

ひみ

おもな内容

- 第9回市民病院経営改革特集 2～3
- 春中ハンドインフォメーション 4～7
- 後期高齢者医療制度が4月から始まります 8
- 北大町市有地で「食」と「健康」をテーマにした事業を
実施してみませんか? 9



[関連記事は26ページ]

寒ブリが 跳ねる 定置網漁

人と自然がなごむ交流都市ひみ

市民病院経営改革特集

第9回

氷見市行政改革推進市民懇話会及び氷見市民病院経営改善検討市民委員会合同会議を2月5日(火)にふれあいスポーツセンターで開催しました。

会議では、市からこれまでの市民病院の公設民営化の経過について、また、指定管理者である金沢医科大学からは、目指す市民病院の医療提供体制などについて、それぞれ説明を行い、その後、委員の皆さんからご意見やご質問をいただきました。その中で、公設民営化後の市民病院に期待する声や職員の意識改革に関する要望など貴重なお話を数多く頂戴しました。

今月は、その質疑応答の中から主な内容をご紹介します。

診療体制など

病床数の質問

市民病院の病床数を250床に減らすとされていますが、その250床が適正なのかどうかをお聞かせください。

金沢医科大学の回答

病床数の適正規模については、市民病院経営改革委員会でも人口規模から考えると、250床ぐらいが適当とお話が出ていましたし、私たちも、5万5千人の人口から考えますと一般病床としては200床から250床が適当と考えています。

当然、氷見市内、高岡医療圏の医療機関との連携を整理しながら、考えていかなくはなりません。入院期間の長短もありますので、その病床数の中で行っていくのが適正ではないかと思っています。

心療内科開設の要望

最近、うつ病の患者さんや高齢化に伴って認知症の方が大変多くなっています。施設に空きがあっても、認知症ということに入れない人や断られる人が大変多いと聞かれています。

なるべく早く、心療内科の開設をお願いしたいと思っています。

金沢医科大学の回答

高齢医学科には認知症専門の先生もいますので、現状を詳しく調べて、必要な対策を検討していきたいと思っています。

信頼される病院を(要望)

金沢医科大学では、現在の市民病院は外科が弱いという分析をされているようですが、救急医療体制も含めて、何かあったときに市民病院に行けば、確実な治療が受けられるといった信頼があり、高度な医療も受けられる病院にしていきたい。

市民の皆さんが期待していますので、是非がんばっていただきたいと思っています。

金沢医科大学の回答

現時点で、外科では現在いらっしゃる先生が4名残られる予定になっています。新たに、5名6名を補強するつもりです。ので、トータルして、およそ10人体制で診療にあたることをできるとしています。

そのため、救急医療にも十分対応することができ、外科の場合、一人で当直していても手術が必要となれば、他の医師を呼び出します。金沢医科大学病院では、外科の医師は毎日当直以外に1〜2人は拘束される形で24時間体制を組んでいます。

氷見市民病院においても、同じような形で行うつもりです。

救急搬送などの際に患者さんから氷見市民病院に行ってほしいと言ってもらえるような病院にしたいと考えています。

地域に根ざした医師に(要望)

非常によい病院ができるのではないかとうれしく思っています。特に、市民病院をベースにして大学病院の機能を付けていくとの話を聞いて、非常に期待しています。

36名の医師の体制になるとお聞きしていますが、先生方になるべく氷見に住んでいただき、地域の中に解け込んでいただきたいと思います。そうすることは、患者さんとの信頼関係を作っていくことにもつながると考えています。

先生方の希望もあろうかと思いますが、氷見に住んでいただくように配慮していただければありがたいと思います。

金沢医科大学の回答

新しく4月から市民病院に赴任される先生方の大半は、氷見市での生活を考えられています。先生方が安心して住める住居をお借りするという話も出てくるかと思っていますので、その時は市民の皆さんにご協力をお願いしたいと考えています。

医師の交代についての要望

今回、内科の医師を中心に大きく替わられます。患者さんにとって医師が替わるのは、非常に不安でありますので、少しでも早くその不安をなくしていただくようお願いしたいと思います。

市民を挙げて考えているのは、安心して命を預けられる病院を作っていたきたいということです。金沢医科大学にがんばって欲しいと思います。



活発な意見交換が行われた、氷見市行政改革推進市民懇話会・氷見市民病院経営改善検討市民委員会合同会議

職員の意識改革

職員研修実施の要望

指定管理者に運営が移管された、ある施設の話ですが、公務員から民間の身分になり、仕事の内容も変わらないのに給料が下がったという思いを持ったまま仕事を続けていると、当然、モチベーションが下がります。そのため、接遇やサービスの提供などで、利用者とトラブルが生じています。市民病院では、そういうことがないよう、職員の研修を徹底して行っていたいただきたいと希望します。

金沢医科大学の回答

市と相談して、従来の給料面について、しばらくは保障して、勤労意欲が落ちないようにしていきます。その後も、モチベーションが下がらないように努力していきますと思っています。

意識改革の方策を考えて（要望）

市民病院に勤務している方が新しい病院に移られるというのは、よい面と悪い面があると思います。

今までの市民病院ではいろいろな問題点があった中で、どのように引き続き働かれる方々の気持ちを引っ張っていくのか、変えていくのかをこの2か月の間で考えていただきたい。

そして、金沢医科大学としての考えを啓蒙し、スタートしていただきたいと思えます。

市民本意の医療のために（要望）

経営の面で一番問題になるのは、公務員から民間人になるということの気持ちの切り替えだろうと思います。経営改革委員会でも述べられていたと思いますが、人件費が高いので、病院職員だけでなく、他の市職員も痛みを感じてほしいという意味で、市長も報酬を削り、管理職の皆さんも手当をカットして、市民病院のために使うことにしています。

また、市の厳しい財政のために少しでもという気持ちで一生懸命にやっている自治会や地区もあるので、市全体で痛みを感じるという意識でやっていただかないといけないと思っています。

これから市民の協力なくして何事も進まないで、病院の職員の方々には、常に市民本位の医療を考え、働いていただければと思っています。

看護師の確保

今後の看護師募集についての質問

医師の方は確保できたと伺っています。看護師についても二次募集が終わったところで、大半の職員からの応募があり、不足する分は公募するというのですが、これからどのように進められるのですか。

新病院の建設

建設場所や建設費などの質問

新病院の建設について、どこで建てるのかを検討したことがあります。建設場所や建設費、いつ頃からの予定なのかをお聞きたいと思っています。

市長の回答

現在地と北大町埋立地の2つの有力な案を基に、金沢医科大学や市民の皆さん、議会の皆さんと真剣に議論して、建設場所やスケジュールの話を進めていきたいと思っています。

建設にあたっては、まず病院の機能を考えて、できることが大事ですが、建設費についてもできるだけ安く、市の財政や金沢医科大学の予定などを考慮しながら、市民に公開の上で進めていきたいと考えています。

金沢医科大学の回答

1月28日の段階で、ほとんどの方から再就職という形で応募いただいています。現在200人前後の入院患者さんがいらっていますが、十分な看護ができる人数は概ね確保できたと考えています。今後、「7対1看護基準」を目指していくためには少し足りないもので、一般募集を行い、看護師の確保に努めていきたいと考えています。

建設費抑制の要望

病院の建設費について、テレビで民間では1床あたり平均1,100万円、公の病院ではその3倍の3,300万円との報道がされていましたが、金沢医科大学から、なるべく建設費を抑えたいとの説明をいただいて、非常に喜ばしく安心しました。

金沢医科大学の回答

民間の場合は、見積入札を行い、後で再度中身のチェックをかけて、価格の交渉を行いますので、建設単価を引き下げることが十分可能であります。

ただし、1床あたり1,100万円、建設ができるかどうかは、経済や物価の状況によって随分変わるので、一概には言えませんが、できるだけ負担が大きくなりたくないよう、建設していただければならないと思っています。

春中ハンドインフオメーション

春の全国中学生ハンドボール
選手権大会氷見市実行委員会
事務局
〒741-8502

「第3回春中ハンド（春の全国中学生ハンドボール選手権大会）」の開催まで、
いよいよあと1か月を切りました。

3月25日（火）～29日（土）までの5日間、全国からやってくる選手たちが熱
戦を繰り広げるとともに、市民の皆さんとの積極的な交流も期待されます。

開催地代表チーム紹介！

第3回大会に出場を決めた、開催地代表チーム2チームです。

男子

氷見市立西條中学校



女子

氷見市立十三中学校



氷見市からは、11月23日（金・祝）に行われた富山県中学校選抜ハンド
ボール大会で優勝した南部中学校男子・北部中学校女子の両チームと、
この西條中学校男子・十三中学校女子の合計4チームが出場します。

南部中学校男子は3年連続3回目、十三中学校女子は2年ぶり2回目、
西條中学校男子・北部中学校女子は今回が初出場となります。

氷見市のチームが上位へ進出できるよう、市民の皆さんの応援をお
願いします！

大会日程

【会期】

●開会式（ふれあいスポーツセンター）
3月25日（火） 午後5時～

●競技（各会場）

3月26日（水）～3月29日（土）

●閉会式（ふれあいスポーツセンター）
3月29日（土） 競技終了後

【競技日程】

●3月26日（水） 男女1回戦

ふれあいスポーツセンター

氷見高校第一体育館

有磯高校第二体育館

●3月27日（木） 男女2回戦

ふれあいスポーツセンター

氷見高校第一体育館

有磯高校第二体育館

●3月28日（金）

男女3回戦、男女準々決勝

ふれあいスポーツセンター

氷見高校第一体育館

●3月29日（土）

男女準決勝、男女決勝

ふれあいスポーツセンター

氷見勢のスケジュール（初戦紹介）

■男子

南部中学校 3月27日（木）
午前10時20分～

ふれあいスポーツセンター

土佐中学校（高知県代表）と対戦

西條中学校 3月26日（水）
午後3時40分～

ふれあいスポーツセンター

西南学院中学校（福岡県代表）と
対戦

■女子

北部中学校 3月26日（水）
午前9時～

ふれあいスポーツセンター

舞鶴中学校（鹿児島県代表）と対戦

十三中学校 3月27日（木）
午後2時20分～

ふれあいスポーツセンター

境港第二中学校（鳥取県代表）と
緑ヶ丘中学校（奈良県代表）の勝
者と対戦

※6、7ページもあわせてご覧ください。



● シャトルバスをご利用ください

会場へは便利なシャトルバスをぜひご利用ください。
詳しい運行時刻・ルートは、大会期間中に各乗車場に掲
示する時刻表でご確認いただくか、事務局までお問い
合わせください。

運行日 3月26日(水)～3月29日(土)

運行時間 8:20、9:20、10:50、
12:10、13:20、14:50

※いずれもJR氷見駅前発の時刻です。

※最終運行時間は、14:50JR氷見駅前発です。

乗車場 JR氷見駅前 → 朝日丘小学校(26日のみ)
→ ふれあいスポーツセンター → 氷見高校
(26～28日のみ) → 有磯高校(26・27日の
み) → 海鮮館

※日によって利用できる乗車場・運行ルートなどが異なります。詳しく
は、事務局にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問合せ先 春の全国中学生ハンドボール選手権大会
氷見市実行委員会事務局 ☎ 74-8502

<http://www7a.biglobe.ne.jp/~haruhand/>

便利な物販コーナーをぜひご利用ください

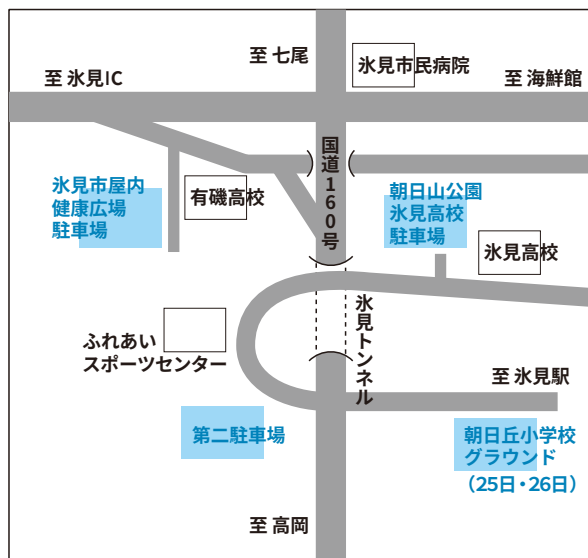
春中ハンドの会場では、選手やサポーターの皆さんを
地元の旬の食材を使った弁当や温かいうどん、スイーツ
や地元限定グッズなどでおもてなしするコーナーを、テ
ント村形式でご用意しています。ぜひご利用ください。

● 各会場駐車場ののご案内

大会期間中は多数の来場者が見込まれます。緊急
車両などの通行の確保のため、路上駐車は絶対にし
ないようにお願いします。

必ず会場周辺の警備員の指示に従ってください。

競技場周辺の一般駐車場



※朝日丘小学校グラウンド駐車場は、25日・26日のみご
利用いただけます。他の駐車場は、全日程でご利用い
ただけます。

春の全国中学生ハンドボール選手権大会 バックアップ会員募集中!!

