

ひみ



おもな内容

新春のごあいさつ	2~3
氷見市10大ニュース	4~5
第7回市民病院経営改革特集	6~7
発信!地域医療連携室	8
年始 市の業務案内	9



春中ハンド出場を決めた北部中学校女子ハンドボール部(写真左)、南部中学校男子ハンドボール部(右)の皆さん [関連記事は28ページ]

春中ハンド がんばりま~す!

新春のごあいさつ



氷見市長

堂故 茂

新年あけましておめでとございませす。

市民の皆様には、清らかな新春の門出をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、氷見市の歴史に刻まれる大きな出来事がありました。

春の訪れとともに、長い間待ち望んだ「能越自動車道氷見インターチェンジ」が開通しました。本市初となる高速道路は、朝の通勤時の渋滞を解消するなど、市民生活の利便性を大きく向上させるとともに、氷見の農水産物や工業製品などの物流、さらには、観光にとその波及効果は大きく、市に活力を与えてくれております。

また、中核病院としてその役割を果たしております氷見市民病院は、金沢医科大学を指定管理者として新たなスタートを切ることになりました。これまで公設民営化にむけ協議を重ねてまいりましたが、市民からのニーズが高い救急医療やへき地医療などにも対応しながら、氷見の地域医療を守っていただけるものと確信しております。

さて、春まだ浅い3月、能登半島地震が発生しました。氷見市では震度5弱を記録し、海岸部を中心に被害がありました。また、7月には中越沖地震があり、隣県で相次

いで発生する大地震を目の当たりにすると、災害への備えの大切さと危機管理の重要性を痛感させられました。

9月には、上田子地内に、株式会社オプテス富山工場の氷見製造部が竣工しました。この他、いくつかの企業では、工場の拡充などが行われ、地域の雇用や経済を力強く牽引してくれるものと期待しております。

10月には、本市の中心市街地の賑わいを創出する拠点施設として、「氷見市潮風ギャラリー」が開館しました。これを記念し、本市出身の藤子不二雄^①先生のまんが展が開催されており、商店街の忍者ハットリくんをはじめとするキャラクターたちとともにまちに元気をもたらしてくれています。

さて、新しい年は、時代の新たな波が押し寄せるなか、地域の地力がますます重要となつてきます。

氷見市は、国の三位一体改革などにより、財政的に非常に厳しい状況にあります。また、市民病院の公設民営化や県における高等学校再編、さらには後期高齢者医療制度などが新たな局面を迎えます。市では、「集中改革プラン」による行政改革を着実に実施しながら、これらの局面を乗り切つてまいる所存であります。

現代社会は、都市と地方における景気や雇用など、さまざまな格差が問題となつております。しかし、地方には、地方だけが持つ良さがあります。氷見には、汗をかき、アイデアを出しながら、氷見の良さに磨きをかけてくれるたくさんの方々がおられます。こつした方々を誇りに思うとともに心から敬意と感謝を申し上げます。そして、これまでにもまして、郷土の自然や伝統、そして人のあたたかさを大切に、氷見の魅力を輝かせるよう市民の皆様とともに歩んでゆきたいと思っております。また、能越自動車道の整備促進や氷見北インター（仮称）の設置に向けた取り組み、東海北陸自動車道の全線開通による高速交通体系のネットワークを企業誘致や観光などに活かしながら、「二百万人交流のまちづくり」に取り組んでまいりますので、本年も一層のご尽力をお願い申し上げます。

終わりに、皆様方のご健勝とご多幸をご祈念し、新年のご挨拶といたします。

新年を迎えて



氷見市議会議長

椿原 俊夫

新年あけましておめでとございませう。

平成20年の年頭に当たり、氷見市議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。市民の皆様には夢と希望に満ちた爽やかな新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また平素、議会に対しまして貴重なるご意見ご提言を賜り、厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年を顧みますと、企業収益の改善の動きが広がり、引き続き景気が緩やかな回復基調を見せましたが、本市では未だにその実感がない中で、経済・雇用の両面において厳しい中で推移しました。

また、国による歳出・歳入一体改革により業種間格差が拡大し、市の財政環境においても依然厳しい状況が見られることから、「氷見市集中改革プラン」を策定しバランスの取れた行政体を目指してスタートした年でもありません。

さらに昨年は、氷見市民病院の公設民営化が提案され、氷見市議会11月臨時会において「金沢医科大学」を指定管理者とする議案を可決したところでありませう。

この決定は市民病院と氷見市の財政的窮状の中で、なんとしても安全・安心な「市民

医療、地域医療」を守り、持続可能な病院を作り上げていくためには、公設民営化がベストであるという判断のもと、大多数の議員の賛成で可決されたものであります。

現在、四月からの公設民営化に向け金沢医大の「開設準備室」が設置され本格的な準備を行っております。是非、市民の皆様のご理解を賜り、併せてご意見をお願いするものであります。

今後、議会として責任を持って良好な市民医療、地域医療を守っていく所存であります。

近年、私たち議会の果たすべき役割と責任は益々増大しており、氷見市にとって何が必要かの確に判断し、市当局との十分な意思疎通を図り、議論を重ねながらその任を果たしてまいりたいと考えております。

このような中にも、昨年は「能越自動車道氷見インターの供用開始」「株式会社オプテス富山工場氷見製造部の竣工」「氷見市潮風ギャラリーの開設」など各種事業の進捗、「第2回春中ハンドの開催」、「窪スポーツ少年団女子ハンドボール部の全国優勝」など、氷見市にとって明るい話題もあつた一年でもありました。

しかし、忘れることの出来ないのは、昨年の3月25日に発生した能登半島地震でありました。幸いにも氷見市においては、人的被害がなく安堵いたしました。天災の怖さをまざまざと見せつけられたところでもあります。地震はいつ・どこで・どのような規模で発生するかを予測することは非常に困難であります。特に地震発生時において行政にすべてを期待することは不可能に近く、いかに地区単位で自助努力できるかが重要であります。

本市の海と山に囲まれた豊かな自然環境は、市民にとってかけがえのない財産であります。

氷見市を取り巻く状況は引き続き厳しいものがありますが、今後、市民の代弁者としての責務と役割の重大さを深く自覚し、決意を新たに市民福祉の向上と行財政改革の徹底及び議会の活性化に取り組んで参ります。

どうか本年も市民の皆様の一層のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、迎えました本年も市民の皆様にとりましてご健勝で幸多き年となりますようお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

10大ニュース



1位

待望の能越自動車道氷見インターが開通(4月)

国土交通省が氷見北インターチェンジの追加設置を発表(2月)
氷見インターチェンジと中心市街地を結ぶ鞍川バイパスが開通(3月)
国土交通省が氷見北インターチェンジの20年度共用開始を発表(8月)



2位

市民病院の公設民営を決定、
指定管理者には金沢医科大学、
名称は「金沢医科大学氷見市民病院」に決定

市民病院経営改革委員会を設置(4月)
市民病院の指定管理者を募集(9月～10月)
臨時議会で金沢医科大学を指定管理者とする議決を賛成多数で可決(11月)
市と金沢医科大学により、市民病院の指定管理に関する基本協定書を締結(11月)



3位

能登半島地震が発生し、
本市で震度5弱を記録、
公共施設や家屋などに被害
(3月)



4位

市内での企業活動が活発化

(株)オプテス富山工場氷見製造部の液晶テレビ向け光学フィルムなどを製造する新工場が完成稼働(9月)
コマツキャストックス(株)が鋳鉄新工場を増設し、国内製造拠点を氷見に集約すると発表(7月)
(株)アスティホリエが工場を増設し完成稼働(11月)
(株)サンライズ21が天然温泉を備えた多目的居住施設を販売(11月)



8位
スタート
初の保育園民営化が

南大町保育園が民間保育園としてスタート(4月)
仏生寺保育園と布勢保育園との統合・民営化保育園として来年度から開園決まる(9月)



9位
今年も市民が
全国で大活躍

十二町小学校で全国初となる天然記念物イタセンバラの学校飼育が始まる(6月)
窪スポーツ少年団女子ハンドボール部が第20回全国小学生ハンドボール大会で全国制覇(7月)
矢谷良弘さんが全国障害者スポーツ大会のアーチェリー競技で金メダルを獲得(10月)
海邊のみ子さんが都市緑化及び都市公園等整備・保全・美化運動「国土交通大臣表彰」を受賞(11月)



10位
映画で氷見を
全国発信

九転十起の男(第二部「激動編」)のロケが実施され、エキストラに市職員も参加(2月)、川崎市で上映(5月)、富山市で上映(9月)
九転十起の男(第三部)で堂故市長が浅野学園初代校長役を務める(8月)、横浜市、川崎市で上映(11月)、富山市で上映(12月)

次点 氷見市のスクールバス通学児童見守り事業が総務省から全国モデルシステムとして採択され実証実験に取り組む

- 光ケーブルなどの地域情報インフラを活用したスクールバス通学児童見守り事業が総務省に採択(4月)、試験運用開始(10月)

燃やせるごみの有料化で、ごみ減量化を促進

- ごみ有料化でごみ減量化進む(4月)
- 婦人会がマイバック、エコバック普及運動(6月)
- 使用済み天ぷら油の回収ボックスを設置しリサイクル事業に取り組む(6月)



5位
まちの賑わいづくりの拠点
「氷見市潮風ギャラリー」オープン(10月)
～まちなか活性化の取り組みがずらり～

商店街に忍者ハットリくんのキャラクターモニュメント、3Dピクチャー、柱絵などがお目見え(3月)
氷見ゆったりまちなか巡り事業を実施(6月、9月、10月、11月)
空き店舗に忍者ハットリくんのシャッターアート、郵便ポストにハットリくんモニュメント設置(10月)
潮風ギャラリーで、藤子不二雄先生のまんが展を開催(10月)



6位
氷見の漁業の魅力を世界に発信

国際協力機構(JICA)による漁業訓練事業などで、タイやスリランカなどから研修員を受け入れ(4月、9月、10月)
定置網技術支援事業でタイのラヨーン県へ技術者を派遣(9月、12月)
東京海洋大学の要請で、インドネシアで定置網の技術指導(10月)
第59回全国漁港漁場大会で全国から漁業関係者ら2,000人が氷見市を訪問(10月)
寒ぶりが豊漁～平年漁獲量を上回る(2月)、時季外れの豊漁が続く(3月)～



7位
地消地産の
取り組みが
順調に

農水省の地産地消モデルタウンに「きときと氷見地消地産推進協議会」が全国第1号に選定(4月)
氷見はとむぎ茶が好評でハトムギの栽培面積を昨年2倍に拡大(5月)、販売50万本達成(12月)
いきいき直売の会が運営する直売所の売り上げが累計1億5千万円を達成(12月)

市民病院経営改革特集

第7回

市民病院経営改革 タウンミーティングでの議論

11月21日から12月1日にかけて、第2回市民病院経営改革タウンミーティングを開催しました。市からは、指定管理者の概要や目指す地域医療の内容などについて説明した後、市民の皆さんからご意見やご質問などをいただき、それに対してお答えしてきました。

今月は、それらのご意見やご質問の中から、主なものをご紹介します。



医師の確保

Q 金沢医科大学が提案している35名以上の常勤医を確保できるのですか？



大学が連携する「金沢医科大学氷見市民病院大学間連携協議会」を設け、医師の確保に努めていきます。

現在、派遣していただいている医師には、引き続き残っていただくようお願いしております。

万が一協力が得られず、医師が不足する場合でも、金沢医科大学が責任を持って医師を確保します。

なお、タウンミーティング後現在までに、市と金沢医科大学が責任を持って、既に必要な医師数確保の見直しを立てておりますので、「ご安心ください」。

診療体制・医療サービス

Q 公設民営化で、救急医療やへき地医療など不採算部門は切り捨てられるのではないかと心配しています。



市民の皆さんから要望が多い救急医療やへき地巡回医療などの政策的医療については、指定管理者としてしっかり確保するよう、金沢医科大学と協定を結んでいます。

市としても、必要な経費を政策的医療交付金として出して、財政面からも支援していきます。

また、市長や病院経営責任者などで組織する「管理運営委員会」において協議し、市議会や市民の皆さんの声を市民病院の運営に反映していきます。

Q 指定管理者が金沢医科大学になると、高度な医療を要する患者さんは、医科大学附属病院に転送されることになるのでしょうか？



最優先されるのは患者の皆さまの意向です。医師と十分話し合って、最適な医療が受けられるよう、決めていただくこととなります。

Q 公設民営化になると、私たちが市民病院で支払う医療費などはどうなるのでしょうか？



医療保険制度では、公営、民営を問わず、同じ算定方法により医療費を請求することになっています。そのため、医療費は公

設民営になっても、今まで通り変わりません。

また、差額ベッドや個室の料金などは市の条例で定めているため、市議会の議決なしに引き上げることはできないことになっていきます。現在は条例改正を予定していませんので、これまで通り同じ料金となります。

