

氷見の元気を発信する情報誌

広報

ひみ

7

July.2012
No.705

特集

- ・ 富山県原子力防災訓練
- ・ 氷見市教育振興基本計画

■夢スケッチ

東海 裕さん（窪）

■ひみ未来遺産

探してみよう！カタツムリ「ヤマタカマイマイ」



夢に向かって大きく羽ばたけ

子どもたちの前で大ジャンプを披露する日本陸上競技選手権
走り幅跳びで4位入賞した大岩雄飛選手。

万が一に備えて 富山県原子力防災訓練

6月9日に平成24年度富山県原子力防災訓練が実施されました。今回の訓練は、石川県と共同で行う県内で初めての原子力防災訓練で、氷見市民および国・県・市、原子力事業者などの関係機関が参加しました。

当日は、地震により北陸電力志賀原子力発電所（石川県志賀町）の原子炉格納容器から放射性物質が放出されたとの想定のもとで、半径30キロ圏内の住民に避難を呼び掛け、約100人が市境を越えて避難し、万が一の際の対応を確認しました。



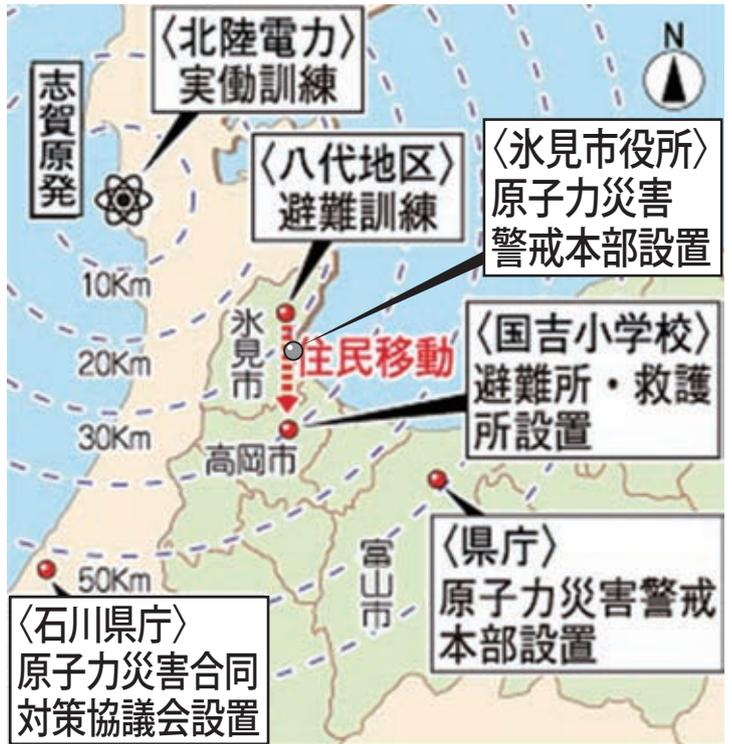
防災行政無線で緊急放送



広報車で住民へ周知

■災害対策本部の運営訓練

原子力事業者から事故の通報を受けて、市に原子力災害警戒本部を設置しました。石川県庁の原子力災害合同対策協議会（オフサイトセンター）や富山県原子力災害警戒本部などの関係機関と、電話やファックスを使って連絡体制を確認し、情報を共有するとともに、緊急時の対応の決定と、防災行政無線や広報車による住民への情報伝達、住民避難のための職員派遣の訓練を行いました。



氷見市原子力災害警戒本部の様子

午前7時30分 地震発生・原子炉自動停止

- ・原子力災害合同対策協議会（オフサイトセンター）設置
- ・富山県原子力災害警戒連絡会議設置
- ・氷見市原子力災害警戒連絡会議設置
- 7時35分
- ・市民へ広報
（地震発生・原子炉自動停止の周知）

8時15分 原子炉冷却機能喪失

- 8時20分
- ・原子力緊急事態宣言発令
- ・5キロ圏内に退避指示
- ・富山県原子力災害警戒本部設置
- ・氷見市原子力災害警戒本部設置
- 8時25分
- ・市民へ広報（屋内退避指示）

9時00分 放射能物質の放出

- 9時20分
- ・30キロ圏内に避難指示
- ・市民へ広報（30キロ圏内避難指示）
- ・30キロ圏外への避難開始
- ・高岡市に避難所開設
- 10時00分
- ・避難受付開始
- ・避難住民にスクリーニング

11時30分 訓練終了



負傷者を搬送する消防隊員



防護服を着て警備する警察官



避難所へ向かうバス



避難用のバスに向かう住民



入居者を避難させるつまま園職員

■入居者を避難訓練
 特別養護老人ホームつまま園では、市からの避難指示を受け、職員が入居者役の職員を安全に誘導し、福祉車両で避難所へ避難する訓練を行いました。

また、消防隊員が負傷者役の住民を病院へ搬送する救急救助訓練や、警察官が住民が円滑に避難できるように交通規制やパトロールを実施しました。



炊き出しをする自衛隊員

また、放射線や原子力防災に関する講習会も開催しました。

避難所に到着した住民は、放射性物質の付着を調べるスクリーニングや問診を受け、甲状腺がんを避けるために服用する安定ヨウ素剤や放射能を除去するための除染テントの説明を聞きました。参加した住民は、緊張した表情で原発事故の備えを学んでいました。

■スクリーニング訓練

避難所運営訓練



スクリーニング検査



除染を行うテント



車を除染する特殊車両



避難所の様子



問診を受ける避難者

訓練参加者の感想

富山県自主防災アドバイザー 森杉 國作さん

「訓練をして多くの課題が見えました。住民を安全に避難誘導する体制を確立していきたいです」

磯辺自治振興委員 秋山 孝史さん

「万が一の時にパニックにならないよう、訓練して経験を積むことが必要だと実感しました」

つまま園職員 村下万寿美さん

「入居者を避難させる訓練をしました。この経験で気づいたことを次に生かしたいと思います」

水見市は、今回の訓練を検証し、より実効性を高めた原子力防災計画を策定し、市民の安心・安全をより高めてまいります。

問い合わせ 地域協働課

☎ 74-8021



「ふるさとを愛し次代を担う人づくり」を目指して 氷見市教育振興基本計画を策定しました

問い合わせ 学校教育課 ☎74-8213

計画策定の趣旨

近年、核家族化や少子高齢化が進む中で、人間関係が以前よりも希薄になり、学校はもとより家庭や地域の教育力向上がより一層求められています。

このような中、教育の更なる振興を図っていくためには、本市が目指す教育の基本的な方向と、その実現に向けた教育施策の進め方を明確にしていく必要があります。

そこで、地域の実情に合った教育施策をより効果的に実施していくために、氷見市教育振興基本計画を策定しました。

教育振興基本計画とは？

この計画は、本市教育委員会に関連する施策全体を網羅し、教育行政推進の基本と位置付けるものです。およそ10年後を見据えた基本理念を掲げ、設定した基本目標ごとに平成24年度から28年度に取り組むべき施策をまとめています。

基本理念は、「ふるさとを愛し次代を担う人づくり」

基本理念に基づき、ふるさとを愛し、ふるさとを根っこにして考え、行動する中で、地域の課題解決に意欲



と責任を持って取り組み、氷見市を誇りに思う、「ふるさとを愛し次代を担う人」の育成を、家庭・学校・地域の連携・協力のもと推進していくこととします。

3つの重点

計画の推進にあたり、次の3つの取り組みを重点としました。

①小中連携教育等の推進

中学生になったことで不登校・いじめが増える「中1ギャップ」の解消と、持続性と一貫性を持たせた学習による「確かな学力」の定着を図るため、小・中学校の教職員が連携・協力し、組織的・系統的な教育を推進します。

②家庭での教育力の向上（親学び）

子育てに不安を抱く保護者に家庭教育についての情報交換の場を設けることにより、親としてのあり方を考えあう「親学び」の気風の醸成に努めます。

③ふるさと教育の推進

郷土愛の醸成や地域に根ざした教育の要望に応えるため、地域の自然・歴史・文化などについて学ぶ機会を設定し、ふるさとへの愛着と誇りが根付くよう「ふるさと教育」を推進します。



今後5年間（平成24年度～28年度）に取り組む6つの基本目標

1 生きる力を育む学校教育の充実

子どもたちが集団生活をする中で、生涯にわたる人間形成の基本と将来の自立に必要な力を培い、個性と創造性を伸ばすことができるよう、発達段階に応じて、教育内容を体系的に編成し、組織的に計画的な教育を行います。

- ・小中連携教育等の推進
- ・学校安全対策の強化
- など



2 次代を担う子どもたちの健全育成

家庭・学校・地域がそれぞれの役割を自覚し、互いに連携し合っ、社会全体で子どもたちを育み、支え、導くことで、子どもたちがもてる能力を生涯にわたり発揮できる豊かな人間性の醸成を目指します。

- ・家庭での教育力の向上（親学び）
- ・ふるさと教育の推進
- など



3 ライフステージに応じた生涯学習の推進

市民が各年代に応じ、ふるさとについて学ぶ機会や高度化・多様化する学習ニーズに応えるさまざまな学習機会の提供ができるよう、指導者の確保と活用、各種団体との連携促進、公民館などの学習拠点施設や図書館機能の充実に努めます。

- ・多様な講座などの開催
- ・生涯学習施設の充実
- など



4 地域に伝わる歴史・文化遺産の保存活用

「市民共有の貴重な財産である豊かな自然や歴史的な遺跡・文化財」、「独自の風習・祭礼」など、さまざまな歴史・文化遺産の基盤整備・調査・研究・活用により、ふるさとの貴重な宝を次代に引き継ぐ市民意識の高揚を図ります。

- ・歴史・文化遺産の活用を担う人づくり
- など



5 人生を豊かにする芸術文化活動の推進

芸術文化に触れる機会の充実や芸術文化活動を生かした人づくり、さらに市民団体との協働により、芸術文化の拠点施設である市民会館機能を充実させ、市民一人一人が人生を豊かに過ごせるよう芸術文化活動を推進します。

- ・芸術文化に触れる機会の充実
- など



6 すこやかな心と体をつくる生涯スポーツの推進

一人一人のライフスタイルや年齢・性別・体力・運動能力・興味等に応じて、誰もが生涯を通じて、いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツに親しみ、楽しめるような「生涯スポーツ社会」の実現を目指します。

