

主な内容

- 氷見市に新高校が誕生します p2~5
- 地上デジタル放送試験電波を発射します p6
- 定額給付金の申請期限が迫っています! p6
- 「氷見を学ぶ」文化財探訪参加者募集 p7

“仏生寺ヌポシハンド” 全国大会2連覇

(関連記事は20ページ)



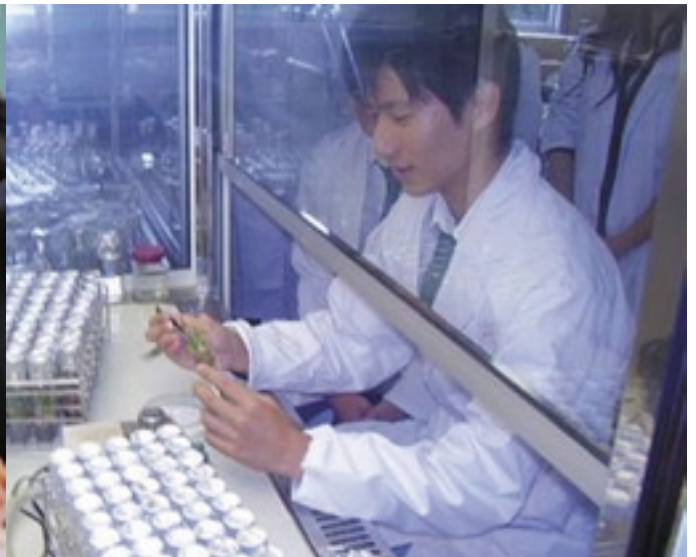
自ら究め
未来を拓く

平成22年度スタート

有磯高校

氷見高校

氷見市に 新高校が 誕生します



高校再編の必要性

近年の少子化に伴い、富山県の中学校卒業生数は昭和63年をピークとして、以後、現在に至るまで、長期にわたって下降線をたどっています。県立高校は学級数を減らすことで対応してきましたが、学校が小規模化されていくことで、学習活動や学校行事、部活動において、生徒が互いに切磋琢磨する機会も減ることが懸念されています。

また、グローバル化や情報化などの社会の変化が、生徒の価値観や進路意識の多様化をもたらし、より充実した学校教育が求められるようになってきました。

このような状況の中、多様な教育や部活動を実施し、教育活動を展開していくには、一定の生徒数、学校規模を維持していく必要があります。その対応策として全国的に進められているのが高校再編です。

高校再編とは、単独校もしくは複数校で新しい高校づくりを目指す取り組みのことをいいます。特に複数校の再編では、各校で培われてきた教育活動の特色やその実績を発展的に活用して、生徒の学習ニーズや社会の要請にこたえるこ

とができるというメリットがあり、全国的に実施されています。

富山県における 高校再編

高校再編

県教育委員会では、平成17年から県立高校の将来構想について研究を行ってきました。平成19年12月には、「県立学校教育振興計画」を策定し、望ましい学級規模や学校数などが検討され、統合による再編を進めることになりました。平成20年2月、再編統合の対象校として、氷見市では、有磯高校と氷見高校が選ばれました。

市民の意見を反映した新 高校に向けて

再編にあたり、市でも「氷見市高校教育振興懇話会」や「有識者意見交換会」を開催し、また、両校の同窓会に意見を伺うなどして、市民の意見を広く集め、地域に根ざした新高校を目指して県への要望を行いました。

今年4月には、「有磯高校と氷見高校による新高校開設準備室」が氷見高校内に設置され、来春の新入生の受け入れに向けて、準備が進められています。



学 科 介 紹

生徒の多様な学習ニーズに対応し、学科を越えて科目選択することもできます。

探究する

普通科

募集定員 160人
(文理探究コース40人含む)



確かな学力

基礎基本の徹底により学力をしっかりと身に付けます。

考え抜く力

探究的な学習で粘り強く多面的に考え判断する力を育てます。

文理探究コース

難関大学など高い進路目標に向けて2年次から文理探究コースを開設します。

Point

- ◇普通教科を丁寧に学習し、学力・教養を高めます。
- ◇1年次では、学ぶ楽しさを体感しながら、学力伸長に欠かせない「学習習慣の確立」を図ります。
- ◇2年次から文系・理系・文理探究コースに分かれ、進路に応じ学力や探究力を高めます。

New Style 文理探究コース

- その1** 2年次から、普通科1クラスを文理探究コースとします。
- その2** 文系・理系の両方の進路に対応し、国語・地歴公民・英語に重点を置く「人間探究(仮称)」と、数学・理科に重点を置く「数理探究(仮称)」に分かれて学びます。
- その3** 発展的な学習に力を入れ、より高い学力を身につけ難関大学などへの進学をバックアップします。

実践する

専門学科

募集定員 120人



科学的な探究力

実験実習や課題研究などを通して科学的な見方を身につけます。

食・環境・福祉・情報の実践力

21世紀の課題にチャレンジし、職場で生かせる力を育てます。

生産から加工・流通・販売まで

つくり育てるところから販売までを学び、経営感覚を培います。

Point

New Style 学科連携で新たな専門教育を創造
普通科と連携し、国公立大学などへの進学にも対応

農業科学科 (募集定員 20人)

草花や野菜など農作物の生産・加工・販売など、農業に関する基礎・基本を学びます。

海洋科学科 (募集定員 20人)

海洋環境や水産資源の生産・加工・販売など、海洋・水産に関する基礎・基本を学びます。

ビジネス科 (募集定員 40人)

マーケティングや簿記会計、情報処理など、ビジネスに関する基礎・基本を学びます。

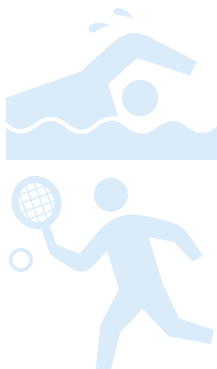
生活福祉科 (募集定員 40人)

福祉や保育、ファッションや調理など、生活に関する様々な分野について学びます。

部活動紹介



多彩な部活動で心身を磨きます。



体育系

野球、陸上競技、新体操、水泳、卓球、バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、ハンドボール、バドミントン、柔道、剣道、弓道、テニス、自転車、ヨット

文化系

吹奏楽、美術、書道、写真、放送、文芸、理科、水族生物、茶華道、JRC、ESS・ユネスコ、コンピュータ経理



新高校 Q&A

Q どんな学校になりますか？

A 様々な分野で活躍するリーダーを輩出してきた有磯・氷見両校の伝統を受け継ぐとともに、最新のカリキュラムで一人一人の夢の実現を目指す学校になります。

Q どこで勉強しますか？

A 新高校は、氷見高校の校舎を使って開設されますので、新高校の生徒は、現在の氷見高校で学ぶこととなります。

また、農業科学科、海洋科学科、生活福祉科の実習については、新しく建設する実習棟ができるまでは現在の有磯高校の施設などを一部使用する予定です。

Q 部活動はどうなりますか？

A 現在両校で行われている部活動は、新高校でも設置される予定です。新高校の生徒は、両校の2・3年生と合同で活動し、大会に参加することが出来ます。



Q 新高校の入試はどうなりますか？

A 他の全日制高校と同じ日程で推薦・一般入学試験が実施されます。入試方法などについては、毎年秋に県教育委員会が一斉に発表しています。

Q 制服はどうなりますか？

A 新高校にふさわしい制服のデザイン画を中学生から募集しました。応募作品を参考にして新しい制服が決められる予定です。

有磯高校と氷見高校を合わせた過去3年間の進路状況

		平成18年度	平成19年度	平成20年度
大学	国公立	31	38	34
	私立	200	194	166
	計	231	232	200
短大	国公立	6	12	5
	私立	44	41	39
	計	50	53	44
専修学校		82	52	75
就職		79	68	67

◆主な国公立大学

富山大、金沢大、新潟大、福井大、筑波大、東京学芸大、横浜国立大、大阪大、北海道大、富山県立大 ほか

◆主な私立大学

青山学院大、駒澤大、中央大、東京理科大、法政大、明治大、関西大、京都女子大、同志社女子大 ほか

◆主な就職先

北陸電力株式会社、株式会社タカギセイコー、コマツキャストックス株式会社、氷見市農業協同組合、灘浦定置漁業組合、株式会社マルワフード、アイシン軽金属株式会社、株式会社広上製作所、宮越工芸株式会社 ほか



車椅子体験の授業もあり、有磯高校の生徒に教わりながら、介助技術を実践しました。

また、中学生は地理・歴史や、情報処理、ファッションデザインなど希望する模擬授業を受けました。



中学生対象のオープンハイスクールが開催されました



問合せ先 有磯高校と氷見高校による新高校開設準備室 (氷見高校内) ☎ 74-0335

有磯高校と氷見高校による新高校開設準備室
藤田 栄 室長



市と新高校が一体となって、氷見を愛する子どもたちの育成を

新高校は、1学年5学科7クラス280人で開設する予定です。さらに、生徒の興味や関心に応じて、学科の枠を越えて授業科目を選択できるなど、生徒の個々の長所を伸ばすことができる教育システムを導入することとしています。

