

ひみ

広報

2009

12
月号

主な内容

- 巻頭企画 ~知って伝えたい ふるさと 氷見~
ひみクイズ 13Questions
(オリジナル年賀状デザイン付き) p1~7
- 市内各施設 年末年始の業務日程 p8
- 水道管の夜間清掃を行います p9

問1

「ひみ」という地名は古くは万葉集でも使われていますが、その漢字は次のうちどれ？

- ①日美 ②火美 ③比美



問2

広辞苑に載っているのは？

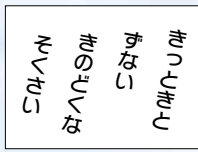
- ①氷見鱒 (ヒミブリ)
②氷見鱒 (ヒミイワシ)
③氷見鮭 (ヒミマグロ)



問3

氷見弁でいう「ありがたーなる」とはどんな意味？

- ①眠くなる
②感謝の気持ちでいっぱいになる
③元気になる



問4

忍者ハットリくんが描かれた大きな壁画がある場所は？

- ①氷見市役所
②潮風ギャラリー
③氷見漁港



問5

次の地名を正しく読んでください。「万尾」

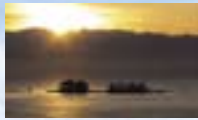
- ①まんお
②ばんお
③もお



問6

富山湾最大の無人島は？

- ①唐島
②虻が島
③仏島



問7

地元住民と都市住民が交流を図りながら農地を守る「棚田オーナー制度」を県内で初めて採用した地区は？

- ①細越
②赤毛
③長坂



問8

俳人・松尾芭蕉が「奥の細道」で見物したと思った市内の場所は？

- ①上日寺
②布勢の円山 (まるやま)
③田子の藤波



問9

「幕末の三剣豪」と言われた氷見市出身の剣士は？

- ①仏生寺弥助 (ぶっしょうじやすけ)
②齋藤弥九郎
③柳生十兵衛



問10

富山県初の大臣となった氷見市出身の南弘が、命名に関わった国の省庁は？

- ①逓信省 (ていしんしょう)
②厚生省
③内務省



問11

獅子舞で祝儀を出すことを何という？

- ①ハナを投げる
②ハナを打つ
③ハナを読む



問12

毎年3月、氷見市で開催しているハンドボールの全国大会は？

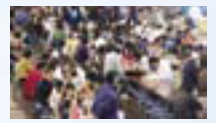
- ①春の全国中学生ハンドボール選手権大会
②春の全国中学校ハンドボール選手権大会
③春の中学選抜ハンドボール選手権大会



問13

明治20年 (今から120年ほど前) の氷見の人口は？

- ①約4万人 ②約5万人 ③約6万人



ひみクイズ 13 Questions

みんなでチャレンジ！

氷見には美しい風景があります。豊かな食材があります。全国で活躍した人がいます。そんな氷見の魅力をぎゅぎゅっとつめた13のクイズを作りました。さて、あなたは何問正解できるでしょうか？

氷見市出身のまんが家・藤子不二雄(あ)さんがデザインしたサカナ紳士録のキャラクター「プリンス」



〜知って伝えたい ふるさと 氷見〜

ひみクイズ 13 Questions

(オリジナル年賀状デザイン付き)



表紙のクイズは簡単でしたか？それとも難しかったですか？みんなでクイズを楽しみながら、氷見についてもっと知ってみませんか？これまで以上に氷見が好きになるかも！
そして今回の企画では、私たちの氷見をみんながPRできるように、年賀状や年賀メール作りに役立つ情報も掲載しています。

表紙のクイズの答え

問1

「ひみ」という地名は古くは万葉集でも使われていますが、その漢字は次のうちどれ？

答え ③比美



比美乃江大橋

万葉歌人・大伴家持おわたものゆかと家持をめぐる人々が越中をテーマとして詠んだ歌は95首あり、このうち氷見の地名にかかわる歌は32首にのぼります。万葉集では、漢字の音を用いた「万葉仮名」が使われており、「ひみ」は「比美」と表されました。

問2

広辞苑に載っているのは？

答え ②氷見鱚 (ヒミイワシ)



氷見鱚の煮干

広辞苑には、次のとおり記載されています。
【氷見鱚】富山県氷見沿岸および近海から産出する鱚。乾して食べる。
また、市内の飲食店からなる「氷見カレー学会」では、氷見鱚を使った様々なオリジナルカレーを作り、まちおこしに取り組んでいます。

問3

氷見弁でいう「ありがたーな」とはどんな意味？

答え ①眠くなる

ほかにもさまざまな氷見弁があります。字面からは意味が想像できませんが、方言はおもしろいですね。

氷見弁 意味

- 【きつときと】生き生きとした
- 【ずない】凶太い
- 【きのどくな】ありがとう
- 【そくさい】元氣、達者
- 【じゃまない】大丈夫
- 【あつかりする】ほっとする
- 【のくとまる】温まる



問6

富山湾最大の無人島は？

答え ② 蛇が島



朝焼けの立山連峰を背景にした蛇が島

蛇が島は灘浦地区の沖にある県指定名勝天然記念物で、女島と男島からなりたち、貴重な動植物に恵まれています。
また、加賀藩二代藩主・前田利長が、高岡城の石垣を築くために、蛇が島周辺の岩を水上運搬したことが分かっています。男島周辺の岩には今もなお、高岡城の石垣と同じ刻印があるものが残っています。



蛇が島にある刻印の入った岩

問7

地元住民と都市住民が交流を図りながら農地を守る「棚田オーナー制度」を県内で初めて採用した地区は？

答え ③ 長坂



一面に広がる長坂地区の棚田

長坂地区は、標高200メートルに位置し、眼下に望む富山湾越しの立山連峰を背景とした中山間地です。

平成11年、棚田の景観保全と地域の活性化を目指して「棚田オーナー事業」が始まりました。田植えや稲刈りの時には県内外から多くの人がこの地区を訪れ、地元住民との交流を楽しんでいます。

問8

俳人・松尾芭蕉が「奥の細道」で見物したいと思った市内の場所は？

答え ③ 田子の藤波



左：芭蕉没後50年忌に建立された「有磯塚」(幸町・常願寺)
右：万葉集にゆかりのある藤波神社(下田子)

松尾芭蕉は、元禄2年(1689年)、藤の名所で万葉集でも有名な氷見の「担籠の藤波」を訪れようとしました。しかし、「一晩でも泊めてくれる者はいないだろう」と言われて氷見に來なかつたことが、紀行文「奥の細道」に記されています。

今でも、芭蕉ファンなどが足跡をたどって氷見を訪れています。

問9

「幕末の三剣豪」と言われた氷見市出身の剣士は？

答え ② 齋藤弥九郎



朝日山にある齋藤弥九郎の像

幕末の三剣豪の一人といわれる齋藤弥九郎は、江戸の三番町に「練兵館」を開き、明治維新に活躍した木戸孝允らを輩出しました。その地は、明治元年招魂社が建てられることとなり、別の地へ移転しました。後に靖国神社となりましたが、境内には「神道無念流練兵館跡」の石碑と説明板が建てられています。

問10

富山県初の大臣となった氷見市出身の南弘が、命名に関わった国の省庁は？

答え ② 厚生省

南弘は、仏生寺に生まれ、東京帝国大学卒業後、官僚の道に進み、昭和7年に富山県初の大臣として通信省(郵便や通信を管轄する)の大臣となりました。南は、漢詩の素養が高く、中国の古典から引用して「厚生」省の名を提案して採用されたことから、当時、「厚生省の名付け親」と呼ばれました。



読売新聞(昭和12年12月24日付)が報じた記事

私のお気に入りスポット ~my favorite place~

朝日山公園



ドライブが好きで、よく山の方へ出かけます。特に朝日山公園からの眺めはいいですね。海や市内を一望できて気持ち良く、季節によって色づく木々に、心が和みます。

西井 正幸 さん
(栄町)

農産物直売所



「おらっちゃんの店」など、地元産の食材を売っているお店へよく出かけます。金沢から娘の友達(真衣ちゃん)が遊びに来る時にもその食材で手料理を作っていて、とても喜んでもらえます。(川淵)



左: 浜口 真衣 さん (金沢市)
右: 川淵 貴子 さん (鞍川)

観光情報 募集中!!

氷見市観光協会が発行する観光パンフレット「氷見きときと情報」に掲載する情報を募集しています。観光スポット、イベント情報、観光に関わる耳寄り情報など、どしどしご連絡ください。

問合せ先 商工観光課
☎74-8106



各地区で舞われる勇壮な獅子舞

その年、嫁や婿を迎えた家ではデカイハナ(高額の祝儀)を打ち、青年団は「ヨソブリ」などとしておきの演目でこたえます。ちなみに、ひみ獅子舞ミュージアム(泉760 ☎721-2454)では、年間を通して、獅子舞道具の展示や獅子舞実演会などを楽しめることができます。

答え ②ハナを打つ

問11 獅子舞で祝儀を出すことを何と云う?

答え ①春の全国中学生ハンドボール選手権大会

問12 毎年3月、氷見市で開催しているハンドボールの全国大会は?

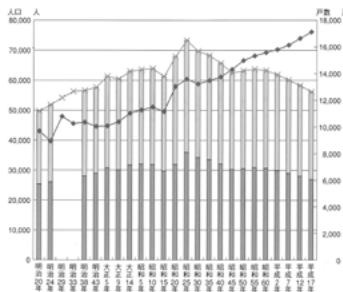
市内の小・中学校、高校などで盛んに行われているスポーツ「ハンドボール」。全国大会で連覇を果たすほど実力のあるチームもあります。そんな氷見を舞台に、例年3月25日~29日の5日間にわたり、氷見市ふれあいスポーツセンターで「春の全国中学生ハンドボール選手権大会」(通称春中ハンド)が行われ、熱戦が繰り広げられています。



市内各所にのほりを立てて全国からのチームを迎えます

答え ②約5万人

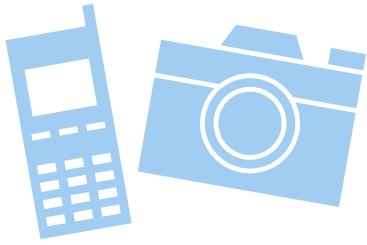
問13 明治20年(今から120年ほど前)の氷見の人口は?



いかがでしたか? 知っていることも知らないことも、改めて見直すと、さまざまな発見があるものですね。

また、毎月の「広報ひみ」では、前月1日現在の人口をお知らせしています。(今月号は18ページ) 『氷見市史 別巻 統計』より

現在残る統計調査の記録によると、明治20年ごろの人口は約5万人でした。そして徐々に増加し、昭和25年には約7万3千人にまで達しました。当時の人口や世帯数の変遷はグラフのとおりです。



あなたが好きな「ふるさと」を写真に撮って 年賀状・年賀メールを 送riませんか？

正月が近づき、そろそろ年賀状・年賀メールの準備を始めている人もいないのでしょうか？前ページまでの「ひみクイズ 13Questions」で紹介した場所など、あなたが好きな「ふるさと」を写真に撮って、市内外の友人やお世話になった人などへの年賀のあいさつに添えてみませんか？

忍者ハットリくんと 年賀写真を撮りませんか？



「あけましておめでとう」パネルを前に、
忍者ハットリくんと一緒に
写真を撮りませんか？

日時 12月5日(土) 午前11時～正午
午後1時～2時
場所 潮風ギャラリー

抽選で プレゼント 年賀状・年賀メール コンテスト 開催!!