- ・生涯スポーツ施設の基盤整備
- など



「わが村は過疎ともならず白足袋の足高だかと獅子舞う若きら」汗しぶきを飛ばしながら太鼓や鉦のリズムに合わせて躍動する若者たち、それを取り囲んで囃し立て、拍手し、にこやかに笑い話す人々の顔が見えるような氷見らしい歌です。この風景が象徴的に示すように、人と人、機関と機関とがつながって新たな熱気を生み、笑顔が生まれ、豊かに育ち生活することのできる「ふるさと氷見市」を実現したい。計画の実施にあたっては、市民の方々にも「連携」の輪に入っていたいただきたいと思います。

「家庭での教育力の向上」（親学び）、「ふるさと教育の推進」の3つの重点を掲げ、さらに平成28年までの5年間に取り組む施策の基本目標として「生きる力を育む学校教育の充実」「ライフステージに応じた生涯学習の推進」など6項目をあげました。これに具体的な計画等に加え、5章にもおおよそ基本計画としています。

ところで、かなり前に、ある新聞の読者欄で次の短歌を見つめました。

今年の3月、1年間をかけて検討してきた「氷見市教育振興基本計画」が出来上がりました。

「教育振興基本計画」とは、端的に言えば教育分野の総合計画です。平成18年の改正教育基本法により、政府にも、地方公共団体にもその制定が求められるようになりました。今後、各自治体の教育分野の「顔」として、大きな役割を担うことになるでしょう。

本市教育振興基本計画の基本理念は、「ふるさとを愛し次代を担う人づくり」です。この理念のもと、「小中連携教育等の推進」



氷見市教育振興基本計画検討委員会
委員長
上越教育大学教職大学院教授
瀬戸 健さん

氷見市教育振興基本計画に期待するもの

市民憲章の見直し(市制施行60周年記念事業)の「キーワード」を募集します

総務課 ☎74-8033

現在の「市民憲章」は、制定から43年が経過しており、この間、経済・社会情勢の変化などにより、市民の生活様式や価値観も多様化しています。また、安全・安心なまちづくり、市民協働によるまちづくりなど、制定時にはなかった新しい視点も重要視されています。

このような状況を踏まえ、市では、新しい総合計画のスタートを機に、今年度、市制施行60周年記念事業として、市民憲章を見直すこととしています。つきましては、市民の皆さんから新しい市民憲章に入れたい「キーワード」を広く募集します。

●**応募資格** 市内在住者

●**募集期間** 7月2日(月)～31日(火)

●**応募方法** 市民憲章に入れたいキーワード・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記のうえ、郵送、ファックスまたは直接持参のいずれかの方法により提出してください(応募用紙の様式は任意です)。

●**郵送** あて先〒935-8686

氷見市役所総務課

「市民憲章キーワード募集」係

●**ファックス番号** 74-4004

●**直接持参** 市役所4階総務課で受け付けます。

●**その他**

・応募者の中から抽選で10人に記念品

を贈呈します。

・応募いただいた「キーワード」に基づき制定された市民憲章に関する一切の権利は、氷見市に帰属します。

●**新しい市民憲章の公表時期(予定)**

氷見市民憲章検討委員会による見直し作業(パブリックコメントも実施)を経て、来春に公表する予定です。

【参考】現在の市民憲章

○氷見市民憲章(昭和43年11月3日告示第104号)

＜前文＞

わたくしたちは、海をへだてた立山の雄々しい姿にあこがれて、希望に生きる氷見市民です。

＜第1章＞

海も山も道もきれいにして、美しい市をつくりましょう。

＜第2章＞

健康ではたらき、豊かな市をつくりましょう。

＜第3章＞

こどもの正しく伸びる、清らかな市をつくりましょう。

＜第4章＞

きまりを守り、みんなしあわせになる市をつくりましょう。

＜第5章＞

世界に目をひらき、進んだ文化の市をつくりましょう。

ご存知ですか？ ひとり親家庭をサポートする制度があります

福祉課 ☎74-8117

ひとり親家庭の生活の維持や仕事と家事・育児の両立などを支援するため、次のような制度があります。

●**児童扶養手当の支給**

●**対象** 次の条件にあてはまる児童を監護・養育している父か母または養育者

①父母が離婚した後、父母の一方と生計を同じくしていない児童

②父または母が死亡もしくは生死が明らかではない児童

③父または母が重度の障害の状態にある児童

④母が婚姻によらないで懐胎した児童

⑤その他①から④に準ずる状態にある児童で政令で定めるもの

※ただし、申請者や児童が公的年金(障害年金や遺族年金など)を受給できる場合などは対象外となります。

●**支給期間** 申請が完了した翌月から児童が18歳になる年度末まで

●**支給額(月額)**

・全部支給 41,430円

・一部支給 9,780円～41,420円

※児童が2人の場合は月額5千円、3人目以降は3千円ずつ加算します。

※支給額は物価の変動により改定される場合があります。

※申請者本人や生計同一である親族の前年の所得金額が、法律で定められた制限額を超えると手当の一部または全部が支給停止となります。

止となります。

認定を受けている人は、毎年8月に現況届の提出が必要です。7月下旬に案内を送りますので、手続きをしてください。

●**医療費の助成**

●**対象** 18歳に達する年度末までの児童とその保護者

●**助成内容** 保険適用診療の自己負担分※所得制限などの条件により助成できない場合があります。

認定を受けている人は、毎年8月に資格の更新手続きが必要です。

●**その他の支援事業**

・遺児福祉金の給付(対象は義務教育終了前の児童で年1回)

・小・中学校入学・卒業祝の給付

・ファミリーサポートセンターの利用費助成(対象 小学生以下)

・母子家庭の母への高等技能訓練促進費の支給や各種貸付制度など



6月市議会定例会

6月市議会定例会は6月11日に開会し、22日までの12日間の会期で行われました。会期中、平成24年度の一般会計の補正予算案など議案10件、報告12件が慎重に審議され、全て原案どおり可決、承認されました。概要は次のとおりです。
(■議案 ●報告)



予算関係

■一般会計補正予算(第1号)

- ・ふるさとづくり基金積立金 1億6,719万円
- ・新しい公共モデル事業費補助金 4,806万円
- 《新規》
- ・地域ぐるみみ除排雪促進事業費 470万円
- ・観光案内板設置事業費 100万円
- ・商店街活性化事業費補助金《新規》 204万円
- ・安心生活創造事業費 100万円
- ・放課後児童クラブ環境改善事業費 604万円
- ・証明書等自動交付機管理費 34万円
- ・地域介護・福祉空間整備事業費 840万円
- 《新規》
- ・不燃物処理センター整備事業費 7,920万円
- ・一般財団法人水見市花と緑のまちづくり協会出捐金《新規》 273万円
- ・一般財団法人水見市花と緑のまちづくり協会出捐金《新規》 335万円

●朝日山公園整備事業費(補助)

- ・都市公園施設災害復旧事業費 200万円
- ・きれいな水づくり推進事業費 151万円
- ・人・農地プラン作成事業費《新規》 200万円
- ・消防指令業務共同運用負担金 90万円
- 《新規》
- ・その他 27万円
- 病院事業会計補正予算(第1号) 365万円
- 資本的収入 1,600万円
- 資本的支出 1,600万円
- 下水道特別会計補正予算(第1号) 1,001万円
- 歳入・歳出

条例関係など

- 水見市印鑑条例の一部改正について
- 水見市火災予防条例の一部改正について
- 水見市防災行政無線整備工事の請負契約の締結について

■富山県後期高齢者医療広域連合規約の一部変更について

■市道路線の認定について

●地方自治法第179条による専決処分について

●地方自治法第180条による専決処分について

●平成23年度水見市一般会計繰越明許費繰越計算書

●平成23年度水見市一般会計継続費繰越計算書

●平成23年度水見市水道事業会計予算繰越計算書

●平成23年度水見市下水道特別会計繰越明許費繰越計算書

●平成23年度水見市土地開発公社の事業報告及び決算について

●平成24年度水見市土地開発公社の事業計画及び予算について

●平成23年度財団法人水見市体育協会の事業報告及び決算について

●平成24年度財団法人水見市体育協会の事業計画及び予算について

●平成23年度財団法人水見市海とみどりの協会の事業報告及び決算について

●平成24年度一般財団法人水見市花と緑のまちづくり協会の事業計画及び予算について

人事関係

- 人権擁護委員候補者の推薦について
藪波順子(藪田) 新任
高瀬 泉(早借) 新任

議員提出議案

- 「緊急事態基本法」の早期制定を求める意見書

自動交付機を

休止します

市民課 ☎74-8051

住民基本台帳法の改正に対応するため、自動交付機を左記の日程で休止します。休止中は自動交付機で発行できる証明書のみ午後7時まで窓口で対応しますので、市民カード・印鑑登録証を必ずご持参ください。また、窓口での住民票・税証明(平成24年度)の発行につきましては、運転免許証など本人確認のできる書類の提示をお願いします。

休止日 7月4日(水)～5日(木)

9日(月)～11日(水)





平成24年度全国高等学校総合体育大会 2012 北信越かがやき総体 男子・女子バレーボール競技



もうすぐ開催！

高校生最大のスポーツの祭典である平成24年度全国高等学校総合体育大会が7月28日(土)から北信越5県で開催されます。

本市と高岡市では、全国から56校が参加しバレーボール競技が開催されます。全国トップクラスの試合を間近に見ることができる良い機会ですので、みなさんも会場に足を運んで、多彩な攻撃や、迫力あるアタックをご覧ください。また、全国から訪れる大会参加者や観覧者を温かい心で迎え入れ、いつまでも心に残る大会にしましょう。

●**期間** 7月29日(日)～8月7日(火)(日程は右表のとおり)

