

- 新しい議員18人が決まる
- 年末年始の休み

【特集】
食都の誇り

しよくのみやこ

大切なものは、そばにある



【特集】

しょくのみやこ

食都の誇り

～大切なものは、そばにある～



フランス料理界の巨匠、三國清三シェフ。スイス・インターナショナルエアラインズでファーストクラスの機内食を監修したり、世界各国のVIPが集まるサミットで料理長を務めたりするなど、世界中で引く手あまたの料理人だ。

そんな三國シェフがプロデュースした「誉一山荘 オーベルジュドゥミクニ」というレストランが、今年8月、わたしたちの氷見市にオープンした。

「氷見の食材のレベルの高さに衝撃を受けました。氷見では、自然を大切にしている人々の心が、豊かな食材をはぐくんできたようですね」。三國シェフは氷見の魅力をそう話す。氷見市が「食都」と呼ばれる理由もここにある。

しかし、豊かな食材、それをはぐくむ自然環境など、わたしたち市民にとってみれば、あまりに身近すぎて、その良さに気づかずにいるのかもしれない。事実、地元の産物が分からない、旬が分からない、料理の仕方が分からない、そんな現状があるのだ。

三國シェフを魅了した氷見の食、環境、人とはどんなものなのだろうか。今号では、わたしたちの目の前に当たり前のようにある氷見の魅力をもう一度考えてみる。

三國 清三 (みくに きよみ)

昭和29年北海道生まれ。15歳で料理人を志し札幌グランドホテルで修業を始める。帝国ホテルに移り当時の村上信夫料理長の推薦で弱冠20歳で駐スイス日本大使館料理長に就任。その後現代フランス料理界の天才料理人と称されるフレディ・ジラルデ氏に師事するなど修業を重ね58年帰国。60年東京・四ツ谷にオテルドゥ・ミクニ開店。平成19年厚生労働省の「現代の名工」受章。22年フランス共和国農事功労章オフィシエ受勲。



Interview

フランス料理界の巨匠 三國清三シェフが感動した「氷見」

市内の老舗旅館をリニューアルした「誉一山荘 オーベルジュドゥミクニ」。世界的に有名なフランス料理界の巨匠、三國清三シェフがプロデュースした注目の店だ。世界を舞台に活躍する三國シェフが、なぜ氷見を選んだのか。シェフの目に映る氷見の魅力伺った。

氷見の魚は南フランスに匹敵

もう何年も前に私が出演するテレビ番組をたまたま氷見市の堂故市長がご覧になり、ぜひ会いたいとラブコールを受けたのが、氷見と出会ったきっかけでした。それから、地元生産者をいろいろと訪ね歩きまわりました。そして、氷見の食材のレベルの高さに衝撃を受けました。何よりも驚いたのが、「雑魚」。氷見では、何種類もの小魚がたくさん獲れるんですね。魚市場に並ぶこの雑魚を見て思いました、「氷見は南フランスだ」と。以前、南フランスの三ツ星レストランで修業していましたが、そのころ目にしてきた光景とあまりに似ていたのです。フランスの国営テレビが以前氷見でド

キュメント番組を制作したと聞いていますが、フランス人も氷見に注目した理由が、この時分かった気がしました。

市民の皆さんの食生活の中では、雑魚を捨ててしまうことがあるかもしれませんが。しかし、南フランスでは雑魚を使った鍋料理「ブイヤベース」が人気で、海の恵みを余すところなくいただいています。

氷見では、寒ブリが有名と聞きますが、実は小魚だっすよというところに、もっと多くの人に気付いてほしいですね。

サミットで必死に探していた物が

平成12年に開かれた九州・沖縄サミット福岡蔵相会合では、総料理長を務めました。世界各国のVIPをおもてなしするために、最高級の食材を求めて日本全国を飛び回りました。その時、A5ランクの納得のいく牛肉がなかなか見つからなかったのです。でも、氷見へ来たならなんて、ことはない。牛舎にはA5ランクの氷見牛がたくさんいるというではないですか。牛を育てている人の努力と技術力に感動を覚えました。



(左) 氷見魚市場の魚が並ぶようすは、修業時代の南フランスを思い出し、料理人の心をくすぐられるという。三國シェフが一番お気に入りの場所。

(右) 世界三大スープと称される「ブイヤベース」に使われる豊富な魚種は、氷見の魚種に似ているという。

Interview

フランス料理界の巨匠・ 三國清三シェフが感動した氷見の魅力

「本物」の感覚を養ってほしい

氷見では、天然の海の幸や山の幸をスーパーや直売所なんかで、誰でも気軽に手に入れることができますね。天然のものを食べることは、心にとっても体にとっても、ものすごく良いことなんですよ。

私は北海道の漁師の家に生まれ、子どものころ、学校に持っていく弁当は、梅干しすらない白米だけでした。家の手伝いをさせられて、学校から帰ると遊ぶ間もなく、父の採ったアワビを売りに行かされるとい生活でした。そのおかげで「素材を見る目」が養われていったように思います。さらに、普段の食生活から食材本来の味を感じることができましたので、味覚も養われました。こうして私の目と舌は、自然と鍛えられていったのです。

氷見にも豊かな食材がそろっています。このまちの子どもたちにそれらをおいしく食べさせることで、小さいころから味覚を形成していったほしいと思います。私自身も子どもたちの味覚や郷土料理を守るために、その地に根付く「本物」の味を体験してもらい、その食材の背景などを伝える子どもたちへの食育活動に力を入れています。氷見でも何回か料理教室を開催しています。このまちの子どもたちが大人になり、子どもや孫に伝えていってほしいですね。

世界レベルをはぐくむ自然

私がプロデュースした「誉一山荘オーベルジュ・ドゥ・ミクニ」のオーベルジュとはフランスが発祥で、おいしい料理をゆつくりと堪能



「子どもたちの味覚を守るためには、地元の食材を使った郷土料理を家族だんらんで食べるのが一番！」
氷見の食材を使った料理教室をはじめ、さまざまな食育活動を通して親子にこう訴える三國シェフ。

能できる宿泊施設がついたレストランのことで。この氷見には、世界に通用する食材や自然環境があり、その魅力を生かすためには、オーベルジュという形でお客さまをおもてなししたいと思いました。

オーベルジュがある朝日山から見える海越しの立山連峰は絶景ですね。海越しに

3,000メートル級の山が見える場所として、世界でも2か所ぐらいしかないんですよ。そしてこの立山連峰も、実は海の幸をはぐくんでいるんですね。3,000メートルの山から富山湾に注ぎ込まれるは有機質の豊富な雪解け水が富山湾に注ぎ込まれ、さまざまな地理的条件が重なって魚に

越しの立山連峰は絶景ですね。海越しに

「まさにオーロラだ！」
三國シェフが初めて海越しの立山連峰を見た時、感動で身震いしたという。気象条件がそろわないとなかなか出現しないこの光景。見えた時の感動はひとしおだ。



誉一山荘
オーベルジュ ドウ ミクニ
氷見市幸町 14-34 ☎74-0041

■レストラン「オミロ」

- ・ランチ 午前11時～午後2時
- ・ディナー 午後5時半～9時

■ロビーラウンジ

- ・ドリンク 午後5時半～11時
- ・軽食 午後5時半～10時半



■宿泊

- ・全6室(1泊2食)

地元食材のもつ力を演出

地元の食材を使って、斬新な組み合わせをしたり調理方法を工夫したりすることで、「あ、こういう風にして食べるとおいしいのか!」など、食の持つ可能性に驚いたり発見してもらえたりするような料理を積極的に提案していきたいと考えています。

また、地域とのふれあいも大切にしています。この夏、オーベルジュのスタッフが有磯高校の畑へ出向き、生徒に栽培方法を指導したり、わたしを含めた料理人が自分の休日に農家などを訪れたりしています。地域に愛され、誇りに思ってもらえるようなオーベルジュを目指します。



オーベルジュ・ドウ・ミクニ
料理長 藤田 賀紀さん

とって住み心地の良い海になっています。そのことに思いをはせながら料理を味わいと、きつと海や山の恵みに感謝し、それをはぐくむ自然環境をも愛おしく感じるのではないのでしょうか。

氷見では、自然を大切にする人々の心が食材をはぐくんできたようです。昔は、わら製の定置網で漁をしていて、わらはは一定期間水を含んで腐ると海底に落ち、魚が好むプランクトンが住みつくようになります。水揚げされた魚は畑の肥料として使って農作物の栽培に役立てたようです。自然環境のサイクルを理解し、それを利用して食材を生み出していたのです。先人たちの知恵を参考にして、豊かな自然環境も守っていききたいですね。

ダイヤモンドの原石は目の前に

氷見の食材や自然を守っていくためには、なによりも「郷土愛」をもつことが大切です。郷土愛とは、「氷見を知ること」で生まれてくる心です。例えば、他と比べてみることで氷見の姿が明確に見えてきます。ですから、市外の人とふれあって見聞を広めていくといいのではないのでしょうか。私自身やオーベルジュも、市民の皆さんにとってそのようなきっかけになれるとうれしいですね。

きつと皆さんの周りには、普段目に留めなかったものでも魅力的に輝くダイヤモンドの原石がたくさんあると思います。ぜひ興味のアンテナを高く広くめぐらしてみてください。



氷見発祥の「越中式定置網」を使った漁法は環境に優しい漁法として国内外から注目され、海外に技術指導も行っている。



このまちが はぐくむ



広辞苑に載る魚

『広辞苑』に「氷見鰯」の見出し語があるくらい有名な氷見の「イワシ」。干イワシには絶妙な塩分があり、塩や醤油を使わずに料理できます。(旬：4月～6月)

ハレの日の定番

氷見の春祭りや婚礼の御膳に欠かせないのが「柳バチメ」。ハレの日のめでたい魚として親しまれてきた。刺身はもちろん、煮付け、塩焼きにしてもうまい。(旬：4月～6月)



淡白で上品な味わい

「トビウオ」は、氷見では「トビ」「トンビ」と呼ばれる。脂分が少なく、天ぷらやフライなどの揚げ物に最適。また、煮干や焼き干しにすると上品なダシが出る。(旬：6月～7月)

豊富な種類

スルメイカ、ヤリイカ、アカイカ、アオリイカなど、氷見に揚がるイカは種類が豊富。アオリイカは、もっちりとした食感で甘みとうま味が強く、あらゆる料理に適している。



海と山に囲まれたこのまちの大自然が、安心・安全の食材をはぐくむ源になっている。

加工技術や輸送手段の発達により、調理済みのものや遠隔のものもが容易に食卓に並ぶことが多くなってきた現代社会。しかし、わたしたちのまちでは、三國シエフも認める豊かな自然とそこではぐくまれる新鮮な食材が、身近なスーパーや直売所に並んでいきます。これは、実は氷見だからこそ生み出せる食材と味なのです。ここで、とれたて地場の恵みをいくつか紹介します。ぜひ、家庭で味わってみませんか？

