

ひみ



おもな内容

- ごみ減量化のため、リサイクルを進めましょう! …… 2~3
- 市民病院経営改革特集(第5回) …… 4
- 発信!地域医療連携室(第3回) …… 5
- 貯水槽水道を利用している皆さんへ …… 6
- 所得の申告や年末調整の準備を始めましょう! …… 7

藤子不二雄[Ⓐ]先生の作品がいっぱい!
氷見市 潮風ギャラリーオープン[★]



[関連記事は26ページ]

わあー ハットリくんだあー

人と自然がなごむ交流都市ひみ

ごみ問題を考える

ごみ減量化のため、リサイクルを進めましょう！

使用済み天ぷら油を回収しています



今年6月から北大町をモデル地区として、天ぷら油の「回収ボックス」で、使用済み天ぷら油の回収を行っています。

回収した天ぷら油は、株式会社アムテックにより、バイオディーゼル燃料に再生され、市内の家庭ごみの収集を行う清掃車で使用されています。

今後は、より多くの市民の皆様にご協力いただきたいと思いますので、北大町地区以外にお住まいの方も、ぜひご利用ください。

回収ボックスは、北大町地内にある農業活性化センター敷地内に設置してあります。



回収ボックス利用の際の注意事項

搬入時間は、毎日午前7時から午後6時までです。（夜間は鍵をかけます。）
 専用の回収箱にポリタンクが置いてあるので、その中に入れてください。
 天かすなど不純物は、入れないでください。
 天ぷら油以外は入れないでください。
 回収ボックスは、いつもきれいにおきましょう。

庭木などのせん定枝、かり草は、リサイクルまたは自家処理してください



焼却処分や埋立処分するごみを減らすために、庭木などのせん定枝や、かり草の処分は、つぎのように処理してください。

木くず、せん定枝などは、自家処理ができない場合は、市の許可を受けた次の

一般廃棄物処理業者に依頼してください。
 木材リサイクル事業協同組合
 上田子119番地 ☎ 91 0205
 かり草は、適切な場所で自家処理するようにしてください。

廃棄物の野外焼却は原則禁止です！



廃棄物処理法により、ごみの野外焼却は一部の例外を除いて禁止されています。家庭から出るごみは、きちんと分別して市の収集に出してください。

ごみの野外焼却は、ダイオキシン類などの有害な化学物質が発生する問題だけでなく、火災の恐れや煙による悪臭などが発生し、近所の方への迷惑にもなります。また、家庭用の簡易焼却炉は、焼却炉としての構造基準を満たしていない場合は、その使用は野焼きと同様の扱いとなりますので、使用しないでください。

焼却炉としての構造基準とは…
 燃焼温度を摂氏800度以上に保つことなど、法定の基準がいくつもあります。詳しくは環境課へお問い合わせください。

廃棄物の焼却の例外となるもの
 公益上若しくは社会の慣習上やむを得ない廃棄物の焼却又は周辺地域の生活環境に与える影響が軽微なものとして、下表のように定められています。

野外焼却が例外的に認められるもの	具体例
国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	河川管理者による河川管理のために伐採した草木などの焼却、海岸管理者による海岸管理を行うための漂着物の焼却
震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却	凍霜害防止のための稲わらの焼却、災害時における木くず等の焼却、道路管理のためにせん定した枝などの焼却
風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	どんと焼きなど、地域の行事における不要となった門松、しめ縄などの焼却
農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却	農業者が行う稲わらなどの焼却、林業者が行う伐採した枝などの焼却、漁業者が行う漁網に付着した海産物の焼却など
たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの	たき火、キャンプファイヤーなどを行う際の木くずなどの焼却

ごみ処理の状況について



家庭の燃やせるごみの
有料化から半年が経過しました

ごみの減量化を進めることを目的に、今年4月から、家庭の燃やせるごみの収集が有料となりました。

その結果、これまでのところ、市民の皆様のご協力により、減量の成果が大きく表れています。

4月から9月分の「燃やせるごみ」の合計量を昨年度の同時期と比較してみると、全体で約11%の減量となっており、特に各家庭からの収集分は、約15%の大幅な減少となっています。

また、「燃やせないごみ」も全体で約12%減量しており、特に家庭「ごみ」は、約23%の減量で、「燃やせるごみ」以上の大きな減量となっています。

このように、家庭の燃やせるごみの有料化により、ほぼ目標としていたごみの減量効果が表れました。しかし、持込ごみについては、処理施設への持込手数料の大幅な引上げをしていますが、まだそれほど減量効果は、表れてはいない状況です。

これからも、引き続き、ごみの減量が定着するように、市民の皆さん一人ひとりが、それぞれの立場や場面に応じて、ごみ減量化に努めていただきますようお願いいたします。また、事業所からのごみについても、分別排出を徹底し、さらに減量化の取り組みを強めていただく必要があります。

平成18年と平成19年(各4~9月分累計)のごみの量の変化

(単位:トン)

区 分		平成18年	平成19年	削減量
燃やせるごみ	家庭ごみ(収集)	4,824	4,116	708(14.7%)
	事業系(持込)	2,792	2,674	118(4.2%)
	合 計	7,616	6,790	826(10.8%)
燃やせないごみ	家庭ごみ(収集)	438	339	99(22.6%)
	事業系(持込)	595	573	22(3.7%)
	合 計	1,033	912	121(11.7%)

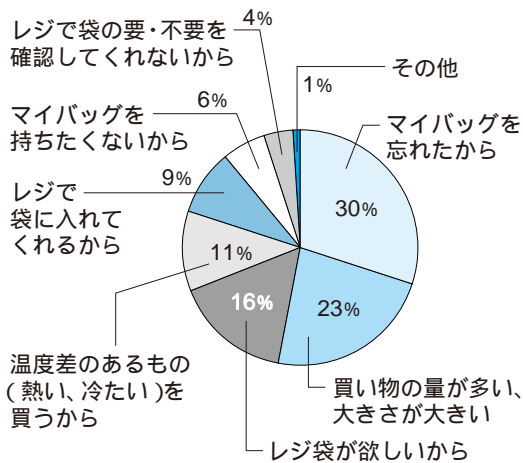
レジ袋の利用についてのアンケートを行いました。



市連合婦人会の協力を得て、レジ袋削減のためのマイバッグ・マイバスケットキャンペーンを実施した際、市民の皆様アンケートへの協力をいただきました。その結果をお知らせします。
(回答総数 375人。男性51人、女性324人)

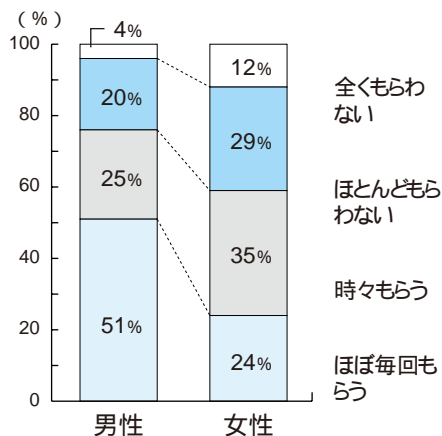
Q1

『買い物をするときにレジ袋をもらいますか?』
『レジ袋をもらわない』という人は、女



Q2

『レジ袋をもらう理由』(Q1で「ほぼ毎回」「時々もらう」と答えた人) 複数回答可

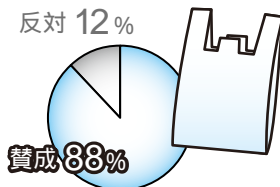


(回答数: 男 51人、女 324人)

性が多く、「全くもらわない」と「ほとんどもらわない」を合わせると、41%になっています。

Q3

環境への配慮からレジ袋の有料化について、88%の人が「賛成」を選んでいきます。



また、その理由としては、「有料化によりレジ袋が減り、ごみ減量につながる」を選んだ人が男性64%、女性57%と回答の半数を超えています。

一方で、反対の理由としては、「家庭でレジ袋を活用しており、必要なものだから」という回答が最も多いものとなりました。

今回のアンケートの結果を見ると、レジ袋の有料化、そして、マイバッグ利用に対する前向きな回答が大変に多く、市民の皆様の意識の高さを実感することができました。マイバッグ・マイバスケットを利用しましょう！

環境課 ☎ 74 8082

市民病院経営改革特集

第5回

市民の皆さんからお寄せいただいた

これからの市民病院へのご要望を紹介します



医師会との連携をもって、市民病院が中核病院としての機能が十分に発揮できるように病院になることを期待します。

(70歳以上)

市民のための医療が行われることが必要です。そして、決して営利目的ではない、私たちが市民病院へ行けば必ず助かると常に思える病院に生まれ変わってほしいです。

(40歳代)

高度な疾患を治療する病院は、設備も高度なものがいります。そのような病気になるときは、それに対応した専門病院へ行けばよいと思うので、市の総合病院はより多くの人が治療を受けられる病院(検査体制がしっかりしていて、どこで治療すればいいかを適確に指示してもらえる病院)になる必要があります。

(60歳代)

少数精鋭で、規模が今より小さくても、市民が安心して高岡の病院に行かなくてもよい病院にしてほしいです。(60歳代)

近代的設備を備え、優秀な医師や看護師に恵まれた病院が望ましく、また、夜間でも優秀な専門スタッフを常に確保するなど救急医療の充実を望みます。(60歳代)

(60歳代)

小学校と保育園の子供がいますが、正月やお盆など休みの時に限って熱が出ます。休日や夜間も安心して診療してもらえようような病院になるよう期待します。

(30歳代)

決して立派な病院になってほしいとは思いません。普段着のままでも気軽に行けて、いろんな医療相談にのってもらえる、市民が自分たちの病院と思えるような病院をつくっていただきたい。

(50歳代)

特色のある病院がよいと思います。明るく、美しく、安価な個室がある病院で、老人も個室の方が楽なのではないでしょうか。

(50歳代)

これから、子どもを産み育てていく世

代としては、産科をきちんと整備してほしいです。(20歳代)

(20歳代)

不足している医師・看護師を確保して、救急医療を含めた各診療科の整備、確立をお願いします。(60歳代)

(60歳代)

脳神経外科や耳鼻咽喉科、泌尿器科、産婦人科の充実を望みます。(70歳以上)

(70歳以上)

この病気は市民病院の医師でなければ治らないといわれるような医師を一人でもよいから確保してほしいです。(60歳代)

(60歳代)

市民が必要としている診療科の医師を確保してほしいです。(40歳代)

(40歳代)

医療スタッフが患者に対して思いやりのある親切的な病院になってほしいと願っています。(60歳代)

(60歳代)

医師及び看護師などと患者とのコミュニケーションが多く図られる医療体制を構築してほしいです。(70歳以上)

(70歳以上)

患者の心身のケアが出来るスタッフをたくさん確保してほしいです。(60歳代)

(60歳代)

現状を見ると老人の患者さんが多いですが、若者も来なくなるような工夫も必要であると思います。(70歳以上)

(70歳以上)

地域の広い本市では、病院への送迎バスを方面別に曜日を決めて運行していた

だきたいと思えます。商店街やショッピングセンターとの連携によって、広告収入などにより運行費の節減が図られると考えます。(60歳代)

(60歳代)

待ち時間の短縮を図る必要があります。改善すべきところをよく分析し、余分な動きや時間を少なくした上で、患者さんが安心して診療が受けられる病院を目指してください。(60歳代)

(60歳代)

高齢化社会に対応した広々としたスペースでゆとりのある病院を期待します。(50歳代)

(50歳代)



皆さんからいただいたご意見は、これからの市民病院を考えていく上で参考にさせていただきます。貴重なご意見をありがとうございます

発信! 地域医療連携室

第3回

～新しい地域医療の時代への架け橋～

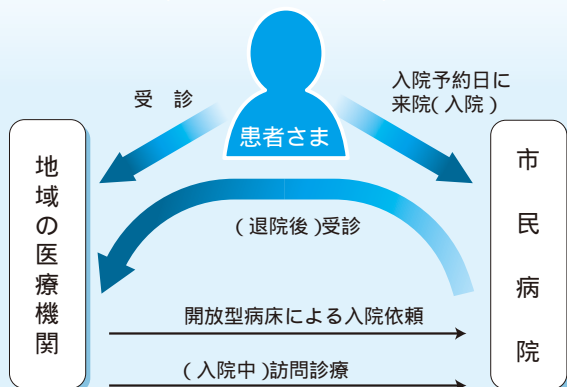
地域医療連携室では、市民病院に受診している方をはじめ、地域の医療機関で受診している皆さま方に病診連携を知っていただき、より良い医療が受けられるように業務に取り組んでいます。