また、市内で唯一の高校となることから、これまで以上に、地域のニーズにこたえられる人材の育成を目指します。学力の向上はもちろんのこと、生活態度や社会生活におけるルールやマナーに対する意識の向上も図っていきます。

しかし、子どもたちが学ぶべきことは、学校からだけではなく、家庭や地域から教わることも多くあります。そのため、市と新高校が一体となって子どもたちの教育に取り組んでいただくよう願っています。新高校の授業でも、地域の皆さんとの交流の機会を設け、地域との関わりの中で、未来を担う子どもたちと一緒に育てていきたいと考えています。

地上デジタル放送試験電波 を発射します

異常があれば
ご連絡を

問合せ先 社団法人 電波産業会 受信対策センター ☎0120-242-722(平日 午前9時～午後5時半)

10月1日(予定)からの地上デジタル放送開始に向け、試験電波を発射します。これに伴い、一部の地域や施設でまれに現行のアナログ地上放送に影響が現れることが考えられます。テレビ画面の画質が低下するなどの異常が見られましたら、上記の問合せ先にご連絡ください。

試験電波発射

氷見中継局

9月7日(月)午前11時頃～
(予定)

氷見論田中継局

9月1日(火)午前11時頃～
(予定)

※ただし、都合により日程を変更する場合があります。

放送内容

NHK(総合・教育)、北日本放送、富山テレビ放送、チューリップテレビ(地上デジタルテレビまたは対応チューナーで受信可)



氷見中継局



氷見論田中継局

定額給付金の申請期限が迫っています!

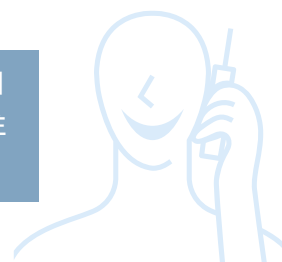
申請期限は
9月28日(月)です

問合せ先 定額給付金事業推進チーム ☎74-8282

定額給付金の申請の受付が9月28日(月)で終了します。申請期限を過ぎてしまうとお受け取りになることができませんので、お早めに手続きを済ませてください。

申請書は、世帯主宛で3月中に郵送していますが、紛失された場合には再交付いたしますので、至急ご連絡ください。

給付金の給付を装った「振り込み詐欺」や「個人情報の問い合わせ」には十分ご注意ください。



氷見の歴史や自然について学びませんか？

「氷見を学ぶ」文化財探訪 参加者募集

問合せ先 生涯学習課 ☎ 74-8215

気軽に氷見市内の史跡や天然記念物に触れ、ふるさとの歴史や自然を学ぶことができる『「氷見を学ぶ」文化財探訪』を開催します。生涯学習課の職員が、分かりやすく文化財の解説をします。サークル、ご家族、友人などお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

対象 5～10人のグループ

期間 9月1日(火)～11月30日(月)

※土・日曜日、祝日も可能です。

(ただし日程の都合により、調整が必要となる場合もありますので、ご了承ください。)

コース (それぞれ約3時間)

- ①史跡見学コース(柳田布尾山古墳、大境洞窟住居跡、朝日貝塚)
- ②万葉故地コース(藤波神社、十二町瀉水郷公園、布勢の円山)
- ③天然記念物コース(イタセンパラ、上日寺のイチヨウ、長坂の大いぬくす)
- ④自由設定コース(参加者の希望に基づき、生涯学習課と相談の上、決定します。)

※上記コースに博物館見学コース(約1時間)を加えることもできます。

(入館料大人100円、市内の小中学生無料/月曜日休館)

※見学地への移動手段は、参加者で準備していただきます。

申込み方法 参加申込書に必要事項を記入の上、参加希望日の2週間前までにFAX、Eメールなどでお申し込みください。

(FAX 74-5520、Eメール shougaigakusyuu@city.himi.lg.jp)

※参加申込書は、市ホームページからダウンロードできます。また、生涯学習課でも配布しています。



時を越えて
歴史を語る

飛鳥時代の馬ぐわま～稲積川口遺跡出土品一般公開～ いなづみかわぐち

問合せ先 氷見市立博物館 ☎ 74-8231



7世紀前半の木製農具である馬ぐわが、昨年、稲積の稲積川口遺跡で出土しました。柄が残る馬ぐわの出土は

全国的にも珍しく、当時の農耕や木工技術を知ることのできる貴重な資料です。

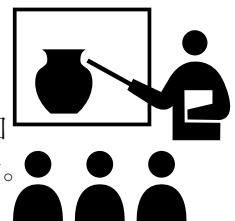
今回の企画展では、馬ぐわのほか、くりものの容器、すゑき、はじき、ぼくしよ、須恵器、土師器、墨書土器といった稲積川口遺跡の出土品を展示しますので、ぜひご覧ください。

日時 9月18日(金)～27日(日)※月曜日休館
午前9時～午後5時(入場は午後4時半まで)

場所 氷見市立博物館常設展示室
※通常の観覧料でご覧いただけます。
(高校生以上100円、小・中学生50円)
※氷見市内の小・中学生は無料で入館できます。

資料解説会

9月19日(土)
午前10時・午後2時の2回
※事前申込みは不要です。



海沿いを
軽快に走ろう♪

第32回氷見シーサイドマラソン大会

問合せ先 生涯学習課 ☎74-8446

「健康マラソン」として皆さんに愛されてきたこの大会は、今年で32回目を迎えます。皆さんの参加をお待ちしています。



日時 10月12日(月・祝) ※雨天決行
受付 午前8時～

集合場所 氷見漁港

コース

潮風を感じて気持ちよく走ることができ
るシーサイドコースです。今年もV・プレ
ミアリーグの豊田合成トレフェルサの選手
たちが一緒に走ります！

●4kmコース(小学5年生以上)

漁港地内～松田江浜折り返し

●2kmコース(小学生以上)

漁港地内～地藏町折り返し

●ファミリールコース(年少以上)

漁港地内(約900m)

※ファミリールコースに参加できる幼児は、
成人の伴走者がいる人に限らせていた
きます。また、高校生以下については、
参加にあたって保護者の同意が必要です。

参加費 無料

完走特典 完走証、トレフェルサの記念
グッズを進呈

申込み期間 9月1日(火)～9月30日(水)

その他 駐車場が狭いため、車での来場は
ご遠慮ください。なお、午前8時半以降は
漁港地内へ進入できません。

氷見の魅力を
再発見

氷見ゆったりまちなか巡り(食事付き)

問合せ先 氷見市観光協会 ☎74-5250

観光ボランティアガイド(つままの会)の楽しい解説を聞きなが
ら、中心市街地の名所や神社仏閣などをゆったりと散策します。また、
氷見の豊かな食材を使った「まちなかランチ」も味わえます。

日にち 9月20日(日)、11月1日(日)

コース

氷見駅コース(氷見駅～上日寺～朝日山公園～カラクリ時計など)

海鮮館コース(海鮮館～比美乃江大橋～五重塔～潮風ギャラリーなど)

費用 2,000円または3,000円(昼食の料理内容により異なります。)

定員 各回100名

申込み締切 開催日の1週間前

その他 開催日以外でも、1グループ4名様以上の申込みで随時開催します。



'09 ^{しょくのみやこ} “食都”氷見キトキトまつり

氷見のうまいもん
勢揃い!

問合せ先 商工観光課 ☎ 74-8089

日 時 10月18日(日) 午前8時～午後3時(雨天決行)

場 所 氷見漁港



氷見市の豊かな食を発信する食の総合イベント“食都”氷見キトキトまつりが今年も開催されます。鮮魚や特産品などの即売コーナー、大漁鍋、氷見牛、氷見カレーなどのフードコーナー、氷見沖クルージングやステージイベントなど、楽しい催しが盛りだくさん!!皆さん、ぜひお越しください。

特産品エリア 鮮魚・農林畜産物・水産加工品販売 ほか

食のエリア 大漁鍋・おにぎり・氷見牛・餅つき・氷見カレーなどの各コーナー

体験教室 そば打ち ほか

その他 ステージイベント、乗車体験コーナー、氷見沖クルージング、各種展示コーナー ほか

※詳細は来月号でお知らせします。

みんなで食育を
推進しよう!

食育講演会

問合せ先 商工観光課 ☎ 74-8089

氷見市では、「食のまちづくり」の一環として「食育」を推進しています。今回、食育の第一人者である坂本廣子氏を迎えて講演会を開催します。自らの食について考え、食に関する様々な知識と食を選択する判断力を身につけるための楽しいお話です。お気軽にお越しください。

日 時 9月28日(月)午後6時～7時

場 所 いきいき元気館3階大会議室

演 題 「生きる力を育てよう
～未来につながる食育のすすめ～」

主 催 きときと氷見地産地消推進協議会
※申し込みの必要はありません。

講師プロフィール

坂本 廣子 氏

サカモト・キッチン・スタジオ主宰。
相愛大学客員教授、食育・料理研究家。
農林水産省の「食と農の応援団員」、近畿米粉食品普及推進協議会会長、キッズキッチン協会副会長などを務められています。



第8回ひみキトキトまんが道大賞 受賞者決定!