食の恵みを生み出す トップランナー

資源を守る

氷見沖で操業する定置網漁業者で「富山湾ぶり資源協議会」を設立し、資源保護の意識を行動に移し

始めました。また、氷見漁業協同組合を中心に市、有磯高校、女良小学校や市民ボランティアが参加する「氷見漁場環境保全委員会」では、ブリだけでなくさまざまな魚にとつて住みよい海洋環境を守るための活動に取り組んでいます。

海も川も山も一つにつながっています。だからこそ、氷見にある豊かな資源、豊かな自然環境を守るためには、氷見のどこに住む人であっても同じように意識をもっていくことが必要です。

仕掛けでヒット

平成18年に発売したペットボトル飲料「氷見はとむぎ茶」は、21年に年間200万本を売るヒット商品になりました。このようなヒット商品に育ったのは、1本売れると氷見市に5円寄付金が入るという地域貢献の面で認知度が上がったということにあります。また、ハトムギの生産から商品化までを一貫して手がけていることも要因になっています。

今後も地域との結びつきを大切にしながら、食材の全国ブランド化に挑戦していきます。

氷見市農業協同組合
総合企画担当部長 田上 政輝さん



氷見漁業協同組合
参事 廣瀬 達之さん





地元高校生とコラボ

八代地区では、有機高校のバイオ技術で育てた苗を活用して質の高い「じねんじょ」を栽培。刺身の山かけにしたり海苔で包んで素揚げにしたりするとうまい。(旬：10月～12月)

世界で評価

「稲積梅」は、富山県の在来品種。果実は中玉で酸味があり、果肉はふっくらと厚い。特産氷見稲積梅生産組合で製造している梅ドリンクは、世界優秀味覚賞を受賞した。(旬：6月～7月)



格別のやわらかさ

氷見の「タケノコ」は、粘土質の土壌の中でじっくり育ち、見た目が白く香しく、やわらかさは格別。粟原地区では田祭りの時に各家庭でタケノコの押し寿司を作る。(旬：4月)



富山湾の王者

氷見発祥で400年の伝統と技術がいきる越中式定置網漁で水揚げされた「ブリ」は、水氷(海水に大量の水を混ぜた水)で締められ、鮮度抜群の状態です。富山湾の王者として、「氷見ブリ」はあまりにも有名。ブリ大根は食卓の定番だ。(旬：11月～3月)



縁起物として奉納

冬の食材として人気の海藻「ナガラモ」は、縁起物として伊勢神宮に奉納される。刻むと粘り気があり、酢の物や味噌汁などに入れて食べるとうまい。(旬：12月下旬～)

県内最大級の産地

氷見市は県内で最大級の「白ねぎ」の産地。氷見市窪ねぎ出荷組合が生産の中心になっている。酢と合わせて食べると血液がサラサラに。(旬：4月～6月、10月～12月)



美肌に効果

昭和60年に細越地区で始まった「ハトムギ」の栽培。現在では市内すべてのJA支所管内で栽培されている。美肌効果があるとされるハトムギエキスを使った飲料が人気を集めている。



三拍子そろった逸品

農家が兵庫県但馬の牛に改良を重ね、「氷見牛」と呼ばれるブランド牛に育てあげてきた。現在、十数軒の農家で1,000頭あまりが飼育されている。氷見牛は、①肉質がきめ細かく②鮮度がよく③程よく溶け込んだ脂肪分がおいしいと、三拍子そろった逸品として人気が高い。焼肉、しゃぶしゃぶ、ステーキはもちろん、刺身や昆布締めにしても絶品。

氷
見三昧を合言葉に一致団結

市内の民宿や割烹料理店などが参加する「氷見三昧倶楽部」では、互いにスキルアップすることや食の魅力のアピールに取り組んでいます。特に、参加店で提供している「氷見三昧御膳」は好評をいただいています。メンバーがお互いを「商売仲間」と認め合っていることで、おもしろいアイデアが次々と飛び出し、全体としての結束力や意欲を高めています。

今後、食だけに留まらず、自然も遊びも全部ひっくるめて氷見を楽しみたい。「氷見三昧」を合言葉に、楽しみながら氷見を盛り上げていく仲間が増えていくことを期待します。



氷見三昧倶楽部
会長 杉木 克己さん

体
験型教育で「生きる力」を育てる

市民グループ「キトキトごはん氷見」では、子どもたちが料理という五感体験を通して生きる力をはぐくむ、体験型食育活動に取り組んでいます。

子どもたちは自分たちで料理をすることで多くのことを発見し、「自分ってすごいんだ。全部自分でできた」という達成感や自信を持つことができます。

また、献立には氷見の食材を取り入れ、氷見への愛着を深めてもらっています。

一人でも多くの子どもたちにこのような体験を重ねてもらえるようにわたしたちもお手伝いできればと思います。



キトキトごはん氷見
代表 梶 明美さん

“食都”氷見 キトキトまつり



このまちがもつ力 パワー

食の総合イベントとして平成15年から毎年開催している「食都」氷見キトキトまつり」。新鮮な魚介類や水産加工品、農産物などを求めて、県内外から大勢の人が訪れ、終日にぎわう。訪れた人たちは、船の上で海を眺めながら旬を味わったり、地元の生産者との会話を楽しんだり、思い思いに氷見を満喫する。

わたしたちの身近にある食文化は、自然環境や人々の手によって支えられてきた。そうしたつながりが多い人々を魅了し、「食都」としてこのまちを成長させている。会場のいたる所で、消費者と生産者が笑顔でふれあう場面が見られる。この光景は、このまちがもつ力を物語る。

氷見市では「食のまちづくり」を進めています。これは食育や地産地消を進めることで、市民の皆さんの地元の食に対する自信や満足度を高めるとともに、それを外に発信することで交流人口の拡大や産業の振興を図ろうとするものです。歴史と技に裏打ちされた豊かな「食」をもっと知る機会を増やしたり、できるだけ氷見の食材を使うよう心がけたり、外に対して宣伝したり、自慢したり、そういうことを市民の皆さん一人ひとりが考え、力を合わせて実践していくことが「食のまちづくり」を実現する近道だと考えます。

市ではこれからも、あらゆる機会をとらえて食育の推進に努めます。また、食を通じた交流人口の拡大と産業の振興を支援していきます。ぜひ、皆さんのご協力をお願いします。

商工観光課
きときと食文化・
氷見ブランド推進班 藪田 栄治



大切なものは、 そばにある

わたしたちはこれまでに、スーパーに並ぶ鮮魚が、南フランスのそれに似ていると想像したことがあっただろうか。海越しに現れる立山連峰が、オーロラのように見えることがあっただろうか。それらが日常的に目の前にあるからこそ、実のところ、わたしたちはこのまちの価値の一つひとつに気づいていないのかもしれない。

「食都氷見キトキトまつり」や「誉一山荘オーベルジユドゥミクニ」は、そのような「氷見の価値」をあらためてわたしたちに教えてくれる。

ふと視線を外に向けてみることで、わたしたちがまだ気づいていない氷見の真価、氷見の魅力が見えてくるのではないだろうか。

【特集】

食都の誇り

大切なものは、そばにある

完



氷見市議選

新しい議員18人が決まる

任期満了に伴う氷見市議会議員選挙は10月31日(日)に投票が行われ、即日開票の結果、現職11人、元職1人、新人6人の18人が当選しました。任期は平成22年11月14日から26年11月13日までです。

〔一覧の見方〕氏名(敬称略)
 ①住所 ②年齢(10月24日現在)
 ③職業 ④当選回数

12月市議会定例会日程
 ●8日(水) 本会議
 ●11日(土) 本会議
 ●14日(火) 本会議
 ●15日(水) 産業建設委員会
 ●16日(木) 民生病院委員会
 ●17日(金) 総務文教委員会
 ●21日(火) 本会議



嶋田 茂
 ①中村 ②50歳
 ③自営業 ④4回



大門 茂男
 ①稲積 ②63歳
 ③自営業 ④2回



荻野 信悟
 ①宇波 ②60歳
 ③呉服商 ④2回



椿原 俊夫
 ①岩瀬 ②58歳
 ③農業 ④6回



嶋 久雄
 ①棚懸 ②63歳
 ③農業 ④4回



坂田 恒夫
 ①三尾 ②56歳
 ③自営業 ④2回



萩山 峰人
 ①鞍川 ②49歳
 ③団体役員 ④1回



酒井 康也
 ①堀田 ②58歳
 ③団体役員 ④3回



小清水 勝則
 ①余川 ②33歳
 ③建設業 ④1回



地家 太一
 ①鞍骨 ②60歳
 ③農業 ④6回



茶山 秀雄
 ①北大町 ②60歳
 ③漁業組合役員 ④1回



古門 澄正
 ①飯久保 ②62歳
 ③僧侶 ④3回



積良 岳
 ①中谷内 ②45歳
 ③医療法人役員 ④1回



秋田 健一
 ①島尾 ②60歳
 ③会社役員 ④1回



阿字野 忠吉
 ①窪 ②38歳
 ③自営業 ④1回



久保 健三
 ①上田子 ②66歳
 ③会社役員 ④5回



谷口 貞夫
 ①栄町 ②65歳
 ③団体役員 ④3回



澤田 勇
 ①本町 ②68歳
 ③会社役員 ④3回

市内各施設 年末年始の休み

12月

平成23年1月

	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	1 土	2 日	3 月	4 火
市役所 ※1 ☎74-8100	休み								
印鑑証明・住民票の自動交付機	(29日(水)・30日(木)は 午前9時から午後5時まで)					休み			
燃やせるごみ・燃やせないごみ・分別資源ごみ収集 ※2						休み			
水道の漏水、開閉栓	休み								
西部清掃センター(燃やせるごみ) ☎76-1225	(30日は午前のみ)				休み				
不燃物処理センター(燃やせないごみ) ☎76-1153	(30日は午前のみ)				休み				
リサイクルプラザ(分別資源ごみ) ☎76-8020	休み								
し尿 クリーンセンター ☎91-2109					休み				
金沢医科大学氷見市民病院 ※3 ☎74-1900					休み				
(社)氷見市観光協会(JR氷見駅内) ☎74-5250					休み				
海浜植物園 ☎91-0100					休み				
潮風ギャラリー ☎72-4800 まちづくり合同会社 ☎30-2100					休み				
図書館 ☎74-8226 博物館 ☎74-8231 中央公民館 ☎74-8240	休み								
市民会館 ☎74-8271	休み								
ふれあいスポーツセンター ☎74-8500	休み								
市民プール・トレーニングセンター ☎91-5000	休み								
いきいき元気館 ☎74-1800 地域子育てセンター ☎74-8453 児童館 ☎74-8063 ボランティア総合センター ☎74-1800 ことばの教室 ☎74-8460	休み								
寿養荘 ☎74-8400	休み								
働く婦人の家(ホビーラ大浦) ☎91-4109	休み								
柳田布尾山古墳館 ☎74-8215(生涯学習課)	休み(12月1日～平成23年3月14日)								

分別資源ごみの収集日の振替日(1月3日分)

