

主な内容

- 特集** ノーマライゼーション  
 ~誰もが「普通」に生きるために~  
 心の壁を乗り越えて p2~5
- 2009 環境フェア IN HIMI** p6
- 季節性インフルエンザの  
 予防接種を受けましょう** p7



うまいもん、  
 いただきま〜す♪

(関連記事は20・22ページ)



障害に向き合い、

新しい挑戦を始めました！

河村 扶示子<sup>ふみこ</sup>さん



特集

ノーマライゼーション（誰もが「普通」に生きるために）

# 心の壁を乗り越えて

ノーマライゼーションとは…

高齢者や障害者などを施設に隔離せず、すべての人が共に助け合いながら、普通（ノーマル）の生活を送ることが本来の社会のあり方であるとする考え方のことをいいます。

10月1日現在、障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）を持つ市民は、2866人。彼らの中には、日常の生活や社会での生活に、不都合さを感じ、やり切れない思いを抱いている人もいます。

国、県、市では、障害者基本法に基づき、障害のある人々が障害のない人々と共に生きていく社会を目指す「ノーマラ イゼーション」の理念を実現するために、様々な施策を推進してきました。

しかし、もし私たちの心の片隅に「障害者」という言葉が特別なイメージとしてあつたら、どうでしょうか？そのイメージに身構えてしまえば、誰もが共に「普通」に生活したいという願いがマイナスに作用してしまいます。この「普通」に生きるためには、誰もがごく自然に向き合い、お互いを理解し、居心地の良い環境を作っていくことが重要です。

今回、河村扶子子（精神障害をもち、通院治療中）に、これまでの経験や普段感じることなどについてお話を伺いました。

## 自分で何もかも抱えていた

河村さんは、県外の嫁ぎ先で家庭内暴力を受けていたそうです。「暴力だとは気付かずに、ずっと自分を責めていました。だから誰にも相談していませんでした。その結果、家からも出られなくらいふさぎこむようになりました」と

振り返ります。「そのうち、ご飯が喉を通らなくなり、孤独感が追い打ちをかけて過呼吸になり、救急車で病院へ運ばれました」。河村さんはその時に初めて、「うつ病」と診断されました。そして、そのうつ病が進行し、精神障害と認定されました。

## 私は一人ぼっちなんかじゃない

悩んでいた河村さんには、嬉しかったことがあると言います。「用事があつて市役所を訪れた時に、偶然、相談に関するチラシが目に入り、読んでみると、何となく自分の状況に似ていたので。そして、窓口の人に相談してみると、『あなたは悪くないのよ』。と手を握ってくれました。その瞬間、涙があふれてきました。こんなにも親身になってくれる人がいるのだと思うと、嬉しくて…。と、思い出して目を潤ませました。「その相談の後、専門家や現在通所している安靖氷見共同作業所の所長と出会いました。『頼れる人がいる』ということは本当に幸せです。もちろん、今の家族や地域の皆さんにも支えられています。『一人ぼっちなんかじゃないんだ』って、今なら実感できます」と穏やかに話す姿からは、人とながつていることの安心感があふれていました。

## 障害があつてもなくても、人と人とは心でつながり、支えあうもの

「『障害者』って、いろんなことが不自由で、かわいそうなんというイメージがあるのかもしれないね。でも、全然違うんです。みんなと同じように、感じて、考えて、行動しているんです」。あくまでも、「普通」に生活していると河村さんは強調します。「確かに、障害があつて思うようにいかないこともあります。誰だつて一緒ですよ。苦手なことがあつてうまくできないことがあるのは当たり前。障害があつてもなくても、人が困っていたら助け合いたいですよね。そういう心で、人つてつながっているのだと思うんです」。

## 今だから言える「ありがとう」

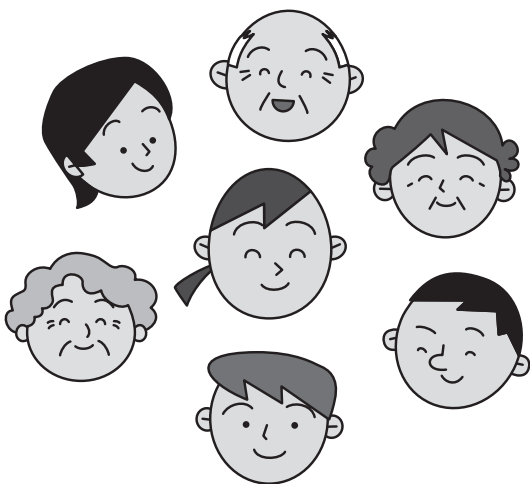
河村さんは、周囲の人の支えがあつて、障害とうまく付き合っていると話します。「もちろん辛い時期もありましたが、病気になったからこそ出会えた素敵な人たちがたくさんいます。その人たちに、そして病気に『ありがとう』って思えます」と、河村さんは笑顔を見せました。

## 誰もが笑顔でいられるように

障害者の自立と共生を目指す福祉の店「はーとふる安靖」が10月1日、比美町にオープンし、河村さんは交代で店頭

に立っています。「新しい挑戦で、まだ慣れない作業はありますが、仲間やお客様と話すことがすごく楽しいです。それに、仲間たちと一緒に作ったクッキーや商品などをお客様が喜んでくれると、私も嬉しくなります」と、やりがいを感じています。また、もう少し仕事に慣れてきたら、趣味を生かした活動をしたいと話します。「夫が指導している歌のサークルの仲間と一緒に、老人ホームで歌を歌ってみたいです。歌は誰でも気軽に参加できる素敵なものですから。お店もサークルも、誰もがみんな笑顔でいられる場所になりたいです」。

障害と向きあいながら前向きに生きる河村さん。そんな彼女の姿から、心と心のつながりのありがたさ、お互いに支え合うことの素晴らしさが伝わってきました。（はーとふる安靖）について、詳しくは次ページで紹介します。）



誰もが  
交流できる  
場に

従業員とお客さんが気軽に声をかけ合う



## 障害のある人もない人も気軽に ふれあえる空間 〜福祉の店「はーとふる安靖」 やすらぎ

これまで日常生活の中で、障害のある人となない人が関わる機会は、あまりありませんでした。障害をもつ人が社会に出るきっかけがなかったり、人々が「障害」という言葉に特別なイメージをもってしまったら…それらのことが、お互いにふれあう機会から遠ざけ、心の距離をつくっていたのかもしれない。まずは、お互いを知るために、気軽に話せる場が必要なのです。



この10月1日(木)、精神障害者通所施設「安靖氷見共同作業所」が、手づくりの製品販売を通して障害者が自立を目指す福祉の店「はーとふる安靖」を比美町でオープンしました。

常駐の職員1人を配置し、作業所の通所者をはじめ、市内の精神、知的、身体に障害がある6人が交代で店頭に立ちます。約66平方メートルの店内には、通所者などが手作りしたお菓子や製品が並びます。また、地元特産のハトムギやワカメ、米粉を練り込んだ手作りクッキーやコーヒーを味わえる喫茶スペースもあります。今後は、中心市街地の活性化に貢献することも期待されています。

そんな「はーとふる安靖」で、従業員も来店者もみんなが同じ時間を過ごし、お互いについて理解を深めてみませんか？

### 心が通い合う 「はーとふる」な場所に



NPO法人安靖氷見共同  
作業所 理事長・所長  
越田 外喜夫さん

障害がある人が社会に出て、誰とも気軽に交流できる場所を作りたいと思っただけから5年。やっと一歩前に出ることができました。地域社会で「普通」に生活することは、障害者であろうと誰であろうと、幸せに生きるための大前提だと考えます。

このお店では、障害者が心をこめて作ったものを自分たちで販売しています。障害者が作ったからといって、決して質の悪いものは作りたくありません。また、従業員たちは、接客する時には「心」をもって接することを心がけています。その「心」を楽しみに足を運んでいただければと思います。心でつながる人の輪が、広く強くなっていくことを期待しています。

### 来店者の声



まちなかに  
素敵なお店ができましたね  
岩田 和子さん(窪)

まちなかに新しいお店がオープンすることを知り、気になってやって来ました。明るい店内で、いろんな作品を眺められるのは楽しいですね。まちなかにお店があると、やっぱりにぎやかで良いですね。

### 「はーとふる安靖」 ☎ 72-5626

場所 氷見市比美町7番2号  
(旧Laぶりー茶屋)

営業時間 午前10時～午後4時

定休日 土・日曜日、祝日、年末年始

至 氷見漁港



# ノーマライゼーションのまちづくり

障害者も健常者も、自分の住んでいる地域を中心に、人とのコミュニケーションを大切にすることで、誰にとっても住みよいまちが築かれていきます。

## Voice

### 手話を通して元気もらっています！

市内の手話サークル「さくら会」に所属し、週に1回、手話の練習や聾者(聴覚に障害がある人)の皆さんとの会話を楽しんでいます。元々は、TVドラマをきっかけに、手話に興味をもちました。友達から手話の講習会に誘われて、そこからサークルへは自然の流れで参加するようになりました。

サークルで接する聾者の方はとても明るくて、ものすごく表情豊かに気持ちを表現します。その姿はイキイキとしていて、話していると元気になります。また、手話では、「相手に伝えよう」「相手の思いを理解しよう」として、しっかり相手に向き合うことができるので、言葉以上に心がつながる気がします。手話を始めるまでは、「障害者は心を閉じているのかな?」とったり、手話で会話をしている人を見かけると「見てはいけない」と変な気を使ったりしていました。「障害」に対して偏見があったのかも知れません。

サークルには、高校生から年配の方、障害者、健常者、いろんな人たちが参加しています。冗談を言ったり、親身に相談に乗ってくれたりする気さくな仲間は、私にとって、かけがえのない存在です。

里木 真紀さん (鞆川)

「大切」を表すこの手話がお気に入りです



障害がある人やその家族が日常生活で感じるストレスを和らげたり、地域で心豊かに生活したりできるように、様々な福祉ボランティアグループが活動しています。また、趣味や能力を生かして、地域に貢献する取り組みを行っているグループもあります。氷見市ボランティア総合センターには、167団体(8,954人)と250人の個人がボランティア登録をしています。(10月14日現在)

ボランティアグループに参加しませんか?



### 福祉活動に取り組み

#### ボランティアグループ

それぞれに合ったものを見つけて、参加してみませんか?