受賞おめでとう
ございます

問合せ先 企画広報室 ☎ 74-8011

藤子不二雄®先生の出身地である本市が、まんがを生かしたまちづくりの一環として、今年で8回目を迎える「ひみキトキトまんが道大賞」を実施しました。今回は、全国から過去最多の315点の応募があり、藤子先生の審査により、次のとおり入賞作品が決定しました。

入賞者

大賞 「晴れた日は素晴らしい立山連峰が御覧のように見えます」 高岡 好彦（千葉県）

〈一般の部〉

優秀賞 「席をゆずった人」
小林 ^{なおたけ} 尚武（茨城県）

佳作 「豪邸に住む夢」
長嶺 ^{わたる} 和足（富山県）

佳作 「癒されるなあ〜」
大塚 正昭（東京都）

〈ジュニアの部〉

優秀賞 「エコイスト」
吉田 早織（千葉県）

佳作 「こうなったら奥の手だ!」
小林 ^{ほのか} 穂香（大阪府）



大賞受賞作「晴れた日は素晴らしい立山連峰が御覧のように見えます」

小中学生には
先着で招待券進呈

わらび座ミュージカル 「おくのほそ道」

問合せ先 氷見市民会館 ☎ 74-8271

日時 9月26日(土) 開演 午後6時半
(開場 午後6時)

場所 氷見市民会館大ホール

前売券 全席自由 一般 3,000円
高校生以下 1,000円
(当日は各500円増)

チケット取扱所

氷見市民会館、ハッピータウン、
プラファほか

助成 (財)地域創造

招待券をプレゼント!

氷見市民会館で配布します。
(午前8時~午後5時)

対象 市内の小・中学生
(先着200人)

締切 9月15日(火)



氷見を
もっと知ろう♪

まちづくり出前講座 受講団体募集

問合せ先 企画広報室 ☎ 74-8012

市の職員が皆さんの地区に出向き、市の行政や産業、文化などについてお話しします。お気軽にお申し込みください。

対象 市内に在住、勤務、在学する人で構成される10人以上の団体

日時 平日・休日を問わず、午前9時から午後9時までの間で2時間以内

場所 市内 ※受講団体で手配してください。

講師料 無料

講座メニュー

<行政>

- ◆第7次氷見市総合計画
- ◆放送のデジタル化
- ◆花とみどりのまちづくり ほか

<税金>

- ◆知って納得 固定資産税
- ◆分かりやすい農業所得収支計算 ほか

<教育・文化・交流>

- ◆氷見市の観光
- ◆あなたの周りの身近な文化財 ほか

<住まい・暮らし>

- ◆暮らしの中での防災対策
- ◆ごみの分け方、出し方
- ◆応急手当の仕方
- ◆病気の予防と健康づくり ほか

<福祉・健康>

- ◆介護保険の概要
- ◆子育てふれあい（出前保育） ほか

<産業・その他>

- ◆遊休農地・不耕作地の利活用
- ◆地消地産の推進
- ◆林業振興と森林保全
- ◆氷見の漁業と定置網漁業国際交流事業
- ◆お好み講座 ほか

（メニューにないものでもご相談ください。）



住所が変わった場合はお届けください

ねんきん定期便を
送付しています

問合せ先 市民課 ☎ 74-8054 高岡社会保険事務所 ☎ 21-4179

社会保険庁では、年金加入者の誕生月に年金加入記録や年金見込額などを記載した「ねんきん定期便」をお届けしています。また、老齢年金を受給する予定の人には、事前に裁定請求書（年金を受けるための請求書）の用紙をお送りしています。

これらのご案内は、加入者からの届け出によって社会保険庁に登録されている住所に送付しています。住所の登録が正しくないと、重要なお知らせや通知書をお届けできません。住所を変更された時は、すみやかに届け出てください。

届出先

- 国民年金第1号被保険者（自営業者や学生など）
……市役所市民課
- 〃 第2号被保険者（会社員、公務員）
……勤務している事業所
- 〃 第3号被保険者
（第2号被保険者の被扶養配偶者）
……配偶者が勤務している事業所

お知らせ

INFORMATION

人口と世帯数
(平成21年8月1日現在)
※()内は前月比

総人口	53,901人(-40人)
男	25,774人(-15人)
女	28,127人(-25人)
世帯数	17,289世帯(+15世帯)

人口動態(平成21年7月)

出生	24人
死亡	47人
転入	42人
転出	59人

市内の交通事故発生状況
(平成21年8月15日現在)
※()内は前年比

人身事故件数	87件(-29件)
負傷者数	101人(-31人)
死者数	1人(-2人)
うち高齢者死者数	1人(-1人)

納税

今月納期の市税
国民健康保険税 3期
納期限 9月30日(水)
夜間納税窓口
日時 毎週金曜日
午後7時まで
場所 税務課
問合せ先 税務課
☎74-8041

イベント

獅子舞と八幡太鼓の競演 第3回獅子舞実演会

日時 9月6日(日)午前9時45分～
場所 ひみ獅子舞ミュージアム
出演 砺波市小杉地区獅子保存会、水舞流越中八幡太鼓保存会、氷見市役所獅子舞同好会
※高校生以上の人には、一人3000円の実演協力金をお願いしています。
問合せ先 ひみ獅子舞ミュージアム
☎72-2454

わくわくがいっぱい 氷見市海浜植物園のイベント

木材工芸展
日時 9月2日(水)～28日(月)
場所 1階展示ホール
内容 富山大学芸術文化学部2年・空間デザインB(家具)の学生の作品を展示します。
食虫植物展
日時 9月16日(水)～28日(月)
場所 1階展示ホール
内容 ハエトリソウなど世界の珍しい食虫植物をパネルなどととも約50種類展示します。
費用 大人2000円、中学生以下無料

押し花額を作ってみませんか? 「押し花絵教室体験会」

日時 9月12日(土)午前10時～
場所 2階エレベーターホール
費用 2,000円(材料費)
定員 10人

紅茶教室

日時 9月12日(土)午後1時半～
場所 2階ワークショップ
費用 2,500円/回
持ち物 マイカップ・ソーサー
定員 20人(先着順)
問合せ先 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

力作をご覧ください 第47回氷見市美術展覧会

日時 9月3日(木)～6日(日)午前10時～午後6時
場所 氷見市民会館
内容 市民などの作品(日本画、洋画、彫刻工芸、書、写真)をご覧ください。
問合せ先 氷見市美術展覧会運営委員会
事務局(氷見市民会館内) ☎74-8271

募集

住まいをお探しの人へ

栄町特定公共賃貸住宅入居者募集
構造 耐火構造3階建・3DK・オール

電化・温水洗浄式便座・駐車場・屋外物置(3㎡程度)あり

家賃 58,000円
敷金 174,000円
※共益費・礼金は必要ありません。
募集戸数 3戸
申込み締切 9月15日(火)(申込み多数の場合は抽選)
問合せ先 都市計画課 ☎74-8075

スポーツの秋☆健康づくりをほじめませんか? トレンセン教室会員(10月～12月期)募集

対象 中学生以上
場所 氷見市民プール・トレーニングセンター2階スタジオ
費用 8,000円(3か月分の保険料込み)
楽しくエアロ(リニューアル)
日時 土曜日 午前10時半～11時半
じわじわ燃焼エアロ
日時 月曜日 午後7時～8時
かんたんエアロ
日時 水曜日 午後7時～8時
ストレッチヨガI
日時 木曜日 午後2時～3時
健康体操
日時 金曜日 午後2時～3時
※その他、「ピラティス」や「フラ」な

募集

広告 TOTO 石油給湯機をご使用のお客様へ重ねてのお願い

弊社は'02年10月24日と'06年12月4日の新聞紙上におきまして無料点検実施の社告を行い無料点検を実施しております。対象製品で未だ点検がお済みでない場合は事故未然防止のため、点検を無料で実施させていただきます。ご愛用の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、まずは一報の程、よろしくお願いたします。

■お問い合わせ・ご連絡先
TOTO給湯機点検コールセンター **0120-444-309** 【受付時間】午前9時～午後5時30分(土・日・祝日・夏期休暇・年末年始を除く)

型式名・製造年月が以下の①②に該当するものが対象製品です

①型式名	RPE32K00 RPH32K00
	RPE40K00 RPH40K00
	RPE41K00 RPH41K00

※型式名の末尾Oの部分に異数字が横く場合があります。

②製造年月	1995年8月～1999年6月まで
-------	-------------------

※製造番号の頭4ケタが製造年月を表します

点検済

石油給湯機 本体に点検済みシールが貼ってありましたら、点検は完了しておりますので安心してお使いいただけます。

ど様なコースがあります。

☆プール休館のお知らせ

9月22日(火休)～29日(火)は施設点検のため、プールを利用できません。なお、トレーニングセンターは通常通り営業します。

問合せ先 氷見市民プール・トレーニングセンター ☎91-5988 (受付時間 午後2時～9時・火曜休館)

楽しみながらエクササイズ!

