

ひみ

おもな内容

- 第4回市民病院経営改革特集 2~3
- 9月市議会定例会 5
- 2007スポーツ健康まつり 6~7
- 後期高齢者医療制度がはじまります 8
- 保育所入所申し込みの受け付けを行います 9



[関連記事は26ページ]

忘れるな 氷見町大火

人と自然がなごむ交流都市ひみ

市民病院経営改革特集

第4回

9月市議会定例会において、病院事業に指定管理者制度の導入が可能となる条例改正が、9月19日に原案どおり可決されました。それを受けて、指定管理者の募集・選定を行い、最適の指定管理者を今後、決定してまいります。

市民のみなさんに理解を深めていただくために、市民病院の経営改革に取り組む市の基本的な考え方を、9月市議会定例会における市長の提案理由から抜粋して説明します。

1 市民病院の経営状況

氷見市民病院では、弱い経営体質の上に、近年の急激な国の医療制度改革の波が押し寄せ、医師不足や看護師不足が顕著となり、加えて、病院が老朽化していることから、市民の皆様に必要な医療サービスを提供することができなくなっております。

その結果、経営健全化計画の最終年度でありました平成17年度の後半から、病院の経営が急激に悪化し、特に、今年度に入ってから、職員の懸命の努力にもかかわらず、年間4億円以上、状況によつ

ては、5億円に届くような多額の不良債務の発生も、余儀なくされる状況となっております。

更に、抜本的な改革をしないで、このまま経営を続けていけば、多額の不良債務が累積し、新病院の建設はもろろん、病院の存続、職員の雇用の確保すら危うい状況となります。

しかし、本市においては、救急をはじめとする、市民の生命と健康を守るため、一定の医療機能や診療体制を備えた総合病院は絶対不可欠であり、経営形態にとらわれず、将来にわたって、何としても存続を図っていかねばなりません。

2 公設民営化の推進

去る5月末、全国の病院改革に携わった方や病院経営の専門家などで構成する「氷見市民病院経営改革委員会」から、公設民営化がベストとの答申をいただき、その答申をもとにして、市と病院とで構成する「市民病院経営改革推進プロジェクトチーム」を立ち上げ、様々な角度から真剣に検討してまいりました。

この結果、現在の公設公営から、指定管理者制度による公設民営型の経営体制、すなわち、市が建物や主要な設備を所有し、民間はこれを利用して、優れた病院経営のノウハウを発揮し、市民の医療の維持・充実を目指すことが最良の方法であると判断をいたしました。

そして、9月市議会定例会において条例改正を行い、地域医療に熱心に取り組んでいただける最適の指定管理者を、全国から広く募集しており、これから選定してまいります。

選定に当たり、市民代表や医療の専門家、行政機関などから成る選考委員会を設け、医療の信頼性や経営の安定性などを厳正に審査の上、選定の理由などについて明らかにして、改めて議会に最適の指定管理者を提案したいと考えております。

市と指定管理者の協力のもと、市民の医療ニーズに応えることができる医療提供体制の構築に向けて、また、安全で魅力ある新病院を建設する準備を進めてまいりたいと思っております。

3 職員の理解と協力

この改革は、職員の身分・給与等労働条件に関わることであり、職員、そして職員労働組合の理解と協力が欠かせないと考えております。

職員労働組合とは、これまで誠意を持って交渉に臨んでまいりましたが、組合は、交渉権を自治労の県本部に移すとともに、県の労働委員会にあっせん並びに救済の申立を行いました。

あっせんについては、去る8月20日にあっせん員からあっせんの素案が示されましたが、組合側がこれを受け入れ難いものであるとして拒否したことから、あっせんは2回で打ち切りとなりました。

市といたしましては、これからも、組合の理解と協力が得られるよう努力を続けてまいりたいと考えております。



8月23日(木) いきいき元気館で行われたタウンミーティング



4

新病院の建設予定地について

新病院の建設予定地につきましては、これまで市民の代表の方々で構成する「氷見市民病院建設予定地選定委員会」におきまして、市民の利便性や安全・安心の確保、建設コストなどの面から幅広くかつ慎重にご審議をいただき、去る8月17日に答申をいただきました。

答申では、「現在地での全面改築」と「北大町埋立地での移転新築」の2候補地が選定され、今後、指定管理者の意向を尊重するとともに、市議会での議論の上、決定されることが望ましいとの方向を示していただきました。

今後は、この答申に沿って、新病院の建設に取り組んでまいります。

5

取り組みの決意

市民のみなさんからも喜んでいただけたる医療が提供され、今は理解していただけない職員のみなさんも、その中でいきいきと働いている姿をしっかりとイメージしながら、この厳しい時こそ、市民病院の経営改革とともに、氷見の医療を充実させるチャンス、まさに最後のチャンスであると覚悟し、この改革を絶対に成し遂げたいと思います。

進化論を著したダーウィンは、「強い者が生き残るのではなく、また賢い者が生き残るでもない、変化に対応していけ

る者だけが生き残る。」とされており、変化を伴う改革というのは、痛みを伴う厳しいものでありますが、これからの市の医療のこと、市政全体のことを考えると、ぶれないで、この改革を進めていかなければならないと思っております。

同時に、思いやりの心のある改革でなければならぬと思っております。

都市と地方との格差が指摘される中、氷見市内の経済活動については、厳しいものがありますが、今年4月に能越自動車道「氷見インター」が完成いたしました。いくつかの企業やホテルが立地していただけるという明るいニュースもあります。病院も大切ですが、同じように、教育、

福祉、それから地域の安全、元気づくりも大切であります。

財政基盤は、まだまだ他の市より弱いと言わざるを得ませんが、氷見には、田園漁村空間博物館に表現されているように、他にはない地域資源が、財産として数多くある、全国にも誇れる地域だと思っております。

当面する病院改革を着実に進めながら、その一方で、地域の良さを生かした氷見らしいまちづくりをバランスよく進めていくことが、氷見の進むべき道だと思っております。

何とぞご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

もっと知りたい！ 市民病院の経営改革

市民病院の経営改革について、これまで取り組んできた経営改革委員会の会議録や答申書、行政改革推進市民懇話会やタウンミーティングなどを通じて説明してきた資料や市民のみなさんの意見などを、氷見市のホームページで公開しています。

市民の皆さんにご覧いただき、より一層ご理解賜りますようお願いいたします。

氷見市ホームページ

<http://www.city.himi.toyama.jp/>

問合せ先

企画広報室まちづくり推進本部

TEL 74 8127 FAX 74 4004

Eメール machizukuri@city.himi.lg.jp

発信! 地域医療連携室

第2回

～新しい地域医療の時代への架け橋～

地域医療連携室では、『連携』という言葉キーワードに、患者さまを始めとする市民の方々、医療(医院・診療所、他の病院)、福祉、保健、そして院内の関係者とのネットワークの構築を進めています。

今回は、その活動の中から、「紹介管理」と「大型検査機器の共同利用」についてご紹介いたします。

紹介管理

医療機関の機能分化が進み、一人の患者さまが、同じ医療機関をずっと受診するのではなく、病態・病状に応じた医療機関を受診することが求められています。

このような状況にあって、地域医療連携室では、「紹介管理」として、【紹介状】による優先診療や【紹介状】のFAXによる事前受付などにより、市民の方々が継続性のある医療を受けることができ、スムーズな受診ができるよう努めております。

また、市民病院からの退院時などに他の医療機関への紹介を希望されるときは、主治医とご相談ください。【紹介状】をお渡しいたします。



ご存知ですか?

【紹介状】の重要性

【紹介状】は、これまで受診していた医療機関での病名、病状、飲んでいた薬などが記入された書類で、新たに他の医療機関を受診する際には、とても大切で必要な情報が書かれたものです。

それまでの治療の経過や現在の病状などが分かれば、重複する検査も行いませんし、処方するお薬も患者さまの体質にあったものを選ぶことができます。また、副作用など危険を避けるために必要なこともあります。

たとえば、ある医療機関で治療にAという薬を使用した改善せず、他の病院に前医のことを話さず受診、そのため後者の病院でもAという薬を使用した場合、【紹介状】があれば、Aが効かないのなら、すぐにBという薬が処方されたのです。

このように、時間と経費が無駄になるだけでなく、身体への影響という面からも、継続した医療を実施していく上で、【紹介状】はとても重要な役割を果たしているのです。

地域医療連携のイメージ図



大型検査器機の共同利用

市民病院には、CTやMRI、エコーなどの大型検査器機が設置されています。共同利用とは、これら大型検査機器を、地域の医院・診療所を受診している方にも利用していただく制度です。

患者さまの都合や病状に合わせて、地域の医院・診療所から事前に予約をしていただき、市民病院で当該検査を行います。検査結果は、市民病院から、紹介していただいた地域の医院・診療所へ報告いたしますので、患者さまは、地域の医院・診療所でその結果を含めて今後の治療方針などをご相談していただく制度です。

この制度の導入により、従来と比べて、時間的な無駄が省け、気軽に検査を受けることができるようになりました。



次回の『発信! 地域医療連携室』では、開放型病床(オープンベッドシステム)と電子外来システムについてお知らせいたします。

問合せ先 市民病院地域医療連携室 ☎74 1900(内線209・503)

9月市議会 定例会

9月市議会定例会は、9月5日に開会し、19日までの15日間の会期で行われました。会期中、平成19年度の一般特別各会計の補正予算をはじめとする議案9件と報告1件が慎重に審議され、いずれも原案どおり可決・同意されました。なお、請願第1号「市民病院の再生と存続を求むる請願」は不採択とされました。また、平成18年度の一般特別、事業各会計の決算の認定については、継続審議となっております。概要は次のとおりです。

(議案 報告 認定)

副議長に 嶋田 茂氏を選出



予算関係

一般会計補正予算(第2号)
一般会計は、6億4,353万円が追加計上されました。これで、平成19年度の予算総額は214億3,042万円となりました。

その内容は次のとおりです。

ふるさとづくり基金積立金 1億2,500万円
財政調整基金積立金 2億7,300万円
社会福祉事業振興基金積立金 210万円
保育所民営化推進事業費 158万円
地域介護・福祉空間整備事業費 2,000万円

事業・特別会計補正予算

国民健康保険特別会計補正予算(第2号)
歳入・歳出 3,932万円
下水道特別会計補正予算(第1号)
歳入・歳出 438万円
介護保険特別会計補正予算(第1号)
歳入・歳出 4,658万円

富山型デイサービス施設支援事業費 1,200万円
清掃施設災害復旧事業費 1,500万円
現年農地・林業施設災害復旧事業費(補助) 6,294万円
まちづくり交付金事業費 6,600万円
浄化槽整備推進モデル地区事業費 116万円
元気な富山米パイプアップ推進事業費 180万円
転作条件整備特認事業費補助金 240万円
生活路線バス維持対策費補助金 1,871万円
小学校図書館図書購入費 100万円
埋蔵文化財発掘調査事業費 394万円
その他 3,690万円

条例関係等

氷見市潮風ギャラリー条例の制定について
氷見市情報公開条例及び氷見市個人情報保護条例の一部改正について
氷見市保育所条例の一部改正について
氷見市病院事業の設置等に関する条例の一部改正について
平成18年度氷見市一般会計、特別会計歳入歳出決算の認定について
平成18年度氷見市水道事業会計決算の認定について
平成18年度氷見市病院事業会計決算の認定について

人事関係

氷見市教育委員会委員の任命について
濱本 純雄 氏(阿尾) 新任

その他

請願第1号 市民病院の再生と存続を求むる請願

第5回氷見キトキトウオーキング・かんぽ全国ふれあいウオーキング

宮川大助・花子 が やってくる!

