-8068

### ◆◆◆特典が増えました◆◆◆

次のお店で運転経歴証明書を提示すると特典があります!※詳しくは各店舗でお問い合わせください。

#### ☆サンコー氷見中央店・ひみ南店(新)

購入時のしあわせカードポイント2倍(一部の日を除く)

#### ☆マックスバリュ氷見店(新)

お一人様1回限りGGウォンカード無料進呈

#### ☆プラファショッピングセンター

ご自宅までの商品無料配送(一部除外商品あり)

#### ☆新鮮市場ハッピータウン店

購入時のハッピーカードポイント2倍(一部の日を除く)

## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは例年12月から翌年3月頃に流行し、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。インフルエンザに感染しないための正しい予防法と体づくりを実践し、ウイルスに負けない習慣を身につけましょう。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れたときは早めに医療機関を受診しましょう。

### ★インフルエンザ予防のためのポイント

#### ◎こまめに手洗い・うがいをしましょう

帰宅時や食前は、石鹼で15~20秒かけて手を洗い、清潔なタオルなどで水気を十分に拭き取りましょう。



#### ◎部屋をこまめに換気しましょう

空气中を漂っているウイルスを吸い込むことで感染します。こまめに部屋の換気をして、新鮮な空気を取り込みましょう。

#### ◎規則正しい生活を送りましょう

バランスのよい食事、適度な運動と休養が抵抗力を高めます。

#### ◎咳エチケットを守りましょう

咳やくしゃみが出るときはマスクを着用しましょう。マスクが無い時は、ティッシュなどで口と鼻をおさえて、周りの人から顔をそらしましょう。

#### ◎予防接種を受けましょう

予防接種を受けることで、発症を抑えたり、かかってしまっても重症化を予防することができます。



## 市民病院だより

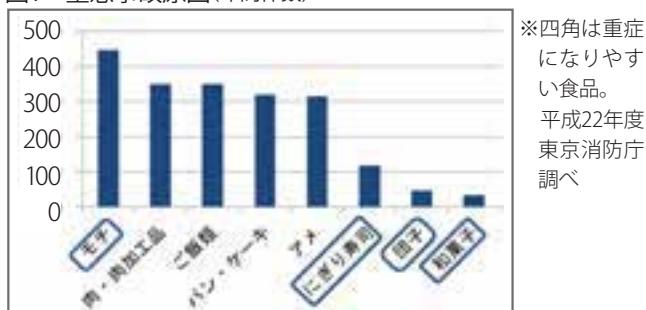
### 「食べ物による窒息と食べ方」について

総合診療科 教授 神田 享勉

年末年始には「餅料理」を食べる機会が増えますが、毎年12月から1月にかけて餅などによる窒息事故が多くなります。

特にお餅は頻度が最も多い原因で、高齢者や幼児は重症化しやすく特に危険です(図1)。米やパン類が原因の事故では8割以上が高齢者で、幼児ではアメの事故が最も多くなっています。お餅が危険な理由は、口に入れた時は温度が高くやわらかい状態ですが、口に入って噛んでいると温度が低下し、餅が固くなり詰まりやすくなるからです。

図1 窒息事故原因(年間件数)



金沢医科大学氷見市民病院 ☎ 74-1900

窒息事故を防ぐため、次のこと気に付けてください

- ①餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
  - ②介助が必要な人に食べさせる際は、横やあおむけなど寝た状態では食べさせないようにしましょう。
  - ③いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう。
- \*チョークサインがでたら食べ物などにより気道が塞がれていることが疑われます。119番通報と直ちに気道異物除去を始めましょう。
- \*背部叩打法は、やや後方から片手で傷病者の胸もしくは下あごを支えて、うつむかせます。もう片方の手のひらの付け根で、傷病者の肩甲骨と肩甲骨の間に強く4~5回、迅速に叩きます。



