

ひみ

おもな内容

- | | |
|-----------------------------|---|
| “食都”氷見キキまつり | 2 |
| 10月1日から国民健康保険の被保険者証が変わります!! | 3 |
| 保育所入所申し込みの受付を行います | 4 |
| とやまっ子育て応援券を配布します | 5 |



氷見町大火から70年
防火・防災の意識を高めよう

しよくのみやこ

“食都”氷見 キトキトまつり

10月26日(日) 8:00~15:00

氷見漁港へ全員集合!



氷見市の地産地消にこだわった食の総合イベント“食都”氷見キトキトまつりが、今年も盛大に開催されます。

鮮魚や新米、特産品などの即売コーナーや大漁鍋、おにぎり、氷見牛の串焼きなどのフードコーナー、さまざまなアトラクションなど、氷見漁港を会場に楽しいイベントが繰り広げられます。皆さん、ぜひお越しください。

氷見の食材を使った体験教室

氷見のそば粉で「そば打ち」をしよう

9:30~10:30 11:30~12:30 13:30~14:30

- ・募集人数 いずれも各20人(先着順)
- ・参加費 無料
- ・申込み先

10月17日(金)までに商工観光課
(☎74-8089)へお申し込みください。



ジャンボかぼちゃ目方当てクイズ 乗車体験コーナー

パトカー、白バイ、ハシゴ車、消防自動車
氷見の人気者、会場練り歩き
キットちゃんやハットリくん、プリンスたちが会場を楽しく練り歩きます。氷見の人気者たちと一緒に遊ぼう!

アトラクション タイムスケジュール(予定)

【メインステージ】

9:30~10:30

こどもアトラクション

- ・十二町保育園(こきりこ)
- ・若葉保育園(太鼓)
- ・上庄保育園(獅子舞)
- ・みどり保育園(花笠音頭)
- ・氷見網起し木遣保存会子供会(網起し木遣)

10:30~12:00

J A 氷見市着物ショー

J A 氷見市女性部アトラクション

12:30~14:30

氷見きときとキッズおにぎり対決

交通規制について

右の図のとおり交通規制が実施されますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。当日は大変な混雑が予想されますので、シャトルバス(北大町シャトルバス乗降場~氷見漁港、又は氷見市農業会館シャトルバス乗降場(朝日丘)~氷見漁港)をご利用ください。



交通規制(午前7時~午後3時)



10月1日から国民健康保険の被保険者証が変わります!!



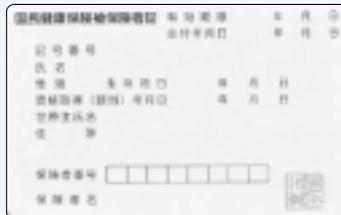
①旧

世帯単位(紙様式)
(グリーン色)



②新

個人単位(カード様式)
(オレンジ色)



氷見市では、国民健康保険の被保険者証を毎年更新しており、有効期限は、原則として9月30日となっています。

新しい被保険者証は、9月中に世帯主あてに配達記録郵便で送付いたしましたが、被保険者証が届かない場合や記載された内容に誤り、不明な点がありましたら、ご連絡ください。

また、これまで、1枚の被保険者証を同じ世帯の被保険者全員で使っていた提供していましたが、今年から「カード様式」の被保険者証を1人に1枚交付します。

* 配達時に不在のため受け取れなかった場合は、次のとおりお受け取りください。

こんなとき	連絡先	受取方法	窓口受取時に必要な物
郵便局の留置期間中のとき	「郵便物お預かりのお知らせ」に記載してある連絡先	再度の配達または郵便局(ゆうゆう窓口)で受取	郵便物お預かりのお知らせ、身分証明となる物(運転免許証や健康保険証)印鑑
郵便局の留置期間を過ぎたとき	市役所市民課	再度の配達または市民課窓口で受取	本人または同一世帯の方であることを証明できる物(運転免許証やパスポート)印鑑

問合せ先 市民課医療保険 年金担当 ☎74-8061

~ 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料の年金天引き(特別徴収)が10月から開始される皆さんへ ~

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)保険料の納付方法は、「年金天引き(特別徴収)」と「納付書又は口座振替(普通徴収)」の2種類に分かれます。

さらに年金天引きは、次の4種類があります。

年金天引きの種類	被保険者の状況
4月から年金天引き	平成19年10月末現在75歳以上で、国民健康保健に加入であった方
4月~8月まで年金天引き 10月以降は徴収なし	上記該当で、20年度特別軽減の該当になった方
4月~9月徴収なし 10月から年金天引き	後期高齢者加入直前が社会保険等の被扶養者であった方
7月~9月までは納付書又は口座振替 10月から年金天引き	その他

上記のと に該当する方は、10月から年金天引き(特別徴収)が始まります。

保険料額や納付方法については、7月又は8月に送付しました「後期高齢者医療保険料額決定通知書」又は「後期高齢者医療保険料額変更決定通知書」でご案内しておりますので、ご確認ください。また、10月から年金天引き(特別徴収)が始まる方は、社会保険庁等から「年金振込通知」(*参考)が届きますので併せてご確認ください。



*参考(同一の様式とは限りません)

問合せ先 富山県後期高齢者医療広域連合 事業課
☎076-465-7502
市民課医療保険 年金担当 ☎74-8061

保育所入所申し込みの受付を行います。



来年4月以降、新たに保育所への入所を希望する乳・幼児の申し込みを次のとおり受け付けます。

申し込みにあたっては、最寄りの保育所または福祉課に備え付けの「氷見市保育所ガイド」や、福祉課保育サービス担当のホームページで各保育所の概要を確認してください。

なお、すでに入所中の乳・幼児については、「保育所入所に関する現況届出書」を提出してください。

入所できる乳・幼児の条件

市内に住所があること
保育所で集団生活ができること

次のような事情で保育に欠ける状態にあること

- ア 保護者（父母・祖父母）がいつも外で働いている
- イ 保護者がいつも家庭内で仕事（家事は除く）をしている
- ウ 母親が妊娠中であるか、または出産後間がない
- エ 保護者が病气、負傷または心身障害を有している
- オ 保護者がいつも、同居の病人や心身障害者などの介護にあたっている

申込み方法

10月6日(月)以降、第一希望の保育所で申込書を受け取り、必要事項を記入の

上、その保育所へ提出してください。
ただし、他市町村の保育所への入所を希望する場合は、福祉課で手続きしてください。

受付期間及び時間

10月14日(火)から10月24日(金)までの第一希望の保育所開所時間中

受付期間終了後に申し込み状況をされた場合や保育所ごとの申し込み状況によっては、第一希望の保育所へ入所できない場合がありますので、ご了承ください。

延長保育

通常の保育時間を超えて保育を行います。延長保育を利用する場合には、別途延長保育料が必要となります。希望される方は、入所申込書を提出される際に、その旨ご相談ください。

年度途中入所について

年度途中から家庭での保育が困難になり入所を希望する場合は、福祉課で随時申し込みを受け付けます。
ご希望の保育所には入所できない場合がありますので、ご注意ください。

問合せ先 福祉課保育サービス担当

☎ 7418116

又は最寄りの保育所

市内保育所(園)一覧表

1 公立

保育所名	所在地	電話番号	備考
若葉保育園	北大町15・19	74・8436	
上伊勢保育園	伊勢大町2・1・24	74・8432	(延)
十二町保育園	万尾13・2	91・0754	
新町保育園	中央町11・31	74・8438	(延)
久目保育園			注1
阿尾保育園	阿尾263	74・8440	
宇波保育園	宇波3153	78・1105	
柳田保育園	柳田2880	91・1338	注2
上庄保育園	泉287	72・5674	
栄町保育園	加納97・1	74・8433	
明和保育園	谷屋3000	76・1351	

延：延長保育実施保育所

(延) 7:00～19:00

(延) 7:15～19:15

一：一時保育実施保育所

一時的に家庭で保育が困難な期間、週3回を限度として保育を行います。

休：休日保育実施保育所

日曜日、祝日などに保育を行います。

病：病後児保育実施保育所

病気回復期にあり、集団保育が困難な期間(原則7日以内)保育を行います。

2 私立

保育所名	所在地	電話番号	備考
氷見ひかり第一保育園	窪1458	91・1301	(延)・一
速川保育園	小久米135	76・2501	(延)・一
氷見ひかり第二保育園	窪616・1	91・3335	(延)・一
マヤ保育園	宮田261	91・1682	(延)・一・休
アソカナースアリー	鞍川1303	74・7550	(延)・一・病
南大町保育園	南大町10・8	74・8435	(延)・一
みどり保育園	飯久保167	91・1277	(延)・一

注1：平成21年3月で閉園のため、申し込みは受け付けません。

注2：平成21年4月より(社)西光苑が運営します。



サロンに遊びに来ませんか?



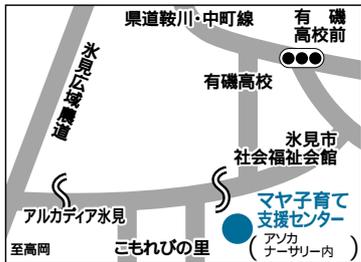
親子・お友達と一緒に木のおもちゃや手作りおもちゃで遊びませんか?楽しい手遊びやパネルシアターなどのお話タイムもありますよ!!

日時 月曜日～土曜日(第2・第4土曜のみ)
9:30～11:30、13:00～15:30

(土曜日は9:30～11:30)

場所 マヤ子育て支援センター
(アソカ幼稚園横 アソカナーサリー2階
鞍川1303 ☎74-7550)

予約は不要です。
いつでも遊びに
来てくださいね!



