

今月号から広報ひみも変身

主な内容

- 木のいい生活
～杉の利活用から始める森づくり p2～5
- 第19回「安部賞」表彰 p6
- 第1回市議会臨時会 p6

まるまげ嬢に変身!

今年も、4月17日(金)に、「まるまげ祭り」が開催され、独身女性たちが、あてやかな桜模様の着物にまるまげ姿でまちを練り歩き、千手寺に詣でました。今年も、氷見商工会議所と友好提携をしている川崎商工会議所の女性職員が初めて参加し、祭りに花を添えました。(関連記事は20ページ)



特集

木のいい生活

杉の利活用から始める森づくり

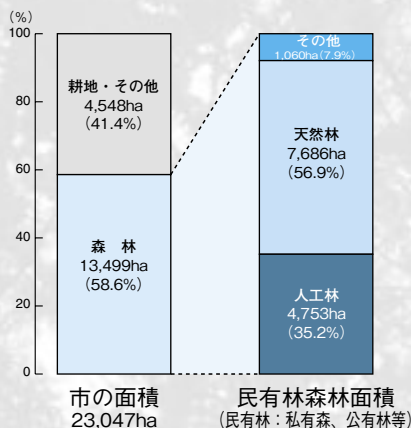
森林の現状

氷見市の面積23,047haの約6割を占める森林13,499haには、多種多様な動植物が生息し、洪水や山崩れ、雪崩などの災害から市民の暮らしを守り、また、そこから流れ出す清らかなで豊富な水は、飲料水や農業用水として利用されるなど、市民の生活と産業を支えています。

本市の森林の約6割は、自然豊かな天然林です。天然林は、野生生物の生息環境として優れています。また、豊富な養分を含んだ森林の水は、ブリなどの魚介類や海藻類を育み、豊かな海を作ります。

一方、残る約4割の森林は、人工林です。戦後、先人が植えてきた杉を中心に、木材として利用可能な樹齢となっています。しかし、木材価格の低迷による採算性の悪化などに伴い、間伐など必要な手入れのなされていない森林が増加しています。

氷見市の森林



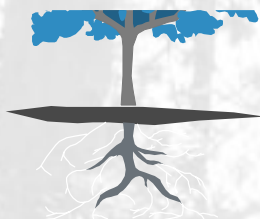
森林と私たちの生活とのかかわり

私たちの身近にある森林は、暮らしの中で欠かすことのできない大切な働きをもっており、これを「公益的機能」と呼びます。

地球環境保全機能 樹木は、強い風を遮ったり、騒音などから生活を守ったりしてくれます。また、光合成により吸収したCO₂を炭素として内部に固定するため、地球温暖化防止への貢献が期待されています。



土砂災害防止機能 樹木が大地に根を張って、山崩れを防ぎます。また、木の葉や下草によって、雨が直接地面に当たらないので、土が流れ出るのを防ぎます。



生物多様性保全機能 森林には様々な生き物が生息しています。食物を得たり、子育てをしたりするなど、森の恩恵を受けます。



水源かんよう機能 森林の土は、落ち葉やそれを分解して利用する微生物、あるいは小動物の働きでスポンジ状になっています。この隙間に雨水を貯め、ろ過しながらゆっくりと流れ出ていきます。これにより、洪水や渇水を防ぎ、清らかな水を提供してくれます。



保健・レクリエーション機能 森の緑や、鳥の声、川のせせらぎの音などは、人の自律神経を安定させたり、リフレッシュさせる効果ももっています。



このように、森林が持つ公益的機能によって私たちは様々な恩恵を受けています。森林がその機能を発揮するためには、私たちが森林の働きを知り、多くの人が関わって適切に管理することが大切です。

さて、次ページ以降では、杉の利活用を通して森づくりなどに取り組んでいる人をご紹介します。

災害から身を守るために適切な間伐を行いましょ

森は様々な災害から私たちを守ってくれる役割を果たしていますが、間伐などの手入れをしないと、その機能は低下してしまいます。間伐は、適切な間隔で木を伐採し、森の中に光を入れてあげる作業のことで、人工林の多い森の中の環境を保つためには欠かせないものです。

間伐のためには、多大な費用がかかるイメージがあると思います。しかし、現在は、国や県の手厚い補助制度が整っていますので、ほぼ個人負担なくとり行うことができます。ずっと放置している山をお持ちの方、一度、間伐を検討してみたいかご検討いただけますか？ お気軽にご相談ください（☎74-8158）。森の環境を守ることが、私たちの生活を守ることになります。

(富山県西部森林組合氷見支所長 林 美樹さん)

※昨年10月に県内呉西地区の森林組合が合併し、氷見市森林組合は、富山県西部森林組合氷見支所となりました。



遊びと生活の中に 杉を取り入れる

とやま森林サポーター二期会 正木 良雄さん



仲間と作った見晴らし台
いつか子どもたちが森で活動する時の拠点になればと願う正木さん

人工林の間伐や枝打ち、下草刈りなどを行うボランティア団体「とやま森林サポーター」として月に1・2回県内の森で活動しています。

定年後、妻の実家がある氷見市に住むようになって14年。代々受け継いできた山があるのですが、整備の仕方が分からなかったので林業関係者に教わりながら、ようやく5年ほど前から所有する山に出入りするようになりました。山は一日一日変化し、四季の移ろいを感じられるのが楽しみの一つです。一方、木は40~50年かけて成木になるので、じっくりと向き合う心のゆとりももてます。

いろいろ使っていた時代は、地元の人たちが杉の木や枝、葉を必要として林業に携わる人も多く、需要とニーズが一致して資源の循環サイクルができていました。しかし、生活様式が変わると、その循環は途絶えて、森の整備が難しくなってきたのは確かです。

その中で、倒木や必要な間伐をした杉を使い、仲間たちと楽しみながら様々なものを作っています。その一つが見晴らし台です。山奥なのでクレーンを使えないことから全部手作業で行い、約2年で完成。初めて上った時には、城主になったような気分になりました。その他、家の中にも杉を使ったものがたくさんあります。仲間たちがチェーンソーアートで作った顔型の置物を飾ったり、大きなねずみ杉の上に天板を置いてテーブルとして使ったりなどしています。このように遊びの中にも、生活の中にもいつも身近に杉があり、共に暮らしています。



▲チェーンソーアートの作品



▲家の中には杉製の家具が並ぶ

の利活用で森を守る = 身近な自然環境を守る

間伐材などを、身近なものや公共物などに役立てている人をご紹介します。

杉を育てて 自然を守る心を育てる

日名田ミオスギ苗生産組合組合長 丸山 義昌さん

花粉が少なく木質の良いミオスギを後世に残すため、速川小学校の4~6年生にミオスギの苗作りを指導して13年が経ちました。これまで、約7,000本の木を学校で育て、卒業生は自分で育てた木を自宅に持ち帰り、庭などで大切に成長を見守っています。

また、子どもたちに杉が成長し利用される過程を見てもらおうと、森へ行って樹齢30年の木に触れたり、日名田地区にはミオスギを使った住宅が5軒あるのですが、その住宅を見てもらったりしました。一連の流れを目にした子どもたちは、ミオスギだけでなく自然全体の循環にも興味をもったようです。

このような経験を通して、自然全体を守りたいという優しい心を育て、その心を継承して行ってほしいと願っています。



▲丸山さんの指導のもとミオスギを植え替える速川小学校児童

◀校庭に置いてあるミオスギを見に来た丸山さん。丸山さんを見かけた子どもたちからは、「おじいちゃん♪」と親しげに声がかかる。

風倒木を林道に使用

30代若手作業員の多さ県内ナンバー1の森林組合

富山県西部森林組合氷見支所



富山県西部森林組合氷見支所は、30~34歳の若手作業員を8人抱え、県内では一番若手の多い支所です。林業もどんどん機械化されていますので、若い力は期待されます。

現在、若手を中心に、間伐に力を入れています。仕事は、季節感を感じられま

すし、気持ちよければこめただけ、木も成長などの形でこたえてくれるのが魅力的です。

平成16年には台風の影響で、市内では風倒木が続出するなどの大きな被害を受けた所もありましたが、「水と緑の森づくり税」を活用して、取り急ぎ一般道から見える部分の復旧は完了しました。また、その際に運び出した杉約1,000本を有効に活用して、製材した角材を市内の林道の補強材に使用しました。角材は風化すれば土に戻るため、環境にも優しいのです。残っている風倒木の中には、柱などに利用できる丈夫な木も多いです。様々な活用方法を考えて、少しでも放置された風倒木を減らしたいと思います。

杉の新たな活用法を創造する

久目林業倶楽部会長 岡峯 正憲さん



7mのはしごを登り枝打ち作業を実演したり、森林の状況を学生に説明する岡峯さん

先代から受け継いだ山が台風被害にあったまま野放しになっていたので、定年前に退職し、地元の方とともに久目林業倶楽部を立ち上げ、森林の整備を進めてきました。

市内には、伐採期に達している杉がたくさんあり、建築材、チップ、ベニヤ板などに加工されたりしていますが、需要と供給のバランスがとれない状態になっているので、新しい活用法を考えることが必要になっています。

これまでに、私の所有林の間伐材が漁礁や杭、遊具、ベンチなどに利用されています。また、富山大学芸術文化学部の丸谷教授の指導の下で、若者の柔軟な発想で杉の新しい活用法を考える試みもしています。氷見の地場産杉が育つ現場を見学してもらい、参加した学生からは、「この山のような優しいイメージをもつ作品（イス）を作りたい。」との声を聞いています。

※学生の作品は、9月に氷見市海浜植物園で展示発表される予定です。



休憩所として岡峯さんが建てた山小屋。建物の横には湧き水を引き、隣接してトイレや五右衛門風呂も設置されています。

ぬくもりが感じられる杉の住宅や家具のある暮らし

マイスター事業協同組合代表理事 正保 久男さん

氷見には伐採期に到達している杉の木がたくさんありますが、山の管理を諦めている森林所有者が多いようです。適切に間伐しないと、木は呼吸困難に陥り、立ったまま死んでしまいます。また老木になると二酸化炭素の吸収率が悪くなり、虫も付きやすくなり枯れてしまいます。木は二酸化炭素を吸収して、私たちになくてはならない酸素を排出してくれているのに、人が恩返しできないのは悲しいことだと思います。