● 氷見市手をつなぐ育成会 本 人支援部会

(知的障害児の総合支援)

● なみの会

(視覚障害者への朗読サービス)

● さくら会(手話)

● つばみの会(障害者の総合支援)

● はっぱグループ(ことばの教室OBの相互交流)

※「ことばの教室」とは、就学前の幼児を対象に、発音などの訓練や指導を行う施設です。

問合せ先 氷見市ボランティア総合センター ☎74-1800

ほか

### お気軽にご相談ください

市では、障害者や障害者にかかわる皆さんが安心して社会生活を送れるように、市から委託した相談支援事業所や福祉課で、障害に関する相談を受け付けています。「障害者に該当するかどうか」から始まり、障害福祉サービスの利用方法についてなどご相談ください。

また、「氷見市障がい者就労支援ネットワーク」では、「会社で働いてみたい」「働き続けたい」と思っている障害者の就労と生活の相談・支援を行うとともに、障害者雇用に対する企業の理解を促進しています。

### 相談窓口

■ 主に身体障害

(編) 氷見市社会福祉協議会

氷見市障害者福祉センター

我家

☎74-0334

■ 主に知的障害

(編) 野の草会 こもれびの里

相談支援センター ☎74-3001

■ 主に精神障害

NPO法人 安靖氷見共同作業所

☎74-5600

● 福祉課 障害支援担当

☎74-8113

### 就労相談窓口

● 氷見市障がい者就労支援ネットワーク (事務局/こもれびの里)

☎74-3001



## 誰もが「普通」に 快適に暮らせる社会へ

近年、住み慣れた地域や家庭で生活し、自立し、社会へ参加しようという障害者の意欲が高まっています。

「普通」に暮らす生活は、誰にとっても等しく与えられるべきものです。しかし、人と人との心の壁が「障害」となって、障害者が社会参加しにくい状況があるのも事実です。

今号では、精神障害と付き合いつながら、もう一度社会に足を踏み出し始めた河村さんをはじめ、障害者にかかわる人などの思いを伺いました。障害者が抱えている問題を知り、障害者の置かれている立場などについて理解を深める一助となることを願います。

市ではこれまで、障害者の相談支援事業を強化し、福祉、保健、医療、教育、雇用など幅広い分野と密接に連携しながら、施策を展開してきました。今後とも、住民、企業・団体、行政が一体となり、障害の有無にかかわらず、お互いを尊重し、支え合い、地域の中で共に生きる一員として、誰もが快適に暮らせる社会を目指していきます。

# 2009 環境フェア IN HIMI

環境に優しい暮らし、  
考えてみませんか？

問合せ先 環境課 ☎ 74-8065

地球規模での環境問題という大きなテーマに対して、私たち一人ひとりができることは何でしょう？一人ひとりの力はそれほど大きくないかもしれませんが、みんなの力が集まれば、地球規模の大きな力になります。豊かな自然環境に恵まれた氷見から環境に優しい生活を実践しましょう。

**日 時** 11月15日(日) 午前10時～午後4時

**場 所** 氷見市海浜植物園

来場された皆さんに秋植えの可愛い花苗をプレゼントします。

**配布時間** 午前11時～、午後2時～

※無くなり次第、終了とさせていただきます。



## 展示ブース

- 市民団体・事業所・行政などにおける環境保護活動や環境に優しい製品の展示
- 「とやま環境チャレンジ10」の取り組みに関する展示（朝日丘、明和、宇波小学校）

## 体験コーナー

おもしろ実験もあります。  
みんなで体験してみよう。

- 電気自動車の同乗体験／展示



- できるかな？

太陽のエネルギーでゆで卵  
(晴天時のみ)

- 蛍光灯とLED照明の比較 ほか



## その他のイベント

- パネルディスカッション  
「一人ひとりの行動こそ地球を守る」  
(パネリスト：氷見市長、市内各種団体代表)
- 世界自然・野生生物映像祭作品上映
- 連合婦人会の遊休品バザー
- 親子で楽しむ工作コーナー
- 氷見カレー販売（午前11時～午後2時）
- 使用済みてんぷら油の回収（ペットボトルなどに入れて持ってきてください。）

読売文化フォーラム

## 王 理恵さん 講演会 「食が人をつくる」

入場無料  
(整理券が必要/先着400人)

問合せ先 生涯学習課 ☎ 74-8215

野菜のソムリエ「王理恵さん」が、野菜のもつパワーやおいしさの秘密についてお話しします。

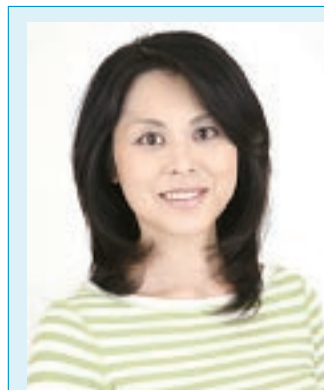
**日 時** 11月19日(木) 午後2時～3時半

**場 所** 氷見市ふれあいスポーツセンター

**整理券を入手できる場所・方法**

- 氷見市役所総合窓口
- 生涯学習課（教育文化センター内）
- 健康課（いきいき元気館内）

上記の窓口で配布する「王理恵講演会申し込み用紙」に必要事項をご記入の上、窓口へ提出してください。申し込み用紙と引き換えに整理券をお渡しします。



講師プロフィール  
王 理恵 さん

世界のホームラン王・王貞治氏の次女。ジュニアベジタブル&フルーツマイスター(野菜のソムリエ)の資格をもち、全国各地の食に関する大使や、テレビ・ラジオ番組のパーソナリティーとして活躍されています。

重症化を予防！

## 季節性インフルエンザの予防接種を受けましょう

問合せ先 健康課 ☎ 74-8062

季節性インフルエンザの有効な予防法は、流行前に予防接種を受けることです。ただし、予防接種を受けてから季節性インフルエンザに対する抵抗力がつくまでには2週間程度かかります。また、その効果が持続する期間は、約5か月とされています。より有効性を高めるためには、12月中旬までに予防接種を受けておくことが大切です。

次の人は、市の助成により予防接種を受けることができます。

**対象** 市内に住所があり、

- ① 65歳以上（接種日において）の人
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある人（身体障害者手帳1級相当）

**期間** 11月2日(月)～12月21日(月)

**場所** 市内指定医療機関

※市外の医療機関などに入院・入所して、その施設内での接種を希望される人は、健康課にお問い合わせください。

**個人負担金** 1,500円

**その他**

- ・対象者に個人通知はしません。接種を希望される人は、医療機関に予約の上、受診してください。
- ・受診する時は、必ず健康保険証を持って行ってください。
- ・予診票は市内指定医療機関窓口にあります。

市内指定医療機関名		電話番号
整形外科伊藤医院	窪	91-0220
織坂内科医院	伊勢大町一丁目	72-6206
鹿嶋小児科医院	加納	72-1557
加藤医院	北大町	72-0608
金沢医科大学氷見市民病院	幸町	74-1900
河合内科医院	中央町	74-5178
久目診療所	触坂	76-1008
澤武医院	幸町	72-0118
嶋尾内科医院	阿尾	72-0622
白石整形外科医院	柳田	91-5355
高木内科医院	大野	72-8686
高嶋クリニック	丸の内	72-0834
積良医院	万尾	91-0755
てらにし耳鼻咽喉科クリニック	本町	73-8080
中村記念病院	島尾	91-1307
新鞍小児科医院	南大町	72-3830
西野医院	窪	91-7500
広瀬外科医院	本町	74-2600
福田内科医院	丸の内	72-5610
福老館クリニック	堀田	91-7720
ふるさと病院	鞍川	74-7061
松井内科クリニック	伊勢大町二丁目	72-0074
山岸小児科医院	朝日本町	74-0258
陽和温泉病院	堀田	91-2751

## 新型インフルエンザの予防接種について

11月から、妊娠中の人、基礎疾患のある人を優先して医療機関で行われる予定です（自己負担）。詳しい内容については、11月中旬ごろに全世帯に「お知らせ」を配布します。それまでは、市のホームページなどで情報をご確認ください。

今年度最後の  
検診の機会です

## 子宮がん・乳がん検診を受けましょう

問合せ先 健康課 ☎ 74-8062

市では、より多くの女性に検診を受けていただくために、集団検診を実施しています。市が実施する検診としては今年度最後です。また、市内医療機関では、期間を12月まで延長して行っています。詳しくは、医療機関へお問い合わせください。

- 対象**
- ① 子宮がん・乳がん検診無料クーポン券対象者（「広報ひみ9月号」の19ページを参照してください。）
  - ② 職場で子宮がん検診を受ける機会のない20歳以上の女性
  - ③ 職場で乳がん検診を受ける機会のない40歳以上の女性

**日時** 平成22年1月16日(土) 受付 午後1時～2時  
1月31日(日) 受付 午前8時半～9時半

**場所** 氷見市いきいき元気館

**定員** 両日ともに 子宮がん検診 70人  
乳がん検診 100人

**費用** 「対象」の①に当てはまる人  
無料（クーポンを持ってきてください。）  
「対象」の②③に当てはまる人  
有料（ホームページなどでご確認ください。）

**予約受付日**  
「対象」の①に当てはまる人は11月1日(日)～  
②③に当てはまる人は12月1日(火)～

早めに準備をしておきましょう

# 年末調整や所得の申告の準備を始めましょう

年末調整や所得の申告の準備は進んでいますか？所得控除に必要な書類には、発行に時間がかかるものもあります。必要書類などの準備はお早めに！

## 年末調整とは？

一年間の給与所得に対する所得税の額を計算して、毎月の給与などから源泉徴収されている所得税を年末の給与で精算することです。

## 扶養親族などの所得の確認をしましょう

扶養親族などとして控除が認められるのは、年間の所得金額が38万円以下の人です。もし、年末までに扶養親族などの数に変更がある場合は、勤務先に提出済みの「給与所得者の扶養控除申告書」を訂正してください。



## 再就職された人は

今年途中で退職し、別の会社で就職された人は、今年中の退職するまでの給与と現在の勤

務先からの給与を合わせて、現在の勤務先で年末調整をすることになります。退職した会社から源泉徴収票を取り寄せ、現在の勤務先に提出してください。

## 保険料の控除証明書などをそろえましょう

次の保険料控除を受ける場合は、控除証明書などを添付する必要がありますので、早めに取り寄せて保管しておきましょう。

- ・ 社会保険料控除(国民年金保険料や国民健康保険料などの控除)
- ・ 小規模企業共済等掛金控除
- ・ 生命保険料控除
- ・ 地震保険料控除

## 住宅借入金等特別控除

住宅借入金等特別控除を受ける場合、最初の年は確定申告をしなければなりません。2年目からは年末調整で控除を受けることができます。

## 住宅借入金等特別控除を受けるために必要な書類

- ① 税務署長が発行した「年末調整のための住宅借入金等特別控除証明書」(必要事項を記入してください。)
- ② 金融機関などが発行した「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」