とやまっ子子育て応援券 を配布します

子育て家庭の精神的・経済的負担の軽減と、各種子育てサービスの利用を促進するために、10月から各種子育てサービスに使用できる「とやまっ子子育て応援券」を対象の方に配布いたします。

配布対象

平成20年4月1日以降生まれた子どもがいる家庭

応援券の金額

第1子・第2子 1万円相当

第3子以降 3万円相当

利用できるサービス

一時保育、一時預かり、病後児保育、家事・育児サービス、任意の予防接種、乳児健康診査など

利用方法

予防接種、乳児健康診査については、一旦現金でお支払いいただいた後、応援券を添え、福祉課窓口で請求していただきます。(後日、利用者の口座へ振り込みます。)その他のサービスについては、サービス提供者に応援券を提出していただくことになります。

有効期間 2年間

手続き

福祉課窓口で申請していただき、その場で応援券を交付します。なお、平成20年4～9月にお子さんが生まれた家庭には、応援券を郵送いたします。

問合せ先 福祉課子育て応援担当 ☎74 8117

対象者
第1回 接種日において生後3か月～7歳6ヶ月未満で未接種の乳幼児
第2回 第1回接種終了後41日以上間隔のある7歳6ヶ月未満の乳幼児
会場 いきいき元気館2階親子ルーム
受付時間 午後1時～午後1時45分
接種時間 午後1時半～午後2時半
持ち物 母子健康手帳、予診票(予防接種手帳に綴られています。太枠内は、自宅で必ず記入してください。)
料金 無料
実施日・対象地区
10月27日(月) 仏生寺・上庄・熊無・速川・久目
10月29日(水) 宮田・十二町・神代・布勢
11月5日(水) 窪
11月7日(金) 東・加納・稲積
11月10日(月) 朝日丘・余川・暮石・八代・阿尾・藪田・宇波・女良

事前に、「予防接種と子どもの健康」を必ずお読みください。実施日・時間をお間違えなく。
問合せ先 健康課 ☎74 8062

昭和50年～52年生まれの方へ
ポリオワクチンの追加接種について
昭和50年～52年に生まれた方は、急性灰白髄炎(ポリオ)の免疫を持っていない人の割合(抗体保有率)が他の年齢層に比べてやや低いことが厚生労働省の調査で分かりました。次の、に当てはまる方は、あらかじめ電話などで予約の上、ポリオワクチンを接種することを勧めます。
ポリオの常在国へ渡航される時(渡航前、金沢医科大学氷見市民病院へ随時、電話などで余裕をもってお問い合わせください。)
お子さまがポリオワクチンを接種する時(感染し発症する可能性がわずかにありますので、お子さまと同時期に再度ポリオワクチンの予防接種を受けることをお勧めします。2回接種されている方も対象となります。)
接種医療機関
・金沢医科大学氷見市民病院
接種日時 10月15日(水)
☎74 1900(内線263)
午後2時～午後2時半
・山岸小児科医院 ☎74 0258
接種日時 11月8日(土)
午後2時～午後4時
この接種は予防接種法に基づかない任意のもので、**有料(自己負担)**です。
問合せ先 高岡厚生センター氷見支所
☎74 1780
健康課 ☎74 8062

みんなあつまれ～

2008

スポーツ健康まつり

10月25日(土)13:00～16:15(健康コーナー・乗馬体験は11:30～)

開催場所 ふれあいスポーツセンター

「健康」「生涯スポーツ」をキーワードに、子供から大人まで楽しめるスポーツ健康まつり。スポーツの楽しさを体験するとともに、自分の体力、健康について見つめ直しましょう。今年から年代別になった「ふれスポギネスにチャレンジ」では、新記録続出の予感！みなさんの挑戦をお待ちしております！！

イベント内容紹介

スポーツ体験

13:30～ サブアリーナ

スポーツチャンバラ、ユニカール、バタンクを楽しみましょう!!



健康コーナー

11:30～ 会議室

骨密度測定	500円	}要事前申込み(電話可)
動脈硬化測定	500円	
メタボリック相談室(体操/栄養指導)		
血圧、体組成測定		

リラクゼーションコーナー 無料 要事前申込み(電話可)

13:00～ 会議室

疲れた身体をほぐしましょう。
ヘッドスパ
フットケア 足つぼ
リフレクソロジー
各10分



フォークダンス体験

15:10～ メインアリーナ

2010年に富山県で行われる全国スポレク祭では、氷見市がフォークダンスの会場となります。みんなでフォークダンスの楽しさを体験しましょう。

お楽しみ抽選会

15:50～ メインアリーナ

各コーナーに参加してスタンプを集めよう!!
スタンプ **5個** でお楽しみ抽選会に参加できます。楽しんで、体を動かした後は、豪華景品がもらえるチャンス!

ふれスポギネスにチャレンジ!

13:30～ メインアリーナ

男女別：小中学生の部 / 一般の部 / 60歳以上の部
腕立て伏せ(現在の最高記録:503回)
3分間で何回腕立て伏せができるかを記録します。

小中学生の部 / 一般の部 / 60歳以上の部
バドミントン一人はねつき(現在の最高記録:37回)
1メートル四方の中で、何回はねつきができるかを記録します。
こままわし(現在の最高記録:1分37秒)
こまを回して、止まるまでの時間を記録します。
マール移し(現在の最高記録:44個)
3分間で何個のマールチョコを隣の皿に移せるかを記録します。移したマールチョコはプレゼント!!

団体競技 要事前申込み (受付窓口 又は HPで)

大縄跳び(現在の最高記録:70回)
1チーム7人(跳ぶ人5人)。3分間で最高何回跳べるかを記録します。
ぞうきんがけリレー(現在の最高記録:56秒48)
1チーム7人。片道20メートルを7人でリレーしたタイムを記録します。

体験教室 無料 要事前申込み(電話可)

13:30～ 剣道場

フラ(初心者)
講師：プアラニレア知佳
ハワイアンメロディに心も体も癒されますよ



乗馬体験

11:30～ 芝生広場

親子乗馬 500円
小人 300円 **毎年大人気です!**



申込み・問い合わせ先

(財)氷見市体育協会
(ふれあいスポーツセンター内) ☎ 74-8500

いい汗を流して、たくさん笑って、リラックスして、日頃の疲れもストレスもすっきり!ふれスポで、心と体をリフレッシュしませんか?

日にち 10月25日(土)、26日(日)
集合場所 ふれあいスポーツセンター大芝生広場
持ち物 雨具、帽子、防寒具、飲み物、健康保険証(写)など
完歩賞 完歩された方全員に発行します。
参加記念品 ゼッケン、コースマップ、大会缶バッジなど
申込み方法 10月17日(金)までに、参加費を添えて生涯学習課へお申し込みください。30kmコース、22kmコース以外は当日まで受付できます。ただし、締切後の受付の場合、参加記念品が品切れとなることがありますのでご了承ください。

参加費

	大人	高校生以下
氷見市民	500円	無料
氷見市民以外	1,000円	500円

1日のみの参加でも同額です。
 参加取り消しによる返却はいたしません。

申込み・問合せ先 生涯学習課 ☎74-8446

	コース名	距離	出発時間	コース概要
10月25日(土)	万葉の歴史めぐり	30km	7:30~	(バスにて移動)二上山 雨晴海岸 藤波神社 柳田布尾山古墳公園 島尾海岸 ふれあいスポーツセンター
	史跡と白砂青松の海岸めぐり	12km	10:00~	ふれあいスポーツセンター 十二町潟水郷公園 柳田布尾山古墳公園 島尾海岸 上日寺 朝日山公園 ふれあいスポーツセンター
	ふれあいの森と海岸線	6km	11:00~	ふれあいスポーツセンター 朝日山公園 市役所前 北の橋 海鮮館 氷見漁港路傍公園 湊川リバーウォーク ふれあいスポーツセンター
10月26日(日)	石動山と海岸線	22km	7:00~	(バスにて移動)石動山 中田海岸 大境洞窟住居跡 小境海岸CCZ 阿尾城跡 比美乃江大橋 海鮮館 上日寺 ふれあいスポーツセンター
	海岸線たっぷり満喫	10km	9:00~	ふれあいスポーツセンター 氷見トンネル 稲積 阿尾城跡 比美乃江大橋 海鮮館 上日寺 ふれあいスポーツセンター
	海・川めぐり	6km	10:00~	ふれあいスポーツセンター 氷見トンネル 上庄川 比美乃江大橋 海鮮館 湊川リバーウォーク 上日寺 ふれあいスポーツセンター

きれいになる講座

(スキンケア)

短期講座 受講者募集



講座を通して自分の肌について知り、あなたの「きれい」をプロデュースしてみませんか?

	日時	内容	持ち物
1回目	10月27日(月) 13:30~15:00	きれいになるコツ こころ・からだ	筆記用具
2回目	11月10日(月) 13:30~15:00	きれいになるコツ スキンケア (自分の肌で実践)	タオル3本 ティッシュ

場所 ホビーラ大浦(働く婦人の家)
定員 15名
受講料 800円

申込み締切 10月20日(月)
 電話でお申し込み下さい。

申込み・問合せ先
 ホビーラ大浦 ☎91-4109

第31回

氷見シーサイドマラソン大会

「健康マラソン」として皆さんに愛されてきたこの大会は、今年で第31回目を迎えます。昨年に引き続き、豊田合成トレフェルサの選手の皆さんもマラソンに参加します。みんなでシーサイドの風になりませんか?

日時 10月13日(月・体育の日) **雨天決行**
受付 8:00~ 当日参加も受け付けます!

集合場所 氷見漁港
参加費 無料

その他 当日は駐車場が大変混雑しますので、車での来場はなるべくご遠慮ください。8:30以降は漁港地内への進入はできません。

申込み・問合せ先
 生涯学習課
 ☎74-8446

詳しくは広報ひみ9月号5ページをご覧ください。

開催当日の交通規制のご案内

【通行止め区間】

湊川栄橋左岸~環状南線交差T字路

当日は次の区間が通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

規制期間

10月13日(月)
 9:00~11:30



氷見市民プール・トレーニングセンターへ行こう!

●水泳教室 会員募集中!

