

# ひみ

おもな内容

- ひみ田園漁村空間博物館を歩こう! ..... 2~3
- 市民病院経営改革特集 ..... 4~5
- 行財政健全化緊急プログラムの達成状況 ..... 6
- 乳がんからあなたを守るために ..... 7
- “食都”氷見キキまつり ..... 8



[ 関連記事は26ページ ]

全国制覇おめでとう!

窪スポーツ少年団ハンドボール部 女子チーム

人と自然がなごむ交流都市ひみ

# ひみ田園漁村空間博物館を歩こう！

## ひみ田園漁村空間博物館 歩いて何？

問合せ先

農林課 田園・漁村空間整備推進班

☎ 74 8036

氷見市は、北・西・南の三方を丘陵山脈に囲まれ、東は富山湾に面しているなど、地形的に独立した圏域が形成されています。こうしたことから、人々の暮らしはもとより動植物の生態系に至るまで自然の恵みを受けながら、里山・野海が相互に機能する循環型社会を形成してきました。

農山漁村には、海と里山の多様な幸、希少な動植物、美しい海岸や里山の原風景、歴史、伝統芸能、生活習慣など、氷見ならではの誇るべき地域資源があります。

これらの地域資源を有形無形の展示物ととらえ、氷見市全体を一つの空間博物館とするものです。

## 博物館を歩こう！

氷見市では、田園漁村空間博物館と

して、氷見市を5つのエリアに区分し、それぞれをテーマ館と位置づけて各地で地域資源を空間博物館とするための整備を進めてきました。

今月は、遊歩道などが整備され、散策や景観、歴史などを楽しめる箇所を中心に紹介します。

秋の行楽シーズンに向けて、市民の皆さんのお越しをお待ちしています。

### 十二町瀧(十二町地内)

十二町瀧は、かつて大伴家持卿に「布勢水海」として詠まれた地であり、また開拓と洪水の歴史が刻まれた地でもあります。

さらに豊かな自然を有する場所としても知られており、国指定天然記念物のイタセンバラが生息するほか、直径3メートルにも及ぶ希少生物のオニバスが自生するなど、多種多様な貴重な生物の宝庫となっています。

十二町瀧は水郷公園として整備され

## ひみ田園漁村空間博物館マップ



今回紹介した田園漁村空間博物館は、で囲まれたところです。

ており、緑地や深田のほか、伝統漁法の「アド漁」を行う「アド小屋」が、昨年11月に復元されるなど、水と土が育んだ一大開拓史・水郷の景観を伝えるものとなっています。

この、歴史と自然が融合した十二町瀧水郷の水辺空間を散策してみませんか？



オニバス保護池



かつての漁法を伝えるアド小屋

## 十二町瀧開拓の歴史景観 と飯久保城跡(飯久保地内)

飯久保城跡は狩野氏の居城と伝えられる戦国時代の山城です。戦国末期に改修された枅形虎口や主郭の土塁などが特徴的です。そのほか周辺には、年代は不明ですがかつて用いられた農業用水路の跡や薬草園などが残っています。また、物見台と推測される飯久保城跡の頂上は、十二町瀧を一望できる景勝を有しています。

これら水や土に関する貴重な地域資源を生かし、伝承していくため、飯久保城跡から湖南小学校横の「きずなの森」までの、竹林の中を歩く約1.4キロメートルの遊歩道が整備されています。さらに、竹やぶを利用した「竹ドーム」では、コンサートなどのイベントも行われています。



飯久保城頂上から眺める  
布勢平野と十二町瀧



平成18年に行われた  
「竹ドームコンサート」

## 大浦池(大浦地内)



池一面に繁茂する絶  
滅危惧種のカガブタ



ヘラブナ釣りを楽  
しむ釣り人たち

大浦池は、今では絶滅危惧種に指定されている「カガブタ」という植物が繁茂するなど、水見の農業用施設や用水が持つ多面的機能を発揮している地域資源となっています。

また、近隣の住民の方々などによりヘラブナが放流されており、棧橋で釣りを楽しむことができます。

池周辺には約700メートルの遊歩道や景観に配慮した木製の橋、休憩所などが整備されており、心地よい散策とレジャーを満喫することができます。

## 千元池と池田城跡 (久目地内)

池田城跡は小浦氏の居城と伝えられ

る中世の山城です。千元池は、池田城跡のふもととの谷間に築かれたため池で、現在は平家ホタルの生息地として知られています。

千元池から丘陵を通り、集落を結ぶ小道は、約1キロメートルの遊歩道・集落道として整備されており、池の歴史や山と水田との関わり合いを考えることができる道になっています。

また、池田城跡の山頂からは、素晴らしい景観を楽しむことができます。



千元池公園



案内看板(県道沿)

## 桑院大池(桑院地内)

桑院大池は、上庄谷の上流域と下流域の激しい水争いがあつた結果、永い年月をかけて築造された、歴史ある水見市最大のため池です。



大池沿いには、約1.5キロメートルの遊歩道があり、遊歩道沿いには地域の住民の方々によりヤブツバキが植樹されている他、間伐材を利用した木製デッキなどの休憩所も整備されています。

この他にもたくさん「田園漁村空間博物館」が市内各所にあります。また、今後もこれらの博物館を広報ひみでご紹介していきます。

### 【注意！】

- ・遊歩道には、舗装されていないものや傾斜が急なものがあります。歩行には十分注意してください。
- ・山中ではクマが出没するおそれがあります。あらかじめ鈴やラジオを携帯するなど、クマ対策を十分に行ってください。

## クマに注意!!

秋は、クマが食べ物を求めて集落近くまで来るため、クマと出遭う機会が多くなります。特に、早朝や夕方にはクマが活発に活動するので危険が増します。

クマへの対処

ラジオや鈴、声などで常に音を出す  
危険な場所には近づかない  
山林などに近づく時は一人で行動しない

農林課 ☎74 8086

# 市民病院経営改革特集

第3回

## 経営改革タウンミーティング

開催

市民病院経営改革タウンミーティングは、8月20日(月)から25日(土)にかけて、十三中学校、教育文化センター、西部中学校、いきいき元気館、西條中学校、瀬浦中学校の各会場で開かれました。

タウンミーティングは、このたび、氷見市が市民病院を公設民営化する方針を決定したことを受けて、広く市民の方々にその内容を説明し、意見交換の場として開いたもので、市議会議員やそれぞれの地区住民の方々などが参加しました。

会場では、まず、市長がスライドを使って市民病院の経営改革の趣旨と公設民営化の方向を説明した後、市の担当者が、各種データから見た経営改革の必要性や公設民営化の仕組みなどを解説しました。説明の中で市長は、

● 病院事業会計において平成17年度に2億円、18年度に1.6億円の資金不足が発生した。平成19年度は4億円を超える額に拡大する見通しで、これ以上、この補てんのため市の会計から支援することは困難になっていること。

● 経営改革委員会の答申を受けて以降、市と病院でプロジェクトチームを立ち上げて市民病院の経営形態について検討したが、

市が病院を所有し、経営を民間に委ねる、指定管理者による公設民営化」がベストであると判断したこと。

● 公設民営化が成り立つには、「医師や看護師を確保する力がある」、「地域医療に理解と熱意がある」、「病院建設や病院経営のノウハウをもっている」などの市が期待する条件をクリアできる指定管理者が必要。これまで全国各地を訪問して、しっかりとした経営体を氷見市に誘致できると確信していること。

● 平成20年4月の公設民営化スタートには厳しい課題もあるが、強い決意でこの改革を短期間のうちに成し遂げること。

など、経営改革の経緯と今後の展望について述べた上で、市民のみなさんへ理解と協力をお願いしました。

また、質疑と意見交換では、参加者から、市民病院の状況や公設民営化後の医療体制、新病院建設の方向などについて活発に質問や要望が出されました。



8月20日(月)、十三中学校で開催されたタウンミーティングで説明する市長

## 公設民営化に関する

# Q & A

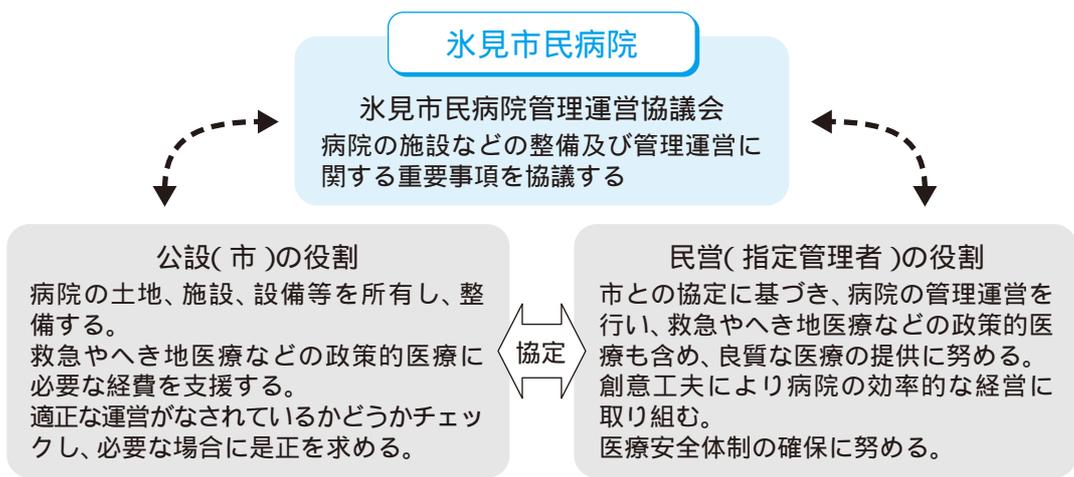
これまで、市民のみなさんからたくさん質問が寄せられ、お答えしてきましたが、その一部をご紹介します。

**Q1** 市の一般会計からの財政支援は当然であり、他の市事業を見直しても市民病院への支援を優先すべきだと思いますが、どうですか。

**A** 市では、一般会計の財源不足解消を図るため、「行政健全化緊急プログラム」や「集中改革プラン」の実施により、人件費の削減や投資的経費の圧縮、家庭ごみの有料化などの事務事業の見直しを行っており、市民の皆さんにも我慢をお願いしてきております。今後、市の財政状況がますます厳しくなる中で、自主・自立の経営基盤を確立できるという見通しがないままに、市民病院の赤字補てんのために多額の追加繰出を続けていけば、市民生活に必要な多くのサービスが継続できなくなってしまう。

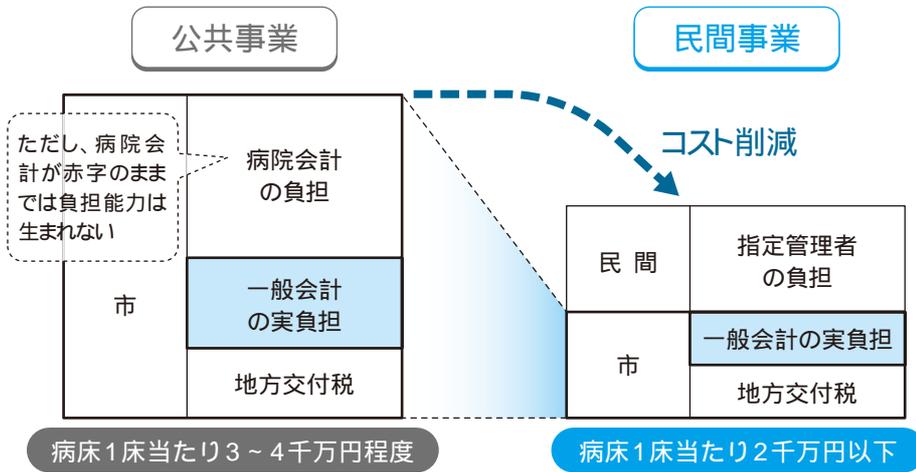
**Q2** 指定管理者制度導入により、市民病院の管理運営はどうなるのですか。

**A** 市民病院の管理運営は市との協定に基づいて指定管理者が行います。市と指定管理者の役割分担は概ね次の図のようになります。



**Q3** 公設民営化することで、どうして病院を建てる展望が開けてくるのですか

**A** 経営を民間に切り替えることにより、病院事業の収支が改善され、新たな投資を行うための企業体力が生まれます。また、市においても、病院事業に対する



赤字の補てんが不要となることから、病院建設への投資が可能となり、市民の医療を守ることができます。

加えて、公共事業方式ではなく、民間の工事発注ノウハウを取り入れる(例えば、指定管理者が病院を建設し、完成後に市が買い取る方式など)ことで、大幅に病院建設のコストダウンが図られ、次の図のように市の実質的な負担を軽減することができます。

