

主な内容

- [特集] 心通う、地域の病院へ P2~9
- ご当地グルメを食べ尽くそう p10~11
- 緑地公園などの愛称募集 p12
- 「ひみキトキトまんが道大賞」受賞者決定 p13



金沢医科大学氷見市民病院が
9月1日(木)に新築移転オープン



「健康に毎日を過ごしたい」
それは誰もが抱く願いです。
しかし、誰もが健康を損なうことがあります。
そのような不安を安心に変えるのが「医療」。
いざという時に頼りになる地域の病院として、
今、市民病院が生まれ変わります。



金沢医科大学氷見市民病院

KANAZAWA MEDICAL UNIVERSITY HIMI MUNICIPAL HOSPITAL



金沢医科大学氷見市民病院が 9月1日(木)に新築移転オープン

特集

心通う、地域の病院へ

★金沢医科大学氷見市民病院（移転先）
氷見市鞍川 1130 番地 ☎ 74-1900



【バス路線について】

これまで旧市民病院を經由していたバス路線は、
9月1日から新市民病院まで延長されます。
※これに伴い、旧市民病院前のバス停名が「幸
町西」に変更されます。

新市民病院 の特徴

地上6階建て250床の病床がある新病院。建築面積は旧病院の約1・3倍となり、病院全体の医療機能は飛躍的に向上します。

新病院の特徴は、リハビリ医療に対応する「回復期リハビリテーション病棟」が設置され、検診・人間ドックなどの予防医療を推進する「健康管理センター」が新設されることです。さらに、手術が必要な急性期医療に対応する手術室や血液浄化センターなどの施設が拡充され、最新のCT装置や電子カルテシステムが導入されます。

また、診療体制の柱となるのは、手術が必要な急性期医療とその後の回復期医療が切れ目なく提供されることです。急性期のリハビリテーション室に加え、49床の回復期リハビリテーション病棟が設置され、患者が早期に社会復帰できるような支援体制が整えられました。



落ち着いた療養環境で治療に専念できます。



病室からの眺め。のどかな田園地帯が広がっています。

病棟 (3～5階)

近隣建物との対面を避け、自然光が入りこむ快適で静か、落ち着いた療養環境が整えられました。全室に洗面所、テレビ、冷蔵庫、インターネット回線が備えられています。さらに特別室には、トイレ、お風呂、電話、ソファもあります。



医療について
気になることは
お気軽にご相談
ください。



地域医療連携室 (1階)

開業医などの紹介で来院する人の専用窓口「紹介患者窓口」が新たに設けられ、外来の待ち時間の短縮が期待されます。そのほか、医療制度や介護保険など医療にまつわる相談を受け付ける「患者相談室」が併設されました。



CT検査室 (1階)

高画質撮影による診断ができる64列マルチスライスCT装置や立体画像による詳細な診断と治療ができる血管撮影装置など、最先端の検査・治療機器が導入されました。特に心臓血管外科分野では、大きな効果を発揮すると期待されています。

フロア構成

【1階】

- 総合受付
- 外来 (内科、心身医学科、胸部心臓血管外科、整形外科、一般消化器外科、脳神経外科、神経内科)
- 採血・採尿
- 中央処置室
- 化学療法室
- 内視鏡センター
- 中央放射線部
- 生理機能検査
- 健康管理センター
- 救急外来
- 薬剤部
- 栄養部
- リハビリテーションセンター
- 医事課・地域医療連携室
- 売店
- 授乳室

【2階】

- 外来 (形成外科、皮膚科、小児科、泌尿器科、麻酔科、放射線科、産婦人科、鼻耳いんこう科、眼科、歯科口腔外科)
- 血液浄化センター
- 中央臨床検査部
- 病理部
- 中央材料部
- 図書コーナー
- 理容室
- レストラン
- 管理部門

【3階】

- 3東病棟
- 手術部
- 血管撮影室
- ME (臨床工学) 部
- 集中治療室 (ICU)

【4階】

- 4東病棟 (回復期リハビリテーション病棟)
- 4西病棟

【5階】

- 5東病棟
- 5西病棟

【6階】

- 多目的ホール
- 会議室
- りんごステーション (若手看護師の研修室)
- 氷見訪問看護ステーション

Top interview



金沢医科大学氷見市民病院
高島 茂樹 病院長

病院長に聞く 「市民病院への思い」

氷見市民病院が公設民営化され、金沢医科大学が指定管理者として病院の管理運営を始めてから4年目を迎えました。開院当初から、患者中心とした質の高い医療の提供を目指し、地域の中核病院として氷見市民の皆さんの医療を守ることに努めてきました。

今回、鞍川地区に完成した新病院によって、患者さんにより安全で快適な医療環境を提供することが可能になります。今後は大学病院の機能を生かした専門医療を充実させるとともに、他の医療機関と連携しながら「地域完結型医療」の構築を

図りたいと思います。将来的には、PET（陽電子断層撮影）や放射線治療機器を備えた「がんセンター」と心疾患、特に心筋梗塞など虚血性の心疾患に対して、胸部心臓血管外科と循環器内科が連携して治療する「ハートセンター」の設置も考えています。

病気の予防から治療、早期の社会復帰までに対応できる一貫した医療体制を作り上げること、市民の平均寿命や健康寿命を日本有数のレベルに上げることができれば、と夢を描いています。

回復期リハビリテーション病棟 (4階東病棟)

病気や怪我をした患者のリハビリテーションに理学療法士や作業療法士などの専門スタッフが早期から関わり、復帰に向けたリハビリを行います。

また、自宅で生活している介護保険認定者を対象に機能訓練と入浴、デイサービスの提供も行います。そのほか、家族に介護方法を指導したり、家族と一緒に自宅での生活の注意点を考えたりすることで、介護に対する負担感を軽減し、だれもが自宅で快適に過ごせるよう支援します。

健康管理センター(1階)

大学病院としての専門性を生かして、がんや高血圧症、糖尿病などの生活習慣病の予防・早期発見を目的に新設されました。「生活習慣病健診」「脳ドック」「専門ドック」など、一人ひとりに合ったコースを選んで受診できます。さらに、受診後には専属の医師が健康指導を行います。

健康状態を確認するだけでなく、その後のトータルケアも考えて健康管理をサポートします。



機能訓練室は年中無休。公的病院の約3倍にあたる1日2時間のリハビリを受けられます。



大学病院としての専門性を生かして市民の健康をトータルサポート



今、市民病院が 移転オープンする 3つの理由

ポイント1 建物の老朽化に対応
耐震化など安心できる療養環境の整備が必要

昭和41年に建設された氷見市民病院は、その後の医療需要に対応するため施設の増改築を行ってきました。しかし、築45年を経過し、施設や設備の経年劣化や老朽化が進み、医療技術の進歩に合った医療機器の導入や、プライバシーの配慮など多様化する医療需要への対応が困難になってきました。しかも、旧病院の施設やシステムでは、業務の効率化や施設の維持管理費の削減にも限界がありました。一方、建物の耐震性は十分とは言えない難く、災害時や非常時の傷病者の受け入れや対応が困難になることが想定されます。

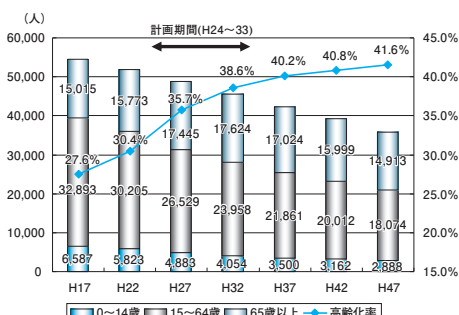
平成19年度に病院改革委員会から「公設民営化・指定管理者制度の導入」「新病院の建設」が答申され、平成20年4月から金沢医科大学を指定管理者とする金沢医科大学氷見市民病院が開院しました。旧市民病院が公設民営化されたことで、病院への赤字補てんの必要がなくなり、財政的に厳しい本市でも、なんとか新病院建設を実現できる可能性が生まれました。また、建設については、民間の発注ノウハウなどを取り入れることで、大幅なコストダウンを図ることができた上に、建設費用の支払いでは、施設の使

用を対価として借入金の返済の半額を金沢医科大学に負担してもらうことになっています。

ポイント2 高齢化社会に対応
利用しやすい院内の工夫に
ゆったりしたスペースが必要

高齢化社会が叫ばれて久しい現代。本市も例外ではなく、年々、高齢化の一途をたどっています（左グラフ参照）。それに伴い、高齢者にとっても利用しやすい病院の環境づくりが求められています。たとえば、段差のない出入口と十分な幅、障害者用のトイレや駐車場、幅の広い廊下、手すり、スロープを設置することなどです。しかし、旧市民病院では手狭で、それに十分対応することができないのです。

国立社会保障・人口問題研究所の
「日本の市区町村別推計人口」
(平成20年12月推計)に基づく
本市の区分別人口と高齢化率の見通し





①建物の老朽化に対応

②高齢化社会に対応

③医師不足の解消

ポイント3 医師不足の解消
働く場としても魅力ある
環境の整備が必要

平成16年の新医師臨床研修制度が引き金になり、全国的に地方での医師不足に拍車がかかりました。地方の病院に比べ、都市部の病院や有名病院の方が症例数は多く、新たな技術を学ぶことができ、そのような病院に魅力ややり甲斐を感じて地方を離れる医師が増えました。また、居住する地域の利便性などを考え、都会の病院を選択することもあります。

医師が不足すると、救急の受け入れ体制や診療体制が弱体化してしまいます。本市でも指定管理制度の導入前は、外来の診療を制限したり、一部の病棟を休止せざるを得なくなったりしました。このように十分な医療サービスを提供できないことは患者離れを引き起こし、病院経営を窮地に追い込み、また医師が病院を去るという悪循環を生み出します。

