

住民健診のお知らせ



健診の種類		対象者		健診会場	詳しい情報
特定健康診査等 (血液検査、身体計測など)		40歳以上	氷見市国民健康保険の加入者 後期高齢者医療制度の加入者	いきいき元気館または 指定医療機関	4ページへ
		39歳以下		いきいき元気館	
がん 検診 ※	肺がん	40歳以上		いきいき元気館または 指定医療機関	5ページへ
	胃がん				
	大腸がん				
	前立腺がん				
	子宮がん	50~74歳(男性)			
	乳がん	20歳以上(女性)			
ヘリカルCT 肺がん検診	40歳以上	いきいき元気館	7ページへ		
	40・45・50・55・60・65・70歳	金沢医科大学氷見市民病院			
歯周病検診		20・30・40・50・60・70歳		指定医療機関	
肝炎ウイルス検診		40歳以上 (今まで肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)		いきいき元気館または 指定医療機関	6ページへ
骨粗鬆症検診		40・45・50・55・60・65・70歳(女性)		いきいき元気館	
人間ドック		氷見市国民健康保険の加入者 後期高齢者医療制度の加入者		指定医療機関	7ページへ
PET-CT検診		20歳以上			

※検診は氷見市と各医療機関が連携して行っています。精密検査の結果は関係機関で共有され市に報告されます。また、最初に受診した医療機関と異なる医療機関で精密検査を受けた場合、最初に受診した医療機関にも後日精密検査結果が共有されます。(医療機関の検診精度向上のため)

住民健診の受け方

1. 会場を選ぶ

指定医療機関で受ける(2ページ)

いきいき元気館で受ける(3ページ)

2. 予約する

受診を希望する指定医療機関へ
直接電話で申し込む

電話またはインターネットで申し込む

【電話】
氷見市健康・医療対策課 TEL **74-8414**

【WEB予約】
詳しくは3ページを参照



6月25日(木)
午前9時より受付を開始
します。
健診日の**3週間前**まで
にお申し込みください。

3. 受診する

【持ち物】

- 受診券
- 健康保険の資格がわかるもの
(マイナ保険証または資格確認書等)
- 健診費用(料金は5ページを参照)
- お薬手帳(胃内視鏡検査を受診する方)

【持ち物】

- 受診券
- 健康保険の資格がわかるもの
(マイナ保険証または資格確認書等)
- 本人確認ができるもの
(運転免許証等)
- 健診費用
(5ページを参照)
- 案内ハガキ
(予約後送付)

4. 健診結果を確認する

受診した医療機関で結果を聞く

健診結果を郵送します

お問い合わせ

がん検診等に関することは

氷見市健康・医療対策課
(いきいき元気館内) TEL **0766-74-8414**

健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査、人間ドック)に関することは

氷見市市民課 TEL **0766-74-8061**

指定医療機関

※風邪症状のある方、体調のすぐれない方は、受診を控えていただきますようお願いいたします。
受診の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

健診期間

令和8年 7月1日(水)～9月30日(水)

※子宮がん・乳がん検診については…7月1日(水)～12月28日(月)
※胃内視鏡検査については…7月1日(水)～翌年3月31日(水)

医療機関名 (五十音順)	住所	電話番号	後期高齢者の健康診査	特定健康診査	肺がん検診		胃がん検診		大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診
					胸部レントゲン検査	ヘリカルCT検査	胃エックス線検査 (バリウム)	胃内視鏡検査 (胃カメラ)					
織坂内科医院	伊勢大町	72-6206	●	●					●			●	●
加藤医院	北大町	72-0608	●	●				●	●			●	●
金沢医科大学氷見市民病院	鞍川	74-1900	●	●	節目年齢のみ			●	●	●	●	●	●
河合内科医院	中央町	74-5178	●	●					●			●	●
佐伯レディースクリニック	窪	91-8855								●			
澤武医院	幸町	72-0118	●	●				●	●			●	●
嶋尾内科医院	阿尾	72-0622	●	●					●			●	●
白石整形外科医院	柳田	91-5355	●	●					●			●	
高木内科医院	大野	72-8686	●	●			●		●			●	●
高嶋クリニック	丸の内	72-0834	●	●			●	●	●			●	●
中村記念病院	島尾	92-0083	●	●			●	●	●	●		●	●
西野医院	窪	91-7500	●	●				●	●			●	●
福田内科医院	丸の内	72-5610	●	●					●			●	●
福老館クリニック	堀田	91-7720	●	●				●	●			●	●
ふるさと病院	鞍川	74-7061	●						●				●
やまだメディカルクリニック	上泉	73-8881	●	●					●			●	●
ゆう内科クリニック	栄町	73-2811	●	●					●			●	●
県内産婦人科病(医)院 ※富山大学附属病院、県立中央病院を除く										●			
一般財団法人北陸予防医学協会 高岡総合健診センター										●	●		