ふれスポ教室(10～12月期)受講者募集

対象 中学生以上

ヨーガ・セラピー

日時 月・水・木曜日 午後8時10分～9時10分、水曜日 午後7時～8時、金曜日 午後2時～3時

リズム・ウオーク

日時 水曜日 午前11時～正午

フラダンス(初心者・中高年者対象)

日時 金曜日 午前10時半～11時半

費用 8,000円(3か月11回・保険料込み)

※1回券(1,000円)で受講することもできます。

※クラスの更新状況により、キャンセル待ちとなる場合があります。

問合せ先 氷見市ふれあいスポーツセンター ☎74-8500 (火曜日休館)

音楽に合わせて軽やかにステップ♪

ダンススポーツ初心者教室受講者募集

日時 9月14日(月)～11月16日(月)の毎週月曜日(全10回) 午前10時～11時半

場所 氷見市ふれあいスポーツセンター

内容 ブルース、ジルバ、ワルツ、タンゴ、ルンバなどのステップを練習します。

費用 1,000円(10回分の保険料・会場費) ※初回にお支払いください。

問合せ先 氷見市ダンススポーツ連盟事務局 ☎91-6930

海の向こうで待っている人がいます

JICA ボランティア平成21度秋募集

今、開発途上国では様々な分野で、あなたの技術・知識・豊かな経験が求められています。

対象 20歳～39歳(青年海外協力隊)

40歳～69歳(シニア海外ボランティア)

職種 農林水産、土木建築、保健衛生

教育文化、社会福祉 ほか

募集期間 10月1日(木)～11月9日(月)

※募集期間中、富山市内で「体験談&説明会」を実施します。日程など詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 JICA北陸 ☎076-233-5931

採用試験案内

自衛官等募集

募集種目 ①防衛大学校学生(推薦・一般) ②防衛医科大学校学生 ③看護学生

対象 ①②高卒(見込み含む)で21歳未満の人(①の推薦枠の場合は、高等学校長の推薦等が必要) ③高卒(見込み含む)で24歳未満の人

受付期間 ①(推薦) 9月5日(土)～9日(水) ②(一般) ③ 9月7日(月)～10月2日(金)

※試験日など詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 自衛隊高岡地域事務所 ☎21-2411

はじめての陶芸教室(手びねり)(全3回コース) 受講者募集 (働き盛りのよろずセミナー)



対象 市内在住者または市内勤務者

日時・内容

第1回 10月 2日(金) 小皿の制作
第2回 10月 16日(金) 小鉢の制作
第3回 10月 30日(金)

フリーカップの制作

午後7時～8時半

場所 いきいき元気館大会議室

費用 5,000円(3回分の受講料・教材費) ※初回にお支払いください。

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

申込み方法 電話、はがき、FAXで必要事項(住所、氏名、年齢、電話番号)をお知らせください。

申込み締切 9月18日(金)必着

問合せ先 ☎935-0016 氷見市本町4番9号 氷見市生涯学習課

☎74-8215 FAX74-5520

「かわいい小物入れづくり」短期講座受講者募集

日時 9月14日(月) 午後1時半～3時半

場所 ホビーラ大浦(働く婦人の家)

費用 1,500円(受講料・材料費)

定員 12人

申込み締切 9月10日(木)

※お電話でお申し込みください。

問合せ先 ホビーラ大浦

☎91-4109

「高岡B級グルメ博」へは JR氷見線で行こう!

10月3日(土)・4日(日)に高岡市中心商店街で開催される「高岡B級グルメ博」に、JR城端・氷見線でお越しの先着200人に、会場内のブースで使用できる500円分の食券をプレゼントします!

プレゼント実施日時

10月3日(土) 午前9時半～(先着順)

配布場所 JR高岡駅改札内(切符、定期券などを提示してください。)

問合せ先 城端・氷見線活性化推進協議会事務局(高岡市地域安全課内) ☎20-1139

9月市議会定例会 会期日程

市議会定例会(本会議) 午前10時～

9月7日(月)、10日(木)、11日(金)、18日(金)

TV 行政チャンネル(生中継)

5ch/093ch(アナログ放送/デジタル放送)

氷見チャンネル(録画/午後8時～)

9ch/091ch(アナログ放送/デジタル放送)

議会運営委員会 その都度開催

産業建設委員会 9月14日(月)

民生病院委員会 9月15日(火)

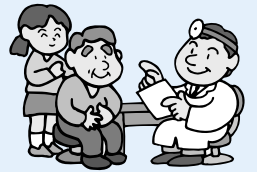
総務文教委員会 9月16日(水)

※開会時間・中継時間は変更になることがあります。

お知らせ

INFORMATION

休日診療当番医
(午前9時～午後5時)



- 6日(日)
新鞍小児科医院
☎72-3830
三崎歯科医院
☎86-3111
- 13日(日)
織坂内科医院
☎72-6206
松本歯科医院
☎25-0648
- 20日(日)
鹿嶋小児科医院
☎72-1557
松田歯科診療所
☎36-1232
- 21日(月・祝)
中村記念病院
☎91-1307
浅田歯科医院
☎63-6211
- 22日(火・休)
澤武医院
☎72-0118
金子歯科医院
☎22-1590
- 23日(水・祝)
加藤医院
☎72-0608
かわなか歯科医院
☎36-8077
- 27日(日)
白石整形外科医院
☎91-5355
加藤歯科医院
☎74-2450

※変更となることがありますので、当日の新聞で必ずお確かめください。

入浴・休憩が無料
寿養荘無料入館日



対象 65歳以上の人
日時 9月21日(月・祝)～26日(土)
利用方法 受付で年齢を確認します。
問合せ先 寿養荘 ☎74-8400

福祉

受給資格を更新します

乳幼児医療費助成(0歳～未就学児対象)

乳幼児の医療費助成制度には、児童手当制度に準じた所得制限があります。所得が限度額未満で児童手当が支給されている場合は、乳幼児医療についても助成対象となります。10月から1年間の受給資格については、次のとおりです。

所得が限度額未満の場合

助成対象となりますので、10月1日から使用できる新しい受給資格証と医療券を9月末日までに郵送します。

所得が限度額以上の場合

助成対象外となりますので、10月1日から1年間、医療費の助成を受けることができなくなる旨の文書を9月末日までに郵送します。

助成対象に該当するようになった場合

所得額の減少や扶養人数の増加などにより助成対象となる場合は、新たに申請する必要があります。福祉課で手続きしてください。

※現在、お手元にある受給資格証と医療券は10月1日以降は使用できなくなりまますので、期限が過ぎたら破棄してください。また、受給資格がないにもかかわらず

ず医療券を使用すると、返還金が生じますのでご注意ください。

問合せ先 福祉課 ☎74-8117

「ご存じですか？」

特別障害者手当・障害児福祉手当

ご自宅で生活している重度障害者で、日常生活において常時特別な介護を必要とする人は、手当を受給できます。

特別障害者手当

対象 20歳以上で、重度の精神障害者または身体に複数の障害(手帳の2級程度)がある人

受給額 月額26,440円

障害児福祉手当

対象 20歳未満で、重度の障害者(おおむねIQ20以下)または身体障害者(手帳2級程度)

受給額 月額14,380円

問合せ先 福祉課 ☎74-8113

介護

一緒に学び、体験などを話し合いませんか?

家族介護教室

日時 9月8日(火)午後1時～3時

場所 寿養荘

内容 寸劇、講義(認知症の発見と介護)

申込み締切 9月4日(金)

問合せ先 氷見市社会福祉協議会 滝口 ☎74-8407

めざせ きときと 85歳

介護予防大作戦

日時 9月1日(火)午前10時～正午

場所 ハッピータウン1階

内容 足腰元気度測定、転倒・骨折予防体操

問合せ先 健康課 ☎74-8067

その他

一人ひとりの心がけて安全に

秋の全国交通安全運動

運動期間 9月21日(祝)～30日(水)

スローガン 「ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪」

運動の基本 高齢者の交通事故防止

重点

1. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
2. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 飲酒運転の根絶

水見市交通安全市民大会

日時 9月19日(土)午前10時～

場所 氷見水産センター

9月6日は氷見町大火が発生した日です

氷見市消防団員は、氷見町大火の惨事を2度と繰り返さないよう、秋季消防訓練を実施します。



日時 9月6日(日) 午前9時～

場所 中央町地内 (いきいき元気館及び上庄川周辺)

救命講習を受けてみませんか?