経営改善

Q 今まで赤字だったのに、どうして公設民営化によって経営を立て直すことができるのですか？



医療収入の確保や医療費用のコスト削減により黒字にすることができると考えています。

具体的には、収入面では常勤医師を確

保することにより患者数が増加し、医療収入が増えることが見込まれます。

一方、費用については、現在費用の6割以上を占めている人件費が経営の重荷となっており、民間の経営では、収入に応じた対価ということで賞与などで調整が行われます。

Q 収支が赤字になった場合には、赤字は指定管理者である金沢医科大学が負担するのですか。



金沢医科大学では、独立採算により経営することとしており、市からは政策医療等に対して一定の額を交付するなど負担がルール化されています。

そのため、赤字が出れば金沢医科大学の責任において解消が図られるものです。ただし、経営努力が及ばないような社会情勢や経済情勢などに著しい変化があったときには、協議して協定内容を見直すことができることになっています。

市民の理解と協力

Q 市民病院を市民全体で盛り上げていくことが必要ではないでしょうか。



大学の経営となると、市民病院が市民

の皆さんから遠い存在に感じられるかもしれないので、親しみがもてるような工夫をしていきたいと思えます。

一番肝心なことは、市民の皆さんが求める医療に、市民病院がしっかりと応えていくことではないかと考えています。そうした積み重ねが、信頼される病院につながるものと思っています。

職員の再就職・勤務条件

Q 金沢医科大学から示されている勤務条件で再就職できるのは、民間に比べてとてもよいと思いますが、病院の職員はどうして合意しないのでしょうか？



金沢医科大学から示されている勤務条件によれば、現在の勤務条件からの主な変更点は次のとおりになります。

定年	60歳	62歳
ポナス	4・45ヶ月	4・75ヶ月
勤務時間	週40時間	週39・5時間
給料	国家公務員並み	
福利厚生	私立学校教職員共済	

市としては、使用者責任において、職員一人ひとりに勤務条件を説明し、理解を得たいと考えています。

しかし、職員労働組合から組合の合意を得ずに説明を行ったはならないとの申し入れがあり、個別に説明さえも行うこ

とができない状況です。

労働組合との交渉

Q 職員労働組合は交渉権を自治労本部に委任していますが、交渉の争点となっている内容はどのようなことでしょうか？



自治労本部からの要求は、公務員の身分のまま指定管理者の職場へ派遣すること。全員を分け隔てなく再雇用すること。現在の給与を保障すること。

の3点であり、特に公務員の身分を残すことになる、この改革を根底から覆すこととなります。

また、民間経営の職場で公務員の身分の人が働くことにより、民間的発想で働くことの意識や組織への帰属意識が欠如するのではないかと懸念され、指定管理者の下で効率的な経営ができなくなりま

す。

Q 職員労働組合が最後まで合意しなかった場合はどうなるのですか？



病院職員の理解が得られなければ、4月から病院職員の定数がなくなるため職

場がなく、市民病院への再就職の機会も逸することになります。

また、市としても、限られた人員による病院運営を余儀なくされます。

職員は引き続き働きたい気持ちを持っており、市民の皆さんにご迷惑をお掛けしないよう、今後とも誠心誠意交渉していきたいと考えています。

新病院の建設

Q 病院の経営が厳しいのに、どうして新しい病院を建設できるのですか？



公設民営化により、指定管理者が持つ良い病院を安く建設できるノウハウや市が受けることができる地方交付税等の助成制度など両者が持つ良い面を合わせて取り入れることにより、少ない市の負担で建設が可能となります。

さらに、その建設費の1/2程度を指定管理者が負担することにより、市の負担がより一層軽減されるものです。

今後、金沢医科大学と協力して、場所の選定などの諸問題に対処して、新しい病院の建設に取り組んでいきたいと考えています。

問合せ先

企画広報室まちづくり推進本部

☎ 74 8 1 2 7

発信! 地域医療連携室

第5回

～新しい地域医療の時代への架け橋～

市民病院では、地域の中核病院として、多くの疾患に対応できるよう外来診療を行っています。そこで今回は、この外来診療についてご紹介いたします。

外来診療の形態

「初診」(初めて来院される方、または今回受診する科が初めての方)

総合受付で、患者さまの登録・カルテの作成を行います。その後、各診療科で診察を受けてください。

「再診」(継続的に当該科で受診されている方)

各診療科で受付をし、診察を受けてください。初めての受診ではないが、前回の来院から3か月以上経過している方

「初診」の場合と同様に、総合受付にお立ち寄りください。患者さまの登録・カルテの確認を行います。

再診の予約制

「内科」「整形外科」「歯科口腔外科」「高齢診療科」「神経内科」などでは、患者さまの待ち時間が短くなるように予約制を実施しています。

継続して治療・診察が必要な方については、診察の終わりに次回の予約日を患者さまと医師が相談して決めます。

予約時間は30分～1時間の枠となっており、それぞれの枠に数名の予約が入っているため、予約されていても多少お待ちいただくことがあるかもしれません。また、予約日に他の予定が入って来院できないとき

は、各診療科の受付に事前に連絡し、予約日の変更をされるようお願いします。

初診・予約外診療

予約制を実施している診療科では、予約患者さまを優先して診療するため、予約なしで受診された場合は、長くお待ちいただくことがあります。事前に予約の変更をご連絡いただきますようお願いいたします。

ただし、容体が悪いような患者さまについては、予約に関係なく対応いたします。

紹介患者優先

他の医療機関からの診療情報提供書(紹介状)を持参された患者さまについては、優先して診療いたします。

どの科に受診すればよいかわからないときなど、外来受診でわからないことがありましたら、フロアマネージャー・職員にお問い合わせください。



『発信! 地域医療連携室』は、これで最終回とさせていただきますが、受診や退院に関する相談などありましたら、お気軽に地域医療連携室にお立ち寄りください。

問合せ先 市民病院地域医療連携室
☎74 1900(内線209・503)

産婦人科からのお知らせ

1月4日(金)から、次のとおり産婦人科の外来診療を再開します。患者さまには長い間ご迷惑をおかけしました。

	月	火	水	木	金
午前					
午後	外来	14:00～15:30	-	-	-
	思春期外来	15:30～16:30	-	-	女性専用外来 14:00～16:00

(印は診療日 受付時間 8:30～11:00 診療時間 9:00～12:00)

働き盛りのためのよるすセミナー

野菜ソムリエによる ベジフルレッスン

日常の中で当たり前に接している野菜と果物。でも、意外にわからないこと、疑問などがありませんか? 季節の野菜や果物の保存方法、見分け方、栄養などについて学びましょう。



また、日頃仕事や子育てで時間に余裕のない方でも簡単に作れる野菜レシピもご紹介いたします。

日時 2月16日(土)

午後3時～午後4時30分

場所 いきいき元気館

定員 15名(申込み多数の場合抽選)

受講料 500円程度

申込み方法 電話・はがき・FAXでお申し込みください。はがき、FAXの場合は、住所、氏名、年齢、電話番号を明記してください。

申込み締切 1月25日(金)必着

申込み・問合せ先 生涯学習課

☎74 8215 FAX74 5520
〒935 0016

氷見市本町4番9号

年始 市の業務案内

市民課窓口

開始 1月4日(金)～

休み中は戸籍・印鑑証明・住民票などの交付は行いません。ただし、出生・婚姻・死亡などの届けは、日(宿)直者が受付します。(審査は後日になります。)

市民病院

開始 1月4日(金)～

休診期間でも24時間体制で救急診療を行っています。

図書館、博物館、中央公民館

開始 1月5日(土)～

市民会館、ふれあいスポーツセンター、市民プール・トレーニングセンター

開始 1月4日(金)～

いきいき元気館、ボランティア総合センター、児童館、ことばの教室、地域子育てセンター、寿養荘、ひみ獅子舞ミュージアム、氷見市潮風ギャラリー

開始 1月4日(金)～

観光案内所(観光協会)

開始 1月4日(金)～

海浜植物園

開始 1月4日(金)～

水道の開閉栓

(水道の使用開始及び使用中止の業務)

開始 1月4日(金)～

ごみ・し尿の収集

燃やせるごみ・燃やせないごみ

開始 1月4日(金)～

なお、年内は12月31日(月)まで通常どおり収集します。

缶・びん・紙製容器包装・ダンボール・新聞・雑誌類、プラスチック製容器包装

1月1日(火)から1月3日(木)の間

が収集日にあたる地区の収集が変更となります。詳しくは、広報ひみ12月号11ページをご覧ください。

し尿

開始 1月4日(金)～

各施設への持込みごみの受付

西部清掃センター、不燃物処理センター、リサイクルプラザ

開始 1月4日(金)～

春中ハンド インフォメーション



県代表チーム決定！

11月23日(金・祝)に、ふれあいスポーツセンターで「第29回富山県中学校選抜ハンドボール大会」が開催され、男子は氷見南部中学校、女子は氷見北部中学校がそれぞれ優勝し、第3回春の全国中学生ハンドボール選手権大会への出場を決めました。

(詳しくは28ページをご覧ください。)

氷見北部中学校
女子ハンドボール部



氷見南部中学校
男子ハンドボール部

カウントダウンボード設置！

12月17日(月)いよいよ大会開催まで100日を切り、市役所2階の市民ホールに、毎年恒例の「カウントダウンボード」が設置されました。

大会開催までの機運を盛り上げる「カウントダウンボード」



物販・飲食出店者募集！

物販などを通して大会を盛り上げ、氷見市の魅力のPRにご協力いただける皆様のご参加をお待ちしています。

開催期間 3月25日(火)～29日(土)

(25日(火)は開会式のみ)

販売場所 ふれあいスポーツセンター屋外特設テント

出店料 1小間 5,000円(2間×2間程度)

問合せ先 物販部会担当事務局

(氷見商工会議所内) ☎ 74 1200

問合せ先 春の全国中学生ハンドボール選手権大会氷見市実行委員会事務局 ☎ 74 8502

氷見 くらし

氷見市空き家情報バンクをご利用ください！

市では、「はじめませんか 氷見のくらし」として、市外にお住まいの方に、氷見への移住をPRしています。

その取り組みの一環として平成18年6月にスタートした「氷見市空き家情報バンク」は、市内の空き家を移住を希望される方に紹介し、定住・半定住してもらおうもので、これまでに多くの方にご登録いただき、利用された方々からご好評をいただいております。

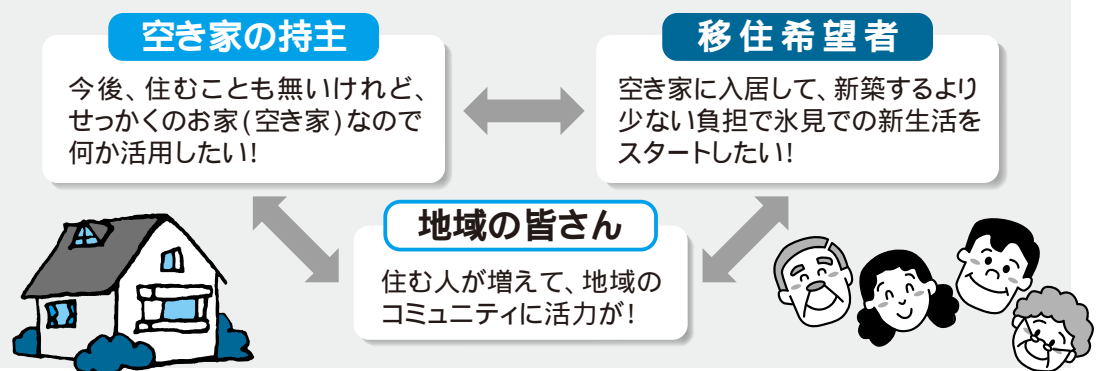
市は、地域にとけこみ、自治会活動にも参加していただけるような移住希望者に対して、氷見での家探しのお手伝いはもちろん、周辺のスーパーや、お子さんが通う学校・保育園についての情報提供などのお手伝いを行っています。

さらに、市内の空き家を所有している方へは、家を「借りたい」「買いたい」という希望者の皆さんからの問合せを取りまとめ、情報をお伝えする窓口となっています。

この「空き家情報バンク」は電話やFAXはもちろん、インターネットでもお申し込みや物件検索ができて、誰でも簡単にご利用いただけます。ぜひご覧ください！

「氷見市空き家情報バンク」って？

空き家をお持ちの方や管理している方と、空き家をお探しの市外の方の双方の希望・要望を橋渡しする制度です。



空き家情報バンクのホームページはこちらです！



<http://www.uiturn-himi.com/house/>

市役所の担当者「移住コンシェルジュ」(移住案内人)が、下見に同行し現地を案内するなど、皆様をサポートします。

空き家情報バンク登録者大募集!