一般財団法人 北陸予防医学協会 高岡総合健診センター

子宮がん(頸部・頸体部)、乳がん検診

- 検診日** 7～12月の火曜日・木曜日(祝日を除く)
- 検診期間** 7月2日(木)～12月17日(木)
- 検診時間** 午後1:30～午後3:15
- 持ち物** 受診券・検診料金・マイナ保険証など本人確認ができるもの
- 申込方法** 高岡総合健診センター(24-3131)へ電話
月～金曜日 午前9:00～午後3:00 ※完全予約制です。



住所 高岡市金屋本町1-3

申し込み方法

受診を希望する指定医療機関に電話でご予約ください。

いきいき元気館

特定健康診査の受診対象者について

対象者は40～74歳氷見市国民健康保険（氷見市国保）に加入されている方です。

※社会保険等、氷見市国保以外の保険に加入されている方は各保険者へお問い合わせください。

すべての健診において**予約**をお願いします。

予約開始日時

6月25日(木) 午前9時より

※予約開始前の申し込みはお受けできませんのでご了承ください。

39歳以下 の健康診査	特定健康診査※氷見市国保のみ 後期高齢者の健康診査	肺がん 検診	胃がん 検診	大腸 がん 検診	子宮 がん 検診	乳 が ん 検 診	前 立 腺 が ん 検 診	肝 炎 ウ ィ ル ス 検 診
		胸部レントゲン検査	胃エックス線検査 (バリウム)					

日 程	受付時間		肺がん 検診	胃がん 検診	大腸 がん 検診	子宮 がん 検診	乳 が ん 検 診	前 立 腺 が ん 検 診	肝 炎 ウ ィ ル ス 検 診
7月18日(土)	午前	8:30～10:00	●	●	●	●	●	●	●
	午後	午後の実施はありません							
7月19日(日)	午前	8:30～10:00	●	●	●	●	●	●	●
	午後	午後の実施はありません							
7月31日(金)	午前	8:30～10:00	●	●	●	—	—	●	●
	午後	1:00～ 2:00	—	—	—	●	●	—	—
8月 3日(月)	骨粗鬆症検診 (午後1:30～午後4:00)				6ページへ				
8月27日(木)	ヘリカルCT肺がん検診 (午後1:00～午後4:00)				7ページへ				
9月 5日(土)	午前	8:30～10:00	●	●	●	●	●	●	●
	午後	午後の実施はありません							
9月17日(木)	午前	8:30～10:00	●	●	●	—	—	●	●
	午後	1:00～ 2:00	—	—	—	●	●	—	—
9月27日(日)	午前	8:30～10:00	●	●	●	●	●	●	●
	午後	午後の実施はありません							
9月30日(水)	午前	8:30～10:00	●	●	●	—	—	●	●
	午後	1:00～ 2:00	—	—	—	●	●	—	—
10月19日(月)	午前	8:30～10:00	●	●	●	—	—	●	●
	午後	1:00～ 2:00	—	—	—	●	●	—	—

申し込み方法

【電話予約】

氷見市健康・医療対策課

TEL **0766-74-8414**

申し込み受付：午前8：30～午後5：15
月曜日～金曜日（祝日を除く）

健診の3週間前までに電話または申し込みフォームよりお申し込みください。定員になり次第締め切ります。予約者には後日、受付時間を記載した案内ハガキを郵送いたします。

【WEB予約】24時間受付


スマートフォンやパソコンから予約する場合、QRコードを読み取るか、WEBサイトからお申し込みください。



富山県電子申請サービス 氷見市 住民健診 検索

富山県電子申請サービスリンク

特定健康診査等(血液検査・身体計測など)

