

ひびき

広報

2010

1

月号

主な内容

- 迎春 新たな思いでスタート p2~7
- 新市民病院の建設事業が本格化 p8~9
- 申告の準備はお早めに p10

あけまして
おめでとうござる



迎春



(写真) 朝やけの蛇が島



氷見市長

堂故 茂

新年明けましておめでとう
ございます。

市民の皆さまには、新春の
門出を健やかに迎えのこと
と心からお慶び申し上げます。

昨年は、能越自動車道氷見
北インターチェンジが開通し
ました。高速交通網の整備は、
本市に観光や物流をはじめ、
市民生活の利便性など、大き
な効果をもたらしました。

また、氷見の新しい魅力と
して、バラを中心とした「氷
見あいやまガーデン」が開園
しました。さらには、ワイナ
リーなども新たな魅力として
成長しつつあり、田園漁村空
間博物館構想で表現された地
域の宝を市民の皆さまととも
に一層高め、「二百万人交流の
まちづくり」が大きく進展す
るよう取り組んでまいります。

新しい年は、金沢医科大学

氷見市民病院の建設工事が本
格的に始まり、さらには、氷
見高校と有磯高校が再編によ
り新高校としてスタートする
など、新たな節目となる年で
もありません。社会を取り巻く
情勢は厳しいものがあります
が、次代をしっかりと見据えな
がら、暮らしやすいまちづく
りへむけ、確実な歩みができ
るよう努めてまいります。

新しい年も、一層のご支援、
ご協力を賜りますようお願い
申し上げますとともに、皆さ
まのご健康とご多幸を心から
お祈りしまして、新年のごあ
いさつといたします。

2010年



新春のごあいさつ

市民の皆さまにおかれまし
ては、輝かしい新春を健やか
にお迎えのことと、心からお
慶び申し上げます。

昨年を顧みますと、リーマ
ンショック以降の世界同時不
況の渦にのみ込まれ、わが国
経済も景気後退色が一段と強
まった年でありました。また、
新型インフルエンザの流行、
鳩山政権の発足と正に激動の
一年であったと思えます。

一方、氷見市におきまして
は、待望の能越自動車道氷見
北インターの開通を始め、新
市民病院建設用地の造成、氷
見あいやまガーデンのオープ
ン、さらには仏生寺スポーツ
少年団ハンドボール部の全国
大会2連覇など、暗い世相の
中、氷見市の前途を明るく照
らしてくれました。

しかしながら、市の財政環

境は依然として厳しい状況が
続いております。

こうした中、市民病院の建
設、学校の耐震化など、新た
な財政負担が生じております
が、これらは市民生活の安心・
安全に不可欠な事業であり、
氷見市にとって何が必要かの
確に判断し、議会としての責
務を果たしていく所存であり
ます。

どうか本年も市民の皆さま
の一層のご指導とご協力を賜
りますようお願い申し上げます。
迎えました本年も市民の
皆さまにとりましてご健勝で
幸多き年となりますようお祈
り申し上げ、年頭のごあいさ
つといたします。



氷見市議会議長

地家 太一



1位



氷見北インターチェンジの 開通・高速交通網の整備で 交流人口がさらに拡大

- ・氷見北ICの開通で、市街地へのアクセスがさらに向上（10月）〔開通後1か月の氷見ICと氷見北IC間の1日平均利用台数は約2,800台〕
- ・東海北陸道全線開通後1年間の宿泊施設利用客数は、約45万9,300人（前年同比で8.2%増）。海鮮館の来場者数は、約81万1,900人（前年同比28.5%増）。能越自動車道の交通量が約207万5,300台（平均9.4%増）〔平成20年7月～平成21年6月〕

新病院の建設が動き出す

- ・新病院建設工事、基本・実施設計に着手（3月）
 - ・金沢医科大学医学部指定地域推薦枠（氷見枠）入学生に対する修学資金制度を創設（9月）
 - ・新病院敷地造成工事着工（10月）
 - ・新病院基本設計固まる（12月）
- 〔関連記事は8～9ページ〕

2位



ハンドボールのまち 「氷見」を全国にアピール

- ・第22回全国小学生ハンドボール大会の女子の部で仏生寺スポーツ少年団ハンドボール部が2連覇達成、男子の部で上庄ハンドボールクラブが3位入賞（7月）
- ・第4回春の全国中学生ハンドボール選手権大会で北部中学校女子ハンドボール部が県勢初の準優勝、昨年の3位に続き大健闘（3月）
- ・第1回日韓小学生ハンドボール親善交流会が行われ、窪小学校、上庄小学校などの児童が合同練習などで交流を深める（7月）


3位



平成21年 氷見市 10大ニュース

昨年はこのような出来事がありました

5位



藤子不二雄 ④ 作品、まちにおどる

- ・貯水庫に「忍者ハットリくん」と「プリと定置網」の壁画が完成(10月)
- ・藤子不二雄④さんの生家である光禪寺に忍者ハットリくんなどの漫画キャラクター4体の石像を設置(4月)

4位



食によるまちおこしが活発化し、観光客誘致の取り組みがさらに強化

- ・氷見カレー学会が全国各地のイベントに出店、「氷見カレー」の知名度を上げる(5月、9月、11月)
- ・観光客向けランチ「氷見三昧御膳」をスタート(7月)、「食の都」氷見キトキトまつりで「氷見三昧弁当」を販売し、好評を得る(10月)
- ・「冬こそ食べに行きたい漁師町」で氷見市が全国第1位を獲得(日経の何でもランキング)(11月)

8位



大樹さん、市民らの善意で心臓移植が成功し、元気に帰国

- ・松原大樹さん、アメリカに向けて出発(2月)、心臓移植成功(4月)、リハビリに励み8か月ぶりに帰国、1年8か月ぶりに帰宅(10月)
- ・「救う会」が平成20年の秋から取り組んだ臓器移植法の改正を求める請願署名(約5万件)を衆議院議長や県選出の参議院議員に提出し、臓器移植法案の早期成立を求める(4月、7月)

7位



浅野総一郎翁が縁で、川崎市と横浜市との交流が促進

- ・横浜開港百五十周年記念イベント「富山ウイーク」で女良小学校児童が特産ワカメの養殖体験を発表。有機高校生は藻場再生の取り組みを発表(8月)
- ・南部中学校が修学旅行で川崎市を訪問(5月)

6位



「氷見はとむぎ茶」200万本突破!

- ・JA氷見市がハトムギの栽培体験学習を行った市内小学校14校へ「氷見はとむぎ茶」を贈呈(11月)
- ・JA氷見市が農業再生推進大会でハトムギの効能を紹介(2月)、ハトムギの栽培面積を前年の72ヘクタールから93ヘクタールに拡大(7月)
- ・農業生産法人(株)JAアグリひみが「明日の日本を支える元気なモノ作り中小企業300社(経済産業省・中小企業庁編)」に選出される(6月)
- ・農業生産法人(株)JAアグリひみが第16回企業グランプリ[北日本新聞主催]経営部門グランプリを受賞(12月)

- 次点**
- 氷見運動公園レクリエーション広場に36ホールのパークゴルフ場がオープンし、愛好者でにぎわう(4月)
 - 全国初、十二町小学校が絶滅危惧種の淡水魚イタセンパラの繁殖に成功(6月)
 - 14年の歳月をかけた七軒町急傾斜崩壊対策事業が完成(9月)
 - 世界最大種のジンベエザメが氷見漁港に迷い込み話題となる(9月)

9位



氷見あいやまガーデンの開園と民間事業が前進

- ・稲穂の丘陵地に西洋風庭園「氷見あいやまガーデン」が開園し、新たな観光名所として大勢の来園者が訪れる(4月)、来園者数は11月末で56,000人を超える(11月)
- ・氷見産ワインの醸造を目指すT-marksが、余川の農園でワイン用のブドウを初収穫(9月)
- ・日本ゼオン(株)の100%子会社である(株)オプテスの富山工場氷見製造所で生産している液晶パネル用の光学フィルムの需要が増え、全3系列フル稼働状態となる(10月)
- ・コマツキャストックス(株)が本社工場敷地内で建設を進めている新鉄工場の建屋が完成、平成22年春の操業を目指して設備の導入が進む(7月)

10位



ムジカグラート氷見のスーザー賞の受賞など、市民の活躍が光る

- ・ムジカグラート氷見がアメリカのジョン・フリップ・スーザー協会から国際的に活躍する優れたマーチングバンドに授与されるスーザー賞を受賞(1月)
- ・西川克弥さんが第85回日本選手権水泳競技大会の200m平泳ぎ競技に氷見市出身の選手として初めて出場し、富山県新記録を樹立(4月)
- ・本田孝則さんがアテネで開催された国際松涛館空手道連盟主催の第10回世界選手権に主将として出場し、団体形の部で金メダルを獲得(7月)

