

ひみ

おもな内容

- 氷見市民病院は中核病院として存続します …… 2~3
- 氷見ゆったりまちなか巡り …… 4~5
- 住民検診を受けましょう …… 6
- 介護予防大作戦 …… 7
- ごみ問題を考える⑩ …… 8



～ふるさと再発見～

氷見ゆったり まちなか巡り

[関連記事は4~5ページ]

氷見市民病院は中核病院として 存続し、市民の医療を守ります



氷見市民病院の経営改革と新病院建設の方向を検討する「氷見市民病院経営改革委員会」は4月から5月にかけて3回開催されました。

委員会には、全国レベルで病院運営に豊かな経験を持つ有識者や医療の専門家など5名の外部委員が参加したほか、市内からも4名の委員が加わり、議論を重ねました。

その結果、「全庁一体的に給与水準の再検討を行うなど、更なる行財政改革に取り組むこと」、「病院の特色づくりを進めるほか、医療提供体制の選択と集中を行うこと」、「民間ノウハウを取り入れた効率的な経営形態とするため、指定管理者制度を導入すること」、「新病院建設についても速やかに準備に取りかかること」などが市に提案されました。

なお、会議録（答申書の全文）は、氷見市のホームページでご覧いただけます。

市民病院の経営改革の目的

答申書をいただいて、市としてはこれを最大限尊重する方向で検討し、できるだけ早期に結論を出したいと考えております。

この改革を進める目的は、単なる診療体制の縮小思考ではなく、地域医療の維持・充実でなければなりません。

そのため、

- 一 市民の生命と健康を大切にする地域医療を守ること
- 二 医師や看護師など市内で勤務されている医療従事者は氷見市における大事な知的財産でもあり、その病院職員の雇用を守ること
- 三 患者やそこで働く職員にとって、安全で魅力ある新病院を建設すること

そして、持続可能な経営力のある病院をつくり上げていくこと

を基本として進めてまいります。

1

病院問題の背景

厳しさを増す市民病院の経営

近年、氷見市民病院は、その運営を支えている医師・看護師のマンパワー不足に見舞われています。医師の場合、平成16年度には40名在籍していましたが、平成18年度には33名に、看護師は、2022名から170名に減少しています。

これに伴い病院の医療活動による売上である「医療収益」は、平成16年度の上で6億6千万円から平成18年度には52億6千万円へと低下し、その結果、医療収支が悪化しました。

また、今年度は、脳外科医師が1名減となり、医療・経営の両面が一層深刻になっています。

市の資金支援も困難に

これまで病院事業会計の資金不足は、一般会計から補填してまいりました。しかし、氷見市は平成19年度から集中改革プランのもとで、約21億円に上る財源不足を解消するため行財政改革を推進しています。このため、従来のように市民病院への資金支援を続けることが困難になっており、仮に続けられれば、他の行政サービスとの縮小も考えなければならぬ状況にあります。

2 地域医療に対する市の方針

これまで市民の方から「市民病院はどうなるのか」、「救急やへき地医療は続けられるのか」、「今までかかっていった診療科がなくなるのか」といった不安や疑問の声を聞きしました。

市としては、

氷見市民病院を中核病院として
存続する

救急医療、へき地医療は引き続き
確保する

氷見市に必要な医療はしっかりと
守り、地域医療を充実する

以上の方針を堅持いたします。

3 これからの市の対応

市では、「氷見市民病院経営改革推進プロジェクトチーム」を設置し、経営改革委員会の答申内容について、公設民営化が最良の方法なのかを含め検討を
始めました。

また、経営改革について理解を深めてもらうため、6月22日(金)に氷見市民病院経営改善検討市民委員会を開いたほか、病院で働く職員への説明会を実施しました。

新病院の建設については、「病院建設候補地選定委員会(仮称)」を開催し、できるかぎり早期に建設予定地を決定したいと考えております。

今後は、市民の皆様のご理解とご協力がいただけるように努めるとともに、市議会や様々な関係機関と協議し、最善の途を選択してまいります。

これからも氷見市民病院は、市民の皆さんの健康と命を守るため、安全・安心な医療サービスを提供してまいります。



市民病院職員が園児らに健康体操を指導



氷見市民病院の看護師、リハビリ担当職員らでつくる転倒予防グループが、6月16日(土)にふれあいスポーツセンターで行われたアソカ幼稚園の家庭の日の行事に参加し、同グループが考案した「転倒予防体操」の指導を行いました。

会場には、アソカ幼稚園の園児と保護者ら約500名が集まり、プリンスサンバが流れる中、病院職員の動きに合わせて、足腰を鍛える体操を楽しみました。

転倒予防グループでは、この体操の普及と市民の皆さんの健康づくりのため、高齢者の福祉施設や保育園・幼稚園などを回り、指導のための教室を開催しています。



園児らとプリンスと一緒に楽しく踊った「転倒予防体操」教室



5月25日(金)第3回会議の終了後に長委員長(右)から答申書を手渡される堂故市長

産婦人科診察変更のお知らせ

当院産婦人科医師の都合により、7月23日(月)から当分の間、診察を次のとおり変更させていただきますので、よろしくお願ひします。

期 間 7月23日(月)～12月末
担当医師 富山大学附属病院 産婦人科医師
診 察 日 毎週火曜日・木曜日
受付時間 午前8時30分～午前11時
診察時間 午前9時30分から

患者様にはご迷惑をおかけいたしますが、どうかよろしくお願ひいたします。

なお、10月以降の診察日が変更になることがあります。その場合は、改めてお知らせいたします。

氷見市民病院経営改革についてのお問い合わせは
まちづくり推進本部
☎ 74 8 1 2 7
市民病院経営管理課
☎ 74 1 9 0 0 (内線248)
答申書はこちらで公開しています
<http://www.city.himi.toyama.jp/>



ふるさと再発見

氷見ゆつたり まちなか巡り

6月17日(日)、第1回目のまちなか巡りが、中心市街地で行われ、市内外から約100名の参加者が、「まちなか」の散策を楽しみました。今月は、先月号に引き続き、この「氷見 ゆつたりまちなか巡り」について、参加者の声を交えてご紹介します。



好天の下、ボランティアガイドと一緒に比美乃江大橋を渡る参加者の皆さん

祇園祭りの曳山に感激！

曳山は地域ごとにいろんな特色があって面白いですね。今回のように、動いていない曳山の公開は珍しく、また、地元の方の詳しい解説も聞けたので、とてもいい機会だったと思います。

(みはらしコース参加の中山裕晃さん・晴美さん(高岡市))



特別公開された南上町格納庫内の祇園祭りの曳山

子どもたちも大喜び！

母が氷見に住んでいて、まちなか巡りの話を聞いたので参加してみました。氷見には時々遊びに来るのですが、今回は

お寺や博物館など、今まで来たことがないところを楽しんで散策できました。子どもたちも、初めて見る氷見の名所に大はしゃぎしていました。



博物館内を見学するファミリーコース参加の皆さん

吉原励子さんご家族
(ファミリーコース・高岡市)

朝日山からの展望が大好きです

氷見が好きで何度も訪れていますが、朝日山公園からの眺めは、いつ見ても素晴らしいです。

氷見にはいろんな名所がありますが、

ボランティアガイドの方の解説を聞きながら、立ち止まってゆっくりと見ることが、新しい発見がたくさんありました。



坪田哲夫さん・まさこさん
(みはらしコース・富山市)

氷見の歴史に感動しました

氷見には海も山もあり、素晴らしいところだと思います。たくさんのお寺など昔のまちなみを残しながら計画的に整備されている「まちなか」を歩くことで、氷見の持つ歴史を感じる事ができました。



鎌谷和雄さん・加奈子さん
(まちなかコース・大阪府)

美味しい昼食に舌つつみ♪

「まちなか巡り」協賛店では、特製の「まちなかランチ」が振舞われました。参加者の皆さんは、氷見の食材などを使った各店自慢の料理を味わいながら楽しく昼のひとときを過ごしました。



各店オリジナルメニューで振舞われた「まちなかランチ」の一例



協力していただいた 皆さんの声

五重塔で抹茶のおもてなし

五重塔の下でお茶を出すことができな
ないかとの相談を受けたとき、参加者
の方のいい思い出になるのではないかと
有志のみなんで喜んで協力させていた
だきました。

これからもいろいろな形で氷見を訪れ
る皆さんをおもてなししたいと思ってい
ます。



(狭間佳代子さん(鞍川))

皆さんを私たちが
ご案内します

観光ボランティア

アガイド「つまま
の会」の皆さんが
各コースに分かれ
てガイドをされ、
普段はなかなか
聞けないお寺の
由来などを「トモ
ア」らぶりに説明



しました。

ファミリーコースのガイドを務めさせていた
だきました。とても楽しく、子どもたちからた
くさんの元気をいただきました。

参加された皆さん

にも、満足して
いただけたのでは
ないかと思っていま
す。次回のまちな
か巡りもとても楽
しみですね。



「つままの会」の
大浦泰子さん

「ゆつたり まちなか巡り」は、

7月15日、9月16日、10月21日、10月
28日、11月18日(いずれも日曜日)にも
開催されます。

皆さん、ぜひご参加ください！

また、9月16日、10月21日、11月18
日には、中の橋周辺で「氷見らぶりー
海の市」も合わせて開催されています。
ぜひお立ち寄りください！

詳しくは、広報ひみ6月号2ページ、
市ホームページ、観光協会ホームページ、
市役所、観光協会、海鮮館などに設置
してあるチラシをご覧ください。

申込み・問合せ先

氷見市観光協会 ☎74 5250

「氷見ゆつたり まちなか巡り」散策マップから

住民健診を受けましょう

7月から住民健診が始まります。自分の健康状態をチェックするために、年に1度は必ず健診を受けましょう。

住民健診の日程や料金などは、6月に全戸配布しました。「住民健診のお知らせ」(薄黄色のチラシ)は、6月末に基本健康診査対象者に郵送しました。「基本健康診査受診票」の裏面またはホームページをご覧ください。

基本健康診査

対象 職場などで健診を受ける機会のない方

内容 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査など

正確な血糖値判定のために、空腹時に検査されることをお勧めします。

基本健康診査と合わせて行う健診

介護予防健診

対象 65歳以上の方

内容 キトキト度測定、血清アルブミン検査など

受診の際、必ず受診票の裏面の「キトキトチェックシート」を記入し、持参してください。



肝炎ウイルス検査

対象 今年度内に40歳になる方(昭和42

年4月2日、昭和43年4月1日生)

内容 B・C型肝炎ウイルス検査

歯周疾患・骨粗しょう症検診

対象 歯周疾患検診(要予約・先着30名)

今年度内に40・50・60・70歳になる方

内容 歯・歯ぐきなどの検査、歯科相談

期日 9月29日(土)

受付時間 午後1時～午後2時

会場 いきいき元気館

料金 1,000円

骨粗しょう症検診

対象 今年度内に40・45・50・55・60・

65・70歳になる女性の方

内容 レントゲンによる骨密度測定、骨粗しょう症相談

期日 8月21日(火)・27日(月)

9月18日(火)・29日(土)

受付時間 午後1時～、または午後2時

会場 いきいき元気館

料金 1,000円

がん検診

対象 (胃)子宮・乳・肺・大腸がん

胃がん検診

対象 胃・肺・大腸がん検診

40歳以上の方

子宮がん検診 20歳以上の方

胃・子宮・乳がん検診を受ける場合は、必ず予約しましょう。(受診できる人数には限りがあり、申込みが多数の場合受診できないことがあります。)