	特定健康診査	後期高齢者の健康診査	39歳以下の健康診査
対象者	氷見市国民健康保険にご加入で、40～74歳(S26年9月1日～S62年3月31日生まれ)の方	75歳以上(S26年8月31日以前生まれ)の方 65歳～74歳(S26年9月1日～S36年8月31日生まれ)で一定以上の障害をお持ちの方	職場等で健診をうける機会のない39歳以下(S62年4月1日以降生まれ)の方
健診会場	いきいき元気館及び指定医療機関 完全予約制となります。事前にお申し込みください。		いきいき元気館 完全予約制となります。事前にお申し込みください。
期間	7月～9月(いきいき元気館では10月19日(月)も実施)		
	10月末日まで (8月に加入の届出をされた方のみ)	10月末日まで (S26年8月生まれの方のみ)	
健診料金	無 料		1,200円
検査内容	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査 <small>(脂質・血糖・肝機能検査・腎機能検査・貧血検査)</small>		医師の診察  <small>※特定健康診査・後期高齢者の健康診査のみ、医師が必要と認めた方に詳細な健診を実施</small>
持ち物	受診券、健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証または資格確認書等)、問診票(事前記入しておく)		氏名・住所・生年月日が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)
受診券の送付	6月末までに受診券・問診票を送付します。		受診券の送付はありません。
	6月～8月に国保加入の届け出をされた方は、 届出日の翌月下旬に送付 します。	S26年6月～8月生まれの方は、 誕生日の翌月下旬に送付 します。	

検査前の注意






- 検査結果に影響を及ぼしますので、**健診前の10時間は水以外の飲食物を摂取しないことが望ましいです。**
- 健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動を控えてください。
- 服薬中の方やインスリン注射をしている方は、健診当日の薬の飲み方等について事前主治医にご相談ください。

健診結果の提出をお願いします

- 対 象 氷見市国民健康保険加入者(40～74歳)・後期高齢者医療制度加入者(75歳以上)で令和8年4月1日～令和9年3月31日までに職場等で健康診断を受診した方
※市税等に滞納のある方は対象となりません。
※特定健康診査・後期高齢者の健康診査・人間ドックの助成を受けた方は対象外です。
- 内 容 令和8年度内に提出いただいた方に**ひみキトキト商品券(1,000円分)**を贈呈いたします。
※健診項目等に不備があった場合、受理できない場合があります。
- 提出方法 健診結果を市民課窓口(A7～A9)に持参ください。

がん検診

対象は、**検診日に氷見市に住所登録があり、職場等で検診を受ける機会のない方**です。


40歳以上						
検診の種類	期間	内容	検診料金			注意事項
			年齢区分	いきいき元気館	医療機関	
肺がん検診	7月～9月	胸部レントゲン検査 ◎65歳以上の方には肺がん検診と同時に結核検診も実施 	一般	600円	900円	<ul style="list-style-type: none"> 現在、妊娠中の方もしくはその兆候のある方は検査できません。 ヘリカルCT検査を受ける方は胸部レントゲン検査を受けることができません。 65歳以上の方は、結核検診を年に1回受診することが義務づけられています。 今年度より喀痰検査は行いません。咳や痰が長く続く場合、血痰がある場合は、医療機関へ早期に受診してください。
			節目年齢・65歳以上	600円	600円	
	ヘリカルCT肺がん検査 	一般	3,600円	—		
		節目年齢	3,100円	3,100円		
胃がん検診	7月～9月	胃エックス線検査(バリウム) 	一般	1,900円	3,500円	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん検診は胃エックス線検査(バリウム)か胃内視鏡検査(胃カメラ)のいずれかを受けてください。 受診する前日の21時以降は食事をしないでください。(200ml程度の水は、検診の2時間前であれば飲んで差し支えありません。) 胃エックス線検査を受診される場合、いきいき元気館では、身長195cm以上または体重120kg以上の方は、撮影装置の都合上、受診できません。 胃内視鏡検査を受診される場合、内服している薬の情報が必要になることがあります。「お薬手帳」等をお持ちください。
			節目年齢	1,000円	1,500円	
			70歳以上	1,000円	1,000円	
	7月～3月	胃内視鏡検査(胃カメラ) 	一般	—	4,000円	
節目年齢・70歳以上			—	2,500円		
大腸がん検診	7月～9月	便潜血検査 	40歳以上	700円	700円	<ul style="list-style-type: none"> 痔出血、生理中は避けましょう。 いきいき元気館での検診は、検査容器を事前に郵送し、検診当日に回収します。