会費 2,000円(1ヶ月 3回)
保険料・年会費別



学童コース (小学生以上)

ゆっくり4泳法を覚えます。

	曜日	時間	送迎バスのコース
Dコース	水	18:40~19:40	稲積、余川、 上余川、東
Eコース	木	17:20~18:20	久目、速川
Fコース	木	18:40~19:40	朝日丘、十二町

成人コース (16歳以上)

ウォーキングを中心に楽しく運動します。自分のペースでできるから安心!

	曜日	時間
水中運動	日	10:30~11:30

申込み・問合せ先 氷見市民プール ☎91-5000

●トレセン教室 会員募集中!

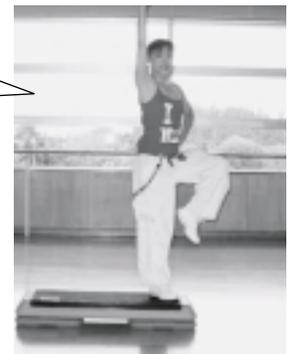
対象 中学生以上
会費 8,000円(3ヶ月 11回) 保険料込み



ステップ&マットサイエンス

初級のステップの後に深層筋を使ったエクササイズを取り入れたクラスです!

ひざ、腰に負担をかけずに運動できます! 中高年の方にもオススメ! **脱!メタボ!!**



講師の小杉先生

申込み・問合せ先 トレーニングセンター ☎91-5988

『子どもとやま県議会』で 氷見市の小学生が活躍!!

21世紀に活躍する子どもたちが、将来や郷土について感性あふれる意見や夢のある提案を発表するとともに、議会政治の仕組みを学ぶ「子どもとやま県議会」が8月20日に開催されました。県内から参加した40人の子どもたちは「富山の輝き 再発見!活力委員会」、「笑顔いっぱい あったか心委員会」、「めざせ、よりよい環境!そして、よりよい未来へ委員会」、「みんなが笑顔 安心とやまの食委員会」の4委員会に分かれ、それぞれのテーマについてみんなで意見や提案をまとめ、本会議において発表しました。氷見市からは4人が参加し、委員会活動や本会議において魅力あふれる提案をするなど重要な役割を担い、活躍しました。



安心委員会の発表の様子

参加した子ども議員の感想

朝日丘小学校6年 大野 拓海さん

たくさんの人と出会い、討論するのが楽しかった。自分の意見を分かってもらおうように話すのが難しかった。

朝日丘小学校6年 呉 燦栄さん

本会議では、自分の提案を発表するだけでなく、たくさん質問したり意見を述べたりするようがんばった。

窪小学校6年 高田 和彦さん

子どもとやま県議会を通して、環境に興味がわきました。生活を見直し、エコ活動に取り組んでいきたいです。

窪小学校6年 多胡 春花さん

わたしは、食についての意識が高まりました。今までは何気なく買っていましたが、安全性を考えて買いたいと思いました。

ごみから資源へ

使用済み天ぷら油を回収しています

使用済みの天ぷら油は、精製することで自動車などの燃料(バイオディーゼル燃料)として再利用することができ、ごみの減量や地球温暖化防止に役立ちます。昨年6月から、池田町自治会をモデル地区として回収し、ごみ収集車の燃料として利用しており、10月からは、窪公民館でも回収を始めます。

ご家庭で不用となった天ぷら油の回収にご協力をお願いします。

回収場所と利用時間

- ・農業活性化センター前(北大町16番6号)
7:00~18:00(日曜・祝日も利用できます。)
- ・窪公民館横(窪1245番地3)
9:30~16:30(日曜・祝日は除きます。)

注意事項

専用回収ボックス内のタンクに入れてください。回収する油は、植物性の天ぷら油です。動物性油、機械オイルなどは持ち込まないでください。天かすなどの不純物は入れないでください。

問合せ先 環境課 ☎74-8065



博物館特別展のお知らせ

特別展 「藪田石のかたち」 石造物が語る中世

左の写真は、射水市阿弥陀寺の藪田石製石仏です。氷見市では初公開となります。

日時 10月17日(金)～11月9日(日)
9:00～17:00
(休館日 10月20日(月)、27日(月)、11月4日(火))

場所 博物館特別展示室

観覧料 無料

資料解説会 10月18日(土)午後2時

事前申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

灘浦海岸に産出する砂岩、通称藪田石を利用した中世石造物を紹介しします。石仏や五輪塔などのほか、珍しい狛犬や石燈籠部材など、藪田石の美しい造形をご覧ください。

問合せ先 博物館 ☎74-8231

キノコ食中毒に注意しましょう

問合せ先 高岡厚生センター氷見支所 ☎74-1780

県内では毎年9月から11月にかけて、食用キノコと間違えて毒キノコを食べることによる食中毒が発生しています。

氷見市では、家庭における食中毒で最も多いものが毒キノコによるものです。食用キノコの特徴を覚え、キノコ食中毒を予防しましょう。

キノコ食中毒防止のポイント

知らないキノコは食べない。
素人判断をしない。
誤った言い伝えや迷信を信じない。

毒キノコの例



クサウラベニタケ(写真)
ドクササコ
ツキヨタケ など

間違しやすい食用キノコの例



ウラベニホテイシメジ(写真)
カヤタケ
シイタケ など

国際交流員 ヘザー・ハルの

フロリダ アリゲーター・ガール

Florida Alligator Girl 

今回は、氷見に住んでいるALTに地産地消について聞いてみました。(質問に答えてくれたALT:リナ(アイルランド出身)、レベッカ(アメリカ・ワシントン州出身)、ジュリー(アメリカ・テキサス州出身)、イアン(アイルランド出身)、ジョン(アメリカ・カンザス州出身))

Q:あなたの国には、日本の地産地消と同じような運動はありますか?

全員:「あります。」

レベッカ:「特にアメリカの西海岸では、直売所であるファーマーズマーケットなどがいっぱいありますよ。」

イアン:「アイルランドにもモーニングマーケットという朝市があって、各地域の特徴的なチーズをよくPRしているよ。ビールも同じかな。」

Q:「日本と自分の国(の運動)を比べてどう感じますか?」

イアン:「日本では、旬を意識していることが素晴らしいと思う。店では、今は秋だから焼き芋を出してくれるけど、数か月経つともう出さない。しかし、アイルランドでは違う。年中同じものを出せるようにいろんな国から輸入し、季節に関係なく食べることができる。」

リナ:「アイルランドの包装が嫌だわ。あるチーズ生産者は、生のチーズの包装をするためにイギリスまで輸出して、売るためにまた輸入するのよ。」

ジョン:「あれはおかしいよね。」

ハル:「フードマイレージ(食品の輸送距離)が高そうね。」

農水省のホームページで調べてみると、日本は、韓国、ドイツ、イギリス、アメリカと比較すると、群を抜いてフードマイレージが高い国です。日本人の友達は、「地産地消は、フードマイレージが低いから環境に良い。」とっていました。

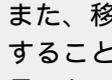
日本の直売所では、様々な種類の地域の採れたて野菜が並んでいますね。食べたことのない新しい物を味わうと、まるでちょっとした旅行気分が味わえます。先日、直売所で買ってきた綺麗な緑色と黄色が混じったトマトを食べ、その美味しさにびっくりしました。

私は、季節の中で秋が一番好きです。涼しく良い天気が多く、普段は一色の森が虹色に変色したり、そして何よりも美味しい食べ物がいっぱい採れる、最高の季節です。この季節に、海外の取り組みも含めた「地産地消」の利点について考えてみませんか?



金沢医科大学氷見市民病院だより

脂肪をためる生活をしていませんか？

<p>食事は3食、決まった時間に食べていますか？ 1日2食になっていませんか？ 食事時間は20分以上かけて、よくかんで食べていますか？</p> 	<p>間食の習慣はありますか？ 果物・お菓子・ジュースをとりすぎていませんか？</p> 	<p>揚げ物やマヨネーズを多くとっていませんか？</p> 	<p>外食に偏っていませんか？</p> 	<p>アルコールを取りすぎていませんか？</p> 
<p>野菜(1日350g)きのこ、海藻類を食べていますか？</p> 	<p>散歩や定期的なスポーツをしていますか？(体を動かした以上に食べていませんか？)</p> 	<p>タバコを吸いますか？</p> 	<p>1日平均7～8時間の睡眠をとっていますか？ 労働時間は1日9時間以内にとどめていますか？ 自覚的なストレスはありますか？</p> 	

現在の私たちの生活は、飽食の時代と言われるように過食になりやすく、また、移動手段に車を利用することが多いため運動不足になるなど、肥満になりやすい環境が整っているとと言えます。肥満は単に体重が重いことではなく、体に脂肪がたまった状態を指しますので、筋肉質で体重が

重い人は肥満ではありませんし、逆に標準体重でも体脂肪の割合が高ければ肥満と言えます。

毎日の生活上のちょっとした行動や生活習慣が原因で、コレステロールや中性脂肪、血圧、血糖値を上げていることがあります。上記のチェック項目で生活習慣を振り返り、脂肪をためる生活をしていないか確認してみましょう。

思い当たることはありませんでしたか？「肥満は万病のもと」とよく言われますが、肥満は様々な生活習慣病を招きます。生活習慣を改善することで、病気を予防したり病気の進行を防ぐことができます。毎日の積み重ねが大切です。まずは、簡単なことからチャレンジしてみませんか？

(栄養部 管理栄養士 田中・長谷)

総務省では、毎年10月に行政相談週間(本年は10月20日(月)～26日(日))を定め、全国一斉に各種行事を実施します。

行政・法律なんでも相談所開設

市では、10月16日(木)に「無料法律相談」と合同で、「行政・法律なんでも相談所」を開設します。行政に関する事務・手続き・サービスなどで困っていることや知りたいこと、また法律に関するご相談をお受けします。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談下さい。なお、前日に予約が必要です。定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。

日時 10月16日(木)

午後1時～午後4時

場所 中央公民館4階会議室・第2研修室

相談員

山本賢治弁護士

出村和子行政相談委員

高林久美子行政相談委員

総務省富山行政評価事務所行政相談官

政相談員

申込み方法 10月15日(水)午前8時30分～

電話にて予約を受け付けます。

申込み先 市民課窓口サービス・生活

相談担当

☎ 74 8010

一日合同行政相談所開設

保険、年金、税金、登記、福祉、道路、窓口サービスなど役所の仕事や、相続、遺言、家庭問題などの相談にも応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

日時 10月24日(金)

午前10時～午後3時

場所 大和高岡店7階特設会場

相談員 行政相談委員、富山行政評価事務所行政相談官ほか

問合せ先 総務省富山行政評価事務所

行政相談課

☎ 076 431 1100





転倒を予防する生活のポイントを知ろう

健康課
☎74-8062

最近足腰が弱くなり、ちょっとした段差でつまずくことはありませんか。転倒を予防するには、転ばない足づくりとともに日常生活にひそむたくさんの“転ぶ原因”を発見、改善していくことが大切です。ちょっとした心がけで転倒を予防し、寝たきり知らずのいきいき生活を送りましょう。



片足バランス立ちで

転びやすいかどうか
チェックしてみよう!

