

ひみ

おもな内容

- [特集] 男性の皆さん、
 一緒にボランティア活動を始めませんか? 2・3
- 姉妹都市の温泉に行ってみよう 4・5
- 9月市議会定例会 6
- 所得の申告や年末調整の準備を始めましょう! 7



勇壮に 華麗に 天狗と獅子が舞う

人と自然がなごむ交流都市ひみ

一緒にボランティア活動

を始めませんか？



県外と氷見の子供たちの交流セミナーで竹トンボの飛ばし方をアドバイスする伊勢さん

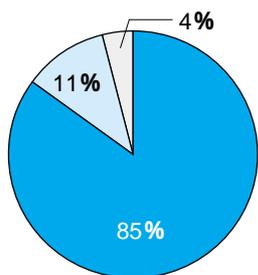
男性のボランティア活動に対する意識

現在、氷見市のボランティア登録者の約9割は、女性が占めています。果たして、男性はボランティア活動に興味がないのでしょうか？実際にボランティア活動に取り組んでいる方のお話を織り交ぜながら、男性の「ボランティア活動に対する意識」に迫ります。

高齢社会に関する氷見市民アンケートによりますと、男性のボランティア活動への参加意欲は、「意欲がある」と答えの方が85%に上りました。

ボランティア活動への参加意欲 (男性)

■ 意欲がある □ 意欲がない
■ 無回答



高齢社会に関する氷見市民アンケート

多くの男性がボランティア活動に興味をもちながらも、なかなかボランティア登録をするまでには至らないようです。あと一歩、背中を押してくれるきっかけが必要なのかもしれません。

氷見市身体障害者協会



事務局長 大石善勢さん

障害児・者支援ボランティア養成講座への協力や、公共施設の除草などを行っている。

朝日丘地域ボランティア



メンバー 伊勢尚一さん

主に、小中学校の授業・活動の支援や、地域行事への協力をしている。

ひみパソコンネット



会員 寺下定雄さん 会長 宮永志朗さん

市民・非営利団体・福祉団体などへのパソコン指導や助言などを行っており、出張相談にも応じている。

ボランティア活動について
お話しいただいた方々

今回、実際にボランティア活動に携わる男性4名に、ボランティア活動を始めたきっかけや、活動の魅力などを語っていただきました。

ちよつとしたきつかけや 思いがけないタイミンで ボランティアを始めました

宮永 定年後1年ぐらいいは、「何かしたいな」と思いつつも、積極的に何かしていたというわけではありませんでした。ある時、ボランティア総合センターが開催していたパソコンボランティア育成講座を知り、参加したのがボランティア活動を始めたきっかけでした。

伊勢 私の場合は、息子が入団したボイスカウトの世話や指導をしていたことで、当時の仲間や知人が、今の活動に声をかけてくれたことがきっかけでした。

寺下 私は、病気の後遺症で右半身に障害があり、そのリハビリのため、いきいき元気館に通っていました。ある日、パソコンの指導などをする団体を立ち上げることを聞き、これなら自分にもお手伝いできるかな?と顔を出してみました。それがたまたま総会の日で、それからずっと携わっています。

宮永 偶然でしたが、寺下さんは立ち上げに関わった一人で、今では会の中心になっていますね。

大石 私は、身体障害者協会に入っていて、ボランティアの方にお世話になっていました。しかし、こちらからボランティアの方に依頼するばかりではなく、自分たちにできることで地域に貢献していこうということになり、平成13年から街頭募金や公共施設の除草などを続けています。



ひみパソコンネットによるパソコン教室

ボランティア活動を通しての 人との繋がり・新しい発見が 楽しい

伊勢 私たちの活動では、子どもたちと関わる事が多く、一緒に遊び、自分自身も楽しんでいきます。

宮永 私たちの会は年齢層が幅広いので、様々な方と交流し、情報交換できることが楽しみの一つです。時には、会の活動以外の広がりをもたせてくれます。

大石 (ボランティア活動の魅力は)そこですね。募金や清掃活動の後に、メンバーで食事会やバーベキューなどもありますので、会員の交流になったり、新しいメンバーが加入したりと、人のネットワークも広がりました。

寺下 私には、外に出る目的ができたことも魅力の一つです。体に後遺症があることで外出しにくかったのですが、

集まる場がある、自分に役割があると思うと、日々の生活にも張りができました。

「とりあえずやってみる」が 新しい楽しみを生む

大石 何かを強制的にやるのではなく、自然体で関わっていきたくと思っています。無理せず、色々な楽しさを加えることも大切ですね。

伊勢 ボランティア活動は、新たな人生を開く道だと思っています。

宮永 そうですね。「とりあえずやってみようかな」という気持ちからでもいいと思います。すぐに結果を求めず、自分のペースで、楽しいと思えることを見つけてみるのもいいかもしれませぬ。



氷見市身体障害者協会による
レクリエーション(フライングディスク)指導

始めませんか? ボランティア活動

氷見市ボランティア総合センターでは、ボランティア活動やボランティアグループの紹介をしています。

男性に人気の

ボランティアグループ

環境整備活動

氷見白鳥の会・ツバキ愛好会など
健康づくりのための活動

氷見市健康づくりボランティア

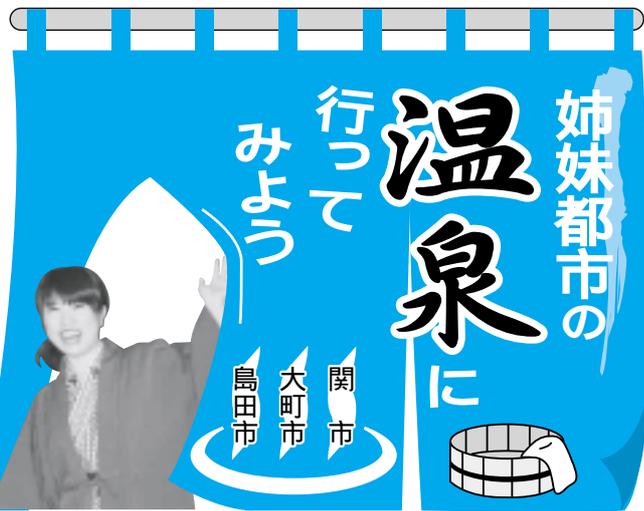
子供たちの遊びなどに関する活動
紙ヒコキ実行委員会・いずみの会

高齢者支援活動
もしもしリンリンの会・地区社協

趣味や経験を生かす活動
ひみパソコンネット・地域ボランティア・氷見市身体障害者協会

その他にも様々なボランティアグループがあります。楽しみながら、無理なく活動していただけるよう、ボランティアコーディネーターがご相談に応じますので、お気軽にご連絡ください。

問合せ先
氷見市ボランティア総合センター
(氷見市いきいき元気館内)
☎ 74 1800 (年末年始休館)



秋が深まり、だんだん寒くなってきましたね。そろそろ温泉が恋しくなる季節ではないでしょうか？

今回は、氷見市の姉妹都市である岐阜県・関市、長野県・大町市、静岡県・島田市の心も体も温まる温泉を紹介します。高速道路のICから近い温泉、SLが見える温泉など、個性豊かな温泉がそろっています。

東海北陸自動車道が全線開通して、ぐっと近くなつた姉妹都市。今度の休日に、ちよつと足を伸ばして湯巡りを楽しんでみては、いかがでしょうか？



関市

問合せ先 関市観光協会(関市役所内)

☎(0575)22 3131

武芸川温泉「ゆとりの湯」

高速道路のICから近い



東海北陸自動車道美濃ICから車で10分と便利な場所にあるゆとりの名泉。四季の移ろいを色鮮やかに綴る大自然と、つるつる感たつぷりの良質の温泉が魅力です。バリエーションに富んだ浴槽で、ご家族やお仲間同士、また、介護の必要な方でも安心して入浴いただける貸切風呂もあります。

場所 関市武芸川町八幡15587

☎(0575)45 3011

入浴料 大人 600円

小人 300円

営業時間 午前10時～午後9時

定休日 木曜日(祝日の場合は翌日)、

年末年始(12月30日～1月1日)

大町市

問合せ先 大町市観光協会

☎(0261)22 0190

白糸温泉「ぼかぼかランド美麻」

道の駅にあって便利



オリンピック道路に面し、道の駅にあります。露天風呂、サウナ、エステバス、ローリングバス、打たせ湯寝湯などバラエティ豊かです。

場所 大町市美麻16784

☎(0261)29 2030

入浴料 大人 700円

小人 500円

営業時間 午前10時～午後8時半

定休日 第4木曜日

島田市

問合せ先 島田市観光協会

☎(0547)46 2844

川根温泉「ふれあいの泉」

露天風呂からSLが見える



源泉の温度48.6、湧出量が豊富なミネラルたつぷり(1万5千年前の古海水)の源泉掛け流し温泉です。露天風呂からは、鉄橋を渡る大井川鐵道のSLを眺めることができます。また、宿泊施設(コテージ10棟)があり、ゆつくりお過ごしいただけます。

場所 島田市川根町笹間渡220

☎(0547)53 4330

入浴料 大人 500円

小人 300円

営業時間 午前9時～午後9時

定休日 第1火曜日、年末年始



姉妹都市（中心部）までの所要時間

- 関市**
 - 車で 約2時間40分(関IC)
 - 電車で 約6時間(関駅)
- 大町市**
 - 車で 約2時間50分
(糸魚川ICから1時間20分)
 - 電車で 約5時間(信濃大町駅)
- 島田市**
 - 車で 約5時間(吉田ICから20分)
 - 電車で 約6時間(島田駅)

の()内は最寄りIC
 の()内は最寄り駅

入浴料 大人 600円 小人 300円
営業時間 午前10時～午後9時
定休日 水曜日(祝日の場合は翌日)、
 年末年始(12月30日～1月1日)



木の風呂
石の風呂

上之保温泉「ほほえみの湯」

清流・津保川を望む露天風呂をはじめ、高野槇の「木の風呂」、御影石と石英岩張りの「石の風呂」などが自慢。効能豊かな天然温泉は、日頃の疲れを癒してくれ、思わず「ほほえむ」温泉です。売店では、地元特産の「ゆず」を使ったお土産が好評です。