医師や看護師の不足による医療格差を無くし、地域医療を守っていくことは、市の使命でもあります。だからこそ、最新の設備や医療技術が高められる環境を整え、医療に携わる人や、将来医療分野への就職を希望する人にとって魅力ある病院づくり、さらには地域づくりを進めていく必要があるのです。

interview 開業医に聞く “地域医療への思い”

「医療機関同士、医療機関と市民の連携が大切」

開業医は、かかりつけ医として地域住民と密接に関わっています。患者本人と家族の病状や病歴、健康状態をトータルで把握しているので、開業医は家族の健康管理に役立つ身近な存在となっています。一方、開業医では行うことが難しい専門的な検査や治療などは、市内の他の医療機関ではできない機能をもつ中核病院として、市民病院の果たす役割は非常に大きいと感じています。

今後、地域医療を守っていくためには、開業医と市民病院で機能的な面での役割分担をより明確にしていき、過酷な勤務で医師が疲弊してしまわないような協力体制が必要だと思います。また、患者の皆さんには、自分自身の健康についての知識と意識を医師と共有し、共に健康な体づくりを目指す同志になりたいですね。



氷見市医師会
西野 逸男 会長

新しくスタートを切る 市民病院へ……

わたしたちの思い

市民の命と健康を守り続けるため、市民病院が移転オープンすることになりました。

その市民病院に対して、市民はどのようなことを感じているのでしょうか。4人の市民の皆さんに新しい市民病院への期待を聞いてみました。



梶 亜沙美さん



松本 憲司さん



森 信子さん



岡中 義明さん

下の子を生んだ時、市民病院には出産の受け入れ体制がなかったので市外で生み、その後もその病院で検診を受けています。でも、今後市民病院で子どもの医療体制が充実していけば利用したいと思います。子どもの健康が一番気がかりで、近くに大きな病院があると、いざという時に安心です。

家族が市民病院に入院した時、親身になってくれる看護師さんにお世話になりました。入院患者と身近な看護師さんが、患者の気持ちに寄り添ってくれていると感じられると、本人も治療に専念できます。そのようなスタッフで、ますます魅力ある病院になってほしいですね。

長年、市民病院に通っています。健康に不安があるので、総合病院で精密検査や治療を受けられることはとてもありがたく、私自身にとって欠かせないものとなっています。これまでの市民病院にも十分満足しています。だからこそ、今後も今と同じような診療を受けられればいいと思います。

これまで人間ドックを市外の病院へ受けに行っていました。新しい市民病院で受けられるとなると聞いており、近くて便利なのでぜひ利用したいです。市外への移動には車で30分かかるので、市内で幅広い医療を受けられる体制がますます整えば、市民にとってメリットも安心感も大きくなりますね。



氷見市長
堂故 茂

市民の医療ニーズに 応えられる医療体制づくりを

病院改革の集大成である新病院は、病状に応じた治療ができ、安心で快適な療養環境に整備されました。重篤な患者から通所・訪問リハビリの患者までに対応できるため、市民の命と健康を守る砦として機能することが期待されます。

また、この市民病院は本市のまちづくりの拠点でもあり、高齢化が進む本市になくてはならない基幹的施設です。今後、これまで以上に医療を必要とする人が増え、多様な医療ニーズが生まれると予想されます。市では、そのようなニーズにしっかりと応えていけるよう、市民病院のより一層の充実と、市民病院を中核とした地域医療の発展に努めていきます。

「誰でも」「どこでも」「いつでも」医療機関を受診できる国民皆保険制度で、わたしたちの命と健康に対する安心は守られてきました。しかし、近年、全国的に医療の崩壊が叫ばれており、その安心が揺らいでいます。その中で、氷見市民病院は平成20年4月に医大による公設民営化という全国でもあまり例を見ない手法で経営状態の改善を図り、徐々に常勤医師を増やしてきました。

さらに、これから先も充実した医療を市民に提供し続け、高齢化社会にも対応していくために、今年9月に市民病院を移転オープンすることになりました。わたしたちの命と健康を守るため、充実した設備とスタッフを整えられています。オープンを前に行われた一般向け内覧会では、市内外から訪れた約2,300人が院内を見学し、新市民病院へ注目と期待を寄せていました。

「いつまでも健康でいたい」「いつまでも健康であってほしい」

誰もが抱くその願いをかなえるために、市民病院は今、地域の中核病院として新たなスタートを切ります。

市民の命と 健康を 守るために――



心通う、地域の病院へ



秋は食を楽しむ
イベントが満載

ご当地グルメを

食べ尽くそう！



10月23日(日)
午前8時
～午後3時

食べ物是一段とおいしくなるこの季節。市内で行われる食にまつわるイベントを紹介します。家族みんなで氷見の食を楽しむに出かけませんか？

Information

●ハトムギ茶を使ったアイディアレシピを大募集！

氷見市特産のハトムギ茶を使った「アイディアレシピコンテスト」を行います。デザートや飲み物、料理の味付けなど、家庭でも気軽に楽しめるようなレシピを募集します。キトキトまつりの会場内で入賞作品を表彰し、レシピを紹介します。

応募方法など詳しくは来月号で紹介します。



しよくのみやこ
“食都”

氷見キトキトまつり

地消地産にこだわった食の総合イベント。氷見産の鮮魚をはじめ、農産物や特産品などが味わえる食のエリア、体験コーナーやクイズなど楽しい催しが盛りだくさん！

【場所】 氷見漁港

【問い合わせ】 商工観光戦略課 ☎74-8089

越中・飛騨 ご当地グルメ 秋の祭典 in 氷見



9月25日(日)
午前10時
～午後3時

越中と飛騨を中心としたご当地グルメが氷見に大集合！ご当地カレーとして、氷見カレー、長野県大町市の黒部ダムカレー、岐阜県郡上市の奥美濃カレーが登場。高岡コロッケ、入善ブラウンラーメン・レッドラーメン、飛騨の五平餅なども味わえます。

【場所】 氷見漁港内駐車場

【問い合わせ】 越中・飛騨ご当地グルメ秋の祭典実行委員会
(商工観光戦略課内) ☎74-8106



9月25日の同時開催イベント

【場所】 市中心部、氷見漁港内駐車場(とやまっ子まちなかアートのみ)

◎まちなか忍者修行

地図を見ながら商店街にある“修行ポイント”と“チェックポイント”をめぐり、すべてのスタンプが揃えば、忍者ハットリくんのキャラクターグッズなどがもらえる抽選会に参加できます!!



◎とやまっ子まちなかアート

子どもたちの歌やダンスなどのステージ発表や、緑日コーナー、おかしのつかみどり、アート教室など、家族揃って楽しめる企画が盛りだくさん!!

◎百縁笑店街

中心商店街の参加店舗が店頭で100円の商品を販売します。2か所のチェックポイントをめぐり、3か所で買い物をすると、抽選会に参加できます!!

◎伝統文化体験スタンプラリー

芸術文化の拠点である市民会館とその周辺で、^{こと}箏、書道、獅子舞、華道、民謡などを体験しながらスタンプを集めると、景品がもらえます!!



↑商業施設と温浴施設の外観は、漁師が作業場兼宿泊施設として利用する「番屋」をイメージ。

→富山湾に面した北大町の市有地。芝生広場や親水広場、さまざまな施設を整備し、人々の憩いの場となることを目指す。



愛称

愛称募集

緑地公園（北大町・間島地内の埋立地一帯）、親水広場・商業施設・温浴施設

「緑地公園・親水広場」

県と市が整備を進めてきた北大町から間島地内の緑地公園が、来年完成します。また7月29日には、海水と砂浜からなる親水池の広場も開園し、利用できるようになりました。市では、この緑地公園と親水広場の愛称を募集します。

●**応募方法** ハガキに必要事項①緑地公園と親水広場の愛称②氏名・フリガナ③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号を明記してお送りください。

※①はどちらか一方のみでも構いません。※1人何点でも応募できます。

●表彰

■緑地公園の愛称

最優秀賞（1点） 賞状、3万円分の商品券
優秀賞（2点程度） 賞状、1万円分の商品券

■親水広場の愛称

最優秀賞（1点） 賞状、2万円分の商品券
優秀賞（2点程度） 賞状、5千円分の商品券
※著作権などの一切の権利は氷見市に帰属します。

※同名多数の場合は抽選で決定します。

●**受付期間** 9月1日（木）～30日（金）必着

●**応募・問い合わせ** 〒935-1868 6

氷見市丸の内1番1号 氷見市水産漁港課内「緑地公園愛称」係

☎ 74-8101

「商業施設・温浴施設」

北大町の市有地に建設し、来年秋にオープンする予定の商業施設と温浴施設の愛称を募集します。

●各施設のイメージ

■商業施設：氷見の新鮮な魚介類、水産加工品、農産物などの飲食・購入ができて、「食都・氷見」を象徴する施設

★温浴施設：氷見温泉郷の総湯としての役割を果たす施設

●**応募方法** ハガキ、FAXまたは電子メールで必要事項①各施設の愛称とそれぞれの趣旨②氏名・フリガナ③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号を明記してお送りください。