その取り組みとして、前回ご紹介した大型検査器機の共同利用や今回ご紹介する「開放型病床(オープンベッド)」と「電子外来システム」などがあります。

開放型病床(オープンベッド)

開放型病床は、市民病院にある病床を、地域の医療機関(開業医の先生方)とその患者さまに利用していただけるように開放しているもので、市民病院には5床あります。つまり、開放型病床とは、地域の医療機関の先生(かかりつけ医)が主治医となり、市民病院の医師が副主治医となり、2名の医師で入院中の患者さまを担当するための病床です。

開放型病床(オープンベッド)のイメージ図

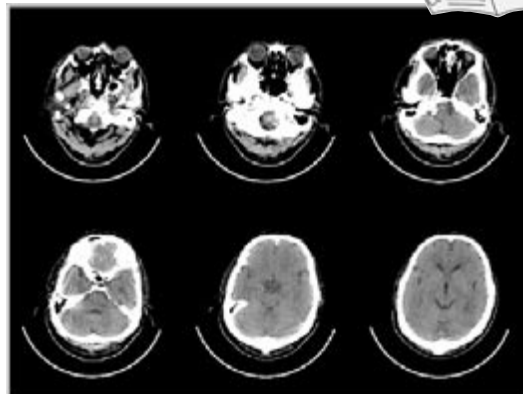
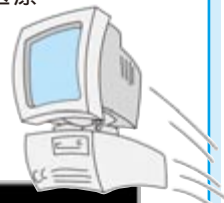


通常、地域の医療機関で受診している方が、入院して治療を必要とする状態になったときには、主治医の先生から市民病院へのご紹介により受診し、市民病院の医師を主治医として入院しますが、この開放型病床を利用すると、地域の医療機関の先生を主治医として入院することになります。また、退院後も継続して主治医のもとで治療することができます。

電子外来システム

市民病院へご紹介いただいた患者さまや市民病院からご紹介させていただく患者さまについては、【返書()】や【紹介状】を通してその患者さまの病状や検査結果をお知らせしておりますが、レントゲン・CT・MRI・カメラなどの画像や映像の実物をお知らせすることは困難です。

この電子外来システムでは、当該患者さまの市民病院での検査の結果や画像が、地域の医療機関(紹介元のかかりつけ医)のコンピュータ上でも見ることができるもので、現在、10医療機関でご利用いただいております。



返書: ご紹介いただいた患者さまについて、紹介元に病状・経過等をお知らせする返事のこと

次回の『発信!地域医療連携室』では、退院調整についてお知らせいたします。

問合せ先 市民病院地域医療連携室 ☎74 1900(内線209・593)

ご存知ですか? とやま子育て応援団



とやま子育て応援団は、社会全体で、子育て家庭のふれあいを応援します。

詳しくは、
<http://kosodate.derideri.jp/>
をご覧ください。

子育てを支える 「家族・地域のきずな」フォーラム

11/18
(日)

11月18日(日)は「家族の日」です。富山県では、家族の大切さや地域社会全体で子育てを支援する県民意識を高めるため、「家族・地域のきずなを再生する国民運動」の一環として第1回全国大会を開催します。

「ポルファートとやま会場」ではアトラクションや基調講演が開催され、「サンフォルテ会場」などでは、親子おすし教室や親子郷土料理教室などが開催されます。親子そろって、ぜひご参加ください。

事前申込みが必要な場合もありますのでご注意ください。

問合せ先 家族・地域のきずなフォーラム事務局 ☎06 6438 1565
<http://www8.cao.go.jp/shoushi/kizuna/forum/toyama.html>

受水槽や高置水槽などの 貯水槽水道を 利用している皆さんへ

上下水道課
☎74 8208

ビル、アパート、病院などの飲み水の多くは、水道水を受水槽に受け、ポンプや屋上に設置した高置水槽などを通して給水されています(この方式のことを「貯水槽水道」といいます)。

これら受水槽などの管理が十分でない場合、水道水が汚れることがあります。受水槽に入るまでの水質は市で管理していますが、受水槽から蛇口までの水質は設置者(建物の所有者など)が責任を持って管理することになっていきます。設置者は、適正な管理をお願いします。

水の衛生管理について



1 水槽(受水槽・高置水槽)の清掃を
しましよつ。
清潔な状態を保つため、年1回以上の
清掃を定期的に行ってください。

2 水槽の点検をしましよつ。
水が汚染されることのないよう、月1
回程度、定期的に点検を行ってください。

正しい管理を
しましよつ!

市は、管理責任、管理基準及び検査に
ついて、指導助言を行います。

なお貯水槽水道は、容量の違いによつて「簡易専用水道」と「小規模貯水槽水道」に分けられます。

簡易専用水道(有効容量
10立方メートル超)
設置者には、水道法の定めにより、適正な管理やそのための検査が義務付けられています。

小規模貯水槽水道(有効容量
10立方メートル以下)
設置者は、市水道給水条例に定めるところにより、適正な管理に務め、年1回は水質検査を行ってください。

【管理・点検のポイント】

水槽の周辺は清潔で整理整頓されていますか？
水槽にひび割れや水漏れはありませんか？
水槽内に沈殿物や浮遊物はありませんか？
水槽のふたには、しっかりと鍵がかけられていますか？
蛇口から出る水の匂いや味に異常はありませんか？

3 水質検査をしましよつ。
蛇口などで水質検査(色・にごり・匂い・味など)を1日1回程度行ってください。また、定期的に、残留塩素の有無に関する水質検査も行ってください。

異常があったときは、速やかに市や専門機関に相談するなど改善措置を行うとともに、水道の利用者に周知してください。

4 専門機関による検査を受けましよつ。
簡易専用水道の場合
設置者は、年1回、厚生労働大臣の登録を受けた検査機関による法定検査を実施してください。
小規模貯水槽水道の場合
簡易専用水道に準じて実施するようにしてください。

簡易専用水道設置者の方へ
簡易専用水道の開始、変更、休止・廃止などがある場合は、必ず市へ届出を行ってください。

防災行政無線の非常放送のお知らせ

気象庁(富山地方气象台)が「県西部北」地域に大雨や洪水などの警報を発表し、市域で災害の発生が想定される場合や市内で緊急事態の発生などが予想される場合に、市民の皆さんに災害に備えていただくため、防災行政無線による非常放送を24時間体制で伝達できるよう準備を進めており、平成20年1月1日から実施します。

問合せ先 総務課 ☎74 8021

平成19年度 地域防災訓練(自主防災訓練)の実施について

今年は、能登半島地震、新潟県中越沖地震など大きな地震が立て続けに発生しました。災害が発生したとき、初期消火や救助活動を速やかに行うことが被害を小さくすることにつながります。防災訓練に参加して、いざという時に備えましょう。

11月18日(日) 朝日丘地区、明和地区
11月25日(日) 碁石地区、布勢地区、女良地区

訓練開始の合図にサイレンを吹鳴します。

問合せ先 総務課 ☎74 8021

所得の申告や年末調整の準備を始めましょう！

もう11月。所得の申告や年末調整の準備は進んでいますか？
今月号では、給与所得者の年末調整を中心に説明します。

税務課住民税担当 ☎74 8043

年末調整って？

年末調整とは、年末の給与で一年間の給与所得に対する所得税の額を計算し、毎月の給与等から源泉徴収されている所得税を精算することです。

今年中の所得が給与所得だけの方は、勤務先の給与事務担当者に申告に必要な書類を提出すれば、勤務先で年末調整が行われ、所得申告の手続きが終了します。

扶養親族等の所得の確認をしましょう

扶養親族等として控除が認められるのは、年間の所得金額が38万円以下の場合です。

もし、年末までに扶養親族等の数に変更があるときは、勤務先に提出済の「給与所得者の扶養控除申告書」を訂正してください。

再就職された方は

今年途中で退職し、新たに就職された方は、今年中の退職するまでの給与と現在の勤務先からの給与を合わせて、現在の勤務先で年末調整をすることになります。

退職された勤務先から源泉徴収票を取り寄せ、現在の勤務先に提出してください。

保険料の控除証明書等をそろえましょう

次の保険料控除を受けるには、控除証明書等の添付が必要ですので、早めに取り寄せて保管しておきましょう。

- 社会保険料控除（国民年金保険料や国民健康保険料などの控除）
- 小規模企業共済等掛金控除
- 生命保険料控除
- 地震保険料控除

年末調整説明会

年末調整説明会を次のとおり開催しますので、事業主の方や事業所の給与事務担当の方は必ず出席してください。

日時 11月21日(水)
午前10時～正午
場所 氷見水産センター2階 大ホール
問合せ先
高岡税務署法人課税第4部門
☎21 2501

事前に税務署からお配りする年末調整関係書類を必ずご持参ください。

住宅借入金等特別控除

住宅借入金等特別控除を受ける場合、最初の年は確定申告をしなければなりません。2年目からは年末調整で控除を受けることができます。

年末調整に必要な書類

税務署長が発行した「年末調整のための住宅借入金等特別控除証明書」必要事項を記入してください。
金融機関等が発行した「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」

タックスアンサーをご利用ください

国税庁ホームページのタックスアンサーは、税の控除など身近な税金についてお答えします。



<http://www.nta.go.jp/taxanswer/index2.htm>

11月11日(日)～17日(土)は「税を考える週間」です 税務課納税担当 ☎74 8041

税についての作文作品展

「税を考える週間」にちなんで、市内中学生の税についての作文の入賞作品を展示します。

日時 11月10日(土)～16日(金)
場所 プラファッションセンター

入賞者

全国納税貯蓄組合連合会優秀賞	北部中3年	村山 千奈津 さん
高岡税務署長賞	灘浦中3年	澤上 真祐 さん
金賞	西部中1年	荒屋 拓未 さん
銅賞	北部中1年	飯久保 京 さん
"	灘浦中3年	戸円 翔大 さん
"	北部中2年	井藤 修一 さん

無料税務相談(北陸税理士会高岡支部主催)

日時 11月14日(水)～15日(木)
午前10時～午後4時
場所 イオンモール高岡1F セントラルコート

高岡税務署からのお知らせ

11月1日(木)から、税務相談室や税務署への電話による相談は、金沢国税局「電話相談センター」に転送されます。

問合せ先 高岡税務署総務課 ☎21 2501

家族みんなでお歯ツッピーライフ!

11月8日は『いい歯の日』です

よく噛んで美味しく食べるのに必要な歯は、最低20本です。
「8020 運動」は、80歳で自分の歯を20本残そうという運動です。
生活習慣を見直すことで歯の寿命をのばし、家族ぐるみでいつまでも健康な生活をエンジョイしましょう!



家族みんなで行こう! お歯ツッピーライフのポイント

で
歯垢を
取り除きましょう!



むし歯と歯周病を防ぐには、夜寝る前や食後の歯みがきが効果的です。

歯ブラシが届きにくい歯の間にはデンタルフロスや歯間ブラシを使ってみましょう。

入れ歯も1日1回ははずし、お手入れをしましょう。

家族みんなで行こう!



歯が痛くなってから受診するのではなく、年に1回は歯科検診を受けましょう。

家族みんなで行こう! 「かかりつけ歯科医」を決めましょう。
いろいろな歯の相談にものってくれますよ!

正しい
で
健康な歯を維持しましょう!



甘いおやつや飲み物を摂る回数を減らしましょう!

だらだらと飲食をすると、歯周病やむし歯の原因となる歯垢が付きやすくなります。

よく噛んでよい歯をつくりましょう!

よく噛むことで口の中を洗浄する唾液の量が増え、歯並びもよくなります。

バランスのよい食事をとりましょう!

丈夫で健康な歯と歯ぐきをつくるためには、たんぱく質やカルシウム、ビタミンなど多くの栄養素が必要です。バランスよく食べましょう。

で強い歯をつくりましょう!



