

つながる、つなげていく。

人の夢がある。大地の恵みがある。  
美しい海と山がある。風土と共生する暮らしがある。



## 特集

## Message

—未来へつなぐ思い—

### ■Information&News

市内各施設 年末年始の休み

### ■夢スケッチ

山岸華苗さん（とやま特産大使）

### ■教えて！氷見の歴史・文化

前田慶次郎



(この農園やワイナリーの)成功ってできた瞬間ではなくて、「また来たいね」「いつ来てもいいよね」って言われること。そしてこの場所がずっと受け継がれていくことやわ。

(釣誠二さん 享年43歳)

特集

# Message

## —未来へつなぐ思い—

20年あまり手付かずになっていた耕作放棄地に、氷見市初の「ワイナリー」設立を夢見た人がいました。釣誠二さんは今年6月、がんで亡くなる最期の一瞬まで、彼はその完成に心血を注ぎました。彼をそこまで駆り立てた原動力は何だったのでしょうか。今号では、まちづくりの原点を探ります。

### 氷見産ワインの夢

富山湾を一望できる余川の丘陵地に「氷見産ワイン」を製造するワイナリーが完成し、ワインの仕込みが行われています。10月にはワインを提供するカフェもオープン。ブドウなどの果樹を栽培する農園、ワイナリーなどを運営するのは、氷見の鮮魚仲卸商の子会社。その社長を務め、ワインの醸造事業に心血を注いできた釣誠二さんは、ワイナリーの完成を目前にがんに襲われ、今年6月に他界しました。

平成18年、誠二さんが新潟市の観光ワイナリーを訪れたのが、ワイン造りを始めるきっかけでした。レストランなどが併設されたワイナリーに触発され、「氷見産ワイン」を新しい氷見のブランドとして育てたいと決意。氷見市内でブドウを栽培する土地を探し始めました。





市から紹介されたのは、富山湾や立山連峰を望む丘陵にある耕作放棄地。20年以上放置され、荒廃していたこの土地を誠二さんは、平成19年から仲間たちと背丈よりも高い雑草を刈り、水はけを良くするための配水管を設置するなど、すべて自分たちの手でブドウ園の造成を始めました。そしてようやく1年後にブドウの苗を植え始めました。魚に合う白ワイン用の「シャルドネ」、肉料理に使われる赤ワイン用の「カベルネソーヴニヨン」などの木は、現在5,000本を超えるました。

誠二さんは平成21年に病気が見つかってからもブドウ栽培やワイナリー開設に奔走。今年3月、ワイナリーやカフェなどの地鎮祭に入院していった病院から駆けつけるほど、氷見産ワインの夢に全靈を傾けていました。

誰よりも深く誠二さんを理解し、応援し、一緒に歩んできた誠二さんの家族。妻の由美子さん、娘の七海ちゃんに誠二さんとの思い出や今の心境を伺いました。

## 家族に残した思い

### 氷見の魚に誇りと自信

**由美子** 主人は「氷見の魚をはじめとする食の豊かさ、それを育む自然をもっと多くの人に楽しんでもらいたい」という思いを持っていました。魚を扱う仕事を通して、氷見の魚に誇りと自信を持つていましたし、全国への発信力が海の幸、山の幸にあると信じていたのです。

**七海** ある時、お父さんに長野の小高いお山に連れて行ってもらいました。ふもとの街並みが見渡せ、広い畑や木々に囲まれたレストランもあって落ち着ける場所でした。「こんな場所に住みたいなあ」と言つたら、同じようなお山が氷見にできてびっくりしました。

**由美子** 主人はいつか元気になることを信じて仕事を続けていました。その一方で、残された時間も意識していました。一人で抱えてきた仕事を少しずつ社員に任せたり、私も「農園で育てた果物でジャムを作ろう」と言って、二人で考えたレ

シピで試食を重ねたり。これまで以上に娘たちとの時間をつくつたり。そうやって自分の意志を残そうとしていたように思います。

入院先から最後の外出許可をもらった時は、カフェの周りの景観をチェックしに行きました。酸素ボンベを付けておぼつかない足取りの主人は、誰にとつても居心地のいい空間づくりを最期まで追い求めていたのです。

### 夢の続きをこれから

**七海** 大人になつたらこのお山をもっと良くして、みんなに「良いところだなあ」って感動してもらえるようなことをしたいです。お父さんみたいに。

**由美子** 「いつ来ても良い場所だね」って言われ続けることを目指しています。「ゴールはずっと先かもしません。でも、主人がいつもこの空から見守っていてくれる気がします。



ショップの店頭に立つ由美子さん。手には夫婦愛とこの土地が育んだジャム。

## 主 人の夢はまだ途中。私たちの手で続きをやりとげたい

(由美子さん)

## こ のお山に来る人に感動してもらえる仕事をしたい

(七海ちゃん)

### Interview

釣 由美子さん  
ななみ  
七海ちゃん  
さちみ  
幸海ちゃん





## 仲間に広げた思い

誠二さんがこのまちに新たな魅力を築こうと奔走できた背景には、家族だけでなく、同じ思いをもつた仲間たちの存在がありました。



での作業は体力勝負。ほとんどが手作業。④樽の中で熟成されるワインの音を確認。「ブチブチ」と小気味いい音が響く。⑤ワインやジャ

## 土は人間が変えられる でもこの風景を人間は作れない

「自分たちが育てたぶどうでワインを作つて、おいしく飲もうぜ」。誠二さんのそんな遊び心から、ワイン作りが始まりました。自分はワイン作りも農業も経験がなかったので、新潟のワイナリーで1年間、基礎を学ぶことになりました。修行中、誠二さんから「ワイン用のぶどうの苗木4,000本を買ったから」と電話がかかってきました。一瞬耳を疑いましたよ。だって、まだ苗木を植える畑もなかつたのですから。

とにかく前へ前へ進むしかありませんでした。市から借り受けた10ヘクタールの耕作放棄地を切り開き、そのうち5ヘクタールを農園として整備しました。20年あまり手付か

ずだつた荒れ地の整備に、本当に実現できるのだろうかと、心が折れそうになつたこともあります。しかし、新潟のワイナリーの社長から言われた「土は人間が変えられる、でもこの風景を人間は作れない」という言葉に感動し、自分の意欲が一段と高まりました。眼下の富山湾、氷見の街並み、周囲の山々。この眺めは氷見を象徴するものだと、誠二さんも私たちも思つていたからです。

自然を相手に、とにかく駆け抜けた5年間でした。誠二さんの「やりたいと思うことを実行に移すバイタリティ」に背中を押されながら、思ひが形になる楽しさを、今、実感しています。

### Interview

山崎 勇人さん  
(SAYSFARM)





①家族連れ、カップルなどでぎわうカフェ。心地良い景色や音楽も楽しめ、ゆったりとした時間が流れる②氷見の魚を使った水産加工品の販売コーナー。ブリのアンチョビ「ブリチョビ」も好評。③ブドウ畠の販売コーナー。洗練されたディスプレイが目を引く

生まれ育った大阪で建築物の設計をする仕事をしていて、1年前に両親の実家がある富山市に引っ越しました。SAYS FARMのカフェを設計していた会社を通して誠二さんと知り合い、ここで働くことになりました。空間の演出や接客業務などを担当しています。

誠二さんは、この山からの眺め、家業で扱う魚、氷見にある自然の恵み、それら一つひとつに愛着を持つていました。だからこそ、その恵みを生かした空間づくりは、とことんこだわっていました。

カフェで使うイスや道路に立てる案内看板は、時とともに朽ちていく素材を使いました。世の中には、おしゃれで長持ちするものがたくさんあります。でも、壊れてしまつたらそれで終わり。朽ちていく素材をしっかり手入れし、修理し、長持ちさせていく、という思いは、自分も誠二さんも共通して持っています。モノもぶどうも、人間関係も自然も、あらゆるものは手間と時間をかけることで、より良いものになります。

氷見の良さを実感できる、氷見に住んでいることに誇りを持てる、市民がそう思えるきっかけの場所になれたならうれしいです。そう願った誠二さんの思いを何十年経っても変わらずに受け継いでいきたいです。「つながるつなげる」を「コンセプトに」。

## Interview

飯田 健児さん  
(SAYSFARM)



# 何年経つても「氷見への思い」を受け継いでいるように

SAYSFARMからの眺め。誠二  
このまちの未来を描いていた。



産の魚と米を使った「オイルサーディン丼」⑤⑥魚の色・形を生かしたパッケージの水産加工品

## この地に託した思い

誠二さんの思いは、家族、仲間たちに支えられて、「SAYSFARM」として形を見せ始めました。この地に込められた彼の思いとは…。

誠二さんは、氷見にある素材をさらに輝かせるヒントを得るために全國のギャラリーを巡り、美的感覚を磨いていました。ショップに並ぶ商品、カフェで提供する料理、その一つひとつに彼のこだわりが垣間見えます。鮮魚本来の色や形をデザインとしてシンプルにパッケージされた水産加工品。親会社の魚問屋が仕入れた氷見産の魚を使った料理。家業を通じて氷見の魚を知り尽くしていた誠二さんの、魚に対する愛着を感じられます。

カフェの外へ出ると、眼下に広がるのは、ブドウ畠、氷見のまち、富山湾、立山連峰、幾重にも重なった山々。時間帯や天気などによってその景色は変わります。一日として同じ農園のほぼ半分の約5ヘクタールがブドウ畠で、その他には野菜や果物が栽培されています。畠では、グループ会社の水産加工場で捨てられる雑魚を魚粉にして肥料として有効活用。SAYSFARMのシンボルマークにもあるように、海と山がつながっているのです。海が育む農作物とも言えます。

また、昨年までは、長野県のワイナリーでワインを醸造してもらっていたましたが、今年の9月下旬には、初めてSAYSFARMのワイナ



SAYSFARMのシンボルマーク。海越しの立山連峰、ブリをはじめとする海の幸・山の幸など、次世代に伝えたい「大切なもの」が描かれている。

時間帯や天気などによって表情を変える  
さんたちは、この景色を見つめながら



①来春の出荷に向けて樽の中で眠る氷見産ワイン②農園付近では雑草を食べるヤギと触れ合える③富山湾を望むブドウ畠。④カフェで提供される、氷見

リード仕込みを始めました。来春の出荷に向けて、樽の中で今じっくりと時を待っています。

洗練された雰囲気のこの場所は、一見非日常のように見えます。しかし、ここにあるものは、いつも私たちの身近にあるものです。

富山湾が育む鮮魚、氷見の大地で育った野菜、海越しの立山連峰―。

誠二さんやこのSAYSFARMに集う人々が、私たちにとってありふれたものをこれまでとは違った角度から見せてくれます。モノのデザイン、レイアウト、提供の仕方、ストーリー付けといった演出に工夫したことで、それらが普段とは違った風に見えるのです。かけがえのない自然の恵みが身边にあつたことに、あらためて気付かれるのです。