次は、控除証明書などを添付する必要がありますので、早めに取り寄せて保管しておきましょう。

## 問合せ先

税務課 住民税担当  
☎ 74-8043

事業主や事業所の

給与担当者の皆さんへ

## 年末調整説明会を行います

日時 11月19日(木)

午後2時～4時

場所 氷見水産センター2階

大ホール

※事前に税務署からお配りする年末調整関係書類を必ず持ってきてください。

問合せ先 高岡税務署 法人課税

第3部門 源泉担当

☎ 21-2501

税について考えてみませんか？

# 11月11日(水)～17日(火)は「税を考える週間」です

問合せ先 税務課 ☎ 74-8041

## 「税についての作文」作品展

「税を考える週間」にちなんで募集した「税についての作文」の入賞作品を展示します。

- ① 期間 11月11日(水)～17日(火)  
場所 プラファッションセンター  
内容 市内中学生の作品
- ② 期間 11月10日(火)～15日(日)  
場所 イオンモール高岡  
内容 高岡税務署管内の小・中学生、高校生の作品

## 無料税務相談

- 日時 11月10日(火)・11日(水)  
午前10時～午後4時  
場所 イオンモール高岡



## タックスアンサー をご利用ください

タックスアンサーは、税に関するインターネット上の税務相談室です。よくあるご質問に対する回答を税金の種類ごとに調べることができます。また、キーワードによる検索もできます。

<http://www.nta.go.jp/taxanswer/index2.htm>



国民年金の受給者の皆さんへ  
「扶養親族等申告書」の提出  
をお忘れなく

老齢または退職を支給事由とする年金には所得税がかかり、受け取る年金から源泉徴収されます。源泉徴収で各種控除を受けるためには、あらかじめ「扶養親族等申告書」を社会保険庁に提出しておく必要があります。

「扶養親族等申告書」の用紙（はがきタイプ）は、10月下旬に社会保険業務センターから対象者へ送付しました。ご確認の上、12月上旬までに提出してください。提出されないと、各種控除などが受けられず、年金支払額の7.5%が所得税として源泉徴収されます。

**対象**

- ・ 65歳未満で年間の年金受給額が108万円以上の人
  - ・ 65歳以上で年間の年金受給額が158万円以上の人
- ※障害年金、遺族年金には所得税がかかりませんので、申告書は送付されません。

**問合せ先**

高岡社会保険事務所  
年金給付課 ☎21-4182



国民年金の被保険者の皆さんへ  
社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します

納付された国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告で1年間の納付額を申告することによって、税の控除を受けることができます。ただし、証明書を添付する必要があります。11月上旬に社会保険庁から被保険者ご本人あてに送付する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」をご利用ください。

**問合せ先**

高岡社会保険事務所  
国民年金課 ☎21-0057

悩みは相談して  
解決しましょう

## 各種相談をお気軽にご利用ください

<電話相談>

### 暮らしの中の法務なんでも相談所

**日時** 11月8日(日) 午前9時～午後4時半  
**場所** 富山地方法務局  
**相談内容** 土地・建物・会社・法人などの登記、  
戸籍・国籍、成年後見、供託、  
人権擁護、相続など  
**問合せ先** 富山地方法務局 総務課  
☎076-441-0550

### 全国一斉女性の人権ホットライン

**日時** 11月15日(日)～21日(土)  
午前8時半～午後7時  
(土・日曜日は午前10時～午後5時)  
**相談内容** 夫・パートナーからの暴力、職場などにおけるセクハラ、ストーカー行為など  
**電話相談** ☎076-441-0658 または ☎0570-070-810  
**問合せ先** 富山県人権擁護委員連合会  
☎076-441-6376

魅力あるまち  
づくりを目指して

# 9月市議会定例会

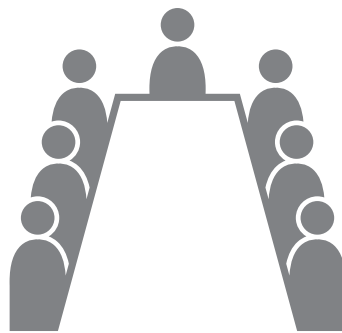
9月市議会定例会は、9月7日(月)に開会し、18日(金)までの12日間の会期で行われました。会期中、平成21年度の一般、事業、特別の各会計の補正予算案など議案11件、報告2件が慎重に審議され、全て原案どおり可決、承認されました。また、平成20年度の一般、特別、事業、各会計の決算の認定については、継続審議となっています。概要は次のとおりです。(■議案 ●報告 ▼認定)



## 予算関係

一般会計は10億6,382万円が追加計上されました。これで、平成21年度の予算総額は、218億9,221万円となりました。その主な内容は次のとおりです。

- 一般会計補正予算(第4号)
  - ・地域活性化・経済危機対策臨時交付金事業 4,092万円
  - ・地域活性化・公共投資臨時交付金事業 4億2,939万円
  - ・地域活力基盤創造交付金事業 4,712万円
  - ・ふるさとづくり基金積立金 47万円
  - ・電子自治体推進事業費 2,942万円
  - ・通学児童見守り事業費 4,992万円
  - ・地域グリーンニューデール基金事業費《新規》 208万円
  - ・財政調整基金積立金 3億1,622万円
  - ・住宅手当緊急特別措置事業費《新規》 984万円
  - ・保育所民営化推進事業費 122万円
  - ・地域介護・福祉空間整備事業費《新規》 3,165万円
  - ・産科医等確保支援事業費《新規》 300万円
  - ・現年公共土木施設災害復旧事業費(単独) 280万円



## 事業・特別会計補正予算

- ・水見市耐震改修促進計画策定事業費《新規》 189万円
- ・環境・生態系保全活動支援事業費《新規》 105万円
- ・雇用・勤労者福祉対策推進事業費《新規》 18万円
- ・歴史と文化が薫るまちづくり事業費《新規》 250万円
- ・教育文化振興基金積立金106万円
- ・電子黒板活用教育調査研究事業費《新規》 1,430万円
- ・その他 6,931万円
- 一般会計補正予算(第5号)
  - ・防災対策事業費 948万円
- 水道事業会計補正予算(第1号)
  - 収益的収入 31万円
  - 収益的支出 164万円
  - 資本的収入 6,533万円
  - 資本的支出 7,000万円
- 国民健康保険特別会計補正予算(第2号)
  - 歳入・歳出 455万円

## 条例関係等

- 下水道特別会計補正予算(第3号)
  - 歳入・歳出 2,018万円
- 老人保健医療事業特別会計補正予算(第1号)
  - 歳入・歳出 5,986万円
- 介護保険特別会計補正予算(第2号)
  - 歳入・歳出 5,935万円
- 水見市医学生・看護学生修学資金貸与条例の制定について
- 水見市保育所条例の一部改正について
- 水見市国民健康保険条例の一部改正について
- 平成20年度水見市財政健全化判断比率について
- 平成20年度水見市公営企業資金不足比率について
- ▼平成20年度水見市一般会計、特別会計歳入歳出決算の認定について
- ▼平成20年度水見市水道事業会計決算の認定について
- ▼平成20年度水見市病院事業会計決算の認定について

## 人事関係

■水見市教育委員会委員の任命について  
菊池 浩<sup>ゆたか</sup>氏(中央町)再任

# 地球に優しい浄化槽を設置しませんか？

合併処理浄化槽の整備に  
補助金が支給されます

問合せ先 上下水道課 ☎ 74-8207

## 家庭で使う浄化槽は、合併処理浄化槽が最適です！

現在、家庭で設置されている浄化槽には「合併処理浄化槽」と「単独処理浄化槽」があります。このうち「単独処理浄化槽」は「し尿処理」しかできないため、生活雑排水（台所、お風呂、洗濯などの排水）をたれ流しにして、川や海を汚してしまいます。環境を守るため、生活雑排水も浄化できる「合併処理浄化槽」の設置が急がれています。

## 合併処理浄化槽の設置に補助金を支給します。

市では、下水道区域外などで個人が行う浄化槽の設置や単独処理槽からの切り替えに対して、補助金を支給しています。さらに、市の推進モデル地区（自治会単位）指定を受けた地区の皆さんには、補助の加算優遇措置があります。

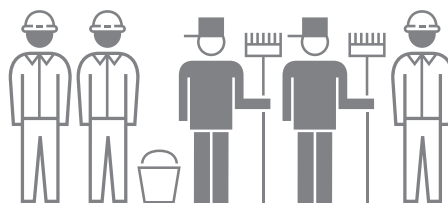
### ◆補助金の支給額

5人槽 352,000円、7人槽 441,000円、10人槽 588,000円

### ◆加算優遇措置（推進モデル地区）

上記の支給額に、1基あたり100,000円を加算します。また、単独処理槽から切り替える場合は、撤去費を含み130,000円加算します。

※補助申請とあわせて、モデル地区の指定申請も随時受け付けています。



## 浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽の使用者には、定期的に行う清掃、保守点検とは別に、県指定検査機関の(社)富山県浄化槽協会の法定検査を年1回受けることが法律で義務付けられています。この法定検査は、清掃、保守点検が適切に行われているかを確認する重要な検査です。必ず受検してください。

また、9月から、(社)富山県浄化槽協会の法定検査普及員が、法定検査の説明のために戸別訪問を行っています。ご協力をお願いします。

問合せ先 富山県高岡厚生センター  
氷見支所 ☎ 74-1780

地デジ放送 受信の  
準備はお済みですか？

# 地上デジタルチューナーを無償で支給します

問合せ先 総務省 地デジチューナー支援実施センター ☎ 0570-033840

総務省では、NHK受信料の全額免除の適用を受けている次の支援対象世帯などに対して、地上デジタル放送を見るための簡易チューナーを無償で支給しています。

### 対象

- ① 生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ② 障害者がいる世帯で、世帯全員の市町村民税が非課税になっている世帯
- ③ 社会福祉事業施設に自らテレビを持ち込んでいる入所者

受付期限 12月28日(月) 消印有効

- ※支援申込書は福祉課の窓口にあります。なお、対象の③に当てはまる人は、入所先へご相談ください。
- ※お申し込みには、NHKと受信契約を結び、受信料の全額免除の適用を受けることが必要です。
- ※支援は現物支給ですので、ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修などの費用は自己負担となります。

# お知らせ

## INFORMATION

人口と世帯数 (平成21年10月1日現在) ※( )内は前月比	
総人口	53,812人(-57人)
男	25,732人(-30人)
女	28,080人(-27人)
世帯数	17,294世帯(+9世帯)