第5回氷見キトキトウオーキング・かんぽ全国ふれあいウオーキングが、10月27日(土)、28日(日)にふれあいスポーツセンターをメイン会場として開催されます。

27日(土)には特別ゲストとして、漫才師 宮川大助・花子が参加者激励のため来氷され、6kmコースに参加される予定です。この機会に、みなさまも氷見路を歩きませんか。本大会詳細は、9月号広報をご覧ください。

問合せ先 生涯学習課 ☎74 8446



27日(土)には、ラジオ中継も行われます。
(KNBラジオパーソナリティ 高野知香子)



アクション
& リラックス

2007

スポーツ健康まつり

10月27日(土) 午後1時～午後4時15分

健康コーナー・乗馬体験は正午～

ふれあいスポーツセンター

いよいよスポーツの秋本番。

でも、自分の健康もちょっと心配
という方にお薦めのイベントが、
この「スポーツ健康まつり」。

各コーナーもますます充実し開催される
このイベントを紹介します。

スポーツ健康まつりとは？

「健康」「生涯スポーツ」をキーワードに、
子どもから大人までが、明るく元気に交流し、
さらにスポーツの楽しさを十分に体感し、自分
の健康についても見直してもらうために開催
されます。

イベント 紹介

開会式

13:00～メインアリーナ

「ムジカグラート氷見」によるマー
チング演奏、富山グラウジーズダ
ンスチームによる演技などが披
露されます。

また、氷見市弓道連盟の有段
者が正規の作法にのっとり、
一手、射礼を演じます。



ふれスポギネスにチャレンジ!

13:30～メインアリーナ

腕立て伏せ

3分間で何回、腕立てが
できるかを記録します。

バトミントン人はねつき

1メートル四方の中で、何回はねつ
きができるかを記録します。

こま廻し

こまを廻して止まるまで
のタイムを記録します。

マール移し

3分間で、何個のマールを隣りの
皿に移せるかを記録します。移したマ
ールはプレゼントします!

大縄跳び

1チーム7人(跳ぶ人5人)で、3分
間で最高何回跳べるかを記録します。

ぞうきんがけリレー

1チーム7人、片道20メートルを7
人でリレーしたタイムを記録します。



ニュースポーツ・フォークダンス

14:00～メインアリーナ・サブアリーナ

各コーナーで、いろいろ
なスポーツを体験し、全身を
リフレッシュしましょう。

ニュースポーツは、スポ
ーツチャンバラ、ユニカールを
準備しています。新しい感覚
では非、リフレッシュし
てください。

フォークダンス
コーナーでは、世
界の踊りをみん
なで一緒に楽し
く踊りましょう!



スポーツチャ
ンバラ

◀ユニカール

エンジョイスポーツ!

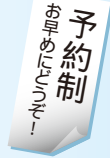
13:30～メインアリーナ

体感型のスポーツを楽しみませんか。
氷見市のアスリートに挑戦しよう!

ヨーガセラピー体験教室

14:20 ~ 柔道場

佐藤先生が皆さんにヨーガセラピーの魅力を伝授します。



乗馬体験

親子乗馬 500円
小人 300円

12:00 ~ 芝生広場

スポーツ健康まつりでは、定番で大変人気があるコーナーです。



お楽しみ抽選会

受付で整理券をお渡しします。豪華景品をゲットしてね

ふれスポで、いい汗を流しながら、体と心のチェックとリフレッシュしませんか？

問合せ先 (財)氷見市体育協会
(ふれあいスポーツセンター内)
☎74 8500

健康コーナー

11:30 ~ 会議室

各コーナーで、自分の健康がチェックできます。

アロマセラピー・フットセラピー

スモーカーライザー

コレステロール、メタボリック相談室

骨密度測定 500円

脳年齢測定 300円

血圧・体組成測定

体力測定(13:30 ~)



スモーカーライザー
呼吸中の二酸化炭素濃度を測定して、あなたの喫煙状況をチェックします。

筋トレエアロビクス体験教室

15:15 ~ メインアリーナ

講師の小杉さんを中心に皆さんで気持ちの良い汗をかきませんか。



弓道体験コーナー 14:00 ~ 弓道場

はじめませんか氷見のくらし

ようこそ氷見へ!

氷見市では、「空き家情報バンク」や「U・ターンフェア」など、氷見への定住の促進のための事業を展開しています。このコーナーでは、それらを活用されて氷見市に移住された方々を、Q & A形式でご紹介していきます。

今回は、今年7月に氷見市に移住された小川太郎さんをご紹介します。



小川 太郎さん

小川さんは埼玉県のご出身で、現在は富山大学芸術文化学部で漆芸、木工芸を専門に指導されています。

第23回日本伝統漆芸展では小川さんの作品「乾漆八角食籠」が最高賞の文化庁長官賞を県内で初めて受賞された他、数々の展覧会で入賞や入選を果たされています。

現在は、第25回日本伝統漆芸展へ出展するため、11月の締切りにむけて作品の制作に取り組んでいらっしゃいます。

氷見市への移住をお考えになつたきっかけは？

それまで借家住まいをしていましたが、

住宅の購入を考えていたところ、「氷見市空き家情報バンク」を知り、相談しました。現在の住まいは氷見市内の不動産業者さんからの紹介で選びましたが、空き家情報バンクから氷見の情報を教えてもらったことが役立ちました。

氷見での暮らしはどうですか？

移り住んでまだ間もないので、これらいろいろ楽しみみたいと思っています。ご近所の方々には野菜のおすそ分けをいただいたりして、いつもお世話になっています。

以前、市街地で暮らしていたときと比べると周囲に畑が広がり、海岸も近いので身近に自然を感じながら暮らせるのが良いですね。

小川さんは2年前に海浜植物園で結婚を挙げられましたね。

そうですね。現在の住まいは偶然にも海浜植物園の近くなんです。氷見や海浜植物園とのご縁のようなものを感じますね。子どもを連れて、時々、海浜植物園や海岸沿いを散歩しますが、子どもが育つなら氷見のように自然の恵みの豊かなところが良いと思っています。

(結婚式については、広報ひみ平成17年7月号15ページの「氷見市海浜植物園花だより」でご紹介しています。)

氷見に住まいを定めた小川さん。今後も、地域との交流をもっと進めたいとおっしゃっていました。

これからも、氷見での暮らしを存分に満喫していただきたいと思います。

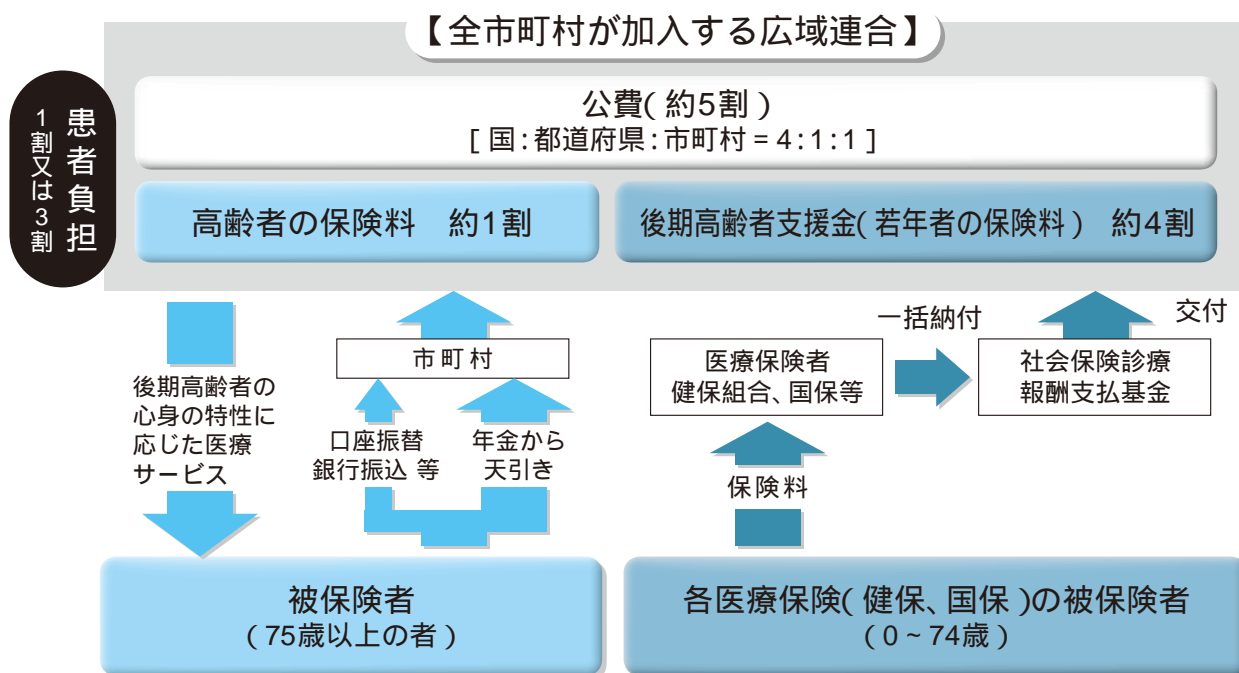
平成20年4月から

75歳以上の方、65歳以上で一定以上の障害をお持ちの方を対象に

後期高齢者医療制度 がはじまります

後期高齢者医療制度の費用の仕組み

かかった医療費から患者負担分を除き、国・県・市の公費(約5割)、現役世代からの支援金(約4割)、被保険者(加入者)からの保険料(約1割)で運営します。



保険料の決め方

後期高齢者医療制度においては、介護保険と同様に、後期高齢者一人ひとりに対して保険料を賦課・徴収することになります。

皆さんに負担していただく保険料の総額は、医療給付全体の1割となります。

保険料の算定方法は、人数に応じた部分(応益割)と、所得に応じた部分(応能割)とで設定されます。応益割は被保険者均等割、応能割は所得割とし、応益割:応能割は50%:50%となるように設定されます。

保険料賦課総額	
均等割総額(50%) (加入者数に応じて計算)	所得割総額(50%) (所得に応じて計算)

$$\text{保険料(年額)} = \frac{\text{均等割額}}{\text{均等割総額} \div \text{被保険者数見込数}} + \frac{\text{所得割額}}{\text{算定対象所得(総所得金額 - 基礎控除)} \times \text{所得割率}}$$

保険料率については、平成19年11月頃に広域連合で決定される予定です。

広域連合とは、富山県内の全ての市町村が加入する、後期高齢者医療制度の運営主体です。詳しくは、広報ひみ9月号19ページをご覧ください。

保育所入所申し込みの受付を行います

来年4月以降、新たに保育所へ入所を希望される乳・幼児の申し込みを次のとおり受け付けます。

申し込みにあたっては、最寄りの保育所または福祉課に置いてある「氷見市保育所ガイド」や、福祉課保育サービス担当のホームページで各保育所の概要を確認してください。

なお、すでに入所中の乳・幼児については、「保育所入所に関する現況届出書」を提出してください。

入所できる乳・幼児の条件

- 市内に住所があること
- 保育所で集団生活ができること
- 次のような事情で保育に欠ける状態にあること
- ア 保護者（父母・祖父母）がいつも外で働いている。
- イ 保護者がいつも家庭内で仕事（家事は除く）をしている。
- ウ 母親が妊娠中であるか、または出産後間がない。
- エ 保護者が病気、負傷または心身障害を有している。
- オ 保護者がいつも、同居の病人や心身障害者などの介護にあつている。

