

氷見の元気を発信する情報誌

ひみ

広報

9

September.2013
No.719

特集

地域をつなぐ獅子舞

Monthly Pickup Information & News

第2回新市庁舎デザインワーク
ショップ

暮らしの情報

ひみ未来遺産

鞍川地区の歴史と遺跡群

夢スケッチ

氷見ハンドボールジュニア

シャボン玉 大空高く飛んで行け!

第41回ひみまつりが8月3日、比美乃江公園で開催されました。恒例の魚提灯山車パレードでは、園児が元気よくシャボン玉を飛ばしました。

地域をつなぐ 獅子舞

氷見はご存じのとおり「獅子舞の里」。
今でも多くの地区で獅子舞が舞い踊ります。
今月は、氷見の誇り「獅子舞」をご紹介します。



長坂神社の獅子頭(右)
長坂神社に保存されている獅子頭は室町時代に作られたと推測されます。行道の際に神輿を先導していました。氷見市指定文化財。



十二町坂津の
あばれ獅子(左)

嘉永元年(1848年)と
市内最古の墨書名をも
つ木造朱塗り金彩の獅子頭。

(氷見市立博物館提供)

氷見市において獅子舞がいつごろから始まったのかは、現在のところ明確に指摘する資料は見つかっていませんが、遅くとも江戸時代後期には獅子舞が行われていたようです。江戸時代後期の町役人、田中屋権右衛門の日記『応響雜記』には、一番古いもので天保14年(1843年)に獅子舞の存在を示唆する文章があります。また、十二町の坂津には、嘉永元年(1848年)の銘がある獅子頭が存在します。かつて獅子舞は、祭礼時において神輿などの先導役として露払いの役目を果たしていました。明治時代以降、あちこちの村で行われるようになり、各家々の厄除けや家内安全、五穀豊穡、大漁祈願を願い、地域の祭りや行事で披露されています。

氷見の獅子舞の起源と伝承

富山県内の獅子舞

県内では、祭りの際に披露される「祭礼獅子」と、獅子のみが神輿の先導役を務める「行道獅子」があります。祭礼獅子は、獅子と天狗や獅子あやしが出るもので、県西部では、カヤ(胴幕)の中に多数の人が入る「百足獅子」が行われ、県南部から県東部にかけて、カヤの中に頭と尻尾が入る「二人立ち獅子」が行われています。

百足獅子は、氷見市とその周辺の「氷見獅子」のほか、庄川流域から砺波平野には、竹輪で大きくカヤを膨らませ、獅子あやしはシャグマ(赤熊)や小若が務める、砺波獅子」があります。また、射水平野を中心に、獅子あやしは小若がシャグマですが、カヤの中に竹輪は入れない「射水獅子」があります。

一方、二人立ち獅子は、富山市南部を中心に分布する「金蔵獅子」と県東部から新潟県境にかけて分布する「下新川獅子」があります。





獅子舞が持つ力

獅子舞には、人と人をつなげ、地域の絆を深める力があります。なぜなら、獅子舞は、一人や二人ではできず、天狗や獅子、囃方など、大勢の人が一致団結してこそ、獅子舞を回すことができるからです。昔は青年団が中心に行われることが多かったのですが、少子高齢化が進む現在は、地域総上げで行っているところが多いです。近年は、女性が参加している地区も多くあります。獅子舞に年齢や性別はありません。地域の住民が総出で行うことにより、世代をこえた新たな交流が図られ、地域の絆が深まります。

また、獅子舞を通じて、子どもたちは祭りのよさや地域のプライドはもちろん、人間的な慈愛の心や伝統芸能を守ることの誇りを学びます。それが、ふる里を大切にすること、ふる里を盛り上げようとする心につながります。獅子舞が地域の連帯を高め、地域活性化の核になっています。



ひめ獅子舞振興会
会長 堀口 八郎 さん

氷見獅子の特徴

氷見獅子は、勇壮かつ活発な百足獅子で、頭持ちを含めて5〜7人の獅子方が力や素手で高く支え、巧みな動きを演出します。力や牡丹唐草文様や巻き毛文様のほか、文様の鮮やかな緋色を用いる地区もあります。

華麗に舞う天狗は、鼻高面に烏帽子を被り、ソウに色とりどりのたすきをかけ、野袴姿。採物は先端を鉾形にし、五色の房をつけた長さ約1mの天狗棒が一般的です。しかし地区によってタイプも変わり、千差万別です。

囃方は、太鼓、縦笛、鉦で構成されます。松や幟旗、行灯で華やかに飾られた風格あふれる太鼓台が氷見獅子の特徴の一つです。

演目は、「ヒトアシ」や「フタアシ」、「パンガエシ」など20種類ほどの舞が伝承されており、地区によって演目名や演目の順番、演技の内容は異なります。

町部の獅子舞と村部の獅子舞

町部の獅子舞は、大漁祈願、商売繁盛、家内安全、厄払いのため、村部の獅子舞は、五穀豊穡、家内安全、厄払いのため奉納されます。しかし、自らの地区が一番という誇りを胸に、各地区独特のこだわりをもって獅子舞の継承に努めているのは同じです。

伝わる氷見獅子

氷見獅子は、氷見市内とその周辺地域だけでなく、南砺市の旧福光町から旧城端町周辺、五箇山の旧平村や旧上平村、魚津市の山間部へも伝えられています。五箇山へは、氷見の宮大工が仕事に出かけた際に獅子舞を伝えたこととされ、県東部へは、論田・熊無の藤箕や、三尾のソウケの行商に行った人が伝えたと言われています。また、北海道の赤平市や浦幌町、美瑛町、名寄市にも氷見獅子が伝承されています。これは、明治時代を中心に北海道へ開拓入植のため移住した人たちが伝えたものです。

富山県内の獅子舞分布図



(氷見市立博物館提供)

参考文献 氷見市立博物館 2012年
『特別展 氷見の獅子舞 舞う獅子舞・舞わない獅子』

復活

12年ぶり

吉滝地区

吉滝地区では、青年団の団員不足から、平成8年を最後に獅子舞を休止してしまいました。最初は実感がわかなかったけれど、さみしい気持ちになりました。

獅子舞が復活したきっかけは、獅子舞がやりたいという若者の熱意です。その熱意を地区がバックアップし、青年団だけでなく地区全体で獅子舞保存会を設立しました。衣装や道具は保管されていたので、祭りの1か月前から練習を始めました。一から練習を行い、平成20年の春祭りで、12年ぶりに獅子舞を披露しました。住民の皆さんは、待ちに待った」と、とても喜んでくれました。それから毎年、春祭りで披露しています。



山口 吉裕さん(左上)
林 安弘さん(右上)
林 豊治さん(左下)
辻 敏雪さん(右下)

獅子舞が復活してから、春祭りに向けて練習をしていると、住民が差し入れを持ってきてくれるようになりまし。また、獅子舞が復活してからは、地区の団結力が高まったように思えます。今後も若者の意見や意思を尊重しながら、このまま獅子舞を続けていけたらと思います。



平成24年3月獅子舞ミュージアム実演会

31年ぶり

見内地区

昭和55年を最後に休止していた獅子舞を復活させたのは、獅子舞がやりたいという若者の熱い気持ちでした。実際に見たことのない見内の獅子舞はどんなのだっただろうと思ったようです。その気持ちに地区全体から有志が集まったほか、今は他所に住んでいる人も駆けつけ、獅子舞の復活に向けた練習が始まりました。見内の獅子舞の流れがある岩瀬地区の協力を得て、思い出しながら教え、1か月間ほぼ毎日練習しました。初めて獅子舞をやる若者は興奮していました。

平成23年の秋祭りでは、31年ぶりに復活した際には、住民だけでなく親戚など大勢の観客が集まり、よくぞ復活してくれた」と皆さん大喜びでした。



(上段左から)上 清さん、河原 聡さん、
羽毛 正成さん、河原 忍さん、(下段左から)名垣浦 正孝さん、角田 弘生さん、山本 義政さん

獅子舞の復活をきっかけに住民同士の交流がさかんになり、地区の行事に若者が積極的に参加するようになりました。今後は獅子舞の演目を増やし、次の世代に引き継いでいきたいです。



平成23年9月秋祭り

秋祭り情報



さあ、秋祭りの季節です。9月第1週から10月第2週にかけて市内各地で秋祭りが開催されます。お住まいの地区はもちろん、いろんな地区の特色ある獅子舞を見てみませんか？

秋祭りの各地区の獅子舞実施日程を、氷見市観光協会のホームページ「きときとひみ ひとつとこむ」の地域観光ニュース欄に掲載し、随時更新します。「きときとひみ」で検索ください。

問い合わせ

商工観光戦略課
74・8036
氷見市観光協会
74・5250



獅子舞用具の購入を助成します

獅子舞用具の購入を助成するクリエイト・マイ・タウン事業などの制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

地域協働課
74・8013

獅子舞実演会のご案内

平成25年度秋の獅子舞実演会を
ひみ獅子舞ミュージアムで次のと
おり開催します。皆さんお誘い合
わせの上、ぜひお越しください。

日時 9月22日 午前10時30分

場所 ひみ獅子舞ミュージアム

(氷見市泉760)

出演団体 新保青年団

中学生以下は無料ですが、高校
生以上の人には1人300円の
実演協力金をいただいています。

観覧希望の予約・問い合わせ

ひみ獅子舞ミュージアム

72・2454

少ない人数ですが、
元氣よく頑張ります。
皆さん見に来てください！



新保青年団
団長 堂尻 尚裕 さん

獅子舞実演会出演団体募集

ひみ獅子舞ミュージアムで行う
獅子舞実演会の出演団体を募集し
ています。あなたの地区の自慢の
獅子舞を、皆さんに披露してみま
せんか。日時などはご相談に応じ
ます。詳しくはお問い合わせくだ
さい。