フッ素は歯のエナメル質と結合し、歯の酸に対する抵抗性を強くします。また、むし歯の進行を抑える働きや、さらにはごく軽度のむし歯であれば元に戻す働き(再石灰化)があります。フッ素を上手に活用しましょう。

- ・フッ素が含まれる海藻類や小魚を食べる。
- ・フッ素入り歯みがき剤で、毎日歯みがきをする。
- ・フッ素でうがいをする。(フッ素洗口)
- ・フッ素を定期的に塗ってもらう。(フッ素塗布)

フッ素塗布についてのご案内

1歳6か月健診の受診者を対象に希望者の方へフッ素塗布を行っています(料金800円)。この機会にぜひご利用ください。

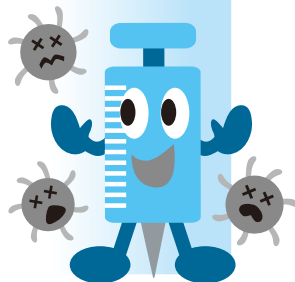
フッ素の効果をより高めるためには3~6か月ごとに塗布することが望ましいとされています。1歳6か月健診以降の塗布は歯科医療機関で受けましょう。



問合せ先 健康課 ☎74 8062

インフルエンザ予防接種

のお知らせ



予防接種の助成対象となる方

市内に住所がある方で、

65歳以上（接種日において）の方

60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、

呼吸機能、ヒト免疫不全ウイルスに

よる免疫機能障害（身体障害者手帳

1級相当）の方

実施期間

11月1日（木）～12月20日（木）

実施場所

左の市内指定医療機関

予防接種の有効性

ただし、市外の医療機関などに入院、入所していて、そこで予防接種を希望される方は、健康課にお問い合わせください。

個人負担金 1,500円

その他

・対象者に個人通知はしませんので、接種を希望される方は、医療機関に予約の上、必ず健康保険証を持参して予防接種を受けてください。
・予診票は市内指定医療機関窓口にあります。

問合せ先

健康課 74 8062

インフルエンザの最も有効な予防法は、流行前に予防接種を受けることです。

ただし、予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかります。また、その効果が持続する期間は、約5か月とされています。

より効率的に有効性を高めるには、インフルエンザが流行する前の12月中旬までに接種を受けることが大切です。

実施医療機関名	電話番号
整形外科伊藤医院 窪	91 0220
織坂内科医院 伊勢大町一丁目	72 6206
鹿嶋小児科医院 加納	72 1557
加藤医院 北大町	72 0608
河合内科医院 中央町	74 5178
久目診療所 触坂	76 1008
澤武医院 幸町	72 0118
嶋尾内科医院 阿尾	72 0622
白石整形外科医院 柳田	91 5355
高木内科医院 大野	72 8686
高嶋クリニック 丸の内	72 0834
積良医院 万尾	91 0755
中村記念病院 島尾	91 1307
新鞍小児科医院 南大町	72 3830
西野医院 窪	91 7500
氷見市民病院 幸町	74 1900
広瀬外科医院 本町	74 2600
福田内科医院 丸の内	72 5610
福老館クリニック 堀田	91 7720
ふるさと病院 鞍川	74 7061
松井内科クリニック 伊勢大町二丁目	72 0074
山岸小児科医院 朝日本町	74 0258
陽和温泉病院 堀田	91 2751

氷見市民健康大学 ～いきいき元気館講座～

転倒・骨折予防教室

講師 氷見市民病院 整形外科医長 渡部 公正先生
 日時 11月26日(月) 午後1時30分～午後3時
 場所 いきいき元気館1階リハビリルーム
 申し込みの必要はありません。お気軽にお越しください。

「薬の正しい使用方法」

講師 氷見市民病院 薬剤科長 小久保 恵子先生
 日時 12月3日(月) 午後1時30分～午後2時30分
 場所 いきいき元気館3階大会議室
 申し込みの必要はありません。お気軽にお越しください。

その他、地域ごとに健康大学講座を開催します。 市民健康大学のシールの申請はお済みですか？

健康づくりを目的とした運動(1回30分以上の運動を週2回以上1か月以上継続)を続けていらっしゃる方で、まだシールの申請をされていない方は、健康課に申請してください。申請の有効期間は、実施日より6か月間です。

申込み・問合せ先 健康課 ☎ 74 8062

10月7日(日)岐阜県内で発生した氷見市職員の飲酒運転事故について
 市民に飲酒運転の撲滅を呼びかけているときにもかかわらず、範を示すべき市の職員が酒気帯び
 運転で事故を起こしたことは、誠に遺憾なことであります。
 市民の皆様をはじめ多くの方々に対し、深くお詫び申し上げます。
 今後こうした事態が起きないよう職員全員に対し、改めて綱紀の肅正を徹底してまいります。

氷見市長 堂 故 茂

後期高齢者医療制度 Q&A

市民課医療保険・年金担当 ☎74 8061

今月は、「後期高齢者医療制度」について、皆さんからよく受ける質問にお答えします。

Q1 「後期高齢者医療」とは何ですか？

A 平成20年4月から始まる、「高齢者の医療の確保に関する法律」に定められた75歳以上の方、65歳以上で一定以上の障害のある方が加入する新たな医療制度です。「後期高齢者医療広域連合」が運営主体となります。

Q2 後期高齢者医療広域連合とは何ですか？

A 「後期高齢者医療」を運営する都道府県単位の特別地方公共団体です。後期高齢者医療広域連合は、都道府県ごとに区域内の全市町村が加入して構成されます。

Q3 現在、老人保健で医療を受けていますが、後期高齢者医療制度の被保険者へはどのように移行するのですか？

A 富山県内にお住まいの75歳以上の高齢者等の方は、平成20年4月から富山県後期高齢者医療制度の被保険者となります。

Q4 平成20年5月10日に75歳になりますが、後期高齢者医療の被保険者へはどのように移行するのですか？

A 富山県内にお住まいの方で、平成20年4月以降に75歳になられる方は、75歳の誕生日から自動的に被保険者となります。

Q5 被保険者証が変わると思いますが、いつ頃届きますか？

A 平成20年3月下旬に、1人に1枚の保険証がお手元に届く予定です。この関係で、対象者の国民健康保険証の有効期限が3月31日になっております。

Q6 保険料の算出方法について教えてください。

A 加入者の所得に応じた「所得割額」と、被保険者一人ひとりが負担する「均等割額」の合算額が保険料となり、一人ひとりが介護保険と同様に後期高齢者医療制度の保険料を納めていただくことになります。
 なお、保険料率等については、11月頃に富山県後期高齢者広域連合で決定される予定です。

Q7 保険料の支払い方法について教えてください。

A 年額18万円以上の年金を受け取っている方は、年金から保険料が天引きされます（特別徴収）。それ以外の方は、市町村に納めます（普通徴収）。
 ただし、介護保険料と合わせた保険料額が年金の2分の1を超える場合は天引きの対象にはなりません。

Q8 医療機関での負担割合はどのようになりますか？

A 医療機関等の窓口で支払う医療費の一部負担割合は、現行の老人保健医療制度と同様、所得に応じて1割又は3割となります。



スポーツ教室受講生

大募集!!

遊学クラブ

対象 小学生
活動日 第1・3土曜日 午前10時～正午
定員 20名
活動場所 ふれあいスポーツセンター
 ニュースポーツ中心。野外活動有。
受講料 1,000円/月

申込み方法

ふれあいスポーツセンター受付にある申込み用紙に、必要事項を記入の上、年会費と受講料を添えて、ふれんず事務局(ふれあいスポーツセンター内)にお申し込みください。

バレーボールサークル

対象 高校生以上(6人制)
経験・未経験は問いません。
活動日 毎週土曜日 午後7時30分～午後9時30分
定員 20名程度
活動場所 ふれあいスポーツセンター サブアリーナ
受講料 1,000円/月

ふれんず年会費 高校生以上 3,000円
 中学生以下 2,000円

問合せ先 ふれあいスポーツセンター ☎74 8500

新成人と市長のまちかどトーク

参加者募集

二十歳の思い出に、市長とトークしてみませんか？

今後の市政運営の参考とするため、市長が、これからの時代を担い、まちづくりの中心となる新成人の皆さんのいろいろなご意見をうかがいます。

新成人となる皆さん、氷見市の未来について、市長とトークしてみませんか？

日時 平成19年1月13日(日)
午後2時～午後4時
(新成人のつどい開催日)

場所 氷見市 海浜植物園 スカイラウンジ

対象 昭和62年4月2日から昭和63年4月1日まで
に生まれた方で、次のいずれかの条件を満たす方
現在市内に住所を有する方
過去に市内に住所を有し、現在は市外へ転
出している方

募集人数 4名(男女各2名ずつ)
定員になり次第締め切ります。

テーマ 今の世の中に思う事
二十歳の決意 私の夢
私が市長になったら

申込み方法

住所、氏名(ふりがな)、性別、職業、生年月日、電話番号を記載の上、はがきまたは封書、FAX、Eメールのいずれかにより、氷見市企画広報室「新成人と市長のまちかどトーク係」へお申し込みください。

申込み先

〒935 8686(住所記載不要)
氷見市企画広報室
FAX 74 4004
Eメール shiminnokoe@city.himi.lg.jp

12月14日(金)

問合せ先

氷見市企画広報室市民の声・広報担当 ☎74 8012

トークの内容は、広報ひみ2月号に掲載するとともに、行政チャンネルで収録編集し、後日ケーブルテレビ5チャンネルで放送します。

第5回

氷見 ゆったけ まちなか巡り

氷見市観光ボランティアガイドの皆さんと一緒に、中心市街地の観光スポットや神社・仏閣などをゆったり歩いてみませんか？

日時 11月18日(日)

午前9時頃～午後3時30分頃

今年度最後の「まちなか巡り」です！

場所 氷見市の中心市街地一帯

コース 「まちなか」「みはらし」「ファミ

リーの3コース

(いずれも、氷見フィッシャーマンスワー

フ海鮮館または氷見駅集合の約3km前

後のコース)

募集人員 100名

内容 観光ボランティアガイドの案内で市街地を観光し、お昼には氷見の旬の食材などを使用した協賛店特製の「まちなかランチ」などをお召し上がりいただけます。

参加費 2,000円または3,000円(「まちなかランチ」の種類により異なります。)

また、市内の民宿などに宿泊する一泊二食コースは、12,000円または13,000円となります。

申込み方法 11月11日(日)までに、氷見市観光協会へお電話でお申し込みください。

申込み・問合せ先

氷見市観光協会 ☎74 5250

74 5250

5250

74

5250

5250

74

5250

いよいよ本番！

定置網漁観光

しませんか？

観光遊覧船で氷見の誇る、大型定置網漁を観光しませんか？

運航日 毎週土曜日(11月3日を除く)

ただし、10名様以上の予約申し込みがあった場合は、その日でも運航します。

土曜日は1名様からでも運航します。

また、当日の波の高さ、視界などにより、出航直前に運航中止となることがあります。ご了承ください。

集合・解散場所 海鮮館遊覧船発着場

集合時間 午前4時15分

料金

一般料金

大人(中学生以上) 2,500円

小学生 1,500円

団体料金(15人以上)

大人(中学生以上) 2,000円

小学生 1,000円

申込み方法 乗船希望日の前日の午後7時までに、次の申込み先に乗船希望日、住所、氏名、連絡先電話番号を電話またはFAXでご連絡ください。

問合せ・申込み先

氷見市観光協会

(午前9時30分～午後5時30分)

74 5250 FAX 74 5453

74 5250 FAX 74 5453

74 5250 FAX 74 5453

74 5250 FAX 74 5453

74 5250 FAX 74 5453

74 5250 FAX 74 5453

74 5250 FAX 74 5453

74 5250 FAX 74 5453

74 5250 FAX 74 5453

74 5250 FAX 74 5453

74 5250 FAX 74 5453

74 5250 FAX 74 5453



第2回 夢・キトキト ちびっこダンスフェスティバル

第6回 1000人大舞踏会in氷見

11月10日(土) 午後4時30分～
ふれあいスポーツセンター

夢・キトキトちびっこ ダンスフェスティバル

午後4時30分～午後6時

保育園児や小中学生の子どもたちの演技発表を
ご覧ください!

児童によるデモンストレーションや、「氷見市民の歌
合唱団」コーラスによるダンスタイムなどもご用意し
ています。

入場は無料ですので、お気軽にお越しください!

問合せ先 ふれあいスポーツセンター ☎ 74 8500

1000人大舞踏会in氷見

午後6時～午後9時

「友井昌美スペシャルビッグバンド」や「ラテン&ポ
ールルーム」の演奏に合わせて、みんなでダンスを踊
りましょう!

入場料：大人 1,000円(当日1,500円)

学生以下は無料。また、2階での観覧は
全て無料です。

大漁鍋とおにぎりのセット券を500円で販売しています。

氷見市ダンススポーツ連盟事務局 ☎ 91 6930

広報ひみ のお知らせ

身近な広報に広告を掲載して
ませんか? 興味のある方のご連絡
をお待ちしています!