●**場所** 氷見市ふれあいスポーツセンター
高岡市竹平記念体育館

詳しくは大会ホームページ (<http://ih2012.tym.ed.jp/>)をご覧ください。

※ふれあいスポーツセンター会場の一般観覧者駐車場は、ふれあいの森第2駐車場のみとなります。

【男子大会】

日時	7月29日(日)	7月30日(月)	7月31日(火)	8月1日(水)	8月2日(木)
内容	開会式	・予選グループ戦 ・敗者復活戦	決勝トーナメント 1・2回戦	決勝トーナメント 3・4回戦	決勝トーナメント 準決勝・決勝
会場	ふれスポ	ふれスポ 竹平	ふれスポ 竹平	ふれスポ 竹平	ふれスポ

【女子大会】

日時	8月3日(金)	8月4日(土)	8月5日(日)	8月6日(月)	8月7日(火)
内容	開会式	・予選グループ戦 ・敗者復活戦	決勝トーナメント 1・2回戦	決勝トーナメント 3・4回戦	決勝トーナメント 準決勝・決勝
会場	竹平	ふれスポ 竹平	ふれスポ 竹平	ふれスポ 竹平	竹平

新病院開院一周年記念事業 夏休み親子医療フェスティバル

小・中学生と保護者を対象に「医療フェスティバル」の参加者を募集します。夏休みに実際の医療に「見て・触れて」親子で体験してみませんか。

●**対象** 小・中学生と保護者

●**日時** 8月5日(日)

午前10時～午後3時

※受付開始9時半

●**場所** 金沢医科大学氷見市民病院

●**内容** 病院紹介、医師・看護師などの業務体験や最先端医療を映像

で説明し、いろいろな医療機器などを体験できます。

●**応募方法** ハガキまたは所定の応募

用紙(病院総合案内設置にて申し込みください)。

ハガキの場合は、①住所、②氏名、③フリガナ、④年齢(学年)、⑤電話番号を記入し、左記のあて先にお送りください。

〒935-8531(住所記載不要)

金沢医科大学氷見市民病院

「夏休み親子ふれあい医療フェスティバル」係

●**応募期間**

7月2日(月)～20日(金)

●**問い合わせ**

金沢医科大学氷見市民病院総務課

☎ 74-1900

(内線2022・2023)





第36回全国高等学校総合文化祭

創造の舞台～美しき越前～

全国高総文祭とやま2012

マーチングバンド・バトントワリング部門



全国高等学校総合文化祭が富山県で開催されます。本市では、全国から56チームの高校生によるマーチングバンド・バトントワリング部門が開催され、多彩なショーが繰り上げられます。それぞれの団体が創意工夫を凝らした構成と演奏・演技で、日頃の練習の成果を披露します。ぜひ会場で、出演者と観客の皆さんの間に感じられる一体感を味わってみてください。

詳しくは大会ホームページ (<http://www.soubun2012.tym.ed.jp/>) をご覧ください。

※一般観覧者の駐車場は、氷見漁港多目的広場駐車場になります(会場へはシャトルバスで移動します。シャトルバス運行表は広報ひみ8月号で掲載します)。

- 日時 8月10日(金) 午前9時～ 閉会式
午前9時30分～午後6時 ステージ発表
午後6時～ 閉会式
- 場所 氷見市ふれあいスポーツセンター



親子で参加しませんか 氷見牛を使った親子の料理教室

●対象 小学生と保護者

●日時 8月5日(日)

午前10時～12時

●場所 創作工房ひみ

●内容 料理教室の先生の指導のもと、氷見牛を使った料理を作ります。

●費用 1,000円(1組2人)

●定員 15組(30人)

●応募方法 ハガキまたは電話で

ハガキの場合は、①住所、②親・子供の氏

名、フリガナ、④年齢、⑤電話番号を記入し、左記のあて先にお送

りください。

〒935-8686(住所記載不要)

氷見市農林課

「氷見牛を使った親子の料理教室」係

●応募締切 7月23日(月)まで(必着)

※応募者多数の場合は抽選です。

抽選結果は応募者全員に連絡し

ます。

●問い合わせ

氷見牛ブランド促進協議会

(氷見市農林課内)

☎ 74-8086

74-8086



各種保険税・保険料の納期が始まります

今年度の各種保険税・保険料の納期が、今月から始まります。今月中旬に通知書を送付しますので、内容をご確認の上、忘れずに納めてください。第1期の納期限は7月31日(火)です。

国民健康保険税

今年度の国民健康保険税率は下表のとおりです。今年度は税率、限度額の改正はありません。

「課税対象」 国民健康保険加入者がいる家庭の世帯主（被保険者でない世帯主でも、その世帯に被保険者がいる場合は課税されます。）

「納付方法」

■年金天引き(特別徴収)

- 対象 次の要件のすべてを満たす世帯主
- ①世帯主が国民健康保険に加入している。
 - ②世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満である。
 - ③天引き対象となる年金の受給額が年額18万円以上である。
 - ④国民健康保険税と介護保険料を合わせた額が、天引き対象となる年金受給月額額の1/2未満である。
- ※申し出により、口座振替に変更することができます。

■窓口納付または口座振替(普通徴収)

対象 年金天引き(特別徴収)以外の人

★失業した人の保険税を軽減します

解雇、雇止め、期間満了などの理由で失業(離職)した人を対象に、前

平成24年度 国民健康保険税率

区分	基礎課税額 (医療保険分)	後期高齢者支援金等課税額 (後期高齢者支援金分)	介護納付金課税額 (介護保険分)
所得割	6.4%	1.8%	2.0%
均等割 (一人あたり)	23,500円	6,500円	7,500円
平等割 (一世帯あたり)	16,000円	4,500円	5,000円
課税限度額	51万円	14万円	12万円

年中の給与所得を30/100として国民健康保険税を算定する軽減制度があります。制度を利用する場合は、税務課住民税担当または市民課医療保険・年金担当の窓口での申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 税務課 ☎74-8043

介護保険料

「納付方法」

■年金天引き(特別徴収)

対象 年金の受給額が年額18万円以上の人

■窓口納付または口座振替(普通徴収)

対象 年金の受給額が年額18万円未満の人

問い合わせ 健康課 ☎74-8066

後期高齢者医療制度の保険料

●保険料率が改正されました

保険料率が改定され、均等割額、所得割率、賦課限度額がそれぞれ引き上げられました。

均等割額 40,600円→43,800円

所得割率 7.5%→8.6%

賦課限度額 50万円→55万円

保険料は、均等割額と所得割額(所得額×所得割率)を合計した金額です(賦課限度額 年額55万円)。
※所得が低い世帯は均等割額が軽減されます。

「納付方法」

■年金天引き(特別徴収)

対象 ○昨年度から年金天引きで納付している人

○平成24年2月1日までに75歳になつた人

■窓口納付または口座振替(普通徴収)

9月まで 10年金天引き(特別徴収)対象

○平成24年2月2日以降に75歳になつた人

○今年2月に年金天引きとされていない人

○前記以外の人

※申し出により、年金天引きを口座振替に変更することができます。ただし、7月中に申出のあったものは10月の引き落としから変更されません。

問い合わせ 市民課 ☎74-8061

介護予防大作戦

健康課 ☎74-8067



- 日時 7月9日(月)午後1時～4時
- 場所 いきいき元気館 3階

*申し込みは必要ありません。どなたでもお気軽にお越し下さい。

●内容 ☆1時～2時 元気度測定コーナー

- あなたは転びやすい体? 足腰の元気度測定
- 脳の元気度は? 明寿会方式記憶テスト



☆2時～3時 きときと劇団 『おらの財布がうしなけた』

- 楽しい劇で認知症介護のコツを知りましょう。
- 出演 氷見市老人クラブ連合会 だんでいずの皆さん

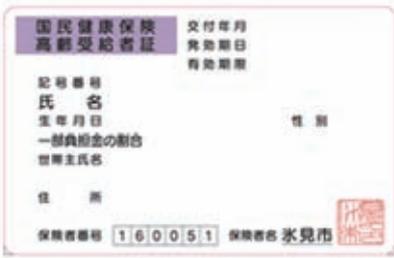


☆3時～4時 講演会『誰でもわかる認知症』

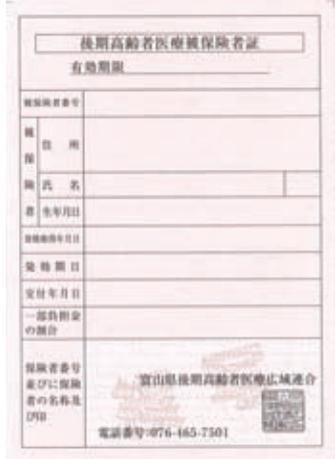
- 講師 雨晴クリニック院長 福田 英道先生
- 認知症とはどんな病気? 初期の症状は? 病院にかかるときは? 治療は? など知りたい情報を認知症の専門医から教えてもらいましょう。



国民健康保険高齢受給者証(イメージ)
今回送付するものは、背景がオレンジ色です。



後期高齢者医療被保険者証(イメージ)
背景が薄桃色です。



国民健康保険 高齢受給者証

70歳から74歳で国民健康保険に加入している人に、国民健康保険高齢受給者証を交付しています。8月から有効の新しい高齢受給者証は、7月中旬に普通郵便で郵送します。

医療機関などを受診する時は、国民健康保険被保険者証とあわせて高齢受給者証を窓口で提示すると、自己負担割合が1割になります(世帯の所得によっては、3割となります)。負担割合は受給者証に記載してあります。

後期高齢者医療被保険者証

75歳以上(一定の障害がある場合は65歳以上)で後期高齢者医療保険制度に加入している人に、7月後半に富山県後期高齢者医療広域連合から新しい被保険者証を書留で送ります。留守の場合は不在連絡票が投函されますので、郵便局に再配達依頼をするなどして、必ず7月中旬にお受け取りください。

※8月以降も「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付対象に該当する人には、新しい認定証を送ります。被保険者証よりもあとに発送しますので、ご注意ください。

問い合わせ 市民課 ☎74-8061

国民健康保険 高齢受給者証
後期高齢者医療被保険者証
を送付します

8月から有効の新しい「国民健康保険高齢受給者証」と「後期高齢者医療被保険者証」を送付します。

※現在使用している受給者証・被保険者証の有効期限が切れたら、自分で破棄するか、市民課に返却してください。

記載してあります。

健康づくりの祭典

氷見市民健康大学祭

健康課 ☎74-8062

- 日時 8月5日(日)午後1時～4時
- 場所 いきいき元気館 3階ホール
- 内容 1 健康づくり講演会 午後1時30分～3時

「男性も女性も健康に生きる秘訣
—食べ物、運動、生活習慣があなたを作る」
講師 金沢医科大学病院 生活習慣病センター講師
女性総合医療センター副センター長 赤澤 純代 先生



講師 赤澤 純代 先生

女性の心と体の健康に応える金沢医科大学病院女性総合医療センター「女性外来」で病気にならないカラダ作りのお手伝いをしています。油のとり方・塩分・酵素など食生活のアドバイスや運動・睡眠・思考のスイッチの切り換えなどライフスタイルの見直しを中心に漢方などを取り入れた治療で健康生活を応援しています。

- 2 健康づくり殿堂入りの証・健康博士号および認定証授与式 午後3時～3時30分
- 3 「第2次氷見市ヘルスプラン21」クイズラリー
- 4 健康づくりボランティア活動紹介(ポスター展示)

健康づくり
グッズを
ゲットしよう!