ただいま「氷見市空き家情報バンク」では、今は都市などで暮らしているが、いずれ氷見へ帰りたい人、移住したい人、空き家を持っているが、誰かに貸したり売ったりしたい人からのお問合せをお待ちしております。皆様のまわりでこのような方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください。

空き家情報バンク・移住についての問合せ先
企画広報室定住・交流推進班
☎74-8013
kikakukouhou@city.himi.lg.jp

氷見での仕事探しについての問合せ先
氷見商工会議所
☎74-1200

「U・ターンフェアin氷見」開催!

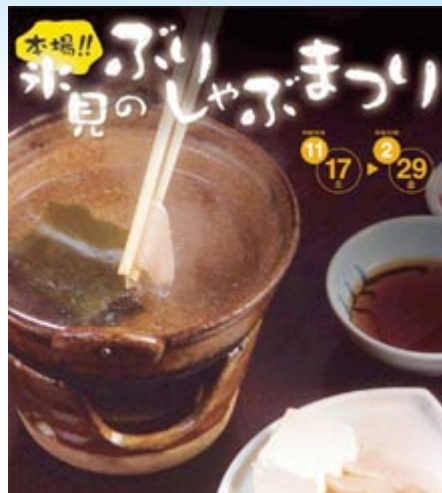
氷見フィッシャーマンズワーフ海鮮館にて、氷見への移住相談会「U・ターンフェアin氷見」を開催いたします。

空き家情報はもちろん、就職相談コーナーで市内の企業情報を紹介いたします。その他、観光情報もご案内いたしますので、海鮮館にお越しの際はお立ち寄りください。

日時 平成20年1月4日(金)5日(土) 午前9時~午後5時
場所 氷見フィッシャーマンズワーフ海鮮館内 特設ブース

「本場!! 氷見のぶりしゃぶまつり」 2月29日(金)まで大好評開催中!!

氷見市観光協会では、富山県とキリンビール株式会社の「キトキトプロジェクト協定」締結にあわせて、「本場!! 氷見のぶりしゃぶまつり」のキャンペーンを実施しています。皆さんも、テレビコマーシャルが放送され、今話題になっている「ぶりしゃぶ」を楽しんでみてはいかがでしょうか？



「本場!! 氷見のぶりしゃぶまつり」パンフレット



11月27日(火)、キャンペーンのPRのために、海鮮館で開催された「究極の寒ぶりしゃぶまつり」を楽しむ「氷見の夕べ」

ぶりしゃぶを
楽しめるお店

市内の宿泊29施設、飲食店8施設の計37施設

ぶりしゃぶの提供期間は各店により異なります。

キャンペーン加盟店の詳細は、氷見市観光協会のホームページまたは、海鮮館、観光協会事務局(JR氷見駅内)などにおいてある「本場!! 氷見のぶりしゃぶまつり」のパンフレットをご覧ください。

各店では、期間中、ドリンクサービスなどのお得なサービスが設けられています。

食の語り部と楽しむ会

富山県の「とやま食の街道」魅力体験事業の一環として認定を受けた氷見市内在住の「食の語り部」の方々が、期間中、市内の観光施設や宿泊施設などで、氷見の魚や料理、文化などについての案内や説明を行います。(詳しくは、氷見市観光協会まで)

問合せ先 氷見市観光協会 ☎74 5250 <http://www.kitokitohimi.com/>

予算関係

一般会計補正予算(第3号)
一般会計は、1,009万円が減額計
上され、平成19年度の予算総額は21
4億2,032万円となりました。

職員給与と費等 968万円
特別会計繰出金 41万円
水道事業会計補正予算(第1号)

収益的収入 3万円
収益的支出 40万円
病院事業会計補正予算(第2号)

収益的支出 41万円
国民健康保険特別会計補正予算(第3号)

歳入・歳出 10万円
下水道特別会計補正予算(第2号)

歳入・歳出 31万円

条例関係等

氷見市長及び副市長の給与に関する
条例及び氷見市教育委員会教育長の
給与、勤務時間その他の勤務条件に
関する条例の一部改正について
氷見市民病院の指定管理者の指定に
ついて

地方自治法第180条による専決処
分について(1件)

11月市議会臨時会



11月市議会臨時会
が、11月21日(水)に
開かれました。この
臨時会では、議案7
件と報告1件が慎重
に審議され、いずれ
も原案どおり可決・
同意されました。概
要は次のとおりです。

「飛・越・能」 キヤッチフレーズを募集

2008年夏の「東海北陸自動車道
全線開通」を控えて、飛騨・越中・能登地
域を広く発信・PRするためのキヤッ
チフレーズを募集します。

募集内容

「飛騨(岐阜県北部)・越中(富山県西部)、
能登(石川県北部)」の「飛・越・能」地域
を総合的にイメージでき、親しみのわ
くキヤッチフレーズを募集します。

応募方法

はがき、FAX、電子メールに、応募するキ
ヤッチフレーズ(ふりがな)、キヤッチフレ
ーズの簡単な説明、住所、氏名、年齢、電話
番号を明記してご応募ください。なお、電子
メールの場合は、タイトルに「飛越能キヤッ
チフレーズ募集」と記入してください。
応募点数は3点までで、1通につき1
作品までとします。

応募資格

未発表の作品に限ります。

入賞

最優秀賞1点
(旅行券3万円分と飛越能地
域の宿へペアでご招待)

優秀賞2点(旅行券2万円分)

同名応募の場合は抽選

募集期間

1月4日(金)～31日(木)

問合せ・応募先

〒933 8601
高岡市広小路7 50

高岡市役所商業観光課
「東海北陸自動車道全線開通記念
キヤッチフレーズ募集係」

☎20 1301 FAX20 1496

Eメール kansen@city.takaoka.lg.jp

HP <http://www.hietsuno.net/>

糖尿病

を予防しましょう！

日本人の6人に1人が 糖尿病とその予備軍です！

健康課
☎ 74 8 0 6 2

糖尿病は、インスリンの作用不足で起こる病気です。

食べたものは、消化吸収されブドウ糖になって血液中に入ります。

このブドウ糖が体内でエネルギーとして利用されるためには、すい臓で作られる「インスリン」が働いて、血液中のブドウ糖を体の中の細胞一つひとつに取り込まれる必要があります。

糖尿病は、この「インスリン」が不足したり、正常に働かなかつたりすることで、血液中のブドウ糖が増え(血糖値が高くなる)、血管がポロポロになる病気です。



心筋梗塞



脳梗塞

血管の障害

糖尿病が引き起こす主な体の障害



糖尿病性網膜症
(視力低下・失明)



糖尿病性神経障害
(手足のしびれ)



糖尿病性腎症
(腎不全)

三大合併症

生活の中で運動を見つけよう

- ・こまめに家中を掃除する
- ・こまめに体を動かす
- ・自動車を使わない
- ・できるだけ階段を使う



おすすめの気軽な運動「ウォーキング」

効果を上げるウォーキングの方法

- ・週3回を目標に
- ・時間は1回20~30分程度
- ・少し汗ばむ程度が適度です!



糖尿病にならないために!

糖尿病を予防する生活のポイント

生活の中で体を動かそう

適度な運動を続けることで、体の活性化とともに肥満も解消されます。

また、インスリンの働きがよくなり、血糖値を適正にします。

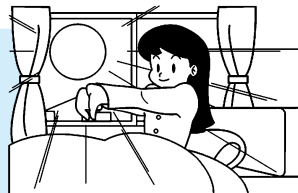
血糖値が高いと

なぜいけないの?

糖尿病になり血糖値が高い状態が続くと、動脈硬化が進み、全身にさまざまな障害が起こります。

ストレスを上手に解消しよう

ストレスや疲労はインスリンの働きを弱め血糖値を上昇させます。インスリンの働きを高めるために、自分なりのストレス発散法でリフレッシュ!



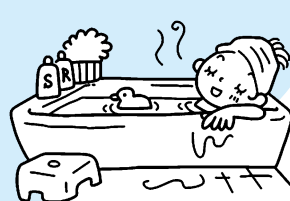
十分な睡眠



温泉でリフレッシュ



カラオケでわいわい



ゆったりお風呂

年に1回は健康診査を受けよう。

初期の段階では自覚症状がほとんどない糖尿病は定期的な検診で早期発見することが大切です。



例えばこんなメニューはいかが?

【主菜】魚のホイル焼き...

油を使わないので、低カロリーです。

【主食】ごはん...

きちんと食べましょう。

【副菜】菜ばなのごまあえ...

野菜は加熱すると、かさが減り、無理なくとれます。

【汁】根菜汁...

具だくさんに。減塩のためにも1日2杯以下に。汁物のかわりに副菜を添えてもOK!



- ・甘いものをとりすぎない。
- ・アルコールは適量に。
- ・朝・昼・夕食を規則正しく。
- ・食塩は控えめに。動物性脂肪もとり過ぎない。
- ・腹八分目を心がける。



主食
ごはん・パン・めん

主菜
肉・魚・卵・大豆製品

副菜
野菜・きのこ・海藻

食生活のポイント

食事量！
主食、主菜、副菜をそろえ、バランスのよい

糖尿病予防教室

講師 氷見市民病院内科 村上 史峰 医長
 日時 1月23日(水) 午後1時30分~午後3時
 場所 いきいき元気館3階 大会議室

申し込みの必要はありません。お気軽にお越しください。

その他、地域ごとに健康大学講座が開催されます。
 市民健康大学のシールの申請はお済みですか？

健康づくりを目的とした運動(1回30分以上の運動を週2回以上1か月以上継続)を続けておられる方で、まだシールの申請をされていない方は、健康課に申請してください。申請の有効期間は、実施日より6か月間です。

申し込み・問合せ先 健康課 ☎ 74 8062

運動実践教室「ゆったりエアロビクス」

講師 健康運動実践指導者 紅井 万里子 先生
 日時 1月30日(水) 午後1時30分~午後3時
 場所 いきいき元気館 3階ホール

持ち物 シューズ、タオル、飲み物など
 参加費 50円(保険料)

申し込み方法 1月23日(水)までにお電話で
 申し込み・問合せ先 健康課 ☎ 74 8062

後期高齢者医療制度の保険料

1人ひとりが平等に負担する

均等割額
40,800円

+

所得に応じて負担する

負担割額
所得×7.5%

(合算した上限額は50万円)

富山県の保険料は、11月20日に、制度を運営する「富山県後期高齢者医療広域連合」の臨時議会で決定されました。

納めていただくこととなります。

は、口座引落など(普通徴収)で市に

の1を超える方
 年金受給額が年額18万円未満の方
 介護保険料と後期高齢者医療保険料
 を合計した額が年金の受給額の2分

ただし、

収)になります。

一人ひとりが保険料を納めることにな

り、保険料は年金から天引き(特別徴

この制度では、介護保険料と同様、

り、保険料は年金から天引き(特別徴

75歳以上の方、または65歳以上

で一定以上の障害のある方は、後

期高齢者医療制度の加入者にな

ります。

後期高齢者医療制度の保険料が決まりました

富山県の1人当りの保険料は、年額75,891円(月額6,324円)で、その内訳は、加入者に等しく納めていただく均等割額が1人40,800円と、加入者の所得に応じて納めていた額が所得の7.5%で計算した額の合計です。

激変緩和措置について

社会保険等の扶養者の方については、資格取得後2年間、保険料は20,400円(均等割の2分の1)となります。ただし、平成20年4月から平成21年3月までの保険料は次のとおりです。

時期	保険料
平成20年4月~9月	かかりません。
平成20年10月、平成21年3月	20,000円 (均等割の2分の1)

問合せ先

富山県後期高齢者医療広域連合
 ☎ 076 465 7503

70歳~74歳の方の窓口負担について

昨年の医療制度改正で、平成20年度から、70歳~74歳の方が医療機関などで支払う窓口負担を「1割」から「2割」に見直すこととされていきましたが、今般、与党高齢者医療制度に関するプロジェクトチームにおいて、平成20年4月~平成21年3月までの1年間、「1割負担」に据え置くことが決定されました。なお、すでに「3割負担」している方や、一定以上の障害認定を受けた後期高齢者医療制度の対象となる方は除きます。

