

主な内容

- 特集 はじめました氷見の暮らし p2~5
- 市民表彰・ありがとう賞
受賞おめでとうございます p6~7
- 6月市議会定例会 p8

まつりばやし 優雅に響く祇園祭り

氷見に夏の訪れを告げる「祇園祭り」が7月13日(月)・14日(火)にあり、優雅な曳山ひきやまやにぎやかな太鼓台の行列が市中心部を練り、大勢の見物客でにぎわいました。(関連記事は20ページ)



特集

はじめました 氷見の暮らし

近年、「田舎暮らし」や「自然志向」が注目されています。それに伴い、定年などを契機に都会から田舎に移り住むIターン者が増えています。

四季折々の自然や人々の温かさ、豊かな食材・・・さまざまな魅力にひかれて氷見に移り住んだ人がいます。期待と夢を胸に秘め、この地で新たな人生がスタートしました。

今回は、「ふるさと」として氷見での暮らしを選んだ人々にお話を伺いました。

(写真) みし三島 力さん
美智子さん



人情味がある土地で、地域にとけ込む ここに見つけた 私たちの「ふるさと」

三品^{みしな} 力さん(62歳)・美智子さん(60歳) 埼玉県指崎 Iターン2年目

都会にはない人の温かさに 触れ、移住を決めた

「季節の移ろい、人情味がある土地柄、こんなにも居心地のいいところは他にはない」。田畑に囲まれた指崎地区に、埼玉県から移住して2年目を迎える三品さんご夫婦。現役時代、力さんの仕事の関係で全国を転々としていたご夫婦は、定年後に田舎で自給自足に近い暮らしを



お気に入りの囲炉裏は、近所の人たちとの憩いの場

したいと夢を描いていました。

退職前から夢の「ふるさと」を探し、これまでの勤務地で気に入った地域を巡りました。その中で、市の「空き家情報バンク」(5ページ参照)を知り、登録物件を下見に行ったところ、すぐに気に入ったといえます。「下見をしている私たちに、近所の人々が気軽に声をかけてくれたんです。都会にはない温かさを感じました。また、指崎地区を貫くスーパー農道沿いに花がきれいに植えられているのを見て、この地区にはいい人たちが住んでいるんだと確信しました」。ここでなら、思い通りの田舎暮らしができるかと考え、移住を決めました。

ご近所の皆さんは田舎暮らしの知恵を教えてください先生

空き家だった家は、三品さんのこだわりと遊び心でリフォームし、昔ながらの囲炉裏や使い勝手のいいキッチンなどが作ら

れました。また、竹が生い茂っていた家の周りを整備し、初夏にはホテルが優しい光を運んでくれました。

「身近な自然がどんどん好奇心を掻き立ててくれます」。山菜採り、山野草の手入れ、海釣りなど、季節ごとや年間を通して様々な趣味に打ち込んでいきます。そんな三品さんが今一番力を入れて楽しんでいるのが、畑仕事。近所の向さんを先生と仰ぎ、30種類を超える季節の野菜

や果物を育てています。収穫した食材は、お酒にしたり、味噌に混ぜたりと工夫しながら味わっています。また、近所に配るといふ田舎の習慣も自然と身につけました。

その他、近所の人々がメダカを持ってきてその生態について教えてくれるなど、新たに学ぶことがたくさんあり、生活がとても充実しているといえます。

地域に吹き込む新しい風

三品さんのお宅では、よく近所の人と囲炉裏を囲んで手づくりの果実酒を飲んだり、談笑したりするそうです。「三品さんが指崎に来てくれてよかった。生活を楽しむ様子を見ると、私たちまでここで生活していることが楽しく感じる」。そう語る近所の皆さんの瞳の奥には、地域にとけこんでいる三品さんの姿が輝いていました。

ご近所の皆さんの声

三品さんが夕焼けや鳥の鳴き声に感動しているのを見て、当たり前だと思っていたものが地域の魅力だったのだと改めて気付かされました。これからもっと地域ぐるみで移住者を受け入れていけたらと思います。

谷内 藤昭さん (64歳)
恵子さん (63歳)



10数年来、隣が空き家になっていて、一人暮らしをしている者としては、寂しいものでした。三品さんが来てからは、私の生活も賑やかになり、隣に人がいる安心感ももてるようになりました。

鳥内 澄子さん(78歳)



三品さんは私を「畑仕事の先生」と慕ってくれ、教えるとすぐに実行するとても熱心な人なので、私自身も楽しんでいます。1日1回、三品さんの畑の前を通るのが日課となっています。

向 はなこさん(72歳)



手づくりの果実酒などが戸棚にずらり

はじめませんか？氷見の暮らし

市や関係団体には、氷見への移住を考えている人を応援する支援制度などがあります。

企画広報室 ☎74-8013

●氷見市空き家情報バンク制度



市内の空き家を所有者に登録していただき、市外から氷見市への移住希望者にご紹介する制度です。お互いの条件が一致した場合、市が両者にご連絡し、条件面の交渉を行っていただきます。

空き家の状況などの情報については、随時ホームページなどを通じて全国へ発信しています。

- 「ご連絡ください！」
1. 市内に空き家を所有し、誰かに貸したい人・売りたい人
 2. 現在市外に住み、将来氷見市で生活したいと考える人

●下見助成制度

「氷見市空き家情報バンク」の登録物件の状態確認や売買・賃貸契約の手続きのために氷見市へお越しいただく際の交通費が助成されます。

対象 氷見市空き家情報バンク空き家利用希望登録者

助成額 交通費の半額（1人あたりの上限が3万円で2人まで）

●移住コンシェルジュ

市外から氷見市へ移住される人へのお手伝いをしています。

内容

- 行政・公共サービスの説明
- 市内生活関連施設（学校・病院・公共交通機関等）の説明・案内
- 空き家の下見に同行・市内の案内



都市計画課 ☎74-8075

●氷見市ふるさと定住促進奨励金交付制度

市内に自ら居住するための住宅（中古を含む）を取得または増改築された場合に、奨励金を交付します。

対象 住宅を取得または増改築してから1年以内で、次のどちらかに該当する人

- ①氷見市に転入する直前、市外に1年以上住んでいて、転入してから1年以内の人
- ②市内在住の40歳未満で結婚5年以内の人

交付金額 対象住宅にかかる各年度の家屋分の固定資産税に相当する額を3年間交付（※3年間の交付金額の合計が50万円を上限とします。）

農林課 ☎74-8036

●とやま帰農塾「ひみ塾」

氷見の農林業や伝統文化を体験し、地域住民との交流を深めることができる『とやま帰農塾』

「ひみ塾」を開講しています。



対象 田舎暮らしや移住・定住に関心のある人（高校生以下不可）

開講日 10月9日（金）～11日（日）
（2泊3日）

主な内容

ハトムギ講座、ハトムギの刈り取り、ハトムギと米粉のパンづくり、魚干物加工体験、地産地消の話
※当日の都合により、内容が変更されることがあります。

受講料 1万円

氷見市事業所協会
（事務局 氷見商工会議所）
☎74-8013

氷見市、氷見公共職業安定所（ハローワーク）や市内企業

で構成する氷見市事業所協会では、U・Iターン希望者を応援します。

●U・Iターン希望者で、登録した人への情報提供

事業所協会に求職の登録をすると、毎月、就職情報や地元情報（広報ひみ）を郵送でお届けします。

また、今月号の広報ひみに「U・Iターン求職者登録票」が折り込まれるので、希望される人はご登録ください。

●ホームページでの情報提供

求人企業や求職者の検索ができます。希望する企業等が見つかった場合は、直接連絡を取っていただきます。

ホームページアドレス

<http://www.ccis-toyama.or.jp/himi/>





～移住者の声～

「ひみが大好きです」

地産地消が根付くおいしい食に感動しました

以前から、高岡市に住む妹から氷見の話を知り、おいしい食べ物が送られてきたりして、氷見に興味をもっていました。昨年、東海北陸自動車道が全線開通したこともあって実際に来てみたら、海と山が市中心部から近くにあり、とても気に入りました。持病をもつ母にとっても良い環境だと思い、今年5月に市の空き家情報バンクを利用して住まいを探し始めました。紹介いただいた物件にも環境にも一目ぼれし、とんとん拍子で移住を決定しました。

今は、毎日、「氷見」を知ることに夢中になっています。氷見のスーパーには、「国産」ではなく「氷見産」の食材がたくさん並び、地産地消が根づいていることを実感しました。実は、氷見に住んでみて夢ができました。食の宝庫氷見で、地元産の食材を生かした料理店を開きたいのです。この土地になじみ、夢を広げていきたいです。

阿部 こと代さん (55歳)
和子さん (78歳)
愛知県出身・岐阜県～幸町
Iターン1年目
(7月に引っ越してきたばかりです。)



自然を楽しめるウォーキングコースを設定して夫婦で毎日歩いています

定年を迎える数年前から、自然豊かな場所に終の棲家を構えたいと思い、長年住み慣れた石川県内をはじめ、富山県内や岐阜県内など何十か所も見て回りました。偶然見つけた今住んでいる場所は、一目見て気に入りました。決め手は素晴らしいロケーション。小高いこの場所から美しい田園風景を眺められますし、家の窓からは立山連峰も望むことができます。また、車で少し行くと買い物をする場所もあるので、不自由さを感じることはありません。

今は、毎日夫婦でウォーキングすることを日課としています。気分や体調に合わせて、自分たちで考えた「まちなかコース」「海コース」「山コース」の中から選んで、自然や古い町並みを楽しんでいます。歩いていると、子どもたちが元気にあいさつしてくれるのも気持ちがいいものです。本当に氷見に転居してきて良かったと思っています。