皆さんが作った「氷見らしい」年賀状・年賀メールを「広報ひみ」に送ってください♪2月号でご紹介します。また、応募いただいた人の中から抽選で、「氷見牛の焼肉セット」など氷見の特産品をプレゼントします。



応募方法

住所・氏名・日中連絡のとれる電話番号を明記の上、ハガキ、封書、Eメールでご応募ください。
※自薦・他薦は問いません。ただし、他薦の場合は、必ず送り主に確認してからご応募ください。
※年賀状はカラーコピーしたもので構いません。
※ご応募いただいたものは返却しませんので、ご注意ください。

応募締切 平成22年1月8日(金)

応募・問合せ先

〒935-8686 (住所記載不要)
氷見市企画広報室 市民の声・広報担当
「年賀状・年賀メールコンテスト」係

☎74-8012 FAX74-4004

メール shiminnokoe@city.himi.lg.jp

いつもと違った場所から同じものを撮れば、「新しい景色」を発見できるかも！？たとえば海の写真を山から撮ってみませんか？



★いつもと違う場所で

いつもと違った場所から同じものを撮れば、「新しい景色」を発見できるかも！？たとえば海の写真を山から撮ってみませんか？

★カメラに近づいて

建物や木などを背景にして人物を撮る時は、人物が背景に近づきすぎると、顔が小さく写ってしまいます。せっかくの記念写真では、素敵な笑顔を残したいですね。顔の表情が分かるほどまでカメラに近づいてもらいましょう。

★欲張らないで

特に景色を撮る時に、全体を写そうとすることはありませんか？もちろんそれも悪くありませんが、結局は全体的に小さく写り、何を伝えたいのか分からない写真になってしまいます。自分が思うよりも少し範囲を狭めて好きな部分に絞ってみよう。

ちょっとした



プロカメラマン 上野 俊昭 さん



氷見の白山湖と富山河最大の無人島・氷が島

広報ひみオリジナル 年賀状デザイン

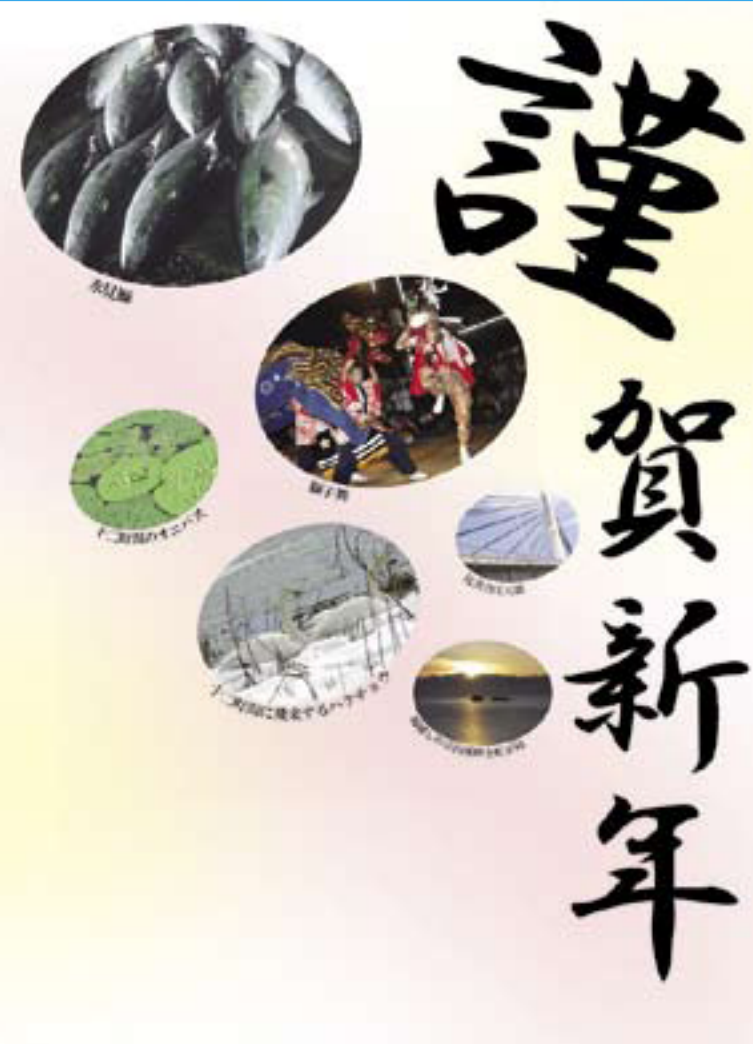
「氷見らしい年賀状・年賀メールを手軽に送りたい！」という皆さんのために、そのまま使える年賀状デザインを考えました。カラーコピーをするか、市のホームページからダウンロードしてご利用ください。

デザイン協力：富山大学芸術文化学部

2年 小川 大輝（十二町）

1年 上森 麻未（森寺）

広報ひみオリジナル年賀状



広報ひみ オリジナル年賀状



明けの氷見漁港

広報ひみ オリジナル年賀状

市内各施設 年末年始の業務日程

ご確認ください

	23	24	25	26
30	31	1/1	2	

市役所 市民課窓口 ☎74-8051

ⓧ12月29日(火)～1月3日(日)

★上記の期間中、出生・婚姻・死亡などの届けは、日(宿)直者が受け付けます。

☆12月25日(金)も含めて、毎週金曜日は午後7時まで窓口を開いています。どうぞご利用ください。(ただし、印鑑の登録、転入・転出などの異動届などは午後5時半までです。)

12月28日(月)は 電子証明書の発行などができません

システムの切り替え作業に伴い、12月28日(月)は電子証明書の発行・更新・失効の公的個人認証サービスを停止します。年内に電子証明書が必要な人は、早めに申請してください。(受付は平日のみです。)

電子証明書：オンラインで申請や届け出などの行政手続きを行うために必要な証明書で、市役所などで受け取れます。

印鑑証明・住民票の自動交付機(市役所市民ロビー内)

ⓧ12月31日(木)～1月3日(日)

★12月29日(火)・30日(水)は、午前9時から午後5時まで利用できます。

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

外来診療 ⓧ12月29日(火)～1月3日(日)

☆上記期間中は、救急診療のみ行っています。

市民会館 ☎74-8271 図書館 ☎74-8226

博物館 ☎74-8231 中央公民館 ☎74-8240

ⓧ12月28日(月)～1月4日(月)

ふれあいスポーツセンター ☎74-8500

市民プール・トレーニングセンター ☎91-5000

ⓧ12月28日(月)～1月3日(日)

いきいき元気館 ☎74-1800

ボランティア総合センター ☎74-1800

地域子育てセンター ☎74-8453

児童館 ☎74-8063 ことばの教室 ☎74-8460

寿養荘 ☎74-8400

獅子舞ミュージアム ☎72-2454

潮風ギャラリー ☎74-8011

ⓧ12月29日(火)～1月3日(日)

観光案内所(観光協会/JR氷見駅内) ☎74-5250

ⓧ12月30日(水)～1月3日(日)

海浜植物園 ☎91-0100

ⓧ12月31日(木)～1月3日(日)

水道の開閉栓(水道の使用開始及び使用中止の業務)

上下水道課 ☎74-8206

ⓧ12月29日(火)～1月3日(日)

ごみ・し尿の収集 環境課 ☎74-8082

燃やせるごみ・燃やせないごみ・分別資源ごみ ⓧ1月1日(金)～1月3日(日)(年末は12月31日(木)まで通常どおり収集します。)

★1月1日(金)が収集日にあたる地区のうち、右の表の地区は、収集日を変更します。

し尿 ⓧ12月30日(水)～1月3日(日)

各施設への持ち込みごみの受付

(西部清掃センター、不燃物処理センター)

ⓧ12月31日(木)～1月3日(日)

★12月30日(水)は、午前中のみ受け付けます。

分別資源ごみなどの収集日の変更(1月1日分の振替)

地区名	缶・ビン・紙製容器包装・段ボール・新聞・雑誌類	プラスチック製容器包装	燃やせないごみ
島尾	—	1月9日(土)	1月15日(金)
宮田・上泉・下田子・上田子・小竹・泉の杜	—		—
大浦・大浦新町・堀田・神代・蒲田・矢方	1月9日(土)		—

ご協力を
お願いします

水道管の夜間清掃を行います

問合せ先 上下水道課 ☎ 74-8209

清浄で安全な飲料水を市民の皆さんに提供するため、定期的に水道管の清掃を実施しています。清掃期間中は、対象地区以外でも水圧が下がり、水が出にくくなったり濁ったりすることがあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 間 12月2日(水)～10日(木) 午後10時～翌朝午前5時ごろ ※金・土・日曜日を除く。

日にち	対象地区
12月 2日(水)	間島の一部(余川川より北)、稲積の一部(県道鹿西氷見線より北)、阿尾の一部(稲泉橋より南、白上池より東)、藪田(見田窪を除く。)、小杉、泊、余川、上余川の一部(久保、片倉)
12月 3日(木)	吉滝、阿尾の一部(稲泉橋より北、白上池より西)、指崎、森寺、北八代、宇波、脇方、小境、大境、白川、戸津宮の一部(上戸津宮を除く。)
12月 7日(月)	海津、布施、深原、飯久保、矢田部、堀田、神代、蒲田、矢方、姿、中田、中波、脇
12月 8日(火)	万尾、川尻、下久津呂、上久津呂、栗原、中谷内、西朴木、泉の一部(上庄小学校より西)、上田、柿谷、中村
12月 9日(水)	惣領、鞍骨、仏生寺の一部(大覚口、寺中)、谷屋、新保、小窪、田江、早借、小久米の一部(三尾川より北)、日名田
12月 10日(木)	仏生寺の一部(大窪、脇之谷内)、小久米の一部(三尾川より南)、日詰、久目、触坂、桑院、岩瀬の一部(岩瀬加圧場より北)、見内

- 注 意**
- 清掃に伴って水圧が下がり、水が出にくくなったり濁ったりすることがありますので、あらかじめ飲み水を用意してください。
 - 洗濯する時は、水の濁りに注意してください。
 - 受水槽がある場合は、作業の間はできるだけ元バルブを締めておいてください。
 - 清掃終了後、しばらく濁った水が出ることがあります。蛇口を開けて水を流し、きれいになってから使用してください。

冬季間の水道管理 2つのポイント 問合せ先 上下水道課 ☎ 74-8206

①水道メーターが見える状態にしておきましょう。

水道メーターの検針がスムーズに行えるように、メーターボックス付近の清掃・除雪などをしておきましょう。積雪などにより検針できない場合は、検針できる状態になるまで、過去の使用実績を参考に、使用した水量を決める(認定する)ことになります。

②水道管の凍結を防ぎましょう。

気温が氷点下になると、水道管の凍結や破裂が起こりやすくなります。思わぬ事故を防ぐためにも、むき出し管に保温材を巻くなど、家庭内の水道をチェックしましょう。

万が一、水道管が凍結したら…

凍結した水道管にタオルなどを巻き、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて解凍してください。
※熱湯は絶対にかけないでください。水道管が破裂する恐れがあります。

万が一、水道管が破裂したら…

メーターボックス内の止水栓を閉めて、氷見市指定の給水装置工事業者に漏水の修理を依頼してください。指定業者についてはお問い合わせください。
※ご家庭の水道設備はおお客様の責任で管理していただくものです。修理費や漏れた水に対する料金はお支払いいただくこととなりますのでご注意ください。

スポーツ教室 会員募集！

寒い時期だからこそ、
元気に体を動かそう♪

ふれんず 短期教室

場所 氷見市ふれあいスポーツセンター

骨盤体操

対象 肩こり、腰痛などでお悩みの人
日時 12月2日・9日・16日(水)
午前10時～11時半
費用 3,000円(1回のみ受講は1,500円)
定員 20人



ラージボール卓球教室

対象 高校生以上
日時 1月18日～3月15日の毎週月曜日
午前10時～正午
費用 2,500円(全9回)
定員 20人

テニス教室

対象 初級者
日時 1月27日～2月24日の毎週水曜日
午後7時半～9時
費用 1,500円(別途ボール代300円/回)
定員 10人

●その他、「ふれスポ教室」として、「キッズ★HIPHOP(新設)」「ヨーガ・セラピー」「リズムウォーク」「フラダンス」を開催しています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 ふれんず事務局(氷見市ふれあいスポーツセンター内) ☎74-8500(火曜日休館)

場所 氷見市民プール・トレーニングセンター スタジオ
(トレーニングセンター2階)

対象 中学生以上

費用 8,000円(3か月/11回・保険料込み)

トレセン教室
(1～3月期)

	月	水	木	金	土
午前10時半 ～11時半					たのしくエアロ
午後2時～3時		ステップ& マット サイエンス	ストレッチ ヨガI	健康体操	フラ
午後7時～8時	じわじわ燃焼 エアロ	かんたんエアロ	ピラティス		ストレッチ ヨガI
午後8時15分 ～9時15分	ストレッチ ヨガII	脂肪燃焼 ステップ	リフレッシュ エアロ	ベリーダンス	るんるん♪ エアロ

※クラスの更新状況によりキャンセル待ちとなる場合があります。

問合せ先 氷見市民プール・トレーニングセンター ☎91-5988(受付時間 午後2時～9時/火曜日休館)