問い合わせ

商工観光戦略課

74・8036



ふる里と

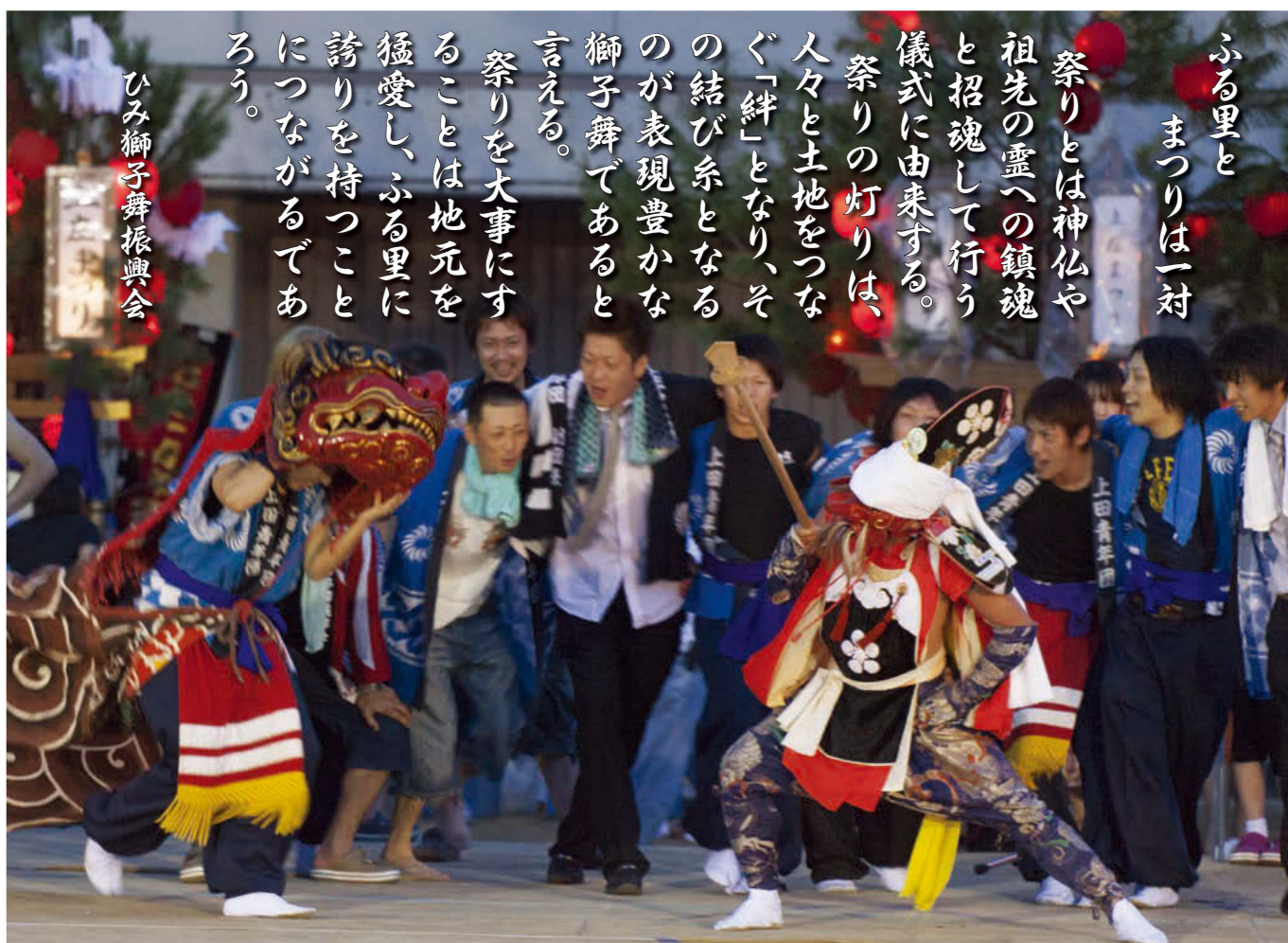
まつりは一対

祭りとは神仏や
祖先の霊への鎮魂
と招魂して行う
儀式に由来する。

祭りの灯りは、
人々と土地をつな
ぐ「絆」となり、そ
の結び糸となる
のが表現豊かな
獅子舞であると
言える。

祭りを大事にす
ることは地元を
猛愛し、ふる里に
誇りを持つこと
につながるであ
ろう。

ひみ獅子舞振興会



第2回新市庁舎デザインワークショップ 新市庁舎の現地ガイドツアー

7月19日に職員向け、20日には市民向けの新市庁舎現地ガイドツアーを開催しました。このプロジェクトは、来年完成予定の新市庁舎(旧有磯高校)への移転に向け、【対話のできる市政を実現する】、【仕事の発想や創造性を高める】ことを目指して、市民の皆さんや市職員の意見・思いを聞き、設計や今後の協働の取り組みに活かすことを目的としています。

19日は35人の職員に、20日には60人の市民の皆さんにご参加いただき、設計案に基づいてビニールテープや段ボールなどで再現した新市庁舎内を、市職員がガイド役となつて案内し、ツアーの感想などを含め、さまざまなご意見・ご提案をいただきました。



【参加した皆さんのご意見・ご提案】

- ・ 駐車場が広くなったのはよい
- ・ 窓口業務がワンフロアなのはよい
- ・ 費用をかけるところはかけるべき
- ・ 1階をもつと明るくしたほうがよい
- ・ 庁舎内に郵便局を入れたらよい
- ・ 中・高校生の意見を取り入れるべき
- ・ 文化面の強化をはかるべき
- ・ 議会のスペースを活用したらよい
- ・ 窓口業務がワンフロアになる点は好評でしたが、ワンストップサービス実現に向けたソフト面の充実にも力を入れた方がよいなどのご提言もありました。このような皆さんからいただいた貴重なご意見・ご提案について、長期的な取り組みも踏まえ、検討します。

次回ワークショップのご案内

日時 9月1日 午後1時30分

場所 旧有磯高校

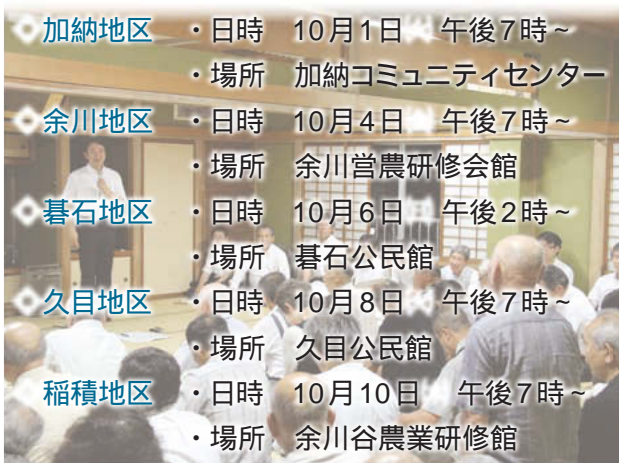
参加を希望する人は、財務課までご連絡ください。
内履きを持参し、動きやすい服装でご参加ください。

申し込み・問い合わせ

財務課 74・8035

市長のまちづくりふれあいトーク 開催のご案内 (9月～10月上旬分)

- | | | | |
|--------|------|--------------|-------|
| 宇波地区 | ・ 日時 | 9月20日 | 午後7時～ |
| | ・ 場所 | 宇波公民館 | |
| 藪田地区 | ・ 日時 | 9月24日 | 午後7時～ |
| | ・ 場所 | 藪田コミュニティセンター | |
| 阿尾地区 | ・ 日時 | 9月27日 | 午後7時～ |
| | ・ 場所 | 阿尾公民館 | |
| ◇ 加納地区 | ・ 日時 | 10月1日 | 午後7時～ |
| | ・ 場所 | 加納コミュニティセンター | |
| ◇ 余川地区 | ・ 日時 | 10月4日 | 午後7時～ |
| | ・ 場所 | 余川営農研修会館 | |
| ◇ 碁石地区 | ・ 日時 | 10月6日 | 午後2時～ |
| | ・ 場所 | 碁石公民館 | |
| ◇ 久目地区 | ・ 日時 | 10月8日 | 午後7時～ |
| | ・ 場所 | 久目公民館 | |
| 稲積地区 | ・ 日時 | 10月10日 | 午後7時～ |
| | ・ 場所 | 余川谷農業研修館 | |



第4回氷見市庁舎跡地利活用協議会 studio-L・曾根田香氏 特別講演 「まちを楽しむひとたちを生み出す」

日時 10月2日 午後6時30分～

場所 いきいき元気館 ホール

内容 コミュニティデザインという独自の手法で地方の生き方を変える取り組みをしている「studio-L」から曾根田香氏を講師にお招きし、市庁舎跡地の利活用を考える上での議論の進め方や参考となる事例などについてお話いただきます。



市庁舎跡地利活用協議会の委員でない人も参加できますので、気軽にお越しください。(事前に予約の必要はありません)

問い合わせ 企画政策課 74 - 8011

秋の吹奏楽交流演奏会



ムジカグラート氷見 サンクスコンサート～皆様に感謝・音楽に感謝～

日時 11月3日(日・祝)

午後2時 開演(午後1時30分 開場)

場所 ふれあいスポーツセンター

客演指揮 山本 富男

演奏曲目 ・魔法にかけられて

・全日本マーチングコンテストパレード ほか

賛助出演 南砺市立福野中学校吹奏楽部、アソカ児童合唱団

入場料 指定S席2,000円、指定A席1,500円、自由席500円

チケット販売のご案内 9月28日 午前9時～午後3時
ふれあいスポーツセンターにて1日限定で指定席券を販売。

9月29日 以降にチケットをお求めになる場合は、ムジカグラート氷見事務局にお問い合わせください。また、ふれあいスポーツセンターで、自由席のみ販売します。

問い合わせ 秋の吹奏楽交流演奏会実行委員会
(ムジカグラート氷見事務局) 090 - 9445 - 0641

特別招待演奏

大阪府立淀川工科高等学校吹奏楽部

指揮 丸谷 明夫

演奏曲目 カーペンターズ・フォーエバー、
アルメニアンダンス・パート ほか



海沿いを軽快に走ろう!

第35回氷見シーサイドマラソン大会

日時 10月14日(月・祝) 雨天決行

受付 午前7時30分～、**開会式** 午前8時30分、
スタート 午前9時～

集合場所 氷見漁港

コース

- ・4kmコース(小学5年生以上)
- ・2kmコース(小学生以上)
- ・ファミリーコース900m(年少以上の幼児とその家族)

ファミリーコースに参加できる幼児は、成人の伴走者がいる人に限らせていただきます。また、高校生以下については、保護者の同意が必要です。

申し込み 体育施設や生涯学習・スポーツ課にある申込用紙に必要事項を記入し、9月5日～27日までに提出してください。

車での来場はご遠慮ください。

問い合わせ 生涯学習・スポーツ課 74 - 8446



氷見の自然や歴史を歩いてみませんか!