申告

の準備は、お早めに！

平成19年分の所得の申告期間は、2月18日(月)～3月17日(月)です。
今月のうちに申告の準備を済ませておきましょう。

税務課住民税担当
☎74 8043

所得が公的年金のみの方の申告書作成会が開催されます

所得が公的年金のみで、かつ確定申告書が税務署から送られてきた方を対象に、申告書作成会が開催されます。対象の方は、ぜひご参加ください。

日時 1月31日(木)

午前10時～正午、午後1時～4時

場所 氷見水産センター2階大ホール

当日持参していただくもの

「所得税の確定申告書」、「公的年金等の源泉徴収票」、筆記用具、計算用具、印鑑、国民年金・生命保険・地震保険料などの控除証明書、健康保険税(料)・介護保険料の領収書

問合せ先

税務課住民税担当 ☎74 8043
高岡税務署 ☎21 2501

「公的年金等の源泉徴収票」は大切に保管しましょう

申告に必要な年金を受けている方に、

社会保険庁など年金支払者から、1月末までに「公的年金等の源泉徴収票」が送られてきます。

この源泉徴収票は、市県民税の申告や所得税の確定申告をするときに必要な書類ですので、大切に保管してください。

源泉徴収票が届かなかつたり、紛失した場合には、高岡社会保険事務所(☎21 4179)へお問い合わせください。

「住宅借入金等特別控除」を受けられる方へ

住宅ローンなどを利用して自分の住宅を新築、購入、増改築をした場合で、一定の要件にあてはまるときは、入居した年から「住宅借入金等特別控除」を受けることができます。

「住宅借入金等特別控除」を受けられるために必要な書類

(1) 新築・中古住宅の取得及び増改築をされた方

住民票の写し

家屋の登記簿謄本または抄本(登記事項証明書)

工事請負契約書または売買契約書の写し

金融機関が発行した「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」

増改築などをされた方は、建築確認済証の写し、検査済証の写しまたは建築士から交付を受けた増改築等工事証明書

(2) 敷地の購入費も住宅ローンに含まれる方は、次の書類も必要です。
敷地の登記簿謄本または抄本(登記事項証明書)

その敷地の分譲に係る契約書の写し

(3) 平成19年以降に入居し、新たに住宅借入金等特別控除を受ける方

「市・県民税の住宅ローン控除」の適用はありませんが、別途、所得税において新たな住宅ローン控除制度の特例が設けられましたので、税務署にお問い合わせください。

高岡税務署 ☎21 2501

「医療費控除」を受けられる方へ

「医療費控除」を受けようとする方は、19年中に支払った医療費の領収書などを前もって整理し、支払った金額を集計しておいてください。

農業所得は「収支計算」で

農業所得の申告に必要な「収支内訳書」の作成会を開催しますので、ぜひご利用ください。

日時 1月21日(月)～22日(火)・24日(木)

午前9時～11時
午後1時～4時

場所 氷見市いきいき元気館
3階大会議室

当日持参していただくもの

農業に関する「収入」「支出」がわかる帳簿や書類など
筆記用具、計算用具

*帳簿や書類などは、必ず前もって自分で項目ごとに整理し、集計を行っておいてください。

事業主の皆さんへ

平成19年中に給与や賃金などを支払った事業主の方は、1月31日(木)までに従業員全員(退職者を含む。)の方の「給与支払報告書」を提出していただかなければなりません。
お早めにご提出ください。
提出先 税務課住民税担当

火災や救急指定病院の問い合わせ	☎ 74 9999
災害などの情報提供・問い合わせ	☎ 74 8021
	☎ 74 8100(夜間)
漏水連絡	☎ 74 8207
	☎ 74 8100(夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。
5, 9チャンネル 災害時の道路情報など
11チャンネル 火災情報など

みんなの相談コーナー(☎74 8010)

行政相談	1/7, 21, 28, 2/4(月) 13:00 ~ 16:00 市役所相談コーナー
年金相談	1/9, 2/13(水) 10:00 ~ 15:00 市役所5階会議室
住宅相談	1/10, 2/7(木) 10:00 ~ 16:00 市役所市民ホール
人権相談	1/10, 2/14(木) 13:00 ~ 16:00 市役所5階会議室
無料法律相談	1/17(木) 13:00 ~ 16:00 市役所5階会議室 要予約 1/16(水)午前8時半から 電話のみで受付(市民課 ☎74 8010) (定員になり次第締め切ります。)
無料調停相談	1/23(水) 9:00 ~ 15:00 市役所5階会議室
税理士による 無料税務相談	1/17(木) 13:00 ~ 15:00 北陸税理士会高岡支部(本丸会館) 要予約 1/11(金)10:00 ~ 受付開始 (北陸税理士会高岡支部 ☎25 6624)

休日診療当番医(9:00 ~ 17:00)

1月1日 (火・元日)	中村記念病院 たかぎ歯科医院 デンタルサポートクリニック	島尾 高・木津	☎91-1307 ☎24-3837
1月2日 (水)	新鞍小児科医院 池田歯科医院	南大町 高・中曽根	☎72-3830 ☎82-4422
1月3日 (木)	白石整形外科医院 浦野歯科クリニック	柳田 高・清水町	☎91-5355 ☎28-3636
1月6日 (日)	高嶋クリニック はまなす歯科医院	丸の内 柳田	☎72-0834 ☎91-7778
1月13日 (日)	中村記念病院 ふかだ歯科医院	島尾 高・大滝	☎91-1307 ☎64-8002
1月14日 (月・祝)	河合内科医院 M森永歯科クリニック	中央町 射・本町	☎74-5178 ☎84-8214
1月20日 (日)	加藤医院 宮田歯科医院	北大町 高・宮田町	☎72-0608 ☎23-8548
1月27日 (日)	織坂内科医院 元井歯科医院	伊勢大町1丁目 高・横田町	☎72-6206 ☎23-4673
2月3日 (日)	中村記念病院 なかおき歯科医院	島尾 射・戸破	☎91-1307 ☎57-3488

変更となることがありますので、当日の新聞などで必ずお確かめください。

市民病院からのお知らせ(☎74 1900)

糖尿病教室(場所:糖尿病センター)	1月10日(木) 11:30 ~ 14:00
産婦人科 女性専用外来	毎週金曜日 14:00 ~ 16:00 予約制(☎74 1900)
思春期外来	毎週月曜日 15:30 ~ 16:30

図書館インフォメーション

新着図書レビュー

国語 算数 理科 しごと
岩谷誠治 / 著 日本経済新聞出版社
「サラリーマンって仕事なの?」 素朴な質問から始まる父娘の対話を通じ、働くことの意味と価値を「約束」をキーワードに描く。「お父さんの仕事の価値」とは。

清らかな厭世
えんせい 阿久悠 / 著 新潮社
稀代の作詞家である著者が、亡くなる2か月前まで書き続けた新聞連載コラム。「大人たちは何故に沈黙してしまったのか。若者たちへ、未来への言葉を!」と、渾身の思いで生み出し続けた「格言、箴言、警句」で綴るエッセイ集。

老い力
佐藤愛子 / 著 海竜社
年代によって老年観はいかに変化したか。いかに自分の人生をまっとうするか、そのための心構えが随所にちりばめられています。超高齢時代を元気に、自分らしく生き抜くための本。

大工が教えるほんとうの家づくり

- 阿保昭則 / 著 文藝春秋
- モノができる仕組み事典 成美堂出版
- 手のかかる子の育て方 山田真 / 著 筑摩書房
- 伝統工芸、女性の匠たち 立松和平 / 著 祥伝社
- みなさん、さようなら 久保寺 健彦 / 著 幻冬舎
- へんな立体 杉原厚吉 / 著 誠文堂新光社
- おたから蜜姫 米村圭伍 / 著 新潮社

休館日: 1/1(火) ~ 1/4(金) X(年始)
1/7, 14, 21, 28(月) 31(木・月末)

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ
日時: 1/26(土)午後3時から 場所: 図書館児童室

移動図書館の巡回は、1・2月はお休みです。

「氷見百景」フォトコンテスト作品受付開始!

氷見市内の四季折々の美しい風景、行事、祭り、産業など、氷見の風土を表現し、氷見らしさ・氷見をPRできる写真作品を募集します。

- 募集内容** 氷見をPRできる未発表の写真で、平成19年1月1日から平成20年1月20日までに撮影したもの。デジカメ可。1人2点まで。
- サイズ** カラープリント4切(ワイド4切可)
- 受付期間** 1月5日(土) ~ 20日(日)必着
- 表彰** 最優秀賞1名(賞状・賞金5万円・副賞)、優秀賞2名(賞状・賞金3万円・副賞)ほか
- 応募方法** 応募票に必要事項を記入して作品の裏に貼り、氷見市観光協会へ提出してください。応募票は観光協会と海鮮館にあります。また、観光協会ホームページからもダウンロードできます。

応募・問合せ先
〒935 0015 氷見市伊勢大町1 12 8
氷見市観光協会(JR氷見駅内) ☎74 5250
<http://kitokitohimi.com/>

Calendar

1月 January

1 火 元日	窪元旦マラソン(窪小学校スタート)10:00 ~ 速川元旦マラソン(速川小学校スタート)12:00 ~	18 金	
2 水		19 土	
3 木		20 日	
4 金	官公庁執務始め 消防出初式(市民会館)10:00 ~[18ページ] U・Iターンフェアin氷見(海鮮館 ~1/5) 9:00 ~ 17:00[10ページ]	21 月	
5 土		22 火	
6 日	<p>ひみボランティアのつどい</p> <p>2月3日(日) 午前10時~午後3時</p> <p>ところ いきいき元気館3階ホール ほか</p> <p>市内でのボランティア活動を紹介する「ひみボランティアのつどい」を開催します。</p> <p>吉本興業のタレント、辻イト子さんによる講演「知的障害者の長女と、いつも明るく」のほか、ボランティアの幅広い内容をわかりやすくお伝えします。</p> <p>入場は無料です。ボランティアに興味のある皆様のお越しをお待ちしています。</p> <p>問合せ先 ボランティア総合センター ☎74 1800</p>	23 水	市民健康大学「糖尿病予防教室」(いきいき元気館) 13:30 ~[13ページ]
7 月		24 木	ひきこもり家族相談会(高岡厚生センター氷見支所) 14:00 ~ 15:30[20ページ]
8 火		25 金	
9 水		26 土	2007/08V・プレミアリーグ男子バレーボール氷見大会 (ふれあいスポーツセンター ~ 1/27) [21ページ]
10 木		27 日	第54回文化財防火デーに伴う消防訓練(圓照寺) 10:00 ~[18ページ]
11 金		28 月	高齢者虐待防止ネットワーク講演会 (いきいき元気館) 14:00 ~[18ページ]
12 土		29 火	
13 日		30 水	市民健康大学「ゆったりエアロビクス」 (いきいき元気館) 13:30 ~[13ページ]
14 月 成人の日		31 木	
15 火		2/ 1 金	
16 水	2 土		
17 木	3 日	ひみボランティアのつどい(いきいき元気館) 10:00 ~ 15:00	

氷見で ビジネスチャンス みつけた!!



氷見市では、市街地の活性化及び氷見のイメージアップを図る商品の開発などへの助成を通して、さまざまな産業の支援策を実施しています。

今月は、それらの事業を活用して新たなビジネスチャンスを見出した方々をご紹介します。

ドウズ
Douze

(中央町)

まんがロード整備通りに面する空き店舗での新規開業を支援する、市の「空き店舗開業支援事業」を活用して8月3日にオープンした、革製品のお店です。

店長の十二あゆみさんにお話をうかがいました。

❖ お店を始めたきっかけは?

もともと「物を作ること」が好きで、自宅ですと革製品を作っていました。そして、今年、自分の作品をもっと多くの人に見てもらいたいと思い、お店を始めました。



❖ セールスポイントは?

やはり、全てがオリジナルの1点物、ということですね。生地にもこだわっていて、なかなかこの辺りでは見かけない生地を使っています。

❖ 市民の皆さんにメッセージを

今はお客さんは市外の方が多くのですが、市内の方にもどんどん気軽に来ていただきたいと思っています。

店内には、革製品だけでなく、県内の作家さんたちが作った茶碗やガラス製品・織物などもありますので、ぜひ手にとってみてください。



Douze
中央町9 47
http://1st.geocities.jp/douze_ja

㈱トライ・プリント (阿尾)

市では、市内の企業の「藤子不二雄先生のキャラクター」を取り入れた商品開発に対して助成を行う「藤子キャラクター商品著作権利用料補助金」事業を実施しています。

11月に、印刷会社のトライ・プリントがこの事業の活用第1号となる「忍者ハットリくんTシャツ」を発売しました。

トライ・プリントの代表取締役、中村豊さんと、デザイナーの磯辺奈緒美さんにお話をうかがいました。

❖ Tシャツを作るう!と思ったきっかけは?