「春中ハンド」を支援するバックアップ会員を募集しています。ご入会いただくと、大会期間
中いろいろな特典を受けることができます。

バックアップ会員になって、春中ハンドをもっともっと楽しみましょう!!

● 会員特典 (大会期間中)

- ・大会会場での無料飲料水サービス
- ・オリジナル応援グッズの進呈
- ・その他、特典多数!

● 入会金 1口3,000円

(何口でもお申し込みいただけます。)

● 入会方法

- ・氷見伏木信用金庫、市内農協各支所窓口で
お申し込みください。



◆ 問合せ先 春の全国中学生ハンドボール選手権大会実行委員会事務局 ☎ 74-8502

博物館特別展「明治から昭和へ」

— 近代化のあゆみと庶民の暮らし — **開催中!**

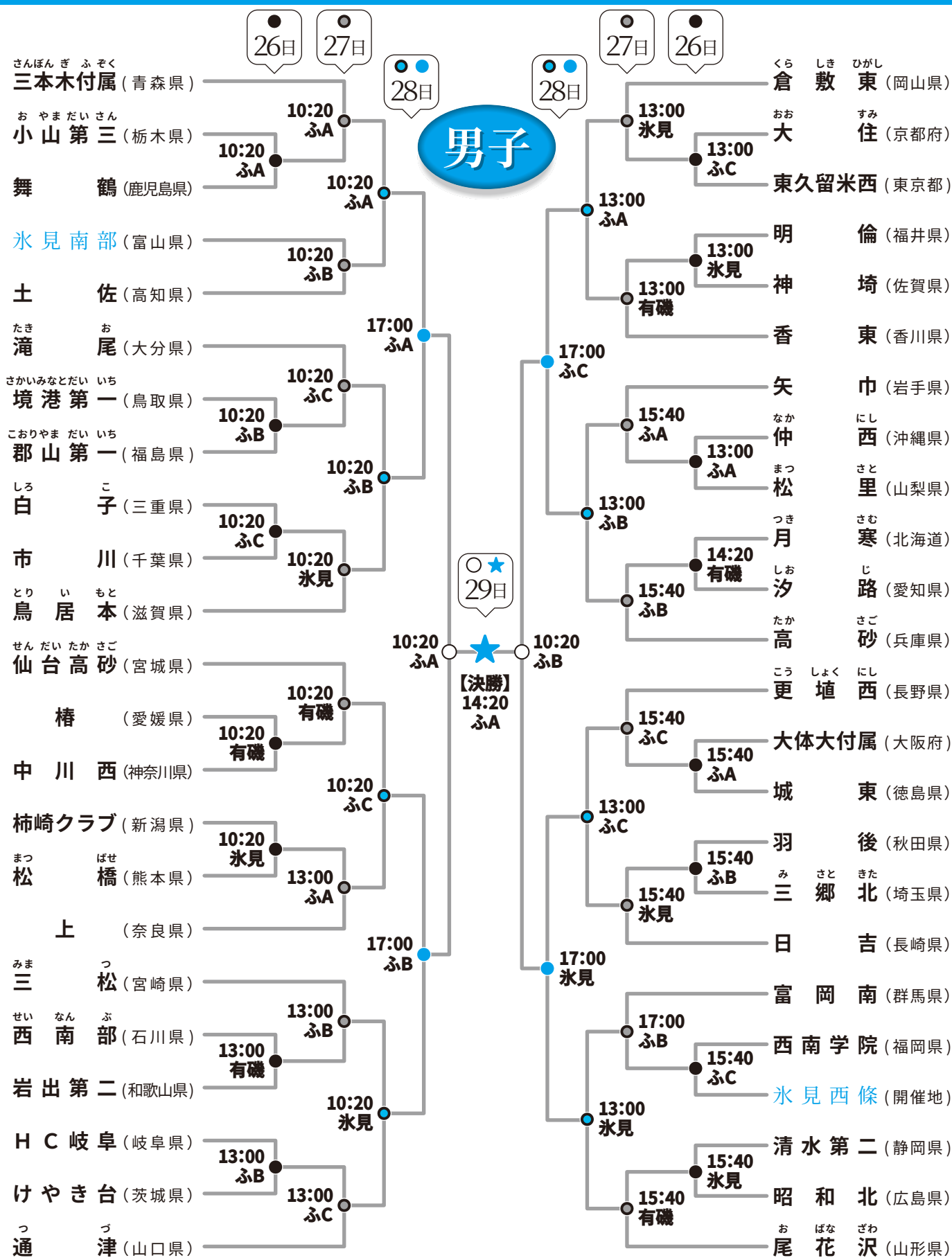
明治から昭和への氷見地域の近代化のあゆみを、庶民の暮らしと
いう視点から豊富な実物資料を中心に展示・紹介します。

- 期 間 3月23日(日)まで
午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜日
- 場 所 博物館特別展示室
- 観覧料 無料
- 資料解説会 3月2日(日)
午後2時～
- 問合せ先 博物館 ☎ 74-8231



明治41年の氷見製網株式会社引札

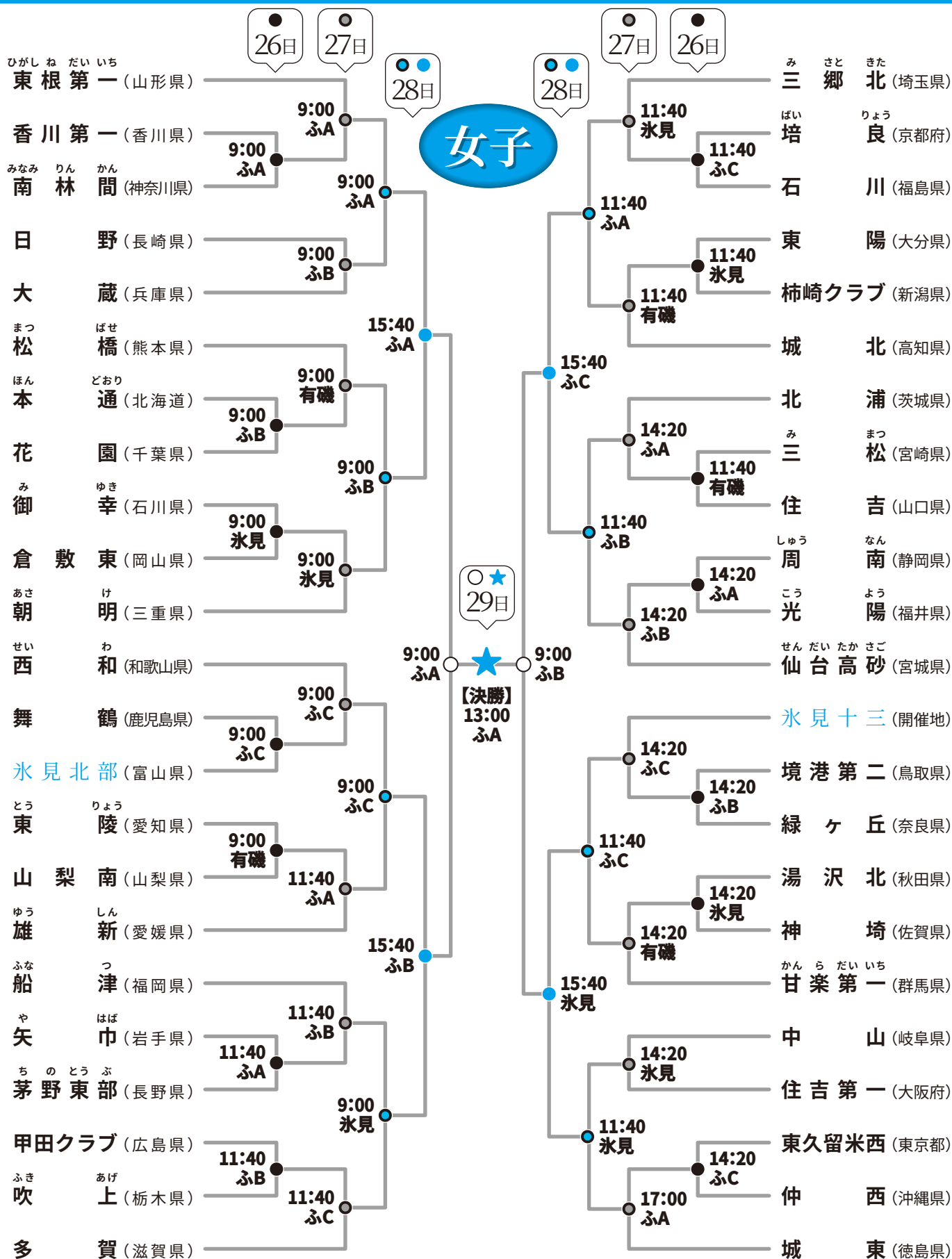
ボール選手権大会組合せ表



ふA：ふれあいスポーツセンターAコート
 ふB：ふれあいスポーツセンターBコート
 ふC：ふれあいスポーツセンターCコート

氷見：氷見高校第一体育館
 有磯：有磯高校第二体育館

女子



ふA: ふれあいスポーツセンターAコート
 ふB: ふれあいスポーツセンターBコート
 ふC: ふれあいスポーツセンターCコート

氷見: 氷見高校第一体育館
 有磯: 有磯高校第二体育館

後期高齢者医療制度が4月から始まります

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方全てと、65歳以上で一定の障害のある方が加入する新しい制度です。

後期高齢者医療制度の保険料

保険料は、個人ごとに計算し、原則として年金から天引き（介護保険と同様）になります。

保険料の考え方

■ 所得に応じて負担する

所得割

所得 × 7.5% (年額)

+

■ 平等に負担する

均等割

40,800円 (年額)

年金収入ごとの一人当たり保険料の目安 (100円未満切捨)

年金収入(年額)	80万円	160万円	200万円	240万円	300万円
所得額※1	0円	7万円	47万円	87万円	147万円
所得割額	0円	5,250円	35,250円	65,250円	110,250円
均等割額	40,800円	40,800円	40,800円	40,800円	40,800円
年間保険料	40,800円	46,000円	76,000円	106,000円	151,000円

※1 所得額＝年金収入－120万円（公的年金等控除）－33万円（基礎控除）で計算しています。

注意）年金以外の収入がある場合は、保険料が加算されます。

・障害年金や遺族年金などの非課税年金は、所得額には含まれません。

・世帯の人数・収入などにより保険料の計算方法は異なることがあります。また、所得に応じた軽減もあります。

保険料の軽減

所得の低い方や急激な保険料負担の増加などを避けるため、次のような保険料の軽減措置があります。

① 所得に応じた均等割額の軽減

世帯主と被保険者（後期高齢者医療保険の加入者）の所得に応じて、次のように均等割額が軽減されます。

軽減割合	世帯主と被保険者の前年所得の合計	均等割額
7割軽減	33万円以下	12,240円
5割軽減	33万円＋（24万5千円×世帯主でない後期高齢者の数）以下	20,400円
2割軽減	33万円＋（35万円×後期高齢者の数）以下	32,640円

※所得とは、収入額（年金やその他の収入の合計）から、必要経費や控除額などを差し引いた金額です。

また、65歳以上の方の公的年金の場合は、さらに15万円減額した金額が軽減判定の際の所得となります。

② 社会保険などの被扶養者である人の軽減

後期高齢者医療制度では、これまで被扶養者であった方にも保険料がかかりますが、その金額は、次のように軽減されます。

時 期	保険料
平成20年4月～平成20年9月	全額免除
平成20年10月～平成21年3月	2,000円
平成21年4月～平成22年3月	20,400円

※平成21年4月以降に所得に応じて7割軽減に該当する場合は、7割軽減が適用されます。

問合せ先 富山県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎076-465-7502・市民課医療保険・年金担当 ☎74-8061

パートタイム労働法が変わります！

～ 平成20年4月1日施行 ～

改正のポイント

① 雇入れの際は、労働条件を文書などで明確に示すこと、労働者から説明を求められたときは、それに応じることが義務化されます。

② 正社員と均等のとれた待遇をとることが義務化されます。

③ 正社員への転換を推進するための措置が義務化されます。

④ 労働者からの苦情の申出を受けたときは、自主的な解決のために努力することが義務化されます。

少子高齢化の進行による労働力人口減少の中で、パートタイム労働者が能力をより有効に発揮することができるようにするため、パートタイム労働法（「短時間労働者の雇用管理の改善等に関する法律」）が改正されました。