予防のポイントを
しっかりおさえよう！

感染症を予防しよう！

問合せ先 健康課 ☎ 74-8062

毎年冬に流行する季節性インフルエンザや感染性胃腸炎などに加え、今年の冬は新型インフルエンザも流行しています。これらの予防法を知って、感染を防ぎましょう！

★新型インフルエンザの予防接種について、ワクチンの供給状況やスケジュールが国の方針で変わることがあります。

	新型インフルエンザ	季節性インフルエンザ	感染性胃腸炎（ノロウイルス）
症状	38度以上の急な発熱、倦怠感、関節痛、咳、鼻水、喉の痛み		吐き気、おう吐、下痢、腹痛
感染経路	<ul style="list-style-type: none"> ●咳やくしゃみとともに放出されたウイルスを吸い込む。 ●感染した人が触れたドアノブなどに付いたウイルスが、手を介して目や鼻、口に入る。 		<ul style="list-style-type: none"> ●感染した人がおう吐した物や便に触れた手を介してウイルスが口に入る。 ●ノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を十分に加熱せずに食べる。
予防法	<p>感染症予防の基本は一緒！</p> <ul style="list-style-type: none"> ○こまめに手洗い・うがいをしましょう！ 帰宅時だけでなく、トイレの後、食事や調理の前など、せっけんを使って15秒ほど洗い、流水でしっかり流しましょう。洗った後は清潔なタオルなどで、水気を十分に拭き取りましょう。 ○規則正しい生活を送りましょう！ バランスの良い食事、適度な運動、休養をとり、体力や抵抗力を高めましょう。 ○部屋をこまめに換気しましょう！ 空気中にウイルスが漂っているかもしれません。新鮮な空気を取り込みましょう。 		
	<ul style="list-style-type: none"> ●マスクを着用しましょう！ 外出時は、人ごみを避け、マスクを着用しましょう。また、せき、くしゃみなどの症状がある人には、必ずマスクをつけてもらいましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ●カキなどの二枚貝を食べる時は、中心部まで十分に加熱しましょう！ ●おう吐した物などの処理をする時は、マスクや手袋を着用し、乾く前に処理しましょう。（放っておくと空気中にウイルスが漂い、口に入って感染します。） 	
	<ul style="list-style-type: none"> ○予防接種 11月に全戸配布した案内チラシ、市ホームページでご確認ください。（必ず医療機関に出向いて予約してください。） 	<ul style="list-style-type: none"> ○予防接種 65歳以上の高齢者が受ける場合は、市の助成があります。（広報11月号をご覧ください。） 	
感染したら	<ul style="list-style-type: none"> ●受診して、医師の指導に従って療養しましょう。（医療機関に電話連絡してから、マスクを着けて受診しましょう。） ●安静にして、しっかり水分補給しましょう。 ●家でもマスクを着けましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> ○しっかり水分補給しましょう。（脱水症状に注意） ○おう吐した物は使い捨ての布などで拭き取り、ビニール袋に入れて捨てましょう。その後、※200倍に薄めた家庭用漂白剤（ハイター、ブリーチなど）で消毒した後、拭き取ってください。 ○おう吐した物、便がついた衣類はまず水洗いし、200倍に薄めた家庭用漂白剤で消毒してから、他の物と分けて洗濯しましょう。
	<ul style="list-style-type: none"> ○他の人に感染を広げないために、発熱などの症状が始まった日の翌日から7日目までは外出を控えましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ○他の人に感染を広げないために、熱が下がってから2日目までは外出を控えましょう。 	



※1ℓの水に5cc（ペットボトルのふた1杯分）の家庭用漂白剤

ご確認ください

税金 インフオメーション

家屋や土地の所有者などを変更したら、12月末までに手続きを済ませましょう。

問合せ先 税務課資産税担当

☎ 74-8045

固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。年の途中で所有権移転されても、年度内の納税義務者は変わりません。次の事項に該当する人は、12月末までに必ず手続きを済ませてください。

● **土地や家屋を売買した人**

契約や支払いなどが完了しても、所有権移転登記が済んでいない場合は、1月1日現在の登記上の所有者に課税されます。富山地方事務局高岡支局で登記を行ってください。

● **未登記の家屋を売買した人**

家屋の売買後も登記していない場合は、契約書などで確認させていただきまますので、税務課資産税担当へご連絡ください。

● **家屋を取り壊した人**

家屋を取り壊した人は、税務課資産税担当へご連絡ください。現地を確認の上、課税台帳から削除

します。届け出がない場合は、引き続き、取り壊された家屋に課税されるおそれがあります。ただし、新築・増改築などに伴う家屋調査時に確認した場合や、法務局に減失届を提出された場合は、連絡の必要はありません。



12月は、市県民税、国民健康保険税が公的年金から引き落とされます。

問合せ先 税務課住民税担当

☎ 74-8043

◎ **市県民税**

平成21年10月から、年金所得にかかる市県民税を社会保険庁などの年金保険者が年金から引き落とし、市に直接納める納税方法に変更されました。税額などについては、6月または7月にお送りしました「市県民税納税通知書」または「年

金振込通知書」に記載されていますので、ご確認ください。

【対象】 次のすべてを満たす人

- ①平成21年4月1日現在、65歳以上である。
- ②平成20年に公的年金を受給していた。

- ③1つの年金（老齢基礎年金など）で年額18万円以上受給している。
- ④介護保険料が年金から引き落とされている。

※引き落とされるのは「年金所得にかかる市県民税」であり、給与所得など他の所得にかかる市県民税は、これまでどおりの方法で納めていただきます。

◎ **国民健康保険税**

平成20年10月から、次の対象者に該当する世帯主の年金から国民健康保険税が引き落とされることになりました。税額などについては、7月にお送りしました「国民健康保険税納税通知書」または「年金振込通知書」に記載されていますので、ご確認ください。

【対象】 次のすべてを満たす世帯主

- ①平成21年4月1日現在、世帯の

国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満である。

- ②世帯主が国民健康保険に加入している。
- ③年間で18万円以上の年金を受給している。

④国民健康保険税と介護保険料を合わせた額が、年金からの引き落としの対象の年金月額額の1/2を超えない。

※口座振替による納付方法を選ぶこともできます。

税金の納付は、納め忘れのない「口座振替」を！

問合せ先 税務課納税担当

☎ 74-8041

納付の手間が省け、納め忘れのない「口座振替」による納税をおすすめしています。

市で口座振替できる税金は、固定資産税、市県民税、国民健康保険税、軽自動車税の4つです。口座振替依頼書は、市内に支店のある金融機関と税務課の窓口にあります。通帳と金融機関の届出印をお持ちの上、手続きしてください。

納め忘れはありませんか？

納期限を過ぎた市税で、納め忘れていたものはありませんか？口座振替を利用されている場合でも、口座の解約などの理由により納付されていないことがありますので、ご確認ください。

平成21年度「税についての作文」受賞おめでとう

全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が共催で募集した中学生の「税についての作文」で、市内からは2人が受賞しました。

金沢国税局長賞

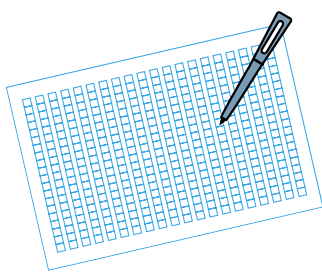
氷見市立北部中3年

田中 日奈子さん

金賞

氷見市立北部中3年

島内 皐暉さん



受章おめでとう
ございます

秋の叙勲 市内の受章者

秋の叙勲が11月3日（火・祝）に発表され、氷見市では次の皆さんが受章の榮譽に輝きました。謹んでお慶び申し上げます。（年齢は発表日現在）

旭日章：顕著な功績を挙げた人に授けられる勲章 瑞宝章：公共的な業務に長年従事して功労を重ねた人に授けられる勲章

旭日単光章



県遺族会副会長
はまもと まさひろ
濱元 昌宏 さん
(小杉 76歳)

氷見市遺族会長を務め、戦争遺族の福祉向上に貢献されました。

瑞宝双光章



元建設省北陸地方建設局
羽越工事事務所長
はまもと いさお
濱本 勲 さん
(川崎 70歳)

昭和33年から平成8年まで、富山、新潟、石川各県の国道と高速道路の設計、工事監督などに携わられました。

瑞宝単光章



元氷見市消防団分団長
かわぐち きよし
川口 清 さん
(朝日本町 79歳)

昭和27年から平成2年までの38年間、市民の生命や財産を守るために尽力されました。



女良港東防波堤灯台灯火
監視協力者
たなか ひでかず
田中 秀一 さん
(中波 62歳)

昭和41年から仕事の傍ら、灯台の明かりを見守り、海上の安全を守るために尽力されました。

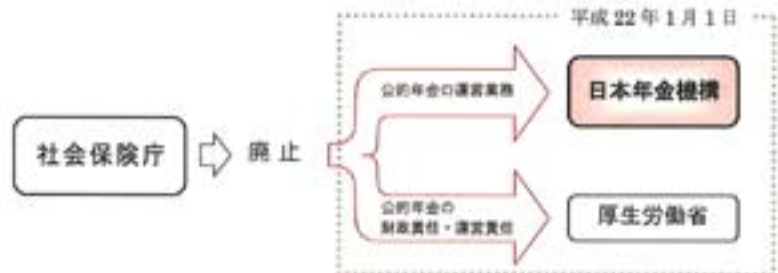
1月1日(金・祝)
スタート

社会保険庁が廃止され、 日本年金機構として生まれ変わります！

問合せ先 富山社会保険事務局 総務課 ☎ 076-432-3297

一層のサービスの向上を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

- 現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。
- 日本年金機構の設立に伴い、皆さんに何らかの手続きをしていただくことは一切ありませんので、ご安心ください。



平成21年度上半期

氷見市の財政状況

人口 53,812人
世帯数 17,294世帯
面積 230.47km²

(平成21年9月30日現在)

市では、1年間に2回、財政の状況を市民の皆さんにお知らせしています。
今回は、平成21年度上半期（平成21年4月1日～平成21年9月30日）の予算執行、市税、市債、財産などの状況を平成21年9月30日現在でまとめました。

一般会計歳入・歳出予算総額 233億7,370万円

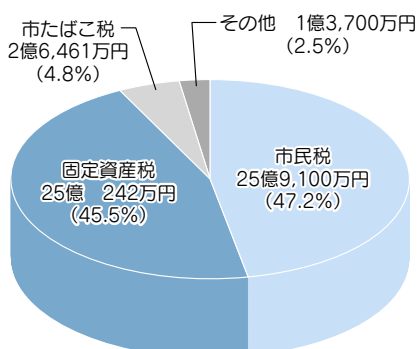
一般会計予算執行状況

歳入	区 分		予算額	上半期収入額	収入率
	自主財源	市税		54億9,503万円	30億7,206万円
分担金及び負担金			3億2,868万円	1億5,545万円	47.3%
使用料及び手数料			2億6,093万円	1億2,518万円	48.0%
諸収入 など			23億1,896万円	8億7,617万円	37.8%
依存財源	地方交付税		69億9,000万円	47億 270万円	67.3%
	国庫・県支出金		47億8,904万円	14億5,359万円	30.4%
	市債		23億1,716万円	0万円	0.0%
	地方譲与税 など		8億7,390万円	4億6,282万円	53.0%
	合 計		233億7,370万円	108億4,797万円	46.4%

歳出	区 分		予算額	上半期支出額	支出率
	総務費		34億 44万円	18億9,569万円	55.7%
民生費		42億1,856万円	17億2,710万円	40.9%	
衛生費		29億4,400万円	9億2,565万円	31.4%	
農林水産業費		17億8,728万円	3億8,666万円	21.6%	
土木費		28億3,674万円	8億5,595万円	30.2%	
教育費		18億8,182万円	6億2,432万円	33.2%	
公債費		39億5,206万円	17億3,276万円	43.8%	
その他		23億5,280万円	12億2,066万円	51.9%	
	合 計		233億7,370万円	93億6,879万円	40.1%

市税総額 54億9,503万円

市税の負担状況



1年間（平成21年度）の負担状況は、
次のとおりです。

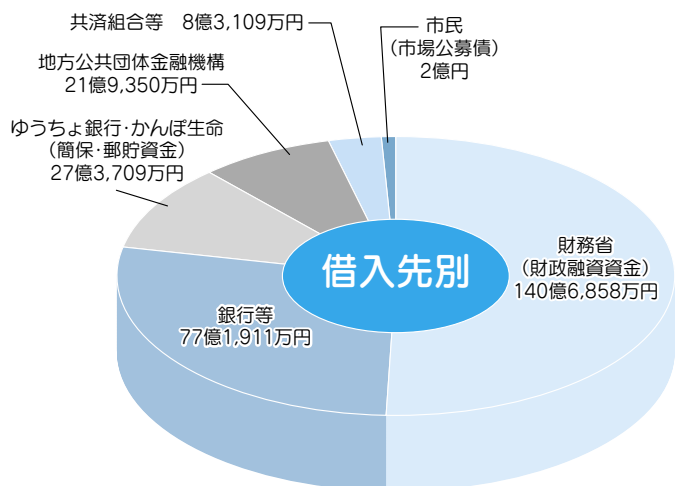
1世帯当たり 31万7,742円
1人当たり 10万2,115円

	市民税	固定資産税	市たばこ税	その他
1世帯当たり	14万9,821円	14万4,699円	1万5,301円	7,921円
1人当たり	4万8,149円	4万6,503円	4,917円	2,546円

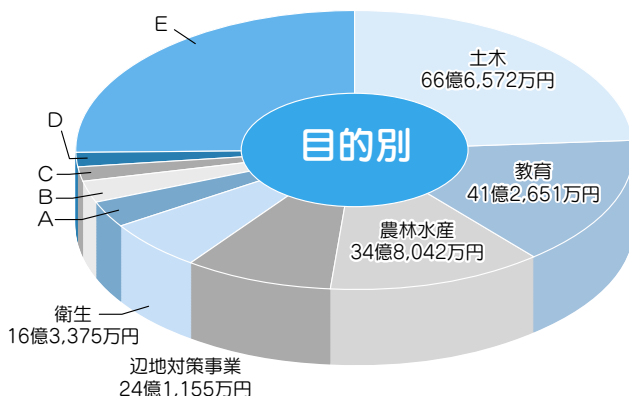
※市税の総額には、法人が納める税も含まれています

総額 277億4,937万円

市債（借入金）の現在高（一般会計）



- A 民生 8億6,883万円
- B 公営住宅 7億 205万円
- C 災害復旧 4億4,724万円
- D 消防 4億3,663万円
- E その他 69億7,667万円