米村 外信さん (62歳)
清枝さん (58歳)
石川県～宮田
Iターン3年目



誰もがずっと暮らしたくなるまちへ

住み慣れたまちを離れ、氷見が好きで、新たな人生をスタートさせた人、させた人。都会から第2のふるさとを求めてやってくる人。氷見市では、そうした皆さんを応援しています。

今回、取材に応じていただいた皆さんは、氷見での日々の暮らしの中で、「豊かな自然」を楽しみ、「人々の心の温もり」に感謝しておられました。同時に、その周囲の地域の人々も、新たな住人との交流で、自分のふるさとを見つめ直し、改めて誇りと愛着を深めるきっかけとなったようです。

このように言うと、いいこと尽くめのようにですが、移住を決意した人々には、見知らぬ土地で初めて経験する慣習など、不安なことがたくさんあったと思います。また、受け入れる地域では、自分たちと異なるライフスタイルや価値観を持った隣人の登場に戸惑うことがあったのではないのでしょうか。

しかし、Iターン・Uターン事業には、大きな可能性があります。新しい風が、忘れかけていた新鮮な感動や旺盛な好奇心を呼び覚まし、毎日の生活を充実させ、そこに住む人々が元気になるれば素敵だと思います。

互いに協力し、刺激しあって、ふるさととの価値を高め、今まで住んできた人も、新たに住まいを構えた人も誰もがみんなずっと住みたくなるまち。そんな魅力的で活力あるまちを一人ひとりの努力の積み重ねで作り上げていくことが大切なのです。

市民表彰・ありがとう賞 受賞おめでとうございます



市民表彰式が6月25日(木)、氷見水産センターで行われ、自治、教育文化、産業経済、厚生福祉、消防の5つの分野で優れた功績のあった個人17人と4団体及び、市に高額の寄付をいただいた1団体が表彰されました。

また、市のPRに努めたり、明るい話題で市民を元気づけるなど、すばらしい活躍をしている人を表彰する「ありがとう賞」に、個人1人と1団体が表彰されました。

今回受賞された皆さんをご紹介します。(敬称略)

市民表彰

自治功勞



湊 久雄
(栄町)

多年にわたり自治振興委員を務め、地域住民の親睦と自治活動の振興に寄与されています。

泉 澄子
(柳田)

多年にわたり自治振興委員を務め、地域住民の親睦と自治活動の振興に寄与されています。

教育文化功勞



井山 弘比
(鞍川)

多年にわたり加納公民館長、富山県公民館連合会理事として、公民館活動をはじめ地域の生涯学習の振興に尽力され、社会教育の発展に寄与されています。

岩上 春美
(吉滝)



多年にわたり少年補導委員として、青少年の非行防止活動に取り組み、青少年の健全育成に努められています。

徳前 啓人
(幸町)



多年にわたりハンドボール競技を通して、青少年の健全育成に積極的に取り組んでこられ、現在は、春の全国中学生ハンドボール選手権大会の実行委員長として活躍されています。

新鞍 保
(南大町)



多年にわたり学校医として、児童・生徒の検診を実施され、児童・生徒の健康増進に寄与されています。

前澤 郡司
(園)



多年にわたり「氷見網越こし木遣り保存会」の代表として、各種式典やイベントに参加され

民俗芸能の振興に寄与されています。

前田とみ子
(柳田)



多年にわたり「前田民謡会」の会主として民謡を通して、福祉施設への慰問など、地域に根ざした奉仕活動に取り組みられています。

氷見有磯太鼓保存会 (伊勢大町)

昭和41年に有磯太鼓保存会として発足以来、県内外の各種行事へ積極的に出演、参加に努めるとともに、福祉施設への慰問など、ボランティア活動にも取り組まれています。

産業経済功勞



海津 憲次
(上忍)

氷見商工会議所副会頭、氷見市観光協会副会長、氷見市ハンドボール協会顧問として、幅広い分野で地域振興に尽力されています。



加納 孝憲
(地蔵町)

多年にわたり氷見水産加工業協同組合等の役員として、水産加工業の振興に寄与されています。



齊藤 博
(惣領)

多年にわたり農業委員として、耕作放棄地の解消、発生防止などに努めるとともに、委員会の運営及び活動に尽くされ、農業の振興に寄与されました。



澤武 哲也
(諏訪野)

多年にわたり富山県電気工事工業組合理事、氷見商工会議所議員として、建設業の発展と地域振興に寄与されています。



松本 敏幸
(地蔵町)

多年にわたり氷見魚仲買商業協同組合組合長理事、氷見商工会議所議員として、水産業の発展と地域振興に寄与されています。

アロマ友の会

(柳田)

多年にわたり海浜植物園来場者へのガイド、植物園外回りの清掃活動に取り組み、また海浜植物園絵本「みんなでまもうろう海辺のみどり」を製作され、市のイメージアップに貢献されています。

厚生福祉功労



加藤 和子
(北大町)

多年にわたり保育園医として、検診や相談を実施され、保育園でのフツ素洗口を取り入れるなど、予防活動に貢献されています。また、高齢者の介護予防にも取り組むなど、市民の保健や医療の充実に寄与されています。



清水 彰
(窪)

多年にわたり氷見市交通指導員として、積極的に街頭活動に取り組みとともに、地域における交通安全の確保に寄与されています。

います。

布勢地区社会福祉協議会

(布施)

地区社協として、ケアネット活動を積極的に展開するなど、地域住民の福祉ニーズに対応した活動を推進し、地域福祉の向上に寄与されています。

村上町内会

(朝日丘)

地域ぐるみで健康づくり、介護予防や環境衛生などに積極的に取り組み、地域のコミュニケーションの強化と住みよい町づくりの良い手本として、他の地域の取り組みにも影響を及ぼすなど、先導的役割を果たされています。

消防功労



東海 勇雄
(窪)

多年にわたり消防活動に精励し、地域住民の防火意識の高揚に努めるとともに、安全で住み良い地域づくりに寄与されています。



西國 明美
(早借)

多年にわたり婦人消防隊として、防火活動に精励し、火災予防の広報活動を積極的に行い、地域住民の防火思想の普及に寄与されています。

高額寄付

**農業生産法人
株JAアグリひみ(加納)**

春の全国中学生ハンドボール大会振興のために多額のご寄付をされ、大会運営に多大な貢献をされました。

ありがとう賞



山崎 健
(藪田)

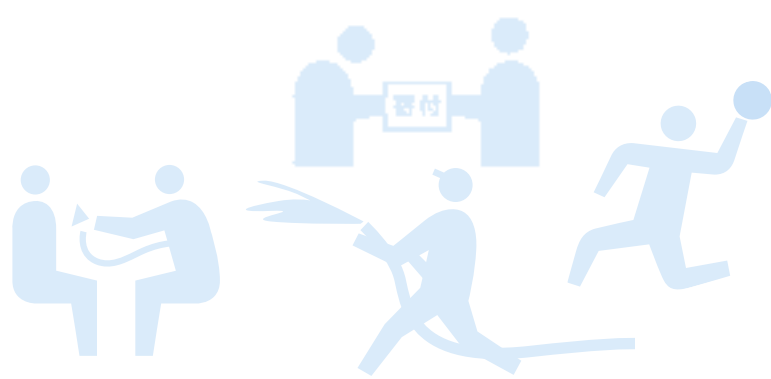
氷見市出身の実業家、浅野総一郎氏の生涯を描いた映画「九転十起の男」の制作を契機とし

た川崎市との交流の仕掛け人であり、九転十起の像の建立にも大いに尽力されました。

株式会社氷見村田製作所

(天浦)

「氷見市に氷見村田製作所のあることが、地域の喜びであり誇りでありたい」という理念のもと、清掃活動、ひままつりへの参加や小学生を対象にした環境教育など、地域の活性化につながる活動を展開されています。



魅力あるまちづくりを目指して

6月市議会定例会

6月市議会定例会は、6月10日(水)に開会し、23日(火)までの14日間の会期で行われました。会期中、平成21年度の一般及び特別の各会計の補正予算案など、議案12件と報告11件が慎重に審議され、全て原案どおり可決、承認されました。概要は次のとおりです。

■議案 ●報告



予算関係

一般会計は4億1,762万円が追加計上されました。これで、平成21年度の予算総額は、208億2,840万円となりました。その主な内容は次のとおりです。

- 一般会計補正予算(第2号)
 - ・ふるさとづくり基金積立金 115万円
 - ・防災対策事業費 119万円
 - ・消費者行政活性化事業費(新規) 289万円
 - ・証明書等自動交付機管理費 143万円
 - ・現年林業施設災害復旧事業費(補助) 5,890万円
 - ・教育文化振興基金積立金 37万円
 - ・新高校支援事業費(新規) 41万円
 - ・小学校施設耐震化推進事業費 1,450万円
 - ・中学校施設耐震化推進事業費 1,380万円
 - ・小学校図書館図書購入費 10万円
 - ・その他 5,990万円
- 一般会計補正予算(第3号)
 - ・地域活性化・経済危機対策臨時交付金事業 1億7,673万円
 - ・緊急雇用創出事業 4,082万円

- ・子育て応援特別手当支給事業費 4,543万円

特別会計補正予算

- 国民健康保険特別会計補正予算(第1号)
 - 歳入・歳出 236万円
- 下水道特別会計補正予算(第1号)
 - 歳入・歳出 219万円
- 下水道特別会計補正予算(第2号)
 - 歳入・歳出 212万円
- 介護保険特別会計補正予算(第1号)
 - 歳入・歳出 223万円