問合せ先 富山労働局雇用均等室 ☎076-432-2740

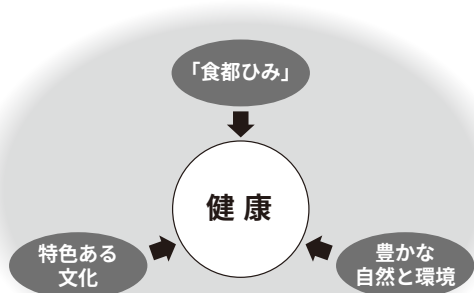
北大町市有地で「食」と「健康」をテーマとした事業を実施しませんか？

北大町市有地の活用事業の募集

趣旨

市では、氷見まちづくり戦略会議から提言された「氷見市における戦略的まちづくりビジョン」に基づき、第7次氷見市総合計画に掲げる「6万人定住と200万人交流のまちづくり」を推進するため、氷見の魅力である「食」・「自然」・「文化」のアピールと「健康」の充実をテーマとし、北大町市有地に『賑わいの場』を創出するための土地利用の検討を進めています。

また、氷見が全国に誇る地域資源・地域活動、中心市街地などの情報を発信し、北大町市有地での賑わいを市内各地域へ波及させる拠点施設として交流促進施設及び市民が憩える広場の整備を計画しています。



まちづくり戦略のイメージ図

このような経過や基本的な考え方を踏まえ、北大町市有地に最もふさわしく、かつ実現性の高い事業を事業企画提案方式（プロポーザル方式）により募集しています。

募集する事業の主な要件

事業対象地の概要

所在地 氷見市北大町4645番
面積 約19,350平方メートル
地目など 雑種地（埋立地）
その他 都市計画区域（用途地域指定なし）
氷見漁港区域
※構内道路、上下水道などの公共インフラ整備は、平成20年度完了の予定



基本的な要件

- ① 氷見の魅力である「食」と「健康」を主体テーマとし、『賑わいの創出』に資する事業
- ② 事業対象地を有効に活用した安定的かつ将来性のある事業
- ③ 事業対象地を借地とする
- ④ 中心市街地との共生に配慮する
- ⑤ 周辺住宅地の環境に配慮する
- ⑥ 新規雇用の創出及び地元雇用に配慮する

応募方法

応募資格

事業を展開するために必要な資力及び信用を有する法人その他の団体または個人

募集期間

平成20年4月1日（火）から4月30日（水）まで

応募書類

次の書類を提出してください。

- ① 事業提案書
- ② 事業計画書・事業収支計画書
- ③ 施設配置図、建築物平面図・立面図等
- ④ 事業者説明書（納税証明書、資金調達方法など）

その他

- ① 応募に係る経費は、応募者の負担とします。
- ② 提案は1応募者につき1提案に限定します。

※詳しくは市のホームページに掲載の募集要項をご覧ください。

ホームページ <http://www.city.himi.toyama.jp/>
「市民の広場」の「募集情報」をご覧ください。

問合せ先

企画広報室まちづくり推進本部 ☎ 74-8127

運動不足を解消しよう！

歩いて内臓脂肪を燃やしましょう！

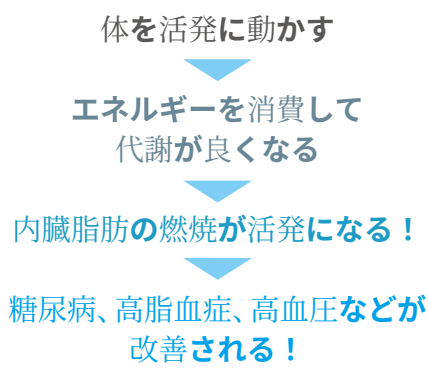
現代社会は、仕事や家事の自動化、交通手段の発達などにより運動不足になりがちです。

健康のために運動は欠かせないけれども、「忙しくて運動する時間がない」「少し面倒だ」と思っていないでしょうか？
そのような方におすすめなのがウォーキングです。

ポカポカ暖かい春がもうすぐです。寒さで固まっていた身体をほぐすためにも、歩いてみませんか？



運動するとこんなにいいことが！



日常生活の中でも活動量を増やしましょう！

あまり身体を動かすことに慣れていない人が、急に運動するのは大変なことです。日常生活の中でこまめに身体を動かすことから始めましょう。

生活の中で手軽にできるのが、「歩く」ことです。通勤、買物などで少しずつ歩数を増やしましょう。

手軽に歩数を増やすヒント

目標は1日1万歩

- 10分歩くと約1,000歩。歩数を時間で覚えましょう。
- 最初から欲張らず、まずは1日1,000歩増やしてみましょう。
- 万歩計をつけて歩き、歩数を記録しましょう。
- 仕事や家事で積極的に動くようにしましょう。
- 乗り物は、1駅・1停留所手前で降りて歩くようにしましょう。
- エレベーターやエスカレーターを使わず、階段を使いましょう。

運動初心者の方にはウォーキングをおすすめします！

「何か特別な運動をしなければ」と思うと気が重くなりますが、ウォーキングなら「いつでも・どこでも・手軽に」できます。少し息が弾むくらいの早足で、家族や友人を誘って、さあ、歩きましょう！

※持病などのある方は、事前にかかりつけのお医者さんに相談して、安全に運動しましょう。

こんな歩き方が効果的！



問合せ先 健康課 ☎ 74-8062

氷見市民健康大学 ～いきいき元気館講座～

運動実践教室 「のびのびストレッチ」

講師 健康運動実践指導者 三輪 厚子 先生
日時 3月12日(水) 午後1時30分～午後3時
場所 いきいき元気館1階 リハビリルーム
持ち物 タオル、飲み物など
参加費 50円(保険料)
申込み方法 3月7日(金)までにお電話でお申し込みください。

○その他、地域ごとに健康大学講座が開催されます。

○市民健康大学のシールの申請はお済みですか？

健康づくりを目的とした運動(1回30分以上の運動を週2回以上1か月以上継続)を続けておられる方で、まだシールの申請をされていない方は、健康課に申請してください。申請の有効期間は、実施日より6か月間です。

申込み・問合せ先 健康課 ☎ 74-8062



要介護にならないための

第2弾

介護予防大作戦

寝たきりになる原因の大きなものに、転倒や骨折があります。「年をとれば誰でも衰える」とあきらめていませんか？ 高齢の方でも運動を続ければ筋力が向上し、転倒予防の効果があります。また、口の中の不都合や飲み込む力の低下が原因で、低栄養や肺炎などが引き起こされることをご存知でしょうか？

今回は、2つのテーマで『要介護にならないための教室』を行います。どちらの教室も自由にご参加いただけます。申し込みの必要はありませんので、お気軽にお越しください。

足腰丈夫の健康講座

- 講義 「運動機能の低下の危険と予防について」ほか
- 体験 「足腰元気度調べと転倒予防体操」
- 日時 3月6日(木) 午後1時30分～午後3時
- 場所 いきいき元気館1階 リハビリルーム
- 講師 保健師・理学療法士

お口の健康講座

- 講義 「口からはじまる介護予防について」
- 体験 「お口の健康度調べと健口体操など」
- 日時 3月13日(木) 午後1時30分～午後3時
- 場所 いきいき元気館1階 リハビリルーム
- 講師 かとう歯科クリニック 加藤 和子 先生
歯科衛生士 長沢 悦子 先生

※この講座は、市民健康大学講座として認定されます。

問合せ先 健康課 ☎74-8067

第2回 ～氷見で考える～ 食のフォーラム

「忘れられた食の大切さ」

グローバル化の進展などにより、「食」との関わり方は、より重要性を増しています。自然と多種多様な食材に恵まれる氷見市にあって、忙しい毎日の中で、埋もれていきがちな大切な食への認識。これをどう普段の生活の中でつなぎとめ、生かしていくか。首都圏から見た、氷見の産物に対するイメージも踏まえながら、「食の大切さ」への理解を深めませんか？

日時 3月14日(金) 午後7時～午後8時30分(午後6時開場)

場所 いきいき元気館3階 ホール

内容 木村 まさ子さん・大谷 洋子さん・相本 芳彦さんによるトークショー

入場無料



木村 まさ子さん

医食同源の考え方をイタリア料理に取り入れた薬膳レストラン「いな田」(神奈川県川崎市)を経営



大谷 洋子さん

「いきいき富山館」物産・地酒アドバイザー、富山の酒ブランド化実行委員、富山の蒲鉾ブランド化実行委員



相本 芳彦さん

北日本放送(株)ラジオセンター部長。現在、「コンビニラジオ相本商店いっちゃいませ〜」を担当

主 催
問合せ先

氷見市、きときと氷見地消地産推進協議会
商工観光課きときと食文化・氷見ブランド推進班 ☎74-8089

氷見市民プール・トレーニングセンター ウェルネス教室(4-6月期)会員募集!



対 象 中学生以上
募集人数 新規開設クラス30名/他若干名
会 費 8,000円(3か月・11回・保険料込み)
場 所 トレーニングセンター

○振替制度あり!(1か月2回まで)
○「休みが不定期で…」という方には、1回券(1,000円)での受講がオススメ!

エアロビクス ※「跳」は跳躍運動があります。

曜日・時間	クラス(担当者)	難易度
月 19:00~20:00	じわじわ燃焼 (東海)	●●
14:00~15:00	きほん (小杉)	●
水 19:00~20:00	かんたん (東海)	●
20:15~21:15	脂肪燃焼ステップ (小杉)	●●
木 20:15~21:15	リフレッシュ (山本)	●●
土 20:15~21:15	るんるん♪ (場家)	●●跳

ピラティス

曜日・時間	クラス(担当者)	難易度
木 19:00~20:00	ピラティス (山本)	●

健康体操 ※新登場!ゆったりマイペースで

曜日・時間	クラス(担当者)	難易度
金 14:00~15:00	健康体操 (三輪) 生活習慣病、メタボの予防・改善におすすめです!	●

ストレッチヨガ

曜日・時間	クラス(担当者)	難易度
月 20:15~21:15	ストレッチヨガII (東海)	●●
木 14:00~15:00	ストレッチヨガI (東海)	●
土 19:00~20:00	ストレッチヨガI (場家)	●

フ ラ ※新登場!初心者向け

曜日・時間	クラス(担当者)	難易度
土 13:30~14:30	フラ (プアラニレア知佳) ハワイアンメロディに包まれて踊ります。	●

ダンス ※ボディメイクダンスが新登場!

曜日・時間	クラス(担当者)	難易度
金 19:00~20:00	ボディメイクダンス(千代) バレエの要素を取り入れたストレッチ中心の体づくり。	●
20:15~21:15	ストレッチ&ベリーダンス(千代)	●

※4月から、無料体験レッスンは廃止になります。
体験受講希望の方は、1回券(1,000円)をご利用ください。
(要予約!)

※クラスの更新状況によりキャンセル待ちになることがあります。

申込み先 トレーニングセンター ☎91-5988
受付期間 3月1日(土)~20日(木)(火曜休館)
受付時間 午後2時~午後9時

ふれあいスポーツセンター ヨーガ・セラピー教室会員募集

対 象 中学生以上 募集人数 各クラス30名
会 費 8,000円(3か月・11回・保険料込み)
場 所 ふれあいスポーツセンター研修室

○振替制度あり!(1か月2回まで)
○「休みが不定期で…」という方には、1回券(1,000円)での受講がオススメ!

曜日・時間	担当者
月 19:00~20:00	谷内
20:10~21:10	
水 19:00~20:00	谷内
20:10~21:10	
木 20:10~21:10	若林
金 14:00~15:00	谷内

平成20年3月まで、いきいき元気館で開催している教室が、4月からふれあいスポーツセンターへ変更になります!