広告の掲載場所

広報ひみ暮らしのインフォメーシ
ョンコーナーの最下段(今月号では
16～19ページ)

広告の種類・料金(1か月当たり)

- 1種 縦6cm×横8.5cm 12,000円
- 2種 縦6cm×横17.5cm 24,000円

使用できる色

青・黒の2色

掲載できる広告の内容

市内に事業所、営業所または店舗な
どを有する方からの営業内容など
の広告

市内で開催されるイベントなどを
告知する広告

その他

申込み方法

企画広報室までお電話又はメール
でお申し込みください。

(広告掲載希望月の前々月の25日ま
で。その日が土・日・祝日の場合は、

26日以降の最初の平日まで)

「広告掲載申込書」をお送り
しますので、必要事項を記載してご
返送ください。

広報に掲載する広告を送付して
ください。(電子データでお願いします。)
後日、納付書をお送りしますので、
納付期限までに金融機関で広告料
をお支払いください。

【注意事項】

広告枠を切り取って割引券やクーポ
ンなどとして使うような広告は掲載
できません。

広告は複数月号の掲載ができますが、
一度の申込みで3か月までを限度と
します。なお、再度のお申し込みを妨
げるものではありません。

次のような業種・事業者の広告は掲
載できません。

- ・ 風俗営業と規定される業種に該当するもの
- ・ 消費者金融に関するもの
- ・ ギャンブルに関するもの(宝くじに関するものを除く)
- ・ 法令等に定めのない医療類似行為を行うもの
- ・ 市の競争入札参加資格において指名停止措置を受けている事業者
- ・ 市税を滞納している者 など

その他にも制限がある場合があります。
詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 企画広報室市民の声・広報

担当 ☎ 74 8012

shiriminokoe@city.himi.lg.jp

ひとり親家庭等の新しい制度をお知らせします

1 水見市遺児福祉金制度が変わりました。

父母が婚姻を解消した児童は、遺児に含まれなくなりました。また、所得制限が設定されました。

なお、今月は遺児福祉金受給資格認定申請書の提出月です。該当する方への個別の案内はありませんので、ご注意ください。

◎ 受付期間 11月1日(木)～11月30日(金)
(土・日曜日および祝日は除きます。)

対象 福祉金は、義務教育修了前の市内に住所を有する遺児を扶養しているひとり親家庭の父若しくは母、又は養育者に支給します。

対象となる遺児について、詳しくはお問い合わせください。

◎ 遺児福祉金の額

遺児1人につき12,000円

◎ 所得制限限度額

限度額 扶養家族などの数	平成18年分所得額	
	申請者 (父もしくは母または養育者)	扶養義務者など
0人	1,920,000円	2,360,000円
1人	2,300,000円	2,740,000円
2人	2,680,000円	3,120,000円
3人以上	1人につき380,000円 ずつ加算	1人につき380,000円 ずつ加算

所得額 = 税法上の所得額 + 養育費の8割 - 80,000円 - 諸控除

限度額に加算されるものがあります。



◎ 申請手続き
11月中旬に「遺児福祉金受給資格認定申請書」を福祉課に提出してください。12月に、認定(不認定)通知書を交付し、指定口座に福祉金を振り込みます。

2 「ひとり親家庭等入学・卒業祝金支給事業」が新設されました。

対象 祝金は、義務教育修了前の市内に住所を有する児童を扶養しているひとり親家庭の父若しくは母、又は養育者に支給します。

なお、祝金の支給対象児童は次のとおりです。

ア 4月に小学校に入学する児童、イ 4月に中学校に入学する児童、ウ 3月に中学校を卒業する児童

対象となる児童について、詳しくはお問い合わせください。

◎ 祝金の額 支給対象児童1人につき30,000円

◎ 申請手続き
2月中旬に「ひとり親家庭等入学・卒業祝金受給資格認定申請書」を福祉課に提出してください。3月に、認定(不認定)通知書を交付し、指定口座に振り込みます。

問合せ先 福祉課子育て応援担当

☎ 74 8117

水見市海浜植物園

☎ 91 0100 FAX 91 4567
開館時間 午前9時～午後4時30分
休園日 毎週火曜日

菊花展

日時 11月5日(月)～11日(日)
場所 展示庭園特設コーナー
出展者 市内の菊作り愛好家の皆さん

第9回ポタニカル・アート展

日時 11月3日(土)～26日(月)
場所 1階展示ホール
出展者 富山県中央植物園友の会
植物画部会

水見にて！一刻一画二人展

日時 11月18日(日)～25日(日)
場所 2階・4階展示コーナー
出展者 油田邦彦さん(伊勢大町) はがき絵 里見吉郎さん(神戸市)

クリスマスフラワーアレンジメント教室

日時 12月2日(日)午後1時30分
場所 2階ワークショップ
講師 仕切喜久子さん(比美町)
定員 30名
材料費 2,500円(花器付)
持ち物 花切はさみ
申込み締切 11月28日(水)

雪吊り教室

日時 11月4日(日)午後1時30分
場所 植物園外構
講師 禅野義弘さん(鞍川)
定員 30名
持ち物 軍手・はさみ・雨具等
各教室へのお申し込みは、電話またはFAXでお願いします。FAXの場合は、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を必ず記載してください。

今日の花だより 番外編

花を愛する三人組 緑の相談会

毎月第4土曜日の午前中、海浜植物園では、植木や花の相談に無料で答える、「緑の相談会」が開催されています。これは、水見市雇用創造促進協議会が同園で開講している、「園芸関係技術者養成講座」の受講生が、「学んだことを役立てたい」とボランティアで行っているものです。ぜひ、お気軽にご相談ください！





図書館インフォメーション

新着図書レビュー

日本のロゴ 成美堂出版

約200社の企業のロゴ紹介から、老舗ブランドのロゴの変遷、美術館のロゴ、ロゴデザイナーへのインタビュー、美術館・博物館のロゴ、老舗の商紋など、ロゴのすべてがこの1冊に。

子どもを伸ばす手仕事・力仕事

辰巳渚 / 著 岩崎書店

子どものときに手と身体が覚えたことは、一生忘れない。切る、結ぶ、持つなど小さいうちに覚える生活の中の手仕事や力仕事がいかに脳や精神の発達にいい作用があるかを考える本。

ヴィンテージ・セブン 伊集院静(ほか) / 著 講談社

この6つのおかげでヒトは進化した

チップ・ウォルター / 著 早川書房

越中万葉百科

高岡市万葉歴史館 / 編 笠間書院

世界の小国

田中義皓 / 著 講談社

交渉人遠野麻衣子・最後の事件

五十嵐貴久 / 著 幻冬舎

ア・ソング・フォー・ユー 柴田よしき / 著 実業之日本社

休館日：11/5、12、19、26(月) 30(金・月末) 12/3(月)

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

日時：11/24(土) 午後3時から 場所：図書館児童室

氷見市合同読書会

市内の4つの読書会による合同読書会です。会員以外の方も自由に参加できます。

日時：11/6(火) 午後2時から 場所：図書館読書研修室

移動図書館巡回日程

日(曜日)	時間	場所
6(火)	16:00 ~ 16:30	旧稲積小学校前
7(水)	16:15 ~ 16:45	十二町保育園前
8(木)	16:15 ~ 16:45	阿尾保育園前
9(金)	16:00 ~ 16:30	窪小学校(学童保育)前
13(火)	16:00 ~ 16:30	旧鞍川保育園前
14(水)	11:00 ~ 11:40	エルダーデイサービスセンター前
	16:15 ~ 16:45	宇波保育園前
15(木)	10:00 ~ 10:40	ケアハウス氷見前
	16:00 ~ 16:20	十三公民館前
	16:20 ~ 16:50	布勢保育園前
16(金)	10:00 ~ 10:40	ほのぼの苑前
	16:15 ~ 16:45	久目保育園前
20(火)	16:00 ~ 16:40	アソカ幼稚園前
21(水)	10:00 ~ 10:40	エルダーヴィラ氷見前
	15:00 ~ 15:30	女良生活改善センター前
	16:15 ~ 16:45	若葉保育園前
22(木)	15:00 ~ 15:30	アルカディア氷見前
	16:00 ~ 16:40	マヤ保育園前
27(火)	16:00 ~ 16:40	女良保育園(学童保育)前
28(水)	13:10 ~ 13:40	白石整形外科医院前
	14:00 ~ 14:30	ケアハウス万葉の杜前
	16:15 ~ 16:45	速川保育園前

火災や救急指定病院の問い合わせ ☎ 74 9999

災害などの情報提供・問い合わせ ☎ 74 8021
☎ 74 8100(夜間)

漏水連絡 ☎ 74 8207
☎ 74 8100(夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。
5, 9チャンネル 災害時の道路情報など
11チャンネル 火災情報など

みんなの相談コーナー(☎74 8010)

行政相談 11/5、12、19、26、12/3(月)
13:00 ~ 16:00 市役所相談コーナー

年金相談 11/14(水) 市役所市民ホール
12/12(水) 市役所5階会議室
10:00 ~ 15:00

住宅相談 11/1、12/13(木)
10:00 ~ 16:00 市役所市民ホール

人権相談 11/8(木) 市役所4階会議室
12/13(木) 市役所5階会議室
13:00 ~ 16:00

無料法律相談 11/15(木)
13:00 ~ 16:00 市役所4階会議室
要予約 11/14(水) 午前8時半から
電話のみで受付(市民課 ☎74 8010)
(定員になり次第締め切ります。)

無料調停相談 11/28(水)
9:00 ~ 15:00 市役所5階会議室

休日診療当番医(9:00 ~ 17:00)

11月3日 松井内科クリニック 伊勢大町2丁目 ☎72 0074
(土・祝) 沢井歯科医院 高・伏木 ☎44 7050

11月4日 福老館クリニック 堀田 ☎91 7720
(日) 加須屋歯科医院 高・横田町 ☎29 0184

11月11日 中村記念病院 島尾 ☎91 1307
(日) 勝山歯科クリニック 高・野村 ☎28 3030

11月18日 整形外科伊藤医院 窪 ☎91 0220
(日) 石瀬歯科医院 高・石瀬 ☎29 2121

11月23日 西野医院 窪 ☎91 7500
(金・祝) 串田歯科医院 島尾 ☎91 6417

11月25日 高木内科医院 大野 ☎72 8686
(日) 斉藤歯科医院 高・中央町 ☎22 0661

12月2日 中村記念病院 島尾 ☎91 1307
(日) イワオ歯科医院 射・三ヶ ☎56 6766

変更となることがありますので、当日の新聞などで必ずお確かめください。

市民病院からのお知らせ(☎74 1900)

糖尿病教室(場所:糖尿病センター)

11月8日(木) 11:30 ~ 14:00

婦人科

当分の間、「女性専用外来」「思春期外来」はお休みさせていただきます。

Calendar 11月 November

1 木	児童虐待防止推進月間 [20ページ]	18 日	家族の日 [5ページ] 氷見ゆったり まちなか巡り (市街地) 9:00 ~ 15:30 [11ページ]
2 金		19 月	
3 土	文化の日	20 火	子育て応援赤ちゃんクラブ「ラクラク離乳食コース」 (いきいき元気館) 受付時間 9:30 ~ 10:00
4 日		21 水	年末調整説明会 (水産センター) 10:00 ~ 12:00 [7ページ] 子育て地区相談会 (中央公民館) 13:30 ~ 16:00 [18ページ]
5 月		22 木	
6 火	十二町潟のオニバス展 (博物館事務所前・~ 18日) 氷見市民合同読書会 (図書館) 14:00 ~ 16:00	23 金	勤労感謝の日
7 水		24 土	
8 木	秋季火災予防運動 (~ 15日) [21ページ] 健康入浴体験デー「おふるへ入って健康づくり」 (窪の湯) 13:30 ~ 15:00 [17ページ]	25 日	
9 金	らいちょうクラブ交通安全大会 (ふれあいスポーツセンター) 10:00 ~ 12:00 [20ページ] 第2回 夢・キトキトちびっこダンスフェスティバル 第6回 1000人大舞踏会 in 氷見 (ふれあいスポーツセンター) 16:30 ~ [12ページ] 税についての作文作品展	26 月	市民健康大学講座「転倒・骨折予防教室」 (いきいき元気館) 13:30 ~ 15:00 [9ページ]
10 土		27 火	<div style="border: 2px solid #0070C0; padding: 10px; background-color: #E6F2FF;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: white; margin: 0;">拡大Re・Beワークセミナー2</p> <p style="text-align: center; font-size: small; margin: 5px 0;">再就職に向けて準備している人を対象にしたセミナーです。</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin: 5px 0;">11月16日(金) 13:00 ~ 16:00</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin: 5px 0;">ところ 高岡市男女平等推進センター (ウイング・ウイング高岡内)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin: 5px 0;"> <div style="border: 1px solid #0070C0; padding: 2px 5px; font-weight: bold; color: white;">受講料 無 料</div> <div style="border: 1px solid #0070C0; padding: 2px 5px; font-weight: bold; color: white;">託 児 有 (6か月以上・要申込)</div> </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin: 5px 0;">問合せ先 (財)21世紀職業財団富山事務所 ☎ 076 444 1526</p> </div>
11 日	(ブラファ・~ 16日) [7ページ] 第28回氷見市総合芸能大会 (市民会館) 12:30 ~ [16ページ] 家族介護教室 (エルダーヴィラ氷見) 10:00 ~ 12:30 [17ページ]	28 水	
12 月	成年後見無料相談会 (いきいき元気館)	29 木	
13 火		30 金	
14 水	13:00 ~ 16:00 [17ページ] 家族介護教室 (ほのぼの苑) 10:00 ~ 12:00 [17ページ]	12/ 1 土	
15 木	北朝鮮拉致問題市町村巡回パネル展 (ブラファ・~ 21日) [21ページ] 家族介護教室 (寿養荘)	2 日	
16 金	10:00 ~ 15:30 [17ページ]	3 月	市民健康大学講座「薬の正しい使用方法」 (いきいき元気館) 13:30 ~ 14:30 [9ページ]
17 土		4 火	