10秒以上

ひとまず安心。だからといって油断は禁物。
今から予防に励みましょう。

10秒以内

転倒の危険信号!今すぐ転倒予防の6つのポイントを実行しましょう。

注意 テーブルなどつかまることができないものそばで行い、ふらついたらずくに足を下ろしましょう。

① バランスのとれた栄養をとろう!

特に骨がもろくなる「骨粗鬆症」の進行を予防するためにもカルシウムはしっかりとりましょう。



② 運動しよう!

椅子から立ち上がる程度の運動を繰り返したり、歩くことを心がけましょう。普段からこまめに体を動かすことも大切です。



椅子からゆっくり立つ(5~10回)



③ 整理整頓を心がけよう!

足元に新聞や広告が散らかっていたり、歩くところに電気のコードがありませんか。滑ったり引っかかりたりして転倒の原因になります。整理整頓を心がけましょう。

⑤ 室内の安全対策をしよう!



玄関マットやじゅうたんは、固定して滑り止め対策をしましょう。段差がある場所にはちょっとした手すりをつけたり、夜には足元に照明をつけるなどの工夫も大切です。

④ 履きものに注意しよう!

室内でのスリッパや靴下は滑り止めのついたものにしなす。外出の際はつっかけを履くことは避け、なるべくかかとのしっかりした靴を履きましよう。



⑥ いつも気を引きしめよう!

屋外よりも家の中のほうが、転倒する人が多いと言われています。自分で思うほど足は上がっていません。ちょっとした段差につまづかないよう気を引きしめて歩きましょう。特に、夜間や早朝トイレに起きる時に転ぶ危険がありますのでご注意を!

社会保険
被扶養者の方へ

氷見市医師会からのお知らせ

特定健診期間延長のご案内

社会保険被扶養者の方は、今年度は10月31日(金)まで健診期間を延長して特定健診を受けることができます。詳しくは、氷見市医師会事務局又は各医療機関にお問い合わせください。 氷見市医師会 ☎72-2135

氷見市民健康大学 ~いきいき元気館講座~

運動実践教室『夕ボ予防運動』

~おなかまわりをすっきりさせましょう~

講師 健康運動実践指導者 紅井 万里子 先生

日時 10月30日(木) 13:30~15:00

場所 いきいき元気館 多目的広場

持ち物 内履きシューズ、タオル、飲み物など

参加費 50円(保険料)

申込み方法 10月24日(金)までにお電話で

申込み・問合せ先 健康課 ☎74-8062

その他、地域ごとに健康大学講座が開催されます。市民健康大学受講のシールの申請はお済みですか?健康づくりを目的とした運動(1回30分以上の運動を週2回以上1か月以上継続)を続けている方で、まだシールの申請をされていない方は、健康課に申請してください。申請の有効期間は、実施日より6か月間です。

問合せ先 健康課 ☎74-8062

火災や救急指定病院の問合せ ☎74-9999
 災害等の情報提供・問合せ ☎74-8021
 ☎74-8100(夜間)
 漏水連絡 ☎74-8207
 ☎74-8100(夜間)
 ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。
 5, 9チャンネル.....災害時の道路情報など
 11チャンネル.....火災情報など

みんなの相談コーナー (☎74-8010)

行政相談 10/6、20、27、11/10(月)
 13:00～16:00 市役所2階相談室
年金相談 10/8、11/12(水)
 10:00～15:00 市役所5階会議室
住宅相談 10/2(木) 10:00～16:00 市役所4階会議室
人権相談 10/9(木) 13:00～16:00 市役所5階会議室
 11/13(木) 13:00～16:00 市役所4階会議室
行政・法律なんでも相談所開設
 10/16(木) 13:00～16:00 中央公民館会議室・第2研修室
無料調停相談 10/22(水) 9:00～12:00 市役所5階会議室
司法書士・行政書士・土地家屋調査士合同無料相談
 10/1(水) 10:00～12:00、13:00～15:00 市役所5階会議室
税理士による無料税務相談
 10/16(木) 13:00～15:00
 北陸税理士会高岡支部(高岡市本丸町7-1本丸会館内)
要予約 10/10(金) 10:00～受付開始 ☎25-6624
弁護士による多重債務問題無料法律相談
要予約 毎週月・火・金曜日 13:30～15:30
 富山県弁護士会館(富山市長柄町3-4-1) ☎076-421-4811

休日診療当番医 (9:00～17:00)

10月5日	新鞍小児科医院	南大町	☎72-3830
(日)	やきた歯科医院	高・戸出	☎63-5758
10月12日	白石整形外科医院	柳田	☎91-5355
(日)	青木歯科医院	射・善光寺	☎84-8241
10月13日	松井内科医院	伊勢大町2丁目	☎72-0074
(月・祝)	近藤歯科クリニック	高・鐘紡町	☎21-7778
10月19日	中村記念病院	島尾	☎91-1307
(日)	医療法人社団畑歯科医院	高・坂下町	☎28-3300
10月26日	福老館クリニック	堀田	☎91-7720
(日)	三崎歯科医院	射・小島	☎52-1223

変更となることがありますので、当日の新聞等で必ずお確かめください。

明日のために調べます!

2008年漁業センサス

平成20年11月1日 実施

日本の水産行政施策の推進のために役立てることを目的とした大切な調査です。

みなさまのご協力をお願いします。

農林水産省・富山県・氷見市

図書館インフォメーション



ひゃくはち

早見和真 / 著 集英社

強豪校の補欠部員がレギュラー入りを目指してあの手この手。でも女人にも興味がある。爽やかだけれど煩惱だらけの普通の高校球児を描く青春小説。

気をつけ、礼

重松清 / 著 新潮社

「センセ、オトナには、なして先生がおらんのでしょう」先生の気持ちが今ならわかる。人生で最初に出会う大人である教師とのほろ苦く、温かい思い出が蘇る。教師と教え子との、懐かしく、ちょっと寂しく、決して失われない物語。

魂の古代史

上野誠 / 著 新潮社

日本文化の魂を求めた巨人・国文学と民俗学の異端の先導者の生涯を遡行しつつ、謎めく論の意味を読み解いてゆく。いまなお解けぬ問いをなぞかけ、迷宮的で限りなく魅力的な「折口学」。

創業家物語

有森隆 / 著 講談社

血縁か、暖簾か。ニッポンの有名企業はいかにして作られ、いかなる栄光と苦難の歴史を歩んできたのか。一流企業51社のトップ交代の歴史を追う。

開戦神話

井口武夫 / 著 中央公論新社

真珠湾奇襲攻撃開始の30分前にアメリカに通告する予定はどこで狂ったか。そして、この通告書はどうなったのか。対米通告遅延の詳細な経緯と原因を検証する。

雷の科学

妹尾堅一郎 / 監修 日刊工業新聞社

人が壊れてゆく職場

笹山尚人 / 著 光文社

教科書には出てこない江戸時代

山本博文 / 著 東京書籍

継世代毒性

稲津教久 / 著 秀和システム

燃料が食料か

坂内久・大江徹男 / 編 日本経済評論社

臨時休館 10月6日(月)～10月26日(日)

コンピュータシステム更新とそれに伴う蔵書点検のため、次の期間は、連続した休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

なお、27日(月)は、午前9時30分より午後5時まで開館いたします。また、この休館により、10月5日(日)までに借りた本の返却日が10月27日(月)までに延長されます。

今月の移動図書館の巡回はありません。

図書館では、

氷見市史(全10巻・別巻)を販売しています。

(各巻6,000円、別巻のみ2,000円)

ご購入の方は図書館(☎74-8226)までご連絡ください。



みんなのカレンダー

Calendar 10月 October

1 水

2 木

3 金

農業委員会定例総会(5階会議室)14:00~
青少年問題協議会
(ふれあいスポーツセンター)14:00~
はじめてのハーブ<活用編>(いきいき元気館)
19:15~20:30[9月号17ページ]

4 土

5 日

第2回獅子舞実演会(ひみ獅子舞ミュージアム)
15:00~[14ページ]

10月は 児童手当の支給月です。

10月10日(金)に、児童手当(6月分~9月分)が受給資格者の指定口座に振り込まれます。
なお、6月の現況届が未提出の場合には、児童手当は支給されません。未提出の方は、現況届を福祉課子育て応援担当に提出してください。
問合せ先 福祉課子育て応援担当 ☎74-8117

6 月

7 火

8 水

9 木

県展氷見市入賞入選者展
(市民会館・~10/13) [9月号12ページ]

10 金

アロマでロハス(LOHAS)生活!
(いきいき元気館)19:15~20:15

11 土

糖尿病教室(市民病院)9:30~

12 日

13 月

第31回氷見シーサイドマラソン大会
(漁港地内)8:00~11:30[9ページ]

14 火

「絵で伝えよう! わたしの町のたからもの」

絵画作品展示会
期間 10月18日(土)~26日(日)
場所 プラファッションセンター中央廊下
問合せ先 氷見ユネスコ協会事務局 ☎91-1846

15 水

16 木

17 金

特別展「藪田石のかたち」-石造物が語る中世-
(博物館・~11/9) [9ページ]

18 土

19 日

20 月

21 火

22 水

23 木

24 金

第6回氷見キキウォーキング
(ふれあいスポーツセンターほか・~10/26)
7:30~[7ページ]

25 土

スポーツ健康まつり(ふれあいスポーツセンター)
13:00~16:15[6ページ]
リフレクソロジーで快適生活!
(いきいき元気館)10:15~11:45

26 日

“食都”氷見キキまつり(氷見漁港)
8:00~15:00[2ページ]

27 月

28 火

29 水

30 木

秋のクマにご注意!