また、氷見市民病院産婦人科では子宮がん検診を毎週火曜日と木曜日(受付時間午前8時30分～午前11時)に受診することができます(予約不要)。

胃がん検診を受診する時は、前日の夜9時以降の飲食(水、タバコ、薬なども含む)をしないようにしましょう。

子宮・乳がん検診については、2年に1回の受診でも毎年受診した場合とほぼ同様の有効性が示されています。ただし検診後新たな症状がみられる場合は速やかに受診してください。



問合せ先

健康課 ☎ 74 8062

ホームページ

<http://www.city.himi.lg.jp/> 25303/

屋外広告物の設置には許可が必要です

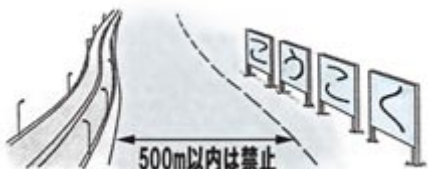
屋外広告物とは、屋外に設置される看板や建物、工作物などの壁面を利用して表示される文字や図案及び商号等の総称で、設置や表示を行う場合には、市長の許可が必要です。

また、禁止地域など、設置できない場所や表示できる面積の制限もありますので、設置される場合は、事前に担当課へお問い合わせください。

都市計画課 ☎ 74 8075

禁止地域の例

能越自動車道境界線の両側500m以内は禁止



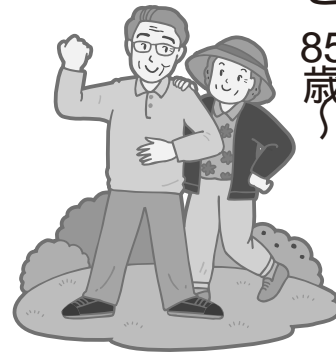
介護予防大作戦

〜めざせ きとぎと 85歳〜

●日時 7月31日(火)

午後1時〜

●場所 いきいき元気館



講演会

「自立して生きるための

シニアライフマネージメント」

(午後2時〜午後3時30分)

講師 金城大学教授 平下 政美 先生



富山新聞に「貯めよう筋肉」を連載中の先生です。いつまでもしつかり歩け、自分のことは自分でできる、きとぎとの85歳を目指すための日常生活の心がけや、簡単な体操を教えてください。

元気度測定コーナー

あなたの体は大丈夫？足腰の元気度や飲み込む力、かむ力などを測定します。

体験コーナー

転倒・骨折を防ぐ簡単な体操やお口健康体操で、健康な体を作りましょう！

相談コーナー

高齢者の健康や介護に関する相談をお受けします。

各コーナーの開催時間は、
午後1時〜午後2時、午後3時30分〜午後4時まで

問合せ先 健康課 ☎74 8067

氷見市民健康大学 ~いきいき元気館講座~

がん予防教室

講義 「がん予防について」
講師 氷見市民病院 副院長 霜田 光義 先生
日時 7月30日(月)
午後1時30分〜午後3時
場所 いきいき元気館3階 大会議室
申し込みの必要はありません。お気軽にお越しください。

その他、地域ごとに健康大学講座が開催されます。
市民健康大学のシールの申請はお済みですか？

健康づくりを目的とした運動(1回30分以上の運動を週2回以上1か月以上継続)を続けておられる方で、まだシールの申請をされていない方は、健康課に申請してください。申請の有効期間は、実施日より6か月間です。

申込み・問合せ先 健康課 ☎74 8062

三世代ヘルシークッキング

対象 小学生とその家族
内容 クッキング、食育に関するゲームやお話
日時 7月24日(火) 7月31日(火)
午前9時30分〜午後1時
場所 いきいき元気館2階 クッキングルーム
定員 各日15組(先着順)
参加費 無料 持ち物 エプロン、三角巾、タオル
申込み期限 7月17日(火)まで
申込み先 健康課 ☎74 8062

自衛官募集

のお知らせ

問合せ先 自衛隊高岡地域事務所 ☎21 2411



募集種目	資格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日(水)~9月7日(金)	1次 9月22日(土) 2次 10月13日(土)~18日(木) 3次 11月11日(日)~12月7日(金)
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者		1次 9月17日(月・祝) 2次 10月7日(日) (男子) 10月8日(月・祝) (女子)
2等陸・海・空士		男子	年間を通じて募集しています。 10月採用 9月1日(土) 3・4月採用 9月18日(火)・19日(水)
		女子	8月1日(水)~9月7日(金) 9月24日(月・休)



ごみ有料化を実施して

環境課 ☎ 74 8065

「燃やせるごみ」の有料化から3か月が経過しました。新しい収集指定袋への変更は、各自治会や市民の皆様・取扱店などのご協力により、円滑に進めることができました。

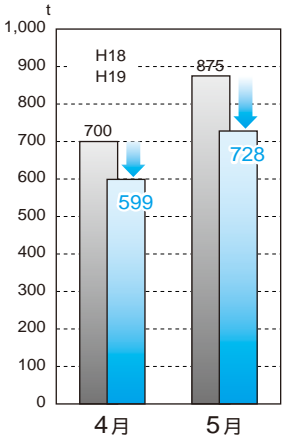
市民の皆様には、少なからずご負担、ご面倒をお掛けしますが、今後もごみ減量にご協力をお願いします。

ごみの減量効果

有料化によるごみ減量の効果は、もうしばらく推移を見守る必要がありますが、4月・5月の家庭から排出された燃やせるごみの量は、昨年同期に比べ約15%減少しました。

これは有料化により、各家庭から排出されるごみそのものが減少したこと、排出する際にも分別の徹底を行なうなど、市民の皆様のごみに対する意識が高まり、ごみの減量に努めていただいた結果と思われると思います。

今後も、ごみを出さない生活を心がけ、引き続きごみ減量にご協力をお願いします。



生ごみは充分な水切りを

これからの季節は、生ごみの水分が多くなります。水分が多く含まれると焼却の際、多量の燃料が必要となり、多額の経費がかかります。

各地域での説明会でもお願いしてきましたが、ごみを出す前に充分に水分を切っていたかどうかをお願いします。

マイバッグ・マイバスケットでレジ袋を減らしましょう

市連合婦人会では、身近な生活の中から使い捨てを見直し、地球環境の再生を進めるために、率先してマイバッグ・マイバスケットの利用を推進しレジ袋の削減に取り組むキャンペーンを展開しています。

キャンペーンに先立ち、5月31日(木)に、レジ袋削減の必要性を考える講演会を開催しました。

この後、9月までをキャンペーン期間として毎月2回、市内のスーパー各店の

協力を得て、買い物に訪れる皆さんにマイバッグ・マイバスケットの利用を呼びかけ、レジ袋の削減を呼びかけることにしています。

燃やせないごみは無色透明の袋で

最近、燃やせないごみの収集運搬車の荷室での火災が続いています。

幸いにも大事に至ったケースはありませんが、大変危険です。

スプレー缶などは、ごみに出す前に屋外で穴を開けるなど、中味を完全に抜いてから出してください。

また、収集作業の安全確保のために、燃やせないごみは自身が一目で判る「無色透明の袋」で出してください。

割れたガラス片やトタンの切れ端など鋭利なものは、新聞紙などで包み、表に「ガラス片」などと作業員に判るようにして「無色透明の袋」に入れてください。

市内外から松田江浜の清掃に

「アースコンシャス」地球を愛し、感じるこころをテーマに、日本各地の山、川、海、公園などを清掃するクリーン・アツプキャンペーンが、氷見市の松田江浜で開催されました。

市の内外から約1,300名のボランティアの皆さんが集まり、好天の下、心地よい浜風に吹かれながら、約2キロの砂浜、松林の清掃活動に汗を流しました。

ペットボトルや発泡スチロール、空き缶などが散らばっていた砂浜が、3時間ほどで見違えるようにきれいになりました。



お子さん連れのご家族や市内外の事業所など、多くのボランティアの方々に参加いただきました。

地域ぐるみで不法投棄を防ぎましょう

ごみの不法投棄を防ぐには、パトロールなどによる監視の強化と、除草により見通しを良くするなど、捨てにくい環境づくりが大切です。

地域ぐるみで、不法投棄の防止に努めましょう。

市では、地域でのパトロール活動に対し、車両用ステッカーやジャンパー、帽子を支給しています。

海岸などで花火やバーベキューなどを行った際のごみは、必ず持ち帰りましょう。

また、近隣の住民の方々に迷惑をかける時間帯に行いましょう。

第35回

ひみまわり

開催日 8月4日(土)・5日(日)

会場 国道415号(中央町交差点)市民会館前交差点

この区間は両日歩行者天国になります。

35回目の節目となる今年のひみまわりはどのイベントも見どころ満載！
花火大会では、大型10号玉の20連発で始まり、ひみまわり史上最多の約
5,400発の花火を打ち上げる他、ハットリくん花火や音楽花火などの楽
しい花火が盛りだくさん。

獅子舞演奏会やコンサートなど、さまざまなイベントが会場を盛り上げます！

8月
4
(土)

安全祈願祭 午後4時30分

有磯太鼓オープニング演奏 午後5時

歌謡コンサート 午後5時30分

平あつおさん・円山 郎さんによる
コンサート

氷見音頭まち流し 午後6時

獅子舞演奏会 午後7時30分

8月
5
(日)

オープニング演奏(小学生・園児)
午前11時30分

こもれびの里ミュージカル 午後1時

100人大合唱 午後1時30分

樽みこし 午後1時40分

魚提灯山車ハレド・魚提灯はやし 午後2時

民謡 午後3時

ポスター表彰式 午後4時

ダンスイベント 午後4時30分

コンサート 午後6時

電撃ネットワイク・アリアミハル
中西圭三による熱いコンサート!

花火大会 午後8時30分

イベント参加者大募集!

氷見音頭まち流し

当日参加OK 服装自由

素人屋台募集

営業時間

4日(土)

午後4時30分～午後9時30分

5日(日)

午前11時30分～午後9時30分

場所 湊川周辺

出店料 1区画につき1万円

どちらか1日だけの出店でも1万円と
なります。

テントは各自でご用意願います。

応募多数の場合は先着順とさせていただきます。

ひみまわり特別着物個展

氷見市きときと魚大使の富田伸明
氏による個展が開催されます。また、
サンフランシスコのアジアン・アート
ミュージアムに出展された「氷見の帯」
のプレゼント応募受付会も行います。

みんなの花火募集

あなたもメッセージを添えて花火
をあげてみませんか?

料金 1玉1万円

各種イベントの問合せ申込み先

ひみまわり実行委員会事務局

(氷見青年会議所内)

☎ 91 8350 FAX 91 8351

Eメール himic@exe.ne.jp

ダンス大会出場者大募集
本大会開催日時

5日(日)
午後4時30分～午後5時15分

ダンス大会は、応募者多数の場合は選
考審査を行います。8月5日(日)の
本大会を行います。

本大会優勝チームには賞金10万円!
ダンスのジャンルは問いません。

詳しくは、お問い合わせください。

ダンス大会の問合せ申込み先

担当:大谷

☎ 090 2125 6990

交通規制のご案内(予定)

国道415号線の中央町交差点～市
民会館前交差点にかけて、交通規制が実
施されます。ご迷惑をおかけしますが、
ご理解、ご協力をお願いします。

予定規制期間

8月4日(土) 午後2時30分～午後11時

5日(日) 午前9時30分～午後11時



催し物が盛りだくさん!