9月6日(日)～12日(土)は救急医療週間

市民の皆さんに正しい応急手当を身につけてもらうため、希望者を対象とした救命講習を実施しています。講習日時や会場について、お気軽にご相談ください。

また、9月12日(土)午後2時からプラファショッピングセンターで、救急車の展示と救急に関するチラシの配布を行います。

問合せ先 氷見市消防署 ☎74-8300

各種相談

☎ 問合せ先 市民課 窓口サービス・生活相談担当
☎ 74-8010

市役所

市民ホール

住宅相談 9/3、10/1(木)
午前10時～午後4時

2階相談室

行政相談 9/7、14、28、10/5(月)
午後1時～4時

4階会議室

無料調停相談 9/30(水)午前9時～正午

5階会議室

年金相談 9/9(水)午前10時～午後3時
人権相談 9/10、10/8(水)午後1時～4時
司法書士・行政書士・土地家屋調査士合同無料相談
10/7(水)午前10時～午後3時

中央公民館会議室

無料法律相談(要予約) ※電話のみで受付
9/17(水)午後1時～4時
(予約受付) 9/16(水)午前8時半～

☆全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間に伴う無料電話相談

9/6(日)～12日(土)午前8時半～午後7時
(土・日曜日は午前10時～午後5時)
☎ 問合せ先 富山地方司法書士会
☎ 076-441-6376

☆高岡地区無料調停相談

9/25(金) 午前10時～午後4時
高岡市生涯学習センター特別会議室
(ウイング・ウイング高岡6階)
☎ 問合せ先 富山調停協会
☎ 076-421-8195

高岡地区広域圏

イベント情報

高岡開町まつり(高岡市)

日にち 9月12日(土)～13日(日)
場所 高岡古城公園ほか
内容 高岡開町400年記念のメインイベント
☎ 問合せ先 高岡開町400年記念イベント
実行委員会 ☎ 20-1688

福岡町つくりもんまつり(高岡市)

日にち 9月23日(水・祝)～24日(木)
場所 福岡町市街地全域
内容 全国に誇る300余年つづく奇祭
☎ 問合せ先 つくりもんまつり実行委員会
☎ 64-1426

ミニSLフェスタ in おやべ(小矢部市)

日時 9月20日(日)・21日(月・祝)
午前10時～午後4時
場所 クロスランドおやべ
内容 全国から集まったミニ鉄道車両に乗車できるイベント
乗車料 小学生以下乗車券2枚、中学生以上乗車券3枚(乗車券1枚100円)、3才未満無料(保護者との同乗が条件)
☎ 問合せ先 クロスランドおやべ
☎ 68-0932

L♡ve ふえす♡ふたりのきもちが

クロスする♡(高岡地区広域圏)
恋人の聖地「クロスランドおやべ」で、いつもとは違う自分を見つけて…
対象 20歳以上の独身男女 定員 各25人
日時 11月21日(土)午後5時～
場所 クロスランドおやべ
チケット 男性4,000円、女性2,000円
※10月17日(土)から販売
☎ 問合せ先 高岡地区広域圏事務組合
☎ 20-1680

○優秀賞 朝日丘小学校 6年 鈴木 綾華さん
朝日丘小学校 6年 大野 智靖さん
○佳作 朝日丘小学校 6年 水谷 沙綾さん



○最優秀賞 朝日丘小学校 6年 富樫 阿子さん
内容 式典パレード(氷見水産センター) 国道415号商店街(中の橋)漁港) 小学生の交通安全ポスター入賞者発表
市では、小学生高学年を対象に、交通安全ポスターを募集し、審査の結果、次の皆さんが入賞しました。入賞者は、9月19日(土)に氷見水産センターで開催される「氷見市交通安全市民大会」で表彰されます。

無断転用には罰則が適用されます
許可を受けないで農地を転用することは農地法に違反することとなり、3年以下の懲役または300万円以下の罰金科せられます。
相談は農業委員会へ
農地転用の許可申請の受付は、農業委員会で行っています。また、農地転用に

農地パトロール実施中
8月～10月を農地パトロール強化期間として、農地の無断転用調査活動を行っています。期間中、農業委員が市内を巡回し、農地が無断で建物敷地や駐車場など農地以外の用地に転換されていないかを調査します。

「ご相談は農業委員会へ」 農地の無断転用を防ごう

問合せ先 市民課 ☎ 74-80068

窪小学校 6年 鎌仲 悟さん
久目小学校 6年 藤坂 彩佳さん

富山県労働雇用課
☎ 076-444-3256
※相談は無料で、秘密は厳守します。
☎ 電話相談 労働相談ダイヤル
☎ 076-444-9000

● 貸金、労働時間、解雇など労働問題全般
● 失業して生活の維持が困難になった人への融資や住宅の情報提供
● 雇用関係各種助成金
※面談のほか、電話での相談も受け付けます。
☎ 電話相談 労働相談ダイヤル
☎ 076-444-9000

お気軽にご相談ください 富山県休日合同労働相談会(予約不要)

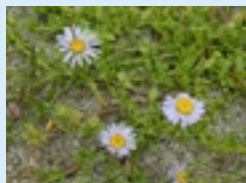
問合せ先 農業委員会事務局
☎ 74-80096

ついでの手続きや疑問などは、農業委員会にお気軽にご相談ください。

花だより

from 氷見市海浜植物園

ハマベノギク (展示庭園)



本州(富山県以西)の日本海側から九州の砂浜に生育するキク科ハマベノギク属の越年草で、ヤマジノギクの海岸型だと考えられています。茎は根際から放射状に伸び、その先端で立ち上がって直径約3.5cmほどの薄紫色の大きな花を咲かせます。葉は、海岸植物によく見られるように、小さくて厚みがあり、つやつやしています。また、へら形などで先は丸く、縁に毛があります。以前は市内でも見ることができましたが、現在では見かけることがなく、県のレットデータブックにも記載されています。

本州(富山県以西)の日本海側から九州の砂浜に生育するキク科ハマベノギク属の越年草で、ヤマジノギクの海岸型だと考えられています。茎は根際から放射状に伸び、その先端で立ち上がって直径約3.5cmほどの薄紫色の大きな花を咲かせます。葉は、海岸植物によく見られるように、小さくて厚みがあり、つやつやしています。また、へら形などで先は丸く、縁に毛があります。以前は市内でも見ることができましたが、現在では見かけることがなく、県のレットデータブックにも記載されています。

ひみ再発見

おうけつ 加納横穴群 (市指定史跡)

所在地：加納地内
指定日：昭和48年3月10日

古墳時代の終わり頃、丘陵斜面に穴を掘って造られたのが横穴墓と呼ばれる有力者層のお墓です。氷見にも多数の横穴墓群が見つっていますが、なかでも全88基という数を誇る加納横穴群は、県内では最大規模の横穴墓群です。

加納横穴群は、北部中学校西側の蛭子山^{えびすやま}という丘陵に6世紀後半から7世紀末まで造営されました。丘陵頂部には古墳時代前期から古墳群が築かれていて、蛭子山が長期間にわたって墓域とされたことがうかがえます。

さて、昨年発掘調査を実施した稲積川口遺跡から、7世紀前半の大量の土器類や馬ぐわなどの木製農具が出土しました。遺跡の周辺では水田耕作が営まれていたと考えられます。遺跡は加納横穴群のすぐ近くにあり、年代も重なります。当時の人々は、水田で作業をしながら先祖の眠る蛭子山を眺めていたのかもしれません。



問合せ先

生涯学習課 ☎ 74-8215

図書館オススメ本



「アポロ11号
月面着陸から現代へ」
ピアーズ・ビゾニー／著
河出書房新社

40年前に月面着陸に成功したアポロ11号の偉業と、アポロ計画の全貌を現代の視点から詳しくたどる。貴重未公開ショットを含めた豊富なカラー写真を掲載。著者は宇宙開発の歴史については、英国では指折りの研究家。

「川は生きている」 森下郁子／編著 ウェッジ

「ニンジンの奇跡」 赤峰勝人^{かつと}／著 講談社

「くすりの作用と効くしくみ事典」 永岡書店

「イワシと気候変動」 川崎 健^{つよし}／著 岩波書店

「ダ・ヴィンチ全作品・全解剖。」

ペン編集部／編 阪急コミュニケーションズ

★「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

日時 9月26日(土) 午後3時～ 場所 児童読書室

氷見市立図書館 ☎ 74-8226

HP <http://library.city.himi.toyama.jp/>

開館時間 平日 午前9時30分～午後6時

休・祝日 午前10時～午後5時

今月の休館日 7日(月)、14日(月)、21日(月・祝)

☆9月28日(月)～10月7日(水)は特別整理休館

5ch ^{アナログ放送} / 093ch ^{デジタル放送} 氷見市行政チャンネル 9月の放送予定

放送時間	8/30(日)～9/5(土)	9/6(日)～12(土)	9/13(日)～19(土)	9/20(日)～26(土)	9/27(日)～10/3(土)
【自主制作番組】 目必 6:00～ 9:00～ 19:00～ 22:00～ 目必 7:00～ 10:00～ 20:00～ 23:00～	ひみぶりっこてれび	ボランティアだより	私のスポーツ人生③	氷見のうまいもん 2009 (パート2)	ひみぶりっこてれび
【自主制作番組】 目必 7:00～ 10:00～ 20:00～ 23:00～ 目必 6:00～ 9:00～ 19:00～ 22:00～	上半期総集編 応急手当 食のフォーラムⅡ	定置網漁業 (国際交流事業)	介護予防大作戦	神社仏閣の魅力 (西念寺)	稲積川口遺跡
【主に昨年度に放送した 自主制作番組の再放送】 8:00～ 11:00～ 14:00～	まちづくり講演会	神社仏閣の魅力 (千手寺)	小学校紹介 (上庄小学校)	滝を訪ねて	堀田地区地藏まつり
【NHK番組の再放送】 13:00～ 21:00～	きょうの健康 (はじめてよう!糖尿病の自己管理)	趣味悠々 (絵手紙入門)	きょうの料理 (ひと味アップ!豚肉料理)	つくってあそぼ (幼児番組)	きょうの健康 (はじめてよう!糖尿病の自己管理)
【サイエンスチャンネル】 15:00～18:30	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ(http://sc-smn.jst.go.jp/)の番組表(SkyperfectTV773chの15:00～18:30)をご覧ください。				

24:00 放送終了

※行政ニュース 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30

※氷見市議会9月定例会本会議を中継放送します。9月7日(月)、10日(水)、11日(金)、18日(日)