## 発信！地域医療連携室 第1回

～新しい地域医療の時代への架け橋～

氷見にはいったいどのような地域医療が望ましいのでしょうか。

地域医療とは、まさに地域の人たちのための医療であり、地域の人たちがみんなで創り上げていくものです。しかしながら、市民の方々が地域医療を積極的に論議しにくいのは、医療制度が複雑化していることも原因ではないでしょうか。

また、私は、近隣都市部へのアクセス改良の時代に、安心して暮らせる住みよい市として氷見市が若年層から選択されるには、むしろ、「小児や高齢者を視野に入れた医療・福祉体制を確立」することが、我々の将来を左右する重要な課題であり、また、「今後の医療の方向付け、地域医療の取り組み方が新しい時代を築く道標である」と考えております。

そして、市民の皆さまからのご意見をいただきながら、氷見の実情にあった地域医療の仕組みを創り上げていきたいと考えております。

この『発信！地域医療連携室』では、市民の皆さまに、地域医療連携室を身近に感じていただけるように、日本の医療の現状と当室の取り組みをご紹介します。と思います。

氷見市民病院副院長・地域医療連携室長  
蜂谷 春雄



私たちが、担当いたします。よろしくお願いいたします。

### 地域医療連携室の活動

紹介管理  
大型医療機器共同利用  
開放型病床(オープンベッドシステム)の管理運用  
電子外来システム  
患者会の窓口  
退院調整  
他の医療機関や福祉・介護施設などとの情報交換及び連携  
など

### 地域医療連携室利用のご案内

#### 場 所

『患者様相談室・地域医療連携室』(市民病院・正面玄関を入ってすぐ左)

#### 利用対象者

どなたでもご利用いただけますが、主に市民病院をご利用の患者さまとご家族の方にご利用いただいております。

#### 日 時

平日の午前8時30分から午後5時15分まで  
予約は不要ですが、事前に予約いただくこともできます。

#### その他

プライバシーの保護には十分配慮いたします。

今回の『発信！地域医療連携室』では、業務の詳細についてお知らせいたします。

問合せ先 市民病院地域医療連携室  
☎74 1900(内線209・593)  
FAX72 3450 担当・山田

# 行財政健全化緊急プログラムの達成状況

氷見市では、厳しい財政環境の中、平成15年度から「行財政健全化緊急プログラム」に基づいて財源不足の解消に向けたさまざまな取り組みを行ってきました。

この「行財政健全化緊急プログラム」による人件費の抑制や投資的経費の圧縮などの結果、平成18年度の計画期間終了までに、約58億円に上ると見込まれた財源不足が概ね解消されるとともに、定員管理や公債費負担の適正化についても目標が達成されました。

今月は、その達成状況がまとまりましたので、お知らせします。

平成15～18年度の歳入歳出総額（一般財源ベース）（単位：億円）

区分	プログラム実行前 の見込み (A)	実績 (B)	プログラム実行 による効果 (B - A)
歳入	598.3	612.2	13.9
歳出	656.4	613.0	43.4
歳入 - 歳出 (財源不足)	58.1	0.8	57.3

① 財源不足の解消  
財源不足58・1億円のうち基金による補てんを除く49・1億円の解消を目指して取り組んだ結果、57・3億円が解消されました。  
しかし、減債基金(2)は予定した積立ができず、基金残高は目標を大幅に下回りました。

② 定員の適正化  
全国類似団体平均に比べ超過していた普通会計職員数(企業会計・事業会計職員数を除く)の解消を目指し、新規の職員採用を抑制した結果、平成19年度当初の職員数は、平成14年度当初と比べ100人(17・5%)の減となりました。

普通会計職員数

平成14年 4月1日 (A)	平成19年 4月1日 (B)	増減 (B - A)
572人	472人	100人 (17・5%)

平成18年度末の基金残高（単位：億円）

区分	目標 (A)	実績 (B)	比較 (B - A)
財政調整基金残高 <sup>1</sup>	5.9	11.8	5.9
減債基金残高 <sup>2</sup>	21.4	11.3	10.1

1 財政調整基金は、年度間の財源の不均衡を調整するための積立金です。  
2 市債を償還するための積立金です。

③ 公債費負担の適正化  
普通会計市債残高の10%以上の削減を目標として、新規の借入を抑制した結果、平成18年度末残高は、平成14年度末と比べ、57・8億円(16・7%)の減となりました。

普通会計市債残高（単位：億円）

平成14年度末 (A)	平成18年度末 (B)	増減 (B - A)
345.3	287.5	57.8 (16.7%)

## 氷見市集中改革プラン

過去の借入金返済が平成19・20年度にピークを迎えるほか、高齢化に伴う介護・保健・医療などの経費の増加が見込まれるなど、市の財政はこれから一段と厳しい時期を迎えます。

このため、昨年度策定した、平成19・21年度を計画期間とする「氷見市集中改革プラン」に基づき、歳入と歳出のバランスのとれた持続可能な行政体を目指すことにしています。

行財政改革について詳しくは、市のホームページでご覧いただけます。

市民の皆様のご意見をお寄せください。

総務課 ☎ 74 8033

FAX 74 4004

soumu@city.himi.lg.jp

# 乳がんからあなたを守るために

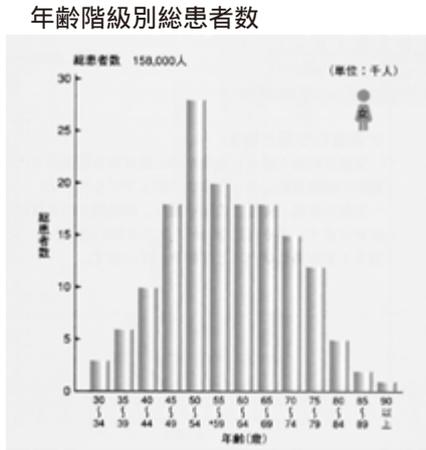
乳がん検診のすすめ

健康課 ☎74 8062

40〜50歳代の乳がんが  
激増しています

日本では、1年間におよそ3万5千人の女性が乳がんを診断されています。乳がんは、胃がん・大腸がんと並んで女性に最も多いがんの一つであり、特に40〜50歳代の女性に多く見られます。

乳がんで亡くなる女性は1年間に1万人で、40〜50歳代の女性にとって最も多いがんの死亡原因となっています。



## 乳がんの予防・早期発見のために

次のような方に乳がんが多くなる傾向があるとされています。

- 血縁者に乳がんの人がいる方
- 出産をしていない方
- 高齢初産の方
- 初潮が早く始まった方
- 閉経が遅かった方
- これらに当てはまる方は、日頃から生活習慣に気をつけ、定期的ながん検診を受けるようにしましょう。
- また、乳がんを予防するために、脂肪の多い食事を避ける、飲酒は少量を心がけ、豆腐・納豆など大豆系の食事をとる、緑黄色野菜をとるなど、毎日の食生活にも注意しましょう。
- 乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つです。早期発見のために、毎月1回、自分で見たり触ったりして異常がないかチェックしましょう。月経が終わってから1週間くらいが乳腺が安定しているため、この時期にチェックするのがお勧めです。
- もし、しこりがあるなど異常を発見したら、速やかに乳房疾患を専門とする医療機関(外科など)を受診しましょう。
- 自分で定期的なチェックをすることともに、40歳になったら乳がん検診を受けましょう!

(くぼみ、ひきつれ、ふくらみがないか)

## 住民健診はお済みですか?

住民健診は9月で終了します。住民健診の対象の方で、まだ受けていない方は、ぜひ受けましょう。

いきいき元気館

9月26日(水)~28日(金)午前・午後

9月29日(土)、30日(日)午前のみ

市内医療機関 9月29日 まで  
受付時間は医療機関によって異なります。

腕を下げて乳房の形をよく観察

つぎに腕を上げて同様に

乳頭の変化や分泌物に注意

乳頭だけでなく、その周辺もよく調べる

リンパ腺が腫れていないか

横になって調べる方法

調べる側の肩の下に、タオルなどを入れて高くしておく

腕を下げて指の腹で円を描くように動かす

つぎに腕を上げて同様に

腕を下げ、肋骨と平行に指を動かして調べる

つぎに腕を上げて同様に

「がんのしおり」(財団法人 日本対がん協会)より

## 今日の花だより

### ハマアザミ(展示庭園)

伊豆半島以西の太平洋側の海岸の砂地や礫浜に生える、キク科アザミ属の多年草です。アザミの中では背丈が低く、葉は厚くてテカテカと光る光沢があり、いかにも海浜植物らしい感じがします。別名は「浜牛蒡」で、地中海に深くのびた根が、まるで牛蒡のように見え、食用になることによります。

## ダンボールで獅子頭をつくらう!

日時 9月23日(日) 午後1時30分

場所 2階ワークショップ

講師 小島正浩さん(伊勢大町)

参加費 1,300円(実費)

申込み締切日 9月20日(木)

申込み先 氷見市海浜植物園まで、電話またははがきでお申し込みください。はがきの場合は、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## 氷見市海浜植物園

☎91 0100 FAX 91 4567

開館時間 午前9時~午後5時

休園日 毎週火曜日

しよくのみやこ

# “食都”氷見 キトキトまつり



10月14日(日)午前8時～午後3時  
氷見漁港へ全員集合!

氷見市の地消地産にこだわった食の総合イベント“食都”氷見キトキトまつりが、今年も盛大に開催されます。

鮮魚や新米、特産品などの即売コーナーや大漁鍋、おにぎり、氷見牛の串焼きなどのフードコーナー、さまざまなアトラクションなど、氷見漁港を会場に楽しいイベントが繰り広げられます。皆さん、ぜひお越しください。

氷見きときとキッズおにぎり対決アイデア大募集  
～豪華賞品をめざして応募しよう!～



- 対象 小学生
- 募集期間 9月10日(月)まで
- 審査基準 氷見のお米を使ったおにぎりで、氷見の食材を1品以上入れてください。自分で作ることができるおにぎりにしてください。
- 応募方法 所定の用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、材料・作り方を記載し、おにぎりの写真またはイラストを添えてご応募ください。  
応募用紙は商工観光課にあります。
- 審査方法 書類審査による一次審査通過者5名の方に、メインステージでおにぎりを作っていただきます。
- 賞品 最優秀賞(1名) 氷見牛3万円分と朝どれ鮮魚詰め合わせ  
優秀賞(2名) 氷見牛1万円分と朝どれ鮮魚詰め合わせ  
など

応募・問合せ先 商工観光課内  
“食都”氷見キトキトまつり実行委員会 ☎ 74 8089

## 乗車体験コーナー

パトカー、白バイ、ハシゴ車、消防車

## 氷見の人気者、会場練り歩き

キットちゃんやハットリくん、プリンスタちが会場を楽しく練り歩きます。氷見の人気者たちと一緒に遊ぼう!