第10回氷見キトキトウオーキング

日時 10月26日～27日

集合場所 ふれあいスポーツセンター

コース

- 26日 ・万葉の史跡めぐり(30km / 先着200人)
- ・史跡と白砂青松の海岸めぐり(12km)
- ・ふれあいの森とまんがロード(6km)
- 27日 ・石動山と海岸線(22km / 先着200人)
- ・海岸線たっぷり満喫(10km)
- ・海・川めぐり(6km)

参加費 氷見市民 大人500円、高校生以下無料
(氷見市民以外は大人1,000円、高校生以下500円)

1日のみの参加でも同額です。

参加取り消しによる返金はできません。

申し込み 10月7日までに生涯学習・スポーツ課へ参加費を添えて申し込みください。

問い合わせ 生涯学習・スポーツ課 74 - 8446



9月6日から新しい防災行政無線の運用を開始します

平成24年度から設置を進めていた防災行政無線の整備がこのほど完了し、市内133箇所に設置したスピーカーを通して、災害予防や災害対策などの情報を一斉に、より早く市民の皆さんに伝達することができるようになりました。

1 伝達する主な情報

緊急地震速報	震度4以上の地震動を予測したとき
津波情報	大津波警報 高いところで3m超の津波が予想される場合
	津波警報 高いところで1～3mの津波が予想される場合
国民保護情報	弾道ミサイル攻撃、大規模テロ、ゲリラなどによる攻撃情報
気象警報	大雨、洪水、暴風などの警報
災害対策に関する情報	避難準備情報、避難勧告、避難指示、土砂災害警戒情報など

これらの情報が発信された場合には、あわてず落ち着いて行動しましょう。

雨音や風向きによって屋内では放送が聞き取りにくい場合もありますが、これらの情報緊急地震速報を除くは、市のホームページ、能越CATVの092chやメール配信サービス（登録者のみ）でも確認することができます。

市のホームページ 市ホームページトップページ上部の緊急情報欄
メール配信サービス 市ホームページトップページ左側のメール配信サービスから新規登録できます。

無線が正常に機能しているかを確認するため、毎日、午前7時、正午、午後5時に防災行政無線からメロディ・チャイムが流れますので、ご理解願います。



2 地区別放送

この防災行政無線は、市から防災情報を伝達するだけではなく、地域の皆さんが地域独自の情報伝達に使うことができますので、地域の運動会や祭りなどの開催・延期などの案内に活用していただくこともできます。（市内22自主防災会エリア毎に1箇所）
地区別放送は、各地区自治会・自主防災会・消防分団に運用をお願いしています。

Jアラート全国一斉伝達訓練

9月11日 午前11時と11時30分の2回、Jアラート全国一斉伝達訓練が実施されます。
新防災行政無線は、全国瞬時警報システム「アラート」と自動的に連動し、皆さんにいち早く緊急情報を伝達することができます。当日は市内各所の防災行政無線から訓練放送が流れますので、ご了承ください。

問い合わせ

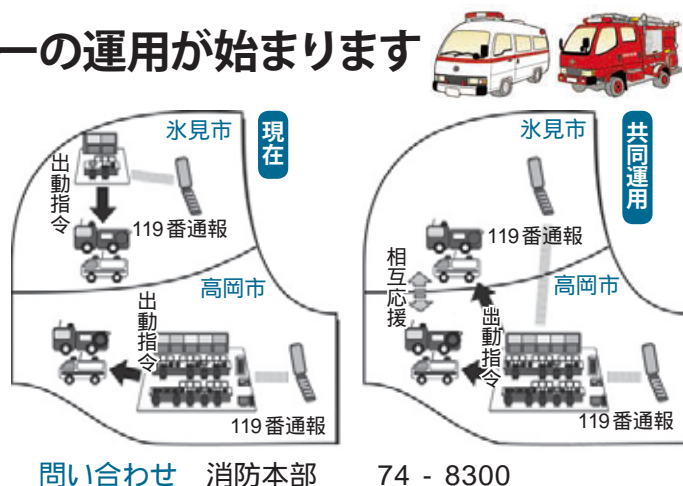
地域協働課

74・8021

12月から県西部消防指令センターの運用が始まります

12月より、氷見市内から火災や救急要請で119番通報すると、高岡市消防本部内の県西部消防指令センターで受信されます。

センターの運用開始に伴い、氷見市内からの救急要請であっても、高岡市との隣接地域などでは高岡市の救急車が出動することがあります。これは、現場に最も早く到着できる救急隊を出動させ、現場到着時間の短縮を図るものです。皆さんのご理解をお願いします。



問い合わせ

消防本部

74 - 8300

集中改革プラン

市では、厳しい財政状況を改善するため、平成22年度から5年間を計画期間とする「集中改革プラン」に基づき、行財政改革に取り組んでいます。

このプランでは、社会情勢や行財政環境の変化に適切に対応するため、最新の財政収支見通しと具体的な取組みからなる「実施計画」を毎年度策定することとしています。

今回は、平成24年度の決算見込み、平成25年度の予算などを踏まえて策定した平成25年度版「実施計画」の内容をご紹介します。

計画期間中の一般会計の財政収支（一般財源ベース）

平成24年度（決算見込み）

前年度の「実施計画」で試算した額に比べ、歳入で約9億1千万円の増、歳出で約1億4千万円の増を見込んでいます。その結果、収支では約7億7千万円の改善を見込んでおり、財政調整基金及び減債基金の取崩しをとりやめるとともに、公債費については、前年度からの繰越金とほぼ同額の約2億9千万円の繰上償還を行いました。

実施計画（平成25年度版）を紹介します

平成25年度以降

平成25年度については、予算において歳出の抑制や特定目的基金の活用、財政調整基金などの取崩しにより、必要な財源を確保し、収支の均衡を図りました。

また、平成26年度は、財政収支見通しで試算した収支不足約1億7千万円を解消するため、引き続き歳出の抑制に努めるとともに、特定目的基金も活用しながら、収支の均衡を図ります。

平成25年度の具体的な取組み

平成24年度に引き続き、「市税等収入の確保」、「給与・報酬等の抑

平成24年度決算見込み（単位：百万円）

区分	決算見込み	前年度実施計画での試算	比較
歳入（A）	14,924	14,015	909
歳出（B）	14,358	14,215	143
収支差引（A - B）	566	200	766
繰越金	298		298
財政調整基金などからの繰入れ		200	200
公債費繰上償還	291		291
決算収支合計（～）	573	0	573

平成25年度～26年度収支見込み（単位：百万円）

区分	平成25年度	平成26年度
歳入（A）	13,781	14,053
歳出（B）	14,398	14,150
（歳出抑制額）		（70）
収支差引（A - B）	617	97
繰越金	286	
財政調整基金などからの繰入れ	541	97
決算収支合計（～）	210	0

総務課

74,8033

問い合わせ

平成25年度版「実施計画」は、市ホームページ（総務課の総務・行政改革担当）でご覧いただけます。

プランの実績

制・適正化、「公営企業等の経営健全化」など122項目について取り組みます。

平成24年度市税現年度収納率

平成25年5月末現在 99・2%

債務総額（平成24年度末見込み）

468億円

職員数（平成25年4月1日現在）

425人

平成25年度版「実施計画」は、市ホームページ（総務課の総務・行政改革担当）でご覧いただけます。

「保育士・保育所支援センター」を開設しました

富山県では、保育士資格を持ちながら職場を離れている人と人材を求める保育所との仲介や、保育所で勤務する保育士からの相談窓口として、富山県総合福祉会館内に「保育士・保育所支援センター」を開設しました。ぜひご活用ください。

問い合わせ

富山県保育士・保育所支援センター 富山市安住町5番21号
富山県総合福祉会館（サンシップとやま）2階

076 - 432 - 6156

ホームページ <http://www.toyama-shakyo.or.jp/jinzai/index.html>

保育士の資格をお持ちの方へ

市の保育園で働いてみませんか。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

氷見市福祉課

74 - 8116



男女共同参画だより

輪

【企画・編集】富山県男女共同参画推進員氷見連絡会、氷見市男女共同参画推進員 【問い合わせ】地域協働課

74-8013

男女共同参画推進員47人は、市民が男女対等な立場でさまざまな活動に参画できることを目指して、地域の皆さんとの学習会などを開催しています。今回は、7月6日に氷見市・高岡市・射水市合同で開催したイベントを中心に紹介します。

女と男のパートナー会議

「女性と男性が対等なパートナーとしていきいきと充実した人生を送るために」

男女共同参画クイズ

イベントで出題されたクイズに挑戦してみませんか！あなたはどの問題正解できるでしょうか？

Q1

富山県では、自治会長を占める女性の割合は何%でしょう？（2011年）

0.9%
1.6%
2.4%

Q2

2010年の国勢調査において、富山県の共働き率は、全国で何位だったでしょう？

3位
5位
7位

Q3

6歳児未満のいる夫婦の家事・育児時間を比較すると妻の7時間27分（うち、育児時間は3時間07分）に対して夫は何時間でしょう？（2006年）

30分
60分
90分

答えは次ページ下にあります。

7月6日、氷見市・高岡市・射水市合同の男女共同参画イベント「女と男のパートナー会議」女性と男性が対等なパートナーとしていきいきと充実した人生を送るために」を、ふれあいスポーツセンターで行いました。

開会の挨拶の中で、富山県男女共同参画推進員氷見連絡会の屋敷代表が、富山県の出生率が昨年よりも微増したことに関連し、少子化対策の一つとしても、男女共同参画社会が必要なことや、今まで以上に「気づき」「思いやり」が大切なことなどを話しました。その後、氷見連絡会推進員8人による朗読劇「DVの無い明日のために飛び出せ推進員」では、DVの身近な例を取り上げ、解決策も含めて、DVや推進員の役割について分かりやすく演じました。

また、「語り合おう！だれものつづやきが形になる市政へ」と題して、本川氷見市長の基調講演を行いました。

『語り合おう！』とは、相互に尊重し合い、情報だけでなく、意見や感情もやりとりすること。男女共同参画社会も同じで、男性・女性それぞれの違いを理解した上で、しっかりと「語り合おう」ことが大切であると、語り合いの大切さを、市政への抱負も交えて話していただきました。

男女共同参画DV講座

男女共同参画やDV（配偶者間暴力）などについて、クイズや寸劇を通して、楽しく気軽に勉強してみませんか？

日時 10月5日

午後1時30分～3時30分

場所 いきいき元気館大ホール

内容 クイズ、朗読劇、講演「知っていますか？DVのこと」（講師：サンフォルテ 藤井氏・丸杉氏）

問い合わせ 地域協働課 74-8013



本川氷見市長の基調講演「語り合おう！だれものつづやきが形になる市政へ」

平成25年度はこんな活動に取り組みました

6/26 東地区男性料理教室



講師に本川洋子先生をお招きして、男性料理教室を開催しました。

5/22 市全体会



平成25年度の活動計画について話し合いました。

7/20 碓石・余川地区地域学習会



男女共同参画についてのクイズや朗読劇を行い、地域の方に楽しく学んで頂きました。

5/29 地域学習委員会



平成25年度の活動実施にむけての説明会を開催しました。

7/21 上庄地区地域学習会



地域子育てセンターの濱下峰子さんによる講話「子育て支援から考える男女共同参画」や朗読劇を行いました。

6/1 老人ホーム奉仕活動



施設中庭の草取りやシーツ交換、車椅子の清掃を行いました。

コラム

「カジダン」の夫に感謝

加納地区 大引 巻代



「お父さん！私梅干し干したら出かけるから、洗濯物干してね。」返事はないが、洗濯かごを持って干しに行ってくれた。

「加納地区健康教室の案内、健康課からのグラフ入れて、パソコンで作ってね。できあがったら印刷に行くから。」

私はいろいろボランティア活動をしているが、いつも夫に助けてもらっている。私も夫の仕事を助け、来訪者の悩みを聞いている。これからも夫との二人三脚で活動が続けたい。男女共同参画の社会が広がるために。

男女共同参画社会を願って
阿尾地区 嶋 厚子



富山県は女性の就業率が高く全国トップクラスです。女性は就業しながら家事、育児を担ってあたり前という考えも強く、肉体的だけでなく精神的にも大きな負担となっています。

今では、男性の家事、育児への参加も進みつつありますが、まだまだ十分とは言えない実態です。男性も女性も差別なく人権を尊重し、お互いに協力しあい、家庭や社会の一員として役割を果たしていける社会が一日も早く到来してほしいと思います。

ふれんず1day講座 ノルディックウォーキングin潮風通り

ふれんず事務局 74 - 8500

日時 9月25日 午前10時～11時

場所 氷見漁港駐車場(魚取神社前)

(雨天時はふれあいスポーツセンターメインアリーナ)

持ち物 シューズ(雨天時は内ばき)

タオル 運動できる服装で参加ください。

費用 500円(保険料、飲料代)

当日受付でお支払いください。

定員 20人(先着順)

申し込み 電話で

ふれスポ教室(10～12月)

ふれあいスポーツセンター 74 - 8500

コース・日時(3カ月/11回)

ヨーガ・セラピー教室

月曜日 午後2時～3時

水曜日 午後7時～8時

午後8時10分～9時10分

金曜日 午後2時～3時

費用 8,000円(3か月/保険料を含む)

65歳以上の氷見市在住者は500円割引となります。

体が硬くても、膝が痛くても大丈夫です!