わたしたちの 抱負

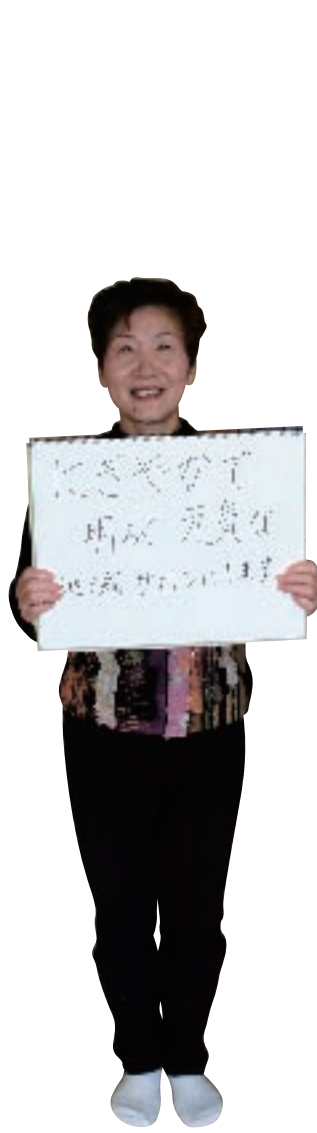
昨年市内は、能越自動車道氷見北ICの開通、西洋風の庭園「氷見あいやまガーデン」のオープンなど、様々な話題でにぎわいました。

さて、今年はどうのような1年になるでしょうか？

皆さんはどのような1年にしたいと考えていますか？

まちなかで市民の皆さんに「新年の抱負」を聞いてみました。

(取材場所…まちなかサロンひみ、児童館、中央公民館、潮風ギャラリー)



問谷 陽子さん (朝日本町)



垣内 崇博さん (中村)



渡部 亜樹子さん (栄町)

かんばる町を応援しまあー！

今年は、まちなかチャレンジしてみませんか？

コミュニティ・タウン事業補助金

豊かで住みよい個性ある地域づくりに取り組む地区、市民団体などに補助金を交付します。補助金の対象となる経費（補助率、補助限度額）はそれぞれ異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

1 コミュニティセンターの整備

幅広いコミュニティ活動の促進につながる拠点施設の新築、増改築にかかる経費を助成します。

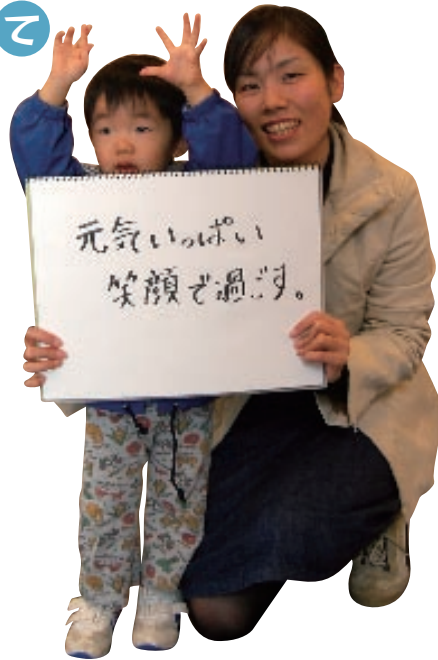
2 コミュニティ活動の推進

地域資源をいかした地域の活性化、伝統芸能の保存・継承など、コミュニティ活動の促進につながる施設の整備やイベントなどにかかる経費を助成します。

Dream&Hope for tomorrow.

明日に
夢と希望をもって

皆さんそれぞれが、新年に夢や希望を
もっていらつしゃいました。
夢や希望は、挑戦する意欲を生み出し、
明るく心豊かな毎日をつくります。
今年も、私たちみんなが、いきいきと
輝く1年でありますように…



窪田 慎一さん
里美さん
蒼亮くん (飯久保)

宮島 美樹さん、^{こうし}功至くん (中田)



海津 貴史さん
茜さん
栞ちゃん
(栄町)



ジンチョウ獅子舞フェスティバル



まちなかサロン (運営)

(活用例)

3 コミュニティ・ビジネス支援

コミュニティ・ビジネスの起業を目指す人材の育成や創業に必要な経費を助成します。

4 コミュニティ

自主防災資機材整備

地域の自主防災組織の育成につながる防災資材・機材の購入にかかる経費を助成します。

5 コミュニティ

生活用水確保対策事業

水道事業施設の整備が困難で普及していない地域などで、安定した生活用水の確保を図るための施設などの整備にかかる経費を助成します。

問合せ先 企画広報室 ☎74-8013

平成23年春の完成を目指して

地域医療の質と安全を守る「ロングライフホスピタル」

新市民病院の建設事業が本格化



北からの鳥瞰イメージ

新市民病院に向けて

本市では、「地域の高齢化に対応した医療体制の整備」と「大
学病院の機能を生かした専門的
医療等の提供」の2つの機能を
併せもった新しい市民病院の建
設に向けて準備を進めています。

市民病院の指定管理者である
学校法人金沢医科大学の民間ノ
ウハウを生かし、建設費、維持
管理費のコストダウンを図ると
ともに、安全性・信頼性を備え
た病院となるよう努めていきま
す。

新市民病院の特徴

6階建ての新市民病院は、現
在の市民病院に比べて、建物の
延べ面積、敷地面積ともに1.3
倍以上となります。(表1参照)
また、入院施設や外来施設も
充実します。

入院施設の特徴

入院、手術、検査などの高度

外来施設の特徴

現在の診療科を継続するとと

で専門的な「急性期医療」の提
供に取り組みます。

病床は、1床あたりのスペー
スを広げ、入院期間の制限が緩
い「回復期リハビリ病床」を49
床設置するなど、療養環境の充
実に努めます。

また、高度医療・救急医療に
対応するために、集中治療室を
整備し、重症患者に対応します。

	現在の市民病院	新市民病院
病床有効面積 (1床あたり) ※個室は除く。	5.26㎡ ～5.85㎡	8㎡以上
延べ面積	16,225㎡	21,340㎡
敷地面積	23,575㎡	32,224㎡

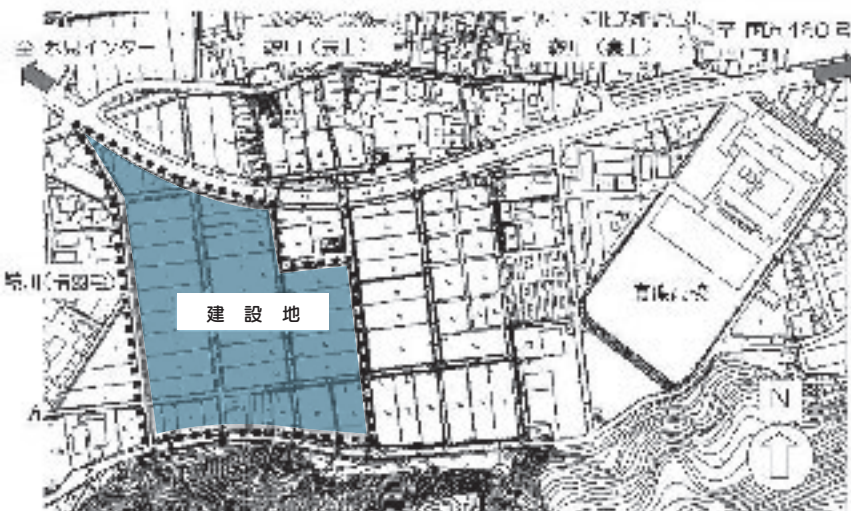
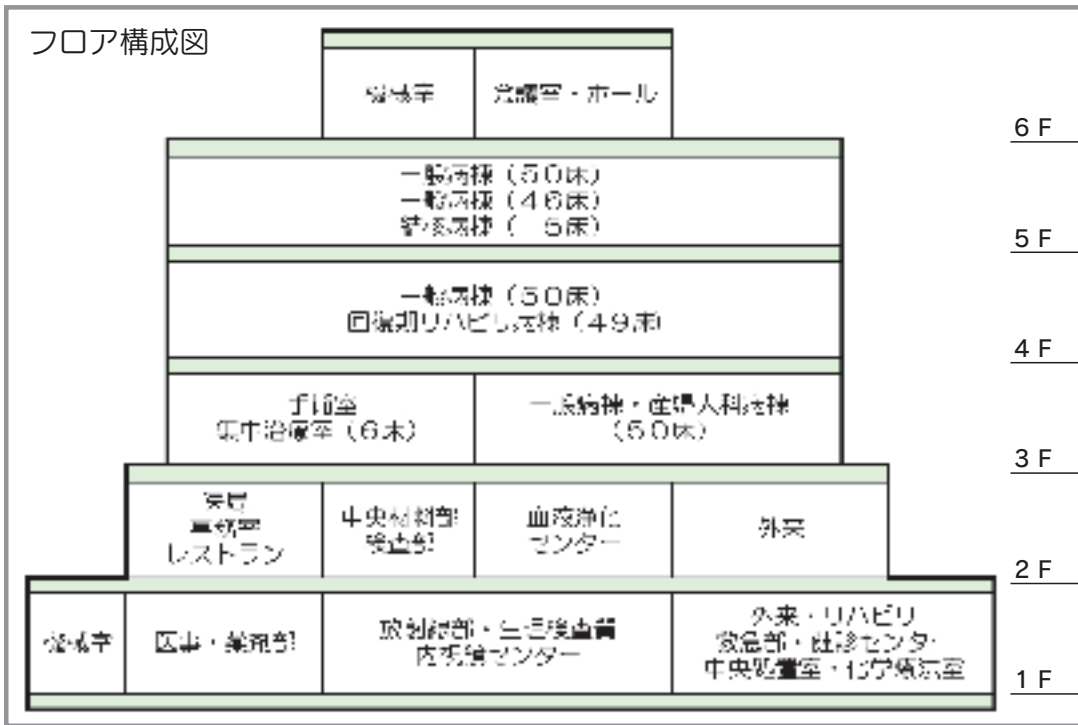
表1 現在の市民病院と新市民病院の病床数などの比較