市民健康大学
～いきいき元気館講座～

健康大学の単位が50単位、100単位、200単位になった人は申請してください。あなたの健康づくりを氷見市民健康大学長が認定します。

申請期限 7月10日(火)まで

- ・50単位：認定証交付
- ・100単位：博士号授与
- ・200単位以上：健康づくり殿堂入りの証





田植え体験に歓声 速川三世代交流、 棚田オーナー



速川地区の三世代交流田植え・サツマイモづくり体験が5月19日、速川小学校学校田で行われ、4～6年生は田植え、1～3年生はサツマイモの苗植えを父母、祖父母と体験しました。

最初は、田んぼの泥の冷たく軟らかい感触に戸惑っていた児童も次第に慣れ、収穫を願いながら田植えを楽しんでいました。

また、5月26日には長坂地区の棚田オーナー事業が行われ、県内外から26組、約200人が参加し、棚田約35アールに手作業でコシヒカリの苗を植えました。

オーナーたちは、棚田からの景色を楽しみながら、泥だらけになって苗を植えていきました。



速川小4年 齊藤 里佳さん
「11月のもちつき大会に向けて、一生懸命がんばりました。おいしいもち米になってほしいです」

棚田オーナー
三箇晴美ちゃん
美咲さん
広岡 綾さん
「田んぼは、柔らかくて気持ちよかったです」
秋の稲刈りが楽しみです」

全日本監督の指導に刺激 太田垣耕造氏講演会



シドニー五輪野球全日本代表監督の太田垣耕造さんの講演会が5月19日、氷見高校で行われ、氷見高校野球部員や野球部OBなど約100人の上達の秘訣などを教えました。

太田垣さんは、高校・大学・社会人時代に投手として活躍。東芝野球部監督を経て、平成9年に全日本代表監督に就任し、チームをシドニー五輪で4位に導きました。

この日は「チームづくり」と題し講演し、キャッチボールやトスバッティングなどの練習法を具体的に紹介しました。



氷見高野球部
谷内 匠くん
「レベルの高い講義や指導を受けていい刺激になりました。チーム力の向上につなげたいです」

花いっぱいのにまに 花とみどりのフェスタ



ひみ花とみどりのフェスタが5月20日、海浜植物園で開かれ、花苗の無料配布、ミニトーク、寄せ植え体験など多彩なイベントで、来場者は花と緑を満喫しました。

花苗無料配布は、用意した250鉢がすぐになくなるほど大盛況。花と緑のミニトークは富山市出身の女優・麻尋えりかさんが出演し、花と緑の楽しみ方を語りました。

渡邊美保子職藝学院教授の園芸講演会や深山会の山野草展なども行われ、大勢の来場者でにぎわいました。



参加者 阿尾 由香さん
香花ちゃん
「花が大好きなので、ママと花の寄せ植え体験をしました。上手にできたので、うちの玄関に飾ります」

伝承料理に挑戦 きときとキッズお料理道場



子どもたちに地元の食文化や恵まれた食材を知ってもらおう「きときとキッズお料理道場」の本年度1回目が5月29日、創作工房ひみで開かれ、園児が地元の伝承料理作りに挑戦しました。

上伊勢、宇波、十二町の各保育園の年長児計20人が参加。JA氷見市安全な食生活研究友の会会員の作田君子さんや、食育ボランティアグループ「キトキトごはん 氷見」のメンバーに教わり、「みょうが寿司」など4品を調理し味わいました。



上伊勢保育園
いけたはるかちゃん
どい はるみちくん
「自分で作った料理は、とてもおいしかったです。家でもいろんな料理を作りたいです」



小学校連合体育大会



練習の成果を発揮

第35回氷見市小学校連合体育大会が5月27日、高岡市営城光寺陸上競技場で開かれ、市内の小学校12校から6年生と5年生の一部合わせて約470人が参加しました。大会では、100m走や千m走、400mリレーなどのトラック競技や走り幅跳びやソフトボール投げなどのフィールド競技が行われました。各競技に出場した選手たちは、同級生や保護者らの大きな声援を受け、日頃積んできた練習の成果を十分発揮していました。



灘浦小6年 新谷 晴くん
「ソフトボール投げに出場しました。今まで練習した中で一番よかったです」

災害危険個所を確認 防災パトロール



防災パトロールが5月30日、市内で行われ、富山県、氷見警察署、氷見市などの担当者17人が参加し、相互の協力体制を確認しました。梅雨期を迎え、水害や地すべり、がけ崩れなどの災害発生が憂慮されることから、これらの予防対策として毎年実施されています。

この日は、市内の地すべり危険個所など3個所をパトロールしました。胡桃地区では、地滑り対策の状況や災害が発生した場合の対策について確認を行いました。



氷見土木事務所防砂班班長 櫻井 宏城さん
「富山県の地滑り区域の4分の1が氷見にあります。山に異変があれば、県や市に連絡してください」

トンネル貫通バンザイ 能越道氷見第13トンネル



能越自動車道氷見第13トンネルの貫通式が6月11日、中田地内で行われ、見学に訪れた灘浦小学校1～4年生43人や灘浦中学校1年生17人、地元住民らが貫通する瞬間に立ち会い、貫通を祝いました。第13トンネルは延長403メートル。この日は、最後に残っていた厚さ約1メートルの岩盤を大型掘削機で掘り、光が差し込むと、歓声と拍手が上がりました。

貫通の瞬間を体験できることは珍しく、児童らは目を輝かせていました。



灘浦小2年 大谷内菜々美さん 大門 莉珠さん
「トンネル貫通を初めて見ました。穴が空いたとき、とてもどきどきしました」

新1年生が交通ルールを学ぶ 小学校交通安全教室



小学校の交通安全教室が6月12日から29日まで市内小学校で行われ、新1年生など426人が交通ルールを学びました。

6月13日は、久目小学校で行われ、1年生15人が参加しました。正しい道路の歩き方や見通しの悪い道路の渡り方、道路へ飛び出しはしないなどシグナルリーダーが丁寧に説明しました。児童は、自分の命は自分で守ることの大切さを実感するとともに交通安全の意識を高めていました。



久目小1年 川崎 那都さん
「とても優しい教え方で分かりやすかったです。交通ルールを守ります」

読者の広場

【お便りお待ちしております】「広報ひみ」を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、氷見市への思い、あなたの周りであった身近な出来事や話題など、自由に書いて送ってください。次の項目もお書き添えください。(①氏名②年齢③性別④ペンネームまたはイニシャル⑤住所⑥電話番号)応募締め切りは7月9日(月)必着です。 **応募・問い合わせ** 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市企画政策課市民の声・広報担当 ☎74-8012 Eメールshiminnokoe@city.himi.lg.jp



陶芸教室で、花瓶に挑戦しました。型にとらわれずに土に触れ、心から楽しむことが出来ました。(宇波 T.Oさん)

★6月号の表紙の写真、とてもおいしそうにごはんを食べていることもたちを見て、つい笑い顔になりました。保育園に通っている子どもがいるので、4月からのごはん給食はとてもありがたく、子どもも「おいしいー」と喜んでいます。関係者の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。(大野 M)

★他県から氷見に引っ越してきました。広報ひみは、知りたい情報がいっぱいなので隅から隅まで読んでいます。6月号で特集した地産地消は興味があるので、紹介してある直売所、農家レストランはすべて行こうと思います。特にカフェ風楽里は、前から行ってみたかったカフェです。氷見とブルーベリーの関係を知りたいです。(匿名)

★「図書館へ行こう」を読むたびに図書館に行きたくなりました。仕事帰りや休日、ゆったりとした椅子に座り、新聞や好きなジャンルの本を読む。ちよつと気になるところや常設されている各地の博物館や展示内容を調べ、メモ用紙に書いておく。今一番楽しいのは、持ち帰り自由なりサイクル図書の中で自分の読みたい本があると係員に告げて譲り受けることで



初めて寄せ植えを作り、とても楽しい時間をすごしました。お世話の方法も習ったので、上手に咲かせ育てたいです。(比美町 M.Mさん)

す。余暇を利用して図書館で過ごすことが私の至福の時間です。(比美町 M/K)

★6月号の「ひみを丸かじり」の細工がまぼこが大好きです。大きな鯛や富士山、鶴、亀など、おめでたいモチーフで、見た目よし、味よしですね。祝の宴に華やかさを加える細工がまぼこは、宴の余韻とともに近隣、親類、知り合いへと切り分け、おすそ分けされます。古くからのこの風習は、多くの人々からの祝福を、そして幸せを願う、今も変わらぬ親心の表れなのではないでしょうか。今年もたくさんもらえますように。(匿名)

★毎月広報ひみを読んでいます。私には3歳ともうすぐ1歳になる子どもがいるので、子どものイベントや健康コーナーなどは必ずチェックしています。医療関係の記事もよく読むよう

にしています。夢スケッチは、心が温まりホッとします。もう少し子どもが大きくなったら、広報で紹介しているいろいろなイベントにも参加したいと思います。これからも広報ひみを毎月、心待ちにしています。(柳田 K)

★長坂の棚田オーナーの田植えに参加してきました。周りの方がにぎやかに田植えをする中、私たちは黙々と植えました。田植えは、何回やっても遅いのですが、それなりに楽しいです。秋の稲刈り、はざかけも楽しみです。たくさんの人とおいしいおにぎりを早く食べたいです。(匿名)