※上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

氷見→横浜



蔵田 喜之

アメリカ東インド艦隊司令長官・ペリーが率いる黒船が浦賀沖に現れ、横浜港が開かれてから、今年で150年になります。横浜では横浜港が開港されて以

来、50年ごとに盛大な祭典が行われているそうです。市内各地では、開港150周年を祝うイベントが毎週のように開催されています。横浜にとって50年に1度の記念すべき年に、横浜市で勤務し、生活していることは本当に奇跡的なことで、ラッキーだなと感じています。

横浜の今年最大のイベント「開国博Y150」では、日本初上陸となるフランスの巨大スペクタクルアート劇団「ラ・マシン」による巨大な「クモ」が展示されています。私は日本初という文字が気になり、休日を利用して足を運んでみると、会場は高さ12メートルの巨大スペクタクルを一目見ようとする大勢の観客でにぎわっていました。生命があるかのような機械の動きにとっても感動しました。

開国博Y150は9月27日まで開催していますので、巨大スペクタクルアートをご覧になってみてはいかがでしょうか。また、開港150周年に合わせ、象の鼻パークの開園、横浜マリンタワーのリニューアルなど、横浜の魅力がさらにアップしています。ぜひ横浜へお越しください。

姉妹 だより
都市 大町市から 97

Alps おやき恋訪ふれあい広場 れんぼう

オリンピック白馬ルート沿線の大町市、小川村、中条村の3市村では、信州の郷土食「おやき」を中心に地場産品のPRと販売促進のため、交流イベント「アルプスおやき恋訪ふれあい広場」を毎年開催しています。この交流イベントには、各地域の「おやき」が集まります。ぜひ食べ比べて、好みの「おやき」を見つけてください。氷見市の皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 10月25日(日)午前10時～午後2時

場所 道の駅「ぽかぽかランド美麻」(大町市美麻16784番地) ※道の駅には温泉施設があります。ご利用の際には、別途入浴料金がかかります。



焼きたての「おやき」をその場で食べることができます(灰焼きおやき)

問合せ先 大町市美麻支所産業建設課 ☎0261-29-2311

国際交流員
コーリ・
ポトウインの

The Boston Runner ザ・ボストンランナー

はじめまして コーリです！

氷見の皆さん、はじめまして！8月から氷見市の国際交流員を務めるコーリと申します。アメリカ合衆国のボストン出身で、氷見に来る前は、入善町に2年間住んでいました。

子供の頃からずっと海岸の近くに住んでいたのですが、実は上手に泳げません。いつか上手になりたいと思っていたので、初めて氷見市に来た日、海へ行ってみようと思いました。平日の昼頃で人はそんなに多くなく、一人で散歩していたので10分ほど寂しくなってしまう、車に戻ろうとしたところ、声をかけられました。「もしかしたら、新しいALTさんですか？」と聞かれました。「いいえ、私は新しい国際交流員です」と答え、そこから会話が続きました。話が弾むうちに、「近くの展望台に行きましょ

う！」と言って、案内してくれました。早く氷見の生活に慣れたいと思っているので、このような親切的な人との出会いは、本当に嬉しかったです。

これから、氷見市でいろんな人と出会いたいです。そして、市内の美しい風景を見に出かけたいです。氷見市の皆さん、私を見かけたら、ぜひ気軽に声をかけてください。英語でも日本語でも、身振り手振りでもいいので、よろしくお願いします！仲良くしましょう！



9月 イベント情報



あおの
青野 なつみ ちゃん
8月15日生まれ・中島
(父)英治 (母)ゆかり



しょうや けんすけ
庄谷 謙介 くん
8月7日生まれ・栄町
(父)英二 (母)和子



たなか まほ
田中 茉帆 ちゃん
8月6日生まれ・柳田
(父)達也 (母)ひとみ



いいた ちなつ
飯田 智夏 ちゃん
8月29日生まれ・幸町
(父)智文 (母)洋子

1歳になりました

このコーナーでは平成20年9月生まれのお子さんを募集しています。お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者（ご両親など）の氏名・ふりがな、住所、日中に連絡のとれる電話番号、広報ひみの感想をご記入の上、写真と

あわせて企画広報室まで提出してください。（応募多数の場合は抽選とさせていただきます。また、原則として写真は返却しません。）

応募締切 9月10日(木)

応募・問合せ先 氷見市企画広報室 市民の声・広報担当
「1歳になりました」係 ☎74-8012

E-mail shiminnokoe@city.himi.lg.jp



たかやま ゆうか
高山 佑香 ちゃん
8月8日生まれ・下田子
(父)豊治 (母)明美



とうかい ゆめ
東海 結愛 ちゃん
8月7日生まれ・柳田
(父)康幸 (母)亜希

みんなで楽しく子育て♪

～各地区の子育てサークルを
紹介します～

東地区「リトルひがし」



毎月第3火曜日
10:00～11:00
若葉・新町保育園

毎月の予定をハガキでお知らせしています。みんなで楽しく遊び、子育てについてお話ししましょう。

【問合せ先】 地域子育てセンター ☎74-8453

氷見市地域子育てセンター(中央町12-21)
☎74-8453 (午前9時～午後4時半)

絵本おばさんの日

4日、18日(金) 午前10時半～

「こころと言葉」のミニ講座

7日(月) 午前10時半～

【講師】 干場 恵美子 先生

キッズフォト講座

14日(月) 午前10時半～

【講師】 東海 新作 先生

【持ち物】 デジタルカメラ

リフレッシュヨガ

15日(火) 午後3時～

【講師】 ヨーガセラピーインストラクター 谷内 恵 先生

つくしんぼ教室(要予約)

※9月1日から地域子育てセンター窓口で予約を受け付けます。

(電話予約不可)

大型バスで出かけよう

・桃さん(0歳児・20組) 30日(水)

・赤さん(1歳児・20組) 29日(火)

・青さん(2歳児・20組) 28日(月)

先行お知らせ

うんどうかい(要予約)

10月5日(月) 青さん・赤さん

●マヤ子育て支援センター(鞍川1303)

☎74-7550 (午前9時～午後4時)

ベビーピクス教室(要予約・10組)

毎週月・木曜日 午後2時～

※3日(木) 午前10時～、21日(月・祝) は休み

【対象】 生後2か月～歩行開始

親子リトミック教室

10日(木) 午前10時～

【場所】 氷見市ふれあいスポーツセンター柔道場

【講師】 クリス音楽院

9月のみんなの広場「ミニ運動会」

17日(木) 午前10時～

【場所】 氷見市ふれあいスポーツセンター柔道場

※動きやすい服装でお越しください。

みんなおいでよ!!紙芝居カー

毎週火曜日 午後3時～

【場所】 氷見フィッシャーマンズワーフ海鮮館前広場

先行お知らせ

10月のみんなの広場

「大型サロンバスで行こう!!親子バス遠足」(要予約)

10月15日(木) 午前9時半 氷見漁港駐車場集合

【行き先】 おとぎの森公園

【参加費】 400円(おやつ代含む)

※9月1日(火)からマヤ子育て支援センターで予約を受け付けます。

●親子のともだちサロンはやかわ

(小久米83-5・速川児童館内)

☎76-2613 (午前9時～午後1時)

保健師の何でも相談会「夏の疲れと食欲」

9日(水) 午前10時～

あそぼうよ!「みんなで作ろう!シアターランド」

30日(水) 午前10時～

●すくすくサロン(飯久保167・みどり保育園内)

☎91-1277 (月・水・金曜日 午前9時～午後2時)

モビール作りに挑戦しよう!

7日(月)

今月の保健室
(9/1～10/10)

健康課
☎74-8062

場所 いきいき元気館

☑ **3～4か月児健診** 受付13:00～13:20
9/4(金) (H21.4.19～5.12生)
10/2(金) (H21.5.13～6.2生)

※母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の間診票を持ってきてください。

☑ **1歳6か月児健診** 受付13:00～13:20
9/17(木) (H20.2.19～3.17生)

※母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の間診票、子ども用歯ブラシを持ってきてください。

※希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

☑ **3歳児健診** 受付13:00～13:20
9/10(木) (H18.1.22～2.17生)
10/1(木) (H18.2.18～3.12生)

※母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の間診票、歯ブラシ(大人用、子ども用)、コップを持ってきてください。

※「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をあらかじめよく読み、家で視力検査・聴力検査を行ってきてください。検査を行っていない場合は、順番が遅くなることがありますのでご注意ください。

☑ **BCG予防接種・赤ちゃん相談**

9/15(火) (H21.5.25～6.14生)

受付9:30～9:45

※母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の予診票を持ってきてください。

☑ **子育て応援赤ちゃんクラブ**

「歯っぴいかみかみコース」(要予約)

9/8(火) (H20.8～10月生) 受付9:30～10:00

☑ **パパママ体験教室(要予約)**

9/15(火) 受付9:10～9:30

☑ **子育てなんでも相談**

9/1、10/6(火) 受付13:30～15:00

※妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。(就学前のお子さんが対象です。)

☑ **健康なんでも相談(要予約)**

9/15(火) 受付13:00～14:00

☑ **いきいき教室** 10:00～12:00

9/7、14、10/5(月)

9/3、10、17、24、10/1、8(木)

※身体の機能が低下し、日常生活に不安がある人など。

☑ **住民健診**

9/26(土)、27(日)、28(月)、29(火)、30(水)

※詳しくは、6月に全戸配布した「住民健診のお知らせ」をご覧ください。

女性特有のがん検診無料クーポンを8月に配布しました!