吹き抜けの明るいエントランスホール



1室あたり最多4床の広々とした病室



新市民病院の建設地（鞍川地内）

問合せ先
病院事業管理室
☎ 74-8126

市民病院は、患者の皆さんや市民の皆さんに、より親しまれる地域の中核病院となるよう日々努力しています。できるだけ早く新病院を開院し、皆さんの期待にこたえていきたいと考えておりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

もに、将来的には、疾病別に複数科の専門医がチームを組んで診療にあたる横断的診療体制や、市民のニーズに対応した専門外来の開設なども予定しています。そのほか、手術室機能、内視鏡検査体制の強化、血液浄化センターの拡充、集中治療室を核とした救急体制の整備、災害時医療体制の整備など、多くの診療機能を充実させる予定です。

新市民病院の建設地

新病院は、鞍川地内の国道415号沿いに建設します。現在、4月から病院本体の建設工事に着手できるように敷地を整備しています。

皆さんのご理解とご協力をお願いします

今年の申告期間は2月16日(火)～3月15日(月)です

申告の準備はお早めに

問合せ先 税務課 住民税担当 ☎74-8043

- 平成22年度分市・県民税
- 平成21年分所得税
(平成21年1月～12月の所得にかかるものです。)

「市・県民税の申告」「所得税の確定申告」

■申告が必要な人

平成21年1月1日現在、市内に住所があり、次のいずれかに当てはまる人

- 「年金の確定申告書作成会」を開催します**
- 対象** 所得が公的年金のみで、確定申告書の書き方が分からない人
 - 日時** 2月2日(火)～5日(金) 午前9時～正午、午後1時～4時
 - 場所** 水見水産センター2階小研修室
 - 必要書類** 公的年金等の源泉徴収票、印鑑、国民年金・生命保険などの各種保険料控除証明書

「農業所得収支内訳書作成会」を開催します

- 対象** 農業所得の収支内訳書の書き方が分からない人
- 日時** 2月2日(火)～5日(金) 午前9時～正午、午後1時～4時
- 場所** 水見水産センター2階小研修室
- 必要書類** 農業に関する収入と支出が分かる帳簿や書類、筆記用具、計算用具、印鑑

県民税の申告は不要です。
※収入がなく、誰の扶養家族にもなっていない人は、収入が無かったことを申告してください。

■準備のポイント

公的年金などの源泉徴収票は大切に保管しましょう

- ①事業所得(営業・農業)、不動産所得、一時所得などがあった人
- ②給与所得者で給与以外の所得が20万円を超えた人③給与を2か所以上から受けた人④年末調整を受けなかった人⑤年金受給者で所得税が源泉徴収されている人⑥給与の収入金額が2千万円を超えた人⑦所得金額が基礎控除などの所得控除額を超えた人⑧医療費控除などの各種所得控除を受ける人⑨住宅借入金等特別控除を受ける人

■申告が不要な人

- ①所得が給与所得のみで、勤務先で年末調整をした人②所得が公的年金のみで、年金から所得税が引かれていない人③市内に住所がある人の扶養家族で、所得がない人

※所得税の確定申告をする人は、市・

平成21年中に公的年金(共済年金を除く)を受給した人には、1月末までに日本年金機構本部(旧社会保険業務センター)から「平成21年分公的年金等の源泉徴収票」が届きます。確定申告に必要となりますので、大切に保管してください。なお、死亡された人には届きませんので、必要な場合はご相談ください。
※遺族年金や障害年金は非課税のため、源泉徴収票は発行されません。

問合せ先 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

必要書類を準備・整理しておきましょう
高岡年金事務所 ☎21-4179
帳簿や領収書などを整理・集

計しておきましょう。

■「住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)」を受ける場合

初めて所得税の「住宅借入金等特別控除」を受ける人へ

確定申告が必要ですので、次の書類を準備しておきましょう。

- ①住民票の写し②家屋の登記事項証明書③工事請負契約書または売買契約書の写し④住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書⑤建築確認済証の写しまたは検査済証の写し、増改築等工事証明書(増改築された場合)⑥敷地の登記事項証明書⑦敷地の購入に係る契約書の写し⑧⑦は敷地の購入費も借入金に含む場合⑧源泉徴収票

平成21年から25年までに入居した人へ

確定申告や年末調整で所得税から控除しきれなかった「住宅ローン控除」がある場合、翌年度の市・県民税(所得割)から控除できるようにしました。(上限97,500円)なお、手続きは不要です。

平成11年から18年までに入居した人へ

従来、市・県民税の控除を受けるためには、毎年申告書の提出が必要でしたが、今回(平成22年度分)からは、原則として不要となりました。

※退職所得や山林所得などがある人は、申告書を提出することで有利な控除を受けられる場合があります。

■身体障害者等に準ずる人も障害者控除を受けられます

身体障害者手帳を持っている人のほか、身体障害者等に準ずるとして市長から認定された人も障害者控除を受けることができます。基準を満たす人には、申請していただくことにより、「障害控除対象者認定証」を交付します。詳しくはお問い合わせください。

対象 本人または扶養親族

税務署から「確定申告のお知らせ」のハガキが届いた人へ

1月中旬に高岡税務署から「確定申告のお知らせ」と書かれたハガキが届いた人には、今年から確定申告書が送られてきませんのでご注意ください。

年始 各施設の業務日程

施設名	～1/3(日)	1/4(月)	1/5(火)
市役所 ※1	×	○	○
金沢医科大学氷見市民病院 ※2	×	○	○
図書館、博物館、中央公民館	×	×	○
市民会館	×	×	○
ふれあいスポーツセンター	×	○	○
市民プール・トレーニングセンター	×	○	○
いきいき元気館、ボランティア総合センター、地域子育てセンター、児童館、ことばの教室	×	○	○
寿養荘	×	○	○
観光案内所(観光協会)	×	○	○
海鮮館	×	○	○
海浜植物園	×	○	○
獅子舞ミュージアム	×	×	○
潮風ギャラリー	×	○	○
西部清掃センター、不燃物処理センター、リサイクルプラザ	×	○	○

分別資源ごみなどの収集日の変更 (1/1(金・祝)分の振替)

地区名	缶・ビン・紙製容器包装・段ボール・新聞・雑誌類	プラスチック製容器包装	燃やせないごみ
島尾	—	1/9(土)	1/15(金)
宮田 上下 小泉	—	1/9(土)	—
浦田 大新 堀神 浦矢	1/9(土)	1/9(土)	—

※1 休みの期間中、出生・婚姻・死亡などの届け出は、日直(宿直)が受け付けます。

※2 休みの期間中、救急診療は行っています。

11月市議会臨時会 12月市議会定例会

11月市議会臨時会は11月24日(火)に、12月市議会定例会は12月9日(水)～22日(火)に開催し、平成21年度の一般会計補正予算などの議案が審議され、すべて原案どおり可決、認定されました。概要は次のとおりです。

(■議案 ▼認定)

11月市議会臨時会

水見市一般職の職員の給与に関する条例等の一部改正について

12月市議会定例会

予算関係

■一般会計補正予算(第6号)

〔地域活性化・経済危機対策臨時交付金事業〕

・道路維持補修事業費

1,030万円

・公園管理事業費

425万円

・ため池水辺環境整備事業費

560万円

・はしご自動車オーバーホール事業費

2,536万円

・その他

2,784万円

〔臨時交付金事業以外の事業〕

・防災対策事業費

658万円

・インフルエンザ予防接種事業費

1,952万円

・生活路線バス維持対策事業費

2,973万円

・水見市観光協会支援事業費

531万円

・その他

633万円

■水道事業会計補正予算(第2号)

・収益的収入

1,232万円

・収益的支出

△45万円

・資本的支出

△18万円

■病院事業会計補正予算(第1号)

・収益的収入・支出

△224万円

・債務負担行為

48億8,800万円

■国民健康保険特別会計補正予算(第3号)

歳入・歳出

342万円

■下水道特別会計補正予算(第4号)

歳入・歳出

△604万円

■老人保健医療事業特別会計補正予算(第2号)

歳入・歳出

△13万円

■介護保険特別会計補正予算(第3号)

◎保険事業勘定

歳入・歳出

△422万円

◎介護サービス事業勘定

歳入・歳出

34万円

■後期高齢者医療事業特別会計補正予算(第1号)

歳入・歳出

344万円

〔条例関係〕

■水見市防災会議条例の一部改正について

■水見市議会の議員その他非常勤の職員の公務災害補償等に関する条例の一部改正について

■市道路線の認定について

■物品の取得について

〔9月定例会からの継続審査案件〕

▼平成20年度水見市一般会計、特別会計歳入歳出決算の認定について

▼平成20年度水見市水道事業会計決算の認定について

▼平成20年度水見市病院事業会計決算の認定について

■人事関係
人権擁護委員候補者の推薦について



お知らせ

INFORMATION

人口と世帯数
(平成21年12月1日現在)
※()内は前月比

総人口	53,737人(-49人)
男	25,680人(-38人)
女	28,057人(-11人)
世帯数	17,305世帯(+1世帯)

人口動態(平成21年11月)