★今年は、下田子の藤波神社、磯辺の磯部神社の藤が、地元住民が「こんなに花が少ないのは初めて」と言うほど少なく残念でした。昨年は、磯部神社の藤がとてもきれいでした。特に、

ライトアップされた夜の藤は幻想的で万葉の時代にタイムスリップしたような感覚でした。来年は、たくさんさんの藤が咲き、私たちの心をいやしてほしいです。(匿名)

【今月のプレゼント】 「稲積小町 梅ジュース」

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で1人に「稲積小町 梅ジュース」をさしあげます。(店頭での引き渡しになります。当選者には「プレゼント引換券」を送ります。)

提供 氷見稲積梅株式会社
協力 (社) 氷見市観光協会



★お便り・作品募集★

- 読者の広場
 - ミニギャラリー
 - シュリケンはどこに? ★
忍者ハットリくんのシュリケンが、どこかのページに隠れています。①掲載ページ②広報ひみの感想③住所④氏名を明記の上、ご応募ください。(6月号の正解は18ページ『1歳になりました』)
 - サプライズメッセージ
- ★お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で500円分の図書カードをさしあげます。
締切 7月9日(月)
問い合わせ
〒935-8686 (住所記載不要)
企画政策課市民の声・広報担当
☎74-8012 FAX74-4004
Eメール
shiminnokoe@city.himi.lg.jp

サッカーの楽しさを伝える

東海 裕^{ゆたか}さん 窪在住



熱心にサッカー少年を指導する東海さん

礼儀と感謝の心を忘れずに

「礼に始まり、礼に終わることを忘れずに、周りの人に感謝する心を持つてほしい」。窪在住の東海裕さんは、優しい目で話す。

東海さんは平成4年、市内で唯一の少年サッカーチーム「氷見FCジュニア」を設立し、ゼロからの競技の普及に努め、現在では、部員約70名が籍を置き、県内の大会で優勝するまでに成長させた。

チーム発足当時は、氷見ではハンドボールと野球が盛んでサッカーは普及していなかったが、サッカーを通じた人間形成が評判となり、徐々に部員も増えていった。

「子どもたちがサッカーの楽しさを知り、長く続けてほしい。これからは、保育園児から社会人まで一貫して競技ができる体制をつくりたい」。そう話す裕さんの夢は、サッカーを生涯スポーツとして市民に定着させることだ。

【ひみ未来遺産】

梅雨になると目にする生物は何でしょう？今月は、カタツムリの一種ヤマタカマイマイ（写真1）を紹介します。

このカタツムリは一般的にみられるノトマイマイ（写真2）よりも殻高が高いのが特徴です。県内での生息はほとんど確認されておらず、平成14年の富山県レッドデータブック（絶滅のおそれのある野生生物について記載した本）では希少種に指定されていました。

ところが、平成22年11月に速川保育園の山本昂君（現在久目小学校2年生）が「普通のカタツムリと殻の形が違うカタツムリがいるよ」と保育士に報告したことがきっかけで、本市にヤマタカマイマイが生息していることが明らかにになりました。当時、県ではレッドデータブックの改訂作業中で、ヤマタカマイマイは生息状況を判断できなかったため、「情報不足」のカテゴリーになる恐れがありました。しかし山本君の発見をきっかけに、市内でヤマタカマイマイの報告が増え、今夏発刊予定のレッドデータブックで本種は「準絶滅危惧種」のカテゴリーに入る見通しとなりました。子どもならではの「殻の形が

探してみよう！カタツムリ

「ヤマタカマイマイ」



写真1 ヤマタカマイマイ



写真2 ノトマイマイ



写真3 ナガオカモノアラガイ 写真4 ヤマタニシ

写真提供 高山茂樹（魚津市教育委員会）

違う」という着眼点が、ヤマタカマイマイを準絶滅危惧種に指定するきっかけになったのです。

県内には60種から70種の陸産貝類が生息しているとされています。しかし陸産貝類は出会う機会が少なく、研究者の中でもデータ不足が指摘されています。庭先で見つけたカタツムリが「新種」とはいかないまでも、県内や市内で初めて確認される「新記録種」かもしれません。例えばナガオカモノアラガイ（写真3）は県内で激減しています。

本市では発見されていませんが、水辺の草むらに生息しており、十二町周辺の発見が期待されます。またヤマタニシ（写真4）も本市で確認されています。低い山に生息しているため、隣の山地で見つかるかもしれません。梅雨の晴れ間にカタツムリ探しをしてみませんか。変わったカタツムリなどを見つけたら、ぜひご連絡ください。

【問い合わせ】生涯学習・スポーツ課

☎74-8215



生まれて初めて田植えをしました

国際交流員 前田・クリスティーン・梨葉の

The Golden GrrRumble!

ザ・ゴールデン・グラッブル

It's FINALLY summer!
やっと夏が来た！

7月と言えばアメリカの“Independence Day”（独立記念日）が4日にありますが、7月は私にも記念日があります。7月末で私が氷見市に来てちょうど一年がたつので、氷見来日記念日です。短いようで長かった一年間、たくさんの人と出会い、たくさんの人をし、さまざまな氷見の顔を見る事ができました。楽しいこともあれば辛くて嫌なこともたくさんありました。途中で帰国しようと考えたこともありましたが、

でも、こうして無事に一年間を氷見で過ごせたのは、あらゆる場面でたくさんの人に支えられているからだと思います。家族や友達、市民の皆さん、そして常に心配をしてくれる私の担当者には感謝と愛の気持ちでいっぱいです。お陰さまで契約期間を伸ばし、氷見にもう一年残ることを決意しました！ということ、もう一年間よろしくお願ひします！

新刊紹介

すべては今日から

児玉清／著 新潮社

何事も「今日から」と立前向きに生き続けた愛書家が、書き遣したエッセイと書評。読書人生や本と付き合う作法、家族や交友、日本への思いを語っている。

山田香織の
はじめての盆栽樹形

山田香織／著 NHK出版

父、山田登美男氏の創始した彩花流盆栽の第一後継者としての盆栽家が、入手しやすい若木から景色のある盆栽をつくっていく技法を分かりやすく紹介。

ニッポンの
「世界No.1」企業

日経産業新聞／編
日本経済新聞出版社

1億回伸縮しても折れないバナヤマツチの先より小さいコンパスなど、ものづくりの根幹を担い、世界トップシェアを握る54社の競争力の秘密に迫る。

消えた駅舎 消える駅舎

松尾定行／著 東京堂出版

●「もの忘れ外来」100問100答

奥村歩／著 阪急コミュニケーションズ

●新装版北陸の花づくり

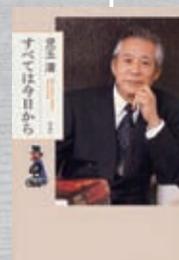
東保之／著 北國新聞社

読み聞かせ

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

【日時】 7月28日(土) 午後3時〜

【場所】 児童読書室



図書館へ行こう

<http://library.city.himi.toyama.jp/>

【開館時間】 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時
土曜日～月曜日 午前10時～午後5時

【今月の休館日】 7月2日(月)、9日(月)、16日(月・祝)

【貸し出し】 図書10冊以内2週間まで、雑誌10冊以内1週間まで、CD・DVDなど5点以内1週間まで

Topics

◎14歳の挑戦が始まります！

7月10日(火)～13日(金)まで、市内の中学2年生が図書館で働きます。受付カウンターで貸出業務などをしますので、戸惑うこともあるかと思いますが、温かい目をお願いします。

ケーブルテレビ ひみチャン9 (氷見市広報番組) 9ch/091ch

放送開始時間	7月1日(日)～7日(土)	8日(日)～14日(土)	15日(日)～21日(土)	22日(日)～28日(土)	29日(日)～8月4日(土)
①午前7時 ②正午 ③午後3時 ④午後11時	週刊ニュースひみ 1週間の氷見のニュースをまとめてお伝えします。(毎週更新)				
①午前7時30分 ②午後2時 ③午後5時30分 ④午後9時	氷見市からのお知らせ 最新の市政情報やイベント情報など暮らしに役立つ情報をお伝えします。				
①午前8時 ②午後1時 ③午後4時 ④午後8時	氷見の歴史 民俗講座① 「家持の見た風景」 市の職員が近年の調査研究の成果を織り交ぜながら分かりやすく説明します。	子どもの健康づくり 3月10日、いきいき元気館で行われた子どもの健康づくり講演会を紹介しします。	消防団消防操法大会 消防分団による消防ポンプ・ホースなどの操作を競う操法大会を紹介しします。	獅子舞実演会 4月22日、ひみ獅子舞ミュージアムで行われた上伊勢青年団による実演会を紹介しします。	ひみぶりっくてれび 保育園の楽しい雰囲気や簡単なおもちゃの作り方などをお伝えします。
①午前8時30分 ②午後1時30分 ③午後4時30分 ④午後8時30分			園芸講座 海浜植物園の技術職員による園芸講座を紹介しします。		14歳の挑戦 市内中学校の2年生が取り組んだ14歳の挑戦を紹介しします。

ラジオ FMとやま 82.7MHz

「氷見キトキトナビゲーション」 毎週土曜日 午前8時30分～9時30分

氷見のイベント情報、グルメスポット、話題の人など、氷見の魅力をたっぷりお伝えします。

※番組内容は都合により変更になる場合があります。



毎日、朝ごはんを食べよう！

健康課 ☎74-8062

朝食を欠食する子どもの割合が、年齢とともに増加しています（平成22年度市民アンケートより）。朝ごはんを食べることは生活習慣の基本であり、子どもの頃から毎日食べる習慣を身につけることが大切です。また、子どもの親世代である青年層でも欠食する人が多いことから、家族ぐるみで朝ごはんを食べる習慣をつけましょう。

