

令和7年度

三世代ヘルシークッキング

～野菜を食べよう～

年長児～小学生とそのご家族の方を対象に、料理教室を開催します。家族で楽しくクッキングをしてみませんか？みなさんの参加、お待ちしております！



日時：**7月29日（火）** 10:00～12:30

場所：いきいき元気館 2階 クッキングルーム

（氷見市中央町12-21）

内容：健康づくりに関するお話

調理実習（タコライス、きゅうりとハムのサラダ、もみもみシャーベット）

試食

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

料金：無料

定員：15組（先着順）

申込み：7月22日（火）まで電話（0766-74-8414）

またはQRコードからお申し込みください。



申込み先

氷見市食生活改善推進協議会・氷見市健康課

TEL：0766-74-8414