条例関係等

- 平成21年6月の期末手当及び勤勉手当に関する条例の制定について
- 水見市企業立地の促進等による産業集積区域における市税の特別措置に関する条例の一部改正について
- 水見市国民健康保険条例の一部改正について
- 市道路線の認定及び廃止について
- 地方自治法第179条による専決処分について
- 平成20年度水見市一般会計繰越明許費繰越計算書
- 平成20年度水見市水道事業会計予算繰越計算書
- 平成20年度水見市下水道特別会計

繰越明許費繰越計算書

- 平成20年度水見市後期高齢者医療事業特別会計繰越明許費繰越計算書
- 平成20年度水見市土地開発公社の事業報告及び決算について
- 平成21年度水見市土地開発公社の事業計画及び予算について
- 平成20年度財団法人水見市体育協会の事業報告及び決算について
- 平成21年度財団法人水見市体育協会の事業計画及び予算について
- 平成20年度財団法人水見市海とみどりの協会の事業報告及び決算について
- 平成21年度財団法人水見市海とみどりの協会の事業計画及び予算について

人事関係

- 人権擁護委員候補者の推薦について
 - 岡峯 正憲(久目) 再任
 - 吉田 加寿(小境) 再任
- 水見市固定資産評価員の選任について
 - 金谷 正和(宮田) 新任



健康づくりの祭典

氷見市民健康大学祭

問合せ先 健康課 ☎ 74-8062

日 時 8月8日(土) 午後1時～3時半 (受付12時半～)**場 所** いきいき元気館3階ホール**内 容** ◆働き盛りの健康づくりの取り組み紹介 午後1時～1時半

発表者 南大町 壮和会 三國 秀明 氏
 (株)氷見村田製作所 副島 学 氏
 コマツキャストックス(株) 川合田 幸枝 氏

座 長 高岡厚生センター氷見支所 支所長 竹内 智子 氏

◆健康づくり講演会 午後1時半～3時

「アンチエイジング～いつまでも健康で若々しく！～ ー生活の中で運動を取り入れる工夫ー」

講師 株式会社フィットネス・リハ

代表取締役社長 渡辺 俊治郎 先生

全国各地でカリスマインストラクターとして幅広く活躍中の渡辺先生です。中高年、体力に自信の無い人も続けられる若さを保つ運動方法を紹介します。



◆健康づくり殿堂入りの証・健康博士号授与および認定証授与式 午後3時～3時半

◆健康づくりボランティア活動紹介 (ポスター展示)

※申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

健康づくりを
応援します

氷見市民健康大学講座受講者募集

問合せ先 健康課 ☎ 74-8062

がん予防教室

日 時 8月19日(水) 午後1時半～3時**場 所** いきいき元気館3階大会議室**内 容** 講義「がん予防について」

講師 金沢医科大学氷見市民病院
 副院長 一般・消化器外科教授
 齊藤 人志 先生

※申し込みの必要はありませんので、お気軽にお越しください。

幼児食らくらくメニュー講座

対 象 幼児食らくらくメニュー講座**日 時** 8月28日(金) 午前10時～11時半

(受付時間 午前9時半～10時)

場 所 いきいき元気館2階親子健康ルーム

内 容 幼児期の食事やおやつを試食、ミニ育児講座

費 用 無料**定 員** 25組 (先着順)**申込締切** 8月17日(月) までにお電話で

海浜植物園 夏のイベント情報

楽しい夏の思い出
いっぱいつくろう♪

問合せ先 氷見市海浜植物園 ☎ 91-0100

蝶とカブトムシ親子ふれあいまつり

期間 ～8月31日(月)午前9時～午後5時
(期間中の休園日はありません)

場所 氷見市海浜植物園

入園料 大人500円、小・中学生100円

内容

- 世界のカブトムシ・クワガタの展示
- カブトムシ、クワガタのふれあいコーナー
- 蝶の放し飼いやコーナー
- 昆虫ぬりえコーナー

- 各種体験教室（展示ホール）

流木でアート教室

日時 8月12日(水)・13日(木)
午前9時～午後3時

費用 500円

講師 アート工房



ストロー細工教室

日時 8月13日(木)・14日(金)
午前9時～午後3時

費用 無料

講師 塚本 滋 さん



流木しおり教室

日時 8月15日(土)
午前9時～午後3時

費用 200円

講師 谷原 唯司 さん



木工教室

日時 8月15日(土)・16日(日)
午前9時～午後3時

費用 300円～

講師 森のむささび

ペットボトルロケットを飛ばそう!

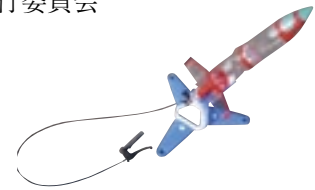
日時 8月15日(土)午前10時～正午

費用 無料

持ち物 500mlの炭酸飲料のペットボトル2本

※当日は、水に濡れてもいい服装でお越しください。

主催 紙ヒコーキ実行委員会



リサイクルプラザ へ行こう!

資源の有効利用について
考えてみませんか?

問合せ先 氷見市リサイクルプラザ ☎ 76-8020

資源の有効利用と環境にやさしいまちづくりを進めるため、リサイクルプラザで再生品の受け入れ、展示販売、分別の仕方についての説明会を行います。

日時 8月9日(日) 午前9時～午後4時

場所 氷見市リサイクルプラザ（新保25-1）

- 内容**
- 再活用可能品の受け入れ・展示販売（自転車、三輪車、遊具類、たんす、本棚、机、ソファ、ベッド、健康器具、チャイルドシートなど）
 - 資源ごみ処理作業の公開（ペットボトル、缶、びん、トレー、紙パック、容器包装ごみなど）
 - 環境ビデオの上映
 - 使用済み天ぷら油の受入
 - ごみの分別方法説明会



富山ウィークに
氷見市も登場!

みんなで行こう!! 「開国博Y150」へ

問合せ先 商工観光課 ☎ 74-8106

「海」「街」「自然」が躍動する横浜の3つのエリアで横浜開港150周年を祝うイベントを、9月27日(日)まで盛大に開催中!この夏は、家族みんなで横浜へ行こう!!



マスコットキャラクター
「たねまる」

○物産展「富山ウィーク」を開催します!

富山県の観光・物産展やミニイベント(獅子舞上演)などの催しが盛りだくさん!氷見市も登場します!!

日時 8月24日(月)~30日(日)

会場 ベイサイドエリア・赤レンガ会場(下記マップの「④赤レンガ会場」)



「Y150トゥモローパーク」のアースパレール「HOME」。光と音と映像のダイナミックな地球環境物語が繰り広げられます(1日4回)。



物産展「富山ウィーク」を開催する、赤レンガ会場(広場)の入り口。この中の「都市交流広場」へぜひお越しください。

○「開国博Y150」に関する問合せ先 Y150 コールセンター ☎ 045-414-0103

※「開国博Y150」の有料スペースに入場される際は、別途入場券が必要となります。

○富山ウィークに関する 問合せ先 富山県知事政策局 ☎ 076-444-3948

み~んな
集まれ♪

“キトキトこどもごはん”参加者募集 ~氷見のカレーをスパイスから作ってみよう!~

食育ボランティアグループ「キトキトごはん氷見」では、こども料理体験教室を開催します。

対象 5~10歳ぐらいのお料理をしたい気持ちのある
お子さん

日時 8月31日(月) 10:30~13:00

場所 創作工房ひみ(北大町25-4)

参加費 1,500円(材料費・保険料込み)

定員 25人(応募多数の場合は抽選)

申込み方法 ハガキかFAXでお申し込みください。(住所、氏名(保護者とお子さん)、電話番号、お子さんの年齢をご記入ください。)

応募締切 8月20日(木)必着

申込み・問合せ先

〒935-8686

氷見市丸の内1番1号

氷見市役所商工観光課内 キトキトごはん氷見事務局

☎ 74-8089 FAX74-8104

※調理はお子さんだけで行い、参観希望の保護者には「見守る」ことに徹していただきます。試食は親子でお召し上がりいただけます。



お知らせ

INFORMATION

人口と世帯数 (平成21年7月1日現在) ※()内は前月比	
総人口	53,941人(-47人)
男	25,789人(-33人)
女	28,152人(-14人)
世帯数	17,274世帯(±0世帯)

人口動態(平成21年6月)

出生	26人
死亡	57人
転入	58人
転出	74人

市内の交通事故発生状況 (平成21年7月15日現在) ※()内は前年比

人身事故件数	76件(-25件)
負傷者数	89人(-26人)
死者数	1人(-1人)
うち高齢者死亡者数	1人(±0人)

納税

今月納期の市税	
市県民税	2期
国民健康保険税	2期
納期限	8月31日(月)
夜間納税窓口	
日時	毎週金曜日 午後7時まで
場所	税務課
問合せ先	税務課 ☎74-8041

イベント

山も川も海も丸ごと楽しもう

ヒミングのイベント

天馬船プロジェクト

氷見まつり天馬ゆうらん

日時 8月1日(土)・2日(日)午後1時～5時

乗り場 湊川カラクリ時計付近

費用 500円

夏休み天馬ゆうらん

日時 8月22日(土)・23日(日)・29日(土)午後1時～5時

乗り場 ヒミングAC前付近

費用 1,000円(1ドリンク付き)

Tenmatch天馬櫓こぎ大会

日時 8月30日(日)午後1時～3時

乗り場 ヒミングAC前付近

賞品 一等になると氷見の特産品を贈呈

天空三ツラフ2009

日時 8月8日(土)・9日(日)