出生	24人
死亡	51人
転入	35人
転出	57人

交通事故発生状況

(平成21年12月15日現在)
※()内は前年比

人身事故件数	145件(-28件)
負傷者数	172人(-26人)
死者数	2人(-2人)
うち高齢者死者数	2人(-1人)

納税

今月納期の市税	
市県民税	4期
国民健康保険税	7期
納期限	2月1日(月)
夜間納税窓口	
日時	毎週金曜日 午後7時まで (1月1日は除く)
場所	税務課
問合せ先	税務課 ☎74-8041

イベント

平成22年 出初め式

消防本部 ☎74-83300

日時 1月4日(月)午前10時～
場所 氷見市民会館
内容 はしご登り、木遣り、一斉放水などが行われます。

海浜植物園のイベント

園 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

新春！フラワーアレンジメント展

期間 1月21日(木)～24日(日)
場所 1階展示ホール
内容 新春を彩るフラワーアレンジメントを展示します。

Creative Project ～冬夢展～

日時 1月29日(金)～31日(日)
午前10時～午後4時
場所 1階メインホール、展示ホール
内容 木工クラフト、手作りせっけん、アートフラワーなどの展示と体験コーナーがあります。

押し花絵教室(要申込み)

日時 1月9日(土)午前10時～

(毎月第2土曜日)

場所 2階エレベーターホール

費用 受講費1,500円+材料費(実費)

武道稽古始め

園 氷見市ふれあいスポーツセンター ☎74-85500

日時 1月10日(日)午後1時～
場所 氷見市ふれあいスポーツセンター
内容 市内の武道関係者(剣道連盟、空手道連盟、弓道連盟、柔道会、日本伝拳法道協会)が一堂に会し、稽古を行います。

新成人のつどい

園 生涯学習課 ☎74-82215

日時 1月10日(日)
開場 午前9時半、開会 午前10時～
場所 氷見市ふれあいスポーツセンター
内容 平成元年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた人(市外へ転出した人や家族も入場できます。)
内容 記念式典、アトラクション、「ありがとう」「おめでとう」メッセージの掲示があります。

ひみ湯くぐりまつり ～ぶりしやぶ編～

園 氷見市観光協会 ☎74-52250

期間 3月中旬
場所 市内33店舗(旅館、民宿、割烹、寿司屋など)
内容 寒ブリや旬の魚介類、海藻、野菜

募集

市臨時保育士募集

園 福祉課 保育サービス担当 ☎74-8116

市では、保育園などで保育業務を担当する臨時職員を募集します。

募集人員 3人程度

勤務予定地 市内保育園など

雇用期間 4月1日から原則1年間

応募資格 都道府県知事から保育士として登録を受けている人または平成22年3月までに登録を受ける見込みの人

応募方法 次の書類を福祉課に提出してください。

①嘱託・臨時職員申込書

※申込書は、福祉課で配布する「募集案内」に添付されています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

②市販の原稿用紙(400字詰め) 1枚に応募動機を記したものを。

応募期間 1月5日(火)～15日(金)(土・日曜日、祝日は除く。)

放送大学

平成22年度第1学期生(4月入学)募集

ケーブルテレビやCSのスカパー!の放送で、自宅などで学習する通信制の大学です。幅広い分野の約340科目を開設し、そのうち約130科目はインターネット配信しています。

入学資格 15歳以上で「学びたい意欲」がある人

出願期限 2月28日(日)

問合せ先 生涯学習課 ☎74-8215

放送大学富山学習センター ☎56-9230

広告 パソコンが動かなくなったら…

パソコンのお医者さん

におまかせください\ (^▽^) /

出張診断 3,000円
応急処置+ 2,000円

プリンターやインターネットのトラブルにも対応いたします

☎ 73-7080
✉ info@hikari-it.com



ひかりIT
菊地 光

新春邦楽大会

第27回

日時 1月10日(日)午後1時～

場所 氷見市民会館大ホール

内容 仕舞、日舞、詩舞、箏曲、尺八の演奏を行います。

問合せ先 氷見市芸術文化団体協議会 ☎74-8271

氷見市民健康大学

生活習慣病予防教室

日時 1月19日(火) 午後1時半～3時

場所 氷見市いきいき元気館 3階大会議室

内容

講義 「生活習慣病予防について～健診結果を通して～」

講師 金沢医科大学氷見市民病院 院長補佐 総合診療科 教授 神田 享勉 先生

※申込みの必要はありませんので、お気軽にお越しください。

問合せ先 健康課 ☎74-8062

ご協力ください

世界農林業センサスが実施されます

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村など各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。この調査は未来の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施されています。

1月中旬から農林業を営んでいる皆さまを調査員が訪問します。聞き取り調査や調査票の記入にご協力をお願いします。

なお、調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。

問合せ先 総務課 ☎74-8033

栄町特定公共賃貸住宅 入居者募集

国土市計画課 企画管理担当 ☎74-8075

募集戸数 4戸

構造 耐火構造3階建て、3DK、オール電化・温水洗浄式便座・駐車場・屋外物置(3㎡程度)あり

家賃 58,000円

敷金 174,000円(共益費礼金不要)

申込み期限 1月15日(金) (申込み多数の場合は抽選となります。)

ふれんず短期教室 受講者募集

ふれんず事務局(ふれスポ内) ☎74-8500

ボウリング教室

対象 小学4年生～一般

日時 2月6日(土)～27日(土)の毎週土曜日 午前10時～正午

場所 高岡スカイボウル

費用 受講費700円(ふれんず会員500円) ※別途ゲーム代500円・シューズ代3000円/回

定員 20人程度

骨盤体操教室(★好評につき延長!)

対象 肩こり、腰痛でお悩みの人

日時 1月～3月の第1～3水曜日 午前10時～11時半

費用 3,000円/月

※1回のみ(1,500円)、1か月のみの受講もできます。

定員 20人

水泳教室・トレセン教室 受講者募集

氷見市民プール・トレーニングセンター ☎91-5000

プール・トレーニングセンターで開催する各教室では、1回券(1,000円/施設利用料含む。)で教室を体験することができます。興味のあるクラスに一度参加してみませんか?

※1回券で参加できる教室は、会員の状況などにより限りがあります。事前に電話で予約してください。

水泳教室(対象 16歳以上)

●アクアビクス

月曜日 午後8時～9時

●水中運動

金曜日 午後8時～9時

日曜日 午前10時半～11時半

トレセン教室(対象 中学生以上)

●エアロビクス

月水曜日 午後7時～8時

木土曜日 午後8時15分～9時15分

土曜日 午前10時半～11時半

●ストレッチヨガ

月曜日 午後8時15分～9時15分

木曜日 午後2時～3時

土曜日 午後7時～8時

●健康体操

金曜日 午後2時～3時

※このほか、「ステップ」「ピラティス」「ベリーダンス」「フラ」があります。

働く婦人の家 短期講座受講者募集

働く婦人の家 ☎91-4109

手ろくろで小鉢・カップづくり

日時 1月22日(金) 午後1時半～3時半

費用 2,500円(受講費・材料費込み)

定員 10人(先着順)

申込み締切 1月18日(月)

「地上デジタル放送相談窓口」をご利用ください

能越ケーブルネット(株) ☎0120-040-720、74-1166

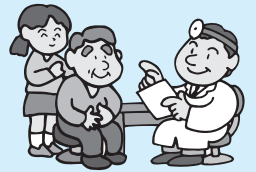
2011年7月24日に地上アナログ放送が終了し、デジタル放送に移行されます。受信機や受信設備がデジタル放送に対応していないとテレビ放送が視聴できなくなります。機器の購入などで分からないことがありましたら、お気軽にご相談ください。※氷見市は、能越ケーブルネット(株)に「地上デジタル放送相談窓口設置事業」を委託しています。

相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時半
土曜日 午前9時～正午
(日曜日、祝日、年末年始を除く。)

お知らせ

INFORMATION

休日診療当番医
(午前9時～午後5時)



- 1日(金・祝)**
新鞍小児科医院
☎72-3830
郷倉歯科医院
☎24-7880
- 2日(土・年始)**
白石整形外科医院
☎91-5355
歯科金山クリニック
☎23-3139
- 3日(日)**
松井内科クリニック
☎72-0074
歯科クリニック福井
☎24-7650
- 10日(日)**
中村記念病院
☎91-1307
かわかみ歯科医院
☎72-8418
- 11日(月・祝)**
澤武医院
☎72-0118
北村歯科クリニック
☎20-6680
- 17日(日)**
新鞍小児科医院
☎72-3830
高島歯科医院
☎55-0019
- 24日(日)**
白石整形外科医院
☎91-5355
医療法人社団畑歯科医院
☎28-3300
- 31日(日)**
松井内科クリニック
☎72-0074
やまもと歯科医院
☎28-3100

※変更となる場合がありますので、当日の新聞で必ずお確かめください。

福祉

肝臓機能障害に身体障害者手帳交付

福祉課 障害支援担当 ☎74-18113

平成22年4月から、肝臓機能障害のある人に身体障害者手帳が交付されます。

対象

- 肝臓機能障害が重症化し、治療による症状の改善が見込めず、日常生活が著しく制限されている人
- 肝臓移植を受け、抗免疫療法を受けている人

申請方法

必要書類(申請書、身体障害者診断書、写真(たて4cm×横3cm))を福祉課の窓口へ提出してください。

※「申請書」「身体障害者診断書」は福祉課の窓口にあります。なお、診断書は、身体障害者手帳指定医が作成したものに限りです。

心身障害者福祉金を支給します

福祉課 障害支援担当 ☎74-18113

対象 12月1日現在、市内に1年以上在住している20歳以上で、身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳(1～3級)をお持ちの人
※福祉施設の入所者は対象外です。