藤子不二雄先生(△)のキャラクター商品でまちを活性化しませんか?という記事を見たのがきっかけでした。印刷会社とすることを生かして、新しいお土産品を作ることができたら、と思いました。

❖ 商品のセールスポイントは?

このTシャツは、子どもから大人まで、また、男女を問わずさりげなく着ていたくなるものになったと思います。

❖ どこで売っていますか?

今は氷見市潮風ギャラリーで販売しています。

❖ 今後はどんなものを作りたいですか?

現在は藤子キャラクターを使ったゴルフボールの開発を進めています。これからも、「メイド・イン・氷見」「メイド・イン・トライ・プリント」のいろいろなお土産品などを作って、氷見のPRのためにがんばっていきます。



「忍者ハットリくんTシャツ」を手にする東海亜紀さん(左)・磯辺奈緒美さん(右)

㈱トライ・プリント

阿尾77 3

<http://www.try-print.co.jp>

氷見市海浜植物園

☎ 91 0100 FAX 91 4567
開館時間 午前9時~午後4時30分
休園日 毎週火曜日

新春絵画展

日時 1月4日(金)~2月4日(月)
場所 2階エレベーターホール

今日の花だより

ウナズキヒメフヨウ(温室)

熱帯アメリカ原産のアオイ科ヒメフヨウ属の常緑低花木で、皆さんがよく存知のハイビスカスの仲間です。

花は赤色で下向きに全開せず、半開きのように咲き、おしべが少し突き出るように見えるのが特徴です。

名前は、つぼみの時は上を向いていて、だんだんうつむきながら開花するさまから、「頷き(ウナズキ)」の名が付けられました。



イベント

平成20年 消防出初式

日時 1月4日(金) 午前10時〜

場所 市民会館

内容 式典、はしご登り、分列行進、一斉放水

問合せ先 消防本部 ☎74 8300

新成人のつどい

「新成人のつどい」を開催します。
新しく成人となられた方は、ぜひご参加ください。

日時 1月13日(日)

開場 午前9時30分〜

開会 午前10時〜

場所 ふれあいスポーツセンター

対象 昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方(市外へ転

出されている方や保護

者の方も入場できます。)

内容 記念式典・アトラクション、ありがとう「クッション」、ありがとう「メッセージ」

「おめでとう」メッセージ

シ揭示

問合せ先 生涯学習課

☎74 8215



第25回 新春邦楽大会

市民会館大ホールにおいて、新春にふさわしい仕舞・日舞・詩舞・箏曲・尺八の演奏を行います。

日時 1月13日(日) 午後1時〜

場所 市民会館大ホール

問合せ先 氷見市芸術文化団体協議会

☎74 8271

高齢者虐待予防ネットワーク講演会開催

高齢者虐待予防ネットワークによる、高齢者虐待の早期発見、早期対応などの効果を知っていただくものです。

日時 1月28日(月)

午後2時〜3時30分

場所 いきいき元気館3階大ホール

内容 金沢市における高齢者虐待予防ネットワークについて

講師 金沢市職員

興味のある方ならどなたでもお聞きいただけます。事前申し込みは不要です。で、ぜひお越しください。

問合せ先 健康課 ☎74 8067

氷見市武道稽古始め

武道の普及発展と健康の保持増進を願って、市内の武道関係者が一堂に会します。開会式後は、各武道ごとに新たな気持ちで稽古を行います。

日時 1月13日(日) 午後1時30分〜

場所 ふれあいスポーツセンター

参加競技団体 剣道連盟、空手道連盟、弓道連盟、柔道会、日本伝拳法道協会

問合せ先 ふれあいスポーツセンター

☎74 8500

第54回 文化財防火デーに伴う消防訓練

市内にある貴重な文化財を災害から守るため、防災訓練を行います。

日時 1月27日(日) 午前10時〜

場所 圓照寺(中央町)

内容 通報訓練、重要物件の搬出訓練、消火訓練など

問合せ先 生涯学習課 ☎74 8215

我がまち再発見!

「地域とあなたの底チカラ」
地域とあなたの力を引き出すイベントです。「見て・聞いて・体験して」を合言葉に、先進的に取り組んでいる地域から、我がまちを見つめ直しましょう。

日時 2月9日(土)

11日(月祝)2泊3日

場所 国立能登青少年交流の家
(羽咋市柴垣町14-5-6)

対象 地元が好きなた方(大学生以上)

参加費 5,000円(食費・教材費)

申込み締切 1月31日(木)

申込み・問合せ先

国立能登青少年交流の家

☎0767 223123

【広告】

やまざき 男と女のオシャレヘアースタジオ

もっと自分らしいヘアースタイル、新しい自分に出会いたい、個性を生かしたい方は多数のヘアークatalogからヘアースタイルを選べます。カラーは100色の中から好きな色を。美顔エステ(男&女)縮毛矯正。ヘッドスパ(頭皮の掃除)パーマ。カット。

- 営業時間 AM8時から作業終了まで -
定休日:毎週月曜日・第3日曜日

丸の内11 14 TEL・FAX 74 2338

広報ひみ 広告募集のお知らせ

身近な広報に、広告を掲載しませんか?

募集内容 1種(8.5×8cm) 12,000円/月
2種(17×8cm) 24,000円/月

応募締切 広告掲載を希望する月の前々月の25日までにお申し込みください。
掲載枠に余裕がある場合は締切後でも掲載できることがあります。

その他 詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 企画広報室市民の声・広報担当

☎74 8012

Eメール shiminnokoe@city.himi.lg.jp

募集

市職員募集

試験区分及び募集人員

保健師 1名程度

受験資格 昭和47年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または平成20年春までに当該免許を取得する

見込みの人

試験日 2月2日(土)

試験会場 氷見市役所

採用予定年月日 平成20年4月1日

受付期間 1月7日(月)～18日(金)

(土・日曜日・祝日は除く)

受験案内は総務課でお渡しします。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

申込み・問合せ先

総務課 ☎74 8031

臨時保育士募集

市では、保育園などで保育業務を担当する臨時職員を募集します。

募集人員 9名程度

勤務予定地 保育園など

雇用期間 平成20年4月1日から原則1年間です。

応募資格 保育士資格を有する人または平成20年3月までに取得見込みの人

応募期間 1月7日(月)～17日(木)

(土・日曜日・祝日は除く)

応募方法 次の書類を福祉課に提出してください。

福祉課で配布する「募集案内」に添付の申込書

市販の原稿用紙(400字詰め)1枚

に応募動機を記したものを

資格を証する書類

選考方法 後日連絡の上、面接などを行い決定します。

その他 詳しくは「募集案内」をご覧ください。

問合せ先 福祉課 ☎74 8116

市嘱託・臨時職員募集

市では、次に掲げる業務を担当する嘱託・臨時職員を募集します。

区分	主な業務内容	資格免許	募集人員
嘱託職員	小中学校の図書司書業務など	司書資格・自動車運転免許	2名
	図書館専門的業務など	司書資格	1名
	移動図書館車(29人乗りバス改造車)運転業務など	自動車運転免許	1名
臨時職員	一般行政事務(庶務・会計・受付・連絡調整など)		若干名

福祉課で配布する「募集案内」に添付の申込書
 市販の原稿用紙(400字詰め)1枚
 に応募動機を記したものを
 資格を証する書類
 選考方法 後日連絡の上、面接などを行い決定します。
 その他 詳しくは「募集案内」をご覧ください。
 問合せ先 総務課 ☎74 8031

勤務予定地 本庁又は出先機関
 雇用期間等 ・雇用期間は、平成20年4月1日から原則1年間です。
 勤務日・勤務時間などは業務内容により異なります。
 応募資格 いずれの業務も年齢の制限はありません。資格・免許が必要な業務はその資格などを有する人に限ります。(平成20年3月までに資格取得見込みの人を含む。)
 募集期間 1月7日(月)～18日(金)
 (土・日曜日・祝日は除く)
 応募方法 次の書類を総務課に提出してください。
 総務課で配布する「募集案内」に添付の申込書
 市販の原稿用紙(400字詰め)1枚
 に応募動機を記したものを
 資格を証する書類
 選考方法 後日連絡の上、面接などを行い決定します。
 その他 詳しくは「募集案内」をご覧ください。
 問合せ先 総務課 ☎74 8031



しよくのみやこ

氷見食都づくり検討委員会 設置

氷見市の魅力的な食の素材・食文化をベースにしたまちづくりを進め、市の活性化を図るため、11月26日(月)に「食都づくり検討委員会」を設置しました。メンバーは次の方方で、今後は、食文化を生かしたまちづくりの方向性や振興策などを検討していきます。

委員長 谷本 互さん(地域振興研究所常勤理事)
 副委員長 坂本 廣子さん(食育・料理研究家、相愛大学客員教授)
 顧問 小泉 武夫さん(農学博士・東京農業大学教授)

ほか、有識者や専門家、市民代表の計12名
 問合せ先 商工観光課 きときと食文化・氷見ブランド推進班
 ☎74 8089

職場の悩み事は

「富山労働時間等相談センター」へ

賃金、労働時間、解雇、安全衛生など職場の様々な問題に関するご相談に「富山労働時間等相談センター」をご利用ください。専門のアドバイザーが電話などで、無料で相談に応じています。

相談日時 月曜日～金曜日 午後2時～午後8時
 土曜日 午後1時～午後6時
 (日、祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。)

フリーダイヤル 0120 001 119
 (☎076 442 3970)
 (社)全国労働基準関係団体連合会富山県支部

ひきこもり家族相談会のお知らせ

ひきこもりの方々の居場所づくりを支援している加藤先生と、ひきこもりの方との関わり方や日頃の思いについて話し合いませんか。ご希望の方は、事前にご相談ください。

日時 1月24日(木)

午後2時～午後3時30分

場所 高岡厚生センター氷見支所

講師 富山YMC A講師

加藤 愛理子さん

問合せ先 高岡厚生センター氷見支所

地域健康課 ☎74 1780

心身障害者福祉金を支給します

対象者 12月1日現在、市内に1年以上在住している20歳以上の方で、身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳または精神障害者手帳(1～3級)の交付を受けている方。ただし、福祉施設に入所している場合は対象外となります。

心身障害者福祉金の額

65歳未満 10,000円

ただし、世帯の前年分の合計所得金額の合算額が1,000万円以上の場合には対象外となります。

65歳以上 5,000円

ただし、現役並みの所得がある場合、老人医療受給者証の一部負担金の割合が

3割の方は対象外となります。支給月・支払方法 1月21日(月)に指定の口座に振り込みます。

問合せ先 福祉課 ☎74 8111

その他

レジ袋の有料化について

ごみの減量化や資源の有効利用、そして地球温暖化防止のため、平成20年4月から県内の主要スーパーマーケットにおいて、レジ袋の無料配布の取りやめ(有料化)が実施されます。

一人ひとりがむだなレジ袋を断り、マイバッグを使うことで、県内で年間3億枚に上るレジ袋を削減することができます。環境にやさしい生活スタイルを進めましょう。県内の実施事業者など詳しくは、お問い合わせください。

問合せ先 富山県環境政策課

☎076 444 3140

税金は納期限内に納めましょう

市政運営を支える市税に滞納が発生し、深刻な問題となっています。市では、納期限までに納付している方と一部の滞納者との間に不公平が生じないように、積極的に収納対策を強化しています。

納め忘れはありませんか？

納期限を過ぎた市税で、納め忘れていたものはありますか？

悪質商法にご注意！

借金が膨らんで
多重債務に…
もう限界！返済できない！

相談者には、

1. 多重債務は必ず解決できること。
2. 多重債務の解決方法として、任意整理 特定調停 個人再生手続き 自己破産の4つの債務整理の方法があること。
3. どの方法が適切かは、負債・収入・資産などの状況により個別に判断することになるので、弁護士などの法律専門家に相談すること。
4. 改正法の新たな利率が、借りた時点にさかのぼって適用されることはいくこと。
5. 最初の借入時から5～6年を超える期間、利息制限法の上限金利(15～20%)を超える金利で貸金業者に返済している場合は、債務整理手続きの中で過払い金が生じる可能性があること。

を説明しました。

万が一、努力しても借金を返済できない状況になった場合でも、この相談者のように、返済のための新たな借金をしてはいけません。問題を悪化させるだけです。速やかに公的相談機関や弁護士などの専門家に相談しましょう。