★朝ごはんの役割

- ・1日を元気にスタートできる
- ・脳が活発にはたらき、集中力や記憶力が高まる
- ・肥満や便秘を予防できる
- ・1日の栄養バランスがとれやすい

第2次氷見市ヘルスプラン21より 朝ごはんを毎日食べている子の割合

現状	乳幼児	93.9%
	小学生	91.3%
	中学生	84.3%
	高校生	72.2%



目標値 (H33年度)	乳幼児・小学生	100%
	中学生・高校生	100%

三世代ヘルシークッキング参加者募集！

- 日時 7月31日(火) 午前9時30分～午後1時
- 場所 いきいき元気館
- テーマ バランスのとれた朝ごはんを作ろう
- 内容 食と健康に関するゲーム、お話、クッキング
- 対象 小学生とその家族
- 定員 15組 (先着順)
- 申し込み 7月23日(月)までに電話で (☎74-8062)

★朝ごはんは何をたべればよい？

STEP 1



朝ごはんを食べる習慣のない人は、まずは牛乳やヨーグルト、果物など食べやすいものからとりましょう。



STEP 2



ごはん、パンなど主食を食べましょう。プラスして卵や豆類、魚、肉などの主菜を食べましょう。



STEP 3

野菜などの副菜を加え、主食、主菜、副菜をそろえましょう。



●簡単朝ごはんのためのアイデア●

- ①冷蔵庫にすぐ食べられる食材を
納豆、チーズ、ハム、トマトなど
- ②時間のあるときに作り置きしておく
★鶏そぼろやひじき煮など、まとめて作り冷凍しておく
★前日の夜などに野菜をゆでておく

工夫次第で朝ごはんの内容が充実！

★1歳になりました★



ゆんべ おうせ
弓部 旺世 くん
たかひろ 貴宏パパ 香緒理ママ
6月2日生まれ・柳田



さかい にこ
酒井 虹心 ちゃん
まさかつ 政勝パパ 佳織ママ
6月19日生まれ・伊勢大町



あらし せいま
嵐 靖真 くん
かつし 勝利パパ 真衣ママ
6月30日生まれ・堀田



まえ くるみ
前 くるみ ちゃん
まさひろ 雅彦パパ 真由実ママ
6月18日生まれ・大野



いけがみ かずき
池上 和輝 くん
あきひろ 顕弘パパ 涼子ママ
6月9日生まれ・柿谷



むかい こはな
向 胡葉菜 ちゃん
あさひろ 伸浩パパ 亜紀ママ
6月24日生まれ・加納



さわだ かいと
澤田 海翔 くん
直人パパ 実穂ママ
6月1日生まれ・宇波



きたがわ はると
北川 暖士 くん
しんじ 新士パパ 奈津ママ
6月16日生まれ・十二町



かなもり ゆあ
金森 結愛 ちゃん
よしゆり 功哲パパ 薫ママ
6月13日生まれ・矢田部



かわぐち りく
川口 璃久 くん
こうのすけ 幸之介パパ 美穂ママ
6月16日生まれ・柳田



1歳になったお子さんの 元気な姿を、載せてみま せんか？

平成23年7月生まれのお子さんを募集します。必要事項 ①お子さんの氏名・ふりがな②生年月日③性別 ④両親の氏名・ふりがな⑤住所⑥日中に連絡がとれる電話番号⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてご応募ください。(写真は返却しません) ★ご応募いただいたお子さん全員をケーブルテレビの番組内で紹介します。■応募締切 7月9日(月) ■申し込み・問い合わせ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市企画政策課「1歳になりました」係 ☎74-8012 電子メール shiminnokoe@city.himi.lg.jp

健康・子育てカレンダー 7月

◎健診 ☆予防接種 ●その他

健康課 健康課 子育て 地域子育てセンター すくすく すくすくサロン たんぽぽ たんぽぽサロン
☎74-8062 ☎74-8453 ☎91-1277 ☎91-1301
マヤ マヤ子育て支援センター はやかわ 親と子のともだちサロンはやかわ キラキラ キラキラキッズサロン
☎74-7550 ☎76-2613 ☎72-5674

1日	
2月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 健康課 ●七夕コンサート 午前10時～ マヤ
3火	●子育てなんでも相談 受付 午後1時30分～3時 健康課 (場所：地域子育てセンター)
4水	●コンサルタントの風物詩 午前10時～ はやかわ ●ベビーピクス 午後2時～ マヤ ※要予約 ●保健師さんの健康セミナー 午後3時～ 子育て
5木	●七夕の集い マヤ ●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 健康課 ●七夕会 午前10時30分～ たんぽぽ
6金	●七夕の集い マヤ ◎3～4か月児健診(平成24年2月17日～3月23日生まれ) 健康課 受付 午後1時～1時20分 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票
7土	
8日	
9月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 健康課 ●介護予防大作戦 午後1時～4時 健康課 ●親子ピクス 午後2時～ マヤ ※要予約 ●ハッピーイングリッシュ 午後3時 子育て
10火	●ママのためのリフレクソロジー(託児付) 午前10時～ 子育て ※要予約7月2日から窓口にて
11水	●夏の病気と感染症 午前10時～ はやかわ
12木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 健康課 ◎1歳6か月児健診(平成22年12月5日～23年1月7日生まれ) 健康課 受付 午後1時～1時20分 持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ ※希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います
13金	
14土	
15日	
16月	
17火	●ベビーマッサージ(平成23年12月～24年3月生まれ) 午前10時30分～ たんぽぽ ※要予約
18水	●リフレッシュヨガ(託児付) 午後3時～ 子育て
19木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 健康課 ●赤さんくらぶ「手作りピザ」 午前10時～ マヤ ◎3歳児健診(平成20年12月29日～21年1月19日生まれ) 受付 午後1時～1時20分 健康課 持ち物：母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、コップ ※事前に家で視力検査・聴力検査をしてきてください。希望者に歯のフッ素塗布(800円)を行います ●つくしんぼ教室(桃・平成24年1月～3月生まれ)「手作りおもちゃ」 午後2時～ 子育て ※要予約7月2日から窓口にて
20金	●つくしんぼ教室(赤)「大型バスで出かけよう」 午前10時～ 子育て ※要予約7月2日から窓口にて ●青さんくらぶ 午前10時～ マヤ
21土	●体操のお兄さんと遊ぼう！ 午前10時～ マヤ
22日	
23月	●水あそびをしよう 午前9時～ すくすく ●水あそびをしよう(雨天：ふれあい遊び) 午前9時～ キラキラ ●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 健康課 ●親子ピクス 午後2時～ マヤ ※要予約
24火	●こころのお絵かき 午前10時30分～ 子育て ☆BCG予防接種・赤ちゃん相談(平成24年3月26日～4月23日生まれ) 受付 午後1時～1時15分 健康課
25水	●認知症サポーター講座 午後1時30分～3時 健康課 ※要予約
26木	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 健康課 ●桃さんくらぶ 午前10時～ マヤ ●ハッピーイングリッシュ 午前10時30分～ 子育て
27金	◎住民健診 健康課 ※住民健診については6月に全戸配布した「住民健診のお知らせ」をご覧ください ●つくしんぼ教室(青)「大型バスで出かけよう」 午前10時～ 子育て ※要予約7月2日から窓口にて
28土	◎住民健診 健康課
29日	●夏のお楽しみ会 午前10時～ たんぽぽ ※要予約
30月	●いきいき教室 午前9時30分～11時30分 健康課 ●おたんじょうかい 午前10時30分～ 午後3時～ 子育て ●ベビーピクス 午後2時～ マヤ ※要予約
31火	●三世代ヘルシークッキング 受付 午前9時15分～9時30分 健康課 ※要予約 ●7月生まれの子と親の誕生会 午前10時30分～ たんぽぽ ●子育て中のメンタルケア 午前10時30分～ 子育て

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900 (内線2023)



「夏に多い病気」

～熱中症を予防するには～

循環器内科 助教 水野 宅郎

毎年、夏になると騒がれる病気が熱中症です。昨年、熱中症で当院を受診した患者の数は40人で、平均年齢は46.1歳、男女比は7:3と若い男性に多いようです。作業中や獅子舞の練習など運動中の発生が多く、水分や休憩を取っているにも関わらず発生しています。このタイプの熱中症は労作性熱中症と言われ、過度の発汗によるナトリウムの喪失が原因と言われています。応急処置は涼しい場所での安静と水分補給です。

高齢者の熱中症の多くは屋内で発生しています。高齢者は温度中枢の機能が低下していることがあり、温度変化をあまり感じないため高温に気づきにくいことがあります。また、熱中症予防のために水分補給を勧めても、トイレの回数を気にするあまり水分を取らないことがあります。そこで暑くなると予想される日は、朝食や昼食をお粥にしてあげることで水分摂取量が自然と増えます。高齢者の熱中症予防は、温度計を大きく見やすいものしたり食事内容を配慮するなど、周囲の人が生活環境を工夫することが大切です。

水分制限されている人や利尿剤を内服している人は、主治医または病院スタッフに気軽に相談してください。



【今月の糖尿病教室】

- 日時 7月10日(火) 午前11時から受付
- 場所 6階 大会議室
- 問い合わせ 担当 石田 ☎74-1900 (内線) 1030

休日当番医 7月

※変更されることがありますので、当日の新聞でもお確かめください。



7月1日(日)	中村記念病院(内・小)	島尾	91-1307
	まきの歯科医院(歯)	高岡市	26-1177
7月8日(日)	嶋尾内科医院(内)	阿尾	72-0622
	わだ歯科医院(歯)	射水市	55-8677
7月15日(日)	山岸小児科医院(小)	朝日本町	74-0258
	やきた歯科医院(歯)	高岡市	63-5758
7月16日(月・祝)	広瀬外科医院(外・胃・整)	本町	74-2600
	立浪歯科医院(歯)	高岡市	26-1182
7月22日(日)	積良医院(内・小)	万尾	91-0755
	北村歯科クリニック(歯)	高岡市	20-6680
7月29日(日)	高木内科医院(内・呼・消・循)	大野	72-8686
	大石歯科医院(歯)	高岡市	44-6665

広い範囲を足早に行動します。これから山に出かける時は、クマと遭遇しないよう、次のことにご注意ください。

クマに遭遇しないためのポイント

①クマの出没状況をあらかじめ確認し、危険な場所には近づかないようにしましょう。

②クマが活発に動く朝・夕は、なるべく山中に入らないようにしましょう。



③ラジオや鈴など常に音を出して、クマに自分の存在を知らせるようにしましょう。

※クマを目撃したり、足跡などを見つけた場合は、ただちに農林課へご連絡ください。

内閣総理大臣の書状を贈呈します

◎総務省大臣官房総務課管理室
☎03-5253-5182

先の大戦において、外地などに派遣された、旧赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦に対して、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