事業会計予算執行状況

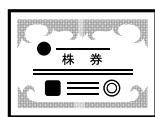
分類		収入予定額	支出予定額
		上半期収入済額	上半期支出済額
水道事業会計	収益的収支	14億8,965万円	13億8,607万円
		6億9,630万円	3億8,608万円
	資本的収支	5億6,113万円	9億2,222万円
		1,258万円	1億6,885万円
病院事業会計	収益的収支	6億6,956万円	7億1,234万円
		2億1,908万円	9,976万円
	資本的収支	7億2,272万円	8億9,720万円
		7,173万円	4億5,280万円

特別会計予算執行状況

会計名	予算額	上半期収入済額	上半期支出済額
国民健康保険	49億9,315万円	21億6,243万円	21億2,291万円
育英資金	1,257万円	683万円	552万円
下水道	22億5,100万円	5億4,128万円	8億8,251万円
老人保健医療事業	8,310万円	6,521万円	525万円
介護保険（保険事業勘定）	50億3,725万円	22億6,755万円	20億 309万円
介護保険（サービス事業勘定）	2,160万円	775万円	536万円
後期高齢者医療事業	5億7,419万円	1億6,950万円	1億3,270万円

※収入不足が生じる会計では、一般会計と特別会計の中で資金の融通を行っています。

市有財産の状況



有価証券等 5億6,545万円
貸付金 6億4,700万円



現金・預金 43億5,323万円



建物 229,698㎡



土地 1,725,252㎡

健全化判断比率及び公営企業資金不足比率の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定に基づき、平成20年度決算に基づく健全化判断比率などを公表します。本市では、いずれの指標も早期健全化基準や財政再生基準には達していません。なお、各指標の算定方法、その基礎となった数値などは、市ホームページの「平成20年度財政概況」で詳しく解説しています。

◆健全化判断比率について

(単位：%)

健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本市の数値	-	-	22.3	210.2
早期健全化基準	12.94	17.94	25.0	350.0
財政再生基準	20.0	40.0	35.0	

備考：実質赤字額または連結実質赤字額がない場合は、「-」を記載しています。

◆公営企業資金不足比率について

(単位：%)

特別会計の名称	本市の資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	-	20.0
病院事業会計	-	
下水道特別会計	-	

備考：資金の不足額がない場合は、「-」を記載しています。

市職員の給与を公表します

市は、職員の給与などの実態について、市民の皆さんに内容をご理解いただくため、次のとおり支給状況を公表します。(数値は、平成21年4月1日現在のものです。また、市では平成25年3月31日まで職員の給与を平均5%減額しています。)詳しくは、氷見市のホームページ内総務課職員担当のページをご覧ください。

●人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (平成21年3月31日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)	(参考)19年度 人件費比率
20年度	54,086人	212億5,113万円	6億2,094万円	44億2,305万円	20.80%	21.20%

●平成21年度一般会計当初予算における職員給与費

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
453人	18億6,123万円	2億3,646万円	8億435万円	29億204万円	641万円

(注) 職員手当には、退職手当は含みません。

●一般行政職の平均給料月額・平均年齢の状況 (平成21年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
氷見市	350,057円	46.3歳
国	325,521円	41.5歳

(注)「一般行政職」とは、国の行政職俸給表(一)の適用を受ける職員に相当する職員であり、税務職・保育士・保健師・企業職の職員を含みません。

●一般行政職の初任給・経験年数別平均給料月額の状況

区分	初任給	平均給料月額		
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
大学卒(氷見市)	170,478円	266,100円	314,100円	362,100円
〃(国)	172,200円	284,695円	340,866円	390,868円
高校卒(氷見市)	138,699円	—	277,100円	318,800円
〃(国)	140,100円	239,721円	285,143円	334,615円

●職員手当の状況

(平成21年4月1日現在)

区分	内容	区分	内容
扶養手当	・配偶者 13,000円	期末手当 勤勉手当	(平成20年度支給割合)
	・配偶者以外 6,500円		期末手当 勤勉手当
	(職員に配偶者がいない場合は、そのうち1人について11,000円)		6月期 1.4月分 0.75月分
住居手当	・満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの間にある子1人につき、5,000円を加算	12月期 1.6月分 0.75月分	計 3.0月分 1.50月分
	・持家(新築又は購入から5年間に限る) 2,500円	計 3.0月分 1.50月分	
通勤手当	・借家・借間 最高支給限度額 27,000円	退職手当	職制上の段階、職務の級等による加算措置があります
	・交通機関利用者は運賃相当額		(支給率) 自己都合 勤奨・定年
	(最高支給限度額55,000円)		勤続20年 23.50月分 30.55月分
	・交通用具利用者は通勤距離区分に応じ、2,000~24,200円		勤続25年 33.50月分 41.34月分
		勤続35年 47.50月分 59.28月分	最高限度額 59.28月分 59.28月分

(注) 各種手当は(通勤手当の交通用具利用者を除く)国の制度と同じです。

●時間外勤務手当

(注:企業職を除く)

年度	支給実績	職員1人当たり平均支給年額
20年度	6,800万円	24万6千円



●特殊勤務手当

(注:企業職を除く)

年度	区分	全職員
20年度	職員全体に占める手当支給対象者の割合(4月支給対象者割合)	46.90%
	支給実績	788万円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	3万3千円

●特別職の給料・報酬 (平成21年4月1日現在)

区分	月額	期末手当
給料	市長	81万円
	副市長	67万円
報酬	議長	49万5千円
	副議長	44万円
	議員	42万円

年間3.35月分(平成20年度支給割合)

特別職の給料などの月額は、「氷見市特別職報酬等審議会」の答申に基づき、条例で決められています。

●一般行政職の級別職員数の状況

(平成21年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事技師	主事技師	主任	主査	課長補佐 総括主査	課長	部長	
職員数(人)	3人	20人	61人	53人	52人	37人	11人	237人
構成比(%)	1.30%	8.40%	25.80%	22.40%	21.90%	15.60%	4.60%	100%

(注) 氷見市給与条例に基づく行政職給料表適用者(税務職、福祉職、企業職を除く。)の級区分による職員数です。

●定員の状況 部門別職員数の推移

(各年4月1日現在)

区分	部門	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成20年	平成21年		
一般行政	議会	5	5		
	総務企画	86	82	△4	事務事業の見直し等
	税務	26	26		
	民生	103	96	△7	保育所の民営化等
	衛生	27	24	△3	事務事業の見直し等
	労働	1	1		
	農林水産	36	33	△3	事務事業の見直し等
	商工	7	7		
	土木	43	40	△3	事務事業の見直し等
	小計	334	314	△20	
特別行政	教育	97	95	△2	退職不補充(用務員等)等
	消防	52	52		
	小計	149	147	△2	
普通会計の計		483	461	△22	
公営企業等会計	病院	8	5	△3	事務事業の見直し等
	水道	8	8		
	下水道	11	9	△2	事務事業の見直し等
	その他	23	23		
	小計	50	45	△5	
合計		533	506	△27	

※職員数は一般職に属する職員数です。

お知らせ

INFORMATION

人口と世帯数
(平成21年11月1日現在)
※()内は前月比

総人口	53,786人(-26人)
男	25,718人(-14人)
女	28,068人(-12人)
世帯数	17,304世帯(+10世帯)

人口動態(平成21年10月)

出生	33人
死亡	46人
転入	59人
転出	72人

市内の交通事故発生状況
(平成21年11月15日現在)
※()内は前年比

人身事故件数	126件(-32件)
負傷者数	152人(-28人)
死者数	1人(-3人)
うち高齢者死者数	1人(-2人)

納税

今月納期の市税	
固定資産税	3期
国民健康保険税	6期
納期限	12月25日(金)
夜間納税窓口	
日時	毎週金曜日 午後7時まで
場所	税務課
問合せ先	税務課 ☎74-8041

イベント

家族みんなで楽しみませんか?

氷見市海浜植物園のイベント

Winter impression vol.3 親子で楽しむ
「ファンタスティックな「ジャックと豆の木」の世界へようこそ」

期間 12月2日(水)～28日(月)

場所 1階展示ホール

内容 童話「ジャックと豆の木」のモデルになったモダマを展示し、童話の中の1場面を再現させます。「豆にちなんだクラフト教室などもあります。「旅する種展」も同時開催!

紅茶でクリスマスコンサート

日時 12月13日(日) 午後3時～

場所 1階メインホール

内容 ハープの演奏をお楽しみください。
(奏者) 稗島律子さん

費用 3,500円

みんなで作ろう、手作りキャンドル

日時 12月20日(日)

午後2時～

場所 2階ワークショップ

費用 500円

定員 40人(申込み順)



お正月用寄せ植え教室

日時 12月20日(日)午前10時～

場所 2階ワークショップ

費用 2,500円

定員 20人(申込み順)

申込み締切 12月13日(日)

お正月アレンジメント教室

日時 12月23日(水)

1回目 午後1時半～
2回目 午後3時～

場所 2階ワークショップ

持ち物 花器、花切りハサミ

材料費 2,700円

定員 30人

申込み締切 12月20日(日)

どんぐりで遊ぼう!

日時 12月26日(土)・27日(日)

午前10時～午後3時

場所 1階展示ホール

内容 どんぐりを使ってかわいいクラフトを作ります。

費用 200円

問合せ先 氷見市海浜植物園

☎91-0100

県立有機高等学校 創立九十周年記念

吹奏楽部第17回定期演奏会

日時 12月20日(日)

今年の新成人は約480人

日時 平成22年1月10日(日)

開場 午前9時半、開会 午前10時

場所 氷見市ふれあいスポーツセンター

対象 平成元年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた人(市外へ転出した人やご家族も入場できます。)

内容 記念式典、アトラクション、「ありがとう」「おめでとう」メッセージの掲示

★「ありがとう」「おめでとう」
メッセージ募集

新成人から家族やお世話になった人への「ありがとう」メッセージや、家族・友人から新成人への「おめでとう」メッセージを募集します。

応募方法 必要事項(表題「ありがとうメッセージ」または「おめでとうメッセージ」、400字以内のメッセージ、氏名、年齢、住所、電話番号)を明記の上、郵

★★湊川をイルミネーションで彩りませんか?★★

「イルミネーション・in・ひみ」が、今年も中の橋を中心に、冬の湊川の夜を美しく彩ります。氷見の冬の観光名所となるこのイルミネーションは、皆さんからのご支援で、より一層輝きを増します。温かいご協賛をよろしくお願いいたします。

点灯期間 11月27日(金)～平成22年2月14日(日) 午後5時半～10時

協賛金 1口あたり千円以上

協賛金受付場所 北陸銀行氷見支店、氷見伏木信用金庫各店舗、
氷見市役所2階ロビー、氷見商工会議所

問合せ先 イルミネーション・in・ひみ推進協議会(氷見商工会議所内)

☎74-1200



氷見湯くぐり会席



今冬から市内各店で新たな試みとして「氷見湯くぐり会席」を始めます。

「湯くぐり」とは旬の海の幸、山の幸をさっと湯に通してお好みのつけダレでいただく新しい料理で、しゃぶしゃぶを氷見風に発展させたものです。

ベースのだしは温泉、地酒、はとむぎ茶、豆乳などいろいろで、これに冬の王者「寒鰯」をはじめ、アンコウ、カニ、フグ、タコ、イカ、氷見牛など氷見ならではの豊かな食材をくぐらせ、各店自慢のつけダレでお召し上がりください。季節の海草や地野菜も添え、おいしくヘルシーに氷見を堪能いただけます。ぜひ「氷見湯くぐり会席」をお試しください。

問合せ先 氷見市観光協会
☎ 74-5250

春中ハンドのアイドルになりませんか?