要予約

#### 【今月の糖尿病教室】

- 日時 1月14日(火) 午前11時から受付
- 場所 6階 大会議室
- 内容 講義1「糖尿病と網膜症」眼科 講師 河上 裕  
講義2「インフルエンザの予防」看護部 担当看護師  
その他 軽い運動・血糖測定・糖尿病食試食会
- 問い合わせ 担当 石田 ☎ 74-1900 (内線1030)

## 休日当番医

1月



※変更されることがありますので、当日の新聞でもお確かめください。

1日(水・年始)	加藤医院(内・外・胃)	北大町	72-0608	熊木歯科医院(歯)	高岡市	22-0174
2日(木・年始)	織坂内科医院(内)	伊勢大町	72-6206	いまむら歯科医院(歯)	高岡市	21-4618
3日(金・年始)	澤武医院(内)	幸町	72-0118	沢井歯科医院(歯)	高岡市	44-7050
5日(日)	中村記念病院(内・小)	島尾	91-1307	はまなす歯科医院(歯)	柳田	91-7778
12日(日)	新鞍小児科医院(小)	南大町	72-3830	萬谷歯科クリニック(歯)	高岡市	22-8610
13日(月・祝)	白石整形外科医院(整・リハ・神)	柳田	91-5355	たちなみ歯科口腔外科クリニック(歯)	高岡市	55-0219
19日(日)	松井内科クリニック(内・呼)	伊勢大町	72-0074	佐藤歯科医院(歯)	高岡市	21-5993
26日(日)	福老館クリニック(胃・内・外)	堀田	91-7720	松田歯科診療所(歯)	高岡市	36-1232

# 1歳になりました☆☆



**平成25年1月生まれのお子さんを募集します!** ①お子さんの氏名・ふりがな②生年月日③性別④両親の氏名・ふりがな  
 ⑤住所⑥日中に連絡がとれる電話番号⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてご応募ください。(写真は返却しません)  
 ★ご応募いただいたお子さんをケーブルテレビの番組内で紹介します。 ■応募締切 1月8日(水) ■申し込み・問い合わせ  
 テ 935-8686 (住所記載不要) 氷見市企画政策課「1歳になりました」係 ☎74-8012 電子メール shiminnoekoe@city.himi.lg.jp

## 健康・子育てカレンダー

◎健診 ☆予防接種 ●その他

1月

1月1日(水・祝)～5日(日)まで予定なし	
6月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 <b>健康課</b> ●ベビービクス 午後2時～ <b>マヤ</b> ※要予約
7月	●身体測定の日 終日 <b>子育て</b> ●子育てなんでも相談 受付 午後1時30分～3時 <b>健康課</b> (場所: 地域子育てセンター)
8月	●開放園(若葉・阿尾・上庄・海清) 午前9時30分～
9月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 <b>健康課</b> ●ポーセラーツ 午前10時～ <b>たんぽぽ</b> ※要予約
10月	●3～4か月児健診(平成25年8月25日～9月30日生まれ) <b>健康課</b> 受付 午後1時～1時20分、持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
11月	
12月	
13月	
14月	●ハッピーイングリッシュ 午前10時30分～ <b>子育て</b> ●ベビービクス 午後2時～ <b>マヤ</b> ※要予約
15月	●開放園(十二町・明和・速川(子育て広場)・ひかり第二・南大町) 午前9時30分～ ●リフレッシュヨガ講座(見守り託児付) 午後3時～ <b>子育て</b>
16月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 <b>健康課</b> ●桃さんくらぶ「お正月遊びを楽しもう」 午前10時～ <b>マヤ</b> ●桃ぼぼちゃん集まれ「お茶会」 <b>たんぽぽ</b> ※要予約 午前11時15分～ ●3歳児健診(平成22年6月11日～7月16日生まれ) <b>健康課</b> 受付 午後1時～1時20分、持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。 希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。 ●黄さんくらぶ「手作りおもちゃと今大事にしたいこと」 <b>マヤ</b> 午後2時～
17金	●つくしんぼ教室(黄)ベビーマッサージ <b>子育て</b> 午後2時～※要予約1月6日から窓口にて(市内在住児優先)
18土	
19日	
20月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 <b>健康課</b> ●親子ビクス 午後2時～ <b>マヤ</b> ※要予約
21火	●こころと絵本の講座 午前10時30分～ <b>子育て</b> ☆BCG予防接種(平成25年7月25日～8月21日生まれ) <b>健康課</b> 受付 午後1時～1時15分