※1人何点でも応募できます。

●表彰（施設ごと）

最優秀賞（1点） 賞状、賞金3万円
優秀賞（2点） 賞状、賞金1万円

※著作権などの一切の権利は氷見まちづくり株式会社に帰属します。

※同名多数の場合は抽選で決定します。

●**受付期間** 9月1日（木）～30日（金）必着

●**応募・問い合わせ** 〒935-1000 4

氷見市北大町地先 氷見まちづくり株式会社

☎ 72-3400 FAX 72-3404

メールアドレス himinai@pl.chn.ne.jp

市道柳田西15号線を
通行止めいたします



橋梁の架け替え工事のため、市道柳田西15号線を通行止めいたします。

●**期間** 10月1日（土）

～来年7月31日（火）

●**区間** 左図のとおり

●**問い合わせ** 建設課

☎ 74-8074





審査委員長は藤子不二雄(A)先生 第10回「ひみキトキトまんが道大賞」受賞者決定

藤子不二雄(A)先生の出身地である本市が、まんがを生かしたまちづくりの一環として、今年で10回目を迎える「ひみキトキトまんが道大賞」を実施しました。今回は、全国から200点の応募があり、藤子先生の審査により、次のとおり受賞作品が決定しました。

■藤子先生の総評

今回のキトキトまんが道大賞は、時代をとり入れたいい作品が多く、全体の作品の水準がグリーンとあがり、選考にとってもなやみました！アイデアと絵がマッチした楽しい作品が多く、選ぶのに嬉しい悲鳴を上げたほどです！次回も多いに期待できます！

●入賞者

大賞

「贈り物」

一木 信一 さん

(熊本県)

「一般部門」

優秀賞

「悪循環」

鷹野原 均 さん

(神奈川県)

大賞受賞作 「贈り物」



佳作

「ひみの魚は活きがいいからねえ」

東谷 由輝子 さん(東京都)

「全国のくくり」

新垣 滯 さん(沖縄県)

「ジュニア部門」

優秀賞

該当なし

佳作

「Japanese Culture」

中西 優多朗 さん(京都府)

★受賞作品は、市ホームページや潮風ギャラリーで紹介(展示)します。

●問い合わせ

企画政策課
☎ 74-8011



農地の売買・転用の許可などを行います 新しい農業委員が決まりました

農業委員の任期満了に伴い、7月19日、委員が改選され、22日の組織総会で役員が決定しました。農業委員は、今後3年間、農業者を代表して農地の売買や転用許可、農地のあつせんなどの業務を行います。

●会長

森本 成剛

●会長職務代理者

藤林 久一

●農地専門委員長

山下 壽明

●農政振興専門委員長

孫田 幸正

●委員(選挙区・立候補届出順)

- ① 孫田 幸正(鞍川)
- ② 久保 義弘(余川)
- ③ 道淵 浩(稲積)
- ④ 森本 成剛(味川)
- ⑤ 飯野 健(飯久保)
- ⑥ 石丸 清志(上久津呂)
- ⑦ 山下 壽明(堀田)
- ⑧ 田中 邦昭(窪)
- ⑨ 藤井 稔(鞍骨)
- ⑩ 高倉 源次郎(小竹)
- ⑪ 増田 秀昭(久目)

●問い合わせ

農業委員会事務局
☎ 74-8096



男女共同参画だより

輪

■企画・編集 富山県男女共同参画推進員氷見連絡会、氷見市男女共同参画推進員 ■問い合わせ 企画政策課 ☎74-8013

男女共同参画社会を目指して

男女共同参画推進員

50人が活動中！

「男性も女性も全ての個人が、喜びも責任も分かち合い、その能力・個性を十分発揮することができる社会」。そのような男女共同参画社会の実現に向けて昨年12月、「第3次男女共同参画基本計画」が閣議決定されました。

その目指すところは、①固定的性別役割分担意識をなくした男女平等の社会、②男女の人権が尊重され、尊厳を持つて個人が生きていくことができる社会、③男女が個性と能力を発揮することによる、多様性に富んだ活力ある社会、④男女共同参画に関して国際的な評価を得られる社会です。そのような社会を目指して、指導的地位に女性が占める割合を2020年までに30%とするよう目標を定め、さまざまな分野に働きかけるなど、総合的・効果的に男女共同参画の推進に取り組んでいきます。

このことを受けて、市としても氷見市の地域性と特色を生かした新たな計画を策定できるように準備を進めていきます。

また、市では、22年度から2年の任期で、氷見市男女共同参画推進員50人を委嘱し、地域に根ざした活動を展開しています。推進員が中心となって学習会や研修会を行い、男女共同参画が一層浸透するよう、積極的に活動しています。

今回は、各委員会の活動内容と今年度開催された主な活動を紹介しします。

広報委員会

広報委員では各委員会の1年間の活動をまとめるため、学習会やボランティア活動の撮影と記録をします。役割を分担して、編集作業を進めていきます。多くの皆さんに活動を理解していただけるよう努力しています。



委員長 谷内 久美

研修委員会

推進員の研修として、外部から講師をお招きしての研修会や推進員間の交流などを企画していきたいと思っています。また、地域学習会の活動を発表していただく機会も設けたいと思っています。



委員長 山口 芳美

ボランティア委員会

主に、年4回施設を訪問し、奉仕活動を行います。6月と9月には推進員全員が老人ホームなどで清掃活動などを行います。その他にも委員会では、こもれびの里の納涼祭やこもれび祭に参加し、イベントの運営のお手伝いをします。



委員長 清水 茂利

地域学習委員会

全体会で提起された活動を実施するため、地域学習委員会を開催し、活動する具体的な地区と内容を決めました。地域学習会と男性料理教室を各7地区合計14地区で開催します。6月29日の東地区に始まり、順次、開催します。



委員長 扇浦 一男

5/28

地域学習委員会総会



男女共同参画について、新しい朗読劇を発表しました。

5/18

平成 23 年度富山県男女共同参画推進員水見連絡会全体会議



年度新たに、男女共同参画推進活動についてグループ討議で熱心に話し合いました。

今年度 こんな活動に 取り組みました

6/29

東地区地域学習会



男女共同参画についてのクイズや学習の後、朗読劇を行いました。

6/5

はまなす苑奉仕活動



施設内のシーツ交換をしました。

6/5

つまま園奉仕活動



施設内にある車椅子の掃除をしました。

7/30

こもれびの里納涼祭



納涼祭で売店のお手伝いをしました。焼きそば、氷見牛、すべて完売しました。

7/15

久目地区地域学習会



男女共同参画について学習し、改善点などを考え、討論しました。

7/9

阿尾・八代地区地域学習会



クイズを通して地域の人たちと男女共同参画について考えました。

「女性のための専門相談」

対象 市内在住の女性
日時 9月9日(金)、10月7日(金)、11月4日(金)、12月9日(金)
午後1時～5時(1人50分程度)
内容 パートナーとの関係や職場での人間関係、子どもについての悩みなど、民間の専門カウンセラーが相談をお受けします。
申し込み 前日までに市民課(☎74-8010)へお電話で。
※場所は予約時にお知らせします。

コラム

「男女共同参画推進員」になって

十二町地区 中田 暢子

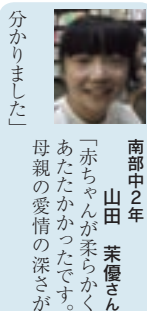
推進員になって2年。まだ漠然としているが、「思いやりを持って、自分ができることをする」ということだけは分かったように思う。五十を過ぎて外に出た私だが、仕事を通じて子どもを迎えにくる若いご両親を見ると、子どものイベントに参加するなど自然に「男女共同参画」なるものやっているようだ。ふと、我が家の場合を思い返してみた。仕事一筋だった夫も、まもなく定年。我が家の新たな「男女共同参画」が始まるうとしている。

「自分を見つめなおす」

湖南地区 中村 直子

地区代表の男女共同参画推進員として、2年目を迎えます。始めのうちは何も分からないまま活動に参加していました。今は、私なりに「男女共同参画」の活動の目指すところや活動内容を理解できたと思います。その活動を地区の人たちに少しでも分かってもらえるよう、推進員一同、地域学習会、男性料理教室などを開催しています。

私自身も「女性家事、育児をするのがあたりまえ」という古い考えを見直す良い機会であったように思います。



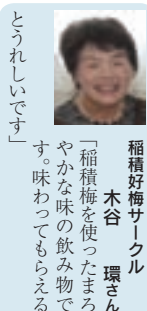
分かりました」

南部中2年
山田 菜優さん
「赤ちゃんが柔らかく
あたたかかったです。
母親の愛情の深さが

赤ちゃんに触れ合い、命の大切さを学ぶウエルカムベビー事業が7月19日、南部中学校で行われ、南部中学校2年生62人が参加しました。
中学2年生を対象に赤ちゃんと接し、母親から話を聞くことで、育児や家族の愛情について考えてもらおうと行われたものです。
生徒は、助産師から赤ちゃんが生まれてくる過程を聞いた後、2〜10か月の赤ちゃんに触れ合い、慎重にだっこしたり、かわいい声を掛けてあやしたりしていました。



**赤ちゃんかわいいね！
ウエルカムベビー事業**



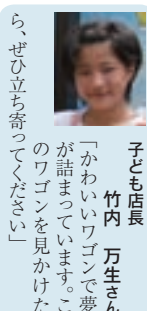
とうれしです」

稲積好梅サークル
木谷 環さん
「稲積梅を使ったまろやかな味の飲み物です。味わってもらえ

稲積好梅サークルと富山市のNPO法人食と福祉と環境を考えるネットワークが協力し、商品化した「やくぜんうめ・紫いもサワー」が7月22日、市役所で披露されました。
稲積好梅サークルは、梅干しや梅ジャムなど加工食品作りにも取り組んでおり、今回、若者の趣向に合わせた清涼飲料を開発しました。
このサワーは、稲積梅を砂糖漬けにしてエキスを抽出し、紫イモの微粉末と混ぜて、まろやかな甘さに仕上げてあります。