※体験受講希望の方は、1回券(1,000円)をご利用ください。(要予約!)
※クラスの更新状況によりキャンセル待ちになることがあります。

申込み先 ふれあいスポーツセンター ☎74-8500
受付期間 3月1日(土)~20日(木)(火曜休館)
受付時間 午前9時~午後9時

古い電話帳を回収します。

N T Tでは、地球環境・地球資源保護の立場から、古い電話帳の回収を推進しています。資源のリサイクル運動にご協力をお願いいたします。

●回収期間 3月7日(金)~3月27日(木)

回収方法

配達員が新しい電話帳をお届けに伺った時に不要となった電話帳がありましたらお渡しください。(交換方式)

なお、お渡しできなかった場合は、「タウンページセンタ」までご連絡ください。あらためて回収に伺います。

○問合せ先 タウンページセンタ TEL 0120-506-309
(営業時間:月~金曜日 午前9時~午後5時)

サークル名	内 容	活動曜日・時間帯・回数
あいの会	レザークラフト	10:00～15:00 月2回
恵の会	書道	10:00～12:00 月3回
サークルいろり	茶道(裏千家)	9:30～11:30 月2回
W・W・3B	3B体操	19:30～21:00 毎週
カトレア	華道(池坊)	9:00～11:00 月3回
クラブスマイル	健康体操	10:00～11:00 毎週
ドレミ会	歌謡教室	13:30～14:30 月3回
すずらんサークル	ダンススポーツ	19:00～21:00 毎週
ひまわり会	着物着付	19:00～21:00 月4回
かんたん編物	手編物	10:00～12:00 月3回
ラムネサークル	エアロビクス(託児有)	10:30～11:30 月3回
弥紀の会	新舞踊	13:00～15:00 月3回
ラ・ドール	粘土人形	10:00～15:00 月2回
あやめ会	着物着付	10:00～12:00 月4回
さくら	3B体操	10:00～11:30 毎週
中高年1・2・3	中高年体操	13:30～14:30 月4回
家庭料理	料理	10:00～12:30 月2回
朝顔	3B体操	10:00～11:30 毎週
琴音会	大正琴	10:00～11:00 月2回
動吟会	詩吟	19:30～21:00 月2回
氷見FDC	フォークダンス	19:30～21:00 月4回
らくらく洋裁	洋裁	9:30～11:30 月2回
レインボー	キーボード	10:00～12:00 月2回

ホビーラ大浦 (働く婦人の家)

平成20年度
サークル会員募集

ホビーラ大浦で活動している自主サークルの新規会員を募集しています。

- 各サークルの詳細や入会方法については、ホビーラ大浦へお問い合わせください。

問合せ先 ホビーラ大浦
☎91-4109



平成20年度 中央公民館講座 受講生募集!

曜日	講座名	講師名	時間	定員
火	華道(嵯峨御流)	広田 克子	18:00～20:00	20人
	絵画	吉川 正紀		
	詩吟	川添 眞也		
	英会話	ヘザー・ハル		
水	華道(草月)	釣井 悦子	18:00～20:00	20人
	茶道(数内)	西田 淑美		
	絵手紙	池田 治美		
木	謡曲	加野金次郎	18:00～20:00	20人
	華道(池坊)	稲積美瑞子		
金	書道	矢崎恵美子	18:00～20:00	20人
	絵手紙	池田 治美		
	中国語	東海 寿子		
土	茶道(裏千家)	脇 律子	18:00～20:00	20人
	洋裁	水上せつ子		
	箏曲(生田流琴)	細川 瑞穂	13:30～15:30	15人
	子ども囲碁	清瀬 重行	14:00～16:00	

- 各講座、年間30回実施します。料金などの詳細については、中央公民館までお問い合わせください。
 - 受付期間 3月1日(土)～3月31日(月)
 - 申込用紙は中央公民館にあります。
- 問合せ先 中央公民館 ☎74-8240



3B教室 受講生募集

●ベビーマッサージ(ねんね)スキンシップ(あんだよ)とママのシェイプアップ3B教室●

ベビーマッサージ、スキンシップを通して、親子の絆を深めましょう。

対 象 ①ねんねコース 生後3～9か月
②あんだよコース 生後10か月～2歳

日 時 第1・3水曜日 ①10:00～10:45
②11:00～11:45

定 員 各15名 開始日 4月2日(水)

指導者 松田亜津子さん

受講料 4,500円/3か月

無料体験日 3月19日(水)

●おあそびキッズ3B教室●

楽しく体を動かしながら、のびのびと心と体の健やかな成長を図ります。

対 象 小学生

日 時 第2・4木曜日 19:00～20:00

定 員 15名 開始日 4月10日(木)

指導者 松田伊申子さん

受講料 4,500円/3か月

無料体験日 3月20日(木)

※いずれの教室も随時体験できます。

問合せ先 ふれあいスポーツセンター ☎74-8500

火災や救急指定病院の問い合わせ	☎ 74-9999
災害などの情報提供・問い合わせ	☎ 74-8021
	☎ 74-8100(夜間)
漏水連絡	☎ 74-8207
	☎ 74-8100(夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。
 5, 9チャンネル……………災害時の道路情報など
 11チャンネル……………火災情報など

みんなの相談コーナー(☎74-8010)

行政相談	3/3, 10, 17, 24, 31, 4/7(月) 13:00~16:00 市役所相談コーナー
年金相談	3/12(水) 10:00~15:00 市役所市民ホール 4/9(水) 10:00~15:00 市役所5階会議室
住宅相談	3/6, 4/3(木) 10:00~16:00 市役所市民ホール
人権相談	3/13(木) 13:00~16:00 市役所4階会議室 4/10(木) 13:00~16:00 市役所5階会議室
無料法律相談	3/21(金) 13:00~16:00 市役所5階会議室 〈要予約〉3/19(水)午前8時半から 電話のみで受付(市民課 ☎74-8010) (定員になり次第締め切ります。)
無料調停相談	3/26(水) 9:00~15:00 市役所5階会議室
税理士による無料税務相談	3/27(木) 13:00~15:00 北陸税理士会高岡支部(本丸会館) 〈要予約〉3/21(金)10:00~受付開始 ☎25-6624

休日診療当番医(9:00~17:00)

3月2日 (日)	中村記念病院 茶谷歯科クリニック	島尾 高・下伏間江	☎91-1307 ☎28-1182
3月9日 (日)	整形外科伊藤医院 倉田歯科医院	窪 本町	☎91-0220 ☎74-5371
3月16日 (日)	西野医院 大道歯科医院	窪 高・立野	☎91-7500 ☎31-0101
3月20日 (木・祝)	高木内科医院 大谷歯科医院	大野 射・戸破	☎72-8686 ☎56-3883
3月23日 (日)	中村記念病院 大石歯科医院	島尾 高・伏木中央町	☎91-1307 ☎44-6665
3月30日 (日)	嶋尾内科医院 医療法人社団松岡診療所	阿尾 高・野村	☎72-0622 ☎23-8000
4月6日 (日)	山岸小児科医院 大石歯科医院	朝日本町 高・伏木中央町	☎74-0258 ☎44-6665

※変更となることがありますので、当日の新聞などで必ずお確かめください。

市民病院からのお知らせ(☎74-1900)

○糖尿病教室(場所:糖尿病センター)
 3月13日(木) 11:30~14:00

○婦人科
 女性専用外来 毎週金曜日 14:00~16:00
 予約制(☎74-1900)
 思春期外来 毎週月曜日 15:30~16:30

図書館インフォメーション



新着図書レビュー

いのちの王国

乃南アサ／著 毎日新聞社

大の動物好きの作家・乃南アサが東西南北18の動物園・水族館を歩き、面白くて美しい生き物たちの姿を通して、動物と人間の命の交流をつづったエッセイです。

太陽からの光と風

秋岡真樹／編著 技術評論社

太陽が駆動する地球という視点から、いまの地球の気候や生態系、そして地球を取り囲む宇宙環境へと目を向けてみよう。太陽・地球・人・宇宙、それぞれの関係を図表や写真を交えて解説しています。

本からはじまる物語

恩田陸(ほか)／著 メディアパル

やきものづくり、100の失敗

『つくる陶磁郎』編集部／編 双葉社

日本絵画の楽しみ方完全ガイド

細野正信／監修 池田書店

魚のあんな話、こんな食べ方

白井一茂／著 恒星社厚生閣

心の貌(かたち) 昭和事件史発掘

柳田邦男／編 文藝春秋

キュア

田口ランディ／著 朝日新聞社

ふしぎな生きもの カビ・キノコ

ニコラス・マナー／著 築地書館

図解船の科学

池田良穂／著 講談社

休館日：3/3, 10, 17, 24(月)、31(月・月末)、4/7(月)

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

日時：3/22(土) 午後3時から 場所：図書館児童室

移動図書館巡回日程

日(曜日)	時 間	場 所
4日(火)	16:00~16:30	旧稻積小学校前
5日(水)	16:15~16:45	十二町保育園前
6日(木)	16:15~16:45	阿尾保育園前
7日(金)	16:00~16:30	窪小学校(学童保育)
11日(火)	16:00~16:30	旧鞍川保育園前
12日(水)	11:00~11:40	エルダーデイサービスセンター前
	16:15~16:45	宇波保育園前
13日(木)	10:00~10:40	ケアハウス氷見前
	15:00~15:30	アルカディア氷見前
	16:00~16:20	十三公民館前
	16:20~16:50	布勢保育園前
14日(金)	10:00~10:40	ほのぼの苑前
	16:15~16:45	久目保育園前
18日(火)	16:00~16:40	アソカ保育園前
19日(水)	10:00~10:40	エルダーヴィラ氷見前
	15:00~15:30	女良生活改善センター前、旧女良保育園前
	16:15~16:45	若葉保育園前
21日(金)	13:10~13:40	白石整形外科医院前
	14:00~14:30	ケアハウス万葉の杜前
	16:15~16:45	速川保育園前
27日(木)	16:15~16:45	マヤ保育園前

Calendar

3

月

March

1 土

2 日

保健・福祉・医療関係者のつどい
(いきいき元気館) 13:30～[2月号16ページ]
「森は海の恋人運動」から「海の森創り運動」へ
(いきいき元気館) 19:00～

3 月

4 火

5 水

市議会定例会(本会議)

6 木

介護予防大作戦「足腰丈夫の健康講座」
(いきいき元気館) 13:30～[11ページ]

7 金

8 土

9 日

第5回ふれあい杯ビーチボール大会
(ふれあいスポーツセンター) [16ページ]
第26回氷見市消防駅伝競走大会
(氷見水産センタースタート) 11:00～[20ページ]

10 月

市議会定例会(本会議)

11 火

市議会定例会(本会議)

12 水

市議会定例会(産業建設常任委員会)
市民健康大学運動実践教室「のびのびストレッチ」
(いきいき元気館) 13:30～[10ページ]

13 木

市議会定例会(民生病院常任委員会)
介護予防大作戦「お口の健康講座」
(いきいき元気館) 13:30～[11ページ]
「科学して 人も地球も元気になろう!」
(いきいき元気館) 19:00～[16ページ]

14 金

市議会定例会(総務文教常任委員会)
第2回氷見で考える食のフォーラム
「忘れられた食の大切さ」

15 土

(いきいき元気館) 19:00～[11ページ]

16 日

氷見市消防団春季消防訓練
(市内4地区) 8:30～[20ページ]

17 月

18 火

市議会定例会(本会議)

19 水

20 木

春季火災予防運動(市内一円・～3/26) [20ページ]

☑ 春分の日

21 金

22 土

23 日

24 月

25 火

第3回春の全国中学生ハンドボール選手権大会
(ふれあいスポーツセンター他・～3/29) [4ページ]

26 水

27 木

28 金

29 土

30 日

獅子舞実演会
(獅子舞ミュージアム) 10:30～[16ページ]
まちづくり講演会(市民会館) 13:30～[16ページ]

31 月

4/1 火

2 水

3 木

いきいき元気館駐車場

夜間のゲート閉鎖のお知らせ

国道415号の工事に伴い開放していた、いきいき元気館駐車場のゲートを、4月1日(火)より従来どおり夜間(午後10時～翌午前8時)閉鎖します。ご注意ください。

問合せ先 いきいき元気館指定管理者
☎74-8063

暮らしの インフォメーション

イベント

第5回ふれあい杯 ビーチボール大会開催

市内の老若男女が一堂に集い、ビーチボールを通して、健康と体力増進、参加者相互の親睦と友情の和を広げましょう。

日時 3月9日(日)