入山地域のクマの出没状況を確認し、危険な場所には近づかない。
クマが活発に動く朝夕には、なるべく山中に入らない。
ラジオや鈴、声などで常に音を出し、クマに自分の存在を知らせる。
クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、直ちに連絡してください。
連絡先 農林課 ☎74-8086

氷見市民健康大学(いきいき元気館)
13:30~15:00[11ページ]

31 金

11/1 土

2 日

3 月

第18回 氷見市菊花展



期間 11月2日(日)~11月4日(火)
8:30~17:00
場所 市民会館
主催 氷見市菊花会
問合せ先 氷見市菊花会事務局 ☎74-2845

暮らしの インフラオレーション

イベント

第2回 獅子舞実演会

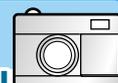
柿谷地区の3青年団（大口・稲政・谷内）による実演会です。
日時 10月5日（日）午後3時～
 （約1時間）
場所 ひみ獅子舞ミュージアム
出演 柿谷青年団
予約受付
 月曜日を除く午前9時～午後5時
 ひみ獅子舞ミュージアム ☎72 2454

問合せ先

次回は11月9日（日）、浦大野青年団の予定です。
 農林課 田園・漁村空間整備推進班 ☎74 8036

水見市芸術文化団体協議会創立30周年記念 第29回 水見市総合芸能大会

日時 11月9日（日）
 式典 午前10時～
 舞台発表 午後0時半～
場所 市民会館ホール
演目 日舞、仕舞、詩舞、詩吟、箏曲
 尺八、民謡、新舞、コーラス、郷土芸能（有磯太鼓・網起し木遣り）
入場料 無料
問合せ先 水見市芸術文化団体協議会 ☎74 8271



働き盛りのためのよろずセミナー 「写真を楽しむレシピ！」 （ブログ写真にも挑戦してみよう！）

いつもの暮らしのちょっとした瞬間を、写真に残してみませんか？プロの写真家から写真の楽しみ方と撮影のコツを教えてください。（全2回コース）

回	月/日 (曜日)	テーマ	学習内容	教材費
1	10/23 (木)	写真をとって 可愛く飾ろう！	写真を上手に撮るコツ（基本編） ・撮影の基本 ・フラッシュの使い方 【実習】イーゼルで飾ろう	500円
2	11/20 (木)	おしゃれな ポストカードを作 ろう！	写真を上手に撮るコツ（ステップ編） ・構図やアングルについて ・食べ物を撮ってみようなど 【実習】レフ板を作ってみよう！	800円

時間 いずれも14:00～15:30
講師 岩間写真場 岩間圭子氏
場所 いきいき元気館大会議室
定員 10名（申込み多数の場合は抽選）
持ち物 コンパクトデジタルカメラ・使用説明書・筆記用具・教材費
申込み方法 電話・はがき・FAXでお申し込み下さい。
 （必要事項：住所、氏名、年齢、電話番号）
申込み締切 10月15日（水）必着
申込み・問合せ先
 生涯学習課 ☎74-8215 ☎74-5520
 〒935-0016 水見市本町4番9号

水見市芸術文化団体協議会創立30周年記念 千住真理子・ブレイズ千住明 With スク室内オーケストラ

待望の千住兄妹による名曲の演奏と楽しいトークをお楽しみ下さい。
日時 11月23日（日）
開場 午後1時、開演 午後2時
場所 市民会館ホール
入場料 全席自由一般4000円
 高校生以下1500円
チケット取扱所 市民会館、生涯学習課
プラファ、ハッピータウンほか
問合せ先 市民会館 ☎74 8271



おふるへ入って健康づくり

日時 10月8日（水）
 午後1時～午後3時
 （受付午後1時～午後1時半）
内容 窪の湯（窪1496）
 ・入浴健康体操
講師 NPO法人ステップ21
 インストラクター
 松本 美津子さん
参加費 無料（入浴される方は入浴料が必要です。）
問合せ先 （財）富山県生活衛生営業指導センター
 窪の湯 ☎91 1493
 ☎076 442 0285

シルバー人材センターは

こんなお仕事をしています。
 臨時的・短期的または軽易な仕事での家事援助、子育て支援、障子張り、剪定、草刈、施設管理などなど・・・なんでもご相談下さい。

技能講習会のお知らせ

造園管理（11/4～11/19）
 内容は、樹木の剪定、病害虫の防除など
申し込み 10/24まで（受講資格：60歳以上・定員30名）



社団法人 水見市シルバー人材センター
 水見市鞍川1065 ☎74-8408

北陸にあふれるニュース
 みんなに届けたい。

ちびまる子ちゃん好評連載中!!

北陸中日新聞

購読・試読のお申し込み ☎076-461051

0120-461051

www.chunichi.co.jp/hokuriku/

北陸中日新聞 / 〒930-8573 金沢市春林坊2-7-15 ☎076-261-3111(代)

ホビィラ祭 2008
(ホビィラ大浦作品展)



日時 10月19日(日)
午前9時～午後4時

場所 ホビィラ大浦(働く婦人の家)

内容

- ・ 作品展(各サークル)
- ・ お茶席(裏千家)
- ・ 午前10時～午後2時
- ・ ステージ発表(歌謡、スポーツダン
- ・ ス、詩吟、健康体操ほか)

問合せ先
ホビィラ大浦 ☎91 4 1 0 9

富山駐屯地創立46周年記念行事

日頃立ち入ることのできない駐屯地を一般開放し、迫力ある戦闘シーンや装備品の展示、無料のうどんコーナーなど、催し物が盛り沢山です。

日時 10月12日(日)
午前9時～午後2時半

場所 陸上自衛隊富山駐屯地

内容

- ・ 音楽演奏、鼓笛隊演奏(野外演奏)
- ・ 訓練展示(81式自走架柱橋による架橋訓練)
- ・ 模擬戦闘訓練(小銃小隊、偵察隊、戦車などによる市街地戦闘)
- ・ 装備品展示
- ・ 野点、うどんコーナー(無料)ほか

問合せ先 富山駐屯地広報 ☎0763 32392
(内線277)

その他

高岡地区相談会

子どもたちのすこやかな成長を願って、お子さんの発達や行動などで心配なことはありませんか?困っていることはありませんか?お気軽にご相談ください。福祉、教育の各分野の専門家が相談に応じます。

日時 10月2日(木)

平成21年1月9日(金)

午後1時半～午後4時半

場所 いきいき元気館

お電話でお申し込みください。

お子さんも一緒に来場ください。相談中の保育などは担当者がいたします。

申し込み・問合せ先

教育委員会 学校教育課 ☎74 8 2 1 3

木造住宅の耐震改修に

補助金を交付します

対象住宅

- ・ 木造一戸建て
- ・ 建物の過半部分が昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- ・ 階数が2以下のもの
- ・ 在来軸組工法によるもの
- ・ 耐震診断の結果、耐震補強の必要があると考えられたもの

補助金額

改修工事費の2/3(上限額60万円)

問合せ先 都市計画課 建築・住宅担当 ☎74 8 0 7 9

みんなで
公共交通を利用しようよ!

県・市町村統一
ノーマイカーウィーク

10/20月~24金

富山県公共交通利用促進協議会
事務局:富山県総合交通政策課 TEL076-444-3122

お手元の株券をご確認ください!!

お手元の株券が本人名義になっていない場合は、平成21年1月の株券電子化により、株主としての権利を失うおそれがありますので、**早急に名義書換などの手続きを行ってください。**

詳しくは北陸財務局、又はお近くの証券会社や日本証券業協会までお問い合わせください。

問合せ先 北陸財務局 ☎076-292-7855
日本証券業協会 ☎03-3667-4500

地域の発展は、
はとむぎ茶の消費拡大から!

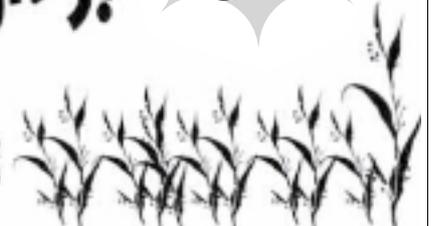


地消地産で元気なひみ

JA氷見市

JA氷見市 生活課 富山県氷見市朝日丘2-32
TEL 0766-74-8893 FAX 0766-74-8896
E-mail: sizai@himi.ja-toyama.jp
URL: http://www1.cnh.ne.jp/jahimi/

売れて
ます





家族介護教室

介護について学び、介護者の日頃の悩みや体験を話し合い、ほっと安らぐひと時を過ごしませんか。

対象者：家庭で寝たきりや認知症の方などの介護をしている方

会場	寿養荘	マザーハウス・ひみ	ひみのはな
日時	10月14日(火) 11:00~12:00	10月18日(土) 13:00~15:30	10月12日(日) 10:00~15:00
内容	認知症の理解と対応	病気を予防するための健康食	プチ介護教室 / 心も体もリフレッシュしませんか?
参加費	無料	無料	3,850円(昼食代)
申込み締切	10月10日(金)	10月10日(金)	10月8日(水)
申込み・問合せ先	社会福祉協議会 山崎 ☎74-8407	マザーハウス・ひみ ☎74-1112	鳥尾の家 石田 ☎91-8223

氷見市食生活改善推進協議会設立40周年記念講演会

ホテル・ドゥ・ミクニ オーナーシェフ 三國 清三氏 「料理との出会い」

フレンチの巨匠、世界の三國シェフが取り組んでおられる食育活動と料理に関する哲学、そして氷見の食材の魅力についてのお話です。

日時 11月5日(水) 13:30~16:00

場所 いきいき元気館3階ホール

内容 13:30~ 記念式典および食に関する川柳表彰式
14:30~ 記念講演会「料理との出会い」

講師 ホテル・ドゥ・ミクニ オーナーシェフ
三國 清三氏

*申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

*この講演会は氷見市民健康大学連携講座です。

問合せ先 健康課 ☎74-8062

「藤子不二雄(A)まんが展」好評につき、1年間延長決定!!