寒ぶりっ娘 募集

毎年3月に行われている「春の全国中学生ハンドボール選手権大会」の開会式に、歌と踊りで会場を盛り上げる女子中学生グループ「寒ぶりっ娘」のメンバーを若干名募集します。

応募締切 12月28日(月)
問合せ先 商工観光課 ☎ 74-8106

2009/10プレミアリーグ男子バレーボール氷見大会

日時 平成22年1月23日(土) 午後2時～24日(日) 午後1時～

場所 氷見市ふれあいスポーツセンター

出場チーム 豊田合成トレフェルサ、パナソニックパンサーズ、JTサンダーズ、大分三好ヴァイセアドラー

チケット S席券(1階自由席) 3,000円(当日3,500円)、一般券(2階自由席) 2,000円(当日2,300円)、中・高校生券(2階自由席) 1,500円(当日1,800円)、小学生券(2階自由席) 1,000円(当日1,200円)

チケット販売窓口 氷見市ふれあいスポーツセンター

送、FAX、Eメールでご応募ください。
(匿名希望の場合は、「匿名希望」と記入してください。)

応募締切 12月21日(月)

問合せ先 〒935-0016 氷見市本町4-9
〒935-0016 氷見市生涯学習課 ☎ 74-8215
FAX 74-5520
Eメール shougaigakusyu@city.himig.jp

★祝 新年！チケットプレゼント

あなたの応援しているチームと選手を教えてください。ご応募いただいた中から抽選で10人にS席券をプレゼントします。

応募方法 ハガキに必要事項(住所、電話番号、氏名、年齢、あなたの応援しているチーム名と選手名、あなたのバレーボールへの思いなど)を記入の上、〒935-0024 氷見市役788-1 氷見市バレーボール協会事務局「祝 新年！チケットプレゼント」係へ郵送してください。

応募締切 12月17日(木)必着

問合せ先 氷見市バレーボール協会事務局(本川) ☎ 080-11958-3041

募集

日本語を学びたい外国出身の皆さんへ「日本語教室in氷見」受講者募集

対象 氷見市在住の外国人

日時 12月12日、19日、23日、30日
1月16日、23日、30日
2月13日、20日、27日
3月13日、20日 の各土曜日

午前10時～11時半

場所 氷見市ボランティア総合センターワークルーム(いきいき元気館内)

内容 やさしい日本語と日本の生活習慣など、楽しく日本語を学べます。また、12月19日には、クリスマスパーティーを行います。

費用 入門・初級コース 各200円/回

問合せ先 氷見市国際交流協会事務局(企画広報室内) ☎ 74-8013



一人ひとり丁寧にお教えます

春中ハンドインフォメーション

第5回春の全国中学生ハンドボール選手権大会が、平成22年3月25日(日)～29日(木)、氷見市ふれあいスポーツセンターなどを会場に開催されます。

それに先駆けて、11月4日(水)には、第5回春中ハンドのポスター作品入賞者の表彰式が行われ、次の皆さんが入賞しました。

- 最優秀賞** 森谷 元 さん 氷見市立北部中学校1年
- 優秀賞** 澤本 隼 さん 氷見市立西條中学校2年
- 西岡 未来 さん 氷見市立西部中学校3年



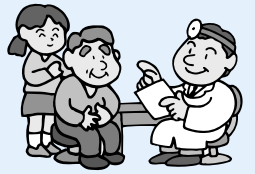
ポスター作品入賞者(左から西岡さん、森谷さん、澤本さん)

問合せ先 春の全国中学生ハンドボール選手権大会
氷見市実行委員会事務局 ☎ 74-8502

お知らせ

INFORMATION

休日診療当番医
(午前9時～午後5時)



- 6日(日)
中村記念病院 ☎91-1307
石川歯科クリニック ☎56-7111
- 13日(日)
加藤医院 ☎72-0608
佐藤歯科医院 ☎21-5993
- 20日(日)
織坂内科医院 ☎72-6206
平木歯科医院 ☎63-3494
- 23日(水・祝)
河合内科医院 ☎74-5178
武歯科医院 ☎84-3737
- 27日(日)
鹿嶋小児科医院 ☎72-1557
岩井歯科医院 ☎21-6257
- 30日(水・年末)
中村記念病院 ☎91-1307
やきた歯科医院 ☎63-5758
- 31日(木・年末)
澤武医院 ☎72-0118
和田歯科医院 ☎25-6480

※変更となる場合がありますので、当日の新聞で必ずお確かめください。

手作りに挑戦してみませんか？

働く婦人の家短期講座 受講者募集

粘土で干支(寅)の置物づくり

日時 12月10日(木)・15日(火)

全2回コース 午後1時半～4時

持ち物 エプロン、タオル

費用 2,000円(受講費、材料費込み)

定員 10人(男女問いません。)

申込み締切 12月7日(月)

暖かマフラーづくり

日時 12月18日(金) 午後1時半～4時

持ち物 棒針とカギ針(6号～10号のいずれか)

費用 1,500円(受講費、材料費込み)

定員 12人(男女問いません。)

申込み締切 12月14日(月)

問合せ先 働く婦人の家 ☎91-4109

福祉

支給が取りやめとなります

子育て応援特別手当(平成21年度版)

広報ひみ10月号などでお知らせしていましたが「子育て応援特別手当(平成21年度版)」について、国の補正予算の見直しにより、支給を取りやめることとなりました。受給予定だった皆様には大変

ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

問合せ先 福祉課 ☎74-8117

ぽかぽかのお湯に浸かってリフレッシュ

寿養荘の障害者無料入浴日

寿養荘では、障害者を対象に無料で入浴・休憩できる日を設けています。受付で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を提示してご利用ください。※身体障害者手帳1・2級、療育手帳Aを持っている人は、介護者も無料で入浴できます。

期間 11月30日(月)～12月5日(土)

問合せ先 福祉課 ☎74-8113

寿養荘 ☎74-8400

ご確認ください

障害児福祉金を口座に振り込みます

障害児の福祉の増進を図るために、障害児福祉金を支給します。

対象 12月1日現在、市内に住む20歳未満で、身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(1～3級)を持っている人

※福祉施設に入所している場合は、対象外です。

福祉金の額 20,000円

支給日・方法 12月21日(月)に指定の口座

に振り込みます。

問合せ先 福祉課 ☎74-8113

健康

お気軽にご利用ください

健康なんでも相談(要予約)

日時 12月15日(火)

受付時間 午後1時～2時

場所 氷見市いきいき元気館

内容 個別相談、血圧測定、体脂肪測定、尿検査、検診結果の見方の説明など

★医師・保健師・栄養士が分かりやすくご説明します。

持ち物 健康手帳・健診の結果など

問合せ先 健康課 ☎74-8062

認知症について考えてみませんか？

保健・福祉・医療関係者のつどい

日時 12月13日(日)

午後1時～4時(受付 午後0時半～)

場所 氷見市いきいき元気館3階ホール

内容 講演「認知症の医療とケア」の忘れクリニック」「もの忘れカフェ」

の取り組みから」(講師・医療法人藤本クリニック理事長・医師 藤本直規

先生、医療法人藤本クリニック デイサービスセンター所長・看護師 奥村

広告

パソコンで年賀状作成

パソコンの家庭教師がお手伝いします

1時間 3,000円

ご自分で出来ない方は代わりに作成しますのでお気軽にご相談下さい

※お申し込みはお早めに



☎73-7080 ひかりIT

☒ info@hikari-it.com 菊地光

製造事業所の皆さんへ

統計調査にご協力ください

平成21年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確にご記入ください。

<http://www.meti.go.jp/statistics/>

経済産業省・富山県・氷見市

問合せ先 総務課 ☎74-8033

典子先生)

★事前に電話かFAXでお申し込みください。
問合せ先 健康課地域包括支援センター
(いきいき元気館内) ☎74-8067

「いきいき元気館」の健康づくり講演会

日時 12月12日(土) 午後1時半～3時半
場所 氷見市いきいき元気館3階ホール

内容 ●ハーブ演奏(照田 真由美 氏)
●講演「眠りはこころの健康のパロメーター」(独立行政法人国立病院機構北陸病院 院長 古田 壽一 氏)

★申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。
問合せ先 高岡厚生センター氷見支所
☎74-1780

11の特定疾患が追加されました

富山県では、特定疾患に関する医療の確立と普及、患者の医療費の負担軽減を

図ることを目的として、「特定疾患治療研究事業」に取り組んでいます。今回の11の疾患が対象として追加されました。

追加された特定疾患

家族性高コレステロール血症(ホモ接合体)、脊髄性筋萎縮症、球脊髄性筋萎縮症、慢性炎症性脱髄性多発神経炎、肥大型心筋症、拘束型心筋症、ミトコンドリア病、リンパ脈管筋腫症、重症多形滲出性紅斑(急性期)、黄色靑帯骨化症、間脳下垂体機能障害

※12月31日(木)までに申請し、認定基準を満たすことが確認できる場合は、10月1日または、それ以降の日にさかのぼって対象となります。

対象 次のすべてを満たす人

- ・富山県内に住所がある
 - ・各疾患の認定基準を満たしている
 - ・各種健康保険の被保険者またはその扶養者
- 問合せ先 高岡厚生センター氷見支所
☎74-1780

年金

国民年金に加入している皆さんへ 保険料の納め忘れはありませんか

国民年金の保険料は、原則として翌月の末日までに納付しなければなりません。その期日を過ぎてても、2年以内であれば納めることができます。

未納の期間が多いと、将来、老齢年金が受けられなくなったり、年金受給額が減額されたりします。また、もしもの時の遺族年金や障害年金が受給できなくなることもあります。このようなことを防ぐためにも、保険料の納め忘れがないか、今一度ご確認ください。2年以内に保険料の納め忘れがあり、納付書を無くした場合は、社会保険事務所にご連絡いただければ再発行します。

問合せ先 市民課 ☎74-8054、高岡社会保険事務所国民年金課 ☎21-0057

各種相談

問合せ先 市民課 窓口サービス・生活相談担当 ☎74-8010

市役所

市民ホール
住宅相談 12/3、1/7(木)
午前10時～午後4時

2階相談室

行政相談 12/7、14、21、28、1/4(月)
午後1時～4時

5階会議室

年金相談 12/9(水) 午前10時～午後3時
人権相談 12/10(木) 午後1時～4時
無料調停相談 12/24(水) 午前9時～正午

中央公民館

無料法律相談 (要予約) ※電話のみで受付
12/17(木) 午後1時～4時
(予約受付) 12/16(水) 午前8時半～

高岡市×小矢部市(高岡地区広域圏) イベント情報

第24回日本海高岡なべ祭り(高岡市)
日時 平成22年1月9日(土)、10日(日)
場所 JR高岡駅前、中心商店街
内容 新鮮な魚介類と野菜をふんだんに盛り込んだなべ料理を楽しめます。
なべ券 前売り券は各なべ共通2枚綴りで500円(当日券は1枚300円)
問合せ先 日本海高岡なべ祭り実行委員会 ☎20-0555

第5回高岡市写真愛好家作品展(高岡市)
日時 12月26日(土)～平成22年1月19日(火)
場所 ミュゼふくおかカメラ館
内容 写真愛好家が自由なテーマで撮った作品などを展示します。
入館料 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円(土・日曜日、祝日は高校生以下無料。20名以上の団体は2割引)
問合せ先 ミュゼふくおかカメラ館 ☎64-0550

CROSSLAND

Happy New Year 2010(小矢部市)
日時 12月31日(木) 午後10時～平成22年1月1日(金・祝) 午後5時
場所 クロスランドタワー ほか
内容・入場料 カウントダウンライブ、新春花火大会、クロスランドタワー元旦特別営業(一般400円、小中学生200円、幼児100円)、おめでとう!年男女(寅年生まれの人へタワー搭乗券をプレゼント)
問合せ先 クロスランドおやべ ☎68-0932

L♡VE ふえず(高岡地区広域圏)

独身男女の出会いのためのパーティーです。おいしい料理を用意してお待ちしています。皆さんで楽しい時間を過ごしてみませんか。
日時 平成22年1月24日(日)午後6時～
場所 ホテルニューオータニ高岡
対象 20歳以上の独身男女(各35人)
チケット 男性5,000円、女性3,000円
※12月26日(土) 発売開始(売り切れ次第販売終了)
問合せ先 高岡地区広域圏事務組合 ☎20-1680

女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業(宝くじ助成)で軽可搬消防ポンプなどを購入しました

問合せ先 消防本部 ☎74-8300

市では、(財)日本消防協会が行う「女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業」の助成を受けて、右の備品類を購入しました。

この事業は、同協会が(財)自治総合センターから受け入れる助成金を財源として、女性消防隊や婦人防火クラブの育成強化を図るための助成を行い、安全で災害に強い地域づくりを推進するとともに、宝くじの普及・宣伝を目的として行われています。



今回購入した備品
D-1 級軽可搬消防ポンプ1式、ウインドブレーカー13枚、ヘルメット7個、皮手袋13双、訓練用靴13足、ゼッケン6枚、脚絆7足、予備ホース4本



その他

お気軽にご利用ください
看護職員就業支援相談

富山県では、再就業などを希望する看護職員などに対し、看護の専門相談員による情報提供や復職における悩みなどに関する相談を受け付けています。

対象 未就業の看護職員や看護職に興味がある人

相談日 毎月第2木曜日

午前10時～午後4時

場所 ハローワーク水見（水見公共職業安定所）

問合せ先 富山県看護協会

☎ 076-433-5680

ケーブルテレビに加入している皆さんへ
デジタル放送受信の準備は済みですか？

平成23年7月24日にアナログ放送が終了します。テレビに左のチューナーがついている場合は、早めにSTB（デジタルチューナー）に交換しましょう。終了間際には、交換工事が集中するおそれがありますので、早目の交換をお勧めします。