美肌効果
バツグン

入浴料 大人 600円 小人 400円
営業時間 午前7時～午後9時
定休日 第3木曜日



広々ゆったり

木崎湖温泉「ゆーぶる木崎湖」

大浴場や露天風呂、サウナを備えた温泉ゾーンがあります。



八坂の紅葉が見える

信州金熊温泉「明日香荘」

浴場から、八坂の山々や木々の緑を眺められる単純硫黄泉の金熊温泉。八坂産自家製粉の手打ちそばや、囲炉裏で焼き上げる伝統のおやきを味わえます。



そっちの湯加減、どうけ？

ちょ～どの熱さで、気持ちいいわ～

入浴料 大人 500円 小人 300円
営業時間 午前9時～午後9時
定休日 月曜日、年末年始



平成21年4月
オープン予定

「島田市田代の郷温泉」

約16ヘクタールの自然豊かな場所に、温泉施設がオープンします。源泉の温度は43.4℃、皮膚を滑らかにしてくれる美人の湯の源泉掛け流し(一部循環ろ過)、日帰り温泉です。

お気に入りの温泉は、見つかりましたか？

9月市議会定例会

議長に

地家 太一氏を選出

予算関係

一般会計補正予算(第3号)

一般会計は、7億1,411万円が追加計上されました。これで、平成20年度の予算総額は217億4,331万円となりました。その内容は次のとおりです。

- ふるさとづくり基金積立金 158万円
- 次世代育成支援行動計画策定事業費 《新規》 80万円
- 財政調整基金積立金 3億3,498万円
- 市税還付金 57,255万円
- 子育て支援サービス普及促進事業費 《新規》 265万円
- 保育所民営化推進事業費 664,800万円
- 地域介護・福祉空間整備事業費 610万円
- 豪雨災害に係る復旧経費 676,300万円
- 転作条件整備特認事業費補助金 150万円
- 企業立地推進対策費 100万円
- 生活路線バス維持対策費補助金 197,100万円
- 教育文化振興基金積立金 26万円
- 小学校施設耐震化推進事業費 《新規》 149,000万円
- 中学校施設耐震化推進事業費 《新規》 690,000万円
- スクールバス購入事業費 836,000万円

その他

1億2,401万円

事業・特別会計補正予算

水道事業会計補正予算(第2号)

収益的収入 104万円
収益的支出 158万円
資本的支出 104,600万円

病院事業会計補正予算(第2号)

収益的収入・支出 15,322万円
国民健康保険特別会計補正予算(第3号)

歳入・歳出 329万円
下水道特別会計補正予算(第2号)

歳入・歳出 221,500万円
老人保健医療事業特別会計補正予算(第3号)

歳入・歳出 1万円
介護保険特別会計補正予算(第2号)

保険事業勘定
歳入・歳出 110,700万円
後期高齢者医療事業特別会計補正予算(第2号)

歳入・歳出 2万円

条例関係等

水見市有線テレビジョン放送条例の一部改正について
水見市議会議員の報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例等の一部改正について
水見市公益法人等への職員の派遣等に関する条例及び水見市職員定数条例の一部改正について

9月市議会定例会は、9月10日に開会し、25日までの16日間の会期で行われました。会期中、平成20年度の一般、事業、特別の各会計の補正予算案など議案19件と報告4件が慎重に審議され、全て原案どおり可決、同意されました。また、平成19年度の一般、特別、事業各会計の決算の認定については、継続審議となっております。概要は次のとおりです。(議案 報告 認定)

水見市保育所条例の一部改正について
水見市都市公園条例の一部改正について
水見市環境浄化センター汚泥処理機械設備更新工事の請負契約の締結について
地方自治法第180条による専決処分について

平成19年度水見市一般会計継続費精算報告書
平成19年度水見市財政健全化判断比率について

平成19年度水見市公営企業資金不足比率について
平成19年度水見市一般会計、特別会計歳入歳出決算の認定について

平成19年度水見市水道事業会計決算の認定について
平成19年度水見市病院事業会計決算の認定について

人事関係

水見市監査委員の選任について

中村 治平氏(飯久保) 新任
人権擁護委員候補者の推薦について

西田 弘氏(鞍川) 再任
水見市教育委員会委員の任命について

菊池 浩氏(中央町) 新任

議員提出議案

水見市議会議事規則の一部改正について
道路特定財源の一般財源化に伴う地方道路予算確保に関する意見書

財務行政懇話会

参加者募集

日時 11月18日(火)
13:30~15:00
場所 いきいき元気館3階ホール
演題 「わが国財政の現状と課題」
講師 北陸財務局長
大森 通伸氏
申込み・問合せ先
北陸財務局財務広報相談官
☎076-292-7866

拡大Re・Beワークセミナー

～先輩に聴く再就職体験講演会～

女性の再就職が今より難しかった頃、先輩たちはどのように再就職の道を開き、キャリアアップしたのかを語っていただきます。
日時 11月12日(水) 9:30~12:00
場所 富山県教育文化会館
講師 金城大学短期大学部
教授 岡野 絹枝氏
(株)プラチナコンシェルジュ
代表取締役社長 森 幸恵氏
その他 参加無料、託児有(無料・事前申込み)
申込み・問合せ先
(財)21世紀職業財団富山事務所
☎076-444-1526

必ずチェック 最低賃金!
使用者も 労働者も

富山県(地域別)最低賃金

時間額 677円

<現行の666円から11円引き上げ>

平成20年10月25日発効

この最低賃金は、県下全ての事業場の労働者に適用されます。この金額に満たない賃金支払は、最低賃金法違反となります。
問合せ先 富山労働局賃金室
☎076-432-2735

所得の申告や年末調整の準備を始めましょう！

もう11月。所得の申告や年末調整の準備は進んでいますか？
今月号では、給与所得者の年末調整を中心に説明します。

税務課住民税担当 ☎ 74 8043

年末調整って？

年末調整とは、年末の給与で一年間の給与所得に対する所得税の額を計算して、毎月の給与等から源泉徴収されている所得税を精算することです。

今年中の所得が給与所得だけの方は、勤務先の給与事務担当者へ、申告に必要な書類を提出すれば、勤務先で年末調整が行われ、所得申告の手続きが終了します。

扶養親族等の所得の確認をしましょう

扶養親族等として控除が認められるのは、年間の所得金額が38万円以下の方です。

もし、年末までに扶養親族等の数に変更がある時は、勤務先に提出済みの「給与所得者の扶養控除申告書」を訂正してください。



再就職された方は

今年の途中で退職し、別の会社に就職された方は、今年中の退職するまでの給与と現在の勤務先からの給与を合わせて、現在の勤務先で年末調整をすることになります。

退職した会社から源泉徴収票を取り寄せ、現在の勤務先に提出してください。



保険料の控除証明書等を揃えましょう

次の保険料控除を受けるには、控除証明書等の添付が必要ですので、早めに取り寄せて保管しておきましょう。

- ・ 社会保険料控除（国民年金保険料や国民健康保険料等の控除）
- ・ 小規模企業共済等掛金控除
- ・ 生命保険料控除
- ・ 地震保険料控除

年末調整説明会

事業主の方や事業所の給与と担当の方は必ず出席してください。

日時 11月20日（木）
14：00～16：00

場所 氷見水産センター2階
大ホール

問合せ先

高岡税務署法人課税第4部門
☎ 21 - 2501

事前に税務署からお配りする年末調整関係書類を必ずご持参ください。

住宅借入金等特別控除

住宅借入金等特別控除を受ける場合、最初の年は確定申告をしなければなりません。2年目からは勤務先での年末調整で控除を受けることができます。

年末調整に必要な書類

税務署長が発行した「年末調整のための住宅借入金等特別控除証明書」
（必要事項を記入してください。）
金融機関等が発行した「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」

タックスアンサー をご利用ください

国税庁ホームページのタックスアンサーは、税の控除など身近な税金についてお答えします。



<http://www.nta.go.jp/taxanswer/index2.htm>

11月11日(火)～17日(月)は「税を考える週間」です

税務課納税担当 ☎ 74-8041

税についての作文作品展

「税を考える週間」にちなんで、市内中学生の「税についての作文」の入賞作品を展示します。

日時 11月11日(火)～17日(月)

場所 プラファッションセンター

無料税務相談（北陸税理士会高岡支部主催）

日時 11月12日(水)～13日(木) 10：00～16：00

場所 イオンモール高岡1F セントラルコート

高岡税務署 庁舎内改修工事のお知らせ

現在、庁舎内改修工事を行っています。工事期間中、来庁者の方々には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間：10月20日(月)～12月19日(金)

問合せ先

高岡税務署総務課 ☎ 21 - 2501

インフルエンザ予防接種

のお知らせ

予防接種の助成対象となる方

市内に住所がある方で、

65歳以上接種日において)の方
60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害(身体障害者手帳1級相当)の方

期間 11月1日(土)

～12月20日(土)

場所 市内指定医療機関

ただし、市外の医療機関などに入
院・入所していて、その場所で予
防接種を希望される方は、健康課
にお問い合わせください。

個人負担金 1500円
その他

・対象者に個人通知はしません。接種を希望される方は、医療機関に予約の上、必ず健康保険証を持参して予防接種を受けてください。

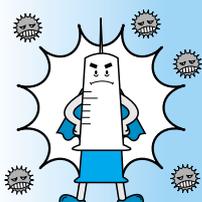
・予診票は市内指定医療機関窓口にあります。



予防接種の有効性

インフルエンザの最も有効な予防法は、流行前に予防接種を受けることです。ただし、予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかります。また、その効果が持続する期間は、約5か月とされています。より有効性を高めるためには、インフルエンザが流行する前の12月中旬までに接種を受けておくことが大切です。