申し込み方法

10月1日以降、第一希望の保育所で申込書を受け取り、必要事項を記入してその



保育所へ提出してください。

ただし、他市町村の保育所への入所を希望する場合は、福祉課で手続きしてください。

受付期間及び時間

10月9日（火）から19日（金）までの第一希望の保育所が開所している時間内にお申し込みください。

受付期間終了後に申し込みをされた場合や保育所ごとの申し込み状況によっては、第一希望の保育所へ入所できない場合がありますので、ご注意ください。

延長保育

通常の保育時間を超えて保育を行います。延長保育を利用する場合には、別途延長保育料が必要となります。希望される方は、入所申込書を提出される際に、その旨ご相談ください。

年度途中入所について

年度途中から家庭での保育が困難になり、入所を希望する場合は、福祉課で随時申し込みを受け付けます。

ご希望の保育所には入所できない場合がありますので、ご注意ください。

問合せ先 福祉課保育サービス担当

74 8116

または最寄りの保育所まで

市内の保育所(園)の一覧

保育所名	所在地	電話番号	備考
若葉保育園	北大町15-19	74 - 8436	延
上伊勢保育園	伊勢大町2-1-24	74 - 8432	延
十二町保育園	万尾13-2	91 - 0754	
新町保育園	中央町11-31	74 - 8438	延
久目保育園	久目275-2	76 - 2202	(3)
布勢保育園	深原637	91 - 3880	(2)
阿尾保育園	阿尾263	74 - 8440	
宇波保育園	宇波3153	78 - 1105	
柳田保育園	柳田2880	91 - 1338	
上庄保育園	泉287	72 - 5674	
栄町保育園	加納97-1	74 - 8433	
仏生寺保育園	惣領241	91 - 6133	(2)
明和保育園	谷屋3000	76 - 1351	
氷見ひかり第一保育園	窪1458	91 - 1301	延・一
速川保育園	小久米135	76 - 2501	延・一
氷見ひかり第二保育園	窪616-1	91 - 3335	延・一
マヤ保育園	宮田261	91 - 1682	延・休
アソカナースリー	鞍川1303	74 - 7550	延・一・病
南大町保育園	南大町10-8	74 - 8435	延・一
みどり保育園(1)	飯久保165		延・一

- みどり保育園は、平成20年3月完成予定（2も参照してください。）
- 布勢保育園と仏生寺保育園は、平成20年度から私立みどり保育園となります。みどり保育園の入所受付は、布勢・仏生寺の両保育園で行います。
- 平成21年3月で閉園となります。

備考欄について

延：延長保育実施保育所

延 午後7時まで

② 午前7時から午後7時まで

③ 午前7時15分から午後7時15分まで

一：一時保育実施保育所。一時的に家庭で保育が困難な期間、週3回を限度として保育を行います。

休：休日保育実施保育所。日曜日・祝日などに保育を行います。

病：病後時保育実施保育所。病気回復期にあり、集団保育が困難な期間(原則7日以内)、保育を行います。



ひねり 膝の痛みと上手に付き合いましたよっ

健康課 ☎ 74 8062

40歳以上の女性の5人に1人は、膝の痛みに悩んでいると言われていきます。その多くは加齢に伴って膝関節の軟骨がすり減ることによって起こる『変形性膝関節症』が原因と言われています。

そこで今回は、変形性膝関節症など慢性的な膝痛との上手な付き合い方を紹介します。

膝の痛みについての自己判断は危険です。膝の痛みが気になる方は、必ず一度専門医に相談してください。

日常生活で心がける

ポイント

できることを無理せずやる。大事にすぎない。

膝を大事にしすぎて安静にしていると、膝の筋力が衰え、痛みが徐々に悪化していくことがあります。医師に相談しながら、無理せず動くようにしましょう。

痛みのない範囲で歩く。

例えば、5分程度なら痛みがなくて歩けるなら、日に数回5分ずつ小分けにして歩くことで膝の筋力が弱くなることを防ぐことができます。

天気・寒さ対策をする。

膝は天候や気温の変化に対して敏感です。サポーターやひざ掛けなどの保温対策も効果的です。

「膝痛予防体操」をする。

体操によって、膝の関節や筋肉をやわらかくして動きをよくします。また、膝を守る太ももの筋肉を強くする効果もあります。

膝痛予防チェックリストであなたの膝の健康をチェック！

現在膝の痛みを感じていない人でも、次の項目に3つ以上該当する方は要注意です。

「膝痛予防体操」で今から元気な体作りを！

【膝痛予防チェックリスト】

50歳以上である
女性である

〇脚気味である

過去に膝や足のけがをしたことがある

肥満気味である

重量物を持ち運ぶ仕事をしていた

最近足腰が弱くなった



膝痛予防体操

膝の曲げ伸ばし



痛みのない範囲で片膝をゆっくり抱え込み、それからしっかりと伸ばします。



足あげ



この動きを体力に合わせてそれぞれ10回程度繰り返しします。

片足を伸ばし、伸ばしたまま3秒間数えてからゆっくりと下ろします。



膝伸ばし

膝を伸ばしたまま、片足をゆっくり10cmほど持ち上げ、3秒間数えてゆっくり下ろします。

体操を行う際の注意点

- 持病のある人は、事前に医師に相談してください。
- 体調の悪い日は無理せず休み、痛みを伴う体操は控えましょう。
- 息を止めないで、ゆっくりと行いましょう。
- 体力に合わせ、週3回以上、3か月続けると効果が出てきます。(ただし、効果には個人差があります。)



急性灰白髄炎(ポリオ) 予防接種を忘れないでね!



対象者

- 第1回 生後3か月～7歳6か月未満のお子さん
- 第2回 第1回接種の終了後6週間以上あけた7歳6か月未満のお子さん

会場

いきいき元気館2階親子健康ルーム

持ち物

母子健康手帳、予診票

料金

無料

実施日・対象地区

対象地区	実施日
仏生寺、上庄、明和、速川、久目	10月22日(月)
宮田、十二町、湖南	10月23日(火)
窪	10月29日(月)
東、加納、稲積	10月30日(火)
朝日丘、余川、暮石、八代、阿尾	11月2日(金)
藪田、宇波、女良	

受付時間は全て午後1時～午後1時45分

事前に「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでください。

問合せ先 健康課 ☎74 8062

予防接種の間隔に注意しましょう!

他の予防接種を受けたときは、次の間隔をあける必要があります。ご注意ください。

生ワクチン()の接種を受けた場合

接種してから27日以上あけてください。

ポリオ、BCG、MR(麻しん・風しん)二種混合、おたふくかぜ、水痘のワクチンなど

不活化ワクチン()の接種を受けた場合

接種してから6日以上あけてください。

DPT(ジフテリア・百日せき・破傷風)三種混合、日本脳炎、インフルエンザ、B型肝炎のワクチンなど

ポリオワクチンの追加接種について

昭和50年から52年に生まれた方について、急性灰白髄炎(ポリオ)の免疫を持っている人の割合(抗体保有率)が他の年齢層に比べてやや低いことが、厚生労働省の調査で分かりました。

日本にはポリオウイルスはいないと判断されていますが、これら抗体保有率の低い年齢層の方(昭和50年から52年に生まれた方)については、

1 ポリオの常在国へ渡航される時

2 お子さまがポリオワクチンの接種を受けるとき

に、ポリオに感染し発症する可能性がありますので、再度ポリオワクチンの予防接種を受けられることをお勧めします。(2回接種済みの方も対象となります。)

追加接種は次の医療機関で受けることができます。あらかじめ電話で予約・問い合わせの上、接種を受けてください。

なお、この接種は予防接種法に基づかない任意のものであるため、有料(自己負担)になります。

1の場合は、氷見市民病院へ随時、電話などで余裕をもってお問い合わせください。

2の場合は、お子さまがポリオワクチンの接種を受ける時期と同時期に受けてください。

接種医療機関

● 氷見市民病院(幸町・☎74 1900)

接種日時

10月18日(木)午後1時30分～午後2時

● 山岸小児科医院(朝日本町・☎74 0258)

接種日時

10月27日(土)午後2時～午後4時

問合せ先

高岡厚生センター 氷見支所 ☎74 1780
健康課 ☎74 8062

氷見市民健康大学 ～いきいき元気館講座～

骨粗しょう症予防教室

講義 「骨粗しょう症の予防について」
講師 氷見市民病院整形外科 中波 暁 先生
日時 10月24日(水) 午後1時30分～午後3時
場所 いきいき元気館3階大会議室
申し込みの必要はありません。お気軽にお越しください。

その他、地域ごとに健康大学講座が開催されます。
市民健康大学のシールの申請はお済みですか?

健康づくりを目的とした運動(1回30分以上の運動を週2回以上1か月以上継続)を続けておられる方で、まだシールの申請をされていない方は、健康課に申請してください。申請の有効期間は、実施日より6か月間です。

申込み・問合せ先 健康課 ☎74 8062

運動実践教室 「いきいき水中運動」

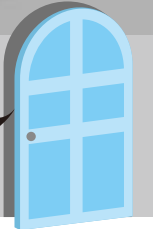
講師 氷見市民プール 水中運動講師 阿見 美里 先生
日時 11月9日(金) 午後2時～午後4時
場所 氷見市民プール(現地集合)
定員 20組(先着順) 参加費 50円
持ち物 水着、水泳帽、タオル、健康大学カードなど
水泳帽は市民プールで50円で貸出しています。
申込み方法 11月6日(火)までにお電話でお申し込みください。
申込み・問合せ先 健康課 ☎74 8062

あなたが決める企業のチャンピオン！

チャンピオンシヨップ コンテスト2007

10月1日(月)～10月31日(水)

どんどん
投票してね！



あなたのお気に入りのお店を
教えてください！

私たちの街にはステキなお店がたくさんあります。市民の皆さんに、一番のお気に入りのお店に投票していただき、今年の「チャンピオン」を決定します。
小売・サービス・民宿・旅館など、どんなお店でもOKです。お気に入りのお店に投票して、豪華商品をゲットしよう！

こんなお店を選んでください

(3部門)

ビジュアルチャンプ部門

美しい・カワイイなど、目で楽しめるステキなお店

ヒーリングチャンプ部門

落ち着く・癒されるなど、心で楽しめるステキなお店

グッドアイテムチャンプ部門

美味しい・便利など、素晴らしい商品やサービスを楽しめるステキなお店

対象となるお店

氷見市内に店舗を有する企業(業種や本店・支店の別は問いません。)

投票方法

投票BOX()に投票するか、氷見商工会議所ホームページから投票してください。

なお、投票用紙には、住所、氏名、年齢、投票する企業名・投票部門・選んだ理由を記載してください。

投票できるのは一人につき1票に限ります。

投票用紙・投票BOXの設置場所

商工会議所、市役所2階ロビー、らぶりー茶屋、寿養荘、ふれあいスポーツセンター、地域子育てセンター

投票ホームページ

<http://www.ccis-toyama.or.jp/hmi/cham.htm>

チャンピオンを選んだあなたに

チャンピオンとなったお店に投票した方には、抽選で各部門5名(合計15名)に、投票したお店・企業の5,000円分の商品券をプレゼントします！

当選者の発表は、商品券の発送をもつてかえさせていただきます。

問合せ先

氷見商工会議所

☎74 1200



119
こちろ消防本部

ガス機器による

火災や事故の防止

ガス機器も取り扱いを誤ると火災や爆発などの大きな事故につながります。

ガスを使用するときは、次の点に注意しましょう。

- 1 正しい取り付け
機器は柱や壁などから間隔をあけて使用しましょう。
ゴムホースは器具に確実に接続してホースバンドで締め付け、ひび割れなどが無いか時々点検しましょう。
- 2 正しい取り扱い
ガスコンロに点火したときは、必ず火がついたか確認し、ガスコンロに火をつけたら、その場を離れないようにしましょう。
まわりに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
ガスコンロを定期的に清掃しましょう。(特に魚焼きグリル)
- 3 十分な換気
換気扇を回したり、時々窓を開けたりして、十分な換気に努めましょう。
ボイラーや瞬間湯沸かし器の排気筒がはずれていないか、詰まっていないか点検しましょう。

もしも、ガス漏れがわかったら

ガスの元栓を閉め、窓などを開けて空気の入れ替えをしましょう。

注意 換気扇や電灯などのスイッチやコンセントには絶対に触れないこと。
火花でガス爆発がおきることがあります。

もしも、地震が発生したら

あわてずに火を消し、ガスの元栓を閉めて避難しましょう。
大きな地震のときは、まず身の安全を図り、揺れがおさまってから対処しましょう。

住宅用火災警報器は

取付けましたか？

住宅火災から大切な命を守るため、氷見市火災予防条例により、新築の住宅は、平成18年6月1日から、既存の住宅は平成20年5月31日までに、住宅用火災警報器(煙感知器)を設置しなければなりません。

設置場所は、寝室の天井や壁です。
2階以上に寝室がある場合は、階段部分にも必要です。

住宅用火災警報器は、信頼できる販売などで購入しましょう！

問合せ先

消防本部

☎74 8300

10月14日(日) 午前11時

氷見市潮風ギャラリー オープン!

