

キトキト!

参加無料

健康フェスタ

きときと

氷見きときと健康
ポイント対象事業

P

健診を受けることは健康づくりの第一歩！
自分の体の状態を知り、健康づくりに役立てませんか？

日時 令和5年
6月1日(木) 午後1時30分～3時
(受付 午後1時～)

場所 氷見市芸術文化館 ホール

1 健康づくり講演会 午後1時30分～2時30分

「健診の大切さとその理由」



講師 福田 一仁 医師

福田内科医院 院長
富山大学医学部臨床教授
日本糖尿病学会専門医、指導医
日本スポーツ協会 スポーツドクター

2 ミニレクチャー 午後2時30分～3時00分

「身体も心もキトキトに！ 理学療法士がおすすめる身体の動かし方」

講師 守 雅之 氏

金沢医科大学氷見市民病院
リハビリテーション部 主任理学療法士

栄養相談コーナー、健康づくりに関する展示等も行っています。

申込 5月19日(金)までに電話または申込書(裏面)にて
申込先：氷見市健康課 (☎74-8414)

共催 氷見市・氷見市健康づくりボランティア連絡協議会
富山県高岡厚生センター氷見支所・きと輝人の会(福田内科医院糖尿病患者会)

キトキト！健康フェスタ 申込書

日時：6月1日（木）

午後1時30分～3時（受付 午後1時～）

場所：芸術文化館 ホール

内容：健康づくり講演会

ミニレクチャー（おすすめる身体の動かし方）

栄養相談コーナー

等

	氏名	電話番号
1		
2		
3		
4		
5		

<締め切り> 5月19日（金）

<申込・問合せ先> 氷見市健康課

電話：74-8414 FAX：74-8257

ご来場お待ちしております♪