場所 天空平(国見)

ぎゅぎゅぎゅカルネヴァーレ(両日)

内容 屋台が立ち並び、氷見牛など氷見のおいしい食を楽しめます。

ワークシヨップ

◆きこりになってキャンプファイヤー

日時 8月8日(土)午後1時～

◆森カプエ@ハンモック

8月8日(土)午後1時～

日時 8月8日(土)正午～午後5時

9日(日)午前10時～午後3時

ヒミオトライブ&トーク

日時 8月8日(土)午後3時～5時

出演 中村真(ピアノ)、上野賢治(フルート)、竹澤悦子(箏)

費用 一般1,000円、小中学生500円

問合せ先 アートNPOヒミング

☎090-1388617669

地元各青年団の獅子舞が一堂に

第14回上庄まつり

日時 8月15日(土)午後5時～

費用 上庄小学校グラウンド

内容 上庄地区各青年団の獅子舞演奏、プレゼント抽選会、花火の打ち上げなど

問合せ先 上庄青年団

☎090-1517814548

平和への願いを込めて

「平和の鐘を鳴らそう」キャンペーン

水見ユネスコ協会では、平和への願いを込めて鐘を鳴らします。皆さんの参加をお待ちしています。

日時・場所

8月6日(木)午前11時～正午

(※光照寺は午前10時半～11時半)

光久寺(飯久保)、西光寺(窪)、光照寺

募集

市職員採用試験案内

平成22年4月採用予定職員募集

採用区分・募集人数

・保育士(中級) 2人程度

・消防士(初級) 1人程度

対象

・保育士(中級)

昭和60年4月2日以降に生まれた人で、都道府県知事から保育士として登録を受けている人または平成22年3月までに当該登録を受ける見込みの人

・消防士(初級)

昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人

採用予定年月日 平成22年4月1日

試験日・会場 第1次試験 9月20日(日)

水見市ふれあいスポーツセンター

受付期間 8月3日(月)～8月14日(金)(土・日曜日を除く)

※受験案内は総務課・市民課総合案内で

☎91-1846

(朝日本町)、圓照寺(中央町)、長福寺(姿)

8月9日(日)午前11時～正午

明覚寺(柳田)、常念寺(窪)、行忍寺(谷屋)

問合せ先 水見ユネスコ協会事務局 布

第47回氷見市美術展覧会 出品者募集

出品受付	8月29日(土)午後1時～5時 30日(日)午前9時～正午
会期	9月3日(木)～6日(日)
募集部門	日本画、洋画、彫刻工芸、書、写真
出品資格	市内在住者、市内勤務者、氷見市出身者 (ただし中学生以下は除く)
問合せ先	氷見市美術展覧会運営委員会事務局 (氷見市民会館内)☎74-8271

わらび座ミュージカル 「おくのほそ道」助成(助)地域創造

日時	9月26日(土) 午後6時半～(開場 午後6時)
場所	氷見市民会館大ホール
前売券	全席自由 一般 3,000円、高校生以下 1,000円 (当日は各500円増)
チケット取扱所	氷見市民会館、ハッピータウン、プラファ
問合せ先	氷見市民会館 ☎74-8271

お渡しします。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。
問合せ先 総務課 ☎74-8031

採用試験案内 警察官・警察事務募集

採用区分・募集人数

- ①警察官 A 10人程度
 - ②女性警察官 A 1人程度
 - ③警察官 B 22人程度
 - ④女性警察官 B 2人程度
 - ⑤初級警察事務 2人程度
- 対象**

①昭和54年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した人または平成22年3月までに卒業見込みの人

②昭和54年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた①以外の人

③昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人

採用予定年月日 平成22年4月1日

勤務予定先 県警察本部または県内の警察署など

試験日・会場 第1次試験
①～④9月20日(日)富山県立富山工業高等学校

第13回氷見市児童館まつり &ひみチャリティーイベント2009



日時 8月29日(土)
午後1時～4時
場所 氷見市いきいき元気館多目的広場

第13回氷見市児童館まつり
内容 アトラクションゲームに成功してGetした金貨と引き換えにダーツゲームに挑戦!豪華賞品がもらえるかも!その他、工作体験やバルーンアートなどお楽しみが盛りだくさん!

ひみチャリティーイベント2009
内容 氷見の間伐材を使ったオリジナル貯金箱を作ろう!作品・軽食販売コーナーなどもあるよ。
問合せ先 氷見市ボランティア総合センター ☎74-1800

⑤9月27日(日)富山県立雄峰高等学校
受付期間 8月14日(金)～9月4日(金)(インターネットでの受付は、9月2日(水)まで)

日本語と日本の生活習慣を学びませんか? 「日本語教室 in 氷見」受講者募集

対象 市内在住の外国人

日程 8月8日・22日
9月5日・12日・26日
10月3日・17日・24日
11月7日・14日・28日
12月12日・19日
1月16日・23日・30日
2月13日・20日・27日
3月13日・20日 各土曜日

時間 午前10時～11時半

場所 氷見市ボランティア総合センター
ワークルーム(いきいき元気館内)

内容 市内在住の外国人と日本人が相互に話し合い、やさしい日本語と日本の生活習慣などを学びます。

費用 入門コース・初級コース1回200円

※日本語ボランティアも募集中!

問合せ先 氷見市国際交流協会事務局
(企画広報室内) ☎74-8013

自分にあつた運動で健康づくり トレセン教室会員募集

対象 中学生以上

場所 氷見市民プール・トレーニングセンタースタジオ(トレセン2階)

コース ※詳しくはお問い合わせください。
エアロビクス(月・水・木・土曜日 午後)
ストレッチヨガ(月・木・土曜日 午後)

ステップ(水曜日 午後)
ピラティス(木曜日 午後7時～8時)

ペリダーダンス(金曜日 午後8時15分～9時15分)

健康体操(金曜日 午後2時～3時)
ボクササイズ(土曜日 午前11時～正午)

フラ(土曜日 午後2時～3時)

費用 8,000円(3か月11回、保険料込み)

※プール、トレーニングセンターは、8月中は平日も午前10時～午後9時半まで開館しています。ただし、14日(金)、15日(土)、16日(日)は午前10時～午後5時までです。

問合せ先 氷見市民プール・トレーニングセンター ☎91-5988 (受付時間 午後2時～9時・火曜休館)

「糖尿病ケア教室」 受講者募集

対象 糖尿病で医療機関に通院している65歳以下の人
日程 9月～11月の5回コース
内容 運動指導・栄養指導
定員 15人 **費用** 無料
申込み締切 9月4日(金)
※主治医にご相談の上、お申し込みください。
問合せ先 高岡厚生センター
氷見支所 地域健康課 ☎74-1780

富山県立氷見高等学校・旧制富山県立氷見中学校・富山県立氷見高等女学校

第42回同窓会総会および「同窓生の集い」開催のお知らせ

青雲の志を抱き、青春を謳歌したあの頃の熱い血潮を滾らせろ!

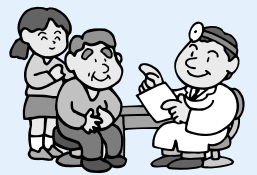


日時 9月27日(日) 午前11時から総会 正午から同窓生の集い
会場 氷見グランドホテルマイアミ
会費 男性7,000円、女性5,000円(学生はホームページでご確認ください。)
※開催内容の詳細は各卒年幹事にご案内いたします。また、ホームページ、公共施設やショッピングセンターなどに掲示するポスターでお知らせします。
申込みには住所、氏名、電話番号の他卒業年次もお願いします。
問合せ・申込み先
氷見高等学校同窓会事務局 ☎74-0335 FAX72-8136
E-メール dousoukai@himi-h.tym.ed.jp (担当 金原) **ホームページ** <http://www7b.biglobe.ne.jp/index.html> 事務局長直通携帯電話 090-6277-0787 (吉野:第18回卒)

お知らせ

INFORMATION

休日診療当番医
(午前9時～午後5時)



- 2日(日) 広瀬外科医院
☎74-2600
木下歯科医院
☎22-0864
- 9日(日) 高嶋クリニック
☎72-0834
金山歯科医院
☎21-0995
- 14日(金・益休) 小山歯科医院
☎74-2276
- 15日(土・益休) 嶋尾内科医院
☎72-0622
大野歯科医院
☎28-1515

- 16日(日) 織坂内科医院
☎72-6206
たちなみ歯科口腔
外科クリニック
☎55-0219
- 23日(日) 中村記念病院
☎91-1307
まきの歯科医院
☎26-1177
- 30日(日) 福老館クリニック
☎91-7720
かなやま歯科クリニック
☎21-6605

※変更となることがありますので、当日の新聞で必ずお確かめください。

「食」のまちなか巡り 「つまみ食い」させてもらえるお店を募集!