問合せ先 健康課 ☎74 8062



市内指定医療機関名	住所	電話番号
整形外科伊藤医院	窪	91-0220
織坂内科医院	伊勢大町一丁目	72-6206
鹿嶋小児科医院	加納	72-1557
加藤医院	北大町	72-0608
金沢医科大学氷見市民病院	幸町	74-1900
河合内科医院	中央町	74-5178
久目診療所	触坂	76-1008
澤武医院	幸町	72-0118
嶋尾内科医院	阿尾	72-0622
白石整形外科医院	柳田	91-5355
高木内科医院	大野	72-8686
高嶋クリニック	丸の内	72-0834
積良医院	万尾	91-0755
中村記念病院	島尾	91-1307
新鞍小児科医院	南大町	72-3830
西野医院	窪	91-7500
広瀬外科医院	本町	74-2600
福田内科医院	丸の内	72-5610
福老館クリニック	堀田	91-7720
ふるさと病院	鞍川	74-7061
松井内科クリニック	伊勢大町二丁目	72-0074
山岸小児科医院	朝日本町	74-0258
陽和温泉病院	堀田	91-2751

氷見市民健康大学 ～いきいき元気館講座～

ヘルシー食生活講座

メタボが気になる！痩せたいけど、間食がなかなかやめられない・・・そう思っているあなた！間食のとり方や上手な選び方について学びませんか？

講義 「間食を見直そう」
日時 11月19日(水) 9:30～12:00
(受付 9:00～)

場所 いきいき元気館2階 栄養学習室
定員 30名(先着順)

持ち物 普段よく食べる菓子類・飲料のパッケージ(空き袋)

申込み 健康課までお電話でお申し込みください。

その他、地域ごとに健康大学講座が開催されます。市民健康大学受講のシールの申請はお済みですか？健康づくりを目的とした運動(1回30分以上の運動を週2回以上1か月以上継続)を続けている方で、まだシールの申請をされていない方は、健康課に申請してください。申請の有効期間は、実施日より6か月間です。

問合せ先 健康課 ☎74-8062



生涯通じていい歯でいきいき!

～めざそう8020～

健康課 ☎74-8062

11月8日は『いい歯の日』です。



ハチマルニーマル

「8020運動」は、80歳で自分の歯を20本残そうという運動です。よく噛んでおいしく食べるのに必要な歯は、最低20本と言われていています。おいしく食べて、生涯元気で豊かな生活を送るため、8020を目指しましょう。

フッ素で歯を健康に!

フッ素は歯の質を強くします。また、虫歯になりかかった歯の再石灰化(治す働き)があります。歯の形成期の乳幼児期、学童期では特に有効ですが、高齢期の歯の健康にも役立ちます。



<フッ素の活用方法>

- ・歯科医院などで定期的なフッ素塗布
- ・保育園や学校などでのフッ素洗口
- ・家庭でのフッ素イオン入りスプレーやフッ素入り歯磨き剤の使用

歯科健診を受けましょう!

歯科医院へは、歯が「痛くなってから行く」のではなく、「悪くならないように」管理するために通いましょう。

歯科医院では正しい歯の磨き方のほか、気になることの相談も受けてくれます。

ぜひ家族の「かかりつけ歯科医」を決めて通いましょう。



お酒と肝臓の病気

金沢医科大学氷見市民病院だより



内科 教授 川原 弘

これから年末年始に向かって、お酒を飲む機会が多くなる季節です。

古くから酒は「百薬の長」と呼ばれてきました。それは、酒を適量飲めば食欲を促進し、薬以上に健康のために良いとされてきたからです。また、大脳・神経系を抑制し、いわゆる「酔った」状態を作り出すことから、多弁になったり、気分の高揚をもたらしたりします。しかし、酒の付き合いがでさなくて困るといってもいます。これはアルコール代謝に伴って発生するアセトアルデヒドが顔面紅潮、動悸、吐き気、頭痛などの症状を引き起こすためです。このアセトアルデヒドを代謝する酵素の強弱は遺伝で決まっています。早く分解できるかできないかでお酒の強い弱いに分かれるのです。日本人の中で、まったくお酒が飲めない人は1割、顔が赤くなりながら少しはお酒が飲める人は4割といわれています。

では、適当な飲酒量とはどれくらいでしょうか。1時間に代謝できるアルコール量は体重1kg当たり0.1g、つまり体重60kgの人で6gです。日本酒一合には約20gのアルコールが含まれているので、約3時間かかることとなります。厚生労働省が掲げる健康日本21では、「節度ある適度な飲酒」として、1日のアルコール量を約20gまでとしています。

さて、長期にわたる過剰な飲酒で肝臓の働きが低下してきますと、全身倦怠感、食欲不振という症状が出てきます。しかし、これらの症状は体調が悪い時によく見られるため、気付かないこともありま。次に、胆汁が処理できなくなると黄疸だんという症状が出現します。普通は太陽光の下で白目の部分を見て判断しますが、尿の色が濃くなって、焦げ茶色又は番茶のような色の尿がでたら要注意です。肝臓の病気が進んで肝硬変になりますと、毛細血管拡張、腹部膨隆、足のむくみ、うちみ、貧血などの症状が見られます。肝臓は「沈黙の臓器」と言われますように、これらの諸症状が見られる前に早い段階で肝臓の異常を発見し、生活の改善を行う必要があります。そのためには、定期的な血液検査を行い、一つしかない肝臓を大切にすると共に、上手にお酒とお付き合いしてもらいたいと思います。

火災や救急指定病院の問合せ ☎74-9999
 災害等の情報提供・問合せ ☎74-8021
 ☎74-8100(夜間)
 漏水連絡 ☎74-8207
 ☎74-8100(夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。
 5(アナログ) 093(デジタル) 9(アナログ) 091(デジタル)チャンネル災害時の道路情報など
 11(アナログ) 092(デジタル)チャンネル.....火災情報など

みんなの相談コーナー (☎74-8010)

行政相談 11/10、17、12/1(月)
 13:00～16:00 市役所2階相談室

年金相談 11/12、12/10(水)
 10:00～15:00 市役所5階会議室

住宅相談 11/6、12/4(木)
 10:00～16:00 市役所市民ホール

人権相談 11/13(木) 13:00～16:00 市役所4階会議室
 12/11(木) 13:00～16:00 市役所5階会議室

無料法律相談
 11/20(木) 13:00～16:00 市役所5階会議室
(要予約) 11/19(水) 8:30～
 電話のみで受付(市民課 ☎74-8010)
 定員になり次第締め切ります。

無料調停相談 11/26(水) 9:00～12:00 市役所4階会議室

税理士による無料税務相談
 11/20(木) 13:00～15:00
 北陸税理士会高岡支部(高岡市本丸町7-1 本丸会館内)
(要予約) 11/14(金) 10:00～受付開始 ☎25-6624

弁護士による多重債務問題無料法律相談(要予約)
 毎週月・火・金曜日 13:30～15:30
 富山県弁護士会館(富山市長柄町3-4-1) ☎076-421-4811

休日診療当番医(9:00～17:00)

11月2日	整形外科伊藤医院 窪	☎91-0220
(日)	桜馬場内科歯科医院 高・東下関	☎25-7000
11月3日	西野医院 窪	☎91-7500
(月・祝)	歯科金山クリニック 高・川原町	☎23-3139
11月9日	高木内科医院 大野	☎72-8686
(日)	石多歯科医院 高・瑞穂町	☎22-2717
11月16日	中村記念病院 島尾	☎91-1307
(日)	大野歯科医院 高・早川	☎28-1515
11月23日	嶋尾内科医院 阿尾	☎72-0622
(日・祝)	日尾歯科クリニック 高・上渡	☎31-8241
11月24日	山岸小児科医院 朝日本町	☎74-0258
(月・休)	紅井歯科医院 伊勢大町1丁目	☎72-6480
11月30日	中村記念病院 島尾	☎91-1307
(日)	佐藤歯科医院 高・中川町	☎21-5993

変更となることがありますので、当日の新聞等で必ずお確かめください。

「住生活総合調査」にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。
 調査にご協力くださいますようお願いいたします。

問合せ先 都市計画課 ☎74-8079

図書館インフォメーション



奇跡のリンゴ

石川拓治 / 著 幻冬舎

他の植物以上に農薬を必要とするりんごの木に、農薬も肥料も使わずに、たわわにリンゴを实らせる農家。全資産を投げ打って常識やぶりで、偉大な奇跡を成し遂げた男の、長く壮絶な闘いの記録。

眠りで育つ子どもの力

白川修一郎 / 著 東京書籍

寝不足大国とも言われる日本。子どもたちがキレるのも、成績が下がっているのも、肥満になるのも、原因は睡眠不足にあったのか。睡眠で、子どもの将来の可能性を広げようと快眠のためのアドバイスも収録。

魚食スペシャリスト検定3級に面白いほど受かる本

生田與克・富岡一成 / 著 中経出版

日本の伝統的食文化を継承する初めての資格。魚を取り巻く現状と問題・旬や代表料理のおいしい食べ方から雑学まで・海から食卓まで旅をする魚たち・知っておくべき魚食の心得など。

写真でみる民家大事典 日本民俗建築会 / 編 柏書房 写真・ポスターから学ぶ戦争の百年

鳥飼行博 / 編 青弓社

ゆらく脳 池谷裕二、木村俊介 / 著 文藝春秋 よくわかるデジタル放送の基本と仕組み

高安正明 / 著 秀和システム

なぜ起こる? 巨大地震のメカニズム

木村正昭 / 監修 技術評論社

かんたん干物づくり 島田静男 / 監修 家の光協会 大人のための英語多読入門 佐藤まりあ / 著 コスモピア

休館日

11/3、10、17、24(月) 28(金) 12/1(月)