## アトラクション タイムスケジュール(予定)

### 【メインステージ】

9:30～10:30

- 保育園児によるアトラクション
- ・新町保育園(楽器・歌)
  - ・十二町保育園(こきりこ)
  - ・若葉保育園(太鼓)
  - ・南大町保育園(ダンス)
  - ・上庄保育園(獅子舞)

10:30～12:00

- JA氷見市着物ショー  
JA氷見市女性部アトラクション

12:30～14:30

氷見きときとキッズおにぎり対決

## 氷見の食材を使った体験教室



氷見の魚で「すりみ」を作ろう

9:30～10:30 11:30～12:30 13:30～14:30

氷見の大豆で「豆腐」を作ろう

10:00～11:30 13:00～14:30

氷見のそば粉で「そば打ち」をしよう

9:30～10:30 11:30～12:30 13:30～14:30

- 募集人数 いずれの教室も各20人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込み先 10月5日(金)までに商工観光課(☎74 8089)へお申し込みください。

シーサイドの風になろう！

「健康マラソン」として皆さんに愛されてきたこの大会は、今年で記念すべき30回目を迎えます。楽しい企画盛りだくさんで、皆さんの参加をお待ちしています。

**日 時** 10月8日(月)・体育の日  
雨天決行！

**受付** 午前8時～

**集合場所** 氷見漁港

**コース**

心地よい潮風を感じて気持ちよく走ることが出来るシーサイドコースです。今年もV・プレミアリーグの豊田合成トレフェルサの選手たちと一緒に走りましょう！また、今年は、「会場周回コース」を新設。今まで参加できなかった小学生未満のお子さんも、一緒に走ることが出来ます。

● 10kmコース

漁港地内～島尾公園前折返し

(高校生以上)

● 4kmコース

漁港地内～松田江浜折返し

(小学5年生以上)

● 2kmコース

漁港地内～地蔵町折返し(小学生以上)

● 会場周回コース

会場の周りを2周(約900m)走ります。(幼児(年少)以上)

会場周回コースに参加できる幼児は、成人の伴走者がいる方に限らせていただきます。また、高校生以下の方については、参加にあたって保護者の同意が必要です。

**参加費** 無料

**申込期間** 9月1日(土)～9月25日(火)

会場周回コースは、市内の保育園・幼稚園を通して9月20日(木)までにお申し込みください。

**完走特典**

完走証のほか、トレフェルサの記念グッズを進呈。さらに家族一緒に完走した方には、ファミリー記念賞がプレゼントされます。

**イベント告知 PRコーナー**

氷見の元気を支えているエネルギーシユな皆さんが、マラソンの応援とイベントのPRをします。

**健康スタンプラリー**

簡単なクイズや健康についての測定コーナーに挑戦！スタンプを集めたら、トレフェルサの記念グッズがもらえます！

**その他**

駐車場が大変狭いため、車での来場はなるべくご遠慮ください。なお午前8時30分以降は漁港地内への進入はできません。

**問合せ・申込み先**

生涯学習課 ☎ 74 8446

開催当日の交通規制のご案内

【通行止め区間】

湊川栄橋左岸～島尾海浜公園前

当日は次の区間が通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。



第5回 氷見キトキトウォーキング 参加者募集

**と き** 10月27日(土)、28日(日)

**集合場所** ふれあいスポーツセンター大芝生広場

**持ち物** 雨具、帽子、防寒具、飲み物、健康保険証(写)など

**完歩賞** 完歩された方全員に発行します。

**参加記念品** ゼッケン、コースマップ、大会缶バッジなど

**申込み方法** 10月15日(金)までに、参加費を添えて生涯学習課へお申し込みください。30kmコース、22kmコース以外は当日まで受付できます。ただし、締切後の受付の場合、参加記念品が品切れとなることがありますのでご了承ください。



**参加費**

	大人	高校生以下
氷見市民	500円	無料
氷見市民以外	1,000円	500円

1日のみの参加でも同額です。参加取り消しによる返却はいたしません。

**問合せ・申込み先**

生涯学習課 ☎ 74 8446

	コース名	距離	出発時間	コース概要
10月27日(土)	万葉の歴史	30km	7:30～	(バスにて移動)二上山 高岡市万葉歴史館 雨晴海岸 国泰寺 藤波神社 柳田布尾山古墳公園 十二町瀧水郷公園 島尾海岸 ふれあいスポーツセンター
	史跡と白砂青松の海岸めぐり	11km	10:00～	ふれあいスポーツセンター 柳田布尾山公園 光久寺 島尾海岸 上日寺 朝日山公園 ふれあいスポーツセンター
	ふれあいの森と海岸線	6km	11:00～	ふれあいスポーツセンター 朝日山公園 市役所前 北の橋 海鮮館 氷見漁港路傍公園 湊川リバーウオーク ふれあいスポーツセンター
10月28日(日)	石動山と海岸線	22km	7:00～	(バスにて移動)石動山 中田海岸 大境洞窟住居跡 小境海岸CCZ 阿尾城跡 比美乃江大橋 海鮮館 上日寺 ふれあいスポーツセンター
	海岸線たっぷり満喫	10km	9:00～	ふれあいスポーツセンター 氷見トンネル 稲積 阿尾城跡 比美乃江大橋 海鮮館 上日寺 ふれあいスポーツセンター
	海・川めぐり	6km	10:00～	ふれあいスポーツセンター 氷見トンネル 汐留め橋 比美乃江大橋 海鮮館 湊川リバーウオーク 上日寺 ふれあいスポーツセンター

# 第3回 氷見ゆつたりまちなか巡り

氷見市観光ボランティアガイドの皆さんと一緒に、中心市街地の観光スポットや神社・仏閣などをゆつたり歩いてみませんか？

**日時** 9月16日(日)

午前9時頃～午後3時30分頃

10月21日、10月28日、11月18日(日)にも開催します。

**場所** 氷見市の中心市街地一帯

**コース** 「まちなか」「みはらし」「ファミリア」の3コース

(いずれも、氷見フィッシャーマンズワーフ海鮮館または氷見駅集合の約3km前後のコース)

**募集人員** 各回100名

**内容** 観光ボランティアガイドの案内で市街地を散策し、お昼には氷見の旬の食材などを使用した協賛店特製の「まちなかランチ」などをお召し上がりいただけます。  
また、各観光ポイントの特製名所カードやホルダーもプレゼントします。

**参加費** 2,000円または3,000円(「まちなかランチ」の種類により、参加費が変わります。)

また、市内の民宿などに宿泊する「まちなかランチ」+「ゆつたりご膳(夕食)+朝食」付の二泊二食コースは、12,000円または13,000円となります。

**その他** 開催日によっては、五重塔を眺めながらお茶をいただいたり、普段は見ることができない格納庫にある祇園祭の山車を見学することなどもできます。

**申込み方法** 開催日の一週間前までに、住所、氏名、電話番号、希望コース名、希望参加費、宿泊の有無などについて、氷見市観光協会へお電話でお申し込みください。定員になら次第締め切ります。

**申込み・問合せ先**

氷見市観光協会 ☎74 5250



6月17日(日)に行われた第1回まちなか巡りで、観光ボランティアガイドの説明を受けながら、漁火ロードを歩く参加者の皆さん

「ゆつたり まちなか巡り」の開催日には、中心市街地で一般開放される寺院、仏閣もあります。これらの場所では、どなたでも自由に見学することができます。どうぞお気軽に中心市街地を散策ください。

## 福祉住環境コーディネーターセミナー受講生募集

(3級受験対策セミナー)

**期間** 10月3日(水)～11月14日(水)の毎週水曜日(全7回)

**時間** 午後6時30分～午後8時30分

**場所** 氷見商工会館4階

**講師** NPO法人ウエルネット おがわ ゆみこ 雄川 由美子さん  
(2級建築士・福祉住環境コーディネーター)

**受講料** 無料(テキスト代2,625円が別途必要です。)

**定員** 30名

**申込み締切** 9月25日(火)

**申込み・問合せ先** 氷見商工会議所

☎74 1200 FAX 74 3511

himi@ccis-toyama.or.jp

### ・検定試験のご案内

**日時** 11月25日(日) 3級 午前10時～  
2級 午後1時30分～

**場所** 氷見商工会館4階

**受講料** 3級 4,200円(税込)

2級 6,300円(税込)

**申込み期間** 9月11日(火)～10月12日(金)

**申込み先** 東京商工会議所検定センター

☎03 3989 0777

<http://www.kentei.org/>

## ごみは分別して、決められた色の袋で!

燃やせないごみを出すときは無色透明の袋を使用してください。無色透明の袋の透明度について市民の皆様十分にご理解をいただいていなかったことから、半透明や乳白色の袋でごみが出され、その袋が収集されないということが起こっています。

乳白色や半透明のごみ袋では、未処理のボンベなどが入っているのが確認できないため、運搬車両や処理施設で火災・爆発などの大変危険な事故が発生しています。安全確保のため、燃やせないごみを出すときは、収集時に中身が一目でわかる

ように必ず完全に無色透明のごみ袋を使用してください。

無色透明の袋は、市内のスーパーやホームセンター、農協などで販売されております。

市民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、適正なごみ処理のために、ご理解とご協力をお願いいたします。不明な点がありましたら、環境課までお問い合わせください。

**問合せ先** 環境課 ☎74 8082



# Florida Alligator Girl

フロリダ アリゲーター・ガール



新しい国際交流員(CIR)のヘザー・ハルさん、英語指導助手(ALT)のアン・ジャンセンさん、ケリー・ネルソンさんが氷見に着任されました。今月は、その皆さんをご紹介します。



左からアンさん、ネルソンさん、ハルさん

## ヘザー・ハル(Heather Harr)さん

アメリカ・フロリダ州出身

氷見の感想は？ まず思ったことは海がきれいだったということです。また、フロリダにはあまり山がないので、氷見に来て最初に見た柳田布尾山古墳からの景色がよかったです。氷見の広さを感じることができました。

氷見でやってみたいことは？ 新鮮なお魚を楽しみたいのはもちろん、ハイキングが好きなので、氷見の山などを歩いてみたいです。

氷見の皆さんに一言 国際交流とは、異文化と出会うことだと思います。私からだけではなく、皆さんからもどんどん日本のお話を聞かせてほしいです。また、フロリダのオーランドやディズニーランドへ行ってみたく思っている方は、ぜひ声をかけてくださいね！

## アン・ジャンセン(Ann Jensen)さん

アメリカ・ワシントン州出身

氷見の感想は？ とてもチャームな場所だと思います。キトキトの魚も楽しみで、大好きになれそうです！

氷見でやってみたいことは？ 地域で行われるいろいろなイベントに参加してみたいです。茶道や生花などの文化的なことにも挑戦してみたいです。

氷見の皆さんに一言 英語を怖がらないで、一緒に交流しましょう。いろいろな文化をみんなで話し合うことで、とてもいい勉強になると思います。よろしくお祈りします。

## ケリー・ネルソン(Kelly Nelson)さん

アメリカ・ニューヨーク州出身

氷見の感想は？ 氷見は美しい町だと思います。川がいいな、と思いました。

氷見でやってみたいことは？ いろいろな学校で子どもたちやたくさんの人々に出会いたいです。それと、泳ぐのが好きでアメリカにいた時はよくビーチに行っていたので、氷見でも行ってみたいです。

氷見の皆さんに一言 皆さんと出会うことを楽しみにしています。あまり日本語ができないので、がんばって覚えたいです。よろしくお祈りします！

## 氷見市民プール・トレーニングセンターへ 行こう!!



### 2007短期水泳教室 参加者募集!!

日時 9月24日(月・休) 26日(水)~28日(金)  
午後6時30分~午後8時

対象 小学生

クラス

1 水なれ

目標 潜る、浮かぶ

2 バタ足に 挑戦

目標 バタ足で進む

3 めざせ クロール

目標 クロールで進む

初日にクラス判定を行います。希望クラスとは異なるクラスになる場合もありますのでご了承ください。

受講料 5,300円(保険料込)

受付 9月1日(土)~15日(土)

