

ひみ

おもな内容	第2回春の全国中学生ハンドボール選手権大会 2～3
	第17回「安部賞」受賞おめでとうございます!! 4
	平成19年能登半島地震 5
	「氷見市国民保護計画」を作成しました 6～8
	能登だより 9



[関連記事は26ページ]

そうかい
気分爽快! 開通前の能越道を散策

人と自然がなごむ交流都市ひみ

第2回 春の全国中学生ハンドボール選手権大会

平成19年3月24日(土)に開幕した「第2回春の全国中学生ハンドボール選手権大会」には、男子は46都道府県から47チームが、女子は44都道府県から45チームが出場して、28日(水)までの5日間にわたり行われました。

3月25日(日)には、能登半島地震が発生しましたが、その2時間後には試合が再開されました。(能登半島地震については、5ページをご覧ください)

熱戦の末、男子は吉川中央中(埼玉)が、女子は東久留米西中(東京)がそれぞれ優勝しました。

氷見市からは、男子は南部中(県代表)と北部中(開催地代表)が、女子は南部中(県代表)と西條中(開催地代表)が出場し、市民の大声援を受ける中、南部中男子がベスト8の成績を収めました。

また、本大会の特徴である地域の方々や全国各地から集う選手たちとの交流も市内各地で行われたほか、試合会場には各チームを応援する多数の市民応援団が駆けつけ、大いに大会を盛り上げました。

今月は、その模様をお知らせします。

開会式・セレモニー

3月24日(土)、ふれあいスポーツセンターでは、開会式に先立ちセレモニーが行われ、市内の女子中学生らによるユニット「寒ぶりっ娘」が、軽快なダンスとともに大会歌「輝く、君は」などを披露し、会場を盛り上げました。



大会歌「輝く、君は」を熱唱する寒ぶりっ娘

大会歌「輝く、君は」は、次のホームページでお聞きいただけます。
<http://www.city.himi.toyama.jp/10000/haruhand.html>

また、日本代表選手とファンとの交流会や北國銀行女子ハンドボール部による

る紅白戦が行われ、レベルの高いプレーに会場から歓声が沸き起こりました。



日本代表選手の早船愛子選手(氷見市出身)と会場のファンとの交流

その後の開会式では、全国から集まった選手たちの前で、県代表の氷見南部中主将の山本博司さんと田中優奈さんが、力強く選手宣誓を行いました。



開会式で選手宣誓する山本くん(右)と田中さん(左)

優勝チームインタビュー

第2回大会を制した男女両チームに、優勝の感想などをうかがいました。

男子優勝チーム

吉川市立中央中学校(埼玉県)



「日頃の厳しい練習の成果を十分に発揮できました。一人ひとりが頑張ったから優勝できたと思います。来年もぜひ氷見に来たいです。」
 (染谷 健斗くん)

女子優勝チーム

東久留米市立西中学校(東京都)



「昨年は負けてしまったので、今年は絶対に優勝したいと思いながら氷見に来ました。劇的な勝ち方で優勝できて本当にうれしかったです。」
 (奥住英里加さん)



地元勢の戦績

男子

氷見南部(県代表)

1回戦 谷山(鹿児島)

2回戦 野洲北(滋賀)

3回戦 共和(神奈川)

準々決勝 倉敷東(岡山)

氷見北部(開催地代表)

1回戦 石橋(栃木)

2回戦 小島(長崎)

22	32	20	30	29	36
23	19	26	20	14	15



女子

氷見南部(県代表)

1回戦 北浦(茨城)

氷見西條(開催地代表)

2回戦 隼人(鹿児島)

17	17
22	20



大会の中で深まる

地域との交流

本大会では、市民の皆さんが「サポーター」として各都道府県のチームを応援するとともに、各地区で出場チームの選手や保護者の方々を迎えて、地域ならではの趣向を凝らした交流活動が特徴となっています。



3月24日(土)に、市内の旅館で「忍者ハットリくんロード」に設置される3Dパネルへの記念の寄せ書きをした白子中学校(三重県)の皆さん

忍者ハットリくんロードについては、28ページをご覧ください。



応援旗を手に、全国からやってきたチームを迎えるサポーターの皆さん



3月24日(土)に上稲積公民館で行われた白梅の苗木の植樹



3月28日(水)の試合後、お世話になった地域の方々へのお礼として、地元の踊りの披露や地区の応援サポーターにメダルの贈呈を行った神森中学校(沖縄県)の皆さん



3月24日(土)に八代自治会館で行われたモミジの植樹



手づくりの応援グッズなどを用意し、全国から集ったチームに熱い声援を送る応援団の皆さん



市民の皆様には、大会にご協力をいただき誠にありがとうございました。

今後も、皆様の暖かいご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

春の全国中学生ハンドボール選手権大会氷見市実行委員会

第17回「安部賞」受賞

おめでとうございます!!

「安部賞」は、氷見市名誉市民

故安部清（通称精二）氏からの寄付金で創設した基金をもとに、教育文化、体育スポーツ、産業技能、社会福祉の4部門ですぐれた功績があり、将来的にもその活躍が期待される個人・団体に贈られるものです。

今回は、教育文化、体育スポーツの2部門で、2団体が選ばれ、4月19日（木）教育文化センターで表彰式が行われました。

受賞された方々をご紹介します。（敬称略）



【教育文化部門】

氷見市立女良小学校

（校長 上野 克成）

女良小学校は、県指定名勝・天然記念物「虹が島」や「長坂の棚田」、「わかめ養殖」など特色ある地域教材を生かした教育活動を展開し、児童の健全育成を図っています。特に、「虹が島学習」では、長年にわたり動植物の調査観察や清掃活動を行っており、地域理解を深めるとともに、環境保全に努めています。

また、「交通安全県境キャンペーン」などにも積極的に参加し、地域の交通安全意識の高揚にも寄与しています。



【体育スポーツ部門】

上庄ハンドボールクラブ

（監督 竹内 貞明）

上庄ハンドボールクラブ（女子）は、平成9年度に創立し、ハンドボールを愛好する小学生と指導者が一丸となって競技力の向上に取り組んできました。平成14年度に第15回全国小学生ハンドボール大会に出場し、見事ベスト8に進出しました。

その後も全国大会において上位入賞を重ね、4回目の出場となった平成18年度の第19回全国小学生ハンドボール大会では、県内女子チームとして初めて優勝の栄冠に輝きました。



119
いちご消防本部

風水害に備えましょう

日頃から天気予報や注意報に關心を持ちましょう

日頃からテレビやラジオなどで天気予報を確認して、気象の変化に關心を持ちましょう。

また、注意報が出たら、家の周りの点検を行いましょう。

避難場所や避難経路を確認しまししょう

あらかじめ避難場所や避難経路を確認し、行き先・家族の集合場所などを決めておきましょう。避難するときは、老人や女性、子どもを優先的に避難させましょう。また、自家用車などを使わずに、徒歩で避難しましょう。

避難時の携行品をまとめて準備しておきましょう

災害発生に備えて、貴重品や洋服、下着、非常食料などをまとめて用意し、持ち出しやすいようにしておきましょう。また、停電に備えて懐中電灯やラジオを準備しましょう。

津波に備えましょう

地震が発生した場合、津波がくるおそれがあります!

地震が発生した時には、直ちに海辺から離れて高台へ避難しましょう。また、地震・津波情報に注意しましょう。

平成19年 能登半島

地震発生

3月25日(日)午前9時42分頃、北陸地方を中心に強い地震がありました。

この地震の震源地は石川県輪島市の西南西約40キロメートルの能登半島沖で、震源の深さは約11キロメートル、地震の規模は、マグニチュード6.9、本市でも「震度5弱」を観測し、富山県内では77年ぶりとなる大きな地震でした。同日午後6時11分、翌26日(月)午前7時16分には、それぞれ震度3の余震が観測されたほか、その後も余震が続きました。



天井や壁の一部が崩落した旧稲積小学校校体育館

市では、この地震を受けてただちに市長を本部長とした災害対策本部を設置し、被害状況等の情報収集に努めました。

この地震により、市内では1名が負傷したほか、各学校をはじめとする公的施設等で窓ガラスの破損等の被害がありました。また、市内各所で道路の陥没や断水、がけ崩れなどが発生しました。

当日は、市内で「春の全国中学生ハンドボール選手権大会」が開催されており、地震発生時には数分間の停電や電球の落下等がありました。試合会場や時間の変更等を行い、2時間後には試合が再開され、大きな混乱もなく全試合を終えることができました。

また、県と市では共同で、3月27日(火)までに、被害の大きかった地区の約100件の建物に対して応急危険度判定を行いました。その結果、約3割が「要注意(立ち入りに注意が必要)」又は「危険(近づくのが危険)」と判定されました。



姿地内の海岸沿いのがけで発生した土砂崩れ



氷見市災害対策本部



被災建物応急危険度判定を行う市職員ら

今回の能登半島地震のように、いっどこで災害が発生するかという予測は、非常に困難です。日頃から「我が家の安全対策」をしておきましょう。

家の中の安全対策

家具が転倒や落下、体の上に倒れてこないように、固定したり安全な配置をしたりするなどの対策をしましょう。

非常時にスムーズに避難できるように、通路や出入り口に荷物を置かないようにしましょう。

家の外の安全対策

屋根瓦やブロック塀などの補強・修理を行うとともに、アンテナやプロパンガスのボンベ等が倒れないようにしっかりと固定しておきましょう。

防災意識を高めましょう

災害が発生したときは、携帯電話等の連絡手段がしばらく使えなくなることが想定されます。そのため、家族で防災会議を行い、家族の連絡方法、避難方法などをあらかじめ確認しておきましょう。

問合せ先

総務課防災・危機管理担当

☎74 8021

風評被害をなくしましょう！

この地震により、市内の宿泊施設などにおいて予約キャンセル等の風評被害が多く見受けられます。

市内の観光・宿泊施設、道路等については、市民の皆さんもご存知のとおり、全く影響なく安心して利用することができます。市外、県外の知人・友人の方々にぜひその旨をお知らせください。よろしくお願いいたします。

「氷見市国民保護計画」を作成しました！

総務課防災・危機管理担当
☎ 74 8021

「国民保護」とは、平成16年9月に施行された「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律」（国民保護法）に基づき、武力攻撃や大規模テロから国民の生命、身体、財産を守るための仕組みのことです。

氷見市でも、この法律に基づき、住民の避難や救援等の国民保護活動を確かつ迅速に行うため、平成19年3月に「氷見市国民保護計画」を作成しました。

氷見市国民保護計画は、次の5つの項目から構成されています。

- 第1編 総論
- 第2編 平素からの備えや予防
- 第3編 武力攻撃事態等への対処
- 第4編 復旧等
- 第5編 緊急対処事態への対処

今月は、この項目に沿って、「氷見市国民保護計画」のあらましを市民の皆さんにご説明します。

第1編 総論

国民保護活動の仕組みと基本方針を定めます。

(1) 市の責務について

市は国民保護のための活動を、法律や県・市の「国民保護計画」などに基づき、国民の協力を得ながら関係機関と連携協力して実施します。

(2) 国民保護措置に関する基本方針

次の4つを主な基本方針としています。

基本的人権を尊重すること

国民の協力を得ること

国、県をはじめ公共機関などと連携をとること

高齢者、障害者等に配慮すること

(3) 氷見市国民保護計画が対象とする事態

武力攻撃事態と緊急対処事態の2つがあります。

武力攻撃事態

武力による攻撃の場合で、次の4つの事態を想定しています。

着上陸侵攻

ゲリラや特殊部隊による攻撃

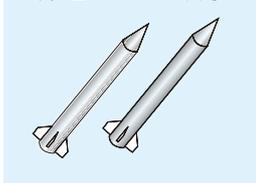
弾道ミサイル攻撃

航空攻撃

着上陸侵攻



弾道ミサイル攻撃



ゲリラや特殊部隊による攻撃



航空攻撃



緊急対処事態

大規模テロなど、武力攻撃と同じような方法で、多くの人の殺傷がある場合で、次の4つの事態を想定しています。可燃性ガス貯蔵施設の爆破など、危険性のある物質を持つ施設を攻撃する事態