商店街の空き店舗を活用したまちなかのにぎわいづくりの拠点、「氷見市潮風ギャラリー」がいよいよオープンします。これに合わせて、次のオープン記念イベントを行いますので、皆さんぜひお越しください!!

◎ 藤子不二雄(A)まんが展

「忍者ハットリくん」や「怪物くん」など、藤子不二雄(A)氏の作品を一堂に集めたまんが展を開催します。

日時 10月14日(日)から1年間

場所 氷見市潮風ギャラリー1階

◎ (社)氷見青年会議所創立35周年 藤子不二雄(A)氏・堂故氷見市長 記念対談

日時 10月14日(日)午前11時～正午

場所 いきいき元気館3階大ホール

問合せ先 氷見青年会議所 ☎91-8350

◎ 忍者ハットリくんアニメ上映

日時 10月14日(日)午後1時～午後2時30分

場所 いきいき元気館3階大ホール

問合せ先 氷見青年会議所 91-8350

先着300名様にオリジナルステッカープレゼント!



藤子スタジオ

氷見市潮風ギャラリー

開館時間 午前10時～午後5時(休館日:年末年始)

10月14日(日)は午前11時～

観覧料 特別展開催時 200円(高校生以下無料)

問合せ先 企画広報室 ☎74-8011

氷見市海浜植物園

☎91 0100 ☎91 4567
開館時間 午前9時～午後5時
休園日 毎週火曜日

海藻おし葉展 「美しい海の植物たち」

日時 10月3日(水)～29日(月)

場所 1階展示ホール

出演者 野田三千代さん

内容 日本の海や氷見市内でみられる海藻について、海藻押し葉の美しい標本やパネルでくわしく展示いたします。

ニッポン全国 きもの日和 みんなde楽しむ きもの日和 in 富山

日時 11月3日(土・祝) 午前9時～

場所 植物園内全館

内容 植物園を舞台にした、キモノを愛する皆さんが集うイベントです。
二胡演奏やお茶席、きものファッションショーなどのほか、展示コーナーや刺し子教室・半襟縫い付けの体験コーナーなど、多彩な催しでキモノを楽しんでみませんか?
入場料 1,500円
(入園料・お茶席券込み)

その他 着物をお持ちの方は、ぜひ着姿でお越しください。



20名様に、植物園スタッフが丹精込めて育てた観葉植物「パキラ」をプレゼントします!

今月の花だより

ツワブキ(展示庭園)

キク科ツワブキ属の多年草で、福島県、石川県以南の本州、四国、九州、南西諸島見られ、海岸の岩の上や崖、海岸近くの林床や林縁部などに生えます。

和名の「ツワブキ」は、葉が「つやつや」しているため、「艶蔭(つやぶき)」と呼ばれ、それがなまって「ツワブキ(石蔭)」となったと言われています。

また、葉に斑が入ったものなど園芸品種も多く栽培されていたり、初冬の季語として用いたり、さらに葉柄を食用にしたりと古くから人との係わりの深い海浜植物の一つです。



火災や救急指定病院の問い合わせ ☎ 74 9999
 災害などの情報提供・問い合わせ ☎ 74 8021
 ☎ 74 8100(夜間)
 漏水連絡 ☎ 74 8207
 ☎ 74 8100(夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。
 5, 9チャンネル 災害時の道路情報など
 11チャンネル 火災情報など

みんなの相談コーナー(☎74 8010)

行政相談 10/1、15、22、29、11/5(月)
 13:00 ~ 16:00 市役所相談コーナー
 年金相談 10/10、11/14(水)
 10:00 ~ 15:00 市役所5階会議室
 住宅相談 10/4、11/1(木)
 10:00 ~ 16:00 市役所市民ホール
 人権相談 10/11、11/8(木)
 13:00 ~ 16:00 市役所5階会議室
 行政・法律なんでも相談
 10/18(木)
 13:00 ~ 16:00 市役所5階会議室
 要予約 10/17(水)午前8時半から
 電話のみで受付(市民課 ☎74 8010)
 (定員になり次第締め切ります。)
 無料調停相談 10/24(水)
 9:00 ~ 15:00 市役所5階会議室
 司法書士・行政書士・土地家屋調査士合同無料相談
 10/3(水)
 10:00 ~ 15:00 市役所5階会議室
 相談の日程については19ページも合わせてご覧ください。

休日診療当番医(9:00 ~ 17:00)

10月7日(日)	織坂内科医院	伊勢大町1丁目 ☎ 72 6206
	青木歯科医院	射・善光寺 ☎ 84 8241
10月8日 (月・祝)	澤武医院	幸町 ☎ 72 0118
	平木歯科医院	高・戸出町 ☎ 63 3494
10月14日(日)	中村記念病院	島尾 ☎ 91 1307
	越野歯科診療所	高・末広町 ☎ 21 3443
10月21日(日)	新鞍小児科医院	南大町 ☎ 72 3830
	清水歯科クリニック	射・大門 ☎ 52 5513
10月28日(日)	白石整形外科医院	柳田 ☎ 91 5355
	木下歯科医院	高・源平町 ☎ 22 0864
11月 3日 (土・祝)	松井内科クリニック	伊勢大町2丁目 ☎ 72 0074
	沢井歯科医院	高・伏木 ☎ 44 7050
11月 4日(日)	福老館クリニック	堀田 ☎ 91 7720
	加須屋歯科医院	高・横田町 ☎ 29 0184

変更となることがありますので、当日の新聞などで必ずお確かめください。

市民病院からのお知らせ(☎74 1900)

糖尿病教室(場所:糖尿病センター)
 10月11日(木) 11:30 ~ 14:00

婦人科

当分の間、「女性専用外来」「思春期外来」はお休みさせていただきます。

図書館インフォメーション



新着図書レビュー

ぼくには数字が風景に見える

ダニエル・タメット / 著 講談社

映画『レインマン』の主人公と同じサヴァン症候群であり、人との関わりにハンディをもつアスペルガー症候群でもある著者。2万桁以上の円周率暗唱記録を持ち、6か国語を話す高機能自閉症の英国の青年が、半生をたどる感動の記録。

川の光

松浦寿輝 / 著 中央公論新社

平穏に暮していたネズミの一家が巣穴から追い立てられて新天地を求めて旅をする冒険の物語です。足元の世界を通して、人の暮らしを見つめ直す。私たちにための安住の地は?

「雲」の楽しみ方

ギャヴィン・プレイター=ピニー / 著 河出書房新社

神の火を制御せよ

パウル・バック / 著 径書房

「日本一の村」を超優良会社に変えた男

溝上憲文 / 著 講談社

運は数学にまかせなさい

ジェフリー・S・ローゼンタール / 著 早川書房

.....
 休館日: 10/1(月)~3(水)、8、15、22、29(月)
 31(水・月末)、11/5(月)

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

日時: 10/27(土)午後3時から 場所: 図書館児童室

.....
 イタセンパラ展

天然記念物であるイタセンパラを展示します。

日時: 10/16(火)~28(日) 場所: 図書館読書研修室

移動図書館巡回日程

日(曜日)	時間	場所
9(火)	16:00 ~ 16:30	旧稲積小学校前
10(水)	16:15 ~ 16:45	十二町保育園前
11(木)	16:15 ~ 16:45	阿尾保育園前
12(金)	16:00 ~ 16:30	窪小学校(学童保育)前
16(火)	16:00 ~ 16:30	旧鞍川保育園前
17(水)	11:00 ~ 11:40	エルダーデイサービスセンター前
	16:15 ~ 16:45	宇波保育園前
18(木)	10:00 ~ 10:40	ケアハウス氷見前
	16:00 ~ 16:20	十三公民館前
	16:20 ~ 16:50	布勢保育園前
19(金)	10:00 ~ 10:40	ほのぼの苑前
	16:15 ~ 16:45	久目保育園前
23(火)	16:00 ~ 16:40	アソカ幼稚園前
24(水)	10:00 ~ 10:40	エルダーヴィラ氷見前
	15:00 ~ 15:30	女良生活改善センター前
	16:15 ~ 16:45	若葉保育園前
25(木)	15:00 ~ 15:30	アルカディア氷見前
	16:00 ~ 16:40	マヤ保育園前
26(金)	13:10 ~ 13:40	白石整形外科医院前
	14:00 ~ 14:30	ケアハウス万葉の杜前
	16:15 ~ 16:45	速川保育園前
30(火)	16:00 ~ 16:30	女良保育園(学童保育)前

Calendar 10月 October

1 月 氷見市戦没者追悼式(市民会館) 14:00 ~ 15:00

2 火 農業委員会定例総会(市役所第1委員会室)14:00 ~

3 水

第10回 絵で伝えよう! わたしの町のたからもの絵画展

地域の文化財や身近な自然環境の素晴らしさを見つめ直す、市内の小中学生たちが描いた「わたしの町のたからもの絵画展」の絵画展を開催します。

10月20日(土) ▶ 28日(日)

表彰式を10月21日(日)午前10時50分から開催します。

どころ プラファッションセンター

4 木

問合せ先 氷見ユネスコ協会事務局
☎91 1846

5 金

第3回獅子舞実演会(ひみ獅子舞ミュージアム)
10:30 ~ [16ページ]

6 土

第30回記念氷見シーサイドマラソン大会
(氷見漁港 ~ 島尾)8:45 ~ 12:00 [19ページ]

体育の日

7 日

8 月

9 火

10 水

11 木

12 金

13 土

14 日

15 月

16 火

17 水

18 木

家族介護教室(寿養荘)10:00 ~ [17ページ]
全国漁港漁場大会(ふれあいスポーツセンター)
10:00 ~

19 金

博物館特別展「地震・地すべり・火事・洪水」
(博物館・~ 11/11) [16ページ]

20 土

21 日

第4回氷見ゆつたりまちなか巡り(市街地)
9:00 ~ 15:30 [9月号10ページ]
働く婦人の家作品展(働く婦人の家)
9:00 ~ 16:00 [17ページ]
第12回氷見市障害者スポーツ大会
(いきいき元気館)10:00 ~ [16ページ]