- ※1 休業期間中、出生・婚姻・死亡などの届けは、
日(宿)直者が受け付けます。
- ※2 1月3日(月)が分別資源ごみの収集日の地区は、
右表のとおり収集日を変更します。
- ※3 休業期間中も救急診療は行っています。

地区名	缶・ビン・紙製容器包装・ 段ボール・新聞・雑誌類	プラスチック製 容器包装
上田・中村	—	1月8日(土)
谷屋・新保・論田・熊無	—	1月8日(土)
小窪・田江・早借・小久米・日詰・ 日名田・三尾・床鍋・葛葉	—	1月8日(土)
久目・触坂・桑院・赤毛・土倉・ 坪池・棚懸・一の島・上岩瀬・ 下岩瀬・老谷・見内	1月8日(土)	1月8日(土)

財政状況

市では、1年間に2回、財政状況を公表しています。
今回は、平成22年度上半期(4月～9月)の予算の執行状況のあらましをお知らせします。(平成22年9月30日現在) **問い合わせ 財務課 ☎74-8015**

特別会計

	予算額	上半期収入済額	上半期支出済額
国民健康保険	48億 2,388万円	21億 1,011万円	21億 3,042万円
育英資金	1,406万円	437万円	650万円
下水道	19億 48万円	5億 4,281万円	8億 5,484万円
老人保健医療事業	1,701万円	1,680万円	384万円
介護保険 (★保険事業勘定)	52億 9,300万円	24億 7,789万円	20億 6,461万円
介護保険 (★サービス事業勘定)	2,228万円	915万円	705万円
後期高齢者医療事業	6億 1,900万円	1億 7,581万円	1億 3,219万円

★「勘定」とは、特別会計内における事業ごとの経理区分であり、「保険事業勘定」とは、介護保険料や保険給付費等の経理を行う勘定、「サービス事業勘定」とは、介護サービス事業に関する経理を行う勘定のことである。

○市民の税負担



1人あたり

9万7,097円



1世帯あたり

29万8,252円

人口 5万3,168人
世帯 1万7,309世帯
平成22年9月30日現在

○市有財産



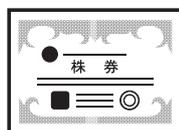
土地 174万7,916㎡



建物 22万9,681㎡



現金・預金 44億5,236万円



有価証券・貸付金など
11億1,989万円

事業会計(公営企業)

		収入予定額	支出予定額
		上半期収入済額	上半期支出済額
水道事業会計	収益的収支	13億7,015万円	13億6,991万円
	資本的収支	7億1,485万円	3億5,965万円
病院事業会計	収益的収支	2億1,386万円	5億9,122万円
		1,893万円	2億 528万円
	資本的収支	8億6,635万円	7億 618万円
		4億1,181万円	5,441万円
病院事業会計	資本的収支	31億5,753万円	35億4,523万円
		1億2,400万円	4億4,380万円

※「収益的収支」とは、経営活動に伴って発生する収益と、それに対応する費用に関する収支のことである。収益には料金収入などが、費用にはサービス提供に要する職員給与や支払利息などが計上される。

※「資本的収支」とは、経営活動を行うために必要となる諸設備の整備などの資産取得に関する収支である。収益には資産の取得に要した企業債などが、費用には企業債の元利償還金などが計上される。

■健全化比率と資金不足比率

平成21年度の決算を基に、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定による健全化判断比率と資金不足比率をお知らせします。市は、どの指標でも早期健全化団体や財政再生団体となる基準値を下回りました。詳しくは、市ホームページの「平成21年度財政概況」で解説しています。

【健全化判断比率】 (単位 %)

指標	本市の数値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	12.93	20.0
連結実質赤字比率	赤字なし	17.93	40.0
実質公債費比率	22.3	25.0	35.0
将来負担比率	190.3	350.0	

【公営企業の資金不足比率】 (単位 %)

特別会計の名称	水道事業会計	病院事業会計	下水道特別会計
資金不足比率	資金不足なし	資金不足なし	資金不足なし
経営健全化基準	20.0		

平成22年度 予算執行状況

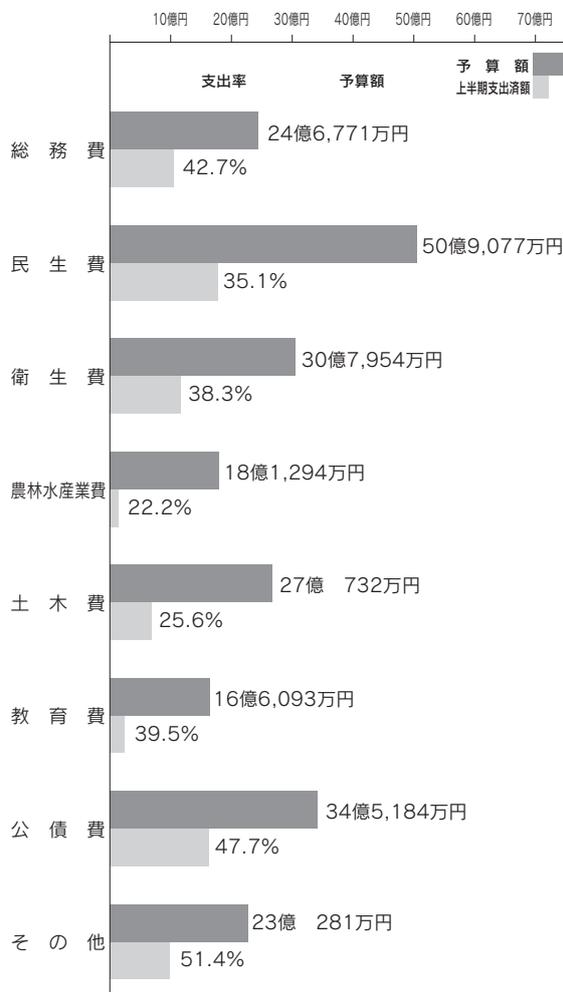
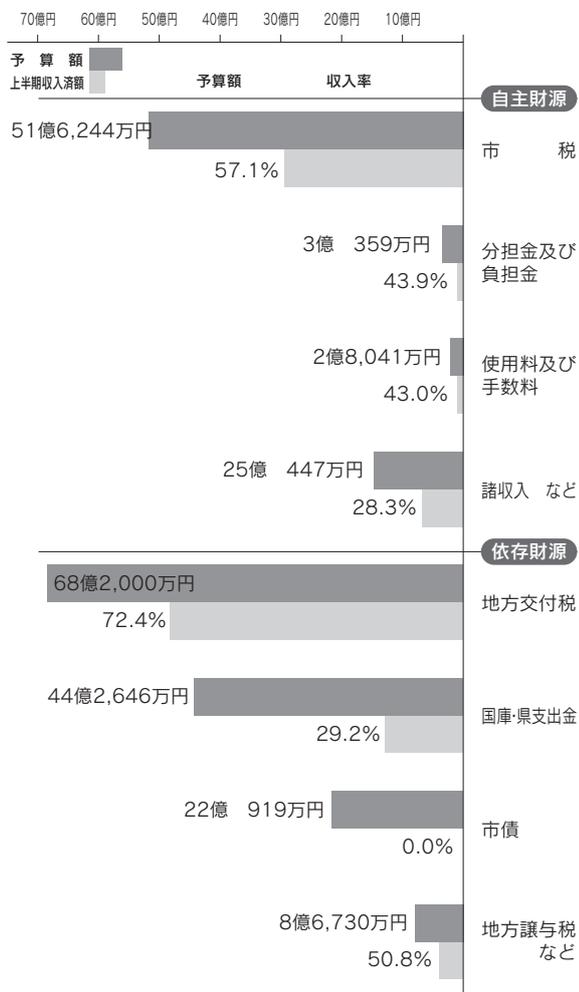
(平成22年9月30日現在)

お知らせします。

歳入予算額 225億7,386万円
 上半期収入済額 105億7,977万円
 (収入率 46.9%)

歳出予算額 225億7,386万円
 上半期支出済額 85億5,737万円
 (支出率 37.9%)

歳入 一般会計 歳出



○市債(借入金)

借入先別

財務省(財政融資資金)	135億3,757万円
銀行など	71億7,322万円
地方公共団体金融機構	20億8,688万円
ゆうちょ銀行・簡保生命(簡保・郵貯資金)	20億5,451万円
共済組合など	9億1,679万円
市民(市場公募債)	2億円
計	259億6,897万円

目的別

土木	62億1,576万円
教育	38億2,469万円
農林水産	32億5,250万円
辺地対策	21億1,307万円
衛生	14億1,662万円
民生	7億5,652万円
公営住宅	6億6,451万円
災害復旧	4億984万円
消防	1億8,704万円
その他	71億2,842万円
計	259億6,897万円

管理などの状況

します。(数値は、平成22年4月1日現在のものです。市では、平成25年3月31日まで職
 をご覧ください。 問い合わせ 総務課 ☎74-8031

(3) その他の手当

(平成22年4月1日現在)

区分	内容
扶養手当	①配偶者 月額1万3,000円
	②配偶者以外 月額6,500円 (配偶者がいない場合は、そのうち1人は1万1,000円)
	③満16歳から満22歳までの子 月額5,000円を加算
住居手当	借家・借間について月額2万7,000円を限度に支給
通勤手当	①交通用具利用者は通勤距離により2万4,200円を限度に支給 ②交通機関利用者は運賃相当額を支給(月額5万5,000円を限度)

区分	内容	
時間外勤務手当 (企業職を除く)	支給実績(平成21年度)	6,317万円
	支給対象職員 1人当たり平均支給年額	21万6,000円
特殊勤務手当 (企業職を除く)	支給実績(平成21年度)	344万円
	支給対象職員 1人当たり平均支給年額	2万8,000円
	職員全体に占める手当支 給対象職員の割合	24.8%

5. 特別職の給料・報酬の状況

(平成22年4月1日現在)

区分		月額	期末手当
給 料	市 長	81万円	年間3.10月分 (平成21年度支給割合)
	副市長	67万円	
報 酬	議 長	49万5,000円	
	副議長	44万円	
	議 員	42万円	

※特別職の給料などの月額は、「氷見市特別職報酬等審議会」の答申に基づき、条例で決められています。

6. 部門別職員数の状況と主な増減理由

部 門	区 分	職員数(人)		対前年 増減数	主な増減理由
		平成21年	平成22年		
一般行政	議 会	5	5		
	総 務	82	79	△ 3	事務事業の見直しなど
	税 務	26	25	△ 1	事務事業の見直しなど
	民 生	96	84	△ 12	事務事業の見直しなど
	衛 生	24	23	△ 1	事務事業の見直しなど
	労 働	1	1		
	農林水産	33	33		
	商 工	7	6	△ 1	事務事業の見直しなど
	土 木	40	39	△ 1	事務事業の見直しなど
	小 計	314	295	△ 19	
特別行政	教 育	95	89	△ 6	退職不補充(用務員など)など
	消 防	52	52		
	小 計	147	141	△ 6	
普通会計の計		461	436	△ 25	
公営企業等会計	病 院	5	4	△ 1	事務事業の見直しなど
	水 道	8	8		
	下 水 道	9	9		
	そ の 他	23	23		
	小 計	45	44	△ 1	
合計		506	480	△ 26	