北陸三県統一

夏の交通安全県民運動

7月21日(土) 30日(月)

スローガン

さわやかに 夏を走ろう 北陸路

重点

- 1 子どもと高齢者の交通事故防止
- 2 後部座席を含むシートベルトの正しい着用の徹底
- 3 飲酒運転の根絶

交通安全俳句・川柳の発表

市交通安全対策協議会では、市民の交通安全意識の向上を図り、交通事故撲滅につなげようと、交通安全俳句・川柳を募集しました。

その結果、俳句100点、川柳211点の応募をいただき、審査の結果、次のとおり入賞作品が決定しました。

交通安全俳句の部

最優秀賞

青信号 花降りはしゃぐ ランドセル
十二町 加治眞紀子

優秀賞

大切な 命散らすな 春がすみ
加納町弥生会 糸 せい子
パトロール 守り守られ 子等の春
宇波楽生会 川崎 和子

佳作

代行の 予約は済みし 花見酒
早借老人クラブ 高瀬 孝次
わがチーム 無事故の記録 守る春
幸町幸寿会 長手 勇蔵
花の景 車をしかと 止めて見る
早借老人クラブ 高瀬 利枝
地域の輪 指導員の手 風光る
宇波楽生会 浜岡 史朗
花見には 持ったビール缶 代行で
幸町幸寿会 江村 三朗

交通安全川柳の部

最優秀賞

ゆずりあう 人と車の 通う道

宗源寺老人クラブ 宮崎 紀吉

優秀賞

手をあげて 渡る子供に 会釈され

上十二町長寿会 堂下 礼子

愛情も ベルトもボクを 守る武器

水見川柳会 磯辺 良子

佳作

飛び出しは 違法駐車 陰で泣く

沖布長寿会 松木 睦子

横断路 手を引く孫が 指導員

幸町幸寿会 十二 松市

一杯だけ ゆるむ心が 産む悲劇

鹿野川柳会 川上 和子

おいしいちゃん 横断歩道は あつちだよ

幸町幸寿会 坂本 弘

なんのまと やわやわ行かれ 氣いつけて

水見川柳会 金崎 健一

「気をつけて」 朝の一言 愛をこめ

鹿野川柳会 川上 梅子

シートベルト カチリ安全 誓う朝

鹿野川柳会 田向志津子

見とつし良い 道でも事故が 待っている

鹿野川柳会 大坪つやの

自転車泥棒・万引き事件が
激増中です！

自転車泥棒

今年1月～4月末 24件発生

(前年同期比 +13件)

駅の駐輪場で多く発生しています。また、被害にあうのは、自転車に鍵をかけていない場合がほとんどです。自転車には必ず鍵をかけましょう！



万引き事件

今年1月～4月末 16件発生

(前年同期比 +10件)

書店で多く発生しています。

自転車泥棒や万引きはれっきとした犯罪(窃盗罪)であり、厳しく罰せられます！



しない、させない。

犯罪のない水見市の実現を！



119
いちご消防本部

水の事故を防ごう

小さい子どもから目を離さないようにし、遊泳中は大人が付き添う。飲酒後や体調が悪い時は、遊泳をしない。

海や河川では天候の変化に心し、遊泳やキャンプを中止する。磯釣りや海上でのレジャーの際はライフジャケットを着用する。

熱中症に注意！

熱中症を防ぐポイント

屋外で活動するときは、帽子や日傘で直射日光を避けるとともに、こまめに休憩・水分補給をする。

炎天下や非常に暑い場所での長時間の作業やスポーツは避ける。

室内でも日当たりを避け、高温多湿にならないよう風通しをよくする。

室内で動いていなくても、水分やミネラルの補給を心がける。

熱中症になった時の応急手当

風通しの良い日陰や冷房の効いている場所に移動する。

衣服をゆるめて身体を楽にする。

冷水で冷やしたタオルを、脇の下や足の付け根に置いて体を冷やす。

可能であれば、スポーツドリンクなどを飲ませる。早めに医療機関で受診する。

今年もやります！

世界の
カブトムシとクワガタ
親子ふれあいまつり

日時 7月21日(土)～
8月26日(日)

内容 ヘラクレスオオカブトムシ、ギラファノコギリクワガタなど世界のクワガタやカブトムシの展示を行います。クワガタ・カブトムシと触れ合えるコーナーもあります！

また、約50種類の食虫植物の展示も行います。親子の夏の思い出づくりにぜひお越しください。



ふれあいコーナーでカブトムシやクワガタと遊ぶ子どもたち(今年の親子ふれあいまつりより)



親子ふれあいまつり

ラジオレポーター大募集

7月21日(土) 8月5日(日) 9日(木)には、ラジオ中継が海浜植物園で行われ

ます。

8月9日の中継に合わせてラジオに出演し、植物園のPRをしていただくレポーターを募集します。

日時 8月9日(木)午後1時～(予定)

対象 市内在住の小学校4～6年生

募集人数 4名

募集締切 8月2日(木)

応募方法 官製はがきまたは植物園に備

え付けの応募用紙に、住所、氏名、性別、

電話番号、学校名、学年、保護者氏名を

記載の上、お申し込みください。

木工芸展

富山大学芸術文化学部で学ぶ若きクラフトマンたちが作成した木工芸の作品を展示します。

日時 7月4日(水)～7月30日(月)

場所 1階メインホール

ブルーベリーを育てよう！
栽培の基本と実践

日時 7月7日(土)午前2時～

場所 2階ワークショップ

定員 20名(申込み順)

講師 上野 達也 先生

(ブルーベリーと山の幸 いなかふれさが)

費用 2,000円(資料・材料費)

持ち物 エプロン、ゴム手袋(苗木の植え

替え作業を行います。)

申込み締切日 7月6日(金)

申込み先 氷見市海浜植物園まで、電話

またははがきでお申込みください。はがきの場合は、住所、氏名、年齢、電話

番号および「ブルーベリー栽培教室参加希望」と明記してください。

海の魅力発見教室

かんでんレシビ教室

アンチエイジング・メタボリックシンドローム予防に効くといわれる「かんでん」。身近に豊かな海産物がある環境を活かしたかんでん料理教室を体験してみませんか？

日時 7月28日(土)午前10時～

(昼食が出来ます)

場所 4階スカイラウンジ

参加費 1,000円

講師 小菅 陽子 先生

対象 一般(保護者と一緒の参加であれば小学生高学年でも可)

定員 30名程度(応募多数の場合抽選)

海の魅力発見教室

海藻おしば教室

海藻が trickles 海の森の素晴らしさを発見！海藻のカラフルな色合い・奇妙な形状を活かしてアートを体験してみよう。

日時 7月28日(土)午後2時～

場所 2階ワークショップ

参加費 500円

講師 野田 三千代 先生

(海藻おしば協会会長)

対象 小学生の親子から一般まで

定員 40名程度(応募多数の場合抽選)

海の魅力発見教室の応募方法
電話、はがきまたはEメールで。

はがき、Eメールの場合は教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校・学年(小中学生の場合)を記載してください。

応募締切 7月17日(火)必着

応募・問合せ先

〒935 8686(住所記載不要)

氷見市水産漁港課、海の魅力発見教室係

☎ 74 8101

Eメール suisangyokou@city.himi.lg.jp

または、海浜植物園まで

「かんでんレシビ教室」「海藻おしば教室」の両方に参加される方大歓迎です！男性の方の参加もお待ちしております。

今日の花だより

ハマゴウ(展示庭園)

クマツヅラ科ハマゴウ属の落葉小低木で、北海道を除く日本各地の砂浜や磯浜に生育し、北方系海浜植物のハマナスに対して、南方系海浜植物の代表としてよく扱われます。

和名は、植物体全体からよい香りがするため「浜香」という説や「ハマバイ(浜道)」から変化したとする説など諸説あります。

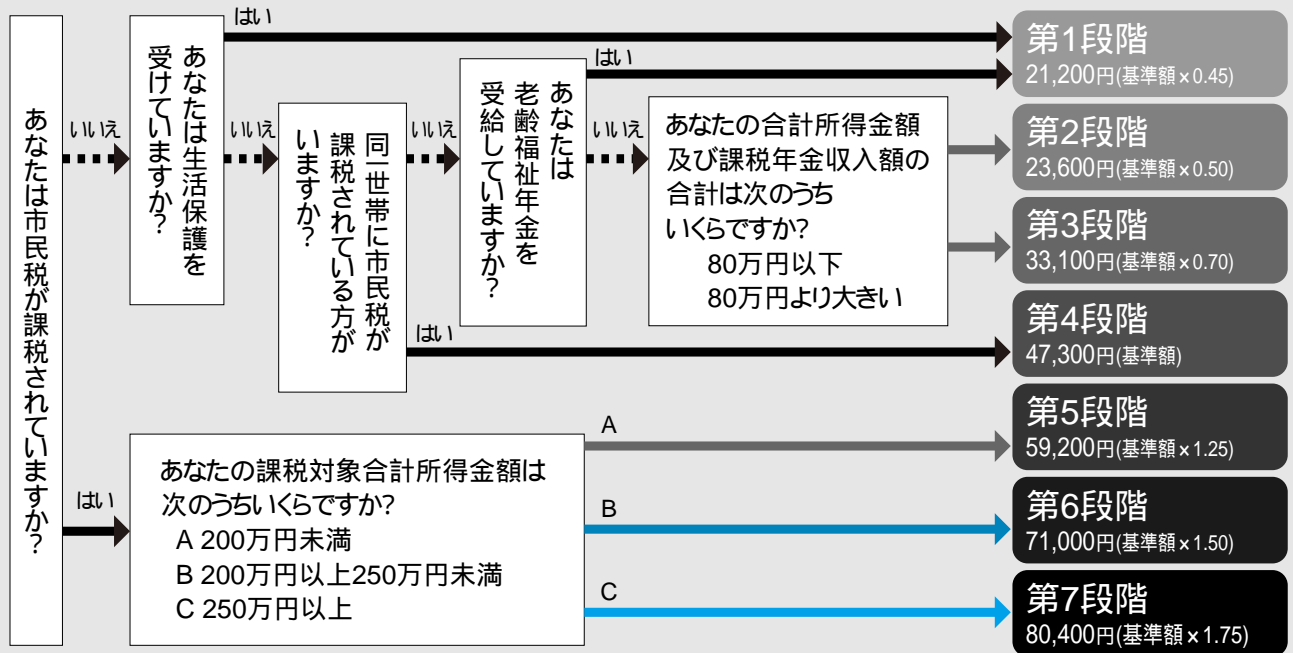
また、漢方薬や入浴剤として利用したり、よい香りがあるため線香や香料の材料として利用されることがあります。



介護保険料のお知らせ

65歳以上の方へ平成19年度介護保険料納入通知書を7月上旬頃送付します。介護保険はみんなで助け合う制度ですので、納入通知書で納付方法をご確認のうえ、納め忘れのないようにお願いします。

あなたの介護保険料の段階と年間保険料の金額は？



介護保険料の納め方

介護保険料の納め方には、年金からの天引きにより納めていただく方法(特別徴収)と、口座振替または納付書により納めていただく方法(普通徴収)があります。納期の回数や納める方法によって、1期ごとの保険料が均一ではない場合もありますが、一年間に納付していただく保険料は変わりません。

平成18年度に引き続いて特別徴収により納付していただく方

平成19年			平成20年		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
平成19年2月に天引きした額と同額を天引きします。			今年度分として確定した保険料額に基づいて、残りの額を天引きします。		

平成18年度は普通徴収で、今年度の10月から特別徴収で納付していただく方

平成19年				平成20年	
7月	8月	9月	10月	12月	2月
前年に引き続き口座振替又は納付書で納付していただきます。			年金支給月に年金から天引きします。		

平成18年度は普通徴収で、今年度の4月から特別徴収で納付していただく方

平成19年			平成20年		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
平成18年度の年税額を基に、特別徴収の納期で割った金額を天引きします。			今年度分として確定した保険料額に基づいて、残りの額を天引きします。		