22 月

23 火

24 水

氷見市民健康大学「骨粗しょう症予防教室」
(いきいき元気館)13:30 ~ [11ページ]

25 木

26 金

27 土

28 日

29 月

30 火

31 水

11/1 木

2 金

3 土

文化の日

氷見市菊花展

11月2日(金) ▶ 11月4日(日)

午前8時30分から 正午まで

どころ 氷見市民会館

問合せ先 氷見市菊花会事務局
☎74 2845

暮らしの インフォメーション

イベント

第3回獅子舞実演会

日時 10月7日(日)午前10時30分
場所 ひみ獅子舞ミュージアム
出演 惣領青年団

観覧は予約制です。中学生以下は無料で観覧できますが、大人の方には一人300円の実演協力金をお願いしています。

問合せ先 ひみ獅子舞ミュージアム
☎・FAX 72 2454

「ひみ獅子」写真展のお知らせ
あなたが撮った氷見の獅子舞の写真を展示しませんか？
展示期間 11月1日(木)～30日(金)
応募締切 10月25日(木)
その他 写真のサイズは四つ切とします。(ネガ・電子データでの応募可)
応募・問合せ先
農林課田圃・漁村空間整備推進班
☎74 8036
denen@city.himi.lg.jp
ひみ獅子舞振興会(ひみ獅子舞ミュージアム内)
☎・FAX 72 2454

健康入浴体験デー(健康入浴モデル事業)
「おふるへ入って健康づくり」
日時 10月12日(金)
午後1時～午後3時
(受付 午後1時～午後1時30分)

場所 窪の湯(窪1496)
内容 健康相談・入浴健康体操
講師 NPO法人ステップ21
インストラクター
松本美津子さん

参加費 無料(入浴される方は入浴料が必要です。)

問合せ先

(財)富山県生活衛生営業指導センター
☎076 442 0285
窪の湯 ☎91 1493

深山会 秋の山野草展

日時 10月13日(土)～14日(日)

午前9時～午後4時

場所 市民会館 1階第1会議室

問合せ先 市民会館 ☎74 8271

第12回氷見市障害者スポーツ大会

日時 10月21日(日)午前10時～

場所 いきいき元気館多目的広場

対象者 市内在住で障害のある方

申込み・問合せ先

氷見市身体障害者協会	☎78	1	1	4	5
氷見市手をつなぐ育成会	☎91	3	8	5	8
福祉課障害支援助当	☎74	8	1	1	1

博物館特別展

「地震・地すべり・火事・洪水」

～災害にまなぶ氷見～

日時 10月19日(金)～11月11日(日)
午前9時～午後5時

場所 博物館特別展示室

観覧は無料です。

休館日 毎週月曜日

解説会のお知らせ

10月20日(土)、11月3日(土・祝)の午後2時から解説会を行います。事前申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。



胡桃地区の地すべり(昭和39年)

問合せ先 博物館 ☎74 8231

2007リサイクル図書フェア

「秋の読書週間」行事にちなんで、図書館で不要になった図書や、保存期限が終わった雑誌、市民の方から提供された図書などを、リサイクル図書として、1人につき10冊まで、無償でお譲りします。

日時 10月27日(土)

午前9時30分～午後3時

図書などがなくなり次第終了

場所 教育文化センター2階

読書研修室

ご家庭で要らなくなった図書をリサイクルに出しませんか？

「リサイクル図書フェア」で使用する図書・雑誌を募集します。
受付期間 10月4日(木)～26日(金)
(月曜日を除く)
火～金 午前9時30分～午後6時
土・日 午前10時～午後5時
受付場所 教育文化センター1階
図書館窓口

募集図書 破損や汚れのないものなら、ジャンルは問いません。
問合せ先 図書館 ☎74 8226

【広告】

移転オープンしました。

9月22日

大好評！

新製品

白鳥の詩がきこえる

11月になると十二町湯に白鳥が飛来します。白鳥を愛する市民の暖かい世話のおかげで数も少しずつ増えております。氷見の名物として、これからも守りたいものです。



■御菓子司 各種和菓子・季節の生菓子・餅・赤飯

松木菓子舗

氷見市鞍川1,037-4
☎0120-134-083 TEL 72-0983
E-mail matuki@palette.plala.or.jp

開店の折、たくさんの方々に来店いただき、誠にありがとうございます。これからも「おもてなしの心」を大切に、和菓子専門店として皆様へ愛される店をめざして参ります。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

「家族介護教室」を開催します

介護について学ぶとともに、介護者相互の日頃の悩みや体験を話し合いませんか。家庭で寝たきりや認知症の方などの介護をしている方を対象とした教室です。

会場	寿養荘	エルダーヴィラ氷見
日時	10月18日(木) 午前10時～ 午後3時30分	10月14日(日) 午前10時～ 午後0時30分
内容	「介護予防と口腔ケア」 (お話・懇談など)	「食事と口腔ケア」 (お話・懇談・相談など)
参加費	1,000円(昼食代)	無料
申込締切	10月12日(金)	10月10日(水)
申込み・問合せ先	氷見市社会福祉協議会 ☎74 8407	エルダーヴィラ氷見 ☎74 5000

働く婦人の家(ホビィラ大浦) 作品展

日時 10月21日(日)
午前9時～午後4時
場所 働く婦人の家(ホビィラ大浦)
内容 各サークルの作品展
お茶席(裏千家) 午前10時～午後3時
ステージ発表
午前10時15分～午後0時30分
(キーボード、3B体操、歌謡、スポーツ
ダンス、詩吟、健康体操、新舞踊)
問合せ先 ホビィラ大浦 ☎91 4109

劔岳測量100年記念
地図展2007 in 富山

柴崎測量隊が劔岳に挑んで100年
日時 10月18日(木)～21日(日)
午前10時～午後5時
場所 富山県民会館 地下1階
内容 「地図で見て知る富山の歴史」などの展示ゾーンその他、児童生徒の地図作品の展示や「防災コーナー」、地図を利用したゲームで地図の面白さを体験していただく、地図と遊ぶ「ゾーン」などで、気軽に地図に触れ合えます。

入場料 無料
問合せ先 国土地理院北陸地方測量部
☎076 441 0888
<http://www.gsi.go.jp/LOCAL/hokuriku/index.html>

豊かな生活をめざす
福祉機器展

日時 10月28日(日)
午前10時～午後4時
場所 高岡市ふれあい福祉センター
高岡市立博労公民館
内容 福祉機器・介護用品の展示や講演会、アトラクションなどを行います。また、体験コーナー、相談コーナーもあります。
入場料 無料
先着500名様に粗品進呈
問合せ先 高岡厚生センター ☎26 8415

募集

働き盛りのためのよろずセミナー
野菜ソムリエによる
ベジフルレッスン

秋が旬の果物にはビタミンがたっぷり！果物が持つヘルシーパワーや気になる輸入フルーツ、フルーツを使った簡単スイーツのレシピをご紹介します。
テーマ おいしくてヘルシー！
フルーツを楽しむ

日時 11月10日(土)
午後3時～午後4時
場所 いきいき元気館
定員 15名(申込み多数の場合は抽選)
受講料 500円
申込み方法 電話・はがき・FAXでお申し込みください。はがき・FAXの場合は、住所、氏名、年齢、電話番号を明記してください。

申込み締切 10月19日(金)必着
申込み・問合せ先 生涯学習課
☎74 8215 FAX 74 5520
〒935 0016
氷見市本町4番9号



広告

生まれ変わる海の里リゾート

シートピア氷見

サンライズ21が提案する
充実した施設で楽しむ
セカンドライフ。

入居開始日

11月3日(土)

ところ

氷見市柳田字浜畑3449

販売価格

750万円～1,330万円

(全26室ご用意させていただきます。)

居住費の80,000円(月額)は食費(朝・夕)水道光熱費温泉入浴費・プール利用料・館内施設利用料・駐車料金の全てが含まれております。
また、施設利用権付宅地分譲(全9区画)も予約受付中です。
海越しに立山連峰を望む鳥尾海岸まで徒歩3分のロケーション。
シニア世代にピッタリの多目的住宅。掛け流し天然温泉・喫茶・プール・フィットネス機器等が完備されており、施設の利用は一般客にも幅広く開放いたします。

問合せ先 株式会社 サンライズ21 フリーダイヤル ☎0120 863 321

市営墓地の申し込みについて

東原墓地公園に新たに造成した区画(第2地区)は、6月から募集を始めましたが、まだ区画が残っているため、随時申し込みを受け付けています。

規格墓地(第1地区)の申し込みを受け付けています。

募集期間 10月9日(火)～19日(金)
抽選日 10月23日(火)

造成区画数 8区画
墳墓は指定された規格で設置

使用料(一区画あたり)

市内に住所を有しない方	市内に住所を有する方	区分	
		第1地区(規格墓地)	第2地区(自由墓地)
360,000円	240,000円	6㎡	
657,000円	438,000円	6㎡	
985,500円	657,500円	9㎡	

市内に住所を有しない方は、市内に住所を有する代理人が必要です。

設置条件など

墓地の使用は一人1区画

許可後3年以内に墳墓を設置すること

申し込み・問合せ先

環境課 ☎74 8065

JICAボランティア

平成19年度秋募集のお知らせ

今、開発途上国ではさまざまな分野において、あなたの技術、知識、豊かな経験が求められています。

海の方へ向かうのもうひとつ意義ある人生を見つけてみませんか。

募集期間 10月1日(月)～11月9日(金)
体験談&説明会の日程

青年海外協力隊(20～39歳)
10月3日(水) 午後6時30分、
10月13日(土) 午後4時、
会場 CICCビル3階

10月28日(日) 午後2時、
会場 CICCビル3階

10月13日(土) 午後1時30分、
会場 CICCビル3階

10月28日(日) 午前10時30分、
会場 サンシップとやま

職種
農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業

問合せ先 JICA北陸
☎076 233 5931



交通安全・地域防犯一口メモ

おぼえましたか? 「アップライト運転」

夜間での上向きライトのことです。対向車・先行車がいけないときはアップライトが大変有効です。

こまめなライトの切り替えにより、歩行者や自転車の発見が早くなって交通事故の防止になります。

歩行者・自転車の方へお願い
夜間は、自分の存在にいち早く気づいてもらうため、明るい服装と反射材の着用を心がけましょう!

カギかけ防犯活動 「カギかけんまいけ!」

富山県では、盗難被害の大半が無施錠によるものです。



富山県安全なまちづくり推進本部では、カギかけ防犯キャンペーンを実施中です。「カギかけ」は、あなたの財産を守る第一歩。みんなで「カギかけ」を励行し、犯罪のない、安全で安心して暮らせる社会の実現を目指しましょう。

氷見市防犯協会50周年記念

氷見市防犯協会は、来年設立50周年を迎えます。そこで、平成20年10月に記念事業として、「氷見市防犯大会」を開催する予定です。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【広告】

ヨマツキキャストックス10周年記念イベント 2007 11月4日 家族みんなで遊びに来てね

夢・感動エリア

- オープニングパレード AM 9:30~
- スーパー大道芸 AM 10:00~
- くわがてあそび AM 11:00~ PM 2:30~(2回)
- ゲキレシジャ=シヨ AM 11:30~ PM 3:00~(2回)
- 友香コンサート PM 12:00~
- 市民 ON STAGE PM 1:00~
- 大抽選会(豪華景品が当たる) PM 3:30~

感謝・未来エリア

ヨマツ建設機械 大集合!!

クイズラリー
ヨマツキャストックスって何だ? 巨大タイヤ 重さ当てクイズ!