**稲積梅で新商品！
やくぜんうめ・紫いもサワー**



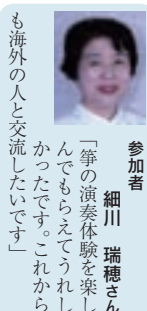
ら、ぜひ立ち寄ってください」

子ども店長
竹内 万生さん
「かわいいワゴンで夢が詰まっています。このワゴンを見かけた

各種イベントの会場に出店し、市の特産品などを販売するストリートワゴンが7月22日、潮風ギャラリ前で披露されました。
ストリートワゴンでは、子どもが店長になり、市特産の飲食物や、市出身の漫画家・藤子不二雄(A)さんのキャラクターグッズなどを主に販売します。
今後、越中・飛騨ご当地グルメ秋の祭典in氷見、食都氷見キョトキョトまつりなどのイベントに合わせて、小学6年生以下の子ども店長や営業してみたい店の案を募集する予定です。



**子どもたちが特産品をPR
ストリートワゴン導入**



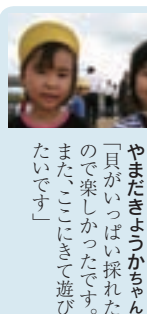
も海外の人と交流したいです」

参加者
細川 瑞穂さん
「箏の演奏体験を楽しんでもらえてうれしかったです。これから

「外国人と一緒に日本の文化を体験しよう」が7月26日、市民会館で行われ、ロシアのダンス選手団7人と市民約200人が交流しました。
ダンススポーツ国際交流大会に出場するロシアの選手と氷見市伝統文化少年団の団員が、箏、民謡、和太鼓、書道、和装礼法、茶道、日本舞踊などの伝統文化を体験しました。
箏の演奏では、初めは戸惑っていましたが、次第に慣れ「さくら」の曲を楽しそうに演奏していました。



**外国人と一緒に
日本の文化を体験しよう！**



た喜びしていました」

若葉保育園
よしだまこちゃん
「貝がいっぱい探れたので楽しかったです。またここにきて遊びたいです」

北大町海岸で整備が進められていた北大町親水広場が完成し7月29日、開園式が行われました。
広場内には、親子で安全に海に親しめる親水池や砂浜があり、この日は、若葉保育園と新町保育園の園児46人が潮干狩りやヒラメの稚魚の放流を楽しみました。
園児は、裸足で砂浜から親水池に入り、スコップを使ったり、素手で貝を探しました。親水池にはハマグリが放してあり、園児は、次々にハマグリを見つけて大喜びしていました。



**親子で海に親しよう！
北大町親水広場開園**



魚提灯山車に乗ってシャボン玉を吹く園児



氷見・高岡・小矢部市内の各団体が披露する勇壮な獅子舞



フィナーレを飾る県内最大級5,400発の花火

夏を彩る ひみまつり

氷見の夏の風物詩「第39回ひみまつり」が8月6日、7日の両日、市中心部で行われ、花火大会をはじめ、獅子舞フェスティバルや、魚提灯山車のパレードなど多彩な催しが繰り広げられました。

また、本市を舞台にした映画「ほしのふるまち」にちなんだミュージックイベントでは劇中の歌が披露され、会場は熱気に包まれました。



KGさん(壇上右)ら「Song Riders」の歌と音楽を楽しむ観客



早く演奏したいな！
竹の楽器づくり



湖南小

宮下 櫻子さん
沖 夏光さん

「とてもきれいな音が
出る楽器が作れまし
た。この楽器を使って
早く演奏したいです」

里山を守るために伐採した竹を使った楽器作りが8月3日、湖南小学校で行われ、5、6年生67人が参加しました。

児童は、近くの里山整備で地域の住民と協力して進めており、伐採した竹を有効利用しようと5年前から竹の楽器作りを進めています。

この日は、のこぎりで竹を切り、ナイフで穴をあけたりして、笛やカスタネットなど4種類の楽器を作りました。児童は、出来上がった楽器の音を確かめ、今後の演奏会に胸を弾ませていました。



いつまでもお元気で
満百歳のお祝い



満百歳

永本 ステさん

「長寿の秘訣は、良く
食べ、良く寝、何事に
もよくよくよせず明
く生きることです」

泉の永本ステさんが百歳を迎え、8月4日、市長が自宅を訪問し、長寿をお祝いしました。

家族が見守る中、市長から祝状と花束を受け取ったステさんは、「この祝状を励みに、これからも長生きを目指したいです」と笑顔で話しました。ステさんは、子や孫、ひ孫、玄孫に囲まれ、うれしそうに記念撮影をしていました。

8月20日時点で、市内に住む100歳以上の人は、32人です。



ようこそ氷見へ！
被災地の小中学生を招待



石巻市

高橋 幸祐くん
相沢 諒くん

「獅子舞の迫力にびっ
くりしました。海水浴
は、海がきれいだと
も楽しかったです」

東日本大震災の被災地の小中学生を招待する「がんばれ東北子どもプロジェクトツアー」が8月9日から11日まで、市内で行われ、宮城県石巻市と気仙沼市の小中学生など48人が氷見を満喫しました。

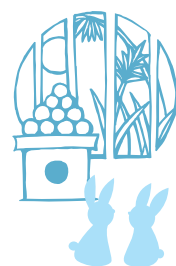
初日は、海鮮館前で獅子舞の歓迎を受けた後、民宿に宿泊。翌日は、あいやまガーデンなどを訪れ、昼食に氷見カレーを味わいました。宮城から来た子どもたちは、氷見の自然や名所、食を満喫し、のびのびと過ごしていました。

読者の の 広場

皆さんから寄せられた
お便りと作品を紹介します。

今月のテーマ（8月号で募集）

秋の楽しみ



秋

の楽しみは、スポーツです。昨年、シーサイドマラソンが開催されず、残念だったので今年は準備万端で参加したいです。週2日、間島から島尾までの海岸線をランニングしています。潮風を感じ、景色も綺麗で水見に生まれて良かったなあと感じます。漁火ロードと呼ばれているこの道が、私のお気に入りの場所です。皆さん

も漁火ロードでサイクリングやウォーキング、ランニングをしてみませんか？
（匿名）

姉

が住む南砺市城端で開催される「麦屋祭」を見ることです。善徳寺境内で行われるのは町内ごとの五箇山民謡の競演会です。「麦屋節」「古代神」「といちんさ」などを三味線の音で菅笠がたくみに操られピタッと合っている様子は圧巻です。また、舞台に張られた幕の模様には平家の家紋「揚羽蝶」を見ると、当時の平家の無念さや寂しさを想像するのです。それと同時に、五箇山地方に秋が来たことを実感します。

（比美町 M/K）

食

欲の秋ですが、私は旅行が一番の楽しみです。夏場は、畑の水やりが心配なので泊まりに行きませんが、秋は1泊か2泊で毎年出かけています。旅行会社のパンフレットを

見ながら行きたい所と財布と相談しながら決めていきます。今年は、47年前、新婚旅行で行った白浜か鳥羽、伊勢方面で良さそうなツアーがないか探しています。足腰が丈夫なうちにに行ける所に行っておきたいと思っています。

（柳田 K/O）

棚

田オーナーになっているので、はさがけ米の収穫が何より楽しみです。柿もなり始め、寝やすくなりますね。

（島尾 K/T）

秋

の祭り、獅子舞を見るのが楽しみです。春の獅子舞も見ごたえがありますが、秋は、上庄谷の獅子舞が見られるので楽しみです。特に、上田早借、熊無の獅子舞は、見ごたえがあり、いつも感動します。青年団の人数も減っているようですが、この伝統の獅子舞をいつまでも残していってほしいです。

（匿名）

食

欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、読書の秋とありますが、氷見には、色々な食材があるので、食欲の秋が楽しみです。好きな音楽を聞きながら秋の食材を楽しむ：最高です。

（匿名）

■「広報ひみ」の感想

県

東部から氷見へ嫁いで5年。まだまだ氷見は知らないことばかりで、毎月広報を見て氷見の情報を知れることはとてもありがたいです。毎月楽しみにしています。結婚した人や生まれた赤ちゃんの名前が載るといいなと思いました。（美家の広報には載るので、見るのが楽しみでした）

（伊勢大町 Y/A）

氷

見の楽しい話やためになる情報が載っているの

（諏訪野 K/M）

昨

年4月に井波から氷見へ引っ越して来た者です。右も左も分からず、出産を控えていたため、広報ひみの情報はとても助かりました。イベント情報などを見ながら、子育て支援センターなどを利用してしましみにしています。

（諏訪野 K/M）

しています。（十二町 M/T）

生け花



お盆に合わせた花をいけました。花で季節の移ろいを楽しんでいます。
（匿名）

ミニギャラリー

お便り・作品募集

- 読者の広場
テーマ 『自分流の健康法』
- ミニギャラリー
- 欄外川柳 お題『秋』
- シュリケンはどこに？★
忍者ハットリくんのシュリケンが、どこかのページに隠れています。①掲載ページ②広報ひみの感想③住所④氏名を明記の上、ご応募ください。（8月号の正解：19ページ『熱中症に気をつけましょう』）
- 市民の声
市政全般について、ご意見やメッセージをお寄せください。
★お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で500円分の図書カードをさしあげます。
締切 9月9日（金）
- 問い合わせ
〒935-8686（住所記載不要）
企画政策課市民の声・広報担当
☎74-8012 FAX74-4004
Eメール
shiminokoe@city.himi.lg.jp

人をつなぐ歌を響かせる

地蔵町在住 冬木

勲さん



絆が生むハーモニー

「市民から愛される合唱団にしたい」と熱い眼差しで語る冬木勲さん。勲さんが指揮を務める「男声合唱団ひみ」は、団員21人で毎週火曜日の夜、中央公民館で合唱の練習に励んでいる。

この合唱団は昭和38年に歌好きの人が集まった氷見混声合唱団が母体。昭和45年に、メンバーの仕事や結婚を理由にやむを得ず活動を休止したが、勲さんたちの合唱への情熱から「もう一度コーラスを楽しもうよ」と声を上げ、昨年40年ぶりに男声合唱団として復活した。

「団員の絆がそれぞれの声の個性を一体にし、人の心に響くハーモニーを生み出す」。団員の歌声に感性を研ぎ澄ませながら、勲さんは今日も指揮棒を振る。

★男声合唱団ひみ 団員募集中！
問い合わせ 青野 ☎91-35111



歌をこよなく愛す「男声合唱団ひみ」のメンバー

教えて!