そこで特にオススメするのが、地場産の杉を使った住宅や家具のある暮らし。杉は、何十年たっても優しい香りを放ち、肌触りもとても優しいです。孫に杉で作ったベッドをプレゼントしたら、「杉の香りっていいね。」と喜んでもらえました。また、氷見の杉は、氷見の風土に合った育ち方をしているので氷見の四季に合った調湿効果を発揮し、湿気に悩むことなく快適に過ごせます。環境保全の点からは、木を住宅や家具にすれば、その間は木の中に二酸化炭素を閉じ込めたまま外に出ることはありません。



事業所内には、杉を使った手作りの家具などが置いてあります。事業所内で自由に体感してみてください。

氷見の杉も含め、県産材で家を建てる際には、県の資金融資制度を活用できます。まずは、氷見の杉で建てたマイスター事業協同組合の事務所へ気軽にお立ち寄りいただき、ゆったりと杉の良さを実感していただけたらと思います。

放置している山の活用法に悩んでいる方など、自分の山の木を活用してみませんか？地場産杉に携わって10年。皆さまのお手伝いをします。

マイスター事業協同組合 ☎91-7235

地元産の



伝統技術の継承に杉を使う

船大工 番匠 光昭さん



◀伝馬船は人力で漕ぐので、ゆったりと風を感じながら景色を楽しめますよ。

▼息子さんのアイデアで、これまでの伝馬船にはない井波彫刻を取り付けました。



最近は人工素材の船がほとんどで、手入れをしなくても持ちがいいのですが、管理を怠るようになり、物の大切さを見失ってしまうように思います。また、船もそうですが、道具にはそれぞれの地域に合うものがあるんです。それは、地域の素材を使ったもの。他との相性が非常に良いのです。伝馬船では、氷見産の杉や桧も使っています。富山湾の海水を含むと腐りにくく、長持ちします。また、建物などの建築に合わない曲がった杉でも、船の曲線部に使うことができ、船作りでは長所となります。

これまで、和船建造技術を残すために、古い木造船を修復して氷見市立博物館におさめたり、市民の皆さんに乗船体験をしてもらったりと、グループで地道な活動を行ってきました。氷見には他市から買い付けにくるほど立派な杉の木が豊富にあります。それを生かしながら、代々伝わる技法を守っていきたいと思います。

あとがき



実は、海鮮館前の魚型遊具も、岡峯さんの山の杉を使っているんですよ。

みなさんは、森についてどんなイメージを抱いていますか？私は、この特集の取材をするまでは、「暗い」「危ない」「閉鎖的」といったような負のイメージが大半を占めていました。しかし、取材を重ねるうちに、そのイメージがどんどんくつがえされていきました。手入れが追いつかない森は、イメージに近く、日中でも薄暗くひんやりとしていたり、あちらこちらで木が倒れていたりして、不気味で見るに痛々しい様子でした。しかし、しっかり手入れがなされている森は、空からしっかりと光が降り注いでとても明るく、青々とした木々が元気に育つパワーを感じることができました。時折、鳥のさえずりも聞こえ、本当に気持ちがいいものでした。

今回ご紹介した皆さんは、「遊び心」や「使命感」をもって地場産杉を活用し、生産と消費のサイクルを作ること、森づくりに携わっています。「森を守りましょう」と人から押しつけられても、なかなか行動できるものではありません。まずは、地場産杉の魅力を感じることから始めてみませんか？大好きな気持ちが、それを守りたい、生かしたいという行動につながるのではないのでしょうか？

受賞おめでとうございます

第19回「安部賞」表彰

問合せ先 学校教育課 ☎74-8213

「安部賞」は、氷見市名誉市民である故・安部清（通称精二）氏からの寄付金で創設した基金をもとに、教育文化、体育スポーツ、産業技能、社会福祉の4部門ですぐれた功績があり、将来的にもその活躍が期待される個人・団体に贈られるものです。

今回は、体育スポーツ部門で、1団体が受賞され、4月20日(月)、教育文化センターで表彰式が行われました。受賞された方をご紹介します。（敬称略）



〔体育スポーツ部門〕
仏生寺スポーツ少年団
女子ハンドボール部

（監督 西 裕之）

仏生寺スポーツ少年団女子ハンドボール部は、過去、何度も全国大会において準優勝を果たしていましたが、あと一步のところで涙を飲んでいました。

昨年の第21回全国小学生ハンドボール大会では、強豪相手に仏生寺スポーツ少年団らしいプレイを思う存分発揮し、次々と接戦を制し、決勝戦でも愛知県代表の平針南に6点差をつけ悲願の初優勝を果たしました。

同大会での市内女子チームの優勝は、上庄ハンドボールクラブ、窪スポーツ少年団ハンドボール部に続く3年連続3回目の快挙となり、「ハンドボールのまち氷見」の名を全国に示しました。

新副市長を選任

第1回市議会臨時会

第1回市議会臨時会が、3月30日(月)に開かれました。今回の臨時会では、議案1件が審議され、原案どおり同意されました。

人事関係

氷見市副市長の選任 たなせ 棚瀬 よしあき 佳明氏

棚瀬副市長の略歴

金沢大学法文学部卒。昭和47年県庁入り、経営企画部参事・総合政策課長事務取扱、土木部次長、企業局長、議会事務局長等を歴任。富山市在住、59歳。



棚瀬副市長

平成21年度上半期 急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種の日程をお知らせします

問合せ先 健康課 ☎ 74-8062 高岡厚生センター氷見支所 ☎ 74-1780

対象者 第1回 接種日において生後3か月～7歳6か月未満で未接種の乳幼児

※望ましい時期：生後3か月～1歳

第2回 第1回接種終了後41日以上間隔のある7歳6か月未満の乳幼児

※望ましい時期：1歳～1歳6か月

接種会場 いきいき元気館2階親子健康ルーム

受付時間 13:00～13:45

接種時間 13:30～

持ち物 母子健康手帳、予診票

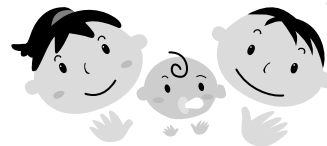
(予防接種手帳に綴られています。太枠内は、自宅で必ず記入してください。)

料金 無料

実施日・対象地区

対象地区	実施日
仏生寺・上庄・熊無・速川・久目	5月18日(月)
宮田・十二町・神代・布勢	5月19日(火)
窪	5月25日(月)
東・加納・稻積	6月8日(月)
朝日丘・余川・碓石・八代・阿尾・藪田・宇波・女良	6月9日(火)

「予防接種とこどもの健康」
を読んできてね。他の予防接
種との間隔に注意してね!



ポリオワクチンの追加接種について

昭和50年～52年に生まれた方について、急性灰白髄炎(ポリオ)の免疫を持っている人の割合(抗体保有率)が他の年齢層に比べてやや低いことが、厚生労働省の調査で分かりました。日本には、ポリオウイルスはいないと判断されていますが、抗体保有率の低い年齢の方については、次の場合、再度ポリオワクチンの接種を受けられることをおすすめします。(2回接種済の方も対象です)

- 対象者**
- ① お子様はポリオワクチンの接種を受ける人
(ポリオに感染し発症する可能性がわずかにあります。)
 - ② ポリオの常在国へ渡航される人

追加接種できる医療機関 (予防接種法に基づかない任意の接種になるので有料(自己負担)です。)

①の場合 (あらかじめ電話で予約の上、受けてください。)

医療機関名(電話)	接種日時	その他
金沢医科大学氷見市民病院(幸町31番9号) (☎74-1900(内線263))	5月20日(水) 14:00～14:30	予約は 5月7日(木)まで
山岸小児科医院(朝日本町2番5号) (☎74-0258)	5月30日(土) 14:00～16:00	

②の場合

金沢医科大学氷見市民病院(☎74-1900)で随時受け付けています。あらかじめ、電話などで直接お問い合わせください。

24時間
いつでも納付可能

軽自動車税を
コンビニエンスストアでも納付できるようになりました

問合せ先 税務課 納税担当 ☎74-8041

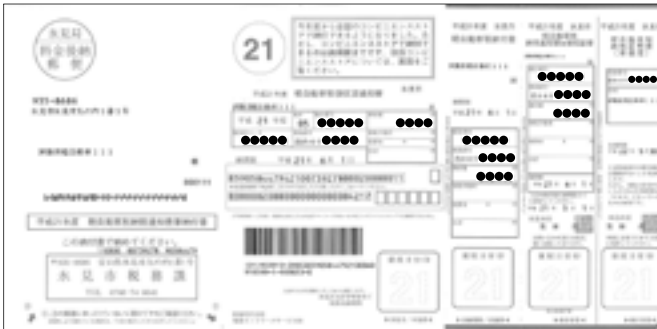
平成21年度から、これまでの金融機関などの窓口に加え、全国のコンビニエンスストアでも軽自動車税を納めることができるようになりました。コンビニエンスストアの営業時間内であればいつでも納付できるので大変便利です。手数料は不要です。ぜひ、ご利用ください。



開くと…



平成 21 年度からの自主納付
(窓口での納付) の納税通知書
(ハガキタイプ)



- 納期限 6月1日(月)
- 納税通知書の発送 5月上旬(予定)
- ※自主納付(窓口での納付)の納税通知書は、今年度から様式が変わりますので、ご注意ください。
- ※コンビニエンスストアで納付できる日は納期限までです。
- ※コンビニエンスストアで納付できるのは、軽自動車税だけです。
- 固定資産税・市県民税・国民健康保険税はコンビニエンスストアで納付できませんので、ご注意ください。
- ※平成20年度以前に発行された納付書には、バーコードがないためコンビニエンスストアで納付することができません。従来どおり、金融機関又は氷見市税務課の窓口で納付してください。