福祉金の額

●65歳未満 10,000円(ただし、世帯の前年分の合計所得金額が1,000万円以上の場合には対象外となります。)

●65歳以上 5,000円(ただし、現役並みの所得がある場合(後期高齢者医療被保険者証の一部負担金の割合が3割の人)は対象外となります。)

支給日など 1月21日(休)に指定の口座に振り込みます。

税金

固定資産税の申告は2月1日(月)までに

国税課 資産税担当 ☎74-18045

住宅用地、償却資産などにかかる固定資産税について、次の内容に該当する人は、期限までに申告してください。

住宅用地の申告

居住用の建物の敷地として使用される土地は、特例で固定資産税が軽減されます。次のいずれかに該当する人は、税務課で配布する「住宅用地等申告書」を提出してください。

対象

- 居住用の建物を新築、改築、増築した人
- 事業用の建物の全部もしくは一部を改築、改装し、居住用の建物にした人

※平成21年中に税務課による建物の調査を受けた場合、改めて申告する必要はありません。

償却資産の申告

平成22年1月1日現在、市内で工場や商店などを経営している人は、所有する償却資産について、郵送してある「償却資産申告書」を税務課へ提出してください。
※平成21年中に事業を始めた人や申告書が届いていない人は、税務課資産税担当へご連絡ください。

申告期限 2月1日(月)

国民健康保険税が年金から引き落とされます

国税課 住民税担当 ☎74-18043

平成22年度の国民健康保険税の年金引き落とし(特別徴収)は、4月の年金受給分から開始されます。

年金引き落としから口座振替へ変更することができません

希望する人は、預金(貯金)通帳、届出印、印鑑をお持ちの上、税務課へお申し出ください。

変更手続き期限 1月29日(金)

※期限後に申し出されますと、年金引き落としを中止する時期が大幅に遅れますので、ご注意ください。



2009/10 V・プレミアリーグ 男子バレーボール氷見大会

日 時 1月23日(土) 午後2時～
24日(日) 午後1時～

場 所 氷見市ふれあいスポーツセンター

問合せ先 氷見市バレーボール協会事務局

☎080-1958-3041

その他

長寿医療制度の保険料の支払い方法を変更できます

市民課 医療保険・年金担当 ☎74-8061

長寿医療保険制度（後期高齢者医療制度）の保険料の納付は、年金からの引き落としが基本となっていますが、「年金からの引き落とし」から「口座振替」に変更することができます。口座振替への変更を希望する人は、市民課医療保険・年金担当と金融機関にお申し出ください。お申し出には、保険証、預金（貯金）通帳、届出印が必要です。

消防本部から「冬の注意」

消防本部 ☎74-8300

消防水利（消火栓など）の除雪にご協力をお願いします

消火栓や防火水槽の周囲の除雪に、付近にお住まいの皆さんのご協力をお願いします。また、消火栓などの付近には駐車しないでください。

各種相談

問合せ先 市民課 窓口サービス・生活相談担当 ☎74-8010

市役所

市民ホール

住宅相談 1/7、2/4(木)
午前10時～午後4時

2階相談室

行政相談 1/4、18、25、2/1(月)
午後1時～午後4時

5階会議室

年金相談 1/13、2/10(水)
午前10時～午後3時

人権相談 1/14(木) 午後1時～4時

無料調停相談 1/27(水) 午前9時～正午

中央公民館会議室

無料法律相談（要予約）※電話のみで受付
1/21(木) 午後1時～4時
（予約受付）1/20(水) 午前8時半～

高岡市×小矢部市（高岡地区広域圏）イベント情報

堀田善衛展

スタジオジブリが描く乱世（高岡市）

期間 1月23日(土)～2月28日(日)

場所 高岡市美術館

内容 高岡市出身の芥川賞作家・堀田善衛の業績を「乱世」をキーワードとして、文学関係資料や堀田が論評した美術作品を通して紹介するとともに、堀田作品に寄せてスタジオジブリが制作したアニメーション原画などを展示します。

入館料 一般1,000円、高校・大学生500円、小・中学生無料

問合せ先 高岡市美術館 ☎20-1177

第9回ジュニアフォトコンテスト写真展(高岡市)

期間 1月23日(土)～2月21日(日)

場所 ミュゼふくおかカメラ館

内容 県内外の小・中・高校生を対象とした写真公募展。応募された全作品を展示します。

入館料 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円（土・日曜日、祝日は高校生以下無料/20名以上の団体は2割引）

問合せ先 ミュゼふくおかカメラ館

☎64-0550

森昌子ふるさとコンサート（小矢部市）

日時 1月16日(土) 午後4時～

場所 クロスランドおやべ メインホール

内容 透明な歌声が魅力の森昌子さんが、日本の叙情を唄うふるさとコンサートです。全席指定4,000円

★チケットは、クロスランドおやべにて好評発売中！

問合せ先 クロスランドおやべ

☎68-0932

餅による窒息事故を防ぎましょう

この時季、餅を食べる機会が増えるため、のどに詰まらせる事故が多くなります。食事中に苦しむ様子を見たら、息や顔色、呼びかけで状態を確認し、取り出せない場合は背中を強くたたき、救急車を呼びましょう。

★のどにつまらせないためのポイント

- ①食べ物、小さく切りましょう！
- ②ゆっくりとよく噛んで食べましょう！
- ③家族と一緒に食べましょう！

第56回文化財防火デーに伴う消防訓練

生涯学習課 文化担当 ☎74-8215

市内にある貴重な文化財を災害から守るために防火訓練を行います。

日時 1月17日(日)午前10時～

場所 光禅寺（丸の内）

「とやま被害者支援センター」をご利用ください

とやま被害者支援センター ☎076-413-7830

犯罪や事故などの被害にあつた人やご家族・ご遺族を支援しています。

支援内容 支援活動員による電話・面接

相談、病院・警察・検察庁・裁判所への付き添い など

相談用メールアドレス

sodan@toyama-shien.com

農地を相続したら届け出てください

農業委員会事務局 ☎74-8096

農地法の改正により、相続などによる農地の所有権移転登記を行った場合には、市農業委員会への届け出が必要となりました。詳しくはお問い合わせください。

氷見市長選挙 立候補予定者事務説明会

選挙管理委員会事務局 ☎74-8025

任期満了に伴う氷見市長選挙を3月21日(日)に行う予定です。この選挙の立候補予定者に対し、事務説明会を開催します。

日時 2月17日(水)午後2時～

場所 市役所5階第1委員会室

新型インフルエンザの予防接種費用が減免されます

対象 市内に住民票がある優先的接種対象者で、市・県民税が非課税または生活保護の世帯の人

★優先的接種対象者

- ア.基礎疾患のある人
- イ.妊娠している人
- ウ.1歳未満の小児の保護者
- エ.1歳～高校生に相当する年齢の人
- オ.65歳以上の人
- カ.上記ア～オのうち、身体上の都合により予防接種を受けられない人の保護者

※今後、優先的接種対象者以外の人（健康な成人）に対して、予防接種を受ける機会が拡大されます。スケジュールや費用については、市のホームページでご確認ください。

問合せ先 健康課 ☎74-8062

ひみ再発見

阿尾島田A1号墳
(阿尾島田古墳群)
所在地：阿尾地内

国指定史跡の柳田布尾山古墳は、日本海側最大の前方後方墳で、富山県内最大の古墳です。では、県内第2位の規模を誇る古墳がどこにあるかご存じですか？実は、それが今回紹介する阿尾島田A1号墳です。

全長約70m、柳田布尾山古墳とほぼ同時期の古墳時代前期(4世紀)に海を臨む丘陵上に築かれた県内最大の前方後円墳です。古墳時代前期の水見に県内最大規模の古墳が相次いで築造されたことは、水見が日本海を通じた交通・交易の上で拠点的な地域であったことを物語ると考えられます。

発掘調査では、全長約6.9mという長大な木棺の跡が見つかり、副葬品として槍・剣などの鉄製品のほか、首飾りに使われるたくさんの管玉やガラス玉が出土しました。



柳田布尾山古墳(左)と阿尾島田A1号墳(右)の平面図

現在、富山県埋蔵文化財センターで開催されている「発掘されたとやま」展(～3/25)で、阿尾島田A1号墳の出土品が展示されています。ぜひご覧ください。

問合せ先
生涯学習課 ☎74-8215

図書館オススメ本



「美しい日本語のすすめ」
坂東眞理子／著 小学館

いままでの概念にとらわれることなく、男性も女性も、職場や家庭、そして世界の中で日本語とどのように向き合い、使いこなせばいいのか、男性ビジネスマンや主婦など、すべての日本人に向けて書かれた日本語についての本です。

「幕末維新消された歴史」

安藤優一郎／著 日本経済新聞出版社

「男おひとりさま道」

上野千鶴子／著 法研

「絵本で子育て」 秋田喜代美・増田時枝／著 岩崎書店

「道路が一番わかる」 窪田陽一／監修 技術評論社

「袋鼠親爺の手練猫名簿」

T.S.エリオット／著 アクセル・シェフラー／画 評論社

★「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ
日時 1月23日(土) 午後3時～ 場所 児童読書室

