



## 利用時にお持ちいただきたいもの

- 母子手帳、印鑑
- 健康保険証(母と子の2枚)
- 利用申請書
- ベビー服
- ガーゼハンカチ
- 紙おむつ、おしりふき
- 授乳に必要な物品(哺乳瓶、哺乳瓶洗い用スポンジ、哺乳瓶洗いの洗剤、ミルクなど) ※必要な方のみ
- 部屋着、下着等
- 現金(日用品を購入する程度)
- タオル、バスタオル(シャワー時、おっぱいのマッサージ等に使用しますので、多めに準備してください)
- 洗面用具、化粧品、ヘアブラシ
- 生理用品など
- マイカップ
- スリッパ

### 病院で用意しているもの

- シャワー室：シャンプー、リンス、ボディーソープ  
(ドライヤーはナースステーションで貸出ししています)
- お部屋：授乳クッション、円座、空気清浄機、電気ポット、冷蔵庫、テレビ(使用時はテレビカードが必要です)
- 食事にはお箸やスプーンがついています
- 洗濯機、乾燥機(テレビカードで使えます)
- 哺乳瓶消毒用の容器と、哺乳瓶消毒液(ミルクボン)は準備しています。  
(※ご自身で準備されたものを使用したい場合にはご持参ください。)

産後ケア利用時まで、内容をしっかりと読みいただき、準備をしていただきますよう、ご協力お願いいたします。



※産後ケア中に必要な物品等に関して、お忘れの際には、当院にて購入していただくこともあります。ご理解よろしく申し上げます。

佐伯レディースクリニック