次世代に残したい大切なものがこの地にあふれていることに気づいた誠二さん。愛するこのまちの魅力を育み、伝えていきたいという思いを込めた形が、このSAYSFARMなのです。ありふれた日々の中で喜びを感じられるように、愛する家族のため、仲間のため、このまちの人そのため、自分ができることにひたすら取り組みました。この場所に込められた誠二さんの思いは、氷見市に住む私たちに残されたメッセージなのではないでしょうか。

**SAYSFARM**

【営業時間】 午前11時～午後6時  
(木曜日定休/降雪の状況次第で冬季休業)

【営業時間】 氷見市余川字北山238

【電話番号】 ☎72-8288

【ホームページ】 <http://saysfarm.com>

# 私たちのまちへの思い

中村 美織さん（明和小）



このまちを愛し、このまちの魅力をさらに深めたいと奔走した誠二さん。その思いに共感し、共に夢を描き、汗を流した人々がいました。それぞれ自分のできることを積み重ねました。そうして思いが受け継がれていった結果、耕作放棄地をよみがえらせ、氷見産ワインの醸造という大きな力へと変わりました。

彼らの行動は「まちを愛する思いこそ、まちを輝かせる原動力になる」ということを教えてくれます。その思いが、未来への一歩を後押ししてくれるので。そうやって積み重ねる私たちの行動一つひとつが、まちをつくります。

次の8人の皆さんも、まちを愛するその思いから、未来への一歩を踏み出しています。この氷見市に住む誰もが、まちの未来をつくっていく主人公なのです。

東日本大震災の被災地で、ボランティア活動に参加しました。現地の人から、「元気をなくしていた子どもたちが、初めての義援金でお肉を食べて笑顔を取り戻した。それを見た大人たちも笑顔になった」という話を聞きました。まちの元気の源は子どもたちの笑顔なんですね。僕は将来、氷見の子どもたちを笑顔にできる保育士になりたいと思っています。

この前、きれいな水の川にしか住まない魚を地元の川で見つけてうれしくなりました。でも時々、川や道ばたにタバコの吸い殻や空き缶などのごみが落ちていることもあります。私たちはきれいな自然を守りたくて、毎月1回、集団登校をしながら道端のごみを拾い集める「さわやかクリーン活動」をしています。きれいになると気持ちがいいです。

林達也さん（比美町）



地区的老人会では、冬場を除いて毎朝ラジオ体操を、毎月第1・第3木曜日にはウォーキングをしています。気軽にできる健康づくりとして好評です。一人暮らしの高齢者の楽しみにもなっています。今年は初めて、小学生とその保護者も含めた三世代交流ウォーキングも開催しました。地域の人同士のコミュニケーションがさらに深まったように思います。

藤子不二雄Ⓐさんの漫画を生かして、地元の商店街の人たちと「遊べる地域づくり」に取り組んでいます。キャラクターでまちなかをにぎやかにしたり、漫画の世界を楽しめるイベントを開催したり。タコのしゃべるモニュメントが「チューしよう」と言うと、実際にチューをした子どももいて、とてもかわいらしかったです。まだまだ楽しいアイディアは尽きません。

着なくなった洋服や着物を利用してカバンやペンケース、アクセサリーなどを作るのが趣味です。近所の人に野菜をもらった時には、そのお礼に手作りのTシャツやセーターなどをあげることもあります。渡した相手に喜んでもらえることが一番うれしいですね。持ちつ持たれつ、「お互いさま」の気持ちで付き合える人付き合いって大切ですね。



明日へ  
つなぐ  
思い

誠一さんはこのまちへの愛着、そして誇りを持って「氷見産ワイン」の夢に動き出しました。その思いは身近な人たちへ受け継がれ、今、彼の夢に一步步近づきました。それが一步一步自分のできることに取り組んできたことで、「SAYSAFE RM」という大きな成果となったのです。

これは、まちづくりに対しても同じことがいえます。例えば、氷見市が「食都」として全国に知られるようになつたのは、氷見市の食文化に対する一人ひとりの思いを大切につないできたからこそなのです。また、紹介した8人の皆さんのように、自分にできることから始めることが、それぞれの未来、そして氷見市の未来への大きな力になっていくのです。

今、身近にあるかけがえのないものを大切に思うこと。そして私たち一人ひとりのその思いを行動に移すことこそ、まちづくりの原点になるのではないでしょうか。

### 特集

## Message -未来へつなぐ思い-



平成23年 秋の叙勲・褒章  
秋の危険業務従事者叙勲

# 功績をたたえて

市内では次の皆さんのが受章されました。謹んでお喜び申し上げます。

(年齢は発表日現在)

## 旭日小綬章



### 元氷見市議会議員

もりこしりん た ろう  
**森越林太郎さん**（海津 73歳）

昨年11月まで8期32年間、市議として地域に尽くし、約2年間議長を務めました。「地域が良くなることを考え、市民の目線で改革に臨んできた」と話しました。

## 瑞宝単光章



### 元市消防団副分団長

さかぐち かずみ  
**坂口 一三さん**（針木 86歳）

1945（昭和20）年から40年にわたり地元の消防団で活動しました。「64年ごろに胡桃で起きた地滑りで、けが人が出なかったのが何よりの幸いだった」と話しました。

## 危瑞宝双光章



### 元県警部

いけはな いちろう  
**池幡 一郎さん**（小久米 71歳）

福光署南蟹谷駐在所で定年を迎えるまで駐在所、派出所を中心に43年間勤務しました。「先輩や同僚のおかげ。地域の皆さんにも良くしてもらった」と話しました。

## 危瑞宝单光章



### 元法務事務官

き むら ひさ お  
**木村 久雄さん**（島尾 63歳）

金沢刑務所看守長で退職するまで33年あまり矯正業務に尽力しました。「無事勤められたのは妻をはじめ、周囲の人に支えられたからこそ」と話しました。

## 瑞宝双光章



### 保護司

もり た えいじゅ  
**守田 榮樹さん**（島尾 70歳）

1970（昭和45）年に保護司となり、20人あまりの更生保護に取り組んできました。「妻の内助の功のおかげ。75歳の定年まで勤め、社会に恩返ししたい」と話しました。

## 黄綬褒章



### 自動車整備士

こばやし かんじ  
**小林 寛次さん**（幸町 72歳）

1958（昭和33）年に整備工となり、69年に独立。50年以上の経験を生かして若手の育成に尽力しています。「常に学び挑戦することを大切にしている」と話しました。

## 危瑞宝单光章



### 元3等陸尉

おお え よ し ひと  
**大江世志仁さん**（加納 61歳）

33年あまり、県内や京都の駐屯地で勤務。阪神淡路大震災の災害派遣が強く印象に残っているそうです。「大きな事故なく任務を完遂できたのは誇り」と話しました。

## 危瑞宝单光章



### 元市消防司令長

の と ただゆき  
**能登 忠之さん**（南大町 66歳）

42年にわたり消防業務に尽力。若手を趣味のマラソンに誘うなど職員の団結力向上に努めました。「良い先輩、家族のおかげで一人前になれた」と話しました。



# 市内各施設 年末年始の休み

	12月				平成24年1月			
	28 水	29 木	30 金	31 土	1 日	2 月	3 火	4 水
市役所 ※1 ☎ 74-8100					休み			
印鑑証明・住民票の自動交付機	(29日(木)・30日(金)は午前9時から午後5時まで)				休み			
燃やせるごみ・燃やせないごみ・分別資源ごみ収集 ※2						休み		
水道の漏水、開閉栓					休み			
西部清掃センター(燃やせるごみ) ☎ 76-1225	(30日は午前のみ)				休み			
不燃物処理センター(燃やせないごみ) ☎ 76-1153	(30日は午前のみ)				休み			
リサイクルプラザ(分別資源ごみ) ☎ 76-8020					休み			
金沢医科大学氷見市民病院 ※3 ☎ 74-1900					休み			
(社)氷見市観光協会 (JR氷見駅内) ☎ 74-5250					休み			
海浜植物園 ☎ 91-0100					休み			
潮風ギャラリー ☎ 72-4800					休み			
図書館 ☎ 74-8226 博物館 ☎ 74-8231 中央公民館 ☎ 74-8240					休み			
市民会館 ☎ 74-8271					休み			
ふれあいスポーツセンター ☎ 74-8500					休み(12月26日～1月3日)			
市民プール・トレーニングセンター ☎ 91-5000					休み(12月26日～1月3日)			
いきいき元気館 ☎ 74-1800 ※いきいき元気館内の各施設を含む					休み			
寿養荘 ☎ 74-8400					休み			
働く婦人の家(ホビーラ大浦) ☎ 91-4109					休み			
柳田布尾山古墳館 ☎ 74-8215(生涯学習課)					休み(12月1日～平成24年3月14日)			