★12月15日(火)までにデジタルレギュラー契約へ変更すると、チューナーの交換費用が無料となります。

問合せ先

能越ケーブル水見放送センターデジタル変更係 ☎ 0120-040-720
企画広報室 ☎ 74-8201



アパートなどにお住まいの皆さんへ
共同受信施設の地デジ化を助成します

共同住宅（アパート・マンション）内の共同受信施設や、建物などによる受信障害対策として設置された共同受信施設の地上デジタル化に対し、一世帯当たりの経費負担が3万5千円以上となる場合、国の助成を受けられます。

申請締切 共同住宅の共同受信施設

平成22年1月15日(金)

受信障害施設 12月28日(月)

問合せ先 総務省テレビ受信者支援センター

☎ 0570-0931724

(平日 午前9時～午後6時)

企画広報室 ☎ 74-8201

適切な管理をお願いします
簡易専用水道（貯水槽水道）

ビルやマンション、学校、病院などで、有効容量が10㎡を超える貯水槽（水道水を貯めるタンク）を設置している場合、設置者は、水道法に基づき適切な管理をしなければなりません。

適切な管理のポイント

- ① 法定検査の受検
必ず1年に1回以上、厚生労働大臣の登録検査機関により、法律に基づく検査を受けなければなりません。（違反した場合は罰則規定があります。）
- ② 受水槽などの清掃
1年に1回以上、定期的に清掃し、いつも清潔な状態を保ちましょう。
- ③ 施設の点検（保守点検）
有害物や汚水などで飲料水が汚染されないように、受水槽、高置水槽、給水ポンプなどの点検を定期的に行ってください。

④ 水質の管理

常に水の色や濁り、味、臭いなどに注意し、異常があれば水質検査を実施してください。 ※飲料水に異常があった場合※

● 給水を直ちに停止し、利用者に状況を知らせてください。そして、すみやかに上下水道課へ連絡し、指示を受けてください。

次の場合は、上下水道課へ届け出てください

- 簡易専用水道を新たに設置する場合
- 簡易専用水道を設置後、設置者や水道施設を変更した場合

● 簡易専用水道を休止、廃止する場合

問合せ先 上下水道課 ☎ 74-8208

高齢者や重度の身体障害をもつ皆さんへ
屋根雪の除雪費用を助成します

業者などに屋根の雪下ろしを依頼した場合に、費用の一部を助成します。

対象

- 65歳以上の高齢者の一人暮らし世帯
- 65歳以上の高齢者のみの世帯
- 65歳以上の高齢者と小学生以下の児童で構成される世帯
- 重度（1・2級）の身体障害者の一人暮らし世帯

※住民税が課税されている世帯は、対象になりません。

助成内容 1回当たり1万円を上限とし、1冬期間2回まで助成します。

ご注意ください

※必ず屋根の雪下ろし実施前に、民生委員、地域包括支援センター相談窓口または担当のケアマネジャーへご相談ください。 ※親族による除雪作業は対象になりません。

広告



能越ケーブルネット
初心者向けインターネット講座始めました！
お問合せお申込みはフリーダイヤル 0120-040-720 まで！



インターネット講座（2時間講座）		
開催日	内容	応募締切日
平成21年12月12日	年賀状を作ろう！（インターネットで色々なイラストを検索）	平成21年12月5日
平成22年1月16日	インターネットを始めよう！（パソコンON,OFFからマウス、キーボード基本操作まで）	平成21年12月25日
平成22年2月13日	インターネットを楽しもう！（インターネット、メールの基本操作）	平成22年1月31日
平成22年3月13日	案内状を作りましょう！（インターネットで色々な文例・イラストを検索）	平成22年2月28日

開催場所・時間：能越ケーブルネット株式会社 2F会議室 午前10時～正午
対象者：ケーブルテレビサービス加入者 受講料：無料 定員（予定）：各日5人（応募者多数の場合は抽選/初回受講者優先）
※お車でお越しの方は、当社内駐車場をご利用ください。パソコンは、当社でご用意いたします。（OSはXP、Office2003を使用）

申請締切 平成22年3月31日(水)

問合せ先 地域包括支援センター

(いきいき元気館内) ☎74-18067

農業と農業者を支える

農業新聞・農業者年金

全国農業新聞を読んでみませんか？

農地、税金、相続などのポイントが分かりやすく解説されています。新しい農業・農村の動き、営農技術、流通など、役立つ情報が満載です。

発行 毎週金曜日(月4回)

購読料 1か月600円

農業者年金に加入しませんか？

国が支える積み立て式の農業者年金です。

対象 次のすべてを満たす人

- ・国民年金の第1号被保険者
- ・年間60日以上農業に従事する人
- ・60歳未満の人

ポイント ★保険料の額は、月額2万円から自由に決められます。

★終身年金で、80歳までの保障付きです。

★公的年金ならではの税制上の優遇措置

人権について考えてみませんか？

第61回人権週間

12月4日(金)～10日(木)

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち

育てよう 思いやりの心～

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日(木)～16日(水)

北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。

問合せ先 市民課 ☎74-8010

歳末消防特別警戒

12月21日(月)～31日(木)

市民のみなさんの防火意識を高め、火災の発生を防止するため、歳末消防警戒を実施します。上記の期間中、火災予防広報と大型店舗などの予防査察を行います。

サイレン吹鳴

12月29日(火)午前7時

31日(木)午後9時 の計2回

防火広報

12月29日(火)～31日(木)

午前7時・午後9時

平成22年消防出初め式

恒例の消防出初め式を次のとおり行いますので、ぜひご覧ください。

日時 平成22年1月4日(月)

午前10時～

場所 氷見市民会館

対象 式典、はしご登り・木遣り、分列行進、一斉放水



消火器の破裂事故に注意！

腐食の進んだ消火器を使用したため、消火器が破裂し、ケガ人が出る事故が大阪府や福岡県で発生しました。ご注意ください

風雨にさらされる場所や湿度が高い場所などに消火器を置くと腐食が進みますので、そのような場所には設置しないようにしましょう。また、消火器の状態を点検し、腐食が進んでいるものは、絶対に使用しないでください。

適正に廃棄処理しましょう

●廃棄しようとする消火器は、絶対に分解したり、容器内の薬剤を放射したりしないでください。

●消火器の廃棄処理は、消火器販売店など取扱専門業者に相談または依頼してください。

問合せ先 消防本部 ☎74-8300

があります。

★認定農業者などの担い手には、保険料の国庫補助があります。

問合せ先 農業委員会事務局

☎74-18096

12月11日～20日

北陸三県統一 年末の交通安全県民運動

年末は、降雪・積雪などにより道路環境が悪化するほか、気ぜわしさも加わって、交通事故が多発する傾向にあります。交通安全意識を高め、交通事故の防止に努めましょう。

活動重点日

●12月12日(土) シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日

●12月15日(火) 夕暮れ時と夜間の交通事故防止の日

●12月17日(木) 飲酒運転根絶の日

問合せ先 市民課 ☎74-18068

地球に優しく

ごみの処理は適切に行いましょう

事業系ごみの処理は適切に！

商店や事務所、工場など事業所から出る事業系ごみは、事業者が自分の責任で処理しなければなりません。家庭ごみの収集場所に出すことはできませんので、許可業者に依頼するか、処理施設に搬入してください。

リサイクルの徹底を！
事業系ごみの中には、リサイクル可能なものが多く含まれています。分別を徹底してリサイクルを進めましょう。なお、簡易焼却炉などでの焼却は禁止されています。

問合せ先 環境課 ☎74-18065

12月市議会定例会

本会議・委員会 会期日程

●本会議 12月9日(水)、14日(月)、15日(火)、22日(火) 午前10時～

●議会運営委員会 その都度開催

●産業建設委員会 12月16日(水)

●民生病院委員会 12月17日(木)

●総務文教委員会 12月18日(金)

※開会時間に変更になることがあります。
問合せ先 議会事務局 ☎74-18131

花だより

from 氷見市海浜植物園

アズリノジギク (展示庭園)



高知県から愛媛県の海岸に生えるキク科キク属の多年草です。ノジギクの変種でノジギクに比べ葉柄が長く、葉は小さいが厚く、白い毛で縁どられています。名前は、分布の中心地、高知県の足摺岬に由来しています。最近では、山野草の愛好者やロックガーデンなどに使われることもあり、身近な植物になってきています。

ひみ再発見

上田子諏訪の大杉 (市指定天然記念物)

所在地：上田子字前田724、725
上田子交差点の南西側丘陵内
指定日：昭和60年3月1日

上田子地内の国道160号沿いに、あまり知られていない「上田子諏訪の大杉」がある。階段を登り、竹林を抜けると、巨大な杉が目の前に姿を現す。この杉は、幹周り5.6m、樹高約25mで、根元より1mほどの高さから、四方に伸びる約10余りの大きな枝は、地表に垂れ下がり、いかにも神々しい。古くから、地元では「おすわさん」と呼ばれており、諏訪社の神木であったと伝えられている。本市には数多くの巨樹・名木が存在するが、その中でもこの杉は一番迫力があるという声も多い。まだ見たことがないという人は、ぜひ一度足を運んでほしいものである。



問合せ先

生涯学習課
☎74-8215

図書館オススメ本



「100年予測」

ジョージ・フリードマン／著
桜井祐子／訳 早川書房

「影のCIA」ストラトフォーを設立した政治アナリストが未来の世界情勢を予想する。日本が、アメリカが、世界がどうなるのか。地政学（民族や国家の特質を、主として地理的空間や条件から説明しようとする学問）の手法を駆使して見通す未来は、合理的で的確な洞察力を感じさせる。

「地図読み人になろう」^{びと} 山岡光治／編著 日貿出版社

「日本の食力」 山本謙治／著 家の光協会

「夜の終焉（上、下）」 堂場瞬一／著 中央公論新社

「ニサッタ、ニサッタ」^{のなみ} 乃南アサ／著 講談社

「暮らしのなかの左右学」^{やすとし} 小沢康甫／著 東京堂出版

★「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ
日時 12月26日(土) 午後3時～ 場所 児童読書室

氷見市立図書館 ☎74-8226

HP <http://library.city.himi.toyama.jp/>

開館時間 平日 午前9時半～午後6時

休・祝日 午前10時～午後5時

今月の休館日 7日(月)、14日(月)、21日(月)、
28日(月)～1月4日(月)

5chアナログ放送 / 093ch デジタル放送 氷見市行政チャンネル 12月の放送予定

放送時間	11/29(日)～12/5(土)	12/6(日)～12(土)	12/13(日)～19(土)	12/20(日)～26(土)	12/27(日)～12/31(木)
【自主制作番組】 目次 6:00～ 9:00～ 19:00～ 22:00～ 目次 7:00～ 10:00～ 20:00～ 23:00～	ひみぶりっこてれび	ボランティアだより	寄せ植え講座	ひみぶりっこてれび	10大ニュース
【自主制作番組】 目次 7:00～ 10:00～ 20:00～ 23:00～ 目次 6:00～ 9:00～ 19:00～ 22:00～	氷見の文化財 (森寺城跡)	環境フェア IN HIMI (パネルディスカッション)	下半期総集編 私のスポーツ人生② 氷見の元気もん (好梅サークル)	下半期総集編 14歳の挑戦 介護予防大作戦	獅子舞実演会
【主に昨年度に放送した 自主制作番組の再放送】	小学校紹介 (速川小学校)	ひみぶりっこてれび	神社仏閣の魅力 (蓮乗寺)	小学校紹介 (朝日丘小学校)	新成人と市長の まちかどトーク
【NHK番組の再放送】	趣味悠々 (絵手紙入門)	きょうの料理 (辰巳芳子のこれだけはつくりたいおせち)	つくってあそび (幼児番組)	きょうの健康 (こうして改善 ひざの痛み)	趣味悠々 (絵手紙入門)
【サイエンスチャンネル】 15:00～18:30	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ(http://sc-smn.jst.go.jp/)の番組表(SkyperfectTV773chの15:00～18:30)をご覧ください。				

24:00 放送終了

※行政ニュース 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30

※氷見市議会 12月定例会本会議を中継放送します。12月9日(木)、14日(月)、15日(火)、22日(火)

※上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

©2011年7月24日、有線テレビ放送も含めて、これまでの地上アナログ放送が終了します。地デジ対策、デジタル契約への変更のお問い合わせは、能越ケーブルネット(株) ☎0120-040-720 までお願いします。

氷見 横浜 通信

氷見市と横浜市との間で行われている職員の派遣交流。それぞれの土地での生活や仕事を通して感じることを紹介します。

横浜→氷見

佐藤 大助



来年こそはこの大漁鍋を食べたいです

10月18日(日)、雨。あいにくの悪天候にもかかわらず、朝早くから漁港の駐車場は車で埋め尽くされていました。目的は、“食都”氷見キトキトまつりです。ナンバーは北から南まで。それは全国から