氷見の 歴史・文化

氷見の気になる歴史や文化について、市学芸員が分かりやすく解説します!

問い合わせ

生涯学習課 ☎74-8215

★取り上げてほしいテーマも募集中★

今回のテーマは、

「ヤツメウナギ」



絶滅のおそれのある
希少生物です。



(写真) スナヤツメの全長

★目の後ろに7つの鰓穴(えらあな)がある

[今回の先生]

生涯学習課 西尾 正輝

ヤツメウナギは、鰓がないので分類学上「無鰓類」に属し、一般的なウナギとは全く別の生物とされています。この名前の由来は、目の後ろに1列に並ぶ7つの鰓穴を目に見立て、本当の目と合わせて八つの目に見えることから、八目鰻となつたといわれています。

氷見市には、「カワヤツメ」と「スナヤツメ」が生息しています。「カワヤツメ」は降海性(川から海へ下る)で、上庄川では、5〜6月ごろに川へ上がってきます。一方、「スナヤツメ」は純淡水性で、仏生寺川・上庄川・余川・宇波川で砂に潜っていることが確認されています。かつてはスナグスリ(砂鰻)と呼ばれ、夜盲症の薬として利用していたことを「氷見市史」から伺い知ることが出来ます。昔の人は、スナヤツメにビタミンAやDが、他の魚類に比べて豊富に含まれていることを知っていたのでしょうか。

両種ともかつては富山県内で広く確認されていましたが、カワヤツメは近年海から川へ上がってくる個体が少ないことから、またスナヤツメは農業用排水路の改修で生息地や個体数が激減していることから、それぞれ「レッドデータブック」と「やま」に記載されています。

廃校になつた仏生寺小学校の旧校舎は、現在、富山大学理学部・氷見市連携研究室として利用されています。富山大学と氷見市が協力して、イタセンパラやこのスナヤツメなどの希少動物の生態を解明しています。もし皆さんが近くの川であまり見かけない魚をつかまえたなら、生涯学習課にご連絡ください。この連携研究室などで調べて結果をお知らせします。



「氷見のおいしい魚を色々食べてみたいです」

The Golden GrrRumble!

ザ・ゴールデン グランブル

★「GrrRumble」とは、カリフォルニアの代表的な動物であるクマの鳴き声「Grr」と、つぶやきを意味する「Grumble」を合わせた造語です。

Hello Himi! 氷見市の皆さん、はじめまして! 8月から氷見市の国際交流員になつた前田・クリスティーン・梨菜です。アメリカのカリフォルニア州ロサンゼルスにあるトランス市から来ました。バークレー大学で英文学と教育学を専攻し、昨年の5月に卒業しました。趣味は様々で、スポーツ、読書、通訳・翻訳、料理、クラフト、ヨガ、登山、日本の映画・バラエティーを見ることなど。

両親は日本人ですが、私はアメリカで生まれ育ちました。日本には親戚がいるので滞在したことはありますが、日本での生活は初めてです。親戚は主に千葉県、鹿児島県、山形県に住んでいます。そのため、富山県に来るのは初めてです。まだ氷見に来て間もないのですが、すごくきれいで優しい人たちがいるので、もう大好きです!

私の出身地のトランスは氷見に似ていて、海に近くて穏やかな住宅街です。日系人や日本人が多いため、日

本食レストランや日本から取り寄せられた多くの食材を売っているスーパーもあります。しかし、人口は氷見の3倍ほどの15万人で、雪は一切降りませんし、魚も「キトキト」ではありません。でも、大きなデパートやショッピングセンターが多く、世界各国の人々や飲食店も集まっています。文化豊富な町です。ちなみに映画監督のクエンティン・タランティーノや総合格闘家のホイス・グレイシーもトランス出身です。皆さんは知っていますか?

これから氷見市の皆さんとよくお会いすることになりますので、私を見かけたらぜひとも声をかけてください! 日本語でも英語でもオッケーです。色々な形の交流をして皆さんと友達になれたらいいなと思います。ご質問や依頼がありましたら、いつでもメールをしてください。楽しみに待っています!

メールアドレス

koryuin@city.himi.toyama.jp

図書館オススメ本

「自分を育てる 読書のために」

脇明子・小幡章子／著 岩波書店

なぜ思春期の読書が「自分を育てる力」となるのか、そんな力になる本とはどんなものなのか、それらを子どもたちに読んでもらうにはどうすればいいのか。公立中学校の司書による奮闘レポートをもとに具体的に語る。

「仕事ができる人の勉強机の作り方」

西山昭彦／著 PHP 研究所

「日本海軍 400 時間の証言」

NHK スペシャル取材班／著 新潮社

「さくらしんまち保育園の給食レシピ 偏食解消で大人気。」

メディアファクトリー

「知っておきたい 100 の木」

田中潔／著 主婦の友社

「停電・震災に備える PC 管理術」

橋本 和則／著 技術評論社

「こうして会社を強くする」

稲盛 和夫／著 PHP 研究所

★「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

日時 9 月 24 日(土) 午後 3 時～ 場所 児童読書室

氷見市立図書館 ☎ 74-8226

HP <http://library.city.himi.toyama.jp/>

開館時間 火～金曜日 午前 9 時半～午後 6 時

土・日曜日、祝日 午前 10 時～午後 5 時

今月の休館日 毎週月曜日、27 日(火)～ 10 月 5 日(火)

今月の番組チェック



ひみチャン9^{フイ}(9ch/091ch)

「週刊 ニュースひみ」

①午前 7 時～ ②午前 9 時～ ③午後 0 時～ ④午後 3 時～
⑤午後 6 時～ ⑥午後 11 時～

「氷見市からのお知らせ」

①午前 7 時半～ ②午後 0 時半～ ③午後 3 時半～ ④午後 6 時半～

「ひみぶりっこてれび」 ～9 月 3 日(土)、9 月 25 日(日)～10 月 1 日(土)

①午前 8 時～ ②午後 1 時～ ③午後 4 時～ ④午後 7 時～

「新市民病院の魅力(パート 2)」 ～9 月 3 日(土)

①午前 8 時半～ ②午後 1 時半～ ③午後 4 時半～ ④午後 7 時半～

「健康づくり講演会(ストレスに負けず元気に生きる)」

9 月 4 日(日)～10 日(土)

①午前 8 時～ ②午後 1 時～ ③午後 4 時～ ④午後 7 時～

「英語暗誦発表大会」 9 月 11 日(日)～17 日(土)

①午前 8 時～ ②午後 1 時～ ③午後 4 時～ ④午後 7 時～

「私のスポーツ人生④」 9 月 18 日(日)～24 日(土)

①午前 8 時～ ②午後 1 時～ ③午後 4 時～ ④午後 7 時～

「ボランティアだより」 9 月 25 日(日)～10 月 1 日(土)

①午前 8 時半～ ②午後 1 時半～ ③午後 4 時半～ ④午後 7 時半～



FM とやま(82.7MHz)

「氷見キトキトナビゲーション」

毎週土曜日 午前 8 時～8 時 55 分

◎番組へのメッセージ、氷見の情報をどしどしお寄せください！

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

■問い合わせ
大町市観光協会
☎ 0261-2210190
大町市産業観光部観光課
☎ 0261-2210420(内線 561)



◆扇沢会場 10 月 21 日(金)～23 日(月)
午前 9 時～午後 4 時
◆大町温泉郷「森林劇場ふれあいの広場」
10 月 14 日(金)・15 日(土) 午後 4 時～6 時

