



あなたのオリジナル
レシピを大募集!

らく ひみ楽ベジレシピ コンテスト



賞品

最優秀賞

1作品

ひみキトキト商品券

10,000 円分

優秀賞

3作品

ひみキトキト商品券

3,000 円分

応募期間

令和8年 7月1日(水) ~ 8月31日(月)

応募条件

次の要件をすべて満たすレシピを募集します。

- ・ 1人分で野菜を70g以上使用するもの
(きのこ、海藻、いも類は野菜に含まない)
- ・ 材料は2人分、年間を通じてスーパー等で手に入りやすいもの
- ・ 30分以内で一般家庭にて少ない調理工程でできるもの
- ・ 未発表でオリジナルのもの

★レシピ例★

もやしとほうれん草のツナ和え



氷見市ヘルスプラン21マスコットキャラクター
けんちゃん こうちゃん

応募資格

市内に在住、在勤または在学の方

応募方法

所定の応募用紙(チラシ裏面)に必要事項を記入、写真を添付の上、下記応募先に郵送または電子メール、持参により応募してください。

その他

入賞レシピは広報ひみやホームページに掲載予定です。

応募先
問い合わせ先

〒935-0011 氷見市中央町12番21号
いきいき元気館内
氷見市健康・医療対策課
TEL : 0766-74-8414
Mail : kenkou@city.himi.lg.jp

応募に関する詳細は
こちら↓