ヨマツ建設機械 試乗 ミニPC ボールすくい

くるくるダンボール 建機写真会 建機塗り絵

建機パフォーマンス AM 11:30~12:00 PM 14:00~14:30(2回)

おもてなし大道芸人 記念講演 福田 純子氏 (16:00~16:30)

ふれあいエリア

ふれあい動物園 開園!

スポーツゲームコーナー

- サッカー
- 熱血フリースロー
- ストラックアウト

アミューズメントコーナー

- 巨大ふわふわ
- ちびっ子遊具
- 変形おもしろ自転車
- ミニ北陸新幹線
- グル×屋台村
- 焼そば、うどん
- たご焼 など

*イベント内容については変更する場合がございます。

“食都”氷見キトキトまつり

の交通規制について

10月14日(日)、氷見漁港にて“食都”氷見キトキトまつりが開催されます。これに伴い、下図のとおり交通規制が実施されますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、当日は大変混雑が予想されますので、シャトルバス(北大町シャトルバス乗降場～氷見漁港)をご利用ください。(まつりの内容については、広報ひみ9月号8ページをご覧ください。)

交通規制(午前7時～午後3時)



問合せ先 “食都”氷見キトキトまつり実行委員会事務局 (商工観光課内) ☎74 8089

第30回記念

氷見シーサイドマラソン大会

「健康マラソン」として皆さんに愛されてきたこの大会は、今年で記念すべき第30回目を迎えます。昨年に引き続き、豊田合成トレフェルサの選手の皆さんもマラソンに参加します。みんなでシーサイドの風になりませんか？

日 時 10月8日(月・体育の日) 雨天決行！
受 付 午前8時～ 当日参加も受け付けます！

集合場所 氷見漁港

参加費 無料

その他 当日は駐車場が大変狭くなりますので、車での来場はなるべくご遠慮ください。午前8時30分以降は漁港地内への進入はできません。

問合せ・申込み先
生涯学習課
☎74 8446

詳しくは広報ひみ9月号9ページをご覧ください。

開催当日の交通規制のご案内

【通行止め区間】

湊川栄橋左岸～島尾海浜公園前

当日は次の区間が通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

規制期間

10月8日(日)
午前8時45分～
午前11時30分



行政・法律 なんでも相談所開設

10月15日(月)から21日(日)は、「行政相談週間」です。

市では、これに合わせて行政に関する事務・手続き・サービスなどで困っていることや知りたいこと、また、法律に関する相談をお受けします。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。なお、事前予約が必要です(人数制限あり)。

日 時 10月18日(木)

午後1時～午後4時

場 所 市役所5階会議室

相談員 山本賢治弁護士、出村和子行政相談委員、高尾憲昭行政相談委員、富山行政評価事務所行政相談官

申込み方法 10月17日(水)午前8時30分

から、電話にて予約を受け付けます。

申込み先 市民課窓口サービス・生活相談担当 ☎74 8010

一日合同行政相談所開設

登記、税金、年金・保険、道路、夫の暴力・離婚問題、クレジット・サラ金問題、相続などについて苦情や困りごと、分からないことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

日 時 10月26日(金)

午前10時～午後3時

場 所 大和高岡店7階特設会場
相談員 行政相談委員、富山行政評価事務所行政相談官ほか
問合せ先 総務省富山行政評価事務所
☎076 432 6338

職場でのトラブル等でお困りの皆さんへ

富山県労働雇用課では、労働問題全般について、労働者・使用者及び関係者からの相談に応じています。電話相談や電子メール労働相談も行っていますので、お気軽にご利用ください。

また、富山県労働委員会では、個々の労働者と事業主との間に発生した労働条件などのトラブル(個別労働関係争)の簡易・迅速な解決をお手伝いするための「あっせん」を行っています。

問合せ先

労働相談ダイヤル

☎076 444 9000

(県庁東別館 労働相談室)

Eメール労働相談

roudousoudan@esp.pref.toyama.

lg.jp

労働委員会

☎076 444 2172

(県庁東別館4階)

氷見市民プール・ トレーニングセンターへ 行こう!!



ウェルネス教室

(10 12月期)会員募集!

スタジオレッスン(トレーニングセンター2階)

対象 中学生以上 募集人数 若干名

会費 8,500円(3か月・保険料込)

エアロビクス 「跳」は跳躍運動があります。

曜日・時間	クラス(担当者)	難易度
月 19:00~20:00	じわじわ燃焼 (仲)	
水 14:00~15:00	きほん (小杉)	
	かんたん (田中)	
	脂肪燃焼ステップ (小杉)	
木 20:15~21:15	リフレッシュ (山本)	
土 10:30~11:30	汗たっぷり (小杉)	跳
	るんるん (仲)	跳

ストレッチヨガ

曜日・時間	クラス(担当者)	難易度
月 20:15~21:15	ストレッチヨガ (仲)	
木 14:00~15:00	ストレッチヨガ (仲)	
土 19:00~20:00	ストレッチヨガ (仲)	

ピラティス

曜日・時間	クラス(担当者)	難易度
木 19:00~20:00	ピラティス (山本)	

ピラティスで身体のゆがみを改善

太りにくい身体になりましょう!!

ピラティスは、パソコンや運動不足による腰痛、肩こりに悩まされる私たちが気になる「ネコ背」や「骨盤の歪み」をニュートラルな状態へ導いてくれます。

ダンス

曜日・時間	クラス(担当者)	難易度
金 19:00~20:00	ダンス!ダンス! (千代)	
	ベリーダンス (千代)	

いきいき元気館レッスン(3階ホール)

対象 中学生以上 募集人数 若干名

会費 7,000円(3か月)

ヨーガ・セラピー (担当:佐藤)

曜日・時間	難易度	曜日・時間	難易度
月 19:00~20:00		水 19:00~20:00	
		20:00~21:00	
		金 14:00~15:00	

呼吸法や様々なポーズで、心と体の調和を目指します。

いずれもクラスの更新状況によりキャンセル待ちとなる場合があります。ご了承ください。

申込み・問合せ先 トレーニングセンター ☎91 5988
(受付時間:午後2時~午後9時・火曜休館)

(岐阜県関市長公室広報課広報係)



昨年の古式日本刀鍛錬実演の様子

40周年の今年、記念イベント「削るう会関大会」が同時開催されます。鉋による薄削り大会で、全国から腕自慢の大工や工芸家が関市に集結します。ぜひ、関市の刃物まつりにお出掛けください。

姉妹都市 だより

関市から 34

刃物のまちの祭典

刃物まつり

刃都・関の一大イベント、刃物まつりが10月6日、7日の2日間、市内一円で開催されます。

市内の本町通りを会場に51の刃物業者がテントを連ねる刃物大販売市では、

毎年大勢の観光客がお値打ちな刃物を求めて詰め掛けます。また、古式日本刀鍛錬の実演や、刀剣外装研磨の実演、居合道の披露など刃物のまちならではの催しが行われます。

高岡地区広域圏からのお知らせ

火渡り法要(小矢部市)

とき/10月17日(水) 午後2時

ところ/白馬山 慈光院

内容/無病息災、罪障消滅を願い、赤い炭火の上を素足で渡る神事です。

問合せ先/白馬山 慈光院 ☎67 0104

第37回高岡市芸術祭洋楽・邦楽公演

(高岡市)

オープニングフェスティバル

とき/10月28日(日) 午前10時30分

ところ/高岡市生涯学習センターホール

洋楽公演

とき/10月28日(日) 午後2時

ところ/高岡市生涯学習センターホール

入場料/1,500円

邦楽公演

とき/11月3日(土) 正午

ところ/高岡市民会館

入場料/2,000円

問合せ先/(財)高岡市民文化振興事業団 事務局 ☎20 1450

第40回ふくおか文化祭(高岡市)

とき/11月3日(土) 午前9時~午後6時

ところ/高岡市ふくおか総合文化センター(Uホール)

内容/

・芸術祭 短歌 前句、生け花、手編み文
化少年団の作品展示など)

・芸能祭 合唱、詩舞、謡曲、日本舞踊の発表、福岡中学校・福岡高校吹奏楽部演奏) 午前10時

・茶席 午前10時~午後3時

問合せ先/福岡町芸術文化協会事務局

☎64 2262

第61回氷見市文化祭のご案内

イベント名	日 時		会 場
第13回常磐会書展	10/19(金)~21(日)	9:30~17:00(21日は16:30まで)	中央公民館
合同華道展・野の花山の花展	10/20(土)~21(日)	9:00~17:00(21日は16:00まで)	水産センター
第17回氷見市菊花大会	11/ 1(木)~ 4(日)	8:30~17:00(4日は12:00まで)	市民会館
氷見市美術協会会員展	11/ 2(金)~ 4(日)	9:00~17:00(4日は16:30まで)	中央公民館
氷見市吟道大会	11/ 3(土・祝)	9:30~17:00	市民会館
謡曲大会	11/ 3(土・祝)	10:00~17:00	円照寺
高志俳句大会	11/ 3(土・祝)	13:00~16:00	中央公民館和室
第61回氷見川柳大会	11/ 4(日)	9:00~17:00	水産センター
短歌大会	11/ 4(日)	13:00~17:00	中央公民館第2研修室
第21回民謡民舞まつり	11/ 4(日)	10:30~	市民会館
氷見市民合同読書会	11/ 6(火)	14:00~16:00	図書館読書研修室
合同茶会	11/10(土)	9:00~15:00	円照寺
第28回氷見市総合芸能大会	11/11(日)	12:30~	市民会館
	*詳細は広報ひみ11月号でお知らせします。		
市民俳句大会	11/18(日)	13:00~16:30	中央公民館第2研修室

市民の皆様のご来場・ご参加をお待ちしております。

問合せ先 氷見市芸術文化団体協議会 ☎74 8271

有磯高校ネットワーク協議会 地域市民講座のお知らせ

番号	講座名	日 時	内容・講師	受講料	人数
20	地消地産 ツアー	11月7日(水)	9:00~16:00 リンゴ狩り、リンゴジャム作りほか 講師:矢地泰治さん、坂尻英之さん(さか志り)	1,000円	20人
21	庭木の管理	11月10日(土)	13:00~15:00 秋の剪定、雪吊り、雪囲い 講師:谷口一彦さん(前有磯高校副校長)	無料	20人
22	氷見三昧	11月10日(土)	9:00~11:00 講師:水口秀治さん(割烹 秀月)	1,000円	5人
23	かぶら寿し	12月15日(土)	13:30~15:30 講師:花木尚子さん(市食生活改善推進委員)	1,000円	5人

申込み方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と希望講座番号を明記し、郵送してください。受講の可否ははがきでお知らせします。

申込み締切 10月19日(金)

申込み・問合せ先

〒935-0025 氷見市鞍川1056番地
富山県立有磯高等学校内
有磯高校ネットワーク協議会 ☎74 0229

講座はいずれも社会人対象です。

陸上自衛隊

富山駐屯地創立45周年 記念行事のお知らせ

陸上自衛隊富山駐屯地の年に一度の大イベントです。今年は45周年記念として盛大に開催します。日頃立ち入ることのできない駐屯地を一般開放しますので、ぜひお越しください。

前夜祭

日時 10月27日(土) 午後6時
場所 砺波平安園(砺波市)
内容 陸上自衛隊中部方面音楽隊による音楽隊演奏、歌謡ショー、防衛講演会など

記念行事

日時 10月28日(日) 午前10時
場所 陸上自衛隊富山駐屯地(砺波市)
内容 記念式典や音楽演奏・太鼓演奏、訓練展示、模擬戦闘訓練などを行います。戦車や装甲車などの装備品の展示コーナーもあります。
無料の野点うどんコーナーもあります!