申込み・問合せ先 市民プール ☎91 5000

(受付時間 午後2時~午後9時・火曜休館)



### ウェルネス教室(10~12月期)会員募集!

エアロビクス

ダンス

ストレッチヨガ

ヨーガ・セラピー

詳細はトレーニングセンターにお電話いただくか、広報ひみ8月号をご覧ください。

### 託児つきレッスン受講者募集 10月限定託児つき特別レッスン!

子育て中のママさんたち、ストレスたまっていませんか!? エアロビクスで身体を動かせば、身も心もスッキリしますよ。

対象講座 水曜日 14:00~15:00 基本のエアロ

受講料 4,000円(1か月、託児料金込み)

申込み時に「託児希望」と伝えてください。

託児希望が多い場合は11月以降の継続も検討します。

申込み・問合せ先

トレーニングセンター ☎91 5988

(受付時間 午後2時~午後9時・火曜休館)

平成19年度

# 小学生交通安全ポスター優秀作品



最優秀賞

比美乃江小学校6年

有島 千紘さん



優秀賞

窪小学校5年  
四津谷 明弓さん



優秀賞

海峰小学校5年  
千財 里彩さん



佳作

女良小学校6年  
山中 麻由佳さん



佳作

海峰小学校5年  
濱出 楓香さん



佳作

窪小学校6年  
河上 万里奈さん

小学生を対象に募集した交通安全ポスター全30作品の中から審査の結果、次の6作品が入選しました。  
入選作品は、9月14日(金)まで、北陸銀行氷見支店で展示しています。ぜひご覧ください。  
また、9月22日(土)に水産センターで開催される、氷見市交通安全市民大会で入賞者の表彰を行います。

## 交通安全・地域防犯一口メモ

### 秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)

ゆずりあう 心でひろがる

無事故の輪

#### 運動の基本 高齢者の交通事故防止

##### 1 飲酒運転の根絶

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

##### 2 中の交通事故防止

アップライト運動の推進

##### 3 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

#### 活動重点日

21日(金) 飲酒・暴走運転追放の日

25日(火) アップライトの呼びかけの日

29日(土) 高齢者への呼びかけの日

30日(日) シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日

#### 「カギかけんまいけ」

富山県安全なまちづくり推進本部では、カギかけ防犯キャンペーンを実施中です。

富山県では、盗難被害の大半が無施錠によるものです。「カギかけ」は、あなたの財産を守る第一歩。みんなで「カギかけ」を励行し、犯罪のない、安全で安心して暮らせる社会の実現を目指しましょう。

#### 9月11日は

#### 警察安全相談の日です

警察安全相談を実施します。

日時 9月11日(火)

午前10時～午後4時

場所 市役所4階会議室



## 119 消防本部

### 9月6日は氷見町大火が発生した日です

氷見市消防団では、昭和13年に発生した氷見町大火の惨事を繰り返さないため、また消防団職員の連携と消防技術の向上と市民一人ひとりの防火意識の高揚を図るために、秋季消防訓練を実施します。

日時 9月6日(木)午前9時30分

場所 三ノ宮住設周辺(伊勢大町2丁目)

### 9月9日は「救急の日」

家庭や職場でけが人や急病人が発生したら、すぐに応急手当をしましょう。消防本部では、正確な応急手当を知ってもらうために救命講習会を開催しています。また、要望があれば、消防署員が応急手当の指導を行います。ですので、お気軽にご連絡ください。

問合せ先 消防本部 ☎74 8300

「救急の日」救命処置

日時 9月9日(日)午後2時

場所 ふれあいスポーツセンター

### 火の後始末を完全に

秋の収穫期を迎えましたが、稲を刈り取った後に切り藁や籾殻を焼却する際は、風の状態で十分注意することと、消火の準備をして最後までその場を離れずに火の後始末を完全にしましょう。

# 姉妹都市 だより

大町市から 90

日本の屋根を走ろう！

大町アルプス

マラソン開催

10月14日(日)、大町市

運動公園陸上競技場を発着点として、「第24回大町アルプスマラソン」が開催

されます。

フルマラソン(一般、壮年、

ハーフマラソン(一般、壮年、車いす)、10km(一般)、5km(一般、中学生)、3km

(小学1・2年、同3・4年、同5・6年、中学生)(以上男女別)と3kmペアの種目で、約2千人が健脚を競います。

氷見の皆さんもぜひご参加ください。

申込み締切 9月5日(水)

問合せ先 アルプスマラソン実行委員

会事務局

☎0261 22 7664



(長野県大町市庶務課広報担当)

# 能登だより

第4号

お熊甲祭

くまがとまうり



とき 9月20日(木)

ところ 七尾市中島町

内容 国指定重要無形民俗文化財であるこの祭りは、毎年9月20日に行われることから二十日祭りとも呼ばれています。また、町内19末社から繰り出す神輿が猿田彦の先導で深紅の幟旗を従え本社に参入する様は、大陸文化の影響を感じさせる幻想的な光景です。

20メートルを超える深紅の幟旗を担いで練り歩き「島田くずし」と呼ばれる大技が披露されれば祭りは最高潮に達します。

問合せ先 七尾市観光協会

☎0767 53 8424

# 高岡地区広域圏からのお知らせ

宮島観光栗園開園(小矢部市)

とき/9月8日、10月8日(予定)の土

日/祝日のみ

午前8時30分～午後4時

(拾い栗がなくなり次第閉園)

ところ/宮島観光栗園

(小矢部市原牧地内)

内容/宮島の自然の中で栗ひらいをしませんか。子供はもとより大人も童心に帰って楽しいひとときが過ごせます。

入場料/大人350円 小人200円

問合せ先/小矢部市観光協会

☎67 1760

第4回中田かかし祭(高岡市)

とき/9月22日(土)～24日(月・休)

ところ/中田商店街、中田公園、中田ショッピングセンター「アロー」

内容/世相を反映した「かかし達」がフアンタジーの世界を繰り広げます。かかし耐久レース、よさこいなどの多彩なイベントも開催されます。

問合せ先/中田かかし祭運営協議会

☎36 0246

つくりもんまつり(高岡市)

とき/9月23日(日)～24日(月・休)

ところ/福岡町市街地一円

内容/三百余年の伝統ある奇祭で、五穀豊穡を祝い、今年とれた野菜や果物のほか、草花などを使っ

た「つくりもん」が町中を賑わせます。

問合せ先/つくりもんまつり実行委員会

☎64 1426

Love & Halloween in Clover

～愛のプロポーズ大作戦(広域圏)

愛のバースデープロジェクト実行委員会では、独身男女の出会い創出を目的として、ハロウィンパーティを企画いたしました。

当日は、ハロウィンにちなんだオリジナルカクテルやおいしい料理を用意しておりますので、楽しい時間を過ごしてください。

とき/10月6日(土) 午後7時～

ところ/クローバーホール(高岡市御旅

屋町)

対象者/20歳以上の独身男女

定員/男女各30名

チケット/男性4,000円

女性2,000円

販売所/高岡市生涯学習センター(ウイング・ウイング高岡3階)、高岡市ふくおか総合文化センター(Uホール)、クローバーホール、プラファ(氷見市)、クロスランドおやべ

9月15日(土)から発売

(売り切れ次第終了)

問合せ先/高岡地区広域圏事務組合

☎20 1680

火災や救急指定病院の問い合わせ ☎ 74 9999  
 災害などの情報提供・問い合わせ ☎ 74 8021  
 ☎ 74 8100(夜間)  
 漏水連絡 ☎ 74 8207  
 ☎ 74 8100(夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。  
 5, 9チャンネル ..... 災害時の道路情報など  
 11チャンネル ..... 火災情報など

## みんなの相談コーナー(☎74 8010)

行政相談 9/3, 10, 10/1(月)  
 13:00 ~ 16:00 市役所相談コーナー  
 年金相談 9/12, 10/10(水)  
 10:00 ~ 15:00 市役所5階会議室  
 住宅相談 9/6, 10/4(木)  
 10:00 ~ 16:00 市役所市民ホール  
 人権相談 9/13, 10/11(木)  
 13:00 ~ 16:00 市役所5階会議室  
 無料法律相談 9/20(木)  
 13:00 ~ 16:00 市役所5階会議室  
 要予約 9/19(水)午前8時半から  
 電話のみで受付(市民課 ☎74 8010)  
 (定員になり次第締め切ります。)  
 無料調停相談 9/26(水)  
 9:00 ~ 15:20 市役所5階会議室  
 相談の日程については21ページも合わせてご覧ください。

## 休日診療当番医(9:00 ~ 17:00)

9月 2日(日)	中村記念病院 島尾 ☎ 91 1307	阿部歯科医院 高・小馬出町 ☎ 25 6488
9月 9日(日)	積良医院 万尾 ☎ 91 0755	三崎歯科医院 高・下関町 ☎ 22 1116
9月16日(日)	広瀬外科医院 本町 ☎ 74 2600	医療法人社団 釣谷歯科医院 高・江尻 ☎ 24 5005
9月17日 (月・祝)	高嶋クリニック 丸の内 ☎ 72 0834	篠原歯科医院 高・広小路 ☎ 21 5833
9月23日(日)	中村記念病院 島尾 ☎ 91 1307	日尾歯科クリニック 高・上渡 ☎ 31 8241
9月24日 (月・休)	河合内科医院 中央町 ☎ 74 5178	かわかみ歯科医院 加納 ☎ 72 8418
9月30日(日)	加藤医院 北大町 ☎ 72 0608	島田歯科医院 高・福岡町下葺 ☎ 64 2172
10月7日(日)	織坂内科医院 伊勢大町1丁目 ☎ 72 6206	青木歯科医院 射・善光寺 ☎ 84 8241

変更となることがありますので、当日の新聞などで必ずお確かめください。

## 市民病院からのお知らせ(☎74 1900)

糖尿病教室  
 9月13日(木) 11:30 ~ 14:00

婦人科  
 当分の間、「女性専用外来」「思春期外来」はお休みさせていただきます。

## 図書館インフォメーション



### 新着図書レビュー

#### 祖父母業

ゴッドフリー・ハリス / 著 メディアファクトリー  
 祖父母が孫とどのように関われば「住みやすい社会」  
 がつくれるかを豊富な具体例でわかりやすく紹介する。  
 親とちがう役割があり、豊かな人生経験をどう伝えるか、  
 日本で初めての“祖父母業ハンドブック”。

#### ランナー

あさのあつこ / 著 幻冬舎  
 たった一度レースに負けただけで走ることが恐怖とな  
 ってしまった自分への言い訳のため、複雑な境遇の妹を案  
 じ、陸上部を退部することを決意した。だが、逃げたまま  
 では前に進めない。長距離走者として将来を囑望されてい  
 た碧李は、再びスタートラインを目指そうとする。

#### おもてなし学入門

全国料理業生活衛生同業組合連合会和宴文化研究会 / 編・著  
 ダイヤモンド社

ワープする宇宙 リサ・ランドール / 著 日本放送出版協会  
 銀漢の賦 葉室 麟 / 著 文藝春秋  
 日本の美しい歌 喜早 哲 / 著 新潮社  
 傷 深谷忠記 / 著 徳間書店  
 正倉院の謎 由水常雄 / 著 魁星出版  
 大延長 堂場瞬一 / 著 実業之日本社

休館日：9/3、10、17、24(月)  
 特別整理休館 9/25(火)~10/3(水)

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ  
 日時：9/22(土)午後3時から 場所：市立図書館児童室