姉妹都市
だより
大町市 103

北アルプス山麓で育った
恵みを楽しめる「信濃大
町 秋の味覚祭り」開催

9月 イベント情報

※場所が記載されていないイベントは、各イベントを主催する施設で行われます。

氷見市地域子育てセンター（中央町 12-21）

☎ 74-8453 ※予約は1日～

●ハッピーイングリッシュ

12日(月) 午後3時～、26日(月) 午前10時半～

講師 市国際交流員 前田クリスティーン梨菜 氏

●お肉の講座 13日(火) 午前10時～

講師 県食肉検査所 獣医師

●リフレッシュヨガ 21日(水) 午後3時～

講師 ヨーガ療法士 谷内 恵 氏

●ほっとコーヒー講座（要予約/託児付き）

26日(月) 午後2時～

講師 ブルーキッチン 土居 博 氏

●つくしんぼ教室（年齢別教室/要予約）

・青さん（平成20年度生まれ）

大型バスで出かけよう「公園コース」

27日(火) 午前10時～

・赤さん（平成21年度生まれ）

大型バスで出かけよう「はたらく車コース」

20日(火) 午前10時～

・桃さん（平成22年度生まれ） 手作りおもちゃ

22日(水) 午前10時～

マヤ子育て支援センター（鞍川 1303・アソカナーサリー内）

☎ 74-7550 ※予約は1日～

●ベビーピクス教室（要予約）

12日(月)、20日(火) 午後2時～

●みんなの広場「みんなあつまれ！運動会」

15日(水) 午前10時～

場所 ふれあいスポーツセンター

●年齢別くらぶ

・あいあい2歳児くらぶ「お月見団子作り」

16日(金) 午前10時～

・1歳児くらぶ「Pizza作り体験！」

8日(木) 午前10時～

・0歳児くらぶ「赤い葉っぱみつけた！（ママと一緒におさんぽ）」

29日(木) 午前10時～

先行お知らせ

●10月みんなの広場「親子バス遠足」（要予約）

10月13日(木) 行き先 おとぎの森公園

親と子のともだちサロンはやかわ（小久米 83-5・速川児童館内）☎ 76-2613

●おはなしの部屋「保健師のなんでも相談」

7日(水) 午前10時～

●あそぼうよ！「手作り絵本で読み聞かせ」

28日(水) 午前10時～

すくすくサロン（飯久保 167・みどり保育園内）

☎ 91-1277

●ミニお獅子をつくろう 26日(月) 午前9時～

キラキラキッズサロン（泉 355-1・上庄保育園内）

☎ 72-5674

●人形劇シアターをみよう！ 26日(月) 午前9時～

【上記以外の子育てセンターの連絡先】

たんぽぽサロン（窪 2278-1・海清保育園内）

☎ 91-1301



あらせ さき ちゃん
荒勢 彩葵 ちゃん
8月4日生まれ・伊勢大町
(父)一也 (母)優希



よかわ こうだい くん
余川 航大 くん
8月8日生まれ・園
(父)貴志 (母)英里



もり ゆめ ちゃん
森 夢姫 ちゃん
8月26日生まれ・下田子
(父)達也 (母)ゆか



たにはた こうすけ くん
谷畑 孝佐 くん
8月24日生まれ・泉
(父)清孝 (母)香奈恵

1歳になりました

報室まで提出してください。（応募多数の場合は抽選とさせていただきます。また、原則として写真は返却しません。）
★ご応募いただいたお子さん全員をケーブルテレビの番組内で紹介します。

応募締切 9月9日(金)

応募・問い合わせ 氷見市企画政策課 市民の声・広報担当
「1歳になりました」係 ☎ 74-8012

E-mail shiminnokoe@city.himi.lg.jp



じょうぼうじ そら と くん
上坊寺 空仁 くん
8月4日生まれ・谷屋
(父)慎吾 (母)仁美



みょうぜん かん た くん
明前 葉太 くん
8月20日生まれ・諏訪野
(父)実 (母)一美



かわはら てん ま くん
河原 天馬 くん
8月7日生まれ・十二町
(父)博樹 (母)絵理



たにむら ゆき ちゃん
谷村 優月 ちゃん
8月11日生まれ・十二町
(父)真一 (母)聖名

**保健室**(9月1日～10月10日)

場所 いきいき元気館

健康課 ☎ 74-8062

○3～4か月児健診

9月9日(金) (平成23年4月21日～5月21日生まれ)

10月7日(金) (平成23年5月22日～6月26日生まれ)

※両日とも受付は午後1時～1時20分

持ち物 **手** **ハ** **問**

○1歳6か月児健診(平成22年2月13日～3月13日生まれ)

9月15日(木) 受付 午後1時～1時20分

持ち物 **手** **問** **歯** (子ども用)

※希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

○3歳児健診

9月8日(木) (平成20年2月12日～3月8日生まれ)

10月6日(木) (平成20年3月9日～3月31日生まれ)

※両日とも受付は午後1時～1時20分

※家で視力・聴力検査を必ず行ってきてください。

持ち物 **手** **問** **歯** (子ども用) **コ**

○BCG予防接種・赤ちゃん相談(平成23年5月30日～6月26日生まれ)

9月27日(火) 受付 午前9時半～9時45分

持ち物 **手** **ハ** **予**

○パパママ体験教室(要予約)

9月27日(火) 受付 午前9時10分～9時半

○元気アップ体操教室

9月8日(木)、15日(木)、22日(木)、 午後1時半～3時

○子育て応援赤ちゃんクラブ 歯っぴいカミカミコース(要予約)

(平成22年8月～10月生まれ)

9月13日(火) 受付 午前9時半～10時

○子育てなんでも相談

9月6日(火)、10月4日(火) 受付 午後1時半～3時

○いきいき教室 毎週月・木曜日(祝日を除く)午前10時～正午

◎9月5日、12日、10月3日

◎9月1日、8日、15日、22日、10月6日

○骨粗鬆症検診(要予約)

9月14日(水)、25日(日) 受付 午後2時～3時

○歯周疾患検診(要予約)

9月25日(日) 受付 午後1時～2時

手 母子健康手帳 **ハ** バスタオル **問** 「けんしん&予防接種手帳」の間診票**歯** 歯ブラシ **コ** コップ **予** 「けんしん&予防接種手帳」の予診票

9月10日～16日は自殺予防週間

かけがえのない命を
みんなで守ろう

全国の自殺者は、毎年3万人を超えています。氷見市では、自殺で死亡する人の割合は国、県よりも高く深刻な問題となっています。悩みや困りごとを一人で抱え込まず、相談機関や医療機関を利用しましょう。

■健康なんでも相談(要予約)

日時 9月27日(火)、10月28日(金)

受付 午後1時～2時

場所 いきいき元気館

相談内容 心や体の健康に関する相談

問い合わせ 健康課 ☎ 74-8062

■こころと暮らし、いのちの相談会

(自殺予防のための包括支援相談会)

日・場所 ①9月10日(土)

滑川市民健康センター

(滑川市田中新町127)

②9月11日(日)

南砺市福野体育館

(南砺市寺家八田島321-1)

時間 両日とも午後1時半～4時半

相談内容 心の健康、多重債務、労働問題、介護、福祉 など

問い合わせ 県厚生部健康課

☎ 076-444-3223

★健康課、県厚生センター氷見支所(☎ 74-1780)では、随時、心の健康相談を受け付けています。



市民病院だより

問い合わせ 金沢医科大学氷見市民病院 ☎ 74-1900 (内線 293)

新病院のオープンにあわせて7人の常勤医師を増やし、46人体制で診療を行います。

[新任医師]



麻酔科 教授
はたしな 淳



消火器内科 循教授
うへむら 左千夫



麻酔科 助教
かわさき まさのり
川崎 政紀



放射線科 助教
とよた いちろう
豊田 一郎

- 循環器内科 教授 福田 昭宏 (9月着任予定)
- 耳鼻いんこう科 准教授 まつの ひでお 松野 栄雄 (9月着任予定)
- 循環器内科 講師 あさの まさみつ 浅野 正充 (9月着任予定)



★今月の糖尿病教室はお休みします。10月から新病院で開催します。

秋の全国交通安全運動

◎環境課 ☎74-8068

「ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪」をスローガンに、高齢者の交通事故防止を呼びかける秋の全国交通安全運動を実施します。

●期間 9月21日(水)～30日(金)

●重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

小学生の交通安全ポスター 優秀作品決定！

◎環境課 ☎74-8068

市では、小学校高学年を対象に交通安全ポスターを募集しました。審査の結果、次の作品が入賞しました。

●最優秀賞

朝日丘小学校5年
野村 なぎささん



●優秀賞

朝日丘小学校6年 高澤 愛来さん
窪小学校6年 東海 周さん

●佳作

朝日丘小学校6年 九澤 優花子さん
朝日丘小学校5年 菅沢 未夢さん
朝日丘小学校5年 角 公輔さん

秋季消防訓練を実施します

◎消防本部 ☎74-8300

昭和13年9月の氷見町大火の惨事を二度と繰り返さないよう、消防団員の連携と消防技術の向上、市民の火災予防の意識を高めるため、秋季消

防訓練を実施します。

●日時 9月6日(火)午前9時～

●場所 上庄川周辺の北大町・中央町地内

救命講習を受けてみませんか！

◎消防署 ☎74-8300

9月4日～10日の「救急医療週間」に全国各地で応急手当の講習会を中心とした救急に関する行事が実施されます。市でも、市民の皆さんに正しい応急手当の方法を身につけてもらうため、救命講習を行います。詳しくはお問い合わせください。

木造住宅の耐震改修に 補助金を交付します

◎都市計画課 ☎74-8079

●対象住宅 次の条件を満たす住宅

- ・木造一戸建て
- ・建物の過半部分が昭和56年5月31日以前に着工したもの
- ・階数が2階以下のもの
- ・在来軸組工法によるもの
- ・耐震診断の結果、耐震補強の必要があるとされたもの

●補助金額 改修工事の2/3(上限額60万円)

全国健康保険協会(協会けんぽ) 富山支部の事務所が移転統合します

◎全国健康保険協会 ☎076-431-6155

これまで全国健康保険協会富山支部は富山駅西ビル(富山市神通本町)内とアーバンプレイス(富山市牛島町)内の2か所に分かれて業務を行っていましたが、事務処理の効率化などのため9月26日(月)から下記に移転統合します。