相談先

富山県消費生活センター

☎076 433 3252

富山県消費生活センター 高岡支所

☎0766 25 2777

(「くらしの情報とやま」より)

Q

8年前に、生活費不足を補うために消費者金融から50万円借りました。毎月返済をしていますが、収入は増えず、さらに教育費など出費がかさみ、気がつくとも借りては返す状況に陥り、6社から450万円の借金額に膨れ上がってしまいました。今月から返済ができなくなり困っています。また、法改正により金利が低くなると聞きましたが、これまで支払った分についても適用されるのでしょうか。

(50代 男性)

A

多重債務とは、複数の金融業者に多額の債務を負い、支払いが困難になったなどの状態をいいます。多重債務に陥った人の中には、夜逃げや自殺など深刻な状況に追い込まれてしまった人もいます。

この相談は、借金を返すための借金を重ねた結果、多重債務に陥ったケースです。

納付忘れの納付書がないか、また口座振替を利用されている方で、口座の解約などの理由により納付されていない場合がありますので、ご確認ください。

財産の差押えを行ないます。

市税を滞納している場合、督促状や催告書で通知したり、電話催告や訪問徴収を行っています。

それでも納付の意思がない場合は、財産（預貯金・給与・不動産など）の差押を行っています。

市税の分納

市税を納期限までに納付できない事情がある場合は、分納により納付することができますので、滞納を放置せず必ずご相談ください。

問合せ先・相談窓口

税務課納税担当 ☎ 74 8041

固定資産税の申告は

1月31日(木)までに！

住宅用地の申告

居住するための建物の敷地として使用される土地は、特別により固定資産税が軽減されます。次のいずれかに該当する方は、1月31日(木)までに申告してください。

居住用の建物の新築、改築、増築などをされた方

専門用の建物の全部もしくは一部を改築、改装し、居住用の建物として用途変更された方

なお、平成19年中に建物の調査をさせていただいた方の申告は不要です。

償却資産の申告

平成20年1月1日現在、市内で工場や商店などを経営している方は、所有する償却資産について、1月31日(木)までに申告してください。

平成19年中に新たに事業を始めた方または申告書が届いていない方は、税務課資産税担当へご連絡ください。

問合せ先

税務課資産税担当 ☎ 74 8045

**ユネスコ・世界寺子屋運動
書き損じはがきキャンペーン**

世界には、貧しさや差別などのために、約7億7,400万人のおとなが読み書きできず、約7,700万人の子どもが学校に通えないでいます。

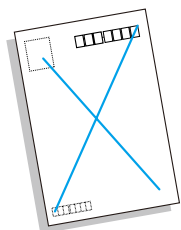
ユネスコ協会では、一人でも多くの人々が学ぶ機会が得られるように、「世界寺子屋運動」書き損じはがきキャンペーンを実施しています。皆様のご協力をお願いいたします。

投函箱設置場所 市内の小・中学校、高等学校、幼稚園・保育園

市内の北陸銀行・富山第一銀行・氷見伏木信用金庫の各本支店

運動期間 平成20年2月4日(月)まで
問合せ先 氷見ユネスコ協会事務局

☎ 91 1846



自衛官等募集案内

2等陸・海・空士	採用対象	18歳以上27歳未満の男子
	受付締切日	1月26日(土)
	試験期日	1月27日(日)
	合格発表	2月中旬予定

予備自衛官補	採用対象	自衛官未経験者若しくは自衛官であった期間が1年未満の者	
	資格	一般公募	18歳以上34歳未満(平成20年7月1日現在)
		技術公募	保有する技能(医療・語学・整備など国家免許資格)に応じ18歳以上53歳~55歳未満(平成20年7月1日現在)
	受付期間	1月7日(月)~4月14日(月)	
	試験期日	4月19日(土)~21日(月)のいずれか1日	
合格発表	5月23日(金)		

申込み・問合せ先 自衛隊高岡地域事務所 ☎ 21 2411

**2007/08Vプレミアリーグ
男子バレーボール氷見大会**

祝新年! チケットプレゼント 当選者発表!

広報ひみ12月号の「祝新年! チケットプレゼント」に多数のご応募をいただきありがとうございました。抽選の結果、次の方が当選されました。

- | | |
|---------|---------|
| 安念美乃里さん | 安念 典子さん |
| 熊谷 香里さん | 多地 智之さん |
| 田中 克博さん | 長崎 花枝さん |
| 永瀨 明さん | 間部 勇気さん |
| 三国真理子さん | 南 和子さん |

当選された方には、1月26日(土)・27日(日)のチケットのいずれかを、1月11日(金)までにお届けします。

当選者 (10名)

あなたの応援する
チーム・選手は?

応援するチーム

- 第1位 豊田合成トレフェルサ(35%)
- 第1位 堺ブレイザーズ(35%)
- 第3位 JTサンダース(25%)
- 第4位 大分三好ヴァイセアドラー(5%)

応援する選手(上位4名)

- | | |
|------------|------------|
| 千葉 進也(6番) | 堺ブレイザーズ |
| 石島 雄介(3番) | 堺ブレイザーズ |
| 甲斐 祐之(6番) | 豊田合成トレフェルサ |
| 直弘 龍治(10番) | JTサンダース |

問合せ先 氷見市バレーボール協会事務局 ☎ 91 1378

(岐阜県関市長公室広報課広報係)



干支のイノシシを乗せた飾り馬

毎年2月18日に行われ、多くの参拝客でにぎわう初観音では、わらできた干支などの人形を背負った「飾り馬」が参道を練り歩きます。このわら細工は地元の保存会が2か月ほど前から準備をします。

姉妹だより

関市から 35

吉田観音の初観音

関市内にある名刹、新長谷寺は地元では吉田観音の名で親しまれているお寺です。

この新長谷寺で開かれる「初観音」をご紹介します。

高岡地区広域圏からのお知らせ

第22回日本海高岡なべ祭り(高岡市)

とき/1月12日(土)・13日(日)

午前10時~午後4時

ところ/高岡市中心市街地帯

問合せ/高岡町衆サロ 0555

平成19年度小矢部市指定文化財速報展

(小矢部市)

とき/2月1日(金)まで

午前8時30分~午後5時30分

ところ/小矢部市役所1階市民ロビー

休館日/土・日曜日、祝祭日、年末年始

問合せ/小矢部市教育委員会文化スポーツ課 067 1760

第7回ジュニアフォトコンテスト展

(高岡市)

とき/2月2日(土)~3月2日(日)

午前9時~午後5時

ところ/ミゼぶくおかカメラ館

入館料/一般300円、大学生200円、高校生以下無料

休館日/毎週月曜(月曜が祝日の場合はその翌日)

問合せ/ミゼぶくおかカメラ館 064 0550

小矢部の古墳展(小矢部市)

とき/3月21日(金)まで

午前9時~午後4時30分

ところ/小矢部ふるさと歴史館

入館料/無料

休館日/毎週月曜(月曜が祝日の場合はその翌日)、年末年始

問合せ/小矢部市教育委員会文化スポーツ課 067 1760

チャンピオンショップ コンテスト2007

~ 結果発表 ~

広報ひみ10月号に掲載した「チャンピオンショップコンテスト2007」は、投票総数608通の中から次のお店が選ばれました。

ビジュアルチャンプ部門

美しい・カワイイなど、視覚を魅了するファッション性に富んでいるステキなお店・宿

みろくの湯の宿 こーざぶろう (阿尾)

ヒーリングチャンプ部門

落ち着く・癒されるなど、心で楽しめるステキなお店・宿

Café 風楽里 (触坂)

グッドアイテムチャンプ部門

美味しい・便利など、魅力ある商品やサービスを楽しめるステキなお店・宿

ケーキ工房 風車 (加納)

問合せ先 氷見商工会議所 ☎74 1200

結果について、詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.ccis-toyama.or.jp/himi/>

総合型地域スポーツクラブ



「テニス教室」 受講生募集

対象 一般(初心・初級者)

活動日 1月23日、30日、2月6日、13日、20日、27日、3月5日の各水曜日
午後7時30分~午後9時

定員 20名程度

活動場所 ふれあいスポーツセンターメインアリーナ

受講料 1,000円(7回分) ふれんず会員は500円
スポーツ安全保険(1,500円)への加入は任意です。

別途ボール代(各回300円)がかかります。

申込締切 1月18日(金)

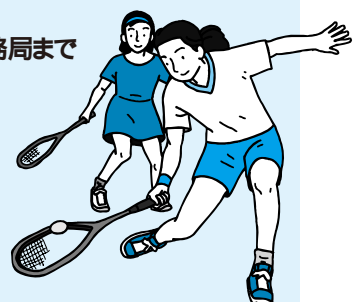
その他 ラケット・内履きスックをご持参ください。

申込み方法

受講料を添えて、ふれんず事務局までお申し込みください。

問合せ先

ふれんず事務局
(ふれあいスポーツセンター内)
☎74 8500



平成20年6月19日までに

法律が変わります。

全席のシートベルト着用が完全義務化！

運転者の努力義務だった、後部座席のシートベルト着用が義務化されます。

75歳以上の運転者の、「高齢運転者標識」も「マーク」表示が義務化！

無表示の場合は、警察官の取締りを受けることとなります。(過失の場合も同様です。)

なお、70～74歳の高齢者の方のみ「マーク」表示は、従来どおり努力義務となります。



県内に新手の振り込め詐欺

事件が発生しました。

11月中旬に県内で、「市役所の職員」をかたつて、「還付金の手続きをする」と言つて、キャッシュコーナーのATMなどで相手の指定する口座に現金や預金を振り込ませる詐欺事件が多発しました。

市からATMの操作を依頼することはありませんので、このような電話があった場合は、いったん電話を切って問い合わせるなど、しっかり相手を確認しましょう。



富山障害者職業センター移転のお知らせ

富山障害者職業センターは、1月15日(火)から、つぎの移転先において業務を開始します。

〒930 0004 富山市桜橋通り1-18
住友生命富山ビル 7階 受付・事務室
8階 職業準備支援室
☎076-413-5515 FAX076-413-5516
Eメール toyama-ctr@jeed.or.jp

障害者職業センターとは...

地域のハローワークと密接な連携のもと、障害のある方々に対して、職業的自立に向けた職業能力評価から職場適応までの、一貫した職業リハビリテーションサービスを行っている施設です。

放送大学 4月入学生募集中!

学びたい気持ちが入学資格。放送大学は15歳以上なら誰でも学べる通信制の大学です。

開設授業は幅広い分野の約300科目。著名な講師陣があなたの学びをサポートします。

出願受付 2月29日(金)まで

問合せ・資料請求先

放送大学富山学習センター ☎56 9230

Eメール toyama.sc@u-air.ac.jp

募集要項は無料送付

【放送大学ホームページ】http://www.u-air.ac.jp

お	国
知	民
ら	年
せ	金
	か
	ら
	の

受給者の皆さんへ

源泉徴収票をお送りします

平成19年中に老齢または退職を事由とする年金を受けた方に、社会保険業務センターから「平成19年分公的年金等の源泉徴収票」を1月末日までに送付します。

この源泉徴収票は、平成19年中に支払われた年金額・年金から差し引かれた所得税額・介護保険料額をお知らせするものであり、確定申告を行う際に必要となりますので、紛失しないようご注意ください。

なお、死亡された方には源泉徴収票は送付されませんので、必要な場合は社会保険事務所へご相談ください。

問合せ先 ねんきんダイヤル

☎0570 05 1165

高岡社会保険事務所

☎21 4182

知っておきたい検察審査会

検察審査員に選ばれたらご協力を

検察審査会は、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の良し悪しを審査することを主な仕事としており、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員によって組織されます。

検察審査会で審査をした結果、更に詳しく捜査するべきである(不起訴不当)、起訴すべきである(起訴相当)という議決があった場合、検察官はその議決を参考に、事件を再検討することになります。検察審査会は、刑事司法に国民の健全な良識を反映させる役割を果たしており、これまで、多くの方が検察審査員として活動されています。

あなたもいつか検察審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには、国民の代表としてご協力をお願いします。

問合せ先 高岡検察審査会事務局
☎22 5151

落とし物や忘れ物の取扱方法を定めた遺失物法が改正されました!