※1 休業期間中、出生・婚姻・死亡届などは、日(宿)直者が受け付けます。

※2 1月2日(月)、3日(火)が分別資源ごみの収集日の地区は、右表のとおり収集日を変更します。

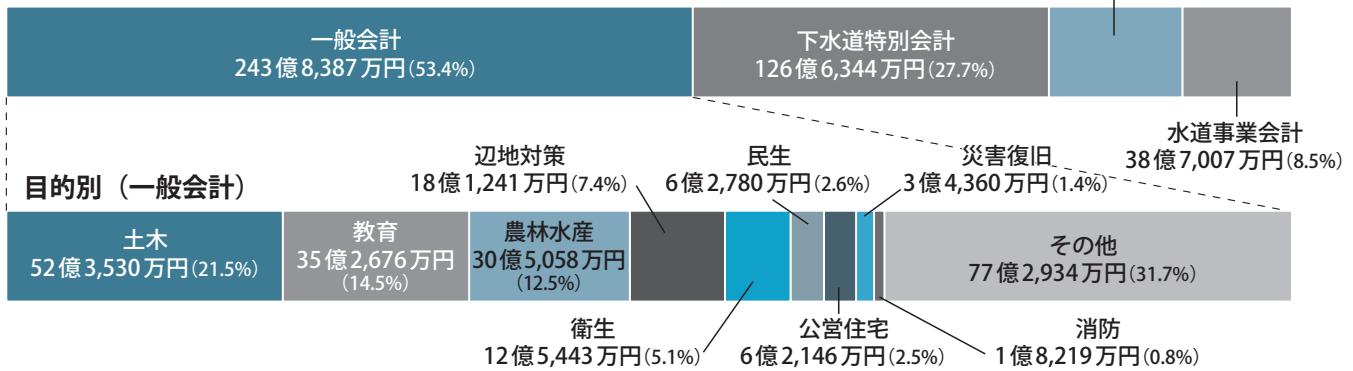
※3 休業期間中も救急診療は行っています。

分別資源ごみの収集日の振替日(1月2日・3日分)

地区名	缶・ビン・紙製容器包装・段ボール・新聞・雑誌類	プラスチック容器包装
上田・中村	—	1月7日(土)
谷屋・新保・論田・熊無	—	1月7日(土)
小窪・田江・早借・小久米・日詰・日名田・三尾・床鍋・葛葉	—	1月7日(土)
久目・触坂・桑院・赤毛・土倉・坪池・棚懸・一の島・上岩瀬・下岩瀬・老谷・見内	1月7日(土)	1月7日(土)
窪・松田江	1月8日(日)	1月8日(日)
柳田	—	1月8日(日)

## ○市債(借入金)の現在高 総額456億4,828万円

### 会計別



### 事業会計(公営企業)

		収入予定額	支出予定額
		上半期収入済額	上半期支出済額
水道事業会計	収益的 収支	13億5,204万円	12億9,397万円
		7億37万円	3億3,832万円
	資本的 収支	1億1,988万円	4億4,834万円
		415万円	1億7,157万円
病院事業会計	収益的 収支	10億2,466万円	9億4,200万円
		4億1,306万円	1億2,734万円
	資本的 収支	33億114万円	36億8,513万円
		11億6,854万円	30億9,731万円

※「収益的収支」とは、経営活動に伴って発生する収益と、それに対応する費用に関する収支のこと。

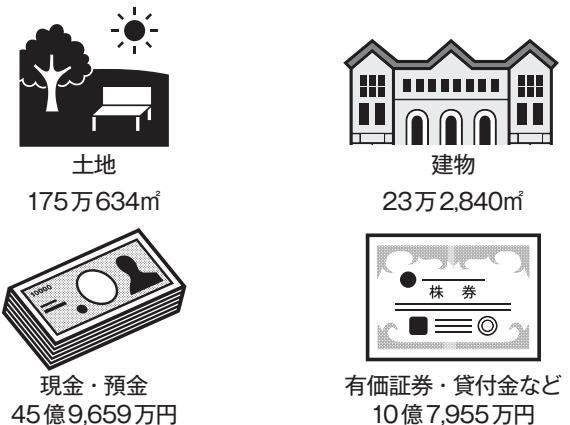
※「資本的収支」とは、経営活動を行うために必要となる諸設備の整備などの資産取得に関する収支のこと。

### 特別会計

	予算額	上半期収入済額	上半期支出済額
国民健康保険	51億8,232万円	21億5,815万円	22億4,775万円
育英資金	1,288万円	318万円	568万円
下水道	17億4,816万円	2億5,313万円	8億3,068万円
介護保険(★保険事業勘定)	54億8,713万円	24億6,788万円	20億9,873万円
介護保険(★サービス事業勘定)	2,294万円	1,064万円	861万円
後期高齢者医療事業	5億7,815万円	1億7,826万円	1億1,774万円

★「勘定」とは、特別会計内における事業ごとの経理区分、「保険事業勘定」とは、介護保険料や保険給付費等の経理を行う勘定、「サービス事業勘定」とは、介護サービス事業に関する経理を行う勘定のことです。

### ○市有財産



### ■健全化比率と資金不足比率

平成22年度の決算を基に、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により算出した健全化判断比率と資金不足比率は下記のとおりです。市では、どの指標でも早期健全化や財政再生を求められる基準値を下回りました。詳しくは、市のホームページ内「平成22年度財政概況」で解説しています。

#### 【健全化判断比率】 (単位 %)

指標	本市の数値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	12.91	20.0
連結実質赤字比率	赤字なし	17.91	35.0
実質公債費比率	22.1	25.0	35.0
将来負担比率	168.3	350.0	—

#### 【公営企業の資金不足比率】 (単位 %)

特別会計の名称	水道事業会計	病院事業会計	下水道特別会計
資金不足比率	資金不足なし	資金不足なし	資金不足なし
経営健全化基準	20.0		

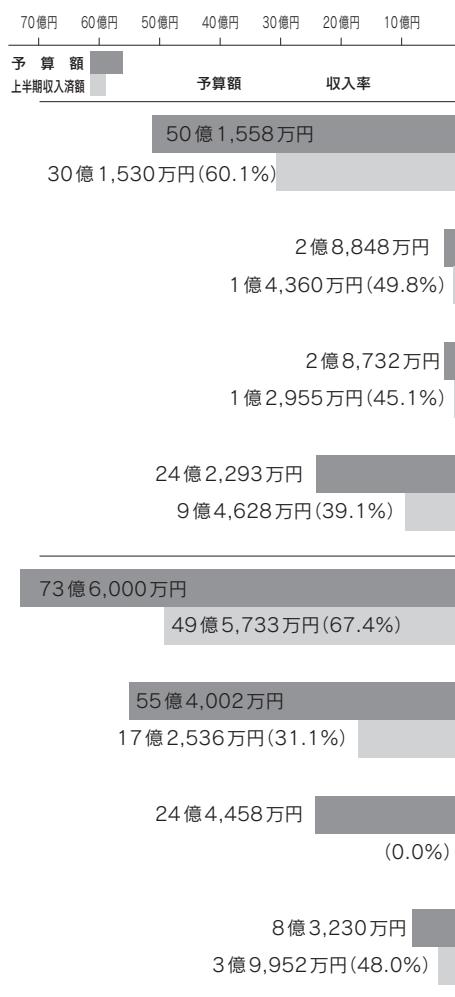
# 平成23年度 予算執行状況

(平成23年9月30日現在)

市では、1年間に2回、財政状況を公表しています。  
今回は、平成23年度上半期(4月～9月)の予算の執行状況のあらましをお知らせします。  
問い合わせ 財務課 ☎ 74-8015

歳入予算額 241億9,121万円  
上半期収入済額 113億1,694万円  
(収入率 46.8%)

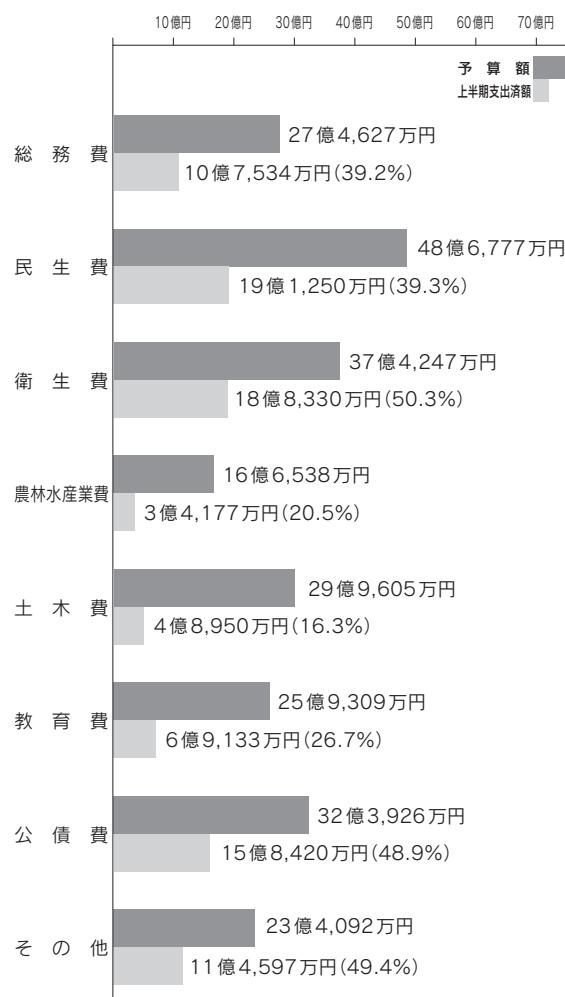
## 歳 入



## 一 般 会 計

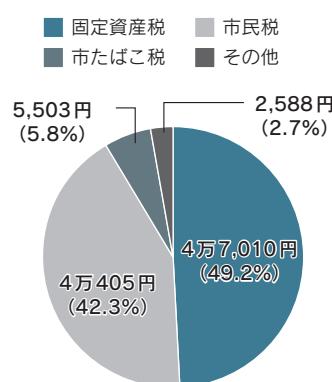
歳出予算額 241億9,121万円  
上半期支出済額 91億2,391万円  
(支出率 37.7%)

## 歳 出

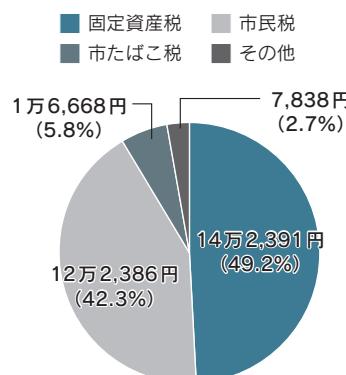


○市民の税負担 人口 5万2,516人  
世帯 1万7,338世帯  
(平成23年9月30日現在)

1人あたり  
**9万5,506円**



1世帯あたり  
**28万9,283円**



### 6-③ 時間外・特殊勤務手当（平成 22 年度実績）

区分	内容	
時間外勤務手当	支給実績	7,140 万円
	支給対象職員 1人当たり平均支給年額	25 万円
特殊勤務手当	支給実績	360 万円
	支給対象職員 1人当たり平均支給年額	3 万円
	職員全体に占める手当支 給対象職員の割合	26.2%