平成18年度に引き続いて普通徴収により納付していただく方

平成19年						平成20年	
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
平成19年7月から平成20年2月まで、8回にわけて口座振替又は納付書で納付していただきます。							

税務課窓口で各種証明書を発行しています

来庁できない方は、便利な郵便請求による申請をご利用ください

税務課では、納税証明、所得証明、課税非課税証明、固定資産評価証明などの発行業務を行っていますので、「ご利用ください」。

また、郵便請求による申請も受け付けていますので、平日に来庁できない方はぜひご利用ください。

主な証明の種類 手数料

証明書の種類	手数料(一通)
納税証明書	300円
軽自動車税納税証明書 (継続検査用)	無料
所得証明書	300円
課税非課税証明書	300円
固定資産評価証明書	300円

所得証明書は、平成19年度分の場合、内容は平成18年(平成18年1月1日)～平成18年12月31日までの所得です。

申請に必要なもの

窓口に来られる方の認印が必要です。同居していない親族の方や代理人の場合は委任状が必要です。法人の場合は、法人の代表者印と窓口に来られる方の認印が必要です。

郵便請求について

次のものを同封して、税務課まで郵送してください。

任意の申請書(見本をご覧ください)。

発行手数料分の郵便為替(定額小為替証書) 1通につき300円分

軽自動車税納税証明書(継続検査用)は発行手数料が無料のため、郵便為替は必要ありません。

返信用切手を貼った返信用封筒

送付先

〒935 8686(住所記載不要)
水見市税務課 宛

なお、郵便請求の場合は、申請書が税務課に到着しだい、証明書を発行し、返信用封筒で返信します。

申請書(見本)

申請者 住所 水見市丸の内1番1号
氏名 水見 太郎 印
続柄 1. 本人(配偶者) 親族 2. 代理人
日中の連絡先 .

証明が必要な人
住所 水見市丸の内1番1号
氏名 水見 花子

証明書の種類 納税証明
証明年度 平成19年度
必要枚数 1枚

軽自動車税納税証明の場合は車両番号を記載してください。
固定資産評価証明の場合は使用目的を記載してください。
代理人の場合は委任状が必要です。

問合せ先

税務課納税担当 ☎ 74 8041
税務課資産税担当 ☎ 74 8045

みんなで食育を推進しよう!

水見市では、食育を推進する体制を作るために、食育の第一人者の一人である坂本廣子氏を講師に迎えて基調講演や実習などを行います。興味を持つ皆さんの参加をお待ちしています。

食育講演会

日時 8月8日(水)

午後6時30分～午後8時

会場 いきいき元気館ホール

演題 『食へることは生きる』

～食へることの意味を

もう一度考えてみませんか?

申込みの必要はありませんので、お気軽にお越しください。

食育サポート

スタッフ養成講座 第1回

日時 8月9日(木)～10日(金)

8月9日(木)午後1時～午後4時

導入講座

8月10日(金)午前9時～午後0時半

キッズ食の道場(実習)

8月10日(金)午後1時～午後3時半

振り返り講座

会場 いきいき元気館クッキングルーム

対象 食育に関心があり、食育活動に

協力していただける方で、講座

の全日程に参加が可能な方

定員 20名(応募多数の場合抽選)



講師プロフィール……サカモト・キツシ、スタジオ主宰。大阪府食育検討委員会座長、石川県食育アドバイザー、農林水産省食と農の応援団員などを務められています。



第1回 きときとキッズ食の道場

子どもだけでお料理に挑戦します。

自分で料理を作ってみたい、きときとキッズ」大募集!

日時 8月10日(金)

午前10時～午後0時30分

テーマ おさかなをさわってみよう

会場 いきいき元気館クッキングルーム

対象 5歳～小学校3年生までのお子

さん(経験不要)

定員 20名(応募多数の場合抽選)

参加費 500円(材料費など)

「食育サポートスタッフ養成講座」第1回きときとキッズ食の道場の問合せ・申込み先

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名を明記の上、次のあて先まで送付してください。

〒935 8686(住所記載不要)

水見市商工観光課

きときと食文化 水見ブランド推進班宛 ☎ 74 8089

申込締切 7月25日(水)必着

火災や救急指定病院の問い合わせ ☎ 74 9999
 災害などの情報提供・問い合わせ ☎ 74 8021
 ☎ 74 8100(夜間)
 漏水連絡 ☎ 74 8207
 ☎ 74 8100(夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。
 5, 9チャンネル 災害時の道路情報など
 11チャンネル 火災情報など

みんなの相談コーナー(☎74 8010)

行政相談 7/2, 9, 23, 30, 8/6(月)
 13:00 ~ 16:00 市役所相談コーナー
 年金相談 7/11, 8/8(水)
 10:00 ~ 15:00 市役所5階会議室
 住宅相談 7/5, 8/2(木)
 10:00 ~ 16:00 市役所市民ホール
 人権相談 7/12, 8/9(木)
 13:00 ~ 16:00 市役所5階会議室
 無料法律相談 7/19(木)
 13:00 ~ 16:00 中央公民館4階会議室
 要予約 7/18(水)午前8時半から
 電話のみで受付(市民課 ☎74 8010)
 (定員になり次第締め切ります。)
 無料調停相談 7/25(水)
 9:00 ~ 15:20 市役所4階会議室

休日診療当番医(9:00 ~ 17:00)

7月 1日(日)	澤武医院	幸町	☎ 72 0118
	木村歯科医院	高・本町	☎ 24 8287
7月 8日(日)	中村記念病院	島尾	☎ 91 1307
	山田歯科医院	射・本町	☎ 84 4885
7月15日(日)	白石整形外科医院	柳田	☎ 91 5355
	松田歯科診療所	高・下麻生	☎ 36 1232
7月16日 (月・祝)	松井内科クリニック	伊勢大町2丁目	☎ 72 0074
	郷倉歯科医院	高・駅南	☎ 24 7880
7月23日(日)	福老館クリニック	堀田	☎ 91 7720
	近藤歯科クリニック	高・鐘紡町	☎ 21 7778
7月30日(日)	中村記念病院	島尾	☎ 91 1307
	萬谷歯科医院	高・本丸町	☎ 22 8610
8月 5日(日)	整形外科伊藤医院	窪	☎ 91 0220
	歯科金山クリニック	高・川原町	☎ 23 3139

変更となることがありますので、当日の新聞などで必ずお確かめください。

市民病院からのお知らせ(☎74 1900)

糖尿病教室
 7月12日(木) 11:30 ~ 14:00

婦人科
 女性専用外来 毎週金曜日 14:00 ~ 16:00
 予約制(☎74 1900)
 思春期外来 毎週月曜日 15:30 ~ 16:30

図書館インフォメーション



新着図書レビュー

健康問答

五木寛之・帯津良一 / 著 平凡社

薬は飲まない医者にはいかないという作家と、ホリスティック医療の権威の医者が、50種類の健康法を検証する。「自分で考え自分で決めなさい」という本である。

12歳の文学

小学館

「小学生が書いた小説の衝撃」(帯より)。応募総数は2,205作品、子どもならではの発想力を期待して創設された第1回12歳の文学賞の受賞作品集。

ABCDJ

ポプ・グリーン / 著 日本放送出版協会

少年時代からの親友の5人。57歳になったある日、そのうちの一人が末期癌を宣告された。残された時間を思い出さがしに故郷へと集まる…。各コラムニストによる静かな感動の物語。

6時間後に君は死ぬ

高野和明 / 著 講談社

「6時間後に君は死ぬ」街で出会った見知らぬ青年に予言された。信じられるのは誰か。「運命」を変えることはできるのか。

本当に生きた日

城山三郎 / 著 新潮社

作家の値段

出久根達郎 / 著 講談社

お棺は意外に狭かった!

大田仁史 / 著 講談社

だまされる人の共通点

丸山和也 / 著 主婦の友社

独断流「読書」必勝法

清水義範、西原理恵子 / 著 講談社

ごみ有料化

山谷修作 / 著 丸善

.....
 休館日：7/2、9、16(月)
 ・・・・・

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

日時：7/28(土)午後3時から 場所：市立図書館児童室
 ・・・・・

移動図書館巡回日程

日(曜日)	時間	場所
3(火)	16:00 ~ 16:30	旧稲積小学校前
4(水)	16:15 ~ 16:45	十二町保育園前
5(木)	16:15 ~ 16:45	阿尾保育園前
6(金)	16:00 ~ 16:30	窪小学校(学童保育)前
10(火)	16:00 ~ 16:30	旧鞍川保育園前
11(水)	16:15 ~ 16:45	宇波保育園前
12(木)	10:00 ~ 10:40	ケアハウス氷見前
	16:00 ~ 16:20	十三公民館前
17(火)	16:20 ~ 16:50	布勢保育園前
	16:00 ~ 16:40	アソカ幼稚園前
18(水)	10:00 ~ 10:40	エルダーヴィラ氷見前
	15:00 ~ 15:30	女良生活改善センター前
19(木)	16:15 ~ 16:45	若葉保育園前
	11:00 ~ 11:40	エルダーデイサービスセンター前
20(金)	15:00 ~ 15:30	アルカディア氷見前
	16:00 ~ 16:40	マヤ保育園前
27(金)	10:00 ~ 10:40	ほのほの苑前
	16:15 ~ 16:45	久目保育園前
	13:10 ~ 13:40	白石整形外科医院前
27(金)	14:00 ~ 14:30	ケアハウス万葉の杜前
	16:15 ~ 16:45	速川保育園前

Calendar

7月

July

1日 氷見市住みよい環境づくり週間(～7/7)
[6月号20ページ]
氷見市一斉清掃の日 5:30～[6月号20ページ]
NHK交響楽団トップメンバーによる金管五重奏
(市民会館)14:00～16:00[5月号28ページ]

2月

3火

**守ろう!確かめよう!
この最低賃金**

富山県(地域別)最低賃金

時間額 **642円**

(発効日:平成18年10月1日)

富山労働局賃金室 ☎076 432 2735
または最寄りの労働基準監督

4水

5木

6金

7土 氷見高校チャレンジショップ(海鮮館前)
10:00～15:00

8日

9月

**7月は「社会を明るくする運動」
強化月間です。**

犯罪や非行の防止と、罪を犯した
人たちの更生について理解を深め、
それぞれの立場において力を合わせ
て、犯罪や非行のない明るい社会づ
くり運動に参画しましょう。

福祉課 ☎74 8111

10火

11水

12木

13金 祇園祭り(市街地・～7/14)

14土

15日 氷見ゆったり まちなか巡り(市街地)
9:30～14:30[4, 5ページ]

16月 千住真理子と弦楽三重奏(市民会館)
18:30～21:00[6月号16ページ]

17火

18水

19木

20金

北陸三県統一夏の交通安全県民運動(～7/30)
[8ページ]

21土 世界のカブトムシとクワガタ 親子ふれあいまつり
(海浜植物園・～8/26)[19ページ]

22日 歴史の道ウォーク2007(速川公民館～)
9:30～[16ページ]
ゆりと音楽の鑑賞会(白が峰)11:30～[16ページ]

23月

24火 三世代ヘルシークッキング(いきいき元気館)
9:30～13:00[7ページ]

25水

26木

27金 第4回ありその昼市(海鮮館)11:00～[16ページ]
第15回全日本ハンドボールマスターズ大会
(ふれあいスポーツセンター・～7/29)[21ページ]

28土 ^{みどり}水土里探訪ウォークin氷見(氷見漁港～)
8:30～12:00[16ページ]

29日 親子海の魅力発見ツアー(氷見魚市場ほか)
8:30～13:00[16ページ]

30月 氷見市民健康大学講座「がん予防」
(いきいき元気館)13:30～15:00[7ページ]