見ても、氷見が“食都”として魅力ある町であることを感じさせる風景でした。

屋内の販売コーナーには、新鮮な魚が所狭しと並び、漁師さんの威勢のいい声とお客さんの熱気が会場を盛り上げます。外に出ると、屋台からは良い香りが漂い、常に五感を刺激されていました。ただ、1つ残念だったのは、魚介をふんだんに使用した「大漁鍋」を食べることができなかったことです。大漁鍋コーナーをはみ出すほどの長蛇の列に、おじけづきました。でも、今となっては大後悔です。一年に一度のチャンスを逃した今、「来年こそは！」とリベンジに燃えています。

来年のキトキトまつりの駐車場には、横浜ナンバーの車があることでしょう。時間のある方は、列の先頭付近に並ぶ坊主頭の私を探してみてください。

姉妹	だより
都市	大町市から 98

2010 おおまち雪まつり

大町市には、爺ガ岳・サンアルピナ鹿島槍・YANABA snow & greenparkと個性あるスキー場があり、現在12月のオープンに向け準備を進めています。また、来年2月6日(土)からは、大町温泉郷をメイン会場に各スキー場などで「夢花火と音の祭典」が開催され、3月6日(土)までの毎週土曜日には花火や和太鼓演奏が行われます。氷見市の皆さん、この冬は、スキー・スノーボード・かまくら・花火・温泉などファミリーからカップルまで楽しめる雪のリゾート大町に、ぜひお越しください。お待ちしております。



大町温泉郷のかまくらとイルミネーション

問合せ先 大町市観光課 ☎0261-22-0420(内線561)

国際交流員

コーリ・ポトウィンの

The Boston Runner

ザ・ボストンランナー

アメリカの「クリスマス」と「年越し」

もう少しでクリスマスとお正月です！皆さんは、素敵な予定を立てているのでしょうか？今回のボストンランナーでは、アメリカでのクリスマスとお正月の過ごし方を質問形式で紹介したいと思います！

Q. クリスマスには、どんなことをしますか？

A. 家族や友達とプレゼント交換を行います。小さい子どもには、サンタクロースがプレゼントをあげます。煙突から家に入って、クリスマスツリーの下に置くと言われていました。煙突がない家は魔法を使って入るといふ噂もあります。お昼には、家族と一緒に大きな食事会をします。クリスマスは家族と一緒に過ごす祝日です。恋人と一緒に過ごすのは少人数だと思えます。

Q. クリスマスには何を食べますか？

A. クリスマスにハムを食べます。七面鳥を食べる人もいますが、七面鳥は、感謝祭の日(11月の第3木曜日)に食べます。ケーキもほとんど食べません。デザー

トは、パイ(アップルパイとパンプキンパイが多いかな)です。その他には、クッキーやゼリーを食べることが多いです。

Q. お正月には、どんなことをしますか？

A. お正月は、友達や恋人と一緒に過ごします。31日に友達とパーティをして、1日が休みで、2日からは通常どおりの生活に戻ります。

Q. お正月料理はありますか？

A. 特にありません。年越しパーティでは、シャンパンを飲むことが多いです。

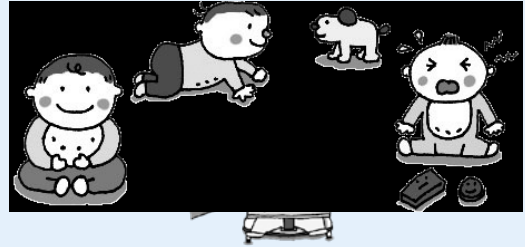
もっと詳しく知りたい人は、私に直接聞いてください！では皆さん、Merry Christmas and a Happy New Year !



ボストンにもこんなに雪が積もります

12月 健やか子どもの イベント情報

※場所が記載されていないイベントは、各イベントを主催する施設で行われます。



●氷見市地域子育てセンター(中央町12-21) ☎74-8453 (午前9時～午後4時半)

絵本おばさんの日

4日、18日(金) 午前10時半～

大好きパパの会(要予約)

5日(土) 午後6時～

【場所】 氷見市海浜植物園

リフレッシュヨガ

15日(火) 午後3時～

【講師】 ヨーガセラピーインストラクター 谷内 恵 先生
生きる力を育てよう～未来につながる食育のすすめ～

16日(水) 午後3時～4時

【講師】 食育・料理研究家 坂本廣子 先生

クリスマス会(要予約・100組)

21日(月) 午前10時～

【場所】 いぎいき元気館

つくしんぼ教室(要予約)

※12月1日から地域子育てセンター窓口で予約を受け付けます。(電話予約不可)

・黄さん(平成21年度生まれ・10組)

14日(月) クリスマス飾りを作ろう

・桃さん(0歳児・15組)

14日(月) クリスマス飾りを作ろう

・赤さん(1歳児・15組)

17日(木) クリスマス飾りを作ろう

・青さん(2歳児・10組)

8日(火) 保育園でお食事体験

●マヤ子育て支援センター(鞍川1303)

☎74-7550 (午前9時～午後4時)

親子教室「クラシックの音楽で楽しむ運動遊び」

～ピアノの生演奏で～

7日(月) 午前10時半～

【場所】 マヤ保育園

【講師】 瀬戸 裕子 先生

みんなの広場「お楽しみ会」

17日(木) 午前10時～

【場所】 氷見市ふれあいスポーツセンター柔道場

ベビービクス教室(要予約・10組)

3日、10日(木) 午前10時～

17日、24日(木) 午後2時～

●親と子のともだちサロンはやかわ(小久米83-5)

☎76-2613 (午前9時～午後1時)

おはなしの部屋「子育てなんでもおしゃべりタイム」

9日(水) 午前10時～

あそぼうよ！ちぎって・貼って和風作り

16日(水) 午前10時～

みんなでメリークリスマス

25日(金) 午前10時～

●すくすくサロン(飯久保167)

☎91-1277(月・水・金曜日 午前9時～午後2時)

メッセージカードづくり

7日(月) 午前9時～



あ お えい き
阿尾 栄輝 くん
11月16日生まれ・柳田
(父)孔誠 (母)昌枝



はちかわ り く
八川 梨空 くん
11月19日生まれ・丸の内
(父)秀俊 (母)千恵美



いずみ きよはる
碓 聖晴 くん
11月14日生まれ・七分一
(父)直人 (母)千賀



しげの そうた
滋野 颯太 くん
11月5日生まれ・窪
(父)利成 (母)知美

1歳 になりました

このコーナーでは平成20年12月生まれのお子さんを募集しています。お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者(ご両親など)の氏名・ふりがな、住所、日中に連絡のとれる電話番号、広報ひみの感想をご記入の上、写真と

あわせて企画広報室まで提出してください。(応募多数の場合は抽選とさせていただきます。また、原則として写真は返却しません。)

応募締切 12月10日(木)

応募・問合せ先 氷見市企画広報室 市民の声・広報担当
「1歳になりました」係 ☎74-8012

E-mail shiminnokoe@city.himi.lg.jp



なかむら れ わ
中村 嶺羽 くん
11月27日生まれ・鞍川
(父)拓人 (母)久美子



つじい かえで
辻井 楓 ちゃん
11月19日生まれ・窪
(父)宏志 (母)めぐみ

みんなで楽しく子育て

～各地区の子育てサークルを
紹介します～

女良地区「女良っ子広場 ぶち」

毎月第4木曜日
午前10時～正午
女良地区女性活動拠点施設



施設からは、海や蛇が島が間近に見えます。美しい景色を眺めながら、ゆったり楽しい時間を過ごしています♪

【問合せ先】 地域子育てセンター ☎74-8453

今月の保健室
(12/1~1/10)

健康課
☎74-8062

場所 氷見市いきいき元気館

✦ 3~4か月児健診

12/11(金) 受付13:00~13:20(H21.7.25~8.23生)
1/8(金) 受付13:00~13:20 (H21.8.24~9.25生)

持ち物 手 八 問

✦ 1歳6か月児健診

12/17(木) 受付13:00~13:20 (H20.5.7~6.13生)

持ち物 手 問 歯(子ども用)

※希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

✦ 3歳児健診

12/10(木) 受付13:00~13:20 (H18.5.15~6.6生)

持ち物 手 問 歯(大人用・子ども用) □

※「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をあらかじめよく読み、家で視力検査・聴力検査を行ってきてください。検査を行っていない場合は、順番が遅くなる場合がありますのでご注意ください。

✦ BCG予防接種・赤ちゃん相談

12/15(火) 受付9:30~9:45 (H21.8.24~9.14生)

持ち物 手 八 予

✦ 子育て応援赤ちゃんクラブ

「歯っぴいかみかみコース」(要予約)

12/8(火) 受付9:30~10:00 (H20.11月~H21.1月生)



✦ パパママ体験教室(要予約)

12/13(日) 受付9:10~9:30

✦ 子育てなんでも相談

12/1(火) 受付13:30~15:00

※妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。(就学前のお子さんが対象です。)

✦ いきいき教室 10:00~12:00

12/7、14、21、28(月)

12/3、10、17、24、1/7(木)

※身体の機能が低下し、日常生活に不安がある人などが対象です。

✦ 健康なんでも相談(要予約)

12/15(火) 受付13:30~14:00

手 母子健康手帳、八 バスタオル、問 「けんしん&予防接種手帳」の問診票、歯 歯ブラシ、□ コップ、予 「けんしん&予防接種手帳」の予診票

市民病院だより

問合せ先 金沢医科大学氷見市民病院 総務課 ☎74-1900 (内線293)

新任医師紹介

新たに2人の医師が着任しました。

●内分泌・代謝科

(糖尿病、高血圧症など生活習慣病といわれる病気や甲状腺疾患の診療を行っています。)

准教授 伊藤 智彦
(10月1日着任)

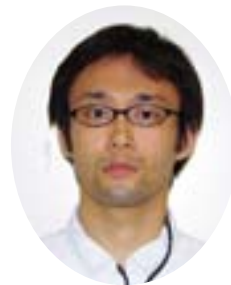


専門分野
内分泌代謝制御学
コメント

市民病院は非常に多忙な病院ですが、特に地域医療に力を入れて頑張っていきたいと思っています。

●耳鼻いんこう科

助教 山本 純平
(11月1日着任)



専門分野
耳鼻いんこう科一般

コメント

大学では嗅覚障害に関する研究を行っており、研究の成果を臨床においても役立てたいと思っています。

★11月から耳鼻科の診察日が増えました

診察時間 9:00~12:00、14:00~17:00

※補聴器外来は、事前に予約してください。

	月	火	水	木	金
午前 受付時間 8:30~11:00	山本	山本	山本	山本	鈴鹿
午後 予約の診察と検査のみ	山本 (要予約)	検査	補聴器外来 第1・3週	検査	鈴鹿 (要予約)

今月の糖尿病教室 12日(土) 受付 午前9時半~ 1病棟4階

読者の の 広場

皆さんから寄せられた
お便りなどで作る
ページです。

今月のテーマ（11月号で募集）

年末までに やっておきたいこと

●年明けごろに子どもが生まれる予定で、子どもの手袋を編んでいます。今年じゅうに完成させたいです。子どものことを考えながら、ひとはりひとはり編む時間は、至福のひとときです。元気に生まれてきてくれるといいな。
(窪 M/Y)



●来年、新しい家を建てるので、今年のうちから荷物の整理をしておこうと思います。思い出の品などが次々に出てきて、思い出に浸って、なかなか作業が進まないかも。
(朝日丘 Y/Y)

●仕事を休めない時もあるので、少しずつ冬仕度をしたり年賀状を書いたりすることです。
(島尾 T/Y)

●「ダイエット」です。毎年お正月には、親戚と一緒に豪華なごちそうをたらふく食べます。また、コタツに入っているのんびりと過ごすことが多いので、確実にカロリーオーバーします。今のうちに、できるだけ運動をして、代謝のいい体づくりをしておこうと思います。
(柳田 A/Y)

■「広報ひみ」の感想

○市立図書館で富山県全各市町村の広報紙を見ました。私が嬉しかったのは、「シユリケンはどこ？」とか、広く市民から投稿を募る「読者の広場」などのページがあるのは、私が見逃していない限り氷見市の広報紙だけでした。それがあって、広報紙自体が、より身近に興味深く読めるのだと思いました。これからも、この企画が長く続くようお願いします。
(比美町 M/K)

○毎月しっかり目を通していま

す。毎月人口が減っていくのが、とても気になっています。
(柳田 M/M)

○広報の最後のページにある「ひみを丸かじり」のコーナーは、食事作りの参考にさせていただいています。食材の細かい情報が書かれているので、毎回勉強になります。由来や伝承を学ぶと、食材の新たな面が見えてきて、積極的に食卓に出してみようと思います。要望としては、もう少し濃い字で書かれています。うれいなど思っています。「広報ひみ」には氷見市のあたたかさや良い面がたくさん詰まっています。これからも「広報ひみ」を応援しています。
(柳田 M/O)