健康課 ☎74-8062

平成21年度の国の補正予算が成立したことで「女性特有のがん検診推進事業」が実施されることになりました。その一環として、一定年齢の女性を対象に、「子宮頸がん検診」・「乳がん検診」の無料クーポンと、がんについて解説した検診手帳を配布しました。クーポン券を利用すると、無料でがん検診を受けることができます。



子宮頸がん検診無料クーポン



乳がん検診無料クーポン

対象年齢 平成21年4月1日時点で下記の年齢に該当する人

- 子宮頸がん検診 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
- 乳がん検診 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

無料クーポン有効期間 平成21年8月1日(土)～平成22年1月31日(日)

受診場所・期間

- 市内指定医療機関(12月まで受診可能/詳しくはお問い合わせください。)
- いきいき元気館(9月までの住民健診日と、来年1月16日(土)・31日(日)に受診可能)

注意事項

- 受診時に必ずクーポン券を持ってきてください。クーポン券がないと有料になりますのでご注意ください。
- 子宮がん、乳がん検診は、2年に1回の受診でも、毎年受診した場合とほぼ同様の有効性が示されています。そのため、職場検診、人間ドック、市の住民健診などで昨年受診された人や、今年度既に受診された人については、無料クーポンで改めて受診する必要はありません。

市民病院だより

問合せ先

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

えんげ 嚥下障害

食べ物を噛んで飲み込む(ゴクン)までの一連の動作のことを「嚥下」といいます。「嚥下障害」とは、食べ物を認識する、食べ物を口に運ぶ、噛む、飲み込むことなどに障害が生じることをさします。嚥下障害になると、むせやすくなったり、体重が減少したりするなどの症状が出ます。また、食べ物が気管や肺に入り、肺炎になることもあります。

これらは、次のようなちょっとした工夫で防ぐことができます。

●口の中を清潔にする

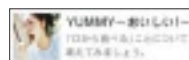
特に、夜寝る前に念入りにケアしましょう。睡眠中の“ゴクン”がうまくいかなくても、肺炎にならないようにするためです。

●食べやすいように食べ物の形態を変える

粘度や柔らかさを工夫する

●食べる前に準備体操する

低下した嚥下に関係する筋力の増強などに効果があります。



当院ホームページ「YUMMY～おいしい!～」では、嚥下障害についての詳しい説明などを掲載しています。ぜひご覧ください。

ホームページ <http://www.kanazawa-med.ac.jp/~himi/yummy/index.html>

今月の糖尿病教室 12日(土) 9:30～ 1病棟4階

読者の の 広場

皆さんから寄せられた
お便りなどで作る
ページです。

今月のテーマ（8月号で募集）

9月の連休に 何をしますか？

●前号の読者の広場を見るまで、9月に大型連休があることに気がませんでした。せっかくの休みに何かしようと考えているうちに、しばらくの間、中途にしていた県内や市内にある万葉歌碑めぐりをしたいという思いに駆られ、気持ちが抑えられなくなってしまいました。2日間くらいは時間をとって、県内にある歌碑の小冊子を持って、少しでも多くの所へ訪れてみたいと思います。

（比美町 M/K）

●仕事があるので、連休も休みをとることなんて出来ません！

（島尾 T/Y）

○とても親切な方々に助けて頂き、氷見市へ引越してきました。獅子舞と蛇おどりの違い、食の違い、雪が降った日の過ごし方…勉強しています。また、氷見に来て一番驚いたのは、ドライピングマナーの悪さです。悲しいことです。

（朝日丘 T/U）

●自転車で乗って仙台まで行ってみようかと計画しています。道のりは長く、なかなか過酷な旅になると思いますが、いろんな景色や人に出会いながら、のんびりと向かいたいと思います。

（匿名希望）



1か月前から自己流で「絵手紙」を始めました。友達に見せると喜んでもらえるのが嬉しく、それを励みにして毎日1・2枚ほど書いています。（谷屋 C/Y）



生け花の魅力にはまって1年半。色とりどりの花に心が癒されます。（丸の内 M/M）



りしたら、なんだか嬉しくなります。特に「一歳になりました」が楽しみです。我が子もかなり前に載せてもらったなあって、毎回見ながら思い出しています。（島尾 Y/J）

○毎月の表紙が楽しみ。ひみを丸かじりを参考にしています。（本町 R/U）

今月の表紙

◎仏生寺スポ少ハンド

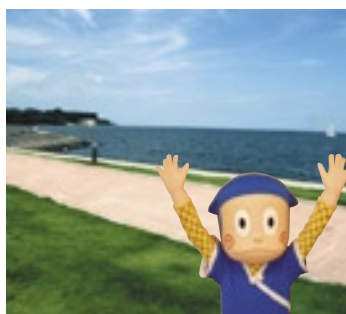
全国大会2連覇

第22回全国小学生ハンドボール大会が7月29日(木)から31日(金)に、京都府京田辺市で開催され、富山県女子代表の仏生寺スポーツ少年団ハンドボール部が優勝し、見事、2連覇を達成しました。仏生寺小学校で行われた優勝報告会では、主将の林玲花さんが「決勝では心一つにして戦い、勝利に涙があふれました。練習を続けて、心を磨きます」と、誓いました。富山県男子代表として同大会に出場した上庄ハンドボールクラブは3位入賞を飾り、男女共に「ハンドボールの聖地・氷見」を全国にアピールしました。

ハットリくんが 行く



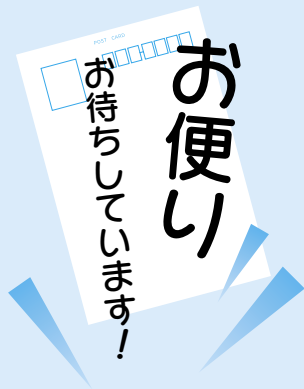
ハットリくんが市内を駆け回って、気になるスポットを紹介する『ハットリくんが行く』。今回は、「池田浜なぎさゾーン」に参上！
氷見フィッシャーマンスワーフ海鮮館から比美乃江大橋を渡ってしばらく行くと、右手に「池田浜なぎさゾーン」があります。



遊歩道や緑地広場が整備されている池田浜なぎさゾーン

目の前に広がる富山湾、右に比美乃江大橋、左に阿尾城跡を眺めることができます。また気象条件があれば、海越しの立山連峰や、だるま形の日の出を見ることができるとあって、撮影スポットとしても人気があるようです。

海岸線に並行する遊歩道では、散歩やジョギングなどを楽しむ人の姿を見かけました。遊歩道にあ



ギャラリー

イラスト、絵はがき、写真、生け花、書道、手作り弁当など、あなたの自由な作品を披露してみませんか？企画広報室 市民の声・広報担当までご応募ください。（立体作品は、写真に撮ってお送りください。）

応募〆切 9月10日(木)

次号の読者の広場

テーマは
「オススメの運動・運動法」

「スポーツの秋」といわれるように、秋は爽やかな天気が多く、運動をするには最適な季節です。この秋、みなさんはどんな運動をどのように楽しめますか？今年から始めてみます！という決意表明でも構いません。どしどしお便りをお寄せください。

●「欄外川柳」募集

「読者の広場」の欄外に皆さんの川柳を紹介します。日常で感じたこと、ユーモア、人情、風刺などを五・七・五の十七文字で表現してください。テーマ「読書」

●「ミニギャラリー」作品募集

●シュリケンはどこに？

忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった方は、「そのページ」と「広報ひみの感想」、住所、氏名を、はがき・封書、ファックスまたはEメールにてご応募ください。（8月号の正解：10ページ「リサイクルプラザへ行こう！」に隠れていました。）

お便りをお寄せいただいた方の中から抽選で5名様に図書カード（500円分）をさしあげます。

締切 9月10日(木)

市民の声

市政全般について、市民の皆さんからのご意見やメッセージをお待ちしています。

問合せ先

〒935-8686（住所不要）
企画広報室 市民の声・広報担当
☎74-8012 FAX 74-4004
Eメール shiminnokoe@city.himi.lg.jp

世界空手道選手権大会で優勝しました

（本田 孝則さん）



国際松濤館空手道連盟の第10回世界空手道選手権大会が7月23日(木)から26日(日)までギリシャのアテネで開催され、氷見商工会議所職員の本田孝則さんが、男子団体・型の部で優勝しました。

大会には、愛知県の選手2人と組んで出場しました。毎日の練習で磨いた技の正確さや表現力などを大会で発揮し、第8回大会に続く2度目の優勝を果たしました。

今後については、「これまでの経験をいかし、空手道の振興と青少年の健全育成に尽くしたい」と話していました。



満百歳になりました

（星野 初子さん）



北大町の星野初子さんが8月16日(日)に百歳を迎えられ、堂故

家族から祝福を受ける星野初子さん(中央)