昨年10月の潮風ギャラリーのオープンを記念して開催した「藤子不二雄(A)まんが展」の来場者が1万2千人を超え、週末には混雑するほど、大変ご好評をいただいております。

このたび、名誉市民となられた藤子先生のご好意により、まんが展の開催期間が1年間(平成21年10月13日まで)延長されることになりました。

引き続き、多くの皆さまのご来場をお待ちしております。



© 藤子スタジオ

氷見市潮風ギャラリー

開館時間 10:00~17:00(年末年始は休館)

観覧料 200円(高校生以下無料) / 問合せ先 企画広報室 ☎74-8011

ぶらっと
お出かけ
しませんか?

高岡市×小矢部市

イベント情報

第38回高岡市芸術祭(高岡市)
オープニングフェスティバル

日時 11月2日(日) 午前10時半
場所 高岡市民会館

邦楽公演

日時 11月2日(日) 午後0時半
場所 高岡市民会館

入場料 2000円

・茶道裏千家淡交会高岡支部

日時 11月3日(月・祝)

場所 富山県高岡文化ホール

茶券 2500円(当日)

・古儀茶道数内流竹風会高岡支部

日時 11月3日(月・祝)

場所 繁久寺

茶券 2500円(当日)

・茶道清風の会

日時 11月3日(月・祝)

場所 午前9時~午後3時受付
高岡市土蔵造りのまち資料館

茶券 1200円(当日)

洋楽公演

日時 11月9日(日) 午後2時
場所 高岡市生涯学習センター
ホール

入場料 1500円

華道展

日時 11月15日(土)・16日(日)
午前10時~午後6時
(16日は午後5時まで)

第62回氷見市文化祭

イベント名	日	時	会場
秋の山野草展	10/12(日)~13(月・祝)	9:00~16:00	市民会館第1会議室
合同華道展	10/12(日)~13(月・祝)	9:00~17:00	水産センター
第13回常磐会書展	10/17(金)~19(日)	9:30~17:00(19日は16:30まで)	中央公民館
第22回民謡民舞まつり	10/26(日)	10:30~	市民会館
合同茶会	10/26(日)	9:00~15:00	円照寺
第18回氷見市菊花展	11/ 2(日)~4(火)	8:30~17:00	市民会館
氷見市吟道大会	11/ 3(月・祝)	9:30~17:00	市民会館
謡曲大会	11/ 3(月・祝)	10:00~17:00	円照寺
高志俳句大会	11/ 3(月・祝)	13:00~16:00	中央公民館和室
第62回氷見川柳大会	11/ 3(月・祝)	9:00~17:00	水産センター
氷見市民合同読書会	11/ 6(木)	14:00~16:00	図書館読書研修室
氷見市美術協会会員展	11/ 7(金)~9(日)	9:00~17:00(9日は16:30まで)	中央公民館
短歌大会	11/ 9(日)	13:00~17:00	中央公民館第2研修室
第29回氷見市総合芸能大会	11/ 9(日)	12:30~	市民会館
市民俳句大会	11/16(日)	13:00~16:30	中央公民館第2研修室

皆様のご来場・ご参加をお待ちしております。

問合せ先 氷見市芸術文化団体協議会 ☎74-8271

国民健康保険税の 年金天引き特別徴収が始まります

平成20年10月より、次の4つの条件を全て満たす方(世帯主)の国民健康保険税は、年金天引き(特別徴収)により納付していただくことになりました。

世帯の国民健康保険加入者全員の年齢が65歳以上75歳未満であること

世帯主が国民健康保険加入者であること

年金の受給年額が18万円以上であること

国民健康保険税と介護保険料を合わせた額が、特別徴収対象の年金受給月額

の2分の1を超えないこと

* 7月に口座振替の申し出をした方を除く。

天引きの対象となる方には、既にお知らせしてあります。

問合せ先
国民健康保険税額については、
税務課住民税担当 ☎74 8043
医療制度や資格については、
市民課医療保険・年金担当 ☎74 8061

市税の納付は便利な口座振替をご利用ください

口座振替による市税の納付は納め忘れがなく、時間と手間が省けます。また、現金を持ち歩く必要がなく安全です。市内に支店がある金融機関又は税務課窓口で手続きできます。

問合せ先 税務課納税担当 ☎74 8061

場所 高岡市生涯学習センター

問合せ先 ホール
(財)高岡市民文化振興事業団事務局 ☎20 1450

火渡り法要 (小矢部市)

日時 10月17日(金)午後2時
場所 白馬山 慈光院

内容 無病息災、罪障消滅を願い、赤い炭火の上を素足で渡る神事です。

問合せ先 白馬山慈光院 ☎67 0104

自衛官募集

募集種目	資格	受付締切	試験期日
2等陸・海・空士 (男子)	18歳以上 27歳未満	10月25日	10月26日

問合せ先 自衛隊高岡地域事務所 ☎21-2411

自衛隊定期演奏会

日時 11月30日(日)
第1回13:00、第2回17:00公演予定

場所 オーバード・ホール

料金 無料 *ただし、入場整理券が必要です。

問合せ先 ミュージックフェスタ in TOYAMA実行委員会 ☎076-441-3271

夏のイベント「蝶とカブト虫 親子ふれあいまつり」は、皆様のおかげで盛況のうちに終わることができました。本当にありがとうございました。10月からも様々な植物とイベントで皆様のお越しをお待ちしております。

「岩城大介絵画展 生命の海(氷見を感じて)」

日時 10月1日(水)
～27日(月)
場所 1階展示ホール



「波音」4F 日本画

「氷見市海浜植物園 写生画コンクール作品展」

日時 10月8日(水)～11月10日(月)
場所 1階メインホール
内容 夏休み期間中に市内の小中学生が描いた、植物や昆虫の写生画を展示いたします。

* 今月の花だより

ニンニクカズラ (グラスチューブ)

熱帯アメリカ原産で、ノウゼンカズラ科プセウドカリンマ属のつる性常緑低木です。花や葉を傷つけると、ニンニクの臭いがするので、『ニンニクカズラ』の名前が付けられました。熱帯地方では激しい生存競争を生き抜くために、様々な方法を用いて食べられるのを防いでいます。ニンニクカズラの臭いもおそらく自己防衛手段と考えられます。



先着5名様に 園長デザインの

レジバッグをプレゼント!!

広報ひみ10月号を持参の上ご入園いただいた先着5名様に、園長デザインのオリジナルレジバッグをプレゼントいたします

愛情込めて1つ1つのバッグにハマナスの花などを描きました。ぜひご愛用ください。 by園長



カギかけ防犯の家
氷見市・氷見市安全なまちづくり推進センター・氷見市防犯協会・氷見警察署では、「カギかけ防犯の家」のステッカーを作成しました。当面、稲積地区を中心にステッカーの普及に努め、将来的には全市内への拡大を計画しています。また、このステッカーの普及に合わせ、住宅の防犯診断を行うことにしています。これは、住宅のカギかけ防犯の徹底を図り、地域ぐるみで防犯意識を高め、不審者を地域内に入れさせないというものです。



4日と10日は、全座席シートベルト着用徹底の日
氷見市・氷見市交通安全対策協議会・氷見市交通安全協会・氷見警察署では、毎月4日と10日を氷見市独自の「全座席シートベルト着用徹底の日」として、ドライバークラッシュや後部座席を含む同乗者に対して、車に乗る際の全座席シートベルト着用の徹底を呼びかけることにしました。これは、市民のみなさんに覚えていただきやすいように、シー(4)ト(10)ベルトとかけて、毎月4日・10日をシートベルト着用徹底の日としたものです。

交通安全・地域防犯
市民課交通防犯担当
☎74 8068



119
消防本部

消火器の正しい知識を身につけましょう!

消火器のチェックポイント
安全ピンはついてますか?
容器に錆や変形などはありませんか?
ホースに詰まりやひび割れはありませんか?
圧力ゲージの付いているものは、圧力を示す針が緑色の範囲にありますか?

古い消火器の取り扱いについて
錆や変形しているものは、使用の際に破裂する恐れがあり、危険です。古い消火器を処分するときは、販売店や専門業者にお願ひしましょう。なお、処分には費用がかかります。**注意!**
訪問販売による購入や点検を受けないようにしましょう。訪問販売者が市内で訪問しているとの連絡も数件入っています。くれぐれも注意してください。

局地的な災害に

注意しましょう!