(注) 職員数は一般職に属する職員数です。

市職員の給与、定員

市職員の給与などについて市民の皆さんに広く理解していただくために、支給状況を公表
(市の給料を平均5%減額しています。)詳しくは、市のホームページ内にある総務課職員担当のページ

1. 総括

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (21年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)
21年度	5万3,447人	216億3,288万円	5億4,397万円	41億9,972万円	19.4%

(2) 職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
22年度	432人	17億4,616万円	2億3,797万円	6億9,587万円	26億8,000万円	620万円

2. 職員の平均給料月額、初任給などの状況

(1) 一般行政職の平均年齢、 平均給料月額の状況

(平成22年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
氷見市	46.3歳	34万6,970円
国	41.9歳	32万5,579円

※「一般行政職」とは、国の行政職棒給表(一)の適用を受ける職員に相当する職員で、税務職・保育士・企業職の職員を除きます。

(2) 一般行政職の初任給、経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	初任給	経験年数別・学歴別平均給料月額		
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
大学卒 (氷見市)	17万478円	26万2,000円	30万6,700円	35万2,400円
〃(国)	17万2,200円	28万2,703円	33万8,149円	38万7,101円
高校卒 (氷見市)	13万8,699円	—	27万6,100円	30万5,700円
〃(国)	14万100円	23万4,218円	28万3,945円	33万582円

3. 一般行政職の級別職員数などの状況

(平成22年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
標準的な 職務	主事 技師	主事 技師	主任	主査	課長補佐 総括主査	課長	部長	
職員数	4人	16人	59人	55人	53人	33人	10人	230人
構成比	1.7%	7.0%	25.7%	23.9%	23.1%	14.3%	4.3%	100%

※氷見市給与条例に基づく行政職給料表適用者(税務職、福祉職、企業職を除く)の級区分による職員数です。

4. 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

(平成21年度支給割合)

	期末手当	勤勉手当
6月期	1.25月分	0.70月分
12月期	1.50月分	0.70月分
合計	2.75月分	1.40月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

(2) 退職手当

(平成22年4月1日現在)

(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分

お知らせ

INFORMATION

人口と世帯数
(平成22年11月1日現在)
※()内は前月比

総人口	53,138人(-30人)
男	25,394人(-11人)
女	27,744人(-19人)
世帯数	17,310世帯 (+1世帯)

人口動態
(平成22年10月)

出生	32人
死亡	52人
転入	64人
転出	74人

交通事故発生状況
(平成22年11月15日現在)
※()内は前年比

人身事故件数	122件(-4件)
負傷者数	137人(-15人)
死者数	3人(+2人)
うち高齢者死者数	2人(+1人)

納税

固定資産税	3期
国民健康保険税	6期
納期限	12月27日(月)
夜間納税窓口	
日時	毎週金曜日 午後7時まで
場所	税務課
問い合わせ	税務課 ☎74-8041

イベント

海浜植物園 イベント情報

「ペルシヤ絨毯展」

期間 12月5日(日)～20日(月)

「色紙で織りを体験してみよう」

日時 12月5日(日)から19日(日)までの毎週土・日曜日

午前10時～午後2時

「クリスマスリース作り」

日時 12月18日(土)

午前10時～正午

費用 300円

定員 30人(申し込み順)

「お正月用寄せ植え教室」

日時 12月19日(日)

午前10時～正午

費用 2,500円

定員 25人(申し込み順)

申込締切 12月15日(木)

「チャリティークリスマスパーティー」

日時 12月19日(日)

午後2時～4時

参加費 5,000円

「お正月フラワーアレンジメント教室」

日時 12月23日(木・祝)

①午後1時半～②午後2時半

門松・クリスマスリースづくり

保健・福祉・医療関係者のついで

日時 12月12日(日)

午後1時半～4時

場所 いきいき元気館

内容 『地域活動のネットワークを広げよう』認知症でも安心して暮らせる氷見をめざして『をテーマに民生委員などが

取り組みを発表します。

申込締切 12月7日(火)

申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター

(いきいき元気館内)

☎74-8067

FAX 74-8257

介護家族交流会(情報交換会)

門松・クリスマスリースづくり

対象 家庭で寝たがりの人や認知症の人を介護している人

日時・場所・申し込み

■12月8日(水)

午後2時～4時

グループホーム鳥尾の家

☎91-8223

■12月10日(金)

午後2時～4時

グループホーム堀田の家

☎91-8720

講座

市民健康大学講座

「がん対策推進員養成講座」

日時 12月22日(水)

午後1時半～3時

場所 いきいき元気館

内容 講義「がん予防について」

(金沢医科大学氷見市民病院 副院長

一般・消化器外科教授 齋藤人志先生)

申込締切 12月20日(月)

申し込み・問い合わせ

健康課 ☎74-8062

がん対策推進員になつて、がん予防のボランティア活動に参加しよう!



ふれスポ教室

場所 ふれあいスポーツセンター

受講費 各8,000円(3か月11回)

■ピラティス

月曜日 午後7時～8時

■ヨーガ・セラピー

水曜日 午後7時～8時

■ダンスエアロ

木曜日 午後7時～8時

※この他、リズムウォーク、キッズ★HIPHOP(小学生)、パワイヨガ、フラダンス教室も開催中。

問い合わせ

ふれあいスポーツセンター

☎74-8500

トレセン教室

対象 中学生以上

場所 トレーニングセンター2階スタジオ

受講費 各8,000円(3か月11回)

コース

■ピラティス

木曜日 午後7時～8時

■ベリーダンス

木曜日 午後7時～8時

広告

シルバー人材センターは

こんなお仕事をしています。
臨時的・短期的または軽易な仕事での家事援助、子育て支援、障子張り、剪定、草刈り、お弁当の配達などなど…
なんでもご相談ください。

◎新入会員説明会のお知らせ

毎月第4火曜日 午前10時から行っています。

みんなで社会参加の輪を広げましょう!!



社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川 1065 ☎74-8408

広告

サービス 宙の家

高齢になっても安心して自立した在宅生活が送れるようお手伝いします。

【開設時間】午前6時～午後9時

(利用時間についてはご相談ください。)

※ヒューマックス居宅介護支援事業所も併設しています。認知症や介護について気軽に相談ください。

問合せ先 デイサービス宙の家(氷見市島尾 661-7)
担当: 石田、十二 ☎92-6203



イルミネーション・in・ひみ



「イルミネーション・in・ひみ」が、今年も中の橋を中心に、冬の湊川の夜を美しい光で彩ります。

期間 11月26日(金)～平成23年3月21日(月・祝日)

時間 午後5時半～10時

場所 湊川周辺

★皆さんからの温かいご協賛をお願いします。(1口あたり1,000円以上)

問い合わせ

イルミネーション・in・ひみ推進協議会(氷見商工会議所内)

☎74-1200

平成23年 消防出初め式

日時 平成23年1月4日(火)

午前10時～

場所 市民会館

内容 式典、はしご登り、木遣り、分列行進、一斉放水

問い合わせ 消防本部

☎74-8300

☆☆映画「ほしのふるまち」情報☆☆

★前売り券、限定グッズ、年賀状を販売しています！

【前売り券】大人1,300円、高校生1,000円、小中学生800円(オリジナルクリアファイル付き)

※TOHOシネマズ高岡、TOHOシネマズファホーレ富山、富山シアター大都会、氷見市民会館(特別上映会)で利用できます。

【限定グッズ】ほしバッグ(黒、ベージュ)、ほしTシャツ(黒) 各2,000円

映画「ほしのふるまち」の映画公開(3月下旬予定)を前に、地元氷見からこの映画を盛り上げていきましょう！

【年賀状】1枚60円(支援会員は50円/1人100枚まで)

★支援会員を募集しています！ 1口1,000円

※個人は1人1口以上、企業や団体は5口以上

※オリジナルクリアファイル1枚と、氷見市民会館で行う特別上映会で支援会員席を用意します。

問い合わせ 映画「ほしのふるまち」氷見支援委員会事務局 商工観光課 ☎74-8106

募集

市臨時職員募集

募集人員 1人

主な業務内容 一般行政事務 (窓口業務など)

勤務場所 市民課

雇用期間 平成23年1月から原則1年間

勤務日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)の午前8時半～午後5時15分(正午～午後1時は休憩時間)を原則とします。

応募方法 次の書類を総務課に提出してください。①総務課で配布する「募集案内」に添付の申込書②市販の400字詰め原稿用紙1枚に応募動機を記述したもの

募集期間 12月1日(水)～14日(火) (土・日曜日を除く)

※詳しくは「募集案内」をご覧ください。募集案内は市のホームページからダウンロードすることができます。

応募・問い合わせ

総務課 ☎74-8031

新成人の集いメッセージ募集

新成人から家族などへの「ありがとう」メッセージや、家族などから新成人への「おめでとう」メッセージを募集します。メッセージは1月9日(日)の「新成人の集い」で掲示します。

応募方法 必要事項(400字以内のメッセージ、氏名、年齢、住所、電話番号)を明記のうえ、生涯学習課へご応募ください。(匿名希望の場合は、「匿名希望」と記入してください。)

応募締切 12月17日(金)

応募・問い合わせ

〒935-0016
氷見市本町4番9号
氷見市生涯学習課
☎74-8215
FAX 74-5520

案内

インフルエンザワクチン接種費用を助成

対象 市内に住所がある人で、

- ①65歳以上(接種日現在の人)
- ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人
- ③市・県民税非課税世帯、生活保護世帯の人

接種費用(個人の負担金)

対象①②の人 1,500円
対象③の人 無料

※医療機関に接種の予約をしてから受診してください。

※②③の人には10月に予診票を送付しました。対象にあてはまり予診票が届いていない人は、健康課までご連絡ください。

問い合わせ 健康課
☎74-8062

お知らせ

INFORMATION

休日診療当番医
(午前9時～午後5時)



- 5日(日)**
 広瀬外科医院(本町)
 ☎74-2600
 かなやま歯科クリニック
 (高・美幸町)
 ☎21-6605
- 12日(日)**
 高嶋クリニック(丸の内)
 ☎72-0834
 医療法人真生会 真生会
 富山病院歯科(射・下若)
 ☎52-6070
- 19日(日)**
 中村記念病院(島尾)
 ☎91-1307
 歯科クリニック福井
 (高・佐野)
 ☎24-7650
- 23日(木・祝)**
 河合内科医院(中央町)
 ☎74-5178
 佐藤歯科医院(高・中川町)
 ☎21-5993
- 26日(日)**
 加藤医院(北大町)
 ☎72-0608
 やまざき歯科医院
 (射・二口)
 ☎52-7748
- 30日(木・年末)**
 中村記念病院(島尾)
 ☎91-1307
 斉藤歯科医院(高・中央町)
 ☎22-0661
- 31日(金・年末)**
 嶋尾内科医院(阿尾)
 ☎72-0622
 わたなべ歯科医院
 (高・宝町)
 ☎25-7500