### 人口動態(平成21年9月)

出生	21人
死亡	47人
転入	39人
転出	70人

### 市内の交通事故発生状況 (平成21年10月15日現在) ※( )内は前年比

人身事故件数	116件(-25件)
負傷者数	140人(-22人)
死者数	1人(-2人)
うち高齢者死亡者数	1人(-1人)

### 納税

今月納期の市税	
国民健康保険税	5期
納期限	11月30日(月)
夜間納税窓口	
日時	毎週金曜日 午後7時まで
場所	税務課
問合せ先	税務課 ☎74-8041

## イベント

### 氷見満喫!

#### 「食」のまちなか巡り(要予約)

氷見のおいしいものつまみ食い! 観光と氷見カレー・水産加工品などの味覚が一度に楽しめるイベントです。

**日時** 11月15日(日) 午前10時～午後3時

**場所** 氷見市中心市街地一帯

**参加費** 1,000円

**問合せ先** 氷見市観光協会 ☎74-5250

### ワクワクがいっぱい 氷見市海浜植物園のイベント

#### 「石鹸アート」展

**期間** 11月5日(木)～23日(月・祝)

**場所** 1階展示ホール

#### 「ガラスの花園」展

**期間** 11月5日(木)～23日(月・祝)

**場所** 1階展示ホール

**内容** ガラスのボトルの中に花園を作ります。

#### 菊花展

**期間** 11月6日(金)～13日(金)

**場所** 展示庭園特設コーナー

**雪吊り教室**

☎72-2454

(月曜日を除く午前9時～午後5時)

### 華麗なステップが舞う ダンスイベント

●第4回 夢・キトキトちびっこダンス  
フェスティバル

●第8回 1000人大舞踏会in氷見

**日時** 11月21日(土) 午後3時～9時(ちびっこダンス 午後3時～、1000人大舞踏会 午後6時半～)

**場所** 氷見市ふれあいスポーツセンター

**内容** 団体演技発表、友井昌美スペシャルビッグバンド・ラテン&ポールの生演奏によるダンスタイム ほか

**入場料** 1000人大舞踏会のみ大人1,000円(当日1,500円)、学生以下無料(2階での観覧はすべて無料)

**問合せ先** 氷見市ダンススポーツ連盟事務局 ☎91-6930

### 成人おめでとう祝いします 新成人のつどい

**日時** 平成22年1月10日(日)

**開場** 午前9時半、開会 午前10時

**場所** 氷見市ふれあいスポーツセンター

**対象** 平成元年4月2日～平成22年4月

### 今年最後となる獅子舞の演舞

**日時** 11月8日(日) 午後2時～

**場所** ひみ獅子舞ミュージアム

**出演** 上田子青年団

※高校生以上の人には、一人3000円の実演協力金をお願いしています。

**問合せ先** ひみ獅子舞ミュージアム

☎91-0100

氷見市海浜植物園

☎91-0100

12月2日(水)

15人(先着順)

700円

11月9日(月)

12月6日(日) 午前10時～

2階ワークショップ

2,700円(花器付き)

30人(先着順)

11月8日(日) 午後1時半～

外構

11月7日(土) ※当日参加可

冬の寄せ植え教室

2階ワークショップ

11月12日(木)午前10時～

冬でも楽しめるハンギングバスケットを作ります。

15人(先着順)

700円

11月9日(月)

12月6日(日) 午前10時～

## ホームヘルパー2級養成講座

この講座は富山県の指定を受け、厚生労働省の介護員養成研修事業実施要綱に基づいて実施します。講座を修了すると、介護員養成研修(2級課程)の修了証明書が交付されます。

**講座日程** 11月25日(水)～H.22年2月17日(水)

●毎週火・水・土曜日の午前9時～午後4時 全24回  
【講義/実技講習/実習(4日間)】

**会場** リゾートビラ雨晴(高岡市太田伊勢領1511-13)

**費用** 78,000円(テキスト代含む)

**申込期間** 11月2日(月)～11月10日(火) 午後4時締切

**申込み方法**

アルカディア氷見(担当:小島)までお電話ください。

**お問い合わせ・お申し込み**

医療法人社団 明寿会 ホームヘルパー養成研修事業

〒935-0025 氷見市靱川1878-1 アルカディア氷見

TEL 0766-74-7060 <http://www.meijukai.com/>

担当:小島 【受付時間/午前8時半～午後5時半(土日・祝日除く。)]

広告

受講生募集!!  
(定員30名)



1日生まれの人(市外へ転出した人や保護者も入場できます。)

内容 記念式典・アトラクション ほか

問合せ先 生涯学習課 ☎74-8215

### 富山県立有磯高校

### 創立90周年記念式典・学園祭

期間 11月21日(土)～22日(日)

場所 第一体育館 ほか

内容 ◆21日 午前10時～ 記念式典、記念講演「花鳥風月の里山」(講師 俳優・財日本野鳥の会会長 柳生 博氏)、展示発表、模擬店

◆22日 午前9時～ ステージ発表、展示発表、模擬店

問合せ先 富山県立有磯高等学校

☎74-0229

## 募集

### 採用案内

### 市嘱託職員・臨時職員 募集

市嘱託職員(1人)

主な業務内容 市有不動産の登記及び庶務に関する事務

勤務場所 財務課

勤務日時 原則、月曜日～金曜日(祝日を除く)の午前8時半～午後5時15分(正午～午後1時は休憩時間)

雇用期間 平成21年12月から原則1年

応募資格 普通自動車運転免許をもつ人に限ります。

応募方法 次の書類を総務課に提出してください。①総務課で配布する「募集案内」(市のホームページからもダウンロード可)に添付されている申込書、②市販の原稿用紙(400字詰め)1枚に応募動機を記述したもの

募集期間 11月2日(月)～16日(土)(土曜祝日を除く)

市臨時職員(2人)

主な業務内容 ①食生活改善などに関する事務 1人

②介護保険などに関する事務 1人

勤務場所 健康課

勤務日時 原則、月曜日～金曜日(祝日を除く)の午前8時半～午後5時15分(正午～午後1時は休憩時間)

雇用期間 職員の育児休業などの取得期間(平成22年1月から1年程度)

応募資格 ①に応募する場合は、栄養士の資格をもつ人に限ります。

※募集期間、応募方法は市嘱託職員と同じです。

問合せ先 総務課 ☎74-8031

### 自分の記録に挑戦しよう! 「第19回氷見市水泳記録会」参加者募集

日時 11月29日(日) 午前9時～

場所 氷見市民プール・トレーニングセンター25mプール

種目 板キック、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレー(リレーは男女混合可)

参加費 500円(保険料含む)

申込み方法 氷見市民プールで配布する個人票(氷見市水泳協会のホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

申込み締切 11月21日(土)

★11月28日(土) 午後8時半～9時に「飛び込み練習会」を行います。(参加希望は、大会の申し込み時にお知らせください。)

問合せ先 氷見市水泳協会事務局  
☎91-5000(受付時間 午後2時～9時・火曜休館)

## 参加者募集

二十歳の思い出に、市長とトークしませんか?

## 新成人と市長のまちかどトーク



今後の市政運営の参考とするため、市長が、これからの時代を担い、まちづくりの中心となる新成人の皆さんの色々なご意見を伺います。氷見市の未来について語りませんか?

日時 平成22年1月10日(日) 午後2時～4時

場所 氷見市海浜植物園 スカイラウンジ

対象 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれで、次のいずれかの条件に当てはまる人

- ①現在、市内に在住している。
- ②過去に市内に在住していて、現在は市外へ転出している。

募集人数 4人(男女各2人)  
※人数に達し次第締め切ります。

テーマ ・私の夢  
・私が市長になったら(こんな市にしたい)

### 申込み方法

はがき、封書、FAX、Eメールのいずれかにより、必要事項(住所、氏名、性別、職業、生年月日、電話番号)をご記入の上、お申し込みください。

申込み締切 12月11日(金)

### 問合せ先

〒935-8686(住所記載不要)  
氷見市企画広報室  
「新成人と市長のまちかどトーク係」  
☎74-8012 FAX 74-4004  
※トークの内容は、後日、行政チャンネルで放送します。

## 「そば打ち体験」短期講座

そば打ちを体験して、自宅でおいしいそばを作ってみませんか。

### 受講者募集

日時 11月18日(水) 午前9時～午後1時

場所 ホビーラ大浦(働く婦人の家)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

受講費 2,000円(材料費含む)

定員 15名(男女問いません)

申込み締切 11月13日(金)

※電話でお申し込みください。

問合せ先 ホビーラ大浦 ☎91-4109



## シルバー人材センターは

広告

こんなお仕事をしています。  
臨時的・短期的または軽易な仕事での家事援助、子育て支援、障子張り、剪定、草刈り、施設管理などなど… なんでもご相談ください。

### ◎新入会員説明会のお知らせ

毎月第4火曜日午前10時から行っています  
みんなで社会参加の輪を広げましょう!!

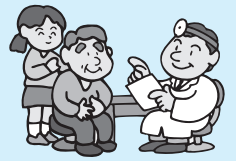


社団法人 氷見市シルバー人材センター  
氷見市鞆川1065 ☎74-8408

# お知らせ

## INFORMATION

休日診療当番医  
(午前9時～午後5時)



- 1日(日)**  
高木内科医院  
☎72-8686  
近藤歯科クリニック  
☎21-7778
- 3日(火・祝)**  
積良医院  
☎91-0755  
山下歯科クリニック  
☎63-8148
- 8日(日)**  
中村記念病院  
☎91-1307  
熊木歯科医院  
☎22-0174
- 15日(日)**  
嶋尾内科医院  
☎72-0622  
ふかだ歯科医院  
☎64-8002
- 22日(日)**  
広瀬外科医院  
☎74-2600  
浦野歯科クリニック  
☎28-3636
- 23日(月・祝)**  
山岸小児科医院  
☎74-0258  
かとう歯科クリニック  
☎74-5270
- 29日(日)**  
高嶋クリニック  
☎72-0834  
茶谷歯科クリニック  
☎28-1182

※変更となることがありますので、当日の新聞で必ずお確かめください。

### 障害者スポーツの普及・振興に向けて 「県障害者スポーツ指導員養成講習会」受講者募集

受講すると、(財)日本障害者スポーツ協会公認「初級障害者スポーツ指導員」の資格取得申請ができます。(ただし、認定料など8,500円が必要)