●請求期限 平成25年3月31日

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

◎福祉課 ☎74-8111

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする運動です。『犯罪

や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ』をテーマに活動を推進していきます。

強調月間中、街頭広報活動などを通じて、より広く意識が浸透するよう運動を展開していきます。

台風の被害にあわないために

◎消防本部 ☎74-8300

台風に関する気象情報に注意し、災害に備えましょう。

ポイント

- ①停電に備え、懐中電灯を用意しましょう。
- ②断水に備え、飲料水を準備しましょう。
- ③植木鉢など、風で飛びやすいものは、屋内に入れておきましょう。
- ④屋根瓦などの点検、戸や窓ガラスの補強を行っておきましょう。
- ⑤崖崩れや土砂崩れ、浸水に注意し、万が一の場合は早めに避難しましょう。



ルールを守って楽しい花火を

◎消防本部 ☎74-8300

花火をするときは、近隣の住民に迷惑をかけない時間帯に行い、次の点に注意しましょう。

- ①花火を人に向けたり、燃えやすい物のある場所するのはやめましょう。
- ②水バケツなど、消火の準備をしましょう。
- ③事前に、注意事項を必ず読みましょう。
- ④子供だけで花火をするのはやめましょう。
- ⑤残り火のないよう後始末をきちんと行いましょう。

各種相談

問い合わせ 市民課 ☎74-8010

●住宅相談

7月5日(木) 午前10時～午後3時
場所 市役所市民ホール

●行政相談 毎週月曜日(16日を除く)
午後1時～4時

場所 市役所2階相談室

●人権相談 7月12日(木) 午後1時～4時

場所 市役所4階会議室

●年金相談

7月11日(水) 午前10時～午後3時

●無料法律相談(要電話予約)*

7月19日(木) 午後1時～4時

●多重債務無料法律相談(要電話予約)*

7月19日(木) 午後4時～5時

*予約の受け付けは前日午前8時30分～

●無料調停相談

7月25日(水) 午前9時～正午

場所 市役所5階会議室

＊海浜植物園だより＊

緑の相談

●日時 7月28日(土)、8月25日(土)
9月22日(土)、10月27日(土)
午前10時～正午

●相談員 ボランティアグループ
「ひみ四季彩会」の皆さん

●内容 園芸相談を実施します。花の育て方や肥料のやり方、病害虫対策などお気軽に質問ください。なお、この日時以外でも植物園職員がご質問に答えますので、ぜひ植物園へご来園ください。

(都合により対応できない場合がありますので、事前にお電話で確認ください)



今、大人気です! 録画機能内蔵STB 今なら設置費用無料です!

レンタル式 < くら録コース >

地上 アンテナル BS アンテナル CATV アンテナル ダブルチューナー HDD 1TB

現在の利用料金にたったのプラス 525円!!

買取式 < すご録コース >

地上 アンテナル BS アンテナル CATV アンテナル ダブルチューナー HDD 500GB ブルーレイ 内蔵

買取価格 73,500円 で利用料金はそのまま!

いずれもワンタッチで録画ができるほか、鮮明な画質で保存できます! Wチューナー内蔵で2番組の同時録画も可能です!

お問合わせ・お申し込みは 能越ケーブルネット株式会社 ☎0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号

●案内

国民年金保険料の 免除制度があります

- ◎市民課 ☎74-8054
◎高岡年金事務所 ☎21-0057
- 所得が少ないなどの理由で国民年金の保険料を納めることが困難な人は、申請により納付が免除される場合があります。
- 対象 本人と配偶者及び世帯主の
昨年の所得(1月～6月に申請される場合は、一昨年の所得)が一定額以下の人
- 免除額 保険料の全部または一部
(所得額によって異なります)
- ※失業(退職)による特例制度があります。
(雇用保険受給資格者証または離職票の写しが必要です)
- ※学生を対象とした学生納付特例制度があります。
- ※所得の申告の義務のある人が申告していない場合は、免除になりません。

不動産を公売します

- ◎税務課 ☎74-8041
- 市税などの滞納により差し押さえた財産を公売します。
- 公売財産(それぞれ公売します)
- ①宅地 柳田字向山41番5(302.63㎡)
最低公売価額 5,715,000円
- ②宅地 柳田字向山41番12(304.55㎡)
最低公売価額 6,300,000円
- 公売方法 入札
- 入札日時 7月24日(火)
午前9時～9時40分
- 入札場所 市役所4階401号会議室
- ※詳しい内容は、公売公告
(市役所前掲示板)または
税務課窓口にある公売広
報をご覧ください。



市民プール・トレーニング センターの夏期営業案内

- ◎市民プール ☎91-5000
トレーニングセンター ☎91-5988
- 7月25日(水)から8月31日(金)までは、
平日も午前10時から午後9時30分ま
で営業いたします(火曜休館)。
- 利用料金 一般 310円、高校生
200円、中学生以下 100円(3歳以下
は無料)※お得意回数券や1カ月利用券も
あります。
- プール
- ・小学校2年生以下の子どもには、
必ず付き添いの保護者(大人)も水
着になって一緒にプールに入っ
てください。
 - ・水着水泳帽を必ず着用してくださ
い。
- トレーニングセンター
- ・中学生から利用できます。
 - ・運動に適した服装、内履きシュー
ズ、タオルをご持参ください。

ごみの減量化にご協力を

- ◎環境課 ☎74-8065
- 生ごみを捨てる前にひと手間を
- 生ごみには水分が多く含まれてお
り、水切りをすることで生ごみ重量の
10%を削減することができます。野
菜の皮やお茶がら・ティーバッグな
どは乾燥させてから捨てたり、生ご
みを捨てる前にもうひと絞りをす
るなど、ちょっとした工夫やひと手間で
水切りはできます。
- また、生ごみ堆肥化容器や電気式
生ごみ処理機を利用することも有効
です。市では、購入助成をしており
ます(購入前に申し込みが必要です)。
- ポイ捨てを防止しましょう
- 空き缶などのポイ捨てが、まだま

だ後を絶ちません。きれいな氷見を
守るため、ポイ捨てをされないよう
な環境作りにご協力ください。

●ボランティア用ごみ袋の配布をし ています

道路や海岸など公共の場所におい
てボランティア清掃する団体や個人
にボランティア用ごみ袋の配布を行
っていますのでご利用ください。

狩猟免許の取得費用を 助成します

- ◎農林課 ☎74-8086
- 野生鳥獣による農作物への被害防
止対策として、有害鳥獣捕獲の担い
手を育成するため、狩猟免許の取得
費用と講習会費用を助成します。
- 助成金額
- ・狩猟免許試験申請手数料 5,200円
 - ・初心者狩猟免許講習会受講料
5,000円

●初心者狩猟免許講習会

日時 8月25日(土)～26日(日)
午前9時～午後4時
場所 県民会館
問い合わせ (社)富山県猟友会
☎076-441-6150

●狩猟免許試験

日時 9月2日(日)
午前10時～午後4時
場所 県民会館
問い合わせ 県自然保護課
☎076-444-3397

※次回は来年2月です。

夏季のクマにご注意ください

- ◎農林課 ☎74-8086
- 柔らかい葉や茎が食べられなくな
る夏季は、クマにとっては食物が乏
しい季節です。同時に、この時期はク
マの発情期でもあるため活動的で、

水泳教室会員募集中

- コース
- ・水泳(子供・大人)
 - ・水中運動(大人)
- 会費 1カ月2,500円(月3回)
- ※子供の教室には送迎バスのコースもあります。
詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ 市民プール ☎91-5000



【広告】 パソコンの困った、解決します!

パソコン・インターネットの
設定・修復・操作指導は
私たちにお任せください!

料金 3,150円～

氷見市内は
出張費無料

SPC すまいるパソコン

氷見市窪 2049-1

☎(0766) 50-8008

ホームページ <http://yaranmaike.jp/spc/>



制度を利用して氷見市に移住されています。

詳しくは市ホームページ「はじめませんか氷見の暮らし」をご覧ください。

※市はご紹介のみ行い、交渉・契約に関する仲介などは一切行わないので、ご了承ください。

航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生 募集

◎自衛隊高岡募集事務所 ☎21-2411

航空学生

●対象 高校を卒業している(見込みを含む)21歳未満の人

●試験日 (一次)9月22日(土・祝)

●受付期間 8月1日(水)～9月7日(金)

一般曹候補生

●対象 18歳以上27歳未満の人

●試験日 (一次)9月17日(月・祝)

●受付期間 8月1日(水)～9月7日(金)

自衛官候補生

●対象 18歳以上27歳未満の人

●試験日

男子 (第1回)9月11日(火)・12日(水)
(第2回)9月19日(水)・20日(木)

女子 9月23日(日)

●受付期間 男子 年間を通じて募集
女子 8月1日(水)～9月7日(金)

案内

七夕飾りを処理します

◎環境課 ☎74-8065

ご家庭の七夕飾りを一括して処理しますので、指定集積場所までお持ちください。ただし、紙製品以外の飾りは、はずしてください(雨天決行)。

●日時 7月7日(土)

午後6時30分～8時30分

●場所 氷見漁港内緑地公園駐車場

水道メーターを取り替えます

◎上下水道課 ☎74-8206

前回の取り替えから来年で8年を迎える水道メーターの一斉取り替えを7月と9月に実施します。対象となるお宅には市の指定業者がお伺いしますので、取り替えにご協力ください。なお、メーターの取り替え費用は無料です。

●期間 7月9日(月)～24日(火)

9月9日(日)～21日(金)

取り替え工事が完了したら、指定業者が『水道メーター取替のお知らせ』をお宅に置いていきます。メーターの取り替え後、水道を使用する時に支障が出た場合は、このお知らせに記載されている担当の指定業者に直接ご連絡ください。