健康課 ☎74-8062 キラキラ キラキラキッズサロン ☎72-5674  
 子育て 地域子育てセンター ☎74-8453 すくすく すくすくサロン ☎91-1277  
 マヤ マヤ子育て支援センター ☎74-7550 たんぽぽ たんぽぽサロン ☎91-1301  
 はやかわ 親と子のともだちサロンはやかわ ☎76-2613

22水	●開放園(新町・宇波・アソカナーサリー) 午前9時30分～ ●おはなしの部屋「野菜ソムリエのおやつフレシピ」 <b>はやかわ</b> 午前10時～
23木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 <b>健康課</b> ●つくしんぼ教室(青)キトキト子どもごはん <b>子育て</b> 午前10時～※要予約1月6日から窓口にて(市内在住児優先) ●黄ぼぼちゃん集まれ「ベビーマッサージ」 <b>たんぽぽ</b> ※要予約 午前10時～ ●赤さんくらぶ「お正月遊びを楽しもう」 午前10時～ <b>マヤ</b> ◎1歳6か月児健診(平成24年6月20日～7月23日生まれ) <b>健康課</b> 受付 午後1時～1時20分、持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ ※希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います
24金	
25土	
26日	
27月	●MY絵本を作ろう 午前9時～ <b>すくすく</b> ●オニのお面を作ろう 午前9時～ <b>キラキラ</b> ●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 <b>健康課</b> ●つくしんぼ教室(桃)親子でレンレンおやつ作り <b>子育て</b> 午前10時～※要予約1月6日から窓口にて(市内在住児優先) ●ベビービクス 午後2時～ <b>マヤ</b> ※要予約 ●ハッピーイングリッシュ 午後3時～ <b>子育て</b>
28火	●癒しのヨガ(託児付) 午前10時～ <b>子育て</b> ※要予約1月6日から窓口にて ●からだ改造教室 午後1時30分～3時30分 <b>健康課</b> ※要予約
29水	●あそぼうよ!「なかよし鬼さん」 午前10時～ <b>はやかわ</b>
30木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 <b>健康課</b> ●つくしんぼ教室(赤)親子でレンレンおやつ作り <b>子育て</b> 午前10時～※要予約1月6日から窓口にて(市内在住児優先) ●1月生まれの親と子の誕生会 午前10時～ <b>たんぽぽ</b> ●運動実践教室「リラックスヨガ」 <b>健康課</b> ※要予約 午後3時15分～4時15分(場所: トレーニングセンター)
31金	●みんなの広場「みんなで豆まき」 午前10時～午後2時～ <b>マヤ</b>

### 2月初旬の主な予定

- (月・木曜日 いきいき教室 午前9時30分～)
- 3日(月) 子育てなんでも相談 受付 午後1時30分～3時 **健康課**  
親子ビクス 午後2時～ **マヤ** ※要予約
  - 4日(火) 身体測定の日 終日 **子育て**
  - 6日(木) 3歳児健診(平成22年7月17日～8月6日生まれ) **健康課**  
受付 午後1時～1時20分
  - 7日(金) 3～4か月児健診(平成25年10月1日～10月31日生まれ) **健康課**  
受付 午後1時～1時20分

## 【ひみ未来遺産】

冬将軍の到来とともに、水見の浜にブリが水揚げされています。今回は、氷見の海の幸を代表するブリについて、その漁の歴史を紹介します。

縄文時代の上久津呂中屋遺跡や大境エンニヤマ下洞窟遺跡では、ブリの骨が出土しています。縄文時代の氷見でブリが食べられていたことは間違いないようです。この時代、鹿角などで作つた釣針による釣漁、鉛やヤスを用いた刺突漁、網漁など、多様な漁労が行われていました。氷見の縄文人も丸木舟で海に乗り出し、回遊してくるブリなどの魚を積み、漁船にて運んでいました。時期からして、歳暮鰯とされています。昭和の十一月七日は現在の十一月半ば。