フォークダンスで
盛り上がる

スポレクとやま 2010リハーサル大会開催

問合せ先 生涯学習課 生涯スポーツ担当 ☎74-8446

平成22年10月に「全国スポーツ・レクリエーション祭大会」が県内15市町村を会場に開催されます。そこで、大会を前に「スポレク(スポーツ・レクリエーション祭の略)とやま2010リハーサル大会」が開催されることになりました。

氷見で行われる種目は、皆さんに馴染み深い「フォークダンス」です。リハーサル大会で、大会さながらに多くの人と手を取り合って踊り、一体感や踊りきった達成感を味わいませんか？

日時 5月31日(日) 10:00～ 選手入場
11:00～ 体験コーナー
14:00～ 出場チームの発表
(10～20チーム)

場所 氷見市ふれあいスポーツセンター
※当日は、室内履きシューズと運動できる服装でお越しください。



10月から 市・県民税の公的年金からの引き落としが始まります

問合せ先 税務課 住民税担当 ☎ 74-8043

これまで、公的年金にかかる市・県民税は、年4回に分けて、口座振替や金融機関の窓口などで納付（普通徴収）いただいていたが、平成21年10月からは、支給される年金から直接引き落とし（特別徴収）させていただきますこととなります。

対象者 次の要件を全て備えている人

- 4月1日現在において65歳以上である。
- 前年中（平成20年）に公的年金等の支払いを受けている。
- 国民年金法に基づく老齢基礎年金等を年額18万円以上受給している。（1つの年金で年額18万円以上）
- 介護保険料が年金から引き落とし（特別徴収）されている。

対象となる年金 国民年金、厚生年金、共済年金等の老齢又は退職を支給事由とする年金で、年額18万円以上の年金

対象となる市・県民税額 公的年金等にかかる所得割額と均等割額が引き落としされます。ただし、公的年金等以外に給与所得や事業所得など他の所得がある場合は、これらにかかる所得割額及び均等割額は普通徴収又は給与等からの特別徴収となります。

特別徴収の方法 年6回の公的年金支払い時に、社会保険庁等の支払者が年金から直接引き落とし、翌月10日までに市に納入します。

◆初年度（初めて引き落とされる年度）

※平成21年度は全ての方がこの徴収方法になります。

特別徴収初年度				
普通徴収		特別徴収		
第1期(6月)	第2期(8月)	10月	12月	2月
各月、初年度年税額の1/4		各年金支給月、初年度年税額の1/6		
年税額の半分を2回に分けて納付		年税額の残り半分を3回に分けて年金から引き落とし		

◆2年目以降（前年度から継続して引き落とされる年度）

特別徴収2年目以降					
特別徴収（仮徴収）			特別徴収（本徴収）		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
各年金支給月、前年度年税額の1/6			各年金支給月、年税額から前半の仮徴収で徴収した額を差し引いた残額の1/3		
前年度の10月から3月までに特別徴収された額に相当する額を3回に分けて年金から引き落とし			年税額から仮徴収で特別徴収した額を差し引いた額を3回に分けて年金から引き落とし		

手続きはお早めに

国民健康保険の加入・脱退の手続きをお忘れなく

問合せ先 市民課 医療保険・年金担当 ☎ 74-8061

次の①～③に該当する場合は、必ず14日以内に市民課の窓口へ届け出ましょう。

①国民健康保険に加入する時

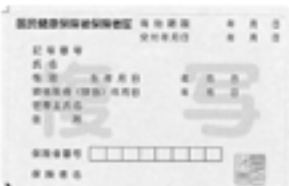
他市区町村から転入した時、職場の健康保険を喪失した時、職場の健康保険の被扶養者でなくなった時、子どもが生まれた時、他の保険の任意継続期間が満了する又は途中でやめる時

②国民健康保険から脱退する時

他市区町村へ転出する時、職場の健康保険に加入した時、職場の健康保険の被扶養者になった時、死亡した時

③その他

市内で住所が変わった時（転居）、世帯主や氏名が変わった時、世帯を分けたり一つにした時、就学のため子どもが他市区町村に住む時、保険証を紛失したり汚して使えなくなった時



子育てを
応援します

児童手当制度の諸手続きは忘れずに

問合せ先 福祉課 子育て応援担当 ☎74-8117

児童手当は、家庭における生活の安定と次代を担う児童の健全な育成を図るため、児童を養育している人に支給されます。

支給対象者

小学校6年生までの児童を養育している保護者（ただし、所得が一定額を超える場合には、支給されません。）

手当額(月額)

● 3歳未満	一律	10,000円
● 3歳以上		
第1子、第2子		5,000円
第3子以降		10,000円

支給時期 2月、6月、10月

手続きの方法

◆児童手当を新たに申請される人

出生、転入などにより新たに支給資格が生じた場合、「認定請求書」の提出が必要です。（所得制限で児童手当が支給されていない方が、所得の見直しにより新たに申請する場合は、5月1日から5月末日までに「認定請求書」の提出が必要です。）

◆現在、児童手当を受給されている人

毎年6月中旬に「現況届」の提出が必要です。この届けは、児童手当を引き続き受ける要件があるかを確認するためのものです。

この届けの提出がないと、6月分以降の手当が支給されなくなりますので、ご注意ください。

◆その他の届出

次のようなときは必ず

届け出てください。

- ①市外に転出する時
- ②口座を変更した時
- ③新たに児童が生まれた時
- ④転職・退職した時
- ⑤保護者が公務員になった時
- ⑥児童の住所や氏名が変わった時
- ⑦受給者が児童を養育しなくなった時

など



【注意】

※届出が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなったり、返還金が生じる場合があります。お早めに届け出てください。

※公務員の方（独立行政法人の職員、公益法人等への派遣職員等は除く。）は、勤務先で手続きしてください。

楽しく
修業体験

こどもの日

「忍者ハットリくんスタンプラリー」

問合せ先 商工観光課 ☎74-8106

参加対象 児童、園児など（小さなお子さんは、必ず保護者の方と一緒に参加してください。）

日 時 5月5日（火・祝）
10：00～14：30
（受付は13：30まで）

場 所 海鮮館～中の橋（受付は、海鮮館、JR 氷見駅、中の橋で）

内 容 修行の地図を見ながら、スタンプカード（修行の書）にスタンプを押したり、スポーツチャンバラなどのニュースポーツを体験！参加者には抽選で、忍者ハットリくんのキャラクターグッズなどをプレゼントします。

参加費 無料

忍者ハットリくんも
会場で待っているよ♪



気軽に借りた消費者金融の「学生ローン」 ～返済できなくなったのですが…～

問合せ先 富山県消費生活センター高岡支所 ☎ 25-2777 市民課 窓口サービス・生活相談担当 ☎ 74-8010

相談

2年前、海外旅行へ行くために消費者金融の「学生ローン」で20万円を借りました。「学生向けのローンだから、金利も学生向きに低いだろうし、すぐ返せるだろう。」と思い、気軽に借りてしまいました。しかし、なかなか返済が終わらず、思ったより金利が高かったことに気づきました。返済のために他の金融業者から借りたりしているうちに、借入額の合計が100万円以上になりました。返済のためのアルバイトに追われ、学業も身に入りません。どうすればいいでしょうか。(大学生)

回答

これは、大学生などが、いわゆる「学生ローン」を安易な気持ちで利用して、返済が困難になったケースです。

消費者金融の店舗に「学生ローン」「学生キャッシング」などと掲示してあると、学生は金利が低いと思って、利用してしまうことが多いようです。「学生ローン」の金利は、必ずしも一般的な消費者金融

より低いとは限らないので、注意が必要です。さらに、その返済のために他からも借り入れた結果、多重債務に陥るなど、学生生活に深刻な影響を及ぼしかねません。

相談者には、①すぐに家族と話し合うこと、②返済のための新たな借金をしてはいけないこと、③返済が困難になった場合、債務整理の方法として、「任意整理」「特定調停」「個人再生手続き」「自己破産」の4つがあることを助言しました。

お金に困り、借金しようと思ったときは、そもそも、本当に必要なのか？支払い可能なのか？をよく考えることが大切です。そして万が一、借金をして返済が困難になった場合は、家族などと話し合い、速やかに消費生活センターや市町村相談窓口などに相談しましょう。

(「くらしの情報とやま」より)



第30回 氷見市緑化祭

花と緑に親しむ
2日間

問合せ先 都市計画課 花・みどり推進班 ☎ 91-7117

日時 5月9日(土)・10日(日)
9:00～16:00

場所 氷見市海浜植物園

内容 花苗の無料配布、押し花絵体験コーナー、山野草展示会、椿一輪挿し展示、緑化木・花苗の販売、梅の加工品販売、餅つき実演、似顔絵コーナーほか



◇9日(土)の主な催し

9:30～ 大道芸：チンドンショー
9:40～ 花苗の無料配布
10:00～ 餅つき
(つきたて餅の配布)
11:00～ 大正琴演奏
11:30～ 舞踊ショー
12:30～ 大正琴演奏
13:00～ 大道芸：チンドンショー
13:30～ 花苗の無料配布
14:00～ 餅つき
(つきたて餅の配布)

◇10日(日)の主な催し

10:00～ 花苗の無料配布
10:30～ 餅つき
(つきたて餅の配布)
11:30～ 舞踊ショー
12:00～ 餅つき
(つきたて餅の配布)
13:30～ 花苗の無料配布
14:00～ 餅つき
(つきたて餅の配布)

お知らせ

INFORMATION

人口と世帯数 (平成21年4月1日現在) ※()内は前月比	
総人口	54,086人(-94人)
男	25,862人(-42人)
女	28,224人(-52人)
世帯数	17,266世帯(-3世帯)

人口動態(平成21年3月)	
出生	20人
死亡	51人
転入	157人
転出	220人

市内の交通事故発生状況 (平成21年4月15日現在) ※()内は前年比

人身事故件数	32件(-23件)
負傷者数	36人(-23人)
死者数	0人(-2人)
うち高齢者死亡者数	0人(-1人)

納税

今月納期の市税	
軽自動車税	全期
納期限	6月1日(月)
夜間納税窓口	
日時	毎週金曜日 午後7時まで
場所	税務課
問合せ先	税務課 ☎74-8041

イベント

氷見の魅力を再発見 氷見ゆったりまちなご巡り(食事付き)

