

# ひみ

おもな  
内容

[特集]暮らしの安全を守るのはあなた自身です	2・3
インフルエンザを予防しよう	4
年末年始 市の業務案内	5
市職員の給与を公表します	6・7



[関連記事は26ページ]

大勢の人でにぎわった “<sup>しよくのみやこ</sup>食都” 氷見キトキトまつり

人と自然がなごむ交流都市ひみ

# 特集 暮らしの安全を守るのはあなた自身です

～大切なのは一人ひとりの心がけ～



自転車や自動車、自宅から離れる際にカギを掛けていなかったために、盗難や空き巣などの被害にあうケースが増えています。また、巧妙なオレオレ詐欺の被害も届け出られています。

## 刑法犯認知状況（届出件数の多いものを抜粋）

区分	中央交番管内	藤奈美交番管内	仏生寺管内	上庄管内	熊無管内	速川管内	碓石管内	八代管内	阿尾管内	宇波管内	女良管内
自転車盗	39	24	0	0	0	0	0	0	0	0	0
車上ねらい	6	9	1	0	0	1	0	0	5	0	0
器物損壊	4	10	1	1	0	0	0	0	0	0	1
詐欺	1	2	0	0	1	1	1	0	0	0	0
出店荒し	3	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0
空き巣	1	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0
自動車盗	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0

## 市内の犯罪発生状況（平成20年1月～10月）

12月は、年末・年始に向けて、なにかと気ぜわしくなったり、心が浮かれたりする時期ではないでしょうか。このような時こそ、犯罪や事故の被害にあいやすいものです。  
 そこで、今月号では、今年市内で発生した犯罪や事故を振り返り、どのような被害が多いのか、そしてどのようなことに気をつけたら良いのか、地区ごとに紹介します。市内や皆さんのお住まいの地区の現状を知り、お互いに協力しあって、「暮らしの安全」を守りましょう。

## 市内の交通死亡事故発生状況（平成15年～20年10月末）

### 交通事故による死者数(人)

	死者(うち高齢者)
H15	6(4)
H16	4(2)
H17	2(2)
H18	6(6)
H19	5(5)
H20.10末	4(3)
計	27(22)

平成15年から20年10月末までの間に、交通事故で27人が亡くなられており、そのうち高齢者が22人と非常に高い比率を占めています。特に平成17年から20年10月末までは、17人中16人が高齢者です。

犯罪や事故は、私たちの身近で起こっています。いつ自分の身にふりかかってもおかしくありません。日ごろから地域ぐるみで防犯意識を高め、犯罪・事故を未然に防ぎましょう。

**北陸三県統一年末の交通安全県民運動**  
 ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路  
 期間 12月11日(木)～20日(土)  
 特別デー

12月12日(金) 飲酒運転根絶の日  
 15日(月) 夕暮れ時と夜間の交通事故防止の日  
 アップライト呼びかけの日  
 17日(水) シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日

### 窪・宮田・十二町・布勢地区

藤奈美交番 ☎91-5016



自転車・野菜泥棒、車上ねらいの被害が出ています。また、夏場は島尾の海水浴場

での交通事故が目立ちます。何度も同じ被害にあうこともあります。自転車・車のカギ掛けを徹底してください。

### 朝日丘・東・加納・稻積地区

中央交番 ☎72-5625



J R氷見駅での自転車盗難、現金を狙った車上ねらい、飲食店で

の店舗荒らしなどの被害が出ています。自転車や車、自宅などから離れる時は、しっかりカギ掛けを行ってください。

### 氷見警察署 ☎91-0110



高齢者が被害者となる交通事故が多発しています。夜間外出する際は、反射

材を身につけてください。また、ご自宅や自転車、自動車の施錠をお願いします。

### 熊無地区

熊無駐在所 ☎76-1110



地区の中心部を走る国道415号沿いで、交通事故が発生しています。

地域の皆さんと共に、より一層の交通事故防止に取り組んでいきます。

### 上庄地区

上庄駐在所 ☎74-5753



架空請求のハガキや手紙が届いたり、電話がかかってきたお宅があります。また、リンゴなどの農作物の盗難被害

があります。不審な電話や郵便物による振り込め詐欺にご用心ください。

### 仏生寺・神代地区

仏生寺駐在所 ☎91-5215



春先には、まれに熊が出没しています。カーブの道が多いのですが、スピード

を出しすぎている車を見かけます。安全運転を心がけてください。

## あなたのお住まいの地域では このようなことに気をつけてください

管轄内の犯罪・事故の現状、管轄内の住民へのメッセージ



### 八代地区

八代駐在所 ☎95-1110



今年に入り、神社のおさい銭が盗まれる事件が発生しました。意識的に近所の

人と声掛けをし、地域の人との繋がりをもち犯罪・事故を防ぎましょう。

### 碁石・余川地区

碁石駐在所 ☎72-6119



高齢者を狙った振り込め詐欺や訪問販売の被害がありました。また、不法投棄も見

られます。今年度末、旧上余川小学校グラウンド跡地に新しい碁石駐在所が完成します。お気軽にお立ち寄りください。

### 速川・久目地区

速川駐在所 ☎76-2100



春には車上ねらいの盗難被害が発生しました。のどかな山間地

ですが、車や自宅から離れる時は、「カギかけんまいけ」をお忘れなく！

### 女良地区

女良駐在所 ☎79-1110



管轄内で起きた交通事故の9割以上が、国道160号で発生しています。無施錠

による盗難被害を防ぐため、自宅や車には確実なカギ掛けを行いましょう。

### 宇波地区

宇波駐在所 ☎78-1110



今年は、事務所荒らしなどの犯罪が発生しました。今後、能越自動車道のインター

チェンジができ、県外からも多くの方が来られることが予想されますので、カギ掛けなどの防犯対策をお願いします。

### 阿尾・藪田地区

阿尾駐在所 ☎72-5624



民宿付近で車上ねらいの事件が発生しています。車内にカバン

などを置いたまま、車を離れないようにしましょう。

# インフルエンザを予防しよう

インフルエンザは、毎年12月下旬から翌年の3月上旬を中心に流行します。普通の風邪とは違い、抵抗力の低い乳幼児や高齢者がかかると重症化しやすく、注意が必要です。普段から体力づくりと健康管理を心がけましょう。

**インフルエンザの特徴** 次の項目に当てはまったら、早めに医療機関で受診し、休養をとりましょう!

1. 38.5度以上の熱が続く。
2. けん怠感や疲労感が強い。
3. 悪寒がする。
4. 頭痛や関節痛、筋肉痛、腰痛などの痛みがある。

## インフルエンザに負けない体づくり!

<p><b>1. 体を鍛える</b> 毎日のウォーキングなど、適度な運動で体力をつけましょう。</p> 	<p><b>4. 睡眠をしっかりとる</b> 体や脳の疲れをとるために一番重要なのは、質の良い睡眠をとることです。大人なら夜の12時、子どもなら9時までには床につきましょう。</p>
<p><b>2. バランスの良い食事をとる</b> 抵抗力の高い体を作るためには、三大栄養素（糖質、たんぱく質、脂質）の他に、ビタミンやミネラルを効率よくとることが大切です。肉や魚、大豆製品など、たんぱく質の豊富な食品をとるようにしましょう。</p> 	<p><b>5. 手洗いうがいをする</b> 外から帰ったら、手洗いうがいを忘れずに行いましょう。また、インフルエンザの流行時には、できるだけ人込みに行かない、マスクをかけるなどで、ウイルス対策を。</p> 
<p><b>3. 体を冷やさない</b> 薄い素材の服を重ね着して、体温の調節をしましょう。厚着は逆効果です。</p>	<p><b>6. 予防接種をする</b> 家族みんなで予防接種を受けましょう。 (65歳以上の方には予防接種の費用の一部を公費で負担しています。詳しくは広報11月号をご覧ください。)</p> 
	<p><b>7. 住まいの環境を整える</b> 室温は快適とされる20度前後にし、暖房を使用している時は、加湿器などで60~70%の湿度を保ちましょう。換気も忘れずに。</p>

## 食に関する川柳

受賞者決定

氷見市食生活改善推進協議会が「氷見の食材」をテーマに川柳を募集したところ、128句の応募がありました。審査の上、次のとおり受賞者を決定し、11月5日(水)氷見市食生活改善推進協議会設立40周年記念式典で表彰式を行いました。

### 最優秀句賞

「頭から丸ごと氷見を食べつくす」  
笹本 千代美 さん

### 優秀句賞

「母の食家族を守るうすい味」  
大野 光子 さん  
「キトキトの魚を食べていい笑顔」  
高島 唯 さん

### 特別賞

「会合にはと麦茶も仲間入り」  
瀬戸 由紀子 さん  
「手秤りで一塩母の一夜干し」  
中山 芳子 さん  
「鰯大根今夜も母のてんこ盛り」  
磯邊 良子 さん

# 年末年始 市の業務案内

## 市民課窓口

**休** 12月27日(土)～1月4日(日)  
 出生・婚姻・死亡などの届けは、日(宿)直者が受付します。  
 12月26日(金)は午後7時まで窓口を開いています。(ただし、印鑑の登録、転入・転出などの異動届は午後5時半まで)

## 市民会館

**休** 12月24日(水)～1月3日(土)

## 寿養荘

**休** 12月28日(日)～1月4日(日)

**休** ひみ獅子舞ミュージアム、氷見市潮風ギャラリー  
 12月29日(月)～1月3日(土)

## 自動交付機(印鑑証明・住民票)

**休** 12月31日(水)～1月3日(土)  
 12月27日(土)～30日(火)・1月4日(日)は、午前9時から午後5時まで稼働しますので、ご利用ください。

## 図書館、博物館、中央公民館

**休** 12月28日(日)～1月5日(月)

ふれあいスポーツセンター、市民プール、トレーニングセンター  
**休** 12月28日(日)～1月3日(土)

いきいき元気館、ボランティア総合センター、児童館  
**休** 12月29日(月)～1月3日(土)

地域子育てセンター、ことばの教室  
**休** 12月29日(月)～1月4日(日)

## し尿

**休** 12月30日(火)～1月4日(日)  
 ・各施設への持込みごみの受付  
 西部清掃センター、不燃物処理センター

**休** 12月31日(水)～1月4日(日)  
 12月30日(火)の受付は、午前中のみとなります。

## 観光案内所(観光協会)

**休** 12月30日(火)～1月3日(土)

## 海浜植物園

**休** 12月30日(火)～1月3日(土)

## 水道の開閉栓

(水道の使用開始及び使用中止の業務)  
**休** 12月27日(土)～1月4日(日)

## ごみ・し尿の収集

・燃やせるごみ・燃やせないごみ  
**休** 1月1日(木)～1月3日(土)

なお、年内は12月31日(水)まで通常どおり収集します。

・缶・びん・紙製容器包装・ダンボール・新聞・雑誌類、プラスチック製容器包装

1月1日(木)から1月3日(土)の間が収集日にあたる地区は、下の表のとおり変更して収集します。

## 缶・びんなどの資源ごみ収集日の変更

地区名	缶・びんなど( )	プラスチック製容器包装
諏訪野	1月4日(日)	1月4日(日)
上稻積・下稻積		1月4日(日)
島尾・宮田・上泉・下田子・上田子・小竹・泉の杜		1月6日(火)
大浦・大浦新町・堀田・神代・蒲田・矢方	1月6日(火)	1月6日(火)
大野・泉・中尾・柿谷・七分一		1月4日(日)
余川	1月4日(日)	1月4日(日)
上余川・寺尾・懸札・吉懸・一刎・味川	1月4日(日)	1月4日(日)