昭和 10 年頃、上庄川左岸の桟橋に荷揚げされた大量のブリ。奥に見えるのは北ノ橋。横付けされている漁船は、昭和 30 年代頃まで定置網漁の網取り船として活躍した大型の木造船、ドブネ。



昭和 20 年代、大敷網でのブリの大漁。大勢の漁師がたぐる網の中、ブリが白い腹を見せる。



JET世界まつり2014で司会とステージを担当する高岡市、氷見市、南砺市の仲良し国際交流員3人

## 氷見の鮒漁とその歴史

### 【氷見の鮒漁とその歴史】

まさに鮒漁の最盛期です。この当時、京都の伏見城には豊臣秀吉と一歳になる子の秀頼が居城しており、この二人も利家から献上された氷見のブリを口にしたかもしれません。また

この書状から、少なくとも加賀藩領内では、この季節の氷見でまとまつた量のブリが水揚げされることがすでに知られていたと推測されます。そ

の漁法は不明ですが、おそらく現代の定置網の元となつた台網漁によるものだつたのでしょう。なお、氷見に残る他の史料には、元和四年（二六一八）に宇波沖でブリを捕る秋網が操業されていましたが、記されており、十七

世紀初めには、台網による鮒漁が行っていたことがわかります。

江戸時代の台網は、魚を捕らえる袋状の身網と、回遊してきた魚群を

身網に導く垣網からなり、いずれも藁網を編んだ藁網が用いられています。その後、幕末期には身網に丈夫な麻糸を用いた麻苧台網が、明治四十一年には日高式大敷網が導入されます。

現在は化学繊維を用いた大型定置網が年間を通じて敷設され、ブリをはじめとする湾内の豊富な魚が水揚げされています。

【問い合わせ】生涯学習・スポーツ課  
☎ 74-8215

国際交流員 前田・クリスティーン・梨菜の  
**The Golden GrrRumble!**

サ・ゴールデン グランブル

わらず寒い新年ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。日本では新年にお寺や神社へお参りをする方が多いですが、私も元旦ごろに必ずすることがあります。

それは自分なりに一年を振り返り、今年はどうなるのだろうと想像することです。達成したい目標なども立てますが、それよりも予想外の出来事や出会いを楽しみにしています。

そこで、新たな出会いや発見を求めているあなたへ最高のイベントがあります！2月16日(日)に富山市民プラザで行われる「JET世界まつり2014」で、世界中から集まつた富山県在住の外国人や国際交流に興味をもつた方々と出会い、いろいろな世界文化に触れてみませんか？

詳しいイベント内容は来月の広報ひみをチェックしてね！

## スポーツの品格

桑田真澄／佐山和夫／著 集英社  
フエアであるべきスポーツの世界になぜ「体罰」や「不正」といった問題が蔓延するのか。スポーツをめぐる問題の根源である「勝利至上主義」について論じ合う。

## 人が集まるチラシの作り方

坂田静香／著 家の光協会  
チラシの工夫ひとつで集客力に差が出る!平均申込率300%を超える数々の講座の企画を続けるカリスマプランナー直伝のテクニックを大公開。



## Topics

## ◎移動図書館の巡回希望募集

移動図書館をご存知ですか。図書館へ行かなくても、毎月、移動図書館車がやってきて、図書を借りることができます。10人程度の利用者がいる場合で、自分のところにも来てほしいと思う人は、ご連絡をください。