午前8時30分～午後3時

場所 ふれあいスポーツセンター

問合せ先 生涯学習課 ☎74-8446

氷見市ビーチボール協会事務局

☎91-5458

講演会「科学して 人も地球も 元気になるう！」

地域の人たちが知恵を出し合って行う地域おこし活動が、自然環境の改善にも役立っています。身近なことを通して、みんなが楽しく環境について考えてみましょう！

日時 3月13日(木)午後7時～

場所 いきいき元氣館3階ホール

講師 金沢大学自然科学研究科

田崎 和江 教授

入場料 無料

問合せ先 氷見青年会議所

☎91-8350

獅子舞実演会

日時 3月30日(日) 午前10時30分

場所 ひみ獅子舞ミュージアム

内容 中尾青年団による獅子舞実演会です。観覧は予約制で、中学生以下は無料で観覧できますが、大人の方には一人300円の実演協力金をお願いしています。

問合せ先 ひみ獅子舞ミュージアム

☎72-2454

まちづくり講演会

日時 3月30日(日) 午後1時30分～

場所 氷見市民会館大ホール

演題

「地域活性化 今できることは何か」

講師 旭山動物園 園長

小菅 正夫 氏

入場料 無料

問合せ先 商工観光課 ☎74-8106

募 集

栄町特定公共賃貸住宅 (うみどり)むぎ 入居者募集

構造 耐火構造3階建・3DK

家賃 58,000円～68,000円

敷金 204,000円

その他 入居に関するご質問などは、都市

計画課までお願いします。

問合せ先 都市計画課 ☎74-8075

伏木高等学校学校開放講座 受講生募集

○初級ロシア語講座

初めての人大歓迎!!アルファベットから簡単な日常会話まで。

開催日 5月10日、6月7日、6月21日

7月5日、8月2日、8月23日、9月13日

9月20日の各土曜日(計8回)

時間 午前9時30分～午前11時30分

場所 伏木高校国際交流室

講師 ロシア人講師ほか

定員 20人

受講料 無料(ただし、教材費として

3,000円程度必要です。)

○初級韓国語講座

ハングルの読み方から簡単な日常会話まで。韓国文化にも触れます。

開催日 4月26日、5月10日、5月24日

6月7日、6月28日、7月12日、8月9日

8月30日の各土曜日(計8回)

時間 午前9時30分～午前11時30分

場所 伏木高校セミナーハウス

講師 伏木高校教員及び韓国人講師

定員 20人

受講料 無料(ただし、教材費として

2,000円程度必要です。)

募集期間 3月15日(土)～

4月4日(金)(必着)

応募方法 往復はがきに住所、氏名、年齢

性別、電話番号、希望講座名を記入の上、

伏木高校までお申し込みください。なお、

返信用の表面にも、住所・氏名を必ずご記入ください。

政府広報

平成8年12月以前に旧姓で年金に 加入していた方は、ご注意ください

年金記録もれにはさまざまなケースが考えられますが、とりわけ多いのが、基礎年金番号導入前に旧姓で年金制度に加入した場合。基礎年金番号に結びつかない年金記録の中には、結婚などにより名字を変更していると考えられる記録が多く含まれています。確認はご自宅からでもできますので、まずは、社会保障事務所に照会ください。

広告

さあ **ピアノ** 始めましょう

誰もが、最初は初心者。基礎からやさしくレッスンするのもいいし、好きな1曲をじっくりマスターするのも楽しいですね。レッスン時間や曜日は自由に変更できるので、忙しい人も習えるチャンスです。

… 無料体験レッスン受付中 …

- ♪ 大人のやさしいピアノコース
- ♪ こどものピアノコース
- ♪ 保育受験コース

下野音楽教室

南大町3-20

☎72-3086

広告

応募・問合せ先 〒933-0116
高岡市伏木一宮2-11-1
伏木高等学校学校開放講座係
☎44-1514

市税収納推進員募集

市では、各家庭などを訪問して市税の徴収を行う、市税収納推進員を募集します。

業務内容 市税の訪問徴収など

募集人数 2人

勤務時間 1週間につき30時間未満

応募資格 普通運転免許所有者

募集期間 3月3日(月)～10日(月)

応募方法 履歴書を税務課に提出してください。

選考方法 後日連絡の上、面接を行い決定します。

その他 詳しくは、税務課にある「募集案内」をご覧ください。

問合せ先 税務課 ☎74-8041

平成20年度

健康づくりボランティア養成講座受講生募集

○保健栄養教室

栄養の面から健康について学んでみませんか?年間7回程度の教室です。修了された方には、「食生活改善推進員(健康づくりボランティア)」として、地区での健康づくりのお手伝いをお願いしています。

○ヘルスアップ教室

血圧測定、ウォーキングなどの実習や講義を通して健康について学びます。年間7

回程度の教室です。修了された方には「ヘルスボランティア(健康づくりボランティア)」として、地区での健康づくりのお手伝いをお願いしています。

申込み方法 4月21日(月)までにお電話でお申し込みください。

定員 各教室30名(同時に両方の教室を受講することもできます。)

その他 各教室とも、調理実習の際に材料費として200円(1回)負担していただきます。

開講時期 5月下旬頃

申込み・問合せ先
健康課
☎74-8062



『まるまげ祭り』参加者募集!

幸せな結婚を祈願し、あでやかな「まるまげ」姿で桜の花が咲き誇る氷見の街を歩いてみませんか。

開催日 4月17日(木)

参加資格 18歳以上の未婚女性(高校生を除く)

募集人数 先着40名

応募期間 3月1日(土)～3月15日(土)

参加費 3,000円

申込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、写真貼付の上、氷見市観光協会(JR氷見駅内)へ提出してください。申込用紙は、観光協会、海鮮館にあります。ホームページからもダウンロードできます。

問合せ先
氷見市観光協会 ☎74-5250
HP <http://www.kitokitohimi.com>

第36回ひまわりイベント企画・運営スタッフ大募集

第36回ひまわりイベントの各種イベント企画・参加スタッフを大募集しています!

開催予定日 8月2日(土)、3日(日)

応募方法 Eメール、FAX、または電話でひまわり実行委員会事務局までお気軽にご応募ください。

応募・問合せ先

ひまわり実行委員会事務局
(ハマナス荘内)
☎91-8350 FAX 91-8351
HP <http://www.himaji.or.jp/>

観光ボランティアガイド募集

市内の観光スポットのガイドサービスや市外の観光ボランティア団体などとの交流・研修を一緒に行いませんか?

対象 20歳以上の健康な方で、観光ガイドに興味がある方

申込み・問合せ先
商工観光課 ☎74-8106

観光ボランティア「つままの会」会長 寺下信吾
☎72-1112



昨年6月の「ゆったりまちなか巡り」で、参加者を案内する「つままの会」メンバー

資源ごみ分別方法の変更について

● ペットボトルの回収対象品目が増えます。

ペットボトルとして分別できるものは、これまで、清涼飲料としょうゆが入っていたものに限定していましたが、4月1日からは、次のように対象品目が増えますので、ご協力ください。

市内のスーパー・コンビニなどに設置してある拠点回収ボックスに入れてください。

清涼飲料、しょうゆ、酒類、しょうゆ加工品
みりん風調味料、食酢、調味酢
ドレッシングタイプ調味料

問合せ先 環境課 ☎74-8082

広報ひみ広告募集中!

身近な広報に広告を掲載してみませんか?

1種 縦6.5cm×横8.5cm 12,000円/月

2種 縦6.5cm×横17cm 24,000円/月

広告について、興味をお持ちの方は、
まずお問い合わせください!

問合せ先 企画広報室 ☎74-8012

平成20年度

電気通信サービスモニター募集

電気通信サービスに関するアンケートなどにご協力いただけるモニターを募集します。

応募資格 電話・インターネットなどの電気通信サービスに関心がある満20歳以上の方。ただし、総務省及び電気通信事業者に勤務経験のある方・そのご家族を除きます。

活動内容

① 総務省が実施するアンケート調査への回答(年2回実施予定・全員)

② 総務省が開催するモニター会議への出席(年1回開催予定・一部の方)

委嘱期間 6月1日～平成21年3月31日

募集人員 北陸3県で60人

応募期間 3月3日(月)～4月4日(金)

その他 応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ先

総務省北陸総合通信局 電気通信事業課

☎076-233-4422

ホームページ

<http://www.hokuriku-bt.go.jp/>

その他

ふるさと定住促進奨励金の申請期間が4月から始まります！

市内に住む若い方や市外から転入された方の住宅取得を支援し、定住人口の増加を

図るため、次の方に奨励金を交付します。

対象者 市内に自ら居住するための住宅(中古を含む)を取得、または自ら居住

している住宅を増改築(修繕やリフォームは除く)してから1年以内で、次のいずれかに該当する方

① 市内在住の40歳未満で結婚5年以内の方

② 市外に転入直前の1年以上住んでいて、転入してから1年以内の方

※共有に係る住宅については、持分が2分の1以上必要です。また、増改築については、増改築した床面積が増改築後の全体延べ床面積の2分の1以上必要です。

奨励金の額 取得などした住宅に係る各年度の家屋分の固定資産税額相当(限度額50万円)

対象期間 取得などした住宅に係る固定

資産税が課税された年度から3年間

交付申請期間 家屋の固定資産税が課税

された年度の翌年度4月から6月まで

※毎年申請が必要です。申請が遅れると、

交付できなくなりますので、期間内に申

請手続きを行ってください。

問合せ先 都市計画課 ☎74-8075

<http://www.city.himi.toyama.jp/>

toshikeikaku/kikaku.htm

社会保険庁からのお知らせ

ねんきん特別便をお送りしています 年金記録の確認をお願いいたします

次の時期を目途に、現在皆様に年金加入履歴(ねんきん特別便)を順次お送りしています。お受け取りになりましたら、記録に誤りや記載漏れがないかをご確認ください。

(1) 基礎年金番号に結びついていない約5千万件の記録について、基礎年金番号で管理されている記録との名寄せ(氏名、性別及び生年月日の突合せ)などを行った結果、記録が結びつく可能性が出てきた方	平成19年12月 ～平成20年3月
(2) (1)に該当しなかった方のうち、すでに年金を受けている方	平成20年 4月～5月
(3) (1)に該当しなかった方のうち、今後年金を受け取る予定の方	平成20年 6月～10月

記録の訂正を要する場合は「年金加入記録照会票」を、記録の訂正を要しない場合は「確認はがき」を、お手数でも必ずご提出くださるようお願いいたします。詳しくは、同封の書類でご確認ください。

問合せ先 ねんきん特別便専用ダイヤル ☎0570-058-555
高岡社会保険事務所 ☎21-4179

※ねんきん特別便に関して、ATMの操作をお願いしたりパンフレットなどを送りつけて代金を請求したりすることはありません。社会保険庁を名乗る詐欺には、くれぐれもご注意ください。

氷見市水洗化促進事業補助金の変更について

この制度は、既存の便所を市の下水道につなぐ工事を行った方が、市の指定する金融機関から融資を受けた場合に補助金を交付するもので、平成20年4月1日から次のとおり変更される予定です。

対象者	供用開始から3年以内の方
補給額	供用開始からの経過年数により補給率を設定(保証料を含む) ① 供用開始から1年以内 利率の100% ② 供用開始から1年を超え2年以内 利率の75% ③ 供用開始から2年を超え3年以内 利率の50% (いずれも円未満は切り捨て)
限度額	150万円(変更なし)
返済期間	5年を限度とします(変更なし)

※現在、補助金の交付を受けている方は、現行のとおりです。

問合せ先 上下水道課 ☎74-8207

市民課の窓口業務のご案内

毎週金曜日（金曜日が祝日の場合はその前日の木曜日）は午後7時まで市民課の窓口業務を延長していますのでご利用ください。

延長している業務内容

- 戸籍・除籍などの謄・抄本の交付
- 住民票・戸籍の附票の写しなどの交付
- 印鑑登録証明書などの交付（印鑑登録はできません）
- 出生・婚姻・死亡などの届出の受付（転入・転出などの住民異動届はできません）

問合せ先

市民課窓口サービス・生活相談担当
☎ 74-8051

地域材を使いましょう！

木は、二酸化炭素を吸収して成長することで、地球の温暖化防止に役立つ再生可能な貴重な資源です。

地域材を使用することで、さまざまなメリットがあります。

- 森林を守り、自分たちの生活環境を守ることに繋がります。
- 地域の木材生産が活発化し、地元産業の活性化につながります。
- 長距離の運搬の必要がないため、化石燃料使用量が減少することになり、地球温暖化防止につながります。
- 地元の森林所有者へお金を還元することが出来ます。

問合せ先 水見市地域材利用推進協議会

（農林課内） ☎ 74-8086

水と緑の森づくり事業 県民による「森づくりの事業」を募集します

富山県では、県民全体で支える森づくりを推進するため、「水と緑の森づくり税」を財源として、企業・団体・グループなどの皆さんから、自ら企画立案・実行する森づくりの事業を広く募集し、審査の上、優秀なものについて支援します。

支援内容・補助率

- 補助対象経費20万円以下の部分
補助対象経費の100%
- 補助対象経費20万円を超える部分
補助対象経費の75%

※1事業の補助限度額：100万円

締切 3月31日（月）

応募方法 県民実施提案事業計画書を持参するか、郵送により提出してください。
（様式は県のホームページからダウンロードできます。）

応募・問合せ先 〒930-8501

富山市新総曲輪1番7号

富山県農林水産部森林政策課

☎ 076-444-3385

http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1603/index.html

交通安全・地域防犯一口メモ

市民課交通防犯担当
☎ 74-8061

交通安全一口メモ

速川小学校3年生、交通安全母の会速川支部、速川地区老人クラブ連合会のメンバーによる「ヒヤリマップ作成会」の皆さんが作成した、「速川地区交通安全ヒヤリマップ」が完成し、速川地区の全世帯と公共施設などへ配布されました。



速川地区交通安全ヒヤリマップ
(B2版・カラー)

防犯一口メモ

2月2日（土）に第46回水見市防犯少年少女卓球大会が、2月17日（日）に第44回水見市防犯少年柔剣道大会が、それぞれふれあいスポーツセンターで開催されました。

この大会は、少年少女たちの健全育成を目的に毎年開催されているものです。結果は次のとおりです。

第46回 水見市防犯少年少女卓球大会

- 優勝 窪小学校 A
- 次勝 比美乃江小学校 A
- 第三位 海峰小学校 A
宇波小学校 A



第44回 水見市防犯少年柔剣道大会

- 団体戦 柔道
- 優勝 北部中学校
- 次勝 十三中学校
- 剣道 男子
- 優勝 西條中学校
- 次勝 南部中学校
- 剣道 女子
- 優勝 西條中学校
- 次勝 南部・西條中学校（合同チーム）



団体戦に続いて、小学生の部、中学生の部の個人戦が、階級・学年別にそれぞれ行われました。



119 こちろ消防本部

防火標語を胸に!