駅や列車を爆破するなど、多くの人が集まる施設や大量輸送機関などを攻撃する事態

NBC攻撃（核兵器・生物兵器・化学兵器）など、多数の人を殺傷する物質により攻撃する事態

航空機等の自爆テロなど、破壊の手段として交通機関を用いて攻撃する事態

第2編 平素からの備えや予防

国民保護の活動が迅速に、そして的確に行われるための事前の準備を行います。

(1) 組織・体制の整備について

夜間や休日の即応体制、市職員等の参集基準を定めます。関係機関との連携体制の整備を図ります。

通信の確保や情報収集・提供体制の整備を図ります。自主防災組織の活性化に努めます。訓練を実施します。

避難及び救援に関する

(2) 避難及び救援に関する

平素からの備えについて 基本的事項を定めます。避難の具体的な内容を定める「避難実施要領」のパターンを定めます。輸送力、生活関連等施設の把握や避難所の指定を行います。

(3) 物資及び資材の備蓄、整備について

避難や救援に必要な物資や資材（食料、飲料水、毛布等）について、県と連携して備蓄するとともに、調達体制を整備します。

(4) 国民保護に関する啓発について

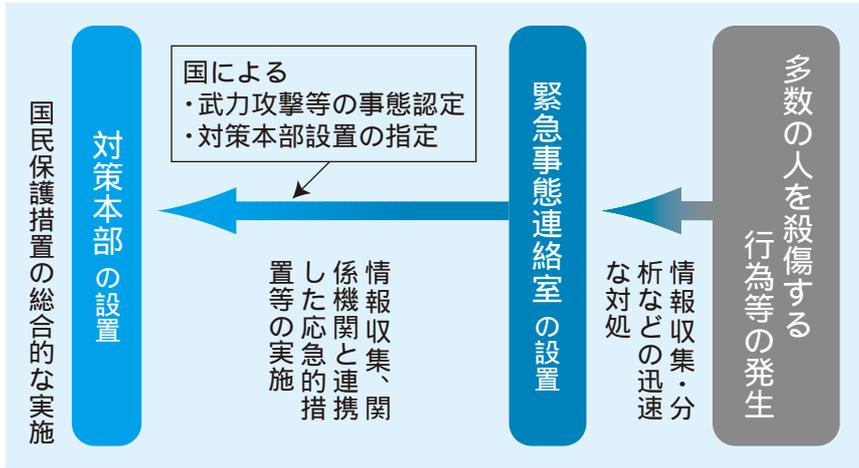
国民保護の重要性や住民がとるべき行動について啓発を行います。

第3編 武力攻撃事態等への対処

武力攻撃等が発生した場合の対処や応急措置を行います。

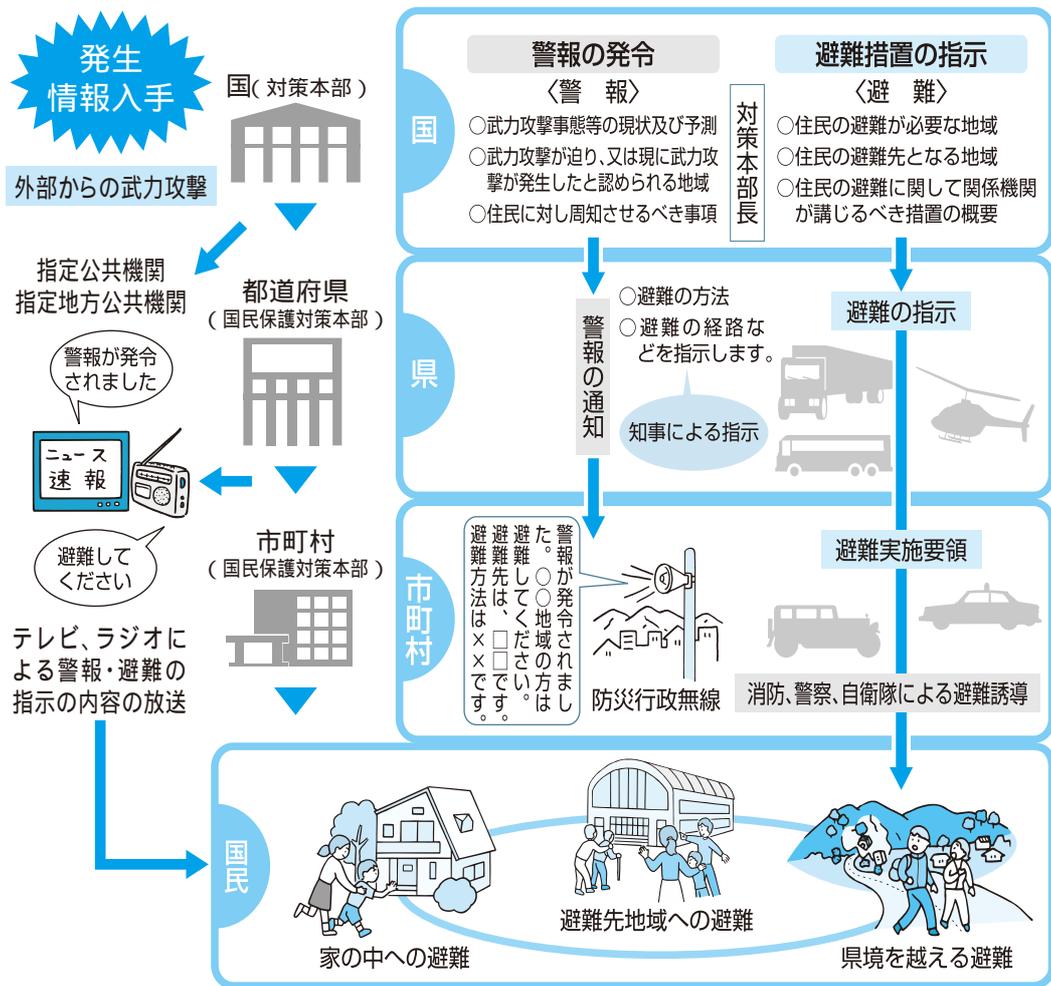
(1) 初動連絡体制の確立及び市対策本部の設置

現場からの情報で、多数の人を殺傷する行為等の事案を把握した場合、「市緊急事態連絡室」を設置します。また、国が武力攻撃事態と認定し、対策本部設置指定の通知を受けたときは、直ちに「市対策本部」を設置します。



(2) 警報及び避難の指示等

警報の伝達：武力攻撃事態が発生し、国から県を通して警報の通知があった場合、市はサイレン吹鳴や広報車、CATVなどを活用して、迅速に警報の内容を伝達します。避難の誘導等：市では、県の避難の



指示に基づき、「避難実施要領」を作成し、避難住民を誘導します。

(3) 救援について
避難した住民が、食料・飲料水・医療などの救援が必要な場合、県と連携して救援を行います。

(4) 安否情報の収集・提供

行方不明になった人や、家族と離れ離れになった人のために、安否情報の収集・提供を行います。また、安否情報の提供に当たっては、個人情報の保護に十分配慮します。



(5) 武力攻撃災害への対処
市の区域内の災害をできるだけ小さくするため、一時的な退避の指示、立ち入り禁止区域の設定、消火・救急などの活動を行います。

消防活動



消火や被災者の救助などの消防活動

警戒区域の設定



住民が危険な場所に入らないよう警戒区域を設定

「応急復旧」と「武力攻撃災害の復旧」を行います。

第4編 復旧等

(1) 応急復旧

公的施設や通信機器の緊急点検を実施し、被害の拡大防止や被災者の生活確保を最優先に応急の復旧を実施します。

(2) 武力攻撃災害の復旧
本格的な復旧は、国の方針に基づき、県と連携して行います。

第5編 緊急対処事態への対処

緊急対処事態への対処は、武力攻撃事態等の中の「ゲリラや特殊部隊による攻撃」と類似の事態が想定されるため、その対処は武力攻撃事態への対処に準じます。

市民の皆さんへのお願い

大規模なテロや武力攻撃は、あつてはならないことですが、万一発生したときは、警報や避難の指示に従い、落ち着いて行動しましょう。(下図参照)

「氷見市国民保護計画」の内容等について、詳しくは、総務課防災・危機管理担当(☎74 8021)へお問い合わせください。

また、その内容は、氷見市ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.himi.toyama.jp/>

151007

この記事は、「氷見市国民保護計画」及び富山県「武力攻撃や大規模テロなどから身を守るために」、総務省消防庁、なくてはならない国民保護」の内容をもとに構成しています。

武力攻撃事態等の警報が出されたら!!

屋外にいるときは…

近くの堅牢な建物や地下街などの屋内に早急に避難しましょう。

車を運転していたら、道路外又は車を道路の左端に寄せて、キーを付けたまま駐車して避難しましょう。

屋内にいるときは…

ドアや窓を閉めましょう。

ガス、水道、換気扇を止めましょう。

ドアや壁、窓ガラスの側は危険ですので、離れて座りましょう。

サイレン・防災無線の放送内容の確認、テレビやラジオからの情報収集をしましょう。

避難の指示に従って行動しましょう

避難の指示には、屋内への避難、近くの避難施設への避難、市外・県外への避難が考えられます。



避難の際の注意事項

ガスの元栓を締めるとともに、電化製品のコンセントは抜きましょう(冷蔵庫は除く)。避難時の服装は、頑丈な靴、長ズボン、長袖シャツ、帽子を着用するようにしましょう。非常持ち出し品を持参しましょう。

パスポートや運転免許証などの身分を証明できるものを携行しましょう。家の戸締りを確認しましょう。近所の人と声をかけ合いましょう。避難の経路、方法などについては、市や消防、警察などの指示に従い、冷静に行動しましょう。

能登だより 第2号

能登の六月のイベント情報

第20回記念「千里浜ちびっこ駅伝」

参加チーム募集!

小学生のちびっこランナーが1本のたすきにメンバー6人の思いをのせて、なぎさを走ります。その姿は北陸放送にてTV放映されます。



日時 6月17日(日) 午前9時30分(雨天決行)

会場 千里浜なぎさドライブウェイ (石川県羽咋市、宝達志水町)

申込み締切 5月21日(月)

問合せ先 羽咋市旭町ア200番地

羽咋市観光協会内

「千里浜ちびっこ駅伝事務局」

☎0767 22 5333

☎0767 22 8335

詳細については事務局までお問い合わせください。

能登演劇堂

仲代圭吾、行代美都

仲代達矢コンサート

清らかに奏でられるピアノとチェロの音色に乗せて、「こころ」に染み入るシャンソンの歌声は高く、低く...

能登演劇堂ならではの演出にご期待ください!!

日時 6月2日(土)午後4時

入場料 3,000円

会場 能登演劇堂(七尾市中島町)



無名塾小劇場公演「化粧」



「見えない鏡」に方向って女座長が化粧をはじめ。その下...

渡部晶子(無名塾)が井上ひさしの名作に挑む限定公演!!