40代～70代後半の人まで、自分のできる範囲を守って続けておられます。ぜひ体験

(1回1,000円で受付中)してみてください。

その他のふれスポ教室も会員募集中!詳しくはお問い合わせください。

トレセン教室(10月～12月)

トレーニングセンター 91 - 5988

コース・日時(3カ月/11回)

引き締め体操(脂肪を燃焼させて体を引き締め、基礎代謝をupさせ体質改善します)

水曜日 午後2時～3時

費用 8,000円(3カ月/保険料を含む)

「ボディシェイプ」「ヨガ&ピラティス」

「かんたんエアロ」「ステップ」「リラックスヨガ」「ピラティス」「リフレッシュエアロ」「健康体操」「フラ」「エアロ&ステップ」コースも会員募集中。詳しくはお問い合わせください。

募集

市嘱託・臨時職員

総務課 74 - 8031

業務内容・募集人数

嘱託職員

介護保険調査員(応募資格あり) 1人

臨時職員

一般行政事務 1人

雇用期間 10月1日から 来年3月

31日まで(更新の場合あり)

勤務場所 健康課 上下水道課

募集期間 9月2日～12日

(土・日曜日除く)

応募資格や応募書類など詳しくは募集案内をご覧ください。募集案内は総務課、市民課総合案内でお渡しします。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

自衛官

自衛隊岡岡地域事務所 21 - 2411

募集種目	応募資格	受付期間
防衛大学校学生	推薦 高卒(見込含) 21歳未満の人 (高等学校長の推薦などが必要)	9月5日 ～9日
総合選抜		
一般(前期)		
防衛医科大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の人	9月5日 ～30日
医学科		
看護学科		
候補生	男子 18歳以上	年間を通じて募集
自衛官	女子 27歳未満の人	9月6日まで

詳しくはお問い合わせください。

高岡市×小矢部市(高岡地区広域圏)

イベント情報

金屋町楽市inさまのこ(高岡市)

・金屋町楽市フォーラム 期間9月20日、21日 午後6時30分～ 場所 宗泉寺(金屋町内) 内容 20日「暮らしのiimonodo」21日「まちへiimonodo」

・ゾーンミュージアム 期間9月21日、22日 午前10時～午後5時(22日は午後6時まで) 場所 金屋町石畳通り一帯 内容 工芸×生活×産業が同居するゾーンミュージアムイベントを開催します。

問い合わせ 高岡市商業雇用課 20 - 1289

福岡町つくりもんまつり(高岡市)

期間 9月23日(月・祝)～24日

場所 福岡町中心市街地

内容 五穀豊穡を祈願し農作物を主材としたつくりもん作品の展示や菅笠音頭まちながしなどを開催します。

問い合わせ 高岡市経済振興課 64 - 1426

宮めぐりの神事(小矢部市)

日にち 9月15日

場所 埴生護国八幡宮

内容 木曾義仲が倶利伽羅合戦に勝利した際のお礼参りを再現した神事です。

問い合わせ 埴生護国八幡宮 67 - 1220

ミニSLフェスタinおやべ(小矢部市)

日にち 9月15日、16日(月・祝)

午前10時～午後4時

場所 クロスランドおやべ

料金 中学生以上300円、小学生以下200円 3才未満無料(保護者との同乗が条件)

問い合わせ クロスランドおやべ

68 - 0932

七尾市 イベント情報

くまがふとまつり

お熊甲祭

国の重要無形民俗文化財に指定されている奇祭。若い衆が高さ20mもある深紅の杵旗を担いで勇壮に練り歩きます。天狗面をつけた猿田彦が鉦(かね)太鼓に合わせたユーモラスな動きで祭りを先導します。

日時 9月20日 午前7時～午後5時

場所 七尾市中島町宮前

問い合わせ 七尾市観光交流課

0767 - 53 - 8424



あながま 笹間に設置された穴窯

島田市教育委員会文化課
0547462344
問い合わせ

この機会に、陶芸を通じて、氷見市の皆さんも島田市民と交流を深めてみませんか。

特に、デンマークのニーナ・ホールさんは、3mものオブジェを目の前で焼き上げるといふ、日本初のパフォーマンスを見せてくれます。

お気に入りの一品を見つけてみてはいかがでしょうか。

作家をお招きします。国内の若手陶芸家約60人も参加し、ワークショップや陶芸教室などを行います。作家たちの作品販売などもありますので、お気軽にの一品を見つけてみてはいかがでしょうか。

今回は、9カ国から11人の作家をお招きします。国内の若手陶芸家約60人も参加し、ワークショップや陶芸教室などを行います。作家たちの作品販売などもありますので、お気軽にの一品を見つけてみてはいかがでしょうか。

今回は、9カ国から11人の作家をお招きします。国内の若手陶芸家約60人も参加し、ワークショップや陶芸教室などを行います。作家たちの作品販売などもありますので、お気軽にの一品を見つけてみてはいかがでしょうか。

今回は、9カ国から11人の作家をお招きします。国内の若手陶芸家約60人も参加し、ワークショップや陶芸教室などを行います。作家たちの作品販売などもありますので、お気軽にの一品を見つけてみてはいかがでしょうか。

今回は、9カ国から11人の作家をお招きします。国内の若手陶芸家約60人も参加し、ワークショップや陶芸教室などを行います。作家たちの作品販売などもありますので、お気軽にの一品を見つけてみてはいかがでしょうか。

今回は、9カ国から11人の作家をお招きします。国内の若手陶芸家約60人も参加し、ワークショップや陶芸教室などを行います。作家たちの作品販売などもありますので、お気軽にの一品を見つけてみてはいかがでしょうか。

姉妹都市
だより
島田市 11

陶芸フェス
ティバル

イベント

氷見市交通安全市民大会

地域協働課 74 - 8068
日時 9月21日 午前10時～
場所 氷見水産センター
内容 式典、パレード(朝日丘小学校
 金管・鼓笛・バトン隊、県警察音楽隊など)

DVの無い社会をめざして2013in氷見

地域協働課 74 - 8013
 DV(配偶者間暴力)の相談をされた
 時に伝えるべきこと、言ってはいけない
 ことなど、DVの現状について学ん
 でみませんか?
日時 10月3日 午後2時～4時
場所 氷見市役所3階301号会議室
内容 相談室から見える、DVの
 現状「DVとは～相談室から見えてく
 ること～」(講師:配偶者暴力相談支援セ
 ンター相談員)

ボタニカルアート展

海浜植物園 91 - 0100
日時 9月13日～29日
 午前9時～午後5時
場所 海浜植物園
内容 富山県中央植物園友の会植
 物画部会の皆さんが、植物を忠実に
 描いたボタニカルアート(植物画)を
 約30点展示します。

どぶろく米稲刈り体験

観光協会 74 - 5250
 どぶろくに使うコシヒカリの稲刈
 り体験をしてみよう!(昼食付)
日時 9月22日
 午前10時～午後2時
場所 小境荘(現地集合・現地解散)
費用 中学生以上2,500円、小学生
 以下1,200円(体験代、昼食代込)

定員 15人(先着順)

第3回ふるさと名人作品展

高岡地区広域圏事務組合 20 - 1680
日時 10月12日～14(月・祝)午
 前10時～午後5時(最終日は4時まで)
場所 ウイングウイング高岡1階
内容 これまでのふるさと名人(54
 人)紹介パネルや名人の作品を展示
 します。また、10月12日、13日
 の午後からは制作実演も行います。

講座

市民健康大学 がん対策推進員養成講座

健康課 74 - 8062
日時 9月19日
 午後2時～3時30分
場所 いきいき元気館
講義 「がん予防のためにできる
 こと」
講師 北陸予防医学協会施設長
 医学博士 山上 孝司 先生
申し込み 9月17日 までに電話で
 この講座を受講するとがん対策推進員に
 なることができます。

介護予防大作戦 めざせきときと100歳

健康課 74 - 8067
日時 9月20日 午前10時～正午
場所 ハッピータウン1階
内容 足腰元気度測定「転びやす
 い身体?」転倒・骨折予防体操

じいじとばあばのハッピー孫育て講座

健康課 74 - 8062
 「孫と祖父母のふれあい」をテーマ
 に、子育ての相談や学習、情報交換な
 どを通して、「いまだき」の孫育てに
 ついて学びます(託児可)
対象 乳幼児の祖父母(予定の人を

含む)

日時 9月7日 午前9時30分～
 11時(受付 午前9時15分～9時30分)
場所 いきいき元気館
講演 「ころころはぐくむ絵本の読
 み聞かせ」
講師 射水市大島絵本館
 麦谷 貴子 先生
定員 30人(先着順)
申し込み 9月6日 までに電話で

精神障がい者家族教室

高岡厚生センター氷見支所 74 - 1780
対象 統合失調症患者の家族
期間 9月下旬～11月の全3回
 午後1時30分～3時30分
場所 高岡厚生センター氷見支所
内容 統合失調症の症状と治療、家
 族としてできること(講義、座談会)など
申込期限 9月13日
 申し込みされた人には、後日詳細をお知
 らせします。

減塩ヘルシークッキング教室

金沢医科大学氷見市民病院地域医
 療連携部 74 - 1900(内線1030)
 高血圧や糖尿病、肥満など生活習
 慣病を気にしている人や、日々の食
 生活を改善したい人を対象に、減塩
 でヘルシーなメニューを実際に調理
 し試食会を開催します。
講義 「生活習慣病について」
 内分泌・代謝科 助教 渥美 久登
日時 10月5日
 午前10時～午後1時(試食会含む)
場所 創作工房ひみ
持ち物 エプロン・タオル・三角
 巾(バンダナ)
費用 840円(材料費含)
定員 20人(先着順)
申し込み 9月30日 までに電話で

ふるさと富山推進事業

富山県内の稚児舞と雅楽



県内の伝統芸能として行われている
 有名な稚児舞や雅楽を特別に集めた
 舞台芸術公演です。ふるさと再発見
 してみませんか!