三世代ヘルシークッキング(いきいき元気館)
9:30～13:00[7ページ]

31火 介護予防大作戦～めざせきときと85歳～
(いきいき元気館)13:00～[7ページ]

8/1水

氷見高校チャレンジショップ
7月7日(土)10:00～15:00

ところ 海鮮館前

今年も、氷見の特産「氷見牛カレー」や「はとむぎ茶」など、夏にちなんだ商品を多数販売します。

問合せ先 氷見高校 ☎74 0335

2木

3金

インフォメーション

イベント

水士里探訪ウォーク in 氷見

先人の努力を学びながら、約7.6kmのコースを家族・友人と楽しく歩きましょう！

日時 7月28日(土)

午前8時30分～正午

(小雨決行)

集合場所 氷見漁港駐車場

コース 氷見漁港→海岸線→十二町漏排水機場→十二町瀧水郷公園→湊川沿→氷見漁港

参加資格 どなたでも参加できます。

参加費 無料 (当日参加OK！)

申込み・問合せ先 氷見市土地改良区

☎91 0083

<http://www1.cnh.ne.jp/h-doka14/>



サマーフェスティバル in 氷見

～楽しくなければ祭りじゃないもん～

日時 8月12日(日)

午前10時～午後6時

場所 ふれあいスポーツセンター

内容 フットサル・バスケットボール大会と、フリーマーケットの楽しい夏祭りに参加しませんか。

参加者募集！

フットサルチーム

募集数 24チーム(1チーム5人)

参加費 5,000円

バスケットボール(3on3)チーム

募集数 48チーム

(1チーム3人・男36、女12チーム)

参加費 3,000円

フリーマーケット出店者

募集区画数 30区画

出店料 1,000円(1区画)

申込み多数の場合は抽選とします。

主催 氷見高校サッカー部OB会

Eメール summerfes_1@yahoo.co.jp

問合せ先 生涯学習課 ☎74 8446

第4回 ありその昼市

日時 7月27日(金) 午前11時～

場所 海鮮館

販売品 夏野菜、鉢花、花壇苗、盆栽、ニシンの昆布巻き、ホタテ・アサリの味付けなど

ワークショップ 「高校生と折り紙を体験しませんか」

その他 先着100名様に粗品プレゼント

問合せ先 有磯高校ネットワーク協議会

☎74 0229

歴史の道ウォーク2007夏

速川地区の文化遺産「白が峰往來」の探訪ウォークです。

日時 7月22日(日)午前9時30分～

(雨天決行)

集合場所 速川公民館

コース 速川公民館→小白が峰(休憩)→白が峰登り口→白が峰ゴール(約4km)

帰路はバスも用意しています。

白が峰到着後、「ゆりと音楽の鑑賞会」に合流します。

申込方法 はがきに氏名・年齢・住所・職業などを記載の上、申込み先まで送付してください。

申込締切 7月21日(土)消印有効

申込・問合せ先 〒935 0263 氷見市小久米678 速川公民館内

歴史の道ウォーク実行委員会係

☎76 1781

ゆりと音楽の鑑賞会

富山県定自然公園の白が峰の山頂公園では、「ゆりの里構想」を進めており、地域の人々で育てるゆりが美しく咲き誇ります。この白が峰山頂公園で第9回目となる「ゆりと音楽の鑑賞会」を開催します。

日時 7月22日(日)午前11時30分～

(雨天決行)

場所 白が峰山頂公園

内容 野点、野外音楽(Pitchan、西部中学校ブラスバンド部)、素人店の出店など

問合せ先 速川地域懇話会(速川公民館内)

☎76 1781



高岡地区広域圏からのお知らせ

桂小米朝 落語と音楽の会 (高岡市) と き/7月21日(土) 午後7時開演 (開場午後6時30分)

ところ/高岡市ふくおか総合文化センター(Uホール)

内容/第一部 落語 君よ、モーツァルトを聞け、第二部 らくご へら「フィガロの結婚」

入場料/前売 2,500円 当日 3,000円

問合せ先/高岡市ふくおか総合文化センター(Uホール) ☎64 1030

山寺・後藤美術館所蔵「ヨーロッパ絵画名作展」

宮廷絵画からバルビゾン派へ (高岡市) と き/7月28日(土)～9月9日(日) 午前9時30分～午後5時

月曜日休館(8月13日は閉館)

ところ/高岡市美術館

問合せ先/高岡市美術館 ☎20 1177

源平火牛まつり (小矢部市) と き/7月28日(土) 午後4時～

ところ/石動駅前、越前町商店街

内容/源平合戦ゆかりの地で、木曾義仲が牛の角に松明を付けて平家を倒した火牛の計を題材にした、火牛の計レースが大人向け、子供向けに行われます。フリーマーケット、屋台村など多彩なイベントも行われます。

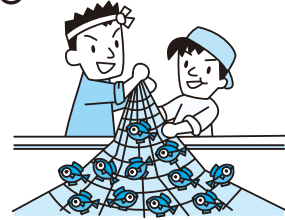
問合せ先/おやべ祭り実行委員会事務局 (小矢部市商工振興課内)

☎67 1760

募集

親子海の魅力発見ツアー

水見沖遊覧と定置網網起しを見学。とれたてのお魚でさばき方を学ぼう。また、お昼は新鮮なお魚でお刺身やかぶす汁を食べよう!



日時 7月29日(日)

午前8時~午後1時

場所 水見魚市場ほか

対象 小学生の親子(大人同伴)

40組80名程度(応募多数の場合は抽選)

参加費 一人 1,000円(保険料込み)

応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号、学

校・学年をはがき、電子メール、電話の

いずれかでご連絡ください。

応募締切り 7月17日(火)必着

応募・問合せ先

水産漁港課 ☎74 8101

Eメール

suisangyokou@city.himi.lg.jp

文化庁委嘱伝統文化こども教室

水見市子供おこ

体験教室

日本の伝統楽器である「箏」の基本的な知識と奏法を指導すること、身近な楽器として関心を持ってもらい、音色の素晴らしい合奏を楽しむ教室です。



日時 7月21日(土)~平成20年2月までの土曜日(計16回・発表会1回) 午後2時

場所 島尾自治公民館

対象者 小中学生

受講料 無料(等・つめ無料貸出)

募集定員 15名(先着順)

指導者 柘会 増井雅柘(マコト、マコト)氏

問合せ先

柘会代表 増井雅子 ☎44 0665

市職員募集

試験区分及び募集人数

保健師 1名程度

消防(上級) 1名程度

消防(初級) 1名程度

受験資格

保健師

昭和52年4月2日以降に生まれた者であつて、保健師免許を有する者又は平成20年春までに当該免許を取得する見込みの者

消防(上級)

昭和58年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた者

消防(初級)

昭和61年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者

試験日 9月1日(土)

試験会場 ふれあいスポーツセンター

採用予定年月日 平成20年4月1日

受付期間 7月30日(月)~8月10日(金)

(土・日曜日を除く)

受験案内は総務課でお渡しします。また、

市のホームページからダウンロードすることもできます。

申込み・問合せ先

総務課 ☎74 8031

栄町特定公共賃貸住宅

(うみどり・む栄)入居者募集

募集戸数 4戸

構造

耐火構造3階建・3DK・オール電化

駐車場・屋外物置約3平方メートルあり

家賃 58,000円~68,000円

(収入に応じて決定)

敷金 204,000円

(共益費・礼金はかかりません)

問合せ先 都市計画課 ☎74 8075

「税に関する高校生の作文」募集

次代を担う高校生の皆さんに税に対する関心を深めていただくため、「税に関する作文」を募集します。

募集資格 高校生

文字数 2,000字程度

テーマ 税に関すること

応募点数 一人一編

締切り 平成19年9月7日(金)

提出先 最寄りの税務署

表彰 優秀作品には、賞状と記念品を贈呈します。

著作権 作品は返却しません。また、作品

の著作権は国税庁に帰属します。

問合せ先 高岡税務署総務課

☎21 2501(内線234)

再就職希望者支援事業

再チャレンジサポートプログラム

のご案内

再就職を希望されている方々を長期的に支援します。登録いただいた方には、再就職準備セミナーの受講、情報誌の送付などの他、専門のコンサルタントによる再就職までの具体的な取組計画「再チャレンジサポートプログラム」を実施します。

登録料 無料

申込み・問合せ先 (財)21世紀職業財団富山事務所

☎076 444 1526

放送大学
10月入学生募集中

放送大学は15歳以上ならどなたでも入学でき、自宅などで学習できる通信制の正規の大学です。入学試験はありません。

詳しくは、募集要項またはホームページをご覧ください。また、資料の送付は無料です。

出願受付 8月15日(水)まで

放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

資料請求・問合せ先 放送大学富山学習センター

☎56 9230

その他

日本脳炎予防接種について

平成17年5月30日以降、厚生労働省から日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨を差し控える勧告が出されているため、氷見市でも日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨を差し控えています。

ただし、流行地へ渡航される場合や蚊に刺されやすい環境にある場合など、接種を希望する方は、定期接種として接種が可能です。ただし、効果および副反応の説明を受けた上で、同意書への署名が必要です。

定期接種の対象
 1期 6か月～7歳(6か月)(3回接種)
 2期 9歳～13歳未満(1回接種)
 詳しくは、市内の予防接種指定医療機関または健康課へご相談ください。
 問合せ先 健康課 ☎74 8062

安全・安心とやまの住まい
 耐震化促進事業のご案内

地震による木造住宅の倒壊などを防ぐため、耐震基準を満たさない住宅の耐震改修を行った場合に、その住宅の所有者に市が補助金を交付します。

対象住宅
 木造一戸建て
 建物の過半部分が昭和56年5月31日以前に着工されたもの
 階数が2階以下のもの
 在来軸組工法によるもので、延べ面積が280平方メートル以下のもの又は伝

統工法によるもの
 耐震診断の結果、耐震補強の必要があるとされたもの

補助金額 改修工事費の3分の2
 (上限額60万円)
 補助戸数 本年度4戸
 問合せ先 都市計画課建築・住宅担当 ☎74 8079

裁判員制度の説明に伺います

富山地方検察庁では、平成21年までに始まる裁判員制度の説明会を行っています。この制度は、国民の皆さんが裁判員として刑事裁判に参加する制度です。

職場、町内会、学校など、ご連絡をいただければ、時間・曜日を問わず、いつでもご説明に伺います。
 内容 裁判員制度のドラマ上映、制度の説明など
 申込み・問合せ先
 富山地方検察庁企画調査課 ☎076 421 4107

柳田布尾山古墳館

開館時間延長のお知らせ

柳田布尾山古墳公園内の古墳館は、夏期(7月1日～8月31日)、開館時間を午前9時～午後5時に延長します。

中央公民館からのお知らせ

「これだけは知っておきたい」
 「相続法・悪質商法」

相続に関する法律や最近の悪質商法に対する対策について、様々な事例を取り入れて、わかりやすく説明する講座です(全5回)。

日時

- 「悪質商法の実態」
8月3日(金) 午後2時～午後4時
- 「悪質商法の対策」
8月7日(火) 午後2時～午後4時
- 「家族法と相続法の基礎」
8月10日(金) 午後2時～午後4時
- 「様々な相続の形態」
8月21日(火) 午後2時～午後4時
- 「様々な相続の形態」
8月24日(金) 午後2時～午後4時

講師 谷口 貴都 氏(高岡法科大学教授)
 会場 中央公民館
 申込方法 各班に回覧または中央公民館に置いてあるちらしに必要事項を記載して、中央公民館までお申し込みください。
 受講料 無料
 問合せ先 中央公民館 ☎74 8240

パソコン講座受講生募集

日時

- 第1回 8月21日(火)～24日(金)
午後2時～午後4時

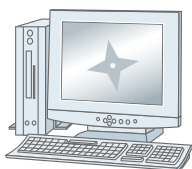
- 第2回 8月21日(火)～24日(金)
午後6時30分～午後8時30分
- 第3回 8月28日(火)～31日(金)
午後2時～午後4時
- 第4回 8月28日(火)～31日(金)
午後6時30分～午後8時30分

場所 中央公民館研修室
 内容 表計算ソフト(エクセル)の入門
 簡単な計算書の作成
 対象 自分でパソコンの文字入力ができる方

受講料 無料(ただし、テキスト代1,000円が必要です。)

定員 毎回10名(応募多数の場合抽選)
 申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・郵便番号・電話番号・希望コース(第2希望まで)を記載して送付してください。
 往復はがき以外の申し込みは受け付けません。

受付期間
 7月10日(火)～31日(火)必着
 申込み・問合せ先 〒935 0016
 氷見市本町4番9号
 氷見市中央公民館 パソコン講座係 ☎74 8240



ちびっ子スポーツ教室受講生募集!!