#### 移動図書館巡回日程

日(曜日)	時間	場所
4(火)	16:00 ~ 16:30	旧稲積小学校前
5(水)	16:15 ~ 16:45	十二町保育園前
6(木)	16:15 ~ 16:45	阿尾保育園前
7(金)	16:00 ~ 16:30	窪小学校(学童保育)前
11(火)	16:00 ~ 16:30	旧鞍川保育園前
12(水)	11:00 ~ 11:40	エルダーデイサービスセンター前
	16:15 ~ 16:45	宇波保育園前
13(木)	10:00 ~ 10:40	ケアハウス氷見前
	16:00 ~ 16:20	十三公民館前
	16:20 ~ 16:50	布勢保育園前
14(金)	10:00 ~ 10:40	ほのぼの苑前
	16:15 ~ 16:45	久目保育園前
18(火)	16:00 ~ 16:40	アソカ幼稚園前
19(水)	10:00 ~ 10:40	エルダーヴィラ氷見前
	15:00 ~ 15:30	女良生活改善センター前
20(木)	16:15 ~ 16:45	若葉保育園前
	15:00 ~ 15:30	アルカディア氷見前
21(金)	16:00 ~ 16:40	マヤ保育園前
	13:10 ~ 13:40	白石整形外科医院前
	14:00 ~ 14:30	ケアハウス万葉の杜前
25(火)	16:15 ~ 16:45	速川保育園前
	16:00 ~ 16:40	旧女良保育園前

# Calendar

# 9

# 月 September

1 土	防災の日 防災週間(8/30～9/5) 第23回氷見市中学生意見発表大会(中央公民館) 9:30～[8月号18ページ]	18 火	
2 日		19 水	市議会定例会(本会議)
3 月		20 木	
4 火	農業委員会定例総会(市役所5階第1委員会室) 14:00～	21 金	秋の全国交通安全運動(～9/30)[12ページ] キモノスタイリスト富田伸明が手がけた衣裳展 (泊地内・～9/23)[8月号5ページ]
5 水	市議会定例会(本会議) 氷見市消防団秋季消防訓練(伊勢大町2丁目) 9:30～[12ページ]	22 土	氷見市交通安全市民大会(水産センター)10:00～ (パレード(中央町～中の橋)11:20～) 長坂棚田オーナー稲刈り(長坂地内)9:00～
6 木	おわら街流しと津軽三味線(光照寺ほか) 19:00～[16ページ]	23 日	
7 金	下水道いろいろコンクール応募作品展示会 (プラファ・～9/17)	24 月	
8 土	救急の日 獅子舞実演会(ひみ獅子舞ミュージアム) 10:30～[16ページ] マイバッグ・マイバスケットキャンペーン(市内) 11:00～[16ページ] 救命処置シミュレーション(いきいき元気館) 14:00～[12ページ]	25 火	
9 日		26 水	
10 月	市議会定例会(本会議)	27 木	“食都”四季を彩る氷見三昧秋編 (氷見カントリークラブほか)
11 火	市議会定例会(本会議・決算特別委員会) 健康なんでも相談(いきいき元気館) 受付時間13:00～[8月号10ページ]	28 金	
12 水	市議会定例会(産業建設常任委員会)	29 土	子ども囲碁大会(ふれあいスポーツセンター) 13:30～
13 木	市議会定例会(民生病院常任委員会)	30 日	第1回氷見獅子争奪囲碁大会 (ふれあいスポーツセンター)8:45～[16ページ]
14 金	市議会定例会(総務文教常任委員会) 健康入浴体験デー「おふるへ入って健康づくり」 (窪の湯)13:00～[16ページ]	10/1 月	氷見市戦没者追悼式(市民会館)14:00～15:00
15 土		2 火	
16 日	氷見ゆったりまちなか巡り(市街地) 9:00～15:30[10ページ]	3 水	
17 月	第19回ツール・ド・のと400(市内) 10:00～21:00	4 木	

# 暮らしの インフォメーション

## イベント

氷見大火追悼ライブ

おわら街流しと津軽三味線

日時 9月6日(木)午後7時

場所 光照寺(朝日本町)ほか

内容

街流し(午後7時~午後8時30分)

田町橋、光照寺まで

出演・おわら珀風会

津軽三味線(午後8時30分~午後9時)

光照寺本堂

出演・木田貫松輝

雨天の場合は光照寺本堂で開催します。

問合せ先 光照寺 ☎72 1164

又は、商工観光課 ☎74 8106

獅子舞実演会のお知らせ

勇壮な獅子舞をぜひご覧ください。

日時

9月9日(日)午前10時30分

10月7日(日)午前10時30分

場所 ひみ獅子舞ミュージアム

出演 久目青年団

惣領青年団

観覧は予約制です。中学生以下は無料で観覧できますが、大人の方には一人300円の実演協力金をお願いしています。

問合せ先 ひみ獅子舞ミュージアム

☎・FAX 72 2454

マイバッグ・マイバスケット

普及キャンペーン実施中

氷見市連合婦人会では、市内のスーパード店頭において買物に訪れた市民の皆さんに、マイバッグ・マイバスケット利用によるレジ袋削減を呼びかける啓発活動を行っています。「エコライフ」の輪をみんなで広げましょう!

日時 9月9日(日)

午前11時~正午頃

場所 プラファ、サンコーひみ中央店

問合せ先 環境課 ☎74 8065

健康入浴体験デー

「おふるへ入って健康づくり」

日時 9月14日(金)

午後1時~午後3時

(受付 午後1時~午後1時30分)

場所 窪の湯(窪1496)

内容 講演会・健康相談

演題 子どもの生活環境とこころの健康

講師 氷見ひかり第一保育園

中西智浩 園長

参加費 無料(入浴される方は入浴料が必要です。)

問合せ先

(財)富山県生活衛生営業指導センター

☎076 4420285

窪の湯☎91 1493

窪の湯☎91 1493

第1回 氷見獅子争奪囲碁大会

日時 9月30日(日)午前8時45分

受付 午前8時

場所 ふれあいスポーツセンター

内容 個人戦。段級により3クラスにわかれて対戦します。

優勝商品 氷見獅子を贈呈

参加資格 市内在住または市内の企業に勤務している方

参加費 3,000円(昼食代含)

申込み締切 9月25日(火)

申込み・問合せ先

氷見市囲碁連盟 ☎74 0560

芸術鑑賞会

本谷美加子オカリナコンサート



日時 10月13日(土)午後6時 開演

(開場 午後5時30分)

場所 市民会館

料金 前売り 一般 2,000円

学生 500円

(当日券は500円高) 全席自由

チケット販売場所 市民会館、生涯学習課

ハッピータウン、プラファ

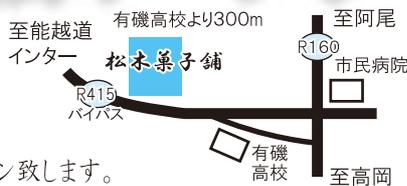
問合せ先 市民会館 ☎74 8271

生涯学習課 ☎74 8271

広告

9月下旬

## 移転オープン



めまぐるしい夏が過ぎ去り、ゆっくりと秋がやってきました。この秋、松木菓子舗は移転オープン致します。新店舗で、『この秋』を探しにお越しになりませんか？秋の『おもてなしの心』を和菓子に添えて、あなたをお待ちしております。

■御菓子司 各種和菓子・季節の生菓子・餅・赤飯

# 松木菓子舗

氷見市鞍川1,037-4  
TEL 72-0983 FAX 72-0986  
E-mail matuki@palette.plala.or.jp



募集

メンタルヘルス講座受講生募集

心の健康について理解を深め、心の健康づくりをしましょう。

日時 9月19日(水)～11月21日(水)

午後1時30分～午後3時30分

(5回コース)

場所 高岡厚生センター氷見支所

申込み締切 9月12日(水)

申込み先 高岡厚生センター氷見支所

地域健康課 ☎74 1780



礼法講座受講生募集

品格のある「礼の心・和の知恵」などの基礎知識を学ぶ講座です。

日時 9月12日、26日、10月10日、24日

11月14日、28日(水)×6回講座)

いずれも午後1時30分～

場所 ホビィラ大浦(働く婦人の家)

定員 15名

申込み締切 9月7日(金)

受講料 3,000円

申込み・問合せ先

ホビィラ大浦 ☎91 4109

福祉・健康

高齢者の方へ

「寿養荘無料入館日」のご案内

敬老の日にあわせ、市内の65歳以上の高齢者の方を対象に、寿養荘での入浴・休憩が無料でできる「無料入館日」を設けましたので、「ご利用ください」。

無料入館日 9月17日(月・祝)～22日(土)

までの6日間

利用方法 受付で年齢を確認いたします。

問合せ先 寿養荘 ☎74 8400

家族介護教室を開催します

介護について学ぶとともに、介護者相互の日頃の悩みや体験を話し合いませんか。参加を希望される方は、事前にお申し込みください。

日時 9月25日(火)午前10時～正午

場所 氷見市障害者福祉センター我家

内容 「よくわかる障害の話」

「よくわかる介護者の気持ち」

健康相談・介護相談など

参加費 無料

申込み締切 9月14日(金)

問合せ先 我家 ☎74 0334

難病ボランティア募集

高岡厚生センター氷見支所では、療養生

活が長期に及ぶ難病患者さんを支援する

ための療養相談会を開催し、手先を使った

創作活動や音楽療法、野外活動などを実施

しています。

これらの活動をサポートしていただくボランティアの方を募集します。

活動内容 話し相手、移動時の介助や見守り等

協力依頼日 10月11日(木)の野外活動

問合せ先 高岡厚生センター氷見支所

☎74 1780

ひきこもり家族相談会

ひきこもりの方との関わり方や日頃の思いについて話し合ってみませんか。参加を希望される方は、事前にお申し込みください。

日時 9月27日(木)

午後2時～午後3時30分

場所 高岡厚生センター氷見支所

講師 富山YMCA講師

加藤 愛理子 先生

問合せ先 高岡厚生センター氷見支所

☎74 1780

その他

栄町特定公共賃貸住宅

(うみどり・むら)入居者募集

募集戸数 2戸

構造 耐火構造3階建・3DK

オール電化・クッキングヒーター

駐車場・屋外物置(3㎡程度)あり

家賃 58,000円～68,000円

(収入に応じて決定)

敷金 204,000円

(共益費・礼金はかかりません。)

問合せ先 都市計画課 ☎74 8075

広告

生まれ変わる海の里リゾート

シートピア氷見

サンライズ21が提案する充実した施設で楽しむセカンドライフ。

入居開始日

11月3日(土)

ところ

氷見市柳田字浜畑3449

販売価格

750万円～1,330万円

(全26室ご用意させていただきます。)

居住費の80,000円(月額)は食費(朝・夕)水道光熱費温泉入浴費・プール利用料・館内施設利用料・駐車料金の全てが含まれております。

また、施設利用権付宅地分譲(全9区画)も予約受付中です。

海越しに立山連峰を望む鳥尾海岸まで徒歩3分のロケーション。シニア世代にピッタリの多目的住宅。掛け流し天然温泉・喫茶・プール・フィットネス機器等が完備されており、施設の利用は一般客にも幅広く開放いたします。

問合せ先 株式会社 サンライズ21 フリーダイヤル ☎0120 863 321

ふるさと定住促進奨励金  
交付制度

市内に住む若い方や市外から転入された方の住宅取得を支援するため、市内に自ら居住するための住宅(中古を含む)を取得された方、又は自ら所有し居住している住宅を増改築(修繕やリフォームは除く)された方に奨励金を交付します。

対象者要件 住宅を取得等してから1年以内(次の に該当する方で住宅の取得等から3年を超えない時点で結婚された場合は取得等から3年以内)で、次のいずれかに該当する方  
市内在住の40歳未満で結婚5年以内の方  
市外に転入直前1年以上住んでいて、転入してから1年以内の方

住宅要件  
共有に係る住宅については、持分が2分の1以上必要です。  
増改築については、増改築の床面積が増改築後の全体延べ床面積の2分の1以上必要です。

交付金額 取得等した住宅に係る各年度の家屋分の固定資産税に相当する額を3年間交付します。ただし、3年間の交付金額は合計50万円を限度とします。  
申請期間 最初の年の申請は、取得等した住宅の固定資産税が課税開始となった年度の翌年度の4月1日から6月30日までが申請期間となります。(初年度申請から3年間、毎年申請が必要です。)

住宅取得時に未婚だった方が、取得後3年以内に結婚した場合は対象となり

ますので、結婚した年度の翌年度の4月から6月までに申請してください。  
問合せ先  
都市計画課 ☎74 8075  
<http://www.city.himi.toyama.jp/40100/jyutaku/jyutakutop.html>

安全・安心とやまの住まい  
耐震化促進事業のご案内

地震による木造住宅の倒壊などを防ぐため、耐震基準を満たさない住宅の耐震改修を行った場合に、その住宅の所有者に市が補助金を交付します。  
対象住宅  
木造一戸建て  
建物の過半部分が昭和56年5月31日以前に着工されたもの  
階数が2以下のもの  
在来軸組工法によるもので延べ面積が280平方メートル以下のもの又は伝統工法によるもの  
耐震診断の結果、耐震補強の必要があるとされたもの

補助金額 改修工事費の3分の2  
(補助金上限額60万円)  
補助戸数 本年度4戸  
問合せ先 都市計画課建築・住宅担当 ☎74 8079



「パークゴルフ教室」受講生募集!!