市内のお店を巡って参加者に少しずつ試食してもらおうまち歩きイベントを計画しています。このイベントの協力店を募集します。
申込み方法 FAXでお申し込みください。(お店の名前、電話番号、提供できる食材、単価をご記入ください。)

問合せ先 商工観光課 ☎74-8089
FAX 74-8104

福祉

「ご存じですか?」 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、身体や精神に中程度以上の障害があるお子さん(20歳未満)を監護している父母または養育者に対して支給される手当です。

手当の額 (1人あたり月額)

- 1級(重度障害児) 50,750円
- 2級(中度障害児) 33,800円

※お子さんが障害を理由とする公的年金を受けられる場合や児童福祉施設に入所している場合は、対象外です。また、所得制限があります。

問合せ先 福祉課 ☎74-8117

現況届等を提出しましょう 児童扶養手当・特別児童扶養手当

受給資格の認定を受けている人(支給停止中も含む)は、現況届または所得状況届を受付期間中に提出してください。提出されないと、8月分以降の手当を受けることができなくなります。

受付期間 (土・日曜日は除く)
児童扶養手当 8月3日(月)～31日(月)

特別児童扶養手当 8月11日(火)～9月10日(木)

問合せ先 福祉課 ☎74-8117

現況届等を提出しましょう 特別障害者手当・障害児福祉手当

手当を受給されている人へ現況届の用紙を8月初旬に送付しますので、必要事項をご記入の上、必要書類を添えて提出してください。

提出期限 9月10日(木)

問合せ先 福祉課 ☎74-8113

戦没者などの「遺族の皆さんへ」 特別弔慰金が支給されます

対象 恩給法の公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法の遺族年金などを受けている人が、平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間に亡くなるなどし

年金

心身に障害がある人へ 特別障害給付金制度をご存じですか?

特別障害給付金制度とは、国民年金に任意加入していなかったため障害基礎年金などを受給できない障害者の皆さんが、給付金を受給できる制度です。

対象 次の①または②に当てはまり、国民年金に任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金の1級または2級に該当する障害の状態にある人(ただし、65歳になる日の前日までにその障害の状態に該当する人に限る)

- ①平成3年3月以前に国民年金の任意加入対象だった学生
- ②昭和61年3月以前に国民年金の任意加入対象だった被用者年金制度の加入者などの配偶者

平成21年度の支給額

- ・障害等級1級に該当する人
- ・障害等級2級に該当する人
- ・月額50,700円
- ・月額40,560円

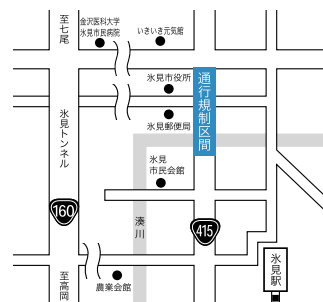
第37回ひみまつり 交通規制に関する訂正及びお詫び

広報ひみ7月号に掲載した「ひみまつりの交通規制」に関しまして、一部誤りがありました。関係各所にご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げますとともに、交通規制に対し、ご理解とご協力いただきますようお願いいたします。

【交通規制】日時・区間

- | | | |
|---------|-------------|--------------|
| 8月1日(土) | 午前11時～午後11時 | 比美町交差点～本町交差点 |
| 8月2日(日) | 午前11時～午後5時 | 中央町交差点～本町交差点 |
| | 午後5時～11時 | 比美町交差点～本町交差点 |

問合せ先 ひみまつり実行委員会事務局 ☎91-8350



放送大学

10月入学生募集

自宅で学べる通信制の大学です。資料は無料で送付します。

出願受付 8月31日(月)まで
問合せ先

放送大学富山学習センター
☎56-9230
生涯学習課 ☎74-8215

各種相談

問合せ先 市民課 窓口サービス・生活相談担当
☎74-8010

市役所

2階相談室

行政相談 8/3、10、17、24、31、9/7(月)
午後1時～4時

4階会議室

住宅相談 8/6(木) 午前10時～午後4時
年金相談 8/12(水) 午前10時～午後3時
人権相談 8/13(木) 午後1時～4時
無料調停相談 8/26(水) 午前9時～正午

中央公民館会議室

無料法律相談(要予約) ※電話のみで受付
8/20(木) 午後1時～4時
(予約受付) 8/19(水) 午前8時半～

高岡市×小矢部市(高岡地区広域圏) イベント情報

高岡城こどもまつり(高岡市)

日時 8月8日(土)～9日(日)

場所 高岡古城公園

内容 工作教室、古城公園オリエンテーリングなど

問合せ先 高岡開町400年記念イベント実行委員会 ☎20-1688

白川義員写真展 世界百名瀑(高岡市)

日時 8月1日(土)～10月12日(月・祝)

場所 ミュゼふくおかカメラ館

内容 世界各地の名瀑(滝)をとらえた大型作品130点を展示します。

入館料 一般600円、高校・大学生300円、小・中学生100円(土・日曜日、祝日は高校生以下無料)

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

問合せ先 ミュゼふくおかカメラ館
☎64-0550

第16回クロスランド盆踊り&花火大会 (小矢部市)

日時 8月8日(土)午後7時～

場所 クロスランドおやべ

内容 盆踊り、花火、歌謡ショー(ラジオ公開収録)

問合せ先 クロスランドおやべ
☎68-0932

ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル (小矢部市)

日時 8月29日(土)・30日(日)

午前10時～午後4時

場所 クロスランドおやべ

入場料 無料(※遊覧飛行は有料)

内容 各種ヘリコプターの展示、遊覧飛行、災害装備品の展示、防災・防犯用品の展示など

問合せ先 クロスランドおやべ
☎68-0932

●花火に書いてある遊び方を読み、必ず
事故を起こさず楽しく遊びましょう
花火で遊ぶ時の注意事項

●調査員がお宅に伺います
全国消費実態調査

●その他

●調査員がお宅に伺います
9月から11月までの3か月間にわたり、平成21年全国消費実態調査が行われます。国民の生活実態を総合的に把握するために、全国の世帯から選定された世帯で、主に家計簿をつけていただくものです。個人情報情報は厳重に保護されます。調査員が皆さまのお宅に伺いましたら、ご協力くださいますようお願いいたします。

●犬の飼い主の皆さんへ
飼う方の注意事項

●犬の飼い主の皆さんへ
飼う方の注意事項

●狂犬病予防注射

●狂犬病予防注射

●屋外広告について知識を深めませんか?
平成21年度屋外広告物講習会を開催します

●屋外広告について知識を深めませんか?
平成21年度屋外広告物講習会を開催します

●屋外広告について知識を深めませんか?
平成21年度屋外広告物講習会を開催します

●屋外広告について知識を深めませんか?
平成21年度屋外広告物講習会を開催します

花だより

from 氷見市海浜植物園

ヘビウリ (展示庭園)



インド原産のウリ科カラスウリ属の一年生のつる性植物で、明治時代末期に日本に渡りました。花は白く、果実は緑色の地に白い筋が入っていて生長すると1メートル以上にも伸び、その細長く曲がりくねった形からこの名前がつけました。東南アジアでは炒め物やカレー料理などの食用にもするそうですが、日本人にとっては、あまりおいしいものではなく、棚飾りにして夏の日よけの植物や観賞用などとして利用されています。

ひみ再発見

十二町潟オニバス発生地 (国指定天然記念物)

所在地:十二町潟上流部 (15.016㎡)
指定日:大正12年3月7日

「十二町潟オニバス発生地」は、湖沼に発生する珍しいものとして、また、広くかつ旺盛な生育地として保護する必要があるため、大正12年に国指定天然記念物に指定されました。県内の自生地は、十二町潟のみという希少な植物になっています。しかし残念ながら、昭和54年から指定地内でオニバスの自生が見られなくなり、「レッドデータブックとやま」で「絶滅種」という扱いになっていましたが、十二町潟内で平成17年に4株が自然発生したのをきっかけに、昨年は下流部で130株近くの自生が確認されており、氷見市のオニバスに復活の兆しが見え始めています。

現在では、氷見市オニバス研究会、白鳥の会、地元住民の活動のおかげで潟内の環境は良くなっており、30年越しの天然記念物指定地内での自生も現実味を帯びてきています。



十二町潟内で自然発生したオニバス

問合せ先

生涯学習課
☎ 74-8215

図書館オススメ本



「勝ち続ける力」

羽生善治+柳瀬尚紀/著 新潮社

人間の頭脳の可能性はどこまで。ランプ克服法は。大勝負を制する秘訣とは。どうやって無限の変化に対応するのか…。20年間トップに立ち続ける史上最強棋士の頭脳に名翻訳者が肉薄する。

「図解雑学 自動車業界のしくみ」

池田照雄/著 ナツメ社

「宮本常一が撮った昭和の情景 上・下巻」

宮本常一/著 毎日新聞社

「病原体と免疫がよ〜くわかる本」

夏緑/著 秀和システム

「世界を変えた名演説集」

サイモン・シーバグ・モンテフィオーレ/著 清流出版

「暮らしの浄化&消毒術」

佐光紀子/著 PHP研究所

★「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

日時 8月22日(土) 午後3時～ 場所 児童読書室

氷見市立図書館 ☎ 74-8226

HP <http://library.city.himi.toyama.jp/>

開館時間 平日 午前9時半～午後6時

休・祝日 午前10時～午後5時

今月の休館日 なし(次回の休館日は9月7日(月)です。)

5chアナログ放送 / 093chデジタル放送 氷見市行政チャンネル 8月の放送予定

放送時間	8/2(日)～8(土)	8/9(日)～15(土)	8/16(日)～22(土)	8/23(日)～29(土)	8/30(日)～9/5(土)
【自主制作番組】 目録 6:00～ 9:00～ 19:00～ 22:00～ 目録 7:00～ 10:00～ 20:00～ 23:00～	14歳の挑戦	交通安全教室 (小学生対象)	花壇コンクール	介護予防大作戦	ひみぶりっこてれび
【自主制作番組】 目録 7:00～ 10:00～ 20:00～ 23:00～ 目録 6:00～ 9:00～ 19:00～ 22:00～	上半期総集編 安部賞受賞者紹介 介護予防大作戦	上半期総集編 家庭でできる運動 ごみの出し方	上半期総集編 食のフォーラムⅠ 私のスポーツ人生①	上半期総集編 母子保健推進員紹介 青空舞踏会	上半期総集編 応急手当 食のフォーラムⅡ
【主に昨年度に放送した 自主制作番組の再放送】	神社仏閣の魅力 (上日寺)	氷見のうまいもん 2008 (パート2)	ひみぶりっこてれび	小学校紹介 (窪小学校)	まちづくり講演会
【NHK番組の再放送】	きょうの健康 (自分でできる! 高血圧の新対処法)	趣味悠々 (絵手紙入門)	きょうの料理 (ひと味アップ! 夏のめん・丼)	つくってあそび (幼児番組)	きょうの健康 (はじめよう! 糖尿病の自己管理)
【サイエンスチャンネル】 15:00～18:30	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ(http://sc-smn.jst.go.jp/)の番組表(SkyperfectTV773chの15:00～18:30)をご覧ください。				