缶・びん・紙製容器包装・ダンボール・新聞・雑誌類

## 春中ハンド インフォメーション

第4回春の全国中学生ハンドボール選手権大会が、平成21年3月25日(水)～29日(日)、氷見市ふれあいスポーツセンターなどを会場に開催されます。

それに先駆けて、11月17日(月)には、第4回春中ハンドのポスター作品入賞者の表彰式が行われ、次の方が入賞されました。

### 最優秀賞

澤本 隼杜さん  
 氷見市立西條中学校1年

### 優秀賞

坂田 安由美さん  
 氷見市立北部中学校3年

新保 綾音さん  
 高岡市立高岡西部中学校2年



左から新保さん、坂田さん、澤本さん

### 問合せ先

春の全国中学生ハンドボール選手権大会氷見市実行委員会事務局  
 〒748-5002

# 市職員の給与を公表します

市は、職員の給与等の実態について、市民の皆様により広くその内容をご理解いただくため、次のとおり支給状況を公表します。（注意書きのない数値については、平成20年4月1日現在のものです。また、市では平成25年3月31日までの5年間、職員の給料を平均5%減額しております。）詳しくは、氷見市のホームページ内にある総務課職員担当のページをご覧ください。

人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 平成20年 3月31日現在	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費 比率 (B/A)	(参考) 18年度 人件費比率
19年度	人 54,697	千円 20,982,361	千円 641,171	千円 4,438,349	% 21.2	% 21.4

平成20年度一般会計当初予算における職員給与費

職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
人 465	千円 2,044,889	千円 242,039	千円 841,670	千円 3,128,598	千円 6,728

(注) 職員手当には、退職手当は含みません。

一般行政職の平均給料月額・平均年齢の状況

区分	平均給料月額(円)	平均年齢
氷見市	354,674円	46.5歳
国	325,113円	41.1歳

(注) 「一般行政職」とは、国の行政職俸給表( )の適用を受ける職員に相当する職員であり、税務・保育士・保健師・企業職・消防・技能労務職の職員を含みません。

一般行政職の初任給・経験年数別平均給料月額の状況

区 分	初 任 給	採用2年経過日 給料月額	平 均 給 料 月 額		
			10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
大 学 卒	170,478円	180,576円	271,400円	321,600円	370,300円
" (国)	172,200円	182,400円	287,592円	344,141円	396,526円
高 校 卒	138,699円	145,728円	-	271,700円	311,400円
" (国)	140,100円	147,200円	243,444円	286,853円	338,350円

一般行政職の級別職員数の状況

市の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な 職務内容	主事 技師	主事 技師	主任	主査	課長補佐 総括主査	課長	部長	
職員数(人)	3人	22人	62人	57人	54人	41人	10人	249人
構成比(%)	1.2%	8.8%	24.9%	22.9%	21.7%	16.5%	4.0%	100%

(注) 氷見市給与条例に基づく行政職給料表適用者(税務職、福祉職、企業職を除く。)の級区分による職員数です。

特殊勤務手当

年度	区 分	全職種
19年度	職員全体に占める 手当支給職員の割合 (4月支給対象者割合)	51.3%
	支給対象職員1人当たり 平均支給年額	32,679円

(注) 企業職を除く。

時間外勤務手当

年 度	支給実績	職員1人あたり 平均支給年額
19年度	69,648千円	233千円

(注) 企業職を除く。

退職手当の支給率と期末・勤勉手当の支給割合

退職 手 当	(支給率)	自己都合	勸奨・定年	期 末 勤 勉 手 当	区分	期末手当	勤勉手当
	勤続20年	23.50月分	30.55月分		6月期	1.40月分	0.725月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	12月期	1.60月分	0.745月分		
勤続35年	47.50月分	59.28月分	計	3.00月分	1.470月分		
最高限度額	59.28月分	59.28月分	職制上の段階、職務の級等による 加算措置があります				

(注) 退職手当の支給率と期末・勤勉手当の支給割合は、国と同じです。

特別職の給料・報酬(月額)

区 分	月 額	期末手当	
給料	市 長	810千円	年間 3.35月分
	副 市 長	670千円	
報酬	議 長	495千円	
	副 議 長	440千円	
	議 員	420千円	

特別職の報酬などの月額を、「氷見市特別職報酬等審議会」の答申に基づき、条例で決められています。

扶養・住居・通勤手当(月額)

区 分	内 容	金額
扶養手当	・配偶者	13,000円
	・配偶者以外 (職員に配偶者がいない場合は、そのうち1人について11,000円)	6,500円
	・満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの間にある子1人につき、5,000円を加算。	
住居手当	・持家(新築又は購入から5年間に限る)	2,500円
	・借家・借間 最高支給限度額	27,000円
通勤手当	・交通機関利用者は運賃相当額(最高支給限度額55,000円)	
	・交通用具利用者は通勤距離区分に応じ、	2,000~24,200円

(注) 扶養手当・住居手当・通勤手当(交通機関利用者分)は、国と同じです。

定員の状況 部門別職員数の推移(各年4月1日)

部門	区分	職 員 数			対 前 年 増 減 数		
		平成18年	平成19年	平成20年	平成18年	平成19年	平成20年
一般行政	議 会	5	5	5	0	0	0
	総務企画	83	78	86	3	5	8
	税 務	25	27	26	0	2	1
	民 生	117	114	103	11	3	11
	衛 生	29	27	27	1	2	0
	労 働	1	1	1	0	0	0
	農林水産	42	36	36	1	6	0
	商 工	6	6	7	0	0	1
	土 木	43	43	43	2	0	0
小 計	351	337	334	18	14	3	
特別行政	教 育	87	84	97	5	3	13
	消 防	52	51	52	0	1	1
	小 計	139	135	149	5	4	14
普 通 会 計 計		490	472	483	23	18	11
公営企業等 会計	病 院	316	295	8	19	21	287
	水 道	10	9	8	1	1	1
	下 水 道	12	11	11	0	1	0
	そ の 他	20	21	23	2	1	2
	小 計	358	336	50	18	22	286
合 計		848	808	533	41	40	275

職員数は一般職に属する職員数で、氷見市職員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。なお、病院については、平成20年4月1日から指定管理者である金沢医科大学が運営しています。

# 10月市議会臨時会

10月市議会臨時会は、10月28日に開かれ、平成20年度の一般会計の補正予算及び人事案件の計2件について審議され、いずれも原案どおり可決されました。概要は次のとおりです。(議案)



## 予算関係

### 一般会計補正予算(第4号)

一般会計は、1億834万円が追加計上されました。これで平成20年度の予算総額は218億5164万円となりました。その内容は次のとおりです。

- ・ 現年農地施設災害復旧事業費(補助) 778万円
- ・ 現年農地施設災害復旧事業費(補助) 9320万円
- ・ 現年公共土木施設災害復旧事業費(補助) 576万円
- ・ 現年公共土木施設災害復旧事業費(単独) 110万円
- ・ 消防施設災害復旧事業費 50万円

## 人事関係

### 氷見市教育委員会委員の任命について

前 秋男氏(惣領) 新任  
橋本 昭雄氏(中村) 再任

# 平成20年度上半期

# 氷見市の財政状況

人口 54,398人  
世帯数 17,238世帯  
面積 230.47km<sup>2</sup>

市では、1年間に2回、財政の状況を市民の皆さんにお知らせしています。今回は、平成20年度上半期(平成20年4月1日～平成20年9月30日)の予算執行、市債、市税及び財産などの状況を平成20年9月30日現在でまとめました。

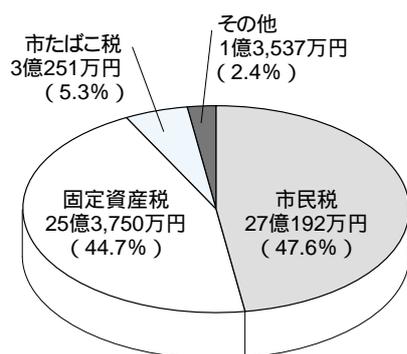
(平成20年9月30日現在)

## 一般会計歳入・歳出予算総額 224億1,218万円

## 一般会計予算執行状況

歳入	区分		予算額	上半期収入済額	収入率
	自主財源	市税		56億7,730万円	33億2,706万円
分担金及び負担金			3億6,127万円	1億6,142万円	44.7%
使用料及び手数料			2億5,796万円	1億2,806万円	49.6%
諸収入など			28億8,417万円	10億6,901万円	37.1%
依存財源	地方交付税		72億2,800万円	46億3,920万円	64.2%
	国庫・県支出金		29億5,388万円	5億4,706万円	18.5%
	市債		20億9,860万円	4,900万円	2.3%
	地方譲与税など		9億5,100万円	4億6,172万円	48.6%
合計			224億1,218万円	103億8,253万円	46.3%

歳出	区分		予算額	上半期支出済額	支出率
	総務費		25億1,402万円	10億443万円	40.0%
民生費		40億9,846万円	16億7,950万円	41.0%	
衛生費		31億1,541万円	12億6,230万円	40.5%	
農林水産業費		18億3,535万円	4億2,845万円	23.3%	
土木費		31億5,007万円	8億9,715万円	28.5%	
教育費		15億7,667万円	6億2,457万円	39.6%	
公債費		41億566万円	18億8,204万円	45.8%	
その他		20億1,654万円	12億2,146万円	60.6%	
合計			224億1,218万円	89億9,990万円	40.2%



## 市税総額 56億7,730万円

## 市税の負担状況

平成20年度1年間の負担状況は、分類すると次のようになります。

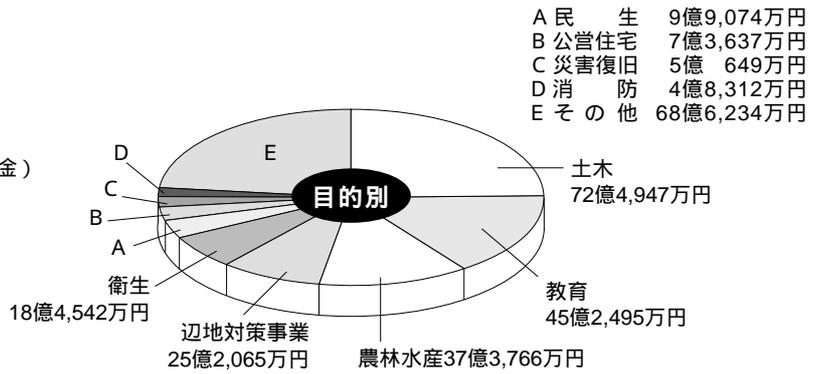
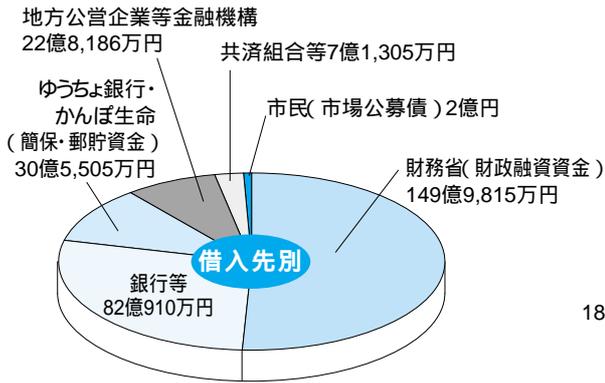
1世帯当たり 32万9,845円  
1人当たり 10万3,795円

	市民税	固定資産税	市たばこ税	その他
1世帯当たり	15万6,979円	14万7,426円	1万7,576円	7,864円
1人当たり	4万9,398円	4万6,392円	5,531円	2,474円

市税総額中には、法人が納める税も含まれています。

総額 294億5,721万円

## 市債(借入金)の現在高(一般会計)



## 事業会計予算執行状況

分類	収入予定額		支出予定額	
	上半期収入済額		上半期支出済額	
水道事業会計	収益的	15億2,003万円	14億6,539万円	
	収支	7億1,616万円	4億 239万円	
	資本的	5億2,657万円	9億3,096万円	
	収支	2,530万円	2億 851万円	
病院事業会計	収益的	8億5,411万円	8億6,174万円	
	収支	3億7,798万円	1億9,159万円	
	資本的	5億 734万円	6億5,841万円	
	収支	2億 249万円	1億2,962万円	