氷見市立図書館 ☎74-8226

HP <http://library.city.himi.toyama.jp/>

開館時間 平日 午前9時半～午後6時

休・祝日 午前10時～午後5時

今月の休館日 ～4日(月)、11日(月・祝)、18日(月)、25日(月)、29日(金)

5chアナログ放送 / 093ch デジタル放送 氷見市行政チャンネル 1月の放送予定

放送時間	1/1(金)～1/2(土)	1/3(日)～9(土)	1/10(日)～16(土)	1/17(日)～23(土)	1/24(日)～30(土)	1/31(日)～2/6(土)
【自主制作番組】 目次 6:00～ 9:00～ 19:00～ 22:00～ 目次 7:00～ 10:00～ 20:00～ 23:00～	新年のごあいさつ		コントDE健康	環境フェア (環境チャレンジ10)	伝承料理教室 (灘浦中学校)	ひみぶりっこ てれび
【自主制作番組】 目次 7:00～ 10:00～ 20:00～ 23:00～ 目次 6:00～ 9:00～ 19:00～ 22:00～	獅子舞実演会	下半期総集編 私のスポーツ人生③ 神社仏閣の魅力 (西念寺)	下半期総集編 介護予防大作戦 (簡単体操) 国際交流員紹介	下半期総集編 どぶろく特区 私のスポーツ人生④	下半期総集編 中学生意見発表大会 氷見の元気もん (細越ハトムギ生産組合)	下半期総集編 14歳の挑戦 私のスポーツ人生⑤
【主に昨年度に放送した 自主制作番組の再放送】 8:00～ 11:00～ 14:00～	新成人と市長の まちかどトーク	中学生 意見発表大会	ひみぶりっこ てれび	氷見のうまいもん 2008 (パート4)	食生活改善推進協議会 設立40周年記念講演 (三國清三)	着付けトークショー& サンフランシスコ報告会 (富田伸明)
【NHK番組の再放送】 13:00～ 21:00～	趣味悠々 (絵手紙入門)	きょうの料理 (子どもも喜ぶ アイデアおせち)	つくってあそび (幼児番組)	きょうの健康 (今年もご用心 花粉症の対策)	趣味悠々 (絵手紙入門)	きょうの料理 (徹底マスター！えび)
【サイエンスチャンネル】 15:00～18:30	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ(http://sc-smn.jst.go.jp/)の番組表 (SkyperfectTV773chの15:00～18:30)をご覧ください。					

24:00 放送終了

※行政ニュース 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30

※上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

©2011年7月24日に、有線テレビ放送も含めてこれまでの地上アナログ放送が終了します。地デジ対策、デジタル契約への変更のお問い合わせは、
能越ケーブルネット(株) ☎0120-040-720までお願いします。



from 水見市海浜植物園

花だより

メヒルギ (温室)

熱帯、亜熱帯地域に広く分布し、日本では、鹿児島県以南の南西諸島で海水が入り出す河口泥湿地に生育するマングローブ植物です。



ヒルギ科メヒルギ属の常緑小高木で、マングローブ植物の中ではパイオニア（先駆者）的存在と言われるほど、幅広い環境に適応し、生育できます。寒さにも比較的強い植物で、鹿児島市喜入町が自生地きいれちやうの北限とされています。

また、白い花を咲かせた後に、木についたまま発芽し、エンピツのように伸びる胎生種子たいせいしゆしと呼ばれるものをつけ、新しい生育地に種子を送ります。この胎生種子が琉球りゅうきゆうの方言ごうがいに見えするため「琉球筍」の別名があります。



大会マスコット
キャラクター
「ひままる」

3月25日(土)～29日(日)

春の全国中学生ハンドボール選手権大会

春中ハンド インフォメーション

カウントダウンボードが 設置されました!



12月16日(水)、第5回春中ハンド開催までいよいよ100日を切り、市役所2階市民ホールに「カウントダウンボード」が設置されました。今大会も全国から多くのチームが参加します。皆さん一人ひとりの力を結集し、大会を盛り上げていきましょう。

国際交流員

コーリ・ポトウィンの

The Boston Runner

ザ・ボストンランナー

英会話を上達させる方法

あけましておめでとうございます。皆さんの中で、新年の抱負に「英会話がうまくなりたい!」と書いた人もいます。そんな皆さんのために、今回は「英会話を上達させる方法」をご紹介します。

「日本人は中学校、高校などで英語を勉強するけれど、なぜ、なかなか上手にならないのでしょうか?」とよく聞かれます。英語ができないというわけではなく、英文を読んだら理解できる人は多いのではないのでしょうか。もしくは、英語を聞いて理解できるけれど、返事はできないという人もいます。

では、どうやって「聞き取れない英語」を「聞き取れる単語」にするか、「聞いたら分かる単語」を「使える単語」にするか。

まずは、耳を鍛えることをお勧めします。そのために、英語のテレビドラマを見るのは良いですね。まず、字幕付きで見て、英語の発音や言葉に慣れたら、がんばって字幕が無い状態で見てみてください。レベルアップできたら、ラジオで英語を聞いてみてください。英語の曲でも良いですし、英語のラジオ番組なんかは、かなり良い勉強になると思います。車の運転中などでも、な

るべく英語を耳にすることが大事です。ちょっとした日々の積み重ねで、英語の発音に慣れますよ!

これらができたら、実際に発音してみましょう。2つのお勧めの方法があります。

まずは、カラオケ!好きな英語の歌を見つけて、その歌をマスターすれば、自分の中の英単語が増えたり、英語を母国語とする人のように速くきれいに発音できるようになったりすると思いますよ。

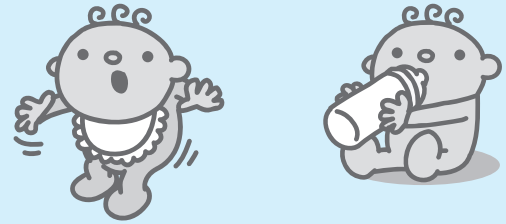
もう一つの方法は、「Shadowing」です。Shadowingとは、(ラジオやテレビで)英語の発音を聞き、ちょっと間をあけて、同じように発音してみることです。このように練習すると、特にイントネーションが上手になりますし、発音もきれいになります。

でも、何より大事なことは「努力すること」です!皆さん、がんばってください。そして、気軽に練習の成果を私に試してみてください!



1月 健やか子どもの イベント情報

※場所が記載されていないイベントは、各イベントを主催する施設で行われます。



●氷見市地域子育てセンター(中央町12-21) ☎74-8453 (午前9時～午後4時半)

にんぎょうげき

15日(金) 午前10時半～

リフレッシュヨガ

19日(火) 午後3時～

【講師】 ヨーガセラピーインストラクター 谷内 恵 先生

「こころと絵本」のミニ講座

22日(金) 午前10時半～

【講師】 大島絵本館スタッフ

「こころと食事」のミニ講座

29日(金) 午前10時半～

【講師】 朝野 美智子 先生

つくしんぼ教室(要予約)

※1月4日(月)から地域子育てセンターの窓口で予約を受け付けます。(電話予約不可)

・黄さん(平成21年度生まれ・20組)

14日(木) 簡単離乳食

・桃さん(0歳児・10組)

20日(水) 保育園でお食事体験

・赤さん(1歳児・15組)

25日(月) 鬼さんを作ろう

・青さん(2歳児・10組)

18日(月) 絵本を作ろう

●マヤ子育て支援センター(鞍川1303)

☎74-7550 (午前9時～午後4時)

ベビーピクス教室

7日(木)、21日(木) 午前10時～

【対象】 生後2か月～歩き始めまで

親子リトミック教室

14日(木) 午前10時～

【場所】 氷見市ふれあいスポーツセンター柔道場

【講師】 クリス音楽院

みんなの広場「豆まき」

28日(木) 午前10時～

【場所】 氷見市ふれあいスポーツセンター柔道場

●親子のともだちサロンはやかわ(小久米83-5)

☎76-2613 (午前9時～午後1時)

おはなしの部屋

13日(水) 午前10時～

あそぼうよ!(鬼は外・福は内)

27日(水) 午前10時～

●すくすくサロン(飯久保167)

☎91-1277 (月・水・金曜日 午前9時～午後2時)

絵馬を作ろう

25日(月) 午前9時～



たかざわ けんいち
高澤 健一 くん
12月9日生まれ・十二町
(父)大輔 (母)直子



やち きょうたろう
谷内 恭太郎 くん
12月5日生まれ・柳田
(父)英昭 (母)晃代



いぬま みく
飯沼 美玖 ちゃん
12月20日生まれ・本町
(父)秀晃 (母)綾子



おかだ しゅんけい
岡田 峻慶 くん
12月24日生まれ・伊勢大町
(父)哲夫 (母)美幸

1歳 になりました

このコーナーでは平成21年1月生まれのお子さんを募集しています。お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者(ご両親など)の氏名・ふりがな、住所、日中に連絡のとれる電話番号、広報ひみの感想をご記入の上、写真と

あわせて企画広報室まで提出してください。(応募多数の場合は抽選とさせていただきます。また、原則として写真は返却しません。)

応募締切 1月12日(火)

応募・問合せ先 氷見市企画広報室 市民の声・広報担当
「1歳になりました」係 ☎74-8012
E-mail shiminnokoe@city.himi.lg.jp