50～74歳の男性							
検診の種類	期間	内容	検診料金			注意事項	
			年齢区分	いきいき元気館	医療機関		
前立腺がん検診	7月～9月	血液検査(前立腺特異抗原検査) 	50～74歳の男性	特定健診と同時に採血	800円	900円	<ul style="list-style-type: none"> 前立腺がん単独での受診も可能ですが、特定健康診査と同時に受診することをおすすめします。
				特定健診と別日に採血	800円	1,200円	

20歳以上の女性								
検診の種類	期間	内容	検診料金				注意事項	
			年齢区分	いきいき元気館	高岡総合健診センター	医療機関		
子宮がん検診	7月～12月	細胞診検査 ●いきいき元気館 頸部のみ ●指定医療機関、高岡総合健診センター 頸部または頸体部の検査どちらかを選択 	頸部	一般	1,500円	3,000円	3,000円	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中または妊娠の疑いのある方、婦人科で治療中の方及び自覚症状のある方は主治医に相談しましょう。 いきいき元気館では、体重135kg以上の方は、検診台の都合上、受診できません。
				節目年齢	1,000円	2,000円	2,000円	
				70歳以上	1,000円	1,500円	1,500円	
			頸体部	一般	—	4,000円	4,000円	
節目年齢 70歳以上	—	2,500円		2,500円				
乳がん検診	7月～12月	マンモグラフィ検査 	20～39歳	一般	1,400円	2,000円	2,000円	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中、授乳中、断乳後6か月以内、豊胸手術、心臓ペースメーカー装着中の方は検査できません。
				50歳以上(1方向撮影)	900円	1,000円	1,000円	
			40歳代(2方向撮影)	一般	2,000円	2,000円	2,000円	
				節目年齢	1,000円	1,000円	1,000円	

節目年齢については8ページをご覧ください。

歯周病検診

対象者	20・30・40・50・60・70歳	
期間	7月1日(水)～12月28日(月)	
会場	歯周病検診指定医療機関	
料金	1,000円	
内容	歯と歯ぐきの健康状態チェック、歯科保健指導	
申し込み先	直接歯周病検診指定医療機関にお申し込みください。	

歯周病検診受診者に

**歯のケアに
役立つグッズ
をプレゼント!**

※対象者の方には案内文書を送付いたしますのでご確認ください。




歯周病検診指定医療機関

(五十音順)

医療機関名	住所	電話番号
安達歯科医院	朝日本町	74-3114
桶家歯科医院	窪	91-1109
小山歯科医院	南大町	74-2276
加藤歯科医院	伊勢大町	74-2450
金沢医科大学氷見市民病院	鞍川	74-1900
かわかみ歯科医院	加納	72-8418
串田歯科医院	島尾	91-6417

医療機関名	住所	電話番号
越田歯科医院	伊勢大町	72-2288
しん川歯科医院	北大町	74-1919
新谷歯科医院	窪	91-3083
竹口歯科クリニック	堀田	91-7740
はまなす歯科医院	柳田	91-7778
坊歯科医院	幸町	72-0909

肝炎ウイルス検診

対象者	40歳以上で今まで肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	
期間	7月～9月 (いきいき元気館では10月19日(月)も実施)	
会場	いきいき元気館、指定医療機関	
料金	無料	
内容	血液検査	
申し込み先	健康・医療対策課 (74-8414) または指定医療機関	

早期発見・早期治療が肝硬変・肝がんを防ぎます。一生に一度は検査を受けましょう。



しょう 骨粗鬆症検診 **女性限定!**

対象者	40・45・50・55・60・65・70歳の 女性
日時	8月3日(月) 午後1:30～午後4:00
会場	いきいき元気館
料金	1,200円
内容	骨密度測定
申し込み先	健康・医療対策課 (74-8414)



人間ドック助成制度

指定医療機関で人間ドックを受ける場合、受検費用の一部を助成します。

	国民健康保険に加入している方	後期高齢者医療制度に加入している方
対象者	受検当日に国保の資格がある人	75歳以上の方 ※一定の障害がある場合は65歳以上
内容	日帰りドック、一泊（宿泊）ドック、脳ドック、簡易ドック (医療機関により詳細が異なりますので、詳しくは各医療機関へお問い合わせください。)	
助成額	費用の6割（上限24,000円）	費用の2分の1（上限15,000円）
対象期間	4月～翌年3月	4月～翌年2月 ※3月は対象外
申し込み先	指定医療機関に受検の予約後、受検日の2週間前までに市民課窓口にて ※後日、人間ドック利用承認書を送付します。	
問い合わせ	氷見市市民課（74-8061）	富山県後期高齢者医療広域連合 (076-465-7504) 氷見市市民課（74-8061）