## 特別会計予算執行状況

会計名	予算額	上半期収入済額	上半期支出済額
国民健康保険	57億4,113万円	19億8,216万円	21億3,062万円
育英資金	1,092万円	295万円	481万円
下水道	24億5,955万円	5億4,050万円	8億9,667万円
老人保健医療事業	7億1,229万円	5億9,787万円	5億3,250万円
介護保険(保険事業勘定)	46億9,759万円	21億 607万円	18億9,425万円
介護保険(サービス事業勘定)	1,938万円	669万円	531万円
後期高齢者医療事業	6億2,034万円	1億8,024万円	1億3,447万円

収入不足が生じる会計においては、一般会計と特別会計の中で資金の融通を行っています。

## 市有財産の状況



有価証券等  
5億7,612万円  
貸付金  
4億4,900万円



現金・預金  
47億7,862万円



建物  
229,624㎡



土地  
1,696,360㎡

## 一時借入金の現在高

会計名	借入金
病院事業会計	3億5,000万円
合計	3億5,000万円

## 健全化判断比率及び公営企業資金不足比率の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定に基づき、平成19年度決算に基づく健全化判断比率等を公表いたします。本市においては、いずれの指標も早期健全化基準又は経営健全化基準には達していません。なお、各指標の算定方法及びその基礎となった数値等は、ホームページの「平成19年度財政概況」で詳しく解説しています。

### 健全化判断比率について

(単位:%)

健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本市の数値	-	-	20.7	220.3
早期健全化基準	12.93	17.93	25.0	350.0
財政再生基準	20.0	40.0	35.0	該当なし

### 公営企業の資金不足比率について

(単位:%)

特別会計の名称	本市の資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	-	20.0
病院事業会計	9.1	
下水道特別会計	-	

備考 実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合は、「-」を記載しています。

備考 資金の不足額がない場合は、「-」を記載しています。

火災や救急指定病院の問い合わせ ☎74-9999  
 災害などの情報提供・問い合わせ ☎74-8021  
 ☎74-8100(夜間)  
 漏水連絡 ☎74-8207  
 ☎74-8100(夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。  
 5, 9チャンネル.....災害時の道路情報など  
 11チャンネル.....火災情報など

## みんなの相談コーナー (☎74-8010)

**行政相談** 12/1、8、15、22、1/5(月)  
 13:00～16:00 市役所2階相談室

**年金相談** 12/10(水)  
 10:00～15:00 市役所5階会議室

**住宅相談** 12/4、1/8(木)  
 10:00～16:00 市役所市民ホール

**人権相談** 12/11、1/8(木)  
 13:00～16:00 市役所5階会議室

**無料法律相談**  
 12/18(木) 13:00～16:00 市役所5階会議室  
 (要予約) 12/17(水) 8:30～電話のみで受付  
 (市民課 ☎74-8010)

定員になり次第締め切ります。

**無料調停相談**  
 12/24(水) 9:00～12:00 市役所5階会議室

**税理士による無料税務相談**  
 12/18(木) 13:00～15:00  
 北陸税理士会高岡支部(高岡市本丸町7-1 本丸会館内)  
 (要予約) 12/12(金) 10:00～受付開始 ☎25-6624

**弁護士による多重債務問題無料法律相談(予約制)**  
 毎週月・火・金曜日 13:30～15:30  
 富山県弁護士会館(富山市長柄町3-4-1) ☎076-421-4811



## 休日診療当番医 (9:00～17:00)

12月7日 高嶋クリニック 丸の内 ☎72-0834  
 (日) 黒川歯科医院 射・中太閤山 ☎56-4811

12月14日 中村記念病院 島尾 ☎91-1307  
 (日) 池田歯科医院 高・中曽根 ☎82-4422

12月21日 河合内科医院 中央町 ☎74-5178  
 (日) 飛見歯科 高・横田町 ☎24-6480

12月23日 加藤医院 北大町 ☎72-0608  
 (火・祝) 嶋歯科クリニック 射・中太閤山 ☎56-9222

12月28日 織坂内科医院 伊勢大町 ☎72-6206  
 (日) 浦野歯科クリニック 高・清水町 ☎28-3636

12月30日 高木内科医院 大野 ☎72-8686  
 (火) 大道歯科医院 高・立野 ☎31-0101

12月31日 中村記念病院 島尾 ☎91-1307  
 (水) 山下歯科クリニック 高・戸出町 ☎63-8148

変更となることがありますので、当日の新聞で必ずお確かめください。

## 図書館インフォメーション



### 世界を変えた100日

ニック・ヤップ / 著 日経ナショナルジオグラフィック社  
 写真という技術がこの世に生まれて現代に至るまでの100日を、詳細な解説と共に、第一線のカメラマンの作品を通して語る。戦りつの場面や心打つ光景も収められている。

### 不良老人伝

月刊「望星」編集部 / 編 東海教育研究所  
 時代に安易に流されず、権力に屈することなく、名利も求めず、己を貫く生き方で周囲に光を投げかけた人々。これからの高齢社会にこそ必要な「強い生き方」の知恵を、これら先人のすがすがしい姿に学びたい。

### 日本の歴代権力者

小谷野敦 / 著 幻冬舎  
 聖徳太子に始まり、藤原良房、北条時政、足利尊氏...小沢一郎、森喜朗まで、総勢126名の権力者が勢揃い。彼らの肩書きと謀略を駆使した「成り上がり方」はどんなものだったか。時代を追うほど複雑になる我が国の「陰で権勢をふるう」権力構造が見えてくる。

漆はジャパンである 北國新聞社編集部 / 編著 時鐘舎  
 学力は1年で伸びる!

江澤正思・陰山英男 / 著 朝日新聞出版  
 生き方'元気になるには 坂東眞理子 / 著 フォー・ユー  
 散策と癒しの日本百名園 吉澤国雄 / 著 東洋出版  
 佐和教授 はじめての経済講義

佐和隆光 / 著 日本経済新聞出版社  
 夫婦力 汐見稔幸 / 著 岩崎書店  
 ブラック・ミュージック入門

ロック・クラシック研究会 / 編 河出書房新社

休館日 12/1、8、15、22(月)、28(日)～1/5(月)

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

12/20(土) 15:00～ 場所: 図書館児童室

クリスマス子どものついで

(人形劇・ゲームなどを楽しみます。おみやげもあります。)

12/21(日) 14:00～ 場所: 中央公民館大ホール

## 12月の移動図書館

巡回日	巡回時間	巡回場所
2日(火)	15:50～16:10	旧稲積小学校前
	16:15～16:45	阿尾保育園前
3日(水)	16:15～16:45	十二町保育園前
4日(木)	16:00～16:30	藤見台公民館前
5日(金)	15:50～16:20	窪小(学童保育)
	16:30～17:00	園コミュニティセンター前
9日(火)	16:00～16:50	みどり保育園前
10日(水)	11:00～11:40	エルダーデイサービスセンター前
	16:00～16:30	旧鞍川保育園前
11日(木)	10:00～10:40	ケアハウス氷見前
	15:15～15:30	アルカディア氷見前
12日(金)	15:40～16:30	アソカ幼稚園前
	10:00～10:40	ほのほの苑前
16日(火)	16:15～16:45	久目保育園前
	16:00～16:40	マヤ保育園前
17日(水)	10:00～10:40	エルダーヴィラ氷見前
	15:00～15:30	女良生活改善センター前、女良保育園前
18日(木)	16:15～16:45	宇波保育園前
	16:15～16:45	若葉保育園前
19日(金)	13:10～13:40	白石整形外科医院前
	13:50～14:20	ケアハウス万葉の杜前
	16:15～16:45	速川保育園前



1 月 「3人展」大田・野崎・竹山絵画展  
( 海浜植物園・~12/29 ) [ 19ページ ]

2 火 農業委員会定例総会( いきいき元気館 )13:00~

3 水 イルミネーション点灯( ~2/14 ) [ 14ページ ]

4 木 市議会定例会( 本会議 )

5 金 はじめてのハーブ<活用編>  
( ふれあいスポーツセンター )19:15~20:30

6 土

7 日 赤毛のアン オーディション13:00~  
( 海浜植物園 ) [ 19ページ ]  
キャンドルを作ろう( 海浜植物園 )  
14:00~17:00 [ 19ページ ]

8 月 市議会定例会( 本会議 )

9 火 市議会定例会( 本会議 )

10 水 市議会定例会( 産業建設常任委員会 )

11 木 市議会定例会( 民生病院常任委員会 )  
年末の交通安全県民運動( ~12/20 )

12 金 市議会定例会( 総務文教常任委員会 )

13 土 糖尿病教室( 市民病院 )9:30~

## 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日(水)~12月16日(火)

北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。

14 日

15 月 市議会定例会( 本会議 )  
健康なんでも相談( いきいき元気館 )  
13:00~14:00 [ 14ページ ]

16 火 「正月用松竹梅作製」短期講座  
( ホビラ大浦 )10:00~12:00 [ 13ページ ]

18 木

19 金

三門松と稲穂飾り作り教室( 海浜植物園 )  
10:00~12:00 [ 19ページ ]

20 土 2008年チャリティクリスマスティーパーティー  
( 海浜植物園 )15:00~ [ 19ページ ]

21 日 寄せ植え教室( 海浜植物園 )  
10:00~12:00 [ 19ページ ]  
クリスマス子どものつどい( 中央公民館 )

22 月

23 火

天皇誕生日

24 水

25 木 農業委員会定例総会( 市役所5階会議室 )16:00~  
お正月フラワーアレンジメント教室  
( 海浜植物園 ) [ 19ページ ]

26 金 官公庁執務納め

27 土

28 日

29 月

30 火

31 水

1/ 1 木 窪元旦マラソン( 窪小学校スタート )  
10:00~( 受付開始8:30 )  
速川元旦マラソン( 速川小学校スタート )  
12:00~( 受付開始10:30 )

2 金

3 土

## 水澤心吾ひとり芝居 杉原千畝物語 決断~命のヒザ

日 時 12月23日(火・祝)  
開場14:00、開演14:30  
場 所 市民会館  
入場料 2,000円  
後 援 氷見市、氷見市教育委員会等  
問合せ先 NPOニューグレープの会  
( 氷見市ボランティア総合センター内 )  
☎74-1800

## 本場!氷見のぶりしゃぶまつり

平成20年12月1日(月)~  
平成21年2月28日(土)

市内8つの飲食店と29の民宿、旅館、  
ホテルの計37施設が、それぞれオリ  
ジナルのぶりしゃぶ・ぶり料理をご  
提供します。

問合せ先 氷見市観光協会  
☎ 74-5250  
<http://www.kitokitohimi.com/>

# 暮らしの インフォメーション

## イベント

### 新成人のつどい

日時 平成21年1月11日(日)

開場 午前9時半・開会 午前10時

場所 ふれあいスポーツセンター

対象 昭和63年4月2日から平成元年4月1日まで生まれた方(市外へ転出されている方や保護者の方も入場できます。)

内容 記念式典・アトラクション・「ありがとう」「おめでとう」メッセージの掲示

新成人のつどい「ありがとう」

「おめでとう」メッセージ募集

新成人から家族やお世話になった方への「ありがとう」メッセージや、家族・友人から新成人への「おめでとう」メッセージを募集します。

応募方法 書式は自由(ただし、表題に「ありがとう」または「おめでとう」メッセージと明記)・字数400字以内とします。氏名・年齢・住所・電話番号を必ず明記の上、郵送、FAX、Eメールのいずれかで応募ください。匿名希望の方は、「匿名希望」とご記入願います。

締切 12月22日(月)

### 応募・問合せ先

〒935 0016 氷見市本町49

生涯学習課 ☎74 8215

☎74 5520

Eメール shougaigakusyuu@city.himi.lg.jp

lg.jp

### 2008/09プレミアリーグ 男子バレーボール氷見大会

日時 1月24日(土)・25日(日)

場所 ふれあいスポーツセンター

出場チーム 豊田合成トレフェルサ、パナソニックパンサーズ、NECブルーロケッツ、大分三好ヴァイセアドラー

チケット(前売り) S券3000円、一般券2000円、中・高校生券1500円、小学生券1000円

チケット販売 氷見市バレーボール協会事務局、ふれあいスポーツセンター、チケットぴあ(PCODE813031)、ローソンチケット(PCODE54095) 取り扱い店