市街地の名所や神社仏閣などを観光ボランティアガイド(つままの会)の案内で解説を聞きながら散策します。

日時 5月17日(日)※以後11月まで3回実施

コース 氷見駅コース(氷見駅〜上日寺〜朝日山公園〜カラクリ時計など)、海鮮館コース(海鮮館〜比美乃江大橋〜五重塔〜石蔵など)

費用 2,000円又は3,000円(昼食の料理内容により異なります。)

定員 100名

申込み締切 5月10日(日)

問合せ先 氷見市観光協会
☎74-5250

中国楽器の音色に酔いしれる 中国楽器コンサート 大陸音風

日時 5月30日(土)午後6時半〜
(開場午後6時)

場所 氷見市民会館大ホール

費用 前売り券 一般3,000円、高校生以下1,000円(当日は500円増)

チケット取扱 氷見市民会館、ハッピー

タウン、プラファアほか

問合せ先 氷見市民会館
☎74-8271

わくわくがいつぱい 海浜植物園のイベント

えびね展

日時 5月3日(日・祝)〜5日(火・祝)

場所 1階展示ホール

内容 ふるさと名人・中村信夫さんが丹精込めて育てたエビネを展示します。

西田一彦「切似顔絵」展

日時 5月9日(土)〜17日(日)

場所 1階メインホール

佐藤茂明・温展

日時 5月9日(土)〜31日(日)

場所 1階展示ホール

スプリングコンサート

日時 5月31日(日)午後3時〜

場所 4階スカイラウンジ

費用 2,000円

(小学生以下1,000円)

問合せ先 氷見市海浜植物園
☎91-0100



募集

伝統文化に触れよう 文化庁委嘱伝統文化こども教室参加者募集

氷見市子供おこと体験教室

箏について基本的な知識と奏法を身につけ、美しい音色を楽しむ教室です。

対象 小・中学生

日時 5月2日(土)〜平成22年1月までの毎週土曜日 午後2時〜

場所 鳥尾自治公民館

費用 無料(箏やつめも無料貸出)

定員 15名(定員になり次第締切)

指導者 柗会 増井雅裕まさひろ氏

問合せ先 柗会 代表 増井雅子

☎44-0665

ゆかたの着装とマナー教室

ゆかたの着装や基本的なマナーについて学ぶ教室です。

対象 小・中学生(園児も可)

日時 5月22日(金)から毎月2回

午後5時〜午後7時

場所 いきいき元気館

費用 無料(ゆかた・帯一式を無料で貸出)

定員 20名(定員になり次第締切)

申込み締切 5月20日(水)

問合せ先 氷見市装道和装礼法(こども教室)
☎91-0914

川柳をはじめませんか

広告

氷見川柳会では初心者を対象にした川柳教室を開催します。

- 募集人数 初心者コース 15名程度
- 開催期間 21年6月〜22年3月
- 開催日時 毎月2回 第2・4土曜日 午後2時〜4時
- 開催場所 教育文化センター4階第一研修室
- 指導内容 川柳の基礎知識、基本テクニックなどのほか作句練習
- 受講料 無料(300円程度コピー代の負担あり)

※受講を希望される方は5月23日(土)午後2時から説明会を行いますので、筆記用具持参のうえ、教育文化センターへお越しください。

問合せ先 金崎 ☎72-0330

RTA 指定スクール ロイヤルベビーマッサージ教室

広告

赤ちゃんとママの癒しの時間で親子の絆を作りましょう!

対象 3か月〜(親子10組まで)

日時 5月11日(月)、25日(月)
月2回コース 午前10時〜11時半
※6月以降は第1・3月曜日(祝日の場合は翌週)

場所 いきいき元気館 小会議室

参加費 3,500円/月

予約・問合せ先 ロイヤルセラピスト協会認定スクール グランママ

☎76-1779 (担当:干場)



水泳界のスターを目指して

第58回氷見市民体育大会（水泳競技）参加者募集

参加資格 氷見市に在住している又は勤務している人

日時 6月14日(日)

開門 午前8時、開会式 午前9時

場所 氷見市民プール・トレーニングセンター

問合せ先 氷見市水泳協会事務局（氷見市民プール・トレーニングセンター内）

☎ 91-5000（火曜休館・受付 午後2時～9時）

楽しくエクササイズ

トレセン教室会員募集

ベリーダンス

神秘的な音楽とダンスで、腰・お腹まわりをシェイプアップ！

対象 初心者

日時 毎週金曜日 午後8時15分～9時15分

ボクササイズ

ボクシングの基本動作で、脂肪燃焼・ストレス



子どもたちの安全を守る

5月11日(月)～
6月12日(金)

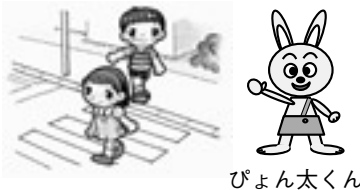
春の交通安全教室

市内全保育・幼稚園を巡回して、園児に対する交通安全教育を行います。

子ども達が、
ぴよん太くんと一緒に

「3つの約束 (とまる・みる・きく)」

などの交通安全について
楽しく学びます。



ぴよん太くん

問合せ先 市民課 交通防犯担当
☎ 74-8068

登散！男性の方にもオススメ！

日時 毎週土曜日 午前11時～正午

問合せ先 氷見市民プール・トレーニングセンター

☎ 91-5988（火曜休館・受付 午後2時～9時）

かわいい草花で潤いのある生活を

「草花の寄せ植え」短期講座受講者募集

日時 5月18日(月)午前10時～正午

場所 ホビージャ大浦（働く婦人の家）

費用 1,500円（材料費）

定員 15名（男女問いません。）

申込み締切 5月12日(火)

問合せ先 ホビージャ大浦

☎ 91-4109



生活に役立つ講座が盛りだくさん

県民カレッジ学校開放講座有磯高校会場受講者募集

対象 一般

日時 5月16日(土)～12月12日(土)年7回

場所 有磯高校

内容 野菜作り、園芸作業、魚のさばき方、干し物の作り方、お正月の寄せ植え

定員 30名（申込み多数の場合は抽選）

問合せ先 有磯高校 ☎ 74-0229

無理なくゆったり体づくり

ふれスポ教室受講者・ふれんず会員募集

ふれスポ教室

フラダンス教室

対象 初心者・中高年

日時 毎週金曜日 午前10時半～11時半

費用 8,000円/3か月

定員 20名

中高年のためのリズムウォーク教室

日時 毎週水曜日 午前11時～正午

費用 8,000円/3か月

定員 20名

ふれんず会員

エアロはじめの1歩

対象 一般

日時 毎週月曜日 午後2時～2時45分

場所 氷見市ふれあいスポーツセンター研修室

費用 3,500円/月

定員 20名

Kids sports

器械体操を通じて、いろいろなスポーツに対応できる体づくりを目指しましょう。

対象 ①幼児コース（4～6歳）②学童コース（小学1年生～4年生）

日時 毎週月曜日 ①午後4時10分～5時10分 ②午後5時20分～6時20分

場所 氷見市ふれあいスポーツセンター柔道場

費用 4,000円/月

定員 ①20名②30名

問合せ先 氷見市ふれあいスポーツセンター

☎ 74-8500

広告

シルバー人材センターは

こんなお仕事をしています。
臨時的・短期的または軽易な仕事での家事援助、子育て支援、障子張り、せん定、草刈、施設管理などなど・・・なんでもご相談ください。



◎新入会員説明会開催日が変更になります。

平成21年6月から毎月第4火曜日に変更になります。
（休日の場合はその翌日）午前10時から行います。



社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川1065 ☎ 74-8408

4月25日(土)に
OPENしました！

フォレスト・フローラル あいやまガーデン

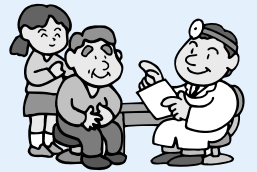
バラを中心に、四季を彩る百花草木が、皆様との出会い、ふれあいをお待ちしています。

営業時間 9:00～17:00 ※入園は閉園の30分前まで
定休日 無休（臨時休業あり）
入場料 大人800円、小人400円、シニア・障害者700円
※団体割引あり
問合せ先 あいやまガーデン事務所 ☎ 72-4187
都市計画課 花・みどり推進班 ☎ 91-7117

お知らせ

INFORMATION

休日診療当番医
(9:00~17:00)



3日(日・祝)

高嶋クリニック
☎72-0834

大道歯科医院
☎31-0101

4日(月・祝)

中村記念病院
☎91-1307

福尾歯科医院
☎26-6480

5日(火・祝)

河合内科医院
☎74-5178

ほたる野歯科医院
☎51-7744

6日(水・休)

中村記念病院
☎91-1307

後藤歯科医院
☎22-5134

10日(日)

澤武医院
☎72-0118

みずわけ歯科医院
☎26-1003

17日(日)

新鞍小児科医院
☎72-3830

日尾歯科クリニック
☎31-8241

24日(日)

白石整形外科医院
☎91-5355

藤井歯科医院
☎24-7502

31日(日)

松井内科クリニック
☎72-0074

林歯科医院
☎63-0158

※変更となる場合がありますので、当日の新聞で必ずお確かめください。

福祉

皆さんの相談に乗る味方です
5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員

皆さんの悩みや生活に関する相談に親身になって応じ、援助を必要とする方が福祉サービスなどを適切に利用できるよう、関係行政機関や施設などに連絡します。
主任児童委員

地域の子どもたちに関する相談を専門に担当し、関係行政機関・団体と協力しながら、民生委員・児童委員と一体となって活動しています。

問合せ先 福祉課 ☎74-8111

健康

健康づくりのヒントがあります
氷見市民健康大学「いきいき元氣館講座」

「JUNIOR健康ハブユニット」

日時 5月27日(水)午後2時~3時

場所 いきいき元氣館3階大会議室

講師 高岡厚生センター氷見支所長

竹内 智子 氏

※申込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

問合せ先 健康課 ☎74-8062

地域の介護を支える
小規模多機能型居宅介護事業所募集

地域に密着した介護保険サービス事業を展開する小規模多機能型居宅介護事業所を募集します。

申込み締切 5月15日(金)