消防駅伝競走大会

第26回氷見市消防駅伝競走大会を3月9日(日)に開催します。

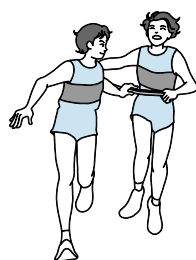
氷見水産センターを午前11時にスタートして、一の瀬で折り返す全長23.2キロメートルのコースを走ります。

ランナーは、自分が考えた防火標語を胸に、皆さんに火災予防を呼びかけながらタスキをつなぎます。

皆さんの暖かい声援をお願いします。

コース

氷見水産センター⇄比美乃江大橋
⇄加納⇄稲積⇄余川⇄一の瀬



氷見市消防団春季消防訓練

について

3月16日(日)午前8時30分より、氷見市内4地区(中央分団、仏生寺分団、熊無分団、女良分団)において、水防及び火災防ぎょ訓練を行います。

午前8時からの召集サイレンや消防車両がサイレンを吹鳴して走行しますので、火災と間違わないようにしてください。

春季火災予防運動

「火はみてる
あなたが離れる
その時を」

富山県下一斉に標記のスローガンで春季火災予防運動が実施されます。

春先は、空気が乾燥し風が強く吹くフェー現象による火災が多発する季節です。たき火や枯れ草などを焼却する時の火が燃え広がり、火災になることもありますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

・サイレン吹鳴

3月20日(木)祝 午前7時

3月26日(水) 午後9時

・防火広報

運動期間中の午前7時と午後9時

森林の伐採は「届け出」が必要です!

「自分の山の木なら、自由に切ってもいい」と思っていないですか? 森林を伐採するときは「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要です。

- ・誰が届出るの?...立木を所有する方が届け出てください。立木を買い受けて伐採する場合は買受人です。
- ・届け出の時期は?...伐採を始める90~30日前です。
- ・問い合わせ先 農林課 ☎ 74-8086

※無届出で伐採した場合は、森林法により、30万円以下の罰金が科されます。ご注意ください。

くらしの相談窓口から

引越しサービスを解約したい
〜キャンセル料はどのくらい?〜

Q 転勤で他県に引越しをするために、引越し業者に見積りを依頼し1か月前に契約しました(総額20万円)。

しかし、引越し当日の今日になって急な都合が生じたため、解約したいのですが、できるでしょうか。高額なキャンセル料を支払わないといけないのでしょうか。
(40代 男性)

A 進学や転勤に伴い、3月から4月にかけて引越しサービスの契約が集中するため、トラブルも増加します。

引越しサービス契約については、貨物自動車運送事業法に基づき、国土交通省告示の『標準引越運送約款』の中で、見積り、運送の引受け、荷物の受取、運賃・料金、解約・延期手数料、事故、責任などについて定められています。

この相談の引越しサービス業者は『標準引越運送約款』と同じ約款を使っていたことから、相談者には「①キャンセル料(解約手数料)が発生するのは、利用者の事情による解約で、その申出が見積書に記載された荷物受取日の前日または当日であるものに限ること、②その額は、前日は見積運賃部分の10%以内、当

日は20%以内であること(※1)」を説明し、相談者の場合は当日の解約なので、解約料は4万円以内であることを説明しました。

また、標準約款には「事前に無料で見積りを行うこと、見積り時に約款を提示すること、内金・手付金などを請求しないこと(※2)」などを定めています。

引越しサービス契約のトラブルには、この事例の他にも、約束の日時に来なかった、荷物や住宅に傷がついた、紛失したなどがあります。このようなトラブルを未然に防止するためには、次の点に留意してください。

①複数の見積りを取り、納得して業者を決める。②見積書・引越約款を受取ったらずぐに内容を確認する。③引越し作業時及び作業終了時には点検をする。④トラブル発生の際は消費者生活センターなどの公的相談機関に相談する。

引越しは何かと大変ですが、トラブルにあわないで、気持ちよく新生活を始めたいものです。

※1 事業者は、見積書に記載してある荷物受取日の2日前までに見積書の記載内容の確認を行うことになっており、この確認を行っていない場合、解約手数料は請求できません。また、延期手数料についても解約手数料と同様の取扱いとなっています。

※2 下見に要した費用(見積り前に利用者の了解が必要を請求されることがあります。

(くらしの情報とやまより引用)

水道管の清掃を行います

市では、市民の皆さんにきれいで安全な飲料水を提供するため、定期的に水道管の清掃を実施しています。今回の清掃対象地区と日程は次のとおりです。

※清掃期間中は、対象地区以外でも水圧が下がり、水が出にくくなったり濁ったりすることがあります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

清掃期間 3月10日(月)～3月18日(火)

清掃時間 午後10時～翌朝午前5時頃まで(夜間)

■ 注意事項 ■

- 清掃に伴い水圧が下がり、水が出にくくなったり濁ったりすることがありますので、飲み水はあらかじめご用意ください。
- 洗濯の際は濁りにご注意ください。
- 受水槽がある場合、作業の間はできるだけ元バルブを締めておいてください。
- 清掃終了後、しばらく濁った水が出ることがあります。このようなときは、蛇口を開けて水を流し、きれいになってからご使用ください。

問合せ先 上下水道課 ☎74-8209

洗管作業者 氷見管工事業協同組合 ☎91-8123

月 日

対 象 地 区

3月10日
(月)

間島の一部(余川川より北)・稲積の一部(県道鹿西氷見線より北)・阿尾の一部(稲泉橋より南、白上池より東)・藪田(見田窪を除く)・小杉・泊・余川・上余川の一部(久保、片倉)

3月11日
(火)

吉滝・阿尾の一部(稲泉橋より北、白上池より西)・指崎・森寺・北八代・宇波・脇方・小境・大境・白川・戸津宮の一部(上戸津宮を除く)

3月12日
(水)

海津・布施・深原・飯久保・矢田部・堀田・神代・蒲田・矢方・姿・中田・中波・脇

3月13日
(木)

万尾・川尻・下久津呂・上久津呂・粟原・中谷内・西朴木・泉の一部(上庄小学校より西)・上田・柿谷・中村

3月17日
(月)

惣領・鞍骨・仏生寺の一部(大覚口、寺中)・谷屋・新保・小窪・田江・早借・小久米の一部(三尾川より北)・日名田

3月18日
(火)

仏生寺の一部(大窪、脇之谷内)・小久米の一部(三尾川より南)・日詰・久目・触坂・桑院・岩瀬の一部(岩瀬加圧場より北)・見内

※対象地区には、事前に「お知らせ」を配布します。

軽自動車税の減免制度

ご存知ですか？

障害をお持ちの方又は生計同一者※が所有する軽自動車などを対象に、軽自動車税を減免する制度があります。

昨年申請された方も、毎年申請をする必要がありますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付期間 4月2日(水)～5月26日(月)

受付場所 税務課窓口

提示書類など

車検証(4月1日現在所有するもの)、
障害者手帳、運転免許証(運転者のもの)、印鑑(認印)

○受付期間を過ぎると、平成20年度は減免できなくなりますのでご注意ください。
○減免の対象となるのは(普通車も含めて)一人一台までです。
○18歳以上の身体障害者の方の場合、原則として本人名義の軽自動車のみ対象になります。

※【生計同一者】

身体障害者(原則18歳未満に限る)または知的障害者、精神障害者の方と生計を一にする方を指します。

■普通自動車税の減免制度については、富山県税務所自動車税センター(☎076-424-9211)までお問い合わせください。

税務課 納税担当

☎74-8041

障害の区分		本人運転	生計同一者が運転
身体障害者	視覚障害	1～3級、4級の1	
	聴覚障害	2級、3級	
	平衡機能障害	3級	
	音声・言語機能障害	3級	—
	肢体不自由	上肢	1～2級の2
		下肢	1～6級 1～3級の1
		体幹	1～3級、5級 1～3級
		乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	
	内部	上肢	1～2級
		移動	1～6級 1～3級(両下肢)
知的障害者(療育手帳保有者)	心臓・じん臓・呼吸・ぼうこう・直腸・小腸	1、3級	
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1～3級	
精神障害者		A	
知的障害者(療育手帳保有者)		1級	

※軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。名義変更や廃車の手続きはお早めにお済ませください。詳しくはお問い合わせください。また、広報ひみ2月号をお持ちの方は、20ページをご覧ください。

Florida Alligator Girl

フロリダ アリゲーター・ガール

「意味」と「誤解」

私がアメリカから持ってきた一枚のTシャツには、大きく一つの漢字がプリントされ、その下に、素晴らしい英語の「訳」が書いてあります。その言葉とは“serenity”で、これは「静穏」と言う意味です。これは私には「巨大な櫟の木の下で、そよ風に抱かれながら広がる景色をのんびりと眺めるような穏やかな気持ち」を思い浮かべさせる言葉なのです。

その上には、誇らしく堂々と「安」と書いてあり、その一文字で“serenity”を表そうとしているのですが、日本人に見せたら、「『やすい』としか読めない」と言われます。

そして逆に、日本の小学生たちが着ている服に書かれている英語は、意味が取れないほど極めておかしいものが多いのです。「訳してください」と子どもたちにかわいい声・表情でお願いされても、「ない答えは出せません」と言うしかありません。

この両者のズレは、日本語や英語といったそれぞれの言語に対する誤解というより、「意味」そのものに対する解釈の違いだと私は思っています。

ある言葉の「意味」を完璧に辞書に載せることができるならば、何回も新しく辞書を出版する必要はないはずで

すし、そもそも言葉の「意味」がそこまで固定しているものなら、「辞書」というものの自体がいらないでしょう。

「意味」とは変化していくものでつかみ所がなく、それぞれの心によって違うものなのです。例えば、先ほどの「静穏」を思い浮かべるとき、皆さんは私と同じように「櫟の木」を想像したでしょうか？

30人の小学生に「櫟の木を描いてください」といったら、同じ絵は一枚としてなく、30枚のそれぞれ違う絵を描くことでしょう。具体的な言葉でさえそうならば、「静穏を描いてください」といったら、どうなることでしょうか？そして、同じ学校に通う同級生たちでさえそうならば、異なる言語で異なる国籍を持つ人たちに言うと、どんな絵が出てくるのか想像もつきません。よりいい訳を探そうとした時に「完璧な訳は迷夢だ」と大学の先生によく言われたことを思い出します。

この「意味の流動性」こそ、言葉と言語の魅力だと思います。「バイリンガルとなることは、二つの心を持つことだ」と言われたこともあります。それは、それぞれの人がそれぞれの言葉を心の中で自分らしく感じ、言葉でその気持ちを伝えようとするからではないでしょうか。そうだとすると、お互いに誤解し合うのは当たり前のことであり、だからこそ、お互いの多少の勘違いを許すのも当たり前のことだと私は思っています。



若いアーティストたちの作品展です。
日時 3月15日(土)～4月20日(日)
出展者 東海景介さん(窪出身)、
桜井克年さん、成田麻衣さん ほか
イベント 3月30日(日) 午前10時～
「らくがき紙ヒコキとぼし!!」
(植物園駐車場で開催)