日時 9月21日
 開場 午後1時30分、開演 2時
場所 市民会館
入場料 1,000円
問い合わせ 芸術文化団体協議会 74 - 8271



9月市議会定例会

本会議 9月4日、9日、10日、18日
 [テレビ放送] ひみちゃん 9(9ch / 091ch)
 生放送 本会議開催日の午前10時～
 再放送 本会議開催日の午後8時～
 開会・中継時間は変更になる場合があります。
常任委員会 開会は午前10時です。
 建設消防委員会 9月11日
 厚生文教委員会 9月12日
 企画総務委員会 9月13日

ハッピータウン 購入時のハッピーカードのポイント2倍

寿養荘 65歳以上無料入館日

寿養荘 74 - 8400

老人休養ホーム「寿養荘」では、市内に住む65歳以上の人を対象に、次の期間を無料で入浴・休憩できる「無料入館日」とします。

期間 9月16日(月・祝)～21日

市民プール 施設点検のため休館

市民プール 91 - 5000

施設点検のため、次の期間市民プールを休館します。

期間 9月24日～10月1日

併設のトレーニングセンターは通常通り営業します。

高岡年金事務所内の協会けんぽ出張窓口が廃止になります

協会けんぽ富山支部 076 - 431 - 6155

高岡年金事務所内の協会けんぽ出張窓口が、9月30日で廃止となります。10月1日以降、年金事務所では協会けんぽの申請などの受付ができなくなります。協会けんぽの申請用紙はホームページからのダウンロードまたはお電話での対応で郵送します。また、全ての申請を郵送で行うことができます。

「とやまシニア専門人材バンク」をご利用ください

とやまシニア専門人材バンク

076 - 444 - 4289

富山県では、専門的な知識・技術などを有する経験豊富な高齢者の就業と、県内企業の人材確保を支援するため、「とやまシニア専門人材バンク」を開設しています。おおむね55歳

以上で専門知識や技術を活かして働きたい人、専門人材を求める企業の登録をお待ちしております。詳しくはホームページをご覧ください。「とやまシニア専門人材バンク」で検索)

元気とやま! 父母向け就職セミナー

富山県労働雇用課 076 - 444 - 4558

就職活動のポイントや県内の優良企業情報をお伝えする就職セミナーを開催します。

対象 就職を控えた学生の父母など

日時・場所

9月23日(月・祝)午後1時30分～3時30分 ボルファートとやま 2階 真珠の間

9月28日 午後1時～3時 高岡市ふれあい福祉センター 1階 多目的ホール

申し込み 県労働雇用課ホームページから申し込みください。

平成25年度後期技能検定

富山県職業能力開発協会 076 - 432 - 9887

検定職種

【特級】鋳造、金属熱処理、機械加工など

【1級・2級・単一等級】鋳造、工場板金、めっき、機械検査など

【3級】機械加工、機械検査、電気機器組み立てなど

受付期間 10月7日～18日

平成25年住宅・土地統計調査

総務課 74 - 8033

住宅・土地統計調査は、豊かな住生活を実現するための大切な調査で、5年ごとに実施しています。調査の対象となった世帯には、9月中旬から10月中旬までの間に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

人口と世帯数

8月1日現在。()内は前月比

総人口 51,706人(- 20人)

(男) 24,673人(- 8人) (女) 27,033人(- 12人)

世帯数 17,702世帯(+ 11世帯)

外国人も含めています。

人口動態 7月

出生	24人	死亡	52人
転入	49人	転出	41人

交通事故発生状況

8月15日現在。()内は前年比

人身事故件数 64件(- 9件)

負傷者数 66人(- 10人)

死者数 1人(- 3人)

市税の納期 9月30日

国民健康保険税 3期

各種相談

問い合わせ 市民課 74-8010

住宅相談

9月5日 午前10時～午後3時

場所 市役所市民ホール

行政相談

毎週月曜日(9月16日、23日を除く)
午後1時～4時

場所 市役所2階相談室

年金相談

9月11日 午前10時～午後3時

場所 市役所3階会議室

人権相談

9月12日 午後1時30分～4時

場所 市役所4階会議室

無料法律相談(要電話予約)

9月19日 午後1時～4時

多重債務無料法律相談(要電話予約)

9月19日 午後4時～5時

予約の受け付けは、前日(18日)午前8時30分から電話で

無料調停相談

9月25日 午前9時～正午

場所 市役所5階会議室

第3回 あいやまマルシェ開催!

9月15日 午前7時～午後3時 (入園無料)

マルシェ出店者募集中!

9月19日(木) 観月会

お茶席・お食事・演奏会など

お一人5,000円

御予約はあいやまガーデンまでお電話ください!

9月27日までの期間中

入園料とお食事込みのランチバックサービス実施中!

午前11時30分～午後2時 ミニコース料理

午後2時～5時 スイーツオーダーバイキング

要予約(前日午後3時まで、2名様以上)

詳しくはホームページをご覧ください!



水見あいやまガーデン(稲積112-1) 72 - 4187

【開園時間】午前9時～午後5時

広告

募集

金沢医科大学医学部指定地域推薦入試出願者

病院事業管理室 74 - 8126

出願資格

市内在住で、高等学校を平成26年3月に卒業見込みの人または平成25年3月に卒業した人
高等学校の調査書全体の評定平均値が4.0以上の人

金沢医科大学の試験に合格した場合、入学を確約できる人

出願には、氷見市長の推薦書が必要です。推薦を受ける書類は、9月2日からお渡しします。

修学資金 大学学納金から大学特別奨学金を差し引いた金額以内

金沢医科大学氷見市民病院に医師として10年間勤務した場合、返還を免除します。

募集人員 1人(医学部氷見枠)

募集期限 9月30日 (郵送の場合当日消印有効)

案内

10月1日から有効の「国民健康保険被保険者証」をお送りします

市民課 74 - 8061

国民健康保険の新しい被保険者証(青色)を9月末までに世帯主あてに簡易書留郵便でお送りします。被保険者証が届かない場合や不明な点がありましたら、お問い合わせください。

子ども医療費助成の資格更新

福祉課 74 - 8117

現在お使いの子ども医療費助成受給資格証(ピンクのカード)と福祉医療券(ピンクの用紙)の有効期限は9月末までです。現在、受給資格をお持ちの

人や子ども医療費助成制度拡大に伴う申請書を提出した人の10月1日以降の受給資格については、保護者の平成24年分の所得で判定し、次のとおりご案内します。

10月1日診療分から所得制限対象者を除く中学生が医療費助成の対象となります。新たに手続きが必要な人には7月に申請書を送付しております。未提出の方は早急に提出してください。

・前年の所得が限度額未満の場合

10月1日以降お使いいただける受給資格証と福祉医療費請求書を9月末日までに郵送します。

・前年の所得が限度額以上の場合

10月1日から子ども医療費の助成対象から外れることを9月末日までに文書でお知らせします。

こころの健康相談会

健康課 74 - 8062

眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、ひきこもっている家族がいるなど、「つらい気持ち」をひとりで抱え込まずに話してみませんか? ご家族からの相談にも応じます。

日時 9月20日 午後1時30分～

場所 いきいき元気館

事前に電話などで必ず予約ください。

最高裁判所委嘱事業 無料調停相談会

富山県調停協会連合会 076 - 421 - 8195

日時 9月20日

午前10時～午後4時

場所 ウイング・ウイング高岡5階

相談内容 金銭や土地・建物などの賃貸の紛争、土地や境界に関する紛争、交通事故などの損害賠償、家庭内の紛争など

高齢者・障害者の人権あんしん電話相談

富山地方法務局 076 - 441 - 6376

日時 9月9日～15日

午前8時30分～午後7時

(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談内容 家庭内・福祉施設内における虐待など高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権問題

受付電話番号 0570 - 003 - 110

全国一斉「子どもの人権110番」無料電話相談

富山地方法務局 076 - 441 - 6376

日時 9月30日～10月4日

午前8時30分～午後7時

相談内容 いじめ、体罰、不登校、虐待など、子どもをめぐる各種問題

受付電話番号 0120 - 007 - 110

PHSや一部のIP電話などからは、076 - 441 - 1161(通話料有料)

高齢者の運転免許自主返納を支援しています

地域協働課 74 - 8068

対象

- ・氷見市に住民登録をしている人
- ・運転免許を自主返納した時の年齢が満70歳以上の人
- ・平成25年4月1日以降にすべての運転免許を自主返納した人

支援内容

- ・運転経歴証明書の取得にかかる手数料助成(1,000円)
- ・氷見市高齢者運転免許自主返納支援券(乗合バス回数券、タクシー利用券、氷見市NPOバス利用券)のいずれか1つ2万円分を1回に限り支援

特典(運転経歴証明書を提示してください。)

運転経歴証明書の交付年月日は問いません)

プラファショッピングセンター

自宅まで商品無料配送(生ものなど一部除外商品あり)

広告 新規開業、会社設立、資金繰り、経営相談、事業承継、相続・贈与 無料相談会のお知らせ

お一人で悩まずに、専門家にお任せください。

日時 9月7日 午前9時～正午

場所 田中会計ビル(窪615)

定員 3人(1人50分/同伴者可)

予約 前日までに電話で予約してください。

今回は10月12日に開催する予定です。



TOMS田中会計グループ 91 - 1700(担当:橋本)
税理士法人田中会計 <http://www.toms-web.co.jp>

広告 **シルバーで活かそう特技、増やそう仲間** 働ける!働きたい!高齢者の方!

シルバー人材センターの会員になりませんか?