### 6-④ その他の手当

区分	内容	
扶養手当	①配偶者 ②配偶者以外 (配偶者がいない場合は、そのうち1人は1万1,000円) ③満16歳から満22歳までの子	月額1万3,000円 月額6,500円 月額5,000円を加算
住居手当	借家・借間について月額2万7,000円を限度に支給	
通勤手当	①交通機関利用者は運賃相当額を支給(最高支給限度額は 月額5万5,000円) ②交通用具利用者は通勤距離区分に応じて2,000円～2 万4,200円を支給	

### 7. 特別職の給料・報酬の状況

区分	月額	期末手当
給 料	市 長	81 万円
	副市長	67 万円
報 酬	議 長	49万5,000円
	副議長	44 万円
	議 員	42 万円

年間2.95月分  
(平成22年度支給割合)

### 8. 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部 門	区 分	職員数（人）		対前年 増減数	主な増減理由
		平成 22 年	平成 23 年		
一般行政	議 会	5	5		
	総 務	79	74	△ 5	退職者の不補充など
	税 务	25	24	△ 1	事務事業の見直し
	民 生	84	80	△ 4	退職者の不補充など
	衛 生	23	22	△ 1	人事交流職員の配置
	労 働	1	1		
	農林水産	33	31	△ 2	機構改革など
	商 工	6	7	1	人事交流職員の配置回復
	土 木	39	39		
	小 計	295	283	△ 12	
特別行政	教 育	89	86	△ 3	退職者の不補充など
	消 防	52	52		
	小 計	141	138	△ 3	
普通会計の計		436	421	△ 15	
公営企業等会計	病 院	4	3	△ 1	事務事業の見直し
	水 道	8	8		
	下 水 道	9	9		
	そ の 他	23	22	△ 1	事務事業の見直し
	小 計	44	42	△ 2	
合計		480	463	△ 17	

(注)「職員数」は一般職の人数です。

# 市職員の 給与などの あらまし

市職員の給与などについて、市民の皆さんに広く理解していただくために、支給状況を公表します。詳しくは、市のホームページ内にある総務課職員担当のページをご覧ください。(数値は、平成23年4月1日現在のものです。市では職員の給料を平均5%減額しています。)

問い合わせ 総務課 ☎ 74-8031

## 1. 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (22年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率 (B/A)
22年度	5万2,804人	218億2,301万円	7億6,345万円	39億3,583万円	18.0%

## 2. 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
23年度	420人	16億8,797万円	2億2,622万円	6億3,775万円	25億5,192万円	608万円

## 3. 一般行政職の平均年齢、 平均給料月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額
氷見市	45.9歳	34万935円
国	42.3歳	32万7,205円

## 4. 一般行政職の初任給、経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	初任給	平均給料月額（経験年数別）		
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
大学卒 (氷見市)	17万478円	26万2,300円	30万2,900円	34万6,200円
〃(国)	17万2,200円	28万3,767円	33万7,862円	38万4,602円
高校卒 (氷見市)	13万8,699円	-	28万4,900円	30万9,400円
〃(国)	14万100円	23万5,737円	28万7,000円	32万9,966円

## 5. 一般行政職の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計	
標準的な職務	主事	主事	主任	主査	課長補佐	課長	部長		
技師	技師	総括主査			課長補佐				
職員数	12人	12人	56人	55人	54人	30人	9人	228人	
構成比	5.3%	5.3%	24.6%	24.1%	23.7%	13.1%	3.9%	100%	

※氷見市給与条例に基づく行政職給料表適用者(税務職、福祉職、企業職を除く)の級区分による職員数です。

## 6. 職員手当の状況

### 6-① 期末手当・勤勉手当 (平成22年度支給割合)

	期末手当	勤勉手当
6ヶ月	1.25月分	0.70月分
12ヶ月	1.35月分	0.65月分
合計	2.60月分	1.35月分

### 6-② 退職手当

(支給率)	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分

## 豊かな食文化を発信

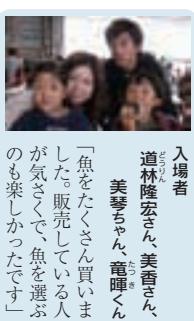
しそくのみやじ  
食都氷見キトキトまつり

が10月23日、氷見漁港で開かれ、この日水揚げされた新鮮な魚介類のほか、水産加工品、農産物、名産品があり、大勢の来場者でにぎわいました。

鮮魚販売コーナーでは、フクラギを中心にカマス、アオリイカ、ワタリガニなどが市価より安値で販売され、午前8時の開場と同時に大勢の買い物客がつめかけました。リンゴや自然薯などの農産品をはじめ、ハ

トムギ加工品、稲積梅、うどんなど地元名産品も販売されました。大漁鍋や氷見カレー、氷見牛など地元食材の料理も大人気で、来場者は満足そうな表情を浮かべながら食べていました。

また、はとむぎ茶を使つたアイディアレシピコンテストが初めて行われ、ケーキやゼリー、炊き込みご飯などのレシピが紹介されました。



入館者

西塚沙弥香さん  
橋本茉奈さん



参加者

石井利江さん



朝日丘小5年  
十二裕美さん

「長野県から来ました。氷見の景色、人がとても好きです。来年も参加したいです」

市の特産品やグッズなどを販売するアンテナショップ「まるごと氷見2号館」が10月22日、中央町にオープンしました。北大町市有地の開発に取り組む第三セクター「氷見まちづくり株式会社」が、市中心部にぎわいを生み出そうと開店したものです。

市の特産物やハトムギを使つたソフトクリーム、藤子不二雄Ⓐさんのキャラクタークリエイションなどの販売、足湯ならぬ、「手湯」が楽しめるハンドスパコーナーもあり、氷見をまるごと楽しめます。

第8回氷見キトキトウォーキングが10月22日、23日、市内などを歩く6コースで行われました。北海道から大分県まで各地のウォーキング愛好者約330人が参加。30キロの「万葉の史跡めぐり」では、高岡市の二上山を出発し、雨晴海岸や十二町潟水郷公園、柳田布尾山古墳、松田江浜など万葉ゆかりの名所や史跡を巡りました。

佐久川選手は沖縄県出身で、ハンドボールの日本リーグで活躍し、2度の世界選手権に出場しています。

この日は走り方やボールの投げ方を教わった後、佐久川選手と一緒にシュート練習に挑戦した児童たちは、佐久川選手の強烈なシュートに驚いていました。



特産品やグッズが人気  
まるごと氷見2号館オープン



歩いて秋を満喫  
キトキトウォーキング



一流選手が小学生を指導  
ハンドボール教室



水見漁協組合長

森本 太郎さん

「これをお機会にこれまで以上に質の良い氷見のアリを消費者に届けていきたいです」

水見魚ブランド対策協議会は11月11日、今シーズンから水見産ブリの出荷箱を「ひみ寒ぶり」の名称で認めた图形商標を印刷したものに統一し、1本ごとに販売証明書を付けることにしました。

水見漁協が出荷箱と販売証明書を一元管理することで、ブランドの信頼度を高めることを目的としています。

商標には、綿貫民輔元衆議院議長直筆の「ひみ寒ぶり」の文字のほか、ブリや立山連峰などを図案化したマークが描かれています。



**水見ブランドを守れ！  
「ひみ寒ぶり」で商標登録**



**働く意義を学ぶ  
水見高インターンシップ**



**十数年ぶり  
貴重な魚を発見**



**いつまでもお元気で  
満百歳のお祝い**



**一例花壇が最優秀賞！  
花のまちづくりコンクール**



水見高2年

石田 郁江さん

萌花さん

「商品が売れた時はとてもうれしかったです。この経験を将来に活かしていきたいです」



水見高2年

水元 涼太さん

涼太さん

「最初はウナギかと思いました。仏生寺川に珍しい魚がいて驚きました」

水見高校専門学科の2年生を対象にしたインターーンシップ（就業体験）が10月24日から28日まで市内の事業所で行われ、生徒114人がたものに統一し、1本ごとに販売証明書を付けることにしました。

水見漁協が出荷箱と販売証明書を一元管理することで、ブランドの信頼度を高めることを目的としています。

生徒は2～6人に分かれ、商業施設や福祉施設など36カ所で就労を体験。稲積梅株式会社では、女子生徒2人が稻積梅の加工作業や商品の納品を体験したほか、直売所では実際に商品の販売を行いました。生徒は、商売の難しさや喜びを実感していました。

水見高校海洋科学科の2年生が10月24日、仏生寺川で市内では十数年ぶりの確認となるヤツメウナギ科の「カワヤツメ」を捕獲しました。捕獲したのは、水元涼太さんと矢谷遼さん。2人は仏生寺川中流で、水生生物の調査で偶然捕獲しました。カワヤツメは体長約40～50センチの淡水魚。口が吸盤状になつており、5億年の歴史で、生きた化石」と言われ、絶滅危惧種に認定されています。

久目の谷口彦市さんが百歳を迎えるに、10月29日、副市長がご自宅を訪問し、長寿をお祝いしました。家族が見守る中、副市長から祝状と花束を受け取った彦市さんは、「お祝いしていただいて、とてもうれしいです。ありがとうございます」と感謝の気持ちを述べていました。彦市さんは、98歳の奥さんと家族に囲まれ、幸せそうな表情で記念撮影をしていました。11月20日時点で、市内に住む100歳以上の人には、32人です。

一例花壇愛好会は、学校花壇を受け継ぎ、地域花壇として取り組んで6年目、初めての最優秀賞です。

花壇を取り入れて一体的にしたことや、一例独自のデザインの工夫を繰り返してきた努力などが心を和ませる花壇となり高い評価を受けました。



満百歳

谷口 彦市さん

「長寿の秘訣は、妻と一緒に山まで歩いて草刈りをすることです」



一例花壇愛好会代表

山外 一郎さん

「とてもうれしいです。今後も訪れる人の心を和ませる花壇になるよう取り組んでいきたいです」

第38回富山県花のまちづくりコンクール一般花壇の部で一例花壇愛好会が最優秀賞に選ばれ、11月7日、県民会館で石井知事から表彰を受けました。

一例花壇愛好会は、学校花壇を受け継ぎ、地域花壇として取り組んで6年目、初めての最優秀賞です。

花壇を取り入れて一体的にしたことや、一例独自のデザインの工夫を繰り返してきた努力などが心を和ませる花壇となり高い評価を受けました。

# 読者の広場

皆さんから寄せられたお便りと作品を紹介します。

## 冬のホツとするひととき

今月のテーマ（11月号で募集）

### 獅子舞の衣装



使わなくなった丸帯で、天狗の衣装を作りました。地元のまつりで使ってもらっています。  
(七分一 R/Y)