## ケーブルテレビ ひみチャン9 (氷見市広報番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	1月1日(水)~11日(土)	12日(日)~18日(土)	19日(日)~25日(土)	26日(日)~2月1日(土)
①午前7時 ②正午 ③午後3時 ④午後6時 ⑤午後9時 ⑥午後11時	—		週刊ニュースひみ 1週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)	
①午前8時 ②午後1時 ③午後4時 ④午後8時	見える わかる 氷見市政ナビゲーション 総集編 市政や事業の内容をわかりやすく解説します。	景観づくり講演会 沖布公民館で行われた東京大学(元副学長)先端科学技術研究センター所長 西村幸夫先生の講演の様子を紹介します。	市民公開講座 特別講演 「胃がん手術40年 8000例を経験して」 いきいき元気館で行われた県立中央病院名誉教授辻政彦先生の講演の様子を紹介します。	ひみぶりっこ てれび 保育園の楽しい雰囲気や簡単なおもちゃの作り方などをお伝えします。
①午前8時30分 ②午後1時30分 ③午後4時30分 ④午後8時30分	氷見の食の魅力を発信 —氷見三昧御膳 冬編— 市では「食」を生かしたまちづくりを推進しており、多様で多彩な氷見の食の魅力を紹介します。			新成人と市長 志を語る(前編) ふれあいスポーツセンターで行われた新成人のつどいを紹介します。

\*番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

### 新サービス

# 無線LANモ뎀

## Wi-Fiも簡単設定!

広告

無線 LAN 規格

n	g	b	2.4GHz
n	a	a	5GHz

インターネット料金に  
**210円** (月額) プラスするだけ!!

朝日丘校区配食サービスグループ  
と西村良三さんが大臣賞受賞



また、西村良三さんは、昭和57年からスポーツ推進員、平成24年から同協議会長を努め、成績が認められ、スポーツ推進委員功労者として文部科学大臣賞を受賞されました。



ループ（スタッフ31人）は、昭和61年以来27年間、一人暮らし高齢者へ年3回の配食や見守り、いきいきサロンの運営協力などに取り組み、その功績が認められ、ボランティア労働団体として厚生労働大臣賞を受賞されました。

先人を学ぼう！  
斎藤弥九郎ゆかりの地巡り



**湖南小6年 林 愛璃さん**  
「今まで名前しか知りませんでした。こんな偉人が地区にいてすごいと思いました」

校区の先賢「斎藤弥九郎」を学ぶ学習が11月27日、市内で行われ、湖南小学校6年生38人が郷土の偉人について学びました。

児童は市職員の案内で、脇之谷内の生誕地や十三中学校にある銅像などゆかりの地を訪れました。朝日山公園の銅像前では、「弥九郎の功績や高杉晋作や木戸孝允など関わった人物」の説明を受けました。児童は、弥九郎の残した業績などを聞きながら、一層親しみを抱くとともに学習意欲を深めていました。

校区内の生誕地や十三中学校で行われ、地区住民が防災意識を高めました。



子ども達が手作り  
心の絵本展

市内小学生が描いた絵本の作品展が12月3日から15日にかけ、図書館で行われました。この作品は、水見青年会議所が思いやりの心を絵本に表現してもらおうと企画。小学1～3年生を対象に、10月に開催した「みんなスマイル！心の絵本ファクトリー」で作成した絵本を写真に撮り、冊子にして展示しました。



山が海を守る  
漁業者による森づくり

水見漁業協同組合や漁業団体などでつくる水見市水産多面的機能発揮対策協議会が11月27日、中谷内地内で広葉樹を植樹しました。

豊かな山が海の環境保全につながるとの観点から、漁業者が主体となる植樹を今年初めて実施したものです。

会場は、県西部森林組合水見支所が協力して竹やぶを伐採した約2千平方メートルに、漁業関係者や水見高校生など約80人が、長さ1メートルのコナラやクヌギの苗木475本を植えました。