後援 氷見市

問合せ先 氷見市バレーボール協会事務局(レストラン トロイカ内)

☎91 1378

### 県立有磯高等学校吹奏楽部 第16回定期演奏会

日時 12月21日(日)

開場 午後1時半開演 午後2時

場所 市民会館大ホール

内容

第1部 「ウインドアンサンブル」ステージ

第2部 『氷見ブラスタイル』

「アニ・ジャズ」ステージ

第3部 「ポップス」ステージ

入場料 無料

有磯高等学校

☎74 0229



### Uターンフェアインとやま

日時 12月28日(日)午後0時半～4時半

場所 とやま自遊館、富山市総合体育館

内容 就職支援セミナー(知事講演予定) 合同企業説明会(参加企業数200社 予定)

参加費 無料

問合せ先 富山県商工労働部労働雇用課

☎076 444 8897

## 募集

### 春休み大海原に飛び出そう！ B&G体験クルーズ参加者募集

洋上や小笠原での活動を通して、船・海・自然への理解を深めるとともに、共同生活で社会性を身につけよう！

期間 平成21年3月26日(木)～31日(火) 5泊6日

寄港地 東京都小笠原村(父島)

募集人員 小学4年生～中学3年生の男女 計3名

広告

### 紅茶と手作りケーキのお店「紅茶のとびら」



氷見市朝日丘3878-1  
朝日丘プラザ2F  
営業時間  
平日...10:30～21:30  
(16:30～18:30休憩)  
日・祝...10:30～16:30  
定休日 毎週火曜日  
第4月曜日  
紅茶教室もしています

問合せ先 TEL&FAX 74-1920 神代まで

### 製造事業所の皆様へ 統計調査にご協力ください

平成20年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

<http://www.meti.go.jp/statistics/>

経済産業省・富山県・氷見市

**参加費** 8万円（晴海ふ頭までの交通費は別途必要）

本来、参加費として16万円かかるところが、日本財団とB&G財団の助成により、8万円となっています。

**申込み締切** 平成21年1月15日（木）

**問合せ先** 生涯学習課 ☎74 8 4 4 6

**「正月用松竹梅作製」短期講座  
受講者募集**

**日時** 12月17日（水）午前10時～正午

**場所** ホビィラ大浦（働く婦人の家）

**定員** 15名（男女問いません）

**持ち物** ビニール手袋又は軍手、タオル

**材料費** 3500円（受講料は無料）

**申込み締切** 12月9日（火）

電話でお申し込みください。

**問合せ先** ホビィラ大浦 ☎91 4 1 0 9

**氷見百景**

**フォトコンテスト2008**

**作品募集**

**応募期間** 平成21年1月5日（月）

～20日（火）必着

**題材** 氷見市内の四季折々の美しい風景、行事、祭り、産業など氷見の風土を表

現したもので、平成20年1月1日以後に撮影された未発表のもの。

**応募作品** 1人2点まで。サイズはカラープリントの4切（W4切可）。

**応募方法** ホームページから応募票をプ

リントアウトし、必要事項を記入の上応募作品の裏に貼り、氷見市観光協会

へ提出してください。（チラシは観光協会と海鮮館にもあります。）

**表彰**

最優秀賞1名（賞状・賞金5万円・副賞）

優秀賞2名（賞状・賞金3万円・副賞）

入賞5名（賞状・賞金1万円・副賞）

特別賞若干名（賞状・賞金5千円・副賞）

**注意事項**

・人物写真を応募される場合は、必ず本人の承諾をとってください。

・デジタルカメラでの応募可。ただし、加工と認められたものは不採用とします。

・入選作品の著作権は、主催者に属します。

**問合せ先** 〒935 0015 氷見市伊勢大町1 12 18 氷見市観光協会（JR氷見駅構内） ☎74 5 2 5 0

HP <http://www.kitokitohini.com/>（フォトコンテスト2008）をご覧ください。

**自衛官募集**

2等陸・海・空士（18歳以上27歳未満の男子）

**受付締切** 12月13日（土）

**試験日** 12月14日（日）

自衛隊生徒（中卒（見込み含む）17歳未満の男子）

**受付締切** 平成21年1月6日（火）

**試験日** 1次 平成21年1月10日（土）  
2次 1月24日（土）

**問合せ先** 自衛隊高岡地域事務所

☎21 2 4 1 1



**年金**

**国民年金任意加入制度を存じですか？**

国民年金は、20歳から60歳になるまでの40年間加入し、保険料を納付することとなりますが、次のような方は希望すれば、60歳から65歳になるまでの間、任意で加入できます。

**任意加入できる方**

・老齢基礎年金を受けるための25年の受給資格期間を満たしていない方

・老齢基礎年金の年金額を満額（40年の納付済期間）に近づけたい方

・65歳になるまで任意加入しても受給資格期間を満たさない方は、特例として、70歳になるまでの間で受給権を満たすまで任意加入できます。ただし、昭和40年4月1日以前生まれの方が対象です。

**問合せ先** 市民課医療保険・年金担当

☎74 8 0 5 4

高岡社会保険事務所国民年金課

☎21 0 0 5 7



北陸にあふれるニュース  
みんなに届けたい。

ちびまる子ちゃん好評連載中!!

**北陸中日新聞**

購読・試験のお申し込み（朝・中・夕） ☎ 0120-461051

☎0120-461051

[www.chunichi.co.jp/hokuriku/](http://www.chunichi.co.jp/hokuriku/)

北陸中日新聞 / 〒920-8573 金沢市香林552-7-15 ☎076-261-3111(代)

**やまざき男と女の  
オシャレヘアースタジオ**

髪型で新しい自分に出会いたい、個性を生かしたい方は、多数のヘアークatalogから選べ、カラーは100色の中から好きな色を。美顔エステ（男&女）、縮毛矯正、ヘッドスパ（頭皮の掃除）、パーマ、カットあり。

12月29日（月）は営業。31日（水）は平日通り営業。

1月1日（木）～3日（土）休業。4日より営業いたします。

営業時間は午前8時から作業終了までです。

氷見市丸の内11-14 ☎・☎ 74-2338

福祉

寿養荘 障害者無料入浴日

期間 12月1日(月)～5日(金)

対象 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

障害者手帳(二級及び療育手帳Aの方は、介護者も無料で入浴できます。)

利用方法 受付で障害者手帳などを提示してください。

問合せ先 福祉課 ☎74 8113  
寿養荘 ☎74 8400

障害児福祉金を口座に振り込みます

対象者 12月1日現在、市内在住の20歳未満で、身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳(1～3級)の交付を受けている方。

(福祉施設に入所している場合は対象外)

福祉金の額 20000円

振込日・支払方法 12月19日(金)に指定の口座に振り込みます。

問合せ先 福祉課 ☎74 8113

健康

健康なんでも相談

健診結果の見方を知りたい、コレステロール値が高いがどうしたらいいか?など、お気軽にご相談ください。医師・保健師・栄養士が分かりやすく説明します。

日時 12月16日(火)午後1時～2時

場所 いきいき元気館

内容 個別相談・血圧測定・体脂肪測定・尿検査など

持ち物 健康手帳・健診の結果など

予約・問合せ先 健康課 ☎74 8062

その他

イルミネーションの点灯にご協力お願いします

『イルミネーション・in・ひみ』が、今年も中の橋を中心、冬の湊川の夜を美しく彩ります。氷見の冬の観光名所となるこのイルミネーションは、皆様からのご支援で、より一層輝きを増します。市民の皆様からの温かいご協賛をよろしく願っています。



点灯期間 12月3日(水)～平成21年2月14日(土)

点灯時間 午後5時半～10時

協賛金 1口あたり1000円以上

協賛金受付場所 北陸銀行氷見支店、氷見伏木信用金庫各店舗、氷見市役所2階ロビー、氷見商工会議所

その他 ご協賛いただいた方は、北陸銀行氷見支店前にてご芳名を掲示いたします。(ご希望の方のみ)

スポンサーを募集しています!

氷見市の中心、湊川周辺の桜の木を

本、貴企業のPRなどに活用してみませんか?詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 イルミネーション・in・ひみ推進協議会(氷見商工会議所内)

☎74 1200

65歳以上の方・重度の身体障害をお持ちの方などへ屋根雪除雪費用の一部を助成します

65歳以上の高齢者や重度の身体障害をお持ちの方などが、業者などに屋根の雪下ろしを依頼された場合に、その費用の一部を助成します。

必ず屋根の雪下ろし実施前に、民生委員、地域包括支援センター相談窓口又は担当のケアマネジャーへご相談ください。

対象 65歳以上の高齢者の一人暮らし世帯

65歳以上の高齢者のみの世帯

65歳以上の高齢者及び小学生以下の児童で構成される世帯

重度(1・2級)の身体障害者の一人暮らし世帯

助成内容 1回当たり1万円を上限に、1冬期間2回まで補助します。

住民税が課税されている世帯は対象となりません。

親族による除雪作業は対象となりません。

申請締切 平成21年3月31日(火)

問合せ先 地域包括支援センター(いきいき元気館内)

☎74 8067



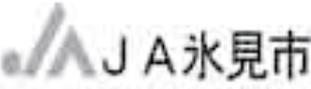
広告

地域の発展は、  
はとむぎ茶の消費拡大から!

売れてます



地消地産で元気なひみ



JA氷見市 生活課 富山県氷見市日行2-32  
TEL 0766-74-8893 FAX 0766-74-8896  
E-mail: sizaishimi\_ja-toyama.jp  
URL: http://www.onb.ne.jp/jahimi/



家族でお出かけ  
しませんか？

高岡市×小矢部市

# イベント情報

## 第23回日本海高岡なべ祭り

(高岡市)

日時 平成21年1月10日(土)・11日(日)

午前10時～午後4時

場所 JR高岡駅前、中心商店街

前売り券 各なべ共通2枚綴り500円

(当日券 1枚300円)

販売所 高岡市商業観光課、高岡市福岡

総合行政センター経済振興課、高岡市

生涯学習センター3階受付、高岡大和

7階、イオンモール高岡、ジャスコ高

岡店(江尻)、県内コンビニエンスス

トア各店など

問合せ先 日本海高岡なべ祭り実行委員会

☎ 0555

## 第4回高岡市写真愛好家作品展

(高岡市)

日時 12月27日(土)～平成21年1月27日

(火)午前9時～午後5時(入館は午後

4時半まで)

場所 ミュゼふくおかカメラ館

入館料 一般300円、高校・大学生2

00円、小・中学生100円(土・日・

祝日は高校生以下無料)

休館日 毎週月曜(月曜が祝日の場合は

その翌日)、年末年始

問合せ先 ミュゼふくおかカメラ館

☎ 0555

## ハッピーニューイヤーパーティー2009

(小矢部市)

日時 12月31日(水)午後11時～

平成21年1月1日(木)午後5時

場所 クロスランドおやへ

内容 Tower New Year's Eve

(100名限定・前売チケット1000円)

12月31日午後11時～クロスランドタワー

新春花火大会

1月1日午前0時～交流広場

クロスランドタワー 元巨特別営業

1月1日午前0時～午後5時

搭乗料 一般400円、小・中学生

200円、幼児100円

お楽しみ抽選会(タワー搭乗者対象)

1月1日午前0時～3時 タワー展望フロア

丑男、丑女おめでとう(丑年の方に「タ

ワー搭乗券」をプレゼント)

1月1日午前0時～午後5時

問合せ先 クロスランドおやへ

☎ 680932

## LOVEふえす09

バレンタイン駆け込み大作戦

(高岡地区広域圏)

独身男女の出会い創出を目的として、

バレンタインパーティーを開催します。

日時 平成21年2月1日(日)