市長が星野さんの入所先である「はまなす苑氷見」を訪問し、長寿を祝いました。初子さんのご家族は、「毎日の散歩と野菜中心の食事、近所の人や友人との交流を大切にして暮らしていたことが、長寿につながったのだろう」と長寿の秘訣を話していました。

取材先でこんにちは

氷見



るベンチや東屋（四方の柱と屋根からなる休憩所）を見つけたハットリくんは、何か思いついたようです。「読書の秋」はここで楽しむと考えているのかな？



遊歩道にはベンチがあり、ゆったり海を眺めることができます

さて、次回はどこに参上するのでしょうか？お楽しみに！

※池田浜なぎさゾーンは、海と市民や観光客とのふれあいの場をつくることを目的に、富山県が整備しています。現在、駐車場、トイレ、遊歩道、緑地広場があり、全体としては平成23年度の完成予定です。

夏を彩る ひみまつり

第37回ひみまつりが「6万人心のふれあい」をテーマに、8月1日(土)、2日(日)、歩行者天国となった市中心部の国道415号で開催されました。時折雨が降る中、初日には、氷見有磯太鼓の演奏、歌謡ショー、獅子舞フェスティバルなど多彩なイベントが繰り広げられました。また、市の観光PRを行う「氷見クイーン」には市内の女性5人が選ばれました。二日目には、児童、園児による演奏やパレード、花火大会などが行われ、会場を盛り上げました。

氷見クイーンに選ばれた(左から)山本郁恵さん、鎌仲久美子さん、西向里織さん、関マリエさん、飯沼理絵さん



パネル討論で意見を述べるパネリスト

市民病院の現状と将来を考えるフォーラム開催

「金沢医科大学氷見市民病院フォーラム2009」が7月25日(土)、氷見市民会館で開催されました。フォーラムでは、総務省地域企業経営企画室の辻井宏文氏が基調講演を行ったほか、高島茂樹病院長による指定管理者としての1年間を振り返った講演や最新医療の紹介、氷見市の地域医療の現状と将来をテーマとしたパネルディスカッションが行われました。

被爆ピアノの音色に平和の願いを込めて

被爆ピアノの音色を聴く集いが7月24日(金)、朝日丘小学校であり、児童・生徒らが平和を願う音色に聞き入りました。爆心地から1.8kmで被爆したピアノを修復した広島市の調律師の矢川光則さんと親交がある余川外次さん、弓子さんが企画。児童らが被爆ピアノで演奏したほか、今回のピアノがモデルとなった絵本の朗読もありました。矢川さんは、「被爆ピアノに出会ったこと、音色を聴くことで、平和の尊さを考えるきっかけにしてほしい」と話しました。

※被爆ピアノを使ったイベントは、朝日丘小学校のほか、旧稻積小学校、市海浜植物園、松田江浜で開催されました。



被爆ピアノの美しい音色に聞き入る児童・生徒ら

まちの話題

7/26(日)トンボの宝庫で観察会

トンボ観察会が宮田地区の乱橋池周辺で行われ、大勢の親子連れがトンボの採取などを楽しみました。観察会は、「乱橋池周辺のトンボと自然を守る会」と市の共催で開かれました。参加した子どもたちは、豆トンボ博士の垣地康平くんの話を聞いたり、歓声を上げながらトンボを採取し、観察しました。



乱橋池周辺でトンボを探す参加者

7/29(水)富山サンダーバース選手がカギかけを呼びかける

富山サンダーバースの投手である日名田城宏さん（氷見市出身）と浦垣友希さんが氷見市役所を訪れ、市民や市職員に自転車や自宅などのカギかけを徹底するよう呼びかけました。2人は、氷見署員らと共に庁舎内を回り、チラシを配って被害の未然防止を訴えました。



チラシを市職員に手渡し、カギかけを呼びかける富山サンダーバースの選手

8/8(土)一流選手からバレーボールの基本を学ぶ

氷見市をサブホームタウンとするVプレミアリーグの豊田合成トレフェルサの選手が本市を訪れ、市内6か所でバレーボールの基本的な練習方法などを指導しました。比美乃江小学校の体育館では、南部・北部中学校の男子バレーボールクラブ員や比美乃江小学校の児童が、川浦選手、盛重選手、岡本選手からボールパスやアタックなどの基本フォームを教わりました。



川浦選手（左）、岡本選手（右）からオーバーパスの基本を教わる北部中学生

8/15(土)伝統の獅子舞が一同に

第14回上庄まつりが上庄小学校グラウンドで開催され、上庄地区の7青年団が順番に勇壮な獅子舞を披露し、観衆を魅了しました。この日は、上庄保育園児や上庄児童クラブの獅子舞も演じられ、まつりを盛り上げました。



勇壮に舞う天狗や獅子



獅子舞で交流する児童ら

海峰小児童が北海道の児童と獅子舞で交流

海峰小学校と北海道浦幌町の2小学校の交流会が8月2日(日)、同小学校で行われ、獅子舞などを通じて交流を深めました。児童らは、それぞれの地域を紹介し、手作りの名刺を交換したほか、海峰小学校の児童が獅子舞を披露し、一緒に振り付けや囃子の練習をし、獅子舞を体験しました。

交流会は今年で14回目。浦幌町の無形文化財である「開拓獅子舞」が氷見の獅子舞に似ていることが分かり、当時、氷見でも子どもの獅子舞が盛んだった旧藪田小学校（現海峰小学校）と獅子舞を通じた交流が始まりました。



健康づくり殿堂入りの証を授与された皆さん

健康づくりを表彰

氷見市民健康大学祭が8月8日(土)、氷見市いきいき元気館で開催され、健康づくりのための講座や活動に参加した市民に、学長である氷見市長から表彰状が手渡されました。また、働き盛りの健康づくりをテーマにした地域や職場での取り組みの紹介や、株式会社フィットネス・リハ代表取締役社長の渡辺俊治郎さんが生活の中でできる運動について講演しました。

ひみを丸かじり

カマス



秋を代表する「カマス」は氷見でも人気の大衆魚だ。日本近海にはアカカマス、ヤマトカマスなどがあるが、アカカマスは特に美味で、これから秋にかけて脂がのってくる。ヤマトカマスはアカカマスに比べ、やや水っぽいのが、干物にするとアカカマスに負けず甘みのある上品な味になる。外見はアカカマスの方がヤマトカマスに比べてやや赤みが強い。

カマス(吠)とは長方形の筵(ワラなどを編んで作った敷物)を二つ折りにして袋にしたもので、吠のように口が大きいことからこの名がついたという。

ヤマトカマスは水っぽいので刺身には向かないとされるが、アカカマスの新鮮なものは刺身にしても旨い。カマスは塩焼きにされることが多いが、塩焼きにする時は、塩をふってから焼く前に30分ほど冷蔵庫に入れておくといよい。この時に身から水分が出てくるので、ペーパータオルでくるんでおく。冷めると身離れが悪くなるので、焼きたての熱々を食べたい。その他、天ぷらやフライ、から揚げなどの揚げ物も定番だが、酢締めしたものを鮭ネタに使うこともある。

いつものフライがお洒落なイタリアンに カマスのフライ梅わさびソース添え

【材 料】(4人分)

- 1. カマス…4尾 2. 塩コショウ…少々 3. 小麦粉…少々
- 4. 溶き玉子…2個分 5. パン粉…1カップ 6. パプリカ…40g
- 5. 玉ねぎ…1/8個

- (わさびソース) 1. おろしわさび…大さじ2 2. オリーブ油…大さじ2
- 3. レモン汁…大さじ1 4. 塩コショウ…少々 5. ミネラル水…大さじ1

- (梅ソース) 1. 梅干し(裏ごししたもの)…2個 2. オリーブ油…少々
- 3. レモン汁…少々 4. コショウ…少々 5. ミネラル水…小さじ1

【作り方】

- ① わさびソースと梅ソースはそれぞれボールでよく混ぜ合わせる。
- ② カマスはウロコを取り三枚におろして、腹骨を除き、塩コショウ、小麦粉、溶き玉子、パン粉の順につけて揚げ油でフライする。
- ③ ②を皿にのせ、①のソースを半々につけて、パプリカと玉ねぎのスライスをおリーブ油と塩コショウであえたものを添える。



先月、生まれて初めて黒部ダムを観光放水を見に行きました。その日は快晴で雲ひとつない青空。ダムを囲む山々は爽やかな緑の装い。ダムから勢いよく噴き出す水の上には二重の虹がかかっています。自然が織り成す美に何時間も見とれてしまいました。季節を変えてまた訪れ、四季の色を楽しみたいと思います。

我が家の車にも待ちに待ったETCを搭載することができました。9月の大型連休には、高速道路を利用して遠くへドライブでもしてみようかと思っています。かなりの渋滞も予想されますが、高速料金が千円なら我慢できるかな?と思いい、今から楽しみにしています。

編集後記

- 火災や救急指定病院の問い合わせ ☎ 74-9999
- 災害などの情報提供・問い合わせ ☎ 74-8021、☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎ 74-8207、☎ 74-8100 (夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。

- 5、9、091、093チャンネル ……災害時の道路情報など
- 11、092チャンネル ……火災情報など



この広報誌は、環境保護のため古紙配合率100%再生紙、大豆インクを使用し、有害な溶剤等を排出しない「水なし印刷」方式を採用しています。