万が一の災害に備えて  
地域防災訓練

地域防災訓練が11月24日、敷田、八代、布勢地区の3か所で行われ、地区住民が防災意識を高めました。

各地区では、サイレン吹鳴を合図に自主防災会や消防団、防災指導員などが協力し、避難訓練や消火訓練、炊き出し訓練などが行われました。

消火器を使つた初期消火や家屋の倒壊から救出する操作法や応急担架作りなどが行われ、参加者は真剣な表情で取り組んでいました。

**来場者 月光 優希さん**  
「ぐりとぐらの話がおもしろかつた。大きいカステラを作つてみたいですね」

**参考叢 湊 正剛さん**  
「山の仕事をきつかった。植えた木が海を豊かにしてくれることを願っています」

**上矢田部自治振興委員会 萩原 正浩さん**  
「地区的皆さんのが積極的に参加してくれたおかげで、中身の濃い訓練になりました」

湊川を彩る幻想的な光  
イルミネーション in ひみ



見学者  
佐伯 未海さん  
「イルミネーションはとってもきれいです。お母さんのハンドベルも上手でした」

イルミネーション in ひみ点灯式が11月27日、湊川周辺で行われ、約1万2千個のLEDが灯った後、まちづくりグループ氷見呼のハンドベル演奏が花を添えました。

イルミネーションは、湊川の復興橋から中の橋周辺までの両側約70メートルに取り付けられ、「冬のさくら」をテーマに春の桜をイメージしたピンク色の光が辺りを幻想的に彩りました。

イルミネーションは2月14日までの期間中、午後5時30分から11時まで点灯されます。

地元の特産品づくりにトライ  
久目の串柿飾り



久目小3年  
松浦 山本 昂くん  
「柿を串に刺すのが難しかつたけど、うまくできました」

久目地区特産の串柿作り体験会が11月21日、坪池の久目串柿生産組合作業場で開かれ、久目小学校の3年生9人が地元の特産品に理解を深めました。

児童は、組合員に教わり機械で柿の皮をむいた後、5個ずつ串に刺す作業に挑戦。すぐられ、「冬のさくら」をテーマに春の桜をイメージしたピンク色の光が辺りを幻想的に彩りました。

イルミネーションは2月14日までの期間中、午後5時30分から11時まで点灯されます。

伝統工芸品を作ったよ  
「藤笪」づくり体験教室



明和小6年  
岩 優太朗くん  
江渕 雄樹くん  
「難しかつたけど出来上がったうれしかつたです」

論田・熊無地区特産の竹細工「藤笪」づくり体験教室が11月28日、明和小学校で開かれ、6年生10人が地元の伝統工芸に触れました。

藤笪は藤づるの皮と竹を編んだ農具で、およそ600年前に製作技法を学び、江戸時代には加賀藩から出来ばえを賞賛され毎年献上されていました。

児童たちは、講師の双光藤箕生産組合の組合員に教えてもらいながら、ひも状にした竹を編むなどの作業に取り組み、花瓶敷を完成させました。

新そばおいしいね  
そば打ち実演会



参加者  
田町 すみ子さん  
「打ちたてのそばはおいしかつたです。す。今度挑戦してみたいですね。ごちそうさまでした」

農業委員会のそば打ち実演会が11月26日、特別養護老人ホームほのぼの苑で開かれ、約130人が参加しました。入所者やデイサービス利用者など約120人が新そばの味を楽しみました。

入所者たちは、農業委員5人が、鉢で粉をこねて生地を作り、めん棒で延ばし、そば切り包丁で切るまでの作業を見学しました。

施設職員もそば打ちを体験し、そば作りの難しさを実感していました。出来上がりがつたため、金貢でかけそばにしておいしそうに味わっていました。

住み慣れた地域で  
生きていくことを考える



認知症を考える講演会が12月8日、いきいき元気館で開かれ、約130人が参加しました。特別養護老人ホーム大江苑施設長、串田美代志さんの「認知症の人も地域の中で生きていけると伝えたい」と題した講演では、ご自身の介護体験談や介護事例を動画などを使って分かりやすく紹介されました。その後、市老人クラブ連合会の皆さんによる4種類の健康体操も披露されました。