●新住所 富山市奥田新町8-1 ボルファートとやま6階

※電話番号は変わりません。

各種相談

問い合わせ 市民課 ☎74-8010

●住宅相談 9月1日(休)、10月6日(休)
午前10時～午後3時

場所 市役所市民ホール

●行政相談 毎週月曜日(19日を除く)
午後1時～4時

場所 市役所2階相談室

●無料調停相談
9月28日(水)午前9時～正午

場所 市役所4階会議室

●人権相談
9月8日(木)午後1時～4時

●年金相談
9月14日(水)午前10時～午後3時

場所 市役所5階会議室

●無料法律相談(要電話予約)※
9月15日(木)午後1時～4時

●多重債務無料法律相談(要電話予約)※
9月15日(木)午後4時～5時

※予約の受付は9月14日(水)午前8時半～

場所 中央公民館

●生活・就労相談員による巡回相談
9月28日(水)午後1時半～4時半

場所 市役所4階会議室

問い合わせ 商工観光戦略課 ☎74-8105

●人権擁護委員会による無料電話相談
全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間にあわせて無料で電話相談を受け付けます。

期間 9月5日(月)～11日(日)
月～金曜日 午前8時半～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

相談内容 家庭内・福祉施設内での虐待をはじめとする高齢者や障害者の人権問題

相談受付 ☎0570-003-110

問い合わせ 富山地方事務局 ☎076-441-6376

高岡市×小矢部市(高岡地区広域圏) イベント情報

●金屋町楽市inさまのこ(高岡市)

期間 9月24日(土)～25日(日)
午前10時～午後5時 ※雨天決行

場所 金屋町石畳通り一帯

内容 江戸時代以来の町並みと銅器工芸の職を残す金屋町全域を使った工芸×生活×産業が同居する“ゾーンミュージアム”イベントです。

問い合わせ 高岡市商業観光課
☎20-1591

●ミニSLフェスタinおやべ(小矢部市)

期間 9月18日(日)～19日(月・祝)
午前10時～午後4時

場所 クロスランドおやべ

内容 ミニSLに乗って全長1,200mのコースを楽しむイベントです。

乗車料 中学生以上300円、小学生以下200円、3歳未満無料(ただし保護者との同乗が条件)

問い合わせ クロスランドおやべ
☎68-0932

花だより from 海浜植物園



ベニツツバナ(温室)

メキシコから中央アメリカが原産で、高さは2メートル以上になるキツネノマゴ科オドントネマ属の多年草です。林の中や林縁に生え、茎は堅くてまばらに分枝し、長楕円形の葉は濃い緑色でツヤがあります。沖縄などの暖かい所では、1年を通して開花しますが、氷見市海浜植物園では、夏の終わりから秋にかけて、鮮やかな赤色の筒状の花を咲かせます。繁殖する力が強いので、南西諸島などでは野性化しているそうです。

●募集

金沢医科大学医学部指定地域推薦入試出願者

◎病院事業管理室 ☎74-8126

金沢医科大学では、氷見市の地域医療に貢献する強い意志をもった人材に修学資金を貸与します。

●出願資格 次の条件を満たす人

- ①市内在住で、高等学校を平成24年3月に卒業見込みの人または平成23年3月に卒業した人
- ②高等学校の調査書全体の評定平均値が4.0以上の人
- ③金沢医科大学の試験に合格した場合、入学を確約できる人

※出願には、氷見市長の推薦書が必要です。
推薦を受けるための書類は、9月1日(木)から病院事業管理室でお渡しします。

●修学資金 大学学納金から大学特別奨学金を差し引いた金額以内

※金沢医科大学氷見市民病院に医師として10年間勤務した場合、返還を免除します。

●募集人員 1人(医学部氷見枠)

●募集期限 9月30日(金)(土・日曜日、祝日を除く。郵送の場合は当日消印有効)

●案内

10月1日から有効の「国民健康保険被保険者証」を送ります

◎市民課 ☎74-8061

国民健康保険の被保険者証を毎年更新しています。新しい被保険者証は、9月末までに世帯主宛てに簡易書留郵便で送付します。被保険者証が届かない場合など不明な点があればお問い合わせください。

●保険証の色 ㊟緑色 ㊠紫色

※9月末日で期限が切れる紫色の被保険者証を、10月1日以降に市民課へお返しいただくか、細かく裁断して処分してください。

国民健康保険の加入者を対象とした医療費の減免制度があります

◎市民課 ☎74-8061

災害など特別な理由で一時的に医療費の支払いが困難となった場合、申請することで、医療費の減免や徴収猶予を受けることができます。月額収入金額や預貯金の残高など判定基準がありますので、詳しくはお問い合わせください。

10月1日から有効の「子ども医療費助成の受給資格証」を送ります

◎福祉課 ☎74-8117

現在お使いの受給資格証(ピンクのカード)と福祉医療券(ピンクの用紙)は、9月末日に有効期限が切れ、新しいものに更新されます。(ただし扶養人数に応じた所得制限があります。)

●所得が限度額未満の場合

新しい受給資格証と医療券を9月末日までに郵送します。

●所得が限度額以上の場合

10月1日から医療費の助成対象から外れることを9月末日までに文書でお知らせします。

子宮頸がん予防ワクチンの接種を再開しました

◎健康課 ☎74-8062

ワクチンが不足していたため、子宮頸がん予防ワクチンの接種を一時中断していましたが、全対象者分のワクチンが確保できたため、接種を再開しました。

●対象 中学1年生～高校2年生に相当する年齢の女子

原則6か月間に3回接種する必要があります。接種費用が全額助成される制度(平成24年3月31日まで)を活用して3回の接種を完了するには、9月末までに1回目の接種を済ませてください。

訪問看護相談会

◎訪問看護コールセンター ☎076-431-0230

日常生活の看護、認知症の看護、介護者の相談・支援など訪問看護ステーションの看護師が相談にお応えします。

●日時・場所(高岡医療圏)

●高岡市民病院

9月12日(月)、10月11日(火)、
11月16日(水)午前10時～正午

●済生会高岡病院

9月7日(水)、10月20日(木)、
11月15日(火)午前10時～正午

●射水市民病院

9月26日(月)、10月17日(月)、
11月14日(月)午前10時～正午

寿養荘無料入館日

◎寿養荘 ☎74-8400

寿養荘での入浴・休憩が無料でできる「無料入館日」を設けましたので、ご利用ください。

●対象 市内在住の65歳以上の人

※受付で年齢を確認します。

●期間 9月19日(月)～24日(土)

市民プール 施設点検のため休館

◎市民プール ☎91-5000

●期間 9月22日(木)～29日(木)

※併設のトレーニングセンターは通常通り営業します。

【広告】 税金、事業継承、相続、資金繰り、経営相談

“助かった！” 無料相談会のお知らせ

税理士(3人)や経験豊かな職員が相談に応じます。

日 時 9月10日(土)午前9時～正午

場 所 田中英雄税理士事務所(〒615)

相談時間 1人30分

予 約 9月9日(金)までに電話で予約してください。

定 員 6人(同伴者可)

問い合わせ 田中英雄税理士事務所(担当:総務 橋本)

☎91-1700(受付時間 午前9時～午後5時)

★今後は、10月8日(土)、11月19日(土)、12月10日(土)に開催する予定です。

9月市議会定例会

■本会議 9月7日(水)、12日(月)、13日(火)、21日(水)

[TV放送]ひみチャン9(9ch/091ch)

○生中継 本会議開催日の午前10時～

○再放送 本会議開催日の午後8時～

※開会・中継時間は変更になる場合があります。

問い合わせ 議会事務局 ☎74-8131

- 受講費** 300円
- 定員** 25人(申込順)
- 申し込み** はがきに必要事項(講座名、住所、氏名、電話番号)を記入のうえ、9月20日(火)までにお申し込みください。

●募集

第33回氷見シーサイドマラソン大会参加者

◎生涯学習課 ☎74-8446

●**日時** 10月10日(月)午前9時～

●**集合場所** 氷見漁港

※午前8時半以降は、車で漁港地内を通れません。

●**コース**

●**4kmコース** (小学校5年生以上)

●**2kmコース** (小学生以上)

●**ファミリーコース** (年少以上とその家族)

※幼児が参加する場合は、成人の伴走者が必要です。

※高校生以下が参加する場合は、保護者の同意が必要です。

●**申込期間** 9月7日(水)～30日(金)

第8回氷見キトキトウォーキング参加者

◎生涯学習課 ☎74-8446

●**期間** 10月22日(土)～23日(日)

●**集合場所** ふれあいスポーツセンター

●**コース**

22日(土)

①万葉の史跡めぐり(30km)

②史跡と白砂青松の海岸めぐり(12km)

③ふれあいの森とまんがロード(6km)

23日(日)

④石動山と海岸線(22km)

⑤海岸線たっぷり満喫(10km)

⑥海・川めぐり(6km)

●参加費

- ・氷見市民 大人500円
高校生以下無料
- ・氷見市民以外 大人1,000円
高校生以下500円

※1日のみの参加でも同額です。

※参加の取り消しによる返金はできません。

●**申し込み** 9月30日(金)までに生涯学習課へ申し込み、参加費をお支払いください。

自衛官

◎自衛隊高岡募集事務所 ☎21-2411

●募集種目

①防衛大学校学生(推薦)

②防衛大学校学生(一般)

③防衛医科大学校学生

④看護学生

⑤自衛官候補生(男子)

⑥自衛官候補生(女子)

●受付期間

①9月5日(月)～8日(木)

②～④9月5日(月)～30日(金)

⑤年間を通じて受け付けています。

⑥～9月9日(金)

応募資格など詳しくはお問い合わせください。

子育て支援優良企業

◎企画政策課 ☎74-8013

働きながら子育てできる職場環境づくりに積極的に取り組んでいる企業を募集します。選考により、優れていると認められる企業を表彰します。

●**募集期間** 9月1日(木)～22日(木)

●**応募方法** 企画政策課にある所定の様式に必要事項を記入し、取り組み内容がわかる書類(就業規則、労働協約など)の写しを添えて提出してください。

人口と世帯数

8月1日現在。()内は前月比

総人口 52,631人(-54人)