問合せ・申込み先 ふれんず事務局(ふれあいスポーツセンター内) ☎74 8500

日時 9月22日、29日、10月6日、13日(土)の4日間  
いずれも午前9時~午前11時30分  
場所 氷見運動公園レクリエーション広場  
対象 親子・家族20名程度(年齢・性別不問)  
子どもだけの参加もOKです。ただし、小学生3年生以下のお子さんは、大人の方と一緒に受講してください。  
指導者 水野 ひろみ ほか

受講料 高校生以上1,000円 中学生以下500円  
ふれんず教室の受講生300円  
スポーツ安全保険料(任意)が別途必要です。  
申込み方法 受講料を添えてお申し込みください。高校生以下の方は保護者印が必要です。  
申込み締切 9月12日(水)  
定員になり次第締切ります。  
その他 お茶、汗拭きタオルなどをご持参ください。

自衛官等募集のお知らせ

問合せ先 自衛隊高岡地域事務所 ☎21 2411

募集項目	資格	受付期間	試験期日	
防衛大学校 学生	推薦	高卒(見込含)で、21歳未満の方 (高等学校長の推薦などが必要です。)	9月5日(水)~ 9月7日(金)	9月23日(日・祝)、24日(月・休)
	一般 学生	高卒(見込含)で、21歳未満の方	9月7日(金)~ 9月28日(金)	1次 11月10日(土)・11日(日) 2次 12月11日(火)~14日(金)
防衛医科大学校 学生	高卒(見込含)で、24歳未満の方	1次 11月3日(土・祝)・4日(日) 2次 12月5日(水)~7日(金)		
看護学生	高卒(見込含)で、24歳未満の方	年間を通じて 行っています。	1次 10月14日(日) 2次 11月17日(土)・18日(日)	
2等陸・海・空士(男子)	18歳以上27歳未満の方		受付時にお知らせします。	

## 後期 氷見の歴史・民俗講座

教育委員会では、市民の皆様を対象に氷見市の歴史や民俗について再認識し、一層関心を深めていただくことを目的に、後期も連続講座「氷見の歴史・民俗講座」を開講します。講師は市立博物館や図書館、生涯学習課などの学芸員、職員が担当し、最新の研究や調査の成果も織り交ぜた大変興味深い内容です。ぜひご参加ください!

	日	講座	講師
1	10月 3日(水)	漁村の民俗 ~台網から大敷網へ~	小境 卓治
2	10月17日(水)	出土品に見る木工技術 ~ 鞍川バイパス遺跡群の発掘成果から ~	廣瀬 直樹
3	10月31日(水)	戦国期の氷見 ~山城を掘る~	大野 究
4	11月14日(水)	氷見の神社 ~氷見地域の神祇信仰~	鈴木 瑞磨
5	11月28日(水)	斎藤弥九郎 ~ 江川坦庵・渡辺華山らとの交流 ~	小谷 超
6	12月12日(水)	氷見の仏教 ~ 各宗派に見る仏教の地域史 ~	森越 博



大敷網に用いられた  
藁網づくり  
(昭和30年代頃)



鞍川川遺跡出土の丸木舟



式内社箭代神社

**開催時間** 各回とも午後2時~午後4時(2時間)

**会場** 教育文化センター4階会議室(予定)

**受講料** 無料

**募集定員** 15名

(定員になり次第締め切ります。また、前回受講された方はご遠慮ください。)

**申込み・問合せ先** 生涯学習課 ☎74 8215

「後期高齢者医療広域連合」が運営主体となります(平成18年度設立済)。

後期高齢者医療制度の運営主体は?

富山県内の全ての市町村が加入する「後期高齢者医療広域連合」が運営主体となります(平成18年度設立済)。

これまで、「老人保健制度」に基づき医療給付を受けてきた75歳以上の方は、平成20年4月からは、「後期高齢者医療制度」に基づき、医療給付を受けることとなります。

この結果、平成18年6月21日に、「健康保険法等の一部を改正する法律」が公布され、高齢者に適切な医療の給付を行うための新たな制度「後期高齢者医療制度」が創設されました。

平成20年4月から、75歳以上の高齢者を対象に新たな制度「後期高齢者医療制度」が創設されます

## 安定した 高齢者医療制度を 目指して



この広域連合では、加入者(被保険者)の資格管理、保険料の賦課、医療給付などをを行います。

ただし、保険料の徴収や窓口業務は市が行います。

どんな人が加入するの?

この制度に加入する人(被保険者)は、富山県内(後期高齢者医療広域連合の区域内)に住所を有する次の方です。

75歳以上の方  
65歳以上75歳未満で、一定以上の障害を有する方

保険料は?

加入者(被保険者)が保険料を納入しなければなりません。

保険料は、加入者個人単位で算定・賦課し、保険料・賦課限度額は全国一律の算定基準に基づき、広域連合条例で定められます。

その算定方法は、応益割(均等割)と応能割(所得割)で算定され、その保険料率は、11月頃に決定されます。

# 市税は暮らしを支える大切な財源です

市税の納付は納期限内に

学校、病院、道路、消防、ごみ収集など、私たちの暮らしの中で欠かせないさまざまな事業は、皆さんが納める税金によって実施されています。

しかし、市税の滞納があると、事業を実施するための資金が不足し、市民の皆さんに十分な行政サービスを提供することができなくなってしまう。

私たちが安心して暮らせる豊かなまちづくりのために、納税に対する皆さんのご理解とご協力をお願いします。

納め忘れはありませんか？

納期限を過ぎた市税で、納め忘れていたものはありませんか。口座振替を利用されている方も、残高不足などの理由により納付されていない場合がありますので領収書や通帳をご確認ください。

延滞金について

税金を納期限までに納めなかった場合、納期限の翌日から延滞金を加算します。平成19年の延滞金は納期限の翌日から1月を経過する日まで年4.4%で、それ以後納付の日まで年14.6%の割合で計算した延滞金を徴収します。

滞納はみんなの迷惑!!

納期限を過ぎても納付されない場合、

督促状や催告書を発送したり、個別訪問、差押などの滞納処分を行なっています。この経費には大切な税金が使われています。市税が課税されているほとんどの方は納期限内に納めています。自分一人くらい遅れてもなどと考えないで、市税は必ず納期限内に納めてください。

事情のある方は「相談ください」

病気や離職で収入がないなどやむを得ない事情により市税の納付が困難な方は、そのまま放置せず、必ず税務課までご相談ください。納付も相談もない場合は、納税する意思がないと判断し、預貯金や給料の差押などの滞納処分を行いません。

問合せ先・相談窓口

税務課納税担当 ☎ 74 8041

お	国	知	民	ら	年	せ	金	か	ら	の

■口座振替による前納制度を「ご利用ください」

国民年金保険料(月額14,100円)の納付に口座振替を利用されますと、自分で納める手間が省け、納め忘れの心配もなく便利です。

振替方法には次の4通りがあり、その場合は割引が受けられ大変お得です。

翌月末振替

……割引なし

(例) 10月分の保険料を11月末に振替

当月末振替(早割)

……1か月50円の割引

(例) 10月分の保険料を10月末に振替

6か月前納

……6か月で960円の割引

4月・9月分を4月末に振替、10月・翌年3月分を10月末に振替

1年前納

……1年で3,550円の割引

4月・翌年3月分を4月末に振替

今年度分の申し込みは終了しています

口座振替による納付を希望される方は、年金手帳または納付案内書、預(貯)金通帳、金融機関の届出印を持参のうえ、金融機関、市役所または社会保険事務所まで手続きをしてください。

なお、のいずれの場合も、口座振替を希望する月の前月末日までに社会保険事務所において登録処理が完了している必要がありますので、余裕を持ってお申し込みください。特に本年10月からの6か月前納をご希望の方は、お早めにお届けください。

問合せ先  
市民課医療保険・年金担当 ☎ 74 8054  
高岡社会保険事務所国民年金課 ☎ 21 0057

## 総務省

### 北陸総合通信局からのお知らせ

身近なテレビやラジオの放送や携帯電話から飛行機や船、警察、消防、救急用の無線など生活や安全に関するものでまで電波はいるんなどころで使われています。

電波の利用には無線局の免許が必要です。免許がないのに開局した無線局は「不法電波」と呼ばれ、テレビやラジオの受信に障害を与えたり、携帯電話の通話を妨げたり、また、生命を守る大切な無線を妨害し、安全な生活を脅かします。無線機を購入する時には、必ず「技適マーク」がついているかどうか確認してください。



不法無線局を開局した場合には、電波法違反となり、厳しく罰せられます。不法無線局は犯罪です。絶対にやめましょう。

電波に関する困りごと、ご相談は総務省北陸総合通信局

不法無線局・混信・妨害

☎ 076 233 4441

テレビ・ラジオの受信障害

☎ 076 233 4491

電波利用料

☎ 076 233 4414

その他の行政相談

☎ 076 233 4405

富山調停協会連合会 無料調停相談会

日時 9月28日(金)

午前10時～午後4時

場所 ウイングウイング高岡

相談内容 金銭や土地・建物などの貸借、土地や境界、交通事故などの損害賠償、家庭内、親族間などの紛争や相続に関する問題など

問合せ先 富山調停協会連合会

☎076 421 8195

〔法テラス業務開始一周年記念〕  
法テラス富山in高岡 無料法律相談

法テラス(日本司法支援センター)の業務開始一周年を記念して、高岡に臨時の法テラス窓口を開設し、弁護士による無料法律相談を行います。

日時 10月1日(月)

午後1時～午後4時

場所 ウイングウイング高岡

その他 事前予約が必要です。なお、収入などの資力が乏しい方を対象としていますので、あらかじめお電話でお問合せください。

問合せ・予約先 法テラス

☎050 3383 5480

富山県行政書士無料相談会

日時 10月1日(月)～3日(水)

午前10時～午後4時

(電話又は面談による相談)

場所 富山県行政書士会

(富山市丸の内1 8 15)

相談内容

1日 遺言・法人設立・権利義務関係など

2日 建設業・農地転用・風俗営業関係など

3日 交通事故・家事関係・出入国・在留・成年後見など

問合せ先 富山県行政書士会

☎076 431 1526

司法書士・行政書士・土地家屋調査士  
合同無料相談会

日時 10月3日(水)