開宴 午後6時

場所 ホテルニューオータニ高岡

対象者 20歳以上の独身男女

定員 男女各50名

チケット 男性5000円、女性3000円

販売所 12月20日(土)から発売

高岡市生涯学習センター3階受付、高

岡市ふくおか総合文化センター(Uホ

ール)、プラファ(氷見市)、クロスラ

ンドおやへ

問合せ先 高岡地区広域圏事務組合

☎ 201680



## 12月1日から消防団協力事業 所表示制度を開始します

この制度は、消防団員を雇用し、  
消防団活動に積極的に協力している  
事業所に対し、消防団協力事業所表  
示証を交付するものです。

問合せ先 消防本部警防課

☎ 748300

## 歳末消防特別警戒

防火意識の高揚を図り、火災の発  
生を防止するため、12月21日(日)から  
31日(水)まで、歳末消防警戒を実施  
します。期間中は、火災予防広報と  
大型店舗などの予防査察を行います。

また、12月29日から31日まで、全  
市をあげて消防特別警戒を実施します。

## サイレン吹鳴

12月29日(月)午前7時、12月31日

(水)午後9時の2回

## 防火広報

12月29日(月)～12月31日(水)

毎日午前7時、午後9時の2回

## 住宅防火 いのちを守る

### 3つの習慣・4つのポイント

#### 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にしない。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

#### 4つのポイント

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

## 平成21年消防出初め式

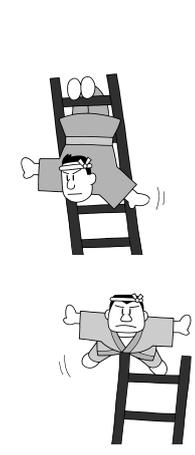
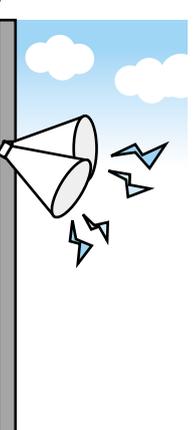
恒例の消防出初め式を次のとおり  
行いますので、ぜひご覧ください。

日時 平成21年1月4日(日)

午前10時～

場所 氷見市民会館

内容 式典、はしご登り・木遣り、  
分列行進、一斉放水



# 税務課からのお知らせ

## e Taxで カンタン申告!

今年の所得税・消費税の確定申告は、是非、e Taxをご利用ください。

### HPからカンタン申告

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告ができます。

**最高50000円の税額控除(平成19年分又は平成20年分のいずれか1回)**

e Taxを利用して平成20年分の所得税の確定申告書を提出すると、所得税額から最高50000円の控除を受けることができます。

### 添付書類の提出不要

所得税の確定申告をe Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、記載内容を入力して送信することにより、その書類の提出又は提示を省略することができます。(確定申告期限から3年間、添付書類の提出又は提示を求められることがありません。)

### スピーディーな還付

e Taxで申告された還付申告は早期処理されますので(3週間程度に短縮)、還付金を早く受け取ることができます。

問合せ先 高岡税務署 ☎21 2501

平成20年度「税についての作文」  
国税庁長官賞受賞おめでとう  
氷見市立南部中3年 水上 瑛麻 さん

全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が共催で募集した中学生の「税についての作文」で、氷見市立南部中学校3年の水上瑛麻さんが国税庁長官賞を受賞されました。



国税庁長官賞を受賞した水上さん

**入賞者**  
金賞 氷見市立北部中3年 早崎 倫人 さん

銅賞 氷見市立灘浦中3年 西出 裕太 さん

氷見市立北部中3年 伏喜 陽祐 さん

## 税金の納付は納め忘れのない 口座振替で!

市税の納付の手間が省け、納め忘れのない口座振替をお勧めしています。

口座振替で納付している税目をご確認ください

市税の振替は、税目ごとの引き落としとなっております。税金を既に口座振替している場合でも、新たに課税される税目については、その税目の口座振替依頼書

を提出していただく必要があります。依頼書は、市内に支店のある金融機関及び税務課窓口にあります。通帳と金融機関の届出印をご持参の上、手続きしてください。

### 納め忘れはありませんか?

納期限を過ぎた市税で、納め忘れていたものはありませんか? 口座振替などにより納付されている方も、口座の解約などにより納付されていない場合がありますのでご確認ください。

### 問合せ先 税務課納税担当

☎74 8041



## 年金受給月である12月は国民健康保険税が年金天引き(特別徴収)されます

国民健康保険税が年金天引きされる方は、10月に社会保険庁などから「年金振込通知」をお届けしていますので、ご確認ください。

また、保険税額や納付方法については、7月に氷見市からお送りしました「国民健康保険税納税通知書」でご案内しておりますので、併せてご確認ください。

### 問合せ先

国民健康保険税額については、

税務課住民税担当 ☎74 8043

医療制度や資格については、

市民課医療保険・年金担当

☎74 8061

## 所有する家屋や 土地の変更はありませんか?

税務課資産税担当 ☎74 8045

固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。年の途中で所有権移転があっても、年度内の納税義務者は変わりません。

次の事項に該当する方は、12月末までに、手続きを済ませましょう。

### 土地や家屋を売買した方

契約や支払いなどが完了しても、所有権移転登記が済んでいない場合は、1月1日現在の所有者に課税されます。富山地方税務局高岡支局で、所有権移転の登記を行ってください。

### 未登記の家屋を売買した方

家屋の売買後も登記していない場合は、契約書などで確認させていただきますので、税務課資産税担当までご連絡ください。

### 家屋を取り壊した方

家屋を取り壊した方は、現地を確認の上、課税台帳から削除しますので、税務課資産税担当へご連絡ください。ただし、新築・増改築などに伴う家屋調査時に確認した場合や、法務局に滅失届をされた方は、特にご連絡の必要はありません。

# 冬季間の水道管理は特に注意 ください

水道メーターを見えるようにして  
ください

水道メーターの検針をスムーズに行えるように、メーターボックス付近の清掃・除雪などをお願いします。

積雪などにより検針ができない場合は、検針が可能な状態になるまで、過去の使用実績を参考にして水量を認定します。

認定が続くと・・・

次にメーターを検針した月に、料金が偏つて高くなる恐れがあります。

・長期間メーターを確認できないため  
漏水の発見が遅れ  
料金が高くなる恐れがあります。



水道管の凍結を防止しましょう

気温が氷点下になると、水道管の凍結や破裂が起こりやすくなります。事故を防ぐためにも、むき出しの管に保温材を巻いたり、ご家庭内の水道をもつ一度チェックしたりしましょう。

長期間、家を留守にされる方や、空き家を所有されている方などは、メーターボックス内の止水栓を閉めて水抜きを行います。

上下水道課 ☎ 74 8206

このような場合の対処法

水道管が凍結した場合

凍結した水道管にタオルなどを巻き、その上からゆつくりとぬるま湯をかけて解凍してください。

熱湯は絶対にかけてください。水道管が破裂する恐れがあります。

水道管が破裂した場合

メーターボックス内の止水栓を閉めて、氷見市指定の給水装置工事業者に漏水の修理を依頼してください。指定業者については、氷見管工事業協同組合（☎ 918123）、又は上下水道課までお問い合わせください。

ご家庭の水道設備は、お客様の責任で管理していただくものです。そのため、万が一、漏水した場合、修理費や漏れた水に対する料金はお支払いいただくことになります。（漏水の状況によっては、上下水道料金が減額されることもあります。）



簡易専用水道の適切な管理を  
お願いします

上下水道課 ☎ 74 8208

ビルやマンション、学校、病院などでは水道水を受水槽（タンク）に貯め、ポンプや屋上に設置した高置水槽などを經由して蛇口に水を供給しています。このうち、受水槽の有効容量が10立方メートルを超える水道施設を「簡易専用水道」として、設置者（所有者）が水道法に基づいて管理することになっています。受水槽から蛇口までを適切に管理しましょう。

管理・点検のチェックポイント

水槽の周辺は清潔ですか？

水槽にひび割れや水漏れはありませんか？

水槽内に浮遊物や沈殿物はありますか？

マンホールはしっかりと閉じられ、鍵がかかっていますか？

オーバーフロー管や通気管の防虫網などは傷んでいませんか？

簡易専用水道の設置者は、毎年1回、法定検査を受けなければなりません。

なお、次の場合は、市への届出を行ってください。

簡易専用水道を新たに設置する場合  
設置した後、設置者や水道施設の変更があった場合  
簡易専用水道を休止・廃止する場合

問合せ先

上下水道課 水道経営企画担当

☎ 74 8208

## 氷見市役所本庁の駐車場が増えました!!

市では、市庁舎北側の旧北國銀行跡地を第3駐車場として整備工事を行い、このほど、完成いたしました。収容台数は15台です。平日は、来庁者専用駐車場として、また、土・日・祝祭日には、観光客専用の無料駐車場としてご利用いただけます。



# 金沢医科大学氷見市民病院だより

## 慢性疲労症候群



総合診療科  
教授 神田 享勉

とにかく疲れ、体が痛い。ある五十代の主婦は、数年前からこんな症状に悩まされてきました。体は疲労困ぱいしているが、睡眠剤を飲んでもよく眠れない。医療機関で受診したが「特にどこも悪くない」と言われ、途方に暮れてしまったと言います。女性は車椅子で私の前に現れ、「もう帰れない。ここで何とかしてください」と叫び、ベッドの上に倒れたのです。その女性は、「慢性疲労症候群」という病気でした。

慢性疲労症候群は、疲労感が半年以上続き、けん怠感や脱力感のほか、頭痛やめまい、下痢、不眠、食欲不振など様々な症状が現れるものです。患者本人はひどく疲れを感じるのに、検査の数値には異常が現れません。このため「異常なし」と診断されて、いくつもの病院をはしごする事例が少なくないのです。一九六九年に世界保健機構により、慢性疲労症候

群は中枢神経系の病気であると分類されましたが、二〇〇六年に、アメリカ疾病予防管理センターが、これを否定する大々的な研究結果を報告し、身体的な病気であると宣言しました。二〇〇七年には、イギリス政府が、医師に真剣に治療するように指導し、新しい治療ガイドラインを発布したところです。

疲労を招くのは体を酷使した時だけではなく、精神的なストレスも大きな原因と考えられます。ストレスが、神経やホルモン、免疫の機能のバランスを崩し、疲れが抜けない状態に陥るのです。けん怠感を改善する漢方薬や抗不安薬なども効果はありますが、人にじっくり話を聞いてもらい、抱えているストレスを見定めてから生活の改善を行うことも有効です。先ほどの女性の場合、家庭内トラブルで苦しみ、その後、家族の協力で家事の負担を減らしたり、趣味の時間を持つなどした結果、快方に向かったのです。

自分がどれくらいストレスをためているか、その目安となる「ストレス指数」があります。勤務時間の变化は20点、人事異動は29点、転職は36点、失業は47点、離婚は73点、配偶者の死は100点とし、その合計点が年間200点を超えると、翌年に50%の確率で心身に不調が生じるとされています。

疲労し困っておられるなら、ストレス

を減らす心がけが必要でです。まず、食事や睡眠など生活習慣を改善するとともに、気持ち楽にすることが大事です。「世の中悪いことばかりではない」と意識して、楽観的になりましょう。自分を追い込みすぎず、時には「しょうがない」とあきらめることも大切ですよ。もし、生活ができないほど疲れたら、病院で受診することをお勧めします。

## 年末年始 休診のご案内

12月28日(日)から1月4日(日)まで外来診療を休診します。

休診期間中は救急診療のみ行っています。

## 看護師募集

採用人数 30名  
必要資格 看護師免許  
募集期間 随時

給与・処遇 金沢医科大学の規定による  
看護師経験5年以内の方は、特別調  
整手当が支給されます。

申込み・問合せ先

金沢医科大学氷見市民病院 総務課  
☎ 1900  
☎ 74

(内線390 担当 大戸)

## 氷見市が「体力づくり優秀組織表彰 文部科学大臣賞」を受賞!

10月30日

(木)、東京国際フォーラムにおいて、氷見市が体力づくり優秀組織の部で文部科学大臣賞を受賞しました。



今回の受賞は、スポーツの振興・健康づくり事業の推進にあり積極的に創意工夫を図るなど、格別の努力が認められたことによります。特にスポーツ振興では、総合型地域スポーツクラブなどの活動において、生涯を通して自分の目的や興味に応じたスポーツに取り組む機会を提供するとともに、市民が健康で明るく、活力に満ちたコミュニケーションづくりを目指している内容を評価いただきました。また、氷見市健康づくりボランティア連絡協議会では、子どもの食育を推進するための「ラクラクメニュー講座」3世代ヘルシークッキング、健康づくりの運動を推進する「ウォーキング教室」など、地域に根付いた活動が評価されました。