にしい かなめ
西井 叶姫 ちゃん
12月15日生まれ・小境
(父)長徳 (母)恭代



すがた なおき
菅田 直希 くん
12月31日生まれ・比美町
(父)昌宏 (母)友恵



たかた ゆう
高田 結宇 ちゃん
12月8日生まれ・仏生寺
(父)新平 (母)美佐子



いしまる たける
石丸 驍琉 くん
12月16日生まれ・上久津呂
(父)一志 (母)美江

今月の保健室
(1/1~2/10)

健康課
☎74-8062

場所 氷見市いきいき元気館

+ 3~4か月児健診 受付 13:00~13:20
1/8(金) (H21.8.24~9.25生)

持ち物 手 八 問

+ 1歳6か月児健診 受付 13:00~13:20
1/21(木) (H20.6.14~7.7生)
2/4(木) (H20.7.8~7.30生)

持ち物 手 問 歯 (子ども用)

※希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

+ 3歳児健診 受付 13:00~13:20
1/28(木) (H18.6.7~7.5生)

持ち物 手 問 歯 (大人用・子ども用)

※「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をあらかじめよく読み、家で視力検査・聴力検査を行ってきてください。検査を行っていない場合は、順番が遅くなる場合がありますのでご注意ください。

+ BCG予防接種・赤ちゃん相談 受付9:30~9:45
1/26(火) (H21.9.15~10.25生)

持ち物 手 八 予

+ 子宮がん・乳がん検診 受付 13:00~14:00
1/16(土)、31(日)

+ 子育てなんでも相談 受付 13:30~15:00
1/12、2/2(火)

+ いきいき教室 10:00~12:00

1/18、25、2/1、8(月)
1/7、14、21、28、2/4(木)

※身体の機能が低下し、日常生活に不安がある人などが対象です。

+ 健康なんでも相談(要予約)

1/15(金) 受付 13:30~14:00

手 母子健康手帳、**八** バスタオル、**問** 「けんしん&予防接種手帳」の間診票、**歯** 歯ブラシ、**コ** コップ、**予** 「けんしん&予防接種手帳」の予約票

こんにちは赤ちゃん事業

(声かけ訪問) を実施しています!

問合せ先 健康課 ☎74-8062

氷見市では、地域で安心して子育てができるように、母子保健推進員が乳幼児家庭を訪問しています。赤ちゃんは昼夜を問わず泣き出し、慣れない育児は大変です。子育ての不安や楽しみをお気軽にお話してください。



対象 生後2~3か月児、1歳児のいるご家庭

内容 母子保健推進員が、子育てに関する制度などを紹介し、子育て情報のパンフレットをお届けします。また、相談をお受けし、必要に応じて保健師などの専門家へ連絡するなど、問題解決のお手伝いをします。

★母子保健推進員とは★

市長から委嘱された子育てを応援するボランティアです。お子さんとご家族の健康についての身近な情報伝達役、相談役として、40人が各地区で活動しています。この声かけ訪問や地区で行われる子育てサークルのお手伝い、「幼児食らくらくメニュー講座」の開催、市が行う育児教室・相談会のお手伝いをしています。また、健康づくりボランティアの一員として、各地区の健康づくり事業にも協力しています。

©H22~23年度母子保健推進員を募集します。詳しくはお問い合わせください。

市民病院だより

問合せ先

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900 (内線293)

「心臓の病気・冬の注意点」

胸部心臓血管外科 教授 坂本 滋

気温が下がるこの季節は、健康管理に気をつけたいものです。心臓血管系の病気の人や、血管の動脈硬化が進行したお年寄りは、特に注意が必要です。次のポイントをおさえて、今年の冬も元気で健康に過ごしましょう。

入浴時の部屋の温度差を減らそう

暖かい部屋から寒い脱衣所へ、そして裸に。室温の変化で、血圧はジェットコースターのように上下します。それが血管壁にストレスとなり、脳出血などの原因になります。入浴する前には、脱衣所、浴室を十分に暖め、水分の摂取も忘れずに!

散歩は外の気温が上がってから

早朝の散歩は危険です。明け方から朝の9時までに心臓発作や脳卒中発作を起こす人が多くなっています。気温が上がって、暖かくなってから出かけてください。マスクの着用も良いですね!

風邪に気をつけよう

弁膜症の人は肺がむくみやすいため、風邪も重症化しやすいです。風邪をこじらせて入院する場合も多くなりますので、「何か変だな」と感じたら、すぐに医療機関で受診しましょう。インフルエンザの予防接種も忘れずに!

胸部心臓血管外科 診療案内 ※水曜日(手術日)と第4月曜日は休診します。

受付時間	8:30~11:00	月	火	水	木	金
担当医師		坂本	九澤	—	九澤	坂本

冬の健康管理のポイント



今月の糖尿病教室 9日(土)午前9時半~ 1病棟4階

読者の の 広場

皆さんから寄せられた
お便りなどで作る
ページです。

ギャラリー



ささやかな「幸せ」に
感謝して、気持ちを明
るくして新年を迎えた
良い「とらちゃん年」に
なりますように。
(谷屋 C/Y)



今月のテーマ (12月号で募集)

正月の楽しみ



●お正月の楽しみと言えば、氷見の海岸から昇ってくる初日の出を見ることです。4年前に氷見に引っ越してきて初めて見ました。立山連峰と海・その間から昇る太陽の美しさに言葉が失いました。その後数年、天気が悪くて見る事ができませんでした。もう一度、感動したいと思っています。

(間島 Y/Y)

●我が家は正月の来客が無いので助かります。娘の所の年賀のあいさつが終われば、それでよし。2日と3日は箱根駅伝を楽しみます。主人は正月でも仕事がありましたし、息子も2日から、よく仕事がありますので、正月気分というのではありません。年が明けるといいますが、やはり今年もよろしくという思いがしますよね。

(柳田 K/O)

●お正月は、初詣に行っ、おせち料理を食べながらテレビ

をゆっくりと楽しむのが好きです。

(島尾 T/Y)

「広報ひみ」の感想

○12月号の表紙「ひみクイズ」の企画は抜群のアイデアです。松尾芭蕉の「奥の細道」に関する問8は、紀行文を読み返す度に残念でならないのです。もし、他の人に道のりを聞いていたら、また、違ったことを教えてくれたのではないかと。そうすれば、「早稲の香や分け入る右は有磯海」の次に「田子の白藤」の句が入ったはず。紀行文の道のりが変わってくるのです。

(比美町 M/K)

○県内他市より嫁いできた私にとって「広報ひみ」は、氷見の情報を得るための大切な存在です。12月号も氷見の風景、食材、人物をクイズ形式で紹介されていて、興味深く読みました。今まで何となく見ていた地名も、歴史を知ることによってロマンを感じられます。子どもが歩けるようになったら、広報で紹介されてい

た「お気に入りスポット」に、子どもと一緒に出かけたいし、自分たちでもお気に入りを見つけたいです。

(十二町 N/T)



今月の表紙

◎着ぐるみのハットリくん
分身で参上

名誉市民である藤子不二雄さんの「忍者ハットリくん」の着ぐるみ20体が、愛知県北名古屋市の遊技機メーカーから本市へ寄贈されました。テレビコマリアルに使用されたもので、市職員が藤子さんの生家である光禅寺で試着しました。

藤子作品を生かしたまちの活性化を目指し、市のイベントなどでハットリくんが活躍しています。また、海浜植物園や商工会議所などにも展示されています。



12月5日(日)に潮風ギャラリーで行われた「ハットリくん撮影会」には、家族連れなど約70人が訪れました。

ハットリくんが 行く



ハットリくんが市内を駆け回って、気になるスポットを紹介する「ハットリくんが行く」。今回は、氷見フィッシャーマンズワーフ海鮮館周辺に参上!

氷見市ゆかりの歌手故・中島聖一さん(本名 中島清次さん)作詞の歌「氷見港」の歌碑が昨年の11月、市民でつくる歌碑建立世話人会によって、海鮮館の隣接地に建てられました。中島さんは、市の観光PRをする「氷見市きときと魚大使」を務められ、「この「氷見港」では氷見の名所を盛り込み、女性の恋心を表現されています。



「朝日山公園」や「蛇が島」などの名所が歌詞に使われているござる♪



次号の読者の広場

テーマは「新成人」

新成人へ贈りたい言葉、新成人だったころの思い出などをご紹介します。

●「欄外川柳」募集

「読者の広場」の欄外に皆さんの川柳を紹介します。日常で感じたこと、ユーモア、人情、風刺などを五・七・五の十七文字で表現してください。

テーマ「鬼」

●ミニギャラリー作品募集

イラスト、絵はがき、写真、生け花、書道、手作り弁当など、あなたの自由な作品を披露してみませんか？（立体作品は写真に撮って送付してください。）

●シュリケンはどこに？

忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった方は、「そのページ」と「広報ひみの感想」、住所、氏名を、はがき・封書（〒935-8686（住所記載不要）、ファックス（☎74-4004）またはEメールでご応募ください。（12月号の正解：20ページの「お知らせ」に隠れていました。）

お便りをお寄せいただいた方の中から抽選で5名様に、姉妹都市である関市提供の「しいたけスナック3個セット」をお送りします。

締切 1月12日(火)