暮らしのインフォメーション

イベント

第28回 氷見市芸能大会

『文化の秋』にふさわしい、総合芸能大会をぜひご覧ください。

日時 11月11日(日) 午後0時30分

場所 市民会館ホール

演目 日舞、仕舞、詩舞、詩吟、箏曲、尺八、民謡、新舞、コーラス、郷土芸能(有機太鼓・網起し木遣り)

入場料 無料

問合せ先 氷見市芸術文化団体協議会

☎ 74 8271

宝くじ文化講演 森公美子コンサート

「ミュージカルを抱きしめて」

明るいきゃラクターの森公美子さんが、ユーモラスなお話と演奏で皆さんをミュージカルの世界へ誘います。

日時 12月8日(土)

開場 午後6時 開演 午後7時

場所 市民会館ホール

前売り券 一般 2,000円

(当日2,500円)

高校生以下 1,000円

(当日1,500円)

全席自由

前売り券販売 生涯学習課 氷見市民会館
ハッピータウン・プラファ

問合せ先 生涯学習課 ☎ 74 8215
市民会館 ☎ 74 8271

新成人のつどい

「新成人のつどい」を開催します。新しく成人となられた方は、ぜひご参加ください。

日時 平成20年1月13日(日)

開場 午前9時30分 開会 午前10時

場所 ふれあいスポーツセンター

対象 昭和62年4月2日から昭和63年

4月1日までに生まれた方(市外へ転出されている方や保護者の方も入場できません。)

内容 記念式典・アトラクション・ありがとう「おめでとう」メッセージの掲示

問合せ先 生涯学習課 ☎ 74 8215

募集

働き盛りのためのよろずセミナー

「ワンダフルティータイム」

日頃から楽しんでいるお茶の時間も、ティーブルセティングに季節を取り入れられたり、ちよつとした心使いでずいぶん変わるものです。より充実した生活へのプラスアルファを学びましょう。

日時 12月1日(土)

午後2時～午後4時

テーマ ティーパーティとおもてなしの心

場所 いきいき元気館 大会議室

定員 20名(申込多数の場合は抽選)

受講料 1,000円(材料費)

申込み方法 電話・はがき・FAXでお申し込みください。(必要事項・住所・氏名)

年齢、電話番号)

申込み締切 11月12日(月)必着

申込み・問合せ先 〒935 0016

氷見市本町4番9号 生涯学習課

☎ 74 8215 FAX 74 5520

栄町特定公共賃貸住宅

(うみどり・む栄)の入居者募集

募集戸数 3戸

構造 耐火構造3階建・3DK

オール電化・クッキングヒーター

駐車場・屋外物置(3㎡程度)あり

家賃

58,000円～68,000円

(収入に応じて決定)

敷金 204,000円

共益費・礼金はかかりません。

問合せ先 都市計画課 ☎ 74 8075

健康・福祉・介護

「心とからだの健康相談」を「ご利用ください。」

健康課では、対人関係やストレス、ひきこもり、認知症、アルコール・ギャンブル依存症など、心の健康に関する相談を受け付けています。必要に応じて家庭訪問や関係機関への紹介も行います。相談は保健師が個別に対応します。

本人・家族・周囲の方など、どなたでもご相談ください。

相談日 毎週火曜日

午後1時～午後3時

相談は予約制です。前日までに健康課へ

【広告】

新製品 『トリオ』で、ご挨拶申し上げます。

氷見ロール

箱入り(1体) 1,000円(税込)

プレーン 抹茶

ふんわり卵&しっとり生クリーム!!
選定した抹茶&生クリームのハーモニー!!

白鳥の詩が きこえる

11月になると十二町湯に白鳥が飛来します。白鳥を愛する市民の温かい世話のおかげで、数も少しずつ増えています。氷見の名物として、これからも守りたいものです。

白手亡豆(しろてぼまめ)の風味を活かした餡を求肥でやさしく包みました。

126円(税込)

もちパイ

かりかり じゅじゅど

130円(税込)

御菓子司 **松木菓子舗** お正月用お餅承ります 氷見市鞍川1,037-4
各種和菓子・季節の生菓子・餅・赤飯 ☎ 0120-134-083 TEL 72-0983
E-mail matuki@palette.plala.or.jp

お電話で予約をしてください。
場所 いきいき元氣館1階健康相談室
相談例
 眠れない、食欲がない、だるいなど、体の不調が続いている。
 気分が沈む、イライラする、不安になる、人に会いたくないなどの症状がある。
 うつ病、認知症などの症状と対応方法を知りたい。
 過食、拒食、多量飲酒などにより、仕事や日常生活に支障がある。 など

予約・問合せ先 健康課 ☎ 74 8062

健康入浴体験デー(健康入浴モデル事業)
「おふるへ入って健康づくり」

日時 11月9日(金)
 午後1時30分～午後3時
(受付時間) 午後1時～午後1時30分
場所 窪の湯(窪1496)
内容 健康相談・講話など
講話 銭湯で体も心も元氣ハツラツ!
講師 国際健康プラザ

国際伝統医学センター
 次長 上馬場 和夫 医師

参加費 無料(入浴される方は入浴料が必要です。)

問合せ先 富山県生活衛生営業指導センター
 ☎ 076 442 0285

窪の湯 ☎ 91 1493

「家族介護教室」を開催します

介護について学ぶとともに、介護者相互の日頃の悩みや体験を話し合いませんか。
対象者 家庭で寝たきりや認知症の方

どの介護をしてもらえる方

会場	エルダーヴィラ氷見	ほのぼの苑	寿養荘
日時	11月11日(日) 午前10時～午後0時30分	11月14日(水) 午前10時～正午	11月15日(木) 午前10時～午後3時30分
内容	生活の場でのリハビリテーション	家庭でもできる嚙下体操と転倒予防運動	認知症の発見と介護
参加費	無料	無料	1,000円(昼食代)
申込締切	11月5日(月)	11月7日(水)	11月5日(月)
申込み・問合せ先	エルダーヴィラ氷見 ☎ 72 5000()	デイサービスセンター ほのぼの苑 ☎ 74 7580	社会福祉協議会 ☎ 74 8407

広報ひみ10月号で、電話番号に誤りがありました。訂正してお詫言ひ申し上げます。

**出前介護予防教室
 開催希望団体を募集します**

市では、目指せ、キトキト85歳!をスローガンに、在宅の高齢者に対し、4つのテーマで介護予防教室を実施しています。お話や体操などを交えた楽しい教室で、介護予防を学びましょう!

テーマ
 腰痛予防編
 転ばぬ先の杖 転倒予防編

膝の痛みを何とかしよう編
 脳きときと編

対象団体 65歳以上の在宅高齢者の方の集まり
開催時期 11月～平成20年3月
募集期間 12月28日(金)まで
 問合せ先 健康課 ☎ 74 8067

成年後見無料相談会を開催します

成年後見制度は、認知症や知的・精神障害による判断能力が十分でない人の権利を守るための制度です。

日時 11月11日(日)
 午後1時～午後4時

場所 いきいき元氣館3階小会議室
相談内容 不動産や預貯金などの財産管理、介護サービス、施設入所の契約、遺産分割の協議、その他成年後見関係の全般
相談対象 どなたでも
相談費用 無料
事前申し込みは不要です。

問合せ先 NPO法人とやま成年後見人協会
 ☎ 076 479 0181

**柳田布尾山古墳館の
 冬季休館のお知らせ**

休館期間 12月1日(土)～
 平成20年3月14日(金)
問合せ先 生涯学習課 ☎ 74 8215

広告

シートピア氷見

生まれ変わる海の里リゾート

サンライズ21が提案する
 充実した施設で楽しむ
 セカンドライフ。

入居開始日
 11月3日(土)

ところ
 氷見市柳田字浜畑3449

販売価格
 750万円～1,330万円
 (全26室ご用意させていただきます。)

居住費の80,000円(月額)は食費(朝・夕)水道光熱費温泉入浴費・プール利用料・館内施設利用料・駐車料金の全てが含まれております。
 また、施設利用権付宅地分譲(全9区画)も予約受付中です。
 海越しに立山連峰を望む島尾海岸まで徒歩3分のロケーション。シニア世代にピッタリの多目的住宅。掛け流し天然温泉・喫茶・プール・フィットネス機器等が完備されており、施設の利用は一般客にも幅広く開放いたします。

問合せ先 株式会社 サンライズ21 フリーダイヤル ☎ 0120 863 321

子育て地区相談会のご案内

子どもたちのすこやかな成長を願って

お子さんの発達や行動などで心配なことはありますか？困っていることはありますか？お気軽にご相談ください。福祉、教育の各分野の専門家が相談に応じます。

事前に予約が必要です。お電話でお申し込みください。

日時 11月21日(水)

午後1時30分～午後4時

場所 中央公民館(教育文化センター内)
その他 お子さんも一緒に来場ください。保育などは担当者がいたします。

申込み締切 11月5日(月)

申込み・問合せ先

学校教育課 ☎74 8213

その他

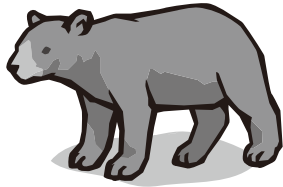
クマ出没注意!!

秋は、クマが食べ物を探るため、クマと出遭う機会が多くなります。

今年も、市内の中山間地域のほぼ全域でクマの目撃・痕跡情報が

あり、また、隣接する石川県宝達志水町では、8月に人身被害も発生しています。クマには十分な注意が必要です。

なお、早朝や夕方にはクマが活発に活動するので、特に危険が増します。



【クマへの対処】

ラジオや鈴、声などで常に音を出す。不要な果実などクマの誘引物を除去する。

できるだけ、一人では行動しない。

問合せ先 農林課 ☎74 8086

安全・安心とやまの住まい

耐震化促進事業のご案内

地震による木造住宅の倒壊などを防ぐため、耐震基準を満たさない住宅の耐震改修を行った場合に、その住宅の所有者に市が補助金を交付します。

対象住宅

木造一戸建て

建物の過半部分が昭和56年5月31日以前に着工されたもの
階数が2以下のもの

在来軸組工法によるもの

耐震診断の結果、耐震補強の必要があるとされたもの
面積要件がなくなりました

補助金額 改修工事費の3分の2

(補助金上限額60万円)

補助戸数 本年度4戸

問合せ先 都市計画課建築・住宅担当

☎74 8079

ふるさと定住奨励金について

市内に住む若い方や市外から転入された方の住宅取得を支援し、定住人口の増加を図るため、市内に自ら居住するための住宅(中古を含む)を取得された方、または

自ら所有し居住している住宅を増改築(修繕やリフォームは除く)された方に奨励金を交付します。

詳しくは都市計画課までお問い合わせください。広報ひみ9月号18ページ、またはホームページもご覧ください。

問合せ先 都市計画課 ☎74 8075

http://www.city.himiyama.jp/40100/jyutaku/jyutakutop.html

農業担い手ワンストップ

支援窓口を設置しました

水見市担い手育成支援協議会では、10月1日から認定農業者や集落営農組織などが抱える様々な経営課題などに関する相談を受け、必要な支援を提供するため、農林課内にワンストップ支援窓口を設けました。

ワンストップ支援窓口とは、富山県や水見市、JA水見市などの農業関係機関との橋渡し・調整を行い、相談に一元的に応じるための総合的な相談窓口のことです。お気軽にご相談ください。

問合せ先 水見市担い手育成支援協議会

事務局(農林課内) ☎74 8086



KOMATSU コマツキャストックス10周年記念イベント

夢・ふれあい・感謝祭

2007

雨天
決行

11月4日

時間 AM9:30~PM4:00

場所 ふれあいスポーツセンター
屋外芝生広場

主催 コマツキャストックス
氷見市下田子1番地3 TEL(0766)91-1511

夢・感動エリア

オープニングパレード AM 9:30~
スーパー大道芸 AM 10:00~
お祭り大行進 AM 11:00~ PM 2:30~(2回)
お祭り大行進 AM 11:30~ PM 3:00~(2回)
友香コンサート PM 12:00~
市民ON STAGE PM 1:00~ 大抽選会 PM 3:30~
ウェルカムチンドン ヒロコの/ルーンプレゼント お菓子プレゼント

感謝・未来エリア

クイズラリー
コマツ建設機械大集合!!
コマツ建設機械
ミニパワーショベル
ボールすくい
おもてなし大道芸人
記念講演 福田 純子氏
14:00~16:30

ふれあいエリア

ふれあい動物園 開園!
スポーツゲームコーナー
●サッカー ●熱血フリースロー ●ストラックアウト
アミューズメントコーナー
●巨大ふわふわ ●ちびっ子遊具
●変形おもしろ自転車
●ミニ北陸新幹線
グルメ屋台村
●焼そば、うどん ●たご焼 など

*イベント内容については変更する場合がございます。

【広告】

悪質商法にご注意!