今後は、2つの総合型地域スポーツクラブをはじめ、市全体の組織の連携体制を整え、地域の実態(自然環境、過疎化、小学校の統廃合等)に対応し、さらに充実した組織作りを取り組む予定です。

## Winter impression vol.2

親子で楽しもう～カントリーな赤毛のアンの世界へようこそ～

「赤毛のアン」生誕100年にちなみ、赤毛のアンの世界をメインホールに出現させます。帽子とエプロンドレスを身につけて赤毛のアンに変身できるコーナーや、中庭のイルミネーションをお楽しみください。

日時 12月1日(月)～29日(月)  
 場所 1階メインホール

## 赤毛のアン オーディション(リンゴ皮むき大会)

期間中(2回)、赤毛のアン衣装を着て、植物園の1日園長をしていただける方を募集します。オーディションでは、リンゴの皮をより長く繋げてむけるかを競います。

日時 12月7日(日)13:00～  
 場所 2階ワークショップ  
 募集人数 3名

## 「3人展」大田・野崎・竹山絵画展

日時 12月1日(月)～29日(月)  
 場所 2階エレベーターホール

## キャンドルを作ろう

日時 12月7日(日)  
 キャンドル作り 14:00～16:00  
 キャンドルナイト 16:00～17:00

場所 2階ワークショップ  
 定員 30名  
 費用 300円  
 主催 紙ヒコーキ実行委員会  
 申込み締切 12月6日(土)



## ミニ門松と稲穂飾り作り教室

日時 12月20日(土)10:00～12:00  
 場所 2階ワークショップ  
 定員 25名(先着順)  
 費用 1,000円  
 申込み締切 12月19日(金)

## 2008年チャリティークリスマスティーパーティー ～松原大樹君に心臓移植を～

日時 12月20日(土)15:00～  
 場所 1階メインホール  
 内容 イルミネーションを見ながら、カントリーな赤毛のアンの世界とクリスマスパーティーを楽しみましょう。  
 定員 50名(先着順)  
 費用 5,000円  
 申込み締切 12月19日(金)

## クリスマスコンサート

日時 12月23日(火)15:30～  
 場所 4階スカイラウンジ  
 会費 2,500円(コーヒー・ケーキ・入場料)  
 主催 クリスマスコンサート実行委員会

## 寄せ植え教室

日時 12月21日(日)10:00～12:00  
 場所 2階ワークショップ  
 内容 赤毛のアンをイメージした寄せ植えを行います。  
 定員 20名(先着順)  
 費用 2,500円  
 申込み締切 12月15日(月)

## お正月フラワーアレンジメント教室

日時 12月25日(木)1回目13:30～、2回目15:00～  
 場所 2階ワークショップ  
 講師 仕切喜久子さん(比美町)  
 定員 50名(各回25名)  
 費用 2,800円  
 持ち物 花器(10cm×10cm×10cmのオアシスが入るもの)  
 花切バサミ  
 申込み締切 12月21日(日)

## \* 今月の花だより

### ハイビスカス(温室)

熱帯性のアオイ科フヨウ属の低木で、改良の進んだ花の美しいグループのことを一般的にハイビスカスと呼んでいます。そのほとんどは、蕾ができて膨らんでやっとなついたら、夜には閉じてしまう「一日花」です。また、日本でも古くから栽培されているフヨウやムクゲもハイビスカスと同じ仲間です。



## 訓練生募集

国立職業リハビリテーションセンター

国立職業リハビリテーションセンター(埼玉県所沢市)では、障害のある方々の職業的自立に必要な職業指導や職業訓練を実施しています。

### 【訓練系・訓練科】

- ・メカトロ系(機械技術科、電気・電子技術科、テクニカルオペレーション科)
- ・デザイン系(インテリアデザイン科)
- ・ビジネス情報系(メディアビジネス科、情報技術科、ビジネスマネジメント科)
- ・職域開発系(職業実務科、職域開発科)

### 入所について

入所のための評価は、年間約10回あります。(知的障害のある方、精神障害のある方及び発達障害のある方)につきましては、それぞれ年1回の評価となります。

また、身体障害者の方は、隣接する国立障害者リハビリテーションセンターの宿舎を利用できます。

### 問合せ先

国立職業リハビリテーションセンター  
 ☎ 04 2995 1711

## ヨガ・セラピー教室 (1~3月期)

**場所** ふれあいスポーツセンター  
**対象** 中学生以上  
**定員** 各クラス30名  
**受講料** 8,000円 (3ヶ月11回 保険料込み)  
 振替制度あり。また、1回券でも受講できます。(1,000円/回)

時間	曜日	月	水	木	金
14:00~15:00					谷内
19:00~20:00	谷内	谷内			
20:10~21:10	谷内	谷内	若林		

ヨガマットが必要です。お近くのスポーツ店などでご購入ください。  
 レッスンに参加する時は、動きやすい服装でお越しください。  
 クラスの更新状況により、キャンセル待ちとなる場合があります。

### (会員の声)

体が引き締まったというような目に見える変化はまだありませんが、体の内側からスッカリするのを感じます。これからも続けていきたいです。 Yさん

**申込み・問合せ先** ふれあいスポーツセンター ☎74-8500

## ふれんず短期硬式テニス教室

**日程** 1月21日、28日、2月4日、11日、18日、25日、3月4日 全7回(水曜日)  
**時間** 19:30~21:00  
**場所** ふれあいスポーツセンター メインアリーナ  
**対象** 高校生以上  
**定員** 15名  
**受講料** 一般1,000円(ふれんず会員500円)  
 別途ボール代 1回300円  
 ラケットをお持ちの方はご持参ください。  
**申込み・問合せ先**  
 ふれんず事務局(ふれあいスポーツセンター内)  
 ☎74-8500

## 和室研修室がスタジオに変身!

和室研修室が、フロア・鏡付きのスタジオに生まれ変わりました。ご利用の詳細は、ふれあいスポーツセンターにお問い合わせください。



# 私は寒さに負けない、風邪に負けない 元気な体を作る!

## トレセン教室 (1~3月期)

**場所** トレーニングセンター 2階 スタジオ  
**対象** 中学生以上  
**受講料** 8,000円  
 (3ヶ月11回 保険料込み)



月	クラス	時間	内容	担当	難易度
1月	じわじわ燃焼エアロ	19:00~20:00	基本の動きをアレンジ。脂肪がじわじわ燃えてきます!	東海	
	ストレッチヨガ	20:15~21:15	筋力、柔軟性、バランス力をアップ!	東海	
2月	ステップ&マットサイエンス	14:00~15:00	初級ステップの後にマットの上で深層筋を使ったエクササイズ。身体を引き締めましょう!	小杉	
	かんたんエアロ	19:00~20:00	簡単な動きを繰り返し覚えましょう!	東海	
	脂肪燃焼ステップ	20:15~21:15	脂肪燃焼率No.1!ダイエットしたい人は試してみてください!	小杉	

木	クラス	時間	内容	担当	難易度
1月	ストレッチヨガ	14:00~15:00	「ボディメイク」「メンタル調整」に効果があります!	東海	
	ピラティス	19:00~20:00	身体の歪みを改善し代謝を高め、太りにくい体質に!	高山	
	リフレッシュエアロ	20:15~21:15	動きに夢中になると身体も気分もスッキリ爽快!	高山	

金	クラス	時間	内容	担当	難易度
1月	健康体操	14:00~15:00	生活習慣病、メタボの予防・改善におすすです!	三輪	
	ベリーダンス入門	19:00~20:00	ベリーダンスの基礎クラスです。ベールなどを使って楽しく踊ります。	千代	
	ストレッチ&ベリーダンス	20:15~21:15	民族音楽の中でストレッチした後は神秘的なベリーダンスで腰、お腹まわりを動かしてシェイプアップ!	千代	

土	クラス	時間	内容	担当	難易度
1月	フラ	13:30~14:30	初心者向けのレッスン。ハワイアンメロディに包まれて癒されながら踊ります。	プアラニレア 知佳	
	ストレッチヨガ	19:00~20:00	「ボディメイク」「メンタル調整」に効果があります!	場家	
	るんるんエアロ	20:15~21:15	基本ステップに弾む動きを加えて楽しく動きましょう!(跳躍運動あり)	場家	

いずれもクラスの更新状況によりキャンセル待ちとなる場合があります。ご了承ください。

**問合せ先** トレーニングセンター ☎91-5988 (受付 午後2~9時・火曜休館)

一年は早いですね！もうそろそろクリスマスがやってきます。（デパートなどでは随分前から始まったらしいですけど。）この季節に小学校に行くと、必ずアメリカのクリスマスの伝統や習慣の話について聞かれますが、「アメリカではクリスマスケーキがない」と言うと、小学生はいつもびっくりします。

百科事典によると、クリスマスにケーキを食べるのはイギリス、アイルランド、英連邦の一部、フィリピンと日本。クリスマスケーキには様々な形がありますが、お酒が入ったフルーツケーキが一般的だそうです。スポンジケーキに白いホイップクリームを塗り、イチゴで飾り、ろうそくを立てるのは、日本の菓子メカに由来するそうです。

では、クリスマスケーキを食べないのなら、代わりに何を食べるかと尋ねられると、「パイ」と答えるところですが、実はパイを作るのが大変面倒なので、私の家族はあまり作りませんでした。アメリカの多くの家ではクリスマスクッキーを作り、深夜に作業が大変なサンタさんに「お疲れ様、サンタさん」と言って、クッキーを捧げる風習があります。そのクリスマスクッキーをいっぱい作って、5個をサンタさんに、残りは家族で食べるのが我が家の伝統でした。お母さんと一緒にかわいいクッキーを作りながら、

クリスマスの本当の意味「家族を愛して感謝する」を知って楽しいひと時を過ごしたことは、今でも記憶に残っています。スーパーでケーキを買うより、皆さんもクリスマスクッキーを作ってみませんか？サンタさんでなくても、「お疲れ様」と言いたい人にあげたら、喜んでくれると思いますよ！

### ハル家のクリスマスクッキーのレシピ(約30個分)

<材料>

バター170g(柔らかくしたもの)	小麦粉310g
砂糖200g	ベーキングパウダー5g
卵2個	塩3g
バニラエッセンス3ml	

大きなボウルにバターと砂糖を入れ、滑らかになるまで泡立て器で混ぜます。

次に、卵とバニラエッセンスを加え、しっかり混ぜます。

に小麦粉、ベーキングパウダー、塩を加えて混ぜたものをラップで包んで、一時間くらい冷蔵庫で冷やします。

(200度でオーブンを予熱します。)

冷蔵庫から出した生地をめん棒で5ミリほどの厚さに伸ばし、包丁が型で好みの形に切り抜き、それを間を開けてオープン皿に置きます。

6~8分オープンに入れて焼きます。外側は茶色になったら、すぐオープンから取り出してください。完全に冷ましてからお菓子やアイシングで飾りをつける。



お疲れ様です！(ババやサンタさんに演じましょう！)

## 姉妹 だより

都市 大町市から 95

### 日本初の山に関する博物館



大町山岳博物館の創立は昭和26年。もう数年で還暦を迎えます。「山と人の関わり」と「山岳の自然」が大きなテーマです。これは、昔も今も変わりありません。

山岳博物館の誕生には、地域住民の地方文化に対する熱い思いが博物館建設へと導いた経緯があります。その中心的な役割を果たしたのは、当時公民館で活動していた青年団の皆さんです。博物館の建設と維持のため、多くの人にボランティアで活動してもらいました。

大町市は山岳博物館創立50周年を機に、先人たちが守り育ててきた山岳文化を受け継ぎ、かけがえのない豊かで美しい自然を次の世代に伝えることを誓い、自然と人とが共生する「山岳文化都市宣言」をしました。