日時 6月4日(月)午後6時30分

入場料 1,000円

会場 七尾市中島市民センターホール

問合せ先 能登演劇堂

☎0767 66 2323

海上自衛隊東京音楽隊

「ふれあいコンサート」

日時 6月5日(火)

午後6時30分~午後8時30分

(開場 午後5時30分)

場所 高岡市民会館(古城公園内)

入場料 無料(入場整理券が必要)

申込み要領 往復はがきに左記のとおり記入の上、お申し込みください。(はがき1枚につき2名まで応募可)

申込み締め切り 5月20日(日)必着

9300856

富山市牛島新町6番24号

海上自衛隊東京音楽隊

ふれあいコンサート行

この面には、何も記載しないでください。

返信裏面

返信表面

往信裏面

往信表面

返信裏面

返信表面

劇団ふるさときやらばんミュージカル 地震力ミナリ火事オヤジ

日時 5月22日(火)

午後6時30分(午後6時開場)

場所 氷見市民会館

内容 災害列島ニッポンで、愛のために闘う消防団の人びとをめぐる、勇気と愛と心の楽しさが踊るミュージカルブレイです。

料金 前売り券3,500円

(当日500円高)・全席自由

その他 観覧対象は中学生以上となります。(小学生・乳幼児の方は入場できません)

問合せ先

劇団ふるさときやらばん富山事務所

☎076 415 4970

5月20日(日)午前10時~午後3時

湊川の中の

橋から和平橋

の両側で、カ

ラフルなテン

トをたくさん

並べて、「市」を

開催します。

多くの皆様のご来場を

お待ちしております。

問合せ先 氷見商工会議所

☎74 1200

4月15日(日)に

開催された

今年度初の海の市

氷見らぶりー海の市

毎日の習慣があなたの健康づくり

氷見市ヘルスプラン21中間評価から

健康課 ☎ 74 8062

氷見市では平成13年度から14年度にかけて、「氷見市ヘルスプラン21」を策定し、平成18年度は、計画最終年度である平成23年度に向けて、中間評価を行いました。今月は、先月の「子ども世代（19歳未満）」に引き続いて、大人世代の健康づくりの状況についてお知らせします。

中間評価からみた

大人世代の健康づくり

肥満を予防しましょう

肥満は糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病を招く危険があります。自分の体を正しく知るためにも定期的に体重などの測定をしましょう。

また、栄養バランスのよい食事と適度な運動が大切です。

自分にあつたストレスのコントロール法を身につけましょう

過剰なストレス状態が続くと、心身にはさまざまな変調が起きます。自分なりのコントロール法をみつけ、ストレスと上手につきあいましょう。ぐっすり睡眠をとる、ゆっくり入浴し、適度な運動をすることは、疲れた心を癒し気分をリフレッシュさせます。

また、心の緊張をときほぐす「笑い」、

「趣味」、「遊び」を心へのごほうびにして、ゆとりのある生活を送りましょう。

介護予防をしましょう

介護予防とは、主に高齢者が、「介護を必要とする状態を未然に防ぐ」、「介護が必要でも、できるだけ身体機能を改善すること」をいいます。

バランスよく栄養をとり、食後の歯みがきでお口の健康を保ち、転ばないように軽い運動をすることは介護予防につながります。

また、身の回りのことを自分で行ったり、新しいことに挑戦することは認知症予防になります。地域や趣味の集まり、ボランティア活動に積極的に参加し、いつまでもイキイキ輝きましょう。

「健康寿命」をのばすために、家族ぐるみ、地域ぐるみ、氷見市全体で望ましい生活習慣の実践を目指しましょう。

健康寿命・認知症や寝たきりにならずに、自立して生きられる期間のことです。

表中の評価について

- 😊 良くなっている
- 😊 まあまあ良くなっている
- 😐 変わらない
- 😞 悪くなっている

めざす姿 「心身ともにバランスがとれ、生き生きと過ごせる」

- 健康課題 1位 体力低下 😞 3位 肥満 😞 5位 むし歯や歯周病などの歯科疾患 😞
 2位 ストレス 😊 4位 疲れがとれにくい 😞

青年期

(19～39歳)

健康課題の改善のために取り組む保健行動	基準値 (H13年)	H18年の状況	評価	目標値 (H23年)
食生活	%	%		%
乳製品を1日1回以上食べる	42.7	45.0	😞	62
インスタントラーメンやカップ麺を食べる回数を週2回以下にとどめている	81.8	87.9	😊	88
加糖の飲料(缶コーヒーやジュース等)を飲む回数を週2本以下にとどめている	61.3	61.9	😞	76
運動習慣				
意識的にウォーキングや運動を週1～2回以上している	18.6	27.9	😊	45
歩いて10分程度の距離ならば歩く(春～秋)	29.9	33.9	😞	53
歩いて10分程度の距離ならば歩く(冬)	22.9	22.7	😞	46
健康管理				
体重を月1～2回以上測っている	76.8	76.2	😞	90
健康診断を毎年受けている	67.2	76.0	😊	95
歯科保健行動				
デンタルフロス(糸ようじ)または歯間ブラシを週1回以上使っている	13.9	17.4	😞	50
酒				
家でお酒を飲む人で、回数が月20日未満	62.6	60.9	😞	73
家でお酒を飲む人で、1回の量が適正量	78.9	77.7	😞	87
仕事の付き合いでお酒を飲む人で、1回の量が適正量	39.7	40.8	😞	50
友達とお酒を飲む人で、1回の量が適正量	42.6	41.1	😞	56
タバコ				
タバコを吸わない	71.2	72.8	😞	86
妊娠届出時にタバコを吸っていない	95.0	94.3	😞	100

壮年期

(40～64歳)

めざす姿

「元気で活力があり、生活を楽しむ心のゆとりを持つ」

健康課題

1位 ストレスによる心身疲労 (😞)
2位 糖尿病 (😞)

3位 肥満 (😞)
4位 高血圧 (😞)
5位 ストレス障害 (😞)

健康課題の改善のために取り組む保健行動	基準値 (H13年)	H18年の 状況	評価	目標値 (H23年)
食生活	%	%		%
汁物(みそ汁、すまし汁、スープ)を1日2杯以下にとどめている	79.5	87.4	😊	90
すでに味がついた料理には、調味料(しょう油、ソース等)をかけない	61.4	68.6	😊	81
加糖の飲料(缶コーヒーやジュース等)を飲む回数を週2本以下にとどめている	70.0	68.5	😞	80
運動習慣				
意識的にウォーキングや運動を週1～2回以上している	22.8	31.1	😊	46
歩いて10分程度の距離ならば歩く(春～秋)	40.1	41.1	😊	80
歩いて10分程度の距離ならば歩く(冬)	29.0	33.8	😊	53
健康管理				
血圧を月に1回以上測る	24.9	28.0	😊	54
体重を月1～2回以上測っている	74.0	77.0	😊	90
健康診断を毎年受けている	75.2	79.1	😊	89
酒				
家でお酒を飲む人で、回数が月20日未満	39.2	35.9	😞	46
家でお酒を飲む人で、1回の量が適正量	71.0	73.9	😊	84
仕事の付き合いでお酒を飲む人で、1回の量が適正量	39.0	27.8	😞	80
友達とお酒を飲む人で、1回の量が適正量	40.8	24.7	😞	80
タバコ				
タバコを吸わない	79.3	79.3	😊	83

めざす姿

「明るく元気に美しく過ごす」

健康課題

1位 認知症 (😞)
2位 寝たきり (😞)

3位 足腰・膝の痛み (😊)
4位 脳卒中 (😊)
5位 体力の衰え (😞)

高齢期

(65歳以上)

健康課題の改善のために取り組む保健行動	基準値 (H13年)	H18年の 状況	評価	目標値 (H23年)
食生活	%	%		%
汁物(みそ汁、すまし汁、スープ)を1日2杯以下にとどめている	70.9	81.9	😊	85
漬物を毎食は食べない	63.6	71.8	😊	82
魚の干物を毎日は食べない	87.5	91.8	😊	90
運動習慣				
汗ばむほどの作業や運動を週1～2回以上実施している	65.4	74.3	😊	76
外で転ぶ怖さがなく、外出に対して前向きである(春～秋)	90.8	92.3	😊	93
外で転ぶ怖さがなく、外出に対して前向きである(冬)	80.8	84.7	😊	85
健康管理				
健康診断を毎年定期的に受けている	66.5	72.3	😊	90
血圧を月1回以上測る	64.9	65.3	😊	90
人との交流				
趣味や楽しみ、好きでやっていることがある	72.9	70.9	😞	90
家の中で家事など決まった役割がある	79.2	84.5	😊	90
ここ半年間で、町内会・老人会・趣味の会などに参加した	60.6	57.0	😞	80
酒				
家でお酒を飲む人で、回数が月20日未満	42.5	41.4	😞	微増
家でお酒を飲む人で、1回の量が適正量または以下	81.4	82.6	😊	90
タバコ				
タバコを吸わない	79.8	84.3	😊	82

憲法週間を迎えて

毎年5月1日から7日までは、「憲法週間」です。これにあわせて、裁判所では様々な行事を行っています。

裁判員制度の理解に向けて

国民の皆さんに刑事裁判に参加していただく「裁判員制度」が平成21年5月までにはじまります。

裁判員制度の詳細については、裁判員ウェブサイトで、各地の裁判所の催しについては、裁判所ウェブサイトでそれぞれ紹介していますので、ぜひアクセスしてください。

・裁判員ウェブサイト

<http://www.saibanin.courts.go.jp/>

・裁判所ウェブサイト(富山地方裁判所)

<http://www.courts.go.jp/toyama/>

憲法週間無料法律相談

相談内容

民事関係(金銭トラブル、消費者金融関係等)、家事関係(夫婦・親族問題、成年後見制度等)、刑事事件(交通事故、犯罪被害者保護支援等)、登記・戸籍・国籍・供託等に関する問題、人権擁護・その他の紛争問題等

日時 5月9日(水)

午前10時～午後4時

(受付時間 午前10時～午後3時30分)

場所

高岡文化ホール3階第1会議室

相談員 弁護士、司法書士及び法務局、検

察庁並びに裁判所等の職員

問合せ先 富山地方裁判所高岡支部
☎ 22 5151

「6月1日は

人権擁護委員の日」

全国一斉特設人権相談所開設

各市町村には、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が置かれています。6月1日(金)の「人権擁護委員の日」に合わせて特設の人権相談所を開設し、皆さんからの人権に関わる困りごとや悩みの相談をお受けします。ぜひお気軽にご相談ください。なお、秘密は厳守します。

日時 6月1日(金)

午前10時～午後4時

場所 市役所5階会議室

相談員 人権擁護委員

問合せ先

市民課窓口サービス・生活相談担当

☎ 74 8010

各種の相談については、14ページの「みんなの相談コーナー」もご覧ください。

国民年金からのお知らせ

1 平成19年度の年金額について

さきに総務省が公表した平成18年平均の全国消費者物価指数は対前年比変動率プラス0.3%であり、名目手取り賃金変動率は対前年度比0.0%となりました。

現在の公的年金の年金額は、平成12年度から平成14年度までの3年間に置いて物価は下落したものの年金額は引き下げずに据え置いた経緯があり、本来の水準よりも特例的に高いものとなっています。これに加えて、名目手取り賃金変動率が上昇しなかったことから、平成19年度の年金額は平成18年度と同額(老齢基礎年金満額の場合、年額792,100円)となりました。

なお、平成19年度の特別障害給付金の額については、前年度より0.3%引き上げられます。

特別障害給付金の額(月額)

	平成18年度	平成19年度
1級	49,850円	50,000円
2級	39,880円	40,000円

2 学生納付特例制度について

20歳になれば誰もが国民年金に加入して保険料を納めることとなります。しかし、学生の場合は一般的に所得が少ない等の理由で保険料を納めることが困難なため、学生本人の所得が一定額以下の場合は、申請により国民年金保険料の納付が

猶予されます。この制度の利用をご希望の方は、年金手帳、学生証(写)または在学証明書、印鑑をご持参の上、市役所の国民年金窓口で手続きをしてください。

問合せ先

市民課医療保険・年金担当

☎ 74 8054

高岡社会保険事務所

☎ 21 4179

国民健康保険の加入・脱退の手続きは忘れずに!