最近、短時間の集中豪雨による水害被害などが多発しています。異常を感じたら、関係機関に直ちに連絡してください。

地域子育てセンターから

臨時休館のお知らせ



理由：室内カーペット張替えのため
 休館日：10月10日（金）～13日（月・祝）
 （10月14日（火）より通常通りご利用いただけます。）
 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。
 電話での育児相談は、福祉課保育サービス担当にて受け付けます。

JA氷見市農産物処理加工・交流体験施設 （11月末完成予定）

愛称募集

農水省の「地産地消モデルタウン事業」の全国第一号に選定され、北大町の埋立地にて建設中の施設の愛称を募集します。
応募方法 ハガキ1枚に名称を1つ書き、住所、氏名、年齢を記入してお送りください。（1人何点でも応募可）
応募締切 10月20日（月）必着
 採用された方には、2万円分の観光券を差し上げます。
申込み・問合せ先
 〒935-0023 氷見市朝日丘2-32
 JA氷見市総務人事課 草山 ☎74-8821
 商工観光課きときと食文化・氷見ブランド推進班 藪田（問合せのみ） ☎74-8089

千客万来

せんきゃくばんらい



紹介もありました。私は、特に、氷見の豊かな自然や新鮮な魚などの多くの魅力と、その素晴らしさを伝えて参りました。

今年北京オリンピックが開催され、中国が全世界からの注目を集めました。私にとつては、いつも身近な存在でした。子どもの頃、中国の山西大学付属小学校へ入学し、1年間、現地の子ども達と共に学び、遊ぶことを経験しました。その後、大学で中国語を学び、在学中に大連外国語大学に短期留学、卒業後は貴州師範大学に長期留学をしました。

とうが 麻緒さん（窪）

内閣府の日本・中国青年親善交流事業に参加した

日本・中国青年親善交流事業は、昭和53年の日中平和友好条約の締結を記念し、日本と中国の両青年の相互理解と友好の促進を目的に両国政府が実施しています。今年、全国から選ばれた団員25名が、9月9日から27日まで中国を訪問しました。



氷見市行政チャンネル

10月の放送予定

	9/28(日)~10/4(土)	10/5(日)~11(土)	10/12(日)~18(土)	10/19(日)~25(土)	10/26(日)~11/1(土)
6:00~9:00~19:00~22:00~ 7:00~10:00~20:00~23:00~ (自主制作番組)	ひみぶりっこてれび 上庄、南大町、宇波、ひかり第一の各保育園児が出演します。	交通安全教室 (高齢者対象) 秋の全国交通安全運動期間中に行われた、高齢者の交通安全教室を紹介します。	氷見のうまいもん2008 (パート3) 氷見でとれる旬の食材を紹介します。	水産加工体験教室 氷見で獲れた魚を活用した水産加工品づくりや加工品の美味しい食べ方などを紹介します。	ひみぶりっこてれび 十二町、みどり、ひかり第二の各保育園児や地域子育て支援センターを利用している幼児が出演します。
7:00~10:00~20:00~23:00~ 6:00~9:00~19:00~22:00~ (自主制作番組)	小学校紹介 (上庄小学校) 児童リポーターが学校の活動内容や自慢などを紹介します。	氷見の文化財 指定文化財を探訪しながら、文化財の特徴などを詳しく紹介します。	滝を訪ねて 市内最北部に位置する下田川周辺の滝を地元の方の解説を交えて紹介します。	小学校紹介 (湖南小学校) 児童リポーターが学校の活動内容や自慢などを紹介します。	博物館特別展 「藪田石のかたち」 -石造物が語る中世- 10月18日に開催された解説会を収録しました。
8:00~11:00~14:00~ (主に昨年度に放送した自主制作番組の再放送)	氷見 食の道場 (第3回日本料理編) ~平成19年9月放送の再放送~ <40分>	小学校紹介 (明和小学校) ~平成19年11月放送の再放送~ <35分>	ひみぶりっこてれび ~平成19年9月放送の再放送~ <30分>	氷見の魅力の世界に発信 ~平成19年10月放送の再放送~ <60分>	氷見のうまいもん'07 (秋編) ~平成19年10月放送の再放送~ <30分>
13:00~21:00~ (NHK番組の再放送)	きょうの健康 徹底活用!人間ドック 結果の見方 結果を生活に生かす <30分>	趣味悠々 鶴太郎流 墨彩画塾 変化をつける <25分>	きょうの料理 特集わくわく秋のご飯もの アンチョビとミニトマトのちらしずし <25分>	できるかな お面 折り紙 <30分>	きょうの健康 いつまでも若々しくアンチエイジング 年をとるといふこと 老化度を調べる <30分>
15:00~18:30 (サイエンスチャンネル)	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ(http://sc-smn.jst.go.jp/)の番組表(SkyperfecTV765chの15:00~18:30)をご覧ください。				

24:00放送終了

行政ニュースファイル 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30
 上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。
 番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

会場はいずれもいきいき元気館

3~4か月児健診 受付時間 13:00~13:20

10/3(金) H20.5.10~H20.6.10生まれ)

10/31(金) H20.6.11~H20.7.2生まれ)

母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の問診票をご持参ください。

1歳6か月児健診 受付時間 13:00~13:20

10/23(木) H19.3.10~H19.4.9生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、子ども用歯ブラシをご持参ください。

希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

3歳児健診 受付時間 13:00~13:20

10/9(木) H17.3.11~H17.4.2生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、歯ブラシ(大人用、子ども用)、コップをご持参ください。

「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をあらかじめよく読み、家で視力検査・聴力検査を行ってきてください。

BCG予防接種・赤ちゃん相談 受付時間 9:30~9:45

10/24(金) H20.6.26~H20.7.23生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の予診票をご持参ください。

ポリオ予防接種 受付時間 13:00~13:45

10/27、11/10(月)

10/29、11/5(水)

11/7(金)

子どもの歯の相談日 受付時間 13:30~14:00

10/16(木)

子育てなんでも相談 受付時間 13:30~15:00

10/7、11/4(火)

妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。

(就学前のお子さんが対象です。)

いきいき教室

10/6、20、27、11/10(月) 10:00~12:00

10/2、9、16、23、30、11/6(木) 10:00~12:00

身体の機能が低下し、日常生活に不安がある方など

健康なんでも相談 受付時間 13:00~14:00 **要予約**

10/24(金)



★ **みんなで楽しく子育て** ★
★ ~各地区の子育てサークルを紹介します~ ★

十二町地区「じゅんちよきつず」

毎月第2火曜日

10:00~11:30

十二町保育園



みんなで楽しく
遊んでお話ししましょう

問合せ先
地域子育てセンター
☎74-8453

健やか子どものイベント情報

子育て講座「**こころと食事**」 **予約不要**

日時 10月3日(金) 14:30~

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

講師 朝野 美智子 先生(栄養士)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

絵本おばさんの日 **予約不要**

日時 10月3日、17日(金) 10:30~

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

講師 いずみの会

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

だじょうぶですか?子どもの命を守るチャイルドシート **予約不要**

日時 10月6日(月) 10:30~

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

簡単!おやつ作り **要予約(先着10組・託児あり)**

日時 10月16日(木) 10:00~

場所 クッキングルーム(いきいき元気館内)

講師 健康課保健師、福祉課栄養士

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

リフレッシュヨガ教室 **予約不要**

日時 10月21日(火) 15:00~

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

講師 谷内 恵 先生

(ヨーガセラピーインストラクター)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

子育て勉強会「**心を育むかわり**」 **要予約**

日時 10月30日(木) 10:00~

場所 ふれあいスポーツセンター 第1会議室

講師 精神保健福祉士 橋本 順子 先生

当日、柔道場にて託児を行います。託児希望の方は、事前にマヤ子育て支援センターへご予約ください。(10月1日(水)よりマヤ子育て支援センターで託児の予約受付開始)

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎74-7550

つくしんぼ教室 **要予約**

黄さん

10月20日(月)・おもちゃを作る(15組)

桃さん(0歳児)

10月27日(月)・絵本を作る(実費負担有り・10組)

赤さん(1歳児)

10月14日(火)・うんどうかい(50組)

青さん(2歳児)

10月14日(火)・うんどうかい(50組)

10月1日(水)より地域子育てセンター窓口で受け付けます。

(電話予約不可)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74-8453

10月の開放園

1日(水) 上伊勢、栄町、久目、マヤ、みどり保育園

8日(水) 若葉、阿尾、柳田、上庄、ひかり第一保育園

15日(水) 十二町、ひかり第二、南大町保育園

22日(水) 新町、宇波、明和保育園

氷見中央幼稚園の開放園は10月28日(火) 10:30~12:00です。



たなか たいが
田中 大雅くん
9月20日生まれ・下田子
(父)竜 (母)靖子



かきち なお
垣地 那音くん
9月12日生まれ・大野
(父)信之 (母)雅美

1歳になりました。

このコーナーでは平成19年10月生まれのお子さんを募集しています。詳しくは、「1歳になりました応募方法」をご覧ください。



やまぐち さら
山口 彩来ちゃん
9月27日生まれ・諏訪野
(父)誠 (母)利恵



とう かい なお ゆき
東海 尚幸くん
9月10日生まれ・窪
(父)成幸 (母)京子



みつ やす はると
光安 晴斗くん
9月6日生まれ・触坂
(父)卓也 (母)麻奈美



くぼ きょうか
久保 京哉くん
9月9日生まれ・泊
(父)辰政 (母)美樹



ほん だ か の か
本田 花乃香ちゃん
9月17日生まれ・窪
(父)孝則 (母)秀美



てらばやし さくら
寺林 朔来ちゃん
9月19日生まれ・堀田
(父)成和 (母)希伊子



きょうじ るな
京地 瑠菜ちゃん
9月5日生まれ・余川
(父)陽一 (母)香織



たか さき かけむ
高崎 翔夢くん
9月9日生まれ・本町
(父)浩 (母)英里



はやし まな と
林 真大くん
9月1日生まれ・下田子
(父)喜三郎 (母)裕理



いけ だ たける
池田 尊くん
9月22日生まれ・朝日本町
(父)修一郎 (母)美弥子



いい の りょうすけ
飯野 諒亮くん
9月17日生まれ・島尾
(父)善朗 (母)優子



ます だ ゆい な
舩田 結菜ちゃん
9月19日生まれ・鞍川
(父)徹 (母)洋子



まつ い かん すけ
松井 勲亮くん
9月12日生まれ・柳田
(父)厚祐 (母)理絵



お ざき
尾崎 ゆいちゃん
9月1日生まれ・島尾
(父)真弘 (母)朋子



つつみした あいら
堤下 愛羅ちゃん
9月11日生まれ・朝日丘
(父)晴久 (母)英吏子



とりうち ともあつ
鳥内 友惇くん
9月19日生まれ・指崎
(父)愛土 (母)紀子

1歳になりました 応募方法

「1歳になりました」に掲載を希望される1歳になったお子さんを全て広報ひみに掲載いたします。掲載を希望される方は、下記の要領に従ってご応募ください。

対象 平成19年10月生まれの氷見市内在住のお子さん
応募方法 お好きな用紙に住所、お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者(ご両親など)の氏名・ふりがな、連絡先電話番号を記載して、掲載するお子さんの写真の裏面に貼付けて、市役所4階企画広報室まで提出してください。(郵送・電子メール可)
原則として、応募いただいた写真は返却しません。