「TOKYO ARTIST」作品展

日時 3月12日(水)～31日(月)

櫟写真展

日時 3月22日(土)、23日(日)
内容 ヤブ櫟園芸櫟の展示

春の櫟展

〒91-0100 FAX 91-4567
開館時間 午前9時～午後5時
休園日 毎週火曜日

氷見市海浜植物園

定員 40名(申込み多数の場合は抽選)
費用 10,000円(10回分の教材費)
申込み方法 3月24日(月)までには
がき又はFAXで、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号を記載の上お申し込みください。
申込み先 〒935-0031
氷見市柳田3583 氷見市海浜植物園「花と緑の日曜学校」係
〒91-0100 FAX 91-4567

実施月日	講義題目
4月20日	第1回 ガーデニングの基礎
5月25日	第2回 ハーブを育てよう
6月22日	第3回 スプレー菊に挑戦しよう
7月13日	第4回 施設見学
9月7日	第5回 苔球を作ろう
10月5日	第6回 押し花絵を体験しよう
11月9日	第7回 庭木の冬仕度をしよう
12月7日	第8回 クリスマスを寄せ植えて飾ろう
2月1日	第9回 クンシランを楽しもう
3月8日	第10回 早春を彩る草花プランターづくり

日 時 平成20年4月～平成21年3月
10回開催(通年)
場所 海浜植物園ほか
内容 草花などの園芸に関する知識や栽培方法などの講義、実習

平成20年度 花と緑の日曜学校
参加者募集



せんきやくばんらい

千客万来

浅野 博紀さん(中央町)
ヤモリカフェ店長の

昨年(2017年)の6月、私が板前修行を終えて氷見に戻った時に、知人から「店の経営を勉強してみないか」と誘われて引き受けました。

11月には開設一周年を記念して、感謝祭「バル・デ・ヤモリカフェ」を開催し、たくさんの皆さんに氷見の旬の食材を使ったスペシャルランチや和食バイキングを味わってもらいました。最近では、得意の和風料理にイタリアンの要素を取り入れた、おしゃれな創作料理にも挑戦しています。ぜひ、お店へお越しください。

※ヤモリカフェは、平成18年11月に地域再生マネージャー事業の一環として、中央町にオープンしたもので、経営は「合同会社 家守公室」が中心の有限責任事業組合(県内初)により行われています。カフェでは、「まちづくり塾」の開催など、地域・市街地の活性化に向けた取り組みも行われています。

児童扶養手当の一部支給停止について

平成19年4月の法改正により、次の対象に当てはまる方は現在受けている児童扶養手当の一部が支給停止となります。

対象者 次の①・②のいずれか早いほう経過した児童扶養手当受給者

①児童扶養手当の支給開始月の初日から起算して5年経過(認定請求をした日に3歳未満の児童を監護する受給資格者にあつては、当該児童が3歳に達した翌月から起算して5年経過するとき)

②支給要件に該当してから7年経過

※平成15年4月1日において既に受給されている場合は、平成20年3月が5年経過月となります。

支給停止に該当する方が継続して児童扶養手当を受給するためには、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」に関係書類を添付し、福祉課まで提出してください。支給停止適用除外と認められた場合は、現在受けている手当額を継続して受給することができます。

※対象者には「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」が送付されますので、期間内に福祉課子育て応援担当まで提出してください。

問合せ先 福祉課子育て応援担当 ☎74-8117



氷見市行政チャンネル

3

月の放送予定

	3/2(日)~8(土)	3/9(日)~15(土)	3/16(日)~22(土)	3/23(日)~29(土)	3/30(日)~4/5(月)
日必本 6:00~9:00 19:00~22:00 月水金土 7:00~10:00 10:00~20:00 20:00~23:00 (自主制作番組)	藤子不二雄Aまんが展 昨年10月、氷見市潮風ギャラリーが開館しました。記念イベントの藤子不二雄先生のまんが展を紹介しします。	氷見市民健康大学 (メタボリックシンドローム) 2月26日、いきいき元気館で行われた、市民病院副院長の蜂谷春雄先生の講義を紹介しします。	小学校紹介 (海峰小学校) 児童リポーターが学校の活動内容や自慢などを紹介しします。	ひみぶりっこてれび 柳田、新町の各保育園児やマヤ子育て支援センターを利用している幼児が出演しします。	ボランティアだより ボランティアグループが行うイベント取材し、イベント開催の要領などを紹介しします。
日必本 7:00~10:00 10:00~20:00 20:00~23:00 月水金土 6:00~9:00 9:00~19:00 19:00~22:00 (自主制作番組)	ぬくもりの子育て支援 精神保健福祉士の橋本順子さんを講師に迎え、1月29日、いきいき元気館で行われた講演を紹介しします。	博物館特別展 (明治から昭和へ) ~近代化のあゆみと庶民の暮らし~ 3月2日に開催された解説会を収録しします。	きときとキッズお料理道場 坂本廣子さんを講師に迎え、2月8日、いきいき元気館で行われた料理教室を紹介しします。	定置網漁業国際交流事業市民報告会 平成15年度から5年間、JICA草の根技術協力事業などにより行われた、タイ国への定置網漁業の技術支援について紹介しします。	氷見 食の道場 中華料理店「麻布長江」の総料理長、長坂松夫さんを講師に迎え、氷見の食材を使って行われた料理講習会の模様を紹介しします。
8:00~11:00 11:00~14:00 (主に昨年度に放送した自主制作番組の再放送)	ひみぶりっこてれび ~平成19年2月放送の再放送~ <30分>	郷土の先賢 (南弘さん) ~平成19年3月放送の再放送~ <20分>	ボランティアだより (もしもしリンリンの会) ~平成19年3月放送の再放送~ <15分>	市長のまちづくり対談 (田中英雄さん) ~平成19年3月放送の再放送~ <30分>	おじゃまします (十二町湯排水機場) ~平成19年3月放送の再放送~ <25分>
13:00~21:00 (NHK番組の再放送)	きょうの料理 春のどんぶり 三色丼 <25分>	銀河テレビ小説 (たけしくんハイ第10~12回) 下町の人情味あふれるホームコメディ <60分>	きょうの健康 危険! "複合生活習慣病" 重なる病のリスク サインは内臓脂肪 <30分>	趣味悠々 鶴太郎流 墨彩画塾 あじを描く <25分>	きょうの料理 平野レミ "旬の味" にんにくに夢中 <25分>
15:00~18:30 (サイエンスチャンネル)	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ (http://sc-smn.jst.go.jp/) の番組表 (Skyperfect TV 765ch) の15:00~18:30をご覧ください。				

24:00 放送終了 ※行政ニュースファイル 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30

※氷見市議会3月定例会本会議を中継放送します。 3月5日(水)、10日(月)、11日(火)、18日(火)

※氷見市議会3月定例会本会議を再放送します。 3月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)

※上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

3月1日の番組表は、2月の広報でご確認ください。

今月の保健室

(3/1～4/10)

健康課 ☎74-8062

会場はいずれもいきいき元気館です。

- **3～4か月児健診** 受付時間 13:00～13:20
3/28(金) (H19.10.25～H19.11.30生まれ)
※母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の間診票をご持参ください。
- **1歳6か月児健診** 受付時間 13:00～13:20
3/13(木) (H18.8.7～H18.9.4生まれ)
3/27(木) (H18.9.5～H18.9.27生まれ)
※母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の間診票、子ども用歯ブラシをご持参ください。
※希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金 800 円)
- **3歳児健診** 受付時間 13:00～13:20
3/6(木) (H16.8.7～H16.8.31生まれ)
※母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の間診票、歯ブラシ(大人用、子ども用)、コップをご持参ください。
※「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をあらかじめよく読み、家で視力検査・聴力検査を行ってきてください。
- **BCG予防接種・赤ちゃん相談** 受付時間 9:30～9:45
3/21(金) (H19.11.24～H19.12.22生まれ)
※母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の予診票をご持参ください。
- **子育てなんでも相談** 13:30～15:00
3/4、4/8(火)
※妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。
(就学前のお子さんが対象です。)
- **心とからだの健康相談日** 13:30～15:00 (要予約)
3/4、11、18、25(火)
※対人関係やストレス、認知症などの相談を行っています。
- **子育て応援赤ちゃんクラブ「歯っぴいカミカミコース」**
3/18(火) 受付時間 9:30～10:00 (要予約)
(H19.2月～4月生)
- **パパママ体験教室** (要予約)
3/21(金) 受付時間 9:10～9:30
- **いきいき教室**
3/3、10、17、24、31、4/7(月) 10:00～12:00
3/6、13、27、4/3、10(木) 10:00～12:00
※身体の機能が低下し、日常生活に不安がある方など

年長児さんの
MR(麻しん・風しん)二種混合
の予防接種はお済みですか?



麻しん・風しんの予防接種は、一定の期間内に2回行うことになっています。まだ1回しか済ませていない方は、**3月31日までに2回目の予防接種を済ませてください**。過去に風しん・麻しん単独で受けた方も、MR二種混合の予防接種を受けてください。

1回目 生後1歳から2歳の誕生日の前日までに

2回目 幼稚園、保育園の年長児(小学校就学前の1年間)
※平成20年3月31日までに

接種料金 無料

該当されるお子さんの保護者の方は、市内の医療機関に予約して予防接種を受けてください。この接種時期以外に接種を受けると、有料になります。

問合せ先 健康課 ☎74-8062

健やか子どものイベント情報

3月のみんなの広場 予約不要

- **テーマ** 「ひなまつり」
- **日時** 3月6日(木) 10:00～
- **場所** ふれあいスポーツセンター 柔道場
- **問合せ先** マヤ子育て支援センター ☎74-7550

絵本おばさんの日 予約不要

「いずみの会」の絵本おばさんに絵本を読んでもらいましょう。

- **日時** 3月7日、21日(金) 10:30～
- **場所** 地域子育てセンター
- **問合せ先** 地域子育てセンター ☎74-8453

氷見の食材で作る やさしい幼児食

※要予約・10組(※実費負担有)

お母さんの肩越しに調理を見せながら、アレンジ調理を体験しましょう。

- **日時** 3月12日(水) 9:30～
- **場所** いきいき元気館クッキングルーム
- **講師** 割烹秀月 水口 秀治さん
- **その他** お子さんをおんぶして調理できる方を対象とします。
- **問合せ先** 地域子育てセンター ☎74-8453
- ※予約は3月3日(月)より地域子育てセンターで受付。
(電話予約不可)

親子コンサート ※要予約

～素敵な歌声・演奏を親子で楽しみましょう！～

- **講師** クリス音楽院講師
- **日時** 3月13日(木) 10:00～
- **場所** いきいき元気館ホール
- **問合せ先** マヤ子育て支援センター ☎74-7550
- ※予約はマヤ子育て支援センターで受付。

リフレッシュヨガぶち体験 予約不要

気分も体もリフレッシュしてみませんか。

- **日時** 3月18日(火) 15:00～
- **場所** 地域子育てセンター
- **講師** ヨーガセラピーインストラクター
谷内 恵 先生
- **問合せ先** 地域子育てセンター ☎74-8453

ベビーマッサージ教室 ※要予約・先着20組

- **対象** H19年6月～12月生まれのお子さん
- **日時** 4月4日(金) 10:00～
- **場所** マヤ子育て支援センター
- **問合せ先** マヤ子育て支援センター ☎74-7550
- ※予約は3月3日(月)よりマヤ子育て支援センターで受付。

3月の地域子育てセンターの「つくしんぼ教室」はお休みさせていただきます。

3月の開放園

3月の市内各保育園の開放園はお休みです。

※氷見中央幼稚園の開放園は3/4(火)です。



1歳

HAPPY BIRTHDAY になりました。



このコーナーでは平成19年3月生まれのお子さんを募集しています。詳しくは、「1歳になりました応募方法」をご覧ください。



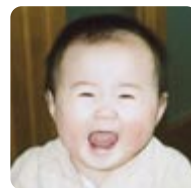
みなもと はる き
源 大輝くん
2月28日生まれ・堀田
かすや ちか り
(父)和也 (母)裕可里



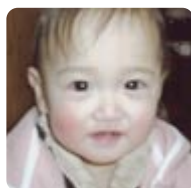
やち かいと
谷内 翔斗くん
2月15日生まれ・飯久保
はる み
(父)敦 (母)治美



さかした る な
坂下 琉菜ちゃん
2月9日生まれ・上泉
よしゆき まさ と
(父)嘉之 (母)真代



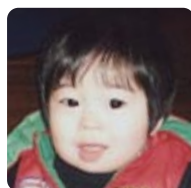
さが しょうへい
佐賀 奨平くん
2月17日生まれ・中央町
まい じ あや こ
(父)誠司 (母)綾子