次のような場合には、国民健康保険への届出が必要となります。

会社を退職したときや、家族の医療保険の被扶養者でなくなったとき、任意継続の資格を喪失したときなど、いずれの医療保険にも加入しなくなったとき

国民健康保険の加入者が就職したり、家族の医療保険の被扶養者になったりしたとき

国民健康保険の加入・脱退の届出が遅れるとトラブルの原因になりますので、速やかな届出をお勧めします。手続きに必要なものなどについて、詳しくはお問い合わせください。

また、広報ひみ4月号と一緒に各家庭にお配りした「市民生活ガイドブック」の14ページも合わせてご覧ください。

問合せ先 市民課医療保険・年金担当

☎ 74 8061



苦楽多さんのレトロ看板展

似顔絵でおなじみの苦楽多画伯が収集した、昔懐かしい看板のコレクションを展示します。

日時 4月28日(土)～5月28日(月)
 場所 1階展示ホール

エビネ展

ふるさと名人、中村信夫さんが丹精こめて育てた数々のエビネを展示します。

日時 5月12日(土)、13日(日)
 場所 1階展示ホール
 出品者 中村信夫さん(中田)

植物画教室(毎月第2土曜日全10回)

日時 5月12日(土)
 午前9時30分～
 場所 2階ワークショップ
 定員 15名(先着順)
 講師 越田外喜夫さん
 費用 10,000円(10回分)
 申込み方法 電話又はFAXにて5月9日(水)までお申し込みください。
 FAXの場合は、住所、氏名、電話番号を明記の上、お申し込みください。

ふるさと定住促進奨励金のお知らせ

市内に住む若い方や市外から転入された方の住宅取得を支援し、定住人口の増加を図るため、氷見市内に自ら居住するための住宅(中古を含む。)を取得された方、又は自ら所有し居住している住宅を増改築(修繕やリフォームは除く。)された方に奨励金を交付します。詳しくは、広報ひみ1月号20ページ、または、ホームページをご覧ください。平成18年度から家屋の固定資産税が課税されている方は、平成19年4月から6月までが初年度の申請期間です。申請が遅れると奨励金が交付できなくなりしますので、期間内に申請手続きをお願いします。

問合せ先 都市計画課

☎ 74 8075

ホームページ

http://www.city.himi.toyama.jp/

40100/jyutaku/jyutakutop.html

今月の花だより

センダイハギ



北日本の海岸に生えるマメ科の多年草です。北海道の各地の原生花園では、ハマナス・エゾシカユリなどととも初夏の風物詩となっています。

氷見市民プール・トレーニングセンターへ行こう！

ウェルネス教室会員募集中！

スタジオレッスン(トレーニングセンター2階)

対象 中学生以上
 募集 若干名
 会費 8,500円(3か月分、保険料込)

いきいき元気館レッスン(3階ホール)

対象 中学生以上
 募集 若干名
 会費 7,000円(3か月分)

エアロビクス

教室名(曜日)	日時	概要
ゆったりエアロ	毎週水曜 14:00～15:00	運動不足を感じている方におすすめのクラスです。
かんたんエアロ	毎週水曜 19:00～20:00	エアロビクスの基本を覚えましょう。初心者クラス。
脂肪燃焼ステップ	毎週水曜 20:15～21:15	ステップ台を使います。脂肪燃焼率No.1!
汗たっぷりエアロ	毎週土曜 10:30～11:30	思いっきり動いて、たっぷり汗をかきましょう!

ヨーガ・セラピー

教室名(曜日)	日時	概要
ヨーガ・セラピー	毎週金曜 14:00～15:00	呼吸法やさまざまなポーズで、心と体の調和を目指します。



申込み先 いずれのレッスンも、トレーニングセンター(☎91-5988)までお申し込みください。(受付時間:午後2時～午後9時、火曜休館)

火災や救急指定病院の問い合わせ	☎ 74-9999
災害等の情報提供・問い合わせ	☎ 74-8021 ☎ 74-8100(夜間)
漏水連絡	☎ 74-8207 ☎ 74-8100(夜間)

ケーブルテレビでは、火災・災害時の情報提供を行っています。
 5チャンネル 災害時の道路情報等
 11チャンネル 火災情報等

みんなの相談コーナー(☎74 8010)

行政相談	5/7, 14, 21, 28, 6/4(月) 13:00~16:00	市役所相談コーナー
年金相談	5/9, 6/13(水) 10:00~15:00	市役所5階会議室
住宅相談	5/10, 6/7(木) 10:00~16:00	市役所市民ホール
人権相談	5/10, 6/14(木) 13:00~16:00	市役所5階会議室
全国一斉特設人権相談所開設[12p]	6/1(金) 10:00~16:00	市役所5階会議室
無料法律相談	5/17(木) 13:00~16:00 <要予約>5/16(水)午前8時半から 電話のみで受付(市民課 74-8010) (定員になり次第締め切ります。)	市役所5階会議室
無料調停相談	5/23(水) 9:00~15:20	市役所5階会議室

休日診療当番医(9:00~17:00)

5月3日 (木・祝)	加藤医院 医療法人社団畑歯科医院	北大町 高・坂下町	☎ 72 0608 ☎ 28 3300
5月4日 (金・祝)	織坂内科医院 岩井歯科医院	伊勢大町一丁目 射・北野	☎ 72 6206 ☎ 52 4567
5月5日 (土・祝)	鹿嶋小児科医院 梶川歯科医院	加納 高・末広町	☎ 72 1557 ☎ 25 8211
5月6日(日)	積良医院 和田歯科医院	万尾 高・御旅屋	☎ 91 0755 ☎ 25 6480
5月13日(日)	高嶋クリニック 山本歯科医院	丸の内 高・能町南	☎ 72 0834 ☎ 28 3100
5月20日(日)	広瀬外科医院 佐藤歯科医院	本町 高・中川町	☎ 74 2600 ☎ 21 5993
5月27日(日)	中村記念病院 松本歯科医院	島尾 高・若富町	☎ 91 1307 ☎ 25 0648
6月3日(日)	河合内科医院 加藤歯科医院	中央町 伊勢大町一丁目	☎ 74 5178 ☎ 74 2450

変更となることがありますので、当日の新聞等で必ずお確かめください。

市民病院からのお知らせ(☎74 1900)

糖尿病教室	
5月10日(木)	11:30~14:00
婦人科	
女性専用外来	毎週金曜日 14:00~16:00 予約制(☎74 1900)
思春期外来	毎週月曜日 15:30~16:30

図書館インフォメーション



新着図書レビュー

もう一日

ミッチ・アルバム / 著 日本放送出版協会

父との思い出を胸に、念願のメジャーリーガーになった彼の第二の人生はセールスマン。投資話にあり金をつぎ込み、妻と娘に愛想をつかさね、酒におぼれた。自殺を決意して故郷の家へ。そこで彼が出会ったのは…。もし、二度と会えないはずのあの人と、1日だけ過ごすことができたら。感動の人生小説です。

石の肺 アスベスト禍を追う

佐伯一麦 / 著 新潮社

ぼくの肺には、永久に光る粉(アスベスト)が刺さっている。みずからも後遺症に苦しむ私小説作家が被害の最前線を歩き、「静かな時限爆弾」の実態を明らかにする。

回転木馬

柴田よしき / 著 祥伝社

チェルノブイリの森

メアリー・マイシオ / 著 日本放送出版協会

イワシが高級魚になった? 中村幸昭 / 著 PHP研究所
インスタントラーメン発明王 安藤百福かく語りき

安藤百福 / 著 中央公論新社

本を読む子に育てよう

多湖輝 / 著 新構社

「世界地図」の誕生 応地利明 / 著 日本経済新聞出版社

休館日: 5/7, 14, 21, 28(月), 31(木・月末), 6/4(月)

「いずみの会」の紙芝居・本の読み聞かせ

日時: 5/26(土)午後3時から 場所: 市立図書館児童室

移動図書館巡回日程

日(曜日)	時間	場所
8(火)	16:00~16:30	旧稲積小学校前
9(水)	16:15~16:45	十二町保育園前
10(木)	16:15~16:45	阿尾保育園前
11(金)	16:00~16:30	窪小学校(学童保育)前
15(火)	16:00~16:30	旧鞍川保育園前
16(水)	11:00~11:40	エルダーデイサービスセンター前
	16:15~16:45	宇波保育園前
17(木)	10:00~10:40	ケアハウス氷見前
	16:00~16:20	十三公民館前
	16:20~16:50	布勢保育園前
18(金)	10:00~10:40	ほのぼの苑前
	16:15~16:45	久目保育園前
22(火)	16:00~16:40	アソカ幼稚園前
23(水)	10:00~10:40	エルダーヴィラ氷見前
	15:00~15:30	女良生活改善センター前
	16:15~16:45	若葉保育園前
24(木)	15:00~15:30	アルカディア氷見前
	16:00~16:40	マヤ保育園前
25(金)	13:10~13:40	白石整形外科医院前
	14:00~14:30	ケアハウス万葉の杜前
	16:15~16:45	速川保育園前

Calendar

5

月

May

1 火 憲法週間(~5/7 [12p]

2 水

児童福祉週間

5月5日(土) ~ 11日(金)

見つけよう

みんながもってる

いいところ

3 木

憲法記念日

4 金

みどりの日

5 土

こどもの日

こどもの日特別企画

忍者ハットリくんスタンプラリー

5月5日(土・祝) 10:00 ~ 15:00

コース 海鮮館 ~ 中の橋

参加者には抽選で、藤子不二雄[®]先生のサイン入りコミックスや限定グッズなどをプレゼント!