ちびっ子フレッシュテニス教室

対象 小学生(親子大歓迎!)

活動日時 7月26日(木) 30日(月) 8月1日(水)
8日(水) 11日(土) 午前10時~正午
8月12日(日) 会場未定
午前9時~正午 大会開催予定

定員 15名程度

活動場所 ふれあいスポーツセンターメインアリーナ

受講料 1,000円(別途保険料)
ふれんず会員の方は500円
親子の場合の料金はお問い合わせください。

申込み締切 7月15日(日)

ちびっ子ハンドボール教室

対象 小学校1年生~2年生

活動日時 8月1日(水)~5日(日) 午前10時~正午

定員 30名程度

活動場所 ふれあいスポーツセンターサブアリーナ

受講料 1,000円(別途保険料)
ふれんず会員の方は500円

申込み締切 7月15日(日)

ちびっ子体操教室

対象 小学校1年生~3年生

活動日時 8月17日(金) 20日(月) 22日(水)
午前10時~正午

定員 30名程度

活動場所 ふれあいスポーツセンターメインアリーナ

受講料 500円(別途保険料)
ふれんず会員の方は300円

申込み締切 8月10日(金)

各教室の申込み方法

受講料を添えて、ふれんず事務局(ふれあいスポーツセンター内)へお申し込みください。

高校生以下の方は保護者印が必要です。
スポーツ安全保険への加入は任意です。

高校生以上 1,500円 中学生以下 500円

その他 各教室とも、内ばきズック、お茶、汗ふきタオルを持参してください。

問合せ先

ふれんず事務局(ふれあいスポーツセンター内)
☎74 8500

氷見市民プール・トレーニングセンターへ 行こう!!



プール施設修繕のため、大変ご迷惑をおかけしております。営業再開までもうしばらくお待ちください。

トレーニングセンター夏期営業のお知らせ

7月21日(土)から8月31日(金)まで、平日も午前10時から午後9時30分まで営業いたします。トレーニングセンターは中学生から利用できます。内履きシューズ、タオルをご持参ください

エアロビクス無料体験レッスン参加者募集!

トレーニングセンター(2階スタジオ)

楽しんで身体を動かしたい!! 7月25日(水) 午後2:00~3:00 **定員 10名**

なまった身体をなんとかしたい!! 7月28日(土) 午前10:30~11:30 **定員 15名**

現在会員の方のみのご参加はご遠慮ください。

申込み・問合せ先 トレーニングセンター ☎91 5988
(受付時間:午後2時~午後9時・火曜休館)

雇用保険法が 変わります!

雇用保険の受給資格要件が変わります

これまでの週所定労働時間による被保険者区分をなくし、雇用保険の受給資格要件を一本化します。雇用保険の基本手当を受給するためには、原則12月(各月11日以上)の被保険者期間が必要となります。

(平成19年10月1日以降に離職された方が対象)

育児休業給付の給付率が50%に上がります

給付率が休業賃金の40%から50%に引き上げられます。

(平成19年4月1日以降に職場復帰された方から平成22年3月31日までに育児休業を開始された方が対象)

教育訓練給付の要件・内容が変わります

本来は「3年以上」の被保険者期間が必要である受給要件が、当分の間、初回に限り「1年以上」に緩和されます。

(平成19年10月1日以降に指定講座の受講を開始された方が対象)

問合せ先 氷見公共職業安定所

☎74 0445



水道メーター一斉取替のお知らせ

上下水道課では、来年で製造から8年が経過する水道メーターの一斉取替を行います。
ご家庭に担当業者がうかがいました際には、取替にご協力をお願いします。
なお、メーターの取替は無料です。

取替期間 7月9日(月)~ 23日(月) 8月9日(木)~ 23日(木)

一斉取替対象地区名	担当業者名	電話番号
伊勢大町一丁目・伊勢大町二丁目・地蔵町・本町	(有)七トク工務店	74 0719
南大町・朝日丘	三高配管工業所	74 4134
朝日本町・比美町・丸の内	(株)久保	72 0381
幸町	(株)駒崎工業所	72 2038
中央町・北大町	(有)桜打設備	74 2438
栄町・鞍川	(株)氷見日通ガス	72 2550
大野新・加納・諏訪野・中波・脇・長坂	(有)山徳設備	74 2668
間島・稲積・泊・宇波・脇方	(株)アサツキ	74 0582
窪	(株)カネセ設備工業	91 5701
柳田	(有)久保管機工業所	91 6201
園・島尾・宮田・上泉・下田子・上田子・小竹	(有)三永工業	72 3669
十二町・万尾・川尻・海津・下久津呂・上久津呂・栗原・中谷内・西朴木・湖光・川崎	辻工業(株)	91 0555
布施・深原・飯久保・矢田部・大浦・堀田・神代・蒲田・矢方	(有)タチ配管	74 4727

一斉取替対象地区名	担当業者名	電話番号
大浦新町・中島・惣領・鞍骨・仏生寺・大覚口・余川・上余川・吉懸・寺尾・一芻・味川・吉滝・針木・阿尾	宮沢設備	91 6688
大野・泉・中尾・上田	(株)アキラ工設	74 2789
柿谷・七分一・中村・谷屋・新保・論田・熊無	(有)山正設備	72 0908
小窪・田江・早借・小久米・日詰・日名田・三尾・床鍋・久目・触坂・桑の院・榎懸・岩瀬・見内	(株)三ノ宮住設	72 3038
指崎・森寺・北八代・藪田・小杉	竹岸管工業	74 1628
小境・大境・白川・戸津宮・姿・中田	(株)高木工務所	74 5800

メーター取替の対象となっているご家庭には、取替の際に取替担当業者が「メーター取替のお知らせ」を置いていきます。メーターの取替後、水道の使用に支障が出た場合には、「メーター取替のお知らせ」に記載されている担当業者にご連絡ください。

問合せ先 上下水道課 ☎74 8206

悪質商法にご注意!

催眠商法で買ってしまった
高額な温熱治療器
解約したいのですが...



Q 一週間前に業者が自宅に来て、集まりがあるからと知人宅の車庫に呼び出された。行ってみると近所の人が数人すでに集まっており、「元気に手を上げた人は無料です!」と煽られ、つい手を上げていろいろな品物をもらった。最後に「腰や足の痛いところが治るといふ温熱治療器を特別価格26万円で欲しい人!」と言われた時も手を上げてしまい、結局購入してしまっただけでよく考えると、一時の興奮状態で高額な商品の契約をしたことを後悔している。解約したいのですが... (70代 女性)



A 閉め切った会場で日用品や食料品などを無料で配り、得した気分させ、異様な雰囲気の中で消費者の冷静な判断を失わせ、最後に高額な商品売りつける手法を「催眠商法(SF商法)」といいます。

最近では、会場を閉め切って帰らない、脅かして契約書を書かせるなど、

手口が乱暴で悪質になる傾向にあります。この商法は、法律(特定商取引法)で、「訪問販売」の一形態として8日間のクーリング・オフ(無条件解約)期間が定められています。
今回の相談は契約書面を受け取ってから7日目であり、クーリング・オフをすることができると、配達記録郵便で解約通知を発信するよう助言しました。

また、クーリング・オフ期間が過ぎていても、販売目的を告げられなかった場合や、事業者が重要な事実を言わなかったり嘘を言って消費者が誤解して契約した場合、脅されたり困惑させられて契約をした場合など、勧誘方法などに問題があれば解約できる場合があります。あきらめずに相談機関にご相談ください。

このような、目的のはっきりしない集いには安易に誘いにのらない注意が必要です。



「くらしの情報とやま」より



ニュージーランドの魚釣り

氷見はとて漁業が盛んで、ぶりなどの有名な魚がたくさん獲れますが、ニュージーランドも漁業が盛んな国です。魚はニュージーランドの主な輸出品目の一つで、乳製品や肉などに次いで第5位の輸出量を誇っています。さらに、ニュージーランドの人口の約20%は、レクリエーションとして積極的に魚釣りを楽しんでいます。

ニュージーランドの周辺の海には約1,000種類もの魚介類がいます。そのうち主に輸出されるものは、ロブスター、アワビ、タイなどです。

その他にも緑の貝殻のイガイ類、パシフィック・カキ、キング・サーモンなど有名です。

ニュージーランドでは、魚の数を保護するためのマネジメント・システムがあります。これは、魚の種類、地方によって魚をどれくらい獲ってもいいか、また、その大きさの制限などを定めたものです。例えば、レクリエーションで魚釣りをする場合、タイは1日9匹まで、大きさが27センチメートル以下のものは、海

に戻さなければいけません。

キングフィッシュ(ぶり)の場合は大きさ75センチメートル以上で、1日3匹までです。

アワビの場合は1日10個までですが、大きさはその種類によって異なります。

違反して小さな魚・貝を獲ったり、数がオーバーした場合は、警察が船を捕まえたり、罰金を払ったり、刑務所に入ったりしなければなりません。

このようにニュージーランドでは、貴重な魚資源を保護するための取り組みを行っています。

ただし、マオリ(ニュージーランドの原住民)は慣習法上の漁業権を持っていて、大切な会議やイベントがある時は、この制限を越えて獲ることができます。

ニュージーランドの魚を調べて一番びっくりしたのは、「ニュージーランドの海には900種類の海苔がある」ということです。ニュージーランドの海苔は肥料やドッグフード、化粧品、薬など、いろいろなものに使われていますが、今後は、もっともっと海苔を使いたいいろいろなものができるかもしれませんね。



姉妹都市 だより

関市から

33

キャンプのメッカ 板取

いよいよ夏本番。キャンプシーズンの到来です。関市板取は清流板取川が流れ、豊かな緑に囲まれたキャンプのメッカです。12のキャンプ場は週末には大勢の家族連れや若者で大変賑わいます。

コテージやバーベキュー場などもあり、本格的なキャンプから手軽なデイクャンプまで幅広く楽しめます。

また、ここには天然露天温泉、板取川温泉パーテエハウスがありキャンプと温泉をセットで楽しむスタイルが最近の流行です。

板取川での川遊びや森林浴ウォーキングなど、大自然を満喫できる関市板取へぜひお越しください。



キャンプ場



コテージ

(岐阜県関市長公室広報課広報係)

2007 島尾ビーチイベント

地引き網大会(島尾海水浴場中央)

参加費無料

地引き網体験と、魚のつかみどりができます。

日時 7月29日、8月5日(日)

午前9時30分～午前10時

島尾キャンプ場地引き網大会

(島尾キャンプ場)・要予約

朝食付き・参加費800円

地引き網を体験した後は、新鮮な海の幸たっぷりの味噌汁と、コシヒカリのおにぎりを楽しみましょう!