落とし物や忘れ物の保管期間が変わりました。

6か月 3か月に短縮

落とし物や忘れ物の情報がインターネットで公表され、探しやすいになりました。

落とし物や忘れ物をされた方へ

落とし物や忘れ物をしたと思う施設や最寄りの警察署又は交番・駐在所に遺失の届出をしてください。

落とし物や忘れ物を拾われた方へ 駅や店舗などの施設で拾った場合には、その施設へ届けてください。

施設以外(路上など)で拾った場合には、最寄りの警察署や交番・駐在所に届けてください。

問合せ先

水見警察署 ☎91 0110

Florida Alligator Girl

フロリダ アリゲーター・ガール



「国際交流員って何ですか？」

「鏡です。」

...こう言うと、ますます分かりなくなりますよね。でもこれは本当の事です。私は、国際交流員として、鏡の役目をしています。

いろんな国の哲学者が、「対照」となるものがなければ何も分からないと言う理論を主張しています。例えば、苦しみがなければ、幸せは感じるのか？黒がなかったら白が認識できるのか？もし私の目が青くなかったら、自分の目の色が茶色だと感じるのか？といったように。(保育園に行くと、幼い子どもたちは、考えている事をそのまま言いますので、「あ、目が青い！」とよく言われます。)

さて、クリスマスの季節、アメリカのクリスマスの伝統と習慣について子どもたちに話すとき、私はまず「日本の場合はどうですか？」と聞くことから始めます。すると、やっぱりみんな、「クリスマスケーキを食べる！」と答えます。

私が、アメリカには生クリームたっぷりのホールケーキを「クリスマスケーキ」として食べる習慣がないこと、

日本に来てからクリスマスにこういったケーキを初めて食べたことを説明すると、子どもたちはかなりびっくりして、「へえええ!？」の大合唱になります。

「クリスマスにケーキを食べないなら、何を食べるの？」...世の中には他の食べ物もいっぱいありますよね。そこで、「じゃあ、なぜクリスマスにケーキを食べるの？」と聞き返します。

「おいしいから！」...ケーキはいつ食べてもおいしいですよ。

「昔からそうだったから！」...昔は日本にはクリスマスを祝う習慣はなかったはずですよ。

実は、クリスマスにケーキを食べるのは、大正時代に日本のケーキ屋さんによって作られた習慣なんです。

皆さんはどう思われましたか？少し日本の伝統や習慣について勉強になったら幸いです。

まさにそれが、私の仕事なんです。「対照」となるものを映し出す事によって自分たちの事が分かるように、私は「鏡」のような役割を果たしています。本当の鏡のように、全ては逆に見えるかもしれませんが、全体的に見ると、イメージは極めて似ていると思いませんか？



JET世界まつり2008 in 射水

県内のCIR(国際交流員)やALT(外国語指導助手)、SEA(スポーツ国際交流員)たちが、日頃の活動状況やそれぞれの出身国について楽しく紹介するイベントです。

入場は無料です。国際交流に興味をお持ちの方は、ぜひお越しください！

日時 1月27日(日)

正午～午後4時

場所 小杉文化ホール ラポール

(射水市戸破1500)

催し物

各国ブース

世界の国について学び、交流しましょう！

国際カフェ

世界の食べ物を楽しめますよ。

ステージショー

演劇、バンド、発表、スキットなど盛りだくさん！

キッズアドベンチャー

とっても楽しい子ども遊び場！

茶トラルーム

紅茶を飲みながら楽しくお話しませんか？

ミニ外国語レッスン

アフリカンス、アルメニア語、ウクライナ語、フィンランド語、ベトナム語など

これらの他にも、世界の民族衣装の展示やクラフト体験、写真展など、いろんなコーナーで、皆さんをお待ちしています！

問合せ先 とやま国際センター

☎ 076 444 2500



119 消防本部

美味しいお餅が危ない！

この季節、お餅などの食べ物などを詰まらせる事故が増加します。

子どもや高齢者の方が食事中に苦しみだしたら要注意！

・息や顔色、呼びかけなどで状態を確認しましょう。

・詰まった食べ物が取り出せないときは、強く背中を叩くなどの応急手当を！



・救急車を要請しましょう。救急車の要請時に、電話で応急手当を指導しています。

問合せ先 消防署 ☎ 74 8300

消火栓などの除雪にご協力を

雪の降る季節、もしもの場合に備えて、消火栓や防火水槽のまわりの除雪に、付近の皆さんのご協力をお願いします。

また、消火栓などの付近には、駐車をしないようにお願いします。

子育て
Q & A

地域子育てセンターから

☎ 74-8453 FAX 74-8460

2歳の男の子が、おもちゃのかたづけができず困っています。どうしたらかたづけができる子になるか教えてください。

かたづけを教えるには、大人の声かけや工夫が必要です。

「かたづけ好き」にするための3か条

お母さんがかたづけを楽しみましょう。

面倒がらずにかたづけを楽しむ姿を見せてあげましょう。褒めてあげることも大切です。かたづけるとすっきりするという感覚を育てていきましょう。

かたづける場所を決めましょう。

「絵本はここ」など場所を決めておく、自信を持ってかたづけをするようになる子も多いようです。目で見てわかるようにマークを付けてあげるのもいいですね。

「かたづけなさい」と言い過ぎないようにしましょう。

何度も「かたづけて!」では当然イヤになります。夕食や就寝の前、1日1回にするなど、時間や回数を決めると、集中してかたづける習慣も身についてくるでしょう。

子どもに伝えたい生活習慣やルールと一緒に学びませんか?子育てセンターでは、親育ち子育てを応援しています!

地域子育てセンターは、第1・3・5日曜日及び祝日・年末年始は休館日です。



せんきやくばんらい

千客万来

矢谷 良弘さん (小久米)

アーチェリーは3年前から始めました。30メートル先の小さな黄色い的に向かって矢を放つのですが、一人で静かに集中できる瞬間が楽しいです。アーチェリーをやってみようと思った時は、姓に矢、名に弓が入っているの、何か縁みたいなのを感じました。

第7回全国障害者スポーツ大会のアーチェリー競技に富山県代表として出場し、金メダルを獲得した

今回、2年に1度の出場機会を得て思いがけず金メダルを獲得できたのは、これまで応援をしてくださった皆さんのおかげだと思っています。本当にありがとうございました。

第7回全国障害者スポーツ大会は「きっと出会える!夢と感動」を合言葉に、各競技で熱戦が繰り広げられました。(平成19年10月13日から15日まで秋田県で開催)



氷見市行政チャンネル

月の放送予定

	1/1(火)~1/5(土)	1/6(日)~12(土)	1/13(日)~19(土)	1/20(日)~26(土)	1/27(日)~2/2(月)
6:00~9:00 19:00~22:00 (自主制作番組)	新年のごあいさつ 堂故市長、榑原議長が市民の皆様へ新年のご挨拶をします。	コルゲート大学との交流 アメリカのコルゲート大学の学生9名が氷見市を訪問した際の様々な職業体験や市民との交流活動の様子を紹介します。	市民健康大学 (転倒予防、骨折予防) 平成19年11月26日にいきいき元気館で行われた、市民病院整形外科の渡部先生の講義を紹介します。	小学校紹介 (宮田小学校) 児童リポーターが学校の活動内容や自慢などを紹介します。	ひみぶりっこてれび 明和、ひかり第二、上伊勢の各保育園児が出演します。
7:00~10:00 20:00~23:00 (自主制作番組)	下半期総集編 7:00,20:00 (6:00,19:00) ~氷見食の道場(第2回 日本料理編) 10:00,23:00 (9:00,22:00) ~忘れるな氷見町大火	下半期総集編 7:00,20:00 (6:00,19:00) ~要介護にならないための教室 10:00,23:00 (9:00,22:00) ~予防接種	下半期総集編 7:00,20:00 (6:00,19:00) ~食べることは生きること 10:00,23:00 (9:00,22:00) ~ことばの教室	下半期総集編 7:00,20:00 (6:00,19:00) ~氷見の魅力の世界に発信 10:00,23:00 (9:00,22:00) ~氷見青年会議所 創立35周年記念対談	国際交流員紹介 昨年8月、氷見市の国際交流員として、ヘザー・ハルさんが着任しました。市内の保育園や小学校での活動の様子を紹介します。
8:00~11:00 14:00~ (主に昨年度に放送した自主制作番組の再放送)	新成人と市長のまちかどトーク ~平成19年2月放送の再放送~ 35分	ひみぶりっこてれび ~平成19年1月放送の再放送~ 30分	氷見のうまいもん(冬編) ~平成19年2月放送の再放送~ 30分	スポーツ健康まつり ~平成19年1月放送の再放送~ 30分	氷見市ですすめる介護予防大作戦 ~平成19年2月放送の再放送~ 30分
13:00~21:00 (NHK番組の再放送)	プロジェクトX 妻に贈るダイニングキッチン 勝負は一坪・住宅革命の秘密 45分	きょうの料理 (特集保存版!正月料理) わたしの味 スペアリブ雑煮 25分	銀河テレビ小説 (たけしくんハイ第4~6回) 下町の人情味あふれるホームコメディ 60分	きょうの健康 腰痛対策の新常識 あなたの痛みのタイプは? ぎっくり腰が起こったら 30分	プロジェクトX 運命の最終テスト ワープロ・日本語に挑んだ若者たち 45分
15:00~18:30 (サイエンスチャンネル)	正月特別番組 獅子舞実演会	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ(http://sc-smn.jst.go.jp/)の番組表(SkyperfecTV765chの15:00~18:30)をご覧ください。			

24:00 放送終了

行政ニュースファイル 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30

上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。

番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

今月の保健室

(1/1 ~ 2/10)

健康課 ☎ 74 8062

会場はいずれもいきいき元気館です。

3~4か月児健診 受付時間 13:00~13:20

1/11(金) X H19.8.12~H19.9.6生まれ)

2/1(金) X H19.9.7~H19.9.29生まれ)

母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の間診票をご持参ください。

1歳6か月児健診 受付時間 13:00~13:20

1/24(木) X H18.6.16~H18.7.12生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の間診票、子ども用歯ブラシをご持参ください。

希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

3歳児健診 受付時間 13:00~13:20

1/10(木) X H16.5.11~H16.6.16生まれ)

2/7(木) X H16.6.17~H16.7.12生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の間診票、歯ブラシ(大人用、子ども用)、コップをご持参ください。

「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をあらかじめよく読み、お家で視力検査・聴力検査を行ってきてください。

BCG予防接種・赤ちゃん相談 受付時間 9:30~9:45

1/25(金) X H19.9.23~H19.10.26生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の予診票をご持参ください。

子育てなんでも相談 13:30~15:00

1/8、2/5(火)

妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。

(就学前のお子さんが対象です。)

心とからだの健康相談日 13:30~15:00 (要予約)

1/8、15、22、29、2/5(火)

対人関係やストレス、認知症などの相談を行っています。)

健康なんでも相談

1/29(火) 受付時間 13:00~14:00 (要予約)

いきいき教室

1/7、21、28、2/4(月) 10:00~12:00

1/10、17、24、31、2/7(木) 10:00~12:00

身体の機能が低下し、日常生活に不安がある方など



1月の開放園

9日(水) 若葉・阿尾・柳田・上庄保育園

16日(水) 十二町・南大町・速川保育園

23日(水) 新町・宇波・仏生寺・明和・ひかり第一保育園

氷見中央幼稚園の開放園は1/29(火)です。

健やか子どものイベント情報

予約不要

子どものころとことばを育てる関わり方を学びましょう。

日時 1月7日(月) 10:30~

場所 地域子育てセンター

講師 干場 恵美子 先生

問合せ先 地域子育てセンター ☎ 74 8453

予約不要

「いずみの会」の皆さんによる人形劇です。

日時 1月18日(金) 10:30~

場所 地域子育てセンター

問合せ先 地域子育てセンター ☎ 74 8453

予約不要

テーマ 「楽しいお正月遊び」

日時 1月10日(木) 10:00~

場所 ふれあいスポーツセンター 柔道場

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎ 74 7550

予約不要

テーマ 「豆まき」

日時 2月7日(木) 10:00~

場所 ふれあいスポーツセンター

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎ 74 7550

要予約・各先着20組

黄さん(19年度生まれ)1月28日(月)

...新町保育園へ行こう

桃さん(0歳児) 1月17日(木)

...親子体操を楽しもう

赤さん(1歳児) 1月21日(月)

...おもちゃをつくろう

青さん(2歳児) 1月22日(火)

...鬼さんをつくろう

問合せ先 地域子育てセンター ☎ 74 8453

「要予約」については、1月4日(金)より地域子育てセンターで受け付けしめず(電話予約不可)。

第2回「食育サポートスタッフ養成講座」

みんなで食育を
推進しましょう!