問合せ先 商工観光課 ☎74 8106

6 日

7 月

8 火

農業委員会定例総会(市役所第3委員会室)14:00 ~

9 水

10 木

11 金

春の全国交通安全運動(~5/20 [21p]

12 土

民生委員・児童委員の日[19p]

13 日

14 月

15 火

子育て応援赤ちゃんクラブ「ラクラク離乳食コース」
(H18.8 ~ H18.10生まれ)いきいき元気館)
受付時間9:30 ~ 10:00

16 水

17 木

18 金

19 土

第28回氷見市緑化祭(海浜植物園・ ~5/20 [16p]

20 日

氷見らぶりー海の市(中の橋周辺)10:00 ~ 15:00
[9p]

21 月

22 火

ミュージカル「地震カミナリ火事オヤジ」(市民会館)
18:30 ~ [9p]

23 水

24 木

25 金

氷見市民病院経営改革委員会(市民病院講堂)
14:00 ~ [22p]

26 土

棚田オーナー田植え(長坂オーナー田)
10:00 ~ 12:00

27 日

5月は赤十字運動月間

赤十字事業は、すべて皆さんからの出資によって行われています。あなたのやさしさを赤十字へ。

日本赤十字社富山県支部
☎076 441 4885

28 月

29 火

30 水

「ごみゼロの日」[20p]
市民健康大学講座「生活習慣病の予防について」
(いきいき元気館)14:00 ~ [18p]

31 木

6/

1 金

人権擁護委員の日[12p]

2 土

3 日

危険物安全週間(~6/9)

イベント

第28回水見市緑化祭

日時 5月19日(土)・20日(日)
午前9時～午後4時

場所 海浜植物園

内容 花苗の無料配布、モデル庭園展示、山野草展示、椿のパネル展示、押し花絵体験コーナー、緑化木・花苗の販売、軽食コーナー、大道芸、舞踊ショー、餅つき実演など。また、有磯高校生による、有磯の昼市「有磯鍋」も行われます(19日のみ)。

両日とも海浜植物園を無料開放します。

問合せ先 都市計画課 ☎30 7012

募集

市嘱託職員募集

市では、次に掲げる業務を担当する嘱託職員を募集します。

主な業務内容 地籍調査業務(事務処理、現場管理、現地立会い等)

募集人員 1名

勤務場所 農林課

雇用期間等

・雇用期間は、平成19年6月1日から平

成20年3月31日までを原則とします。勤務日は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)、勤務時間は午前8時30分から午後5時15分まで(正午から午後1時まででは休憩時間)を原則とします。

応募資格 年齢及び必要な資格・免許については、特に制限はありません。

募集期間 5月1日(火)～14日(月)

(土・日曜日、祝日は除く)

応募方法 次の書類を総務課へ提出してください。

総務課で配布する「募集案内」に添付の申込書

市販の原稿用紙(400字詰め)1枚に

応募動機を記述したもの

選考方法 後日連絡の上、面接等を行い決定します。

その他 詳しくは、総務課で配布する「募集案内」をご覧ください。

問合せ先 総務課 ☎74 8031

パート職員募集

市では、事務補助員として働いていただける方の登録を随時受け付けています。

希望される方は、履歴書を市総務課まで提出してください。

提出・問合せ先 総務課

☎74 8031

福祉住環境コーディネーター

(3級受験対策セミナー)

期間 5月16日(水)～6月6日(水)

の毎週月・水曜日(全7回)

時間 午後6時30分～午後8時30分

会場 水見商工会館4階

高岡地区広域圏からのお知らせ

伏木曳山祭「けんか山」(高岡市)
とき/5月15日(火)

ところ/伏木地内の山町一帯

内容/
奉曳 昼の部 午前11時30分頃～
夜の部 午後6時40分頃～

かつちや 午後7時30分頃
午後10時30分頃

問合せ先/高岡市商工観光課

☎20 1301

天神獅子舞祭り(小矢部市)

とき/5月26日(土)～27日(日)

ところ/小矢部商工会前を中心に市街地一円

内容/別名獅子舞盆。32の町内から繰り出される子供獅子舞が町中を舞い踊ります。

問合せ先/小矢部市観光協会

☎67 1760

津沢夜高あんどん祭り(小矢部市)

とき/6月1日(金)～2日(土)

ところ/津沢市街地

内容/武者絵の大灯籠が激しくぶつかり合う喧嘩夜高祭。夜高太鼓・夜高笛ちびっこ共演会も開かれます。

問合せ先/津沢商工会 ☎61 2356

万葉線「鉄道の日」電車まつり(高岡市)

とき/6月10日(日)

ところ/万葉線 榑敷地内(万葉線米島口電停)

内容/ミニイトラム運転、物品販売コーナー、うどん&縁日コーナー、写真撮影コーナーなど

駐車場がありませんので、万葉線でご来場ください。
問合せ先/万葉線 ☎25 4139

高岡地区広域圏スタンプラリー(広域圏)

応募期間/10月31日(水)まで

応募方法/高岡市、氷見市、小矢部市の名所や文化施設など20施設に設置してあるスタンプを5つ集めてください。応募用紙は20施設の窓口にて備えてあります。

記念品/3000円相当の特産品

応募者の中から抽選で50名様に

応募・問合せ先/

高岡地区広域圏事務組合

☎20 1680

スタンプ設置施設

高岡市 道の駅 万葉の里 高岡、高岡地域地場産業センター、高岡市万葉歴史館、国宝 瑞龍寺、高岡市土蔵造りのまち資料館、勝興寺、高岡市伏木北前船資料館、高岡市伏木気象資料館、高岡おとぎの森公園、ミュゼふくおかカメラ館、とよま・ふくおか家族旅行村(ロジック山ぼっし)、雅楽の館

氷見市 氷見フィッシャーマンズタワー 海鮮館、氷見市海浜植物園、氷見市立博物館、ひみ獅子舞ミュージアム

小矢部市 クロスランドおやべ、俱利伽羅源平の郷 植生口、ヴォイス・ミュージアム、桜町JOMONパーク

講師 NPO法人 ウェルネット

雄川 友美子さん

(福祉住環境コーディネーター)

受講料 無料(テキスト代別途必要)

定員 30名

申込み締切 5月7日(月)

申込み・問合せ先 水見商工会議所

☎74 1200 FAX74 3511

糖尿病ケア教室受講者募集

糖尿病と上手につきあうための教室を、5月22日(火)より8回コースで開催します。

対象 糖尿病で医療機関に通院中の方

(おおむね65歳以下の方)

定員 約15名

場所 いきいき元気館ほか

申込み締切 5月11日(金)

申込み・問合せ先 高岡厚生センター 水見

支所地域健康課 ☎74 1780

働き盛りのためのよろずセミナー

野菜ソムリエによる ベジフルレッスン

夏になると、私たちのカラダは疲れやすくなります。そんな症状を癒してくれるみずみずしい夏野菜の栄養や美味しい食べ方、見分け方などを学びましょう。(全2回)

第1回 6月9日(土)

夏野菜で美味しく夏を乗り切る

第2回 7月21日(土)

地元野菜・加賀野菜・新野菜

いずれも午後3時~午後4時

場所 いきいき元気館

定員 15名(申込み多数の場合は抽選)
受講料 1回につき500円程度

アロマでロハス(LOHAS)生活!

ロハス(Lifestyles Of Health And Sustainability)とは、「健康と環境に配慮した持続可能な生活スタイル」のことです。アロマを取り入れたロハス生活を実践してみませんか?(全5回)

第1回 6月8日(金)×ロハスの生活

ライフスタイルと基礎知識

第2回 7月13日(金)×ロハスの美容

簡単ダイエットと入浴法

第3回 8月10日(金)×ロハスの美容

スキンケアの基本

第4回 9月14日(金)×ロハスの健康

ウォーキング脳の活性化

第5回 10月12日(金)×ロハスの健康

快適睡眠法

いずれも午後7時15分~8時15分

場所 いきいき元気館 大会議室

定員 15名(申込み多数の場合は抽選)

受講料 1回につき1,500円程度

いずれも、次のとおりお申し込みください。

申込み方法 電話・はがき・FAXでお申し込みください。(必要事項…住所、氏名、年齢、電話番号)

申込み締切 5月21日(月)必着

申込み・問合せ先 〒935 0016

水見市本町4番9号

生涯学習課 働き盛りのためのよろずセミナー係

☎74 8215 FAX74 5520

悪質商法に注意!

「修復歴なし」と言われ購入した中古車に修復歴が…
返金してほしい

Q 通勤に車が必要になり、中古車販売業者に「修復歴なし」と言われ、中古の国産車を購入しました。3か月後調子が悪いので整備に出したところ、修復歴車であることがわかりました。

購入店に苦情を申し入れたところ、「修復歴車だと知らなかった。買い取ってもいいが、購入価格よりだいぶ低い価格になる」と言われました。修復歴があるとわかっていれば購入しませんでした。車を返却し、購入代金は全額返してほしいのですが…?

(20代 男性)

告知」に該当するので、契約の「取消し」を主張できることを説明し、「中古車業者に、車の買い取りを申し入れること、返金額については、相談者が3か月間車を利用したことを考慮して、双方で話し合うように」と助言しました。

業界団体である(社)自動車公正取引協議会は、中古車業者(協議会会員)が修復歴車であることを知っていたか、知らないで販売したかにかかわらず、キャンセルに応じ、相応の返金に応じよう指導しています。

中古車は、一台一台の品質にばらつきがあるので、難しい買物といえます。トラブル防止のため、購入する際は業界団体に加入している業者であるか、一つの目安となります。

中古車業者の中には、同様のケースでも解約に応じないケースもあります。高額な買物でもあり、契約は慎重にしましょう。

(「暮らしの情報とやま」より)



ふれあい花壇オーナー募集

場所 ふれあいスポーツセンター周辺
 期間 平成19年5月～10月
 募集数 10区画(応募多数の場合、申込順)
 面積 横1・5m、縦1m(1区画)
 要件 期間中、継続して花壇の管理ができる方
 その他 花壇づくりを始める際に、市から準備経費として3万円を助成します。
 申込み・問合せ先 都市計画課花・みどり推進班 ☎30 7012

ダンススポーツを はじめませんか？

初心者講座受講生募集

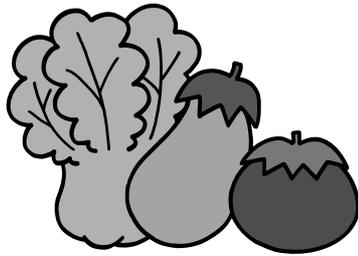
ダンススポーツの経験がまったくない方を対象にした講座です。(全10回)
 場所 中央公民館
 日時 5月22日～7月31日(毎週火曜日) 午後7時～午後8時30分
 内容 ブルース、ジルバ、ルンバ、ワルツなどの簡単なステップ

ダンスサークル新入会員募集

20～30代を中心とした幅広い年齢層の方を対象に、新入会員を募集します。
 場所 いきいき元気館多目的広場等
 日時 毎週土曜日 午後7時30分～午後9時
 内容 ルンバ、チャチャチャ、ワルツ、タンゴ
 会費、ともに無料です
 申込み・問合せ先 氷見市ダンススポーツ連盟事務局 ☎91 6930

県民カレッジ学校開放講座 (有磯高校)受講者募集

対象 成人一般
 期間 5月26日(土)～12月15日(土)の各月1回(全7回コース)
 内容
 5月26日 コンテナでの野菜づくり
 6月9日 夏に向けた花の寄せ植え
 7月7日 観葉植物の寄せ植え
 9月8日 山野草の栽培
 10月20日 簡単ロールケーキ
 11月10日 魚のさばき方、干し物の作り方
 12月15日 お正月の寄せ植え
 定員 30名(申込み多数の場合抽選)
 受講料 無料(実習教材代として10,000円程度自己負担)
 申込み方法 往復はがきに氏名・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号・職業を記載の上、申込み先までお送りください。
 申込み締切 5月18日(金)必着
 申込み・問合せ先 ☎935 0025
 氷見市鞍川1056番地
 有磯高等学校開放講座係
 ☎74 0228



氷見市民健康大学 ～いきいき元気館講座～

生活習慣病予防教室

講義 「生活習慣病の予防について」
 講師 高岡厚生センター氷見支所長 垣内 孝子 氏
 日時 5月30日(水) 午後2時～午後3時
 場所 いきいき元気館1階 リハビリルーム
 申し込みの必要はありませんので、お気軽にお越しください。

その他、地域ごとに健康大学講座が開催されます。

市民健康大学のシールの申請はお済みですか？

健康づくりを目的とした運動(1回30分以上の運動を週2回以上1か月以上継続)を続けておられる方で、まだシールの申請をされていない方は、健康課に申請してください。申請の有効期間は、実施日より6か月間です。

氷見市民健康大学単位の認定が、50単位、100単位、200単位以上になられた方へ あなたの健康づくりを市民健康大学長が認定いたします

市民の皆様一人ひとりの健康づくりの実践を目的に、「市民健康大学」受講シールを発行しています。50単位取得の方には「認定証交付」、100単位取得の方には「健康博士号」の授与、200単位以上取得の方は「健康づくり殿堂入り」として健康づくりの実践をたたえます。