※今年度、特定健康診査または後期高齢者の健康診査を受ける予定の方は、本助成制度を利用できません。

※保険税・保険料の納付状況等により、承認されない場合があります。

※指定医療機関等、詳しくは氷見市ホームページをご参照いただくか、電話にてお問い合わせください。

国民健康保険の方 後期高齢者医療制度の方



輸送型血液検査サービスのご案内

検査キットを使い指先から少量の血液を採取して郵送するだけでパソコンやスマホから健康診断と同等の検査などが受けられます。

対象 氷見市国民健康保険加入者で、30歳～39歳の方
(※人間ドックの助成、39歳以下の健診を受けていない方)

費用 無料 **期間** 9月～12月

※詳しくは対象者へ送付する案内文をご覧ください。

ヘリカルCT肺がん検診

ヘリカルCTは、これまで発見が難しかった1cm以下の小さな肺がんも発見可能です。



実施機関	いきいき元気館	金沢医科大学氷見市民病院
対象者	40歳以上の方(節目年齢以外も可)	節目年齢(40・45・50・55・60・65・70歳)の方
実施期間	8月27日(木)のみ 午後1:00～午後4:00	7月～9月
申込先	健康・医療対策課(74-8414)	金沢医科大学氷見市民病院(74-1900)

●このような方にお勧めします。 ・喫煙している方 ・家族に喫煙者がいる方
・過去に喫煙をしていた方 ・痰、咳などの症状がある方

●ヘリカルCT肺がん検診を受ける方は胸部レントゲン検査を受けることができません。

PET-CT検診

指定医療機関で受診されたPET-CT検診費用のうち、年度内1回に限り2万円を助成します。詳しくは、健康・医療対策課までお問い合わせください。※事前の申請が必要です。

PET-CTは、全身のがんを一度に調べることができる検査で、がんの早期発見に有効です。

＼詳細はこちら／



氷見市HP

節目年齢・クーポン年齢早見表

●：節目対象

クーポン：クーポン対象

節目年齢	生年月日	対象となる検診名						
		肺がん検診		胃がん検診	女性のみ対象			歯周病検診
		胸部レントゲン検査	ヘリカルCT検査		子宮がん検診	乳がん検診	骨粗鬆症検診	
20歳	H18. 4月1日～H19. 3月31日生				クーポン●			●
23歳	H15. 4月1日～H16. 3月31日生				●			
25歳	H13. 4月1日～H14. 3月31日生				クーポン●			
28歳	H10. 4月1日～H11. 3月31日生				●			
30歳	H 8. 4月1日～H 9. 3月31日生				クーポン●			●
33歳	H 5. 4月1日～H 6. 3月31日生				●			
35歳	H 3. 4月1日～H 4. 3月31日生				クーポン●			
38歳	S63. 4月1日～H元. 3月31日生				●			
40歳	S61. 4月1日～S62. 3月31日生	●	●	●	●	●	●	●
43歳	S58. 4月1日～S59. 3月31日生					●		
45歳	S56. 4月1日～S57. 3月31日生	●	●	●	●	●	●	
48歳	S53. 4月1日～S54. 3月31日生					●		
50歳	S51. 4月1日～S52. 3月31日生	●	●	●	●	●	●	●
55歳	S46. 4月1日～S47. 3月31日生	●	●	●	●	●	●	
60歳	S41. 4月1日～S42. 3月31日生	●	●	●	●	●	●	●
65歳	S36. 4月1日～S37. 3月31日生		●				●	
70歳	S31. 4月1日～S32. 3月31日生		●				●	●

20歳、25歳、30歳、35歳の方は、子宮頸がん無料クーポン券をご利用ください。

対象の方には6月下旬にがん検診の受診券とともに「子宮頸がん検診無料クーポン券」を郵送します。

受診の際は**子宮がん検診受診券と無料クーポン券の両方**を必ずご持参ください。持参されない場合は、無料、割引の適用になりません。

子宮体部の検診を追加して受ける場合、自己負担金は500円となります。