問合せ先 健康課介護保険担当

☎74-8066

住まい

お住まいをお探しの方へ

栄町特定公共賃貸住宅・市営住宅入居者募集

募集戸数 2戸
構造 耐火構造3階建・3DK・オール電化・温水洗浄式便座・駐車場・屋外物置(3m程度)あり

家賃 58,000円/月

敷金 174,000円

※共益費・礼金はかかりません。

申込み締切 5月15日(金)(申込み多数の場合抽選)

市営住宅

入居資格

①住宅に困っていること②収入が基準額以内であること③地方税を滞納していないこと

その他

防災について見直すきっかけに

常願寺川・神通川連合水防演習

日時 5月23日(土)午前9時~正午

場所 富山市水橋入江地先(富山防災センター前 常願寺川右岸河川敷)

内容 常願寺川での洪水を想定した消防団による水防工法訓練、人命救助機関による救難救助訓練など、実践に即した訓練をご覧いただけます。また、来場者が参加できる防災に関する体験コーナーや展示コーナーもあります。

問合せ先 国土交通省北陸地方整備局富山河川国道事務所

☎076-443-4715

家賃 所得に応じて決定
敷金 当初家賃の3か月分
問合せ先 都市計画課 ☎74-8075



うみどりーむ栄

市内での定住を応援します

ふるさと定住促進奨励金

市内に住む若い方や市外から転入された方の住宅取得を支援します。

対象 ①市内に自ら居住するための住宅(中古を含む)を取得された人
②自ら所有し居住している住宅を増改築(修繕やリフォームは除く)された人

申込み締切 6月30日(火)

問合せ先 都市計画課 ☎74-8075

HP <http://www.city.himi.toyama.jp/toshikeikaku/kikaku.html>



備えあれば憂いなし

風水害・津波に対する危機管理

風水害への備え

◆日頃から天気予報や注意報に関心を持ちましょう。台風時や集中豪雨時はもちろん、日頃からテレビやラジオなどで天気予報を確認して気象の変化に関心を持ちましょう。注意報が出たら、家の周りの点検をしましょう。

◆避難場所や避難経路を確認しましょう。

あらかじめ避難場所や避難経路を確認し、行き先も決めておきましょう。避難する時は、高齢者や女性、子供を優先的に避難させ、家族の集合場所などを決めておきましょう。また、自家用車などを使わず徒歩で避難しましょう。

◆避難時の携行品をまとめて準備しておきましょう。

災害発生時に備えて、貴重品、洋服や下着、非常食料などをまとめて用意しておき、持ち出しやすいようにしておきましょう。また、停電に備えて懐中電灯やラジオを準備しましょう。

津波への備え

◆地震が発生した場合、津波が来るおそれがあります。これから海辺で遊ぶ機会が多くなる時期ですので、地震が発生したら、直ちに海辺から離れ、高所へ避難しましょう。また、地震・津波情報にも注意しましょう。

問合せ先 消防本部

☎74-8300



特に山へ出かける方へ

冬眠明けのクマにご注意ください

春は、クマが冬眠(冬ごもり)から覚め、食べ物を求めて活発に行動します。特に、これから山へ出かける方は、クマと遭遇しないよう、次のことにご注意ください。

◆クマの出没状況をあらかじめ確認し、危険な場所には近づかないようにしま

しょう。

◆クマが活発に動く朝・夕には、なるべく山中に入らないようにしましょう。

◆ラジオや鈴、声などで常に音を出し、クマに自分の存在を知らせるようにしましょう。

※クマを目撃したり、クマの足跡などを見つけた場合は、ただちに農林課へご連絡ください。

問合せ先 農林課 ☎74-8086

6月1日は人権擁護委員の日 特設人権相談所を開設します

各市町村には、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が置かれています。毎年「人権擁護委員の日」に合わせて全国一斉特設人権相談所を開設し、皆さんからの人権に関わる相談を受けています。

日時 6月1日(月)午前10時～午後4時

場所 市役所5階会議室

問合せ先 市民課窓口サービス・生活相談担当 ☎74-8010

各種相談

会場 市役所 ☎74-8010

2階相談室

行政相談 5/11、18、25、6/1(月)
13:00～16:00

4階会議室

住宅相談 5/7、6/4(木)
10:00～16:00

5階会議室

年金相談 5/13、6/10(水)
10:00～15:00

人権相談 5/14(木)
13:00～16:00

無料法律相談(要予約)※電話のみで受付
5/21(木) 13:00～16:00

(予約受付) 5/20(水)8:30～

無料調停相談
5/27(水) 9:00～12:00

高岡地区広域圏イベント情報

伏木曳山祭「けんか山」(高岡市)

日時 5月15日(金)昼の部(花山車)11:00頃、夜の部(提灯山車)18:40頃、かつちや(山車同士がぶつかり合う)19:30頃、22:30頃

場所 伏木地内山車町一帯

内容 奉曳(伏木地内にて山車を引き回す)

問合せ先 高岡市商業観光課 ☎20-1301

吉村和敏写真展「PASTORAL」(高岡市)

日時 6月7日(日)まで

場所 ミュゼふくおかカメラ館

内容 世界中の風景を撮り続けてきた写真家・吉村和敏氏が描き出す作品世界。澄み切った生活風景の数々には、そよ風のような癒しがあります。

費用 一般600円、高校・大学生300円、小・中学生100円(土・日曜日、祝日は高校生以下無料)

問合せ先 ミュゼふくおかカメラ館 ☎64-0550

天神獅子舞祭り(小矢部市)

日時 5月23日(土)・24日(日)

場所 小矢部商工会前を中心に市街地一円

内容 20数ヶ所の町内から繰り出される獅子舞が町中を舞い踊ります。24日は、獅子舞共演会が小矢部商工会前で開催されます。

問合せ先 小矢部市観光協会 ☎67-1760

○津沢夜高あんどん祭り(小矢部市)

日時 6月5日(金)・6月6日(土)

場所 津沢市街地

内容 武者絵の代行燈が激しくぶつかり合う喧嘩夜高祭りで、迫力満点です。武者絵コンテストや模擬店も行われます。前夜祭は夜高太鼓・夜高笛ちびっこ共演会が行われます。

問合せ先 津沢商工会 ☎61-2356

花だより

from 氷見市海浜植物園

センダイハギ (展示庭園)



マメ科センダイハギ属で、北海道や本州北部などの海岸に生える多年草です。黄色の花は、園芸植物のルピナスのように咲き、北海道の原生花園の初夏を彩る花としても知られています。和名は、仙台など北国に多いハギということから、仙台藩伊達家のお家騒動を題材とした歌舞伎や浄瑠璃で有名な「加羅先代萩」

にちなんでつけられたと言われています。

ひみ再発見

矢崎の大フジ (市指定天然記念物)

所在地：十二町矢崎地内
指定日：平成10年2月27日

このフジは稲荷社の境内に自生したもので、樹齢はおよそ500年と推定され、氷見市では一番大きいフジと考えられます。目通り幹周りは2.34mで、ケヤキ、スギ、エノキ等をつたって地上10mくらいまで上昇し、境内全体を覆っています。5月中旬から下旬にかけて40cm前後の花房がたくさん見られます。

この地は、万葉時代、布勢水海の湖畔にあたりと言われており、万葉集に詠まれている湖畔の藤を想起させる場所です。



昭和14年に富山県の天然記念物に指定されましたが、一時樹勢が落ち、昭和39年に指定が解除されています。その後、平成10年に市指定天然記念物に再指定されました。

図書館オススメ本



「黒部の太陽 新装版」

木本正次／著 新潮社

映画化、ドラマ化もされた人跡未踏の地で巨大ダム「黒四」建設に立ち向かった男たちの物語の新装版。工事はトラブル続きの中、黒四ダムを完成させるため、男たちはいかにして困難に立ち向かったのか。

「砂冥宮」 内田康夫／著 実業之日本社

泉鏡花「草迷宮」のモデルになった三浦半島の旧家で、浅見光彦が取材をした老人は「金沢へ行く」と言い残して数日後、死体となって発見された。神奈川県三浦半島から金沢、内灘、小松、砺波、庄川峡と舞台が展開する浅見光彦の捜査行。

「音楽は自由にする」 坂本龍一／著 新潮社

4/17富山でコンサートを行った坂本龍一の月刊誌『エンジン』での57年間の半生と音楽を自らの言葉で語ったインタビューを元にした初の自伝。初めてピアノを弾いた幼稚園の頃から、YMO時代の狂騒。そして、「ラストエンペラー」での苦闘と栄光。辿りついた新しい音楽。

★「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ
日時 5月23日(土)15:00～ 場所 児童室

※移動図書館の巡回日程は、電話又はHPにてご確認ください。

氷見市立図書館 ☎ 74-8226

HP <http://library.city.himi.toyama.jp/>

開館時間 平日 9:30～18:00

休・祝日 10:00～17:00

休館日 毎週月曜日・毎月末日



5chアナログ放送 / 093chデジタル放送 氷見市行政チャンネル 5月の放送予定

放送時間	5/3(日)～9(土)	5/10(日)～16(土)	5/17(日)～23(土)	5/24(日)～30(土)	5/31(日)～6/6(土)
【自主制作番組】 目必本 6:00～ 9:00～ 19:00～ 22:00～ 目水金土 7:00～ 10:00～ 20:00～ 23:00～	福祉・保育・教育関係者の集いⅢ	母子保健推進員紹介	第19回安部賞受賞者紹介	寄せ植え講座	ひみぶりっこてれび
【自主制作番組】 目必本 7:00～ 10:00～ 20:00～ 23:00～ 目水金土 6:00～ 9:00～ 19:00～ 22:00～	市民健康大学	食のフォーラムⅡ	運動実践教室	ごみの出し方	ボランティアだより
【主に昨年度に放送した自主制作番組の再放送】 8:00～ 11:00～ 14:00～	定置網漁業国際交流事業市民報告会	ひみぶりっこてれび	むらぶくりシンポジウム	定置網漁観光	氷見 食の道場(フランス料理編)
【NHK番組の再放送】 13:00～ 21:00～	できるかな(幼児番組)	きょうの健康(危険な不整脈)	趣味悠々(絵手紙入門)	きょうの料理(雑穀と豆のリゾット)	できるかな(幼児番組)
【サイエンスチャンネル】 15:00～18:30	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ(http://sc-smn.jst.go.jp/)の番組表(SkyperfectTV773chの15:00～18:30)をご覧ください。				