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

11/22(土) 15:00～ 場所: 図書館児童室

11月の移動図書館

巡回日	巡回時間	巡回場所
5日(水)	16:15～16:45	十二町保育園前
6日(木)	16:15～16:45	阿尾保育園前
11日(火)	16:00～16:30	旧稲積小学校前
12日(水)	11:00～11:40	エルダーデイサービスセンター前
	16:00～16:30	旧鞍川保育園前
13日(木)	10:00～10:40	ケアハウス氷見前
	16:00～16:30	藤見台公民館前
14日(金)	10:00～10:40	ほのぼの苑前
	15:50～16:20	窪小(学童保育)
	16:30～17:00	園コミュニティセンター前
18日(火)	16:00～16:50	みどり保育園前
19日(水)	10:00～10:40	エルダーヴィラ氷見前
	15:00～15:30	女生活改善センター前、女良保育園前
20日(木)	16:15～16:45	宇波保育園前
	15:15～15:30	アルカディア氷見前
	15:40～16:30	アソカ幼稚園前
21日(金)	13:10～13:40	白石整形外科医院前
	13:50～14:20	ケアハウス万葉の杜前
	16:15～16:45	久目保育園前
25日(火)	16:00～16:40	マヤ保育園前
26日(水)	16:15～16:45	若葉保育園前
27日(木)	16:15～16:45	速川保育園前



1 土

氷見市小学生科学作品展 抜粋展
(海浜植物園・～11/24) [18ページ]

2 日

発見10周年記念 柳田布尾山古墳まつり

日時 11月3日(月・祝)10:00～15:00
場所 柳田布尾山古墳公園
イベント 浦安の舞奉納、お茶会、菊花展示
問合せ先 柳田布尾山古墳まつり実行委員会
☎090-1310-4346

3 月
文化の日

4 火

氷見市食生活改善推進協議会設立40周年記念講演会
(いきいき元気館)13:30～16:00
[10月号16ページ]

5 水

農業委員会定例総会(市役所5階会議室)14:00～

6 木

菊花展(海浜植物園・～11/16) [18ページ]
はじめてのハーブ<活用編>
(ふれあいスポーツセンター)19:15～20:30

7 金

糖尿病教室(市民病院)9:30～
第3回夢・キキチびっこダンスフェスティバル
第7回1000人大舞踏会in氷見
(ふれあいスポーツセンター)16:30～21:00
[12ページ]

8 土

モーニングコンサート(海浜植物園)
9:00～[18ページ]

9 日

第3回獅子舞実演会(ひみ獅子舞ミュージアム)
10:30～[12ページ]
第29回氷見市総合芸能大会(市民会館)
12:30～[10月号17ページ]
雪吊り教室(海浜植物園)13:30～[18ページ]

10 月

11月11日は「介護の日」です

「いい日、いい日、
毎日、あったか介護ありがとう」
この機会に、みんなで介護について考えましょう。

12 水

おふるへ入って健康づくり(窪の湯)
13:00～15:00 [14ページ]

13 木

第62回氷見市文化祭 10月12日(日)～11月16日(日)

詳しくは、広報ひみ10月号17ページをご覧ください。ただし、氷見市民合同読書会は、11月11日(火)に変更になりました。
問合せ先 氷見市芸術文化団体協議会
☎74-8271

16 日

地域防災訓練(市内) [15ページ]

17 月

18 火

楽しいフォークダンスと日本民謡を踊ろう!

日時 11月9日(日)13:30～
場所 氷見市ふれあいスポーツセンター
申込み・問合せ先
氷見市ふれあいスポーツセンター
☎74-8500

19 水

20 木

写真を楽しむレシピ!(いきいき元気館)
14:00～15:30 [10月号14ページ]

21 金

成田真由美さん特別講演会(市民会館)
11:00～12:20 [12ページ]

22 土

富田伸明「着付けワークショップ&サンフランシスコ報告会」
(海浜植物園・～11/23) [18ページ]
氷見市子ども囲碁大会
(ふれあいスポーツセンター)13:30～

23 日
勤労感謝の日

第4回獅子舞実演会(ひみ獅子舞ミュージアム)
14:00～[12ページ]

24 月
振替休日

第2回氷見獅子争奪囲碁大会
(ふれあいスポーツセンター)9:00～[12ページ]
地域防災訓練(市内) [15ページ]
千住真理子プレイズ千住明withスーク室内オーケストラ
(市民会館)14:00～[10月号14ページ]

25 火

26 水

氷見の秋祭り 写真展

日時 11月1日(土)～30日(日)
場所 ひみ獅子舞ミュージアム ロビー
出展者 甲斐 海雄氏
問合せ先 農林課
田園・漁村空間整備推進班
☎74-8036

28 金

2008リサイクル図書フェア
(教育文化センター)9:30～15:00 [15ページ]

29 土

リフレクソロジーで快適生活!
(いきいき元気館)10:15～11:45

30 日

第18回氷見市水泳記録会(市民プール)9:00～
[12ページ]
保健・福祉・医療関係者のつどい
(いきいき元気館)13:00～16:00 [14ページ]

12/ 1 月

柳田布尾山古墳館冬季休館
(～平成21年3月14日) [15ページ]

2 火

農業委員会定例総会(いきいき元気館)13:00～
クリスマスフラワーアレンジメント教室
(海浜植物園)13:30～[18ページ]

3 水

第60回人権週間

12月4日(木)～10日(水)

4 木

育てよう 一人一人の 人権意識
- 思いやりの心・かけがえのない命を大切に -

暮らしの インフラオレーション

イベント

「第3回 夢・キトキト ちびっこダンスフェスティバル」

「第7回 1000人大舞踏会 in 氷見」

日時 11月8日(土) 午後4時半～9時

・ちびっこダンスフェスティバル
午後4時半～6時
・1000人大舞踏会 in 氷見
午後6時半～9時

場所 ふれあいスポーツセンター
メインアリーナ

内容 団体演技発表、ダンスタイム、
友井昌美スペシャルビッグバンド・ラ
テン&ボールルーム(川端利夫)によ
る生演奏 ほか

入場料 1000人大舞踏会 in 氷見のみ
大人1000円(当日1500円)、学
生以下無料(2階での観覧は全て無料)
大漁鍋とおにぎりのセット券を500円
でご購入いただけます。

問合せ先

氷見市ダンススポーツ連盟事務局
☎916930

「第3・4回 獅子舞実演会」

日時 第3回 11月9日(日)午前10時半～
第4回 11月23日(祝)午後2時～

場所 ひみ獅子舞ミュージアム

出演 第3回 浦大野青年団
第4回 沖布青年団

高校生以上の方には、一人3000円の
実演協力金をお願いしています。

予約・問合せ先

月曜日を除く午前9時～午後5時
ひみ獅子舞ミュージアム ☎722454

平成20年度富山県立有磯高校学園祭 創立90周年プレイベント特別講演会

・創立90周年プレイベント特別講演会
・バリンピック競泳日本代表
成田真由美さん特別講演会

日時 11月21日(金)

午前11時～午後0時20分

場所 市民会館大ホール

演題 「自分の可能性を求めて」

午前9時から、有磯高校の生徒による
吹奏楽演奏、ファッションショーなどを行
いますので、併せてご鑑賞ください。
また、22日(土)には有磯高校において、
研究発表、模擬店、フォークグループ「楽
屋姫」のコンサートなどを開催します。

問合せ先 有磯高校 ☎740229

「第2回 氷見獅子争奪囲碁大会」

日時 11月23日(日) 午前8時半～

場所 ふれあいスポーツセンター

内容 クラス別個人戦(A 4段以上、
B 初～3段、C 1～5級)

参加資格 市内在住又は市内の企業に勤
務している方

参加料 3000円(昼食代含む)

申込み締切 11月10日(月)

申込み・問合せ先

氷見市囲碁連盟・徳田 ☎740560

「第18回 氷見市水泳記録会」

日時 11月30日(日) 午前9時～

場所 氷見市民プール 25mプール

参加資格 定期的に練習を行っている健
康な男女

参加料 500円(保険料を含む)

種目

(男女共通)
板キック、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、
バタフライ、個人メドレー

(男女混合可・25m×4名)

フリーリレー、メドレーリレー

申込み方法 水泳協会事務局(市民プー
ル受付)にて所定の個人票を記入し、

参加料を添えてお申し込みください。
申込み締切 11月21日(金)

飛び込み練習会開催!

記録会参加者を対象に11月29日(土)午
後8時半～9時にワンポイントアドバイ
ス飛び込み練習会を行います。参加希望
の方は、お申し込み時にお知らせくださ
い。練習会には、プール利用券が必要
です。

申込み・問合せ先

氷見市水泳協会事務局
(氷見市民プールトレーニングセンター内)

☎915000

受付時間 午後2時～9時(火曜休館)



北陸にあふれるニュース
みんなに届けたい。

ちびまる子ちゃん好評連載中!!

北陸 中日新聞

購読・試読のお申し込み ☎0120-461051

0120-461051

www.chunichi.co.jp/hokuriku/

北陸中日新聞 / 〒920-8573 金沢市青林52-1-10 ☎019-261-3111(代)

大樹君を救おう
チャリティミニコンサート

日時 11月16日(日) 午後4時30分

場所 みろくの湯の宿 こーざぶろう(阿尾6-1)

入場 無料

主催 アップルカウンティー

共催 「大樹君を救う会」

問合せ先 笠尾接骨院 ☎72-4135

参加者募集
二十歳の思い出に、市長とトークしてみませんか?
新成人と市長のまちかどトーク



今後の市政運営の参考とするため、市長が、これからの時代を担い、まちづくりの中心となる新成人の皆さんの色々なご意見をうかがいます。
新成人となる皆さん、氷見市の未来について、市長とトークしてみませんか?