「結婚相手紹介サービス」を
契約したけれど...

高額な解約料を
請求されて...

Q 2年前に、結婚相手紹介サービス業者の訪問を受け、息子のためにと契約しました(入会金・会費・情報料など150万円)。

今までにお見合いを数回しましたが、相手から断られることが多く希望の相手が見つかりそうにありません。解約したいと業者に申し出ると、「自己都合による解約である。」と高額な解約料を請求されました。納得できないのですが... (60代 女性)

A 「結婚相手紹介サービス」は、実際にサービスの提供を受けるまで内容・質の判断が困難なこと

契約期間中に様々な事情の変化が起こりうることで、といった特徴から、契約金額が5万円を超え、かつ契約期間が2か月を超えるものについて、特定商取引法の「特定継続的役務」として規制されています。

契約前に交付される「概要書面」や契約時に交付される「契約書面」に、

サービスの内容・提供期間・料金などとともに、クーリング・オフ制度や中途解約などを記載することが事業者の義務付けられています。

この相談の場合、すでにサービスを受けているので中途解約することになること、中途解約料は、法律で定められている損害賠償額(提供されたサービス料と「2万円が契約残額の20%のいずれか低い額」を足した額)になることを、相談者と業者に説明したところ、適切な中途解約料で解約することができました。

「結婚相手紹介サービス」は成婚が約束されるものではないので、過度な期待をしないようにしましょう。サービス提供期間が比較的長期に及ぶことから、サービスの内容や料金支払い方法、クーリング・オフや中途解約について書面などで十分確認し、納得のいくサービスを選びましょう。

書面にこれらの重要事項が書かれていない場合には契約しないようにしましょう。

また、契約時には業者に提供した個人情報などがどのように取り扱われ、退会後はどのように処分されるのかを確認しておくことも大切です。

(「くらしの情報とやま」より)

自衛隊定期演奏会

12月9日(日) 第1回 午後1時~
第2回 午後5時~
オーバードホール(富山市)

申込み方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望公演の回を記入し、下記までお申し込みください。

申込み締切
11月24日

申込み先 ミュージックフェスタ実行委員会
〒930 0856 富山市牛島新町6 24

問合せ先

自衛隊富山地方協力本部 危機管理広報班
☎076 441 3271

自衛官等募集のお知らせ

募集種目	資格	受付期間	試験期日
2等陸・海・空士(男子)	18歳以上 27歳未満	11月1日(木)~ 11月22日(木)	11月23日 (金・祝)
自衛隊生徒	中卒(見込含) 17歳未満の男子	11月1日(木)~ 平成20年1月8日(火)	1次 1月12日(土) 2次 1月26日(土)

問合せ先 自衛隊高岡地域事務所 ☎21 2411

北國銀行氷見支店 開設60周年記念

辛坊 治郎 チャリティー講演会

(読売テレビ解説委員)

氷見市の子育て支援事業への協賛のため、募金活動を行います。

平成19年 11月17日(土)

午後2時30分~
午後4時

氷見市ふれあいスポーツセンター 会議室

主催 氷見北親会 会長 宮崎 明

入場
無料



お申込みは、北國銀行氷見支店にて、入場整理券をお渡しします。
詳しくは、北國銀行氷見支店の窓口までお問い合わせください。

事務局

北國銀行氷見支店 ☎0766 74 1313

白鳥を迎えよう! 十二町潟を美しく

毎年11月20日前後に、十二町潟に白鳥が帰ってきます。白鳥たちに気持ちよく帰ってきてもらうために、十二町潟のゴミ・空き缶拾いをします。ぜひボランティアにご協力ください。



- 日時** 11月10日(土)
午後1時30分～午後3時30分 雨天決行
ゴミ・缶拾いの他、お楽しみ交流会も実施します。
- 集合場所** 十二町潟水郷公園(十三谷農業研修館前)
- 持ち物** 軍手・長靴・タオル・雨具など
- 問合せ先** ボランティア総合センター 74 1800

11月は「児童虐待防止推進月間」です ～きこえるよ 耳をすませば 心のさびび～

児童虐待は、家庭の中だけでは解決できません。市民一人ひとりの温かいまなざし、声かけが、子どもたちを虐待から守ります。

あなたの周りで虐待を受けているのではないかと思われる子どもがいたら、迷わず連絡してください。あなたの行動が、子どもを虐待から守ることにつながります。

福祉課子育て応援担当 ☎74 8117
高岡児童相談所 ☎21 2124

全国一斉 女性の人権ホットライン強化週間

- 日時** 11月12日(月)～18日(日)
午前8時30分～午後7時
(ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時)
- 相談内容** 夫・パートナーからの暴力、職場等におけるセクハラ、スーカー行為、その他女性をめぐる各種の問題
- 電話相談** ☎076 441 0658 または ☎0570 070 810
- 問合せ先** 富山県人権擁護委員連合会 ☎076 441 6376
相談は無料で、秘密は厳守します。

第59回人権週間

12月4日(火)～10日(月)

育てよう 一人一人の 人権意識
思いやりの心・かけがえのない命を大切に

人権に関する相談・問合せ先

富山地方方法務局高岡支局 (高岡市中川本町10 21)

相談日 月曜日～金曜日(休日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

電話相談 ・人権相談 ☎0766 22 2327
・子どもの人権110番
フリーダイヤル ☎0120 007 110
・女性の人権ホットライン ☎0570 070 810

相談は無料で、秘密は厳守します。

富山労働局・富山労働基準監督署 の庁舎移転のお知らせ

富山労働総合庁舎が今年11月に竣工し、富山労働局、富山労働基準監督署が次のとおり移転します。
なお、代表電話番号に変更はありません。

移転先での業務開始日

富山労働局 11月26日(月)(一部業務は、12月3日(月)から)
富山労働基準監督署 12月3日(月)

移転先住所

〒930 8509 富山市神通本町1 5 5 富山労働総合庁舎
(富山労働基準監督署は、〒930 0008)

問合せ先 富山労働局総務部総務課 076 432 2727

守ろう! 確かめよう! この最低賃金 富山県の最低賃金が変わります

1時間 666円

平成19年10月20日(土)

この最低賃金は、県下全ての事業場の労働者に適用されます。

問合せ先 富山労働局賃金室 ☎076 432 2735

交通安全・地域防犯一口メモ

『ぼく』を覚えてください!!

ぼくは、県・市が進めている犯罪のない「安全なまちづくり」推進のシンボルキャラクター、『セーフティーくん』です。

皆さんに、自分たちの安全は自分たちで守るという意識を持ってもらうために、皆さんを応援します!

今、ぼくは「カギかけ防犯」を呼びかけています。犯罪に巻き込まれないように、『カギかけんまいけ』を合言葉に、お出かけの時には「家」「自転車」「車」にしっかりカギをかけましょう!!



らいちょうクラブ交通安全大会に 参加される方へ

今年も、みんなで交通ルールを
学びましょう。

- 日時** 11月10日(土) 午前10時～
- 場所** ふれあいスポーツセンター
- その他** 必ず保護者の方と一緒に参加してください。
また、内履きズックを持参してください。





119 こども消防本部

秋季火災予防運動実施

11月9日(金)～11月15日(木)

「火は見てる あなたが離れる その時を」を合い言葉に、全国いっせいに秋季火災予防運動が実施されます。運動期間中は火災予防を呼びかけるため、サイレン吹鳴と防火広報を行います。

サイレン吹鳴

11月9日(金)午前7時

11月15日(木)午後9時

防火広報 期間中毎日2回
(午前7時、午後9時)

防火ポスター優秀作品



北部中学校2年
舟金 優那さん



窪小学校6年
愛 貴裕くん

暖房器具は正しく

使用しましょう

寒い季節を迎え、ストーブなど暖房器具の使用が多くなります。火災を出さないよう、とくに次の点に注意するよう心がけましょう。

1 使用にあたっての注意事項

ストーブの近くには、燃えやすいものを置かないようにしましょう。
ストーブの回りで洗濯物を干さないようにしましょう。

ストーブは、カーテンなどから離して使用しましょう。

2 使用方法

石油ストーブに給油するときは、ストーブの火は必ず消しましょう。
石油ストーブには灯油以外の給油をしないようにしましょう。

石油ストーブのカートリッジ式燃料タンクの蓋は、確実に締めましょう。

3 点火及び消火の確認

点火後は、炎の調整を行い、正常に燃焼しているか確認しましょう。

就寝時、外出時には、必ず完全に消火しましょう。

間違った暖房器具の使い方をすると、火災の原因になることがあります。十分注意しましょう。

国	民	年	金	か	ら	の
お	知	ら	せ			

■ 受給者の皆さんへ

扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

提出をお忘れなく

老齢または退職を支給事由とする年金には所得税がかかり、受け取る年金から源泉徴収されます。(障害年金、遺族年金には所得税がかかりません。)

源泉徴収の際に各種の控除を受けるには、あらかじめ「扶養親族等申告書」を社会保険庁に提出しておく必要があります。

この申告の用紙(はがき形式)は、10月下旬に社会保険業務センターから対象となる方()に送付されていますので、12月上旬までに提出してください。

期限までに提出がないと、各種控除等が受けられず、年金支払額の7.5%が所得税として源泉徴収されます。

対象となる方

65歳未満で年金額が108万円以上の方

65歳以上で年金額が158万円以上の方

問合せ先

高岡社会保険事務所年金給付課

☎ 21 4182

■ 被保険者の皆さんへ

社会保険料(国民年金保険料)

控除証明書は大切に

国民年金保険料は、その全額が社会保険

料控除の対象となります。

年末調整や確定申告のときに、1年間の納付額を申告することにより税の控除が受けられますが、生命保険料など同様に証明書類の添付が義務付けられています。

11月上旬に社会保険庁から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が被保険者あてに送付されますので、申告などの際にご利用ください。

問合せ先

「控除証明書専用ダイヤル」
☎ 0570 00 9911

(IP電話・PHSからは
☎ 045 326 1840)

高岡社会保険事務所国民年金課

☎ 21 0057

北朝鮮拉致問題 市町村巡回パネル展

拉致問題についての関心と認識を深めていただくため、富山県・各市町村が共催し、リレー方式で巡回パネル展を開催しています。

開催期間 11月15日(木)～21日(水)

開催場所 プラファッシングセンター

問合せ先 総務課 ☎ 74 8021

Florida Alligator Girl

フロリダ アリゲーター・ガール

涼しい空気とともに、世界中で「感謝祭」の季節がやってきました。アメリカでは11月の第4木・金曜日が「感謝祭」という祝日で、この祝日には特別な意味があります。

振り返ってみれば、「アメリカ合衆国」という国が存在していること自体がびっくりすることです。16世紀、ヨーロッパから大西洋を渡った入植者たちは、大変な船旅を終えた後、見たこともない荒野での生活を始めなければならなかったのです。その際に失敗してしまった入植市も多く、例えば「Roanoke」という植民市は消滅してしまい、そこに住んでいた人たちが一体どうなってしまったのかは歴史の謎となっています。

というわけで、11月まで生き残ることができた入植者たちは、神様への深い感謝とともに、アメリカ先住民たちの協力・援助へのお礼のために、先住民たちにご馳走を振舞う「最初の感謝祭」を行ったといわれています。

今でも「感謝祭」というお祭りは、アメリカの秋の旬の野菜と七面鳥で作ったご馳走を中心に行われます。この日は、一日中、家族みんなで熱心にご馳走の準備をします。

我が家では、パパが七面鳥と添えつける野菜を、ママが

パンやパイを担当します。私は、副シェフとして、そのお手伝いをします。料理を通して家族仲良く過ごし、その温もりをたくさん感じることができると、私にとってはとても大事な思い出の日です。

でも、、、家族から離れて遠く海外で住んでいる私たちにとって、この日は1年で一番辛い日もかもしれません。そう、クリスマスよりも!! 一人暮らしをしている私たちには、子どもの頃のご馳走を思い出してホームシックにかかりやすい時期かもしれません。

しかし、私たちにとって、とってもありがたいものもあります。

それは、氷見の皆さんの「心」です!