24:00 放送終了

※行政ニュース 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30

※上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

※5月1日(金)・2日(土)の放送予定は、広報ひみ4月号をご覧ください。

氷見 横浜 通信

4月1日から1年間、氷見市と横浜市との間でそれぞれ1名の派遣交流が行われています。今回は、その2名に意気込みを伺いました。

氷見→横浜



蔵岡 喜之

横浜市市民活力推進局市民協働推進部協働推進課で勤務し、市民活動への参加支援、市民活動推進基金（よこはま夢ファンド）の運営など、市民活動を推進する事業を担当しています。

こちらへ来て、早いもので1カ月が経ちました。360万人都市・横浜での勤務や日常生活は、毎日が戸惑いの連続です。これから1年間、氷見とは大きく違う環境の中で、色々なことに積極的にチャレンジし、自分自身の視野の拡大を図っていきたくと思っています。

また、氷見市出身の実業家、浅野総一郎氏の生涯を描いた映画「九転十起の男」が縁で、富山県、氷見市と神奈川県、横浜市、川崎市の交流が行われています。横浜市での勤務を機に、1年という限られた期間ではありますが、氷見と横浜との交流に少しでもお役に立てるよう、横浜市の職員の方々とネットワークを築き、氷見に持ち帰りたいと思っています。

横浜→氷見



佐藤 大助

私は、生まれも育ちも横浜で、横浜を出るのは今回が初めてなのですが、同じ港町の自然豊かな氷見市で生活を送れることを楽しみにしてきました。また、氷見市はハンドボールが盛んと聞きます。私は、高校時代にハンドボール部に所属していたので、個人的にもご縁を感じています。

現所属は福祉課障害支援担当です。横浜市でも、社会福祉の業務に従事していましたが、主に児童福祉を担当していたので、分からないことばかりです。しかし、不安もありますが、新しい分野を学べることに喜びを感じています。一日でも早く仕事を覚え、氷見市の一員としてお役に立ちたいと思っています。

また、業務を離れたところでも、いろいろな場所を観光して、氷見市を満喫したいと考えています。どれほどの意気込みかは、丸刈りの髪型から察してください。一年間、よろしくお願ひします。

姉妹	だより
都市	関市から 40

小瀬鵜飼 今年も開幕！

関市の夏の風物詩「小瀬鵜飼」が、今年もいよいよ5月11日から開幕します。清流長良川の河畔、小瀬鮎ノ瀬の里で繰り広げられる小瀬鵜飼は、一千有余年もの歴史を持つ伝統漁法です。風折烏帽子に腰蓑といった、昔から変わらない衣装を身にまとった鵜匠が、篝火を頼りに見事な手繩さばきで鵜を操る姿は夏の風物詩となっています。この幽玄でダイナミックな鵜の舞を屋形船に乗って、間近で楽しむことができます。また屋形船では食事をとることもできます。詳しくは関市観光協会ホームページ（<http://www.sekikanko.jp/>）をご覧ください。



(岐阜県関市市長公室広報課広報係)

国際交流員 ヘザー・ハルの

Florida Alligator・Girl

フロリダ
アリゲーター・ガール



お祭りは楽しいな♪

この前、まるまげ祭りに参加しました。芸妓姿での立ち居振る舞いは難しかったですが、とても楽しかったです。

さて、今回は私の出身地であるアメリカ合衆国フロリダ州のお祭りを紹介します。

アメリカのお祭りは、主に宗教と関係のない音楽や美術、移住民の文化、食文化などがテーマとなっています。フロリダは、フルーツと水産物が豊かで、それらにまつわるお祭りが多いです。子どものころは、「いちご祭り」の日まで指折り数えていました。隣町の魚祭りも楽しかったのですが、一番印象に残っているのは一度だけ行った「Fellsmere Frog Leg Festival」です。

「Fellsmere」は町の名前、「Frog Leg」は「カエルの足」です。どんなお祭りかと言えば、「カエルの足の料理」を楽しむものです。これは、アメリカでもとてもおもしろいと思われていて、おかしいからこそ人口4千人しかいない町に毎年8万人のお客

さんが来るのです。

もう一つのちょっと変わったお祭りは、私自身は行ったことがなく、同じフロリダ州出身で小矢部市の国際交流員・メガンちゃんに聞いて、フロリダに帰ったら必ず行きたいものです！それは、タンパ市の「ガスパリラ祭り」です。海賊のお祭りで、映画「パイレーツ・オブ・カリビアン」にも描かれたこの地域の海賊歴史を誇りに思っ祝うお祭りです。市民のみんなが海賊衣装をまとい、一度市の外へ出てから、侵入する真似をして再び市の中へ戻り、パレードでビーズやおもちゃの硬貨を投げます。それから、町中で海賊をテーマにしたパーティーが行われるそうで、とっても楽しそう！

みんなと一緒にお祭りで盛り上がったから、一度にたくさんの友達ができ、心が一つになれる気がします。散らばる花火の火の粉も、桜の花びらも、きらきら紙吹雪も、人間の心を掴んで、興奮させますよね。

子育て広場

5月 健やか子どもの イベント情報



やしき あや
屋敷 純 ちゃん
4月8日生まれ・田江
ひでかず しょうこ
(父)秀和 (母)章子



かなや ごうた
金谷 剛汰 くん
4月10日生まれ・鞍川
たかし まさこ
(父)孝 (母)真佐子



こばた ここな
小幡 心菜 ちゃん
4月2日生まれ・加納
たけひろ あさこ
(父)尊 (母)智恵子



やなぎ りょうま
柳 亮汰 くん
4月17日生まれ・大浦
たかし ゆみ
(父)達志 (母)由美

1歳 になりました

このコーナーでは平成20年5月生まれのお子さんを募集しています。お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者（ご両親など）の氏名・ふりがな、日中連絡のとれる電話番号、広報ひめの感想をご記入の上、写真とあわせて

企画広報室まで提出してください。（応募多数の場合は抽選とさせていただきます。また、原則として写真は返却しません。）

応募締切 5月11日(月)

応募・問合せ先 企画広報室 市民の声・広報担当

「1歳になりました」係 ☎74-8012

E-mail shiminnokoe@city.himi.lg.jp



ほんがわ みづき
本川 心月 ちゃん
4月13日生まれ・加納
まさひろ りつこ
(父)雅弘 (母)律子



さわだ ひびき
澤田 心響 くん
4月21日生まれ・大野
だいき まみ
(父)大輝 (母)真実



あらい かのん
新井 かのん ちゃん
4月19日生まれ・鳥尾
のがあき ようこ
(父)暢明 (母)陽子



こばやし ゆうせい
小林 悠聖 くん
4月17日生まれ・阿尾
ゆういちろう ゆきえ
(父)雄一郎 (母)幸恵

●氷見市地域子育てセンター(中央町12-21)

☎74-8453 (午前9時～午後4時半)

絵本おばさんの日

1日、15日(金) 10:30～

ベビーシート・チャイルドシート講座

25日(月) 15:00～

講師 JAF (日本自動車連盟)

リフレッシュヨガ

19日(火) 15:00～

講師 ヨーガセラピーインストラクター
谷内 恵先生

「こころとことば」のミニ講座

22日(金) 10:30～

講師 干場 恵美子 先生

つくしんぼ教室(要予約)

※5月1日より地域子育てセンター窓口で予約を受け付けます。(電話予約不可)

- ・桃さん(0歳児) 11日(月) 10:00～
ベビーカーで出かけよう(20組)
- ・赤さん(1歳児) 21日(木) 10:00～
十二町潟で遊ぼう(20組)
- ・青さん(2歳児) 25日(月) 10:00～
海浜植物園へ行こう(20組)

●マヤ子育て支援センター(鞍川1303)

☎74-7550 (午前9時～午後4時)

親子コンサート「子どもの日コンサート～いろんな物から音が出てくるよ!!～」

8日(金) 10:00～ 場所 アソカ幼稚園

講師 「あいのてさん」(NHK教育テレビ「あいのて」にレギュラー出演していました!)

みんなの広場「子どもの日の集い」

14日(木) 10:00～

場所 氷見市ふれあいスポーツセンター柔道場

親子教室「体操のおにいさんと一緒に!大好きなパパやママと一緒にホップステップジャンプ!!」

30日(土) 10:00～ 場所 アソカ幼稚園

講師 コスモスポーツクラブ

ベビーピクス教室(要予約・各10組)

毎週木曜日 10:00～

対象 生後2か月～歩行開始

6月のみんなの広場「大型サロンバスで行こう!! 親子バス遠足」(要予約)

6月4日(木) 行き先 大島絵本館

※予約はマヤ子育て支援センターにて5月1日(金)より受付開始

●親子のともだちサロンはやかわ(小久米83-5)

☎76-2613 (午前9時～午後1時)

●すくすくサロン(飯久保167) 毎週月・水・金曜日

☎91-1277 (午前9時～午後2時)

会場：いきいき元気館

☑ 3~4か月児健診

5/15(金) 受付 13:00~13:20
(H20.12.27~H21.1.20生)

※母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の問診票をご持参ください。

☑ 1歳6か月児健診

5/28(木) 受付 13:00~13:20
(H19.10.21~11.25生)

※母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、子ども用ブラシをご持参ください。

※希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

☑ 3歳児健診

5/14(木) 受付 13:00~13:20
(H17.9.23~10.18生)

6/4(木) 受付 13:00~13:20
(H17.10.19~11.16生)

※母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、歯ブラシ(大人用、子ども用)、コップをご持参ください。

※「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をあらかじめよく読み、家で視力検査・聴力検査を行っててください。検査を行っていない場合は、順番が遅くなる場合がありますのでご注意ください。