午前10時～午後3時

場所 市役所5階会議室

相談内容 不動産の相続・贈与・売買などによる名義移転登記、遺言、農地転用、成年後見、債務整理手続などの相談

問合せ先 市民課窓口サービス・生活相談担当 ☎74 8010



『働く未来を考える』

平成19年 10月1日 現在で  
就業構造基本調査を  
実施します

調査の対象となった世帯には、統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

総務省・富山県・氷見市

緊急地震速報利用の心得

屋内にいるとき

人が大勢いる施設では  
・施設の係員の指示に従ってください。  
・落ち着いて行動し、あわてて出口に走り出さないでください。



家庭では

- ・頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れてください。
- ・あわてて外に飛び出さないでください。



屋外にいるとき

- ・ブロック塀の倒壊などに注意してください。
- ・看板や割れたガラスの落下に注意し、建物から離れてください。
- ・山やがけ付近では、落石やがけ崩れに注意してください。



気象庁からのお知らせ

緊急地震速報  
この秋スタート

気象庁では、10月1日から緊急地震速報の提供が始まるよう準備を進めています。

緊急地震速報とは、地震が発生してから強い揺れが襲来するまでのごく短い時間の間に、揺れが来ることをお知らせするもので、被害を軽減するための情報です。このため、緊急地震速報を受信した際は、建物の

中から屋外に避難するようなことはせず、周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保することが基本となります。

緊急地震速報を有効に活用するために次の心得を参考にするとともに、日頃から家具の固定など地震対策を行っておくことが重要です。

緊急地震速報のしくみや利用の心得などについては、気象庁ホームページをご覧ください。  
<http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/EEW/kaisetsu/index.html>

問合せ先 富山地方気象台防災業務課  
☎076 432 2331



# 千客万来

せんきゃくばんらい  
（ゆるい）  
代表取締役副社長 横石 知二さん

「氷見市PR戦略セミナーで  
地域資源を宝に換える錬金術  
を公開」と題して講演された

氷見市PR戦略セミナーで、地域資源を宝に換える錬金術を公開と題して講演された。地域で自慢できるもの、地域にあるものを輝かせていく事が大切。自分が住んでいる地域に誇りがあれば、そこらにあるものが宝ものになる。氷見には素晴らしい海と山、都会にはない豊かな自然がいっぱいある。素材を活かす場面と販売する仕組みを作れば、そこに商品としての価値が生まれます。氷見でも高齢者の方が笑顔で溢れる地域づくりを挑戦してください。

横石さんは、平成8年に株式会社いろどりの責任者として特産品の「つまもの」などを企画販売し、高齢化率45%を超す徳島県上勝町で、誰もが主役になれる町づくりを展開しています。



## 地域子育てセンターから

☎74-8453 FAX74-8460

### 「子育て相談」を行っています!!

地域子育てセンターでは、子育て相談を随時行っています。子育てに悩みはつきません。子育てに奮闘中のお母さん、おばあちゃん、心配なことや不安なこと、一人で悩まないでお気軽にご相談ください。

**来所相談**

子どもを子育てセンターで遊ばせながら相談できます。 専門機関との連携があります。

日時 休館日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分

**電話相談**

日時 休館日を除く毎日  
午前8時30分～午後5時30分

地域子育てセンター ☎74 8453

**子育てなんでも相談**

健康課とタイアップして行っています。

日時 毎月第1火曜日  
午後1時30分～午後3時

詳しくは、広報ひみ23ページ「今月の保健室」をご覧ください。

地域子育てセンターは、第1・3・5日曜日及び祝日・年末年始は休館日です。



## 氷見市行政チャンネル

月の放送予定

	9/2(日)～8(土)	9/9(日)～15(土)	9/16(日)～22(土)	9/23(日)～29(土)	9/30(日)～10/6(土)
6:00～9:00 19:00～22:00 (自主制作番組)	<b>忘れるな氷見町大火</b> 昭和13年9月6日、氷見町で大きな火災がありました。残っている写真や記録から当時の状況を紹介します。	<b>予防接種</b> 乳幼児期の予防接種の受け方や注意点などをお知らせします。	<b>小学校紹介</b> (女良小学校) 児童リポーターが学校の活動内容や自慢などを紹介します。	<b>ボランティアだより</b> ボランティアセンターの行事予定を紹介します。	<b>ひみぶりっこてれび</b> 宇波・阿尾・柳田の各保育園児が出演します。
7:00～10:00 20:00～23:00 (自主制作番組)	<b>上半期総集編</b> 7:00、20:00(6:00、19:00)～ボランティアだより 「もしもしリンリンの会」 10:00、23:00(9:00、22:00)～スポーツ健康まつり2006	<b>要介護にならないための教室</b> 介護が必要な状態にならないように、身体や心の衰えを予防・回復するための取り組みを紹介します。	<b>食べることは生きること</b> 食育・料理研究家の坂本廣子さんを講師に迎えて行われた講演会の模様を紹介します。	<b>ことばの教室</b> いきいき元気館内に設置されている施設や活動内容について紹介します。	<b>氷見 食の道場</b> (第3回日本料理編) 分とく山・総料理長の野崎洋光さんを講師に迎え、氷見の食材を使って行われた料理講習会の模様を紹介します。
8:00～11:00 14:00～ (主に昨年度の放送した自主制作番組の再放送)	<b>市長のまちづくり対談</b> ～平成18年9月放送の再放送～ 35分	<b>秋の全国交通安全運動</b> ～平成18年9月放送の再放送～ 10分	<b>ひみぶりっこてれび</b> ～平成18年8月放送の再放送～ 30分	<b>ご存知ですか 民生委員、児童委員</b> ～平成18年9月放送の再放送～ 30分	<b>我が地区紹介</b> (床鍋地区) ～平成18年9月放送の再放送～ 35分
13:00～21:00 (NHK番組の再放送)	<b>きょうの健康</b> (秋から要注意!ぜんそく発作) なぜ起こる?薬の使い方の基本 30分	<b>その時歴史が動いた</b> (鎧をまとった母、淀殿の悲劇) 裏切られた平和への願い 45分	<b>きょうの料理</b> (グッチ裕三のスマイルクッキング) ハイパワー牛にら 25分	<b>銀河テレビ小説</b> まんが道・青春編(第7～9回) 漫画家、藤子不二雄さんの自伝ドラマ 60分	<b>きょうの健康</b> (ご用心!気づきにくい貧血) 貧血が起こるとき鉄不足の治療 30分
15:00～18:30 (サイエンスチャンネル)	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ( <a href="http://sc-smn.jst.go.jp/">http://sc-smn.jst.go.jp/</a> )の番組表(SkyperfecTV765chの15:00～18:30)をご覧ください。なお、予告なく災害情報などをお知らせする場合があります。				

24:00 放送終了  
行政ニュースファイル  
放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30  
上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。  
番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

氷見市議会9月定例会本会議を  
中継放送します。  
9月 5日(水) 10日(月)  
11日(火) 19日(水)

## 今月の保健室

健康課 ☎ 74 8062

(9/1 ~ 10/10)

会場はいずれもいきいき元気館です。

3~4か月児健診 受付時間 13:00~13:20

9/14(金) H19.5.4~H19.5.23生まれ)

母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の問診票をご持参ください。

1歳6か月児健診 受付時間 13:00~13:20

9/13(木) H18.2.10~H18.2.28生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、子ども用歯ブラシをご持参ください。  
希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

3歳児健診 受付時間 13:00~13:20

9/6(木) H16.1.31~H16.2.22生まれ)

10/4(木) H16.2.23~H16.3.19生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、歯ブラシ(大人用、子ども用)、コップをご持参ください。  
「けんしん&予防接種手帳」の健診の注意事項をあらかじめよく読み、お家で視力検査・聴力検査を行ってきてください。

BCG予防接種・赤ちゃん相談 受付時間 9:30~9:45

9/21(金) H19.5.26~H19.6.22生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の予診票をご持参ください。

子育てなんでも相談 13:30~15:00

9/4、10/2(火)

妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。  
(就学前のお子さんが対象です。)

子育て応援赤ちゃんクラブ「歯っぴいカミカミコース」

受付時間 9:30~10:00 (要予約)

9/18(火) H18.8月~10月生まれ)

パパママ体験教室

9/21(金) 受付時間9:10~9:30 (要予約)

心とからだの健康相談日 13:30~15:00 (要予約)

9/4、11、18、25、10/2(火)

対人関係やストレス、認知症などの相談を行っています。

住民健診

9/26(水)、27(木)、28(金)、29(土)、30(日)

住民健診については、6月に全戸配布した「住民健診のお知らせ」及びホームページをご覧ください。

いきいき教室

9/3、10、10/1(月) 10:00~12:00

9/6、13、20、10/4(木) 10:00~12:00

身体の機能が低下し、日常生活に不安がある方など

健康なんでも相談

9/11(火) 13:00~14:00 (要予約)

## 健やか子どものイベント情報

予約不要

日時 9月3日(月) 10:30~

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

講師 干場 恵美子 先生

問合せ先 地域子育てセンター ☎ 74 8453

予約不要

「いずみの会」の絵本おばさんに絵本を読んでもらいましょう。

日時 9月7日、21日(金) 10:30~

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

問合せ先 地域子育てセンター ☎ 74 8453

予約不要

日時 9月13日(木) 10:00~

場所 ふれあいスポーツセンター柔道場

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎ 74 7550

予約不要

講師 クリス音楽院

日時 9月27日(木) 10:00~

場所 ふれあいスポーツセンター柔道場

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎ 74 7550

要予約・各日10組 託児有

簡単おやつ調理実習に参加しませんか。

日時 10月1日(月)、4日(木) 10:00~

場所 いきいき元気館クッキングルーム

講師 福祉課 仲紀代美 栄養士

参加費 実費を負担していただきます。

問合せ先 地域子育てセンター ☎ 74 7550

9月1日より子育てセンター窓口で受付をします。  
(電話予約不可)

要予約

日時 10月11日(木) 9:30集合

集合場所 氷見漁港緑地公園

行き先 おとぎの森公園

参加費 500円(おやつ代含)

お弁当をご持参ください。

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎ 74 7550

要予約・各20組

桃さん(0歳児) 9月14日(金) 市民プールへ行こう

10月 5日(金) 保育園でお食事体験

(受付 10月1日~)

赤さん(1歳児) 9月20日(木) 海浜植物園へ行こう

青さん(2歳児) 9月26日(水) 市民プールへ行こう

9月1日より子育てセンター窓口で受付をします。

(電話予約不可)

広報

ひみ

広告募集のお知らせ

広報ひみに広告を掲載してみませんか?