日時 平成21年1月11日(日)
14:00～16:00 (新成人のつどい開催日)
場所 氷見市海浜植物園スカイラウンジ
対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方で、次のいずれかの条件を満たす方
現在市内に住所を有する方。
過去に市内に住所を有し、現在は市外へ転出している方。
募集人数 4名(男女各2名)
定員になり次第締め切ります。
テーマ ・私の夢
・私が市長になったら
(こんな市にしたい)

申込み方法
はがき又は封書、FAX、Eメールのいずれかにより、住所、氏名(ふりがな)、性別、職業、生年月日、電話番号を記載の上、お申し込みください。
申込み先
〒935-8686 (住所記載不要)
氷見市企画広報室
「新成人と市長のまちかどトーク係」
☎74-4004
Eメール shiminnokoe@city.himi.lg.jp
申込み締切 12月12日(金)
問合せ先 企画広報室市民の声・広報担当
☎74-8012
トークの内容は、後日、行政チャンネルで放送します。

新成人のつどい
日時 平成21年1月11日(日)
開場 午前9時半・開会 午前10時
場所 ふれあいスポーツセンター
対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方(市外へ転出されている方や保護者の方も入場できます。)
内容 記念式典・アトラクション・「ありがとう」と「おめでとう」メッセージの掲示
問合せ先 生涯学習課 ☎74-8215

地方行革セミナー in 富山
総務省の主催により、地方自治体の行政改革についての講演、意見交換会などを行います。
日時 11月26日(水)
午後1時半～4時45分

氷見市芸術文化団体協議会 創立30周年記念式典変更のご案内
11月9日(日)に予定しておりました氷見市芸術文化団体協議会創立30周年記念式典は、都合により11月23日(日・祝)午後1時から、千住真理子コンサートの開演にあわせて記念セレモニーを開催することとなりました。
場所 富山県民共生センター「サンフォルテ」ホール
定員 350人(申込み先着順)
参加料 無料
問合せ先
総務省行政体制整備室
☎03-5253-5519
富山県人事課行政改革・経営班
☎076-444-8489

募集
「男性の料理」短期講座受講者募集
お米の研ぎ方の基礎編から始まる料理講座に、楽しく挑戦してみませんか?
日時 11月～1月の第2・4火曜日
午後7時～9時
場所 ホビージャ大浦(働く婦人の家)
定員 10名
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
受講料 1回1500円(材料費を含みますが、材料により変わることがあります。)
申込み締切 11月7日(金)
申込み・問合せ先
電話でお申し込みください。
ホビージャ大浦
☎91-4109



地域の発展は、
はとむぎ茶の消費拡大から!
地消地産で元気なひみ

売れてます

JA氷見市
JA氷見市 生活課 富山県氷見市朝日石2-32
TEL 0766-74-8893 FAX 0766-74-8896
E-mail: sizaishimi.ja-toyama.jp
URL: http://www.onn.ne.jp/jahimi/

**栄町特定公共賃貸住宅（うみどりむら）
入居者募集**

募集戸数 2戸
構造 耐火構造3階建・3DK
オール電化・クッキングヒーター
駐車場・屋外物置(3㎡程度)あり

家賃 58000円

敷金 174000円(共益費・礼金不要)

申込み期限 11月17日(月)

申し込み多数の場合は抽選となります。

申込み・問合せ先
都市計画課 ☎748075

自衛官募集

募集種目 2等陸・海・空士(男子)

資格 18歳以上27歳未満

募集締切 11月21日(金)

試験期日 11月22日(土)

応募・問合せ先
自衛隊高岡地域事務所 ☎212411

福 社

おふるへ入って健康づくり

日時 11月12日(水) 午後1時~3時

(受付 午後1時~1時半)

場所 窪の湯(窪1496)

講演会・健康相談

演題 温熱浴の効能

講師 富山大学和漢医薬学総合研究所

未病解析応用研究部門

客員教授 上馬場 和夫 氏

参加料 無料(入浴される方は入浴料が必要です。)

問合せ先 (財)富山県生活衛生営業指導センター

☎0764420285

窪の湯 ☎911493

家族介護教室

介護について学び、介護者の日頃の悩みや体験を話し合い、ほっと安らぐひと時を過ごしませんか?
対象者 家庭で寝たきりや認知症の方
などの介護をしておられる方

会場	エルダーヴィラ氷見	つまま園	はまなす苑氷見
日 時	11月9日(日) 10:00~11:30	11月16日(日) 10:00~12:00	11月11日(火) 介護の日 18:00~
内 容	認知症について「これ以上進行させないために大切なこと」	誰にでもできる口腔ケア、在宅でできる介護予防体操	介護とストレス
参加料	無料	無料	無料
申込み締切	11月6日(木)	11月10(月)	11月7日(金)
申込み・問合せ先	エルダーヴィラ氷見 炭谷まで ☎72-5000	つまま園 中尾まで ☎72-3724	はまなす苑氷見 デイサービスセンター 釜口まで ☎91-7700

保健・福祉・医療関係者のつどい

認知症の方が地域で安心して生活するための連携や支援について考えましょ。

日時 11月30日(日) 午後1時~4時

場所 いきいき元気館3階ホール

内容 基調講演「認知症の方が地域で安心して生活できるためのケアの基本」

講師 認知症介護研究研修東京センター
諏訪 さゆり 主任研修主幹
ほか事業報告

問合せ先 健康課
☎748067



富山県障害者スポーツ指導者養成講習会

受講すると、(財)日本障害者スポーツ協会公認「初級スポーツ指導員」の資格認定の申請ができます。

対象者 18歳以上で障害者スポーツの振興に意欲のある方

日時 12月6日(土)・7日(日)・10日(水)・11日(木)の4日間

いずれも午前9時~午後5時

場所 富山県総合体育センター

受講料 無料(ただし、認定料など)

8500円が必要となります。)

定員 40名

申込み締切 11月28日(金)

申込み・問合せ先

富山県障害者スポーツ協会事務局

☎0764132248

家族でお出かけしませんか?

**高岡市×小矢部市
イベント情報**

第55回ニッコールフォトコンテスト

写真展(高岡市) 11月22日(土)

12月23日(火・祝)

場所 ミュゼふくおかカメラ館

内容 『ニッコールフォトコンテスト』は、アマチュア写真賞の頂点ともいわれているコンテストで、今回は、全国から40278点の応募があり、その中から入賞に輝いた作品271点を一堂に展示します。

入館料 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円(土・日・祝日は高校生以下無料)

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

問合せ先 ミュゼふくおかカメラ館 ☎640550

第22回庄川鮭まつり(高岡市)

日にち 11月1日(土)~30日(日)の土日及び祝日

場所 石瀬庄川左岸河川敷

内容 鮭のつかみ捕り(1500円(1尾持ち帰り))、鮭なべ(1杯100円)、鮭の遡上見学、鮭の捕獲作業見学

問合せ先 庄川鮭まつり実行委員会 ☎282286



お気軽にご相談ください
発達障害療育相談（予約制）

日時 毎月第4木曜日 午後1時半～5時
場所 ボランティアワークルーム
(いきいき元気館内)

費用 無料

予約・問合せ先

社会福祉法人野の草会
こもれびの里 相談支援センター
☎74 3001

今月は遺児福祉金の申請月です

該当する方には案内文書を送付しましたので、受付期間内に申請してください。
対象者 義務教育終了前の市内に住所を有する遺児を監護しているひとり親家庭の父若しくは母、又は養育者

新たに申請を希望される方は、福祉課までお問い合わせ下さい。(父母が婚姻を解消した児童は含まれません。)

受付期間 11月4日(火)～28日(金)

申請・問合せ先

福祉課子育て応援担当 ☎74 8117

その他

柳田布尾山古墳館の冬季休館

休館期間 12月1日(月)

～平成21年3月14日(土)

問合せ先

生涯学習課 ☎74 8215

平成20年度地域防災訓練(自主防災訓練)の実施について

地域防災訓練(自主防災訓練)に参加して、いざという時に備えましょう。
日にち・場所

11月16日(日) 北部地区・窪地区・十二町地区・速川地区
11月23日(日・祝) 神代地区・余川地区・宇波地区

訓練の開始時にサイレンが鳴ります。

問合せ先 総務課 ☎74 8021

『水見市遺跡地図』一般販売開始

水見市教育委員会刊行の『水見市遺跡地図』最新版を有償で頒布します。遺跡地図に加え、文化財地図や万葉歌碑一覧

2008 リサイクル図書フェア

図書館で不要になった図書や、保存期限が終わった雑誌、市民の方から提供された図書などを、リサイクル図書として1人につき10冊まで無償でお譲りします。

日時 11月29日(土) 9:30～15:00
なくなり次第終了します。

場所 教育文化センター2階 読書研修室

問合せ先 図書館 ☎74-8226

混雑時には整理券を発行しますので、並んでお待ちいただきますようお願いいたします。

「エコドライブ宣言者」募集!!



エコドライブは、環境にも家計にも優しい取り組みで、例えば、

ふんわりアクセル「eスタート」(緩やかな発進)

加減速の少ない運転

早めのアクセルオフ

の実践で、自動車1台あたり、年間、ガソリンで約100ℓの節約、二酸化炭素で約240kgの削減効果があります。

エコドライブとやま推進協議会では、エコドライブに継続して取り組む「エコドライブ宣言者」を募集しています。あなたの登録をお待ちしています。

1,500ccの普通自動車で年間走行距離10,000kmとし、平均燃費13.4km/ℓで計算。

宣言登録ホームページ

<http://www.pref.toyama.jp/sections/1706/library/kakari2/eco/eco.htm>

問合せ先 エコドライブとやま推進協議会事務局

(富山県生活環境文化部環境保全課)

☎076-444-3145

などの情報も充実しています。

書名 『水見市遺跡地図 第3版』改訂版』

頒布価格 2000円

内容 遺跡地図・遺跡一覧表・文化財地図ほか

購入方法

(1) 水見市立博物館の窓口にて購入
(2) 郵送(現金書留で書籍代と送料)1部につき100円)をお送りください。到着次第、書籍をお送りします。

問合せ先

〒9350016 水見市本町4番9号

水見市教育委員会生涯学習課

水見市遺跡地図購入係 ☎74 8215

秋川雅史コンサート

～一期一会～(小矢部市)

日時 11月16日(日) 開演午後3時

場所 クロスランドおやべメインホール

内容 男性テノール歌手として、絶大な人気を誇る秋川さんをお迎え

します。力強く、そして優しい歌声による名曲の数々をお楽しみ

ください。

入場料 S席6000円、A席5000円、B席4000円(全席指定)

チケット販売所 クロスランドおやべ、小矢部市市民協働課、ユニ-

小矢部店、A

コープおやべ、

高岡大和7階

問合せ先 クロ

スフンドおやべ

☎680932



お気軽にご相談ください

障害や悩みをお持ちの方の 相談窓口が増えました!!