※変更となる場合がありますので、当日の新聞で必ずお確かめください。

屋根雪の除雪費用を助成

対象 住民税の非課税世帯で、

- ・65歳以上で一人暮らしの人
- ・65歳以上のみの世帯の人
- ・65歳以上の高齢者と小学生以下の児童で構成される世帯の人
- ・重度(1・2級)の身体障害者で一人暮らしの人

助成内容 1回あたり1万円を上限とし、1冬期間2回まで助成します。

※雪下ろしを実施する前に、民生委員、地域包括支援センターやケアマネージャーにご相談ください。

申請締切 平成23年3月31日(休)

問い合わせ

地域包括支援センター

(いきいき元気館内)

☎74-8067

葬祭費を支給しています

後期高齢者医療制度または水見市国民健康保険の被保険者が死亡した時、申請すると葬祭を行った人(喪主)に葬祭費3万円が支給されます。

申請に必要なもの 死亡者の被

保険者証、喪主の印鑑、金融機関の通帳など振込先の分かるもの

問い合わせ

市民課 ☎74-8061

国民年金保険料の納付をお忘れなく

国民年金の保険料の納付期限は、原則翌月末ですが、期限を過ぎても2年以内であれば納めることができます。保険料の納め忘れがないかご確認ください。納付書をなくした場合は、年金事務所にご連絡いただければ再発行します。

なお、所得が少ないなどの理由で保険料の支払いが困難な人は、申請することで納付を免除される場合があります。

問い合わせ

市民課

☎74-8054

高岡年金事務所国民年金課

☎21-0057

固定資産の変更手続きはお早めに

固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。次の事項にあてはまり、所有者の変

更手続きがまだ済んでいない人は、12月末までにお済ませください。

■土地や家屋を売買した人

富山地方税務局高岡支局で登記してください。

■未登記の家屋を売買した人

税務課資産税担当へご連絡ください。

■家屋を取り壊した人

税務課資産税担当へご連絡ください。ただし、家屋調査で確認した場合や法務局に滅失届を提出した場合、連絡する必要はありません。届け出がないと、取り壊した家屋に引き続き課税する場合があります。

問い合わせ 税務課資産税担当

☎74-8045

退職者を支援します

離職によって生活費などを必要としている人を支援する制度があります。

■生活費や住宅入居費などの資金の貸付、賃貸住宅家賃の給付

問い合わせ

水見市社会福祉協議会

☎74-8045

歳末消防特別警戒

市民の皆さんの防火意識の高揚と火災を防止するため、12月21日(火)から31日(金)まで歳末消防警戒を実施します。

サイレン吹鳴 12月29日(水) 午前7時、31日(金) 午後9時

☎74-1800

■生活に困窮している人へ生活費などを給付する生活保護

問い合わせ 福祉課

☎74-8111

■職業訓練期間中の生活費などの給付

問い合わせ ハローワーク水見

☎74-0445

歳末消防特別警戒

市民の皆さんの防火意識の高揚と火災を防止するため、12月21日(火)から31日(金)まで歳末消防警戒を実施します。

サイレン吹鳴 12月29日(水) 午前7時、31日(金) 午後9時

防火広報 12月29日(水)から31日(金)の毎日午前7時と午後9時

問い合わせ

消防本部 ☎74-8300

寿養荘 障害者無料入浴日

障害がある人を対象に、無料で寿養荘を利用(入浴・休憩)できる日を設けます。

対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を

介護サービスを選ぶ時にお役立てください!

「介護サービス選択お助けネット」



介護サービスをホームページ上でお知らせする「介護サービス情報公表システム」がより身近で使いやすいサイトとなるよう、新しいホームページ「介護サービス選択お助けネット」を試験的に公開しています。

ホームページ <http://toyama.kaigoinfo.jp>
 試験公開期間 平成23年3月まで
 対象サービス 訪問介護、通所介護、居宅介護支援、特定施設入居者生活介護(有料老人ホーム)など
 問い合わせ 県厚生部高齢福祉課 ☎076-444-3272

Vプレミアリーグ男子バレーボール氷見大会のチケットをプレゼントします!

2010/11 Vプレミアリーグ男子バレーボール氷見大会のS席券(1階自由席)を抽選で10人にプレゼントします。

応募方法 ハガキに必要な事項(住所、電話番号、氏名、年齢、応援しているチームと選手、バレーボールへの思い)を記入してバレーボール協会へ送ってください。

12月16日(休)必着
 〒935-0024 氷見市窪788-1
 氷見市バレーボール協会事務局「祝 新年! チケットプレゼント」係 ☎080-1958-3041 (事務局: 本川)

持っている人

※障害者手帳一・二級、療育手帳Aを

持っている人は介護者も対象

期間 12月1日(水)～7日(火)

利用方法 寿養荘の受付で障害者手帳などを提示してください。

問い合わせ

福祉課 ☎74-8113

障害児福祉金を口座に振り込みます

対象 12月1日現在、市内に住む20歳未満の人で、身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳(1～3級)の交付を受けている人(福祉施設に入所している場合は対象外です。)

福祉金の額 20,000円

振込日・支払方法 12月21日(火)に指定の口座に振り込みます。

問い合わせ

福祉課 ☎74-8113

犯罪被害者を支援します

殺人、傷害、強姦などの身体犯や、ひき逃げ事件、交通死亡事故など発生直後に専門的な支援を必要とする事件・事故について、被害者支援員による支援を行っています。

※オウム真理教による犯罪行為で被害を受けた人やご遺族への給付金の申請期限は12月17日(金)です。

問い合わせ

水見警察署警務課

☎91-0110

地方税の電子申告受付開始

12月20日(月)から市税などの電子手続きシステム「eTAX(エルトックス)」を導入します。これにより、事業所が市税の申告をインターネットでできるようになります。

※利用するためには、(社)地方税電子化協議会への利用届やeLTAX

対応ソフトウェアを準備する必要があります。

問い合わせ

(社)地方税電子化協議会

☎0570-081459

簡易専用水道を適切に管理してください

ビルやマンション、学校、病院などで、有効容量が10m³を超える受水槽(水道水を貯めるタンク)を設置している場合、設置者は水道法に基づき、法定検査や清掃など適切な管理をしなければなりません。

もしも飲料水に異常がある場合は、給水をすぐに停止し、利用者へ状況を知らせ、上下水道課へ状況をご連絡ください。

また、次の場合は、市へ届け出てください。

■簡易専用水道を設置しているがまだ届けていない場合

■簡易専用水道を新たに設置する場合

■簡易専用水道を設置後、設置者や水道施設を変更した場合

■簡易専用水道を休止、廃止する場合

問い合わせ

上下水道課 ☎74-8208

工業統計調査にご協力を

平成22年工業統計調査を行います。今月から来年1月にかけて調査員が伺いますのでご協力をお願いします。なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確にご記入ください。

問い合わせ

総務課 ☎74-8033

各種相談

問い合わせ 市民課 ☎74-8010

住宅相談 12/2、1/6(木)

午前10時～午後3時

消費生活相談 12/7、14、1/4(火)

午前10時～午後4時

場所 市民ホール

行政相談 12/6、13、20、27(月)

午後1時～午後4時

場所 2階相談室

無料調停相談 12/22(水) 午前9時～正午

場所 4階相談室

年金相談 12/8(水) 午前10時～午後3時

人権相談 12/9(木) 午後1時～4時

場所 5階会議室

無料法律相談 (要電話予約)

12/21(火) 午後1時～4時

多重債務問題無料法律相談 (要電話予約)

12/21(火) 午後4時～5時

場所 中央公民館 ※予約は12/20(月) 午前8時半～

第62回人権週間 12月4日(土)～10日(金)

電話相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

・人権相談 ☎22-2327

・子どもの人権110番 ☎0120-007-110

・女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

生活・就労相談員による巡回相談

日時 12月22日(水) 午後1時半～4時半

場所 4階401号会議室

内容 住居確保相談、生活資金相談、職業訓練相談など

問い合わせ 商工観光課 ☎74-8105

高岡市×小矢部市 (高岡地区広域圏)

イベント情報

●オタヤ師走だ! そば横町2010～新そばの

季節に、4たて(とれたて、ひきたて、うちたて、ゆで

たて)のおいしいおそばを食べよう～(高岡市)

日時 12月12日(日) 正午～午後4時

場所 オタヤ通り

内容 砺波産の新そば(限定各150食)・おで

ん・お惣菜などの屋台

チケット代 前売り券600円(当日券700円)

問い合わせ 高岡市商業観光課

☎20-1592

●第57回ニッコールフォトコンテスト写真展

(高岡市)

期間 ～12月19日(日)

場所 ミュゼふくおかカメラ館

入館料 一般300円、高校・大学生200円、

小・中学生100円(土・日曜日、祝日は高校生以下

無料/20人以上の団体は2割引)

内容 ニッコールクラブ主催の全国公募作

品の中から、賞を射止めた作品を巡回展示し

ます。

問い合わせ ミュゼふくおかカメラ館

☎64-0550

●Happy New Year Party 2011(小矢部市)

日時 12月31日(金) 午後10時～

1月1日(土・祝) 正午

場所 クロスランドタワーほか

内容 新春花火大会、クロスランドタワー元

旦特別営業、おめでとう!年男男女

入場料 限定100セット

特別チケット1,000円

問い合わせ クロスランドおやべ

☎68-0932

花だより from 海浜植物園

ハナキリン (グラスチューブ)

マダガカル原産のトウダイグサ科ユーホルビア属の常緑性多年草です。鋭いとげと緑の葉をつけた多肉莖に、可憐な紅赤色の花が咲く美しい植物です。葉は若い莖のみにつき、古い莖では落葉し、鋭い刺ばかりになります。この刺は、托葉が変化したものです。葉腋から花柄を出し、4つの花がまとまって咲きます。花に見えるのは苞で、本当の花は中心にある小さなものです。皆さんもよく知っているポインセチアも同じトウダイグサ科です。



ひみ再 発見

ふせのみずうみ
布勢水海



布勢水海想像図(柳田布尾山古墳周辺地形模型より)

『万葉集』によりますと、大伴家持卿は、天平19年(747)4月24日、天平20年(748)3月25日、天平勝宝2年(750)4月6日・12日の合計4回、布勢水海を遊覧しました。越中国庁に勤める官人たちとともに舟遊びをしたり、都から訪れた田辺福麻呂らと舟に乗って歌を交わしたりしています。

家持たちにとって、布勢水海は、藤の花が咲き乱れ、ほととぎすが鳴き、アジガモが群れ騒ぐなど、見飽きることのない素晴らしい眺めであり、毎年のように通い続けたい、そして客人を連れて行きたくてしかたがないところでした。心躍らせる布勢水海の眺めは、国庁での日々の政務に追われる家持らに、ひとときの安らぎを与えてくれたことでしょう。