☑ BCG予防接種・赤ちゃん相談

5/26(火) 受付 9:30~9:45
(H21.1.21~H21.2.25生)

※母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の予診票をご持参ください。

☑ ポリオ予防接種

受付 13:00~13:45

5/18(月)、19(火)、25(月)、6/8(月)、9(火)

☑ 子育て応援赤ちゃんクラブ

「ラクラク離乳食コース」(要予約)

5/19(火) 受付 9:30~10:00
(H20.8~10月生)

☑ 子育てなんでも相談

5/12、6/2(火) 受付 13:30~15:00

※妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。(就学前のお子さんが対象です。)

☑ いきいき教室 10:00~12:00

5/11、18、25、6/1、8(月)

5/7、14、21、28、6/4(木)

※身体の機能が低下し、日常生活に不安がある人など。

あぶらの摂取量を減らし、肥満や生活習慣病を予防しましょう！

揚げ物や肉料理など、脂肪分の多い食事の食べすぎは、エネルギーのとり過ぎとなり、内臓脂肪蓄積の原因となります。内臓脂肪の蓄積は、高血糖、高血圧、脂質異常などを招き、動脈硬化を進行させます。毎日の食事から余分なあぶら分をカットし、少しの工夫で効率よく内臓脂肪を減らしましょう。

あぶら分カットのポイント！

●調理法を工夫しよう

*油を多く使う料理(揚げ物、シチュー、カレーなど)は1日1回までに。

油

少ない ▶▶▶ 多い
ゆでる → 焼く → 炒める → 揚げる

●衣はできるだけ薄く

*衣を1/3くらい残すのも効果があります。衣が厚いほど、油を吸う量が多く高カロリーに。

油

少ない ▶▶▶ 多い
から揚げ → 天ぷら → フライ



●素材をかしこく選ぶ

同じ豚肉(60g(約1人分))でもこんなに違います。

- ・バラ 232kcal
- ・ロース 158kcal
- ・モモ 110kcal
- ・ヒレ 69kcal

脂身を残すのもよいでしょう。



●ごはんものや種類に注意

チャーハンや焼きそばは油たっぷり！カツ丼を親子丼にかえると162kcal減。



丼物を食べるときは、野菜の小鉢もプラスしてバランスを。

食事プラス運動を！

とんかつ1枚(豚ロース100g)約500kcalを運動で消費するには



約12,000歩(約120分)歩きましょう！

(体重60kgの場合)

*筋肉をつけ、太りにくい体にするには、運動が必要ですが、運動だけでカロリーを消費するのは、大変です。食事と運動を組み合わせ、効果的に内臓脂肪を減らしましょう！

市民病院だより

問合せ先

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900

新たに9名の医師が着任しました。



内科 教授
いずみ かつむさし
泉 洋一 (4月~)



外科 教授
さかもと かつむさし
坂本 滋 (4月~)



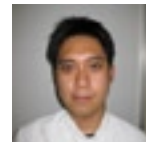
脳神経外科 准教授
いぬえ かつむさし
倉内 学 (3月~)



皮膚科 講師
わたなべ かつむさし
渡邊 晴二 (4月~)



小児科 講師
いとう かつむさし
伊藤 順庸 (4月~)



脳神経外科 助教
くさの かつむさし
草場 栄三 (2月~)



内科 助教
はせがわ かつむさし
長谷川真之 (4月~)



小児科 医員
やまもと かつむさし
山本 晃子 (4月~)



臨床研修医
みずの かつむさし
水野 宅郎 (4月~)

今月の糖尿病教室 9日(土) 9:30~ 糖尿病センター(2病棟4階)

読者の の 広場

皆さんから寄せられた
お便りなどで作る
ページです。

今月のテーマ（4月号で募集）

子育て



●子どもたちも22歳と18歳になり、子育ても終わりに近づいてきました。ああすれば良かったと思う事も沢山ありますが、元気に育った娘を見ると、これで良かったのだと思うようになっています。子育て中は、大変なこともあるのですが、肩の力を抜いて、お父さん、お母さんが貴重な時間を楽しんでいけるような優しい世の中であれば良いなと思います。

（問島 Y/Y）

●長男夫婦の2歳になる孫娘の子育ては両方が同じ立場で互いに担当分野がなんとなく決まっているように思われる。それでいいのだと思う。代わる代わる「おむつ」を替えたり「風呂」に入れたりして、今は普通のやり方だと思う。私の時はどうだっただろうか？妻と母親に任せきりで、「おしめ」を替えた記憶もなく、たまに風呂には入れていた気がする。そんなやり方は、私だけだったのかも知れないが、子育ては、35年

前とは隔世の感を抱いているのである。

●子育ては人それぞれ違ふと思います。親が一生けんめいがんばってあげれば、それが一番だと思えます。無理せず・あせらず・気長に」が一番です。

（余川 M/N）

●我家は5歳と1歳の孫が居ます。若い人と一緒に少しお手伝い。でも危ない時は大きな声で叱っています。優しく思いやりのある子になってくれたらと見守っています。同居していることが、少しでも若い人の子育てに役に立つ事があったと思ってもええたらありがたいです。

（柳田 K/O）

●今の私には、子育ては遠い昔のこと。でも、子供は元気に育って親になっています。いきいき元氣館に行くたびに思うことは、多くの親子が楽しそうに遊んでいるのを見て、今の人は幸せだなと思って見えています。

家の中で子供とだけといるのではなく、他人の子供とも接して元氣をもらえるのではないと思えます。

（柿谷 T/M）

●女性は子供が生まれるとノイローゼ気味になる人が多いので、男性は、もう少し手伝いや気配りが必要だと思えます。

（島尾 T/Y）

今月の表紙

◎華やかなまるまげ嬢が練り歩く「まるまげ祭り」

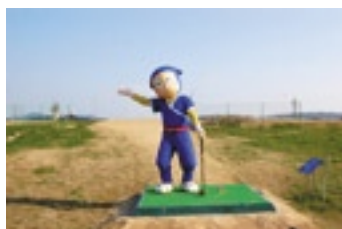
まるまげ祭りは、かつて幸せな結婚を願った芸妓たちが、年に一度の休日に人妻を象徴する丸まげを結び、千手寺の観音様に願かけをしたのが由来と伝えられています。今年、市内外から45名が参加。表紙では、氷見商工会議所と友好提携をしている川崎商工会議所の女性職員が、まるまげ嬢に変身する前と後の姿をとらえました。



ハットリくんが 行く



ハットリくんが市内を駆け回って発見したスポッポを紹介する『ハットリくんが行く』。今回は、「氷見運動公園パークゴルフ場」に参上！



氷見市が平成18年度からコース増設を行い、4月に計36ホールを備えてオープンしました。

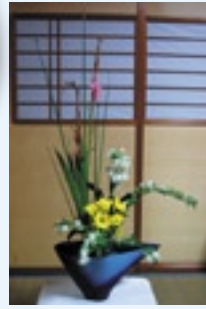
既存の「おにばすコース」が18ホール34,000平方メートル、新設の「しらふじコース」が18ホール24,000平方メートルと広々。休憩所やトイレも設置されたので、一日ゆっくり楽しめます。現在、1日100人を超える人が訪れ、プレーを楽しんでいるようです。

愛妻弁当歴2年。
まだまだ修行中！
でも、愛情たっぷり♪
(丸の内 R/K)

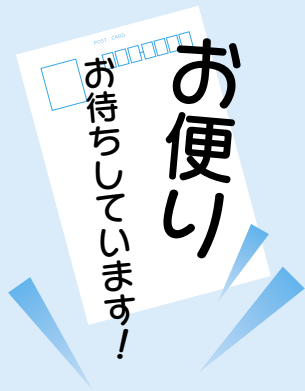


例

お花を習い始めて、1年。季節のお花に囲まれるのは気持ち良いものです。そして何より、お花をいけている時だけ、しおらしくなれる気がします(笑)
(中央町 S/T)



例



次号の読者の広場

テーマは 「オススメしたい氷見の スポット」

市内で、みなさんのお気に入りの場所はどこですか？有名な所から自分だけが知っている穴場まで、ぜひご紹介ください。

●「欄外川柳」募集

6月号より、ページ下の欄外を使って皆さんの川柳を紹介します。

テーマ「雨」

- (例)・雨漏りの箇所を教えて雨が止み
- ・あじさいの顔を洗った通り雨
- ・借りたままの傘思い出す雨の朝

●ミニギャラリー

●シュリケンはどこに？

忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった方は、「そのページ」と「広報ひみの感想」、住所、氏名を、はがき・封書、ファックス又はEメールにて、「氷見市企画広報室市民の声・広報担当」へお寄せください。(4月号の正解:11ページ・市民一人当たりに使われる予算に隠れていました。)

お便りをお寄せいただいた方の中から抽選で5名様に姉妹都市・岐阜県関市からのプレゼント(しいたけスナック)をお贈ります。

締切 5月11日(月)

応募・問合せ先

氷見市企画広報室 市民の声・広報担当
〒935-8686 (住所記載不要)
☎74-8012 Fax74-4004
Eメール shiminnokoe@city.himi.lg.jp

市民の声

市政全般について、市民の皆さんからのご意見やメッセージをお待ちしています。上記の宛て先へお寄せください。

ギャラリー

イラスト、絵はがき、写真、生け花、書道、手作り弁当など、あなたの自由な作品を披露してみませんか？どしどしご応募ください。(立体作品は写真に撮って送付してください。) 応募〆切 5月11日(月)

応募・問合せ先 企画広報室 市民の声・広報担当 ☎74-8012

夢は舞台の上で キラキラ輝く娘役



(松原 会里さん)

約28倍の難

関を乗り越え

タカラジエン

又を育成する

宝塚音楽学校

へ先月入学した松原さん。小学

校4年生の時に、富山市出身で

宝塚歌劇団星組の男役・麻尋

しゅんさんの新人公演を見て、

タカラジエンを意識し始めた

といいます。

幼い頃から現在までモダンと

クラシックバレエを学んでいま

す。レッスンには、初めのうち

は週1回だけ通っていましたが、

様々なコンクールやステージ

を経験するにつれ、ほぼ毎日

練習するようになりました。学

校が終わってから夜10時半まで

の練習をこなすハードな毎日。

しかし松原さんは、「辛くありません。本当に好きだからかな。」と言います。

「不安もあるけど、多くのこ

とを学べるのが楽しみです。夢

は、舞台の上でキラキラ輝く娘

役を演じることです。」と、瞳

を輝かせて抱負を語ってくれま

した。

日本選手権水泳競技大会に 氷見市から初出場



(西川 克弥さん)

先月16日か

ら19日まで開

催された「第

85回日本選手

権水泳競技大

会」に氷見市出身の選手として

初めて出場した西川さん。小学

生の頃から、氷見スイミングク

ラブで水泳に親しみ、高校3年

生の時には、水泳競技としては

氷見市から44年ぶりに国体に出

場。200メートル平泳ぎで

県新記録を出すなどの活躍をし

ました。現在、国士舘大学2年

生。

大会前には、「氷見市から初

めでの出場ということ、たい

へん光栄に思っています。バス

トを尽くします。」と闘志を燃

やしていました。

(日本選手権の結果 200メー

トル平泳ぎ2分15秒69 富山県

新記録・富山県一般新記録樹立)

取材先でこんにちは

氷見



ハットリくんの腕前はいかに!!
さて、次回はどこに参上する
のでしょうか。お楽しみに!