参加者からは「参考になりました」「楽しかった」といった多くの意見がありました。





「干支 馬」ホワイトホースを作成しました。 T・Kさん

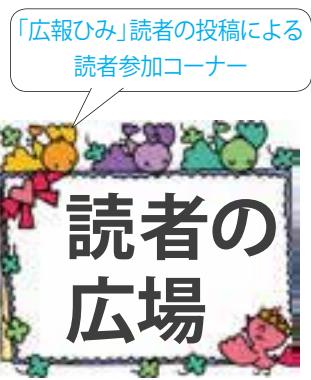


「ログキャビン」パッチワークは楽しいです。 M・Sさん

月、韓国済州島へ行つてきました。そこで「ぶり祭り」と称する催しがありました。見

6、7mの生けすに氷見で言えば「ぶやきを形に」と勝手に決めました。一位は「ランチミーティング」。変化のあつた年でした。

(M/K)



「広報ひみ」読者の投稿による  
読者参加コーナー

12

月号の「灘浦みかんの簡単パウンドケーキ」を作つてみました。作り方は簡単でオープンの中でモコモコと膨らむのを見てうれしくなり、みんなの味と香りがして家族にも大好評。これからも地産地消のレシピを楽しみにしています。

(T/N)

てて楽しかったですよ。氷見でもそのようなことをしてもいいのになあと思いました。(S/K)

どに気をつけて家に閉じこもらないように心掛けたいと思いました。(S/A)

不

安がつているのは非常時の案内が防災行政無線のみという人たちであることをまずは知つてもらいたい。インターネット、ケーブルテレビ、メールが市内全世帯に普及しているのなら行政の言い分は正解だと思われる。しかし大都会でもない小さな都市ではもう少しやり方があるのではないかと思われる。

(T/S)

「認

知症を考える講演会」に参加しました。わかりやす

かった「氷見」の良さを実感しました。番屋街の公園や旧海鮮館の遊具が子どものお気に入りです。嬉しい講演でした。食事や運動な

市 外へ嫁ぎ離れて生活してみると、今まで気づかな

●防災情報の伝達において、多様な伝達手段を確保することは非常に大切なことであり、市民の皆さんにも是非いろんな方法をご利用いただきたいと考えています。

(H/K)

しかし、防災行政無線による情報伝達については改善すべき点も多く、現在、気象警報などの放送時に、繰り返し放送の回数増加と音声反響への対策を予定しています。

(H/K)



## ★お便り・作品をお待ちしています★

①お便り 「広報ひみ」を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、氷見市への思い、あなたの周りであった身近な出来事など、自由に書いて送ってください。②ミニギャラリー ③イラスト・絵手紙 ④写真(応募作品は広報などで使用させていただくことがあります) ⑤シュリケンはどこに? ★忍者ハットリくんのシュリケンが、どこかのページに隠れています。掲載ページを明記の上、ご応募ください。(12月号の正解は3ページ『消防団員を募集しています』) ◆次の項目もお書き添えください。①氏名 ②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号 ◆応募締切 1月8日(水) 必着 ◆応募・問い合わせ ☎ 935-8686 (住所記載不要) 氷見市企画政策課 市民の声・広報担当 ☎ 74-8012 Eメール shiminokoe@city.himi.lg.jp ※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

## 【今月のプレゼント】ひみ番屋街饅頭

お便りをお寄せいただいた人のの中から抽選で2人に、「ひみ番屋街饅頭」をさしあげます。(プレゼントは店頭での引き渡しになります。当選者には「プレゼント引換券」を送ります)

[提供] ひみの江

[協力] (一社)氷見市観光協会

海浜植物園からの  
花だより



ハナキリン

マダガスカル原産でトウダイグサ科ユーホルビア属の常緑性多年草で、当園ではグラスチューブにあります。鋭いとげと緑の葉をつけた多肉茎に、可憐な紅赤色の花が咲きます。葉は若い茎にのみつき、古い茎では落葉し、鋭い刺ばかりになります。この刺は、托葉(葉の柄の部分から出る小さな葉のこと)が変化したものです。葉腋から花柄を出し、4花がかかるたまて咲きます。花に見えるのは苞で、本当の花は中心にある小さなものです。比較的育てやすく年間を通して開花してくれます。近年は、園芸店だけでなく100円ショップでも販売されているのをよく見かけます。また、容姿は少し違いますが、クリスマスでおなじみのポインセチアの仲間になります。