新入会員説明会

毎月第4火曜日 午前10時～

申し込み・問い合わせ



公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川 1065 74 - 8408



年に1回は健康診査を受けましょう

「今は元気だから」「必要なら病院で検査をするから」と、ついつい健診を後回しにしがちではありませんか？ 健診は自分の現在の身体の様子を知るよい機会です。ぜひ受診しましょう。



がん検診・特定健康診査・

肝炎ウイルス検診

9月末まで指定医療機関、いきいき元気館で実施しています。詳しい日程などについては、6月に配布した「住民健診のお知らせ」やホームページをご覧ください。

氷見市民健康大学健康チャレンジ実施中！



健康診査を受診して
豪華記念品をゲット
のチャンス！

氷見牛や旅行券など豪華記念品がいっぱい
健康づくりの取り組みに2つ以上チャレンジすると応募ができます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

歯周疾患検診・^{こつそしょうしょう}骨粗鬆症検診

歯周疾患検診

- ・対象者 40～74歳の人
- ・検診日 9月28日 受付 午後1時30分～2時30分
- ・料 金 一般1,000円、節目年齢の人500円

骨粗鬆症検診

- ・対象者 40～74歳の女性の人
- ・検診日 9月4日、28日 受付 午後2時～3時
- ・料 金 一般1,950円、節目年齢の人1,000円

検診場所 いきいき元気館

申し込み 検診日の2日前までに健康課へお電話で
(どちらの検診も申し込みが必要です)

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 74 - 1900

健康づくり教室

金沢医科大学氷見市民病院では、市民の皆さんを対象に「生活習慣病」や「がん」など病気についての診断とその治療法や予防法など、当院の専門医師が分かりやすく解説する「健康づくり教室」を開催しています。健康についての相談も気軽に
行えますので、ぜひご参加ください。



開催日・講演内容・講師

- ・9月21日
「腰痛の予防と治療について(整形外科の病気について)」
整形外科 准教授 池淵 公博
- ・10月19日 「加齢と泌尿器の病気について」
泌尿器科 教授 森山 学
- ・11月16日 「胃がん・大腸がんについて」
病院長 一般消化器外科教授 高島 茂樹
時間 午後2時～3時30分(受付 午後1時30分～)
場所 金沢医科大学氷見市民病院 6階 多目的ホール
事前予約や参加費は不要です。
問い合わせ 総務課 74 - 1900(内線2022)

職員募集

職種	採用人数	応募資格
看護師	20名	免許取得者または 取得見込者
理学療法士	若干名	
作業療法士	若干名	
薬剤師	若干名	
言語聴覚士	1名	
医療事務員(嘱託)	2名	35歳まで

*勤務場所はいずれも金沢医科大学氷見市民病院

問い合わせ・申し込み 人事課(74 - 1900 内線2011)
またはハローワーク氷見(74 - 0445)

【今月の糖尿病教室】

要予約

日時 9月10日 午前11時から受付

場所 6階 大会議室

内容 講義1「腎臓と糖尿病」

腎臓内科 講師 齋藤 淳史

2「食欲の秋＝カロリー制限」 看護部

その他 軽い運動・血糖測定・糖尿病食試食会

問い合わせ 担当 石田 74 - 1900(内線1030)

休日当番医

9月



1日	中村記念病院 内・小)	島尾	91-1307	おくむら歯科医院 歯)	射水市	52-7055
8日	広瀬外科医院 胃・整・外)	本町	74-2600	やきた歯科医院 歯)	高岡市	63-5758
15日	新鞍小児科医院 小)	南大町	72-3830	近藤歯科クリニック 歯)	高岡市	21-7778
16日(月・祝)	白石整形外科医院 整・リハ・神)	柳田	91-5355	さくらの木歯科 歯)	高岡市	64-0507
22日	福老館クリニック 胃・内・外)	堀田	91-7720	石多歯科医院 歯)	高岡市	22-2717
23日(月・祝)	福老館クリニック 胃・内・外)	堀田	91-7720	よねもり歯科 歯)	高岡市	29-2220
29日	鹿嶋小児科医院 小)	加納	72-1557	かとう歯科クリニック 歯)	北大町	74-5270

変更されることがありますので、当日の新聞でもお確かめください。

★1歳になりました★



くにぎき あおい
国崎 葵ちゃん
まさき
正行パパ あゆみママ
8月21日生まれ・脇



やました まあ
山下 舞緒ちゃん
まさき
真嗣パパ 憂菜ママ
8月17日生まれ・小竹



かわはな りょうた
川端 涼太くん
まさき
智司パパ 未来ママ
8月6日生まれ・飯久保



ひがし けいすけ
東 奎丞くん
まさき
洋一パパ 行映ママ
8月6日生まれ・島尾



まつもと こうた
松本 空太くん
まさき
克也パパ ちえママ
8月22日生まれ・稲積



せんざい ゆうしん
千戔 雄新くん
まさき
賢一パパ 絵美ママ
8月9日生まれ・森寺



やまもと あいな
山本 愛菜ちゃん
まさき
寛二パパ 明日香ママ
8月30日生まれ・小竹



たがみ たかよし
田上 貴義くん
まさき
貴英パパ 香奈ママ
8月15日生まれ・万尾



なかすじ がく
中筋 雅空くん
まさき
寛之パパ 真季ママ
8月13日生まれ・忽須



みやかわ かな
宮川 寛菜ちゃん
まさき
暢充パパ 英子ママ
8月16日生まれ・朝日本町



やしろう こうき
矢代 航基くん
まさき
宏樹パパ 真理子ママ
8月15日生まれ・藪田



よこやま あい
横山 愛菜ちゃん
まさき
宏パパ 有子ママ
8月6日生まれ・栄町



たけごし れお
竹腰 怜央くん
まさき
祐也パパ 麻衣子ママ
8月12日生まれ・伊勢大町



ごき ひろと
御器 裕登くん
まさき
潤一郎パパ 祐子ママ
8月17日生まれ・諏訪野



平成24年9月生まれのお子さんを募集します！

お子さんの氏名・ふりがな 生年月日 性別 両親の氏名・ふりがな 住所 日中に連絡がとれる電話番号 「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてご応募ください。(写真は返却しません) 応募いただいたお子さんをケーブルテレビの番組内で紹介します。 応募締切 9月9日 申し込み・問い合わせ 935-8686 (住所記載不要) 氷見市企画政策課「1歳になりました」係 74-8012 電子メール shiminnokoe@city.himi.lg.jp



健康・子育てカレンダー 9月

健診	予防接種	その他
1日		いきいき教室 午前9時 分～11時30分 健康課
2月		ヘルICALCT肺がん検診 受付 午後1時～3時30分 健康課 要予約 ベビーピクス 午後2時～ マヤ 要予約 身体測定の日 終日 子育て
3火		子育てなんでも相談 受付 午後1時 分～3時 健康課 (場所: 地域子育てセンター)
4水		骨粗鬆症検診 40～74歳までの女性 健康課 要予約 受付 午後2時～3時
5木		いきいき教室 午前9時 分～11時30分 健康課 桃さんくらぶ ママと一緒に運動会! 午前10時～ マヤ こころのお絵かき講座 午前10時30分～ 子育て
6金		3～4か月児健診 平成25年4月16日～5月22日生まれ 健康課 受付 午後1時～1時20分、持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
7土		じいじとばあばのハッピー孫育て講座 健康課 要予約 受付 午前9時15分～9時30分 パパママ体験教室 受付 午後1時～1時15分 健康課 要予約
8日		
9月		いきいき教室 午前9時 分～11時30分 健康課 親子ピクス 午後2時～ マヤ 要予約 ハッピーイングリッシュ 午後3時～ 子育て
10火		住民健診 健康課 6月に配布した 住民健診のお知らせ をご覧ください
11水		住民健診 健康課 6月に配布した 住民健診のお知らせ をご覧ください おはなしの部屋 野菜ソムリエのおやつレシピ 午前10時～ はやかわ
12木		いきいき教室 午前9時 分～11時30分 健康課 シートベルトコンビンサー体験教室 午前10時30分～ 子育て 黄ばちゃん集まれ! お茶会 午前11時15分～ たんぼ 要予約 3歳児健診 平成22年2月5日～3月12日生まれ 健康課 受付 午後1時～1時20分 持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ 事前に家で視力検査・聴力検査をしてください。 希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います。
13日		～16日(月・祝)は予定なし
17火		親子体操 午前10時30分～ 子育て
18水		クッキング 親子で簡単サンドイッチ作り 午前10時～ マヤ 要予約 こころとことばの講座 午前10時30分～ 子育て リフレッシュヨガ(見守り託児付) 午後3時～ 子育て

健康課	健康課	74-8062	キラキラ	キラキラキッズサロン	72-5674
子育て	地域子育てセンター	74-8453	すくすく	すくすくサロン	91-1277
マヤ	マヤ子育て支援センター	74-7550	たんぼ	たんぼサロン	91-1301
はやかわ	親と子のともだちサロンはやくわ 76-2613				

19	木	いきいき教室 午前9時 分～11時30分 健康課 つくしんぼ教室 青 大型バスで行こう 午前10時～ 子育て 要予約 9月1日から窓口にて(市内在住児優先) 黄さんくらぶ はじめまして!よろしくね! 午前10時～ マヤ 9月生まれの親と子の誕生会 午前10時～ たんぼ がん対策推進員養成講座 午後2時～3時30分 健康課
20	金	介護予防大作戦 午前10時～正午 健康課 (場所:ハッピータウン) つくしんぼ教室 赤 大型バスで行こう 午前10時～ 子育て 要予約 9月1日から窓口にて(市内在住児優先) 健康なんでも相談 受付 午後1時～2時 健康課 要予約
21	日	～23日(月・祝)は予定なし
24	火	ベビーピクス 午後2時～ マヤ 要予約 BCG予防接種 平成25年3月28日～4月24日生まれ 健康課 受付 午後1時～1時15分
25	水	あそぼうよ!「ベタベタベッタン・大行進」 午前10時～ はやかわ つくしんぼ教室 桃 手作りおもちゃ 午後2時～ 子育て 要予約 9月1日から窓口にて(市内在住児優先)
26	木	いきいき教室 午前9時 分～11時30分 健康課 赤さんくらぶ みんなと一緒に運動会 午前10時～ マヤ 1歳6か月児健診 平成24年2月16日～3月25日生まれ 健康課 受付 午後1時～1時20分、持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ 希望者に歯のフッ素塗布 800円 を行います
27	金	命のチャイルドシート講座 午後3時～ 子育て
28	土	住民健診 健康課 6月に配布した「住民健診のお知らせ」をご覧ください 歯周疾患検診 40～74歳までの人 健康課 要予約 受付 午後1時30分～2時30分 骨粗鬆症検診 40～74歳までの女性 健康課 要予約 受付 午後2時～3時
29	日	住民健診 健康課 6月に配布した「住民健診のお知らせ」をご覧ください
30	月	住民健診 健康課 6月に配布した「住民健診のお知らせ」をご覧ください 紙コップを使って遊ぼう 午前9時～ すくすく パネルシアターを見よう 午前9時～ キラキラ ハッピーイングリッシュ 午前10時30分～ 子育て 親子ピクス 午後2時～ マヤ 要予約

10月初旬の主な予定(月・木曜日 いきいき教室 午前9時30分～)

1日 子育てなんでも相談 受付 午後1時 分～3時 **健康課**

4日 にんぎょうげき 午前10時30分～ **子育て**

3～4か月児健診(平成25年5月23日～6月22日生まれ) **健康課**

受付 午後1時～1時20分、持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

【ひみ未来遺産】

鞍川地区の歴史と遺跡群

このたび、鞍川に所在する旧有機高校の建物を改修して新市庁舎が整備されることになりました。そこで今回は、鞍川地区の歴史と周辺に立地する遺跡群について紹介します。

三方を山、一方を海に囲まれ、縄文海進の名残である潟湖や湿地帯が広がる氷見で、古くからまとまった平野部を擁していたのが上庄川の中流域です。そうした環境の中、鞍川は縄文時代以来人々の生活の舞台となってきました。