応募締め切り 10月10日(金)必着
応募・問合せ先 〒935-8686(住所記載不要)
氷見市企画広報室 市民の声・広報担当
「1歳になりました」係
☎ 74-8012 ☎ 74-4004
E-mail shiminnokoe@city.himi.lg.jp

- 注意事項 -

お子さんが正面を向き、上半身が写っている写真を提出してください。携帯電話に付属しているカメラで撮影したものや、ご家庭のプリンタで印刷した写真は、きれいに印刷できない場合があります。ご注意ください。

読者の場

オリンピックの思い出や心に残る場面、感動した場面について

開会式の冒頭、孔子の言葉「朋有り遠方より来たる亦樂しからずや」です。世界中の人々が北京に集い親しく皆楽しもうと言う趣旨だと思います。いろいろな問題を抱えながらも無事終了しました。感激出来た北京オリンピックでした。

(比美町 M/K)

僕は中学校の頃からバドミントンをしていて、前田選手と末綱選手が中国に勝ったのが、一番、思い出に残っています。バドミントンは、風などを入れてはいけないので、戸を閉め切った所でしているので大変です。前田・末綱選手は、この辛い練習をがんばったので、中国に勝てたのだと思います。僕も前田選手たちを見習って、がんばって練習して、いつばい勝てるようになりたいです。

(小窪 S/K)

北島康介選手も良いけれど、やっぱり陸上の男子四百mリレーです。「年長で、これが最後の朝原選手のためにがんばりました。」という若手選手の言葉が、そして4人の喜びが何度映像で見ても読んで泣けま

(朝日本町 R/Y)

バレーボール女子を応援していたけれど、五位とメダルは取れなかったが、選手のがんばりが良く分かった。柳本JAPAN最高!

(十二町 T/H)



今回のオリンピックでは、日本選手の活躍を挙げれば、女子ソフトボール、北島選手等の名前が浮かぶでしょうが、私の近親者にハンドボールの関係者がいたので、男子ハンドボールの決勝でのフランスチームのプレーに感動を覚えました。これまでは、東欧諸国の力強さを前面に押し出したプレーが世界の主流でしたが、今回は、ラテン系の個人プレーが目立ち、新しい流れが見出された大会だと思いました。

(本町 E/K)

表紙の写真について

9月6日(土)、氷見町大火70周年・自治体消防60周年防火防災記念大会が湊川周辺や氷見漁港内で行われました。この日は、湊川和平橋周辺で消防団20分団と婦人消防隊11隊の団員隊員ら900人が参加して防火パレードや一斉放水を行ったほか、氷見漁港緑地公園駐車場において、能越自動車道の自動車事故を想定した救助訓練を行い、消防署員、団員、隊員の団結と士気の高揚を図りました。

編集後記

7月からゲリラ豪雨と名付けられた局地的な集中豪雨が相次ぎ、日本全国各地に災害をもたらしました。氷見市でも、家屋などに床上、床下浸水が発生するなど、多くの被害が報告されました。万が一の災害に備えて、どのような行動をとれば良いかを日頃から家族で話し合っておきたいものです。

シュリケンはどこに？

忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった方は、10月10日(金)までに、「そのページ」と「行楽の秋、行ってみたい場所について」、住所、氏名を、はがき・封書(〒935-8686(住所記載不要)やファックス(☎74-4004)、Eメール(shiminnokoe@city.himi.lg.jp)で、「氷見市企画広報室市民の声・広報担当」へお寄せください。正解者の中から抽選で3名様に、ハットリくん、シンゾウ、獅子丸いずれかの携帯ストラップをプレゼントします。また、「読者の広場」に掲載させていただいた方には、すてきなプレゼントを贈ります。



「シュリケンはどこに？」の9月号の正解2ページ・会場で出会った笑顔をパチリに隠れていました。

有磯高校ネットワーク協議会事業

講座・イベントのお知らせ

場所 有磯高校

地域市民講座

11月8日(土)「庭木の管理」

(雪吊り、雪囲い)

「氷見三昧」

12月20日(土)「かぶら寿司作り」

施設活用事業

11月15日(土)

「魚肉ロケットと林檎ジャム作り」

ありその昼市

11月1日(土)、12月21日(日)

場所 希望の場所

出前講座

10月「ステンシルの小物作製」

12月「オリジナルカード作り」

「正月の門松の作製」

「正月の松竹梅の作製」

平成21年2月・3月

「簡単和菓子作り」

問合せ先

有磯高校ネットワーク協議会 橋本

☎74-0229 ☎74-0827



close up **ひま** クローズアップ氷見②

交流を深めよう

8月30日(土)、いきいき元気館の多目的広場で氷見チャリティーイベント2008&第12回氷見市児童館まつりが開催されました。時折、雨が降る中、おんがく寺小屋&だんでいずなどによる舞台発表や館内クイズラリー、輪投げゲーム、バルーンアートなどのイベントが行われ、訪れた親子や子どもたちは楽しいひと時を過ごしました。



楽しくバルーンアートに取り組む来場者

転倒予防体操で健康づくり

9月3日(水)、市内のショッピングセンターで介護予防大作戦が行われました。訪れた買い物客は、健康づくりボランティアや市保健師らの指導のもと、片足立ちや5m歩行などの足腰元気度測定をしたり、介護を受けないための転倒予防体操に挑戦しました。



転倒予防体操を教わる来場者

力作が並ぶ美術展覧会

9月4日(木)から7日(日)まで、市民会館で第46回氷見市美術展覧会が開催されました。日本画や洋画、彫刻工芸、書、写真の5部門に116点の力作が出品され、市展大賞など37点が入賞しました。次の方が市展大賞を受賞されました。

新谷宗良さん(洋画) 宝住文雄さん(彫刻工芸)
上 光琳さん(書) 茶木武雄さん(写真)



審査員による解説を聞きながら作品を鑑賞する来場者

研究の成果を発表

9月13日(土)・14日(日)の両日、教育文化センターで児童生徒科学作品展覧会が開催され、市内の小中学校から110点の作品が出品されました。児童生徒らが夏休みなどにまとめた研究の成果が発表され、特に優れていると認められた6作品が、10月に開催される富山県学生科学展覧会に出品されます。また、本年度より、金賞銀賞の作品が10月下旬から約1ヶ月間、海浜植物園で展示されます。



興味深く作品に見入る来場者

close up **himi** クローズアップ氷見①

ゴールを目指して

8月23日(土)・24日(日)の両日、氷見運動公園大芝生広場で氷見サッカーフェスティバル2008が開催されました。富山県と石川県で活躍するスポーツ少年団など32チームが参加し、6年生以下の部と4年生以下の部に分かれて熱戦が繰り広げられました。



ゴールを狙う氷見FCジュニアの選手(黄色のユニフォーム)

みんなで楽しく納涼祭

8月24(日)、中の橋付近で氷見らぶりー海の市が開催されました。また、今年は、海の市の第二会場として中央町商店街でも開催され、射水市の「よっしゃK O I」と高岡市の「さくらチーム」が息の合った力強い「よさこい踊り」を披露して納涼祭を盛り上げました。来場者は、流しソーメンや金魚すくい、バルーンアート、カラオケ教室などの多彩な催し物を楽しみました。



バルーンアートのおしさんとジャンケンゲームを楽しむ子どもたち

心に響く美しい音色

8月30日(土)、飯久保地内で竹ドームコンサートが開催されました。訪れた大勢の聴衆は、竹ドームの幻想的な雰囲気の中で十三中学校プラスバンドによる吹奏楽、湖南小学校児童による竹で作った楽器の演奏や合唱のほか、シンセサイザーやチェロ、パーカッションによる美しいハーモニーを楽しみました。



聴衆と一体となって全員合唱する湖南小学校児童

ケンちゃんと楽しく交通安全教室

9月9日(火)、新町保育園で園児に対する交通安全教室が開催されました。氷見警察署員による交通安全腹話術などや、園児らによる交通標識のブロック組み立てゲームなどを通して、園児らは交通事故に遭わないためのルールを楽しく教わりました。



▲ケンちゃん(左)と工藤巡查長(右)



◀楽しく交通安全の話を聞く園児

今月納期の市税

・市県民税 3期 納期限 10月31日(金)
 ・国民健康保険税 4期

夜間納税窓口(市税の相談・納付ができます。)

・日時 毎週金曜日 午後7時まで
 ・場所 市役所税務課

お問い合わせ 税務課 ☎74・8041

市内の交通事故発生状況

(平成20年9月15日現在)

人身事故件数	127件 (- 11件)
負傷者数	144人 (- 30人)
死者数	3人 (- 2人)
うち高齢者死亡者数	2人 (- 3人)
	*()内は前年比

人口と世帯

(平成20年9月1日現在)(外国人登録人口は除く。)

総人口	54 437人 (- 66人)
男	26 030人 (- 35人)
女	28 407人 (- 31人)
世帯数	17 222世帯 (- 13世帯)
	*()内は前月比