万葉集が編まれた奈良時代には氷見南部に広がっていた布勢水海も、長年の経過をたどり、現在では十二町瀉にその名残を留めることとなりました。

問い合わせ 生涯学習課 ☎74-8215

図書館オススメ本



「その子育ては科学的に
間違っています 決定版」
こくまいよしあき
國米欣明/著 河出書房新社

子ども中心の子育て法は科学的に間違っている。キレる子どもが増加し、子どもたちの自己抑制力の低下が指摘される今、我慢、忍耐、やる気を育むために必要な脳科学に基づくトレーニング法を分かりやすく紹介する。

「老いの才覚」 曾野綾子/著 KKベストセラーズ

「高校生からわかるイスラム世界」
池上彰/著 ホーム社

「農業がわかると社会のしくみが見えてくる」
生源寺真一/著 家の光協会

「『ありがとう』と
いわれる販売員がしている6つの習慣」
柴田昌孝/著 同文館出版

「磯野家の相続」 長谷川裕雅/著 すばる舎

★クリスマス子供のつどい
12月19日(日) 午後2時～ 中央公民館大ホール

★「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ
12月25日(土) 午後3時～ 児童読書室

氷見市立図書館 ☎74-8226

HP <http://library.city.himi.toyama.jp/>

開館時間 火～金曜日 午前9時～午後6時

土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時

休館日 毎週月曜日、28日(火)～1月4日(火)

5chアナログ放送 / 093ch デジタル放送 氷見市行政チャンネル 12月の放送予定

放送時間	11/28(日)～12/4(土)	12/5(日)～11(土)	12/12(日)～18(土)	12/19(日)～25(土)	12/26(日)～31(金)
【自主制作番組】 目次 6:00～、9:00～、15:00～、 19:00～、22:00～ 目次 7:00～、10:00～、16:00～、 20:00～、23:00～	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子や おいしく食べる園児の 様子、簡単なおもちゃの 作り方、楽しい遊びなど を紹介します。	海の森づくり発表会 (パート2) 海の環境保全の取り組み が県内で行われています。 漁業者を中心として 魚が住む藻場を守って いく活動を紹介します。	園芸講座 海浜植物園の技術職員に よる園芸講座を紹介しま す。	ひみぶりっこてれび 保育園の楽しい様子や おいしく食べる園児の 様子、簡単なおもちゃの 作り方、楽しい遊びなど を紹介します。	10大ニュース 市政記者クラブの皆さん が選んだ本市の10大 ニュースで、今年1年を 振り返ります。
【自主制作番組】 目次 7:00～、10:00～、16:00～、 20:00～、23:00～ 目次 6:00～、9:00～、15:00～、 19:00～、22:00～	海の森づくり発表会 (パート1) 9月26日(日)いきいき元 気館で行われた講演「豊 かな海を守るために」を 紹介します。	下半期総集編 7:00、16:00、20:00 (9:00、22:00) ～私のスポーツ人生⑨ 10:00、23:00 (6:00、15:00、19:00) ～神社仏閣の魅力(光禅寺)	下半期総集編 7:00、16:00、20:00 (9:00、22:00) ～英語暗誦発表大会 10:00、23:00 (6:00、15:00、19:00) ～氷見市の行財政改革	下半期総集編 7:00、16:00、20:00 (9:00、22:00) ～私のスポーツ人生⑩ 10:00、23:00 (6:00、15:00、19:00) ～きときとキッズお料理道場	下半期総集編 7:00、16:00、20:00 (9:00、22:00) ～氷見の食の魅力を発信 10:00、23:00 (6:00、15:00、19:00) ～読書から広がる夢フォーラム
【主に昨年度に放送した】 【自主制作番組の再放送】 8:00～、11:00～、14:00～、 17:00～	氷見のうまいもん2009 (パート3) ～平成21年11月 放送の再放送～	水産加工体験教室 (十二町小学校) ～平成21年11月 放送の再放送～	ひみぶりっこてれび ～平成21年12月 放送の再放送～	芸協加盟団体紹介 (三国音楽教室) ～平成21年11月 放送の再放送～	氷見の文化財 (森寺城跡) ～平成21年11月 放送の再放送～
【NHK番組の再放送】 13:00～、21:00～	趣味悠々 ウォーキング&ジョギング入門 ウォーキングのフォームを 覚えよう	きょうの健康 高コレステロール対策の食事 やせ型のあなたへ 運動と上手に両立!	ななみちゃん (第37話～第40話) かわいい猫? 乙姫みつちゃん ほか	きょうの料理 意外と簡単基本のおせち 手軽に数の子作り幽庵 焼き	きょうの料理 意外と簡単基本のおせち ちょっと手をかけて黒豆 だて巻きいり鶏

24:00 放送終了

※行政ニュース 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30

※氷見市議会 12月定例会本会議を中継放送します。12月8日(水)、13日(月)、14日(火)、21日(火)

※上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

©2011年7月24日に、有線テレビ放送も含めてこれまでの地上アナログ放送が終了します。地デジ対策、デジタル契約への変更のお問い合わせは、能越ケーブルネット(株) ☎0120-070-720までお願いします。

姉妹	だより
都市	大町市 101

大町の「あめ市」



露店が並びにぎわう塩の道博物館前

大町市では毎年2月11日に「あめ市」が開かれます。これは長野県の大町、安曇野、松本地方に伝わる風習です。

「あめ市」の始まりは古く戦国時代にさかのぼります。甲斐の武田と対峙する今川と北条両氏は、はかりあって武田領(甲斐・信濃)への塩の商いを禁止しました。武田領はすべて山国であったので、住民は大変難渋しました。越後の上杉謙信はこれを聞き、「戦いは兵をもってするものだ」といって、商人に対して値段を上げることなく塩を送ることを命じました。この塩が松本に到着した日(1月11日)を記念して始められた「塩市」が起源といわれています。大町市では、一月遅れの2月11日に行われる習慣となっています。

当日は、市街地本通りは、塩俵を形取った飴や福飴、縁起物を売る露店がならびます。また、商店街の大売出しやさまざまなイベントが各所で行われます。ぜひ信州の歴史に触れ、大町の冬の伝統行事を味わいにお出掛けください。氷見市の皆さんのお越しをお待ちしています。

問い合わせ 大町市観光協会 ☎0261-22-0190

国際交流員 ジョセフ・ケスターのザ・パインツリー プレス



The Pine Tree Press

アメリカでは、12月を「Holiday Season」(祝日の季節)と呼ぶことがしばしばあります。この時期には、キリスト教のクリスマス、ユダヤ教のお祭りであるハヌカー、アフリカ系アメリカ人の文化遺産を祝うためのキャンザー、そしてお正月があります。僕の家族にとってはクリスマスが大切な祝日なので、クリスマスについて話したいと思います。

クリスマスの準備は、11月の感謝祭が終わってから始めます。感謝祭はいつも木曜日なので、翌日の金曜日は「Black Friday」(黒字の金曜日)と呼ばれます。なぜならその日、商店街ではセールをしているので、プレゼントを買うためにたくさんの人が殺到するからです。

12月24日のクリスマスイブには親戚が僕の家に集まって来て、にぎやかに話をしたり、おいしい飲み物を飲んだりします。夜、大人たちはクリスマスツリーの下にプレゼントを置いておきます。そして翌朝、子どもたちは大人と一緒にプレゼントを開けます。昼間はそれぞれがのんびり過ごし、夜は家族みんなで豪華なクリスマスディナーを楽しみます。本当に楽しい一日です。

皆さんはどんな風にクリスマスを過ごしますか?



家族みんなで食べるクリスマスディナーは最高!

秋の叙勲

市内では次の皆さんが受章されました。謹んでお喜び申し上げます。(年齢は発表日現在)

旭日小綬章



氷見商工会議所会頭

ひめの さだお 姫野 貞夫 さん(南大町 76歳)

平成16年から氷見商工会議所の会頭を務め、氷見の地域性を生かした農水商工の連携を進めてきました。「これからも氷見の元気づくりの一端を担いたい」と意欲を見せます。

瑞宝中綬章



富山大学名誉教授

みやま せつよう 観山 雪陽 さん(余川 80歳)

富山大学教養部教授などを務め、哲学を研究しました。退官後は、圓光寺住職を務めています。「周囲の皆さんに支えられ、感謝の気持ちでいっぱいです」と笑みをこぼします。

瑞宝双光章



元小学校長

てらおか きよし 寺岡 清 さん(長坂 70歳)

38年間教職に携わり、阿尾、朝日丘小学校長を務めました。女良地区の活性化にも尽力し、「郷土のすばらしさを引き継いでいきたい」と語ります。

瑞宝単光章



宇波港東防波堤灯台火監視協力者

たかの こういち 高野 功一 さん(大境 69歳)

昭和53年から宇波漁港の灯台を監視し、氷見沖で操業する漁業者の安心安全を守ってきました。「これからも海上の安全のために役に立ちたい」と話します。

12月 イベント情報

※場所が記載されていないイベントは、各イベントを主催する施設で行われます。



●氷見市地域子育てセンター(中央町 12-21)

☎ 74-8453 ※予約は12月1日㈪～

ハッピーイングリッシュ

9日(木) 午前10時半～

講師 市国際交流員 ジョセフ・ケスター氏

クリスマス会(要予約)

14日(火) 午前10時～

場所 いきいき元気館3階ホール

リフレッシュヨガ

21日(火) 午後3時～

講師 ヨーガ療法士 谷内恵氏

つくしんぼ教室(年齢別教室 / 要予約)

今月のテーマ「クリスマス飾り」

青(H19年度生まれ) 20日(月) 午前10時～

赤(H20年度生まれ) 13日(月) 午前10時～

桃(H21年度生まれ) 15日(火) 午後2時～

黄(H22年度生まれ) 9日(木) 午後2時～

●マヤ子育て支援センター

(鞍川 1303・アソカナーサリー内) ☎ 74-7550

※予約は12月1日(火)～

ベビービクス教室(要予約)

6日(月) 午後2時～、22日(火) 午前10時～

キッズビクス教室(要予約)

17日(金) 午後2時～

年齢別くらぶ

■0才児くらぶ 10日(金) 午前10時～

■1才児くらぶ 2日(木) ふれあいスポーツセンター

■あいあい2才児くらぶ 7日(火) 午前10時～

アソカ幼稚園

みんなの広場「お楽しみ会」

16日(木) 午前10時～

場所 ふれあいスポーツセンター柔道場

●親と子のともだちサロンはやかわ

(小久米 83-5・速川児童館内) ☎ 76-2613

おはなしの部屋「親と子のリトミックタイム」

8日(火) 午前10時～

あそぼうよ!「コンサルタントといっしょに…」

22日(火) 午前10時～

●すくすくサロン(飯久保 167・みどり保育園内)

☎ 91-1277

クリスマス飾りを作ろう!