受講生募集

日時 2月7日(木)・8日(金)

午前10時~午後4時

場所 いきいき元気館 研修室・キッチンルーム

講師 坂本 廣子さん

(食育・料理研究家、相愛大学客員教授)

対象 食育に関心があり、食育活動に協力していた
だけの方で、講座の全日程に参加が可能な方

定員 20名(先着順)

申込み方法 1月31日(木)までにお電話でお申し
込みください。

申込み・問合せ先

商工観光課きときと食文化・氷見ブランド推進班

☎ 74 8089



1歳 HAPPY BIRTHDAY になりました。

このコーナーでは平成19年1月生まれのお子さんを募集しています。詳しくは、「1歳になりました応募方法」をご覧ください。



すえさか ひな
末坂 陽奈ちゃん
12月14日生まれ・泉
あきら ゆきよ
(父)明 (母)幸代



にしかわ ななみ
西川 那波ちゃん
12月15日生まれ・伊勢大町
たかひろ なつき
(父)孝弘 (母)奈津紀



ながさわ ひな
長澤 陽菜ちゃん
12月20日生まれ・中谷内
たかし えみ
(父)高志 (母)栄美



まつき らら
松木 蘭々ちゃん
12月6日生まれ・大野新
ゆうへい えりこ
(父)悠平 (母)永吏子



かじ みらん
鍛冶 弥蘭ちゃん
12月17日生まれ・北大町
ひろき けいこ
(父)裕基 (母)恵子



えぶち ひびき
江渕 響くん
12月23日生まれ・谷屋
まこと まゆみ
(父)誠 (母)まゆみ



まえ ひなの
前 日菜乃ちゃん
12月4日生まれ・大野
まさひこ まゆみ
(父)雅彦 (母)真由実



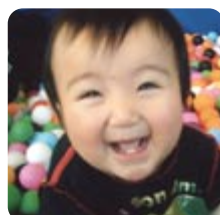
たかやま だいすけ
高山 太佑くん
12月29日生まれ・下田子
とよはる あけみ
(父)豊治 (母)明美



いしくぼ とうや
飯久保 冬弥くん
12月4日生まれ・地蔵町
なりやす やすよ
(父)成康 (母)靖代



たに りおな
谷 梨音奈ちゃん
12月22日生まれ・阿尾
かずゆき みお
(父)和幸 (母)美緒



きたの はくと
北野 伯篤くん
12月12日生まれ・西朴木
なおひと まさみ
(父)直人 (母)昌美



つちやかの
土谷 華乃ちゃん
12月19日生まれ・窪
としひろ まいこ
(父)壽宏 (母)麻衣子



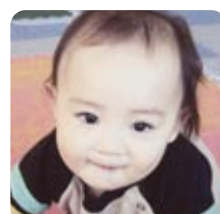
にしかわ りんと
西川 倫人くん
12月6日生まれ・大浦
よういち みさお
(父)陽一 (母)操



そめだ のあ
染田 乃空ちゃん
12月6日生まれ・中央町
あきひろ みほ
(父)章宏 (母)美穂



さくらい ともか
櫻井 智花ちゃん
12月3日生まれ・比美町
ひろし ひさこ
(父)浩志 (母)寿子



たけだ けんと
竹田 健人くん
12月1日生まれ・鳥尾
かずひろ ゆうこ
(父)和弘 (母)裕子

1歳になりました。

応募方法

「1歳になりました」に掲載を希望される1歳になったお子さんを全て広報ひみに掲載いたします。掲載を希望される方は、右記の要領に従ってご応募ください。

対象 平成19年1月生まれの氷見市内在住のお子さん
応募方法 お好きな用紙に住所、お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者(ご両親等)の氏名・ふりがな、連絡先電話番号を記載して、掲載するお子さんの写真の裏面に貼付けて、市役所4階企画広報室まで提出してください。(郵送・電子メール可) 原則として、応募いただいた写真は返却しません。

応募締め切り 1月9日(水)必着

応募・問合せ先 〒935 8686(住所記載不要)

氷見市企画広報室 市民の声・広報担当 「1歳になりました」係

☎74 8012 ☎74 4004 E-mail:shiminnokoe@city.himi.lg.jp



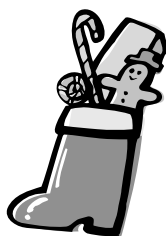
「クリスマスについてのエピソード」

④ 4歳になる娘に毎年クリスマスプレゼントをあげるのですが、私も幼い頃に起きたら頭の上に置いてあった喜び…。娘も同じ気持ちなのかな？と思うとこつちまで嬉しくなります。(柳田 K/K)



④ 子どもたちが小学校高学年くらいの時だったでしょうか。「お母さん、今まで嘘をついていたけど。実は、サンタさんは、お父さんとお母さんだったんだ。」と、告白した日がありました。子どもたちは「やっぱりか」と冷静に答えていました。(早借 K/K)

④ 子どもの頃からクリスマスと言えば、やっぱりプレゼントでしょう。どんなプレゼントをサンタさんは運んでくるのか、楽しみだったものでした。我が家にも、6歳と2歳の子どもがいますが、今年は何にしようかなと頭を痛めているところです。サンタさんを信じている子どもたちのために、夢はずっと持つていてほしいですね。(柿谷 Y/S)



④ 私が小中学生の頃です。毎年12月24日に決まって、祖父がアイスクリームケーキを買ってくれました。厳格な祖父でしたが、孫の私へのクリスマスプレゼントだったんでしょう。その祖父も20数年前に他界しました。毎年この時期が来ると優しかった祖父を思い出します。(余川 T/T)

④ 今年も又、かわいい孫とのクリスマス。サンタクロースが来るのを今から楽しみにしています。私は療養中の身ですが、孫の言動に心が癒されます。クリスマスには、歌を歌いお遊戯をして家族を心地良い気分にくれれます。孫は最高の宝です。(上田 H/K)

表紙の写真について

11月23日(金・祝)ふれあいスポーツセンターで第29回富山県中学校選抜ハンドボール大会の決勝戦が行われ、男子は南部中学校と西條中学校の氷見勢同士の対戦となり、19対18の接戦を南部中学校が制しました。また、女子は北部中学校と富山市の堀川中学校が対戦し、25対18で北部中学校が勝利しました。

優勝した南部中学校男子ハンドボール部と北部中学校女子ハンドボール部の両チームは、3月25日から氷見市で開催される第3回春の全国中学生ハンドボール選手権大会に県代表として出場します。市民の皆さんの温かいご声援をよろしくお願いします。[関連記事は9ページ]

市民の声

市政全般について、市民の皆さんからのご意見やメッセージなどをお待ちしています。「シュリケンはどこに？」と同じ方法でお寄せください。

企画広報室市民の声・広報担当 ☎ 74 8012

編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年も市民の皆様から親しまれる「広報ひみ」になるよう努めていきますので、よろしくお願いいたします。これからもたくさんの投稿をお待ちしています。また、読者の広場に取り上げてほしいエピソードのテーマがあれば、「市民の声」へお便りをお寄せください。

シュリケンはどこに？

忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった人は、1月10日(木)までに、「そのページ」と「お正月についてのエピソード」、住所、氏名を、はがき・封書(〒935 8686(住所記載不要)やファックス(☎74 4004)、Eメール(shininokoe@city.niinig.jp)で、「氷見市企画広報室市民の声・広報担当」へお寄せください。正解者の中から抽選で3名様に、ハットリくん、シンゾウ、獅子丸いずれかの携帯ストラップをプレゼントします。また、「読者の広場」に掲載させていただいた方には、すてきなプレゼントを贈ります。



「シュリケンはどこに？」12月号の正解

9ページ下段の金庫の扉に隠れていました。

クローズアップ 氷見②

万が一の災害に備えて

11月18日(日)は、朝日丘地区・明和地区で、25日(日)には、布勢地区・碁石地区・女良地区で、それぞれ地域防災(自主防災)訓練が行われました。各地区では大地震が発生したとの想定で、避難誘導訓練や炊出し訓練、消火訓練などが自主防災会や消防分団などの協力連携のもと実施され、参加者は真剣な表情で訓練に取り組み、万が一の災害に備えました。

▶朝日丘地区で行われた消火訓練



ミニ会席に挑戦

11月29日(木)宇波小学校で「5年生の氷見ミニ会席」と題して料理教室が行われました。「とやま食の語り部」の水口秀治さんから指導を受けた5年生5人は、フクラギの治部煮や秋冬野菜の酢のもの、じねんじょのとろろ汁のほか、メジマグロやアオリイカの刺し身づくりにも挑戦しました。

▶ふくらぎの治部煮に挑戦する児童



寒ブリシーズン到来

11月20日(火)市役所2階の市民ロビーに、氷見魚市場で取り扱ったブリの漁獲量が一目でわかるブリ情報の掲示板が設置されました。掲示板は、市のシンボルキャラクターのキットちゃんが登場しているデザインで、当日の漁獲量と今シーズンの集計が分かるようになっています。

▶市民ロビーに設置された「ぶり情報」掲示板



救命講習で安心

12月1日(土)普通救命講習会が島尾自治会の皆さんを対象に島尾公民館で行われました。この講習会は、島尾公民館にAED(自動体外式除細動器)が新たに設置されたことから開催されたもので、消防署職員を講師に心肺蘇生法の仕方やAEDの使い方について学びました。参加者は、救急車が到着するまでの救命措置が、人の生死を分けることを学び、救命講習に真剣に取り組みました。

▶AEDを使った心肺蘇生法を学ぶ島尾自治会の皆さん



外国人のための防犯教室

11月26日(月)市内で働く中国人研修生の女性21人を対象にして、外国人のための防犯教室が氷見商工会議所で行われました。教室では、氷見警察署の川腰生活安全係長から外国人登録証の携行や自転車の施錠など、自ら守ってほしい注意点が説明されたあと、護身術の指導がありました。研修生は、犯罪被害に遭わないように真剣に説明を聞きました。

▶護身術の指導を受ける研修生(写真左)



思いやりの心を育てよう

12月4日(火)から10日(月)まで、「育てよう一人一人の人権意識」を重点目標に掲げ、全国一斉に第59回人権週間が繰り広げられました。市内のショッピングセンターなどで、人権擁護委員がリーフレットなどを配布し、子どもの人権を守ることや高齢者を大切にする心を育てることなどについて、啓発活動を行いました。

▶啓発物品を配布する人権擁護委員



close up himi

クローズアップ 氷見①

氷見の冬を彩るイルミネーション輝く

11月30日(金) 中の橋でイルミネーション点灯式が今年も行われ、色とりどりの約2万5千個の発光ダイオードが湊川リバーウォークの冬を彩りました。このイルミネーションは、イルミネーションinひみ推進協議会が毎年実施しているもので、今年は2月14日(木)まで行われます。



きれいな光のイルミネーションが輝く湊川周辺

また、12月10日(月)には、クリスマスツリーやトナカイなどのイルミネーションが海浜植物園の展示庭園を彩りました。点灯式には、南大町保育園児11人が招待され、一足早いクリスマスイルミネーションを楽しみました。



トナカイのイルミネーションなどで飾られた園内

不思議を体験

12月1日(土)から30日(日)まで、海浜植物園で「トリックアートで不思議なクリスマスを」が開催されました。このトリックアートは、人の目の錯覚を利用して、パネルに描いたイルカやアロワナなどの絵が立体的に飛び出したように見えるもので、来園者は、その不思議な世界を楽しみました。



子どもたちがゾウアザラシに食べられちゃいそう!

クリスマス楽しいな

12月8日(土) いきいき元気館で氷見市国際交流協会によるクリスマスの集いが行われ、参加した68人の小学生たちは、国際交流員(CIR)や外国語指導助手(ALT)とゲームやクリスマスカード作りなどで楽しいひと時を過ごしました。



サンタさんからプレゼントを受け取る参加者

今月納期の市税

- ・市 県 民 税 4期 納期限 1月31日(木)
- ・国民健康保険税 7期

夜間窓口(市税の相談・納付ができます。)

- ・日時 1月18日(金)午後8時まで
- ・場所 市役所税務課

お問い合わせ 税務課 ☎74 8041

市内の交通事故発生状況

(平成19年12月15日現在)

人身事故件数	187件 (-21件)
負傷者数	230人 (-4人)
死者数	5人 (-1人)
うち高齢者死亡者数	5人 (-1人)
	* ()内は前年比

人口と世帯

(平成19年12月1日現在 [外国人登録人口は除く。])

総人口	55 038人 (-64人)
男	26 337人 (-32人)
女	28 701人 (-32人)
世帯数	17 247世帯 (+6世帯)
	* ()内は前月比

編集発行/富山県氷見市丸の内1-1 氷見市企画広報室 市民の声・広報担当
 ☎0766 74 8012 FAX 0766 74 4004
 印刷/株式会社アヤト

この広報紙は森林資源保護のため再生紙を使用しています。