木造住宅の耐震改修に補助金を交付します

◎都市計画課 ☎74-8079

●対象住宅

次のすべてを満たす住宅

- ・木造一戸建て
- ・建物の過半部分が昭和56年5月31日以前に着工したもの
- ・階数が2階以下のもの
- ・在来軸組工法によるもの
- ・耐震診断の結果、耐震補強の必要があるとされたもの

●補助金額

改修工事費の2/3(上限額60万円)

高校生がお店を出します チャレンジショップ氷見高

氷見高校ビジネス科の生徒が、自ら選んだ地元の特産品を販売します。

今年は新たにファストフードコーナーを設置し、揚げたてのコロッケやかき氷なども販売します。みなさんのお越しをお待ちしています！

●日時 7月14日(土) 午前9時～午後3時

●場所 海鮮館前

●問い合わせ 氷見高校ビジネス科 ☎74-0335



人口と世帯数

6月1日現在()内は前月比

総人口 51,981人(-72人)

男 24,821人(-37人) 女 27,160人(-35人)

世帯数 17,369世帯(+8世帯)

人口動態 5月

出生 23人 死亡 72人
転入 48人 転出 71人

交通事故発生状況

6月15日現在。()内は前年比

人身事故件数 46件(-33件)
負傷者数 51人(-48人)
死者数 2人(+1人)

市税の納期 ()7月31日(火)

固定資産税2期
国民健康保険税1期

高岡市×小矢部市(高岡地区広域圏)

イベント情報

●高岡七夕まつり(高岡市)

期間 8月1日(水)～7日(火)

場所 高岡市中心商店街

内容 中心商店街一帯が大型七夕やマイ七夕をはじめ、たくさんの七夕で彩られます。日本海側随一の歴史と伝統ある夏の祭りであり、期間中は市内全体で多彩な行事が開催されます。

問い合わせ 高岡七夕まつり実行委員会

☎20-0555

●リバーサイドフェスタ2012(高岡市)

日にち 8月5日(日)

場所 福岡土屋親水公園

内容 水と魚のふれあいをテーマに、恒例となったメインイベント「鯉のつかみどり大会」をはじめ、夏の風物詩を一度に満喫できるイベントです。

入場料 無料(鯉のつかみどり大会は参加料100円)

問い合わせ リバーサイドフェスタ2012実行委員会 ☎64-1426

●源平火牛まつり(小矢部市)

期間 7月28日(土)・29日(日)

場所 石動商店街・埴生護国八幡宮

内容 平安時代末期、倶利伽羅合戦で牛の角に松明を付けて平家を撃ち破った木曾義仲の作戦を題材に、わらで作った火牛を引っ張る「火牛の計レース」が行われます。レース出場希望者は、ご連絡ください。

問い合わせ おやべ祭り実行委員会事務局(小矢部市観光振興課内) ☎67-1760

● イベント

蝶とカブトムシ 「親子ふれあいまつり」

◎海浜植物園 ☎91-0100

●日時 7月21日(土)～9月2日(日)
午前9時～午後5時

●場所 海浜植物園

●内容 蝶の放し飼いや、世界のクワガタ・カブトムシの展示、国産クワガタ・カブトムシとのふれあいコーナー、竹細工の昆虫・押し花絵・プラン作りなどの体験教室 など

●入園料 大人 500円
小中学生 100円

★7月～8月中は無休で開園します。



BBQ 氷見婚活イベント

◎マリッジイノベーション(代表 北鹿渡^{きたかど})
☎090-1638-6176

若者の出会いを促進するイベントを開催します。バーベキューを楽しみながら、出会いのチャンスを探しましょう。開放的な屋外で、会話が弾むこと間違いなしです!

氷見の夏と出会いを満喫しよう♪

●対象 20歳～50歳までの独身男女(男女各20名、先着順)

●日時 8月19日(日)

受付 午前11時30分 開始 正午

●会場 島尾キャンプ場

●参加費 男性3,500円 女性2,500円

●申し込み 8月10日(金)までに、電話または電子メールで

電子メール ktkd0708@gmail.com

● 講座

認知症サポーター講座

◎高齢者支援センター ☎74-8067

●日時 7月25日(水)
午後1時30分～3時

●場所 いきいき元気館

●内容 「認知症はどんな病気?」「認知症の方への対応の仕方」についてのビデオ学習や講義

●定員 30人

●申し込み 7月18日(水)までに電話で

★出前講座を利用しませんか?

町内会や職場、サークルなどに講師が出向きます。1時間程度の講座です。開催日時についてはご相談ください。



中央公民館夏期講座

◎中央公民館 ☎74-8240

高岡法科大学が出張出前講座として講義を行います。

●期日・講師・テーマ

・第1回 8月1日(水) 本多 准教授
テーマ「古文書の世界」

・第2回 8月2日(木) 宇治 講師
「笠かけ地蔵……うら話」

・第3回 8月3日(金) 竹田 准教授
「ライフスタイルと住宅建築」

・第4回 8月8日(水) 千々岩 学長
「台湾の現状と中国関係」

・第5回 8月17日(金) 吉見 教授
「柔道の話」

・第6回 8月21日(火) 田中 教授
「経済学は楽しい」

●時間 午後2時～4時(全回共通)

●場所 中央公民館

※詳しくは、中央公民館へお問い合わせください。

疲れをほぐすストレッチ& セルフマッサージ

◎働く婦人の家 ☎91-4109

●日時 7月17日(火)午後1時30分～3時

●場所 働く婦人の家

●内容 クリームを使ったリンパマッサージの実習

●持ち物 タオル、飲料水

※動きやすい服装で

●受講料 1,000円

●定員 15人

●申し込み 7月12日(木)までに電話で

OA経理事務講座

◎ハローワーク氷見 ☎74-0445

●対象 ハローワークに求職の申し込みをしている人

●日時 9月28日(金)～平成25年1月26日(土)の平日 午前9時～午後3時30分

●場所 スクール・パスタ(朝日丘7-48)

●教材費 12,180円

●定員 10人

●申込期限 8月24日(金)

● 募集

空き家情報バンクに 空き家を登録しませんか

◎地域協働課 ☎74-8013

売りたい・貸したい空き家を、ぜひ「氷見市空き家情報バンク」へ登録ください。

空き家情報バンクは、市内にある空き家の所有者が登録した物件を、氷見市への移住を希望する人へホームページなどで紹介する制度です。入居者に住んでもらうことで、草刈や家の手入れなどの家の管理ができ、大切な資産の維持・活用につながります。これまで20人以上がこの

地引網体験 しませんか?

【無料体験(食事なし)】

日時 7月29日(日)、8月5日(日) 午前9時半～

場所 島尾海水浴場 島尾海浜公園付近

問い合わせ 島尾観光協会 ☎91-0026(美浜荘)

【おにぎり・大漁鍋つき体験】

日時 7月22日(日)、29日(日)、8月5日(日)、12日(日) 午前7時～

場所 島尾海水浴場 島尾キャンプ場付近 費用 800円

問い合わせ 島尾キャンプ場 ☎91-0074



第50回記念

氷見市美術展覧会 出品作品募集

●募集部門 日本画、洋画、彫刻工芸、書、写真

●出品資格 市内在住または市内勤労・在学者、市出身者(高校生以上)

●出品受付 9月15日(土)午後1時～5時、16日(日)午前9時～正午まで(時間厳守)

※出品規格などの詳細については、開催要項をご覧ください。

●問い合わせ 氷見市美術展覧会運営委員会事務局
(氷見市民会館内) ☎74-8271



コズクラ

言わずと知れた出世魚「ブリ」の幼魚。地方によって呼び名が異なるが、氷見では「ツバイソ」→「コズクラ」→「フクラギ」→「ガンド」→「ブリ」と成長につれて名が変わる。20センチ台のコズクラは初夏から夏にかけて旨いとされ、特に氷見ではナスと煮たものが好まれてきた。一緒に小松菜や海老を煮たり、そうめんや里芋を入れたり、家々の工夫が光る伝承料理の一つだ。

定置網にかかり、夏場は魚屋やスーパーの店頭に並ぶことが多いが、釣りの対象魚としても人気が高い。ジギングやサビキ、カッタクリ、潜行板など、プレジャーボートなどでの舟釣りに適しており、群れに当たると数が期待できる。

型が小さく、味はブリに比べて随分とあっさりしているので刺身には向かないとも言われるが、むしろその淡白な刺身の味を好む人も多い。

今は小さなコズクラだが、日本海の荒波に揉まれながらも順調に出世し、数年後の冬には丸々と太った「ひみ寒ぶり」として再びこの地に戻ってきてほしい。

氷見の伝承料理 コズクラとなすの煮しめ

- 【材料】(4人分)**
- ・コズクラ 4尾
 - ・なす 小8個
 - ・千石豆 20個
 - ★しょう油 大さじ7
 - ★砂糖 大さじ3
 - ★水 3カップ
 - ★みりん 大さじ1



- 【作り方】**
- ①コズクラは内臓を取り、素焼きにする。
 - ②平鍋に★を入れ、①のコズクラを加えて煮合める。
 - ③一度、コズクラを取り出し、②の汁で茶せん(茶臼)に切ったなすを煮る。
 - ④コズクラとなすを、別茹でした千石豆と一緒に盛り付ける。

【ポイント】
なすは切れ目を入れて水でアクを取り、水気をよく切ってから190℃の油でサッと揚げ、お湯で油抜きをしてから煮込むときれいな色に仕上がります。

編集後記

今月号の表紙は、市内在住で富山大学4年の大岩雄飛さんです。大岩さんは、先月行われた日本陸上選手権の走幅跳に出場し、7m68cmを飛び見事4位入賞しました。オリンピック出場標準記録は8m10cm。今回オリンピック出場はなりませんでしたが、次回が楽しみです。その大岩さんが、大会前に子どもたちに見事な跳躍を披露してくれました。身近で見える地元のトップアスリートの姿は、子どもたちに夢を与えていました。

広報担当になってから、写真を撮る機会が増えました。今まで「はいチーズ」とポーズが決まった写真は取り取っていた私には、動いている人を撮ることが難しく、なかなか思うような写真が撮れません。でも頭に思い描きながら写真を撮り、どんな写真が撮れたか見ることが最近の楽しみです。ある一瞬を四角いフレームで切り取る写真の魅力にはまってしまいました。新しい趣味が一つ増えそうな気がします。