問合せ先 富山駐屯地広報

☎0763 33 2392
(内線277)

Florida Alligator Girl

フロリダ アリゲーター・ガール



8月から氷見市の国際交流員として活動しているヘザーハルです。皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、国際交流員の主な仕事は、氷見市のたくさん子どもたちと仲良くして、外国のことを教えていくことなのに、なぜこのコーナーのタイトルはこわ~い「ワニ」なのでしょう？

私はアメリカのフロリダ州出身です。フロリダと聞いてまず思い浮かべる生きものは、ある有名なアメリカアニメーションの「ねずみさん」だと思いますが、それ以外では、「ワニ」がフロリダを象徴する動物なのです。フロリダは熱帯地方で、特徴的な動物がたくさんいますが、ワニには、特にステキな物語があるのです。

フロリダには昔から多くのワニ(アメリカアリゲーター)がいましたが、30年ほど前から乱獲や生息地の環境破壊のために絶滅に近い状態になってしまったのです。この荘厳な動物を助けるために、アメリカ連邦政府やフロリダ州政府、私立ワニ飼育所が力を合わせてワニを保護し、数をどんどん増やす政策に取り組みました。そして、1987年には、ワニの生息数が完全に

回復したと発表され、さらに今までにワニが住んでいたことのない地域にまで生息地を拡大するようになっているそうです。

今ではワニの数が問題になるほど増加しているため、逆に連邦政府はワニ猟を再開するほどになってしまいました。フロリダではワニの唐揚げ料理を食べることもできますよ。味はちょっとかたい鶏肉みたいです…。

今、世界ではさまざまな環境問題があり、絶望的なニュースも数多く流れています。でも、私たち人間が力を合わせてがんばることで、このワニたちのケースのように、いろんな問題が解決でき、そして、明るい未来へ進むことができると思っています。

また、こわ~いワニという動物に対しても、最初は怖くても、勉強することで恐怖がなくなり、むしろ「カワイイ」と思えるようになるかもしれません。同じ地球に暮らす私たち、みんなで話し合い、分かり合えば世の中に怖いことなんて何も無いような気がしませんか？



ワニの手の複製です。大きいでしょう？

マイバスケットプレゼントのお知らせ

広報ひみ8月号19ページで募集した「マイバスケットプレゼント」に、71通のご応募をいただきありがとうございました。

当初は10名の方にプレゼントの予定でしたが、多くの方にご応募いただいたことから、市連合婦人会のご厚意により当選者数を倍の20名といたしました。

当選された20名の方には、直接、職員がマイバスケットをお届けいたしました。

市民の皆様には、今後とも「レジ袋削減」にご協力くださいますよう、お願いします。

問合せ先 環境課 ☎74 8065

「平成19年新潟県中越沖地震」の義援金について

7月18日から8月31日まで、市役所及びふれあいスポーツセンターに義援金箱を設置するなどして義援金を募集したところ、総額2,808,055円が集まりました。

この義援金は、9月6日(木)に、新潟県災害対策本部へお届けしました。

市民の皆様を始め、市老人クラブ連合会や市議会その他の団体から温かいご支援を賜り、ありがとうございました。

問合せ先 総務課 ☎74 8021

能越自動車道の整備状況について

先ごろ国土交通省から平成20年度予算の概算要求が発表されました。

氷見区間については、灘浦インター(仮称)～氷見インター間の整備が推進され、トンネル工事や橋梁の工事に着手することになります。

また、追加設置が決まった水見北インター(仮称)の早期供用開始に向け、現在、水見第六トンネルの工事などが急ピッチで進められています。

灘浦インター(仮称)以北についても用地測量に取りかかるなど各地区で整備が着々と進められています。

本年4月には氷見インター～高岡北インター間が開通し、1日約5,000台が利用しています。引き続き整備されることにより、災害に強い道路として機能していくことが期待されます。



能越氷見北IC周辺の整備予定図





千客万来

せんきやくばんらい

市が進める都市と農山漁村交流事業の一環として、一勿地区で田舎暮らしを体験した

田中友恵さん 長野県出身・大学生（写真右）

花壇の手入れや寺の境内の掃除など、いろんな活動を体験させていただきました。地域づくりは、何事を行うにも普段からのちよっとした準備がたくさんあり、本当に地道な作業の積み重ねであると感じてきました。

駒田ちはるさん 三重県出身・大学生（写真左）

氷見へは、地域づくりの体験を大学の卒論に活かせればと思いついて来ました。思っていた以上に地域の人たちが優しく迎え入れてくれたので、とても楽しく田舎暮らしをさせていただきました。



地域子育てセンターから

☎ 74-8453 FAX 74-8460

絵本に親しみませんか？

「絵本」という響きから受け取る温かいイメージに、ワクワクしたり、ほんわかしたり…。絵本は、大人にも子どもにも、小さな魔法をかけてくれる宝物です！

でも、その宝物の箱を開けるためには特別な言葉が必要です。

それは絵本を読んであげる大人の言葉です。家事と育児に忙しいお母さんも、親子でのんびり、絵本という魔法を楽しんでみませんか？

地域子育てセンターでは、子どもと一緒に楽しむ講座として、絵本の読み聞かせを行っています。

「絵本おばさんの日」第1・3金曜日(いずみの会)

今月の開催日時は広報ひみ24ページをご覧ください。

* 地域子育てセンターでは、絵本の貸し出しも行っていきます。お気軽にご利用ください。

問合せ先 地域子育てセンター ☎ 74 8453

地域子育てセンターは、第1・3・5日曜日及び祝日・年末年始は休館日です。



氷見市行政チャンネル

月の放送予定

	9/30(日)~10/6(土)	10/7(日)~13(土)	10/14(日)~20(土)	10/21(日)~27(土)	10/28(日)~11/3(土)
6:00~9:00 19:00~22:00 (自主制作番組)	ひみぶりっこてれび 宇波・阿尾・柳田の各保育園児が出演します。	氷見のうまいもん'07(秋編) 氷見でとれる秋の食材を紹介します。	小学校紹介(仏生寺小学校) 児童リポーターが学校の活動内容や自慢などを紹介します。	氷見の魅力の世界に発信 氷見市きときと魚大使でキモノスタイリストの富田伸明さんの個展を紹介しします。	ひみぶりっこてれび 地域子育てセンターの利用者の皆さんや若葉、新町の各保育園児が出演します。
7:00~10:00 20:00~23:00 (自主制作番組)	氷見 食の道場(第3回日本料理編) 分とく山・総料理長の野崎洋光さんを講師に迎え、氷見の食材を使って行われた料理講習会の模様を紹介しします。	交通安全教室 秋の全国交通安全運動期間中に行われた、小学生と高齢者のふれあい交通安全教室の模様を紹介しします。	裁判員制度(もしもあなたが選ばれたら) 平成21年までに始まる裁判員制度について、広報用ドラマで理解を深めましょう。	土砂災害を考える集い(土砂災害と危機管理) 全国の土砂災害と危機管理に関する講演会の模様を紹介しします。	博物館特別展(地震、地すべり、火事、洪水)~災害に学ぶ氷見~ 10月20日に開催された解説会を収録しました。
8:00~11:00 14:00~ (主に昨年度に放送した自主制作番組の再放送)	我が地区紹介(床鍋地区) ~平成18年9月放送の再放送~ 35分	消費者啓発講座(くらしの相談会) ~平成18年10月放送の再放送~ 35分	ひみぶりっこてれび ~平成18年9月放送の再放送~ 30分	企業紹介(株式会社氷見村田製作所) ~平成18年10月放送の再放送~ 25分	市民の宝(イタセンパラ) ~平成18年10月放送の再放送~ 30分
13:00~21:00 (NHK番組の再放送)	きょうの健康(ご用心!気づきにくい貧血)貧血が起こるとき鉄不足の治療 30分	プロジェクトX(日米逆転!コンビニを作った素人たち) 45分	きょうの料理(特集わくわく秋のご飯もの)さけときのこのガーリックライス 25分	銀河テレビ小説 まんが道・青春編(第10~12回)漫画家、藤子不二雄さんの自伝ドラマ 60分	きょうの健康(ここまで治せる中高年の目の病気)白内障眼内レンズで視力回復 30分
15:00~18:30 (サイエンスチャンネル)	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ(http://sc-smn.jst.go.jp/)の番組表(SkyperfecTV765chの15:00~18:30)をご覧ください。なお、予告なく災害情報などをお知らせする場合があります。				

24:00 放送終了

行政ニュースファイル 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30

上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。

番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

今月の保健室

(10/1～11/10)

健康課 ☎74 8062

会場はいずれもいきいき元気館です。

3～4か月児健診 受付時間 13:00～13:20

10/19(金) H19.5.24～H19.6.22生まれ)

母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の間診票をご持参ください。

1歳6か月児健診 受付時間 13:00～13:20

10/11(木) H18.3.1～H18.3.25生まれ)

10/25(木) H18.3.26～H18.4.25生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の間診票、子ども用歯ブラシをご持参ください。

希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

3歳児健診 受付時間 13:00～13:20

10/4(木) H16.2.23～H16.3.19生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の間診票、歯ブラシ(大人用、子ども用)、コップをご持参ください。

「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をよく読み、お家で視力検査・聴力検査を行ってきてください。

BCG予防接種・赤ちゃん相談 受付時間 9:30～9:45

10/26(金) H19.6.23～H19.7.27生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の予診票をご持参ください。

ポリオ予防接種については、11ページをご覧ください。

子育てなんでも相談 13:30～15:00

10/2、11/6(火)

妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。

(就学前のお子さんが対象です。)

子どもの歯の相談日

10/18(木) 受付時間 13:30～14:00

心とからだの健康相談日 13:30～15:00(要予約)

10/2、9、16、23、30、11/6(火)

対人関係やストレス、認知症などの相談を行っています。

健康なんでも相談

10/26(金) 受付時間 13:00～14:00

いきいき教室

10/1、15、22、29、11/5(月) 10:00～12:00

10/4、11、18、25、11/1、8(木) 10:00～12:00

身体の機能が低下し、日常生活に不安がある方など

10月の開放園

3日(水) 上伊勢、久目、布勢、栄町、マヤ保育園、アソカナーサリー(子育て広場)

10日(水) 若葉、阿尾、上庄、速川、柳田保育園(子育て広場)

17日(水) 十二町、南大町、ひかり第二保育園(子育て広場)

24日(水) 新町、宇波、仏生寺、明和

ひかり第一保育園(子育て広場)

氷見中央幼稚園の開放園は10/16(火)です。

労働保険適用促進月間

10月は「労働保険適用促進月間」です。労働者を1人でも雇用している場合は、事業主や労働者の意思のいかんに関わらず、必ず労働保険に加入しなければなりません。

まだ労働保険の加入手続きをされていない事業主の方は、早急に手続きをしてください。

問合せ先 氷見公共職業安定所 ☎74 0445

健やか子どものイベント情報

予約不要

「いずみの会」の絵本おばさんに絵本を読んでもらいましょう。

日時 10月5日、19日(金) 10:30～

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

要予約

1、2歳児の楽しい親子運動会です。

日時 10月15日(月) 10:00～

場所 ふれあいスポーツセンター

問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

予約不要

子どものこころと食事について学びましょう。

日時 10月16日(火) 10:30～

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

講師 朝野 美智子先生

問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

予約不要

親子のコミュニケーション、親子ふれあい遊びを楽しく学びましょう!