日時 7月22日、29日、8月5日、12

日(日) 午前7時～午前8時30分

申込み・問合せ先 島尾ビーチフェスタ

実行委員会 ☎91 0074

第15回全日本ハンドボールマスターズ大会開催

わが国のハンドボールの更なる発展と普及、ハンドボールのスポーツライフ充実を願う全国大会が氷見で開催されます。当日は珍しい11人制の試合などが行われます。

「ハンドボールの聖地」を目指す氷見市で開催される、熟練の選手たちの熱戦を、ぜひ市民の皆さんもご覧ください!

日時 7月27日(金)～29日(日)

試合開始時間 27日午後0時30分

会場 ふれあいスポーツセンター、

氷見高校、有磯高校

問合せ先 富山県ハンドボール協会事務局

☎91 5377

国民年金からのお知らせ

■保険料免除制度について

経済的な理由などで国民年金の保険料を納めることが困難なときは、申請により保険料の納付の全部または一部が免除されることがあります。

本人・配偶者・世帯主の各々の前年の所得が一定額以下の場合に免除が承認されます。承認の期間は7月から翌年6月まで、納付額などは次のとおりです。

区分	所得基準	承認期間中の保険料月額	将来の年金額
4分の3納付 (4分の1免除)	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	10,580円	満額の5/6
半額納付 (半額免除)	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	7,050円	満額の2/3
4分の1納付 (4分の3免除)	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	3,530円	満額の1/2
全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円	0円	満額の1/3

平成19年4月～6月分の申請については、前々年(平成17年)の所得で審査を行います。

申請される方は、年金手帳(又は基礎年金番号通知書)をご持参ください。

なお、申請は原則として毎年度必要ですが、全額免除の承認を受けた方(注3)の失業などによる特例の場合を除く)が、翌年度以降も引き続き全額免除を希望される場合は、申請書にあらかじめ明記することにより、あらためて申請を行わなくても、継続して申請があったものとして自動的に所得の審査を行います。

注1 一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付しないと、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)になります。

注2 学生及び任意加入被保険者の方は、対象となりません。学生の方で保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

注3 保険料の免除制度には、失業(退職)による特例があります。失業(退職)したことにより申請を行う場合は、雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票の写しが必要です。

保険料の追納について

免除の承認を受けた場合でも、将来有難い年金を受けるために、10年前までさかのぼって古い分から順に保険料を納付すること(追納)ができます。追納をご希望の方は、社会保険事務所までご連絡ください。

問合せ先

市民課医療保険・年金担当

☎ 74 8054

高岡社会保険事務所国民年金課

☎ 21 0057

国民健康保険のお知らせ

国民健康保険税は、平成19年度課税分より、次のとおり改正が行われました。

保険料の税率改正が行われました。

基礎課税額(医療保険分)の資産割が廃止され、賦課限度額が引き上げられました。平成19年度の保険料の税率は次のとおりです。

	基礎課税額 (医療保険分)		介護納付金課税額 (介護保険分)	
	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割	10.20%	10.20%	1.24%	介護保険分の税率の改正はありません。
資産割	5.00%			
均等割	28,000円	28,000円	5,500円	
平等割	29,000円	29,000円	5,500円	
賦課限度額	53万円	56万円	9万円	

平成18年度税制改正の公的年金控除縮小に伴う経過措置により、平成17年1月1日において65歳に達していた方(昭和15年1月1日以前に生まれた方)の平成19年度国民健康保険税の基礎課税額の所得割、均等割及び平等割の計算方法は次のようになります。

所得割	(年金所得金額 - 7万円 - 33万円) × 10.2%(税率) マイナスの場合は0円				
	年金収入額	(例1)一人世帯		(例2)二人世帯	
		均等割	平等割	均等割	平等割
~ 1,750,000円	8,400円	8,700円	16,800円	8,700円	
1,750,001円 ~ 1,995,000円	22,400円	23,200円	28,000円	14,500円	
1,995,001円 ~ 2,100,000円			44,800円	23,200円	
2,100,001円 ~ 2,450,000円	28,000円	29,000円	56,000円	29,000円	
2,450,001円 ~					

所得が公的年金所得のみの場合の例です。また、「(例2)二人世帯」については、一人の方に所得のない場合の例です。右の金額は例示であり、実際の税額は各世帯の状況によって異なります。

問合せ先 税務課住民税担当

☎ 74 8043



千客万来

せんきやくばんらい

棚田オーナー事業で
長坂を訪れた

山形 喜代志・美保子 ご夫妻

(東京都杉並区)

自然の豊かな棚田で、田植えや稲刈りが体験できること、新鮮なお米や有名な水見のお魚を食べてみたいと思ったことから、棚田オーナー会員になりました。生まれて初めての農作業でしたが、地元の方々も親切で、楽しく田植えができました。今から秋の刈り入れがとても楽しみです。美味しいお米がたくさん取れるといいですね。

「関連記事 27ページ」



地域子育てセンターから

☎74-8453 FAX 74-8460

ご利用ください!!

「子育てグッズフリーマーケット」

地域子育てセンターでは、子育てグッズ限定のフリーマーケットを行なっています。

このフリーマーケットは、使わなくなった子育て用品の交換が目的で、どなたでもお持ち込み・お持ち帰りができます。

日時 毎週金、土曜日 午前9時～午後4時30分

場所 地域子育てセンター入り口前のフロア

問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

持ち込み随時受け付中!!

子ども服(0歳～6歳くらいまで)・おもちゃ・ぬいぐるみ・絵本・育児書・ズック・長靴・ベビーベット・子ども布団・椅子・ベビラック・ベビーカー・チャイルドシートなど。

壊れたり汚れたりしたもの、大人ものは対象となりません。



氷見市行政チャンネル

7月の放送予定

	7/1(日)～7(土)	7/8(日)～14(土)	7/15(日)～21(土)	7/22(日)～28(土)	7/29(日)～8/4(土)
日・火・木 6:00～9:00～19:00～22:00～ 月・水・金・土 7:00～10:00～20:00～23:00～ (自主制作番組)	健康診査のお知らせ 住民健診受診の際の注意点などをお知らせします。	ふるさと氷見再発見 (ゆったりまちなか巡り) 中心市街地の観光スポットや神社・仏閣などを散策します。	氷見の元気もん (東海政雄さん) 市内の風景や行事、イタセンバラの様子などをビデオカメラで撮影し、作品を制作している東海さんを紹介しします。	市民病院健康講座 プリンスサンバに合わせて身体のバランスを取り、足の力を付ける転倒予防体操を紹介しします。	ひみぶりっこてれび 伊勢・明和の各保育園児やマヤ子育て支援センターを利用している幼児が出演しします。
日・火・木 7:00～10:00～20:00～23:00～ 月・水・金・土 6:00～9:00～19:00～22:00～ (自主制作番組)	保育所を親子の拠点に 明星大学の高橋史朗教授を迎え、「保育所を親学の拠点に」と題してお話をされた講演会の模様を紹介しします。	氷見 食の道場 (第2回日本料理編) 分とく山・総料理長の野崎洋光さんを講師に迎え、氷見の食材を使って行われた料理講習会の模様を紹介しします。	上半期総集編 7:00、20:00(6:00、19:00)～氷見高校(行事・部活動・普通科) 10:00、23:00(9:00、22:00)～京大生 氷見を語る	上半期総集編 7:00、20:00(6:00、19:00)～新成人と市長のまちかどトーク 10:00、23:00(9:00、22:00)～有磯高校(農業科・生活福祉科)	上半期総集編 7:00、20:00(6:00、19:00)～氷見のうまいもん冬編 10:00、23:00(9:00、22:00)～有磯高校(水産科・総括)
8:00～11:00～14:00～ (主に昨年度の放送した自主制作番組の再放送)	ボランティアだより (環境美化活動) ～平成18年6月放送の再放送～ 15分	チャイルドシートの正しい取付け方 ～平成18年7月放送の再放送～ 10分	ひみぶりっこてれび ～平成18年6月放送の再放送～ 30分	思い出の校舎2006 ～平成18年8月放送の再放送～ 25分	氷見のうまいもん (夏編) ～平成18年8月放送の再放送～ 30分
13:00～21:00～ (NHK番組の再放送)	銀河テレビ小説 まんが道 (第13～15回) 漫画家 藤子不二雄さんの自伝ドラマ 60分	きょうの健康 (自分で治す!中高齢のひざの痛み) 効果的な3つの運動 30分	その時歴史が動いた (徳川家康 三方原の大ばくち) 敗れて学ぶ覇者の哲学 45分	きょうの料理 (栗原はるみの“世界に広がるわが家の味”) 夏の香りずし 25分	銀河テレビ小説 まんが道・青春編 (第1～3回) 漫画家、藤子不二雄さんの自伝ドラマ 60分
15:00～18:30 (サイエンスチャンネル)	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ(http://sc-smn.jst.go.jp/)の番組表(SkyperfecTV765chの15:00～18:30)をご覧ください。なお、予告なく災害情報などをお知らせする場合があります。				

24:00 放送終了

行政ニュースファイル 放送開始時間 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30 23:30

上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送しします。

番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

今月の保健室

(6/1～7/10)

健康課 ☎74 8062

会場はいずれもいきいき元気館です。

3～4か月児健診 受付時間 13:00～13:20

7/6(金)(H19.2.16～H19.3.18生まれ)

8/3(金)(H19.3.19～H19.4.11生まれ)

母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の問診票をご持参ください。

1歳6か月児健診 受付時間 13:00～13:20

7/12(木)(H17.12.11～H18.1.5生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、子ども用歯ブラシをご持参ください。

希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

3歳児健診 受付時間 13:00～13:20

7/5(木)(H15.11.22～H15.12.17生まれ)

7/26(木)(H15.12.18～H16.1.9生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、歯ブラシ(大人用、子ども用)、コップをご持参ください。

BCG予防接種・赤ちゃん相談 受付時間 9:30～9:45

7/27(金)(H19.3.24～H19.4.28生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の予診票をご持参ください。

子育てなんでも相談 13:30～15:00

7/3(火)、8/2(木)

妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。
(就学前のお子さんが対象です。)

いきいき教室(身体の機能が低下し、日常生活に不安がある方など)

7/2、9、23、30(月) 10:00～12:00

7/5、12、26、8/2、9(木) 10:00～12:00

住民健診 受付時間 8:30～15:30

7/18(水)、19(木)、20(金)、8/5(日)、6(月)、7(火)、8(水)

住民健診については、6ページの「住民健診を受けましょう」並びに6月に全戸配布した「住民健診のお知らせ」をご覧ください。

心とからだの健康相談日 受付時間 13:00～15:00

7/3、10、17、24、31(火) 要予約(前日まで)

対人関係やストレス、認知症などの相談を行っています。

健やか子どものイベント情報

予約不要

テーマ 七夕の集い

～絵かきうたのお姉さんと遊ぼう!～

場所 7月5日(木) 10:00～

場所 マヤ保育園

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎74 7550

予約不要

「いずみの会」の絵本おばさんに絵本を読んでもらいましょう。

日時 7月6日、20日(金) 10:30～

場所 地域子育てセンター(いきいき元気館内)

問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

予約不要

0歳児から楽しめるリトミック教室です。

日時 7月19日(木) 10:00～

場所 ふれあいスポーツセンター 柔道場

講師 クリス音楽院

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎74 7550

予約不要

テーマ 夏祭り

場所 8月8日(水) 10:00～

場所 ふれあいスポーツセンター 柔道場

問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎74 7550

要予約(各20組)

桃さん(0歳児)

7月13日(金) ベビーマッサージ

(平成19年1月～3月生まれ)

赤さん(1歳児)

7月19日(木) 女良の海岸で遊ぼう

青さん(2歳児)

7月23日(月) 女良保育園へ行こう

7月2日より子育てセンター窓口で受付をします。

(電話予約不可)

7月の開放園

4日(水) 上伊勢、栄町、久目、マヤ、布勢(子育て広場)

11日(水) 若葉、柳田、上庄、速川、阿尾(子育て広場)

18日(水) 十二町、南大町

25日(水) 明和、新町、仏生寺ひかり、第一・第二

宇波(子育て広場)

氷見中央幼稚園 7月10日(火) 10:30～12:00

児童手当制度をご存知ですか?