ハットリくんが 行く



ハットリくんが市内を駆け回って、気になるスポットを紹介する『ハットリくんが行く』。今回は、「十二町瀧水郷公園」に参上！

十二町瀧水郷公園は、貴重な歴史性と自然資源をいかした公園です。公園の南北を結ぶ横断橋は、昭和40年ごろまで存在していた「アド」と呼ばれる漁法をイメージしてデザインされ、美しい幾何学模様で公園のシンボルとなっています。



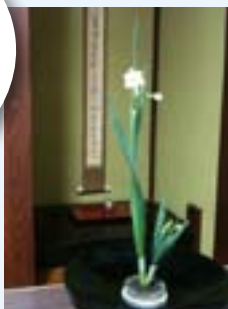
横断橋からオニバスを眺めたり、万葉の歴史に思いをはせてみたりするのも楽しいです。

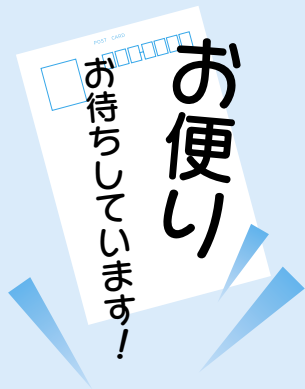
万葉時代、この付近には、「布勢の水海」という大きな湖が広がり、万葉の歌人、大伴家持がた

粘土で、来年の干支「寅」の置物を作りました。かわいらしいハート型の尻尾にしてみました。
(地藏町 オーちゃん)



水仙を植えました。とっても良い香りがします。冬の越前海岸に咲き誇る水仙も見に行きたいです。
(匿名希望)





次号の読者の広場

テーマは
「正月の楽しみ」

「お年玉」「寝正月」「おせち料理」...お正月だからこそ味わえる楽しみがたくさんあります。皆さんが楽しみにしていること、楽しかったエピソードなどをご紹介ください。

●「欄外川柳」募集

「読者の広場」の欄外に皆さんの川柳を紹介します。日常で感じたこと、ユーモア、人情、風刺などを五・七・五の十七文字で表現してください。テーマ「正月」

●ミニギャラリー作品募集

●シュリケンはどこに？

忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった人は、「そのページ」と「広報ひみの感想」、住所、氏名を、はがき、封書、ファックスまたはEメールでご応募ください。(11月号の正解:6ページ「2009環境フェア IN HIMI」に隠れていました。)

お便りをお寄せいただいた方の中から抽選で5名様に500円分の図書カードをさしあげます。

締切 12月10日(木)

市民の声

市政全般について、市民の皆さんからのご意見やメッセージをお待ちしています。

問合せ先

〒935-8686 (住所不要)
企画広報室 市民の声・広報担当
☎74-8012 FAX74-4004
Eメール shiminnokoe@city.himi.lg.jp

ギャラリー

イラスト、絵はがき、写真、生け花、書道、手作り弁当など、あなたの自由な作品を披露してみませんか？企画広報室 市民の声・広報担当までご応募ください。(立体作品は写真に撮って送付してください。)

応募〆切 12月10日(木)

平成21年度氷見市民農園栽培コンクールで最優秀賞を受賞しました

中村 明史さん(柳田)



私が市民農園で畑仕事を始めたのは、もう15年前にもなりました。市民農園は、鍬と鎌だけで作業できる手ごろな広さなので、とても気に入っています。自分で作った野菜は新鮮でおいしく感じます。野菜は、足音を聞いて育つと言われるほど、こまめに畑に足を運び、草むしりや水やりなどの世話をする必要があります。一見大変そうだと思うかもしれませんが、愛情を注いだ分、野菜は成長し、毎日変化します。

その様子を見るのは本当に楽しいですよ。

市民農園には、まだまだ空いている区画がありますので、若い人にも参加して、畑仕事の楽しさを感じてほしいと思います。これから、私たちと一緒に始めてみませんか？

★氷見市民農園(サララランド島尾)
安心・安全な野菜を作ってみませんか？農地などをお貸しします。利用者の募集は、来年2月から1ヶ月間を予定しています。
問合せ先 農林課 ☎74-18036

第1回全日本少年春季軟式野球大会に出場します

氷見市立北部中学校野球部
主将・高橋拓己くん(2年生)



1・2年生の部員全員がチーム一丸となり、高岡地区新人選手権大会、富山県選手権大会を勝ち上がり、県代表として臨んだ北信越ブロックの予選会では、代表決定戦で長野県代表を10対0の6回コールドで破り、全国大会出場を決めました。来年の3月、静岡県で開催される第1回全日本少年春季軟式野球大会に向けて、今まで応援してくれた人に感謝しながら、守り勝つ野球で、一つでも多く勝ちたいと思います。

取材先でこんにちは



さて、次回はどこに参上するのでしょうか。お楽しみに！



冬には雪化粧をした公園で、美しい白鳥の群れに出会えるかもしれないでござるよ！

びたび訪れて遊覧しました。その時に詠んだ歌が多数残されており、歴史ロマンを秘めています。また、国指定の天然記念物であるオニバス発生地(十二町瀧)や、イタセンパラなど数々の水生動物植物を見ることが出来ます。また、この公園には毎年秋から冬にかけて白鳥が飛来し、カヌエマンなどの注目を浴びています。

つまみ食いしながら まちなか散策

氷見の特産品などを食べながら市中心部を散策する「氷見満喫『食』のまちなか巡り」が11月15日(日)行われ、市内外から参加した約110人が、食や観光スポットなどを歩いて楽しみました。

参加者は、つまみ食いチケット付きの「まちなかマップ」を手に、忍者ハットリくんなどのモニユメントが並ぶ「まんがロード」や国指定天然記念物のイチヨウが色づく上日寺などを訪れました。途中、氷見カレー、氷見牛の串焼き、干いわし、赤巻かまぼこなどを販売する10の協力店に立ち寄り、それぞれの氷見の味を満喫しました。



おだまきを味わう参加者

自然と歴史を歩いて満喫

氷見キトキトウオーキングが10月24日(土)・25日(日)に市内一円で行われ、市内外から集まった約770人の参加者が、歩きながら自然と歴史を満喫しました。

参加者は、十二町湧水郷公園や柳田布尾山古墳などを巡る「史跡と白砂青松の海岸めぐり」などの3コースに分かれて、それぞれのペースで歩きました。市内の家族連れも目立ち、ふるさとの魅力を再発見していました。



氷見市ふれあいスポーツセンターへ
出発した参加者

市政への理解を深める 「まちまわり市民号」

氷見市リサイクルプラザで資源ごみの分け方を
聞く参加者



市民の皆さんに、市内の公共施設などの見学を通して、市政への理解を深めていただくために実施している「まちまわり市民号」。10月23日(金)、今年度14回目となる運行では、窪地区の住民が参加しました。この日は、江戸時代に作られた光久寺の茶庭や市リサイクルプラザ、和服の縫製を機械化する電動ミシンを開発した(株)ラポートジェなどを訪問し、参加者は広く見識を深めました。

★まちまわり市民号の利用を希望する団体は、
企画広報室 ☎74-8012までお電話ください。

まちの話題

10/24(土)ふれスポギネスにチャレンジ

「2009スポーツ健康まつり」が氷見市ふれあいスポーツセンターで開かれ、大勢の参加者は、大縄跳びや雑巾がけリレーなどの「ふれスポギネス」にチャレンジしました。また、体力測定や骨密度測定も行われ、健康について見直す一日となりました。



11/5(木)そばの刈り取りを体験

堀田地区の遊休農地で、湖南・仏生寺小学校の5・6年生60人がそばの刈り取り作業を体験しました。8月に児童が市農業委員の指導の下、種まきを行い、今回も教わりながらそばを刈り取り、収穫の喜びを感じていました。



11/10(火)身近な食材で 赤ちゃんの味覚を育てる

幼い時から地元の食材に親しんでもらおうと、料理教室「氷見の食材でつくる やさしい幼児食」が、氷見市いきいき元気館で開かれました。赤ちゃんをおんぶしたお母さん13人が、市内の割烹料理店主である水口秀治さんから、氷見産の食材を使った調理法を学びました。



11/15・22(日)万が一に備えて 地域で防災訓練

平成21年度の地域防災訓練・自主防災訓練が、市内6地区で行われ、地元住民らが参加しました。中央・宮田・久目・八代・仏生寺・藪田の各地区では、自主防災会や消防分団、防災指導員などが協力し、非難誘導訓練や消火訓練、炊き出し訓練などをしました。



発電の体験をする来場者

一人ひとりの行動が 地球環境を守る

「2009環境フェアIN HIMI」が11月15日(日)、氷見市海浜植物園で開かれ、市民などが、パネルディスカッションや市内で取り組まれている環境保護活動のパネル展示などを通して、エコライフについて理解を深めました。
会場では、日常生活の中で実践できるエコライフの紹介や朝日丘・明和・宇波小学校の児童が取り組んだ「とやま環境チャレンジ10」の展示のほか、電気自動車の同乗体験や竹細工の体験などがありました。



ハトムギ茶のティーバック詰めを体験する児童

ハトムギ茶の製造法を学ぶ

J A 氷見市のハトムギ加工体験は11月4日(木)、創作工房ひみなどで行われ、朝日丘小学校の5年生56人が、加工設備を見学し、ハトムギ茶のティーバックの袋詰めを体験しました。
J Aバンクの「食農教育応援事業」の助成で、児童たちはプランターでハトムギを栽培し、10月に収穫しました。この日児童は、焙煎設備や粉末にする機械を見学した後、粉末にしたハトムギをスプーンで袋に入れて、ティーバックを作りました。

ひみを
丸かじり

氷見鱒



初冬、冷たい雨が海面を叩き、富山湾を切り裂くような雷鳴がとどろく。鱒漁最盛期の幕開けを告げる「鱒起し」だ。丸々と太った鱒が雪のように白い腹を見せ、魚市場にずらりと並ぶと、氷見は一気に活気づく。400年の伝統と技術がいきる定置網漁で獲られた鱒は、水氷（海水に大量の水を混ぜた水）で絞められ、最高の状態で市場に回る。

この時期、氷見沖で獲れる鱒は、日本海を北上して津軽海峡周辺に達した群れが再び日本海を南下回遊してくる、いわゆる南下鱒が大半を占める。富山湾の南下鱒は卵巣や精巣が発達する直前の最も脂の乗った極上の鱒だ。ちなみに、能登半島を過ぎるあたりから山陰、九州へと下るにつれ、春の産卵に備えて栄養分が精巣・卵巣の発達に使われるため、徐々に食味が落ちるとされる。

氷見の鱒が日本一と言われるのは、成長、回遊の過程で一番旨い時期に獲れることに加え、定置網漁業の優れたメカニズム、そしてそれを扱う漁師の高い技術力によるところが大きい。今年は例年より鱒の出足が良いようだが、年末年始の集まりにはこの時期ならではの「氷見鱒」を楽しんではどうだろうか。

あっさりポン酢でいただく

氷見鱒の湯くぐり

【材 料】(4人分)

1. 鱒切り身 280グラム
2. 白ネギ 2本
3. 春菊 1束
4. にんじん 1/2本
5. 豆腐 1丁
6. ワカメ 少々
7. 塩 少々
8. 酒 少々
9. ポン酢 適量

【作り方】

- ① 鱒は刺身の3倍くらいの断面になるよう、大きく薄切りにする。
- ② ワカメを水で戻して、白ネギ、春菊、豆腐、にんじんとともに適当な大きさに切る。にんじんは下ゆでしておく。
- ③ 鍋に水と昆布を入れて湯を沸かし、塩と酒を少々加え、沸騰する直前に少し火を弱める。
- ④ ③の湯の中に鱒の切り身を2、3回をくぐらせ、ポン酢につけて食べる。
- ⑤ 同様に2を適宜、湯に入れ、火が通ったらポン酢につけて食べる。
- ⑥ お好みでモミジおろしやねぎなどの薬味を入れる。



編集後記

11月12日には天皇在位二十年を祝う式典がありました。金融機関では、記念貨幣500円硬貨の引き換えも行われました。以前は、お昼までに無くなってしまうたらと心配したのですが、このごろは引き換えに列を作ることも無くなり、両親の取集を引き継いだ私としては、ちよつぱり残念に思っています。

あつという間に12月。今年1年はどんな年でしたか？振り返ってみると、今年も取材を通して、これまで以上に多くの人との出会いがありました。そして、ステキな皆さんからいただいたエネルギーを受けて、ますます氷見が好きになりました。来年も皆さんと一緒に、楽しみながら、まちを盛り上げていけたらと思います。

- 火災や救急指定病院の問い合わせ ☎ 74-9999
- 災害などの情報提供・問い合わせ ☎ 74-8021、☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎ 74-8207、☎ 74-8100 (夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。

- 5、9、091、093チャンネル ……災害時の道路情報など
- 11、092チャンネル ……火災情報など



この広報誌は、環境保護のため古紙配合率100%再生紙、大豆インクを使用し、有害な溶剤等を排出しない「水なし印刷」方式を採用しています。