日時 10月22日(月) 10:00～

場所 ふれあいスポーツセンター柔道場

講師 ライフスタイル開発所所長

宮原 三千代 先生

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎74 7550

要予約・20組

親子でバスに乗って名所をまわり、氷見のことを学びましょう。

日時 11月1日(木) 10:00～

集合場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

予約不要

日時 11月8日(木) 10:00～

場所 ふれあいスポーツセンター柔道場

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎74 7550

要予約・各先着20組

黄さん(19年度生まれ)10月9日(火)

...ベビーカーで出かけよう

桃さん(0歳児) 10月5日(金)

...保育園でお食事体験(10組、実費負担)

赤さん(1歳児) 10月18日(木)

...天狗林でピクニック

青さん(2歳児) 10月12日(金)

...布尾山古墳でピクニック

問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

「要予約」については、10月1日(月)より地域子育てセンターで受け付けします(電話予約不可)。



1歳 HAPPY BIRTHDAY になりました。

このコーナーでは平成18年10月生まれのお子さんを募集しています。詳しくは、下の「1歳になりました応募方法」をご覧ください。



かなもり りおん
金森 莉音ちゃん
9月4日生まれ・栄町
(父)龍光 (母)貴子



とうがい つばさ
東海 大翔くん
9月7日生まれ・窪
(父)伸嘉 (母)和佳子



みやこし
宮腰 みこちゃん
9月6日生まれ・窪
(父)宏臣 (母)敏子



やまもと なお
山本 奈音ちゃん
9月7日生まれ・上余川
(父)良則 (母)智世



はまて そうすけ
濱手 颯介くん
9月21日生まれ・窪
(父)栄治 (母)奈美子



しみず やまと
清水 大和くん
9月25日生まれ・阿尾
(父)昌司 (母)ともし



かわぐち ゆうや
川口 祐乎くん
9月9日生まれ・仏生寺
(父)謙一 (母)千鶴



しま ひより
島 陽依里ちゃん
9月6日生まれ・窪
(父)勝 (母)恵美



にしだ のぶふみ
西田 敦郁くん
9月3日生まれ・柳田
(父)英宣 (母)絹代



くろたに つむぎ
黒谷 紡喜くん
9月29日生まれ・比美町
(父)博之 (母)美幸



のばた きよか
野畑 清佳ちゃん
9月5日生まれ・柳田
(父)清治 (母)由理



しょうだ みゆ
莊田 美優ちゃん
9月12日生まれ・吉滝
(父)圭 (母)和美



つり さちみ
釣 幸海ちゃん
9月25日生まれ・柳田
(父)誠二 (母)由美子



みなみ とあ
南 翔愛くん
9月1日生まれ・海津
(父)竜也 (母)香織

お詫び

広報ひみ9月号24ページの「1歳になりました」において、「山田凱聖くん」の掲載内容に誤りがありました。

正しくは、以下のとおりです。

小竹 一羽
さとし てつや
(父)哲也 哲也

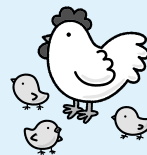
訂正してお詫び申し上げます。



つかくち ことは
塚口 琴葉ちゃん
9月16日生まれ・柳田
(父)敦史 (母)真理子



むかい れみ
向井 玲未ちゃん
9月24日生まれ・上田
(父)正隆 (母)舞



1歳になりました。

応募方法

「1歳になりました」に掲載希望される1歳になったお子さんを全て広報ひみに掲載いたします。掲載を希望される方は、右の要領に従ってご応募ください。

対象 平成18年10月生まれの氷見市内在住のお子さん
応募方法 任意の用紙に、住所、お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者(ご両親等)の氏名・ふりがな、連絡先電話番号を記載して、掲載するお子さんの写真の裏面に貼付けて、市役所4階企画広報室まで提出してください。(郵送・電子メール可)
応募締め切り 10月9日(火)必着
応募・問合せ先 〒935 8686(住所記載不要)
氷見市企画広報室 市民の声・広報担当 「1歳になりました」係
☎74 8012 ☎74 4004 E-mail: shiminnokoe@city.himi.lg.jp



「ひみまのひろば」のコーナー

来年からいよいよ我が家の孫たちの出番がやってきます。今から楽しみにしています。
(飯久保 K/M)

ひみまつりの花火を見て親戚の3歳になる子が、花火が上がる毎に「こわいようー。」と泣いていたのが、あとで広報を見ながら話すには「おばあちゃん、大きな花火、キレイやったよ。」と言うのには笑われました。
(匿名希望)



毎年花火を楽しみにしています。今年の花火は、とてもすばらしく感動しました。今年はとても混んでいて帰るのに苦労しました。
(間島 M/K)



楽しみは花火です。時間になると海岸へ主人と敷物を持って行きます。海のご近くなので、涼しいところでゆっくりと見物です。何年か前には寒いと思う事もありました。近くで見ればもつとすこいと思うのですが、でも今年もドラえもんは、はっきり分かりました。私は祭りが大好きなんです、なかなか出かけられません。
(柳田 K/O)

今年は、色々な形の花火が出ていました。ドラえもんも、かわいかったです。
(島尾 T/Y)

表紙の写真について

氷見市消防団秋季消防訓練は、昭和13年9月6日に発生した火災により死者5人、家屋1,543軒を焼失した氷見町大火を忘れないため、毎年実施しています。

今年は、地震により住宅密集地に火災が発生したと想定し、伊勢大町2丁目地内で火災防ぎょ訓練と負傷者の救出・救護訓練が行われました。

また、氷見漁港緑地公園駐車場では、婦人消防隊員約100人による一斉放水訓練の後、消防20分団の団員約730人が分列行進を行い、団員の団結と士気の高揚を図りました。

市民の声

市政全般について、市民の皆さんからのご意見やメッセージなどをお待ちしています。「シュリケンはどこに?」と同じ方法でお寄せください。

企画広報室市民の声・広報担当 ☎ 74 8012

編集後記

9月から10月中旬にかけて、市内の約60か所の地域で秋の獅子舞が舞われます。私は、太鼓の音が聞こえたりすると、ちょっと見に行きたくなくなってしまいますが、太鼓の響きや獅子舞には、人を引き付ける不思議な力があるのかも知れませんね。皆さんはどうですか?

シュリケンはどこに?

忍者ハットリくんのシュリケンが「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった人は、10月10日(水)までに、「そのページ」と「獅子舞についてのエピソード」、住所、氏名を、はがき・封書(〒935 8686(住所記載不要))やファックス(☎ 74 4004)、Eメール(shiminokeo@city.himi.jg.jp)で、「氷見市企画広報室市民の声・広報担当」へお寄せください。正解者の中から抽選で3名様に、ハットリくん、シンゾウ、獅子丸のいずれか携帯ストラップをプレゼントします。また、「読者の広場」に掲載させていただいた方には、すてきなプレゼントを贈ります。



「シュリケンはどこに?」9月号の正解 11ページ左上のフロリダ アリゲーター・ガールのタイトルに隠れていました。

close up himi

クローズアップ 氷見②

氷見の魅力を発見

8月26日(日)から9月8日(土)まで、アートプロジェクト「ヒミング2007」が市内各地で行われました。市内中心部の14か所の会場では、全国で活躍する22組のアーティストが、個性豊かな現代アートの作品を展示し、訪れた人を楽しませていました。この他、上庄川でのミニ伝馬船レースや国見での氷見クリック上映会、天空ヒミオトフェスティバルin国見などの多彩なイベントも開催され、大勢の人で賑わっていました。

▶8月26日(日)、上庄川で行われたミニ伝馬船レース

9月8日(土)、国見地内で行われた天空ヒミオトフェスティバル



芸術に親しむ

8月30日(木)から9月2日(日)まで、第45回氷見市美術展覧会が市民会館で開催され、日本画や洋画、彫刻工芸、書、写真の5部門に111点の作品が出品され、市展大賞など33点が入賞しました。開催初日には、審査員による作品解説もあり、来場者は作品の見どころなどを聞きながら鑑賞していました。



作品解説を聞きながら鑑賞する来場者

伝統の定置網漁を学ぶ

9月2日(日)から6日(木)まで、国際協力機構(JICA横浜国際センター)による漁業研修が市内で行われました。研修員は、モロッコやミャンマーなど9か国の政府漁業関係の職員10人で、魚市場や水産加工場などを見学し、氷見の漁業の仕組みについて理解を深めました。



魚市場で講習を受けるJICAの研修員

浅野総一郎の映画を撮影

8月20日(月)、浅野総一郎の生涯を描く「九転十起の男」の映画撮影が、旧稲積小学校と市役所で行われました。三部作の最終章となる今回の映画では、浅野総一郎役を俳優の寺田 農^{てらだ のり}さんが演じ、堂故市長は浅野学園の初代校長役として共演しました。旧稲積小学校での映画撮影では、北部中学校の生徒らが参加して浅野学園開校の記念写真を撮る場面も収録されました。



浅野学園初代校長役として、教員採用の場面を演じる堂故市長

close up himi

クローズアップ 氷見①

ふれんず交流会

8月18日(土) 総合型地域スポーツクラブ「ふれんず」の会員らによる交流会が、ふれあいスポーツセンターで行われました。約200人の参加者は、竹の水鉄砲作りやスポーツチャンバラなどのニュースポーツの体験などを通して交流を深めました。



竹の水鉄砲で的当てゲームを楽しむ参加者

竹ドームに響く魅惑の音色

8月18日(土) 飯久保地内の竹ドームでコンサートが開催されました。湖南小学校児童の合唱や十三中学校吹奏学部による演奏のほか、シンセサイザーや二胡、和太鼓なども演奏され、聴衆は、幻想的な竹ドームに響く音色に聞き入りました。



十三中学校吹奏楽部などの演奏が行われた竹ドームコンサート

一流シェフが手ほどき

8月26日(日) いきいき元気館で親子料理教室の「ミニズキッズファイブ」が開かれました。参加した20人の親子は、フレンチの巨匠・三國清三シェフから子どもの時期に味覚を養うことの大切さを教えてもらい、その後、氷見の食材を使った三國シェフのレシピに取り組みました。



三國シェフから手ほどきを受ける親子
◀見事な包丁さばきに見入る親子



ゴールを決めろ

8月25日(土)、26日(日)の両日、氷見サッカーフェスティバル2007が氷見運動公園で開かれ、富山県と石川県で活躍するスポーツ少年団など、36チームの監督や選手ら700人が参加しました。大会では、小学6年生の部と4年生の部の試合が行われ、熱戦が繰り広げられました。



ゴールを目指す氷見FCジュニアの選手たち

今月納期の市税

- ・市県民税 3期 納期限 10月31日(水)
- ・国民健康保険税 4期

夜間窓口(市税の相談・納付ができます。)

- ・日時 10月19日(金)午後8時まで
- ・場所 市役所税務課

お問い合わせ 税務課 ☎74 8041

市内の交通事故発生状況

(平成19年9月15日現在)

人身事故件数	138件 (± 0件)
負傷者数	178人 (+23人)
死者数	5人 (+ 1人)
うち高齢者死者数	5人 (+ 1人)
	* ()内は前年比

人口と世帯

(平成19年9月1日現在 [外国人登録人口は除く。])

総人口	55 208人 (- 19人)
男	26 415人 (- 11人)
女	28 793人 (- 8人)
世帯数	17 236世帯 (+ 13世帯)
	* ()内は前月比

編集発行/富山県氷見市丸の内1-1 氷見市企画広報室 市民の声・広報担当
 (☎)0766-748012 (FAX)0766-744004
 印刷/株式会社アト

この広報紙は森林資源保護のため再生紙を使用しています。