ひみ楽（らく）ベジレシピコンテスト 応募用紙

氏名		電話番号	
住所			
勤務先等住所 （市外に住民票がある人）			
料理名			

アピールポイント	写真

材料	分量（2人分）	作り方　　料理時間　　分
		※手順に番号を付けて記入 ①
野菜量　　g/2人 ※きのこ、海藻、いも類の重量は含めない		

提出物：応募用紙、料理の写真（データまたは写真）

提出方法：郵送、メールまたは氷見市健康・医療対策課まで直接提出ください。

提出先・問合せ：氷見市健康・医療対策課　〒935-0011　氷見市中央町12-21　いきいき元気館内

TEL　0766-74-8414　　Mail　kenkou@city.himi.lg.jp