24:00 放送終了

※行政ニュース 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30

※上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

氷見 横浜 通信

氷見市と横浜市との間で行われている職員の派遣交流。それぞれの土地での生活や仕事を通して感じることを紹介します。

横浜→氷見

たった今、祇園祭りから帰ってきました。今日は、7月13日。出店がずら〜っと軒を連ねて、お祭りムード満点。夕方から外で流れるポップな音楽が気になって、終業後に課の先輩を引っ張り出かけてみたのですが、正解でした。学生や家族連れに紛れ…きれていなくても、出店を楽しみ、ボール投げや射的といったお祭りならではのゲームを満喫しました。



佐藤 大助
課のボーリング大会での一コマ。惨敗でした。

祇園祭りは、昔、氷見町に悪病が流行した際に、平癒（病気が治ること）祈願を行ったところ治ったことに端を発しているそうです。平癒に感謝して神輿に祇園の神霊を奉還し、御座町町内を巡行したことがその由来と伺いました。4月から今まで病気になることもなく、体重が早6キロ増。私は、お祭りを練り歩きながら、健康でいられることをしみじみありがたく感じていました。

ところで、祭りと言えば、今、横浜市も開港150周年記念イベントを開催しています。イベントでは観光案内・物販ゾーンが設けられており、8月下旬には氷見市も出店する予定です。また、開港祭以外でも、例年8月には、花火大会などのイベントが行われています。夏休みの折、横浜の夏も体験してみたいかがでしょうか。

姉妹	だより
都市	関市から 41

大自然を満喫 関市板取へ

夏休み真っ盛り。キャンプシーズンの到来です。関市板取には清流板取川が流れ、豊かな緑に囲まれたアウトドアスポーツのメッカです。12のキャンプ場は、週末には大勢の家族連れや若者で賑わいます。コテージやバーベキュー場などもあり、本格的なキャンプから手軽なデイキャンプまで幅広く楽しめます。また、ここには天然露天温泉「板取川温泉バーデェハウス」があり、キャンプと温泉をセットで楽しむスタイルが最近の流行です。板取川での川遊びや森林浴ウォーキングなど、大自然を満喫できる関市板取へぜひお越しください。



(岐阜県関市市長公室広報課広報係)

国際交流員 ヘザー・ハルの

Florida Alligator・Girl

フロリダ
アリゲーター・ガール



今月のアリゲーター・ガールはフロリダ州からお届けしています。実はこの記事は私、ヘザー・ハルの最後の記事となります。2年間、市国際交流員を務めてきましたが、8月に任期を迎え、一足先に帰国しました。氷見での生活では、いつも人の心の温かさを感じました。

基本的に、人間は生きていく上で他の人間が必要です。家族以外はもちろん、生涯を通じて友達を作り続けますよね。学校に通うようになれば、学校の友達ができます。趣味ができれば、その趣味の友達もできます。その中で、別れと出会いが網の模様を描きます。その網は毎日の生活を支えてくれますし、万が一のことがあっても頼ることがができます。

2年前、日本にやってきたとたん、これまで作ってきた人脈の網から切り離されてしまいました。万が一のことがあっても、お父さんやお母さんに助けてもらうことはできませんし、普段の生活の中でも気軽に相談に乗ってもらえる相手はウンと少なくなっていました。そして、富山に着いても、不安の心は落ち着きませんでした。迎えに来てくれたのは、氷見市役所の職場の皆さんでした。お昼時間に、ランチは何にするかと聞かれ、8

月でとても暑かったのですが私は「ラーメン」と答えました。その後、皆さんは互いにラーメンのこだわりを15分間語り続けました。からかったり冗談を言いながら爆笑している皆さんを見て、私の心の中にあつた硬い氷は、少しずつ溶けていきました。2年後の今でも、その日のことを鮮明に覚えています。富山での新しい人脈の始まりでした。

2年間の笑顔
2年間の温かい心
2年間の思い出
皆さん、本当にありがとうございました。



8月 イベント情報



氷見市地域子育てセンター(中央町12-21)
☎74-8453 (午前9時～午後4時半)

☆今月のお休みは、2日、16日、30日(日)のみです。

親子体操

3日(月) 午前10時半～

【講師】 坂下 朋子 先生

絵本おばさんの日

7日、21日(金) 午前10時半～

手づくりおやつ講座(要予約・各20組)

10日(月)、20日(休) 午前10時～

「こころと食事」のミニ講座

17日(月) 午前10時半～

【講師】 朝野 美智子 先生

リフレッシュヨガ

18日(火) 午後3時～

【講師】 ヨーガセラピーインストラクター 谷内 恵 先生

つくしんぼ教室(要予約)

※8月1日から地域子育てセンター窓口で予約を受け付けます。
(電話予約不可)

市民プールへ行こう

桃さん(0歳児)、赤さん(1歳児)、青さん(2歳児)

●マヤ子育て支援センター(鞍川1303)

☎74-7550 (午前9時～午後4時)

8月のみんなの広場「ゆかいなサマーフェスティバル」

6日(休) 午前10時～

【場所】 氷見市ふれあいスポーツセンター柔道場

ベビーピクス教室(要予約・10組)

3日(月)、6日(休)、10日(月)、17日(月)、

24日(月)、31日(月) 午後2時～

13日(休)、20日(休)、27日(休) 午前10時～

親子教室「お話が育むやさしい心」～親子で先生のやさしい語りを聞いて、いやしのひと時を過ごしませんか～

20日(休) 午前10時～

【場所】 氷見市ふれあいスポーツセンター会議室

☆サロンで水遊びができます。着替えを持って遊びに来てください。

☆8月の紙芝居カーはお休みします。

●親と子のともだちサロンはやかわ

(小久米83-5・速川児童館内)

☎76-2613 (午前9時～午後1時)

おはなしの部屋 みんなで簡単朝ごはん(おむすび)

5日(休) 午前10時～

あそぼうよ!(ガチャポンでおもちゃ作り)

26日(休) 午前10時～

●すくすくサロン(飯久保167・みどり保育園内)

☎91-1277 (月・水・金曜日 午前9時～午後2時)



たにはた
谷畑 ひずる ちゃん
7月31日生まれ・泉
きよたか かなえ
(父)清孝 (母)香奈恵



いまい ももか
今井 萌々香 ちゃん
7月30日生まれ・窪
やすひさ ゆきこ
(父)康久 (母)有希子



たかばたけ はる
高畠 陽 くん
7月5日生まれ・窪
まさき ゆみ
(父)万喜 (母)由美



おおishi せいる
大石 聖流 くん
7月26日生まれ・園
やすひろ あきみ
(父)泰弘 (母)明菜

1歳になりました

このコーナーでは平成20年8月生まれのお子さんを募集しています。お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者(ご両親など)の氏名・ふりがな、日中連絡のとれる電話番号、広報ひみの感想をご記入の上、写真とあわせて

企画広報室まで提出してください。(応募多数の場合は抽選とさせていただきます。また、原則として写真は返却しません。)

応募締切 8月10日(月)

応募・問合せ先 企画広報室 市民の声・広報担当

「1歳になりました」係 ☎74-8012

E-mail shiminnokoe@city.himi.lg.jp



やました りょうた
山下 椋太 くん
7月4日生まれ・堀田
まさあき ゆうご
(父)将明 (母)裕子



まつかわ ひめ
松川 媛 ちゃん
7月7日生まれ・飯久保
りょうたろう かおり
(父)竜太郎(母)香織



いけなが そうすけ
池永 壮介 くん
7月22日生まれ・南大町
あきひろ ちあき
(父)明弘(母)千晶



いとう こうへい
伊藤 滉平 くん
7月19日生まれ・阿尾
まさのり えりこ
(父)昌則 (母)英里子

今月の保健室
(8/1~9/10)

健康課
☎74-8062

場所 いきいき元気館



+ 3~4か月児健診 受付13:00~13:20
8/7(金) (H21.3.15~4.18生)

9/4(金) (H21.4.19~5.12生)
※母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の問診票を持ってきてください。

+ 1歳6か月児健診 受付13:00~13:20
8/20(木) (H20.1.21~2.18生)

※母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、子ども用歯ブラシを持ってきてください。
※希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

+ 3歳児健診 受付13:00~13:20
8/6(木) (H17.12.15~H18.1.21生)

9/10(木) (H18.1.22~2.17生)
※母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、歯ブラシ(大人用、子ども用)、コップを持ってきてください。
※「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をあらかじめよく読み、家で視力検査・聴力検査を行ってきてください。検査を行っていない場合は、順番が遅くなる場合がありますのでご注意ください。

+ BCG予防接種・赤ちゃん相談

8/25(火) 受付9:30~9:45
(H21.4.21~5.24生)
※母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の問診票を持ってきてください。