障害のある方やご家族の相談に応じ、必要な支援を行なうための相談支援事業所が市内に2か所増えて、3か所となりました。障害に関して困っていることや相談したいことがありましたら、お気軽にご連絡ください。お電話されても、お越しいただいても結構です。また、必要に応じてお宅へも訪問いたします。

氷見市障害者福祉センター わがえ 我家 (主に身体障害をお持ちの方)

氷見市幸町34番13号 ☎74-0334
ホームページ (<http://www.himi-shakyo.jp/>) に相談用フォームがあります。

こもれびの里 相談支援センター NEW (主に知的障害をお持ちの方)

氷見市鞍川1855 ☎74-3001
Eメール soudanhimi1855@n-komorebi.or.jp

やすらぎ 安靖氷見共同作業所 NEW 地域生活支援センター (主に精神障害をお持ちの方)

氷見市阿尾95 ☎74-5600



暮らしの中の様々なご相談 受け付けます!!

「暮らしの中の法務なんでも相談所」

日時 11月16日(日) 9:00~16:30
場所 富山地方法務局
(富山市牛島新町11番7号(富山合同庁舎内))

相談内容
土地・建物・会社・法人などの登記、戸籍・国籍、成年後見、供託、人権擁護、相続など
相談料 無料

お申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

問合せ先 富山地方法務局総務課 ☎076-441-0550

「全国一斉女性の人権ホットライン強化週間」

日時 11月17日(月)~23日(日・祝)
8:30~19:00
(ただし、土・日曜日は10:00~17:00)

相談内容
夫・パートナーからの暴力、職場などにおけるセクハラ、ストーカー行為、その他女性をめぐる各種の問題

相談料 無料
電話相談 富山地方法務局 ☎076-441-0658
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

問合せ先 富山県人権擁護委員連合会
☎076-441-6376

<人権に関する相談・問合せ先>

日時 月曜日~金曜日(祝日を除く)
8:30~17:15

場所 富山地方法務局高岡支局
(高岡市中川本町10-21)

相談料 無料
電話相談
人権相談 ☎22-2327
子どもの人権110番 ☎0120-007-110
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

裁判員制度が始まります

11月下旬から12月上旬にかけて、裁判員の候補者となった方にお知らせの文書を送ります。

来年(平成21年)5月21日から裁判員制度が始まります。裁判員は、選挙権のある人(衆議院議員選挙人名簿に登録された人)の中から、くじにより無作為に選ばれます。

広く国民の参加を得て、その良識を裁判に反映させるという裁判員制度の趣旨から、法律上、裁判員になることは義務とされています。ただし、国民の皆様の負担が著しく大きなものになることを回避するため、法律や政令で辞退を申し立てることができる事由を定めています。

辞退の申し立てに対する判断は、各裁判員候補者の個別事情に応じ、国民の皆様の社会経済生活の実情に沿って、適切かつ柔軟に、できる限り前倒して行うことにより、国民の皆様の負担を軽減することを考えています。名簿記載通知に同封される調査票や選任手続期日のお知らせ(呼出状)に同封される質問票は、裁判員候補者の方の事情を早期にお尋ねすることにより、無用に裁判所にお越しいただくことを避けるためのものです。ご記入・ご返送にご協力ください。

問合せ先

富山地方法務局

裁判員制度お問い合わせ係

☎076-421-3810

国民年金からのお知らせ

年金受給者のみなさんへ

扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

老齢または退職を支給事由とする年金には、所得税がかかり、受け取る年金から源泉徴収されます。源泉徴収の際に各種の控除を受けるには、あらかじめ「扶養親族等申告書」を社会保険庁に提出しておく必要があります。この「扶養親族等申告書」の用紙（はがき形式）は、10月下旬に社会保険業務センターから対象となる方へ送付されていますので、12月上旬までに提出してください。期限までに提出されないと、各種控除などが受けられず、年金支払額の7.5%が所得税として源泉徴収されます。

扶養親族等申告書の送付対象

- 65歳未満で年金額が108万円以上の方
- 65歳以上で年金額が158万円以上の方
- 障害年金・遺族年金には所得税がかかりませんので、申告書は送付されません。

問合せ先 高岡社会保険事務所年金給付課
☎21-4182

被保険者のみなさんへ

年末調整・確定申告用

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書をお送りします

国民年金保険料は、納付額の全額が社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告の際に、1年間の納付額を申告することにより税の控除を受けることができますが、証明書の添付が必要ですので、11月上旬に社会保険庁から被保険者あてに送付する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」をご利用ください。

問合せ先 高岡社会保険事務所国民年金課
☎21-0057



119

こちら消防本部

秋季火災予防運動実施

11月9日(日)~15日(土)

「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」を合い言葉に、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。運動期間中は火災予防を呼びかけるため、サイレン吹鳴と防火広報を行います。

サイレン吹鳴

11月9日(日) 7:00、15日(土) 21:00

防火広報 期間中毎日2回(7:00、21:00)

暖房器具は正しく使用しましょう

暖房器具の間違った使い方をすると、火災の原因になることがあります。火災を出さないよう、特に次の点に注意しましょう。

1. 使用にあたっての注意事項

ストーブの近くには、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

2. 使用方法

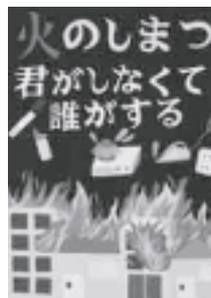
石油ストーブに給油する時は、ストーブの火は必ず消しましょう。また、灯油以外を給油しないようにしましょう。

石油ストーブのカートリッジ式燃料タンクの蓋は確実に締めましょう。

3. 点火及び消火の確認

点火後は炎の調整を行い、正常に燃焼しているか確認し、就寝時や外出時には、必ず完全に消火しましょう。

防火ポスター優秀作品



南部中学校2年
山田 夏澄さん



比美乃江小学校6年
菊池 朋恵さん

似ていると思ったら110番！
連絡先 氷見警察署 ☎91 0110



現在のイメージ画
現在のイメージ画
現在のイメージ画
菊池直子 高橋克也 平田信

オウム真理教関係
警察庁指定特別手配被疑者
発見にご協力を！

どんなささいな情報でも結構です。皆さんのご協力をお願いします。

富山県警察本部
「振り込め詐欺被害防止対策」から

1. 事実を確認するまで、絶対にお金を振り込まない。
2. 官公庁などから振込みを要求する電話は、一旦電話を切り、必ず事実の確認をする。
3. お金の振込みを要求する電話があった場合は、家族・知人・警察に相談すること。

被害防止3つのポイント
「振り込め詐欺」にご注意！
ATM操作を指示する
まだまだ多発しています

地域防犯2口又モ
市民課交通防犯担当 ☎74 8068

国際交流員 ヘザー・ハルの
フロリダ アリゲーター・ガール

Florida Alligator Girl 

時々、自分が教えている子どもたちを羨ましく思います。特に保育園児は、ストレスの解消の仕方がとても上手です。少しの緊張ですぐ泣く子もいますが、少し笑わせれば一瞬で前のことを全部忘れ、心の底から笑います。満面の笑顔で遊び、外の世界を全く気にせず、あらゆる事に興味津々。一緒に遊ぶと、ほんのひと時だけ、私も自由になったような気分になります。

先日、私は東京に行く機会がありました。用事は相当難しい、自分の将来を決める試験を受けるためだったのですが、緊張で失敗しないために、明るい気持ちを持ち続けるようにしました。それは簡単なことではありませんでした。東京の電車に乗り降りする人々はみんな、あまり嬉しそうな顔をしていなかったし、青空も、空にふわふわ浮いている雲も、私に笑顔をくれませんでした。笑っているのは、私一人だったような気がします。

私は、園児から学んだ術を思い出し、笑顔になりました。ひと時全てを忘れ、満面で笑う術。同じ列車に乗っていた東京の人は、「変な外国人だな」と思ったでしょう。

精神状態は、体の健康状態に大きく影響すると言われています。特にストレスがたまっている時は、風邪気味になったり、疲れやすくなったりすると言われていますので、「週に一回泣く」よりも、「子どものように満面で笑う」ことをお勧めします。もちろん、改まった場面では感情と表情のコントロールが必要になりますが、時には全てを忘れて、子供のように満面の笑顔で遊ぶことも大切だと思います。

最初の一步を踏み出せない

若者を応援します!!

ヤングジョブとやまは、若者の就職活動を応援します! 「就職活動の仕方が分からない」「面接の自信がない」「転職したい」「フリーター・ニートから卒業したい」といった悩みを一人で抱え込まず、一度ご相談ください。

また、ニート・ひきこもりなどに対し、個別相談・巡回相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

個別相談 (日曜・祝日・年末年始休業)

月～金曜日 9:00～18:00

土曜日 9:00～16:00

場所: ヤングジョブとやま

(富山市湊入船町9-1 とやま自遊館2階)

巡回個別相談

毎週木曜日 13:30～16:30

場所: ウイング・ウイング高岡5階

予約・問合せ先

ヤングジョブとやま

☎076-445-1996



氷見市海浜植物園

☎91 0100 ☎91 4567

開園時間 午前9時～午後5時 休園日 毎週火曜日

氷見市小学生科学作品展 抜粋展

日時 11月1日(土)～24日(月)

場所 1階展示ホール

佐々木和子 作品展

日時 11月1日(土)～24日(月)

場所 2階エレベーターホール

菊花展

日時 11月6日(木)～16日(日)

場所 展示庭園特設コーナー

出展者 市内の菊作りの愛好者の皆さん

モーニングコンサート(シンセサイザー演奏者 滝沢卓さん)

日時 11月8日(土) 9:00～

場所 4階スカイラウンジ

雪吊り教室

日時 11月9日(日) 13:30～

場所 2階ワークショップ 外溝

講師 禪野義弘さん(鞍川)

持ち物 軍手、ハサミ、雨具など

費用 無料

申込み締切 11月8日(土)



富田伸明「着付けワークショップ&サンフランシスコ報告会」 ～日本の美・日本人景～

日時 11月22日(土)・23(日・祝)

両日とも 11:00～12:00、13:30～14:30、
15:30～16:30

場所 2階ワークショップ

クリスマスフラワーアレンジメント教室

日時 12月3日(水)

13:30～

定員 40名

材料費 2,800円(花器付き)

場所 2階ワークショップ

持ち物 花切ハサミ

講師 仕切喜久子さん

申込み締切 11月30日(日)

(比美町)

* 今月の花だより

ダルマギク (展示庭園)

九州北部の海岸岩上に見られるキク科シオン属の多年草です。葉の両面に毛が密生するのが特徴で、葉は白っぽく見えます。花は、ふつう青紫色や淡紫色ですが、白色のものもあります。和名は、ずんぐりとした姿で花を咲かせるところを禅を組む達磨大師に見立てたところによります。また、お花屋さんでおなじみのアスターの仲間です。



平成20年度コミュニティ助成事業で

坂津自治会の太鼓台新調!