地域の皆さんは親しみをこめ「山博」と称しています。氷見の皆さん、「さんぱく」にお越しいただき、山のことを知っていただくと同時に、なぜ？どうして？という不思議や疑問をいっぱい感じてください。お待ちしております。

問合せ先 市立大町山岳博物館

☎0261 - 22 - 0211



1階展示室「明治から昭和までの登山の道具のコーナー」

# 秋の叙勲・褒章・第11回危険業務従事者叙勲

秋の叙勲・褒章・第11回危険業務従事者叙勲が11月3日に発表され、氷見市では次の方々を受賞の栄誉に輝きました。謹んでお慶び申し上げます。(年齢は発表日現在)

## 秋の叙勲

### 瑞宝小綬章



やぶ た とし ひこ  
**藪田 俊彦さん**  
(中央町 82歳)

昭和32年から平成元年まで富山商船高等専門学校(現富山大学)の教員として、また、平成元年から8年間は高岡法科大学の教授として、体育指導に努められました。

### 瑞宝単光章



たか はた まさ ひろ  
**高畑 政弘さん**  
(指崎 86歳)

氷見市消防団員として、昭和52年から57年まで阿尾分団長を務めるなど、地域の安全を守る活動に取り組みました。

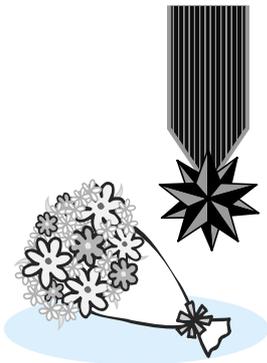
### 旭日小綬章



あ び こ もと お  
**安孫子 素雄さん**  
(藤子 不二雄(A))  
(氷見市出身 74歳)

漫画家として56年間、多くのヒット作品を手掛けられました。また、郷土の活性化のために作品を提供され(湊川の「忍者ハットリくんのカラクリ時計」、魚紳士録」など)、氷見のまちに元気を与えてくださいました。

本年6月には、氷見市で2人目の名誉市民となりました。



## 秋の褒章

### 藍綬褒章



ほり え たつ お  
**堀江 立雄さん**  
(中央町 70歳)

昭和59年4月から平成20年3月までの24年間、調停委員を務められ、離婚や消費者金融などの様々な問題の調停に尽力されました。

## 第11回危険業務従事者叙勲

### 瑞宝双光章



はま もと いち ろう  
**本 一朗さん**  
(阿尾 74歳)

警察官として岐阜県警で40年間にわたり、交通課を中心に勤務され、死亡事故防止に尽力されました。

## 氷見市小規模企業団地

# ベンチャースペース氷見

新規創業や新分野進出をお考えの方に最適な工場・事務所スペースです。

**募集数** 工場棟... 1棟 / 事務所棟... 1棟

**月額使用料** 工場棟...62,000円 / 事務所棟...49,000円

(保証金等不要、光熱水費等は入居者負担) 新規創業等の場合は、軽減されます。)

**入居  
メリット**

専門家による無料経営相談の実施  
各種助成金や融資情報の提供  
各種展示会や研修会情報の提供  
その他各種支援制度の紹介

**申込み  
問合せ**



入居者募集!!

施設概要

- 工場棟...面積/165.25㎡  
構造/鉄骨造平屋建/床着色コンクリート
- 事務所棟...面積/69.24㎡  
構造/鉄骨造平屋建/床OAFフロア

**応募締切**

12月25日(木)

(平成21年1月の審査会で入居者を決定します。)

**商工観光課**

☎74 8106 ☎74 8104

E-mail syoukoukankou@city.himi.lg.jp

HP <http://www.city.himi.toyama.jp/>

現地見学など、お気軽にご相談ください。

## 地域子育てセンターから



地域子育てセンターでは保育園・幼稚園に入所するまでのお子さん、保護者の皆さんをサポートしています。

集団の中でお友達と遊ぶ経験をさせてあげましょう。

心身ともに健やかに成長するためには、集団の中で遊ぶ経験が必要です。1・2歳の子どもは自己中心的ですが、だんだんとお友だちを意識し、譲ったり譲られたりする経験が必要になります。お友だちとの関わりは、テレビやビデオなどの作られた世界では体験できません。家族や限られた大人ばかりの中で学びとることも難しいものです。また、お子さんの成長に合わせて少しずつ我慢も経験させたいもの…。

地域子育てセンターは、毎日沢山のお子さんでにぎわっています。何度も利用し、お子さんの成長に応じて人と関わって遊ぶ経験をさせてあげましょう。お子さんへの関わり方のコツや質問・疑問も、お気軽にどうぞ。

市内保育園・幼稚園の「開放園」もぜひご利用ください。

各園で開放日は異なりますので、今月号の広報ひみ24ページでご確認の上、お越してください。

# 千客万来

せんきゃくばんらい

ねりんピック鹿児島2008の  
グラウンド・ゴルフ競技で氷見市から  
県代表選手となった

屋敷 安男さん(鞍骨)



グラウンド・ゴルフは、10年程前から始めて、今は週2回、地域の仲間と一緒に論田や高岡市の手洗野に出かけて楽しんでいます。

今年の6月には、氷見市で開催された第21回全国健康福祉祭がごしま大会・富山県選手選考グラウンド・ゴルフ大会で優勝することができました。この大会では、32ホールを66打で回ったのですが、ホールインワンを5回取る事ができて、私もびつ

くりしています。そして、私がこの競技で氷見からはまだ一人目の代表選手と聞き、とても光栄に思っています。

これからも好きなグラウンド・ゴルフを続けて、良い成績を残せたらと思っています。

## 5ch / 093ch 氷見市行政チャンネル 12月の放送予定

	11/30(日)~12/6(土)	12/7(日)~13(土)	12/14(日)~20(土)	12/21(日)~27(土)	12/28(日)~31(水)
6:00~9:00 19:00~22:00 7:00~10:00 20:00~23:00 (自主制作番組)	ひみぶりっこてれび 久目、マヤ、上伊勢、アソカナーサリーの各保育園児が出演します。	氷見のうまいもん2008(パート4) 氷見でとれる旬の食材を紹介しします。	小学校紹介(朝日丘小学校) 児童リポーターが学校の活動内容や自慢などを紹介しします。	ひみぶりっこてれび 宇波、明和、栄町の各保育園児が出演したり、市内の子育てセンターを紹介しします。	10大ニュース 市政記者クラブの皆さんが選んだ10大ニュースで、今年1年を振り返ります。
7:00~10:00 20:00~23:00 6:00~9:00 19:00~22:00 (自主制作番組)	ボランティアだより 12月以降に計画しているボランティアセンターの活動内容などを紹介しします。	下半期総集編 7:00 20:00( 9:00 22:00 ) ~ 氷見まるごと体感 10:00,23:00( 6:00,19:00 ) ~ まちづくり講演会	下半期総集編 7:00,20:00( 9:00,22:00 ) ~ 神社仏閣の魅力 上日寺 10:00,23:00( 6:00,19:00 ) ~ 市民健康大学がん予防	下半期総集編 7:00,20:00( 9:00,22:00 ) ~ 芸術団体協議会加盟団体紹介 プルム 10:00,23:00( 6:00,19:00 ) ~ 堀田地区地蔵祭り	獅子舞実演会 ひみ獅子舞ミュージアムで演じられた実演会を紹介しします。
8:00~11:00 14:00~ (主に昨年度に放送した自主制作番組の再放送)	ホビーラ祭2007 ~平成19年11月放送の再放送~ <50分>	ひみぶりっこてれび ~平成19年11月放送の再放送~ <30分>	火の用心 ~平成19年12月放送の再放送~ <10分>	氷見 食の道場(第4回日本料理編) ~平成19年12月放送の再放送~ <45分>	新成人と市長のまちかどトーク ~平成20年2月放送の再放送~ <35分>
13:00~21:00 (NHK番組の再放送)	趣味悠々 鶴太郎流 墨彩画塾 書をかく <25分>	きょうの料理 特集 ほかほか鍋物 餅ギョーザ鍋 <25分>	できるかな クリスマス ダンボール箱 <30分>	きょうの健康 日野原重明 健康長寿の秘訣 長寿のための栄養学 さわやかな心で生きる <30分>	趣味悠々 鶴太郎流 墨彩画塾 落款を作る <25分>
15:00~18:30 (サイエンスチャンネル)	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ( <a href="http://sc-smn.jst.go.jp/">http://sc-smn.jst.go.jp/</a> )の番組表( SkyperfecTV765chの15:00~18:30 )をご覧ください。				

24:00放送終了

行政ニュースファイル 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30  
氷見市議会12月定例会本会議を中継放送します。12月4日(木)8日(月)9日(火)16日(火)  
氷見市議会12月定例会本会議を再放送します。12月20日(土)21日(日)27日(土)28日(日)  
上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。  
番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

会場はいずれもいきいき元気館

3~4か月児健診 受付時間 13:00~13:20

12/19(金) H20.7.24~H20.8.16生まれ)

母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の問診票をご持参ください。

1歳6か月児健診 受付時間 13:00~13:20

12/11(木) H19.5.9~H19.6.11生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、子ども用歯ブラシをご持参ください。

希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

3歳児健診 受付時間 13:00~13:20

12/4(木) H17.5.1~H17.5.23生まれ)

12/18(木) H17.5.24~H17.6.17生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、歯ブラシ(大人用、子ども用)、コップをご持参ください。

「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をあらかじめよく読み、家で視力検査・聴力検査を行ってきてください。

BCG予防接種・赤ちゃん相談 受付時間 9:30~9:45

12/19(金) H20.8.28~H20.9.18生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の予診票をご持参ください。

子育てなんでも相談 13:30~15:00

12/2、1/6(火)

妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。

(就学前のお母さんが対象です。)

子育て応援赤ちゃんクラブ 受付時間 9:30~10:00

12/16(火) H19.11月~H20.1月生まれ)

パパママ体験教室 受付時間 9:10~9:30 **要予約**

12/14(日)

いきいき教室 10:00~12:00

12/1、8、15、22、1/5(月)

12/4、11、18、25、1/8(木)

身体の機能が低下し、日常生活に不安がある方など

健康なんでも相談 受付時間 13:00~14:00 **要予約**

12/16(火)



★ **みんなで楽しく子育て** ★

★ ~各地区の子育てサークルを紹介します~ ★

**加納地区「くらかわミルクー」**

毎月第4火曜日10:00~12:00

加納ふれあいセンター

様々なイベントを行っており、ハガキでお知らせしています。また、旬の食材を使ったおやつをみんなで食べています

**問合せ先**

地域子育てセンター  
☎74-8453



**健やか子どものイベント情報**

子育て講座「こころと食事」 **予約不要**

日時 12月8日(月)10:30~

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

講師 朝野 美智子 先生(栄養士)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

リフレッシュヨガ教室 **予約不要**

日時 12月16日(火)15:00~

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

講師 谷内 恵 先生(ヨガセラピーインストラクター)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

クリスマス会 **要予約**

日時 12月18日(木)10:00~

場所 いきいき元気館3階ホール

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

絵本おばさんの日 **予約不要**

日時 12月5日、19日(金)10:30~

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

講師 いずみの会

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

親子ピクス教室 **予約不要**

日時 12月25日(木)10:00~

場所 ふれあいスポーツセンター柔道場

講師 さくらんぼ広場 柳原 ともみ 先生

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎74-7550

つくしんぼ教室 **要予約**

黄さん

12月15日(月)クリスマス飾りを作る(10組)

桃さん(0歳児)

12月9日(火)クリスマス飾りを作る(15組)

赤さん(1歳児)

12月22日(月)クリスマス飾りを作る(15組)

青さん(2歳児)

12月17日(水)クリスマス飾りを作る(15組)

12月1日より地域子育てセンター窓口で受け付けます。

(電話予約不可)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453



**12月の開放園**

3日(水) 上伊勢、久目、栄町、マヤ、みどり保育園  
アソカナーサリー(子育て広場)