+ 子育て応援赤ちゃんクラブ
「ラクラク離乳食コース」(要予約)
受付9:30~10:00

8/18(火) (H20.11~H21.1月生)
9/8(火) (H20.8~10月生)

+ 幼児食ラクラクメニュー講座

8/28(金)受付9:30~10:00
+ 子育てなんでも相談 受付13:30~15:00
8/4、9/1(火)

※妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。(就学前のお子さんが対象です。)

+ いきいき教室 10:00~12:00

8/3、10、17、31、9/7(月)
8/6、13、20、27、31、9/3、10(木)
※身体の機能が低下し、日常生活に不安がある人など。

住民健診は 早めに受診しましょう

健康課
☎74-8062(がん検診)
市民課
☎74-8061(特定健診など)

生活習慣病を予防するためには、住民健診を受け、自分の体の状態を知ることが大切です。住民健診は、例年9月に混み合います。なるべく早めに受診しましょう。

健診期間 9月30日(水)まで(子宮・乳がんのみ12月まで)

実施場所 市内の医療機関または、いきいき元気館(日程は下記のとおり)

がん検診

対象 職場などでがん検診を受ける機会の無い方

- 内容**
- 子宮がん検診(20歳以上)
 - 胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん検診(40歳以上)

がん検診は加入している医療保険に関係なく受診できます。



特定健診など

対象 国民健康保険、後期高齢者医療保険加入の方(その他の医療保険に加入している人は、各医療保険者にお問い合わせください。)

内容 身体測定、血圧測定、尿検査、診察、血液検査

いきいき元気館での健診日程 (がん検診は事前予約が必要です。)

月	日	受付時間				
		特定健診など	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮がん
8	22日(土)	※	※			
	23日(日)					
	24日(月)					
9	26日(土)			8:30~11:00	8:30~	13:00~14:00
	27日(日)			13:00~14:00	9:30	(平日)
	28日(月)					(土日)
	29日(火)					8:30~9:30
	30日(水)					

※8月22日(土)の特定健診、胸部レントゲンはありませんのでご注意ください。また、ヘリカルCT肺がん検診は締め切りました。詳しくは広報6月号と一緒に配布した黄色の「住民健診のお知らせ」をご覧ください。

「新型インフルエンザ」外来受診方法の変更

今期の新型インフルエンザの症状は比較的軽症のため、最寄りの医療機関で受診できるようになりました。事前に医療機関に電話で相談し、マスクを着用して受診してください。問合せ先 健康課 ☎74-8062

市民病院だより

問合せ先
金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900



産婦人科
浦田 和彦 医師

7月1日から平日は毎日、産婦人科(現在婦人科のみ)の診療を行っています。全国的に産婦人科医が不足しているといわれている中で、30年間の経験を生かし氷見市の医療を守るよう努力していきます。また、新病院開院にあわせて、分娩の再開を行いたいと考えています。

	月	火	水	木	金	土
午前	浦田	浦田	浦田	浦田	浦田	休診
午後	浦田	手術	浦田	浦田	医科大学 医師	—

☆8月15日(土)は外来診療を休診します。

今月の糖尿病教室 8日(土)9:30~ 糖尿病センター(2病棟4階)

皆さんから寄せられた
お便りなどで作る
ページです。

左の作品は何に描いている
と思いますか？実は、
納豆の空き容器なのです。
みんなに協力してもらい、
作品ができあがっていく
のが毎回楽しみです。

(匿名)



団扇に絵を描きました。
絵手紙に出会ってから、
関連する本を読んだり、
新聞の切り抜きで研究し
たりすることが好きにな
りました。いつも思いき
りよく描きます。



今月のテーマ（7月号で募集）

自分流の 夏バテ必勝法



●暑くてだるい日には、空を見
上げて入道雲を見ています。そ
うすると、遠い昔にプールや海
で眺めた空と何も変わっていない
気がして、子どもの時の元気が
少しわいてくる気がするのだ
です。それでも、体が言うことを
きかない時には、ウナギや他の
おいしい物を食べて「元気に
なった！」と暗示をかけていま
す。(間島 Y/Y)

●先月号の「ひみを丸かじり」
で取り上げられていた「稲積梅
のスタミナ漬け」を作ってみま
した。ご飯のおともや、おやつ
代わりに食べています。梅に
含まれるクエン酸には、疲労の
元となる乳酸を分解してくれる
働きがあるということで、食べ
ると疲れが幾分かとれる気がし
ます。この夏は、「稲積梅のス
タミナ漬け」で乗り切ろうと
思っています。(柳田 M/T)

●私の夏バテ必勝法は、夏野菜
をたっぷり食べることです。夏
の暑い時期には食欲がなくな
がちで、昔は「体重が減ってち
うどいい」と思っていました。
しかし、そんな生活を続けて体
調を崩してしまいました。やは
り、食は元気の源ですね。夏野
菜をたっぷり食べるようになって
からは、夏バテ知らずです。
(島尾 S/S)

「広報ひみ」の感想

○毎月「広報ひみ」が配布され
る日を心待ちにしています。一
番の楽しみは「シュリケンは何
こに？」のシュリケンを必死に
探すことです。自然と各
ページに書かれている内容に目
が移り、真剣に読むようになり
ました。市が実施したこと、こ
れから実施しようとしているこ
と、いろいろな行事など、身近
に感じられるようになりまし
た。「広報ひみ」は水見のニュー
スを知る源となっています。
(比美町 M/K)



○毎月のことですが、蔵書約
21万冊余りを有する図書館情報
が掲載され、利用者としてあり
がたく思っています。特に文学、
宗教系は県内でも屈指でしょ
う。「図書館オススメ本」も参
考になります。
(中央町 N/K)

○いつも楽しく拝見させて頂い
ています。シュリケン探しに毎
回真剣になってしまいます。お
もしろい企画ですよね。
(南大町 T/I)

今月の表紙

●まつりばやしが優雅に響く
祇園祭り

水見の夏を告げる祇園祭りが
7月13日(月)・14日(火)にあり、
曳山や太鼓台、祇園の神を乗
せた神輿が市中心部の各町内
を巡行し、大勢の見物客でに
ぎわいました。この祭りは、
およそ300年前に水見町一
帯に悪病が流行した時に、京
都の祇園の神様を勧請(かんじよう)
を祭る)したところ、たちま
ち悪病が治まったことに感謝
して始まった祭りといわれて
います。

ハットリくんが 行く



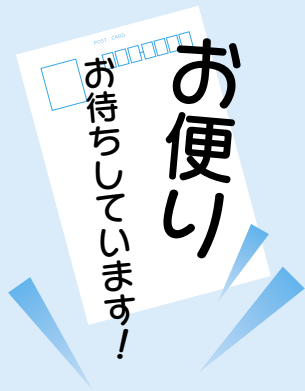
ハットリくんが市内を駆け回
って、気になるスポットを紹介
する『ハットリくんが行く』。
今回は、「乱橋池」に参上！

水見市の南東部に位置する宮
田と島尾にまたがる乱橋池周辺
は、水田地帯が里山に隣接し、
乱橋池をはじめとして池が多く
ある地域です。里山には常緑広
葉樹が植生し、水路や雑木林な
ど適度な湿度があるため、動植
物の生息に適した自然環境が保
たれています。

特に、トンボの生息に適し、
現在まで66種類のトンボが確認
されています。また、県内でも
貴重なチョウトンボやアオヤン
マなどが
多数見ら
れるトン
ボの宝庫
です。



チョウトンボ



ギャラリー

イラスト、絵はがき、写真、生け花、書道、手作り弁当など、あなたの自由な作品を披露してみませんか？企画広報室 市民の声・広報担当までご応募ください。（立体物は写真に撮って送付してください。）

応募〆切 8月10日(月)

次号の読者の広場

テーマは
「9月の大型連休に
何をする？」

今年は5月だけでなく9月にも大型連休がありますね！今から楽しみにしている人、多いのではないのでしょうか。「せっかくの機会だし、遠くへ出かけようかな」「のんびりと読書の秋を満喫しようかな」など、どのように過ごす予定かご紹介ください。

●「欄外川柳」募集
テーマ「月」

●ミニギャラリー作品募集

●シュリケンはどこに？

忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった方は、「そのページ」と「広報ひみの感想」、住所、氏名を、はがき・封書（〒935-8686（住所記載不要）、ファックス ☎74-4004）、又はEメール（shiminnokoe@city.himi.lg.jp）にて、「氷見市企画広報室市民の声・広報担当」へお寄せください。（7月号の正解:8ページ「介護保険料の納付をお忘れなく」に隠れていました。）

お便りをお寄せいただいた方の中から抽選で5名様に500円分の図書カードをさしあげます。

締切 8月10日(月)

市民の声

市政全般について、市民の皆さんからのご意見やメッセージをお待ちしています。「シュリケンはどこに？」と同じ方法でお寄せください。

問合せ先

企画広報室 市民の声・広報担当
☎74-8012

チャレンジショップ氷見高で 社長体験

（宮東 優介さん）



生徒が企画から仕入れ、販売までを手がける販売実習「チャレンジショップ氷見高」が7月11日(土)、氷見フィッシュヤーマンズワーフ海鮮館前でありました。今年は事前に海鮮館を訪れる客層や車のナンバーなどを調査し、商品として、氷見はとむぎ茶や稲積梅、氷見牛カレーなどの特産品など約40種類をそろえました。この日は、商業科の3年生21人が、手作りのポスターで商品を宣伝しながら、お客さんと呼び込みました。社長を務めた宮東さんは、「商品の