**日時** 12月5日(土)～7日(月)

いずれも午前9時～午後5時

**場所** 富山県総合体育センター

**対象者** 18歳以上で障害者スポーツの振興に意欲のある人

**受講費** 無料(ただし、テキスト代として4,000円が必要)

**定員** 40人

**申込み締切** 11月25日(水)

**問合せ先** 富山県障害者スポーツ協会事務局  
☎076-4131-2248

### 採用試験案内 自衛官 募集

**募集種目** 陸上自衛隊高等工科学校生徒徒  
**対象** 中卒(見込み含む)で15歳以上17歳未満の人

**募集期間** 11月1日(日)～平成22年1月8日(金)

**試験日** 平成22年1月23日(土)

**問合せ先** 自衛隊高岡地域事務所

☎21-2411

### 福祉

#### 申請をお忘れなく 遺児福祉金を支給します

市では、遺児の育成と福祉の増進を図るために、遺児福祉金を支給しています。

**対象** 市内に住所がある義務教育終了前の遺児(父または母が死亡した児童、父または母が一定以上の障害がある児童など)を監護しているひとり親家庭の父もしくは母、または養育者

※父母が婚姻を解消した場合や、前年の所得が限度額以上となる場合は支給できません。

**支給額** 遺児1人につき12,000円

**受付期間** 11月2日(月)～30日(月)(期間厳守)

(土・日曜日、祝日は除く。)

※昨年申請され、今年も該当する人には10月中旬に申請書を送付しましたので、受付期間内に申請してください。また、新たに支給を希望される人は、福祉課へお問い合わせください。

**問合せ先** 福祉課 ☎74-8117

### その他

#### 火災の発生を防ぐ 秋季火災予防運動

「消えるまで ゆっくり火の元」から

めっ子」を合い言葉に、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

**運動期間** 11月9日(月)～15日(日)

運動期間中は火災予防を呼びかけるため、サイレン吹鳴と防火広報を行います。

**サイレン吹鳴** 11月9日(月) 午前7時～午後9時

**防火広報** 期間中毎日2回(午前7時～午後9時)

★暖房器具を使用する時の注意事項

○耐震自動消火装置付きのものを使用する。

○正常に稼動することを確認する。

○近くに燃えやすいものを置かない。

○近くでヘアスプレーなど発火の危険があるものを使用しない。

○ストーブの上方に洗濯物を干さない。

○就寝時や外出時には、ストーブなどが必ず完全に消火していることを確認する。

**問合せ先** 消防署 ☎74-8300

#### 防犯一口メモ 振り込め詐欺に気をつけましょう

振り込め詐欺とは、オレオレ詐欺(恐吓)、架空請求詐欺(恐喝)、融資保証金詐欺、還付金等詐欺の総称です。万が一の事態に備えて、落ち着いて対処できるように準備しましょう。

①振り込め詐欺と思われる連絡があった

### 働き盛りのためのよろずセミナー

#### 『整理収納術セミナー』(全3回) 受講者募集

**対象** 市内に在住または勤務している人

回	日にち	学習内容	講師
1	11/30(月)	問題解決!! 収納の本	整理収納アドバイザー講師 米山 理恵 先生
2	12/ 7(月)	色のマジックマスター しましょう! カラーカード	色彩講師 森川 敬子 先生
3	12/14(月)	空気がきれいので安心! 万能洗剤	整理収納アドバイザー講師 米山 理恵 先生

**時間** いずれも午後7時～8時半

**場所** 氷見市いきいき元気館大会議室

**持ち物** 筆記用具、受講料(教材費を含む3回分)3,000円、クレヨンまたは色鉛筆(2回目)

※受講料は初回にお支払いください。

**定員** 15人(申込み多数の場合は抽選)

**申込み方法** 電話・はがき・FAXのいずれかにより、必要事項(住所、氏名、年齢、電話番号)をご記入の上、お申し込みください。

**申込み締切** 11月13日(金)必着

**問合せ先** 〒935-0016 氷見市本町4番9号  
氷見市生涯学習課 ☎74-8215 FAX74-5520

# 各種相談

【問合せ先】 市民課 窓口サービス・生活相談担当  
☎74-8010

## 市役所

### 市民ホール

住宅相談 11/5、12/3(木)  
午前10時～午後4時

### 2階相談室

行政相談 11/2、9、16、30、12/7(月)  
午後1時～4時

### 5階会議室

年金相談 11/11、12/9(水)  
午前10時～午後3時

人権相談 11/12、12/10(木)  
午後1時～4時

無料法律相談(要予約) ※電話のみで受付  
11/19(木) 午後1時～4時

(予約受付) 11/18(水) 午前8時半～

無料調停相談 11/25(水) 午前9時～正午

## 第61回人権週間

12/4(金)～10日(木)

「みんなで築こう 人権の世紀」

## 高岡市×小矢部市(高岡地区広域圏) イベント情報

開町400年記念 高岡市芸術祭(高岡市)

【期間】 11月3日(火・祝)、7日(土)～15日(日)

【場所】 高岡文化ホール、高岡市美術館

【内容】 邦楽、洋楽、華道、茶道、美術の各分野で活動する芸術家たちが、日ごろの芸道の成果を披露し、芸術文化の素晴らしさを伝えるものです。

【問合せ先】 財高岡市民文化振興事業団

☎20-1450

安念余志子写真展 春はめぐりて(高岡市)

【期間】 11月21日(土)～12月23日(水・祝)

【場所】 ミュゼふくおかカメラ館

【内容】 郷土出身の女性写真家安念余志子による四季折々の寺院風景を中心とした作品を展示します。

【入館料】 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円(土・日曜日、祝日は高校生以下無料。20名以上の団体は2割引)

【問合せ先】 ミュゼふくおかカメラ館

☎64-0550

ホールシネマ イントヤマ 2009(小矢部市)

【上映作品】 「シャレード」(オードリー・ヘップバーン出演作品)

【日時】 11月13日(金)

午後3時～/午後7時～

【場所】 クロスランドおやべ セレナホール

【入館料】 全席自由 500円

【内容】 1コインで楽しめるデジタルシネマ上映会です。

【問合せ先】 クロスランドおやべ

☎68-0932

【問合せ先】 生涯学習課  
☎74-8215

【休館期間】 12月1日(火)～平成22年3月15日(日)

## 冬季休館します 柳田布尾山古墳館

【問合せ先】 総務課  
☎74-8021

※訓練の開始時にサイレンが鳴ります。

11月22日(日)

中央地区・宮田地区・久目地区

11月15日(日)

日にち・場所

## 平成21年度地域防災(自主防災)訓練 いざという時に備えましょう

【問合せ先】 市民課  
☎74-8068

ら、メールや電話の中に出てくる情報を、落ち着いて記録・整理しましょう。  
②電話番号や預貯金口座の番号・名義人などが分かっていたら、その情報を警察に通報しましょう！

## 皆さんのご意見をお聞かせください まちづくり交付金事業 事後評価原案の公表

本年度に計画期間が終了する「まちづくり交付金事業」の成果を分析し、今後のまちづくりに生かすため、事後評価原案を公表し、皆さんのご意見を募集します。

【期間】 11月4日(水)～11月18日(水)

(土・日曜日を除く。)

【場所】 都市計画課(市ホームページにも掲載)

【ご意見の提出方法】 郵送またはメールにより、ご意見・住所・氏名を記入の上、提出してください。

【問合せ先】 〒935-8686(住所) 記載不要 都市計画課 ☎74-8075

メールアドレス tshikeikaku@city.himig.jp

労働者も使用者も必ずチェック  
富山県(地域別)最低賃金が変わりました

【時間額】 679円(10日18日)  
(現行の677円から2円引き上げ)

※この最低賃金は、県下全ての事業所の労働者に適用されます。  
※この金額に満たない賃金の支払いは、

最低賃金法違反となります。  
【問合せ先】 富山労働局賃金室  
☎076-432-2735

## お気軽にご利用ください 県出張労働相談

労働問題で悩んでいる労働者・使用者は、お気軽にご相談ください。

【日時】 11月12日(木)午後2時～4時

【場所】 氷見市役所2階市民ホール

【問合せ先】 富山県労働雇用課 労働相談ダイヤル ☎076-444-9000

## 事業主の皆さんへ 労働保険の加入手続きをお忘れなく

11月は「労働保険適用促進月間」です。労働者を1人でも雇用している場合は、事業主や労働者の意思に関わらず、必ず労働保険に加入しなければなりません。まだ加入手続きをしていない事業主は、早急に手続きしてください。

【問合せ先】 氷見公共職業安定所  
☎74-0445

## 花だより

from 氷見市海浜植物園

### トゲオニソテツ (温室)



トゲオニソテツはソテツ科オニソテツ属の植物で、ワシントン条約で輸入が厳しく制限され、原産地の南アフリカでは厳重に保護されています。ソテツの仲間は恐竜時代からあり、「生きた化石」のひとつです。花は、ラグビーボール型で色鮮やかな朱色をしています。また、雄、雌の株が存在し、雌雄の株が同時に開花しなければ結実されません。花は、咲き始めから約半年間楽しむことができます。

# ひみ再発見

## 鞍川D遺跡出土の丸木舟

氷見市立博物館 所蔵

平成15年、道路建設に先立って実施された鞍川D遺跡(鎌倉時代)の発掘調査で、井戸側(土砂が崩れ落ちるのを防ぐために、井戸の周囲に設けた囲い)に転用された丸木舟が出土しました。全体の形状は不明ですが、元々は1本の木をくりぬいて作られた全長10mほどの単材丸木舟だったと考えられます。丸木舟として使用されたのは平安時代末までさかのぼると推測されます。

県内で丸木舟が出土したのは、鞍川D遺跡が初めてです。この丸木舟には、造船時の工具の跡や埋め木・カスガイによる補修の跡が明瞭に残っており、日本の造船史の上でも貴重な資料となっています。また、船底に残るフナクイムシの食害痕から、主に海で使用された舟だと考えられます。

丸木舟は現在、氷見市立博物館に展示してあります。ぜひご覧になり、平安時代に氷見の海を往来していたこの船の姿を想像してみたいかたがどうか。

問合せ先

生涯学習課 ☎74-8215



鞍川D遺跡出土の丸木舟

## 図書館オススメ本



### 「最弱ナイン —不登校球児の青春—」

柳川悠二/著 角川書店

長髪&金髪、ピアス、学習障害、不登校児、中退者。そんな生徒たちの唯一の居場所がグラウンドとなった。甲子園が目標ではない野球部で、人として立ち直っていく最弱ナインの青春ドキュメント。

### 「静かなアリス」 リサ・ジェノヴァ/著 講談社

### 「知識ゼロからの食べる庭づくり」 桐原春子/著 幻冬舎

### 「柴田さん家のおつまみ」 柴田理恵/著 ソニー・マガジズ

### 「ヘヴン」 川上未映子/著 講談社

### 「いちばん受けたい授業」 朝日新聞夕刊フィチャー編集グループ/編著 朝日新聞出版

★「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ  
日時 11月28日(土) 15:00~ 場所 児童読書室