児童手当は、家庭における生活の安定と、次代を担う児童の健全な育成及び資質の向上を図るため、児童を養育している人に支給されます。

●支給対象者 小学校6年生までの児童を養育している保護者(ただし、所得が一定額を超える場合は支給されません。)

●手当額(月額) 3歳未満 一律 10,000円
3歳以上 第1子・第2子 5,000円
第3子以降 10,000円

●手続きについて

出生・転入などにより新たに受給資格が生じた場合

「認定請求書」の提出が必要です。必要な書類等は、申請の際に窓口でお尋ねください。

児童手当をすでに受給している場合

毎年6月中旬に「現況届」の提出が必要です。この届の提出がないと、6月分以降の手当が支給されなくな

りますのでご注意ください。

その他の届出

児童手当を受給している方で、次のようなことがあったときは必ず届け出てください。

市外に転出するとき 口座を変更したいとき

新たに児童が生まれたとき 転職・退職したとき

保護者が公務員になったとき

児童の住所や氏名が変わったとき

受給者が児童を養育しなくなったとき 等

これらの届出が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなったり、返還金が生ずる場合がありますので、早めの届出をお願いします。

また、公務員の方は、勤務先で手続きをしてください。

問合せ先 福祉課子育て応援担当 ☎74 8117



1歳 HAPPY BIRTHDAY になりました。

このコーナーでは平成18年7月生まれのお子さんを募集しています。詳しくは、下の「1歳になりました応募方法」をご覧ください。



ひろせ あきら
広瀬 諒良くん
6月5日生まれ・柳田
なおき ともこ
(父)直樹 (母)朋子



おおもりしゅんたろう
大森 俊太郎くん
6月3日生まれ・早借
としゆき ゆうこ
(父)俊行 (母)裕子



こつぽ みお
小坪 湊ちゃん
6月15日生まれ・地蔵町
だいすけ あや
(父)大助 (母)綾



はまい ゆな
浜井 優奈ちゃん
6月10日生まれ・鳥尾
まさき ゆかり
(父)正毅 (母)ゆかり



まえ しどう
前 詞童くん
6月2日生まれ・大野新
たくのぶ さちか
(父)拓暢 (母)佐知香



たなか ひな
田中 陽菜ちゃん
6月5日生まれ・柳田
たつや ひとみ
(父)達也 (母)ひとみ



とさ まお
土佐 真央ちゃん
6月6日生まれ・窪
よしひろ りんこ
(父)喜宏 (母)広子



かみや りんと
神谷 凜人くん
6月21日生まれ・泉
よしひこ あきこ
(父)良彦 (母)亜希子



かくだ さおり
角田 早織ちゃん
6月3日生まれ・見内
のぶゆき ゆかり
(父)将之 (母)由香里



ふじおか ほのか
藤岡 朋乃香ちゃん
6月11日生まれ・柳田
けんじ あき
(父)健二 (母)美樹



とうかい はるき
東海 遙生くん
6月18日生まれ・窪
こうへい れいこ
(父)考平 (母)礼子



かりの あまね
狩野 天音ちゃん
6月26日生まれ・大野
じゅんいち ちはる
(父)順一 (母)千春



たじましんいちろう
田嶋 紳一郎くん
6月20日生まれ・泉
ともあき まどか
(父)友亮 (母)円



もりおか いっぺい
森岡 一平くん
6月5日生まれ・柳田
けんいち りつこ
(父)健一 (母)律子



なかやま ゆい なかやま まい
中山 結衣ちゃん 中山 真衣ちゃん
6月25日生まれ・窪
たかし ゆきみ
(父)崇 (母)幸美



えんどけんじろう
円戸 研次郎くん
6月17日生まれ・余川
よしつぐ きよこ
(父)喜次 (母)恭子



1歳になりました。

応募方法

「1歳になりました」に掲載を希望される1歳になったお子さんを全て広報ひみに掲載いたします。掲載を希望される方は、右の要領に従ってご応募ください。

- 対象 平成18年7月生まれの氷見市内在住のお子さん
- 応募方法 任意の用紙に住所、お子さんの氏名・ふりがな、生年月日、性別、申請者(ご両親等)の氏名・ふりがな、連絡先電話番号を記載して、掲載するお子さんの写真の裏面に貼付けて、市役所4階企画広報室まで提出してください。(郵送・電子メール可)
- 応募締め切り 7月8日(金)必着
- 応募・問合せ先 〒935 8686(住所記載不要)
氷見市企画広報室 市民の声・広報担当 「1歳になりました」係
☎74 8012 ☎74 4004 E-mail: shiminokoe@city.himi.lg.jp



「母の日あるいは父の日になって
SHUN-ユウ」

毎年、母の日、父の日には贈り物をして
います。最近ではインターネットとい
う便利な物があるので、その中で人気の
物や話題の物を選んでいきます。ちなみに
母の日にはプリザーブドフラワーを贈
りました。

(園 T/D)



私は母の日にプレゼントした事はあ
りませんが、娘は毎年プレゼントしてく
れます。母の日が来ると、うれしいのと
胸の痛みと複雑な気持ちで迎えていま
す。だめな娘であり、だめな母であると
自分で今反省しています。この歳になっ
て...

(伊勢大町 Y/H)

毎年、父の日いろいろな考えながら財
布、Tシャツ、ベルトなどのプレゼント
を贈ったが、明治時代に生まれた人みた
いに頑固なためか、使われたためしがな
かった。そして、会社通勤に自転車を使
用していることに注目して、自転車を購
入。次の日から父は自転車を使用してい
た。すんごく、すんごく嬉しかった。

(柳田 N/H)



私は毎年、母の日にはケーキ、父の日
にはお酒をプレゼントしています。そう
すれば、贈った私もいっしょに楽しめる
からです。家族みんなで幸せな気分にな
れるので、皆さんもこうしてみたらいか
がでしょうか？

(幸町 D/I)



空き家を 探しています。



氷見市で暮らして
みたい都会の方々に、
空き家情報を提供しています。あなたの空き家を有効
に活用してみたいはかがですか。

お問い合わせ 企画広報室(☎74 - 8013)

市民の声

市政全般について、市民の皆さんからのご意見やメッ
セージなどをお待ちしています。「シュリケンはどこに？」
と同じ方法でお寄せください。

企画広報室市民の声・広報担当 74 8012

編集 後記

広報の担当になって3か月が過ぎました。この間、
カメラのレンズを通して、たくさんの人々との出会いが
ありました。これから一瞬の出会いを大切にしながら、
広報を作っていきたいと思います。

シュリケン どこに？

忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」の
どこかにあります。掲載ページが分かった人は、
7月10日(火)までに、「そのページ」と「七夕につ
いてのエピソード」、住所、氏名を、はがき・封書
(〒935 8686(住所記載不要)やファックス
(☎74 4004)、Eメール(shiminnokoe@city.
nini.jp)で、「氷見市企画広報室市民の声・広報
担当」へお寄せください。正解者の中から抽選で3
名様に、ハットリくん、シンゾウ、獅子丸のいずれか
携帯ストラップをプレゼントします。また、「読者の
広場」に掲載させていただいた方には、すてきなプレ
ゼントを贈ります。



close up himi

クローズアップ 氷見②

長坂の棚田オーナー田で田植え

5月26日(土)、市内外から34組の棚田オーナー会員が集まり、棚田オーナー事業の田植えが行われました。会員らは、地元農家の椿衆から田植えの手ほどきを受けた後、泥の感触を楽しみながら苗を植えていました。



苗を植える棚田オーナー会員の皆さん

健康づくりの達人

6月10日(日)、いきいき元気館で「笑って、笑って健康づくり」をテーマに市民健康大学祭が開催されました。健康づくりを実践した皆さんを称え、健康づくり殿堂入りの証などが授与された他、健康づくり講演会や大江爆笑劇団による寸劇が行われ、参加者は楽しく笑いの医学的効用を学びました。



健康づくり殿堂入りの証を授与された皆さん

危険箇所をパトロール

5月29日(火)、梅雨時期を前に、市や県、警察、消防の関係者らが市内の危険箇所を点検パトロールし、防災対策や関係機関相互の協力体制を確認しました。



市内を点検する関係者ら

新記録目指してジャンプ

5月28日(月)、第30回氷見市小学校連合体育大会が高岡市営城光寺陸上競技場で行われました。市内の小学校の5・6年生504名が参加し、100メートル走や走り幅跳び、ソフトボール投げなどの競技に挑戦しました。



走り幅跳びに力いっぱい跳躍する児童

close up himi

クローズアップ 氷見①

「とまる、みる、きく」横断歩道の三つの約束

5月21日(月)から6月14日(木)にかけて、保育園・幼稚園の20か所で、春の交通安全教室が行われました。各教室の園児らは、シグナルリーダーとうさぎのぴょん太くんから横断歩道の渡り方を教えてもらいました。



手を上げて横断歩道を渡る練習をする十二町保育園の園児と保護者

花と緑に親しむ緑化祭

5月19日(土)、20日(日)の2日間、第28回氷見市緑化祭が海浜植物園で開催されました。モデル庭園の展示会や押し花絵体験コーナーなどの催し物のほか、初日の19日には有磯高校生による「ありその昼市」が開かれ、花苗の販売や有磯鍋が振舞われました。



開会式後に行われた花苗の無料配布

16年振りの新嘗祭献穀斎圃田植祭

5月27日(日)、皇室に献上する米を栽培する新嘗祭献穀斎圃田植祭が仏生寺地内で行われました。十三中学校の寺山祐圭さん、木村彩佳さん、山林桃子さん、仏生寺小学校の岩間美優さん、尾矢遥香さんの5人が早乙女姿で田んぼに入り、太鼓の音に合わせてコシヒカリの苗を丁寧に植えました。



献穀斎圃で苗を植える早乙女

火の用心を誓う幼年消防クラブ入団式

6月1日(金)、氷見中央幼稚園で幼年消防クラブ入団式が行われました。氷見消防署から幼年消防団クラブのはっぴが贈られた後、園児たちは、「火あそびはしません」と元気に火の用心を誓いました。



消防自動車から放水をする園児ら

今月納期の市税

- ・固定資産税 2期 納期限 7月31日(火)
- ・国民健康保険税 1期

夜間窓口(市税の相談・納付ができます。)

- ・日時 7月20日(金)午後8時まで
- ・場所 市役所税務課

お問い合わせ 税務課 ☎74 8041

市内の交通事故発生状況

(平成19年6月15日現在)

人身事故件数	81件 (-10件)
負傷者数	107人 (+6件)
死者数	2人 (±0件)
うち高齢者死亡者数	2人 (±0件)
	* ()内は前年比

人口と世帯

(平成19年6月1日現在) (外国人登録人口は除く。)

総人口	55,292人 (-36人)
男	26,464人 (-35人)
女	28,828人 (-1人)
世帯数	17,221世帯 (+9世帯)
	* ()内は前月比