火災協力者に対する感謝状を 受け取りました

（森寺地区 堀口 八郎さん）



火災協力者に対する感謝状贈呈式が7月2日(木)、氷見市消防本部で行われ、森寺地区防災会会長の堀口八郎さんに感謝状が

レイアウトやお客さんの年代層に合わせて、人気商品をそろえるなどの工夫をしました」と、とても意欲的でした。また、「会社経営の大変さも分かりました。この経験を生かして、将来の就職活動に役立てたい」と、話していました。

贈られました。5月26日に発生した森寺地内の建物火災で堀口さんは、地区住民から火災発生のお知らせを聞いて、防災会に指示し、半鐘を鳴らさせたり、小型動力ポンプでの消火活動をおこなったりするなどのすばやい行動で被害を最小限に食い止めました。感謝状を受け取った堀口さんは、「当然の事をしただけ。地区の安全を守るために、微力ながらお手伝いしたい」と話しました。

取材先でこんにちは

氷見

自然の生態系を守り、次代の子どもたちに郷土の恵まれた自然環境を伝えていきたいですね。※「乱橋池」は、富山県の自然環境保全整備事業と、本市の田園漁村空間博物館整備事業の一環として整備されました。



トンボの観察会

そんな地域の魅力を守るため、「乱橋池周辺のトンボと自然を守る会」など地元住民が、池の周辺の清掃活動や、トンボの生態系について学ぶ観察会などを行っています。地域の取り組みに、ハットリくんも感激しているようす。

郷土の宝「虻が島」 児童が清掃活動

女良小学校の5・6年生20人が7月14日(火)、虻が島を訪れ、清掃活動に取り組むとともに島の動植物について学びました。郷土の自然を守り、愛する心を育むことを目的として、昭和54年から行われています。児童はゴミ袋を手に島内を歩き回り、岩場に流れ着いたペットボトルやビニール袋などを拾い集めました。また、寒地性植物のトウオオバコなどを見て回ったほか、ウミウシなどの水生生物を観察しました。

岩場のごみを拾う女良小学校の児童



カブトムシに触れて楽しむ親子

体験する楽しさを味わう 「親子ふれあいまつり」

「蝶とカブトムシ親子ふれあいまつり」が7月18日(土)、氷見市海浜植物園で始まりました。開催初日は、大勢の親子連れが訪れ、蝶の放し飼いや世界のカブトムシ・クワガタの展示を楽しんだほか、昆虫に触れることができる放し飼いコーナーで遊びました。また、8月31日(月)までの期間中、様々な工作体験ができます。(詳しくは10ページをご覧ください。)



松田江浜の清掃を行う市民の皆さん

市民みんなで 環境保全に取り組む

氷見市一斉清掃が7月5日(日)、市内各地区で行われ、大勢の市民が海岸や河川、道路などのゴミ拾いや草刈りに参加しました。また、この日の海岸清掃は、富山・石川両県の14市町で構成する「あいの風海域沿岸首長会議」の統一行動の一環としても実施され、各自治体の連携が図られました。

まちの話題

6月21日(日)訓練の成果を発揮 消防操法大会

第21回氷見市消防団消防操法大会が、氷見市消防署訓練場で行われ、女良・碁石・神代・上庄・中央の5分団が、日ごろの練習で培った火災防ぎょ技術を競い合いました。大会では、より早く確実な操法を実施した神代分団が優勝し、市の代表として県大会へ出場しました。



確実な操法で火災防ぎょ技術を示す消防分団員

6月27日(土)熱戦が繰り広げられる 市民体育大会

第58回氷見市民体育大会の総合開会式が氷見市ふれあいスポーツセンターで行われ、ハンドボールをはじめ30種目の選手約1,000人が参加しました。参加選手を代表して南部中学校・新体操部の山田夏澄^{かすみ}さんが、「自分を信じ、仲間を信じ、正々堂々、競技することを誓います」と、選手宣誓を行いました。8月22日までの期間、ふれあいスポーツセンターを主会場で各種競技の熱戦が繰り広げられます。



選手宣誓をする南部中学校・新体操部の山田夏澄さん(中央)

7月7日(火)・9日(木)氷見の伝承料理に 中学生が挑戦

十三中学校の一年生44人が、同中学校で氷見の伝承料理に挑戦しました。講師である「とやま食の匠」の柳敏子さんに教わりながら、「くさぎと打ち豆の煮物」、「みょうが寿司」を作りました。生徒らは、「料理は難しいものと思っていたけれど、うまくできてうれしい」と、伝承料理を楽しみました。



みょうが寿司を作る十三中学校の生徒

7月10日(金)氷見市花壇 コンクール結果発表

花とみどりの庭園都市づくりを目指す本市では、一般の地域花壇や小中学校、保育園、幼稚園を対象とした花壇コンクールを毎年実施しています。今年度は21花壇の応募があり、審査の結果、各部門の最優秀賞が次のとおり決定しました。

※学校花壇の部 海峰小学校
保育園花壇の部 速川保育園
一般花壇の部 一勿花壇



丹精込めて育てられた花壇を審査する審査員



収穫を喜ぶ比美乃江小学校の児童

収穫の喜びを味わう 梅摘み体験

比美乃江小学校の4年生101人が6月24日(水)、稲積の梅の里公園で稲積梅の摘み取り体験をしました。これは、体験を通して収穫の喜びを味わってもらうとともに、食への関心を高めてもらうと行われました。児童は、稲積好梅サークルや稲積梅の里振興会の会員から摘み取り方を教わりながら、たわわに実った大きな梅の実を丁寧に摘み取っていました。



丁寧に花苗をプランターに植える参加者

ウェルカムロードが 花でいっぱいになる

国道160号から氷見市ふれあいスポーツセンターまでの歩道(ウェルカムロード)の緑化活動が6月20日(土)に行われ、市内の緑化ボランティアなど約100人が参加しました。赤紫や青など色とりどりのペチュニア1,300株をプランター200個に植え、歩道に設置したほか、ふれあいスポーツセンター横の花壇もサルビア、マリーゴールドなどの花苗で飾りました。

ひみを
丸かじり

氷見牛



氷見市は富山県内屈指の肉牛産地である。数軒の農家が昭和50年代後半に、兵庫県但馬から雌牛を導入、これに改良を重ね「氷見牛」と呼ばれるブランド牛に育てあげてきた。現在は、十数軒の農家で1,000頭あまりが飼育されている。山間地からわき出る清水と、各農家自家生産の優良な飼料をバランスよく与える肥育技術、厳しい衛生管理と適度な飼育環境で、手塩にかけて育てられ、県内外に安定出荷されている。

氷見牛の定義は「品質等級がB3以上、霜降りの度合いBMS（脂肪交雑）が3以上」の牛で、さらに品質の高い「特選氷見牛」は等級A4以上BMS7以上の最高級のを指す。この特選牛には、下の金色のシールを貼ることが許される。

鮮度の良さ、肉質のきめ細かさ、程よく溶け込んだ脂肪分がおいしさの特徴である氷見牛。焼き肉、しゃぶしゃぶ、ステーキはもちろん、刺身や昆布締めにしても絶品である。何かいいことがあった日は「氷見牛」でお祝いしてはどうだろう。



あっさり、しっとり

和風ローストビーフ

【材 料】(4~5人分)

1. 牛もも(かたまり)…800g
 2. 塩…15g
 3. こしょう…少々
 4. サラダ油…大さじ6
 5. 水あめ…大さじ2
- (a) 酒…大さじ6、醤油…大さじ4、水…大さじ4
 (b) 昆布…5×5cm、長葱(みじん切り)…2本分、大葉(みじん切り)…20枚分
 (あしらい) 大根おろし…2カップ、卵黄…4個分、すだち…4個、生わかめ…適量、クレソン…適量

【作り方】

- ① 牛肉のかたまりに塩とこしょうをまぶし、20分ほど置く。フライパンにサラダ油をひいて、強火で肉の表面を焼き、取り出して熱湯に浸す。
- ② フライパンを熱し、合わせた(a)と(b)を入れ、煮立てる。①を入れて肉に煮汁をからませる。ポールをかぶせ、弱火で10分間火を通したら肉を取り出す。煮汁は煮詰め、水あめを加えて仕上げる。
- ③ 肉が冷めたらスライスして煮汁をかける。大根おろしと卵黄を混ぜた黄身おろし、わかめ、クレソン、すだちを添える。



編集後記

私が担当する市政バスまちまわり市民号ですが、4月からの4か月間で8回実施しました。参加された皆さんからは、「氷見に住んでいても初めて行く所ばかりでとても勉強になった。来年も参加したい」との感想が多く寄せられ、ありがたく思っています。これからも、市政を知っていただく機会として、お気軽にご利用ください。

2年間にわたって市国際交流員を務めたハザ・ハルさんが、先日帰国されました。彼女は、人との「出会い」は人生を楽しくしたり、可能性を広げたりすると言っていました。私も、彼女と出会えたことで楽しい経験ができました。出会って一緒に過ごす期間は、人生の中ではほんの一部に過ぎないかもしれませんが、思い出は一生残り、経験はこれから先の人生に生かせるはず。次の出会いも楽しみにしています。

- 火災や救急指定病院の問い合わせ ☎ 74-9999
- 災害などの情報提供・問い合わせ ☎ 74-8021、☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎ 74-8207、☎ 74-8100 (夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。
 5、9、091、093チャンネル
 ……災害時の道路情報など
 11、092チャンネル
 ……火災情報など



この広報誌は、環境保護のため古紙配合率100%再生紙、大豆インクを使用し、有害な溶剤等を排出しない「水なし印刷」方式を採用しています。