氷見市立図書館 ☎74-8226  
HP <http://library.city.himi.toyama.jp/>  
開館時間 平日 午前9時30分~午後6時  
休・祝日 午前10時~午後5時  
休館日 毎週月曜日、毎月末日

## 5chアナログ放送 / 093ch デジタル放送 氷見市行政チャンネル 11月の放送予定

放送時間	11/1(日)~7(土)	11/8(日)~14(土)	11/15(日)~21(土)	11/22(日)~28(土)	11/29(日)~12/5(土)
【自主制作番組】 目必本 6:00~ 9:00~ 19:00~ 22:00~ 目水金土 7:00~ 10:00~ 20:00~ 23:00~	交通安全教室 (高齢者対象)	食育講演会	私のスポーツ人生⑤	氷見のうまいもん 2009 (パート3)	ひみぶりっこてれび
【自主制作番組】 目必本 7:00~ 10:00~ 20:00~ 23:00~ 目水金土 6:00~ 9:00~ 19:00~ 22:00~	氷見の元気もん (細越ハトムギ生産組合)	14歳の挑戦	水産加工体験教室 (十二町小学校)	芸術団体協議会加盟 団体紹介 (三国音楽教室)	氷見の文化財 (森寺城跡)
【主に昨年度に放送した 自主制作番組の再放送】 8:00~ 11:00~ 14:00~	氷見のうまいもん 2008 (パート3)	ひみぶりっこてれび	博物館特別展 (藪田石のかたち)	小学校紹介 (湖南小学校)	小学校紹介 (速川小学校)
【NHK番組の再放送】 13:00~ 21:00~	趣味悠々 (絵手紙入門)	きょうの料理 (満喫!旬の味)	つくってあそび (幼児番組)	きょうの健康 (こうして改善 ひざの痛み)	趣味悠々 (絵手紙入門)
【サイエンスチャンネル】 15:00~18:30	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ( <a href="http://sc-smn.jst.go.jp/">http://sc-smn.jst.go.jp/</a> )の番組表(SkyperfectTV773chの15:00~18:30)をご覧ください。				

24:00 放送終了

※行政ニュース 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30

※上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

©2011年7月24日、有線テレビ放送も含めて、これまでの地上アナログ放送が終了します。地デジ対策、デジタル契約への変更のお問い合わせは、能越ケーブルネット(株) ☎0120-040-720 までお願いします。

# 氷見 横浜 通信

氷見市と横浜市との間で行われている職員の派遣交流。それぞれの土地での生活や仕事を通して感じることを紹介します。

## 氷見→横浜

蔵田 喜之

横浜市での1年間の勤務も折り返しを過ぎ、生活環境や職場の雰囲気にも慣れてきたこのごろです。4月から担当している「横浜ライフデザインフェア2009」というイベント開催に向けた準備が大詰めを迎え、大忙しの毎日です。

「横浜ライフデザインフェア2009」とは、約18万人いる横浜市の団塊の世代を対象に、市民活動団体・企業・行政が一体となって、セカンドライフを充実させるための様々な提案をし、地域社会や市民活動への参加のきっかけを提供するものです。平成19年度から始まった3年間限定のフェアで、今年が集大成の年です。今年は、開催期間をこれまでの2日間から9日間に延長して、みなとみらいエリア内の5会場で行います。団塊世代に関心の高い健康づくり、趣味、ボランティア活動などをテーマに、様々な体験型・参加型のイベントを繰り広げます。毎年、このイベントには市内外から約2万人の来場があり、イベントはにぎわっているとのことですが、今年はどうなるのかドキドキしながらの毎日です。（「横浜ライフデザインフェア2009」は10月24日～11月1日に行われました。）



姉妹	だより
都市	関市から 42



古式日本刀鍛錬打ち初め式

## 飛び散る火花に歓声

「関伝古式日本刀鍛錬打ち初め式」と「刀剣研磨外装等技術仕事始め式」が1月2日(土)、関鍛冶伝承館で行われます。これは、刀匠、刀職、刃物関係者が1年の盛業と無事を願って行う新春の恒例行事です。

式では、軟鉄を鎚で打って加熱させ、そこから火をとり、ろうそくに点火し、火床に火を入れます。続いて、大鎚を持った3人の刀匠が真っ赤に熱せられた玉鋼を叩き、親方がリズムよく鎚を振り下ろすと、力強い金属音とともに勢いよく火花が飛び散り、詰めかけた見物客から大きな歓声が上がります。

この古式日本刀鍛錬は、1月2日の打ち初め式のほか、3・4・6・11月の第1日曜日、刃物まつり開催日にも関鍛冶伝承館で一般公開されます。ぜひ一度、匠の技に触れてみてはいかがでしょうか。

（岐阜県関市市長公室広報課広報係）

## 国際交流員

### コーリ・ポトウィンの

# The Boston Runner

## ザ・ボストンランナー

10月の半ばぐらいに、ニューヨーク州のコルゲート大学から生徒12人、教授と卒業生各1人の計14人が氷見市にいらっしやいました。彼らが氷見市に滞在する間、私は通訳として一緒に市内を巡りました。氷見市の魅力を紹介しながら、自分自身も勉強になりました。

彼らは5日間滞在しましたが、氷見市を紹介するには時間が足りません。なるべく多くの歴史や文化に触れられるように、かなりハードなスケジュールで動きました。しかし、彼らはとても元気にこの町を巡りました。

さて、コルゲート大学の学生たちに、「何のために氷見市に来たのですか？」と尋ねたら、「方言の研究をするためです」と答えました。吉岡地区の高齢者に頼んで、一日中、方言研究もしました。吉岡地区の人はとても優しく、おいしいごちそうも出してくださいました。ニューヨークの人にとっても、吉岡地区の人にとっても、このような交流の機会はなかなかないので、とても良い経験になったと思います。

またある日、彼らとまんがロードを歩いていたら、何人かの学生がハットリくんを見て興奮していました。「ハットリくん大好き！アメリカでもテレビで毎日見ているよ」と言いました。学生たちは、忍者ハットリくんのカラクリ時計や様々なキャラクターのモニュメントが気に入ったようです。

定置網漁の観光船にも乗りました。朝早く起きるのはちょっと辛かったかもしれませんが、定置網漁法と立山連峰から上る日の出を見られて、すごくよかったと言っていました。そのほか、獅子舞を見たり、ソバ打ち体験をしたり、仏生寺小学校のハンドボールチームと練習をしたり、小学校と保育園、市長を訪問したりと、様々なことを経験し、彼らはとても楽しかったと満足して氷見を去りました。

今回、私も氷見の色々な面を見ることができて、とても良かったです。彼らの滞在中、訪問先などでお世話になった皆さん、ありがとうございました。この5日間で国際交流ができたと思います。またこういう交流を氷見市でできたらと思います。

今回、私も氷見の色々な面を見ることができて、とても良かったです。彼らの滞在中、訪問先などでお世話になった皆さん、ありがとうございました。この5日間で国際交流ができたと思います。またこういう交流を氷見市でできたらと思います。



吉岡地区を散策中、日本の民家についての説明を通訳しているところ

# 11月 イベント情報



## ●氷見市地域子育てセンター(中央町12-21)

☎74-8453 (午前9時～午後4時半)

「こころとことば」のミニ講座

5日(木) 午後3時～

講師 干場 恵美子 先生

絵本おばさんの日

6日、20日(金) 午前10時半～

氷見の食材で作る幼児食(実費負担あり/要予約・15組)

10日(火) 午前9時半～

講師 割烹 秀月 水口 秀治 先生

※おんぶで参加できる人に限ります。

リフレッシュヨガ

17日(火) 午後3時～

講師 ヨーガセラピーインストラクター 谷内 恵 先生

つくしんぼ教室 (要予約)

※11月2日(月)から地域子育てセンター窓口で予約を受け付けます。

(電話予約不可)

・黄さん(平成21年度生まれ・10組)

16日(月) 絵本を作ろう

・桃さん(0歳児・50組)

19日(木) うんどうかい

・赤さん(1歳児・10組)

16日(月) 絵本を作ろう

・青さん(2歳児・15組)

30日(月) クリスマス飾りを作ろう

先行お知らせ

大好きパパの会 (要予約)

12月5日(土) 午後6時～

場所 氷見市海浜植物園

## ●マヤ子育て支援センター(鞍川1303)

☎74-7550 (午前9時～午後4時)

みんなの広場「秋の自然でいっぱい遊ぼう!!」

～虫の声・葉っぱ・どんぐりなど～

12日(木) 午前10時～

場所 氷見市ふれあいスポーツセンター柔道場

親子教室「英語で手遊び楽しもう!!Ⅱ」

27日(金) 午前10時～

場所 氷見市ふれあいスポーツセンター

講師 中山 あけみ 先生

ベビーピクス教室

5日、19日、26日(木) 午前10時～

12日(木) 午後2時～

## ●親と子のともだちサロンはやかわ(小久米83-5)

☎76-2613 (午前9時～午後1時)

リズムに合わせて&進んでますか離乳食

11日(水) 午前10時～

クリスマスリースとオーナメント作り

25日(水) 午前10時～

## ●すくすくサロン(飯久保167)

☎91-1277 (月・水・金曜日 午前9時～午後2時)



むかい てっせい  
向 哲誠 くん

10月30日生まれ・南大町

(父)貴浩 (母)泰子



たいら そあ  
平 想逢 ちゃん

10月2日生まれ・大浦

(父)誠二 (母)優



おけいえ てんべい  
桶家 天兵 くん

10月24日生まれ・幸町

(父)秀介 (母)幸江



やまざき せい か  
山崎 星佳 ちゃん

10月11日生まれ・余川

(父)誠 (母)真実子

# 1歳 になりました

このコーナーでは平成20年11月生まれのお子さんを募集しています。お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者(ご両親など)の氏名・ふりがな、住所、日中に連絡のとれる電話番号、広報ひみの感想をご記入の上、写真と

あわせて企画広報室まで提出してください。(応募多数の場合は抽選とさせていただきます。また、原則として写真は返却しません。)

応募締切 11月10日(火) 必着

応募・問合せ先 氷見市企画広報室 市民の声・広報担当

「1歳になりました」係 ☎74-8012

E-mail shiminnokoe@city.himi.lg.jp



かわはら にじほ  
河原 虹歩 ちゃん

10月17日生まれ・間島

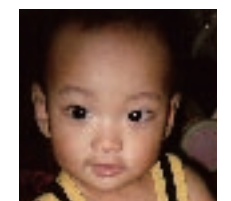
(父)博樹 (母)絵理



くぼた そうすけ  
窪田 蒼亮 くん

10月6日生まれ・飯久保

(父)慎一 (母)里美



かいづ りきや  
海津 力哉 くん

10月24日生まれ・伊勢大町

(父)昌弘 (母)智子



やぶ まりな  
数 真里奈 ちゃん

10月19日生まれ・下田

(父)晴久 (母)博美

今月の保健室  
(11/1~12/10)