縄文時代の遺跡には旧有機高校のグラウンド造成工事で発見された鞍川寺田遺跡があります。工事では縄文時代後期の土器が出土したと伝えられます。

弥生時代には上庄川下流左岸に加納潟と通称される潟湖が形成され、鞍川はじめ周辺の平野部では、より積極的に土地利用が行われるようになります。弥生時代中期の鞍川中B遺跡は加納潟に流れ込む川のほとりの低地に営まれた遺跡です。また弥生時代後期の鞍川金谷遺跡、弥生時代後期から古墳時代前期にかけての鞍川E遺跡、鞍川横羽毛遺跡、糠塚南遺跡、沖布A遺跡は、いずれも加納潟を囲む丘陵縁辺部から微高地に営まれた遺跡です。この時期、潟周辺の平野部では盛んに米作りが行われていたものと考えられます。



鞍川D遺跡調査区近景（平成15年撮影）。国道415号の建設に先立つ発掘調査で平安時代末から鎌倉時代（12世紀後半～13世紀前半）の集落が見つかり、井戸枠に転用された丸木舟などが出土しました。現在ではこの風景も様変わりしましたが、道沿いの水田の下には、まだ多くの遺跡が埋もれています。



鞍川中B遺跡出土の弥生土器。国道415号建設に先立つ発掘調査で、弥生時代中期（約2,000年前）の資料がまとまって出土しました。この頃には氷見地域にも稲作が伝来し、遺跡の周辺では米作りが行われていたと考えられます。

古墳時代には、上庄川流域から加納潟周辺の丘陵上に多くの古墳が築かれました。その数は、上庄川流域で31群183基、加納潟周辺で6群71基となり、氷見市内で最も古墳が集中する地域です。これは、この地域が氷見市内で最も広く安定した平野が開け農業生産に適していたこと、白が峰越えのルートをはじめとする能登と結ぶ街道がこの谷を通っていたことが要因と推測されます。ただ鞍川南方の丘陵を見ると、丘陵の反対側の十二町潟に面した朝日山周辺には古墳群が立地するものの、加納潟に面する鞍川側では古墳の存在は確認されていません。

中世には上庄川流域から十二町潟周辺を範囲とする阿努荘という庄園があり、上庄川の水運、能登を結ぶ陸運などの要素を背景として古代から引き続いて積極的な開発が行われました。鞍川D遺跡、鞍川E遺跡では平安時代末から鎌倉時代の集落が、鞍川中B遺跡では室町時代から江戸時代の溜池の跡が見つかっています。

室町・戦国時代には、国人土豪鞍河氏の存在が知られます。鞍河氏は畠山氏の守護代神保氏の家臣として活躍した一族で、鞍川地区を本拠地としていたと考えられます。

今後、市庁舎を中心に鞍川地区の開発が進むと、多くの発掘調査が必要となります。氷見の歴史をひもとく新たな情報に期待するとともに、適切な遺跡の保護のため市民の皆さんのご協力、ご理解をお願いします。

【問い合わせ】生涯学習・スポーツ課
74 8215

国際交流員 前田・クリスティーン・梨菜の

The Golden GrrRumble!

ザ・ゴールデン グラッフル



新しく来日したアンドレア（左）とジョセリン（右）

They're here! 今回は皆さんに紹介したいお二方がいます！先月から新しく氷見にA.L.T.（外国語指導助手）として来日されたアンドレアとジョセリンです。

アンドレアの出身はアメリカのコネチカット州、エンフィールドという町です。エンフィールドは小さな町で氷見に似ているそうです。「氷見はとてもきれいで、ここで働くことを楽しみにしています！」と言っています。

同じくアメリカ出身のジョセリンはイリノイ州の最大都市であるシカゴから来ました。彼女は、「シカゴに比べて氷見の景色はすごく美しい！」と喜んでいました。

今月から氷見の小・中学校で英語の授業をはじめ、いろいろな市内のイベントなどで活動します。とてもやさしくて日本語が上手な二人なので、どこかで見かけたらぜひ声をかけてみてください！

新刊紹介

皮膚科が教える

本当に正しい足のケア

高山がある／監修 家の光協会

足のがさつき・角質化 たこ・ウオノメ、水虫（足白癬）、巻き爪、陥入爪、肥厚爪、外反母趾・内反小趾の6つを取り上げ、トータルとしての足のセルフケアを紹介。



はじめてのルーヴル

中野京子／著 集英社

西洋史にも造詣の深い著者が厳選した名画に焦点を絞って、39点の作品を紹介。絵画の魅力や画家の人物像についてなどが、魅力溢れる文章で語られます。



一歩ずつの山歩き入門

四角友里／著 エイ出版社

これから山を登りたいと思っている人向け、標高2000メートルを超える山々を山小屋に泊まりながら2泊3日で歩けるようになるまでを応援する内容。



毎日を彩る実用折り紙雑貨

金杉登喜子・青木良／著 学研パブリッシング

井上ひさしと考える日本の農業

井上ひさし／著 山下惣一／編 家の光協会

終戦史

吉見直人／著 NHK出版

娘の結婚

小路幸也／著 祥伝社

読み聞かせ

「いずみの会の紙芝居・本の読み聞かせ」

【日時】 9月28日 午後3時

【場所】 児童読書室

図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/>

【開館時間】 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時
土曜日～日曜日 午前10時～午後5時
【今月の休館日】 9月2日、9日、16日（月・祝）、23日（月・祝）、30日
【貸し出し】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで、CD・DVDなど5点以内1週間まで

Topics

未返却の本などがありましたら、早急にお返しください

図書館資料の貸出期間は、図書が2週間、雑誌・CDなどが1週間となっています。家の本棚などにひっそりと返し忘れた図書館資料がないか、今一度ご確認ください。

ケーブルテレビ ひみちゃん9 (氷見市広報番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	9月1日～7日	8日～14日	15日～21日	22日～28日	29日～10月5日
午前7時 正午 午後3時 午後6時 午後9時 午後11時	週刊ニュースひみ 1週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)				
午前8時 午後1時 午後4時 午後8時	見える わかる 氷見市政 ナビゲーション 市政や事業の内容をわかりやすく解説します。	氷見の歴史民俗講座 「博物館バック ヤードツアー」 ～地域の博物館としての役割～	まちづくり講演会 「やればできる！ “感動”と“感謝” の地域づくり」	健康づくり教室 「もの忘れと認知 症について」 金沢医科大学氷見市民病院で行われた、総合診療科神田亨勉教授の講演会の様子を紹介します。	ひみぶりっこ てれび 保育園の楽しい雰囲気や簡単なおもちゃの作り方などをお伝えします。
午前8時30分 午後1時30分 午後4時30分 午後8時30分	氷見牛を使った 親子の料理教室 市内料理店主の指導による氷見牛を使った料理教室の様子を紹介します。	市の学芸員が近年の調査研究の成果を織り交ぜながら分かりやすく解説します。	いきいき元気館で行われた、地域づくりのカリスマリーダー豊重哲郎氏の講演会の様子を紹介します。	英語暗誦発表大会(前編) 中央公民館で行われた、中学生が英語で発表した大会の様子を紹介します。	

番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

期間限定キャンペーン実施中!

初期費用(共聴標準工事)

契約内容によって更に割引があります!

5万円 税別

で新規加入いただけます!

家中のテレビで「ひみちゃん9」、
「北陸朝日放送」が視聴できます!

今でしょ!



広告

お問合わせ・お申し込みは 能越ケーブルネット株式会社 ☎0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号



夏の風物詩 ひみまつり

第41回ひみまつりが8月3日、比美乃江公園で開催されました。

これまでひみまつりは2日間のイベントでしたが、今年は1日に集約して行われました。

稚児獅子舞や金管鼓笛・魚提灯山車パレード、獅子舞フェスティバル、花火大会など多彩なイベントが次々に繰り広げられました。

例年より遅く梅雨明けが宣言されたこの日、氷見の夏の風物詩を、たくさんの市民が楽しみました。



元氣な老後を過ごすために
介護予防大作戦



介護予防大作戦が8月1日、いきいき元気館で行われ、参加者約200人が転倒予防の大切さを学びました。

市老人クラブ連合会のメンバーらが寸劇「おとつと転ばれんぞ」を披露した後、健康運動指導士の銅幸一郎さんが「転ばん体操講座」と題して講演し、転倒を未然に防ぐ暮らし方や体づくりを学びました。

また、脳と足腰の元気を測定するコーナーでは、年齢とともに衰える脳や足腰を鍛え、元気に老後を過ごすための方法を保健師に教わりました。



氷見市老人クラブ連合会

高橋 武子さん
「講演会が良い勉強になりました。これからも皆さんが元気で長生きするように取り組んでいきたいです」

おばあちゃんと一緒に料理
三世代ヘルシークッキング



三世代ヘルシークッキングが7月31日、いきいき元気館で行われ、小学生とその家族28人が参加しました。

最初に、食生活改善推進員の紙芝居「朝食を食べよう」や「食育かるた」などを楽しんだ後、稲積産の梅じそを使ったオニギリや小ネギとハムのミニチヂミ、ジャガイモとネギのところろスープなどバランスのとれた朝食メニュー5品を家族で料理しました。

子どもたちは、実際に料理することにより、料理の大切さや大切さを実感していました。



参加者

坂本 咲子さん
「楽しかったです。家でも今日の料理を作りたいです」

病院の仕事体験
夏休み親子ふれあい医療フェスティバル



夏休み親子ふれあい医療フェスティバルが8月4日、金沢医科大学氷見市民病院で開かれ、参加した市内外の小学生と保護者約100人が講演会や体験コースで医療への関心を深めました。

医療体験コースは超音波心電図・内視鏡・縫合・聴診器による心音・腹音・血圧測定薬の調剤など10コースが用意されました。

ギプス・リハビリ体験では、実際に腕や足にギプスをして、骨折した不自由さを体験していました。



参加者

池田 春菜さん
「心電図のことや病院の知らなかったことが分かりやすく説明してもらえてよかったです」



情緒あふれる
おわら町流し in すわの



諏訪野町内会の「おわら町流し in すわの」が8月13日、比美乃江小学校サブグラウンドや県道柿谷池田線で行われました。

ステージ前で越中おわら節の輪踊りから始まり、東北の民謡や地元の有磯太鼓、網起こし木遣りなどが披露されました。

最後に八尾おわら保存会上新町支部の会員による演舞や全参加協力団体による町流しでおわらを踊り、胡弓の音色と優雅な舞がたくさんの観客を魅了していました。



参加者
井波 政朗さん
由香さん
「帰省中で妻と見に来ました。盛大なイベントで驚きました」

氷見で初開催
少年の主張富山県大会



中学生が日頃思っていることなどを発表する少年の主張富山県大会が8月12日、いきいき元気館で行われ、県内2646点の応募作品から優秀な10点が発表されました。

氷見市からは2点が選ばれ、西條中3年西川幹太くんは、小学1年から始めた囲碁が年齢も国籍も関係なく楽しめる生涯の趣味と思ったことを、瀬浦中2年圓佛香織さんは、隠していた知的障害のある兄のことを友達に打ち明けた際の喜びを紹介し、心を開いて思いを伝える大切さを力強く発表しました。