20日(月) 午前9時～

●キラキラキッズサロン(泉 287・上庄保育園内)

☎ 72-5674



おけ そらん
桶 想蘭 ちゃん
11月6日生まれ・窪
ゆきまさ あきこ
(父)幸政 (母)亜紀子



きたやま そあ
北山 颯愛 ちゃん
11月17日生まれ・飯久保
かづや さや
(父)雄也 (母)早耶



おおのぎ ひまり
大野木 陽鞠 ちゃん
11月20日生まれ・本町
まこと しずえ
(父)真 (母)静恵



おや あゆか
尾矢 娃優禾 ちゃん
11月8日生まれ・仏生寺
まさし なおみ
(父)政志 (母)尚美

1歳になりました

このコーナーでは平成21年12月生まれのお子さんを募集しています。お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者(ご両親など)の氏名・ふりがな、住所、日中に連絡がとれる電話番号、広報ひみの感想をご記入の上、写真とあわせて企画広報室へ提出してください。(応募多数の場合は抽選とさせていただきます。また、原則として写真は返却しません。)

応募締切 12月10日(金) 必着
応募・問合せ先 氷見市企画広報室市民の声・広報担当
「1歳になりました」係 ☎ 74-8012
E-mail shiminnokoe@city.himi.lg.jp



まえ しゅうへい
前 柁平 くん
11月17日生まれ・園
まさひこ かよ
(父)正彦 (母)佳代



なかしま そう
中嶋 想 くん
11月19日生まれ・稲積
せいいち まりこ
(父)誠一 (母)真理子



おき れんた
沖 蓮太 くん
11月3日生まれ・大浦
だいすけ ゆいこ
(父)大輔 (母)夕衣子



さかもと かえで
坂本 楓 ちゃん
11月19日生まれ・十二町
としひで けいこ
(父)敏秀 (母)桂子

今月の保健室(12/1~1/10)
場所 いきいき元気館 **健康課** ☎74-8062

○3~4か月児健診 受付 午後1時~1時20分
 12/10(金) (H22.7.26~8.25生)

持ち物 **手ハ問**

○1歳6か月児健診 受付 午後1時~1時20分
 12/9(木) (H21.5.6~5.31生)

持ち物 **手問歯** (子ども用)

※希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

○3歳児健診 受付 午後1時~1時20分
 12/16(木) (H19.5.5~6.6生)

持ち物 **手問歯** (大人用・子ども用) **コ**

※「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をあらかじめよく読み、家で視力検査・聴力検査を行ってきてください。検査を行っていない場合は、順番が遅くなる場合がありますのでご注意ください。

○子育て応援赤ちゃんクラブ 歯っぴいかみかみコース(要予約)
 受付 午前9時30分~10時

12/14(火) (H21.11月~H22.1月生)

○BCG予防接種・赤ちゃん相談 受付 午前9時30分~9時45分
 12/21(火) (H22.8.16~9.20生)

持ち物 **手ハ予**

○パパママ体験教室(要予約) 受付 午前9時10分~9時30分
 12/12(日)

○子育てなんでも相談 受付 午後1時30分~3時
 12/7(火)

※妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。(就学前のお子さん
 が対象です。)

○健康なんでも相談(要予約) 受付 午後1時~2時
 12/21(火)

○いきいき教室 午前10時~12時

12/6、13、20、27(月)

12/2、9、16、1/6(木)

※身体の機能が低下し、日常生活に不安がある人などが対象です。

手 母子健康手帳 **ハ** バスタオル **問** 「けんしん&予防接種手帳」の問診票 **歯** 歯ブラシ **コ** コップ **予** 「けんしん&予防接種手帳」の予診票

インフルエンザを予防しよう

健康課 ☎74-8062

昨年、国内で大流行した新型インフルエンザは今シーズンも流行するおそれがあります。乳幼児や高齢者は感染すると重症化しやすいので、特に注意が必要です。予防法を知って感染を防ぎましょう。

感染予防のポイント！

指の間、手首も忘れずに！
流水でしっかり洗い流しましょう。



■こまめに手洗い・うがいをしましょう

帰宅時や食前は、せっけんで15秒~20秒かけて手を洗い、清潔なタオルなどで水気を十分に拭き取りましょう

■規則正しい生活を送りましょう

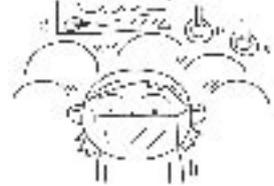
バランスの良い食事、適度な運動、休養が体力や抵抗力を高めます。

■部屋をこまめに換気しましょう

空気中に漂っているウイルスを吸い込むことで感染します。こまめに部屋の換気をして、新鮮な空気を取り込みましょう。

■咳(せき)エチケットを守りましょう

咳やくしゃみが出る時は、マスクを着用しましょう。(マスクが無い時は、ティッシュなどで口と鼻をおさえて、周りの人から顔をそらしましょう。)



今年は、新型インフルエンザと季節性インフルエンザに効果がある混合ワクチンの接種ができるようになりました。市の助成の対象者などについては17ページをご覧ください。

市民病院だより

問い合わせ 金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900 (内線293)

“ロコモ” 予防で健康長寿!!

整形外科 講師
 渡部 公正



“ロコモ”(ロコモティブ・シンドローム=運動器症候群)とは、足腰に障害があるため歩けなくなり、介護が必要となる危険性の高い状態のことをいいます。高齢者の場合、内科的に大きな病気がなくても、関節の障害(変形性関節症)や神経の障害(脊柱管狭窄症)、骨が弱くなること(骨粗鬆症)などによって、徐々に歩く能力が低下し、介護が必要となることが多いです。これを予防するために提唱されているのが“ロコモ” 予防の取り組みです。

具体的には、足腰が弱くなってきている状態を早く発見(ロコチェック)し、体操や運動(ロコトレ)を通してその進行を予防します。ロコチェックには、次の7項目があり

ます。①家の中でつまずいたり滑ったりする②階段を上るのに手すりが必要③15分続けて歩けない④横断歩道を青信号で渡りきれない⑤片脚立ちで靴下をはけない⑥2kg程度の買い物をして持ち帰ることが困難⑦掃除機かけや布団の上げ下ろしなどの家事が困難。このうち1つでも当てはまる場合は、片脚立ち、スクワット、ウォーキングなどのロコトレを行うと良いでしょう。

詳しくは、当院の整形外科でお配りしている「ロコモティブ・シンドロームのパンフレット」または日本整形外科学会のホームページ(<http://www.joa.or.jp/jp/index.html>)をご覧ください。

<整形外科 診療案内>

受付時間(初診) 午前8時~11時 ※再診は予約制

月	火	水	木	金
高田(奇数週)	高田	渡部	高田	渡部
渡部(偶数週)				



いつまでもお元気で満百歳のお祝い

一剣の奥村メルさん、鞍川の金山さくさん、鳥尾の高口あさのさんが百歳を迎えられ、10月21日、27日、11月15日に市長がご自宅などを訪問し長寿をお祝いしました。

市長から花束を受け取った3人は、「長生きして良かった。大変うれいです」と元気に感謝の気持ちを述べていました。



満百歳 奥村 メルさん
「長寿の秘訣は、早起きです」



満百歳 金山 さくさん
「長寿の秘訣は、歌を歌うことです」



満百歳 高口 あさのさん
「長寿の秘訣は、食べ物の好き嫌いをしないことです」



自慢の芸能を披露 老人クラブ芸能大会

老人クラブ芸能大会が10月22日、市民会館で開かれ、各地区の老人クラブから選りすぐりの芸達者たち30組が、民謡や合唱、舞踊やフォークダンスなどを披露しました。

毎年恒例となったこの芸能大会には、約800人の会員が来場し、会場は立見がでるなど満員となりました。

出演者は、日頃の活動の成果をステージで存分に発表すると大きな拍手が湧き、会場内はとても盛り上がりました。



氷見の味覚を満喫 氷見キトキトまつり

「食都」氷見キトキトまつりが10月24日、氷見漁港で開かれ、キトキトの魚や農林畜産物、水産加工品などを求めて、市内外からの大勢の来場者でにぎわいました。

氷見を味わう食のエリアでは、大漁鍋や氷見牛の串焼きなどが人気で、氷見ならではの秋の味覚を堪能していました。そば打ち体験やジャンボかぼちゃの目方あてクイズ、多彩なステージイベントなども行われ、来場者は楽しんでいました。



公認コースに満足！ 運動公園パークゴルフ場

東海パークゴルフ交流会が10月25日、運動公園パークゴルフ場で開かれ、三重、愛知、岐阜の愛好家約70名が公認コースを楽しみました。

運動公園パークゴルフ場は、10月6日に県内7番目の国際パークゴルフ協会の公認コースに認定されました。

自然の地形を利用した「オニバスコース」と高低差があり変化のある「しらふじコース」があり、県外からの来場者も増えています。



谷内さんが世界一！ 世界女子ジュニア相撲

第2回世界女子ジュニア相撲選手権大会で団体優勝、個人準優勝した谷内明日美さんが10月25日、市役所を訪れ、市長に試合経過を報告しました。

大会は、ポーランドで開かれ、団体戦に九カ国が出場しました。先鋒を務めた谷内さんは、モンゴル、ブルガリア、エストニアの選手に全勝し優勝に大きく貢献しました。個人戦は決勝で惜しくもクライナの選手に敗れ準優勝でした。



参加者 有島 弘さん
「毎年、観に来ていますが、例年に比べて踊りや歌が上手な方が多く、見応えがありました」



入場者 岩間 宏和さん
大森 綾乃さん
「氷見には、山の幸もたくさんあることが分かりました。船上で食べると一層おいしく感じました」



入場者 佐藤 静代さん
鈴木 雅子さん
「広々とした良いコースでした。氷見は魚もおいしいので、来年もきたいです」



富山商業高校3年 谷内明日美さん
「初めての世界大会で緊張したけど、個人戦は相手がそれほど強いとは感じなかったので悔しいです」



プロの技に感動! グラウジーズin宮田小

富山グラウジーズの「子供と遊ぼう!」が、10月26日、宮田小学校で開かれ、6年生52人がバスケットボールのプロ選手と交流しました。

吉村隆宏、庄司顕人両選手、安部建太郎コーチが、体のバランスを身に着ける運動やドリブルやシュートなどを指導しました。

ミニゲームでは、ダンクシュートやロングシュートを間近に見ることができ、華麗なテクニクに感動していました。



富田小学校6年
阿尾 知記くん

「グラウジーズの選手は大きくてかっこよかったです。バスケットボールが楽しくなりました」



かけがえない命を守る こころの健康づくり講演会

こころの健康づくり講演会「が10月27日、いきいき元気館で開かれ、約100人が参加しました。

真生会富山病院臨床心理士の山藤奈穂子さんが「うつとストレスからやわらかな心を守るコツ」と題して講演し、うつ病の発見や対処方法を学びました。参加者は、うつ病の危険性や年々増加している自殺者の現状について真剣な表情で聞き入っていました。