氷見市民健康大学の単位認定が50単位又は100単位、200単位以上になった方は健康課(いきいき元気館内)へ5月18日(金)までにお知らせください。

6月10日に開催される「健康大学認定証交付式」で、あなたの健康づくりを市民健康大学長が認定し、実践をたたえます。「健康博士」「健康づくり殿堂入り」の方には、副賞が授与されます。

申込み・問合せ先 健康課 ☎74-8062

介護・福祉

小規模多機能型居宅介護
事業所募集

介護保険のサービスの一つとして、通所を中心とした訪問や泊りを提供する、小規模多機能型居宅介護事業所を募集します。詳しくは、健康課介護保険担当までお問い合わせください。

申請書提出期限 5月15日(火)

問合せ・申請書交付窓口

健康課介護保険担当(いきいき元気館内)

☎ 74 8066

認知症高齢者グループホーム
の利用希望者を受け付けます

平成19年7月の開所を予定し、現在建設中です。

施設概要

経営主体 (有)トーカイシステム

場所 窪2073番地

サービス種類 グループホーム

定員 9名

利用条件 氷見市内に住所を有する方で、要介護認定を受けていること

利用者は、本人の状況などを考慮して決定します。

申込み・問合せ先 そよ風ホーム

☎ 91 5100

小規模多機能型居宅介護及び認知症高齢者グループホームは、「地域密着型サービス」といい、平成18年4月より市が事業指定や指導業務を行っています。

問合せ先 健康課介護保険担当

☎ 74 8066

5月12日は

「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員

皆さんの悩みや生活に関する相談に親身になって応じ、援助を必要とする方が福祉サービス等を適切に利用できるよう、関係行政機関や施設等に連絡します。

主任児童委員

地域の子どもたちに関する相談を専門に担当し、関係行政機関・団体と協力しながら、民生委員・児童委員と一体となって活動しています。



その他

空き店舗で開業する人を
支援します

まんがロード(氷見漁港前交差点)中央町交差点(中の橋)に面した空き店舗を活用して開業する人に対して、一定の要件のもと、その改装や賃借に要する費用の一部を助成します。

助成内容

・家賃補助金 月額家賃の2分の1(限度額2万円)、助成期間12か月

・店舗改装補助金 改装費の3分の1(限

度額100万円)

対象期間 平成19年4月1日から平成22年3月31日までに開業したものを

問合せ先 氷見商工会議所

☎ 74 1200



藤子キャラクターの商品化
に助成します

藤子不二雄(株)氏の漫画キャラクターを取り入れた商品開発を行う市内企業に対して、その版權使用料の一部を助成します。

助成対象

正式に版權使用許可を受けた商品開発であること。

商店街の賑わいづくりに適した業を営む市内企業等であること。

助成内容 版權使用料の2分の1以内(限度額5万円)

対象期間 平成19年4月1日から平成22年3月31日までに版權の使用許可を受けたもの

問合せ先 商工観光課 ☎ 74 8106

農林課からのお知らせ

「氷見市農業活性化センター」の施設利用に関するお問い合わせ先が次のとおりとなります。

問合せ先 池田町内会

管理責任者 鎌仲 ☎ 72 5470

平成20年歌会始

平成20年歌会始のお題「火」と定められました。

詠進歌の詠進要領

・詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限りません。

・書式は、半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日及び職業を縦書きで書いてください。

・用紙は半紙とし、毛筆で自書してください。

注意事項 次の場合は、詠進歌は失格となります。

・お題を読み込んでいない場合

・一人以上以上詠進した場合

・詠進歌が既に発表された短歌と同一又は著しく類似した短歌である場合

・詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合

・代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌

・住所、氏名、生年月日、職業を書いていないもの、その他詠進要領によらない場合

・詠進の期間 9月30日(日)まで(郵送の場合は当日消印有効)

郵便の宛先 〒1000 8111

宮内庁 封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

問合せ方法 宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日(木)までに問い合わせてください。

宮内庁ホームページ

<http://www.kunaicho.go.jp/12/d12-08.html>

市営墓地の新規申込みの受付を始めます

東原墓地公園に新たな墓地区画を造成しますので、利用希望者を次のとおり募集します。

募集期間 6月11日(月)～15日(金)
 抽選日 6月20日(水)
 造成区画数 6平方メートル(78区画)
 9平方メートル(34区画)
 一区画の使用料

区分	区内に住所を有する方	区内に住所を有しない方
6㎡	438,000円	657,000円
9㎡	657,000円	985,500円

区内に住所を有しない方は、区内に住所を有する代理人が必要です。

- 設置条件
- ・墓地の使用は1人1区画
 - ・許可後3年以内に墳墓を設置すること
 - ・墳墓の形状は、高さ3m以内であること
- 申込み・問合せ先 環境課
 ☎74 8065

「うみのない美しい氷見に」

5月30日は「ゴミゼロの日」

空き缶やたばこのポイ捨ては、美観を損ねるだけでなく、事故や火災の原因にもなります。ポイ捨てのないきれいなまちづくりを努めます。

道路や公園など、身近な地域の美化・清掃に積極的に参加し、美しい氷見を守りましょう。



環境家計簿でストップ地球温暖化
 とやまエコ・メイトを募集します

家庭における地球温暖化対策を推進するため、温暖化防止のための取り組みを楽しく実践していただける個人・グループ(6世帯以上)を募集します。

事業概要

- ・環境家計簿を作成しCO₂排出量を確認
- ・前年同月からのCO₂削減量を算出

その他 削減率上位のグループ及び抽選で個人参加者に、省エネグッズ等を贈呈します。

募集期間 5月1日(火)～6月11日(月)
 問合せ先

富山県環境政策課
 ☎076 444 8727

(財)とやま環境財団
 ☎076 431 4607
<http://www.pref.toyama.jp/sections/1705/earth/>

千客万来

せんきゃくばんらい

花嫁さんが氷見インターに一番乗り!!



ながた よしえ
 永田 佳恵さん(射水市)

氷見市内の嫁ぎ先へ仏壇参りと嫁入り道具を納めるために、両親と一緒に能越自動車道を利用しました。偶然、氷見インターへ一番最初に到着することができ、一生の記念になりました。

新しい道はとてもきれいで、山あいから初めて見る景色が新鮮で感動しました。また、氷見インターでは多くの方々を迎えていただいで、びっくりしました。

氷見インターはこれから、買物や通勤など、いろいろ利用していきたいです。

氷見は大変お魚が美味しいところなので、氷見の魚を使った美味しい料理を夫に作ってあげたいな、と思っています。

商業統計調査にご協力ください

平成19年商業統計調査を、6月1日現在で行います。この調査は、全国の卸売業、小売業をくまなく把握して、事業所の分布状況や販売活動の実態などを全国、地域ごとに明らかにすることを目的として実施されるものです。

5月下旬から調査員がお伺いしますので、正確な調査票の記入をお願いします。

経済産業省・富山県・氷見市

日本語教室 in 氷見

日時 6月16日(土) 午前10時～午前11時30分
 (以降、毎週土曜日開催)
 場所 ボランティア総合センターワークルーム
 (いきいき元気館内)
 受講料 入門クラス、初級クラス 各1回300円
 申込み方法 電話、FAX、電子メール等で、住所、電話番号、年齢、氏名、職業、国籍、母国語、日本語学習歴をお知らせください。

申込み・問合せ先 (財)とやま国際センター
 ☎076 444 2500 ☎076 444 2600
 Eメール tic@tic-toyama.or.jp



ニュージーランドの料理

今月は、私の趣味の一つである料理についてお話しします。

私は特にお菓子を作る事が好きで、いろんな国のいろんな料理を、とにかく作ってみます。3月17日(土)には、いきいき元気館で開かれた「健康とお料理の集い」で、ニュージーランドの料理を皆さんに教えました。

その時私が担当したメニューは、「カレー・クマラスープ」(カレーとさつまいものスープ)と「レモン・メレンゲ・パイ」でした。「クマラ」とは、マオリ語でさつまいものことです。このようにニュージーランドでは、色々なマオリの人々の言葉が日常会話で使われています。

ところで、ニュージーランドで有名な食べ物といえば、まずは「ホキポッキ」と言うアイスクリームでしょう。このアイスクリームの味はバニラですが、甘くてかりかりした小さなキャラメルのボールが入っています。「グデゲダムドロップス」と言うアイスクリームも有名で、これには色々なフルーツ味のグミが入っています。また、

この他にもたくさんのユニークなアイスがありますよ！
「パブローバ」は卵白と砂糖で作られているデザートです。卵白を混ぜながら少しずつ砂糖を入れ、それからオーブンでゆっくり焼いて出来上がりです。とても甘くておいしいデザートです。パブローバの上には、ホイップクリームやいちご、キウイフルーツなどをのせます。

「ハンギ」はマオリの伝統的な料理で、土の中で焼く珍しい料理です。最初に穴を掘って土の中にたくさんの石を入れ、その上でたき火をして石を熱します。それから石の上にホイルに包んだ食べ物(チキン、牛肉、マトン、じゃがいも、かぼちゃ、キャベツ、さつまいもなど)を置き、その上にぬれた布をかぶせて3時間ほど蒸し焼きにしたら出来上がりです。とても時間がかかりますが、食べてみて損はない味だと思いますよ！

皆さんも、ニュージーランドの美味しくて、有名で、独特な、アイスクリームやパブローバ、ハンギ料理をぜひ食べてみてくださいね！



国際交流協会
「健康とお料理の集い」

交通安全・地域防犯一口メモ

春の全国交通安全運動

ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪

- 期 間 5月11日(金)～5月20日(日)
基 本 子どもと高齢者の交通事故防止
重 点 1 飲酒運転の根絶
2 自転車の安全利用の推進
3 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

特別デー

5月11日(金)
子ども・高齢者への呼びかけの日

5月14日(月)
シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日

5月17日(木)
自転車安全利用の日

5月18日(金)
飲酒運転根絶の日



地域の安全を守ります

子ども110番の家・防犯連絡所

「子ども110番の家」は、子どもへの犯罪による被害の未然防止を目的に、いざという時の子どもたちの緊急避難先として設置されています。

通学路の周辺の民家やコンビニエンスストアなどが指定されており、これらの場所では、かけ込んできた子どもを保護し、警察への通報などを行うことになっています。

また、「防犯連絡所」は、地域の要望や意見を把握して、地域安全情報を住民に知らせたり、地域安全に関する広報資料等の配布・回覧・掲示、防犯座談会、防犯教室を開催したりするなど、多様な活動を行っています。



市内に364か所設置されている子ども110番の家



市内に215か所設置されている防犯連絡所

(設置箇所数は、いずれも平成19年3月末現在)



通所リハビリテーション・サービスを開始しました

介護保険を利用した通所系のサービスには、通所介護（デイサービス）と通所リハビリテーション（デイケア）があります。このうち氷見市民病院では通所リハビリテーション・サービスを4月1日から開始しました。

通所リハビリテーションとは、介護認定を受け、在宅生活を送っている人が介護老人保健施設や病院・診療所に併設されているデイケア施設に通い、心身や機能の維持回復を図ったり、日常生活での自立を助けたりするための、理学療法・作業療法等の必要なりハビリテーション訓練を受けるサービスです。

私たちが目指す通所リハビリテーション・サービスは、「いかに生活の中で利用者の方々がキトキトでいられるか」をテーマにしております。

「リハビリを目的に頑張るぞ!」「通所することが楽しみ!」そんなワクワクするようなサービスを準備し、皆様にこ満足いただけるよう心がけています。

利用対象者

次の、を満たす方が利用対象者となります。

- 氷見市に住所のある65歳以上の方（第1号被保険者）および40歳から64歳までの医療保険加入者（第2号被保険者）
- 【要支援1・2】または【要介護1】から【要介護5】の認定を受けており、症状が安定し、主治医から計画的な医学管理リハビリテーションが必要と認められた、在宅で生活している方
- 入院中または施設に入院中の方はご利用になれません。また、利用に当たっては、所得制限はありません。