氷見市の皆さんは、私の新しい家族になってくれました。大きくて、とっても心地よい家族です。「私がハルさんのパパ・ママになってあげるよ!」と言ってくれた方も二人います。また、英会話の指導のために市内の6つの小学校、18の保育園を回っているの、小学生だけでも1,000人を超える弟・妹がいるようにも感じています。さらに、何人のおじさん・おばさんがいるのかしら?

今月22日、氷見市の皆さんに、心から感謝をしたいと思っています。



Happy Thanksgiving !!

高岡地区広域圏からのお知らせ

木村芳文 写真展 白山(高岡市)
とき/11月10日(土)~12月18日(火)
午前9時~午後5時
(入館は午後4時30分まで)

ところ/ミゼぶくおかカメラ館
内容/白山の雄大な自然に魅せられた写真家木村芳文氏が撮影した写真作品約150点を一堂に展示。

入館料/一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円
(土・日・祝日は高校生以下無料)

休館日/毎週月曜(月曜が祝日の場合はその翌日)、11月27日(火)
問合せ/ミゼぶくおかカメラ館 ☎64 0550

高岡市芸術祭 第20回華道展(高岡市)
とき/11月17日(土)~18日(日)
午前10時~午後6時
(18日は午後5時まで)

ところ/高岡市生涯学習センターホール
内容/池坊、草月流、嵯峨御流富山司所、池坊敬月流、未生流、嵯峨御流富山春陽司所、遠州流、小原流、龍生派、古流松藤会、古流松栄会、福岡町いけ花協会などの団体が、大作、二人作、一人作の171点を展示。

問合せ/(財)高岡市民文化振興事業団 事務局 ☎20 1450

香田 晋 コンサート(小矢部市)
とき/11月23日(金・祝)

午後2時 午後5時の2回公演
ところ/クロスランドおやべメインホール

内容/島田紳助作詞 高原兄作曲のクイズヘキサゴン エンディングゲームで話題の香田さんのコンサートのゲストに高原兄さんを迎えて行われます。

入場料/全席指定

1・2階席 4,000円
3階席 3,000円

問合せ/クロスランドおやべ ☎68 0932

Christmas Party 2007(広域圏)

愛のバースデープロジェクト実行委員会では、独身男女の出会い創出を目的としてクリスマスパーティーを企画しました。クリスマスプレゼントやおいしい料理など楽しみいっぱい。皆さんの参加をお待ちしています。

とき/12月15日(土)開宴 午後7時

ところ/ホテルニューオータニ高岡
対象者/20歳以上の独身男女
定員/男女各50名

チケット/男性 5,000円
女性 3,000円

チケット販売所/高岡市生涯学習センター1・3階力ウンター、高岡市ふくおか総合文化センター、プリア、クロスランドおやべ
11月17日(土)から発売
(売り切れ次第終了)
チケットは完全前売り制です。

問合せ/高岡地区広域圏事務組合 ☎20 1680



千客万来

せんきやくばんらい

8月2日(木)、道端に倒れている高齢者を発見し、適切な応急処置を行うなど、人命救助に協力いただいた中学生

古千晶さん 氷見市立十三中学校3年生(写真右)

30分、遅かったらと思うと、本当に早く見つけることができて良かったです。一人で、お茶を飲ませてあげたり、日傘で日陰を作ったりしました。

佐々木彩さん 氷見市立十三中学校3年生(写真左)

遊びに行く途中でしたが、最初は、人が倒れているとは思わなかったため、びっくりしました。当たり前のことをしただけです、本当に助かって良かったです。

お二人には、9月9日(日)、消防長から感謝状が贈られました。



地域子育てセンターから

☎ 74-8453 FAX 74-8460

子育てQ & A

Q 2歳になる子どもが落ち着いてご飯を食べてくれません。座らせようとしても言う事を聞かず困っています。「もういらぬのかな」と片づけると、あとから家族が食べているものを欲しがります。どうしたら最後まで座って一緒に食べてくれるのでしょうか？

A この年頃は、食べることよりも、他のことに興味がいつてしまう時期です。そのため、食事時間はなるべく短めに(30分以内くらいに)切り上げてみるのもいいかもしれませんね。

そして「おいしいね～、いいにおいだね～、こりこり～っておとがするね～」など、子どもの五感に働きかけながら、家族一緒に食事を楽しむことを心がけましょう。

また食事に集中するためには、前傾姿勢で足を床につけることが必要です。足が浮いていれば、足をふんばれるように足元に台を置いたり、背中にクッションを挟んだり、食事の環境を整えてあげることも大切です。

地域子育てセンターでは、朝野美智子氏を講師に迎えて、12月3日(月)と2月4日(月)に「こころと食事」のミニ講座を開催します。お気軽にご参加ください。

地域子育てセンターは、第1・3・5日曜日及び祝日・年末年始は休館日です。



氷見市行政チャンネル

月の放送予定

	10/28(日)～11/3(土)	11/4(日)～10(土)	11/11(日)～17(土)	11/18(日)～24(土)	11/25(日)～12/1(土)
6:00～9:00～19:00～22:00～ (自主制作番組)	ひみぶりっこてれび 地域子育てセンターの利用者の皆さんや若葉、新町の各保育園児が出演します。	氷見青年会議所創立35周年記念対談 10月14日に漫画家、藤子不二雄さんと市長、氷見青年会議所理事長の山本浩二さんがこれからの氷見について話した模様を紹介しします。	ホビーラ祭2007 10月21日に働く婦人の家(ホビーラ大浦)で行われた作品展とステージ発表の模様を紹介しします。	小学校紹介(明和小学校) 児童リポーターが学校の活動内容や自慢などを紹介しします。	ひみぶりっこてれび 仏生寺、布勢、十二町の各保育園児が出演します。
7:00～10:00～20:00～23:00～ (自主制作番組)	博物館特別展(地震、地すべり、火事、洪水)～災害に学ぶ氷見～ 10月20日に開催された解説会を収録しました。	第59回全国漁港漁場大会(大会及び氷見市紹介ビデオ) 10月18日に行われた大会の模様とその時に上映された氷見市の広報映像を紹介しします。	第59回全国漁港漁場大会(記念講演) フレンチの巨匠・三國清三さんの記念講演の模様を紹介しします。	きもの日和in富山 11月3日に海浜植物園で行なわれた着物ファッションショーや二胡演奏、お茶席、体験コーナーなどの模様を紹介しします。	市民健康大学講座(骨粗しょう症予防教室) 10月24日に行われた市民病院整形外科の中波先生の講義の模様を紹介しします。
8:00～11:00～14:00～ (主に昨年度に放送した自主制作番組の再放送)	市民の宝 イタセンパラ ～平成18年10月放送の再放送～ 30分	市長のまちづくり対談 ～平成18年11月放送の再放送～ 45分	ひみぶりっこてれび ～平成18年10月放送の再放送～ 30分	博物館特別展(竹里山の謎にせまる) ～平成18年10月放送の再放送～ 60分	氷見市芸術文化団体協議会加盟団体紹介(氷見網越し木遣り保存会) ～平成18年11月放送の再放送～ 30分
13:00～21:00～ (NHK番組の再放送)	きょうの健康(こごまで治せる中高年の目の病気) 白内障障内レンズで視力回復 30分	プロジェクトX(日本初のマイカーてんとう虫、町をゆく) 45分	きょうの料理(登紀子ばあばの料理指南) 竜田揚げ 25分	銀河テレビ小説 まんが道・青春編(第13～15回) 漫画家、藤子不二雄さんの自伝ドラマ 60分	きょうの健康(これなら続く糖尿病対策) できることから食事改善 30分
15:00～18:30 (サイエンスチャンネル)	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ(http://sc-smn.jst.go.jp/)の番組表(SkyperfecTV765chの15:00～18:30)をご覧ください。なお、予告なく災害情報などをお知らせする場合があります。				

24:00 放送終了

行政ニュースファイル 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30

上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。

番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

今月の保健室

(11/1 ~ 12/10)

健康課 ☎ 74 8062

会場はいずれもいきいき元気館です。

3~4か月児健診 受付時間 13:00~13:20

11/16(金) H19.6.23~H19.7.14生まれ)

12/7(金) H19.7.15~H19.8.11生まれ)

母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の問診票
をご持参ください。

1歳6か月児健診 受付時間 13:00~13:20

11/22(木) H18.4.26~H18.5.22生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、子ども用
ブラシをご持参ください。

希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

3歳児健診 受付時間 13:00~13:20

11/15(木) H16.3.20~H16.4.11生まれ)

12/6(木) H16.4.12~H16.5.10生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、歯ブラシ(大
人用、子ども用)、コップをご持参ください。

「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をあらかじめよく読
み、お家で視力検査・聴力検査を行ってきてください。

BCG予防接種・赤ちゃん相談 受付時間 9:30~9:45

11/30(金) H19.7.28~H19.8.31生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の予診票をご持参くだ
さい。

子育てなんでも相談 13:30~15:00

11/6、12/4(火)

妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。
(就学前のお子さんが対象です。)

子育て応援赤ちゃんクラブ「ラクラク離乳食コース」

受付時間 9:30~10:00(要予約)

11/20(火) H19.2月~H19.4月生まれ)

パパママ体験教室 受付時間 9:10~9:30(要予約)

12/9(日)

心とからだの健康相談日 13:30~15:00(要予約)

11/6、13、20、27、12/4(火)

対人関係やストレス、認知症などの相談を行っています。)

いきいき教室

11/5、12、19、26、12/3、10(月) 10:00~12:00

11/1、8、15、22、29、12/6(木) 10:00~12:00

身体の機能が低下し、日常生活に不安がある方など

健康なんでも相談 受付時間 13:00~14:00(要予約)

11/20(火)

11月の開放園

7日(水) 上伊勢・布勢・栄町・マヤ・久目保育園(子育て広場)

14日(水) 若葉・阿尾・柳田・上庄保育園(子育て広場)

21日(水) 十二町・南大町保育園

28日(水) 新町・宇波・仏生寺・明和保育園

氷見中央幼稚園の開放園は11/6(火)です。

1歳になりました。

応募方法

「1歳になりました」に掲載を
希望される1歳になったお子さ
んを全て広報ひみに掲載いたし
ます。掲載を希望される方は、右
の要領に従ってご応募ください。

対象 平成18年11月生まれの氷見市内在住のお子さん

応募方法 任意の用紙に、住所、お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者(ご両親等)
の氏名・ふりがな、連絡先電話番号を記載して、掲載するお子さんの写真の裏面に
貼付けて、市役所4階企画広報室まで提出してください。(郵送・電子メール可)

応募締め切り 11月9日(金)必着

応募・問合せ先 〒935 8686(住所記載不要)

氷見市企画広報室 市民の声・広報担当 「1歳になりました」係

☎74 8012 ☎74 4004 E-mail: shiminnokoe@city.himi.lg.jp

健やか子どものイベント情報

予約不要

「いずみの会」の絵本おばさんに絵本を読んでも
らしましょう。

日時 11月2日、16日(金) 10:30~

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

予約不要

子どものことごとばを育てる関わり方を学びま
しょう。

日時 11月5日(月) 10:30~

場所 地域子育てセンター

講師 干場 恵美子 先生

問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

要予約・15組・実費負担・見守り託児有

ママの作った絵本は子どもの宝物!(大島絵本館か
らの出張講座です。)

日時 11月9日(金) 10:00~

場所 児童館(いきいき元気館2階)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

予約不要

~歌のお姉さんと絵描き歌で遊ぼう!~

日時 11月20日(火) 10:00~

場所 マヤ保育園

講師 はせともこ 先生

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎74 7550

要予約(無料)・先着150組

「うたのおねえさん」の奈月まりあさんの音楽パ
フォーマンスを、親子で楽しみましょう!