健康課  
☎74-8062

場所 氷見市いきいき元気館

⊕ 3~4か月児健診 受付 13:00~13:20  
11/20(金) (H21.6.28~7.24生)

持ち物 手 八 問

⊕ 1歳6か月児健診 受付 13:00~13:20  
11/12(木) (H20.4.5~5.6生)

持ち物 手 問 歯(子ども用)

※希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

⊕ 3歳児健診 受付 13:00~13:20

11/19(木) (H18.4.7~5.14生)

12/10(木) (H18.5.15~6.6生)

持ち物 手 問 歯(大人用・子ども用) □

※「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をあらかじめよく読み、家で視力検査・聴力検査を行ってきてください。検査を行っていない場合は、順番が遅くなる場合がありますのでご注意ください。

⊕ BCG予防接種・赤ちゃん相談 受付9:30~9:45  
11/24(火) (H21.7.27~8.23生)

持ち物 手 八 予

⊕ ポリオ予防接種 受付 13:00~13:45

11/9(月) 持ち物 手 予

⊕ 子育てなんでも相談 受付 13:30~15:00

11/10、12/1(火)

※妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。(就学前のお子さんが対象です。)

⊕ 子どもの歯の相談 受付 13:30~14:00

11/26(木) ※歯科医師・歯科衛生士が診察、相談を受け付けます。

(就学前のお子さんと保護者が対象です。)

⊕ 子育て応援赤ちゃんクラブ(要予約)

受付9:30~10:00

ラクラク離乳食コース 11/17(火)(H21.2月~4月生)

歯っぴいかみかみコース 12/8(火)(H20.11月~H21.1月生)

⊕ いきいき教室 10:00~12:00

11/2、9、16、30、12/7(月)

11/5、12、19、26、12/3、10(木)

※身体の機能が低下し、日常生活に不安がある人などが対象です。

⊕ 健康なんでも相談(要予約) 受付 13:00~14:00  
11/13(金)

手 母子健康手帳、八 バスタオル、問 「けんしん&予防接種手帳」の問診票、歯 歯ブラシ、コップ、予 「けんしん&予防接種手帳」の予診票

## 間食の食べ方を見直しましょう

健康課 ☎74-8062

甘い物や飲み物、スナック類、菓子パンなどは高エネルギー・高脂質で、食べ方によっては、内臓脂肪の蓄積につながります。間食は、自分なりのルールを決めて上手にとりましょう。

### 間食のポイント

#### 1.「ながら食い」をしない

テレビを見ながら…など、何となく口に入れたものは、知らず知らずのうちに内臓脂肪の蓄積につながります。

#### 2.食べる量を決める

1日100~200kcalまでにしましょう。

#### 3.時間をきめてゆっくりと

食べるなら夜より昼間に。温かい飲み物(お茶などのノンカロリーのもの)と一緒にとることで満腹感が得られます。

#### 4.買い置きはしない

手元にあればつい手が出てしまいます。菓子類の備蓄は、内臓脂肪の備蓄につながります。

#### 5.食べたくなったら

オススメは、果物や乳製品です。少量をゆっくりと味わい、食べ過ぎた分は、動いて消費しましょう。

★メタボリックシンドロームや食生活などについて相談を希望する場合は、「健康なんでも相談」をご利用ください。(詳しくは同ページ「今月の保健室」をご覧ください。)

### 間食のエネルギーを おにぎりに換算すると?

△=コンビニ梅おにぎり1個(160kcal)

あめ3個……………80kcal △

チョコレート1/4枚 ……80kcal △

缶コーヒー1本……………95kcal △

スナック菓子小1袋… 160kcal △

ようかん1切れ…………… 170kcal △

クッキー2枚…………… 220kcal △△

メロンパン1個…………… 460kcal △△△

(数値は目安です。詳しくは食品の栄養成分表示で確認しましょう)

## 市民病院だより

問合せ先  
金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

### 新任医師紹介

10月1日から新たに医師が  
着任しました。

循環器内科 講師 山下 尚洋



### 専門分野

循環器内科、心不全、不整脈、ペースメーカー植込み

### コメント

氷見では、特に地域医療を頑張りたいと思っています。現在、毎週月曜日に、へき地巡回診療で各地区の皆さんの診察を行っています。よろしくお願ひします。

### 健康講座

#### 広げようブルーサークルの輪 IN ひみ 第3回世界糖尿病Day

ブルーサークルとは…国際糖尿病連合は、「Unite for Diabetes」(糖尿病との闘いのため団結せよ)をキャッチフレーズに、国連や空を表す「ブルー」と団結を表す「輪」を使用したシンボルマーク「ブルーサークルの輪」を用い、全世界で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。

日時 11月14日(土) 受付 午前9時~

場所 氷見市いきいき元気館3階大ホール

参加費 参加費 無料

内容 ●講演(午前10時~10時40分)「生活習慣病予防と治療」

講師 金沢医科大学氷見市民病院

副院長・内分泌代謝科 教授 木越 俊和 先生

●コントDE健康(午前11時~正午)

「メタボちゃん怖い」「認知症の介護」健康に役立つ「指と頭の体操」

※参加を希望する場合は、なるべく事前にお申し込みください。

問合せ先 地域医療連携室 内線 774

今月の糖尿病教室 14日(土) 受付 午前9時半~ 1病棟4階

# 読者の の 広場

皆さんから寄せられた  
お便りなどで作る  
ページです。

今月のテーマ (10月号で募集)

## 獅子舞



●我が家の三男は、大の獅子舞好きである。物心が付くころから、祭りになると町内の青年団の太鼓台に付きっきりになっている。そして、今では天狗を任されるようになった。私は今まで、獅子舞にあまり関心は無かったが、息子が天狗になって舞う姿を見てからは、獅子舞好きになりました。来年の唐島祭りでは、獅子舞の最後の締め「獅子殺し」を、私の家の前でするらしい。今から楽しみにしています。(比美町 M/K)



出来ばえは、あまり納得いきませんが、好きな言葉を入れたので送りました。(谷屋 C/Y)

秋色につつまれて・・・  
(鞍川 S/O)



●最近市内各地で、「〇年ぶりに獅子舞復活！」とのニュースを耳にすることが多い気がする。獅子舞が舞われると、練習する時に人が集まり、当日は舞を見るために住民などが集まってくる。人が集まると、地域がにぎやかになる。少子化が叫ばれる中で、獅子舞は地域にとって宝ではないだろうか？ (窪 K/K)

●それぞれの地区に、それぞれの特徴があり、とても見ごたえがあります。毎年秋まつりの時期には、県外の友人を誘って市内の獅子舞を見て回っています。(柳田 M/K)

### 「広報ひみ」の感想

○なかなか家で読む時間がないので、会社へ持って行き、昼食時に読んでいます。他市から来ている同僚と、持ち寄ったお互いの市の広報紙を交換して読んでいまして、水見の広報は、色刷りもきれいで見やすく、「お知らせ」のページも便利です。(大浦 N/A)

○ブルーの入った紙面が、水見の海の色のように、意識しているのかな？と思いました。ブルーは空の色でもあり、安らぎのブルーを上手に使ってありますね。(下田子 K/M)

○まちの話題が満載で、いつも楽しみに見ております。(地蔵町 Y/I)

### 今月の表紙

◎水見のうまいもん、いただきます！



地消地産にこだわった食の総合イベント「食都水見キトキトまつり」が、今年も盛大に開催されました。時折強い雨が降りましたが、来場者の雨にも負けない「食欲」と生産者の「食にかける情熱」で会場は活気づいていました。今号の表紙では、おいしいものを食べる時に思わず出る笑顔をモチーフに、会場の様子を表現しました。

### ハットリくんが

行く



ハットリくんが市内を駆け回って、気になるスポットを紹介する「ハットリくんが行く」。今回は、「まんがロード」に参上！市中部の湊川・中の橋から水見フィッシャーマンスワーフ海鮮館までの「まんがロード」には、名誉市民である漫画家・藤子不二雄(A)さんが描いた漫画キャラクターのミニチュメントが並んでいます。忍者ハットリくんの「湊川カラクリ時計」「サカナ紳士録」は、もうすっかりおなじみとなっていて、市民や観光客が写真撮影する姿を見かけます。さて、そんな「まんがロード」に、夏から秋にかけて、新たなシンボルが登場！

中央町交差点から海鮮館へ向かう市道新町漁港線の歩道には、ガラス玉の上に座る「忍者ハットリくん」などのミニチュメントが設置されました。

また、海鮮館に近い水見漁港の貯水庫壁面には、忍者ハットリくんの巨大壁画(縦8メートル、横10メートル)が描かれました。



## 次号の読者の広場

テーマは  
「年末までに  
やっておきたいこと」

「今年は〇〇をする!と目標を決めたのに、まだできていない」「〇〇をしないと、今年を終われない」など、やり残したこと、これからやろうとすることを宣言して、すっきり気持ちよく新しい年を迎えましょう。

### ●「欄外川柳」募集

「読者の広場」の欄外に皆さんの川柳を紹介します。日常で感じたこと、ユーモア、人情、風刺などを五・七・五の十七文字で表現してください。テーマ「年越し」

### ●ミニギャラリー作品募集

### ●シュリケンはどこに?

忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった人は、「そのページ」と「広報ひみの感想」、住所、氏名を記入の上、はがき、封書、ファックスまたはEメールでご応募ください。(10月号の正解:20ページ「読者の広場 今月のテーマ」に隠れていました。)

お便りをお寄せいただいた方の中から抽選で5名様に500円分の図書カードをさしあげます。

締切 11月10日(火)

### 市民の声

市政全般について、市民の皆さんからのご意見やメッセージをお待ちしています。

### 問合せ先

〒935-8686 (住所記載不要)  
企画広報室 市民の声・広報担当  
☎74-8012 FAX74-4004  
Eメール shiminnokoe@city.himi.lg.jp

# ギャラリー

イラスト、絵はがき、写真、生け花、書道、手作り弁当など、あなたの自由な作品を披露してみませんか?企画広報室 市民の声・広報担当までご応募ください。(立体作品は写真に撮って送付してください。)

応募締切 11月10日(火)

## 第9回全国障害者スポーツ大会 に富山県代表選手として出場

(待井 伸也さん)