ご応募をお待ちしています。

問合せ先 企画広報室 ☎ 74 8012

shiminnokoe@city.himi.lg.jp

## 9月の開放園

5日(水) 上伊勢、久目、布勢、栄町、マヤ、  
ひかり第二保育園

12日(水) 若葉、阿尾、柳田、上庄保育園

19日(水) 十二町、南大町保育園

26日(水) 新町、宇波、仏生寺、明和保育園

氷見中央幼稚園の開放園は9/11(火)です。

HAPPY BIRTHDAY



1歳になりました。

このコーナーでは平成18年9月生まれのお子さんを募集しています。詳しくは、下の「1歳になりました応募方法」をご覧ください。



なかや りく  
仲谷 陸来くん  
8月29日生まれ・窪  
たかし まきこ  
(父)隆 (母)真樹子



こうの れんと  
神埜 蓮斗くん  
8月22日生まれ・柳田  
りゅうへい まさみ  
(父)隆平 (母)昌美



やまそと りこ  
山外 莉子ちゃん  
8月12日生まれ・加納  
ゆうき やすよ  
(父)友紀 (母)安代



かね こ こうた  
金子 虎大くん  
8月8日生まれ・島尾  
みつお みほ  
(父)満雄 (母)美穂



かどい なつほ  
角井 夏帆ちゃん  
8月7日生まれ・柳田  
むねひこ くみこ  
(父)宗彦 (母)久美子



はちかわ りあ  
八川 莉愛ちゃん  
8月23日生まれ・丸の内  
ひでとし ちえみ  
(父)秀俊 (母)千恵美



はま そうた  
濱 颯太くん  
8月19日生まれ・園  
とみお ゆみ  
(父)臣夫 (母)由美



なかがわ こうだい  
中川 昂大くん  
8月15日生まれ・幸町  
ひであき まき  
(父)英明 (母)真紀



おおうら はるか  
大浦 遥夏ちゃん  
8月26日生まれ・小竹  
まこと ゆみ  
(父)聡 (母)由美



ひづめ みゆ  
日詰 心優ちゃん  
8月13日生まれ・柳田  
たけし ゆりこ  
(父)武 (母)由里子



おけいえ こうたろう  
桶家 功太郎くん  
8月2日生まれ・幸町  
ひでずけ ゆえ  
(父)秀介 (母)幸江



もりの るな  
森野 瑠菜ちゃん  
8月16日生まれ・柳田  
たかお ちえこ  
(父)孝夫 (母)千恵子



やまだ かいせい  
山田 凱聖くん  
8月26日生まれ・小竹  
まこと ひなみ  
(父)哲也 (母)瞳



みょうえん もも  
明圓 萌桃ちゃん  
8月5日生まれ・十二町  
むねひろ ともこ  
(父)宗大 (母)智子



とうかい りこ  
東海 璃子ちゃん  
8月8日生まれ・窪  
あきひろ なおこ  
(父)晶宏 (母)直子

## 1歳になりました。

### 応募方法

「1歳になりました」に掲載を希望される1歳になったお子さんを全て広報ひみに掲載いたします。掲載を希望される方は、右の要領に従ってご応募ください。

対象 平成18年9月生まれの氷見市内在住のお子さん

応募方法 任意の用紙に、住所、お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者(ご両親等)の氏名・ふりがな、連絡先電話番号を記載して、掲載するお子さんの写真の裏面に貼付けて、市役所4階企画広報室まで提出してください。(郵送・電子メール可)

応募締め切り 9月7日(金)必着

応募・問合せ先 〒935 8686(住所記載不要)

氷見市企画広報室 市民の声・広報担当 「1歳になりました」係

☎74 8012 FAX74 4004 E-mail: shiminnokoe@city.himi.lg.jp



## 母乳・子育て作品コンクール作品募集!

富山県母乳育児推進連絡協議会では、赤ちゃんを母乳で育てる喜びにあふれている情景や、赤ちゃんとの温かな心のふれあいを表現した作品を募集します。

募集作品(1人各部門1点まで)

絵手紙部門(官製はがきサイズ)

写真部門(官製はがきサイズ)

ポスター部門(4つ切画用紙大)

応募方法 各作品に住所、氏名、年齢、電話番号、入賞歴の有無を明記し、9月20日(木)までに健康課へ提出してください。

その他 応募作品は返却しません。また、優秀作品に選ばれた方には賞状と記念品を進呈します。

問合せ先 健康課 ☎74 8062

高岡厚生センター氷見支所 ☎74 1780



「海水浴についてのエピソード」

毎年、夏になると家族で灘浦の海岸に海水浴に出かけます。そして、絶対に欠かさないのは「スイカ割り」です。子ども達と一緒に暑い砂浜で楽しんだ後に食べるスイカの味は最高です。

(園 T/T)



私が小学生の頃、学校にプールもなく池田浜の海水浴場へ友達と行ったものでした。海開きの日、海に青りんごが投げられ、私達は、競って取って食べたものです。その青りんごの酸っぱくほろ苦い味が、遠い昔の思い出としてよみがえります。

(間島 M/T)

結婚前は毎年海水浴を楽しみにしていました。子どもを一人産み、二人産み…だんだんと遠ざかっていきます。でも、子ども達は海水浴を楽しみにしているので、ちょっとがんばって痩せなきゃ！

(匿名希望)



夏になると子どもを連れて里帰りします。今年も…。氷見は、海まですぐそこだし、とっても綺麗なので、毎年、夏の海水浴は氷見です!!

(愛知県 K/A)

海が近いのでよく行きました。今のような海水着も無く、シュミーズを着て入っていました。こみも無かったから、寒くなると砂の中に穴を掘り、砂を掛け合って温まってから海へ入っていました。

(柳田 K/O)

## 出前講座をご存知ですか？

市職員が地区公民館などへ出向き、市が実施している事業のお話をさせていただく「出前講座」を実施しています。事業の担当者が直接、分かりやすく説明をしますので、お気軽にご利用ください。

お問い合わせ  
企画広報室 市民の声・広報担当 ☎74 8012

## 市民の声

市政全般について、市民の皆さんからのご意見やメッセージなどをお待ちしています。「シュリケンはどこに？」と同じ方法でお寄せください。

企画広報室 市民の声・広報担当 ☎74 8012

## 編集後記

定置網の網起こしを初めて見学しました。後継者不足が心配される漁業ですが、今回見学した定置網漁では、若い人が作業をしていて嬉しくなりました。今度は、寒ブリが踊る豪快な網起こしを見てみたいものです。皆さんもいかがですか。

## シュリケンはどこに？

忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった人は、9月10日(月)までに、「そのページ」と「ひみまつり」についてのエピソード、住所、氏名を、はがき・封書(〒935 8686(住所記載不要))やファックス(FAX)74 4004、Eメール(shiminoke@city.himi.g.jp)で、氷見市企画広報室市民の声・広報担当へお寄せください。正解者の中から抽選で3名様に、ハットリくん、シンゾウ、獅子丸のいずれか携帯ストラップをプレゼントします。また、「読者の広場」に掲載させていただいた方には、すてきなプレゼントを贈ります。



# クローズアップ 氷見③

## みんなで食育を推進

8月8日(水)、いきいき元気館で食育・料理研究家の坂本廣子さんを講師に迎え、「食べることは生きること」と題した食育講演会が行われました。参加者にとって、食の原点に戻り、食を楽しむことの大切さを考えるひと時となりました。



◀講演会でお話をされる坂本廣子さん

また、8月10日(金)には、いきいき元気館で「きときとキッズ食の道場」が行われました。5歳から小学校3年生までの子どもたちが自ら包丁を持ち、手の上で豆腐を切ったり、イカをさばいたりして「自分が料理する」ことに挑戦し、楽しんでいました。



食育サポートスタッフらとイカを調理する子どもたち

## みどり 水土里探訪ウォーク

7月28日(土)、先人の知恵を学ぶ「水土里探訪ウォーク in 氷見」が行われました。参加者は、氷見漁港から十二町潟水郷公園までを往復する約7.6kmのコースを歩き、心地よい汗を流すとともに、コース途中で十二町潟排水機場などを見学して、かんがい排水事業について学びました。



松田江浜付近を歩く参加者

## ハンドの聖地に往年のプレーヤーが集う

7月27日(金)から29日(日)まで、第15回全日本マスターズハンドボール大会が、初めて氷見市で開催されました。全国から往年のプレーヤー約700人が集まり、今では懐かしい11人制の試合が行われるなど、大会は和やかな雰囲気に包まれていました。



氷見高校グラウンドで11人制の試合を楽しむ参加者

## はじめませんかヘルシーライフ

8月14日(火)から16日(木)まで、氷見市での就職情報や空き家情報、観光情報などを提供する「はじめませんか氷見の暮らし U・Iターンフェア in 氷見」が海鮮館で開催され、帰省や観光で訪れた方々に対して、氷見市での生活をPRしました。



担当者から説明を聞く来場者

## 表紙の写真について

7月31日(火)、第20回全国小学生ハンドボール大会の決勝戦が京都府京田辺市の中央体育館で行われ、富山県女子代表の窪スポーツ少年団ハンドボール部が茨城県代表の水海道ハンドボールクラブを破り、初優勝を飾りました。同日夜に優勝報告会が窪小学校で開かれ、選手らは200人余りの父兄らから祝福を受けました。また、昨年の大会では、上庄ハンドボールクラブ(女子)が初優勝を果たしており、氷見市のチームが2年連続全国制覇という快挙を成しとげました。

# close up himi

## クローズアップ 氷見②

### 海の子 山の子

高山市の本郷小学校、栃尾小学校の4年生と氷見市の宇波小学校、女良小学校の3、4年生が「海の子山の子 交流学習」を行いました。この交流は、今年で17年目となるもので、両市の児童らは魚の調理や海辺の生き物探し、海水浴などの交流を通して親睦を深めました。



◀7月23日(月)、宇波小学校で行われた魚の調理体験

7月24日(火)、灘浦海岸でいかだ遊びを楽しむ児童たち



### 夏休みを親子で

7月21日(土)から8月26日(日)まで、「世界のカプトムシとクワガタ親子ふれあいまつり」が海浜植物園で開催されました。ヘラクレスオオカブトなどの珍しい世界のカプトムシが飼育展示されたほか、カプトムシやクワガタの触れ合いコーナーなどもあり、訪れた子どもたちは、手に乗せたりして歓声をあげていました。



ヘラクレスオオカブトを手にとる子どもたち

### 満百歳 おめでとうございます

8月21日(火)、柳田の池永あやさんが満百歳を迎えられました。堂故市長が自宅を訪問し、長寿を祝いました。池永さんは、長寿の秘訣は「食事は腹八分目、好き嫌いをしないこと」と話していました。



長男夫婦、長女から祝福を受ける池永あやさん(右手前)

### 氷見の魅力を満喫

7月29日(日)、親子海の魅力発見ツアーが氷見魚市場などで行われました。市内外から参加した37組の小学生の親子は、氷見漁協青年部のメンバーから魚のさばき方を楽しく教わりました。この日は、遊覧船による氷見沖観光も行われ、参加者は氷見の魅力を十分満喫しました。



魚市場で魚のさばき方を教わる子どもたち

◀遊覧船から氷見沖観光を楽しむ参加者



# close up himi

## クローズアップ 氷見①

### 夏まつりを楽しむ

8月4日(土)・5日(日)中の橋付近で行われた『第35回ひみまつり』では、氷見音頭まち流しや獅子舞演舞、コンサートなどたくさんのイベントが行われ、多くの人々で賑わいました。



13団体が参加した氷見音頭まち流し

8月11日(土)比美乃江小学校サブグラウンドや県道柿谷池田線で『第2回おわら町流しinすわの』が行われ、諏訪野地区の方々や「階楽会」、「おわら珀風会」の皆さんらが風情たっぷりにおわらを踊りました。



夏の夜の風情を演出したおわら町流し



魚提灯囃子を踊る氷見中央幼稚園の園児ら

8月15日(火)上庄小学校グラウンドで行われた『第12回上庄まつり』では、上庄地区の青年団らによる



勇壮な獅子舞共演の他、有磯太鼓、三味線の演奏などが行われました。

◀上庄地区青年団による獅子舞

上庄保育園児たちによる獅子舞



ひみまつり史上最多の約5,400発の花火が氷見の夜空を彩った花火大



#### 今月納期の市税

・国民健康保険税 3期 納期限 10月1日(月)

**夜間窓口(市税の相談・納付ができます。)**

・日時 9月21日(金)午後8時まで

・場所 市役所税務課

**お問い合わせ 税務課 ☎74 8041**

#### 市内の交通事故発生状況

(平成19年9月15日現在)

人身事故件数	116件 (- 4件)
負傷者数	148人 (+16人)
死者数	3人 (± 0人)
うち高齢者死亡者数	3人 (± 0人)
	* ( )内は前年比

#### 人口と世帯

(平成19年8月1日現在) (外国人登録人口は除く。)

総人口	55 227人 (- 4人)
男	26 426人 (- 18人)
女	28 801人 (+ 14人)
世帯数	17 223世帯 (+ 12世帯)
	* ( )内は前月比

編集・発行/富山県氷見市丸の内1-1 氷見市企画広報室 市民の声・広報担当  
 (☎)0766 74 8012 (FAX)0766 74 4004  
 印刷/株式会社アヤト

この広報紙は森林資源保護のため再生紙を使用しています。