参加者
東海 喜美子さん

「うつの方には、話を聞いてあげることが大切です。今後は、聞き上手になりたいです」



本物のオペラに感動 優れた舞台芸術体験

子どものための優れた舞台芸術体験事業が10月29日、窪小学校体育館で開催され、窪小学校の生徒56名とその保護者が本物のオペラを鑑賞しました。

「藤原歌劇団」によるビゼー作曲の「カルメン」のハイライトが上演され、6年生児童や教職員も参加しました。迫真の演技や会場に響き渡る歌声に魅了されたオペラ公演に児童や保護者から大きな拍手が送られています。



窪小学校6年
西川 幹汰くん

「迫力のある歌声、華麗な演技に体が震えるほど感動しました。本物のオペラはすごいです」



高木さん、井藤さんが金! 全国障害者スポーツ大会

第10回全国障害者スポーツ大会で金メダルを獲得した高木秀和さんと井藤翔菜さんが10月29日、市役所を訪れ副市長に成績報告しました。

大会は、10月23日から25日まで千葉県で開かれ、高木さんは、50m走とソフトボール投げに出場し、ソフトボール投げで金メダルを獲得しました。井藤さんは、100m走と200m走、男女混合400mリレーの3種目に出場し、全種目で金メダルを獲得しました。



出場者

高木 秀和さん
「緊張したけどメダルを取れて良かったです」

井藤 翔菜さん
「自己ベストを更新できて夢のようでした」



春中ハンドの顔決定! ポスター作品発表式

春中ハンドのポスター作品発表式が11月9日、行われ、最優秀賞に西條中3年の澤本隼杜さん、優秀賞に高岡西部中3年の秋野慎太郎さん、西條中1年の桶元龍太さんの作品が選ばれました。

最優秀賞の澤本さんの作品は、ハンドボールを立山から昇る朝日に見立て、その光り輝く中を力強くシュートする選手の姿が描かれています。この作品は、大会ポスターとして大会を盛り上げます。



西條中学校3年
澤本 隼杜さん

「昨年は優秀賞だったので嬉しいです。選手には、自分たちの目標に向かってがんばってほしいです」

読者の の 広場

皆さんから寄せられた
お便りと作品を
紹介します。

今月のテーマ（11月号で募集）

今年の思い出



ミニ ギャラリー



＜絵手紙＞
獅子袖子を描きました。
来年は実が多く
付きますように。
(谷屋 C/Y)

＜粘土人形＞
体のバランスに気
を配って、丁寧に
作りました。
(栄町 N/M)



今年の思い出は何と言って
も夏の暑さでしょう。農
家の私は、早朝に畑へ行って作
業をします。日中は家の中で涼
み、夕方になるとまた畑へ行き
ます。今年はこのくらい麦茶を
飲んだでしょうか？シャワーと
麦茶の思い出ばかりです。

(柳田 E/H)

ひみまつりで職場の仲間た
ちと「ひみ音頭まち流し」
を体験したことです。ゆかたは
とても暑かったけど、仕事を忘
れてみんなで踊る楽しさを味わ
いました。その後の花火は少し
しか見ることができなかつたけ
どとてもきれいでした。来年も
参加したいです。

(匿名)

茨城県に住む次男から「来年
の6月に子どもが誕生す
る予定」という連絡があったこ
とです。結婚してしばらく何の
報告もなく気になっていました
が、これで一安心しました。来年

の「広報ひみ」でこのテーマがあ
れば「今年の思い出は二番目の
孫ができました」という内容を
投稿することでしょう。元気な
孫であってほしいです。

(匿名)

誉一山荘オーベルジュ・
ドゥ・ミクニに行ってきた
ことです。フランス料理で有名
な三國清三シェフがプロデュ
ースしたということで大変楽し
みにしていました。氷見のアカ
イカを使ったサラダやメバルと
茸のリゾット、氷見牛のロール
などの料理は、今まで見たこ
とも味わったこともない料理
でとてもおいしかったです。値
段は、少々高いかもしれませんが
が、氷見の魚や野菜などの食材
が素晴らしい料理に生まれ変わ
る感動を味わえます。一度行っ
てみる価値はあります。

(匿名)

有磯高校野球部の歴史が今
夏、幕を閉じました。廃部
寸前から12人でようやく出場し

(匿名)

た夏の大会。選手は最後まであ
きらめずに一生懸命プレーをし
ていました。試合は惜しくも負
けましたが、観客から惜しみな
い拍手が選手に送られていまし
た。選手には一生の思い出になっ
たことでしょう。この経験をいつ
までも忘れずに今後の人生でも
がんばってほしいです。

(匿名)

お便り・作品募集

- 読者の広場
テーマ「新年の抱負」
- ミニギャラリー
- 欄外川柳 お題「新年」
- シュリケンはどこに？
忍者ハットリくんのシュリケンが、どこかのページに
隠れています。①掲載ページ
②広報ひみの感想③住所④氏
名を明記の上、ご応募くださ
い。(11月号の正解：裏表紙
「ひみを丸かじり」)

●市民の声
市政全般について、市民の
皆さんからのご意見やメッ
セージをお待ちしています。

★お便りをお寄せいただいた
人の中から抽選で500円分
の図書カードをさしあげます。
締切 12月10日(金)

問い合わせ
〒935-8686 (住所記載不要)
企画広報室市民の声・広報担当
☎74-8012 FAX74-4004
Eメール
shiminokoe@city.himi.lg.jp

「広報ひみ」の感想

先月の「広報ひみ」を読んで
の感想で奥さんの図書館
の上手な利用のことが取り上げ
られていました。仲の良いご夫
婦の姿が目につかぶようです。
私たち夫婦も図書館には非行き
たいです。

(匿名)

毎月欠かさず読んでいます。
「今月はどんな表紙になっ
ているんだろう？」と思いが
ら、届くのを楽しみにしていま
す。表紙を見ると季節を感じたり
します。また、子どもたちの笑顔

市民の声

の写真が載っているとうちの子
どもたちが指を指して大喜び！
知っている子が載っているとテ
ンションがUPします。これから
も楽しくて地域に密着した「広報
ひみ」をがんばって作ってくだ
さい。今月も楽しみにして待つてい
ます。

(十二町 K/S)

最近、釣りを楽しむ人が増え
ています。引掛かかった釣り
針の回収や飲食物などのゴミを
家に持ち帰ってほしいというこ
とです。先日、海辺に遊びに來て
いた子どもたちの一人が釣り針
だけがをくれました。幸い大事に
は至りませんでした。指を貫
通してしまいました。また、釣竿など
のポイ捨ても目立ちます。釣り
人として川や海を汚さないのが
マナーです。一人ひとりの心掛け
で美しい自然環境を守りながら
釣りを楽しみましょう。

(匿名)

地域を彩る特産物への挑戦

指崎在住 扇浦 久信さん



マコモタケにかける夢

「地元の特産物に育てていけないか」。指崎宮農組合天神の扇浦久信さんは、そう仲間呼びかけ、共にマコモタケの栽培に力を注いでいる。中国では高級食材として用いられ、食物繊維が豊富で健康食として知られているところに、目を付けた。

昨年、遊休農地3アールにマコモタケの試験栽培を行った。しかし、収穫時期を間違え、全滅。今年は細心の注意を払いようやく収穫ができた。試食会を行うと、炒め物やサラダのほか、氷見カレーの具材としても好評を得た。

「初めて店頭に並び、お客さんが買ってくれた時は、本当にうれしかった」。そう話す久信さん。次の目標は、通年味わってもらうための加工品開発だ。「初めてのことに挑戦する時に苦労するのはあたりまえ。地域の活性化につながる」。遊休農地の活用、農業の後継者の育成など思い描く夢に向かって挑戦は続く。



食感は、たけのこのようにシャキシャキ、味は、ほんのり甘いくりに似ている。



湯くぐり

氷見の新名物として昨冬からお目見えした料理が「湯くぐり」だ。冬の名物として全国的に人気の「ブリしゃぶ」を氷見商工会議所が中心になり、「氷見の魅力三感王実行委員会」のメンバーが氷見風にアレンジしたもの。ブリや氷見牛はもちろん、白身魚やイカ、タコなどの旬の魚介類や海草、地物野菜などを湯にくぐらせていただく。さっと熱を通すことでそれぞれの素材が持つ旨みをぐっと引き出すことができるという。

鍋に入れる湯は、定番の昆布だしのほか、はとむぎ茶、地酒、豆乳など好みに合わせていろいろ楽しむことができる。また、つけダレはポン酢やゴマダレに加え、氷見産の柚子やりんご、柿、ブルーベリーなどのフルーツ、氷見カレー、稻積梅などの地元食材を使うなどの工夫もされている。

㈱氷見市観光協会は市内の飲食店や宿泊施設の協力を得て、この「湯くぐり」を提供する「ひみ湯くぐりまつり」を今月から来年3月まで展開する。氷見の魚は刺身や焼き物もちろん旨いが、いろいろな食べ方に挑戦し、新たなおいしさを発見していただきたい。

はとむぎ茶でさっぱり味に

白身魚の湯くぐり

【材 料】(4人分)

ヒラメ・鯛などの白身魚…300グラム 白ネギ…2本 春菊…1束 にんじん…1/2本 豆腐…1丁 ワカメ…少々 塩…少々
氷見はとむぎ茶…1杯 ポン酢…適量

【作り方】

- ①白身魚は刺身の2倍くらいの断面になるよう、やや大きめに薄切りにする。
- ②ワカメ、白ネギ、春菊、豆腐、にんじんとともに適当な大きさに切る。にんじんは下ゆでしておく。
- ③鍋に氷見はとむぎ茶を沸かし、沸騰する直前に火を弱める。
- ④③の湯の中に魚の切り身を2、3回くぐらせ、ポン酢につけて食べる。
- ⑤同様に②を適宜、湯に入れ、火が通ったらポン酢につけて食べる。
- ⑥お好みでモミジおろしや「うめごしよう」などの薬味を入れる。



編集後記

北中野球部が、中学生の春の甲子園と呼ばれる全日本少年春季軟式野球大会に2年連続の出場を決めました。北信越ブロックの登録チーム数は約600チームあり、この数字からも偉業が分かります。私が子供の頃は、全国大会は夢の世界、今の子供たちは、夢を現実にする力や環境があり、とてもつらやましいかぎりです。全国大会での活躍を期待しています。

今回の特集記事を作っている時、海外に住む親戚の言葉をふと思い出しました。「わたしたちの国では、人との仲を深めるためにまず食卓を一緒に囲むんだよ。おいしい食事を共にすれば、楽しく幸せな時間を過ごすことができ、心の距離がぐっと近くなる。それを「福」って言った」。その「福」に「氷見の食材」を足せば最強タッグになるのではないだろうか。

- 火災や救急指定病院の問い合わせ ☎ 74-9999
- 災害などの情報提供・問い合わせ ☎ 74-8021、☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎ 74-8207、☎ 74-8100 (夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。
5、9、091、093チャンネル
……災害時の道路情報など
11、092チャンネル
……火災情報など



この広報誌は、環境保護のため古紙配合率100%再生紙、大豆インクを使用し、有害な溶剤等を排出しない「水なし印刷」方式を採用しています。
印刷 能登印刷株式会社