# ジュニアオリンピックを目指して

氷見スイミングクラブ  
海峰小3年 濱元 玖瑠海さん



得意種目のバタフライ



練習をともにする選手育成クラスの仲間

「今の目標は春に開催される全国ジュニアオリンピックに出場することです」と玖瑠海さん。現在のバタフライ50mの自己ベストは34秒20。出場条件は33秒88を切ること。「あと0・4秒縮める必要がある。簡単ではないけれど手の届くところに来てくれる」と森弘樹「一チ。目の前の夢に向かって、大きく羽ばたこうとしている。

**あと0・4秒**  
平成25年8月に東京辰巳国際水泳場で開催された「2013B&G全国ジュニア水泳競技大会」の50mバタフライ小学3・4年生の部で、34秒47の記録で全国第2位になった濱元玖瑠海さん。水泳のインストラクターだったお母さんと満1歳から水泳を始めた小学1年生からは高学年に混ざり選手育成クラスに選抜された。現在は週に5日、練習を重ねている。



2013B&G全国ジュニア水泳競技大会決勝レース

「夢スケッチ」に登場していただける人やサークルを募集します！自薦他薦は問いません。問い合わせ 企画政策課 市民の声・広報担当 ☎74-8012

感想や今後取り上げてほしい記事、氷見市への思い、叱咤激励、疑問など自由にお書きください。  
↓点線に沿って切り取ってください。お便りは、官製はがき、FAX、Eメールでも受け付けています。

## 編 集 後 記

新年明けましておめでとうございます。今年の干支は「午」。伊勢玉神社で毎年制作されている大絵馬には、力強く躍動感のある馬が描かれています。願いが叶い、物事が“うま”くいき、幸せが駆け込んでくる年でありますように。今年も広報にご協力をお願いします。 M.Y.



ひみを  
丸かじり<sup>プラス</sup>

# ひみ寒ぶり かぶら寿し



富山湾の王者と呼ばれるブリ。中でも氷見の定置網で獲れる「ひみ寒ぶり」は全国ブランドとなっている。氷見漁業協同組合は今シーズン、新鮮で脂ののった「ひみ寒ぶり」と氷見産のカブラを使った「ひみ寒ぶりかぶら寿し」を商品化した。

独特のコクと乳酸の香りをもち、酒の肴ともされるかぶら寿しは、富山の正月料理に欠かせない一品でもある。

本品に使用されているカブラは、氷見市農業協同組合が栽培した地元産早生大蕪。実が引き締まり、甘みと歯ごたえがあるのが特徴で、旨味の強い「ひみ寒ぶり」ととてもよく合う。まさに氷見の海と里の恵みのコラボ商品で、冬季限定となっている。

かぶら寿しは1枚ずつ真空パックされており、1箱6枚入り。「ひみ寒ぶり」の「とろ身」使用と「普通の切り身」使用の2種類がある。

「とろ身」使用のかぶら寿しには食べる際に添える金箔が付いており、木箱入りで高級感を演出している。特別な日の料理の一品に、また贈答用にもお薦めである。

- 火災や救急指定病院の問い合わせ ☎ 22-9999
- 漏水連絡 ☎ 74-8209・☎ 74-8100(夜間)
- 災害などの情報提供・問い合わせ ☎ 74-8021・☎ 74-8100(夜間)
- [ケーブルテレビ] 災害時の道路情報 9ch/091ch  
火災情報 11ch/092ch

## 注文生産のため、 早めにご予約ください

「ひみ寒ぶりかぶら寿し」は、「とろ身」使用と「普通の切り身」使用があり、いずれの商品も注文生産となっています。

詳しくは、氷見漁業協同組合（☎ 74-0170 氷見市比美町435）へお問い合わせください。



郵便はがき

9 3 5-8 6 8 6

お手数ですが  
50円切手を  
貼って下さい

フリガナ  
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所

電話番号

シュリケンの答え

興味を持ったコーナー

氷見市 企画政策課  
市民の声・広報担当 行

(広報ひみ 平成26年1月号)