10月10日(土)から12日(月・祝)まで新潟県で行われた「第9回全国障害者スポーツ大会」で、ソフトボール競技に出場した待井さん。富山県の障害者スポーツ協会が開いたスポーツ教室に参加したことをきっかけに、ソフトボールを始めたそうです。月に1度の練習と試合直前の強化練習で、予選大会の北信越・東海ブロックを見事に勝ち上がりました。サードを守る待井さんは「今までの練習を思い出しながら、こつこつと1勝ずつ勝ち抜きたい」と、抱負を話してくれました。

## 農村環境保全優良活動コンクール知事賞を受賞

(坪池中山間地組合)



第2回「元氣とやま」むらづくり推進大会が9月30日(水)、富山県民会館で開かれ、坪池中山間地組合が優良活動表彰を受けました。同組合は、平成17年度から耕作放棄地の復元を図るため、山うど、みょうが、ふきなどを栽培し、直売所で販売しています。また、低農薬、有機肥料で栽培し、はきで天日干しをした米を「別倉米」と名付け、東京にある富山県のアンテナショップ「いきいき富山館」で販売するなどして、販路拡大や地域のブランド化に取り組むほか、農業後継者の育成や地域の元気づく

りにも努めています。

## 満百歳になりました

(坂下 新作さん)



窪の坂下 新作さんが10月17日(土)に百歳を迎えられ、10月20日(火)に堂故市長がご自宅を訪問し、新作さんの長寿を祝いました。新作さんは、建築業にたずさわり、約50年前に自宅を自分で建てたとのこと。新作さんに長寿の秘訣を伺うと、「家庭に安らぎがあること」と元気に話していました。

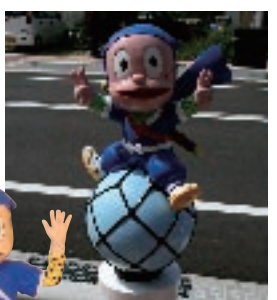
取材先でこんにちは



忍者ハットリくんやいろいろなキャラクターたちを探しながら、まちを散策してみているかがでしょうか?  
さて、次回はどこに参上するのでしょうか?お楽しみに!



中央町側からは、忍者ハットリくんや仲間たちが、比美乃江大橋側からは大きなブリが皆さんをお出迎えているのでござる♪



ハットリくんのほか、シンゾウ、獅子丸、ブリのモニュメントもあるでござるよ!

## うまいもんいっぱい しよくのみやこ “食都” 氷見キトキトまつり

「食都、氷見キトキトまつり」が10月18日(日)、氷見漁港を会場に開催され、来場者は、氷見でとれた鮮魚や野菜などを買い求めたり、大漁鍋や氷見カレーなどを味わったりと、氷見の豊かな食を満喫していました。また、氷見市出身の歌手・大地誠さんのコンサートや園児のアトラクションなども会場を盛り上げました。

当日は、氷見北ICが開通したこともあり、市内外から訪れた大勢の人でにぎわいました。



鮮魚を買い求める来場者でにぎわう氷見漁港



一番人気の「大漁鍋」は午前中から大行列。器からあふれ出す海の幸にみんな大興奮！



特産品コーナーには地元産の新鮮な農産物などが並ぶ



分身した忍者ハットリくんが会場を練り歩くと、来場者からフラッシュの嵐！

## 「そばづくり」などを通して ストップ無断転用・耕作放棄地

市農業委員会では、耕作放棄地の解消や無断転用の防止のために様々な取り組みを行っています。そばを栽培したり、「食都」氷見キトキトまつりでは、「そば打ち体験教室」を開催し、食を通じた耕作放棄地解消のPRを行ったりしました。この他、夏から秋にかけて農業委員が市内を巡回し、農地の無断転用や耕作放棄地などの調査や指導を行っています。



市農業委員の指導の下、そば打ち体験をする来場者

# まちの話題

## 9/26(土)実りの秋を刈り取る

長坂地区の棚田オーナー田で、市内外から参加したオーナー会員35組220人が稲刈りを行いました。秋晴れの下、会員は地元の椿衆や姫椿衆から、稲の刈り方や束ね方を教わりながら作業に取り組み、心地よい汗を流しました。また、女良小学校の児童が獅子舞を披露するなど、会員との交流を深めました。



## 10/6(火)氷見の水産加工を学ぶ

地元・氷見で獲れた魚を活用した水産加工品づくりや、加工品の美味しい食べ方を、プロの指導の下で体験してもらおうと、水産加工体験教室が氷見漁港内で行われました。十二町小学校の5・6年生33人が氷見水産加工業協同組合の組合員から指導を受けながら、氷見で水揚げされたカマスの背開きに挑戦したり、みりん干しのおいしい焼き方を教わったりしました。



## 10/12(月・祝)潮風を感じながら健康マラソン

毎年恒例の健康マラソン、第32回氷見シーサイドマラソン大会が、氷見漁港内をスタート・ゴールとして開催されました。参加者した約2,000人のランナーは、バレーボールVプレミアリーグの豊田合成トレフェルサの選手と一緒に4kmコース、2kmコース、幼児ファミリーコースのそれぞれのコースを走り、さわやかな汗を流しました。



## 島が映し出す地域の歴史や文化

氷見市立博物館特別展「から・あぶ・ほとけ」が10月16日(金)に開幕しました。「から・あぶ・ほとけ」はそれぞれ、氷見沖に浮かぶ小さな無人島の唐島・蛇が島・仏島を指し、これらの島に秘められた歴史や文化について、様々な資料で紹介しています。※特別展は、11月8日(日)まで開催しています。(入館料無料・月曜日休館)



氷見北ICの開通を祝う関係者

## 能越自動車道 北ICが開通

能越自動車道氷見北IC(インターチェンジ)が10月18日(日)に開通しました。今回開通したのは、氷見北ICと氷見ICとの区間2.8km。国道160号に一番近いICで、災害時や救急、観光などでの活用が期待されます。前日に行われた開通式典では、地元の上・下稲積青年団が獅子舞を披露したほか、車両パレードなどがありました。



◀「死にゆく妻との旅路」(仮題)

島尾海浜公園で、瑛幸成監督(左から2人目)と打ち合わせを行う主演の三浦友和さん(右)

▶「SAKURA SAKURA ~サムライ化学者 高峰譲吉の生涯~」

氷見あいやまガーデンでの撮影に挑む加藤雅也さん(右から二人目)とナオミ・グレースさん(中央)



## 氷見を舞台に映画ロケ

今年の夏から冬にかけて、市内で2つの映画のロケが行われています。

夫婦愛を描いた「死にゆく妻との旅路」(仮題)

七尾市出身の男性と末期がんの妻が、9か月間、車上生活を続けた実話に基づいた映画で、主演の夫婦役を三浦友和さんと石田ゆり子さんが演じています。市内でのロケは今年8月に氷見漁港などで行われ、来年1月ごろにも市内で行われる予定で、公開は来年秋以降です。

高峰譲吉博士の生涯を描いた

「SAKURA SAKURA ~サムライ化学者 高峰譲吉の生涯~」  
高岡ゆかりの世界的化学者、高峰譲吉博士を描いた映画のロケが10月上旬、稲積の氷見あいやまガーデンなどで行われました。氷見あいやまガーデンでは、馬車を使って、高峰役の加藤雅也さんと妻キャロライン役のナオミ・グレースさんの別れのシーンなどが撮影されました。来年3月に県内で先行ロードショーが予定されています。

# 白ねぎ

氷見市は富山県内で最大級の白ねぎの産地だ。中でも、市内の白ねぎ生産農家82戸が加盟する「氷見市笹ねぎ出荷組合」は、氷見の白ねぎ生産の中心になっている。同組合は県内でいち早く白ねぎ作業の機械化に取り組み、安全・安心な農産物生産のため、緑肥作物の導入や堆肥による土作りを行うなど、「環境にやさしい」白ねぎ栽培を実践している。また、地区の小学校で白ねぎについての授業を行うなど、生産活動への理解を深める活動にも積極的で、氷見の白ねぎの特産化に大きく寄与している。

つやがあって柔らかく、肉厚でジューシー、独特の甘みを持つのが氷見の白ねぎの特長で、市場でも高い評価を得ている。

白ねぎの栄養価は高く、血液をサラサラにする効果のほかにも糖尿病や高血圧、動脈硬化改善に有効だ。白い部分には糖質が多く、ビタミンC、カリウム、カルシウムなどを含み、緑の部分にはカロテン、ビタミンC、カルシウム、鉄が豊富。酢と合わせて食べれば、血液サラサラ効果は倍増する。また、ネギオールという殺菌・抗ウイルス作用を持つ成分も含まれ、風邪のウイルスなどを撃退するはたらきがある。

料理の名脇役が甘みのある主役に・・・

## 白ねぎのグラタン

### 【材 料】(4人分)

1. 白ねぎ…6本
2. スライスベーコン…6枚
3. ホワイトソース…500グラム
4. 塩・コショウ…少々
5. パン粉…大さじ4
6. ピザ用チーズ…大さじ4

### 【作り方】

- ① スライスベーコンを3cmくらいに切り、フライパンで油が出るまで炒める。
- ② 白ねぎを3cmくらいに切り、①に加えてさっと火を通す。
- ③ ②にホワイトソース(市販のもので可)を加え、ひと煮立ちさせたら塩・こしょうで味を調える。
- ④ バターをぬった耐熱皿に③を入れ、ピザ用チーズをかけてパン粉をふり、200℃のオーブンで焼き色がつくまで約7分焼く。



### 編集後記

食欲の秋を満喫させる「食都」氷見キトキトまつり」に行ってきました。お昼に何を食べてよいかと、迷いに迷い、悩みに悩みました。結局、一番好きな食べ物に落ち着いてしまったのですが、でも、人生の迷いや悩みから比べれば、このような迷いや悩みなら、たくさんあっても楽しいものです。

① さんと同じく、氷見の食を満喫できる「キトキトまつり」に行ってきました。私はまったく迷わず、知り合いに勧められるがままに、食欲のおもむくがままに食べました。氷見牛の串焼きに始まり、氷見カレー、じねんじよ、浜焼き、豚汁など、これでもかというくらい食べたはずなのですが、まだまだ食べたいものがありました。改めて、氷見は食材の宝庫だなと実感しました。さて、次は「食のまちなか巡り」12ページを参照で食いたおれたいと思います。

ま

- 火災や救急指定病院の問い合わせ ☎ 74-9999
- 災害などの情報提供・問い合わせ ☎ 74-8021、☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎ 74-8207、☎ 74-8100 (夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。

- 5、9、091、093チャンネル ……災害時の道路情報など
- 11、092チャンネル ……火災情報など