サービス内容

日常生活における自立支援を第一に考え、主治医の指示と通所リハビリテーション計画のもと、理学療法、作業療法等のリハビリテーションやレクリエーション、ゲーム、入浴などのサービスを受けることができます。

また、現在の身体機能・動作能力、日常生活動作のチェック、認知症のチェック等の評価を行い、利用者の方にあつたプログラムを作成します。

その他、季節ごとの行事等も予定しております。

実施日・ご利用時間

- 月曜日・金曜日
- （祝祭日、年末年始、お盆休み等は除く）
- 午前9時30分～午後3時30分
- （約6時間）

利用料金

介護保険で決められている4時間以上6時間未満の介護度別による利用料と、短期集中リハビリテーション実施、リハビリテーションマネージメント、入浴介助等の各加算の1割と、実費としての食費等をいただきます。

詳しくは担当ケアマネジャーまたは当院リハビリテーション科にお問い合わせください。

利用申し込み方法

担当ケアマネジャーか当院リハビリテーション科へお問い合わせください。

問合せ先

市民病院リハビリテーション科
☎ 74 1900（内線224）

通所リハビリテーションの一日の流れ

- 9:30 お迎え、健康測定（問診・血圧・脈拍・検温など）朝の会、集団リハビリ
- 10:00 入浴開始
個別リハビリ開始
- 11:00 自由時間（雑談・ゲームなど）
- 12:00 昼食
- 12:30 自由時間（休憩・テレビ・雑談・ゲーム・読書など）
- 13:30 入浴開始
個別リハビリ開始
- 14:30 レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 お見送り



送迎サービスは行っていません。

氷見市民病院経営改革委員会を開催します。

氷見市は、このほど、市民病院の経営の抜本的な改革と新病院の建設を検討するため、元総務省地方公営企業アドバイザーの長隆氏を委員長とし、病院運営の専門家や市内の有識者から成る「市民病院経営改革委員会」を設置しました。4月5日（木）と25日（水）に市民病院において公開で会議が行われ、各委員から病院経営の問題点、医療機能や診療のあり方などについて様々な意見提言をいただきました。

第3回目の会議を5月25日（金）午後2時から、市民病院講堂で行います。どなたでも傍聴できますので、どうぞご参加ください。

なお、会議の様子は、後日、行政チャネルで放映する予定です。

市民生活ガイドブックの訂正について

4月に各家庭にお配りした「市民生活ガイドブック」22ページの中で、産婦人科の受付時間が（火・金曜日）午前8時30分～午前11時」となっていますが、産婦人科窓口では月曜日から金曜日まで午前8時30分～午前11時に受付をしております。

市民の皆様にはご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

安全・安心とやまの住まい 耐震化促進事業のご案内

地震による木造住宅の倒壊等を防ぐため、耐震基準を満たさない住宅の耐震改修を行った場合に、その住宅の所有者に市が補助金を交付します。

対象となる住宅

- 木造一戸建て
- 建物の過半部分が昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- 階数が2以下のもの
- 在来軸組工法によるもので延べ面積が280平方メートル以下のもの又は伝統工法によるもの
- 耐震診断の結果、耐震補強の必要があるとされたもの

補助金額 改修工事費の3分の2(上限額60万円)

補助戸数 本年度4戸



問合せ先 都市計画課建築・住宅担当 ☎74 8079



地域子育てセンターから

☎ 74-8453 FAX 74-8460

参加しませんか？ 楽しくて、ためになる子育て講座!!

地域子育てセンターでは、「保護者のスキルアップのため」「保護者のリフレッシュのため」「子どもと一緒に楽しむため」の各種講座をたくさん準備しています。

好評の「つくしんぼ教室(年齢別活動)」は、よりたくさんの方にご利用いただくために毎回予約が必要です。講座日程については“こそだてだより5月号”に詳しく掲載しています。

つくしんぼ教室など予約の必要な講座は、お早めに地域子育てセンター窓口でお申し込みください。

今月の予定は、24ページの“健やか子どものイベント情報”に掲載しています。

*「こそだてだより」は保育園、幼稚園、地域子育てセンター、マヤ子育て支援センター、親子のなかよしサロンはやかわ、福祉課にあります。また市福祉課の保育サービス担当のホームページでもご覧になれます。



氷見市行政チャンネル

5

月の放送予定

	4/29(日)~5/5(土)	5/6(日)~12(土)	5/13(日)~19(土)	5/20(日)~26(土)	5/27(日)~6/2(土)
日火木 6:00 ~ 9:00 ~ 19:00 ~ 月水金土 7:00 ~ 10:00 ~ 20:00 ~ (自主制作番組)	ひみぶりっこてれび 地域子育てセンターや上庄、布勢保育園児の皆さんが出演します。	ボランティアだより 「みんなではじめよう、ボランティア～ボランティアってどんなこと?～」	氷見のうまいもん (春編) 氷見でとれる春の食材を紹介しします。	安部賞受賞者紹介 今年度受賞者のこれまでの活動などを紹介します。	ひみぶりっこてれび 仏生寺、速川、阿尾の各保育園児が出演します。
日火木 7:00 ~ 10:00 ~ 20:00 ~ 月水金土 6:00 ~ 9:00 ~ 19:00 ~ (自主制作番組)	食のフォーラム 講演「これからの食育と地産地消」講師:東京農業大学 小泉武夫教授(3月18日、市民会館で収録)	食のフォーラム パネルディスカッション コーディネーター:小松俊昭氏(氷見市地域再生マネージャー) X 3月18日、市民会館で収録)	おじゃまします (総合型地域スポーツクラブ「ふれんず」) 「ふれんず」が行っているスポーツ教室やスポーツイベントなどを紹介します。	氷見市雇用創造促進協議会 (事務局紹介) 新たな雇用の創造を目指して、様々な事業に取り組んでいるこの協議会の事業内容を紹介します。	ご案内します アナザーワールドへ 税についての基本的な情報や考え方を、アニメで紹介しします。 16分
8:00 ~ 11:00 ~ 14:00 ~ 主に昨年度の放送した自主制作番組の再放送	ひみ有磯太鼓保存会 ～平成18年4月放送の再放送～ 30分	氷見の元気もん (獅子舞振興会堀口八郎さん) ～平成18年5月放送の再放送～ 30分	九殿浜自然観察会 ～平成18年5月放送の再放送～ 30分	柳田布尾山古墳公園 ～平成18年5月放送の再放送～ 30分	いきいき元気館から (生活習慣病予防会) ～平成18年5月放送の再放送～ 10分
13:00 ~ 21:00 ~ (NHK 番組の再放送)	銀河テレビ小説 まんが道 (第4～6回) あひこ 素雄さんと藤本弘さんの自伝ドラマ 60分	きょうの健康 (受けていますか人間ドック) 賢く受ける方法 オプション検査でわかること 30分	その時歴史が動いた (天下分け目の天王山) 秀吉必勝の人心掌握術 45分	きょうの料理 (子どもとつくる!) キッズメニュー) オムライス 25分	銀河テレビ小説 まんが道 (第7～9回) あひこ 素雄さんと藤本弘さんの自伝ドラマ 60分
15:00～18:30 (サイエンスチャンネル)	サイエンスチャンネルの番組は、毎日変わります。ホームページ(http://sc-smn.jst.go.jp/)の番組表(SkyperfecTV765chの15:00～18:30)をご覧ください。なお、予告なく災害情報などをお知らせする場合があります。				

24:00 放送終了

第二回氷見市民病院経営改革委員会の模様は、5/6(日)～12(土)の11:00～13:00、22:00～24:00に放送します。

行政ニュースファイル 6:30 7:30 8:30 12:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30
上記以外の時間は、市役所各課からのお知らせやイベント情報などを文字放送で放送します。

番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種を忘れないでね!

対象者 第1回 生後3か月～1歳
第2回 1歳～1歳6か月

(2回の接種を終えていない7歳6か月未満のお子さんも対象に含まれます。)

会場 いきいき元気館

持ち物 母子健康手帳、予診票

料金 無料

実施日・会場

実施日	対象地区
5月28日(月)	仏生寺、上庄、明和、速川、久目
5月29日(火)	宮田、十二町、湖南
6月4日(月)	窪
6月8日(金)	東、加納、稻積
6月11日(月)	朝日丘、余川、碓石、八代、阿尾、藪田、宇波、女良

受付時間 午後1時30分～午後2時30分
月日、時間をお間違えなく!

事前に「予防接種と子どもの健康」を必ずお読みください。

問合せ先 健康課 ☎74 8062

ポリオワクチンの追加接種について

昭和50年から昭和52年に生まれた方について、ポリオの免疫を持っている人の割合(抗体保有率)が他の年齢層に比べてやや低いことが、厚生労働省の調査で分かりました。

日本にはポリオウイルスはいないと判断されていますが、これら抗体保有率

の低い年齢層の方については、

ポリオの常在国へ渡航される時、お子さまがポリオワクチンの接種を受けるときに、ポリオに感染し発症する可能性がありますので、再度ポリオワクチンの予防接種を受けられることをお勧めします。(2回接種済みの方も対象となります。)

の場合

氷見市民病院へ随時、電話等でお問い合わせください。(日程には余裕を持つてお願います。)

の場合

お子さまがポリオワクチンの接種を受けるのと同時期に受けてください。

この追加接種は下の医療機関で受けることができます。

あらかじめ電話等でご予約の上、受けてください。

なお、この接種は予防接種法に基づかない任意のものであることから、有料(自己負担)となります。

氷見市のホームページもご覧ください。

問合せ先 高岡厚生センター氷見支所

健康課 ☎74 8062

接種医療機関

医療機関名 / 連絡先	接種日時
氷見市民病院 ☎74 1900 幸町31番9号 (内線263)	5月17日(木) 午後1時30分～午後2時
山岸小児科医院 ☎74 0258 朝日本町2番5号	6月2日(土) 午後2時～午後4時

健やか子どものイベント情報

予約不要

テーマ 子どもの日の集い
日時 5月10日(木) 10:00～
場所 ふれあいスポーツセンター柔道場
問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎74 7550

予約不要

だいじょうぶですか?子どもの命を守るチャイルドシート。

日時 5月15日(火) 10:30～
場所 地域子育てセンター
問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

予約不要

～0歳児から楽しめるリミック教室です～

日時 5月31日(木) 10:00～
場所 ふれあいスポーツセンター柔道場
講師 クリス音楽院
問合せ先 マヤ子育て支援センター ☎74 7550

要予約

日時 6月13日(水) 9:30集合
集合場所 氷見漁港緑地公園
行き先 大島絵本館
参加費 800円(おやつ代・入館料含む)
お弁当をご持参ください。
申込み先 マヤ子育て支援センター ☎74 7550

要予約・15組

ママの作った絵本はお子様の宝物!!
(大島絵本館からの出張講座です)
日時 5月29日(火) 10:00～
場所 児童館(いきいき元気館2階)
問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

実費負担
見守り託児つき

予約不要

子どものこころとことばを育てるかかわり方を学びましょう。

日時 5月30日(水) 10:30～
場所 地域子育てセンター
講師 干場 恵美子 先生
問合せ先 地域子育てセンター ☎74 8453

要予約・各20組

桃さん(0歳児) 5月18日(金)
ベビーカーで出かけよう。
赤さん(1歳児) 5月21日(月)
大型バスで女良保育園へ行こう。
青さん(2歳児) 5月28日(月)
海浜植物園へ行こう。
5月1日より子育てセンター窓口で受付をします。

5月の開放園

2日(水) 上伊勢、布勢、栄町、久目、マヤ保育園
9日(水) 若葉(子育て広場)、阿尾、柳田、上庄保育園
16日(水) 十二町(子育て広場)、南大町保育園
23日(水) 明和(子育て広場)、新町、宇波、仏生寺保育園
氷見中央幼稚園 22日(火) 10:30～12:00

「1歳になりました」が 変わりました!