シーズン会員募集

利用期間 4月1日(水)～11月30日(月)

利用料

1シーズン 6,000円

1日 大人 500円

小・中・高生 200円

未就学児 無料

申込み・問合せ先

スポーツプラザひみ事務局

(氷見市B&G海洋センター内)

☎91-5136

第4回春中ハンド

市民の皆さまの温かいご支援・ご協力
本当にありがとうございました

3月25日(水)に氷見市ふれあいスポーツセンターで開催した第4回春の全国中学生ハンドボール選手権大会には、全国から91チームが集まり、26日(木)から29日(日)までの4日間、熱い戦いが繰り広げられました。(優勝：男子 はとり (愛知)、女子 神森 (沖縄))

まちの話題



氷見北部女子 県勢初準優勝

今大会では、県代表の北部中学校女子が、春中ハンドでは県勢初となる準優勝を果たし、昨年の3位入賞を上回る好成績を挙げました。

○男子

北部中学校 (県代表)

2回戦 清水第二 (静岡) 36 - 12
3回戦 神 崎 (佐賀) 21 - 27

南部中学校 (開催地代表)

2回戦 隼 人 (鹿児島) 27 - 34



○女子

北部中学校 (県代表)

2回戦 羽 後 (秋田) 22 - 4
3回戦 塩 山 (山梨) 29 - 13
準々決勝 倉敷天城 (岡山) 22 - 19
準決勝 原 川 (大分) 30 - 18
決勝 神 森 (沖縄) 20 - 23

南部中学校 (開催地代表)

2回戦 中 田 (宮城) 19 - 8
3回戦 境港第三 (鳥取) 28 - 8
準々決勝 神 森 (沖縄) 15 - 25

市内各地区の応援サポーター



▲選手を名前で呼んで、声援を送る。

地元の小学生が作った
応援グッズで応援！▶

本大会では、市民の皆さんが「応援サポーター」として各都道府県のチームを応援しました。



市民の皆さまには、大会にご協力をいただきありがとうございました。今後も、皆様の温かいご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。(春の全国中学生ハンドボール選手権大会氷見市実行委員会)

ハンドボール全日本代表 宮崎 大輔 選手から市民の皆さんへ

春中ハンドの参加選手の中から、全日本代表選手が生まれることを期待しています。氷見牛などおいしい食べ物が多い氷見をハンドボールのまちとしてより盛り上げるためにも、大会の数を増やして、試合の経験を多く積める環境づくりが大切だと思います。大会歌を歌っていた「寒ぶりっ娘」も爽やかに大会を盛り上げていて、釘付けになりました。

自分の夢は、五輪に出場してメダルを取ることです。辛い時は何のために頑張っているかを考えて、意志を貫き、夢を叶えたいと思います。一緒に頑張りましょう。



宮崎選手から市民の皆さんへ色紙を書いていたいただきました。現在、氷見市ふれあいスポーツセンターに展示してあります。

まちの話題

3/27(金) 市民の芸術作品を披露

第24回造形芸術センター実習作品展が29日まで氷見市教育文化センターで開催されました。教室の受講生が創作してきたパッチワーク、デッサン、陶芸などの作品が展示され、訪れた人たちは、力作に感嘆の声をあげていました。
※受講者募集（氷見市美術協会 ☎74-5008）



4/5(日) 県知事が少子化・子育ての現場の声を聞く

富山県が取り組んでいる少子化対策、子育て支援対策について広く県民から意見を聞くため、「知事と話そう少子化・子育てミーティング」が氷見市ふれあいスポーツセンターで開催されました。石井県知事からは元気とやま創造計画などが説明されたほか、市民との意見交換が行われました。
※当日の様子は、5月3日(日)から9日(土)まで、能越ケーブルネットで放送します。



4/11(土) 伝馬船でお花見遊覧

12日(日)まで湊川復興橋付近でお花見遊覧船が運行されました。船大工の番匠光昭さんが製作した伝馬船（木造の小型和船）を使い、氷見の魅力を生かした様々なアートプロジェクトを行っているアートNPOヒミングが企画しました。乗船者は、ゆっくり進む伝馬船から青空に咲く満開の桜を眺め、うらかな春を満喫していました。



4/18(土) 鐘つき大会で力自慢

新しくなった上日寺の鐘楼堂^{しょうろうどう}でゴンゴン鐘つき大会が行われました。一般の部では、市内外から力自慢の18名が参加し、約50kgの松の丸太を担いで、1分間で鐘を何回つけるか競いあいました。子どもの部では、市内の中学生8名が参加。初めて担ぐ約20kgの丸太の重さに少しびくりしながら、鐘を5回つきました。



全員で合唱し、名残を惜しむ園児や保護者

たくさんの思い出を
ありがとう〜久目保育園閉園〜

3月25日(水)、久目保育園で閉園式が行われました。保育園児や保護者、地元の関係者が集まり、久目保育園設立当時の写真などで50年の歴史や思い出を振り返ったほか、参加者全員で歌を合唱し、最後のお別れをしました。
3月末で閉園となった久目保育園は、今後、地域のコミュニケーション活動の場として利用されます。



4月12日(日)に行われた第1回獅子舞実演会（靱骨青年団）

心踊る
獅子舞の太鼓が鳴り響く

市内では春秋合わせて約110か所の地域で勇壮な獅子舞が舞われます。4月の初旬から5月の連休にかけては、土曜日や休日に春祭りが行われ、約50か所で獅子舞の演舞が楽しめます。また、ひみ獅子舞ミュージアムでは、年間5回程度、各地域の青年団を招いて獅子舞実演会を開催し、華麗に舞う天狗や獅子、とっておきの「演目」で、氷見の獅子舞を紹介しています。

ひみを
丸かじり

柳バチメ



春祭りの御膳ごぜんに欠かせないのがこの柳バチメ（学名ウスメバル）。オレンジ色の魚体に茶色の帯が5ヶ所にかかる、目にも鮮やかな魚だ。身は絹のように滑らかで歯ごたえも良く、刺身はもちろん、煮付け、塩焼き、から揚げ、干物にしても旨い。春祭りだけではなく、氷見では昔からヨメドリ（婚礼）の御膳でも主役はこの柳バチメのオザシ（尾頭付きの焼き物）と決まっております、ハレの日のめでたい魚として親しまれてきた。

茶バチメやソイなどと同じメバルの仲間、沖メバルとも呼ばれる。メバルもハチメも目が張っている魚という意味に由来するらしいが、いずれも春から初夏にかけてが旬の魚だ。

近頃は目と同様、値段もやや「はる」高級魚の仲間入りを果たしているが、魚屋やスーパーにこの魚が並ぶ地域は全国でもそれほど無い。氷見の食の豊かさを物語る光景の一つだ。

外はカリッ、中からネギの甘味がじゅわー

柳バチメのネギ巻きから揚げ

【材料】

柳バチメ小4尾、ネギ1本、レタス・キャベツ各1枚、片栗粉、パセリ少々、A（砂糖、醤油、だし汁、酢各大さじ1）

【作り方】

- ①柳バチメの頭とうろこを取り、三枚におろして、ペーパータオルなどで水気を取る。
- ②身おろした魚の幅に合わせてネギを切り、ネギを芯にして魚を巻いて爪楊枝で止める。
- ③②に片栗粉をまぶし170℃の油でキツネ色になるまで揚げる。
- ④Aを火にかけ煮立ったら水溶き片栗粉を加えとろみをつける。
- ⑤レタスとキャベツの千切り、パセリを添えた皿に③を盛り、爪楊枝を抜いて④のあんをかける。白髪ネギを添えて完成。



編集後記

5月の大型連休、今年は高速道路の割引があり、久しぶりに遠方へ出かけようかと考えています。しかし、ETC限定とのことで、取り付けが間に合うかどうか？と、やきもきしていますが、やはり今年も家で過ごす事になるのかもしれませんが、皆さんはどこへ出かけますか？

今月号から紙面を大幅にリニューアルし、食や文化財に関するコーナー、皆さんの作品を披露していただくコーナーなどを新たに立ち上げました。皆さんにとって、これまで以上に身近な「広報ひみ」となることを願っています。さて、自分自身もリニューアルすべく、GWに視野を広げる旅に出ようと思っています。

- 火災や救急指定病院の問い合わせ ☎ 74-9999
- 災害などの情報提供・問い合わせ ☎ 74-8021、☎ 74-8100（夜間）
- 漏水連絡 ☎ 74-8207、☎ 74-8100（夜間）

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。

- 5、9、091、093チャンネル ……災害時の道路情報など
- 11、092チャンネル ……火災情報など



この広報誌は、環境保護のため古紙配合率100%再生紙、大豆インクを使用し、有害な溶剤等を排出しない「水なし印刷」方式を採用しています。