10日(水) 若葉、阿尾、柳田、上庄、ひかり第一保育園

17日(水) 十二町、南大町保育園

24日(水) 新町、宇波、明和保育園

氷見中央幼稚園の開放園は12月16日(火) 10:30~12:00です。

# 1歳になりました。

このコーナーでは平成19年12月生まれのお子さんを募集しています。詳しくは、「1歳になりました応募方法」をご覧ください。



あきやま  
秋山 くららちゃん  
11月4日生まれ・朝日丘  
(父) 岸輔 (母) 晃子



たなか りお  
田中 莉緒ちゃん  
11月29日生まれ・窪  
(父) 雅人 (母) 裕佳



にしお はるな  
西尾 晴菜ちゃん  
11月29日生まれ・窪  
(父) 正輝 (母) 陽子



なかに はると  
中谷 遥斗くん  
11月5日生まれ・地蔵町  
(父) 隼人 (母) 杏菜



つじい はるき  
釣井 遥稀くん  
11月29日生まれ・朝日本町  
(父) 繁光 (母) 啓伊子



なかに あつと  
中谷 篤音くん  
11月30日生まれ・鞍川  
(父) 俊裕 (母) 定やか



やまざき ななみ  
山崎 菜々美ちゃん  
11月12日生まれ・余川  
(父) 太平 (母) 真喜



やまざき はると  
山崎 陽斗くん  
11月29日生まれ・上余川  
(父) 雅也 (母) 朋恵



かきたに ろこ  
柿谷 藤子ちゃん  
11月17日生まれ・幸町  
(父) 智彦 (母) 理恵



たなか にこ  
田中 仁湖ちゃん  
11月18日生まれ・柳田  
(父) 秋 (母) 恵里子



かつやま ななみ  
勝山 奈々美ちゃん  
11月16日生まれ・大野  
(父) 均 (母) 幸子



やました かなめ  
山下 叶芽ちゃん  
11月9日生まれ・鳥尾  
(父) 裕 (母) 美紗子



もりの りよな  
森野 伶菜ちゃん  
11月11日生まれ・柳田  
(父) 孝夫 (母) 千恵子



みちぶち はるひと  
道淵 陽仁くん  
11月15日生まれ・七分一  
(父) 剛志 (母) 真弓



なかだ あきら  
中田 瑛くん  
11月30日生まれ・鳥尾  
(父) 裕康 (母) 紀子

## 1歳になりました 応募方法

「1歳になりました」に掲載を希望される1歳になったお子さんを全て広報ひみに掲載いたします。掲載を希望される方は、下記の要領に従ってご応募ください。

**対象** 平成19年12月生まれの氷見市内在住のお子さん  
**応募方法** お好きな用紙に住所、お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者(ご両親など)の氏名・ふりがな、連絡先電話番号を記載して、掲載するお子さんの写真の裏面に貼付けて、市役所4階企画広報室まで提出してください。(郵送・電子メール可)  
原則として、応募いただいた写真は返却しません。

**応募締め切り** 12月10日(水)必着  
**応募・問合せ先** 〒935-8686 (住所記載不要)  
氷見市企画広報室 市民の声・広報担当  
「1歳になりました」係  
☎ 74-8012 ☎ 74-4004  
E-mail shiminnokoe@city.himi.lg.jp

### - 注意事項 -

お子さんが正面を向き、上半身が写っている写真を提出してください。携帯電話に付属しているカメラで撮影したものや、ご家庭のプリンタで印刷した写真は、きれいに印刷できない場合があります。ご注意ください。

# 読者の 広 場

叶えたい夢について

最近の不景気にホトホト心配していますので、宝くじを買って当たってほしいのが夢ですね！・プール付きの家がほしい！（角間 S/K）

北海道一周旅行をしてみたいです。おいしい物をたくさん食べて、ゆっくりまわってみたいです。お金と時間を気にしないで、旅行できたら最高です。（宮田 T/K）

まだまだ先の事になりますが、仕事をリタイヤしたら、リュックひとつを背負って世界中を旅したい！現地で生活するように、ゆっくりと10年位かけて。そのために、頑丈な体を今から準備しておかねば・・・。

（鞍川 T/S）

子どもが結婚して自立したら、夫婦で旅行や温泉三昧でゆっくりしたいですね。そして、お互い仕事や子育てで、自由な時間が持てなかつたので、それぞれ好きな趣味でもできればと思っています。（匿名希望）



## 氷見市防犯協会 創立50周年記念大会開催

氷見市防犯協会創立50周年を記念し、中心商店街で約500名による地域安全パレードが行われ、市民に防犯を呼びかけました。その後、市民会館で防犯功労表彰やポスター・標語表彰伝達などの式典が行われました。



## 定置網漁の普及に期待

10月26日(日)、27日(月)、タイ・インドネシアの政府や大学の関係者が、定置網や水産業などの視察のため本市を訪問しました。氷見市では、東京海洋大学の協力のもと、タイに定置網漁の指導を行っており、現在では3箇所定置網が設置されています。今回は、タイで定置網の普及に尽力されているアスニー・ムンプラジット東南アジア漁業開発センター訓練部局研修部長に対して、市長が市民表彰の「ありがとう賞」を贈りました。



タイにおける定置網漁の普及の様子を市長に報告

## 表紙の写真について

10月26日(日)、“食都”氷見キトキトまつりが氷見漁港を会場に開催され、市内外から訪れた大勢の人でにぎわいました。来場者は氷見で獲れた鮮魚や野菜、新米などを買い求めたり、キトキト鍋や氷見カレーなどを味わったりしたほか、そば打ち体験や子どもアトラクションなど様々なイベントを楽しみました。

## 編集 後記

獅子舞ミュージアムでの実演会を、これまで何回か取材しました。出演された青年団は、どの団体も素晴らしい演舞で、観衆に感動を与えてくれました。天狗や獅子頭の表情が豊かで素晴らしく、これも実演会ならではの思いでした。そして、解説を聞いて、いっそう獅子舞の奥の深さを感じました。獅子舞ファンになること、何度でも見に行きたくなることうけあい。ぜひ皆さんも、一度ご覧ください。

## 市民の声

市政全般について、市民の皆さんからのご意見やメッセージなどをお待ちしています。「シュリケンはどこに？」と同じ方法でお寄せください。  
問合せ先  
企画広報室 市民の声・広報担当 ☎74 - 8012

## ★シュリケンはどこに？

忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった方は、12月10日(水)までに、「そのページ」と「氷見の食材で好きなものとその理由について」、住所、氏名を、はがき・封書（〒935 - 8686（住所記載不要）やファックス（☎74 - 4004）、Eメール（shiminnokoe@city.himi.lg.jp）で、「氷見市企画広報室市民の声・広報担当」へお寄せください。正解者の中から抽選で3名様に、ハットリくん、シンゾウ、獅子丸いずれかの携帯ストラップをプレゼントします。また、「読者の広場」に掲載させていただいた方には、すてきなプレゼントを贈ります。



「シュリケンはどこに？」の11月号の正解5ページ・姉妹都市までの所要時間に隠れていました。

## 石造物が語る中世

10月17日(金)から11月9日(日)まで、博物館で特別展「藪田石のかたち」が開催され、瀬浦海岸一帯に産出する真っ白な砂岩を石材とした五輪塔や板石塔婆、燈籠などの石造物50点、写真30点が紹介されました。10月18日(土)には、学芸員による解説会が行われ、来館者は、鎌倉時代末期から室町時代に作られた石造物が現代でもしっかりとした形で残っていることに感慨深げな様子で見入っていました。



真っ白で美しい石造物に熱心に見入る来館者

## スポーツに楽しくチャレンジ

10月25日(土)、ふれあいスポーツセンターで2008スポーツ健康まつりが開催されました。大勢の参加者は、マールうつしや大縄跳びなどの「ふれスポギネスにチャレンジ」に挑戦したほか、ニュースポーツのスポーツチャンバラやユニカール、ペタンクを楽しみました。また、健康コーナーでは、骨密度の測定やメタボリック相談などが行われました。



ニュースポーツのユニカールを楽しむ参加者

## めざせ!栄光のゴール

11月15日(土)・16日(日)、県中学校選抜ハンドボール大会がふれあいスポーツセンターで開催されました。これは、来年3月に行われる第4回春の全国中学生ハンドボール選手権大会の富山県代表チームを決定するもので、男女とも氷見市立北部中学校が優勝しました。男子決勝は富山市の堀川中学校を27対19で、女子決勝は地元同士の対戦となり、南部中学校を21対15で破り、代表の栄冠をつかみました。



南部中学校と北部中学校の地元同士の対戦となった女子決勝

## 災害に備えて地域の連携を確認

平成20年度の地域防災訓練・自主防災訓練が、11月16日(日)に、北部・窪・十二町・速川の各地区で、23日(日)に、神代・余川・宇波の各地区で実施されました。自主防災会や消防分団などの協力連携のもと、大勢の市民が参加して、避難誘導訓練や救助・救護訓練、消火訓練、土のう積み訓練、炊き出し訓練など、本番さながらに取り組みました。



本番さながらの消火訓練

# close up **himi** クローズアップ氷見①

## さわやかな秋を感じてウォーキング

10月25日(土)・26日(日)、第6回氷見キトキトウォーキングが開催されました。市内外の約900人の参加者は、ふれあいスポーツセンターをスタートし、柳田布尾山古墳公園などを巡る「史跡と白砂青松の海岸めぐり」などの6コースに分かれて氷見の秋を感じながら心地良い汗を流しました。



紅葉した桜の木の下の下を歩く参加者

## 楽しくダンスタイム

11月8日(土)、第3回夢・キトキトちびっこダンスフェスティバルがふれあいスポーツセンターで開催されました。新町・上庄・栄町・南大町の各保育園児の演技発表や氷見市チャレンジスクールの子もたちなど、多くのちびっこダンサーがかわいい衣装でワルツやサンバなどを披露し、訪れた観衆から盛大な拍手が送られました。この後、第7回1000人大舞踏会in氷見が開催され、参加者は友井昌美スペシャルピックバンドなどの生演奏に合わせて、ダンスを楽しみました。



ザ・太鼓を演技する栄町保育園児

## 華やかな芸能文化に親しむ

11月9日(日)、第29回氷見市総合芸能大会が市民会館ホールで開催され、氷見市芸術文化団体協議会に加盟する19団体が日ごろの研さんの成果を発表しました。訪れた大勢の観客は、箏曲や日舞、詩吟、民謡、尺八、コーラスなどの多様な芸能文化に親しみ、出演者に大きな拍手で声援を送っていました。



力強いばちさばきで観客を魅了した氷見有磯太鼓保存会ジュニア

## エイヤサーの掛け声が響く

11月9日(日)、第3回獅子舞実演会がひみ獅子舞ミュージアムで開催されました。浦大野青年団が出演し、カイチュウブリやギオンブリ、ヨッサキ、シチゴサンなどの演目を演じ、約250人の来場者に勇壮で華麗な獅子舞を披露しました。



勇壮なカイチュウブリを演じる浦大野青年団

### 今月納期の市税

・固定資産税 3期 納期限 12月25日(木)  
 ・国民健康保険税 6期

### 夜間納税窓口(市税の相談・納付ができます。)

・日時 毎週金曜日 午後7時まで  
 ・場所 市役所税務課

お問い合わせ 税務課 ☎ 74・8041

### 市内の交通事故発生状況

(平成20年11月15日現在)

人身事故件数	158件 (- 18件)
負傷者数	180人 (- 36人)
死者数	4人 (- 1人)
うち高齢者死亡者数	3人 (- 2人)
*( )内は前年比	

### 人口と世帯

(平成20年11月1日現在(外国人登録人口は除く。))

総人口	54,389人 (- 9人)
男	26,006人 (- 4人)
女	28,383人 (- 5人)
世帯数	17,249世帯 (+ 11世帯)
*( )内は前月比	

編集発行/富山県氷見市丸の内1-1 氷見市企画広報室 市民の声・広報担当  
 (☎0766 74 8012) FAX 0766 74 4004  
 印刷/蔽下紙印刷株式会社  
 一〇〇〇報紙社紙製本原紙製本