「1歳になりました」に掲載を希望される1歳になったお子さんを全て広報ひみに掲載いたします。掲載を希望される方は、次の要領に従ってご応募ください。

対象 平成18年5月生まれの氷見市内在住のお子さん

応募方法 任意の用紙に住所、お子さんの氏名・ふりがな、性別、申請者(ご両親等)の氏名・ふりがな、連絡先電話番号を記載して、掲載するお子さんの写真の裏面に貼付けて、市役所4階企画広報室まで提出してください。(郵送・電子メール可)

応募締め切り 5月8日(火)必着

応募・問合せ先 〒935 8686(住所記載不要)

氷見市企画広報室 市民の声・広報担当

「1歳になりました」係

☎74 8012 FAX 74 4004

E-mail shiminokoe@city.himi.lg.jp

今月の保健室

健康課 ☎74 8062

(5/1~6/11)

会場はいずれもいきいき元気館です。

3~4か月児健診 受付時間 13:00~13:20

5/18(金)(H18.12.23~H19.1.15生まれ)

母子健康手帳、バスタオル、「けんしん&予防接種手帳」の問診票をご持参ください。

1歳6か月児健診 受付時間 13:00~13:20

5/24(木)(H17.10.17~H17.11.14生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、子ども用歯ブラシをご持参ください。

希望者に歯のフッ素塗布を行います。(料金800円)

3歳児健診 受付時間 13:00~13:20

5/17(木)(H15.9.23~H15.10.6生まれ)

5/31(木)(H15.10.7~H15.11.3生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の問診票、歯ブラシ(大人用、子ども用)、コップをご持参ください。

BCG予防接種・赤ちゃん相談 受付時間 9:30~9:45

5/25(金)(H19.1.29~H19.2.26生まれ)

母子健康手帳、「けんしん&予防接種手帳」の予診票をご持参ください。

ポリオ予防接種 受付時間 13:30~14:30

5/28(木)、29(金)、6/4(月)、6/8(金)、6/11(月)

会場等の詳細は、24ページをご覧ください。

子育てなんでも相談 13:30~15:00

5/8、6/5(火)

妊娠・出産・育児について、何でもご相談ください。

(就学前のお子さんが対象です。)

子どもの歯の相談日 受付時間 13:30~14:00

6/7(木)

いきいき教室

(身体の機能が低下し、日常生活に不安がある方等)

5/7、14、21、28、6/4(月)10:00~12:00

5/10、17、24、31(木) 10:00~12:00

1歳 HAPPY BIRTHDAY になりました。



このコーナーでは平成18年5月生まれのお子さんを募集しています。詳しくは、左記の「1歳になりましたが変わりました!」をご覧ください。



はまの はるき
濱野 陽輝くん
4月4日生まれ・栄町
(父)幸司 (母)淳子



ほりかわ じんや
堀川 仁矢くん
4月2日生まれ・窪
(父)俊幸 (母)晴美



はつのしょうじろう はつの
初野将司郎くん 初野こころちゃん
4月9日生まれ・柳田
(父)庸 (母)千春



たなか ゆうが
田中 優雅くん
4月4日生まれ・窪
(父)雅人 (母)裕佳



もり そうま
森 蒼真くん
4月25日生まれ・朝日丘
(父)弘樹 (母)歩美

平成19年4月1日から

児童手当制度が拡充されました

0~2歳の乳幼児に対する児童手当の額を、第1子及び第2子について月5千円増額し、出生順位にかかわらず一律1万円になりました。今回の改正について、特に必要な手続はありません。なお、3歳以上の児童については変更ありません。

改正前 第1子、第2子 月額5千円
第3子以降 月額1万円

改正後 第1子、第2子 月額1万円(5千円増額)
第3子以降 月額1万円

問合せ先 福祉課子育て応援担当 ☎74 8117



「入学式についてのエピソード」

長男の中学校入学式の朝です。今までは、小学校規定のジャージの体操服ばかり着ていたのですが、学生服を着た姿を見て、この子は、なんと可愛い、凛々しいんだらうと喜んで入学式に行くと、他の誰も可愛いくて凛々しかったのを覚えています。
(南大町 N/K)

高校の入学式の時、周りは知らない人ばかり。すんごく緊張したけど、自分から積極的に話して、クラスの人気者にもともと話しするのは得意だったけど、自分から進んで話しが出来る性格で良かったと思う。
(朝日本町 N/H)

私の母は33才で三人姉妹を残して亡くなりました。姉の私と次女の入学式は

母が出席してくれましたが、三女の入学式には他界して、祖母に連れられて三女の入学式は何とも言えない気持ちでした。入学式と桜。妹と母と祖母。春になると思い出します。(一刎 K/T)

「春中ハンド」

第2回春の全中ハンドボール大会に地の利を得て出場した地元勢4チームには、晴れの栄冠を逸して残念でした。捲土重来を期しましょう。また、地震のために会場が大混乱というハプニングもありましたが、日程通りに終了したのは幸いです。大会関係者や応援団、宿泊施設の皆さんには、本当にお疲れさまでした。
(中央町 N/K)

表紙の写真について

能越自動車道氷見インターの開通を記念して、4月8日(日)に、イベントが開催されました。当日は約2,500人も参加者が、オープン前の能越道を家族で楽しく歩きました。

能越道氷見インターの開通については、20ページ、28ページも合わせてご覧ください。



忍者ハットリくんのシュリケンが、「広報ひみ」のどこかにあります。掲載ページが分かった人は、5月10日(木)までに、「そのページ」と「5月の連休についてのエピソード」、住所、氏名を、はがき・封書(〒935 8686 住所記載不要)やファックス(FAX 74 4004)、Eメール(shiminokeo@city.himi.lg.jp)で、氷見市企画広報室市民の声・広報担当へお寄せください。正解者の中から抽選で3名様に、ハットリくん、シンゾウ、獅子丸のいずれかの携帯ストラップをプレゼントします。また、「読者の広場」に掲載させていたいただいた方には、すてきなプレゼントを贈ります。



空き家を探しています。



問い合わせ
企画広報室(☎74 - 8013)

「移住コンシェルジェ」
はじめました!

氷見への移住相談、
大歓迎!!

「氷見で暮らしてみたい」という方を
ぜひご紹介ください。

問い合わせ
移住コンシェルジェ(移住案内人)
(☎30 - 7200)

市民の声

市政全般についての「市民の声」を「シュリケンはどこに?」と同じ方法でお寄せ下さい。

企画広報室市民の声・広報担当 ☎74 8012

編集後記

3月25日に発生した能登半島地震により被害を受けた皆様に、心から御見舞いを申し上げます。携帯電話が普及し、いつでも、誰にでも連絡が取れる便利な今日この頃ですが、地震発生直後はつながらず、今回のような万一の時のことを考えると、改めて家族との連絡方法を再確認しておきたいものですね。(能登半島地震については、5ページをご覧ください)

クローズアップ 氷見②

防犯ブザー贈呈式

3月22日(木) 小学校に入学する新一年生440名に防犯ブザーが贈られました。これは、市防犯協会が児童の登下校時の安全を守るために毎年贈呈しているものです。



防犯ブザーを受け取る、新一年生になる上伊勢保育園の川堰太陽くんと野村なぎさん かわせきたいよう

安全運転をお願いしま～す

4月7日(土) 市交通安全協会稲積支部の会員約20人が国道160号稲積交差点付近で、新入学児と新入園児を交通事故から守ろうと事故防止を呼びかけました。

また、4月10日(火)には、女良小学校の3・4年生の児童19人と市交通安全協会女良支部の会員らが、中田地内で交通安全ワカメ作戦キャンペーンを行い、安全運転を呼びかけました。



交通安全の若い芽を育てようドライバーに地元で取れたワカメを配る女良小学校児童 ワカメ

ゴンゴン鐘つき大会

4月18日(水) 上日寺鐘つき堂でゴンゴン鐘つき大会が行われました。この大会は、江戸初期、大干ばつに苦しんでいた農民が雨乞い成就を喜び、上日寺の釣鐘をつき鳴らしたことに由来する「ごんごん祭り」にちなみ行われたもので、一般の部では約50kgの松の丸太を担いで、制限時間の中で何回つけるかを競い合いました。



約20kgの丸太で、鐘を5回つき鳴らす子どもの部の参加者

糖尿病センター開設

4月5日(木) 氷見市民病院に県内では初めてとなる糖尿病センターがオープンしました。医師3人と看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師らが、糖尿病患者の治療や相談など、総合的に対応することになっています。



オープン後、センター内の運動室でスタッフから説明を受ける来院者

close up himi

クローズアップ 氷見①

「忍者ハットリくん」お目見え

3月31日(土) 比美町商店街で、藤子不二雄(A)さんの漫画キャラクターを活かした商店街づくりの一環として「忍者ハットリくん」のモニュメント5体や3Dパネルなどが設置され、除幕式が行われました。



アーケード街に登場した「忍者ハットリくん」

能越自動車道氷見インター供用開始

4月15日(日) 能越自動車道の氷見IC～高岡北IC間の11.2kmが開通しました。この開通により、国道160号の渋滞緩和とともに、来年春に全線開通予定の東海北陸自動車道と連動した企業誘致の促進や観光客の増加など、大きな経済効果が期待されています。



開通した能越自動車道氷見インター

まるまげ祭り

4月17日(火) 独身女性が幸せを願い、まるまげ姿でまちを練り歩く「まるまげ祭り」が行われ、花笠童子を先頭に、太鼓台や稚児、御輿、市内外から参加した51人の“まるまげ嬢”など総勢100人余りが中心市街地から千手寺まで市内を練り歩きました。



雨の中、傘を差してあでやかに練り歩く“まるまげ嬢”

財団法人 三井住友海上文化財団 派遣コンサート
NHK 交響楽団トップメンバーによる

金管五重奏



日時 7月1日(日) 14:00～(開場13:30)
会場 氷見市民会館 大ホール
チケット 一般 1,000円 高校生以下 500円

チケット販売所 市民会館、プラファ、ハッピータウン 他

お問い合わせ 市民会館 ☎ 74 - 8271

今月納期の市税

・軽自動車税 全期 納期限 5月31日(木)

夜間窓口(市税の相談・納付ができます)

・日時 5月16日(水) 17日(木) いずれも午後8時まで
・場所 市役所税務課

お問い合わせ 税務課 ☎ 74 8041

市内の交通事故発生状況

(平成19年4月15日現在)

人身事故件数	50件 (-8件)
負傷者数	62人 (±0件)
死者数	2人 (±0件)
うち高齢者死亡者数	2人 (±0件)

* ()内は前年比

人口と世帯

(平成19年4月1日現在) (外国人登録人口は除く。)

総人口	55,369人 (-136人)
男	26,518人 (-69人)
女	28,851人 (-67人)
世帯数	17,207世帯 (-11世帯)

* ()内は前月比

編集発行/富山県氷見市丸の内1-1 氷見市企画広報室 市民の声・広報担当
☎ 0766・74・8012 FAX 0766・74・4004

この広報紙は森林資源保護のため再生紙を使用しています。

印刷/株式会社アヤト