### ミニギャラリー

我  
が家に蓄熱暖房器を入れてからは、茶の間が一番居心地良く、一人で毛布をかけて寝ころんで、大好きな旅番組を見ている時がホツとします。  
(柳田 K/Y)



(匿名)

寒  
い外から帰ってきて、ホットコーヒーを飲みながら何も考えずにいる時が一番ホツとします。缶コーヒーも最近はおいしいものが多くなってきました。冬はやっぱり自動販売機か

雪  
呂につかり、体の芯まで温まつたら・・・ホツとして幸せを感じます。  
(島尾 K/T)

10

月に「食都氷見キトキトまつり」で「ひみ

先  
月号の特集「耳をすませば」を読んで、私自身がうつ病になつたことを思い出しました。まず、不眠状態に陥り、吐き気や無気力な表情などの症状が次から次へと表れます。そんな経験の中から、治すのに一番良い方法と思えるのは精神科医と友人のように仲良く接することだと思います。うつ病は誰でも患う心の病です。当事者は無理をせず、決してがんばる必要はありません。そして周囲の人々は、そんな人に対しても蔑視されることのないようになります。うつ病は必ず治ることを信じて生きましょう。  
(比美町 M/K)

### ミニギャラリー



家  
族全員で鍋料理を食べる時です。特に、あんこう鍋がみんな大好きです。値段は高いですが、あのおいしさにお財布の紐は緩みます。あんこう

度湯通して霜降りにすると、生臭さが消えます。あと、あん肝もおいしいですね！身と肝と一緒にしてポン酢に付けて食べる最高です。心とお腹が満たされると最高です。  
(匿名)

ブ  
リが獲れた時です。昨年は記録的な豊漁で、市内のスーパーでも簡単に買えました。刺身、塩焼き、ブリしゃぶなど、冬の王者「ブリ」を堪能できました。しかし、その前の年は、不漁で手に入れることができなく食べることはできませんでした。この時期、漁業関係者のみなならず、市民が一番ホツとする時は、ブリがたくさん獲れた時でしょう。今年も大漁でありますように！  
(匿名)

■「広報ひみ」の感想

ら出てくる缶「ヒーヒー」の温もりが恋しくなりますね。  
(匿名)

### お便り・作品募集

- 読者の広場  
テーマ『2012年にやつてみたいこと』
- ミニギャラリー
- 欄外川柳 お題『鍋』
- シュリケンはどこに？  
忍者ハットリくんのシュリケンが、どこかのページに隠れています。①掲載ページ  
②広報ひみの感想③住所④氏名を明記の上、ご応募ください。(11月号の正解：9ページ『インフルエンザの予防接種』)

●市民の声  
市政全般について、ご意見やメッセージをお寄せください。

★お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で500円分の図書カードをさしあげます。

締切 12月7日(水)

問い合わせ  
〒935-8686 (住所記載不要)  
企画政策課市民の声・広報担当  
☎ 74-8012 FAX74-4004  
Eメール  
shiminnokoe@city.himi.lg.jp

(匿名)

欄外川柳 お題「こたつ」

●スッポリと首まで入って冬ごもり(匿名)

●コタツにはテレビのリモコン必需品(匿名)

# 大好きな富山を全国発信

山岸華苗さん



**富山ファンを増やしたい**  
「富山にはきれいな海があり山がある。さらに人の温かい心がある」。山岸華苗さんは、さわやかな笑顔でそう話す。

華苗さんは9月に、富山の食文化をPRする「とやま特産大使コンテスト」で、多数の応募者の中から第11代大使に選ばれた。1年間、県内外のイベントで特産品のブランドアップに取り組む。

氷見に引っ越してきた中学の時、目の前に広がる富山湾に感動。以来富山が大好きになった。社会人になり全国の人と話すと、富山を知らない人が多いことに不満を感じていた。  
「おいしいものはもちろん、豊かな自然などさまざまな魅力を全国に発信することで、多くの人に富山に来てもらいたい」。華苗さんの明るい笑顔で、富山ファンが増すだろう。



第11代とやま特産大使として活躍する華苗さん



[今回の先生]

生涯学習課 廣瀬 直樹

南側上空から見た阿尾城跡。  
北側にはかつて城下町が広がっていました。

時代小説『一夢庵風流記』とそれを原作とした漫画『花の慶次』や『雲のかなた』で人気の戦国武将、前田慶次郎。前田利家の義理の甥で、傾奇者として有名なこの人物が、氷見の中世史と関わりを持つことを知っている人も多いと思います。

織田信長の没後、越中の佐々成政と加賀・能登を領地とする前田利家の対立が激化しました。能登と越中を結ぶ軍事上の拠点に位置する阿尾城の城主、菊池氏は天正13年（1585年）佐々方から前田方に離反します。この時、阿尾城に派遣された前田の軍勢の中に慶次郎の名前があるのです。

『夢庵風流記』の「後書き」によると、作者、故隆慶一郎氏は、小説家で郷土史家の能坂利雄氏に会うため、氷見を訪れています。これは能坂氏の著書に慶次郎に関するものがあつたためです。能坂氏が著書で取り上げた慶次郎のエピソードは、その多くが『一夢庵風流記』の作中にも活かされています。

氷見を訪れた隆氏が、慶次郎ゆかりの地として阿尾城跡を目についたことは容易に想像できます。しかし、『一夢庵風流記』の物語が動き出すのは天正15年（1587年）以降。隆氏が阿尾城跡を望みながら小説の構想を練つた可能性はあります。残念ながら作中に氷見と阿尾城が登場することはないのです。

今回のテーマは、「**前田慶次郎**」。

## 氷見の歴史・文化

氷見の気になる歴史や文化について、市学芸員が分かりやすく解説します！

### 問い合わせ

生涯学習課 ☎ 74-8215

★取り上げてほしいテーマも募集中★★

クリスマスはアメリカで最大の祝日と言えるかもしれません。学校と会社が休みになつて、家族や大事な人たちと過ごす日です。子どもたちは毎年自宅にクリスマスツリーを立てて、クリスマスソングを聞きながら、家やツリーの飾り付けをしたり、街のあちこちにいるサンタと記念撮影をしたりしました。イブの夜にはサンタに向けて、自分の欲しいものを書いた手紙とクッキー、ミルクをツリーのそばに置いておいておきます。そして次の日の朝には、サンタや家族からもらったプレゼントを開けていました。アメリカでは家の外を飾ることが多く、家族や友達と一緒にクリスマスライトで飾られたさまざまな家を見

This is the season to be jolly! 心躍る季節がやってきました! そう、12月と言えばクリスマス。サンタがやってきます!

私は地元トーランスでは雪が一切降らないので、今年の冬はちょっと心配です。でも、人生で初めてのホワイドクリスマスを氷見で過ごせるかもしれません。少しワクワクしています。皆さんは年越しの準備が大変かもしれません、クリスマスもゆっくり楽しんでくださいね。Have a very merry Christmas and happy holidays!



クリスマスライトで飾られたある家の前で

国際交流員  
前田・クリスティーン・梨菜の

## The Golden GrrRumble!

### サ・ゴールデン グランブル

★「GrrRumble」とは、カリフォルニアの代表的な動物であるクマの鳴き声「Grr」と、つぶやきを意味する「Grumble」を合わせた造語です。

に行く習慣もあります。習慣と言えばここ数年、友達が集まるたび欠かさずすることがあります。イギリスとアメリカの合作映画『Love Actually』を見ることがあります。いくつかのストーリーがあります。主人公はそれぞれどこかでつながつていて、恋愛だけではなく、家族や友情に伴う「愛」を描いた作品です。誰もが楽しめるロマンチックコメディーで、この映画を見ると、寒い冬でも心の中が温まります!

私は地元トーランスでは雪が一切降らないので、今年の冬はちょっと心配です。でも、人生で初めてのホワイドクリスマスを氷見で過ごせるかもしれません。少しワクワクしています。皆さんは年越しの準備が大変かもしれません、クリスマスもゆっくり楽しんでくださいね。Have a very merry Christmas and happy holidays!

# 図書館オススメ本

## 「母のまなざし父のまなざし」



いわさきちひろ・香月泰男／画  
講談社

戦争を体験した2人の創作の根柢には、小さきものへのまなざしや家族への想いがあった。画家として、父母としての平和への願いが込められた作品を編集した画集。

## 「絶望の隣は希望です！」 やなせたかし／著 小学館

## 「日本の手仕事」 小澤典代／著 主婦の友社

## 「接客の教科書」 成田直人／著 すばる舎

## 「脳がよみがえる 脳卒中・リハビリ革命 NHKスペシャル」 市川衛／著 主婦と生活社

## 「県別 驚異雑言辞典」 真田信治・友定賢治／著 東京堂出版

★「いづみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ  
日時 12月24日(土) 午後3時～ 場所 児童読書室



氷見市立図書館 ☎ 74-8226

HP <http://library.city.himi.toyama.jp/>

開館時間 火～金曜日 午前9時30分～午後6時  
土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時

今月の休館日 毎週月曜日、28日(水)～1月4日(水)

# 今月の番組チェック



ひみチャン9(9ch/091ch)  
ライン

## 「週刊 ニュースひみ」

- ①午前7時～ ②午前9時～ ③正午～ ④午後3時～  
⑤午後6時～ ⑥午後11時～

## 「氷見市からのお知らせ」

- ①午前7時半～ ②午後0時半～ ③午後3時半～ ④午後6時半～  
「ひみぶりっこてれび」～12月3日(土)、12月25日(日)～31日(土)  
①午前8時～ ②午後1時～ ③午後4時～ ④午後7時～