日時 12月10日(月) 10:00~

場所 いきいき元気館ホール

問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

マヤ子育て支援センター ☎74 7550

要予約・各先着20組

黄さん(19年4月~6月生まれ)11月26日(月)

...ベビーマッサージ

桃さん(0歳児) 11月29日(木)

...ぷち運動会(50組)

赤さん(1歳児) 11月8日(木)

...久目保育園へ行こう

青さん(2歳児) 11月15日(木)

...新町保育園でお食事体験(10組、実費負担)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

「要予約」については、11月1日(木)より地域子
育てセンターで受け付けします(電話予約不可)。



1歳 HAPPY BIRTHDAY になりました。

このコーナーでは平成18年11月生まれのお子さんを募集しています。詳しくは、24ページの「1歳になりました応募方法」をご覧ください。



あらかわ いつな
荒川 愛渚ちゃん
10月28日生まれ・比美町
(父)直朋 (母)絵海



もりた まれあ
森田 希愛ちゃん
10月30日生まれ・北大町
(父)忠直 (母)恵美



むらた りくと
村田 璃久音くん
10月3日生まれ・島尾
(父)広樹 (母)裕子



いけだ はるか
池田 陽香ちゃん
10月27日生まれ・十二町
(父)剛英 (母)恵子



じょうほうじ れんと
上坊寺 蓮仁くん
10月8日生まれ・谷屋
(父)慎吾 (母)仁美



なかお みつき
中尾 光希くん
10月16日生まれ・大野
(父)盛一 (母)仁美



やぎ けいた
八木 啓太くん
10月1日生まれ・幸町
(父)満 (母)智子



やまざき みりあ
山崎 未梨亜ちゃん
10月27日生まれ・余川
(父)豊 (母)千晶



くさやま せいと
草山 惺仁くん
10月23日生まれ・鞍川
(父)和宏 (母)知里



しま せいな
嶋 静那ちゃん
10月30日生まれ・宮田
(父)達宏 (母)美紗子

父子手帳イラスト 優秀作品が決まりました!

広報ひみ8月号で募集した、「子育て応援父子手帳」の表紙イラスト作品に、多数のご応募をいただき、ありがとうございました。入賞された作品は、表紙・裏表紙・手帳内の挿絵に使用させていただきます。

最優秀賞
表紙

こしみず まなみ
越水 愛海ちゃん(万尾)



入賞(手帳内の挿絵)
(五十音順)

- 小野 愛佳ちゃん(鞍川)
- 表 亜依ちゃん(大野)
- 小坪 哉斗くん(鞍川)
- 斉藤 凜香ちゃん(島尾)
- 左尾 朱麗ちゃん(下田子)
- 瀬戸 恵理沙ちゃん(論田)
- 高橋 侑輝くん(深原)
- 中島 わかなちゃん(諏訪野)
- 橋詰 遥奈ちゃん(稲積)
- 浜出 若葉ちゃん(柳田)
- 藤岡 明香莉ちゃん(柳田)
- 紅出 菜々香ちゃん(鞍川)
- 吉田 空羽ちゃん(栄町)

優秀賞
裏表紙

おもて ゆめ
表 優芽ちゃん(大野)



問合せ先
健康課 ☎74 8062



みうら つむぎ
三浦 紬生ちゃん
10月17日生まれ・中央町
(父)貴浩 (母)美保子



おき かんた
沖 幹太くん
10月6日生まれ・大浦
(父)大輔 (母)夕衣子



さかい りこ
酒井 璃子ちゃん
10月4日生まれ・柳田
(父)秀明 (母)信子



とうかい るな
東海 瑠那ちゃん
10月6日生まれ・柿谷
(父)孝二 (母)早苗



きばた のあ
木畑 希愛ちゃん
10月24日生まれ・園
(父)晃治 (母)明子



せん と ゆずき
専徒 柚妃ちゃん
10月28日生まれ・園
(父)桂太郎 (母)知佳



「獅子舞についてのエピソード」

🍷 私自身、子どもの頃から太鼓が好きで獅子舞に参加し、太鼓を叩いていました。今は高岡に住む2歳の孫が、獅子舞が好きで家に遊びに来ては獅子頭を持って、私の太鼓に合わせて上手に「イヤサー、イヤサー」と舞を見せてくれます。

(柳田 T/S)

🍷 天狗の顔が怖くて泣いて泣いてひどかった娘…。なのに獅子舞について回りたいよつて。獅子舞よりも娘の姿を見るのが本当に楽しみでした。

(島尾 Y/J)



🍷 私の町、上伊勢では10月7日に秋祭りの獅子舞があり、青年団が一か月前か

らの稽古に一生懸命です。他の県で働いている人も学生達も、お祭りには帰ってきます。今からもう楽しみにしています。心がうきうきしてきます。

(伊勢大町 R/C)

🍷 娘の通っている保育園の子どもたちは、みんな獅子舞が大好きです。特に男の子は一年中獅子舞「こっこ」をしていて、よく飽きないなあと感じするほどです。以前、運動会で獅子舞好きの子どもたちへのこほうびに本物の獅子舞の実演があり、登場した時の子どもたちの歓声とキラキラした眼差しは忘れられません。こっこで代々受け継がれていくのだなあと思いました。

(匿名希望)



🍷 嫁いで初めての秋祭り、実家の弟が私達の為に、即興で天狗を一生懸命に舞ってくれました。温かい心に感激して涙がこみあげました。ありがとうございます。

(高岡市 H/K)

「忍者ハットリくん」

🍷 9月に高岡市から氷見市へ引っ越して来ました。1歳の娘がハットリくんのからくり時計が大好きで毎週、土日に行きます。電車も乗りました。近所の方とも仲良しで毎日楽しいです。

(宮田 N/K)

表紙の写真について

10月14日(日)、中心市街地の賑わい創りの拠点となる氷見市潮風ギャラリーが中央町に開館しました。同ギャラリーには、特別展として藤子不二雄[Ⓐ]先生の忍者ハットリくんや怪物くんなどのまんがが作品約140点の展示のほか、藤子先生が上京した頃に暮らしていた東京椎名町のトキワ荘2階14号室の再現展示、コミック図書館、アニメ作品を鑑賞できるミニシアターもあります。開館初日には多くの来館者が訪れ、藤子ワールドを存分に楽しんでいました。

市民の声

市政全般について、市民の皆さんからのご意見やメッセージなどをお待ちしています。「シュリケンはどこに?」と同じ方法でお寄せください。

企画広報室市民の声・広報担当 ☎74 8012

編集後記

9月、10月は、いろんな行事が市内各地で目白押しでした。私にとっては、どの写真、どの場面を「広報ひみ」に掲載しようかと、少し悩みの種となりました。紙面の都合で掲載できなかった行事は、できるだけケーブルテレビ(5ch)の行政ニュースファイルで放送しますので、そちらもご覧ください。

シュリケンはどこに?

忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった人は、11月9日(金)までに、「そのページ」と「運動会や学習発表会などについてのエピソード」、住所、氏名を、はがき・封書(〒935 8686(住所記載不要)やファックス(☎74 4004)、Eメール(shiminokoe@city.nini.g.jp)で、「氷見市企画広報室市民の声」広報担当へお寄せください。正解者の中から抽選で3名様に、ハットリくん、シンゾウ、獅子丸いずれかの携帯ストラップをプレゼントします。また、「読者の広場」に掲載させていただいた方には、すてきなプレゼントを贈ります。



「シュリケンはどこに?」10月号の正解
13ページ中段の氷見市潮風ギャラリーの横に隠れていました。

クローズアップ 氷見②

満百歳おめでとうございます

9月21日(金)本町の池田よりさんが満百歳を迎えられました。堂故市長がエルダーヴィラ氷見を訪問し、敬老の集いに参加していた池田さんの長寿を祝いました。池田さんは、元気の秘訣は「皆さんに支え育てていただいたおかげです」と話されました。



▶ご家族から祝福を受ける池田さん(中央)

高齢者を交通事故から守ろう

9月21日(金)から30日(日)まで、「ゆずりあう心でひろがる無事故の輪」をスローガンとして、秋の全国交通安全運動が繰り広げられました。9月22日(土)には、平成19年度氷見市交通安全市民大会が氷見水産センターで開催され、交通安全パレードや交通安全功労表彰などが行われました。



▶比美乃江小学校の金管鼓笛隊など、多くの市民が参加した交通安全パレード

創作料理に挑戦

9月27日(木)昨年度まで食育推進モデル校であった上庄小学校の6年生児童が、氷見の食材をテーマにしたレシピを考案して、その料理を作ることに挑戦しました。この日は、児童の保護者も参加したほか、日本料理の達人道場六三郎氏を招き、創作料理についての講評をいただきました。



▶道場さんから料理のアドバイスを受ける児童たち

囲碁に親しむ

9月29日(土)囲碁の普及を目的として、第1回氷見市子ども囲碁大会が、ふれあいスポーツセンターで開かれました。参加した24名の小学生は、通常の碁盤より小さい13路盤を使ったヒカルクラスと9路盤を使ったアキラクラスに分かれて囲碁の腕前を競い合い、ヒカルクラスでは窪小学校3年生の西川幹汰君が、アキラクラスでは湖南小学校6年生の玄巢慶尚君が、それぞれ優勝を果たしました。



▶碁盤に向き合い対戦する小学生たち

豊かな自然を楽しむ

9月30日(日)田園漁村空間博物館の一環として、大浦池周辺に釣り棧橋や遊歩道、休息所などの施設が整備され、大浦地区住民による完成式典が行われました。式典の後、池周辺の植生観察会やヘラブナの親子釣り教室も開かれ、多くの参加者が水生植物「ガガブタ」などが生育する豊かな自然に関心を寄せていました。



▶ヘラブナ釣りを楽しむ親子ら

秋の味覚を満喫

10月14日(日)、「食都」氷見キトキトまつりが氷見漁港で開催され、市内外から大勢の人たちが会場を訪れ、氷見の新鮮な魚や野菜、新米などを買い求めていました。この日は、氷見の食材を使った料理体験教室や氷見きときとキッズおにぎり対決などの多彩な催し物も行われました。



▶大勢の人で賑わった鮮魚販売コーナー

close up himi

クローズアップ 氷見①

実りの秋を収穫

9月22日(土)、棚田オーナー事業の稲刈り・はさ掛け作業が長坂地内で行われ、市内外から訪れた棚田オーナー会員の他、地元の椿衆や姫椿衆ら約300人が、たわわに実った黄金色の稲穂を収穫しました。また、収穫に先立ち、女良小学校児童による稲の生育状況などの学習発表も行われ、棚田オーナー会員らとの交流を深めました。



楽しそうに刈り取った稲をわらで縛るオーナー会員

9月30日(日)、皇居に献上するための米を収穫する新嘗祭献穀斎園抜穂祭が仏生寺地内の奉耕田で行われました。献穀者の齊藤和雄さんや家族、市内の関係者が見守る中、地元小中学校の児童生徒5人が刈女となり、太鼓の音に合わせて丁寧に稲を刈り取りました。この日収穫されたコシヒカリは、今年5月27日に早乙女たちによって植えられたもので、11月23日(金・祝)の皇居で行われる新嘗祭で使われます。



献穀斎園で稲を刈り取る刈女

雨を物ともせず力走

10月8日(月・祝)、第30回記念氷見シーサードマラソン大会が氷見漁港内をスタート・ゴールとして開催されました。10km、4km、2kmのコースのほか、今年は、漁港内を2周する会場周回コースも新たに設けられ、幼児から一般までの約2,000人の参加者が、あいにくの雨模様の天候を物ともせず、バレーボールVプレミアリーグの豊田合成トレフェルサの選手たちと一緒に、一生懸命に走りました。



会場周回コースを楽しそうに走る参加者

本物の芸術を鑑賞

10月15日(月)、文化庁による本物の舞台芸術体験事業が窪小学校で行われました。この事業は、優れた舞台芸術の鑑賞や実演指導・共演などを通して、児童に芸術を愛する心を育てることを目的に毎年実施されているものです。今回は、山形交響楽団によるヴィヴァルディの四季や八木節の演奏などのほか、同交響楽団と児童との合同演奏もあり、児童らは本物の芸術に触れる貴重な体験をしました。



山形交響楽団の迫力ある演奏に聞き入る児童たち

今月納期の市税

・国民健康保険税 5期 納期限 11月30日(金)

夜間窓口(市税の相談・納付ができます。)

・日時 11月16日(金)午後8時まで
・場所 市役所税務課

お問い合わせ 税務課 ☎74 8041

市内の交通事故発生状況

(平成19年10月15日現在)

人身事故件数	161件 (- 1件)
負傷者数	198人 (+ 20人)
死者数	5人 (+ 1人)
うち高齢者死亡者数	5人 (+ 1人)
	* ()内は前年比

人口と世帯

(平成19年10月1日現在(外国人登録人口は除く。))

総人口	55,141人 (- 67人)
男	26,386人 (- 29人)
女	28,755人 (- 38人)
世帯数	17,233世帯 (- 3世帯)
	* ()内は前月比