市民の声

市政全般について、市民の皆さんからのご意見やメッセージをお待ちしています。

問合せ先

〒935-8686（住所記載不要）
企画広報室 市民の声・広報担当
☎74-8012 FAX 74-4004
Eメール shiminnokoe@city.himi.lg.jp



レザークラフト教室で、カードケースを作りました。シックな色合いに仕上がり、仲間にも好評でした。
(窪 S/N)

日本古来の伝統文化である華道「池坊」の水仙一楚々とした乙女心をいけてみました。
(北大町 M/O)



最優秀エコプラン大賞を受賞しました

（山本 華音さん・窪小学校6年）



石油は化学繊維やプラスチックなど、さまざまな物に姿を変え、人間には欠かせない物となっています。でも、このまま石油を使い続けると、40年後には無くなってしまふと考えられているそうです。そこで私は、石油から作られるペットボトルの生産量を減らすための「マイペットボトル用自動販売機」を考えてみました。自分のペットボトルを持ち歩き、自動販売機では、ジュースやお茶といった飲み物の「中身だけを買う」とエコポイントがたまるというも

ので、このエコプランが実現し、地球環境に優しい取り組みになれば嬉しいです。



満百歳になりました

（出口よし江さん）

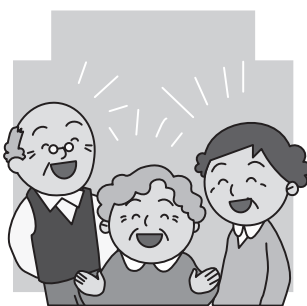


12月5日(土)に百歳を迎え、私の入所先である「ケアハウス氷見」を堂故市長が訪問し、長寿

を祝いました。若いころ、氷見市や高岡市で髪結いの仕事をしており、今も着物の着付けは自分でします。また、今でも新聞や本などはメガネを使わずに読みます。

取材先でこんにちは

氷見



さて、次回はどこに参上するのでしょうか。お楽しみに！



まるで本物の立山連峰のようござる♪

歌碑の近くには、「ひみぼつずくん」「フリ小僧」のミニユメントやフリ型の遊具などがあり、家族連れや観光客の人気を集めています。
また、海鮮館の向かいにあるプリンス館には、壁に大型パネルが設置しており、海越しの立山連峰をいつでも堪能することができます。



まちの 話題



生演奏に合わせて 華麗にダンス

第8回1000人大舞踏会in氷見が11月21日(土)、氷見市ふれあいスポーツセンターで開催されました。県内外のダンス愛好家が、2千平方メートルの大フロアで友井昌美スペシャルビッグバンドとラテン&ボールルームの生演奏に合わせて、タンゴやルンバなどを楽しみました。



商店街の活性化に 学生のアイデア広告を

富山大学芸術文化学部の学生が作った市内5つの事業所の広告発表会が11月26日(木)、氷見商工会館で開かれ、事業所の魅力を引き出しました。

発表会には事業主も出席し、学生たちは広告のテーマやターゲット、工夫した点などを説明しました。広告作品は、12月に海鮮館、1月から2月には、市内ショッピングセンター(プラファ、ハッピータウン)で展示されます。



室内で気軽に楽しめる カローリング

第3回氷見市老人クラブ・カローリング大会が11月27日(金)、氷見市ふれあいスポーツセンターで開催され、市内から56チーム、約300人が出場し、熱戦を繰り広げました。

カローリングは氷上のスポーツ「カーリング」をヒントに考案されたもので、体力の差に関係なく楽しめるため、3世代でできる新しいスポーツとして親しまれています。

優勝 中尾老人クラブAチーム、2位 神代米寿会Bチーム、3位 懸札長寿会Aチーム

幻想的にまちを包む イルミネーション点灯

市中心部の湊川周辺で11月27日(金)、イルミネーションが点灯され、約18,000個の発光ダイオード(LED)の光が街路樹を彩りました。イルミネーションは、湊川の復興橋から中の橋周辺までの両側約70メートルに取り付けられ、赤、青、白、黄色の光が、辺りを幻想的な雰囲気に取り囲みました。

イルミネーションは、2月14日(日)までの期間中、午後5時半から10時まで点灯されます。



森林整備の大切さを学ぶ

水と緑の森づくり税を活用した「きずなの森」整備事業が12月4日(金)、飯久保地内で行われ、十三中学校1年の生徒たちが椎茸の植菌を体験しました。地元住民や高岡農林振興センターの職員から、植菌の仕方を教わりながら丁寧に作業を進めました。この事業は、森を愛する心を育てようと2年前から取り組んでいるもので、生徒や地元住民らが一体となり、同中学校そばの「きずなの森」の整備を続けています。



生徒が室町時代に 完成した能楽を体験

生徒の芸術を愛する心を育て、豊かな情操を養うことを目的とした文化庁による「本物の舞台芸術体験事業」が12月7日(月)、西部中学校で行われました。

この日は、同校の生徒のほか、速川小学校の児童や地域の人たちが(財)片山家能楽・京舞保存財団による能楽公演「舍利」を鑑賞しました。また、生徒の代表が、11月に行われた体験講習を通して練習を重ねてきた謡と仕舞を発表しました。



飛騨市と氷見市の 新たな交流が始まる

岐阜県飛騨市の神岡町と氷見市の物産交流フェア「海ひこ山ひこ」が12月13日(日)、氷見フィッシャーマンズワーフ海鮮館で開催され、海や山の幸を買い求める観光客らでにぎわいました。

同フェアは、神岡町にある「道の駅スカイドーム神岡」のオープン10周年記念として11月29日(日)に飛騨市で開催され、今回新たな交流を目指し、氷見市で開催されました。神岡コーナーでは、飛騨牛の串焼きの販売や奥飛騨ほうれん草カレーの試食が人気を集めていました。





ナガラモ



最近、氷見でも大人気の冬の食材「ナガラモ」はホンダワラ科に属する茶褐色の海藻。12月下旬頃から市内北部沿岸を中心に獲れ始める。地方により「ギバサ」、「ギンバソウ」、「ナガモ」などと呼ばれるが、一般には「アカモク」という。万葉集では「玉藻」と詠まれ、当時の「美」の代名詞とされた。また枝先に多くついている気胞が稲穂を連想させることから、縁起物として伊勢神宮にも奉納される。

もずくやメカブ同様、ポリフェノールやフコイタン（海藻のぬめり成分）、各種のミネラルを豊富に含み、健康に良い食品として注目されている。特にカルシウムの吸収を助けるビタミンKが多く含まれ、骨粗しょう症予防やウイルスに対する防御免疫機能の促進、コレステロールの低減作用、感染症予防効果、肝機能向上効果などもあるとされ、医療、薬学分野での活用も期待されている。

さっと湯に通すと鮮やかな緑色に変わり、包丁で刻むと強い粘り気を生じる。酢の物や味噌汁などに入れて食べるほか、天ぷらにしてもおいしい。

磯の香りをピリ辛ポン酢で

ナガラモの海鮮チヂミ

【材 料】(4人分)

1. ナガラモ…150グラム
2. えび…中8尾
3. イカ…1パイ
4. ネギ…2本
5. 天ぷら粉…1カップ
6. 白玉粉…1/2カップ
7. 水…160cc
8. 卵…2個
9. 塩…小さじ1
10. ごま油…少々
11. ポン酢…大さじ4
12. ケチャップ…大さじ2
13. 唐辛子…適量
14. 砂糖…小さじ1

【作り方】

- ① ナガラモは包丁で叩いてみじん切りにする。
- ② イカは皮をむき、えびは殻と背ワタを取り、ともに一口大に切る。ネギは5ミリ程の幅に切る。
- ③ ボウルに天ぷら粉、白玉粉、水、卵、塩を入れ、手早くかき混ぜ、この中に①②を入れ、混ぜ合わせる。
- ④ ごま油を引いたフライパンに③を流し込み、弱火で両面がきつね色になるまで焼く。
- ⑤ ポン酢、ケチャップ、唐辛子、砂糖を良く混ぜ、ごま油を数滴たらしてつけダレを作る。
- ⑥ ④を皿に取り、⑤をつけて食べる。



編集後記

明けましておめでとうございます。昨年は氷見北インターチェンジが開通し、市外の若い観光客を市街地で見かけます。ハットリくんなどのモニユメントを見て「かわいい」と言いながら、記念撮影をしたりしているのを見ると、とても嬉しくなります。今年も、大勢の方々に氷見の良さを感じてほしいものです。

昨年12月に行った「ハットリくん撮影会」では、潮風キャラリーに2体の忍者ハットリくんが登場し、市民の皆さんや観光で氷見にいられた方など多くの方にお越しいただきました。ちよっと大きな顔にビックリしていた子どもたち、「ハットリくんた〜」と言いつて握手をするおばあさん、それぞれに楽しませていました。これからもハットリくんが、「笑顔」や「明るい声」をまちじゅうに広げてくれるのでは！と期待しています。

- 火災や救急指定病院の問い合わせ ☎ 74-9999
- 災害などの情報提供・問い合わせ ☎ 74-8021、☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎ 74-8207、☎ 74-8100 (夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。

- 5、9、091、093チャンネル ……災害時の道路情報など
- 11、092チャンネル ……火災情報など



この広報誌は、環境保護のため古紙配合率100%再生紙、大豆インクを使用し、有害な溶剤等を排出しない「水なし印刷」方式を採用しています。