㊦ 25,133人(-27人)

㊧ 27,498人(-27人)

世帯数 17,337世帯(-6世帯)

人口動態 7月

出生 19人 死亡 53人

転入 42人 転出 62人

交通事故発生状況

8月15日現在。()内は前年比

人身事故件数 99件(+7件)

負傷者数 120人(+13人)

死者数 1人(-1人)

うち高齢者死亡者数 1人(-1人)

納税

今月納期の市税

国民健康保険税 3期 ㊦9月30日(金)

★毎週金曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています

休日診療当番医

●**4日(日)**

高嶋クリニック(丸の内) ☎72-0834

嶋齒科クリニック(射水市中太閤山) ☎56-9222

●**11日(日)**

織坂内科医院(伊勢大町) ☎72-6206

桜馬場内科歯科医院(高岡市東下関) ☎25-7000

●**18日(日)**

高木内科医院(大野) ☎72-8686

浦野歯科クリニック(高岡市清水町) ☎28-3636

●**19日(月・祝)**

河合内科医院(中央町) ☎74-5178

勝山齒科クリニック(高岡市野村) ☎28-3030

●**23日(金・祝)**

鹿嶋小児科医院(加納) ☎72-1557

吉岡齒科クリニック(高岡市川原町) ☎22-2299

●**25日(日)**

中村記念病院(島尾) ☎91-1307

ながひさ齒科クリニック(高岡市駅南) ☎25-2680

※変更となることがありますので、当日の新聞で必ずお確かめください。

健康な体づくりをサポート

プライベートレッスン始めます！

問い合わせ トレーニングセンター ☎91-5988

「自分に合ったトレーニング方法を教えてほしい！」

そんなご要望にお応えして、パーソナルトレーナーによるプライベートレッスンを始めます。

●**レッスン日** 金曜日 午後5時～6時、8時15分～9時15分(要予約)

■**お試しパーソナルトレーニング** 1回2,000円

■**カラダ改善プログラム** 12回セット 36,000円(食事指導、運動指導、測定)

※カラダプログラムでは、2回目以降の受講はトレーナーと日程調整をして予約できます。



●イベント

獅子舞実演会

◎ひみ獅子舞ミュージアム ☎72-2454

●日時・出演団体

●9月4日(日)午前10時半～
加納浦出青年団

●9月11日(日)午後2時半～
触坂獅子方衆

●10月2日(日)午後2時半～
日名田青年団

●場所 ひみ獅子舞ミュージアム

※高校生以上の人には1人300円の実演協力金をお願いしています。

第49回氷見市美術展覧会

◎氷見市美術展覧会運営委員会

事務局(市民会館内) ☎74-8271

●期間 9月8日(木)～11日(日)

●場所 市民会館

●展示作品 日本画、洋画、彫刻工芸、書、写真

ひょうたん展

◎海浜植物園 ☎91-0100

●期間 9月7日(水)～26日(月)

●場所 海浜植物園

●内容 氷見ひょうたん愛好会の作品を展示します。

●入園料 大人200円、中学生以下無料
★11日、18日、19日、23日、25日(午前10時～3時)には「ひょうたんクラフト体験教室」を開催。

氷見市交通安全市民大会

◎環境課 ☎74-8068

●日時 9月17日(土)午前10時～

●場所 氷見水産センター

●内容 式典、パレード(朝日丘小学校
金管クラブ・鼓笛隊、県警察音楽隊など)

●講座

トレセン教室

◎トレーニングセンター ☎91-5988

●コース・日時

●ボディメイク(太極拳、ピラティス、ヨガのいいところどり!)

金曜日 午後7時～8時
[無料体験会] 9月16日(金)午後7時～8時
定員 30人

●チャレンジステップ(ステップ台を使用した足腰強化)

土曜日 午後7時～8時
[無料体験会] 9月2日(金)午後7時～8時
定員 25人

ふれスポ教室

◎ふれあいスポーツセンター ☎74-8500

●コース・日時

●スロートレーニング

月曜日 午前10時半～11時半

●ピラティス

月曜日 午後7時～8時

●ヨーガ・セラピー

月曜日 午後8時10分～9時10分

水曜日 午後7時～8時

午後8時10分～9時10分

●かんたんダンスエアロ

木曜日 午後7時～8時

●パワーヨガ

木曜日 午後8時10分～9時10分

精神障がい者家族教室

◎高岡厚生センター氷見支所 ☎74-1780

●対象 統合失調症患者の家族

●期間 9月下旬～11月の全3回

午後1時半～3時半

●場所 高岡厚生センター氷見支所

●内容 統合失調症の症状と治療について、講義、座談会などを通して家族としてできることを考えます。

●申し込み 9月15日(木)までにお電話で

レカンフラワーボックス教室

◎働く婦人の家 ☎91-4109

日時 9月20日(火)午後1時半～3時

場所 働く婦人の家

持ち物 はさみ、ピンセット

費用 1,800円

定員 10人(申込順)

申し込み 9月9日(金)までにお電話で

国際理解講座～「新しい時代」における海洋大国日本の歩む道～

◎国際交流協会事務局(企画政策課内)

☎74-8013

●日時 9月5日(月)午後1時半～

●場所 ふれあいスポーツセンター

●内容 東日本大震災を契機に、「新しい時代」が姿を現しつつあります。私たちはこの時代になのように対応したらよいのか、「海」を切り口にして考えます。

●講師 横浜市立大学学長
布施 勉 氏

「キトキトごはんひみ」特別講座～「防災を考える」食べることは生きること～

◎商工観光戦略課 ☎74-8089

●日時 9月25日(日)午後1時半～3時

●場所 創作工房ひみ

●内容 阪神淡路大震災を体験した料理研究家が、食糧確保術などを紹介します。

●講師 坂本 廣子 氏

劇団プレイヤーズ・スタジオ
オ・デブレツェン



可西舞踊研究所



とやま世界こども舞台芸術祭2012プレ公演

入場無料

※ただし市民会館で配布する入場整理券が必要

●日時 9月18日(日) 開場 午後1時半、開演 2時

●場所 市民会館

●出演団体と演目 劇団プレイヤーズ・スタジオ・デブレツェン(ハンガリー)

「マッチ売りの少女」(日本語上演)

可西舞踊研究所(日本)

「響きに舞う」

●問い合わせ 市民会館 ☎74-8271

「白ねぎ」の生産量を県内一、
一億円産地に押し上げた立役者

氷見市窪ねぎ出荷組合



ひみを
丸かじり

昭和52年に窪、柳田、島尾地区などの農家約100戸で設立した「氷見市窪ねぎ出荷組合」。現在、名古屋や県内の市場へ質の高い品を供給し、出荷の量、金額ともに県内一の実績を誇り、一億円の産地を形成しています。

また、地元の小学校で氷見白ねぎについての授業を行ったり、生産現場に見学者を受け入れたりするなど、生産活動への理解を深める活動にも積極的に携わっています。

近年、白ねぎ市場での産地間競争が激化しています。こうした情勢の中、主な販路である名古屋市場では、これまでどおりのシェアを維持することを目標としています。

また、昨年のような異常気象でも安定した生産・供給ができるように、国や県の助成を受けて、産地の基盤強化に努めています。消費者により喜んでもらえる「氷見白ねぎ」を組合員とともども作っていききたいです。



組合長
東海 正幸 さん

“ねぎが主役に！” 手軽でくせになるおいしさ

氷見白ねぎのめた



【材 料】(4人分)

氷見白ねぎ…3本
うすあげ…1枚
水…大さじ3、
酢みそ(白みそ40g、酢大さじ1と1/2、砂糖大さじ1と1/2)

【作り方】

- ①ねぎは根を切り落とし、ぶつ切りにする。
- ②鍋に水とねぎを入れて炒り煮し、そのまま冷ます。
- ③うすあげの両端にさいばしをさし、直火で両面をかるく焦げ目がつくまで焼く。(フライパン、オーブントースターでも可)
- ④冷ました③をタテ半分に切り、端から細く切る。
- ⑤ボウルに白みそをはじめ、その他の材料を入れ、酢みそを作る。
- ⑥②のねぎ、④のうすあげを⑤のボウルで和えてできあがり！

編集後記

先日、東日本大震災の被災地の小中学生を無料招待した「がんばれ東北子どもプロジェクトツアー」が行われ、被災地の子どもたちが、久々の海水浴や氷見のグルメなどを満喫していきました。子どもたちに氷見の印象は？と聞くと「みんな優しい人ばかりで心が温かい」と言っていました。人の絆を大切にしている氷見人の優しさとおもてなしの心に改めて感動しました。

私の好物メニューの一つ「カレー」。朝昼晩と毎食カレーを食べることもあてなうくらい大好きです。そんな私に負けず劣らずカレー好きの知人と「氷見カレー部」を結成し、全店舗制覇を目指して食べ歩いています。9月には「食の祭典」で越中飛騨地方のバラエティに富んだカレーが氷見に集結します。私はもちろんカレー部の部活動に励もうかと😊おいしいものを食べて笑顔&元気になりましょう

- 火災や救急指定病院の問い合わせ ☎74-9999
- 災害などの情報提供・問い合わせ ☎74-8021、☎74-8100(夜間)
- 漏水連絡 ☎74-8207、☎74-8100(夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。

- 9、091チャンネル ……災害時の道路情報など
- 11、092チャンネル ……火災情報など

R100

PRINTED WITH
SOY INK

この広報誌は、環境保護のため古紙配合率100%再生紙、大豆インクを使用し、有害な溶剤等を排出しない「水なし印刷」方式を採用しています。
印刷 能登印刷株式会社