いながき あおい
稲垣 葵ちゃん
2月17日生まれ・栄町
おさむ かおり
(父)修 (母)香



さかくち き の
坂口 紀乃ちゃん
2月20日生まれ・阿尾
のりあき とも か
(父)憲昭 (母)朋香



さえき ひゆうが
佐伯 日向くん
2月13日生まれ・阿尾
けん たろう さち こ
(父)健太郎 (母)佐智子



だいもん あゆ と
大門 歩叶くん
2月5日生まれ・熊無
みのる なつ こ
(父)稔 (母)奈津子



きざわ かな え
木沢 叶映ちゃん
2月5日生まれ・吉滝
けん じ めぐ み
(父)謙治 (母)恵美



くら た ゆうせい
蔵田 悠聖くん
2月5日生まれ・柳田
ともあき ひより
(父)知明 (母)日和



やました み き
山下 美妃ちゃん
2月7日生まれ・堀田
きょうぜん まさ み
(父)享禪 (母)昌美



はやし かな た
林 奏太くん
2月22日生まれ・柳田
しょうじ よう こ
(父)省次 (母)洋子

1歳になりました。応募方法

「1歳になりました」に掲載を希望される1歳になったお子さんを全て広報ひみに掲載いたします。掲載を希望される方は、下記の要領に従ってご応募ください。

対象 平成19年3月生まれの水見市内在住のお子さん
応募方法 お好きな用紙に住所、お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者(ご両親等)の氏名・ふりがな、連絡先電話番号を記載して、掲載するお子さんの写真の裏面に貼付けて、市役所4階企画広報室まで提出してください。(郵送・電子メール可)
※原則として、応募いただいた写真は返却しません。

応募締め切り 3月10日(月)必着
応募・問合せ先 〒935-8686 (住所記載不要)
水見市企画広報室 市民の声・広報担当
「1歳になりました」係
☎74-8012 FAX 74-4004
E-mail: shiminnokoe@city.himi.lg.jp

高岡地区広域圏からのお知らせ

第8回山町筋のひなまつり(高岡市)

とき/3月15日(土)・16日(日)

午前10時〜午後5時(16日は午後4時まで)

ところ/山町筋一帯(守山町、木舟町、小馬出町)

内容/古くから受け継がれてきた人形約50組を展示するほか、ひなまつり講演会を開催します。

問合せ/高岡市衆サロンの 20 25555

高砂淳二写真展(高岡市)

とき/3月8日(土)〜5月6日(火・休)

午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)

ところ/ミューゼふくおかカメラ館

内容/世界各国の南の海が持つ、やさしさや開放感伝わる写真で有名な写真家 高砂淳二氏の約120点の写真作品を一堂に集め、紹介します。

観覧料/一般600円、高校・大学生300円、小・中学生100円

※土日・祝日は高校生以下無料

問合せ/ミューゼふくおかカメラ館 64 05550

酒とり祭り(小矢部市)

とき/4月11日(金)

午後4時頃〜 神事 獅子舞

奉納 ふるまい酒

ところ/下後巫神明宮

内容/ふんどし姿の男たちが、神官からのお神酒を柄杓で受けたものを参拝客や見物人に振る舞い、人々の無病息災や五穀豊穡を祈願します。

問合せ/小矢部市観光協会

67 1760



「バレンタインについてのエピソード」

夫と結婚する前、バレンタインのチョコレートも飽きていたので、ネクタイを贈りました。ビックリさせようと思ってそつとネクタイハンガーに掛けておいたのですが、いつまでたっても気づかれず…。そのまま1年近く過ぎてしまい、我慢できずに私から、そのネクタイを昨年のバレンタインに贈ったと伝えました。本人は、何だか変わったネクタイがあるな?とは思っていたようですが、私が贈ったとは思っていませんでした。それ以来、プレゼントはきちんとアピールしてから渡しています。

(窪 A/B)

もう何年前になるでしょうか。初めてバレンタインデーにプレゼントをあげたのは…。私は絵が好きだったので、似

顔絵を書いてチョコと一緒に渡しました。ただ、黙って受け取ってくれました。ホワイトデーの日にハンカチを「プレゼントのお返しだよ。」と言って渡されたのですが…。もう、付き合っている人があるから。」と告げられ、私の初恋は、「アッ。」と言う間に終わりました。

(蒲田 M/K)

広報ひみは読者になり、作者にもなれるところがいいですね…。バレンタインと言えば、私の青春時代の忘れることができない思い出を告白します。当時の彼に不器用ながらも愛を込めて、手作りチョコを何回も作り上げやと完成させ、2月14日を楽しみに待っていました。当時、何と彼は風邪でダウン。せつかくのオリジナルチョコは食べてもらえませんでした。私は悲しく切ない気持ちで家に帰り、そのチョコをやけ食したことを、この時季になると思い出して苦笑いをしています。(一刎 K/E)

6歳になった息子が、ショッピングセンターの特設会場を見て、「バレンタインデーって何?」と聞いてきました。説明すると、「ママ、チョコレートちょうだいね。」と一言。ただチョコが食べたいただけなのですが…。いつか、女の子からもらえる日が来ることを願いつつ、どんなチョコをあげようかなと思案しています。(匿名希望)

表紙の写真について

1月29日(火)、報道関係者を対象とした定置網漁の見学会が行われました。定置網漁観光船は、午前4時半に氷見漁港を出港し約1時間30分で2か所の定置網を見学するもので、この日は、氷見の冬を代表する寒ブリ漁を目の前で見る事ができました。

※定置網漁観光は、5月の連休明けから再開されます。

詳しくは、市観光協会(☎74-5250)まで。

空き家を探しています。

氷見市で暮らしてみたい都会の方々に、空き家情報を提供しています。あなたの空き家を有効に活用してみたいかがですか。

問合せ先 企画広報室 移住コンシェルジュ(移住案内人) ☎30-7200

市民の声

市政全般について、市民の皆さんからのご意見やメッセージなどをお待ちしています。「シュリケンはどこに?」と同じ方法でお寄せください。

企画広報室市民の声・広報担当 ☎74-8012

編集後記

北京五輪アジア予選のやり直しで、全国で一気に注目を集めたハンドボール競技。結果は韓国に惜敗しましたが、世界最終予選でぜひ、五輪出場を果たしてほしいものです。そして、氷見市では、3月25日(火)から、次代を担う中学生たちによる「春中ハンド」が開催されます。ぜひ、選手たちの熱戦をご覧ください。(関連記事4~7ページ)

シュリケンはどこに?

忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった人は、3月10日(月)までに、「そのページ」と「ホワイトデー」についてのエピソード、住所、氏名を、はがき・封書(〒935-8686(住所記載不要)やファックス(☎74-4004)、Eメール(shiminokoe@city.himi.jp)で、「氷見市企画広報室市民の声・広報担当」へお寄せください。正解者の中から抽選で3名様に、ハットリくん、シンゾウ、獅子丸いずれかの携帯ストラップをプレゼントします。また、「読者の広場」に掲載させていただきます。また、「読者の広場」には、すてきなプレゼントを贈ります。



「シュリケンはどこに?」2月号の正解

3ページ中段の氷見市潮風ギャラリーに隠れていました。

一流選手のプレーに歓声

1月26日(土)、27日(日)の両日、ふれあいスポーツセンターでバレーボールのV・プレミアリーグ男子氷見大会が行われました。豊田合成トレフェルサのホームゲームとして、平成17年度から毎年開催されているもので、市内外から多くのファンが訪れました。

▶豊田合成トレフェルサの選手たちに熱い声援が送られました。



がんばれニッポン!!

1月29日(火)、30日(水)、ハンドボールの北京五輪アジア再予選をテレビ中継で観戦し、応援する「パブリックビューイング」がふれあいスポーツセンターで行われ、会場に集まった多くのハンドボールファンの皆さんが、日本代表チームに熱い声援を送りました。

29日(火)の試合には、氷見高校出身の早船愛子選手が^{はやふね あいこ}出場し、その活躍に一段と大きな歓声が沸き起こっていました。

▶バルーンを打ち鳴らして日本代表チームを応援する皆さん



八代仙の仕込みに挑戦

1月30日(水)、高澤酒造場で有機高校農業科学科の生徒10人が、高澤龍一さんから指導を受けながら、低タンパク米の「^{しゅんやう}春陽」を使った日本酒「^{はつたいせん}八代仙」の仕込み作業を体験しました。これは、JA氷見市が食農教育の一環として実施しているものです。

▶「添え仕込み」という作業を行う有機高校生の皆さん



魅力ある田園空間づくり

2月2日(土)、ふれあいスポーツセンターで「ひみ田園漁村空間博物館推進大会」が行われました。南砺市立福光美術館長の奥野達夫さんによる講演のほか、一刈地区や脇之谷内地区の活動報告なども行われ、参加した約120人の皆さんは、興味深いお話を耳を傾けていました。

▶「フィールドミュージアム・ひみ」と題して講演を行った奥野達夫さん



和楽器に親しむ

2月16日(土)、宮田小学校で文化庁の「伝統文化こども教室」の発表会が開かれ、21人の児童が^こ箏の合奏を行いました。児童の皆さんは、^{せい}正派^{せい}終会^{かい}の皆さんから^こ箏を教わり、昨年7月から練習を重ねてきたもので、この日、^こ箏の澄み切った音色が会場を優しく包みました。

▶「飛騨」「さくら」などを合奏する宮田小学校の児童



広げようボランティアの輪

2月3日(日)、いきいき元気館で「ひみボランティアのつどい」が開催されました。訪れた市民の皆さんは、ボランティアグループの紹介や、記念講演などを通して、ボランティアへの理解を深めていました。

▶「知的障害者の長女と、いつも明るく」と題して記念講演を行った、東京吉本興業の辻ハナ子さん



close up himi

フロアアップ 氷見①

守ります交通安全の約束

1月15日(火)から2月22日(金)まで、市内の保育園・幼稚園で冬の交通安全教室が開催されました。

2月1日(金)と4日(月)には、久目保育園と阿尾保育園で、節分にちなんだ「よい子の豆まき交通安全教室」が行われ、園児たちは、信号機の色に合わせた青鬼・赤鬼・黄鬼たちと一緒に、交通ルールを楽しく学びました。



2月1日(金)、久目保育園で横断歩道の渡り方を学ぶ園児たち

食育を推進しよう

2月8日(金)、氷見市いきいき元気館で「きときとキッズお料理道場」が開催されました。

これは、2月7日(木)から開催された、食と食育の大切さを学ぶ「食育サポートスタッフ養成講座」の実習として、講師に食育・料理研究家の坂本廣子さん(相愛大学客員教授)をお迎えして行われたもので、受講した皆さんは、新町保育園の園児たちが「あじの味噌煮」などを作るのを見守り、サポートしました。



講師の坂本廣子さんから包丁の使い方などを教わる新町保育園児

文化財を守ろう

1月27日(日)、文化財防火デーに合わせて、文化財を火災などから守るための消防訓練が中央町の圓照寺で行われました。この日は、新町町内会の皆さんなど約50人が参加し、市指定文化財の「木造阿弥陀如来像」を本堂から運び出したり、初期消火やけが人の搬送、放水などの訓練を真剣に行いました。



バケツリレーによる消火訓練を行う参加者の皆さん

昔ながらの竹スキーを楽しむ

2月10日(日)、赤毛コミュニティセンターとその周辺で「雪と遊ぼう赤毛フェスタ」が開催されました。

参加した子どもたちは竹スキーで斜面を滑ったり、ワラで作った伝統的な雪ぐつ「ずらず」を履いて雪の上を走り回ったりして、雪遊びを楽しみました。



▲1月27日(日)、フェスタに向けて、竹スキーを作る赤毛地区壮年会の皆さん

▶竹スキー滑りを楽しむ参加者の皆さん



夜間窓口(市税の相談・納付ができます。)

- ・日時 3月21日(金)午後8時まで
- ・場所 市役所税務課

お問い合わせ 税務課 ☎74-8041

市内の交通事故発生状況

(平成20年2月15日現在)

人身事故件数	25件(+1件)
負傷者数	27人(-2人)
死者数	1人(-1人)
うち高齢者死者数	0人(-1人)
*()内は前年比	

人口と世帯

(平成20年2月1日現在)(外国人登録人口は除く。)

総人口	54,944人(-47人)
男	26,287人(-27人)
女	28,657人(-20人)
世帯数	17,245世帯(-3世帯)
*()内は前月比	