## 「14歳の挑戦」～12月3日(土)

- ①午前8時半～ ②午後1時半～ ③午後4時半～ ④午後7時半～

## 「獅子舞実演会」12月4日(日)～10日(土)

- ①午前8時～ ②午後1時～ ③午後4時～ ④午後7時～

## 「認知症支援の取り組み」12月11日(日)～17日(土)

- ①午前8時～ ②午後1時～ ③午後4時～ ④午後7時～

## 「魚のさばき方教室」12月18日(日)～24日(土)

- ①午前8時～ ②午後1時～ ③午後4時～ ④午後7時～

## 「園芸講座」12月18日(日)～24日(土)

- ①午前8時半～ ②午後1時半～ ③午後4時半～ ④午後7時半～

## 「10大ニュース」12月25日(日)～31日(土)

- ①午前8時半～ ②午後1時半～ ③午後4時半～ ④午後7時半～



FMとやま(82.7MHz)

## 「氷見キトキトナビゲーション」

毎週土曜日 午前8時～8時55分

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。



かまくらと冬空に煌く「夢花火」

問い合わせ  
大町市観光協会  
☎ 0261-22-0190

大町の冬の風物詩「おおまち雪まつり」が1月28日(土)から2月25日(土)にかけて行われます。1月28日の鹿島槍スポーツヴィレッジ(鹿島槍スキー場)会場での「鹿島槍火祭り」を皮切りに、2月は毎週末に大町温泉郷会場で「夢花火と音の祭典」として和太鼓演奏と花火大会が繰り広げられます。かまくらやキャンドルライト、松明滑走などで冬の夜を幻想的に映し出します。宿泊だからこそ楽しめる大町の冬のイベント「おおまち雪まつり」にお出かけください。

姉妹都市  
だより  
大町市 104

冬のファンタジア  
「おおまち雪まつり」



かめだ こはる  
**亀田 心温**ちゃん  
11月1日生まれ・布施  
(父)俊宏 (母)美樹



よかわ なぎ  
**余川 風**くん  
11月28日生まれ・北大町  
(父)克明 (母)香織



みやした まほ  
**宮下 真歩**ちゃん  
11月19日生まれ・中波  
(父)浩二 (母)和貴子



ふじさわ こうよう  
**藤澤 孝耀**くん  
11月19日生まれ・柳田  
(父)渡 (母)幸恵

# 1歳

になりました

策課まで提出してください。(応募多数の場合は抽選とさせていただきます。また、原則として写真は返却しません。)  
**★ご応募いただいたお子さん全員をケーブルテレビの番組内で紹介します。**

応募締切 12月7日(水)

応募・問い合わせ ☎ 935-8686 (住所記載不要) 氷見市企画政策課 市民の声・広報担当「1歳になりました」係 ☎ 74-8012 電子メール shiminokoe@city.himi.lg.jp



さかうえ はやと  
**坂上 隼人**くん  
11月12日生まれ・柳田  
(父)達也 (母)智美



さとき しょうへい  
**里木 昌平**くん  
11月12日生まれ・泊  
(父)昌博 (母)真紀



みなみ みさき  
**南 優咲**ちゃん  
11月30日生まれ・朝日丘  
(父)佳喜 (母)早貴



むかい あおい  
**向 蒼唯**ちゃん  
11月5日生まれ・南大町  
(父)貴浩 (母)泰子

# 12月

## 健やか子どもの イベント情報

※場所が記載されていないイベントは、各イベントを主催する施設で行われます。

### 氷見市地域子育てセンター（中央町12-21）

☎ 74-8453 紹約は1日～

#### ●ハッピーアイソラッシュ

12日(月)午後3時～、26日(月)午前10時30分～

#### ●クリスマス会（プロのパントマイムショーなど/要予約）

①20日(火)午前10時～

②20日(火)午後2時～ 場所 いきいき元気館

#### ●リフレッシュヨガ（託児付き）

21日(水)午後3時～

#### ●つくしんぼ教室「クリスマス飾りを作ろう」

(年齢別教室/要予約)

①青さん（平成20年度生まれ）

12日(月)午前10時～

②赤さん（平成21年度生まれ）

13日(火)午前10時～

③桃さん（平成22年度生まれ）

16日(金)午後2時～

④黄さん（平成23年度生まれ）

22日(木)午後2時～

### マヤ子育て支援センター（鞍川1303・アソカナーサリー内）

☎ 74-7550 紹約は1日～

#### ●ベビービクス教室（要予約） 12日(月)、26日(月)午後2時～

#### ●キッズビクス教室（要予約） 7日(水)午後2時～

#### ●みんなの広場「お楽しみ会」

15日(木)午前10時～ 場所 ふれあいスポーツセンター

#### ●年齢別くらぶ

①あいあい2歳児くらぶ「ふれあい発表会」

6日(火)午前10時～

②1歳児くらぶ「リズム遊び」

8日(木)午前10時～ 場所 ふれあいスポーツセンター

③0歳児くらぶ「音楽遊び」

22日(木)午前10時～ 場所 ふれあいスポーツセンター

### 親と子のともだちサロンはやかわ（小久米83-5・速川児童館内）☎ 76-2613

#### ●おはなしの部屋

「親と子のミニリトミック&感染症と予防接種」

14日(水)午前10時～

#### ●あそぼうよ「みんなでメリークリスマス」

21日(水)午前10時～

### すくすくサロン（飯久保167・みどり保育園内）

☎ 91-1277

#### ●お正月かざりをつくろう

26日(月)午前9時～

### キラキラキッズサロン（泉355-1・上庄保育園内）

☎ 72-5674

#### ●お手伝い椅子作り

19日(月)午前9時～

### [上記以外の子育てセンターの連絡先]

たんぽぽサロン（蓬2278-1・海清保育園内）  
☎ 91-1301

 **保健室**(12月1日~1月10日)  
場所 いきいき元気館 健康課 ☎ 74-8062

## ○3~4か月児健診(平成23年8月1日~18日生まれ)

12月9日(金) 受付 午後1時~1時20分

**持ち物 手 ハ 間**

## ○1歳6か月児健診(平成22年5月18日~6月22日生まれ)

12月22日(木) 受付 午後1時~1時20分

**持ち物 手 間 歯**

※希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

## ○3歳児健診(平成20年5月1日~6月8日生まれ)

12月8日(木) 受付 午後1時~1時20分

※家で視力・聴力検査を必ず行ってください。

**持ち物 手 間 歯 □**

## ○BCG予防接種・赤ちゃん相談

(平成23年8月29日~9月19日生まれ)

12月20日(火) 受付 午前9時30分~9時45分

**持ち物 手 ハ 予**

## ○パパママ体験教室(要予約)

12月11日(日) 受付 午前9時10分~9時30分

## ○子育て応援赤ちゃんクラブ「歯っぴいカミカミコース」(要予約)(平成22年11月~平成23年1月生まれ)

12月13日(火) 受付 午前9時30分~10時

## ○子育てなんでも相談

12月6日(火)、1月10日(火) 受付 午後1時30分~3時

## ○健康なんでも相談(要予約)

12月20日(火) 受付 午後1時~2時

## ○いきいき教室

毎週月・木曜日 午前9時30分~11時30分

※12月29日、1月2日、9日を除きます。

※体の機能が低下し、日常生活に不安のある人が対象です。

**手** 母子健康手帳 **ハ** バスタオル **間** 「けんしん&予防接種手帳」の問診票  
**歯** 歯ブラシ **□** コップ **予** 「けんしん&予防接種手帳」の予診票

流行シーズンが始まります

インフルエンザを  
予防しましょう



インフルエンザは毎年12月下旬から翌年3月上旬に流行します。特に、乳幼児や高齢者は感染すると重症化しやすいので注意が必要です。

### ★症状

38度以上の急な発熱、関節痛、咳・のどの痛み、くしゃみ・鼻水など

### ★感染を予防する5つのポイント

- ①帰宅時や食事前などは、こまめに手洗い・うがいをしましょう。
- ②バランスの良い食事と、十分な休養をとり、体力や抵抗力を高めましょう。
- ③こまめに部屋の換気をして、新鮮な空気を取り込みましょう。
- ④咳やくしゃみが出る時は、マスクを着用しましょう。
- ⑤インフルエンザが流行する前に、予防ワクチンを接種しましょう。

※接種日時点で65歳以上の方は、市から接種費用の助成を受けられます。詳しくは広報ひみ11月号、市のホームページでご確認ください。

感染したかなと思ったら早めに医療機関を受診しましょう。



問い合わせ 健康課 ☎ 74-8062

## 市民病院だより

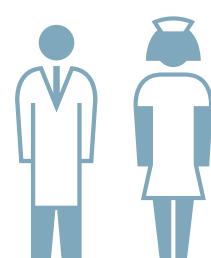
【問い合わせ】 金沢医科大学氷見市民病院 ☎ 74-1900

### 心臓大血管リハビリテーションとは

リハビリテーション部 技師長 清光 至

心臓大血管リハビリテーションとは、心臓や大血管の病気を患った人が、心機能や体力の回復状態に合わせてリハビリテーション訓練を受け、職場復帰、家庭復帰を目指す治療法です。これらの病気を患うと心機能が低下し、日常生活での活動が制限されることがあります。そのため、心臓や大血管の機能を回復させるためには、心臓だけでなく、筋力など全体の機能を回復させていくことが必要になってきます。

当院では、患者の症状に合わせた運動法の指導、食事療法、さらに禁煙なども取り入れた自己管理についての指導をしながら、患者さんが日常生活を快適に送れるように手助けしています。心疾患のある人は、自分自身の症状や予防法を詳しく理解し、再発防止や一日の過ごし方を学んでみませんか。興味のある人はお気軽にご相談ください。



【今月の糖尿病教室】 12月13日(火) 受付 午前11時~ 6階多目的ホール 間 内線8702 (担当: 大越)

## 犯罪被害者を支援します

- ◎氷見警察署 ☎ 91-0110  
●専門スタッフがサポートします  
殺人・傷害・強かん・ひき逃げ事件、交通事故などによって傷ついた被害者をサポートするため、被害者支援員が専門的な支援を行っています。  
●給付金が支給されます  
犯罪に巻き込まれて家族を亡くした遺族、重症病、障害を負った被害者が、加害者から十分な損害賠償を受けることができなかった場合、国が給付金を支給します。

## 検察審査員に選ばれたらご協力を

- ◎高岡検察審査会事務局（富山地方裁判所高岡支部内） ☎ 22-5151  
国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員で構成される検察審査会では、検察官が被疑者を裁判にかけなかつたことの当否を審査します。20歳以上の人には、検察審査員に選ばれる可能性があります。検察審査員に選ばれた時はご協力をお願いします。