最優秀賞 瀬浦中2年
圓佛 香織さん
「賞をいただきビックリしました。この発表を通じて、多くの人に知的障害のことをわかってほしいです」

氷見の産業を体験
おしごと探検隊



市内の工場を見学し、ものづくりを体験するおしごと探検隊が8月6日、氷見村田製作所で開かれ、小学生と保護者13組27人が参加しました。

電子信号を選別する電子部品製造ラインを見学した後、赤外線を利用したリモコンと赤外線を感じてモーターで振動する模型を、従業員に教わりながら、ハンダ付けなどをして組み立てました。

別の日には、コマツキヤステックスでの鋳物教室や定置網と魚市場見学なども行われました。



参加者
川崎 翔太くん
松浦 康樹くん
「難しかったけど、楽しかったです。動いて良かったです」

感動と感謝の地域づくり
豊重哲郎氏講演会



地域のカリスマリーダーとして全国的に注目を集めている豊重哲郎氏の講演会が7月30日、いきいき元気館で開かれ、自治振興委員や地域づくりを担う市職員など110人が聴講しました。

「やればできる 感謝と感動の地域づくり」と題した豊重氏の講演では、鹿兒島県柳谷（通称やねだん）が取り組んでいるサツマイモの栽培やいも焼酎の製造販売、自前で作った運動公園など、やねだんが実践している住民総出の地域づくりを熱く語られました。



参加者
河原 良昭さん
「長期的な視点に立った考え方や人の巻き込み方などが大変参考になりました」

富山湾沿岸部の生物を調査
富山大学理学部臨海実習



富山大学理学部生物学科の臨海実習が8月7日～8日、阿尾海岸などで行われ、学生と教員36人が参加しました。

この実習は、富山湾沿岸部に生息する生物の生態を理解するため、海岸での生物採取や分類作業などを行うもので、毎年阿尾海岸で実施しています。

学生らは海で採集したペラヤドカリなどの生物を富山大学理学部・氷見市連携研究室に持ち込んで種類を特定する同定作業を行い、生物の多様性を実感していました。



富山大学理学部2年
大西 浩平さん
「氷見の海には豊かな魚だけでなく、たくさんのお花もいました。充実した実習になりました」

皆さんから送られてきた
力作をご紹介します！



S・Kさん



ゆっちゃんさん



Y・Zさん

★お便り・作品をお待ちしています★

お便り「広報ひみ」を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、氷見市への思い、あなたの周りであった身近な出来事など、自由に書いて送ってください。

ミニギャラリー イラスト・絵手紙 写真(応募作品は広報などで使用させていただくことがあります) シュリケンはどこに? ★忍者ハットリくんのシュリケンが、どこかのページに隠れています。掲載ページを明記の上、ご応募ください。(8月号の正解は13ページ『暮らしの情報』)

次の項目もお書き添えください。氏名 ペンネームまたはイニシャル 住所 電話番号 応募締め切り 9月9日 必着

応募・問い合わせ 〒935-8686(住所記載不要)氷見市企画政策課市民の声・広報担当 74-8012 Eメール shiminokoe@city.himi.lg.jp
応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

【今月のプレゼント】朝摘みいちごの焼きドーナツ セット

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で5人に、氷見産いちごを使用した「朝摘みいちごの焼きドーナツ」セットをさしあげます。店頭での引き渡しになります。当選者には「プレゼント引換券」を送ります)

提供 パティスリーション

協力 氷見市観光協会



氷 見海岸から眺める海越しの立山連峰を世界遺産に登録するという活動が始まった。富士山が登録されるまでに25年かかったと聞く。先は長いが世界唯一の絶景が登録される日が楽しみである。市民が一体となり「美意識」を共有し、活動を盛り上げたいものだ。分らないのは5万人の署名を集めるというが、どうすれば署名に加わるのかはつきりしない。(鯛っ子)

市内の観光施設に署名用紙を用意しております。また個別に用紙を送りますのでご連絡ください。

問い合わせ 氷見市観光協会
74・5250

「広報ひみ」読者の投稿による
読者参加コーナー



読

者の広場の投稿文を読むのが好きで、皆さんのいろんな事を考えて生活しておられ、つくづく感心します。市への願いがあります。公衆トイレの汚れがひどい事です。市外から来られた人たちに市民として恥ずかしい気持ちです。(猫大好き)

公衆トイレの汚れや破損などを発見したらご連絡ください。お問い合わせ 都市計画課
74・8078

広

報ひみの最初に目に入るのは表紙です。カブトムシを誇らしげに持ち上げる子どもたち。私を見上げる可愛い子どもたち。私の孫もこんな幼い時期もありました。今では、私が後期高齢者で孫も大きく成長しました。表紙の子どもたちを眺めていると、過ぎし日を走馬灯のように感じています。(E/H)

10月から通院医療費の助成対象が中学3年生までに拡大されるとのこと。孫がまだ小学生なので大変ありがたいことです。ただ、情けは人のた

生

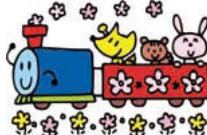
ゴミ処理機の補助金制度を利用された、まりママさんの記事を読みました。我が家では、EM菌入りボカシを利用して生ゴミを健康な土に返しています。大地から生まれたものはすべて大地により健康な状態に戻しましょう。(T/K)

ウ

オーキング途中、比美乃江大橋を渡って番屋街向かいの公園で一服、これが私の日課となっています。椅子にすわって深呼吸すると涼しい風がわたってきます。まわりには赤トンボがスイスイ。もう秋の気配。

「炎天下 土を踏みしめウオーキング みまわせば 空を泳ぐ赤トンボ」
ある日突然の自然の変化にドキッとしています。(K/T)

海浜植物園からの 花だより



草花栽培の ワンポイント 肥料の おはなし①



植物が育つためには最低3つの要素が必要になります。それが肥料の三要素といわれる窒素(N)、リン酸(P)、カリ(K)です。窒素は葉肥ともいわれ、葉や茎の生長に効果があります。リン酸は花肥・実肥といわれ、花や実の生長に効果があります。そしてカリは根肥といわれ、根の生長に効果があります。植物の生長には、これらの三要素が必要になり植物の生長に合わせて施すことが重要です。市販の肥料には数字が3つ書かれていますが、これは左側から順に窒素・リン酸・カリの成分量(%)が法律に基づいて記載されています。この数字を参考に植物に合わせた肥料を選びます。

「ハンドボールのまち 氷見」を未来につなぐ

氷見ハンドボールジュニア（男子）



生涯のスポーツに

「富山県小学生選手権大会は勢いに乗り初優勝し、念願の全国大会への切符を手にすることができた。10月のちびっこハンドボールフェスティバルでも優勝を目指します」。こう話すのは、氷見ハンドボールジュニアの堀川健志監督。

平成13年にふれあいスポーツセンターで市内全域の小学生を対象にしたハンドボール教室が立ち上がり、この教室から「氷見ハンドボールジュニア」として競技に参加している。現在は朝日丘・十二町・湖南小学校の4、6年生23人が週2回練習に汗を流す。

「全国大会では1本のシュートの大切さを感じました」と話す竹原滉ノ輔キャプテン。「子どもたちは良い経験をした。長くハンドボールに携わってほしいです」と話す堀川監督の熱い指導が続く。



竹原キャプテン(左)と堀川 監督(右)

「夢スケッチ」に登場していただける人やサークルを募集します！自薦他薦は問いません。問い合わせ 企画政策課 市民の声・広報担当 74 - 8012

感想や今後取り上げてほしい記事、氷見市への思い、叱咤激励、疑問など自由に書いてください。
点線に沿って切り取ってください。お便りは、官製はがき、FAX、Eメールでも受け付けています。

編集後記

先月号より、ご意見や作品を書き入れるハガキ代のスペースを設けました。早速かわいい作品や力作を送っていただきました。今月もお待ちしています。

今月の特集は「獅子舞」です。ご協力いただいた皆さんが目をキラキラ輝かせながら獅子舞の話をする姿がとても印象的でした。もうすぐ秋祭り。いろいろな地区の獅子舞を見たいと思います。

ひみを
丸かじり^{プラス}

里芋

芋いも

「三日月の頃より肥ゆる小芋かな」正岡子規の俳句だ。俳句で「芋」と書けば一般的には里芋を指す。サツマイモなら甘藷で「藷」、ジャガイモなら馬鈴薯で「薯」と書くそう。

里芋は地下の茎が肥大してできたもので、下部の中心に親芋ができ、その周りに小さな小芋が増えていく。小芋がたくさん増えることから、子孫繁栄を連想させる縁起の良い食べ物とされ、日本の行事食には欠かせない食材の一つとなった。

里芋の名は、山に自生するヤマイモに対して、里で栽培されるイモであることから付いたとされるが、タケノコ芋のように親芋を食べるもの、土垂^{どたれ}のように小芋だけを食べるもの、海老芋のように両方食べるもの、ズイキのように葉茎を食べるものなど、里芋にも多くの種類がある。

独特のぬめりはガラクトタンやムチンの成分によるもので、血圧やコレステロールを下げる効果、脳を活性化させ、認知症を予防する効果、更には胃や腸の潰瘍を予防する効果も期待できる。

里芋のいとこ煮

[材料] (4人分)

- ・里芋 5個
- ・小豆 180g
- ・大根 1/2本
- ・人参 1/3本
- ・油揚げ 1枚
- ・しょう油、塩 少々

[作り方]

小豆は赤飯の小豆程度の柔らかさに煮て、煮汁は容器に取っておく。

里芋は皮をむき、サイの目に切る。

大根、人参はいちょう切りにし、大根はゆでておき、油揚げはサイの目に切る。

鍋に水、大根、人参、里芋、油揚げを入れ、の小豆の煮汁を加え、野菜が柔らかくなるまで煮る。

の小豆を入れ、煮立ってきたらしょう油、塩で味付けし、ゆっくり煮込んでできあがり。



郵便はがき

お手数ですが
50円切手を
貼って下さい

935-8686

氷見市 企画政策課
市民の声・広報担当 行

(広報ひみ 平成25年9月号)

フリガナ
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所

電話番号

シュリケンの答え

興味を持ったコーナー

火災や救急指定病院の問い合わせ

74 - 9999

漏水連絡

74 - 8209・74 - 8100(夜間)

災害などの情報提供・問い合わせ

74 - 8021・74 - 8100(夜間)

[ケーブルテレビ]

災害時の道路情報 9ch/091ch

火災情報 11ch/092ch