このたび、坂津自治会(十二町)の太鼓台が新調されました。これは、財団法人自治総合センターが宝くじの普及広報事業の一環として行う平成20年度のコミュニティ助成事業の補助を受けて整備されたものです。

今後、幅広い年代の市民の心の拠り所でもある、伝統芸能の伝承に活用することにより、健全で明るいコミュニティづくりの推進に大いに寄与するものと期待されます。

コミュニティ助成事業とは、財団法人自治総合センターが、宝くじの普及広報を目的として文化振興事業やコミュニティ活動に助成を行うものです。



千客万来

せんきゃくばんらい

氷見の民話を紙芝居に描いた



前田 陽子さん(本町)

絵を描くことが好きで、アニメーターになろうと思い、高校卒業後に東京でコンピュータグラフィックの勉強をしました。

自由な場面を想像し、絵を描くことができるので、とても楽しい好きな時間で。これからも、いろいろな紙芝居を描いて、子どもたちに喜んでもらえたらなと思っています。

5ch / 093ch 氷見市行政チャンネル 11月の放送予定

	11/2(日)~8(土)	11/9(日)~15(土)	11/16(日)~22(土)	11/23(日・祝)~29(土)	11/30(日)~12/6(土)
6:00~9:00 19:00~22:00 (自主制作番組)	裁判員制度 平成21年5月からスタートする裁判員制度。富山県では、2,200人の県民の皆さんが、裁判員候補者として選ばれます。この制度について、広報番組で理解を深めましょう。	氷見の元気もん(つままの会) 観光ボランティアグループの「つままの会」が、今年で設立20周年を迎えました。氷見の観光名所を楽しく解説しながら案内する会員の皆さんを紹介します。	小学校紹介(速川小学校) 児童リポーターが学校の活動内容や自慢などを紹介します。	食生活改善推進協議会設立40周年記念講演 フレンチの巨匠として有名な三國清三さんを講師に迎え行われた記念講演を紹介します。	ひみぶりっこてれび マヤ、上伊勢、アソカナーサリーの各保育園児が出演します。
7:00~10:00 20:00~23:00 (自主制作番組)	中学生意見発表大会 日常生活の中で感じたこと、考えたことなどを自分自身の言葉でまとめ、それぞれ発表しました。	長寿医療制度 厚生労働省が制作した長寿医療制度の概要について、広報番組で理解を深めましょう。	神社仏閣の魅力 中心市街地に在る神社仏閣の魅力を紹介いたします。	市民健康大学(メタボ予防運動) 10月30日、いきいき元気館で行われた運動実践教室「メタボ予防運動」を紹介いたします。	ボランティアだより 12月以降に計画しているボランティアセンターの活動内容などを紹介します。
8:00~11:00 14:00~ (主に昨年度に放送した自主制作番組の再放送)	きもの日和 in 富山 ~平成19年11月放送の再放送~ <25分>	氷見青年会議所創立35周年記念対談 ~平成19年11月放送の再放送~ <35分>	ひみぶりっこてれび ~平成19年10月放送の再放送~ <30分>	博物館特別展(地震、地滑り、火事、洪水) ~平成19年10月放送の再放送~ <30分>	ホビーラ祭2007 ~平成19年11月放送の再放送~ <50分>
13:00~21:00 (NHK番組の再放送)	趣味悠々 鶴太郎流 墨彩画塾 一輪挿しの花を描く <25分>	きょうの料理 陳健一の「旬の味」 ピリ辛がうまい!炒め物 <25分>	できるかな お店やさんごっこ ファッションショー <30分>	きょうの健康 日野原重明 健康長寿の秘訣 老いは「成熟」 筋力維持が寝たきりを防ぐ <30分>	趣味悠々 鶴太郎流 墨彩画塾 書をかく <25分>
15:00~18:30 (サイエンスチャンネル)	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ(http://sc-smn.jst.go.jp/)の番組表(SkyperfecTV765chの15:00~18:30)をご覧ください。				

24:00放送終了

行政ニュースファイル 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30

上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。

番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

11月1日(土)の番組表は、10月の広報でご確認ください。

会場はいずれもいきいき元気館

3~4か月児健診 受付時間 13:00~13:20

11/21(金) H20.7.3~H20.7.23生まれ)

母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の問診票をご持参ください。

1歳6か月児健診 受付時間 13:00~13:20

11/20(木) H19.4.10~H19.5.8生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、子ども用歯ブラシをご持参ください。

希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

3歳児健診 受付時間 13:00~13:20

11/13(木) H17.4.3~H17.4.30生まれ)

12/4(木) H17.5.1~H17.5.23生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、歯ブラシ(大人用、子ども用)、コップをご持参ください。

「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をあらかじめよく読み、家で視力検査・聴力検査を行ってきてください。

BCG予防接種・赤ちゃん相談 受付時間 9:30~9:45

11/28(金) H20.7.24~H20.8.27生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の予診票をご持参ください。

ポリオ予防接種 受付時間 13:00~13:45

11/5(水) 7(金) 10(月)

子育てなんでも相談 13:30~15:00

11/4、12/2(火)

妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。

(就学前のお子さんが対象です。)

子育て応援赤ちゃんクラブ「ラクラク離乳食コース」

受付時間 9:30~10:00 要予約

11/18(火) H20.2月~4月生まれ)

ヘルシー食生活講座 受付時間 9:00~9:30 要予約

11/19(水)

いきいき教室 10:00~12:00

11/10、17、12/1、8(月)

11/6、13、20、27、12/4(木)

身体の機能が低下し、日常生活に不安がある方など

健康なんでも相談 受付時間 13:00~14:00 要予約

11/28(金)



みんなで楽しく子育て

~各地区の子育てサークルを紹介します~

上庄地区「上庄よちよち広場」

毎月第4金曜日

9:30~11:30

ひみ獅子舞ミュージアム

おばあちゃんも参加することもできます。みんなでお楽しみ時間を過ごしましょう。



問合せ先
地域子育て
センター
☎74-8453

健やか子どものイベント情報

絵本おばさんの日 予約不要

日時 11月7日、21日(金)10:30~

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

講師 いずみの会

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

手作りおやつ講座 要予約(実費負担あり)

日時 11月18日(火)14:00~

場所 いきいき元気館 キッキングルーム

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

リフレッシュヨガ教室 予約不要

日時 11月18日(火)15:00~

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

講師 谷内 恵 先生

(ヨーガセラピーインストラクター)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

子育て講座「こころとことば」 予約不要

日時 11月20日(木)15:00~

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

講師 干場 恵美子 先生(言語指導員)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

親子教室「作ってあそぼう!」 予約不要

日時 11月27日(木)10:00~

場所 ふれあいスポーツセンター 柔道場

講師 手作りおもちゃ名人 近谷 文男 先生

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎74-7550

ベビーピクス教室 要予約(先着20組)

日時 11月28日(金)10:00~

12月18日(木)10:00~

場所 マヤ子育て支援センター

対象 生後2ヶ月~歩き始める頃まで

マヤ子育て支援センターにて予約受付開始

11月4日(火)~ 11月17日(月)~

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎74-7550

大好きババの会 要予約(先着20組・実費負担あり)

(イルミネーション点灯式あり)

日時 11月29日(土)18:00~

場所 海浜植物園

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

12月みんなの広場「お楽しみ会」 予約不要

日時 12月4日(木)10:00~

場所 ふれあいスポーツセンター 柔道場

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎74-7550

つくしんぼ教室 要予約

黄さん

11月10日(月)・・・ベビーマッサージ(20組)

桃さん(0歳児)

11月17日(月)・・・うどんどうかい(50組)

赤さん(1歳児)

11月13日(木)・・・消防署へいこ(20組)

青さん(2歳児)

11月14日(金)・・・保育園でお食事体験(実費負担あり・10組)

11月1日より地域子育てセンター窓口で受け付けます。

(電話予約不可)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

11月の開放園

5日(水) 上伊勢、栄町、マヤ、みどり保育園

久目保育園(子育て広場)

12日(水) 若葉、柳田、ひかり第一保育園

上庄保育園(子育て広場)