## 谷屋自治会が太鼓台を新調

- ◎企画政策課 ☎ 74-8013  
  
このたび、谷屋自治会の太鼓台が新調されました。財団法人自治総合センターが宝くじの普及広報事業の一環として行うコミュニティ助成事業の補助を受けて整備されました。

## 花だより from 海浜植物園



### カエンカズラ（温室）

ブラジル原産の常緑つる性低木です。花が次々と咲いていく様子が、炎が燃え出したように見え、ピーク時には株全体が花で埋まるほどになるため、カエンカズラ（火炎蔓）の和名が付いたそうです。沖縄では生垣やパーゴラ（つるを絡ませる棚）やフェンスに使われることがあります。ハイイドでは火事を連想させるためか、言い伝えで、家の前に植えるものではないとされています。

## 簡易専用水道の適切な管理を

- ◎上下水道課 ☎ 74-8208  
ビルやマンション、学校、病院などで、有効容量が10m<sup>3</sup>を超える受水槽（水道水を貯めるタンク）を設置している場合、設置者は、水道法に基づく適切な管理をしなければなりません。
- 適切な管理のポイント
- ①法定検査を年に1回以上受ける。
  - ②年に1回以上、定期的に受水槽などを清掃する。
  - ③受水槽などの点検を定期的に行う。
  - ④必要に応じて水質検査を行う。  
※飲料水に異常があった場合は、給水をすぐに停止し、利用者に状況を知らせてください。その後、すみやかに上下水道課へ連絡し、指示を受けてください。

- 次の事項に当てはまる場合は、市へご連絡ください。
- ①簡易専用水道を設置しているが、まだ届け出ていない場合
  - ②簡易専用水道を新たに設置する場合
  - ③簡易専用水道の設置後、設置者や水道施設を変更した場合
  - ④簡易専用水道を休止、廃止する場合

## 戦傷病者などの妻に特別給付金

- ◎福祉課 ☎ 74-8111  
戦傷病者の妻に、国から特別給付金が支給されます。詳しくはお問い合わせください。
- 請求期限 平成26年9月30日

## 各種相談

問い合わせ 市民課 ☎ 74-8010

- 住宅相談 12月1日(木)、1月5日(木)  
午前10時～午後3時  
場所 市役所市民ホール
- 行政相談 毎週月曜日 午後1時～4時  
場所 市役所2階相談室
- 無料調停相談 12月21日(水)  
午前9時～正午  
場所 市役所4階会議室
- 人権相談 12月8日(木)午後1時～4時  
●年金相談 12月14日(水)  
午前10時～午後3時  
場所 市役所5階会議室
- 無料法律相談（要電話予約）※  
12月15日(木)午後1時～4時
- 多重債務無料法律相談（要電話予約）※  
12月15日(木)午後4時～5時  
※予約の受け付けは前日午前8時30分～
- 場所 中央公民館
- 生活・就労相談員による巡回相談  
12月28日(水)午後1時30分～4時30分  
場所 市役所4階会議室
- 問い合わせ 商工観光戦略課 ☎ 74-8105

## 高岡市×小矢部市（高岡地区広域圏）イベント情報



### ●第13回高岡つばき展

- 日時 12月10日(土)午前9時～午後5時、11日(日)午前9時～午後4時  
場所 高岡おとぎの森館  
内容 つばきの生け花や鉢物、切花などが展示されます。  
問い合わせ おとぎの森公園 ☎ 28-6500

### ●「CROSSLAND Happy New Year Party 2012」

- 日時 12月31日(土)午後10時～1月1日(日・祝)正午  
場所 クロスランドおやべ  
内容 カウントダウンライブ2011(アマチュアバンドライブ)、お楽しみ抽選会、新春花火大会、クロスランドタワー元旦特別営業(料金:一般400円、小学生200円、幼児100円)など  
問い合わせ クロスランドおやべ ☎ 68-0932

## ●案内

固定資産の手続きは今月末までに

### ◎税務課 ☎ 74-8045

固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。次の事項に当てはまる人は、今月末までに必ず手続きを済ませてください。

### ●土地や家屋を売買した人

所有権移転登記をしていない場合は、富山地方法務局高岡支局で手続きをしてください。

### ●未登記の家屋を売買した人

家屋の売買後も登記していない場合は、税務課へご連絡ください。契約書などを確認します。

### ●家屋を取り壊した人

税務課へご連絡ください。現地を確認し、課税台帳から削除します。届け出がないと、取り壊された家屋に引き続き課税される場合があります。※新築・増改築などに伴う家屋調査の時に

税務課が現地を確認した場合や、ご自身などが法務局に滅失届を提出した場合を除きます。

## 冬季の水道管理のポイント

### ◎上下水道課 ☎ 74-8206

水道メーター、共用管(共同で使用する給水管)の止水栓から各家庭までの水道管などは、お客様の管理する財産です。

気温が氷点下になると給水管が凍結、破裂しやすくなります。日の当たらない場所の給水管やむき出しの管には、保温材を巻くなどしましょう。

### ●メーターボックス付近の除雪・清掃をお願いします。

冬季になると、給水管周りの漏水

事故が多発します。漏水事故は、水道メーターの検針(指数の異常)で発見できる場合が多くあります。

※積雪などで水道メーターを検針できない場合は、検針できる状態になるまで、過去の使用実績を参考に使用水量を決め、次回の検針時に精算することになります。

### ●漏水を発見した時は・・・

メーターボックス内の止水栓を閉めて、市指定の給水装置工事事業者に漏水の修理を依頼してください。

※市指定業者の一覧は、市のホームページ、上下水道課、氷見管工事業協同組合(☎ 91-8123)で確認できます。

### ＊修理費や漏れた水の料金は・・・

お客様の負担となります。(漏水の状況によっては上下水道料金が軽減される場合がありますので詳しくはお問い合わせください。)

## 年末の交通安全県民運動

### ◎環境課 ☎ 74-8068

交通安全県民運動の期間中、特別デーを中心に、交通安全を呼び掛けます。

### ●期間 12月11日(日)～20日(火)

### ●特別デー

①11日(日)夕暮れ時と夜間の交通事故防止の日

②12日(月)シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日

③16日(金)飲酒運転根絶の日

## 歳末消防特別警戒

### ◎消防本部 ☎ 74-8300

歳末消防警戒の期間中、火災予防の広報、大型店舗などの予防査察を行います。

### ●期間 12月21日(水)～31日(土)

### ●サイレン吹鳴 29日(木)午前7時、31日(土)午後9時

### ●防火広報 29日(木)～31日(土)の午前7時、午後9時

## 寿養荘 障害者無料入浴日

### ◎福祉課 ☎ 74-8113

●対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人

※障害者手帳1・2級、療育手帳Aを持っている人は介護者も対象

### ●期間 12月5日(月)～10日(土)

●利用方法 受付で障害者手帳などを提示してください。

## 障害児福祉金を振り込みます

### ◎福祉課 ☎ 74-8113

●対象 12月1日現在、市内に住む20歳未満の人で、身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(1～3級)を持っている人

※福祉施設に入所している場合は対象外です。

### ●福祉金の額 20,000円

●支払い 12月21日(水)に指定の口座に振り込みます。

## 人権週間 街頭啓発活動

### ◎市民課 ☎ 74-8010

12月4日から10日の人権週間に合わせ、人権に関する啓発活動を行います。

### ●日時 12月5日(月)

午後4時～4時30分

●場所 大阪屋ショッピング氷見店、プラファショッピングセンター

## 愛称決定！

# 「比美乃江公園」「水辺広場」

北大町から間島にかけての緑地公園と親水広場(公園内)の愛称は、それぞれ「比美乃江公園」「水辺広場」に決定しました。たくさんのご応募、ありがとうございました。

【最優秀賞】 「比美乃江公園」 夷智輝くん(市内在住)  
 「水辺広場」 小寺光雄さん(名古屋市在住)

●問い合わせ 水産漁港課 ☎ 74-8101





- 場所 海浜植物園
  - 費用 無料(入園料は別途必要)
  - ②お正月寄せ植え教室
  - 日時 12月18日(日)  
午前10時～正午
  - 場所 海浜植物園
  - 費用 3,000円
  - 定員 25人(申込順)
  - 申込締切 12月14日(水)
  - ③お正月フラワーアレンジメント教室
  - 日時 12月23日(金・祝)  
1回目 午後1時30分～  
2回目 午後2時30分～
  - 場所 海浜植物園
  - 講師 仕切喜久子さん(比美町)
  - 持ち物 花器、花切りはさみ
  - 費用 2,700円
  - 定員 各回40人
  - 申込締切 12月16日(金)
- ※申込締切後にキャンセルはできません。

## ●案内

### 求職者向け 合同企業説明会

- 県商工労働部労働雇用課  
☎ 076-444-4558
- 日時 12月28日(水)午前10時30分～午後4時45分
- 内容・時間・場所
  - ①就職活動セミナー(平成25年3月卒業予定者対象セミナー)  
午前11時～午後0時30分  
とやま自遊館
  - ②合同企業説明会  
午前10時30分～午後1時  
(対象:平成24年3月卒業予定者・一般求職者)  
午後1時30分～4時45分  
(対象:平成25年3月卒業予定者)

## 富山市総合体育館

### 国民年金を納め忘れていませんか?

#### ◎高岡年金事務所 ☎ 21-0057

国民年金の保険料の納付期限は原則翌月末ですが、期限を過ぎても2年以内は納めることができます。未納の期間が多いと、将来、老齢年金が受けられなくなったり、年金受給額が減額されたりします。また、もしもこの時の遺族年金や障害年金が受給できなくなることもあります。保険料の納め忘れがないか、今一度ご確認ください。納付書を無くした場合は、年金事務所にご連絡いただければ再発行します。

### 屋根雪の除雪費用を助成します

#### ◎地域包括支援センター(いきいき元気館内)☎ 74-8067

- 対象 住民税の非課税世帯で、下記のどちらかに当てはまる人
  - ①65歳以上で一人暮らしの人
  - ②65歳以上ののみの世帯の人
  - ③65歳以上の高齢者と小学生以下の児童で構成される世帯の人
  - ④重度(1・2級)の身体障害者で一人暮らしの人

●助成内容 1回あたり1万円を上限とし、1冬期間2回まで助成します。  
※対象は原則、屋根に1m以上の積雪がある場合です。

※雪下ろしをする前に、民生委員、地域包括支援センターやケアマネジャーにご相談ください。

●申請締切 平成24年3月30日(金)

人口と世帯数 11月1日現在。

( )内は前月比

総人口 52,466人(-50人)

男25,054人(-23人) 女27,412人(-27人)

世帯数 17,353世帯(+15世帯)

人口動態 10月

出生	22人	死亡	62人
転入	55人	転出	65人

交通事故発生状況

11月15日現在。( )内は前年比

人身事故件数 126件(+4件)

負傷者数 149人(+12人)

死者数 1人(-2人)

うち高齢者死者数 1人(-1人)

今月納期の市税 ( )12月26日(月)

固定資産税 3期

国民健康保険税 6期

## 休日診療当番医

### ●12月4日(日)

山岸小児科医院(朝日本町)☎ 74-0258  
杉本歯科医院(高岡市)☎ 25-2578

### ●12月11日(日)

広瀬外科医院(本町)☎ 74-2600  
石川歯科クリニック(射水市)  
☎ 56-7111

### ●12月18日(日)

高嶋クリニック(丸の内)☎ 72-0834  
八田歯科医院(高岡市)☎ 27-7618

### ●12月23日(金・祝)

河合内科医院(中央町)☎ 74-5178  
元井歯科医院(高岡市)☎ 23-4673

### ●12月25日(日)

加藤医院(北大町)☎ 72-0608  
たかはた歯科クリニック(射水市)  
☎ 82-4848

### ●12月30日(金・年末)

福老館クリニック(堀田)☎ 91-7720  
篠原歯科医院(高岡市)☎ 21-5833

### ●12月31日(土・年末)

整形外科伊藤医院(窪)☎ 91-0220  
岩崎歯科医院(高岡市)☎ 25-8129

※変更する場合あり。当日の新聞でお確かめください。

## 氷見の旬を食する味わいのホテル信貴館

広告

## 割烹若竹

忘年会・新年会など各種宴会、ご会合・  
ご法要など、お気軽にご利用ください。(要予約)

### 予約・問い合わせ

〒935-0016 氷見市本町17-19 ☎ 72-3000



30人までの広間

(お座敷テーブル席もあります)



10人までの囲炉裏席

(ゆったりと足を伸ばせます)

※その他、会議室もあります。

## ●イベント

### 海浜植物園のイベント

◎海浜植物園 ☎ 91-0100

●イルミネーションとポイントセチア展

●期間 12月16日(金)~25日(日)

●場所 海浜植物園

●内容 光のオブジェとポイントセチアで、園内をクリスマスムードに演出します。

●入園料 大人200円、中学生以下無料

②クリスマスコンサート

●日時 12月25日(日)午後2時~3時

●場所 海浜植物園

●内容 花に囲まれた癒しの空間で、チェロ(大澤明さん)・ピアノ(相良容子さん)の演奏を楽しめます。

●費用 無料(入園料は別途必要)

### 美術協会会員展

◎美術協会事務局(担当:中田)

☎ 090-6818-8368

●期間 12月9日(金)~11日(日)

●場所 市民会館

●内容 美術協会会員の作品(日本画、洋画、書、写真、陶芸)を展示します。

### 恋のキューピット大作戦

◎恋のキューピット大作戦実行委員会(担当:澤田) ☎ 090-7080-0795

●対象 独身で20歳~45歳の人

●日時 12月24日(土)正午~午後4時

●場所 海浜植物園

●内容 独身男女の交流イベント。昼食、ウォーキング、話し方教室などの催しが盛りだくさんです。

●参加費 2,000円(植物園の入園料・

昼食代を含む)

●定員 男女各19人

●申し込み 12月15日(木)までに電子メール(himi.koi20@gmail.com)または電話で

★運営スタッフも募集中

### 平成24年消防出初式

◎消防本部 ☎ 74-8300

●日時 1月4日(水)午前10時~

●場所 市民会館

●内容 式典、木遣り、分列行進、一斉放水

### 新成人のつどい

◎生涯学習課 ☎ 74-8215

●対象 平成3年4月2日から4年4月1日までに生まれた人

●日時 1月8日(日)午前10時~

●場所 ふれあいスポーツセンター

●内容 記念式典など

## ●講座

### 糖尿病予防のための料理教室

◎健康課 ☎ 74-8062

●日時 12月12日(月)  
午前9時~午後1時

●場所 いきいき元気館

●内容 糖尿病予防の講義と調理実習

●持ち物 家庭のみそ汁、エプロン、三角巾、タオル

●定員 30人(先着順)

●申し込み 12月6日(火)までにお電話で

### トレセン教室(1月~3月期)

◎トレーニングセンター

☎ 91-5988

●費用 8,000円(3か月/保険料を含む)

●コース・日時

①ボディメイク

金曜日 午後7時~9時

②チャレンジステップ

土曜日 午後7時~9時

③ステップ&マットサイエンス

水曜日 午後2時~3時

④ベリーダンス

金曜日 午後8時10分~9時10分

### ふれスポーツ教室(1月~3月期)

◎ふれあいスポーツセンター

☎ 74-8500

●費用 8,000円(3か月/保険料を含む)

●コース・日時

①ヨガ・セラピー

月曜日 午後8時10分~9時10分

②かんたんダンスエアロ

木曜日 午後7時~8時

③パワーヨガ

木曜日 午後8時10分~9時10分

### お正月のフラワーアレンジメント教室

◎働く婦人の家 ☎ 91-4109

●日時 12月27日(火)

午後1時30分~3時30分

●場所 働く婦人の家

●持ち物 花はさみ

●費用 3,800円

●定員 10人(先着順)

●申し込み 12月16日(金)までにお電話で

### 海浜植物園の各種教室

◎海浜植物園 ☎ 91-0100

①アロマキャンドル作り

●日時 12月18日(日)

午前10時~午後3時

### 広告 開業、資金繰り、経営相談、事業承継、破産 無料相談会のお知らせ

税理士、行政書士、FPなど経験豊かな職員が相談に応じます。

日時 12月10日(土)午前9時~正午

場所 田中英雄税理士事務所(窓615)

定員 6人(1人45分/同伴者可)

予約 前日までに電話で予約してください。

★今後は、平成24年1月14日(土)、2月18日(土)、3月10日(土)に開催する予定です。

田中英雄税理士事務所(担当:橋本) ☎ 91-1700

### せんせい 剪定講習会を開催します

初心者歓迎!(60歳以上の人優先)受講費無料です。

12月12日(月)、13日(火)

場所 シルバー人材センター、氷見運動公園

申し込み・問い合わせ

公益社団法人氷見市シルバー人材センター

☎ 74-8408

# あいの風育ちの宝石

## 「灘浦みかん」

灘浦かんきつ研究会(会長・柳瀬正信さん)



青い富山湾を望む九殿浜園地に、鮮やかなオレンジ色が実っている。「私たちが育てるみかんはあいの風を受け、甘くて酸っぱい昔ながらの味に仕上がります。また、九殿浜沖の暖流の影響で、寒冷地としては比較的温暖な気候も栽培の手助けとなっています」と柳瀬会長は話す。灘浦地区は北陸でも数少ないみかんの产地。栽培の例が少ない地域ならではの苦労がある。「これから時期、雪の重みや寒さで木が枯れてしまうことがあります。だから、雪用いをしたり稻わらを根元に敷いたりと、細心のケアが必要なんです」。地理的特性だけでなく、会員のたゆまぬ努力があってこそ、この地で立派な実が育つ。



「将来的には収穫体験や、みかんの木のオーナー制を取り入れ、観光農園として整備していくことを考えています。多くの人に灘浦みかんの味や農園風景を楽しんでもらいたいですね」。夢を語る会長の目は輝いていた。

灘浦みかんは11月中旬から12月下旬まで、JA宇波支所、JAグリーンひみ（朝日丘）の2か所で販売される。価格は1kgあたり300円からで、今年から贈答用の箱売り（2kg）も数量限定で行う予定。詳しくはJA氷見市宇波支所（☎78-1331）まで。

計算速度世界一のスーパーコンピュータ「京」。先日、その開発に携わった人の講演を聞きました。スパコンは天気予報をはじめ災害の予測、車の衝突実験など暮らしの安全安心の基礎を築くものだからこそ、より良い性能を追い求められたとのこと。私たちの衝突実験など暮らしの安全安心の基礎を築くものだからこそ、より良い性能を追い求められたこと。私たちの毎日は、そんな人々の「思いやり」に支えられていることを実感。話の最後に「やっぱ世界一って気持ちがいいですよ」と本音も。夢は大きく持つていいものですね。

S

### 灘浦かんきつ研究会とは…

平成18年に灘浦地区の農家が集まり設立され、現在の会員数は42人。5ヘクタールの畠に約2,000本のみかんの木を栽培している。毎年、市内の小中学校へ給食用のみかんを提供し、好評を得ている。北陸の地では珍しいみかん栽培を通して、灘浦地区的農業と観光の振興を目指す。

### “甘酸っぱいソースが豚肉と相性抜群” 豚肉のソテー 灘浦みかんソース添え

#### 【材 料】(4人分)

豚ロース肉：250g  
バター：大さじ2  
塩こしょう：少々  
小麦粉：適量  
☆みかん：3個  
☆白ワイン：80cc  
☆はちみつ：大さじ3  
☆レモン汁：30cc



#### 【作り方】

- 1 豚肉に塩こしょうをふり、小麦粉をまぶす。みかんは皮をむき、薄皮ごとざく切りにする。
- 2 フライパンでバターを熱し、豚肉を焼き、器に盛る。
- 3 ②のフライパンにソースの材料☆を入れ、煮詰める。
- 4 ②の豚肉に③をかけ、できあがり。

編  
集  
後  
記

北中野球部がまた快挙です！来年3月、静岡県で開催される全日本少年春季軟式野球大会に3年連続3回目の出場を決めました。今年3月の全国大会は東日本大震災の影響で9月に行われ、見事1回戦突破し、念願の全国大会初勝利を挙げました。2回戦は惜しくも敗れましたが、この経験はかけがえのないものになつていています。次は富山県勢初の全国制覇を目指して、がんばれ北中野球部！

T