19日(水) 十二町、ひかり第二、速川、南大町、阿尾保育園

26日(水) 新町、宇波、明和保育園

氷見中央幼稚園の開放園は11月25日(火)10:30~

阿尾保育園は、都合により11月19日(水)に変更。



やまもと ゆうり
山本 優羽莉ちゃん
10月7日生まれ・論田
(父)亮 (母)智恵子



いわがみ ゆら
岩上 夢空ちゃん
10月24日生まれ・島尾
(父)秀和 (母)美穂

このコーナーでは平成19年11月生まれのお子さんを募集しています。詳しくは、「1歳になりました応募方法」をご覧ください。



みなと みずきちゃん
10月17日生まれ・島尾
(父)比佐志 (母)麻利子



ほりた たいし
堀田 乃至くん
10月3日生まれ・窪
(父)秀樹 (母)みちる



かいげ せいりゅう
海下 星竜くん
10月11日生まれ・南大町
(父)竜蔵 (母)敦美



なかと ひらりちゃん
10月12日生まれ・大浦新町
(父)宏樹 (母)寛子



やました ほしか
山下 星歌ちゃん
10月9日生まれ・布施
(父)誠 (母)和子



やまもと そりゅう
山本 宗龍くん
10月25日生まれ・栄町
(父)龍正 (母)博美



かだ そしん
角田 蒼真くん
10月21日生まれ・見内
(父)将之 (母)由香里



さかもと かずさ
坂本 一紗くん
10月27日生まれ・鞍川
(父)信也 (母)恵利花



せき りおな
関 理緒七ちゃん
10月6日生まれ・戸津宮
(父)健太郎 (母)千美



くらた せいが
蔵多 声雅くん
10月22日生まれ・南大町
(父)慶円 (母)恭香



にしかわ みう
西川 実潤ちゃん
10月5日生まれ・園
(父)幸男 (母)裕子



みやもと りお
宮本 莉緒ちゃん
10月15日生まれ・飯久保
(父)博則 (母)ひろみ

1歳になりました 応募方法

「1歳になりました」に掲載を希望される1歳になったお子さんを全て広報ひみに掲載いたします。掲載を希望される方は、下記の要領に従ってご応募ください。

対象 平成19年11月生まれの氷見市内在住のお子さん
応募方法 お好きな用紙に住所、お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者(ご両親など)の氏名・ふりがな、連絡先電話番号を記載して、掲載するお子さんの写真の裏面に貼付けて、市役所4階企画広報室まで提出してください。(郵送・電子メール可)
原則として、応募いただいた写真は返却しません。

応募締め切り 11月10日(月)必着
応募・問合せ先 〒935-8686(住所記載不要)
氷見市企画広報室 市民の声・広報担当
「1歳になりました」係
☎ 74-8012 ☎ 74-4004
E-mail shiminnokoe@city.himi.lg.jp

- 注意事項 -

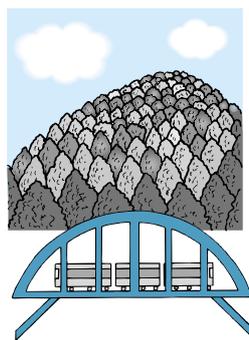
お子さんが正面を向き、上半身が写っている写真を提出してください。携帯電話に付属しているカメラで撮影したものや、ご家庭のプリンタで印刷した写真は、きれいに印刷できない場合があります。ご注意ください。

読者の 広場

行楽の秋、

行ってみたい場所について

黒部峡谷に行ってみたいです。トロッコに乗って紅葉を楽しみ、黒部ダムの迫力ある放水が見てみたいですね。
(大野 Y/T)



来年の大河ドラマ「天地人」の物語の中で、氷見市内でゆかりのある森寺城跡(湯山城跡)に行ってみたいと思います。紅葉を鳥瞰するとともに、上杉軍の能登進攻の際、「天地人」の主人公・直江兼続も、主君の上杉謙信とともに彼の地に赴いたと想像すれば、ふるさとの歴史を見つめ直す良い機会になるのではないかと思います。
(本町 E/K)

東海北陸自動車道が全線開通しました。郡上八幡の町並みをゆっくり散策してみたいと思います。
(伊勢大町 K/H)

紅葉も美しい季節なので、久しぶりに氷見の山を散策したいですね。
(朝日本町 K/N)



お風呂好きな私達夫婦は、よくスーパー銭湯に行くのですが、この秋、欠々に2連休の取れた旦那は、小旅行を考えてくれてるみたいです。紅葉を見ながら「露天風呂」なんて、いいですよ。
(七分一 K/K)

全国大会に出場

10月6日(月)、第8回全国障害者スポーツ大会(大分県で開催)に富山県代表選手として氷見市から出場する三箇清美さんの激励式が行われました。県の派遣選手23名の内、フライングディスク競技の選手は5名出場します。三箇さんは、昨年行われた第7回富山県障害者スポーツ大会で優秀な成績を収め、今回の出場が決まりました。



市長から激励を受ける三箇清美さん(中央)と県選手団団長の岡貫さん(左)

市民の声

市政全般について、市民の皆さんからのご意見やメッセージなどをお待ちしています。「シュリケンはどこに?」と同じ方法でお寄せください。
問合せ先
企画広報室 市民の声・広報担当 ☎74 - 8012

★シュリケンはどこに?

忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった方は、11月10日(月)までに、「そのページ」と「叶えたい夢について」、住所、氏名を、はがき・封書(〒935 - 8686(住所記載不要)やファックス(☎74 - 4004)、Eメール(shiminnokoe@city.himi.lg.jp)で、「氷見市企画広報室市民の声・広報担当」へお寄せください。正解者の中から抽選で3名様に、ハットリくん、シンゾウ、獅子丸いずれかの携帯ストラップをプレゼントします。また、「読者の広場」に掲載させていただいた方には、すてきなプレゼントを贈ります。



「シュリケンはどこに?」の10月号の正解16ページ・氷見市食生活改善推進協議会設立40周年記念講演に隠れていました。

表紙の写真について

10月5日(日)、第2回目の獅子舞実演会がひみ獅子舞ミュージアムで開催され、柿谷地区の3青年団(大口、稲政、谷内)が出演しました。3青年団が同時にギオンブリヤパンガエシを演じるなど、勇壮で華やかな獅子舞が、大勢の来場者に獅子舞の里「ひみ」を印象付けました。
今月は第3・4回目の実演会、また来年にも開催を予定していますので、広報などをご確認の上、ぜひ会場へ足をお運びください。

編集 後記

姉妹都市の温泉特集は、いかがだったでしょうか?浴場からSLが見える温泉には驚かされました。タオル片手に、さっそく湯巡りに出かけようかな 皆さんも広報を読んで出かけられましたら、ぜひ感想をお聞かせください。ま

南方系の魚が氷見沖に

10月11日(土)から13日(月・祝)まで、水のない水族館が氷見フィッシャーマンズワーフ海鮮館で開催され、氷見の定置網で水揚げされた珍しい南方系の魚が展示されました。海鮮館を訪れた観光客は、西大西洋やインド洋で捕れる大きなセンニンフグや赤いエビスダイなどの魚に興味津々な様子でした。



珍しい南方系の魚がずらりと並ぶ

美術文化の普及を目指して

10月9日(木)から13日(月・祝)まで、「県展氷見市入賞入選者展」が市民会館で開催され、平成19年度・20年度の2年間に本市から県展に入選・入賞となった作品と県展会員の作品、あわせて46点が展示されました。来場者は、日本画や洋画、彫刻、工芸、書、写真の作品の一つ一つに目を通し、それぞれの力作に見入っていました。



県展に入賞・入選した力作に見入る来場者

氷見で捕れた魚で水産加工体験

9月30日(火)、氷見漁港内の氷見水産加工業協同組合の倉庫で水産加工体験教室が開催され、参加した市民31人は、氷見で捕れたカマスやフクラギのさばき方、みりん干しの美味しい食べ方を教わりました。



カマスのさばき方に挑戦する参加者

広げようボランティアの輪

10月11日(土)、いきいき元気館で、ひみボランティアの集いが開催されました。市内のボランティアグループのメンバーが、ボランティアに対する理解を深めてもらおうと開いたもので、来場者は、ボランティアグループの活動発表などを通して、ボランティア活動の大切さを感じていました。



うしお新舞踊研究会による舞台発表

close up **ヒメ** クローズアップ氷見①

実りの秋を刈り取る

9月27日(土)、長坂地区の棚田オーナー田で稲刈りが行われ、市内外から参加したオーナー会員37組と地元の椿衆や姫椿衆ら約300人が、たわわに実った稲穂を丁寧に刈り取りました。また、オーナー会員らは、女良小学校児童による学習発表や獅子舞などを楽しむなど、地元の人々との交流を深めました。



刈り取った稲を丁寧に束ねるオーナー会員

高めよう交通マナー

9月21日(日)から30日(火)まで、「ゆずりあう心でひろがる無事故の輪」をスローガンに秋の全国交通安全運動が繰り広げられました。9月23日(火・祝)には、氷見水産センターで平成20年度氷見市交通安全市民大会が開催され、7個人2団体に交通安全功労表彰が贈られたほか、中心市街地で交通安全パレードを行い、市民に交通事故防止を呼び掛けました。



朝日丘小学校の金管クラブ・鼓笛隊など、大勢の市民が参加した交通安全パレード

本物の舞台芸術がやって来た

10月7日(火)、南部中学校で文化庁による本物の舞台芸術体験事業が行われました。生徒らは、日本舞踊協会による邦舞公演として義太夫「櫓のお七」を鑑賞したほか、伝統芸能の義太夫「三番叟」の踊りや日本舞踊の基本的な礼儀作法を教わり、舞台芸術を肌で感じました。



義太夫「三番叟」の踊りに挑戦する生徒

シーサイドの風を感じて健康マラソン

10月13日(月・祝)、第31回氷見シーサイドマラソン大会が開催されました。氷見漁港内をスタートした約2,000人の参加者は、バレーボールVプレミアリーグの豊田合成トレフェルサの選手たちと一緒に4kmコース、2kmコース、ファミリーコースのそれぞれのコースを力走し、心地良い汗を流しました。



さわやかな風を受けて走るファミリーコースの参加者

今月納期の市税

・国民健康保険税 5期 納期限 12月1日(月)

夜間納税窓口(市税の相談・納付ができます。)

・日時 毎週金曜日 午後7時まで
・場所 市役所税務課

お問い合わせ 税務課 ☎74・8041

市内の交通事故発生状況

(平成20年10月15日現在)

人身事故件数	141件 (- 20件)
負傷者数	162人 (- 36人)
死者数	3人 (- 2人)
うち高齢者死亡者数	2人 (- 3人)
	*()内は前年比

人口と世帯

(平成20年10月1日現在) (外国人登録人口は除く。)

総人口	54,398人 (- 39人)
男	26,010人 (- 20人)
女	28,388人 (- 19人)
世帯数	17,238世帯 (+ 16世帯)
	*()内は前月比

編集・発行 / 富山県氷見市丸の内1-1 氷見市企画広報室 市民の声・広報担当
☎0766 74 8012 FAX 0766 74 4004
印刷 / 数下紙工印刷株式会社
この広報紙は茶臼原産のこむぎを主紙として印刷されています。